架空のゲイ雑誌風同人誌。イラスト、漫画、その他文章の詰め合わせです。18歳未満は購読をご遠慮願います。

MEATMEN

ミートマン

2024
12
R-18

「コラム/もち日記」
おじさんと尻

YAPPY企画
「突撃GBゴム」

「今週の注目選手」
新進気鋭の学生ビルダー
御厨欽二

「特別企画」
魅惑の
チンポ図鑑

横田勇輝
「今日から始める尻トレーニング」

「掲載漫画/肉お」
ファンイベだよノボルくん！

2024
ネイキッド
ボディビル
大会記録

「特集」
Back Stage

Adult Only
R18
成人向け

meet meet

ソフトな
もっちり質感。
初心者から
上級者まで
満足の一本。

ソフトボーイ

本体価格 ¥2,700【税込¥2,970】

ソフトな質感なので初心者にもおすすめ。ベルトセットで穴に固定可能。
上級者向けトレーニングにもどうぞ。

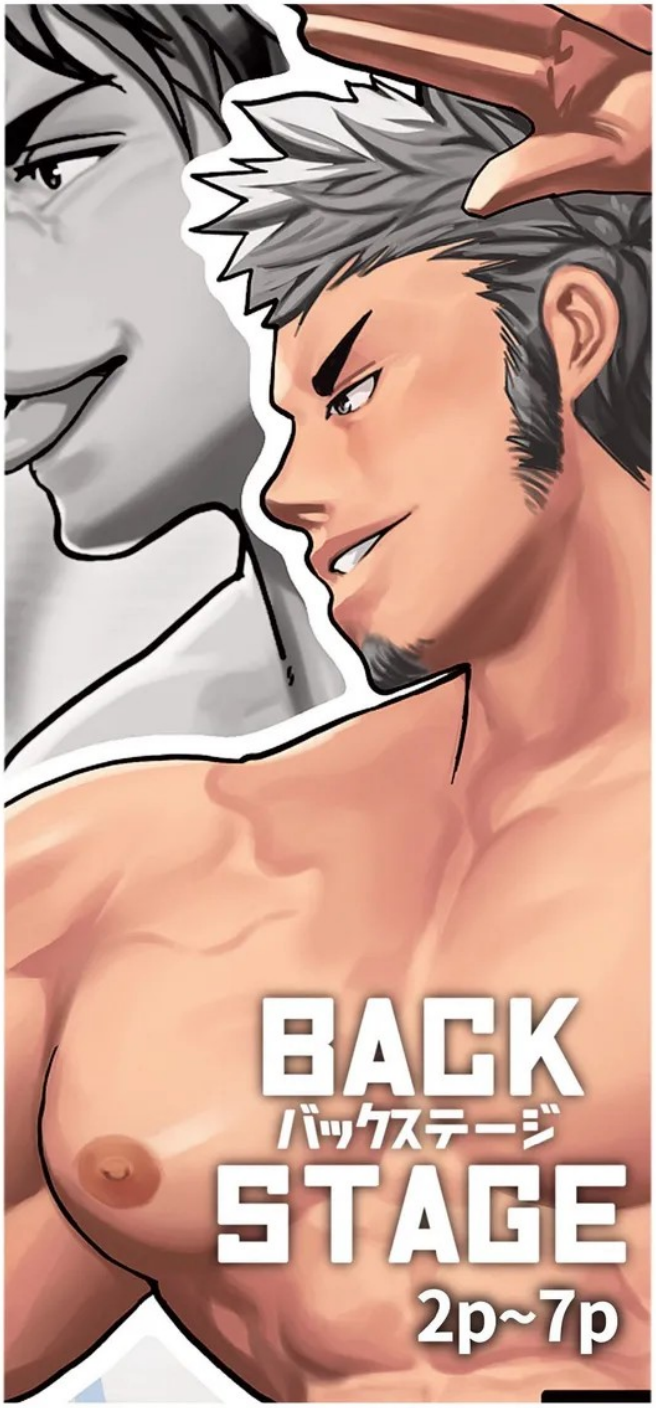
◆カラー:レッド・ブラック・グリーン・イエロー・スケルトン
◆サイズ:S(太さ3cm、長さ13cm)M(太さ4cm、長さ16cm)L(太さ6cm、長さ18cm)

meet meet
お問合せ◇ 株式会社meet meet／TEL000-11-222
○○○県○○市△△区4-4-3 ××ビル2階

meet meet 検索

MEATMEN

contents



BACK
バックステージ
STAGE
2p~7p

YAPPY企画
突撃GBゴム
10p~15p

魅惑のチンポ図鑑
17p~21p

今日から始める
尻トレーニング
23p~25p

ファンイベだよ
ノボルくん!
27p~36p

今週の注目選手
御厨欽二
38p~42p

もち日記
44p

2024ネイキッド
ボディビル大会記録
45p~49p

ゲイ雑誌風同人誌の第三弾です。相変わらずの記事、企画風のイラスト、漫画、コラム風の読み物にエッチで筋肉な広告が詰まった本です。ネタ切れくるかと思いましたが…時にそういったことはありませんでした。「この世界はエッチなボディビルが流行ってんだなぁ」という気持ちで読んでくだされば幸いです。

BACK
バックステージ
STAGE

朝比奈晃
Asahina Akira

朝比奈晃。34歳。221cm211kgPサイズ33cm。ギガント級ネイキッドボディビル、コンドームボディビルで活躍するプロ。20XX年ネイキッドボディビルアジア選手権大会ギガント級優勝。

ようこそバックステージへ

ネイキッドボディビル、コンドームボディビルの大会の裏には必ず下準備があり、数多くのスタッフの助力が不可欠。今回特濃企画は、その舞台裏「バックステージ」に注目して取材、撮影を行った。

身長2メートル超えが条件のギガント級大会のバックステージ。あらゆる意味でボリューミーな舞台裏でスタッフたちは大いに駆けずり回り、選手を、大会をよりよいモノになるように戦っているのだ。

スタッフとの連携

バックステージでは、1選手につきおおよそ2名のスタッフが付く。受付から大会前後のケアまで、一人ひとり同じようで違う仕事が待っている。

朝比奈選手の場合は必ず2人。共に戦う同士であると、インタビューで語る。

「同じスタッフの方にお世話になることもあるのだから、情報の共有や交流は必須」

大会常連であればあるほど、スタッフとの連携が選手に求められるのである。

▶朝比奈選手とスタッフの様子。朝比奈選手が何度かお世話になったスタッフとのこと。

緊張・ボディケアのバックステージ

『筋肉のパンプアップはもちろん、ネイキッドボディビルの場合はペニスのパンプアップも必須となります』

◀実際の勃起ケアの様子。ペニスサイズが大きい選手なので、挿入ケアではなく、口によるサポート行われている。

大会前、緊張

大会前の選手たちは、緊張に包まれていることが多い。この日のために過酷なトレーニング、食事制限、そしてネイキッドボディビル、コンドームボディビルの場合は禁欲も必須となる。

ポージング評価に筋肉の付き具合、ペニスはきちんと勃起しているか、舞台上で射精したとしても勃起を維持できるのか。肉体面、精神面どちらも求められるかなりハードな競技なのである。

たかが勃起、されど勃起。

筋肉については選手個々の理論に基づいたトレーニングで鍛え上げるわけだが、勃起についてはトレーニング以上に精神面が大きく影響する。大舞台でしっかりポージングしつつ限界まで勃起できるか。フリーポーズの動きを意識しつつ性的な興奮状態でいられるか。こればかりは初心者であればあるほど難しいだろう。

そのために、バックステージでは、大会スタッフによる選手たちの勃起ケアが行われる。

個人に合った勃起ケア

「サポートボランティアとしていくつかの大会に参加しましたが、ギガント級は選手の体力もすこぶる高く、また、ペニスサイズもキング級（30cm以上）の方も多いので、サポート側も自分の役割をしっかり把握した上で選手のサポートに回る必要があるのです」

ベテランスタッフである新井さんはそう語る。バックステージでは選手の登場番、フリーポーズ用の音楽の管理、他雑務も大会運営委員会と共に行う必要がある。

「選手の性欲を高め、精神的に発情させて徹底的に勃起させることが必要であって、決して射精までさせて言い訳ではない。その塩梅が非常に難しい」

トップを好む選手もいれば、ボトムを好む選手もいる。はたまた、どちらも好まず刺激を求める選手もいる。運営を通じて行われる選手のカウンセリング結果は、スタッフに共有され、各選手にとって最適なケア、サポートに繋げていくのだ。

※トップ→挿入を好む男性。ボトム→挿入されることを好む男性。

攻め方は多い方がいい

「選手ごとに好みがあります。気づいていない方もいるので、勃起ケアをしながらその好みを見つけるのも、スタッフの大事な仕事だと思うのです」

ネイキッドボディビル大会運営スタッフとして4年目の間宮さんはそう語ってくれた。

「シャイな方、性感帯を意識していなかった方、性行為の経験が無い方は、事前カウセリングでも刺激箇所やスタッフへの要望が無い場合がよくあります。そういったことは珍しく無いし、恥ずかしいことではありません。むしろ、スタッフと一緒に気持ちいい場所を探しませんか？と、こちらから提案するように、最近は心掛けています。」

間宮さんの丁寧な仕事はベテラン選手からも人気だ。しかし今、彼は新人選手中心にケアを行うようにしている。

「新人の方は緊張もベテランの倍以上。勃起できず評価が下がるのはスタッフとしても悲しいですからね」

そう言いながら彼は新人選手の乳首と包皮を同時攻めをしていた。細やかま指と舌の動きに合わせて、選手の萎え気味のペニスがムクムクと勃起したのだった。

今回初参加選手

広瀬万児（ひろせ・ばんじ）

「はじめてネイキッドボディビル大会に参加します。緊張で萎えていましたが、間宮さんのおかげでちゃんと勃起できました！」

開始直前が1番忙しい

快感に溺れてはいけない

選手が会場入りしてから、勃起ケアが始まるのだが、最も忙しく大変なのは大会開始直前。各選手の性欲を限界まで高める必要があるので、挿入をせがむ、挿入されること求める選手が多発する。

これに対してスタッフたちは方々駆けずり回りながら選手たちの手伝いをしていく。だが、選手の射精は厳禁。スタッフは鋼の精神力で選手からの射精懇願を振り切り、アナルセックスや口淫での刺激を行い続ける。

選手の身体の具合を確認しながら射精ギリギリラインを攻めて攻め続ける必要があるのだが、スタッフも快感に飲まれる可能性も極めて高い。なのでスタッフ同士互いに確認を取りつつ選手の勃起ケアをする必要があるのである。

「快感に負けてはいけないのは、選手の皆さんも、我々スタッフも同じなのですよ」

性交の音が溢れるバックステージで、新田さんは新人スタッフに指示を出しつつ我々にそう語ってくれた。

そして本番！はち切れんばかりの筋肉とチンポ！

『専属のプロに任せるのも悪くは無いが、現地スタッフとの触れ合いもまた大切な経験になると思うのだよ』

▲しっかり勃起した状態でポージングする広瀬選手と朝比奈選手。

朝比奈選手の提言

プロとなった選手でも、本番前の勃起ケアは必要なのだ。

「最近は勃起ケア専用スタッフを連れているプロも少しずつ増えている。特に海外のプロはスタッフを連れているパターンが多いね。だが、私としては各大会のスタッフと触れ合い、自分の知らない感覚で勃起するのも悪く無いとは思うところだ」

今回、本誌の表紙を飾ってくれた朝比奈選手はそう語ってくれた。彼はネイキッドボディビル、コンドームボディビルの運営スタッフ教育プログラムに協力している。

勃起ケア研修

「ぶっつけ本番は誰だって辛いし怖いだろう。私の身体とペニスがスタッフの教育になるなら喜んで使ってほしい。それは新たな選手の環境を整えることにも繋がるだろうからね」

アジアでトップを取った朝比奈選手と、ベテランスタッフによる勃起ケア研修は、ここ最近大会前に積極的に行われるようになった。これにより、バックステージでのケア行為の選択肢が大きく増え始めている。

特にトップを求める選手にとっては、研修によってボトム可能なスタッフが増えたことで勃起力が増加したと、好意的な意見が多く見られるようになった。

バックステージに想いを寄せて

ネイキッドボディビル大会に限らず、イベントには数多の人々が関わっているが、その大半は表舞台に出てくることはない。だが、その表舞台、そして選手たちを輝かせるために、バックステージは今日も忙しなく動いているのだ。

もし、素晴らしい大会、選手の活躍を見て感動した場合は、是非とも本記事を思い出して、バックステージに想いを馳せてみて欲しい。

「筋肉男の舞台裏、あなたも支えてみませんか？」

ネイキッドボディビル
コンドームボディビル

スタッフ大募集！

バックステージから受付まで、しっかり研修で安心して働けます！
※ダブルワーク大歓迎！※18歳未満はお断りいたします。

業務内容	ネイキッドボディビル大会、コンドームボディビル大会、ボディビルダーファンイベントの運営スタッフです。選手の勃起ケア業務がメインとなります（ボトム、トップ可能な場合は時給アップ！）
待遇	4日間の研修（時給1,400円）の後、大会、ファンイベントなどのスタッフとして活動してもらいます。 ・交通費支給・制服貸与・賞与アリ JGB関連の大会、イベントの参加割引もあります。
労働時間	9:00~17:00が中心。シフト制イベントによっては時間が変わります。時間の調整が必要な場合はご相談ください。
給料	時給2,000円~

JGA
〒000-0000 ○○○県××市◆◆◆区2-290
TEL:000-000-0000 FAX:000-000-0001
www.xxxxxxxx.niku

県によって求人が出ていない場合がありますので、HPで求人情報をご確認ください。

YAPPY 企画

取材企画

「突撃GBゴム」

YATUTA YOSHIHIKO

八田ヨシヒコ

MEATMEN所属の企画大好きボディビルダー好きなコンドームの色はピンク系。最近はメタリックカラーが配信でウケたのでそっち系も探している。

こんにちは～八田ヨシヒコです。今回は競技用のコンドームの開発、製造を行っているGBゴムさんにお邪魔してまっす！

コンドームボディビルとかで使われている特殊なコンドームっすね。俺ももちろん持ってます。スカイブルーとピンク！

ウチの雑誌でもよく広告を出して頂いてるんで、読者なら知ってる人もいるんじゃないかなと思います。競技用コンドームブランドの中で一番人気ですからね。最近は海外進出もしているそうです。

この社屋も、海外進出記念もかねて4年前に改装。上の写真みたく素敵な感じになったそうですよ。

ではでは、早速中へ入ってみましょう。おじゃましま～す！

八田　では、今日はよろしくお願いします。ええと…

相野　社長の相野です。本日は弊社にお越しいただきありがとうございます。八田さんのご活躍は雑誌などで何度も拝見させて頂いております。

八田　ありがとうございます。選手として褒められたの久しぶりな気がしますね～！

相野　ウチのゴムをよく配信でも使って頂いているので、贔屓にしてしまうんですよね（笑）

それとこちら本日、八田さんのご案内を担当する企画室の並木です。

並木　企画部の並木と申します。私も八田さんのご活躍拝見しております。現役選手の方が弊社に来ていただけるなんて嬉しい限りですね。

八田　よろしくお願いします。大会でも配信でもファンイベントでもGBゴムさんのコンドーム使ってるのに全くわかんないことだらけ…

こんな不勉強な俺ですが、今日は真面目に！本当に真面目にGBゴムさんの商品を勉強していきます！

相野　ついでにPRもバッチリやってもらう予定なんで。と言うわけで並木君。あとのことはよろしくお願いね。

並木　お任せください。では八田さん、2階商品開発部まで行きましょうか。

八田　分かりました！では取材開始で～っす！

商品開発部へ

並木　こちらは商品開発部ですね。今ちょうどゴムの装着チェックを行っています。ここではゴム強度やカラーの調整、厚さの加減にデザインなどなど…開発の全てを担っている部署ですね。

八田　へぇ～室内でゴムを着けている男の人は社員さんなんですか？

並木　いえ、外部の方です。競技用のゴムなので、装着モデルとして筋肉質な男性を募集して、専属契約してるんです。

　GBゴムのメイン客層はプロからアマチュアまでのコンドームボディビル愛好家なので、同じ筋肉質な男性でも大柄だったり小柄だったり、熟年だったり青年だったりと、顧客を想定してモデルの方に来ていただいているのです。

八田　サイズ差とかもありますからね。友人がかなり大きいんですけど、ここなら絶対サイズにフィットするのがあるって言ってたんでけど、色んなモデルさんの協力があったからなんすねぇ。

並木　装着モデルの多様化は弊社の大きな課題でもあります。最近は勃起時の角度によって見え方が変わるゴムや、海外進出もあったので特注サイズのゴムの開発にも注力しています。

　かつては製造工場もこの本社内にあったんですが、本社改装時に少し離れた場所に製造現場を移しました。そしてその旧製造工場を利用したのがこの商品開発部なんです。

pickup
よく伸びるこのゴムは
ラテックスフリーゴム
『エニワン』シリーズ
色や大きさも多様で
誰でも愛用できます。

並木　では八田さん、こちらのコンドームを着けて頂けますか？

八田　俺の髪色と同じピンクっすね。では失礼して…

　うん。いい感じっすね。サラサラして着けやすいし、フィット感もあります！締め付けがちょっとありますけど、いい刺激になる程度かな。

並木　これ、新商品的なものですか？

並木　そうなんです。これ、最近ウチで開発したラテックスフリーの競技用コンドームなんです。

八田　ラテックスフリー…アレルギーのある人用ってことですか。自然すぎて気付きませんでした！

　よく伸びるし、艶もしっかり出てるんで、てっきり普通のゴムかと思っちゃいました。

並木　コンドームボディビルは名目上コンドーム着用が必要ですが、ラテックスアレルギーの方の場合は布でも問題ないとされています。

　ただ布地の場合、ペニスのシルエットラインが崩れたり、射精時に大きなシミができたりと、お悩みが多いと聞きます。

　通常のコンドームはラテックスフリーのものが開発されていますが、競技用となるとその数は激減。弊社もどうにかしようと開発に着手し出来上がったのがこの「フリー」シリーズなんです。

▼並木さんがサンプル用にと撮ってくれた八田ちんちん。皮余りなのがバレバレなるほどのフィット感だ。

並木　次はこちらの装着をお願いできますか？

八田　はいです！もう面倒なんで下全部脱いじゃえ…そして装着と。青っすね。かっこいい色合い！フィット感がさっきのヤツより凄いっすね。ピッタリくっついている感じ。

並木　今までの厚さを維持しつつ、ピッタリとした質感とペニスのシルエットを綺麗に出す仕様にしたものです。率直にいいますと、皮の質感も出るようにしています。従来のゴムは亀頭ラインがあまりでないものでしたが、こちらの場合は皮のたるみも分かるようになっているのです。ジャストサイズを装着した場合ですけれども。

八田　へぇ～ところでこのゴム、俺のチンポジャストサイズなんですけど。長さは公開してるからそこはいいとして、太さまでピッタリなのは何故？

並木　それはその…配信や大会の記録をよく見ているので…ファンなんです。取材で来ていただけると聞いて、八田さんの過去の配信を見直したんです。ペニスの正確なサイズを測る配信なんですけど、それを見てご用意したんです。

pickup

フィット感が強いこのゴムは『ジャストフィット』シリーズのマリンブルー。長さの他に太さの確認も必要なゴムだぞ！

八田　ありがとうございますって言っておきますね。最後は社長さんが推してくれてるこれ。ついでに全部脱いでポージングもしちゃお！

並木　ラメ入りのゴムですね。派手好きな方に人気です。これは表面がジェルのような質感でゴムよりもしっとりしています。性交用コンドームでイボ付きやフレーバー付きがあるように、競技用とも色々種類があるわけですね。大会よりもファンイベントなどで使われる場合が多いですね。特注のゴムなんかも発注される方が結構いっらっしゃいますし、弊社では特注ゴム制作プランをやっていますね。私のいる企画部にご一報頂ければ様々な種類をご用意いたします。ただ製造の関係上、お渡しには1週間から1ヶ月ほど掛かりますし70枚からの発注となります。

八田　なるほどね。今後俺もお世話になるかも。ファンイベントもそうだけど、配信とかでも特注のコンドーム着けてみたいし。このラメ系とか、メタリック系のカラーとか興味あるんですよね。

並木　ええ是非！個人的にも見てみたいですね！

八田　今回はありがとうございました。特注ゴムやラテックスフリーゴムは本当に不勉強で今日の取材で初めて触れました！

並木　こちらこそありがとうございます。これからゴムビルに興味がある方は、是非GBゴムをよろしくお願いします！

pickup

相野社長が推してる、グラデーションカラーの『ユニコーン』シリーズ。とにかく派手にがモットー。1番カラーが豊富！

〇〇県△△市5-6
株式会社GBゴム
TEL00-000-0000
www.xxxgm.com
特注ゴム依頼／¥6,500
オプション料／1つ¥600
（2つまで無料）

POSING CONDOM

鍛えた体を彩る逸品

ゴールデンマッスル

ユニコーン
ピンク&ブルー

黒漆

スカイブルー

本体価格1,200円(税込1,320円)

素材/天然ゴムラテックス(ラテックスフリー版あり)
【サイズ目安】Sサイズ9cm～12cm/Mサイズ13cm～16cm/Lサイズ17cm～20cm/XLサイズ21cm～25cm(直径12cm～14cm)

上記以外の商品はGBゴム電子カタログ(www.xxxxgm.com)をDLしてご覧ください。
上記以外の商品はGBゴム電子カタログ(www.xxxxgm.com)をDLしてご覧ください。

全国のショップ、ネット書店、JGB連盟加入済みのスポーツジム、当社ホームページにてお買い求めできます

規格外サイズのゴム、オリジナルカラーのコンドームをお求めのお客様はGBゴム公式ホームページの【特注について】メールフォームから特注ゴムの発注が可能です。お気兼ねなくご相談ください。

お問合せ先 株式会社GBゴム TEL00-000-0000 www.xxxgm.com

特別企画

角度で何が変わるのか！

魅惑のチンポ図鑑

チンポ。それはネイキッドボディビル、コンドームボディビルの顔。

筋肉、ポージング、どれも大切だが、やはり男はチンポが目立つ。選手一人のポージングでも、ずらりと並んだポーズダウンでも、やはりチンポは輝いている。競技の評価として、「しっかりと勃起している」、「射精しても萎えず勃起していること」が大きく評価に繋がるのだが、サイズは評価に響かない（クラスを分けるためにはサイズが関わってくるが）

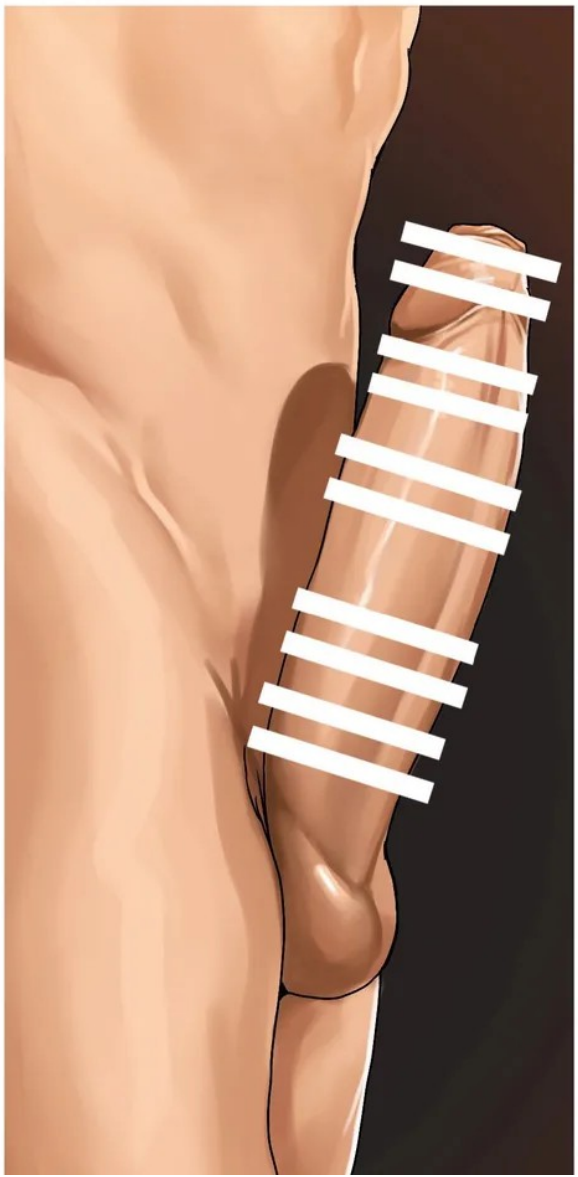
だが、チンポの勃起角度はシルエットの美しさに大きく影響を及ぼす。

では、どれだけ変わっていくのか。複数の型に分けてポーズとチンポを味わってみよう。

上記の写真、隣の写真は競技中のチンポにクローズアップした写真だ。皮が剥けている剥けていない。完全に包皮が伸びきっている。色も大きさも含めて多種多様の勃起を見せてくれている。

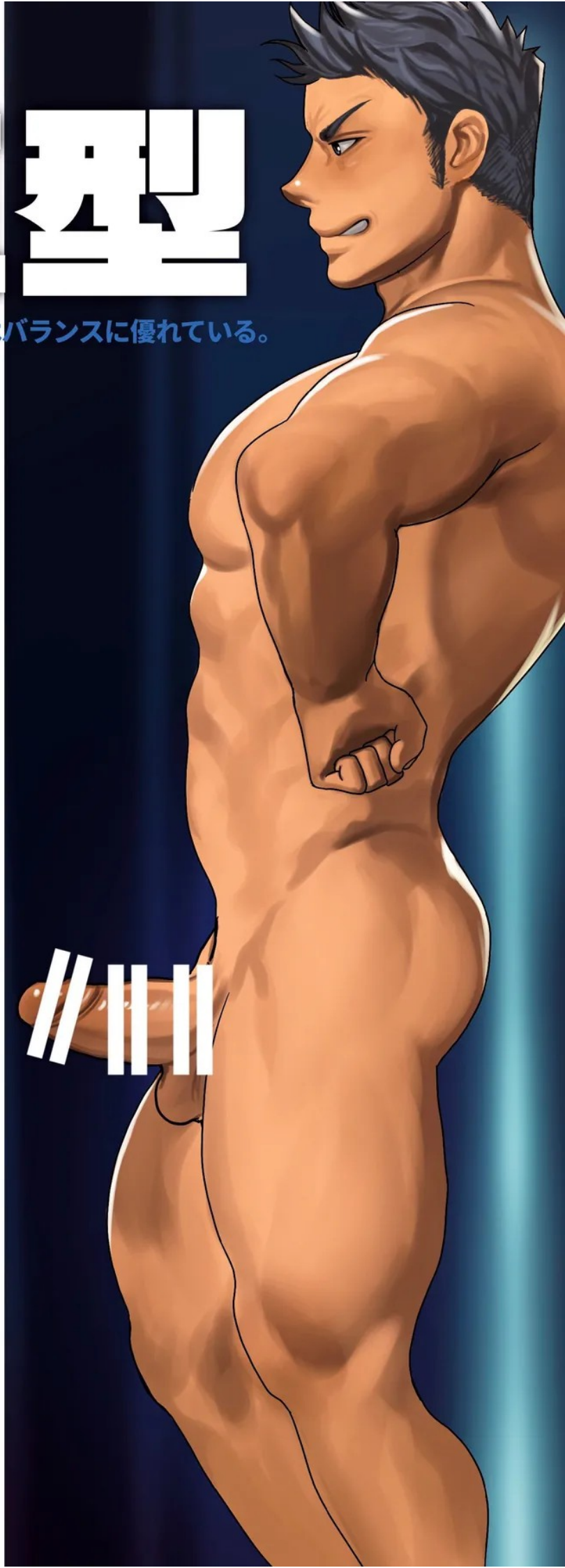
だが今回注視するのは角度。このチンポ角度を本企画では3つに分類する。「真直型」、「下向型」、「上向型」の3つだ。

▼圧倒的角度で勃起するチンポの様子



真直型

平均的な角度。真っ直ぐ伸びるチンポはバランスに優れている。



真っ直ぐに伸びたチンポだ。凡そ殆どの選手がこの型のチンポをしている。このタイプのチンポは短小～普通サイズのチンポと相性が良い。真っ直ぐとした勃起なので真正面から見た場合、サイズ感が分かりにくく、極短小でも下半身のバランスが崩れず、へそ周りの筋肉も綺麗に見せつけることができる。

横から見た際もチンポのシルエットがはっきりしているので、サイドチェストのような横を向くポージングでもバッチリチンポの主張ができるもだ。

▲真横からの構図だと、力強くチンポの姿が楽しめる。

ただし、巨根～超巨根レベルのチンポの持ち主だった場合、真正面を向くポージングを取るとせっかくのサイズ感が分かりづらくなってしまう。

また、サイドチェストの様な横向きポージングの場合はチンポのシルエットが逆に主張しすぎてしまい、体含めた全身のシルエットラインが崩れてしまう点が弱点である。

下向型

でろんとした下向き勃起。重さを伝えるなら最適なチンポの角度である。

▼下向き勃起は巨根が多い噂があるが…事実か？

たっぷりとした印象を与えるチンポの角度。それは下向きの勃起だ。前から見れば、若干しなったチンポが太々しく、巨根～超巨根の選手がこれならばチンポの重量感、サイズ感をさらに強調しつつ下半身の筋肉を邪魔しない。

通常サイズのチンポだった場合も、他の角度よりもサイズの錯覚が発生し、ポージングとチンポに対する評価が上がるだろう。

横から見た場合はより重量感が増し、チンポサイズが大きければ大きいほど、体とチンポのバランスが整って見える。

逆に、このタイプの選手が短小チンポだと、竿よりも玉に印象を取られてしまう可能性が高い。狸の置物を想像してもらえれば、分かりやすいだろうか。

また、チンポ膨張率が低いと、半勃起気味に捉えられてしまう。短小の場合は特にそうで、サイドチェストの様な横向きポーズだとやはりこれも玉に視線を奪われてしまうかもしれない。

上反り

雄々しくそそり立つ上向き勃起。
力強さはこれが一番。

最後は上向き。天を突く角度のチンポだ。力強さを見せつけるには最適で、アブドミナル&サイやサイドトライセップスなど、前向きでも横向きでも全体のシルエットを崩さずチンポの力強さを主張できる。

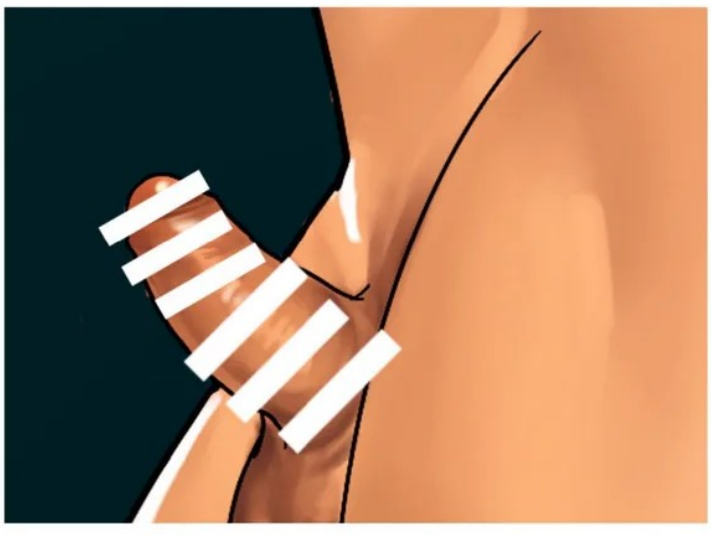
射精時も噴射のようにアピール可能な角度で、射精後萎えず勃起し続ければ噴火した火山の如く熱く、エネルギッシュな印象を周囲に与える。

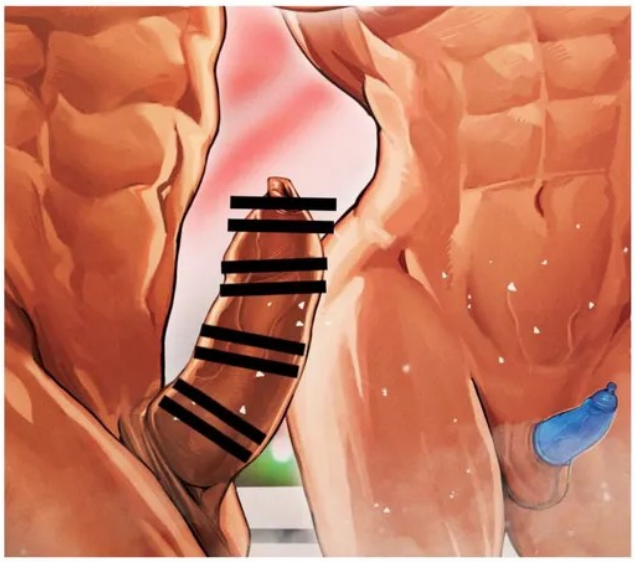
相性のいいサイズは短小。腹筋を邪魔せずにチンポの存在感を主張でき、ポージングが決まれば古代の彫刻のような美しさに仕上がるだろう。

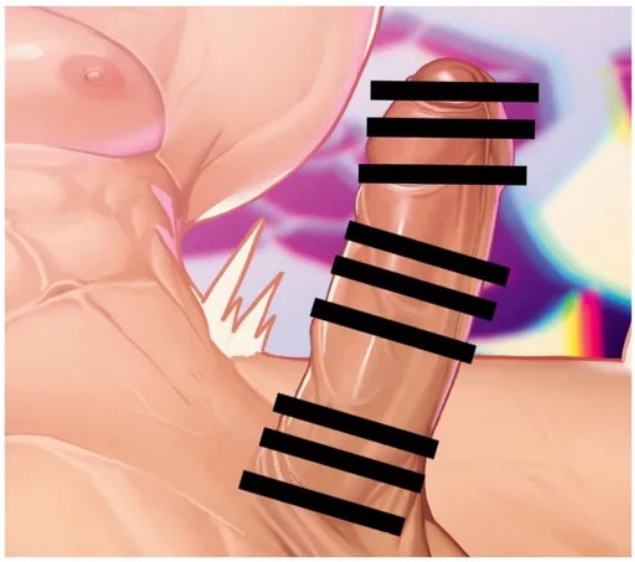
この角度と相性が悪いのが巨根〜超巨根の選手。雄々しさが主張できる反面、あまりにインパクトがあり過ぎて腹筋の印象を消してしまう。

対策として横向きのポージングに力を入れる、腰を反ってチンポを手前に突き出す、逆に引き気味にして勃起角度変えるなどが考えられる。

とは言え、力強さは最も感じられる角度なので、鏡を使って一番チンポが映えるポーズを探しだすことをおすすめしたい。



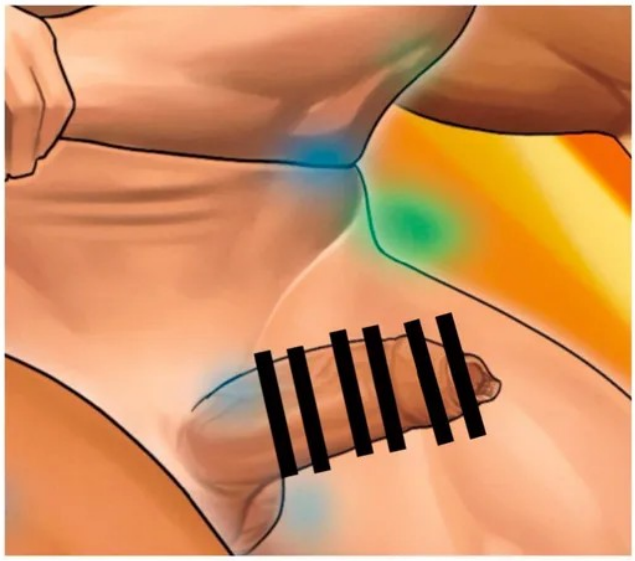


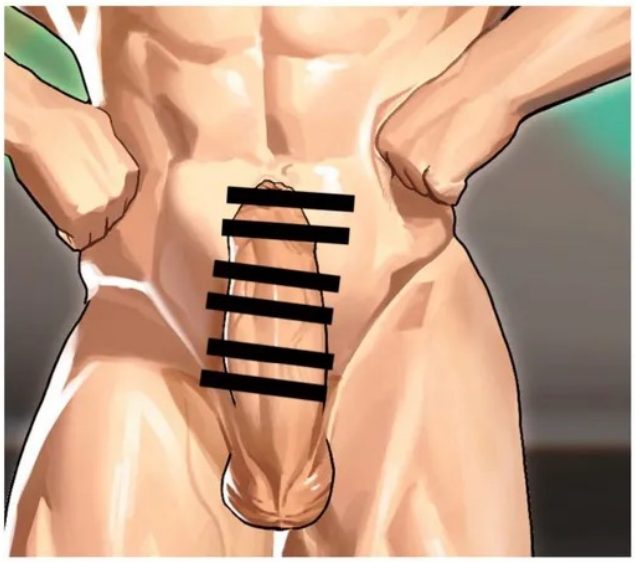


勃起した角度に合うポージング。その探究がプロへの一歩。

真直型、下向型、上向型、どの勃起角度でも特性を活かせば強く個性になる。真直型で重量感を出すこともできるし、下向型で躍進感を出すこともできるだろう。

ネイキッドボディビルであれコンドームボディビルであれ、プロレベルの選手たちは、ポージングトレーニングの中で自分のペニスの個性と向き合って如何に魅力的に見せるかを探究して





勃起した角度に合うポージング。その探究がプロへの一歩。

大会などに挑むのである。つまり、特定の角度や特定のサイズだから魅力があるのではなく、己のペニスの特性を知り尽くした選手の勃起角度が、何よりも魅力的に見えるのだ。

今後大会やなどで選手の姿を見る場合、是非とも勃起角度とポージングの関係性を踏まえて注視して欲しい。

写真協力／特濃企画

みんな違ってみんな良い

高品質
高濃度
高タンパク

濃精プロテイン
1kg/¥4,000(税込)

※送料は別途発生しますす。※お一人様4kgまでのご購入をお願いします。

通販限定 **現役ビルダーの力を借りた最高品質プロテイン**

特濃企画が契約、もしくは専属の現役ビルダーたちから自然な状況で搾精し、濃密な精液から独自手法でプロテインを精製。素材の味わいを残しつつ飲みやすさを追求した高品質プロテインです。

特濃企画 TEL0000-11-22
www.xxx.com

濃精プロテイン 検索

通信販売のお申込み、カタログのご請求はお電話か公式サイトメールフォームで受付しております。

今日から始める尻トレーニング

撮影協力モデル
横田勇輝

尻を鍛えるためのトレーニングがブーム化しています。生プロテインブームをはじめ、精液の摂取手段として精飲以外に挿入からの直接摂取がブーム化が尻トレ人気の要因となっています。

しかし、安易な尻トレは危険が伴いますので、まず道具を用いたトレーニングからはじめましょう。なお、初めての場合は挿入道具はローターサイズから初めましょう。

慣れるまで、ゆっくりと。

さぁトレーニングだ

今回使う道具はディルド、ローション(人肌程度の温度にしておくのがおすすめ)

まずディルドを床に立てて、尻穴の位置に合わせます。そして痛みを感じない程度の位置まで挿入しつつ腰を降ろし、スクワットの要領で出し入れを繰り返します。

繰り返すうちに尻穴が慣れてきますので、徐々に速度を上げて、深い挿入を試みます。この時、痛みを感じた場合は必ず動きを止め、ゆっくりとした出し入れに戻りましょう。痛みが続く場合はトレーニングを終了し、使用するディルドのサイズを変更してください。

また、使用するローションの量はトレーニングを初めて行う場合は少し多めに使用しましょう

トレーニングは1人で行っても問題はありませんが、初心者の方は出来るだけサポートできる人、また尻トレーニングがOKのジムなどで行うことをおすすめします。

全裸でのトレーニング可能なジムは大抵尻トレーニングはOKで、経験者がいることが多いので近辺のジムを探してみましょう。

慣れてきたら

トレーニングにも尻穴にも慣れてきた方向けには、固定型ディルドを使ったトレーニングをおすすめします。このトレーニングでは固定型ディルドを挿入後にベルト固定します。そしてゆっくりと仰向けになりましょう。この時も、決して無理は禁物です。仰向けになった後は一旦深呼吸をして体の緊張をほぐし

効率よく精液を搾り取るためのトレーニングとは。

両手を頭の後ろに回して腹筋に近い体勢になりましょう。尻と腹筋に力を入れながら、肛門括約筋だけでディルドを搾るように締め付けていきます。

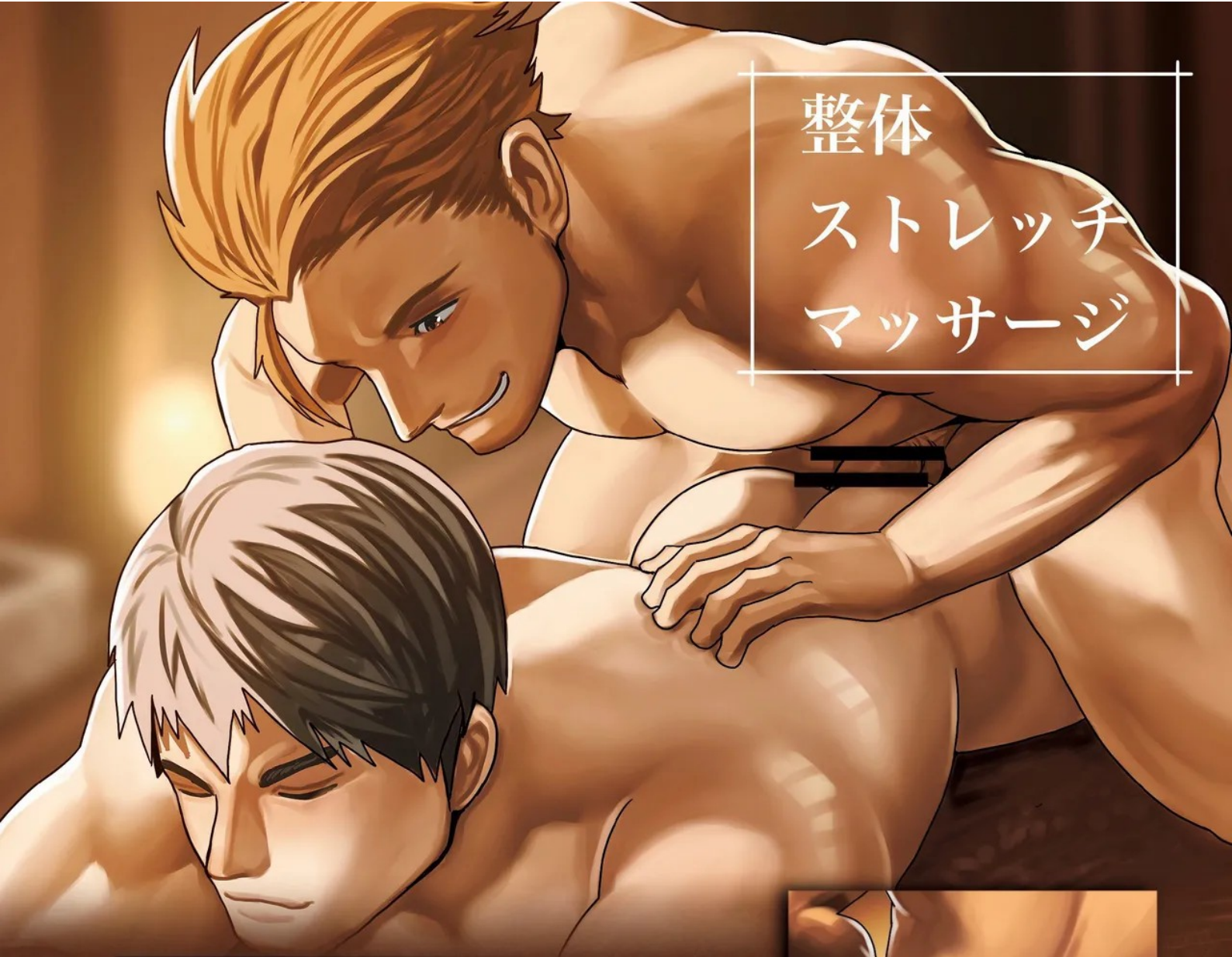
このトレーニングは挿入からの精液摂取を簡易にするためのトレーニングです。挿入した側がピストンによる刺激で射精するのではなく、摂取する側が肛門で刺激を与え、精液を効率的に搾り取れるようになるためのトレーニングなのです。これにより、挿入摂取時に体の反応だけで精液を摂取できるようになれます。

また、ディルドを固定することで、尻穴の拡張に繋がり、超巨根の相手でも精液を搾り取れるようになります。できるだけ安定して広げられるように、ベルトの固定位置、締め付け具合は定期的に確認して、パートナー、精液提供者のペニス位置、角度に合わせるよう心掛けてください。

今回は腹筋の体勢でのトレーニングでしたが、立った状態、四つん這いの状態でのトレーニングも可能です。1つの体勢に固執せず、トレーニングの体勢は何度か変更して、自分が1番リラックスして精液を搾り取れる体勢を見つけて、良いトレーニングライフ、そして精液摂取に繋げましょう。

今回使用した道具は30cm級の大型。初心者の方はもっと小さな道具で初めましょう。

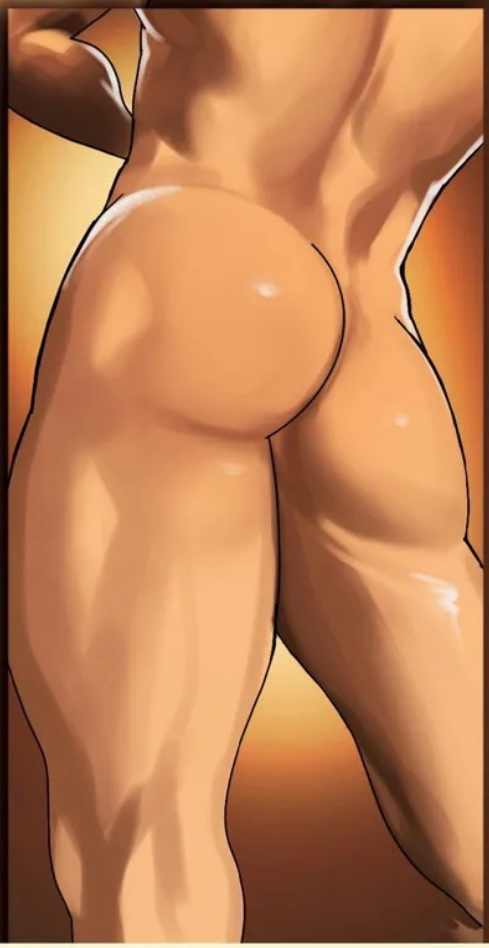
機材提供:meat meat



整体 ストレッチ マッサージ

ミン -Min-

鍛えるあなたを応援します。柔軟強化ストレッチから筋肉の悩み、ほぐし、トレーニングの指導まで。現役トレーナーたちよる丁寧な指導で身体をメンテナンス。



コース一覧
★初回限定¥500引き

トレーナーによってコース内容が変化することがございます。HPトレーナー紹介ページにて事前にご確認することをお勧めいたします。

整体	¥6,000/60分
ストレッチ	¥7,000/60分
マッサージ	¥7,000/80分…他

ご利用まで流れ

まずはご連絡
お電話、HPのメールフォームからご予約と簡単な診断、ご希望のトレーナーを選択してください。

トレーナーと面談
ご希望のコース内容、ストレッチ箇所、指導内容など、お客様とのカウンセリングを行います。

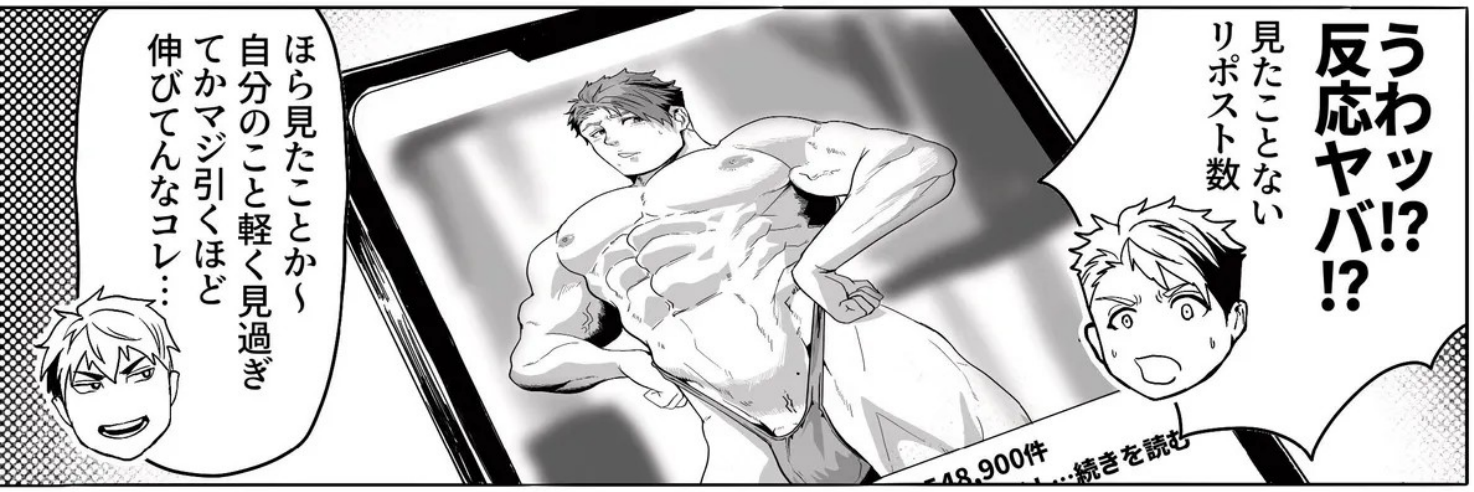
施術開始
カウンセリングに則った施術を行います。スケジュールしだいですが、時間延長も可能です(30分2,000円)

整体・ストレッチ・マッサージ
ミン~Min

※18歳未満のお客様はお断りしております。※キャンセルはご利用の３日前にご連絡ください。
水曜定休日/AM11:00~PM22:00
○○県××市◆◆◆区3-4
www.minxxxx.com (24時間受付メールフォーム)
TEL00-000-0000(電話受付11:00~21:00まで)

※この世界のファンイベントはエッチなイベントです。

同日夜
センパーイ…
これでいいですか？
いい感じ！
あと表情を
もっとこっちに…
そうそう
本当に僕でいいのかなぁ…
ファンイベするほど
人気ないと思うけど…
人が来なかったら
もう悲惨じゃないですか
…先輩？
聞いてます？
ああ
おい…
これ見てみろ
ゲイッ
ムキッ
え？
チョイチョイ


うわッ!?
反応ヤバ!?
見たことない
リポスト数
48,900件
…続きを読む
ほら見たことか～
自分のこと軽く見過ぎ
てかマジ引くほど
伸びてんなコレ…

でもこんだけ
反応あるんあら
やろうぜイベント!!
細けーことは
俺にお任せ!!
最高のイベントにして
ファンをガッチリ!!
ゴゴーン!!
せ…先輩が
そういうのなら
まぁ…

じゃ早速
会場を押さえて
スタッフは俺の
知り合いに頼んで…
あっイベントの
細かい話は
また今度…
わかりました
なんか流れるように
決まったけど
ちょっと心配…

ザワ…
ザワ…
なんか…
人多くないですか？

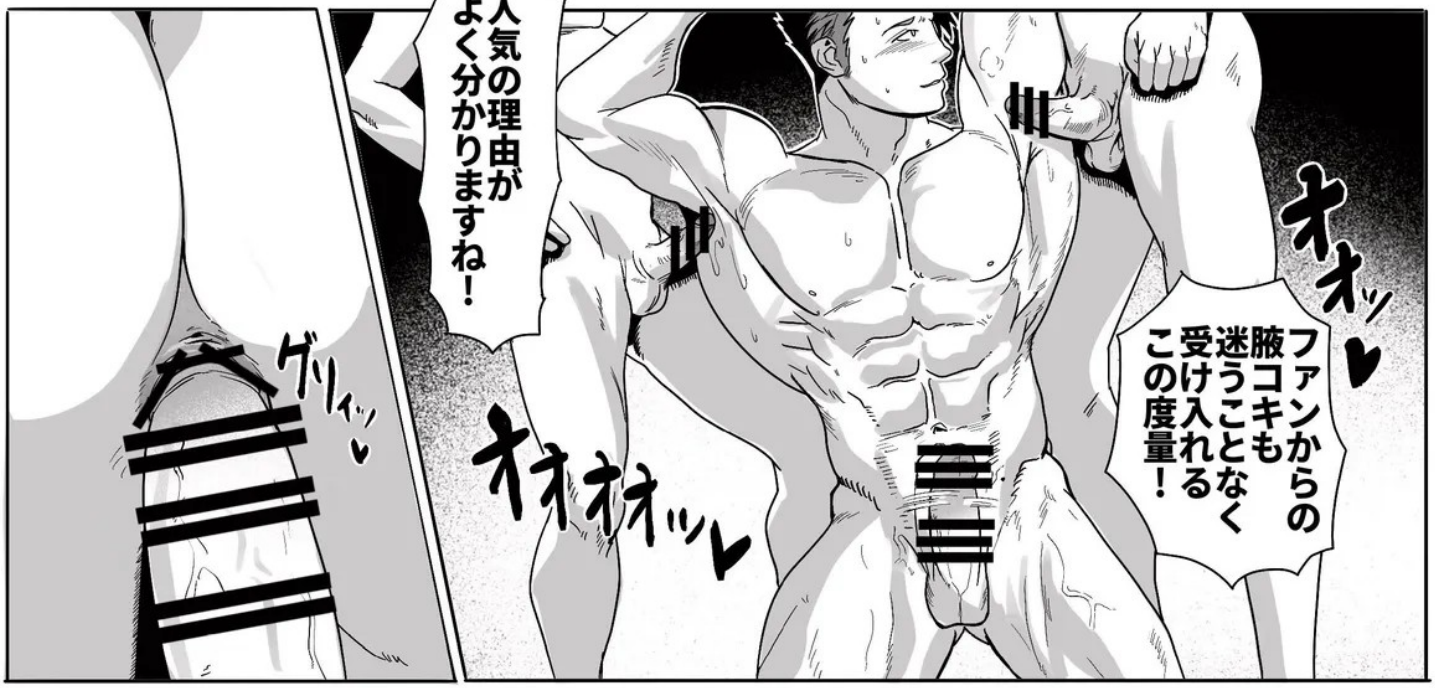
会場満員ですよ…
ありゃステージを
見るだけのファンも
混じってるんだわ
お前と触れ合う
ファンは5人ぐらい
安心してくれよな

というわけで
ガンバ!!
ファンが
お前を
待ってるぜ!!
バイン
本日は
お集まりいただき
誠にありがとうございます
新進気鋭ビルダー
ノボル氏の入場です！

開幕ポージング！
皆様方の歓声を浴びて
本日の主役が登場だ～!!
オオオ!!
刈谷ノボル
GBジム所属の
新人ボディビルダー！
ぶ厚い身体に
太い足が昨今大人気！
ワクワク!!
そして
この日のために
彼は筋肉を
バチバチに
仕上げてきた！
バキィッ
イキッ♥
90分たっぷりと
最高の身体を
お楽しみ
くださいませ!!

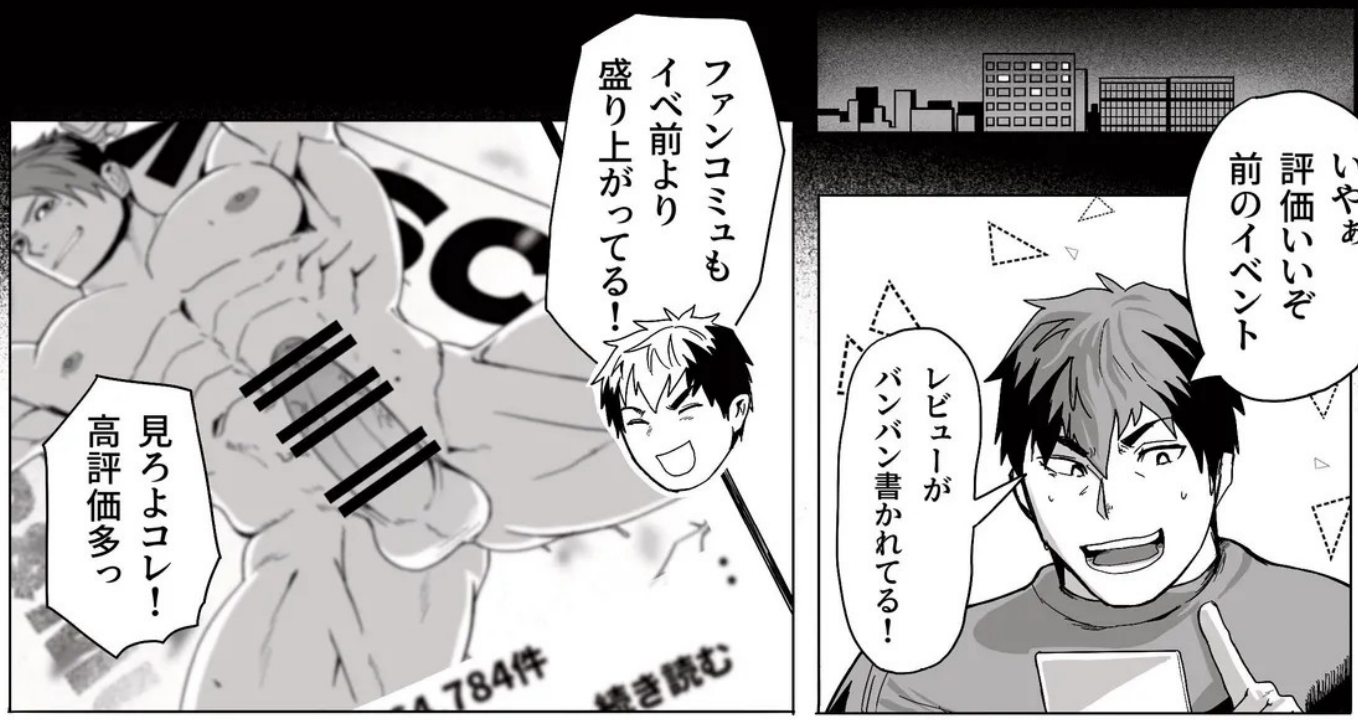
さぁ選ばれしファンの皆様方！ステージへどうぞ!!
存分にノボル氏の筋肉を味わってくださいませ!!
ズシッ
グニィッ
ムキッ
ピクッ
オオッ
ウオオオッ
撮影はもちろんOK!!
パシャッ
カシャッ
皆様のためにそそり立つこの竿!!
是非とも焼き付けてください!!
ビキッ

ノボル氏！
ファンの愛撫を
受けながらも
ポージングを崩さない！
グリッ♥
グリッ♥
ステージの
幸運なファンたちが
ノボル氏の体を
大いに味わう！
しかしノボル氏！
それに応えながらも
筋肉のキレはそのまま！
ジュポ
ジュポッ♥


オオッ♥
ファンからの
腋コキも
迷うことなく
受け入れる
この度量！
オオオオッ♥
人気の理由が
よく分かりますね！
グリィッ♥

挿入されながらもマスキュラー！
ピストンに負けないこの筋肉!!
おごッ
ゴリィッ
グリィッ
ガシッ!!
グッグッグ
ブルンッ
バチュッ
パンッ
ブルッ
グリグリ
全身でチンポを味わいながらもポージング続行！
ムキッ
ノボル氏！笑顔も崩さない!!
シコッ
シコッ
ブビュ
ブビビッ

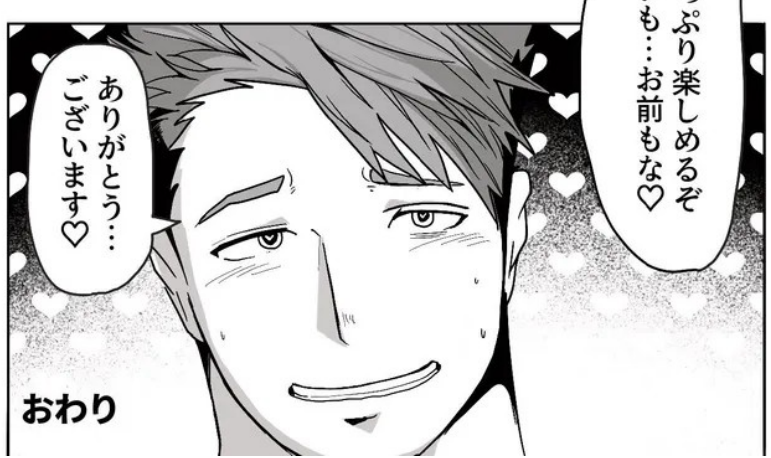
中出しされながらもポーズ崩さず笑顔で射精！
ムキッ
ムキッ
ビクッ
ビクッ
ビュルッ
ノボル氏の勇姿に皆様方大きな拍手を！
ヒクッ
ビクッ
ドロォ
ウオオオオッ
お出口付近の物販スペースで写真のご購入が可能です
ご興味がありましたら是非お立ち寄りください
こんなに…こんなに興奮してもらえるなんて…
僕の筋肉でこんなに…♡


いやぁ
評価いいぞ
前のイベント
レビューが
バンバン書かれてる！
ファンコミュも
イベ前より
盛り上がってる！
見ろよコレ！
高評価多っ
784件
焼き読む

やっぱお前
光モンが
あるんだよなぁ
もっと自信
持てって！

先輩…
その…
次のイベントは…？
ん？

2ヶ月後だ
参加者は
前より多くて
時間も長め
ステージ後も
特別触れ合いタイムも
用意してるぞ～♡
クルッ


た～っぷり楽しめるぞ
ファンも…お前もな♡
ありがとう…
ございます♡
おわり

今月の注目選手

御厨 欽二

Mikuriya Kinnji

○○県学生ネイキッドボディビル選手権大会準優勝、全国ネイキッドボディビル学生選手権大会優勝。学生ビルダーとして活躍する、御厨欽二氏。あどけなさが残る彼の活動のきっかけ、トレーニングをインタビューした。

――今回は学生ビルダーとしてご活躍する御厨欽二選手お呼びしました。御厨選手、今回はよろしくお願いします。

御厨　よろしくお願いします。こういうインタビューは初めて受けるので、緊張しますね。何を話せばいいのか全くわからないです。…どうしましょう？自己紹介とかした方がいいんですかね？

――お気になさらず（笑）こちらでインタビュー内容は考えてありますのでご安心下さいね。まずはベタですが、ボディビルをはじめた理由を教えてくれますか？

御厨　ええと、先輩の影響ですね。今の大学、高校時代の先輩がいるんですがその先輩がボディビル部に所属していまして。「御厨もやって見ないか」ってよく誘われていたんですよ。

　何回かトレーニングを繰り返してたんですけど、周りからスジがいいと褒められまして、そのまま入部したんです。

――褒められのせられ、そのままと。

御厨　お恥ずかしながら、調子に乗りやすい人間なんでつい。ですがトレーニングはとにかく楽しかったんです。やったことがそのまま結果になって、また褒められての繰り返し。

　気がつけばインタビューされるほど仕上がってしまいました（笑）いやぁ頑張るもんですね！

（みくりや・きんじ）

御厨 欽二

20XX年5月6日生
身長164cm／体重79kg(オフ時82kg)
Pサイズ14cm(通常時8cm)
△◇△大学2年。ボディビル部所属。ボディビルを始めたのは大学に入ってから。20XX年全国ネイキッドボディビル学生選手権大会スモール級優勝。

主な戦績

20XX年△△県ネイキッドボディビル学生選手権　3位
20XX年全国ネイキッドボディビル学生選手権　2位
20XX年全国ネイキッドボディビル学生選手権　優勝

「自分のトレーニングは、先輩たちの助力が大きですね」

――トレーニングはどうでしょうか。指導員などは？

御厨　先輩たちに可愛がられています。自分で言うのもなんですけどね。このトレーニング方法おすすめとか、プロテインブランド教えてくれたりとか。

あと、大学の部室棟に小さめですが機材の揃ったジムがあるんです。OBの皆さんが寄贈してくださってるんで、結構いいものが多いんですよ。この雑誌も読んでるって聞いてるんで、この場でお礼言っておきます。

玉城先輩、先日はありがとうございました～！頂いたストレッチボール愛用してます！

――自由ですね（笑）御厨選手自身のトレーニングのこだわりはありますか？

御厨　尊敬している選手が裸でトレーニングしているので、自分もそうするようになった…ぐらいですかね。先輩方も喜ぶので一石二鳥です。

――裸ですか。それは…武田選手ですかね。前に本誌の特集でやっていた記憶があります。

御厨　その記事読みました！実は武田選手とは一度大会でお会いしたんです。その時、おすすめだよと言われまして。最近は裸でやるようにしてます。

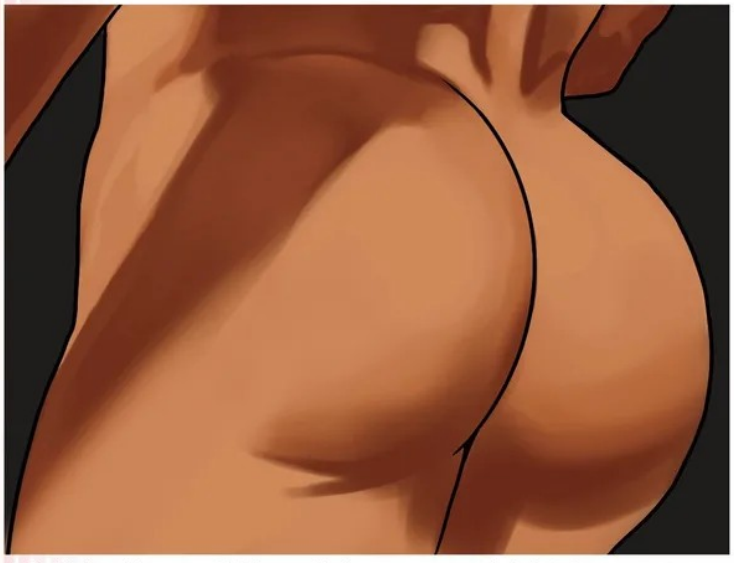
最初は恥ずかしさもありましたけど、そもそも大会でも裸ですから、慣れるって意味でも丁度いいやってなりましてね。

先輩方も一緒に脱いでくれるから本番見たいな空気の中トレーニングやポージングの練習ができてます。

――御厨選手の周りにはとにかく先輩の影がありますね。

御厨　こうやってインタビューを受けると、自分でもびっくりしますね。あんまり自分で考えてない…（笑）

誤解されたくないので言っておきますが、基礎トレーニング内容や大会に向けてのスケジュールは自分で計画していますからね！



▲先輩方の勧めで、最近は下半身トレーニングが多くなっているらしい。

先輩仕込みの挿入トレーニング

▼御厨選手、挿入トレーニング中の姿

――挿入のトレーニングですか。最近のトレンドですね。

御厨　OBの方から頂いたボールがありますから。射精を伴うトレーニングは、大学のジムなら気にせず出きますからね。愛用しています。

先輩も後輩も自分のトレーニングする姿を見るとやる気が湧くみたいなんで積極的に使わせてもらってます。挿入と腰の動かし方は、そう言うことに慣れている先輩たちから指導を受けてトレーニングを続けてます。

自分はそう言った経験が無いので、慣れた方からの指導は感謝しています。ボールを使わない挿入トレーニングも手伝うと言ってくれたんですが、そこまでやって貰っていいのかなと申し訳なさが勝ってしまって断ったんです。もう沢山の支援をして貰ってるので。

――御厨選手は、沢山の方に支えられているのですね。

御厨　はい。なので今の目標は大会出場をしながら結果を出していくことですね。

前回出場した大会で優勝しましたが、それでも自分が周りから受け取ったものはこれぐらいじゃ返しきれないと思うのです。まだまだ頑張りたいんです。

筋肉もチンチンもドンドン鍛えて、最高にカッコいい御厨欽二を仕上げますとも！ご期待くださいね！

JNB連盟・JGB連盟
認定サプリメント
ドーピング指定禁止物質検査、
品質検査を行なっています。

射精過ぎ注意！

マジデルZ (84錠) 目安量 1日2錠

撮影モデル:方丈凛

亜鉛含めた8種類のミネラル、10種類のビタミンを配合。大量射精を促します。

本体価格1,500円(税込1,650円)

◆ウェブ、電話、メールでのご注文を受付けております。◆ご注文金額が税込5,000円以上の場合は送料弊社負担、税込5,000円以下の場合は送料(税込800円)はお客様負担となります。ご留意ください。◆ご返品、ご交換の場合はHPのメールフォームに理由をお送りの上、1週間以内に商品をご返品ください(送料お客様負担)

meet meet

お問合せ◇ 株式会社meet meet／TEL000-11-222
○○○県○○市△△区4-4-3 ××ビル2階

meet meet 検索

もっちりダメ人間紀行

もち日記

第35回「おじさんと尻」

尻を鍛える。いや、筋肉的な意味ではありません。尻穴的な意味です。どうですかこれを読んでいる皆さん。鍛えてますか、尻穴。こんにちは、餅田もち男、お恥ずかしながら未開通です（現在）。現役で大会に出ていた時代、トレーニングに精を出していた時代は、同業の方、同じく大会に出ていた選手相手に文字通り精を出していました。そう、もち男はバリタチだったのです。

鍛えるか、尻を

そろそろ四十路の影が見えてきましたが、だからと言って尻を使ってはいけない理由にはなりません。と言うわけでね。今回は道具とプロの手を借りました。その体験レポ的なものが今回の体験日記です。

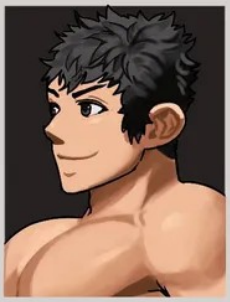
そもなんで尻穴鍛えるのかという話なんですが、好奇心です。嘘です。案件ってやつなんですよこれ。未開通のおじさんでも尻穴は使えるし鍛えられるという…

パーソナルだゾ

今回、案件をくださったパーソナルトレーニングジム「EXTRA MUSCLE」このパーソナルジムは、丁寧なカウンセリングと防音個室で自分に合ったトレーニングを専属トレーナーさんと一緒にヤレるので、スケジューリングは無料。カウンセリングから有料補助があることが条件なんですが。

初めは簡易的なストレッチから始まり、小さめのローターとローションを使い尻穴をほぐします。獅子馬さんが手取り足取り時間をかけて解してくれました。

が、今回は1日でヤリきるコース。徐々にローターからバイブに変わり、どんどん太いものがもち男の尻穴を攻めていきます。獅子馬さんは全く手加減しませんでした。「1日でヤりたいのなら躊躇しませんね」と無慈悲な一言。ですがそこはプロ。痛みは全くなく、徐々に感覚が変化していきました。姿勢を固定するため、意外に腰の筋肉を使い筋トレっぽさがあります。「防音ですか声は気にせずに」と笑顔で言われましたが、気にする暇なんてあるわけないでしょうが!!午前中はこれだけで終了。休憩挟んで後半戦へ。後半は獅子馬さんが本気を出してきました。



手加減無用

今回のテーマは、1日使えば尻も使えるようになるのか？なのです。結果から言いますが出来ました。丸1日使えば。トレーニーの

手加減無用

午後からは獅子馬さんの道具から獅子馬さんのモノへ変更。「全力で行きますからね！」と爽やかに言ってましたが、腰遣いは爽やかじゃなかったです…道具で完全に解されていたので、痛みなく快感がありましたが、もち男、尻は初体験なんですよね。初体験でこれはやばいのでは？と思うほど声を出してしまい、同行してたマネージャーさんにドン引きされましたが、君も獅子馬さんに抱かれたらあれぐらい声出るからな？とにかく午後は終了の二十一時までずっと抱かれ続けてるハメに。「このコース選ぶ方は滅多にいないんですが」と終わった後にニコニコと言われました。早く言ってくれそれは。

その後は獅子馬さんから尻のケアと道具を使った定期的な鍛え方のレクチャー。休むタイミングやおすすめの道具など丁寧な解説でした。もち男を抱いてた時のギラギラとした熱が嘘のように…

尻トレのためのパーソナルジムに通うのはアリです。独学より安心安全確実。でも1日コースはやめようね。もち男との約束だよ…

文／餅田もち男

MEATMEN所属。企画広報担当。イベント、大会などの取材も行なっている。20XX年GOODMEATDYA大会90kg級4位。

パーソナルジムEXTRA MUSCLE ○○県△◇市○○1−2−3特濃ビル5階　営業時間/10:00~22:00
トレーナー指名(1時間)¥6,000~¥13,000 1日コース/¥90,000~応相談。

ファンイベント、大会、企画のステージに

特濃ホール

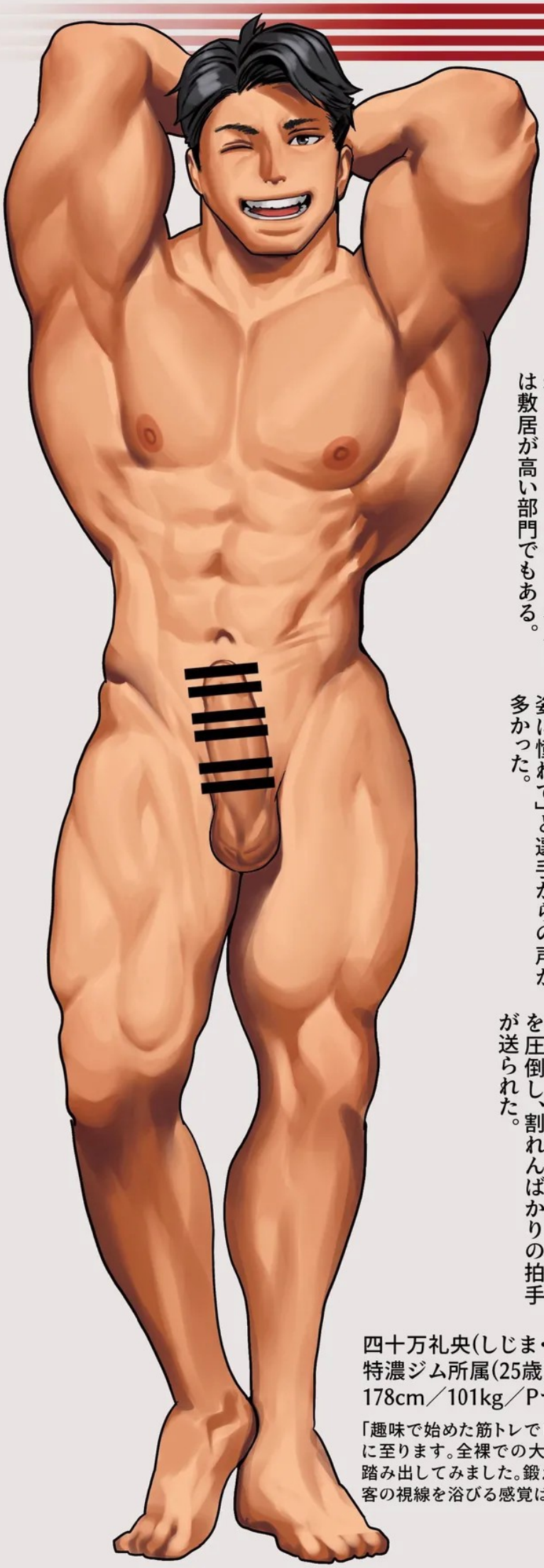
△△県●●●市◆◆◆町00-00−0

お問い合わせは特濃企画イベント室まで
TEL000−11−223 mail:Tokuno.kika@nk

2024 ネイキッドボディビル大会記録

新人ネイキッドボディビル選手権大会、オープン選手権大会。今年も全国各地で行われたが、本年度は特に学生から壮年、シニア世代までと、年齢層が幅広く、コンドームボディビル部門よりもネイキッドボディビル部門が増加した1年だった。

本記事は一部大会と、参加した選手の1名をピックアップ、他選手を特集し、写真をまとめたものである。



四十万礼央

○○県新人ネイキッドボディビル選手権大会 オーバーオール優勝

【新人選手権】

２０ＸＸ年５月２２日に行われた、○○県新人ネイキッドボディビル選手権大会。本大会では数多の新人が鍛えた身体と初々しいペニスを誇らしげに見せつけた。

今回の○○県大会では前年に比べ参加者が若干減少。だがこれは隣県でも大会が行われることが原因であり、新人選手権全体で見るとネイキッドボディビル、コンドームボディビルの選手数は昨年度に比べ約２・２倍ほどに増加していた。

【参加者の増加】

ネイキッドボディビル部門は全裸であること、ペニスを晒すこと、場合によっては舞台上で射精することがあるので、新人には敷居が高い部門でもある。

だが、今年度は本ページでピックアップした四十万選手をはじめ、新人の参加者が１４名（前年度は５名）と例年に比べ増加傾向に。

増加の要因として、昨年から俳優からネイキッドボディビルダーとして活躍する麻目智也選手が雑誌、ネットなどで注目を浴びたことかと思われる。今年度の大会では、「麻目選手の姿に憧れて」と選手からの声が多かった。

【新人の躍進】

元コンドームボディビル経験者や、ボディビル経験者のネイキッドボディビルダーが多かった中、○○県新人ネイキッドボディビル選手権大会では、完全未経験である四十万礼央選手が優勝。

所属するジムでトレーニングのバックアップを受け仕上げたその体は、未経験者とは思えぬ自信溢れるポージングは、観客を圧倒し、割れんばかりの拍手が送られた。

四十万礼央（しじま・れお）
特濃ジム所属（25歳）
178cm／101kg／Pサイズ18cm（勃起時）

「趣味で始めた筋トレでしたが、トレーニーさんから推薦されて今に至ります。全裸での大会参加は悩みましたが、思い切って一歩踏み出してみました。鍛えた身体の全てを解放すること、そして観客の視線を浴びる感覚は、ジムでは味わえない楽しさでした！」

四十万礼央。
人生初めてのステージ。
初めて晒すチンポ。
個人ポージング中に、思わずはにかむ四十万選手。
「男性の裸と勃起チンポがこんなに並んでるのを見るのは初めてなんで、ちょっと恥ずかしいですね」
四十万選手は男性の経験が全くなく、バックステージでも緊張がしっぱなしだったとのこと。

大会注目選手Photo

ミディアム級優勝　斯波　三千雄

（○○県特濃ジム所属）

「元々ボディビルダーとして舞台に立っていていましたが、今回初めてネイキッドボディビルダーとして参加しました。観客としては何度か見ていたのですが、舞台に立ってみると独特の緊張があり、きちんと勃起せず苦しみました。ですが、スタッフの丁寧なサポートのおかげで今回の結果に繋がりましたね」

ラージ級準優勝　奥田　冬吾

（○○県GBジム所属）

「コンドームボディビル部門専門でしたが、今回からネイキッド部門にも挑戦してみました。性欲、射精の管理が強く求められ、トレーニング計画が大変でしたね」

スモール級優勝　坂本　雄飛

（EXTRA MUSCLE所属）

「正真正銘の初参加です。初めてがネイキッドは難易度高いと周りから言われましたが、トレーニーさんの協力の元、優勝へ繋がりました。真壁さんありがとう！」

ラージ級優勝

田宮晃太郎

（△△県特濃ジム所属）

コンドームボディビル部門で活躍をしていた田宮晃太郎選手が今回ネイキッドボディビル部門に初参加。

舞台上で激しく射精しつつも全く萎えないその姿は、初参加とは思えないほどだ。

「思い切り人前で己を晒したい。そんな欲に素直になるべきだと思いネイキッドボディビル部門に参加しました」と、田宮選手は語る。

MEATMEN

バックナンバー

男を、筋肉を愛でろ！

筋肉、チンポ、ボディビル！ネイキッドボディビル、コンドームボディビル専門誌。特濃企画だからできるインタビューと写真、特集をフルカラーでお届けします。

超巨根を誇る澤村龍選手と、愛らしい短小の佐和田甚吉選手のインタビュー&フォト。

俳優としても活躍していた、麻目智也選手の特集が掲載されております。

MEATMEN2023

1,300円(フルカラー56p)

人気選手武田幸信選手のインタビュー&フォト特集。また、ゴムビル大会注目選手8名をピックアップなどが掲載されております。

MEATMEN2022

1,000円(フルカラー56p)

本編は目次、奥付け除く54pです。漫画はフルカラーではありませんのでご注意ください。◆電子版のみでの販売となります。また、18歳未満のご購入はご遠慮願います。本誌はフィクションです。登場人物、団体、掲載されている電話番号、アドレスは全て架空のものです。

ご購入はBOOTH様、DiGiket.com様、DLsite様から可能です。(本当に購入できます)

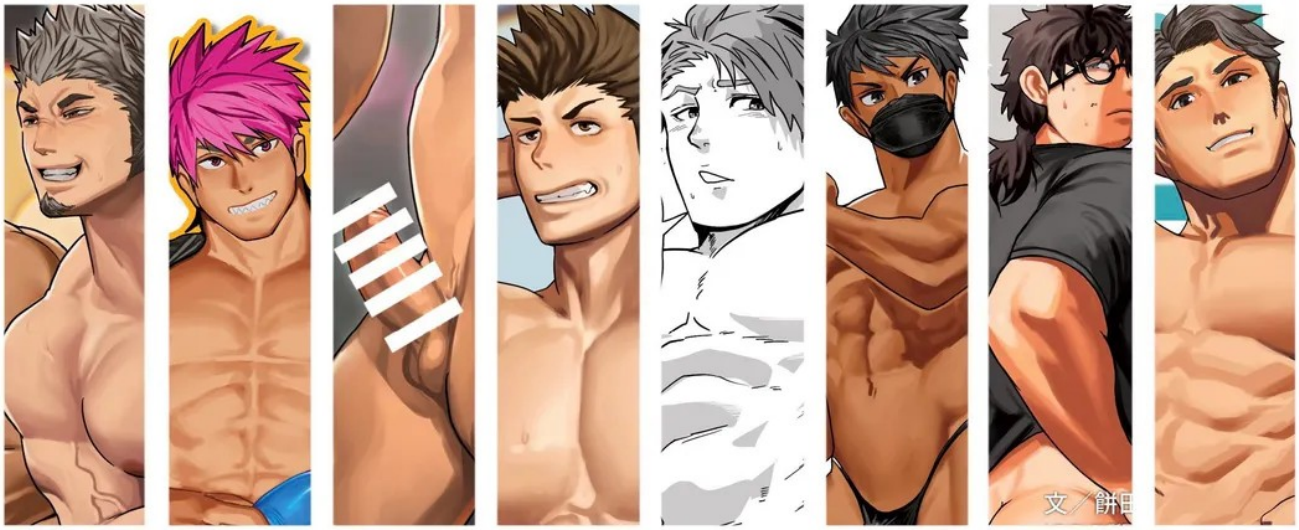
出版元/特濃企画(特濃肉お丼) 感想など頂けたら励みになります…

EXTRA
MUSCLE
PERSONAL
TRAINING
一対一の丁寧な指導。
ハイレベルなトレーナーと
裸のトレーニング
個室
器具が揃った
個室ジムで
集中筋トレ
専属
お客様専属
トレーナーが
丁寧指導
全裸
鍛え上げられた
トレーナーが
全裸で指導
①お申し込み
窓口、お電話、メール、WEBからお
申し込み可能です。途中でキャンセル
頂いても料金は一切発生しません。
②カウンセリング
お客様のご希望、体の具合、現状、
目標を含めトレーニングの方向性を
ここで固めます。こちらも料金は発生
いたしません。
③スケジュール
カウンセリングを元にスケジュールを
組んでいきます。お客様がジムにお越
しになるのか、またはトレーナーと
ご自宅でトレーニングを行うのかな
ど。料金のご参考は下記をご覧くだ
さい。
パーソナルトレーナー
真壁琥太郎
料金案内
①トレーナー指名
(1時間)¥6,000〜¥13,000
ジム所属のトレーナーを指名して、
お客様に合ったトレーニングを行います。
②トレーナー契約
(月3回)¥20,000〜¥33,000
トレーナーと契約を結び、
お客様の個性に特化したトレーニングを行います。
パーソナルジム
EXTRA
MUSCLE
〒000-0000
○○県△◇市○○1-2-3 特濃ビル5階
平日◆10:00~22:00 土日祝◆10:00~21:00
第2水曜日、年末年始(12月28日~1月5日)は定休日です
TEL000-000-00
WEB◆http://xxxx.jp

MEATMEN

編集後記という名のあとがき

馬鹿みたいに時間かかってて草。どうも、特濃肉お丼の肉おです。ゲイ雑誌風同人誌第三弾です。飽きもせず仕上げましたが、今回は〆切が実質なかったので馬鹿みたいに時間が掛かりました。だめですね〆切が無いと…。作品内容ですが、想像以上にネタ切れはしませんでした。全裸ボディビル&コンドームボディビル+muscle worshipというニッチ過ぎるジャンル。でも楽しんでくれる人がいると信じて描いております。そして来年も出します。このゲイ雑誌風同人誌は肉おのネタが切れるまで続けます。…だってボディビルダーエッチやもん！！



前回、前々回に出した男子やネタの派生で色々描いているのですが、もっとキャラや設定を広げて行きたいです。MEATMEN派生漫画やイラストなど、ネタだしをしたいですね。広告であった「牧村結ファンイベント」は、漫画としてネームが完成したので、こちらもどこかで完成&公開できれば…いいですね！では、こちらの作品を手に取っていただきありがとうございました。また次の同人誌、次のMEATMENでお会いいたしましょう。ご機嫌よう！

・本作品はフィクションです。実際の個人、団体、商品、施設などには一切関係ありません。
・本作品は成人指定作品です。未成年者の購読を禁じます。未成年に本誌を読ませないようにご配慮をお願い申し上げます。
・本作品の一部をコピー、無断転載、無断アップロード、転売、翻訳して販売することを一切禁じます。
・本作品をAIの学習に使用することを禁じます。

・This work is a work of fiction. It is not related to any actual individuals, groups, products, facilities, etc.
・This is an adult-rated work. Minors are prohibited from subscribing. Please do not allow minors to read this magazine.
・No part of this work may be copied, reproduced, uploaded, resold, translated and sold without permission.
・The use of this work for training AI is prohibited.

サークル名 :特濃肉お丼
発行者 :肉お
連絡先 :tokunou29@gmail.com
X(Twitter) :29nikuo_don
BlueSky :290nikuo.bsky.social

Pixiv FAN BOX

新進気鋭の学生ボディビルダー牧村結待望のファンイベント。一流の筋肉を超近距離で触れ合い楽しめます。

参加費 40,000円(税込)

※18歳未満の方は応募はお断りしております。

◆チケットは特設サイトからご予約をお願いします(コンビニ振り込みの場合は手数料(320円税込)がかかります。予めご了承ください。)◆抽選の発表は2025年2月初旬を予定しております。◆グループでのご参加は出来ませんのでご注意ください。

予約特設ページ

www.tokunouxx.mg.jp

お電話でのご予約は特濃企画イベント室まで
TEL0000-111-22 担当:肉お

MEATMEN

2024 12月号

令和6年12月29日発行。
発行サークル／特特濃肉お丼
作画・文章／肉お
（連絡先／tokunou29@gmai.com）

ご購入ありがとうございます

篠原 俊介（しのはら・しゅんすけ）

赤いゴムがトレードマークの篠原選手が激しくポージング。いい肉の日を彩る筋肉男たちを引き連れ盛大なステージに。

同人誌241229-07

特濃肉お丼

朝比奈晃
Asahina Akira

朝比奈晃。34歳。221cm211kgPサイズ33cm。ギガント級ネイキッドボディビル、コンドームボディビルで活躍するプロ。20XX年ネイキッドボディビルアジア選手権大会ギガント級優勝。

ようこそバックステージへ

ネイキッドボディビル、コンドームボディビルの大会の裏には必ず下準備があり、数多くのスタッフの助力が不可欠。今回特濃企画は、その舞台裏「バックステージ」に注目して取材、撮影を行った。

身長2メートル超えが条件のギガント級大会のバックステージ。あらゆる意味でボリューミーな舞台裏でスタッフたちは大いに駆けずり回り、選手を、大会をよりよいモノになるように戦っているのだ。

架空のゲイ雑誌風同人誌。イラスト、漫画、そのほか肉の詰め合わせです。18歳未満は購読をご遠慮願います。

MEATMEN
ミートマン

2024
12
R-18

「コラム/もち日記」
おじさんと尻

YAPPY企画
「突撃GBゴム」

「特別企画」
魅惑の
チンポ図鑑

横田勇輝
「今日から始める尻トレーニング」

「掲載漫画/肉お」
ファンイベだよノボルくん！

「今週の注目選手」
新進気鋭の学生ビルダー
御厨欽二

2024
ネイキッド
ボディビル
大会記録

「特集」
Back Stage

Adult Only
R18
成人向け

MEATMEN2024 12月号
ゲイ雑誌風同人誌
18歳未満の購読を禁止します。
特濃肉お丼

MEATMEN 2024 12月号
令和6年12月29日発行。
発行サークル／特特濃肉お丼（連絡先／tokunou29@gmail.com）
作画・文章／肉お
ご購入ありがとうございます

（しのはら・しゅんすけ）
篠原 俊介
赤いゴムがトレードマークの篠原選手が激しくポージング。いい肉の日を彩る筋肉男たちを引き連れ堂々なステージに。

同人誌241229-07

特濃肉お丼