



# ふたなり×フィットネス!

ふた×ふた

**R18**

18歳未満の  
購入・閲覧禁止



あの…

トレーニングを  
予約してた  
ものですけど…

はい！

予約の  
サクラさんですね

ようこそ  
花園スポーツクラブへ

サクラさんを  
担当させていただく  
ヤマザキリコです

わあ…綺麗な  
お姉さんだ

よろしく  
お願いします！



それでは  
まず身体測定から  
していきますね

はい！

なるほど…

サクラさん  
BMIがやや  
多めですね

そうなんです…  
気付いたら  
増えちゃってて

より具体的なデータを  
とっていった方が  
モチベーションに  
繋がりますから

服を脱いで  
いただけますか？

えっ…

はい…

そんな細かい  
測定もするんだ  
…

でも確かに  
成果がわかるのは  
嬉しいよね

脱ぎました…

ぱりっ

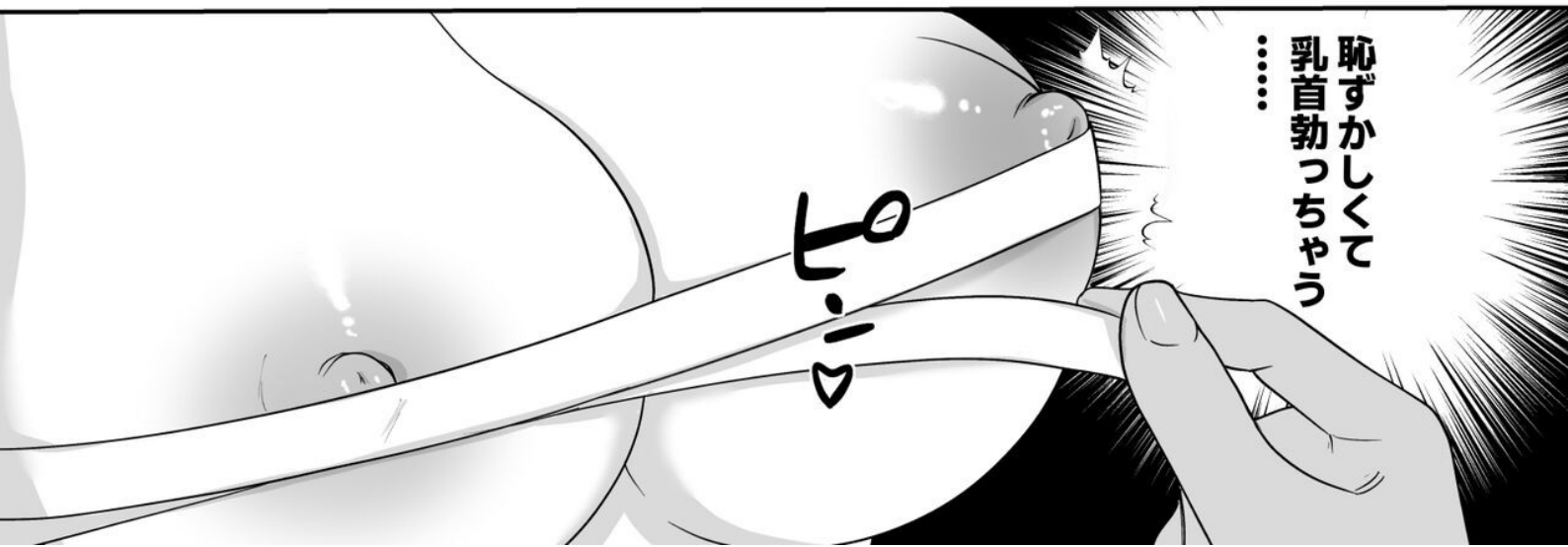
ううっ  
色んな意味で  
恥ずかしい

ありがとうございます  
ございます

それでは  
測っていきますね

ハイ…

腕を上げて  
ください





次は脚を  
開いてください

はい…

ああっ……  
そんな近付かれると  
……

大丈夫ですよ

くっ

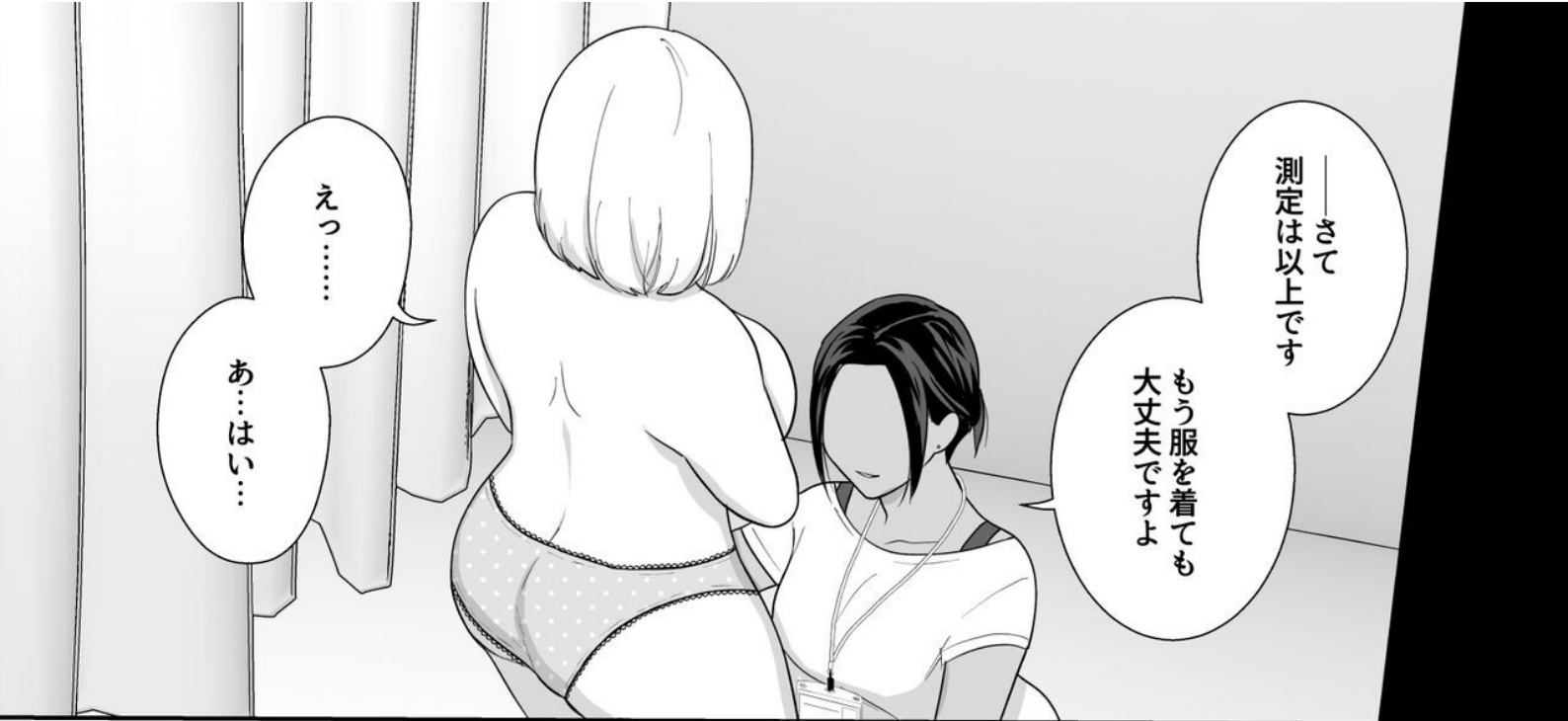


えっ…先生も…？

ドキ…



私も  
サクラさんと同じ  
ふたなりですから

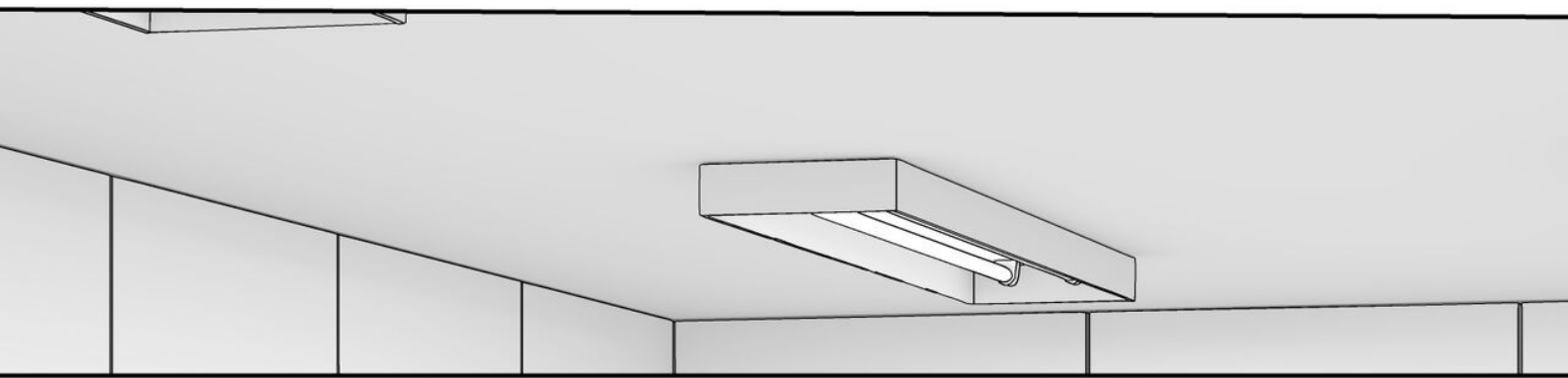


——さて  
測定は以上です

もう服を着ても  
大丈夫ですよ

えっ……

あ……はい……



初日ですので  
基礎的なストレッチを  
教えますね

私の動きをみながら  
真似をしてみてください

わかりました！

じっ…

両脚を  
大きく開いて…

片手を横に  
伸ばしましょう

ぐっ

あっ…  
リコ先生

あんなに  
くつきり…!?

じ…

エッチだな…

ビギ  
ンキ

ドキ  
ドキ





あれ…

あいたた…

伸ばせるところまでで  
大丈夫ですよ

手伝いますから  
体制を変えましょうか



身体づくりにはまず  
代謝を上げる事が  
大切ですからね

うっ…うっ…!!

あじ…!!

うっ…

うっ…



先生のおちんちん  
あたってる…

その調子  
ですよ



今度はこっちよ



やあ…

そんなの  
興奮しちゃう…

ではこの流れで  
腹筋50回  
いってみましょう！

えっ!?

ははは…!!

はっ

はっ

んっ

はっ

んあっ

ゆっ

とくっ

先生の身体が  
密着して

集中  
出来ないよお…



はい  
あと10回〜!!

40

45

47  
...

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ



はぁ〜

か〜  
く〜...

はい  
終わりました!!



50




お疲れ様です

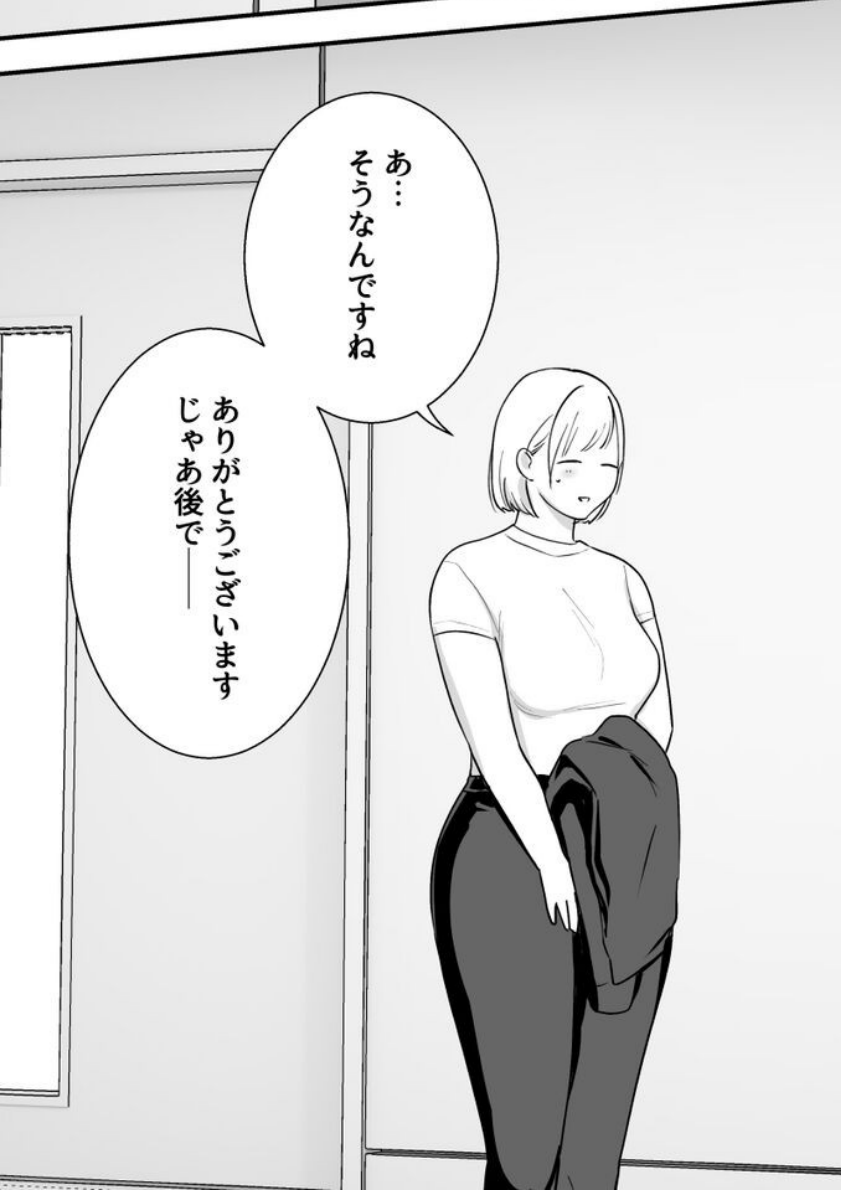
プログラムのレベルは  
徐々に上げていきます  
からね

では…この後は  
マシンでの運動を  
しましょうか

はい…

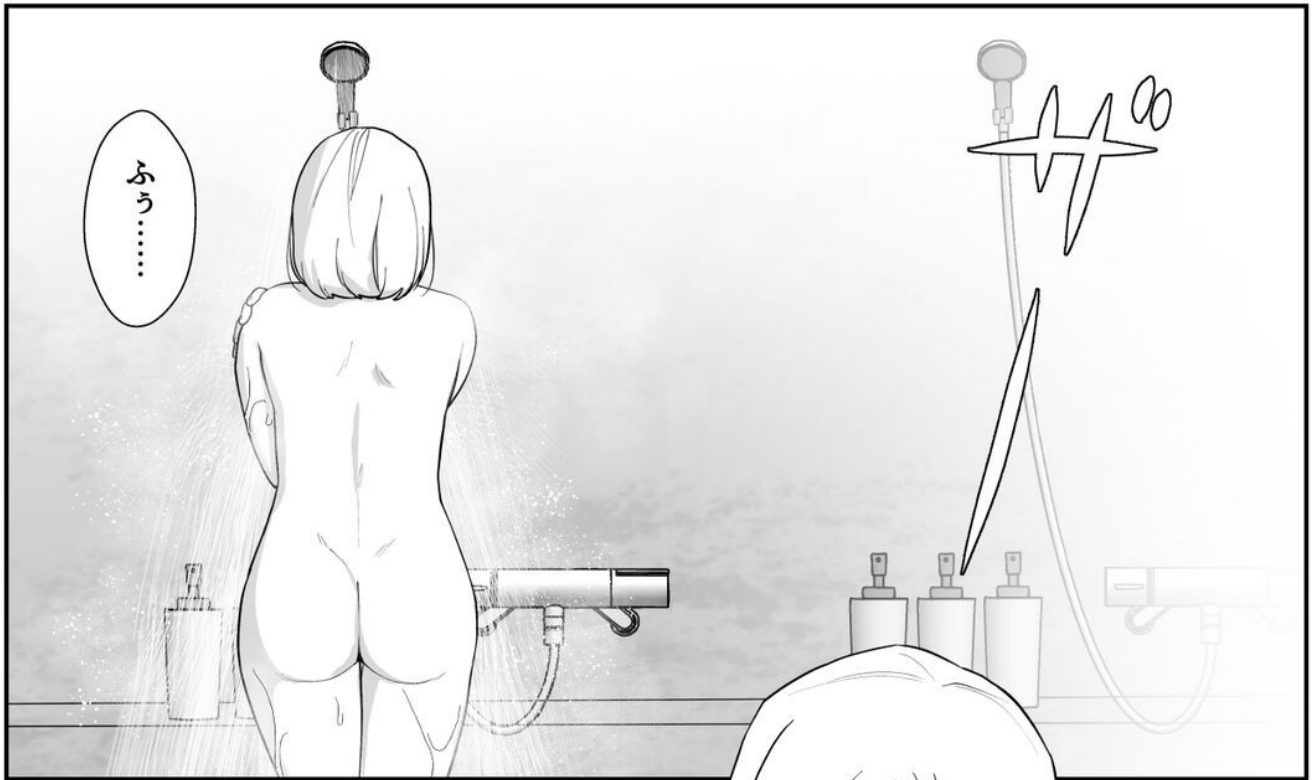


汗を流した後は  
無料で利用出来る  
シャワールームもあるので  
利用されるといいですよ



あ…  
そうですね

ありがとうございます  
じゃあ後で—





そうなんです…

ここはスタッフも  
共用なの



お隣失礼するわね



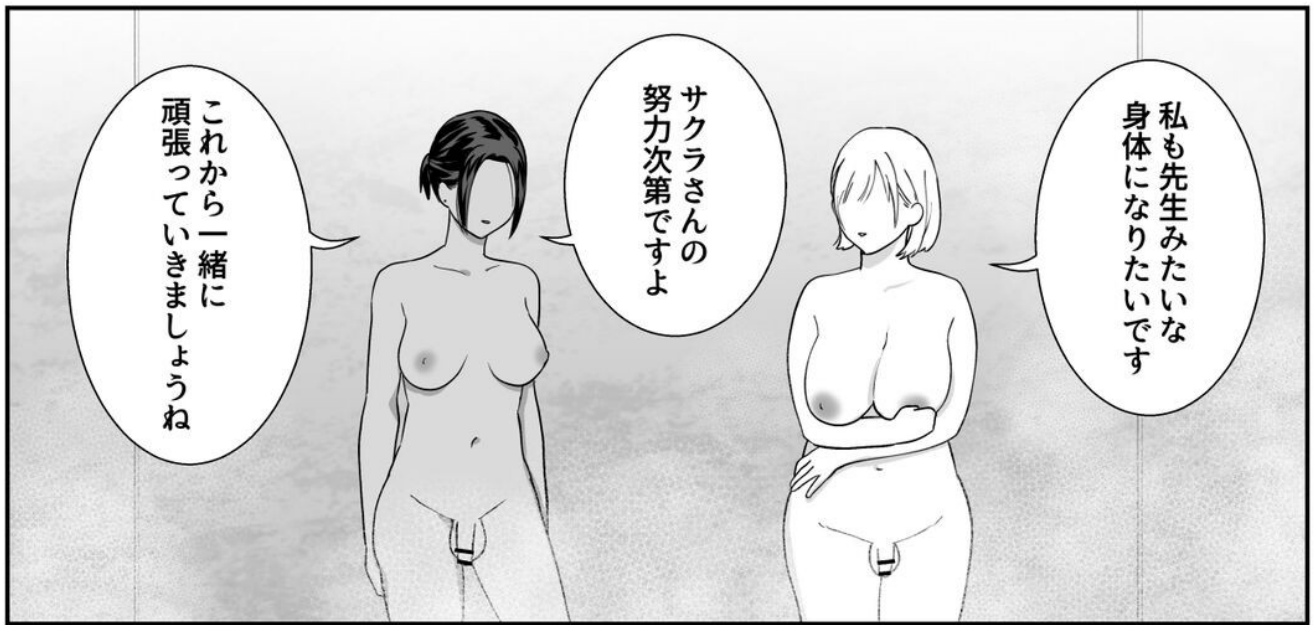
あっ…

リコ先生…!?



わあ…先生の身体

凄く引き締まっている…





あっ!?

先生…

安心して?

誰も入ってこないわ



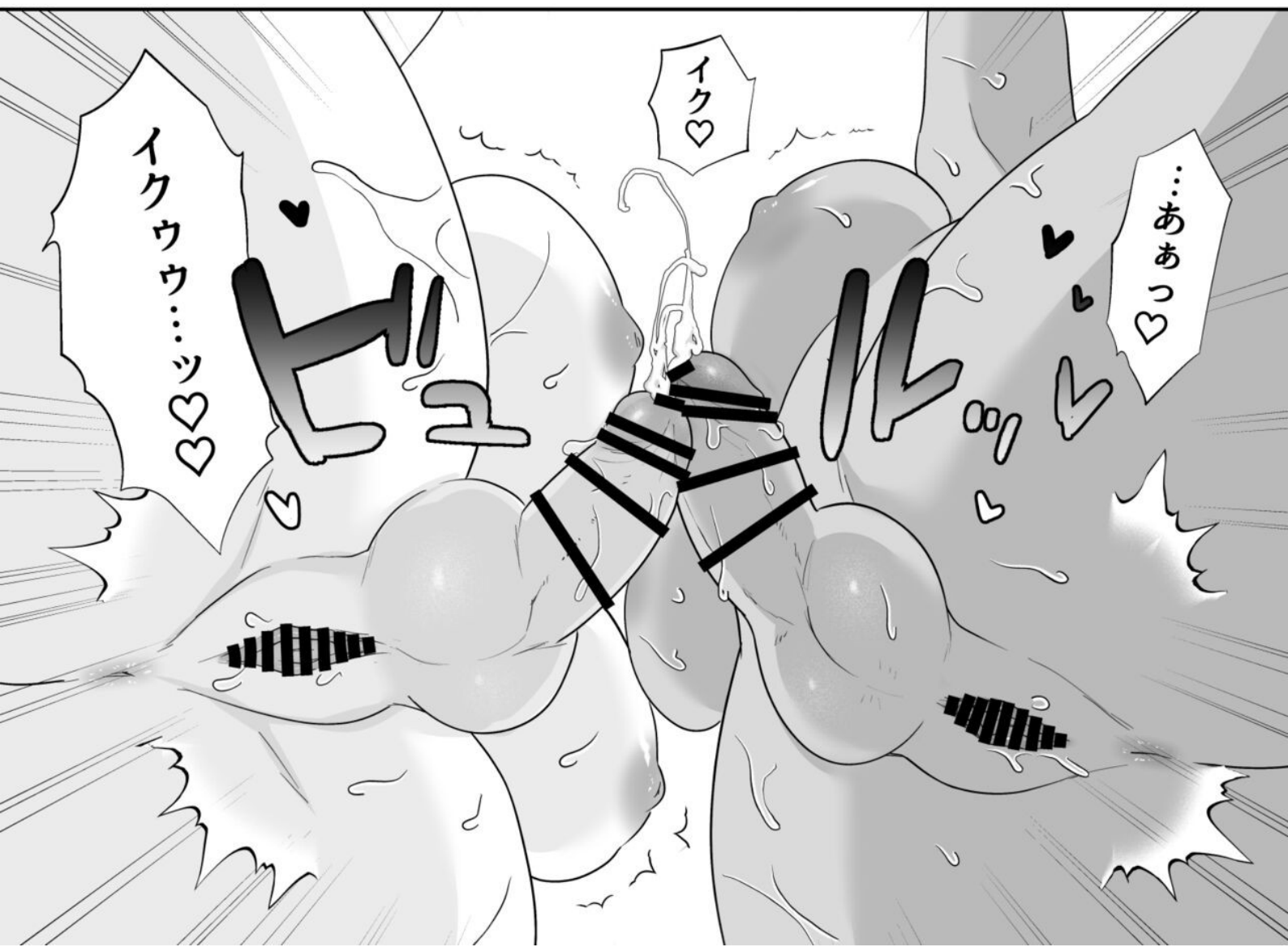
運動中ずっと  
ムラムラしてた  
でしょう?

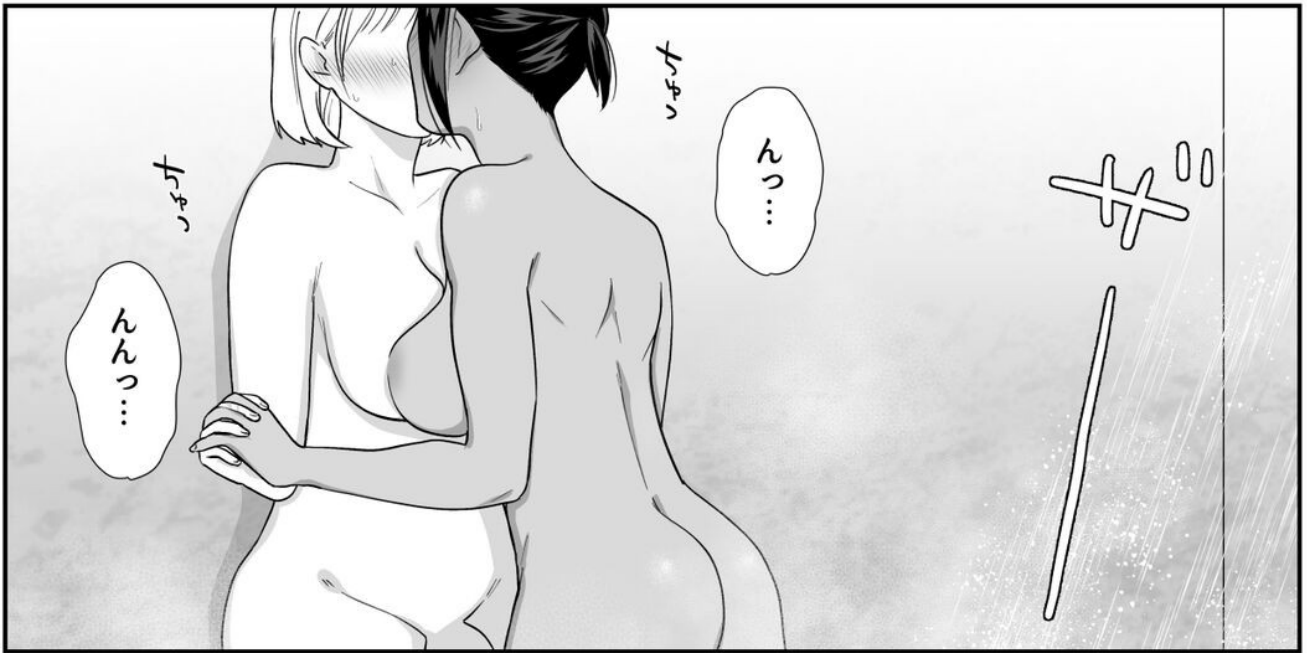
あっ

あ♡











なんだか  
余計に発情してる…

けど今日は  
ここまで

また次回の  
トレーニング  
頑張りましょうね

は…はい

は！

は！

後日

…んっ♡

ワッ



インストラクター紹介

リコ先生...♡

先生っ♡

先生っ♡

あっ♡

あっ♡

あっ♡

びっ

びっ

びっ

びっ

びっ

ぶーッ

はっ

はーッ

はっ



あああ……っ♡

イク♡

イクウツ♡♡♡♡

LOVE♡♡♡

……

ビク

びい

ん♡

ん♡

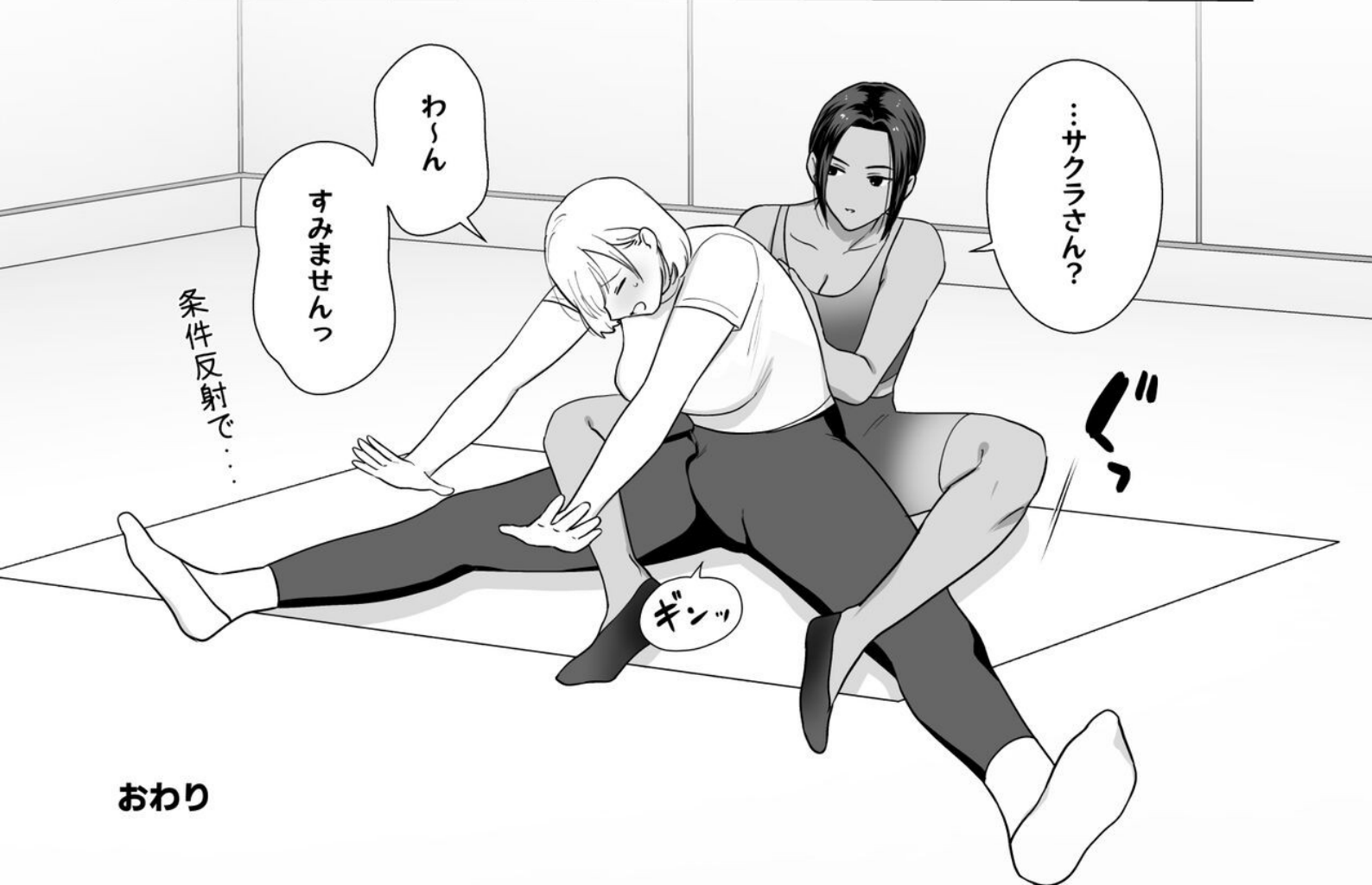
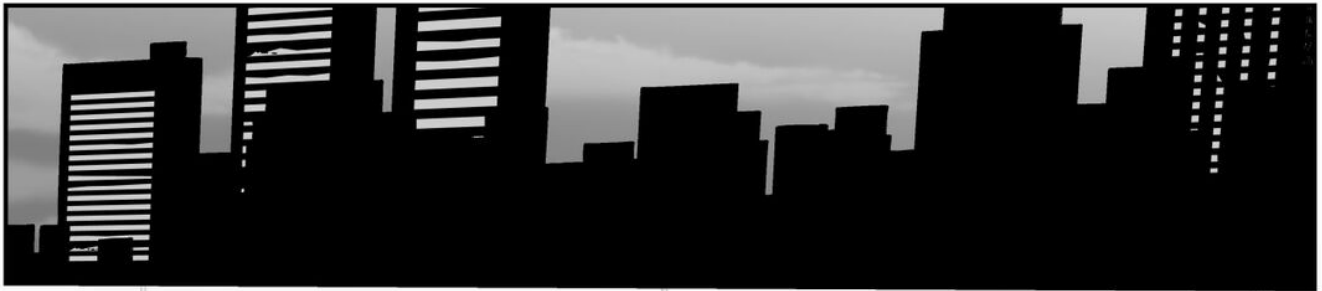
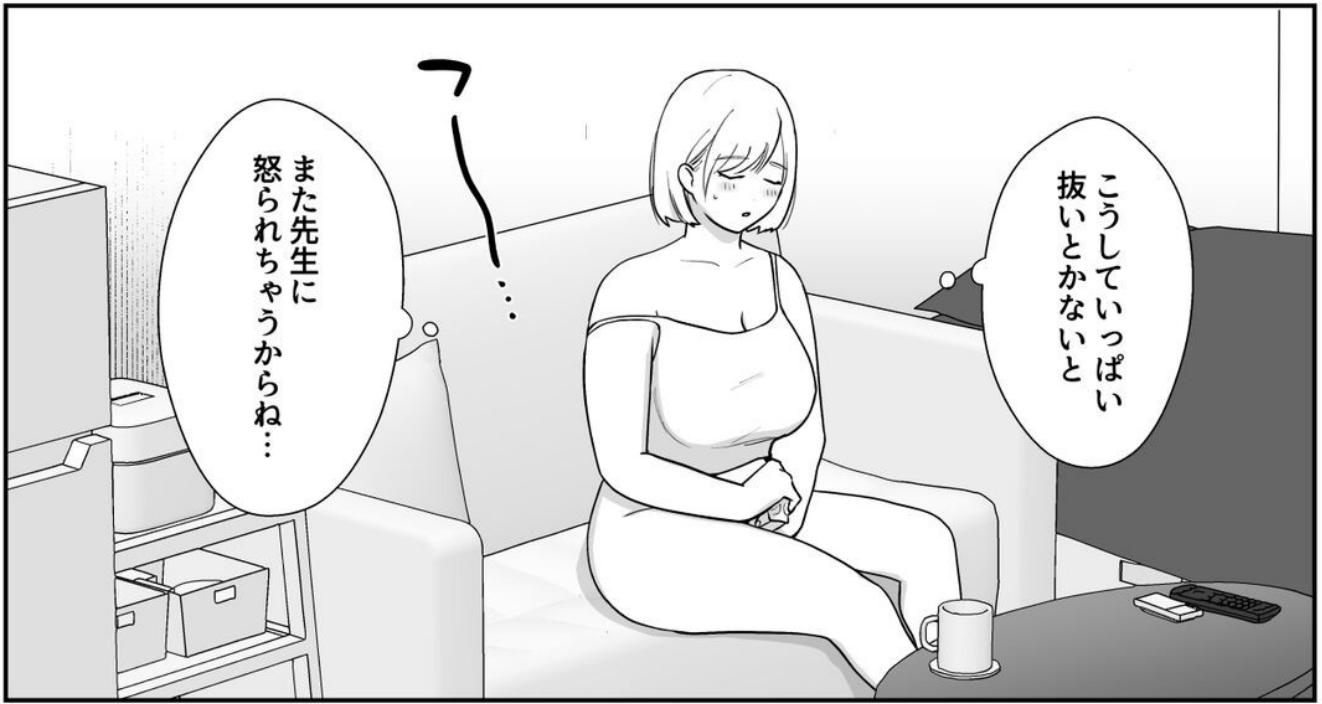
ビク

ビク

びい

びい

びい



おわり



