

スポクラマ
ハメられた
見習い
インストラクター

RIP @ LIP

tripm.



夏合宿スケジュール

夏季限定
格安滞在2泊3日
心地よい時間

大学生活も
あと一年かあ

16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

あーあ

マリンサークル

- ・食事担当 **相談**
- ・レンタカー 高木

10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

あれ？
みんな何
暗い顔してんの？

食事担当
レンタカー
高木

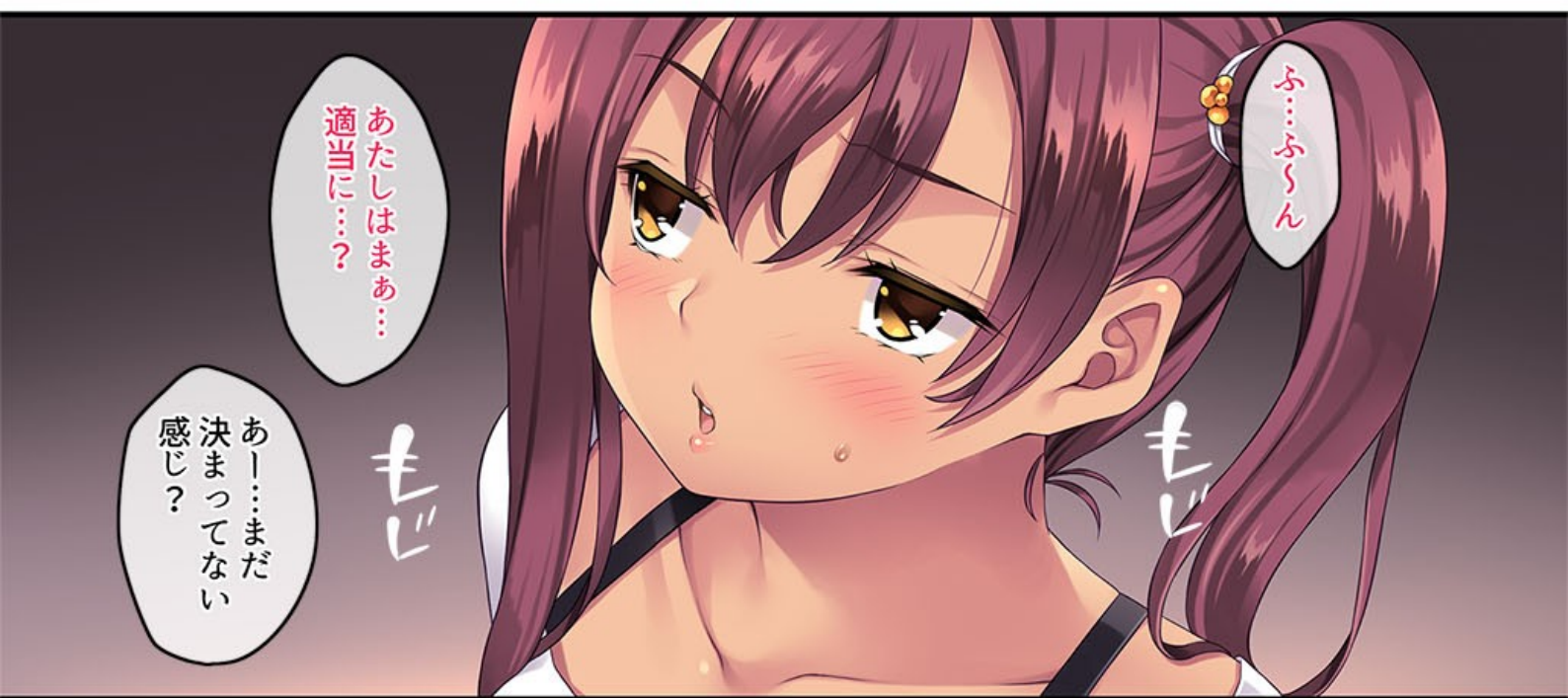
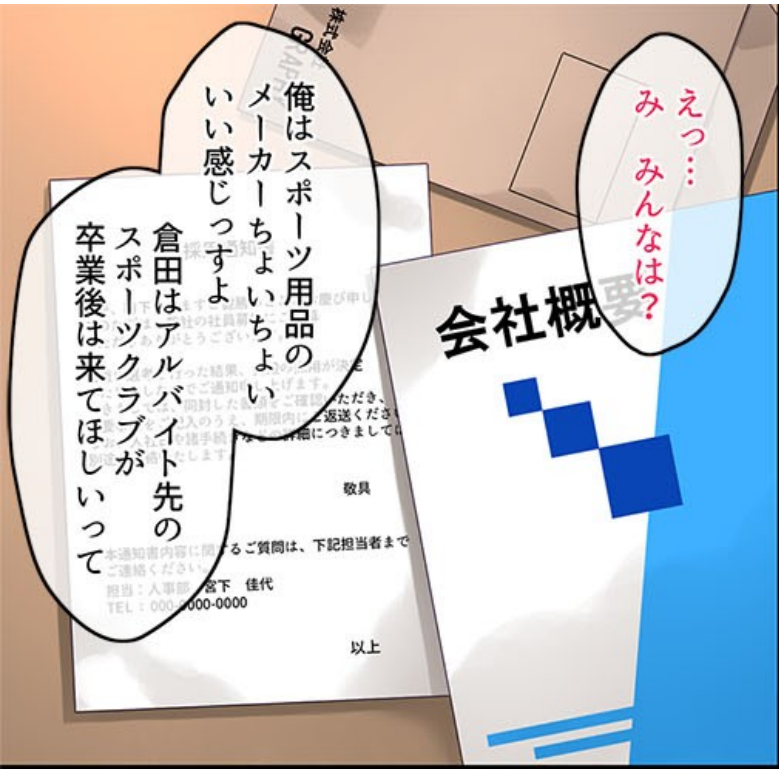


お疲れー

今日も
トレーニング
してきたんすか？

夏帆先輩
お疲れっすー





夏合宿スケジュール

早く就職決めて
思いつきり
楽しもうぜ！

9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

まあ夏合宿のスケジュールは俺らで決めとくからさ

食事担当 相談

レンタカー 高木

貸別荘

2泊3日～
よい時間



…しっかし
夏帆先輩も
なんつーか…

ふー？

あんなイイ身体してるのに
オトコにてんで興味なし

スポーツバカというか
なんというか…

trip.m



…どうしよう

マニュアルトレーニング

消費カロリー	116 kcal
時間	12:37
距離	2.3 km

メニュー

ハッ
ハッ

ハッ

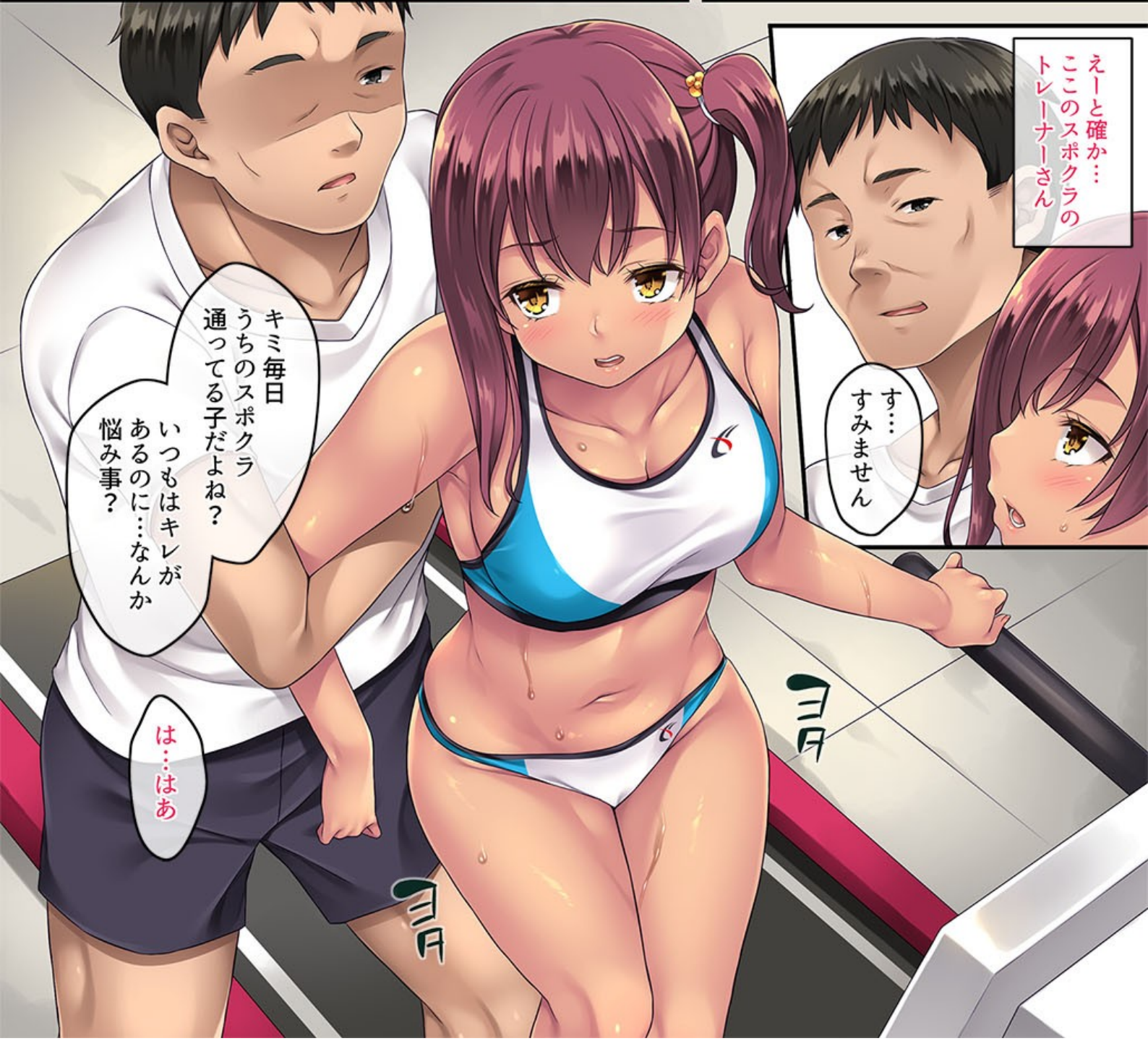


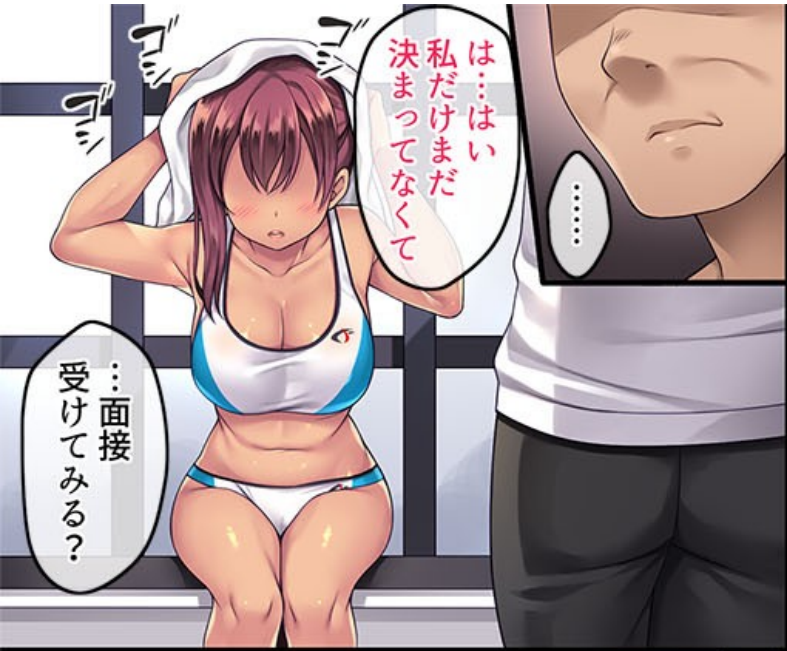
しかも私住んでるの
学生寮なんだよなあ
卒業までに
早く決めないと

みんな遊んでる
ように見えて
ちゃんと就職
決めてるとか

はあ

はあ





は…はい
私だけまだ
決まってなくて

…面接
受けてみる？



ふーんそうか
大学生は就職で
忙しい時期か

…で就職の
アテもないと



うちもキミ
みたいな子が
欲しかったんだよ

そうそう
キミみたいな娘
が…

え？



ちようどうちの
クラブがインストラクター
募集してる
んだけど キミならきつと
研修もクリアできる
んじゃないかなあ…？



は…はい
ぜひ！

よろしく
お願いします！

夏帆 性別 女
電話 090-xxxx-3456
電話 0145-78-xxxx

ほんとうに運動するのが好きなんだねえ

将来はスポーツに携わる仕事をしたいくて…

…翌日、私はスポクラの面接を受けることになった

じゃあ面接始めようか

は…はい

いつも通っているスポクラということもあって私は安心してた

身体に自信はあるのね？

はい！

一応大学でもマリンサークルの部長で…

よかった…これでちゃんと就職が決まりそう

書類面接は滞りなく進んでいった

オーナーさんも優しそうだし

SHRIMP

じゃあシャツ脱いで？

え？

SHRIMP

SHRIMP





…なんか…

いつもこの格好で
トレーニング
してるのに



改めてまじまじと
見られてると思うと
変な気分…



フスッ

この時の
私はこの違和感
を気楽に考えてた

よし：
じゃあまずは
ストレッチ
ちゃんとできるか
テストだ

面接：研修すら
すぐ終わるだろうと

こんなの
スポクラで毎日
やってるじゃん

下半身の
ストレッチ
やってみて？

あ…はい
えっと…
いつもやってる
感じがいいん
ですよね？

さっきの面接も
だけどいまさら…

さすが身体は
柔らかいな

よし
その状態で
上半身も
伸ばして

は…はい

ちよつと
びっくりした
いつも一人で
やってるから…



はいもつと
脚広げて…

私をお客さんだと
思っ…
ペアストレッチの
プログラムもある
からね

え…なんか
触り方が…?



ちよつとまだ
股関節が硬い
かなあ…

この辺り…
足の付け根に
つまり感が
あるでしょ

いたっ…
いたっ…



あれ...これ
ツボ押し？
身体が熱く...



痛いなんて
お客さんの前で
言っちゃいけないよ？
こうやって
身体中押して
あげると次第に
柔らかく...

は...はい
すみません

ほら
ここも...



しっとり
汗かいて
きたねー

じゃあマット
にべったり
ついてみて

え
ちよつと



手が



ほら動き
止めない！
キミも教える
ときは触らなきゃ
いけなくなる
んだから

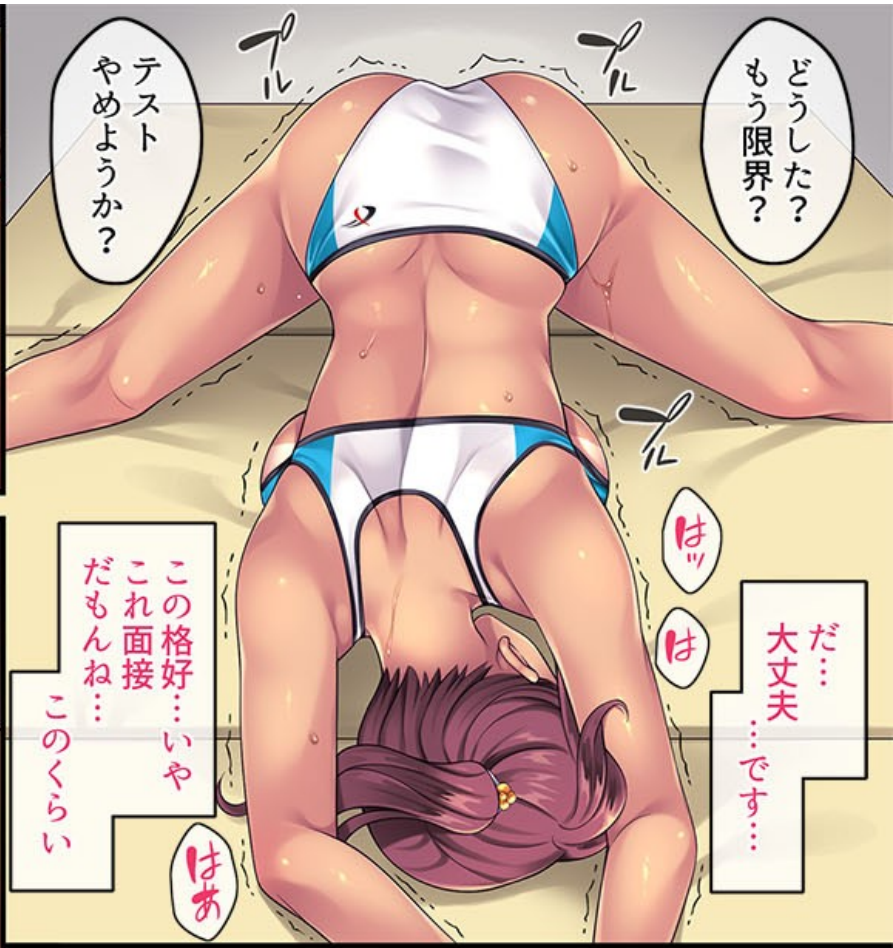
今のうちに
慣れとかないと

はぁ
はぁ



まだ腰が
浮いてるな

た…たかが
ストレッチ
くら



テスト
やめようか？

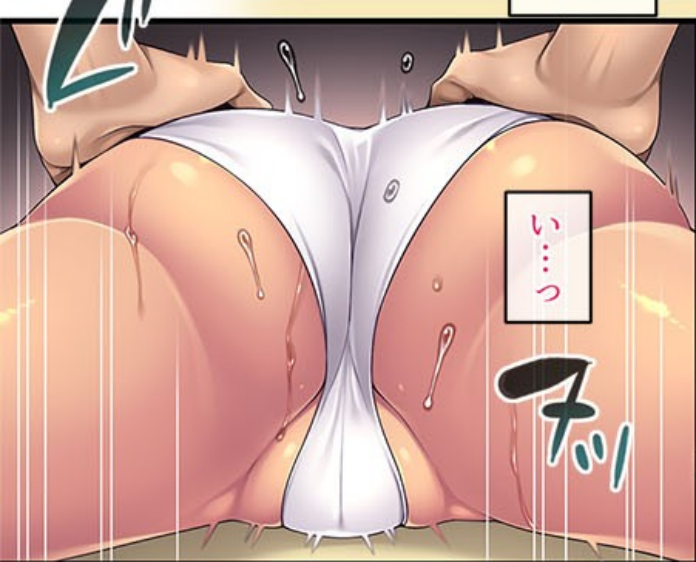
どうした？
もう限界？

は…
は

だ…
大丈夫
…です…

この格好…いや
これ面接
だもんね…
このくらい

はあ



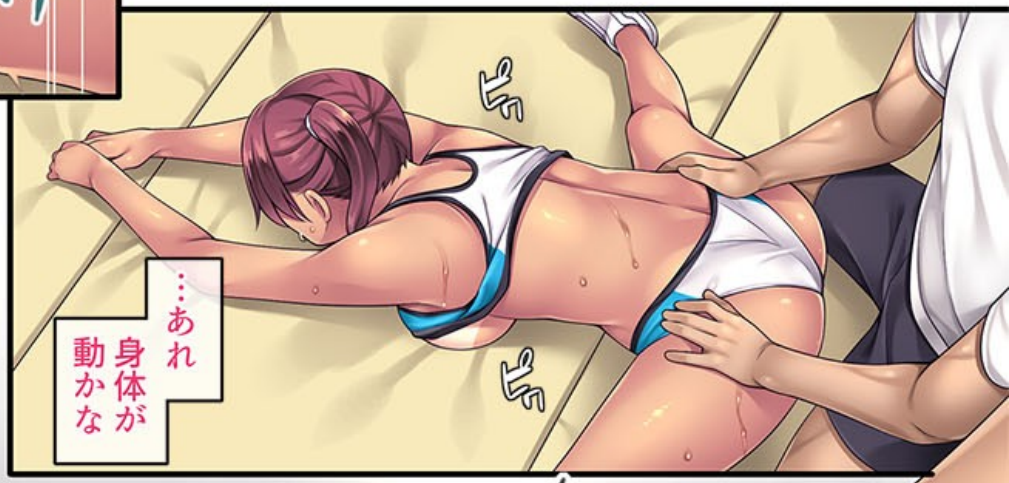
い…っ

フッ



ひびい

…っ
そ…
ソコ…！



…あれ
身体が
動かな

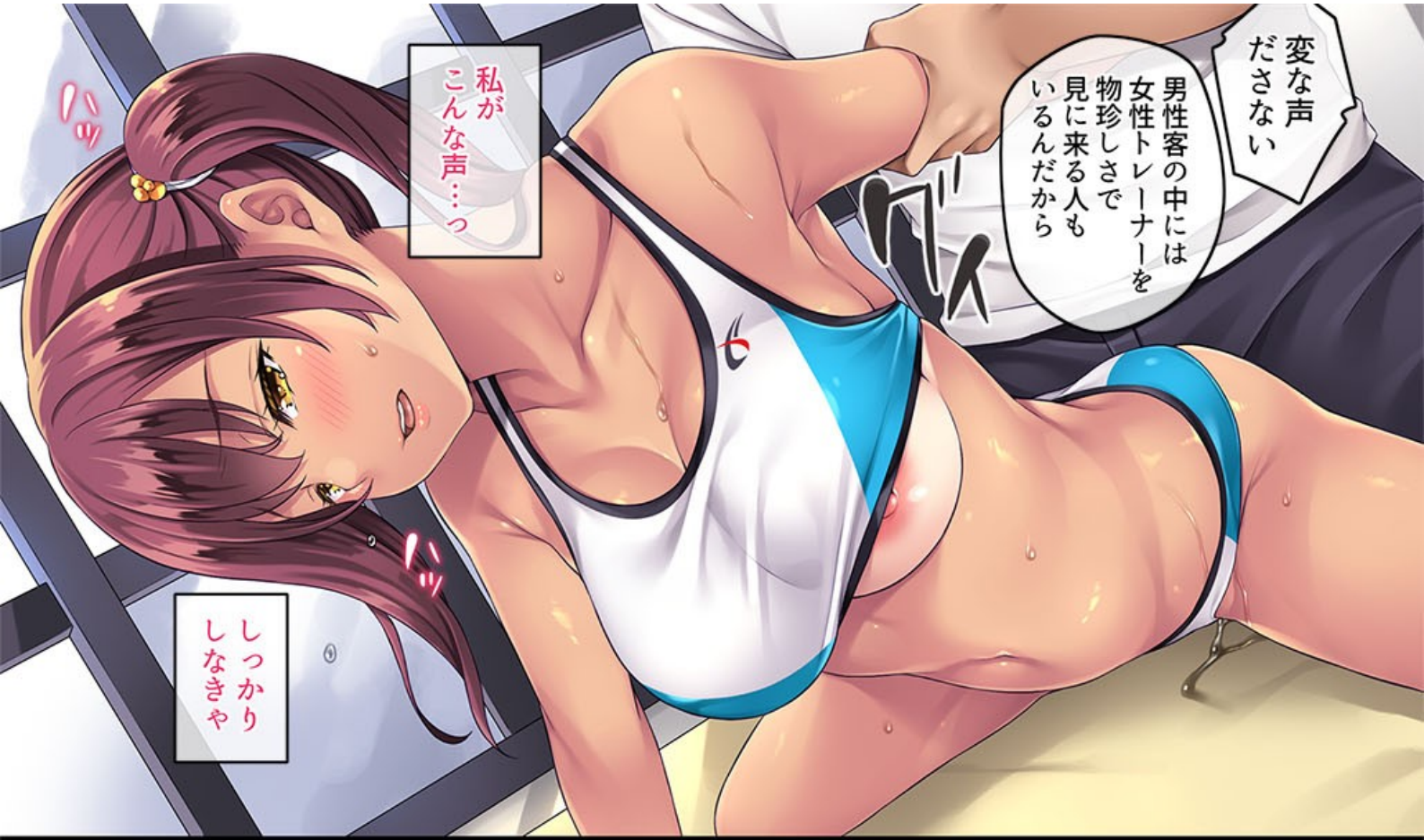


グッ

グッ

グッ

グッ



変な声
ださない

男性客の中には
女性トレーナーを
物珍しさで
見に来る人も
いるんだから

私が
こんな声…っ

しっかり
しなきゃ



そんな隙だらけ
じゃ何されるか
わかんないよ

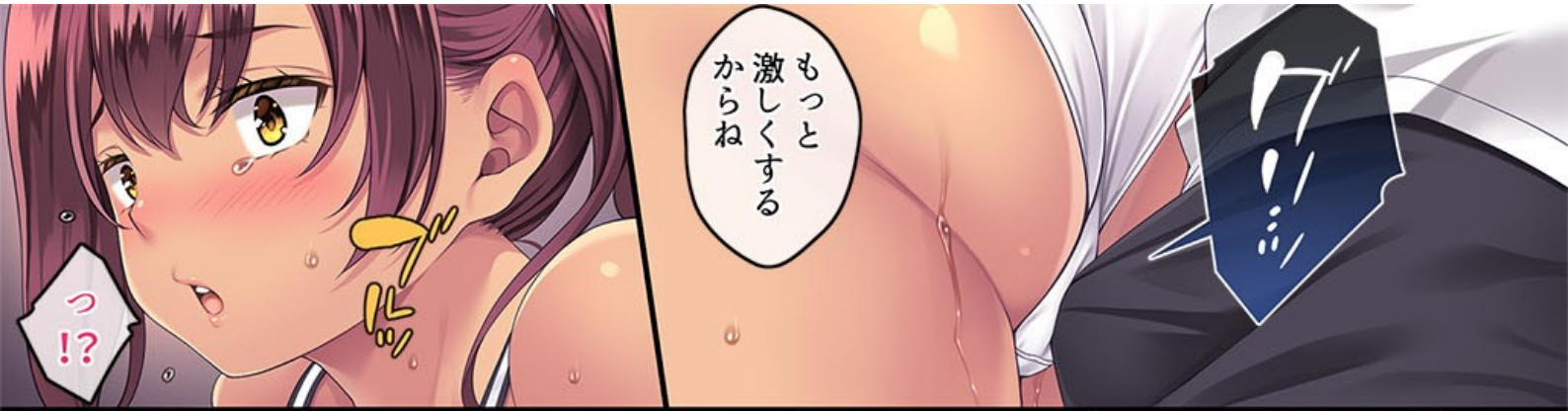
それとも
されたいのっ!?

そ
そんなこと

はい次
後ろから

でもっ
身体が

言うこと
聞かない





おいおい
もうへばった
のか夏帆君
そんなんじゃ
人に教える
なんて…ん？

ちよ…
休ませて

は…
は…
も…だめ
は…
くた…



やけに
ぐっしより濡れて
るな…

粘り気のある変な
汁垂らして…
これは
汗じゃないな
ちよつと
見せてみる

クワ…

は…
は…



どうい
ことだ!

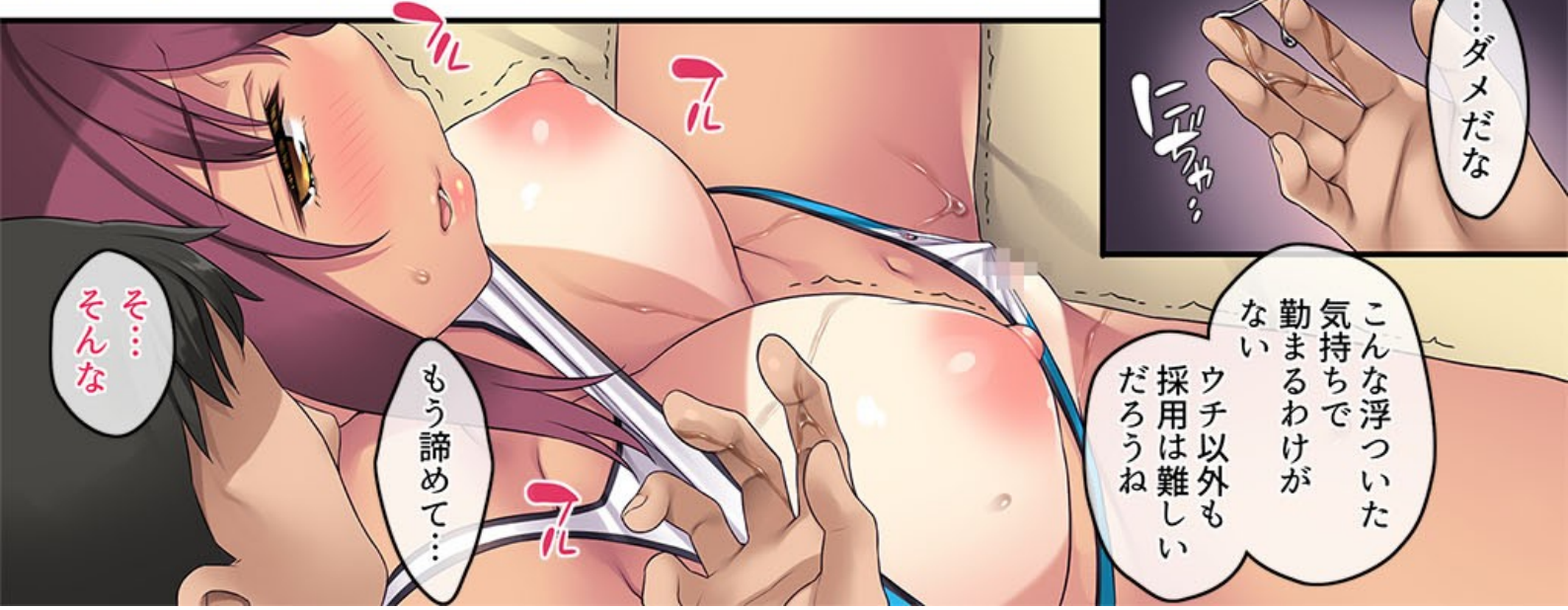
変な声
出してると
思ったら

あ...っ!

おい!?
なんだこれは

すっ...
すみませ
んっ♡

グッ
グッ
グッ
グッ

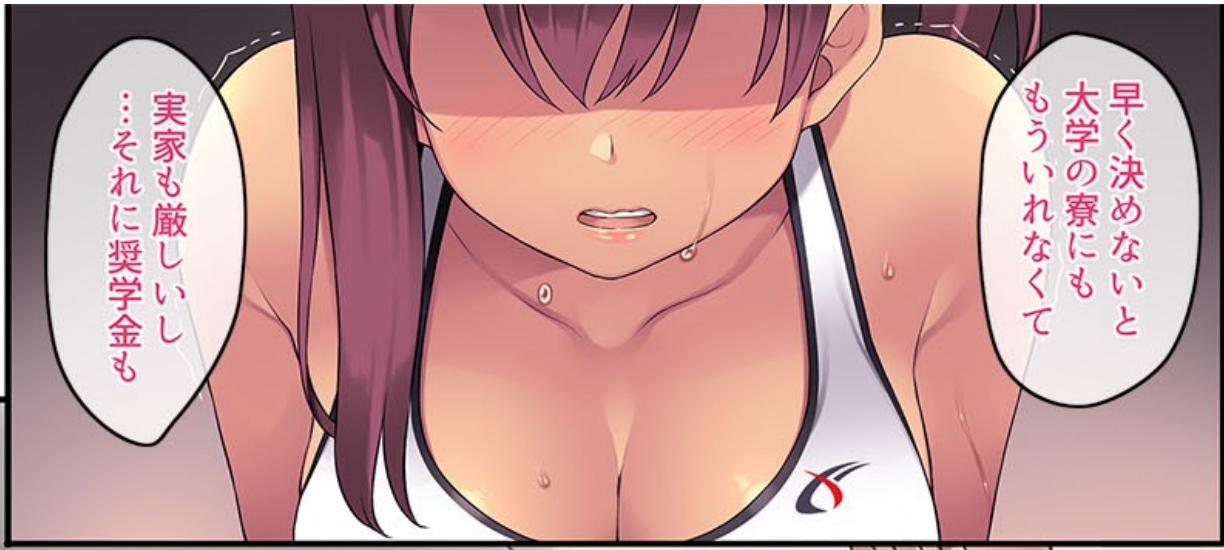


ダメだな

こんな浮ついた
気持ちで
勤まるわけが
ない
ウチ以外も
採用は難しい
だろうね

もう諦めて...

そ...
そんな



早く決めないと大学の寮にももういれなくて

実家も厳しいし…それに奨学金も



…じゃあ自分で足持って固定して試験を続けよう

え…っ
ちよ…っ

どうした？
そんなに切羽詰まってるならこのくらい耐えられるだろう？

どんな状況でも声だしたらダメだぞ？



この場だけ…我慢しなきゃ

…はい…



はい
力抜いてー
動いちやダメ
だからね

っ…!?
そんなの
挿れる…
なんて
聞いてな



ほら
声出さない!

不合格に
なっても
いいの?



あー…
だいぶ股
絞まってるね

♡♡♡

ふー
ふー
ふー



気を抜いたら
声が漏れちゃ
いそう...っ

だ...め

えっ

じゃあ
もつときつく
するよ

ふ...
深...ッ
♥

...





このまま射すぞ…ッ



ダメ

そ…んな



もう限界なの…ッ



両足あげて

こんな格好で
どンドン
激しく…ッ

ちゅっ
ちゅっ

キニシ



い……っ♡♡

は♡♡
ごめんなさい

いくなと言ったのに
ビシャビシャにして
…
こんなことも
耐えられないのか

今日の面接は
サービスで合格に
してあげよう
夏帆クンに
足りないのは
忍耐だな



あ…

あ…

明日からの
研修で見るから
しっかり
励むように！

次の日から
トレーナーのもと
会員客を交えての
研修が始まった

こちら研修中の
美波夏帆くんです

テスト期間は
一週間：
期間内に十分な
ポテンシャルを見せな
ければいけない

よ…

よろしく
お願いしますっ



まずはこちらの
器具で上腕と肩の
効果的な鍛え方を
学びましょう

夏帆くん
みんなの前で
50回やって
もらえるかな？

は…はい
いち…に

あれ？
もっと特別な
研修かと思ったら

私がいつも
やってること
じゃん…





あ 夏帆くんは
トレーニング
さあ皆さん
遠慮しないで



トレーニング中
どこの筋肉が
動いてるか
みんなで触って
みましょう♡



え...
いいんですか

じゃあ...



身体のしくみを
教えるのも
インストラクターの
仕事ですからね♪

ちよっと
待つ...

うわ
すごい♡

プルプル♡



こんな風に
動くのかあ♡
勉強になります

腕上げた時と
下げた時で
形こんな変わる
なんて

あ だいぶ
汗もかいて
ヌルヌルして
ますね♡

ワキのそこ
プルプルしてて
よくわかりますよ





夏帆くん
息あがって
きてるよ
ほら頑張って

さんじゅう…
ろく…っ

こ…こんな
状況で…



ふんふん…
この辺は硬くて
コリコリ

あ…さっきより
ムクムク
大きくなって
ますね？

はっ♡

はっ…



ほんとですね
若い新人さん
の味♡

な…
舐め回され

あー♡
健康的な汗って
おいしいなあ

ぢゅー！



あ
私も見たい
ですね

下半身の
筋肉も確認
…っと

よんじゆう！
あともう
ちよっと頑張って

この中は
どう動いて
るのかな？

く…うう

あと10回
なのに…っ
腕ががらない

くちゅあ♡

…！



だ…ダメ

そこ…っ♡♡

おほ♡
すごい熱く
なってる

指キユンキユン
絞めてくる…っ

特にこの辺
うねうね
ですよ

中で動かす
と…ほら

ちゅぽ

ちゅぽ

ちゅぽ

キョウ

キョウ



うわ こんなに
身体って
動くんですね♡

スゲー
痙攣して
ませんか？

ほらほらあと
数回ですよ
43っ

ガッ

ちゅぽ
ちゅぽ
ちゅぽ

ちゅぽ

ガッ

ガッ



いやら
すごか
った
です
ね

は

は

は

ピクッ



特に最後
なんか身体中
ビクビクして
飛び散っちゃって

モロッ

すごい運動量だ
な
ってめっちゃ
勉強になりました

また明日も
研修なのでみなさん
良かったら



は

は

もちろん
参加しますよ!

新人さんの研修
ちゃんと
見届けないと

…その後も
インストラクター
採用の研修は続いた



ル

ル

私は毎日訪れる
スポーツクラブ会員の
前に呼ばれ実技演習を
させられ：



ル

身動きの取れない
状態でひたすら
身体を舐め回されて

4日目の研修が
終わるころには
私の身体は少し運動
しただけですぐに
うづくようになり…

私の頭はおかしく
なりそうになって
しまっていた



はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

そして7日目
研修最終日！

新人さん
頑張るなあ

今日で研修最終日
ですよ？
新人さんが
インストラクターに
なってくれたら
僕らも嬉しいですよ♡

そうそう
こんな子と一緒になら
毎日トレーニングも
苦じゃないし♡

はっ

はっ

ウインウイン



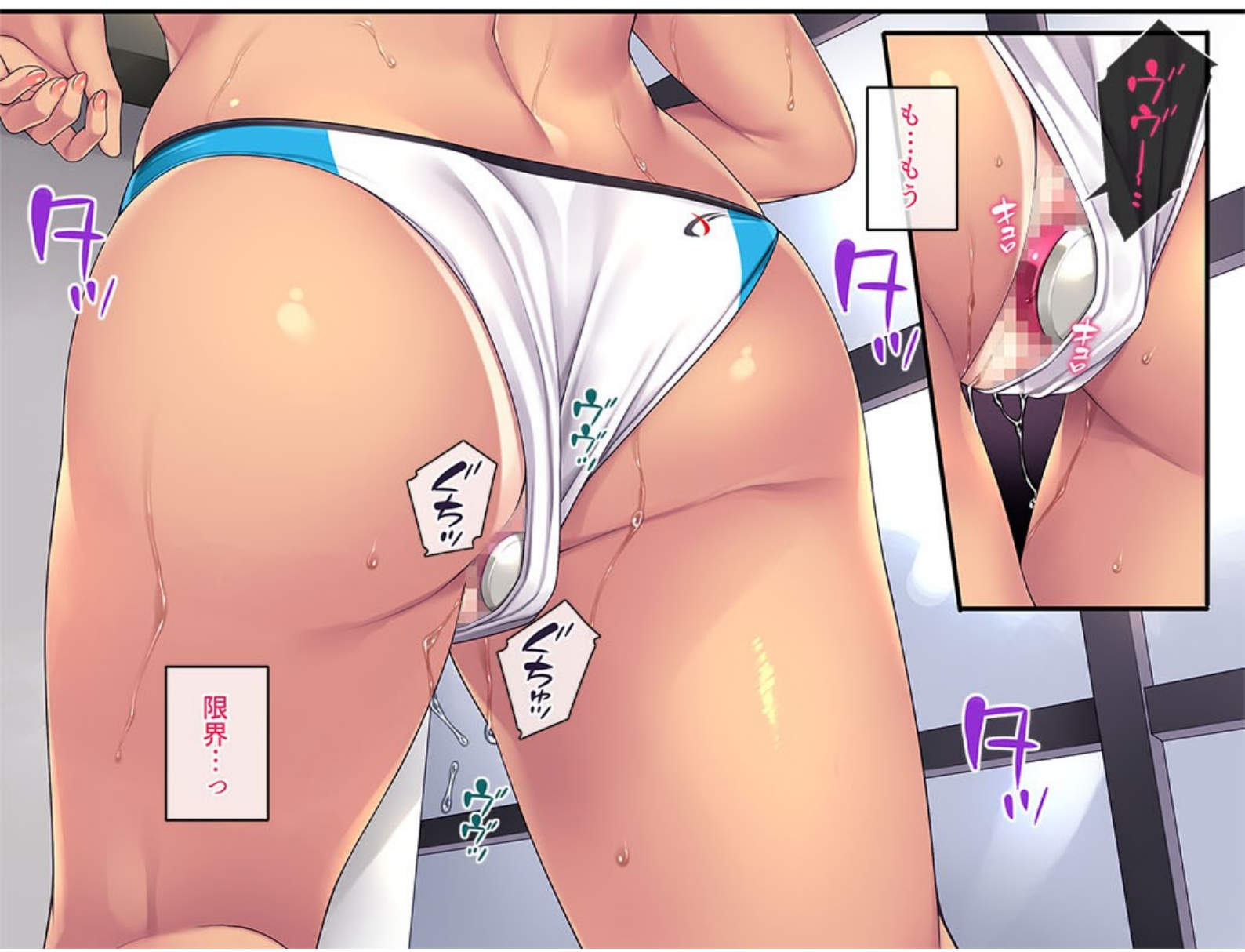
身体が熱い：
お腹の奥深く
がうずく…っ

身体中に
絡みつく視線



みんながずっと
私を見る

もうどのくらい
経ったんだろう



限界…っ

も…も…も





これ以上
続けてたら…

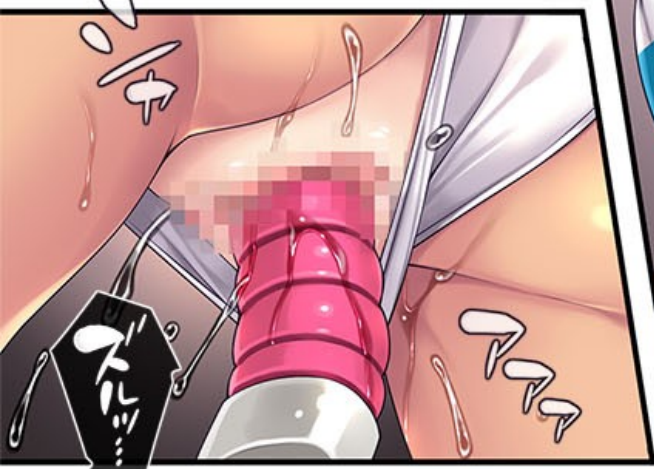
よ…良かった…
これでもう研修
トレーニングは
終わり…



だらしなく
みんなの前で

いっちゃ…

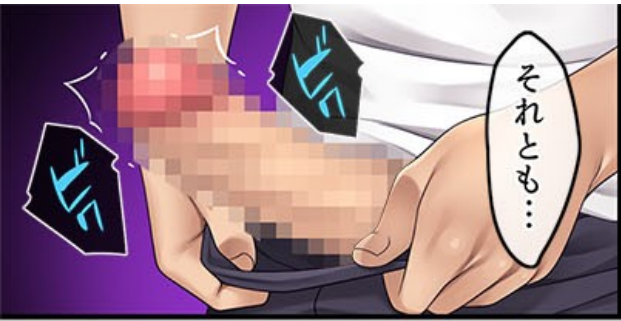




ん
ん

ん
ん

ん
ん





♡♡♡...

あ...足が
も...ダメ...

ん...っ

挿い.....♡♡

ん...っ

勝手に…

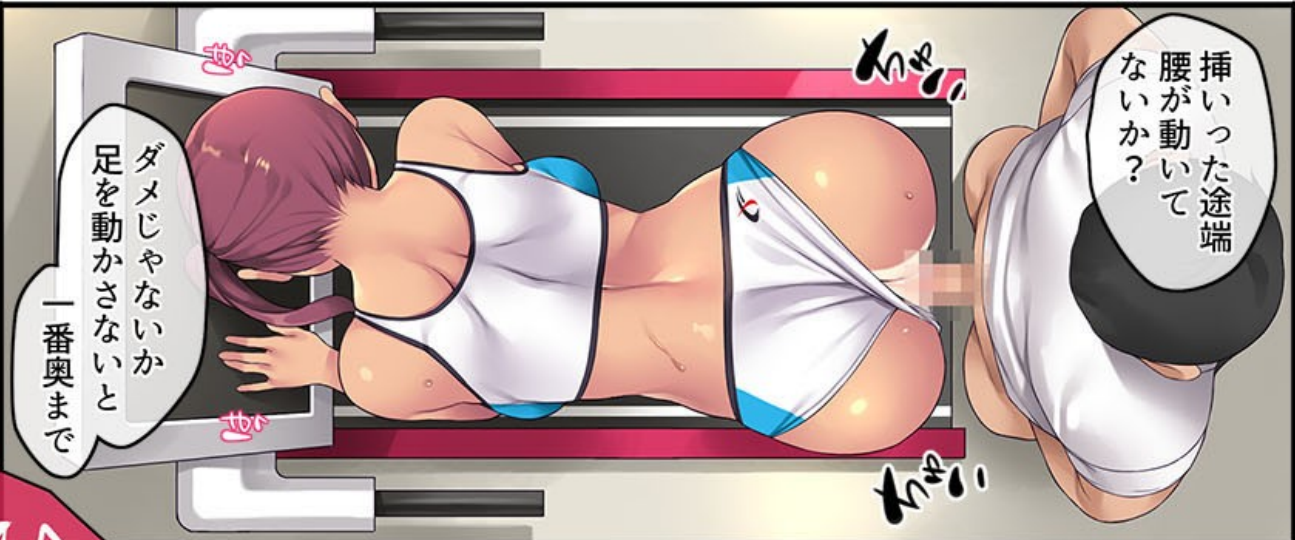
こ…腰が

ムムム

ムムム

ちゅっ

ちゅっ



挿いっただ途端腰が動いてないか?

ダメじゃないか足を動かさないと一番奥まで

ムムム

挿いっっちゃうぞ…ツ

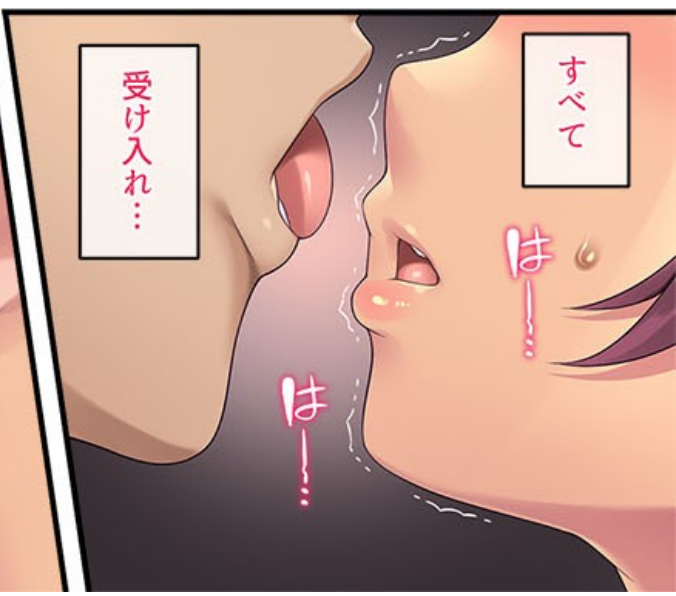
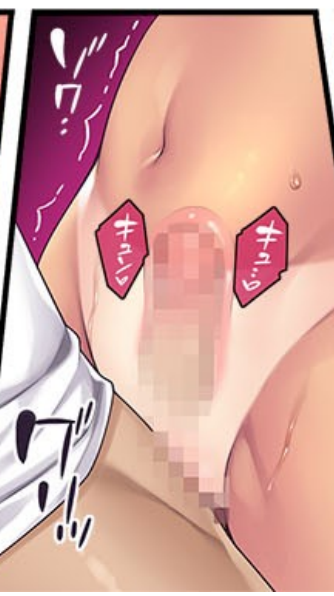
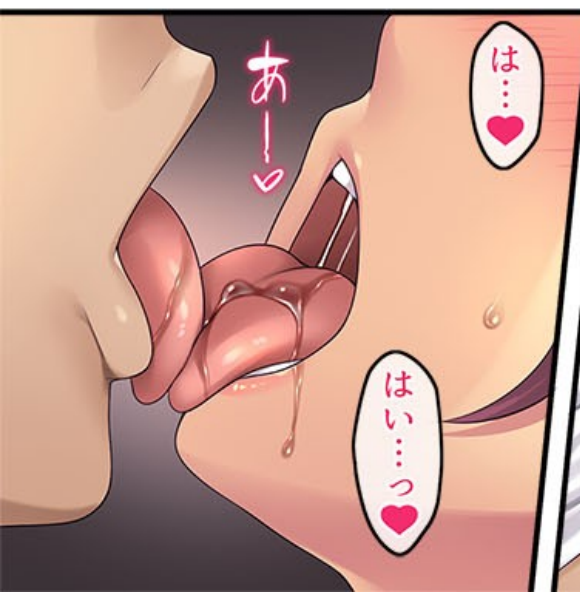


ちゅっ

ムムム

ハハハ







採用の証に

ほら
我慢しないでっ
思い切り
イっていいぞっ

ぶちまけてやる
からな……!

ほらっ
ほらっ

また……っ
イ……っ

これ……っ
一番気持ち
いいっ

んあ
っ

っ
っ
っ

っ
っ
っ

っ
っ
っ

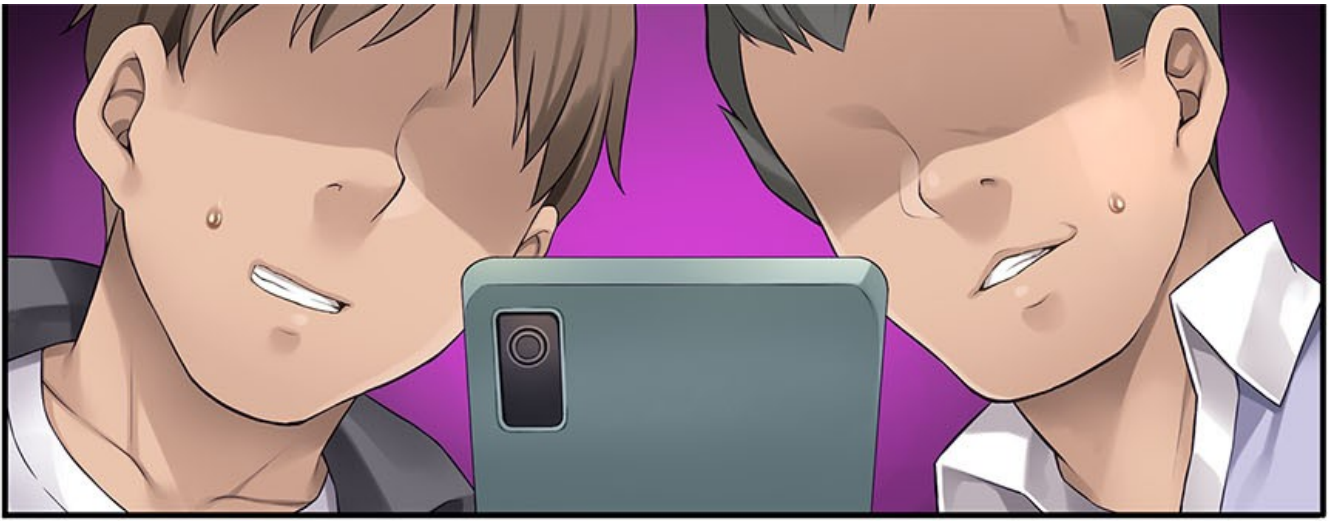
っ
っ
っ

さて…研修も
終わったし
次からいよいよ
勤務だな

これから新人
インストラクターとして
期待してるからね♡








あゝへえゝゝ
あの先輩がねゝゝ


俺らも相手してもらいますかゝ

夏合宿スケジュール



・食事担当 **相談**
・レンタカー 高木

そんなに溜まってんなら



夏季限定 貸別荘
格安滞在2泊3日~
心地よい時間

美波 夏帆

体育系大学に通うスポーツ大好きっ娘。
大学ではマリンサークルに所属し、後輩の
男子部員たちと合宿に向けて準備している。
運動に関しては自他ともに認める
向上心で健康的な身体を持ち合わせて
いるが、あまりにも体育系に
寄りすぎているため抜けて
いるところがある。











スポクラで ハメられた 見習い インストラクター オクヅク

【誌名】

スポクラでハメられた見習いインストラクター

【発行】

Rip@Lip

【web site】

<https://rip-lip.mystrikingly.com/>

【Twitter】

<https://twitter.com/yuumizuhara>

【FANBOX】

<https://mizuharayuu.fanbox.cc/>

アートガキ

こんにちは、水原優です！
前作「夏合宿でハメられた
インストラクター」の続編を
夏コミで出させていただいたのですが
全然描き足りなかったので、
今回完全版として描きおろしを加え
させていただきました。
実は「合宿研修」という形で最初
考えていたのでお風呂シーンとか…
いろいろ…夏帆ちゃんまだまだ
描きたいのですがまた続編は
のちほどということで…
予定より時間がかかってしまったので、
すぐにほかのシリーズの
続編に取り掛かっています～！
次の新作は3月にはだいたい終わって
いる(はず)ので引き続き
頑張りたいと思います！







夏合宿スケジュール



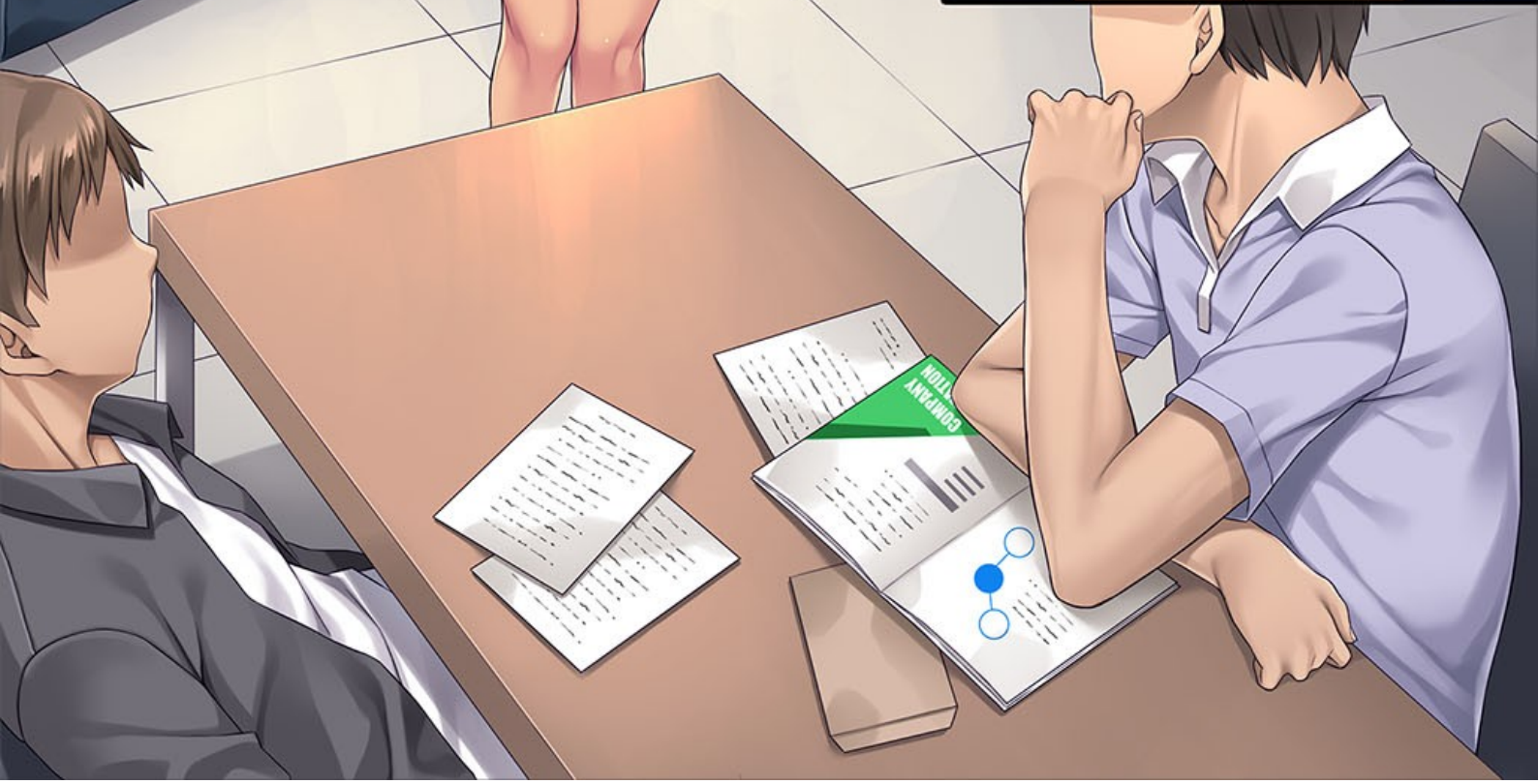
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

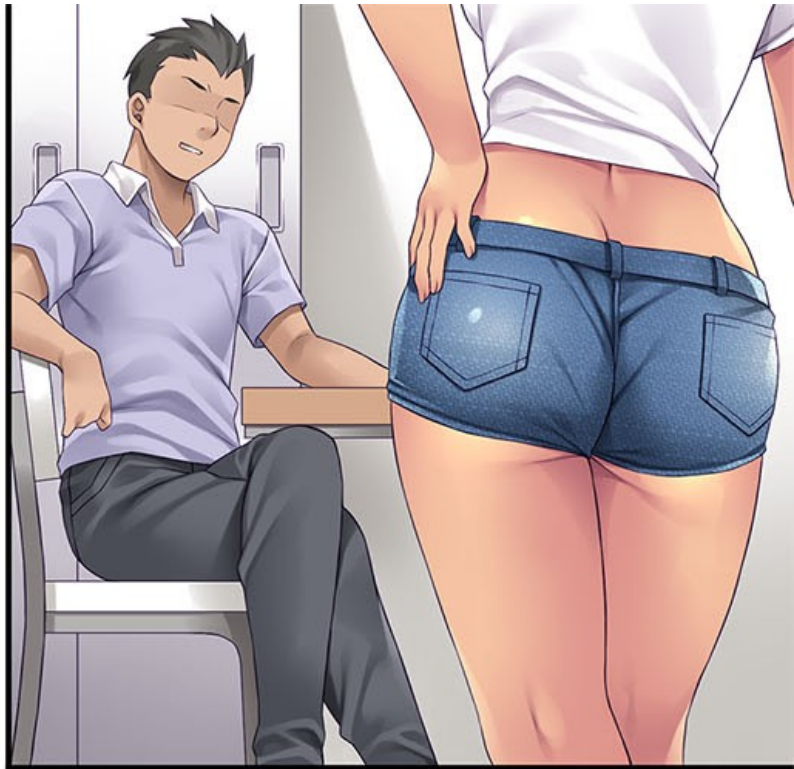
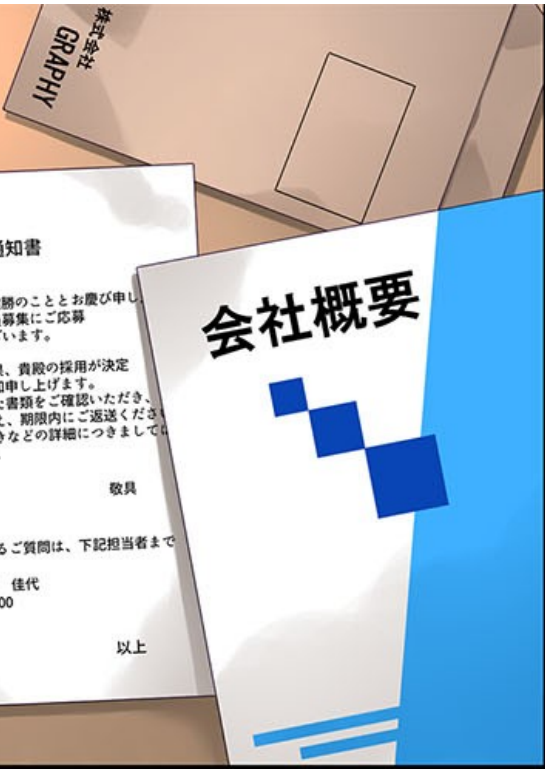
マリンサークル

- ・食事担当 **相談**
- ・レンタカー 高木

10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
31					

- 食事担当 **相談**
- レンタカー 高木





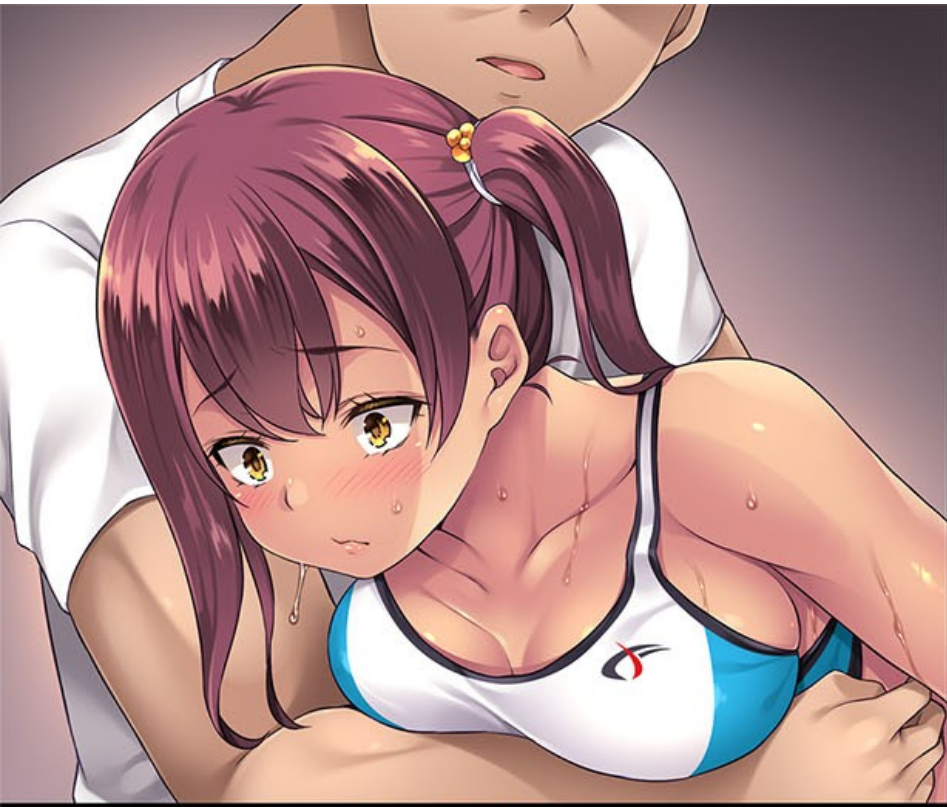
夏合宿スケジュール

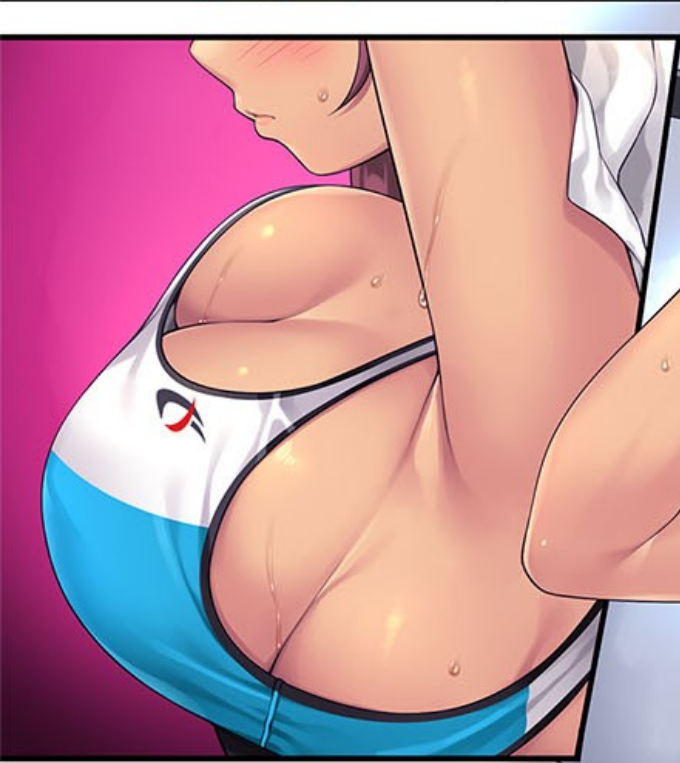
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

・食事担当 **相談**
 ・レンタカー 高木



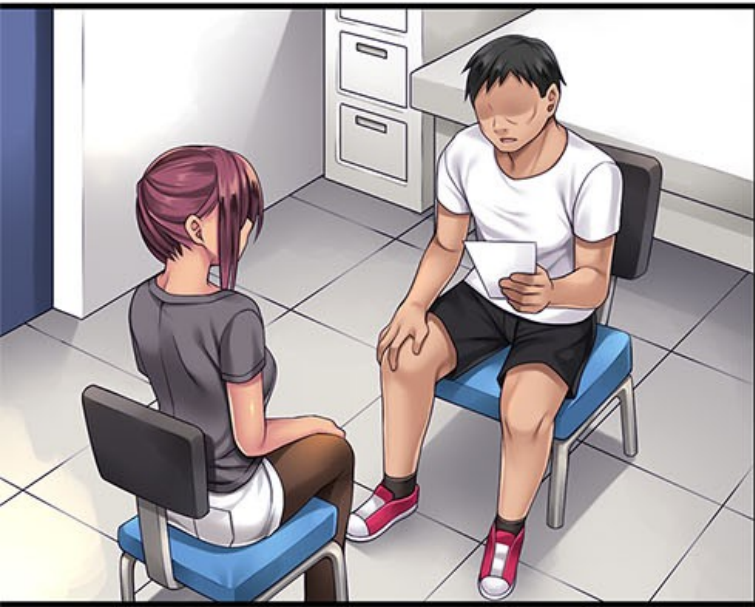


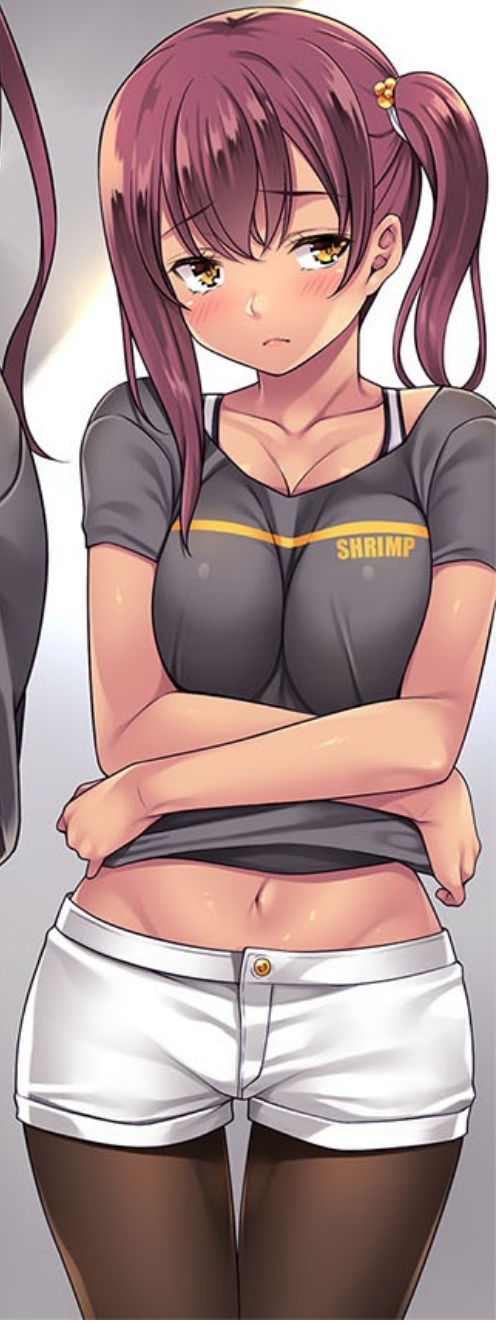




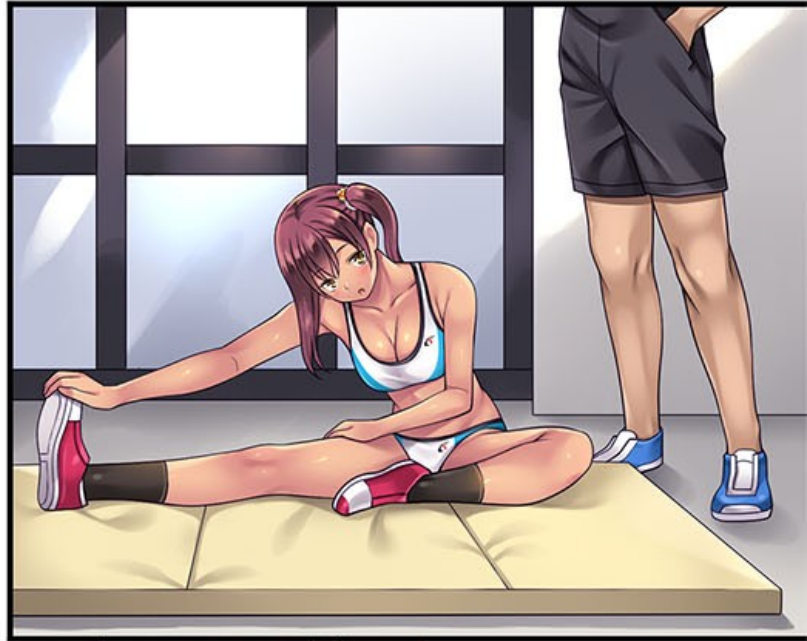
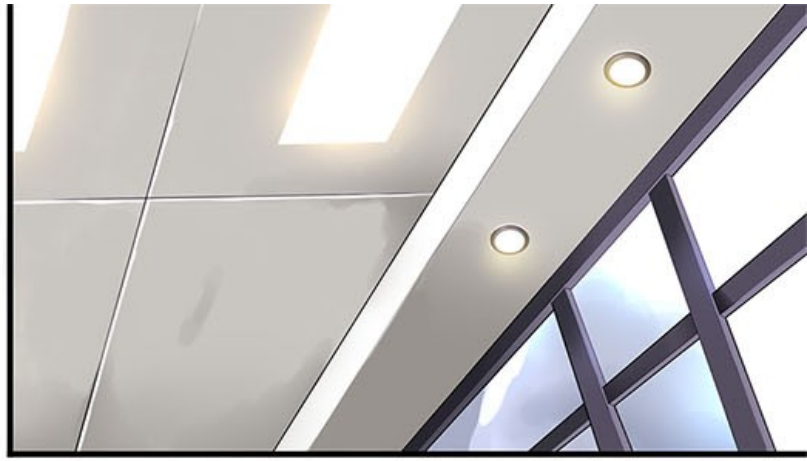
夏帆 性別 女
年 8月13日生 (高22歳) 電話 090-xxxx-3456
〒112-0004
東京都文京区小日向0-0-201
電話 03-45-78-xxxx
〒114-0004
東京都豊島区上野0-0-0
学院・部活
豊島区立高等学校 卒業
00大学教育学部 体育学科 入学

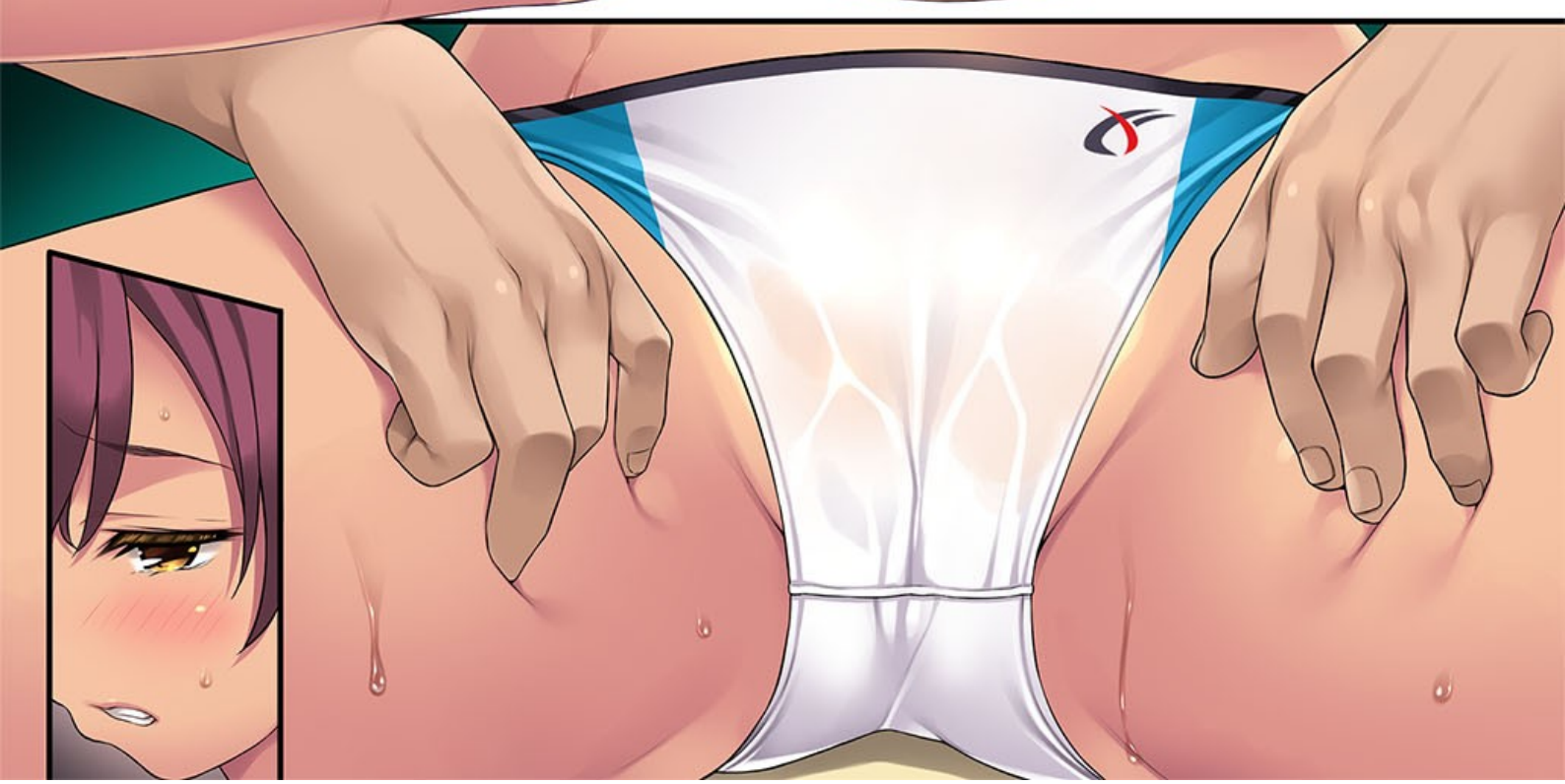
年	月	内容
2019	3	豊島区立高等学校 卒業
2019	4	00大学教育学部 体育学科 入学

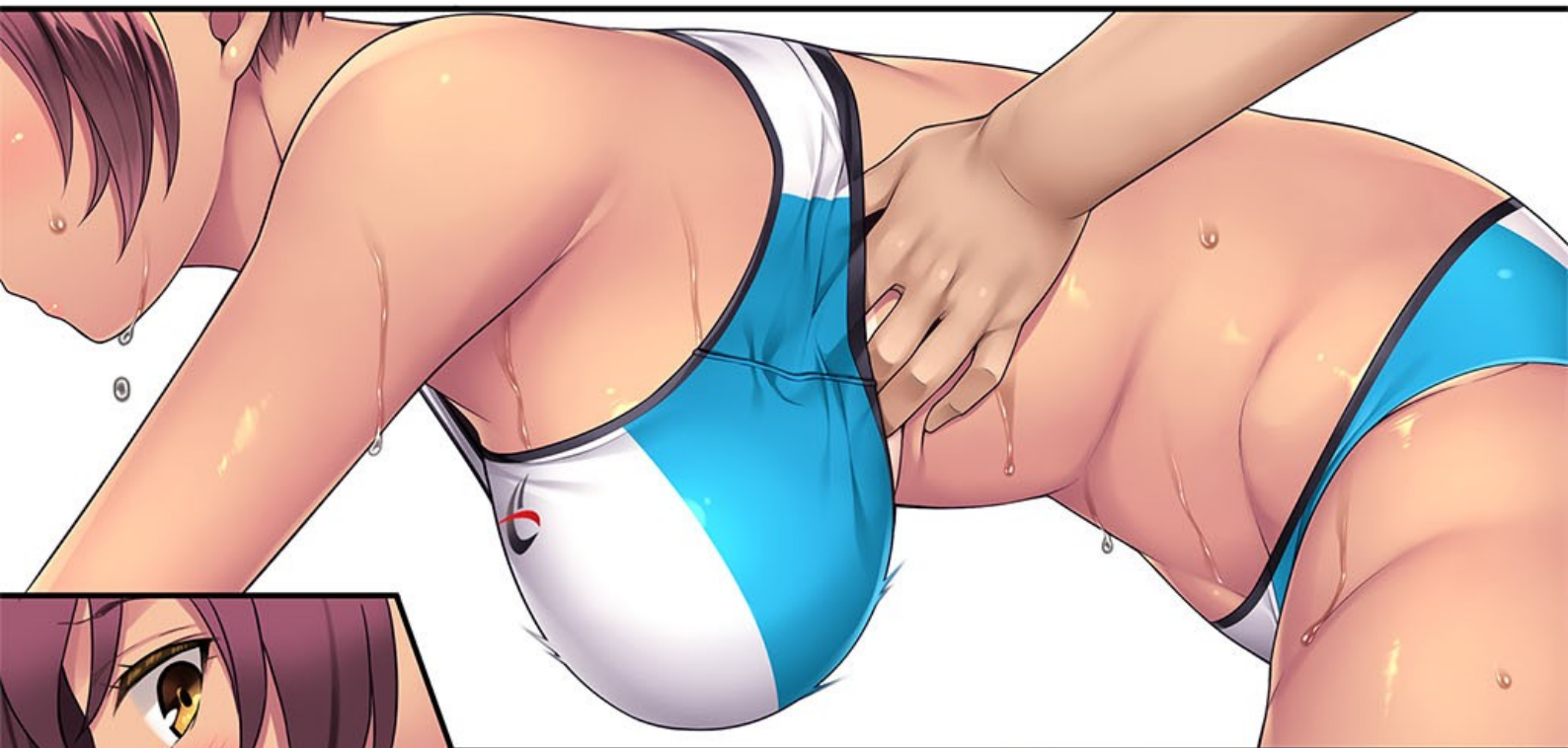
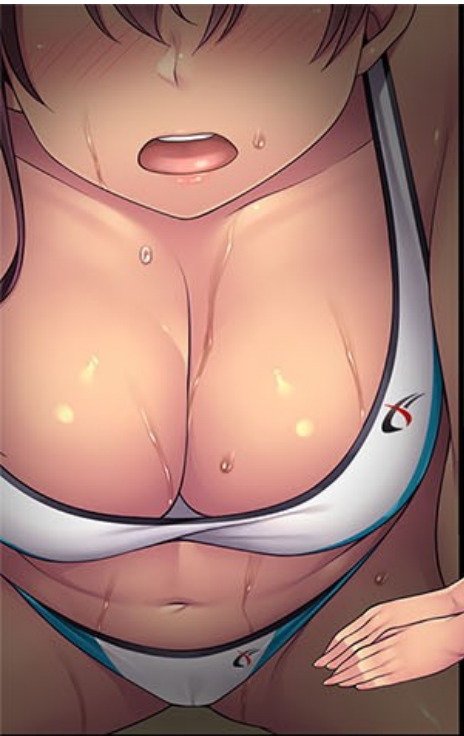


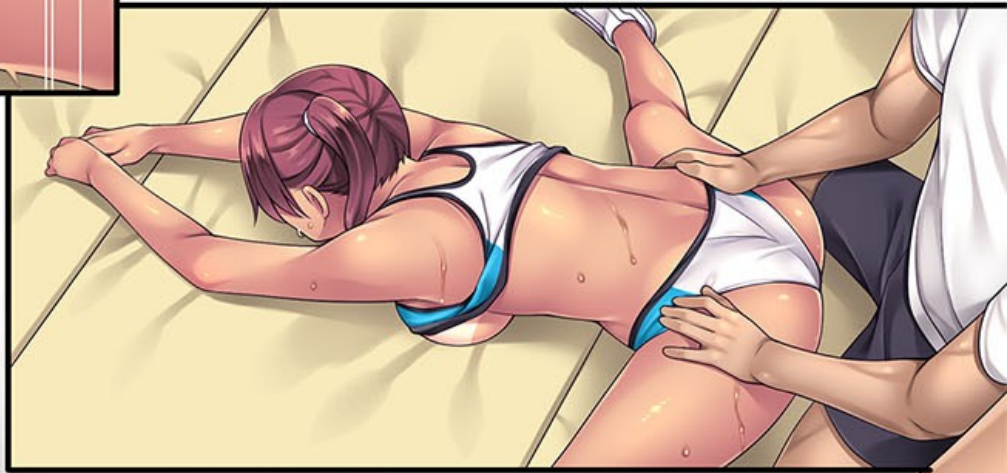
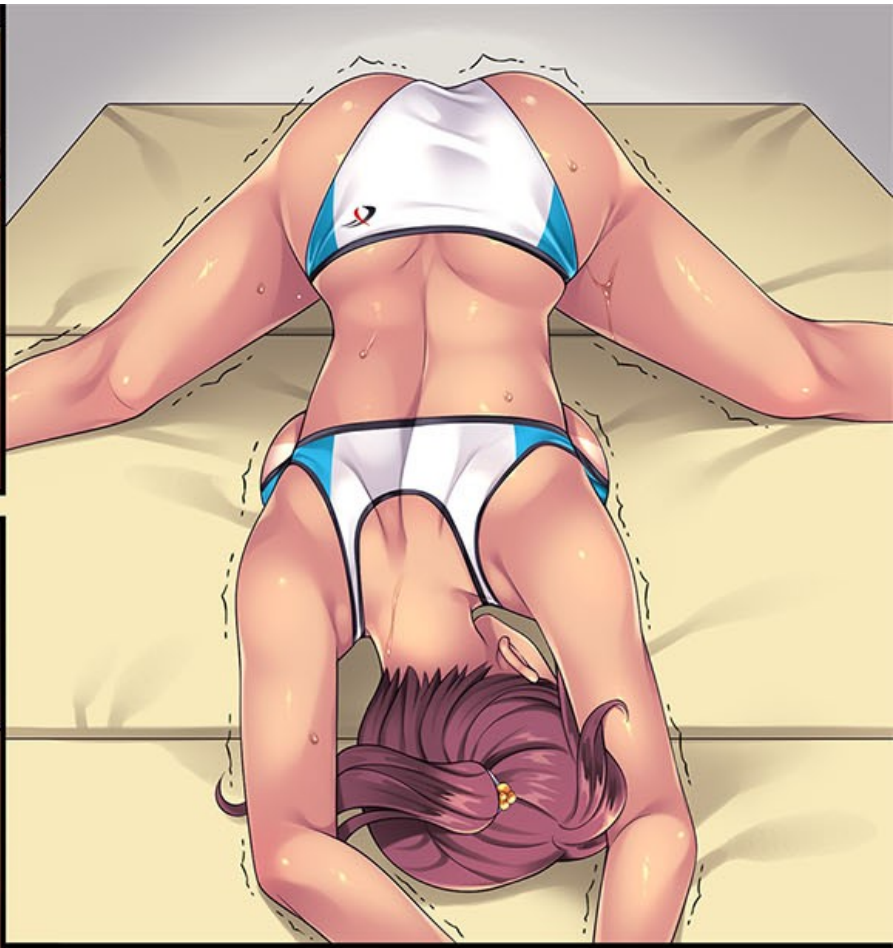


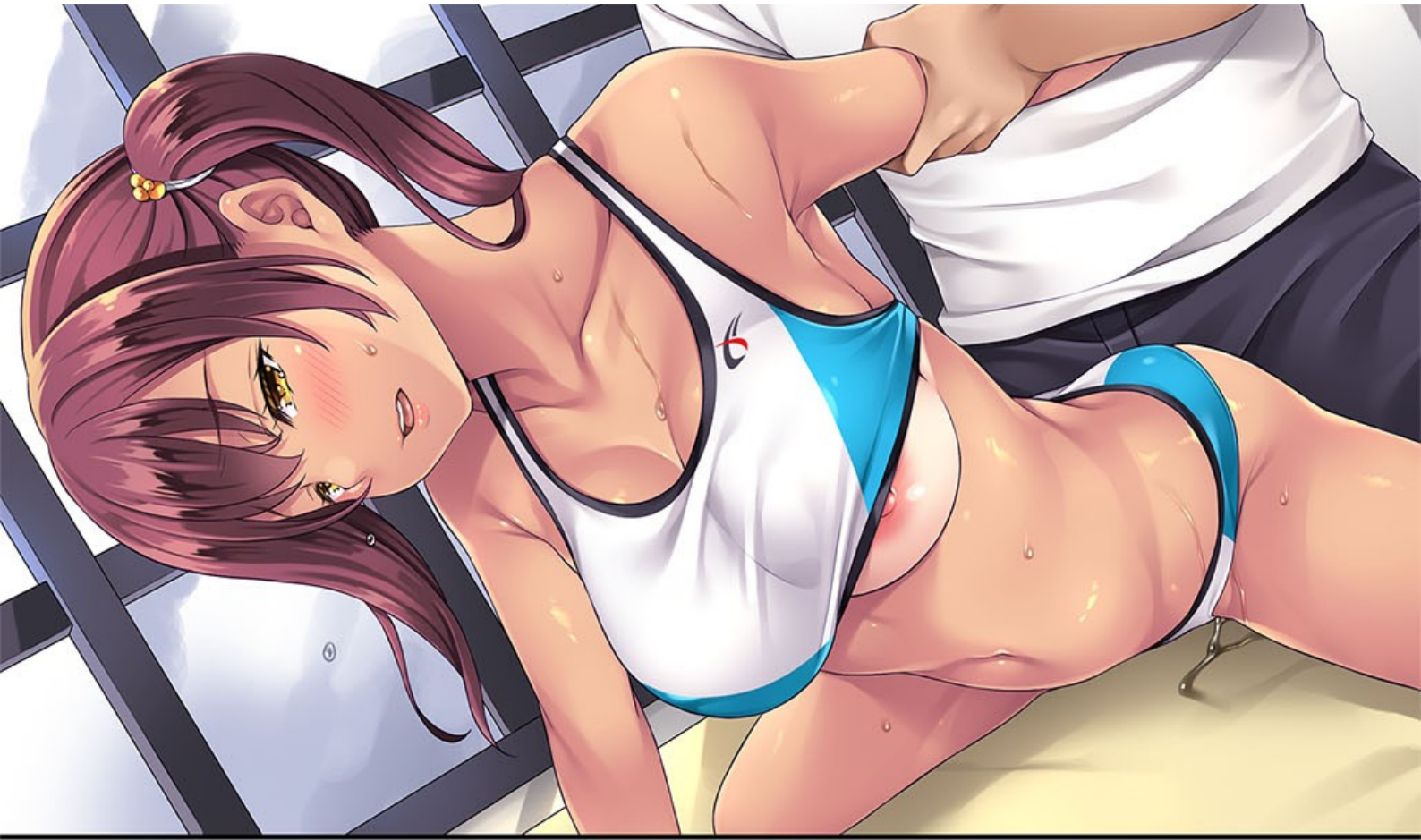


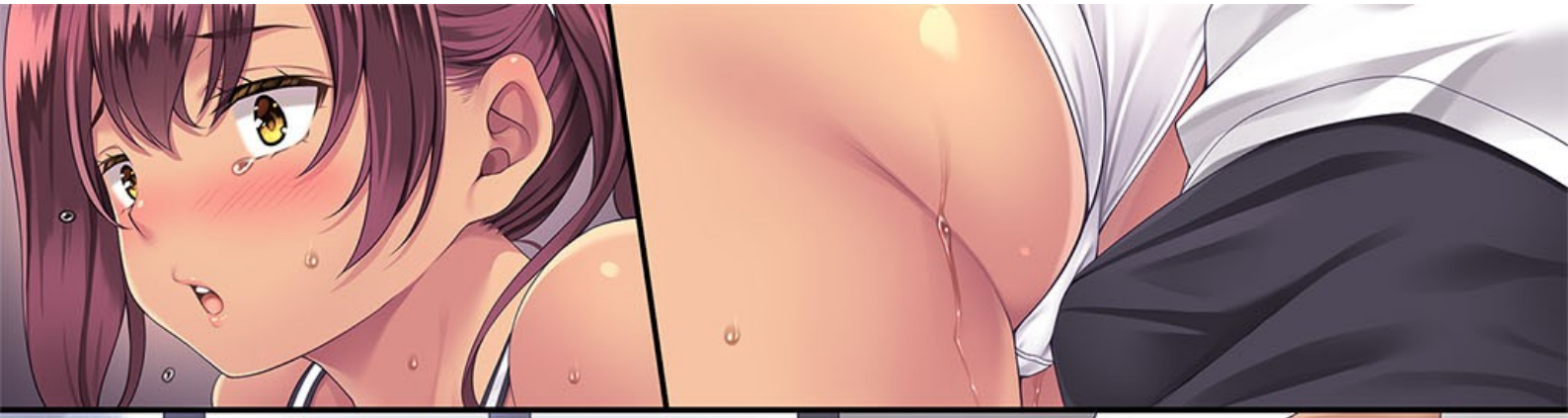




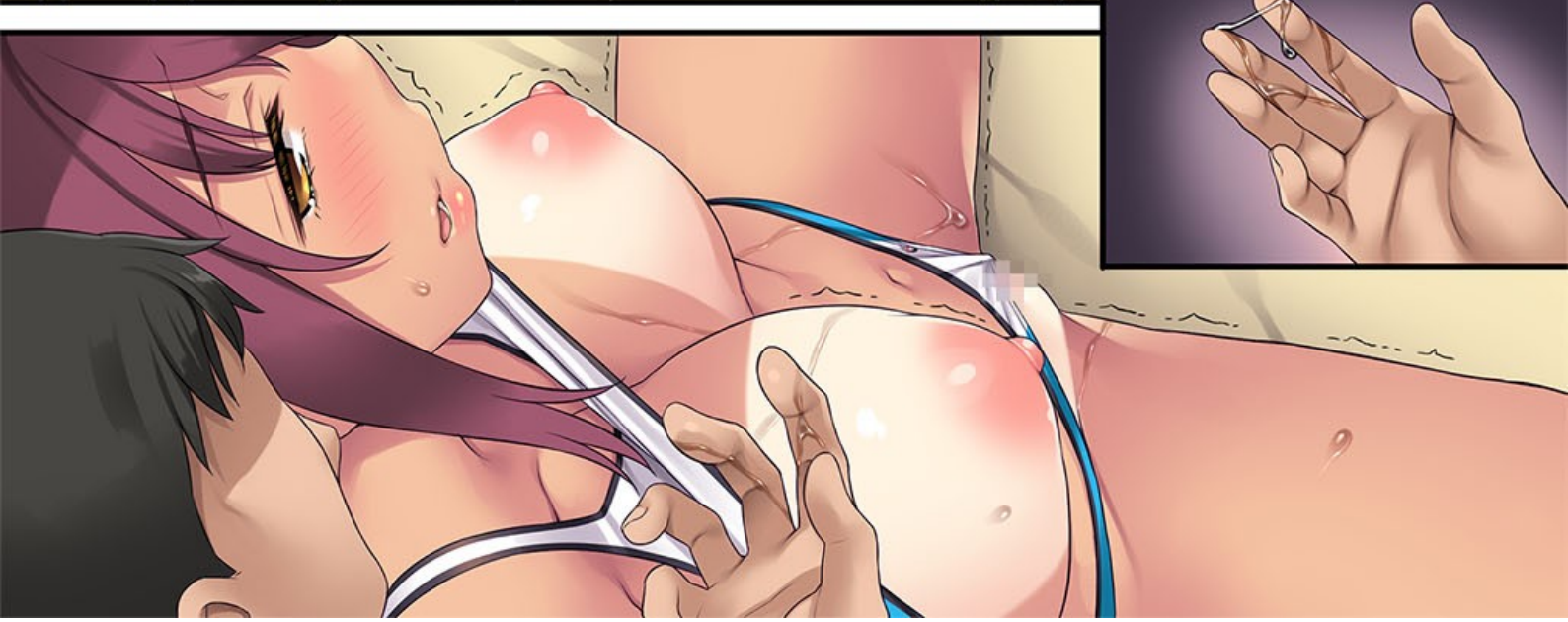


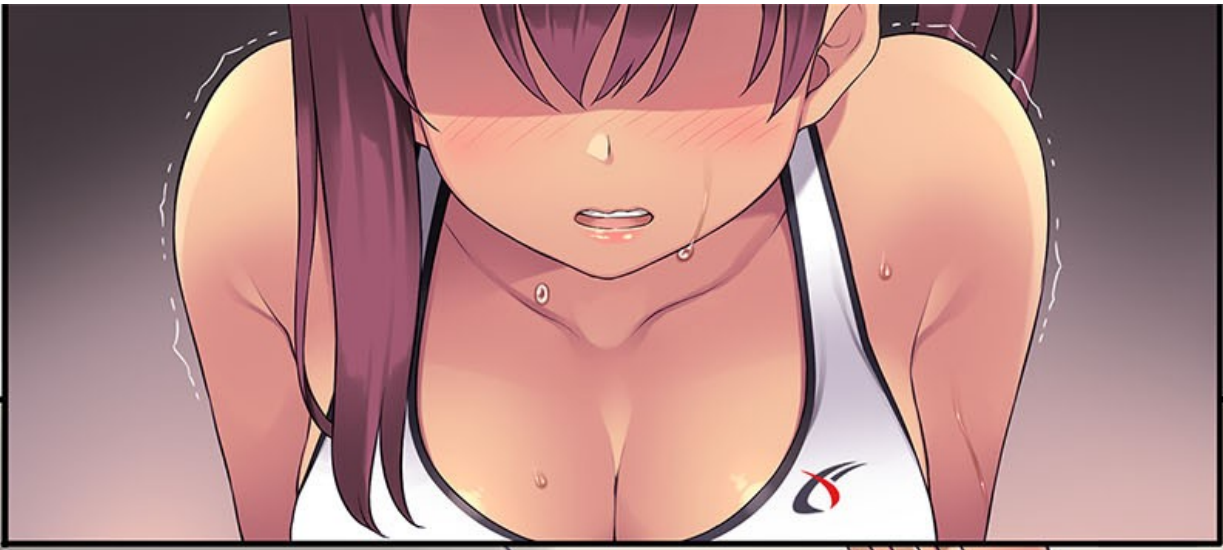




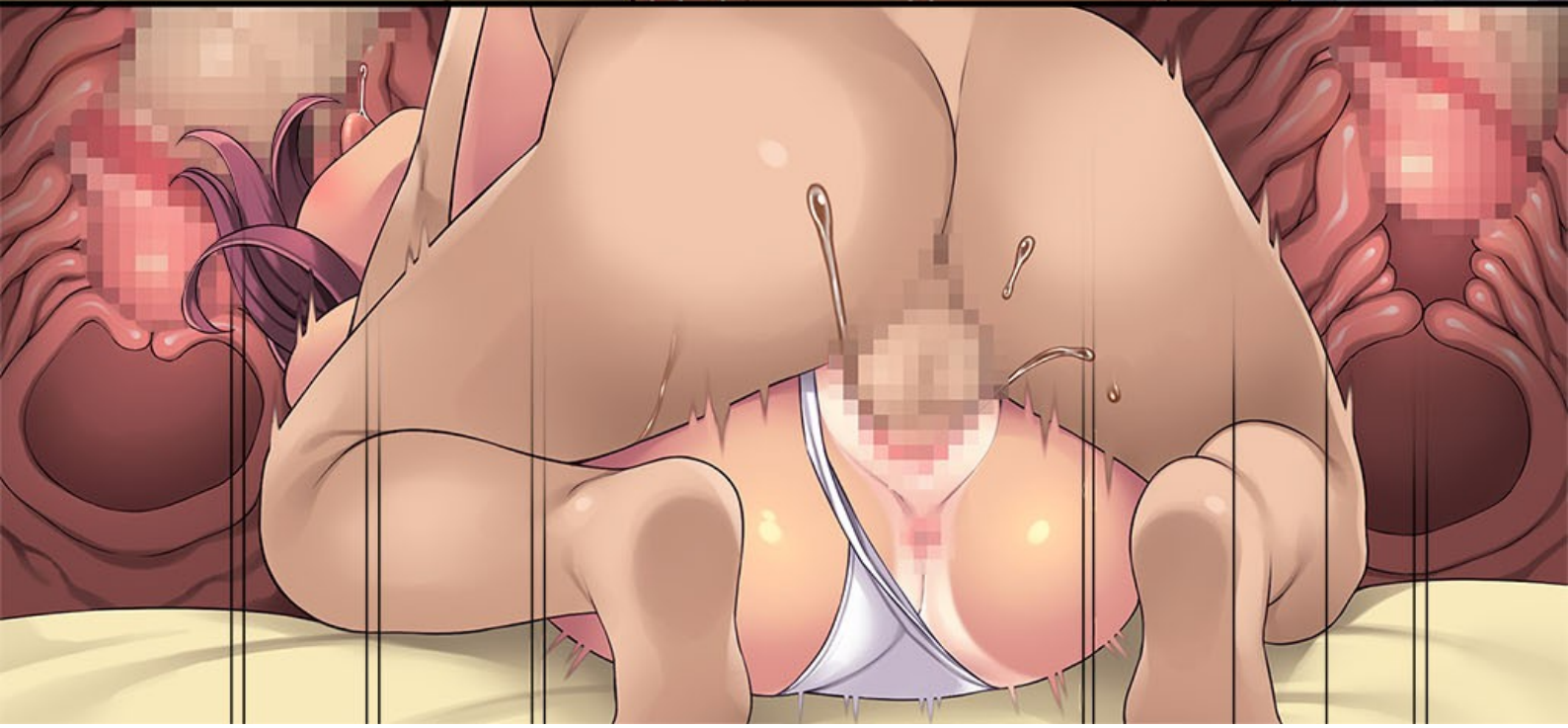


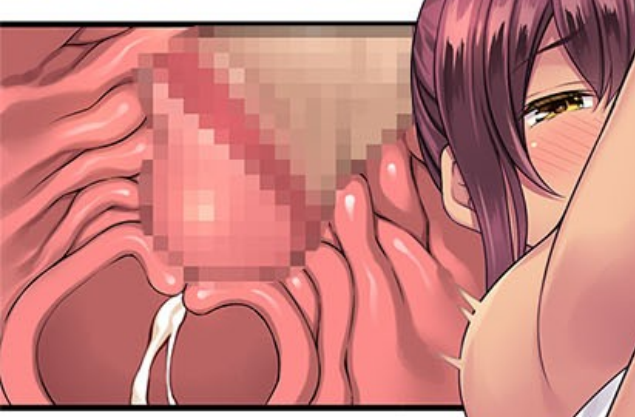




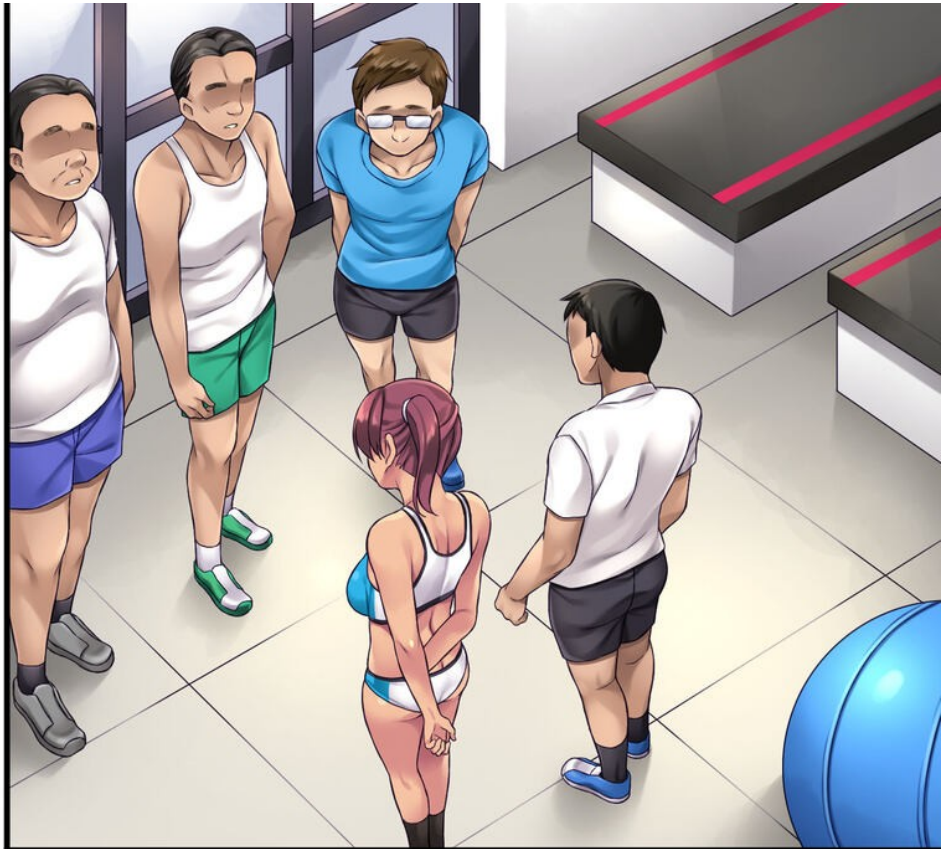




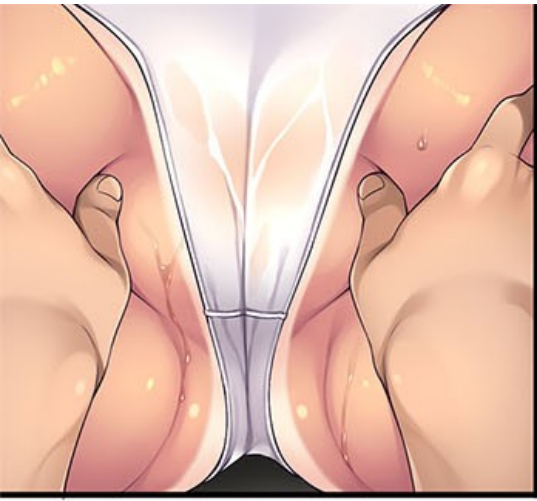






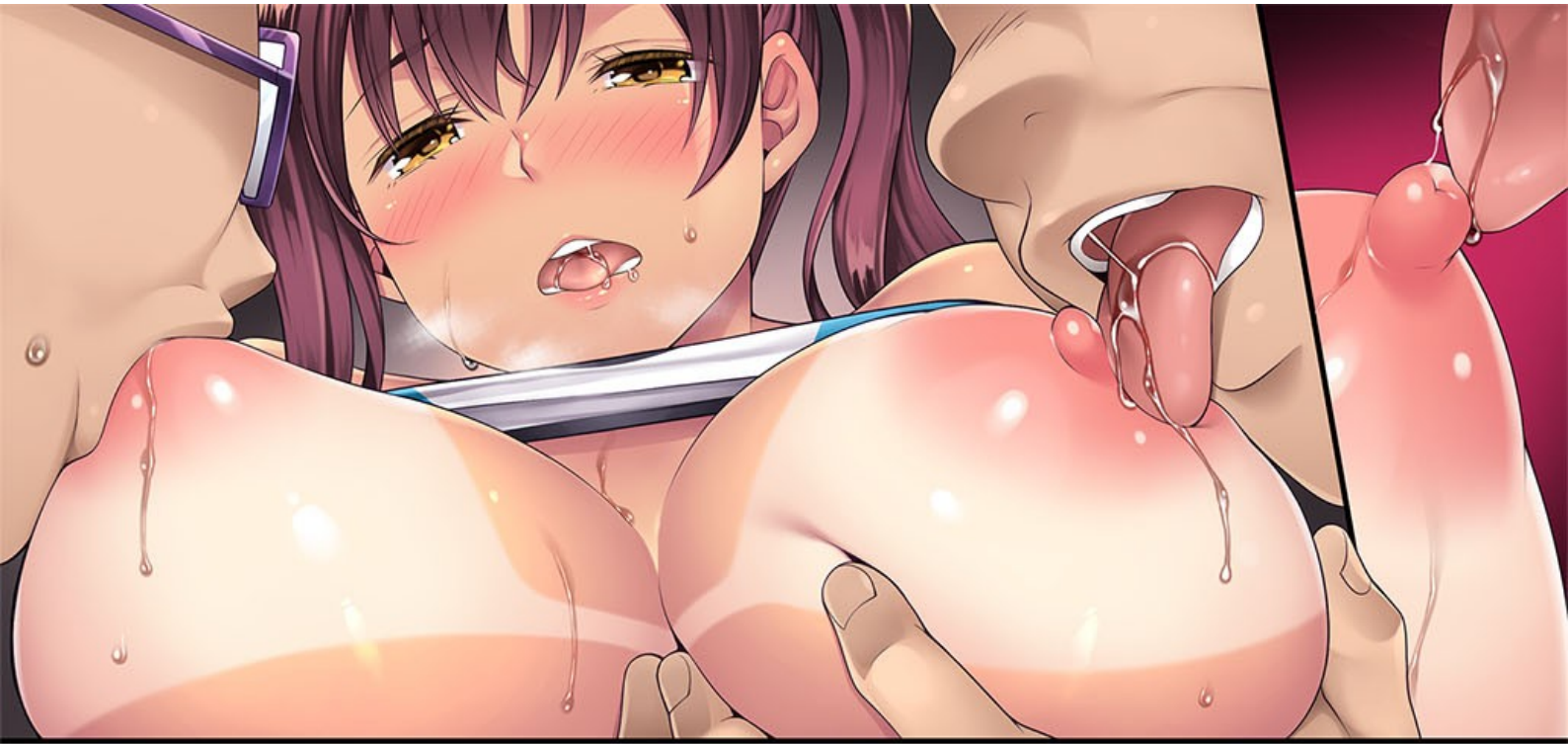


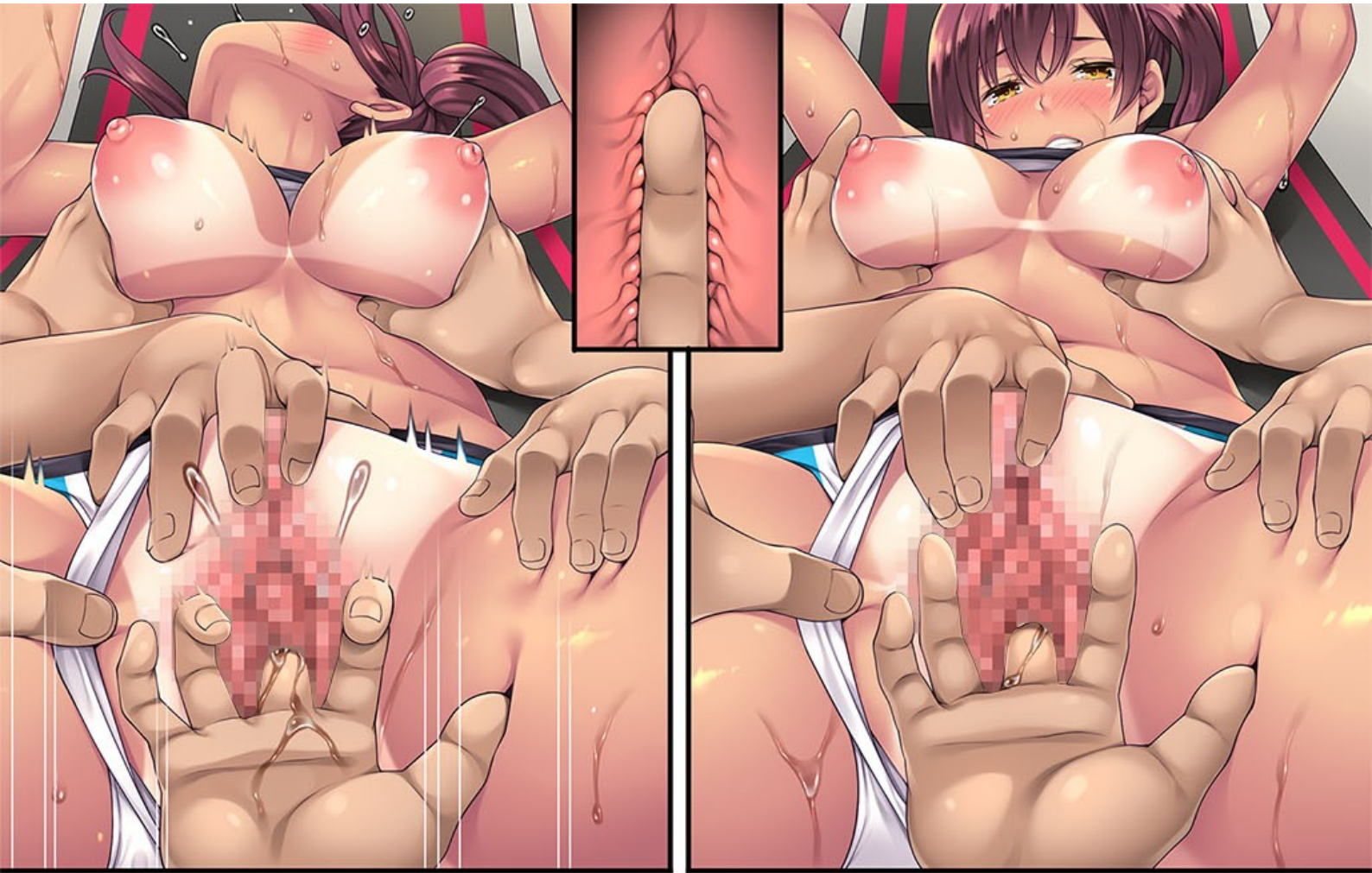


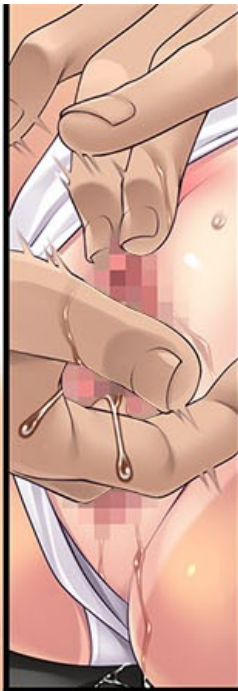


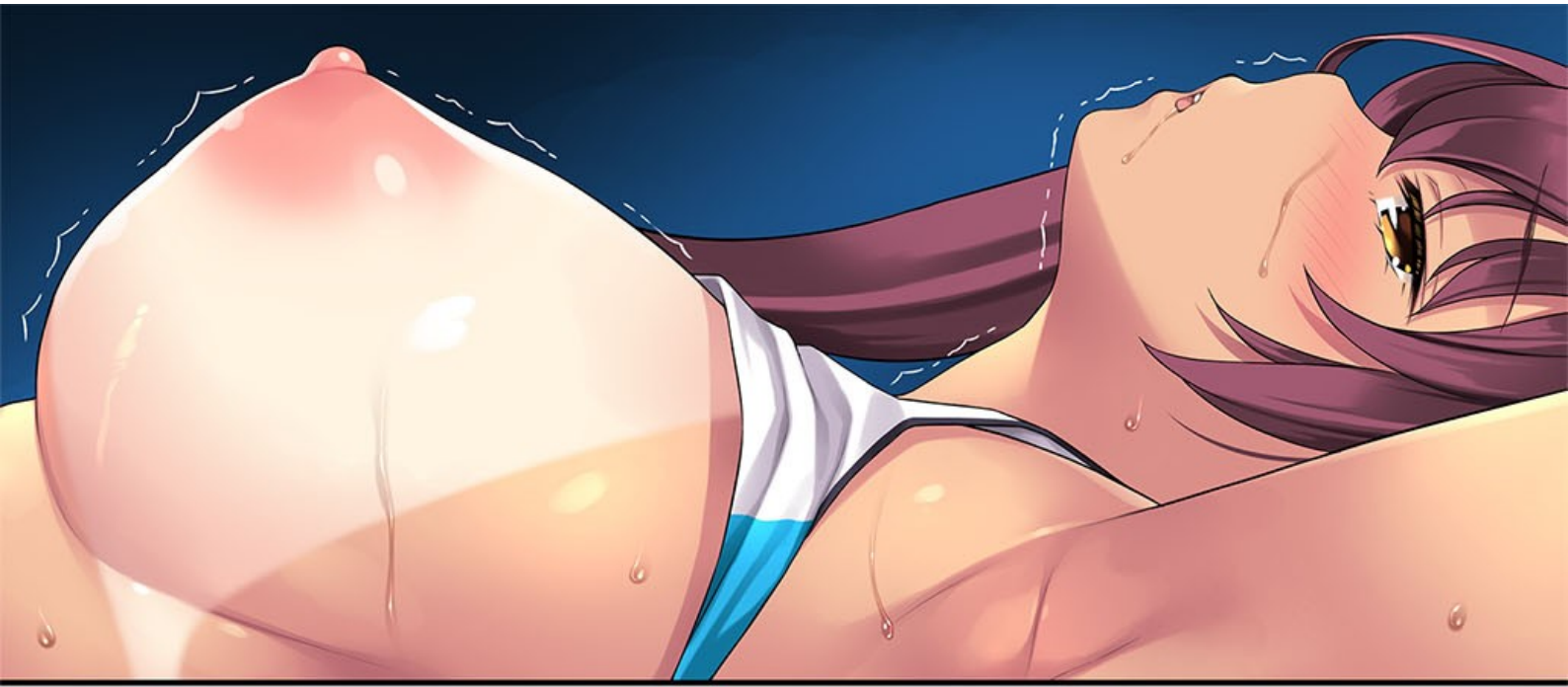








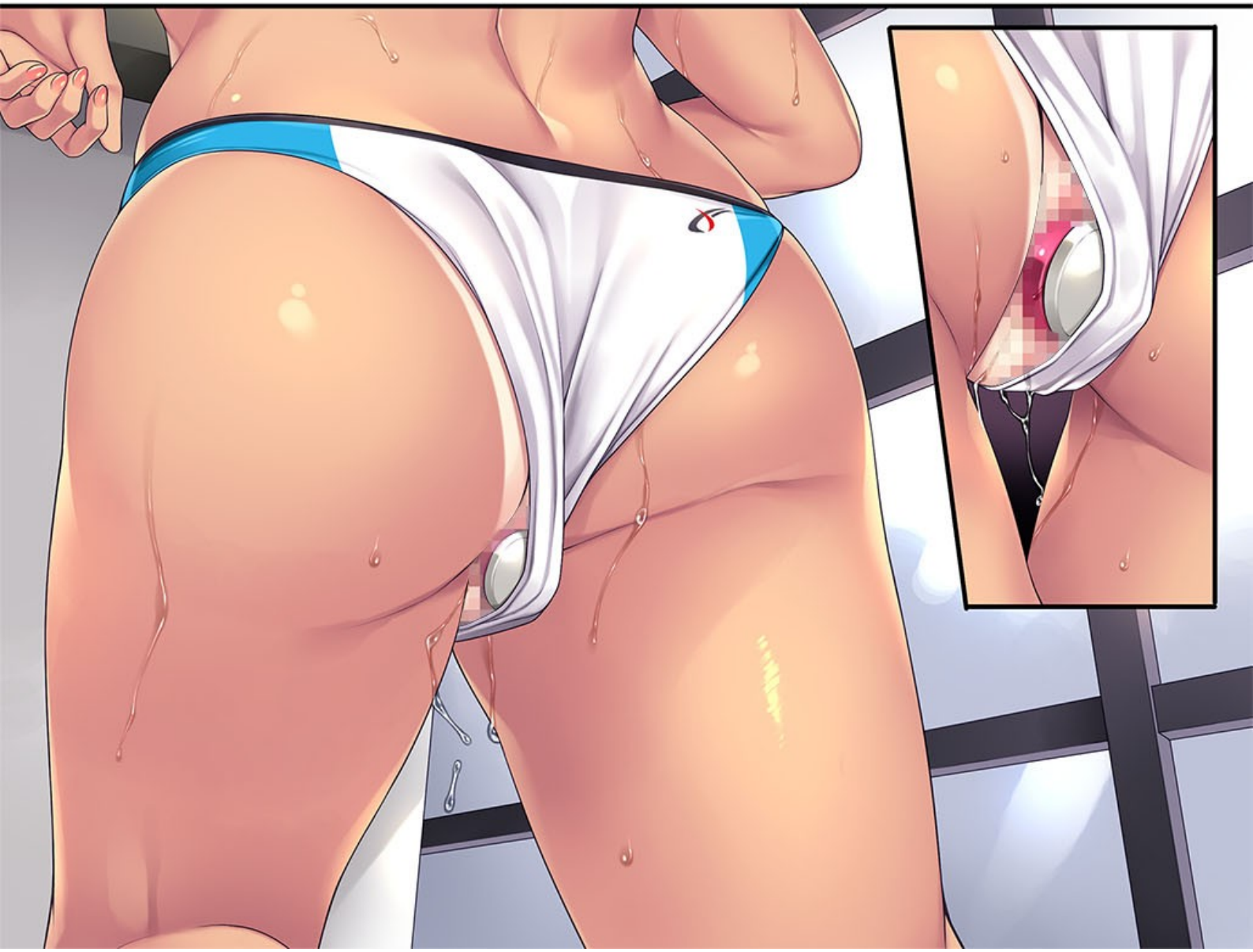
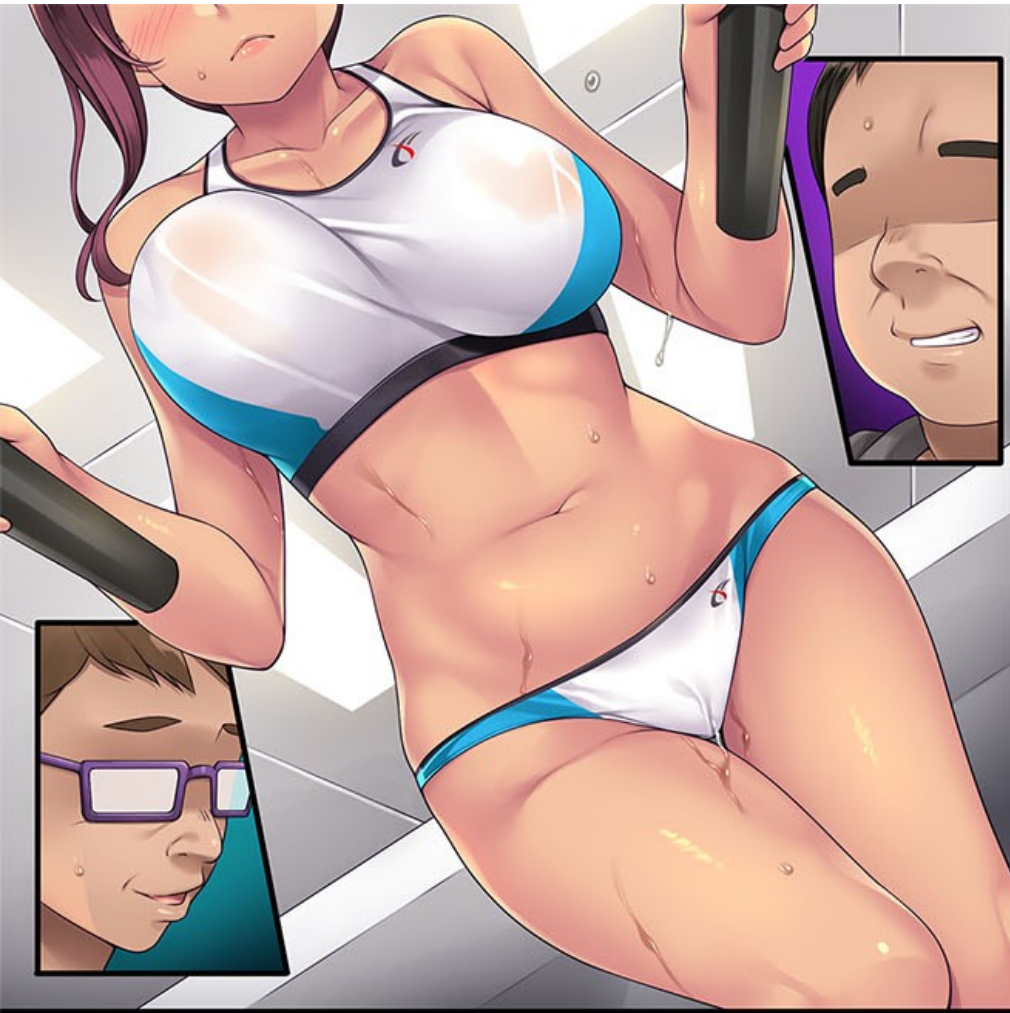




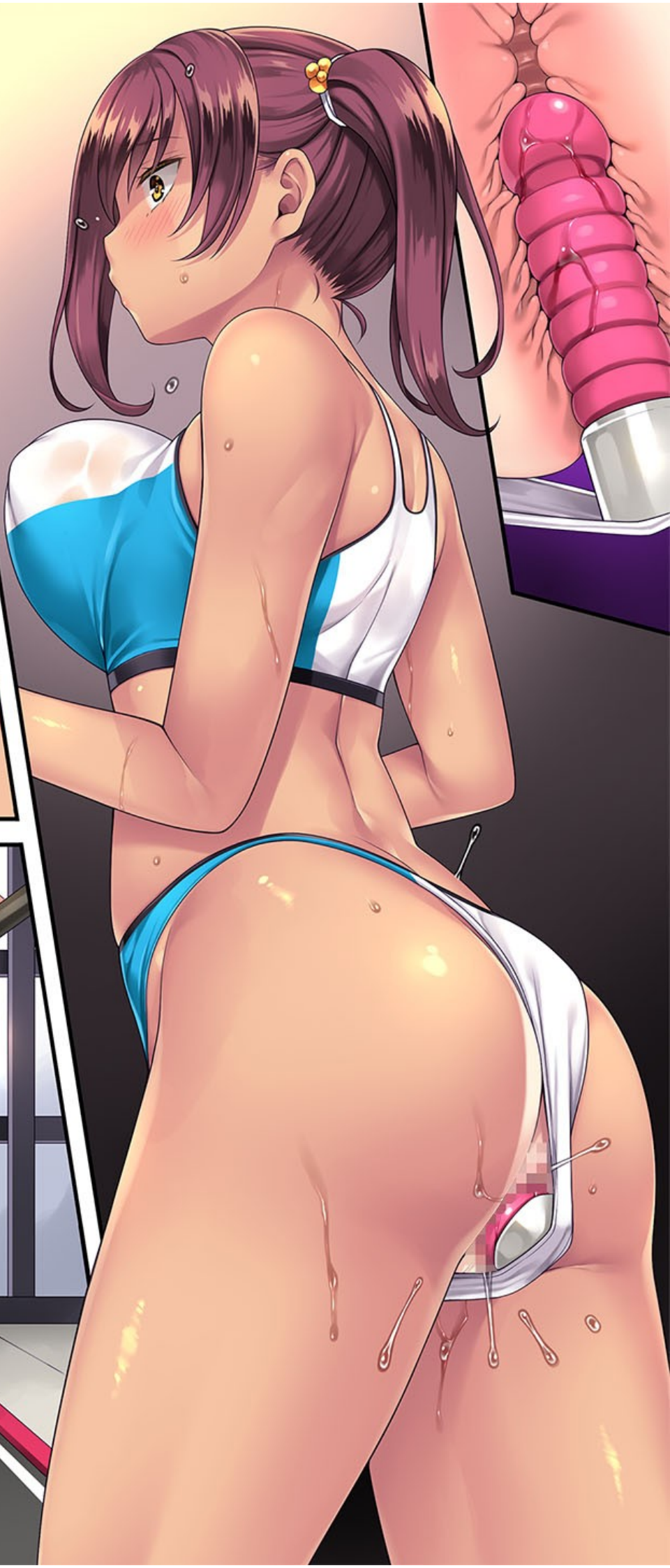
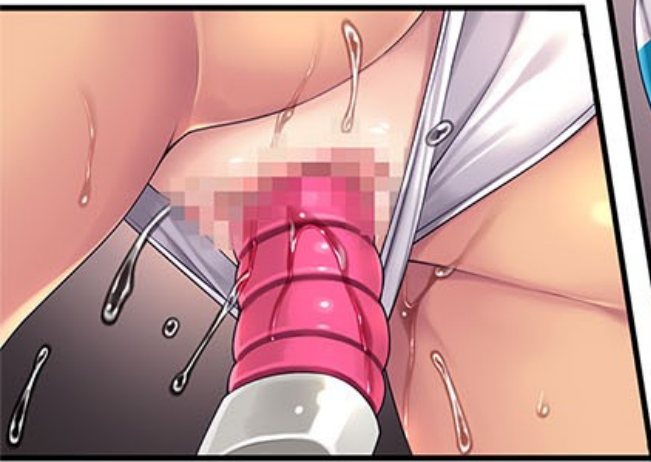


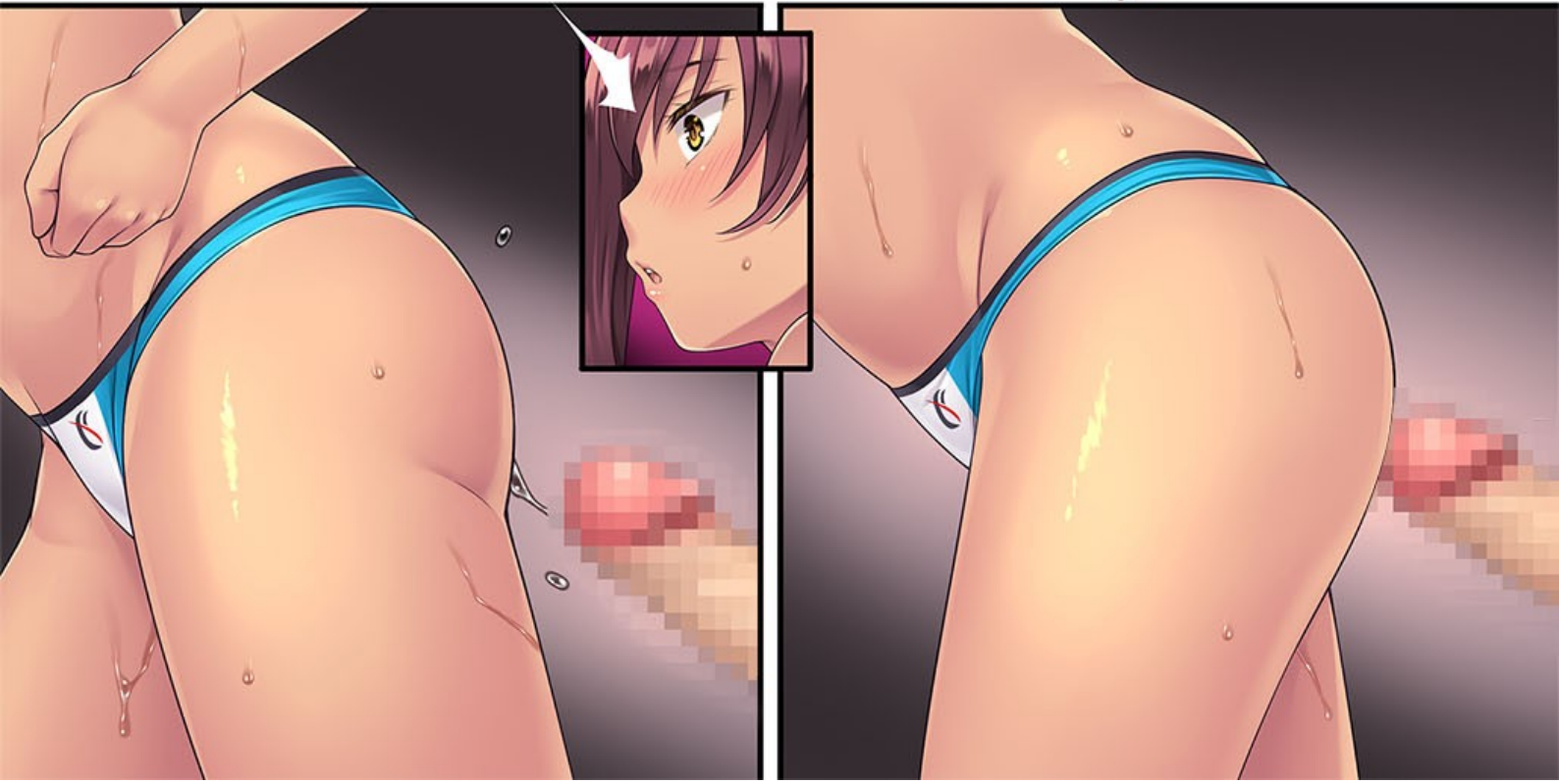
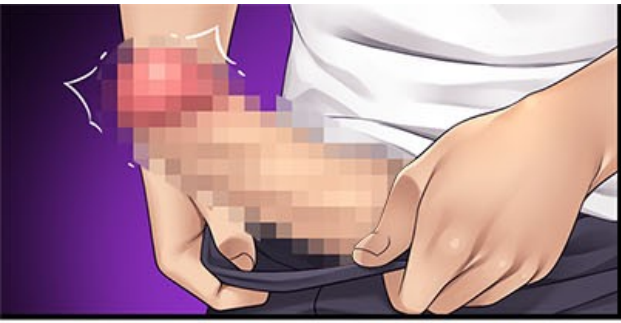




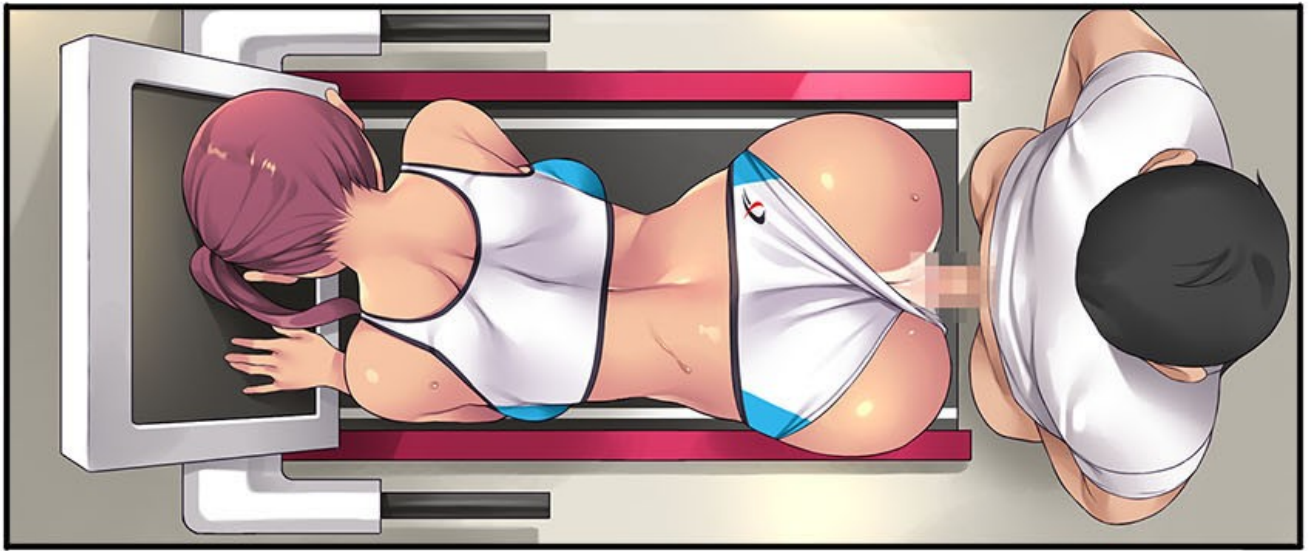




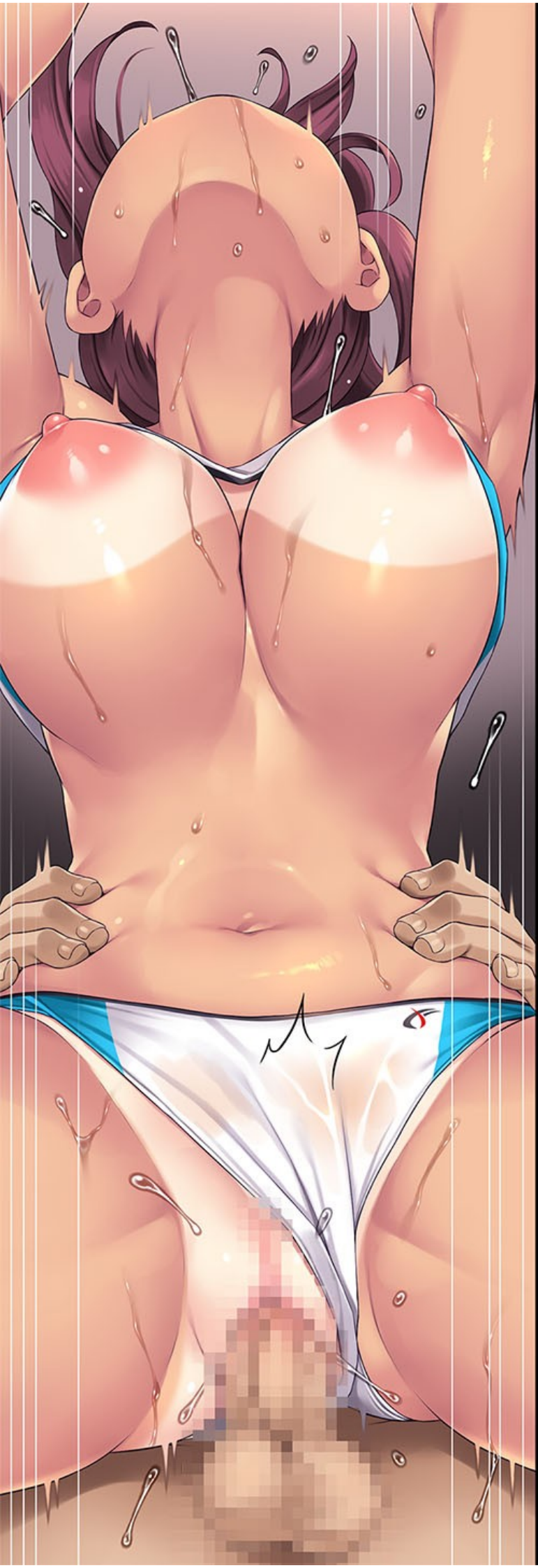


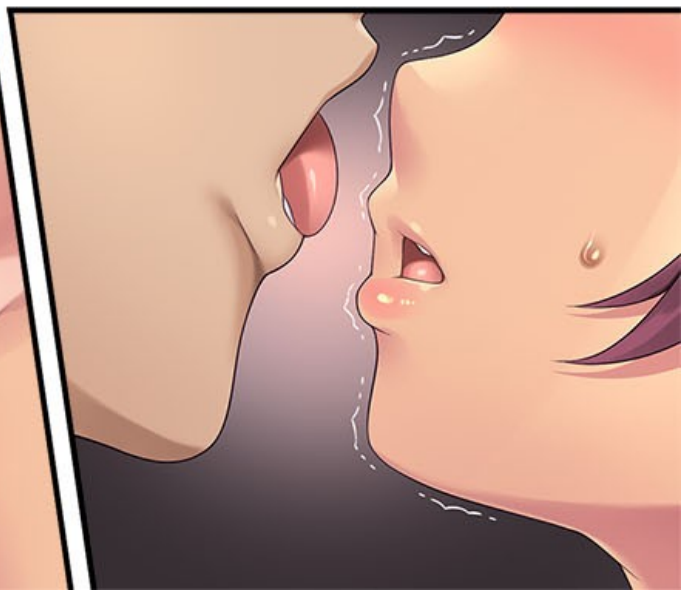
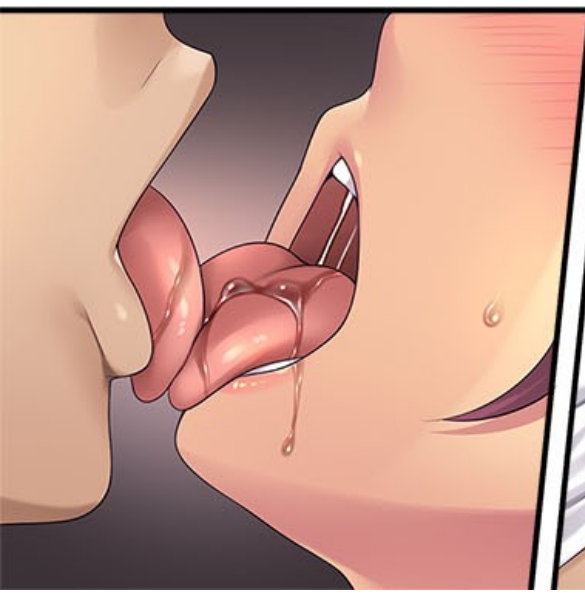






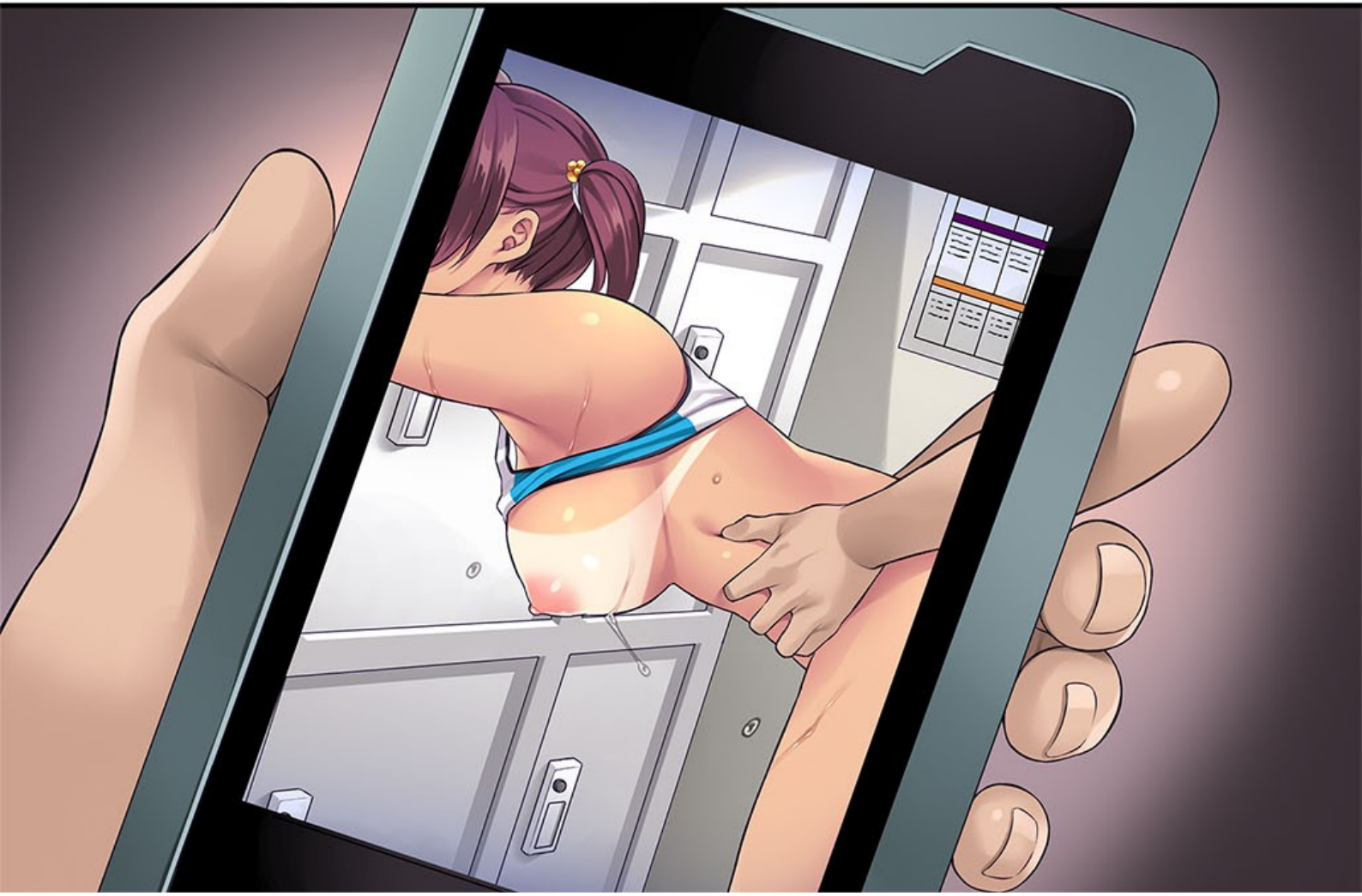


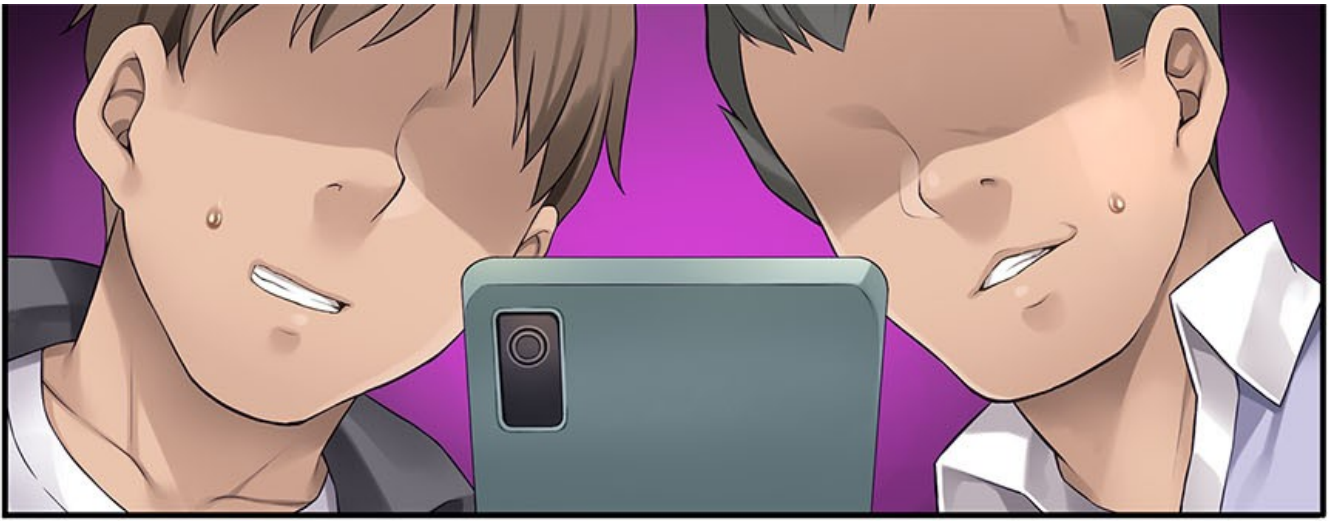













夏合宿スケジュール



							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

・食事担当 相談
 ・レインカー 高木











スポクラマ
ハメられた
見習い
インストラクター

