













○○くん久しぶりだね、どうしたの急に？
…最近会えなくて寂しいから電話した？

…ごめんね、実はね…最近太っちゃって…
お腹とかすごいことになっちゃってさ…あはは…
○○くんには恥ずかしくて会えないなりって…
○○くんのこと嫌いになったとかそんなじゃないから！
もちろん大好きだよ！…ほんとにごめんね？

あっ、そうそう、丁度今から
○○くんに恥ずかしくない姿で会うためにも
お腹の脂肪にめっちゃ効く運動するんだ！
…そうだ、○○くん、私が運動してるとこ聞いてくれる？
えへへ、変な質問してごめんね？♥…ありがとう♥



んおおおおっ♡♡きたああああっ♡♡
んはあああっ♡これきっついっ♡♡
お腹にすごく負荷かかってるうううっ♡♡
だいっじようぶうっ♡いきなり運動器具が動いたから
びっくりしただけえっ♡

おおおおっ♡ちよっ、赤ちゃん暴れすぎいっ♡♡
ああっ♡な、なんでもないよっ♡
テ、テレビに可愛い赤ちゃん出てたからっ♡
んっはああっ♡この運動すごおっ♡
想像以上にお腹に効いてるかもおっ♡
これならあっという間に痩せそうだよおっ♡♡



んっはあああああ♡それやばいいいっ♡
○○くんちよつとごめんねっ♡
ちよつとミユートにするねえっ♡

あああああああああ♡
いっばい射精してえええええええ♡
ザーメンいっばいっばい赤ちゃんにぶっかけてえええええ♡

彼氏に電話しながら赤ちゃんダメにするセックス
するのやばすぎいいいいいい♡
気持ちよすぎて頭おかしくなるうううう♡



○○くん、ごめんねっ♡んおおっ♡待たせちゃってえっ♡
 ふううううううううーッ!!♡♡♡ふううううううーッ!!♡♡♡
 今ねっ、この運動のおツ!!♡♡♡ふんうううううううーッ!!♡♡♡
 最後のラストスパートおおおおおおおッ!!!♡♡♡♡♡

これが終わったらあっ♡
 お腹がすっごくスツキリするんだよおおっ♡♡♡
 ふんぎいいいいいい!!♡♡♡はやぐうっ!!♡♡♡
 早くでてえええええッ!!!♡♡♡♡♡

○○くん、ごめんねっ♡んおおっ♡待たせちゃってえっ♡
 ふううううううううーッ!!♡♡♡ふううううううーッ!!♡♡♡
 今ねっ、この運動のおツ!!♡♡♡ふんうううううううーッ!!♡♡♡
 最後のラストスパートおおおおおおおッ!!!♡♡♡♡♡

これが終わったらあっ♡
 お腹がすっごくスツキリするんだよおおっ♡♡♡
 ふんぎいいいいいい!!♡♡♡はやぐうっ!!♡♡♡
 早くでてえええええッ!!!♡♡♡♡♡

ふうーっ♡ふうっ♡
運動おろわり♡えへへ…、○○くんありがとうね♡
○○くんが応援してくれたおかげで
こんなにハードな運動でも頑張れたよ♡
うん、すごい効果だったよ♡
多分赤ちゃんくらいの体重が減ったんじゃないかな？♡

これですぐに○○くんに会えそうかも♡
えへへ、楽しみにしててね♡
応援してくれたおれに、いっぱい良い事してあげるからね♡

