

抱枕画集  
— 懷 眠 少 女 —  
2017 - 2022  
*Healing Girl*



あなたに  
ぎゅっと  
してほしい  
女の子たち

R-18  
ADULT ONLY



# 2017-2022

PILLOWCOVER ILLUSTRATION ARCHIVE

- Girls you want to hug -

懐眠少女  
HAIKUN SHOUJO

こんにちは、煎路です。  
「抱枕画集 - 懐眠少女 -」を手にとって  
いただきありがとうございます。  
2017年から描き始めた懐眠少女シリーズも今年で5周年。  
さらにC101の新作でちょうど10枚目の節目ということで  
これまでに描いた抱き枕カバー+αのイラストを  
まるっと全部まとめてみました！  
エロさと可愛さを自分なりに試行錯誤してきた  
5年間なので、絵柄や質感表現の変化なんかも  
楽しんでもらえると思います。



抱枕画集  
— 懷 眠 少 女 —  
*Healing Girl*



- warm and cute girl

温守ぬくみ

Nukumori Nukumori

*Nukumori*  
*Nukumori*



「お兄ちゃんが好きななの。  
大、大、だ、だ、い、好、好、き、な、の、…!」

01

FIRST HEALING GIRL



← Nukumori\_Nukumori\*



飼育 / 年下の幼馴染  
性格 / 甘えん坊で人懐っこい  
身長 / 157cm  
趣味 / 温泉  
近況 / 花嫁修業中



private account

「今日わたしは湯たんぽになつて、お兄ちゃんをおためたためあげるね」  
「緊張してる？ 昔みたいに気軽にいいのにな。」  
「……ぎゅぎゅぎゅ。お兄ちゃん、捕まえたさー！」



ふわふわ猫毛

ぬくぬくふかふか

汗っかき

01  
SLEEP  
Nukumi Nukumori  
release:2017/12

懐眠少女シリーズで一番最初に描いたイラストです。  
この頃はまだ「懐眠少女」というネーミングもなく  
とにかく抱いた時に温かみを感じられる要素を詰め込んで  
出来た女の子が「温守ぬくみ」でした。





# 01

SLEEP

Nukumi Nukumori  
release:2017/12

表が制服だから裏は私服かなーと何となく決めた記憶が。初期のイラストは今と比べると細部の描き込みが荒いんですがこれはこれで勢いがあるって良いような気がします。









# 02

SLEEP

Nukumori Nukumori

release:2018/12

---

仰向けの巨乳は揺りと柔みのバランスが難しいです。  
腰が辛そうだけど毎日温泉に浸かっているから  
身体も柔らかいはず…！



02

SLEEP

Nukumi Nukumori  
release:2018/12

催眠少女で唯一のお尻メイン構図。  
背面描くの難しい…けど個人的には好きなので  
また挑戦してみたいです。





03

SLEEP

Nukumi Nukumori  
release:2022/06

音声作品を終て、ぬくみもすっかり大人っぽくなりました。  
見返してみるとピンクの下着ばかりだったので、好きな色は多分ピンクです。





03

SLEEP

Nukumi Nukumori  
release:2022/06

温泉旅館をイメージして、背景は和室にしてみました。  
和団の雰囲気馴染むか不安だったんですが  
これはこれで風情があって良いですね。







- cool and downer girl -

# 水爽 涼夏

Suzuka Mizusawa

*Suzuka Mizusawa*

「幼馴染として、恋人として、  
君とずっと一緒にいたいよ……」

*水爽 涼夏*

SECOND HEALING GIRL



← Suzuka Mizusawa



年齢 / 同い年の幼馴染  
性格 / ツルム&ダウナー系  
身長 / 166cm  
趣味 / 水泳  
近況 / 進学に向けて受験勉強中



private account

「ねえ、恋人同士って何をすればいいのね？」  
「君の体温、熱いはずなのに……すごい心地いいよ。こんなこと初めて……」



つやつや黒髪

すべすべ美肌

ひんやり健康的

04  
SLEEP  
Suzuka Mizusawa  
release:2018/08

涼夏はぬくみの対極で、真夏に涼しくなれるような要素を詰め込みました、クールビューティ。水着を質感を模索するのが楽しかったです。





SLEEP  
04

Suzuka Mizusawa  
release:2018/08

この糸の全裸+横向き構図が思った以上に評判良く、それ以来裏面はこの組み合わせを取り入れることが多いです。日焼け跡の入り具合が気に入っています。





05

SLEEP

Suzuka Mizusawa

release:2019/08

プールを上がった直後の濡れ感をイメージして描きました。  
塗れた水着の資料を沢山探した記憶が...質感表現は奥が深いです。





05  
SLEEP  
Suzuka Mizusawa  
release:2019/08

この頃の涼夏は健康的に日焼けしてますね。  
水の中が気持ち良くて、うっかり屋外プールに  
長居し過ぎたんだと思います。





06

SLEEP

Suzuka Mizusawa  
release:2022/12

第一弾&第二弾が紺水着だったので  
試しに白で巻いてみたら、これはこれで  
良いですね！という事で好きです白スク水。





06

SLEEP

Suzuka Mizusawa

release:2022/12

美肌意識とスキニングケア技術の向上ですっかり美白になった涼夏さん。  
でも日焼け跡はよく見るとうっすら残ってたりします。







- quiet and flower girl -

# 花群 薫乃

Kano Hanamura

*Hanamura*

*Kano*

「…わたしの一番大事なお花、  
あなたに…あげます」

THIRD HEALING GIRL





← Kano Hanamura\*



真書 / お花屋さん  
性格 / 無口でおたやか  
身長 / 159cm  
趣味 / 土いじり  
近況 / 春の結婚プランを考案中



private account

「...この苗木、一緒に育ててみませんか？」  
「いい香りがする...？ サルビヤか、金木犀でしょうか...え、わたし...ですか？」  
「...ずらつと一緒にいると、ぽかぽかします。  
...ざゆらつとしてもらえると、ドキドキします...」



しっとり三つ編み

お花の香りホ

すべすべやわらか

07

SLEEP

Kano Hanamura  
release:2019/12

薫乃の抱き枕カバーには、フローラルな香りの香水を  
ふんわりひと吹きしてもらえらると良いなと思っています。





# 07

SLEEP

Kano Hanamura  
release:2019/12

このイラストはイベント直前に致命的作画ミスが発覚するという  
ハプニングがあったんですが、奇跡的に差し替えが間に合って  
事なきを得ました。無事に出せてホントに良かった...







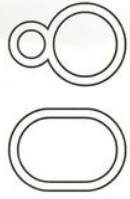
SLEEP

Kano Hanamura  
release:2021/12

髪の毛はざっくりと塊で描いてから滑しゴムで削って束感と軽さを出していくと描きやすいです。手順は実際のヘアカットに近いのかもしれない。







SLEEP

**Kano Hanamura**  
release:2021/12

ちよっとはだけた「おでこ」って可愛いですよね。  
というか昔からおでこキャラが好きなんですが、オリジナルでは  
全然描いてなかったので今後開拓してみたいジャンルです。







- small and cute girl -

媛河 伊予

Iyo Himekawa

*Himekawa*

*Watakei ♪*

「い、伊予は尤人なんです！  
だから…先輩と…え、えつちなことだつて…」



FOURTH HEALING GIRL





← Iyo Himekawa



真書 / ちっちゃい後輩  
性格 / 面倒見がよく明るい少女  
身長 / 145cm  
趣味 / 園芸・薫乃ちゃんのお世話  
近況 / 新入部員の勧誘活動中



private account

「先輩つ、これから一緒にパフェ食べに行きませんか？」  
「子ども扱いは嫌だけど…」  
今日は、先輩に甘えたい気分です…」  
「さ、今日はちよつと七人っぽい下着なんですから…あの、えっと、見たいですか…？」



ちっちゃい

やわらか茶髪

ふにふにしている

平香





SLEEP  
09

Iyo Himekawa  
release:2020/05

催眠少女で唯一のショートヘア娘。エロコミケ合わせ  
だったこともあって他のイラストが全然ない不遇女子なので  
おまけ本の方で描いてあげたいです。

09

SLEEP

Iyo Himekawa  
release:2020/05

大人っぽい黒下着で背伸びして頑張ってます。  
機嫌少女達の中ではやや控えめなおっぱいだけで  
巨乳にも負けない美乳を目指して塗りました。







- kind and tolerant girl -

# 福良 手結

Tayu Fukura

Tayu Fukura

「今日は……  
いい夢が見られるように、  
耳元で『好き』つてささやいちゃうね」

Tayu Fukura

FIFTH HEALING GIRL

05



← Tayu Fukura



真書 / 新任教師 (黒乃の従姉)  
性格 / 優しく穏やか  
身長 / 164cm  
趣味 / 料理 (健康食)  
近況 / 新しい健康レシピを開発中



private account

「あの頃みたいに、たくさんお姉ちゃんに甘えていいんだよ。だつてもう……あなたばかりじゃないんだから」



ふわさら

ふかふかたゆん

ダイエット中

# 10

SLEEP

Tayu Fukura  
release:2021/05

と描きなかつた年上お姉さんキャラの手結。  
ふっくらした腰回りと柔らかそうなお腹がチャームポイントです。





# 10

SLEEP

Tayu Fukura

release:2021/05

裏面の表情は年上の包容力を意識して描きました。  
やっぱり「優しいお姉さん」は癒し効果が高いです。









## SUMMER & WINTER

newly drawn

Nukumi Nukumori\*  
Suzuka Mizusawa

ぬくみ&涼夏が描き足りなかったので、ギュッとくっつけてみました！  
もう少し幅広サイズの抱き枕カバーが作れるなら、こういうペア構図も  
面白いですね。

イラストの作画は「大ラフ」→「ラフ」→「カラーラフ」の工程で  
進めることが多いです。その後の線画作業はざっくりと形だけ取って  
複雑なパーツ（髪や下着なんか）は塗りながら描き込みます。  
がっつり解説を入れたメイキング本をいつか作ってみたいなあ。



PILLOWCOVER ILLUSTRATION ARCHIVE  
- Girls you want to hug -



2018年8月 comicmarket94



2018年8月 comicmarket94



2017年12月 comicmarket93



2017年12月 comicmarket93

抱枕画集  
+ 催眠少女 Angel



2019年8月 comicmarket96



2019年8月 comicmarket96



2018年12月 comicmarket95



2018年12月 comicmarket95



PILLOWCOVER ILLUSTRATION ARCHIVE  
- Girls you want to hug -



2020年5月 エアコミタ2



2020年5月 エアコミタ2



2019年12月 Comicmarket97



2019年12月 Comicmarket97

抱眼少女 (Aigle)



2021年12月 BOOTH



2021年12月 BOOTH



2021年4月 エアコミケ3



2021年4月 エアコミケ3



2022年12月 Comicmarket101



2022年12月 Comicmarket101



2022年6月 B00TH



2022年6月 B00TH

抱枕圖集  
+ 懷眠少女 *Tealiny Girl*



2019年5月 COMIC1☆15



2019年5月 COMIC1☆15

11

EX.SLEEP

Shizuku Kaki

release:2019/05

横眠少女シリーズ…ではないのですが、こもわたさんのオリジナル同人誌「ねこ憑きっす！」から加半の抱き枕カバーイラストを描かせてもらったのでおまけで収録です。





# 11

EX.SLEEP

Shizuku Kaki

release:2019/05

催眠少女とはまた違った雰囲気のライティングや色味、  
半の個性的な表情で、描いていて楽しかったです。







抱枕画集  
— 懷眠少女 —

Healing Girl

- Girls you want to hug -

懷眠少女

since 2017-2022

Nukumi Nukumori  
Suzuca Mizusawa  
Kano Hanamura  
Iyo Himekawa  
Tayu Fukura  
Shizuku Kaki

「抱枕画集 -懷眠少女-」最後までお読みいただきありがとうございました！  
自己満足ではありますが、以前から作りたかった抱き枕カバー画集を形にできて嬉しいです。  
見開きと相性が悪い抱き枕カバーの画集をどう作ったら見やすい本になるのか  
色々検討したんですが、最終的にA4横の版型に落ち着きました。  
枕カバーのサイズに合わせた変形本なんかもやってみましたが  
諸般の事情（主に入稿スケジュールと印刷費）で断念しました。  
イラストを改めて見返してみると、色味や細部の描き込みが具合なんかも変化して面白いですね。  
まだまだ課題も多いですが、コンセプトの「癒し」にこだわって  
もっと「柔らかさ」とか「艶感」を表現できるようになりたいです。  
今後の懷眠少女ですが、現在新シリーズの女の子達を創作中なので  
ある程度まとまったらどこかで公開したいなど。  
いつも通りマイペースで進めていますので、温かく見守っていただければ幸いです。  
それでは、また次の本でお会いしましょう。

煎路

2022.12.31 Senji  
All  
#



抱枕画集-寝眠少女-

Planning & Illustration  
煎路 / tegonespike

special thanks  
こもわた遙華 / komowa

発行者	てごねスパイク
発行日	2022年12月31日
印刷	gr@phic
mail	tegonespike@senji.sakura.ne.jp
Twitter	@oyu_senji

無断転載・複製禁止

PILLOWCOVER ILLUSTRATION ARCHIVE  
- Girls you want to hug -

懷眠少女  
HEAVEN GIRL

-Healing Girl-  
Presented by tegonespike  
2022.12 / senji

