

ねーちゃん  
次お風呂  
入って〜

?

これ  
終わったらね

ガッ

何変なまこと  
アム

プランクだよ  
プランク

プランク?

プランク中は  
無駄な動きとか  
姿勢出来ないから  
邪魔すんなよ  
アム

すほ

うん

インターマッスル  
つって  
体の見えないとこ  
鍛える運動  
のこと

見えない  
とマ?

体幹トレーニング  
とも言おう

ゴソゴソ



でも  
どこがマッスル  
なん?

お腹  
プヨプヨ  
やけど

びっ

ガッ



見える  
ところ?

どーせなら  
見えるところ  
鍛えたら  
いいの



だーかーら  
見えないところ  
鍛えてん  
だつてば...!



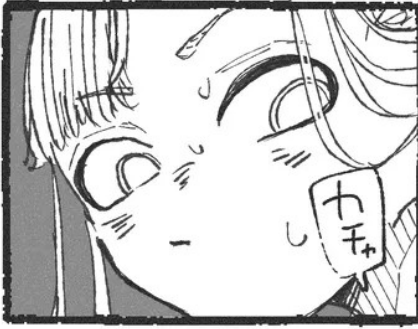
そんなトコ  
鍛えられる訳  
ないじゃん...ッ



フリフリか

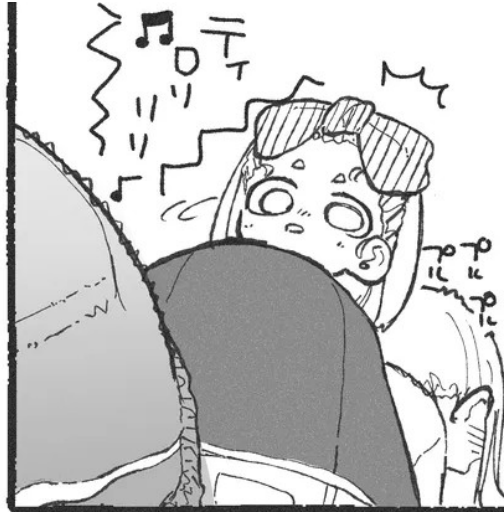
おまっ

フリフリ









も〜  
素直じゃな〜  
な〜

びびび...

濡れ

濡れ

どうせ  
お風呂入る  
んだから  
何時脱いでも  
同じだよ

それよりも  
こんなの  
着てたら風邪  
ひいちゃうぞ

そついつ  
問題じゃ  
……し

ハチ

あーそつつか!  
抵抗できない  
プランク中に  
脱がされるのが  
好きなんだっけ

は〜?!  
全然違うんだが!!  
勝手な妄想で  
捏造すんなやツ

乳首さん  
こんなこと  
なってるのって?

今はさ……ほり  
休憩中で  
……じゃなくて

……

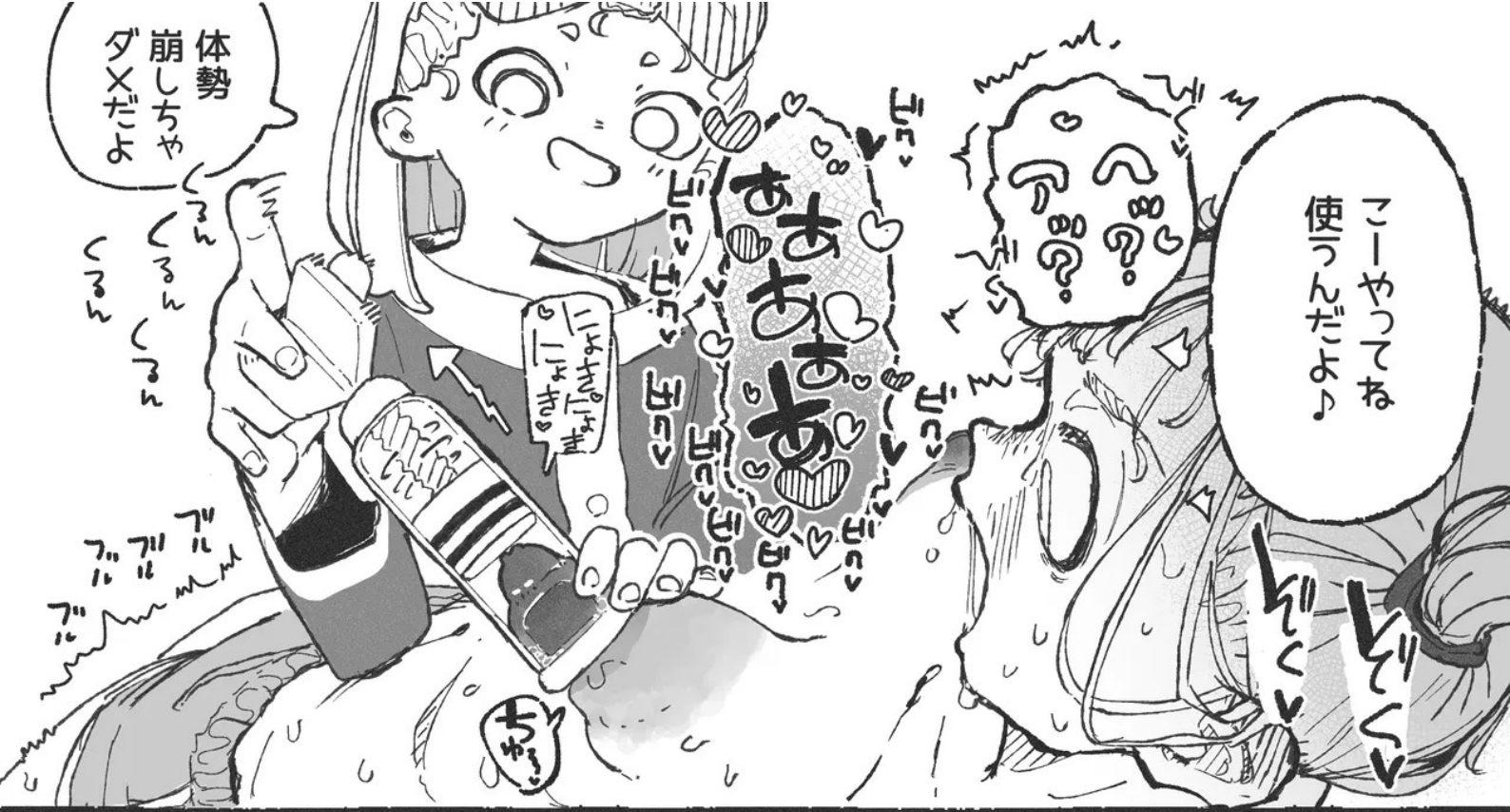
うそつそ〜  
ただこの  
スキンシップ  
やんか

あと何回  
プランク  
やるん?

……次で  
ラスト……

本当は終わり  
やけど邪魔  
されたし……  
もう一回だけ……





体勢崩しちゃダメだよ

マージョってなに使うんだよ

やあやあやあ

ブルブルブルブルブルブル

ちやちや



なんだコレ... 乳首... 引っ張られて吸われて

コレ絶対ヤバイやつ 終わったらすぐ外す

てかこんな物どつから

やあやあ

やあやあ

やあやあ

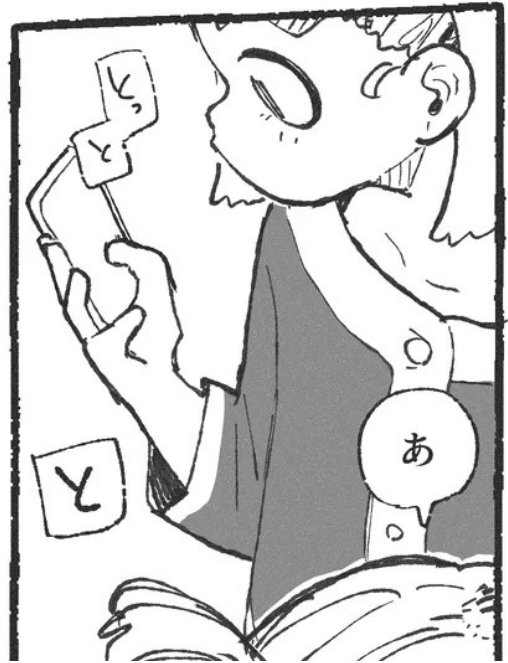


もう1セット頑張つてね

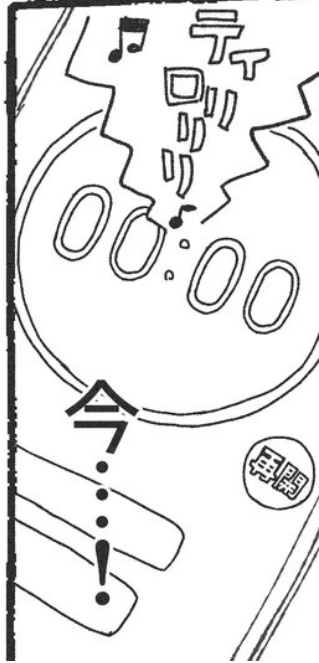
何勝手に始めてんだ

あっきーラストだって...

録画



あ



今...!

毎週



