

かわいい 奴隷 飼育術

ゼロから始める
SMマニュアル

SANWA MOOK
ライト・マニアク・テキストシリーズ 13
マニアククラブ研究会／編著

カバーイラスト
奥森ボウイ

解説イラスト
宮社惣恭
urute
ありまなつぽん
只野さとる
紅威ヨル
RAYMON
有一九

Mな女の子を自分好みに調教したい!!

ご主人さま初心者のためのSM教科書





SANWA MOOK

ライト・マニアック・テキストシリーズ⑬

ゼロから始めるSMマニュアル

かわいも、奴隷 飼育術

マニアックラブ研究会 / 編著

はじめに

自分だけの従順な M 奴隷を作る喜び

皆さんは今、巷に「M」な女の子が増えているのをご存知でしょうか？

ここで言う「M」がマゾヒズム（被虐性向）の略だということは、皆さんもご存じだと思います。苦痛や羞恥、屈辱を与えられることで、被虐的な快感を感じる性的嗜好です。一昔前なら、変態扱いをされたものです。ところが、少し前から「わたし、M なんです…」と自称する女の子たちが現れはじめたのです。現在ではさらに「SM に興味がある」「緊縛されてみたい」「M として調教してほしい」と具体的に言う子たちが増えています。

なぜ SM に魅了される女の子が増えているのかというと、それは、女の子の性の在り方の中に、もともと M としての性向が潜んでいるからです。女の子はセックスの際に受け身な存在なので、男性よりも M との親和性が高いのです。「強引に愛されたい」「引っぱって行って欲しい」という気持ちの延長線上に「M」は存在します。彼女たちが M 宣言をするのは、自分の性に対してに正直な気持ちの表現なのです。

それなのに、世の男子たちは、性に対して消極的になり過ぎてはいないでしょうか？ 草食男子の受け身なセックスでは、女の子たちの「M」な気持ちを、受け止められません。

女の子たちの「M」な欲求を受け止めてあげるのは、男子の責任です。貴方が彼女たちの求める「ご主人様」になったなら、彼女たちは、貴方だけの従順な M 奴隷へと成長してくれるのです。どんなことも受け入れ、愛してくれる、そんな可愛らしい愛奴にです……。

本書は、そんな M 性を秘めた女の子たちを、一人前の M 奴隷へと飼

育するためのマニュアルです。調教テクニックだけではなく、「M」な女の子たちの様々な心理も解説しながら、自分だけを愛してくれる「M 奴隷」へと躰ていくための方法を紹介しています。

M な女の子たちが何を求め、何を望んでいるかを知り、それを実践しながら、ぜひあなただけの素敵な奴隷彼女を作り上げてください。その過程で、貴方も素晴らしい「ご主人様」に成長できるはずです。

(マニアックラブ研究会)

可愛い女の子を
自分だけのM 奴隷に
飼育・調教する！



C O N T E N T S

- 003 はじめに 自分だけの従順なM奴隷を作る喜び
- 007 Chapter. 01 M奴隷を飼育しよう
M奴隷になるのはどんな女の子？ 「M」はご主人様が欲しい！
M奴隷は究極の愛の形！ S男性がM奴隷を飼育する理由
飼う以上は覚悟が必要！
- 016 ご主人様の基礎知識 世の中にはS男性の数よりM女性の数のほうが圧倒的に多い！
- 017 Chapter. 02 「M」な女の子のタイプ
「M」にもタイプがある！ 服事(尽くしたい)M型
羞恥M型 苦痛M型 悲劇のヒロイン型
依存型 破滅願望型
- 030 ご主人様の基礎知識 機能不全家族にエリート一家 M女になりやすい家庭環境とは？
- 031 Chapter. 03 「M」な女の子の心の中
「M」は居場所がほしい！ 「M」はかまってほしい！
「M」は達成感がほしい！ 「M」は尽くしたい！
「M」はお姫様になりたい！ 「M」の理想のご主人様は？
- 042 ご主人様の基礎知識 奴隷を複数飼育するご主人様には なぜ社長やお金持ちが多いのか？
- 043 Chapter. 04 奴隷飼育の基本
明確な主従関係を築こう！ 「奴隷の作法」を決めよう！
「奴隷という役割」を与えよう！ 性行為もご奉仕のひとつ！ 明確な達成目標を作ろう！
タイプに合った躰が大事！ すべての行為をご褒美に！
- 056 ご主人様の基礎知識 サドの時代とは違う現代のSM 奴隷は良きご主人様にだけ心を開く
- 057 Chapter. 05 M奴隷の肉体開発
「M」の身体を開発しよう！ 女性器開発 口腔開発
おっぱい開発 アナル開発 人体改造
- 068 ご主人様の基礎知識 刺青(タトゥー)に性器ピアス いまどきの女の子たちの人体改造事情
- 069 Chapter. 06 調教器具の使い方
拘束具 縄・ロープ バイブ・ディルド 鞭・パドル
ローソク 浣腸器・排泄補助器具 アナル器具 その他の調教器具
- 088 ご主人様の基礎知識 使う道具で女の子のテンションも変わる 奴隷調教グッズの選び方
- 089 Chapter. 07 M奴隷を調教しよう
調教への導き方 リップ フェラチオ・イラマチオ 唾液嚥下 人間便器 拘束と緊縛
奴隷着の着用 顔責め スパンキング 鞭・パドル責め ローソク責め
ピンチ・クリップ責め 電流責め アクメ調教 アナル調教
排泄おもらし調教 露出調教 性行為 他者との性行為 集団凌辱
貸出調教 合同調教
- 130 おわりに 自分だけのかわいい奴隷を育ててください



かわいい奴隷飼育術 | Chapter. 01

M奴隷を飼育しよう

Slave Masters Manual For All Beginners

[Chapter Menu]

M奴隷になるのはどんな女の子？

「M」はご主人様が欲しい！

M奴隷は究極の愛の形！

S男性がM奴隷を飼育する理由

飼う以上は覚悟が必要！

M 奴隷になるのはどんな女の子？

かわいい奴隷飼育術：Chapter.01

普通の女の子の中に潜むマゾヒズム

「M 奴隷」を所有し、飼育したい。ご主人様になりたい。この本を手にとってくれた皆さんには、そんな願望があたりだと思えます。

それでは、M（マゾヒスト＝被虐性向）の女の子とは、どのような子たちなのでしょう？ 日夜誰かに調教されたいと身体を火照らせ、密かにノーパンで街を歩く、成人漫画のヒロインのような姿でしょうか？

実際の「M」女性のほとんどは、ごく普通の生活をしている女の子たちです。そんな M な女の子の中に潜むマゾヒズム（被虐性）を引き出し、M 奴隷に飼育するのです。

被虐性向というのは、苦痛や屈辱、羞恥に反応して、喜びを感じてしまう性癖のことです。だからといって、彼女たちは「誰でもいいから苛められたい、辱められたい」と思っている訳ではありません。喜びを感じるのは「大好きなご主人様が責めてくれるから」なのです。

彼女たちの M 性に応え、苦痛や羞恥を喜びに変えるトレーニングが SM 調教です。初めは優しく、少しずつ調教を続けていきましょう。

女の子は調教の過程で貴方を慕い、愛するようになり「ご主人様」と認めていきます。つまり、奴隷を育てながら、貴方も「ご主人様」に育っていくのです。貴方がご主人様と認められたなら、彼女たちはマゾヒストとしての姿をさらけ出し、素敵な「M 奴隷」になってくれるでしょう。



■ 調教（トレーニング）の流れとその意義

M性の自覚

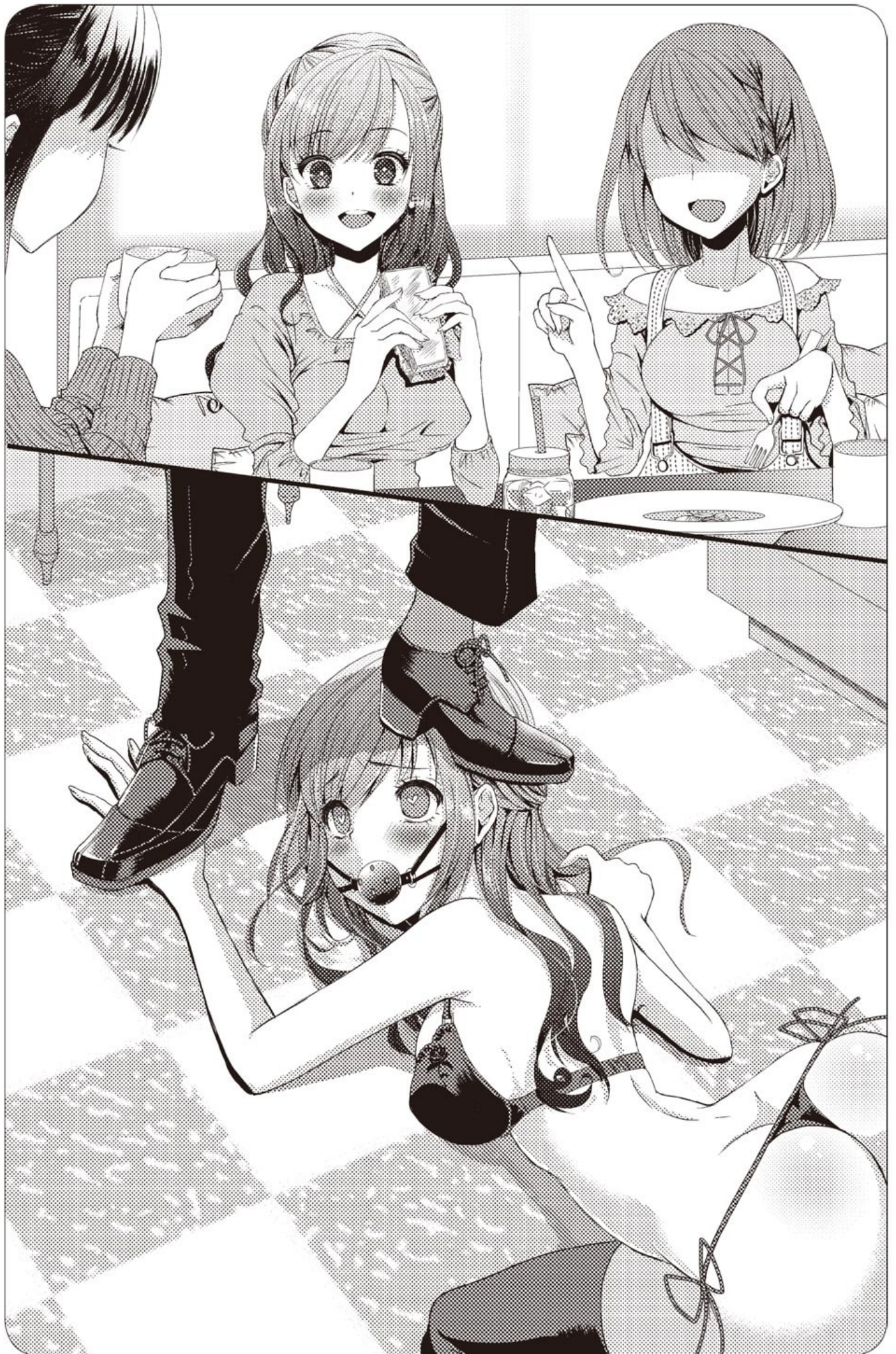
マゾヒズムの第一段階
まだ未熟なM性の状態

調教（トレーニング）

マゾヒズムの第二段階
M性を育て覚醒させる

M性・従順性
愛情の成熟

M 性を育てるトレーニング（調教）をすることで、M 性は成熟します。またそれによって、従順性や愛情も成熟していきます。



「M」はご主人様が欲しい！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.01

奴隷は良きご主人様に導いてほしい

Mの女の子の多くは、自分だけのご主人様が欲しいと思っています。

彼女たちが自分だけのご主人様を求めるのは、「自分のすべてを受け止めてくれる相手が欲しい」という思いが強いからです。

マゾヒズムは、ただ苦痛や恥辱が快感だという、単純なものではありません。「誰かに愛されたい」「自分を認めてもらいたい」「特別な愛情を受けたい」「自分を罰して欲しい」「自分をしつけてほしい」といった様々な思いが、マゾヒズムへと繋がります。

M 奴隷にとってのご主人様とは、そうした様々な思いも含めて自分を受け入れ、調教によって心を浄化してくれたり、自分を導いてくれる相手のことです。フランスの哲学者、ジル・ドゥルーズも指摘しているように、マゾヒストはただ暴力を求めて主を探しているのではありません。自分が隷属したい「良き主」の奴隷になりたいのです。

ですから、ただ女の子に暴力を振るいたいだけのサディストは、ご主人様にはなれません。

M な女の子のご主人様になるためには、彼女たちが良きご主人様だと思えるだけの内面性と、調教技術が必要になるのです。

■ マゾヒズムへと至る様々な要素



マゾヒズムは様々な自我と繋がっています。それを抜きに調教は成立しません。



M 奴隷は究極の愛の形！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.01

愛情が無ければ過酷な調教を受け入れられない

SM 調教は、お互いの愛情を確認し合い、それを高める行為です。

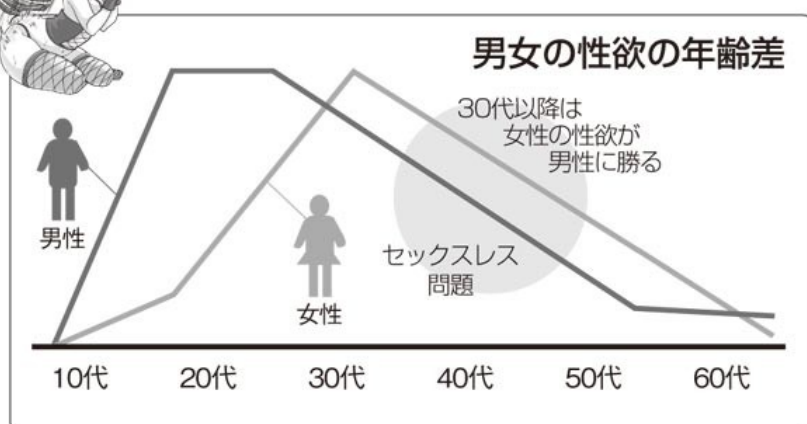
M 奴隷が過酷な調教を受け入れることができるのも、性癖以上に「ご主人様を喜ばせたい」という思いがあるからです。その思いが強くなれば、苦痛が苦手な奴隷でも、鞭や蝋燭を受け入れることができるようになるのです。

ご主人様のために苦手な行為も受け入れることは、それだけで主人様を愛しているという証にもなります。つらい行為を懸命に耐えることで、ご主人様への愛を再確認するのです。ご主人様の立場でも、自分のためにつらい行為を受け入れる奴隷の姿に、愛情や愛着がより強く感じられるはずです。SM 調教は、目に見える刺激的な状況以上に、S と M の愛情や思いが通じ合う行為なのです。

また、M 奴隷となることで、常に相手から性の対象として見てもらえることも、女冥利に尽きることです。普通の恋愛であれば、長く付き合っているほど薄れてしまいがちな性的意識も、「SM をすることで常に意識し合える」という SM マニアも多いのです。



■ ノーマルな恋愛とセックスレスの問題



男女の性欲には年齢差があり、男性は一般的に10代半ばから20代後半に性欲のピークが訪れます。女性は30代前半にピークを迎え、それ以降は女性のほうが性欲が強い状態が続くのです。そのため、セックスレス解消の為にSM行為を楽しむ夫婦もいます。



S男性がM奴隷を飼育する理由

かわいい奴隷飼育術：Chapter.01

自分好みの M 奴隷を一から育てられる

全国の主要都市には、一定の時間を限定して SM 調教が楽しめる SM クラブが数多く存在します。お相手をしてくれるのはプロの M 嬢たち。初心者 S からハードなプレイを楽しみたい上級者の特殊な趣味にまで対応してくれます。

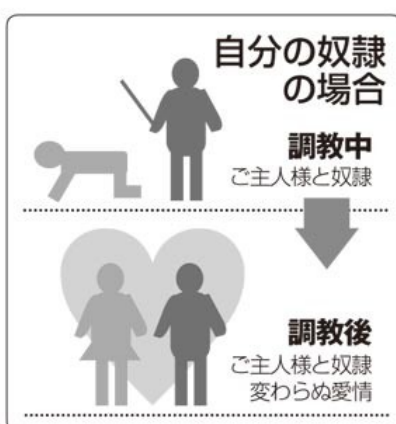
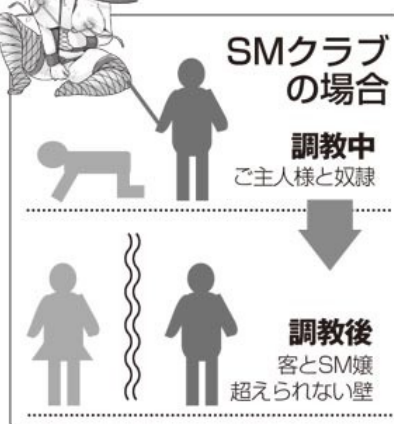
単に SM を楽しみたいというのであれば、自分だけの奴隷を所有しなくても SM プレイを楽しむことは可能です。

それでも自分だけの M 奴隷を飼育したいという S 男性が多いのは、何故でしょうか？ それは、M 奴隷を調教し育てていくことに、SM の醍醐味があるからです。

ご主人様と奴隷の関係は、ただ苦痛や羞恥を与えたり受け止めたりするだけのものではありません。S 男性は「この子こそは」と思える M 女性を調教して育てることで、本当の主従関係をつくります。ご主人様は安全と快感に配慮して大切に奴隷を護り、奴隷は愛情と服従を捧げて苦痛や羞恥に耐え、一生懸命奉仕をする関係です。そうした心と身体の繋がりこそが、他には代わるものの無い奴隷飼育の喜びなのです。



■ 自分の奴隷と SM クラブの M 女の違い



SM クラブの魅力は、すでに開発された M 女と本格的な SM プレイが楽しめる所です。ただし客と SM 嬢という割り切った関係でもあります。逆に自分の奴隷の場合、イチから育てていく大変さがありますが、調教中も調教後も、変わらぬ愛情で繋がっています。

飼う以上は覚悟が必要！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.01

M 女への愛情で責任感をもって調教する

自分の奴隷をもつということは、同時に「ご主人様としての責任感ももたなければいけない」ということでもあります。

SM はそれ自体、リスクを伴う行為です。そのため、欲望の赴くままに調教をすると、事故や怪我といった問題が生じます。

また、M 女の多くは、ご主人様を喜ばせたい、迷惑をかけたくないという思いから、無理をしてしまう傾向があります。

そのため、調教をする時のリスク管理は、すべて S の側が担わなければいけません。事故や怪我を起こさないためにも、相手の様子をしっかりと確認しながら調教する必要があります。

そして、M 女を飼育する上で最も大切なことは、しっかりと愛情を注いで調教をすることです。

M 女の多くは、ご主人様の愛情が欲しくて、辛いことも懸命に耐えています。調教中も悶え喘ぎながら、ご主人様の愛情をしっかりと確認しているのです。愛情のない調教をすれば、すぐに奴隷にも気づかれてしまいます。その点を理解した上で、愛情をもって調教してあげましょう。



■ M 女を調教する時に大切なポイント

- 01 | 愛情を注いで M 女を調教する
- 02 | 事故や怪我をさせないように注意して調教する
- 03 | 相手が本当に無理だと言ったらすぐに止める
- 04 | 頑張ったらその分しっかりと褒めてあげる

M 奴隷を調教する上で重要なのは、「愛情と責任をもって調教する」ということです。調教中はもちろん、調教以外でも愛情を注ぐことが大切ですし、事故や怪我をさせないリスク管理意識も重要です。大事な愛奴だからこそ、この2つを念頭に置いて調教しましょう。

世の中にはS男性の数よりM女性の数のほうが圧倒的に多い！

SNSを見ると、この世にはM願望をもつ女の子がとても多いことがよくわかります。ブログやTwitterなどでも、Mな自分の日常を綴っている女の子は枚挙に暇がありません。

それに比べると、S男性がSNSなどでそうした日常を綴るケースは、M女ほど多くはありません。それもそのはず、実は世の中には、S男性よりもM女性のほうが多いのです。

SMバーに通うM女性や、SNSなどでご主人様を探しているM女性たちの多くも、SMをしてくれる男性が少ないことを日夜嘆いています。

また最近は、セックスさえろくにしてくれない、草食系男子も増えています。そのため、積極的に自分を女として見てくれる、Sの男性を求める女の子も増えています。

これはどういうことかと言えば、M奴隷として飼育できる可能性を秘めた女の子たちが、それだけ増えているということです。ですから「SMしたいけど相手がいない」と悩んでいる人は、積極的に女の子にアプローチしていきましょう。きっとあなた好みのM奴隷候補に出会えるはずですよ。

魅惑の演技



comic by : 有一九



かわいい奴隷飼育術 | Chapter. 02

「M」な女の子のタイプ

Slave Masters Manual For All Beginners

[Chapter Menu]

「M」にもタイプがある！

服事(尽くしたい)M型

羞恥M型

苦痛M型

悲劇のヒロイン型

依存型

破滅願望型

「M」にもタイプがある！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.02

複雑に絡み合う女の子のマゾ性癖

ひとくちにMの女の子と言っても、いろいろなタイプがいます。

男性に尽くすタイプ。羞恥的な行為に興奮してしまうタイプ。苦痛を受けたいタイプ。悲劇のヒロインに憧れているタイプなど、女の子の性格や性癖によって様々です。

また、尽くすタイプの性格だけれど、羞恥的な行為に興奮したり、苦痛が好きだったり、これらの性格や性癖は単一的なものではなく、複雑に絡み合っています。そのためM奴隷を飼う時は、自分の奴隷がどのような性格と性癖をもっているのか、しっかりと理解した上で調教を進めて行く必要があります。

以下にあげるのは、「M」のタイプの代表的なものです。次のページからは、さらに詳しくこれらのタイプを見ていきたいと思います。



■ Mな女の子にみる代表的な性癖のタイプ

ここにあげるのは、一般的によく見られるM女性のタイプです。実際には多くの「M」は、これらのタイプがいくつか複合した状態で、性癖となって表れます。

服事M型

尽くしたい。役に立ち必要とされたい。という思いが強いタイプ。

羞恥M型

恥ずかしい状況に興奮してしまい、それが快感に繋がっていくタイプ。

苦痛M型

自罰意識や被虐願望が強いタイプ。また、自己達成感を欲するタイプ。

悲劇のヒロイン型

ヒロイン願望の延長として調教を望む、自己陶醉型のMタイプ。

依存性型

異性や性行為に依存することで、自分の居場所を見つけるタイプ。

破滅願望型

自己嫌悪感が強く、調教行為を通して自分を壊して欲しいと思うタイプ。



服事(尽くしたい)M型

かわいい奴隷飼育術：Chapter.02

相手にご奉仕して喜んでほしいタイプ

服事 M 型の女の子は、男性に奉仕することを喜びとしています。

彼女たちは「人の役に立ちたい」「誰かに必要とされたい」「喜んでほしい」「褒めてほしい」という意識が強く、そのために一生懸命、自分が愛する相手に奉仕しようとしています。

そのため、フェラチオなどの口奉仕も、調教によって躰ける必要がないほど、積極的に取り組みます。「喜んでほしい」という意識の強さから、全身リップやアナル舐めといった奉仕テクニックを身に付けさせるのも、それほど難しいことはありません。

また、このタイプは「愛されたい」という意識が強いため、激しい苦痛を伴う調教を苦手とする子が少なくありません。ご主人様から苦痛を与えられると「私なんてイナラインだ……」と考えてしまうからです。

このタイプには、尽くさせる(奉仕をさせる)ことは、ご褒美なのだ。として調教行為を受けさせていくのがいいでしょう。

そうすることで、「我慢すればご主人様にご奉仕ができる」と、辛い調教も我慢できます。それを繰り返していくことで、苦手を克服させるよう育てましょう。

■ 服事M型調教マニュアル

☑ 服事 M 型の生態

人の役に立ちたい、必要とされたい、自分で喜んでほしいという思いが強く、そのために一生懸命で奉仕しようとしています。

☑ 服事 M 型の調教

ご奉仕のテクニックを調教によって上げながら、同時に、ご奉仕自体をご褒美にして様々な調教をしていきましょう。

☑ 服事 M 型のご褒美

ご奉仕をすること自体が喜びなので、調教としてだけでなく、調教を頑張ったご褒美として、ご奉仕をさせてあげましょう。





羞恥M型

かわいい奴隷飼育術：Chapter.02

恥ずかしいのに興奮して濡れてしまうタイプ

羞恥M型は、誰もが持っている羞恥心を刺激されることで、興奮してしまうタイプの女の子です。

彼女たちは、羞恥的な性行為に対して、普段以上に興奮してしまいます。それは、彼女たちが恥ずかしがり屋というだけではなく、道徳や規律を重んじる女の子だからです。しっかりした道徳観念をもち、規律を守ろうとする真面目な性格だからこそ、それを逸脱する性的な行為に、背徳感や罪悪感を感じて興奮してしまうのです。

そのため彼女たちは、羞恥調教を行うことで、M性がより開発されていきます。露出プレイ。ノーパン・ノーブラでのデート。股縄をした状態でのデート。その状態でピンクローターやバイブなどのアダルトグッズを股間に装着し、時折それらを稼働させ辱める、といった調教など、様々な行為を楽しめます。

他の調教も、羞恥心を煽る状況などと絡めてすることで、より興奮し、受け入れやすくなります。

また、羞恥調教をすると性欲も高まるので、調教後のセックスをご褒美にしてあげれば、さらに淫らで変態的な行為も、受け入れていくようになります。

■ 羞恥M型調教マニュアル

☑ 羞恥M型の生態

恥ずかしいことをされたり、恥ずかしい状況に置かれることに激しく興奮してしまう、M女の中でも最も多いタイプです。

☑ 羞恥M型の調教

露出調教をはじめ、恥辱的な調教ほど興奮し、M性を覚醒させます。他の調教も羞恥と絡めることで、より効果を発揮します。

☑ 羞恥M型のご褒美

羞恥調教を行うと、女の子は興奮し性欲が高まります。その状態でのセックスやアクメ調教が、何よりのご褒美になります。





苦痛M型

かわいい奴隷飼育術：Chapter.02

激しい苦痛が快感へと変わるタイプ

苦痛M型の女の子は、苦痛を受けることに快感を見い出します。

ただし、苦痛自体が快感になる場合と、苦痛に耐えることが快感になる場合の、2つのタイプが存在しています。

苦痛自体が快感になるのは、自罰意識や被虐意識が強いタイプの女の子です。このタイプは「誰かに罰してほしい」「自分をしつけ直してほしい」という意識が強く、そのため鞭打ちなどの苦痛を伴う行為が、快感へと繋がります。調教されることで、自分の中にある罪悪感や嫌悪感から解放され、それが快感になるのです。

苦痛に耐えることが快感になるのは、自己達成感が欲しい女の子や、自己愛が強い女の子に多く見られる傾向です。「辛い状況を克服する」という意識が快感に変わったり、「頑張っている自分」に陶醉して、それが快感に変わります。これはスポーツ選手などにも見られる傾向です。

ただし、このタイプのスポーツ選手がオーバーワークによって怪我をしやすいうように、このタイプの女の子も無理をしがちです。そのためS側が相手の様子をしっかりとチェックしながら調教する必要があります。

■ 苦痛M型調教マニュアル

☑ 苦痛M型の生態

罪の意識から解放されたい。自己達成感が欲しい。自己愛に陶醉したいなど、様々な理由から苦痛を求めます。

☑ 苦痛M型の調教

苦痛を与えられることでより強いM性を目覚めさせていきます。ただし、やり過ぎないように注意が必要です。

☑ 苦痛M型のご褒美

苦痛に耐えたことを褒められることが、最高のご褒美です。また、S側が愛情を見せることで、さらに頑張ります。





悲劇のヒロイン型

かわいい奴隷飼育術：Chapter.02

幸せよりも悲劇的な状況を望むタイプ

悲劇のヒロイン型は、自分が悲劇的な状況にあればあるほど、M性を発揮してくタイプの女の子です。

SMは「ご主人様と奴隷」という役割を明確化した、性的なロールプレイです。悲劇のヒロイン型は、このロールプレイの中で奴隷という役割を与えられることによって、苦痛や恥辱を快楽に感じます。

つまり自分の悲劇的な状況に対して、喜びや興奮を感じるのです。

そして悲劇のヒロイン型のもうひとつの特徴は、幸せな状況にあるほど不安に感じてしまうということです。これは自分の悲劇的な状況を、皆に同情してほしいという思いがあるからです。

彼女たちは日常的に自分の不幸をアピールし、無意識に同情を買おうとします。そのため、他のタイプより見分けやすいのも、彼女たちの特徴です。

さらに彼女たちは、もっともM奴隷にしやすいタイプです。普通の幸せよりも、誰かに同情されるような悲劇的な状況のほうが、心が満たされるからです。

普通の恋愛では幸せを感じにくい彼女たちですが、SM関係だと幸せを感じやすい。それが悲劇のヒロイン型の女の子なのです。



■ 悲劇のヒロイン型調教マニュアル

☑ 悲劇のヒロイン型の生態

悲劇的な状況に置かれるほど「誰かに同情されたい」という欲求が満たされ、喜びや興奮を感じます。

☑ 悲劇のヒロイン型の調教

奴隷という立場を明確にすることで、M性を発揮していきます。常にそれを意識させる調教をしていく事で喜びを感じます。

☑ 悲劇のヒロイン型のご褒美

日常的な優しさよりも、不幸な中での束の間の優しさを求めているので、調教後に優しく褒めてあげることが大切です。



依存型

かわいい奴隷飼育術：Chapter.02

すべてを投げだし徹底的に拘るタイプ

依存型は、何かに依存することで、自分のいる場所を見つけるタイプのM女性です。依存するものは女性によって様々ですが、多くのM女性の場合は、ご主人様（またはSの恋人）、性癖、セックスなどに依存している場合がほとんどです。

主な依存型には「強迫的（やらずにはいられない）」「習慣的（止められずに繰り返す）」「衝動的（すぐ行動に移す）」「妄執的（執拗に拘りを追求する）」という4つのタイプがあります。そして女の子の中にある依存のタイプと、その時の状況や関係がカチッと嵌まると、S男性に徹底的に依存してしまいます。特にご主人様へ依存するタイプのM女性は、ご主人様を神のように崇め、すべてを投げ出して尽くし、受け入れてくれるので、S男性の望む調教を行えます。

その反面、彼女たちのご主人様としてふるまうには、大きな精神的・肉体的な負担をとまいます。それを引き受ける気持ちが無い場合は、興味本位で近づかない方が賢明です。

依存型のM女性を調教する場合は、女性から神のごとく崇められ、すべてを捧げられるに相応しい自己節制と覚悟が必要なのです。

■ 依存型調教マニュアル

☑ 依存型の生態

男性や性癖、セックスに依存し、それらを得るためなら、すべてを投げ出して尽くします。M奴隷向きの性質のひとつです。

☑ 依存型の調教

本来持っている性癖を刺激し、調教の喜びを教えることで、ご主人様や調教、マゾヒズム、ご褒美に依存していきます。

☑ 依存型のご褒美

依存型は、依存している自分を肯定されると、より依存していきます。調教後は優しく褒めてあげながら、M性を育てましょう。



破滅願望型

かわいい奴隷飼育術：Chapter.02

破滅や死へ欲動を抱えているタイプ

失敗したときや思うようにならなかったときに、その攻撃対象を自分に向け、みずからを責める自罰的な性格をもつ女性の多くが、破滅願望型のM女性です。

彼女たちは自己評価がとても低く、自分を貶めたり苦しめたりすることで、無意識に安心します。同時にレイプや監禁・虐待など「自尊心を否定され、滅茶苦茶にされたい」という願望をもっていることが多く、それが過剰な自傷行為や自殺未遂に結びついてしまうこともあります。

そんな彼女たちにとってSMは、自分の中にある破滅願望や、死への欲動を満たしてくれるもの。そのため集団調教（疑似レイプ）や、過酷な苦痛責めなどを好む女性もたくさんいます。

ただし破滅願望型の女性の興味は、自分に向けられていることが多く、表面的には奴隷でも、ご主人様より自分を優先してしまうので、M女性としては扱いに注意が必要です。

そんな破滅願望型の女性を調教するには、彼女たちの話を聞いてあげる必要があります。多くの女性たちと同じように、彼女たちも自分を理解してくれる相手を求めているからです。

■ 破滅願望型調教マニュアル

☑ 破滅願望型の生態

集団レイプや監禁レイプ、虐待など、滅茶苦茶にされたいタイプ。また、自傷行為や自殺未遂などを繰り返す子も多い。

☑ 破滅願望型の調教

自分が理解者であることをしっかり認識させ、調教によってMの快楽を堪能しながら、性と生の両方の喜びを教えていきます。

☑ 破滅願望型のご褒美

このタイプは愛情と理解を求めています。そのため自分の話を聞いて理解してくれることが、次への調教への意欲に繋がります。



機能不全家族にエリート一家 M女になりやすい家庭環境とは？

M 女性の中には、「愛されたい」という欲求の強い子が数多くいます。

実際に M 女性に話を聞いてみると、幼少期に親の愛情を感じられなかったという、機能不全家族に育った子もかなり多いのです。また、家庭環境は普通でも、「兄弟よりも愛されていない」「自分は本当の子供ではないんじゃないか？」と感じたことがある子も多く、愛情欲求からマゾヒズムに目覚めていく傾向があるようです。

一方で、エリート一家で育った女の子の中にも、マゾヒズムに目覚める子が意外と多く存在します。

これは厳格な教育の反動から、いけないことに性的な興味をもったり、厳しいしつけによって、他者依存的なパーソナリティが形成されるからだと言われています。

エリートである女教師や女医、キャリア OL の中に M 女性が意外と多いのも、そうした幼少期の家庭環境が原因になっている場合も多いようです。

そういう家庭環境の女の子が、すべて M になるというわけではありませんが、精神的な救済を求めて M 嗜好になる女の子も多いのです。

反応の違い



comic by : 有一九



かわいい奴隷飼育術 | Chapter. 03

「M」な女の子の心の中

Slave Masters Manual For All Beginners

[Chapter Menu]

「M」は居場所がほしい！

「M」はかまってほしい！

「M」は達成感がほしい！

「M」は尽くしたい！

「M」はお姫様になりたい！

「M」の理想のご主人様は？

「M」は居場所がほしい！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.03

愛する奴隷になりたいと願う所属欲求

M な女の子の心の中には、マゾヒズムを形成する様々な欲求があります。そのひとつが、自分の居場所を求める欲求です。

M 性を持つ女の子の多くが「ご主人様が欲しい」「奴隷になりたい」と思うのも、この欲求から来るものです。なぜなら、特定のご主人様の奴隷になることは「自分の居場所がある」ということだからです。

SM サークルに参加したいと思ったり、SM バーの常連客になりたいという思いも、居場所を求める欲求から生まれます。

これは「所属欲求（アイデンティティー）」と呼ばれる心理で、人間の誰しもがもっている欲求のひとつです。

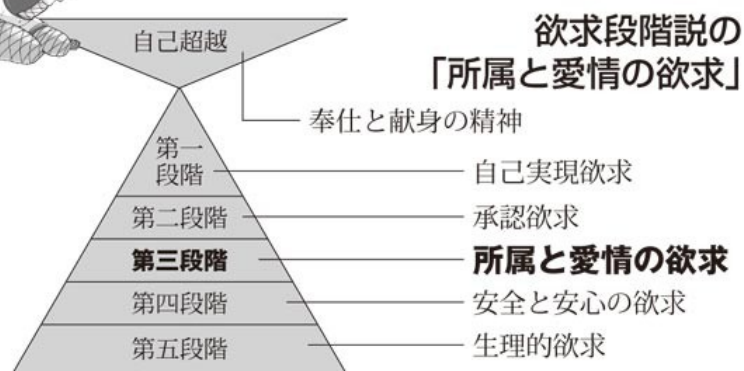
しかも女の子の所属欲求は、愛情と密接に繋がっています。

古くから女性は、愛する男性の下へ嫁ぐことで、大人になった自分の居場所を見つけてきました。そのため、愛する男性のものになるということは、女の子の所属欲求を大いに満たしてくれることなのです。

ご主人様は、ただ M 奴隷を責めるだけではなく、自分が彼女の居場所なのだということを自覚して調教しましょう。



■ マズローの欲求段階説で見る「所属と愛情の欲求」



欲求段階説を提唱したアメリカの心理学者・マズローは、人間がもつ「所属と愛情の欲求」を欲求の第三段階だと語っています。「生理的欲求」「安全と安心の欲求」が満たされると、人間はこの所属と愛情の欲求が生まれるのです。これは M の女の子であっても同じです。



「M」はかまってほしい！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.03

かまわれない恋愛よりかまってもらえる奴隷

ほとんどの女の子は、自分をしっかりとかまってくれる男性に好意を持ちます。これは M な女の子であっても同じです。

そもそも奴隷願望には「かまってほしい」という強い欲求が根底にあります。かまってくれない恋人や夫より、奴隷にしてくれる S 男性のほうが魅力的に見えるのも、この欲求からきています。

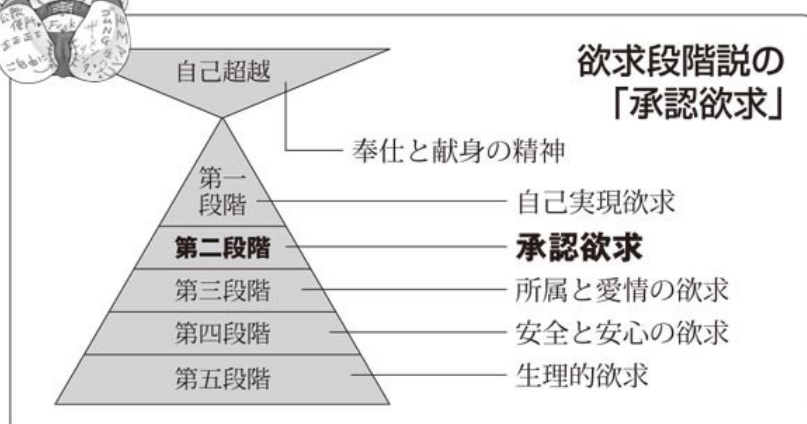
これは「承認欲求」と呼ばれる心理です。ご主人様が、自分を「大切な M 奴隷」として見てくれることが、承認欲求を満たすのです。

承認欲求には「上位承認」「対等承認」「下位承認」の3つのタイプがあります。上位承認は他人より優位に見られたいという欲求で、対等承認は他人と同等に扱われたいという欲求です。そして下位承認は、他人に蔑まれたいという、マゾヒスト特有の欲求です。

M な女の子の多くは、最初是对等承認の欲求が強く、愛情が芽生えると下位承認の欲求が強くなります。SNS 等でいきなり「奴隷にしてやるよ」と言われても無視する女の子が多いのはそのためです。いくら「M」でも、常識のない人間には下位承認欲求は生まれないのです。



■ マズローの欲求段階説で見る「承認欲求」



マズローは人間の「承認欲求」を、欲望の第二段階だと言っています。居場所と愛情を自覚した時に、人間には承認欲求が強く芽生えるのです。付き合った途端に、女の子がわがママを言い出したりするのも、自分を受け入れかまってほしいという思いからです。



「M」は達成感がほしい！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.03

過酷な調教ほどクリア後の達成感は大い

Mの女の子たちは、ご主人様から様々な調教を受けるほど、従順なM奴隷へと成長していきます。

これは彼女たちの「自己実現欲求」が満たされるからです。

人間には「自分の力で何かを達成したい」という欲求があります。これが自己実現欲求と呼ばれるもので、M奴隷は調教で与えられた命令（課題）をクリアすることにより、自己実現欲求を満たしています。

奴隷は、苦しい調教や厳しい命令をクリアすることで、自分が成長していることを自覚することができます。また、成長を実感することで、そのための命令を与えてくれるご主人様に対しても、より信頼感を強めていくことになります。そのため、過酷な調教を受けている奴隷ほど、ご主人様に従順なM奴隷に成長しやすいのです。

ただし、達成不可能な無茶な命令ばかりを出していると、達成感を得られず、調教自体が嫌になってしまいます。相手に合った命令や調教を行なえるように、常に彼女たちの身体能力や心理状態を把握して成長を促すのも、ご主人様の役目です。



■ マズローの欲求段階説で見る「自己実現欲求」



欲求段階説の「自己実現欲求」

奉仕と献身の精神

自己実現欲求

承認欲求

所属と愛情の欲求

安全と安心の欲求

生理的欲求

マズローはこの「自己実現欲求」を、最も高次の人間の欲求だと位置付けています。そして、この段階に達した時、人間は不満から解放され、前向きに生きることができるようになります。これはM奴隷でも同じことで、奴隷であることの肯定へと繋がっていきます。

「M」は尽くしたい！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.03

相手が喜んでくれることが自分の喜び

「最愛のご主人様（彼氏）に尽くしたい」と思っている M たちはたくさんいます。本書の Chapter.02 でも触れている、「服事 M 型」の女の子たちなどがそうです。

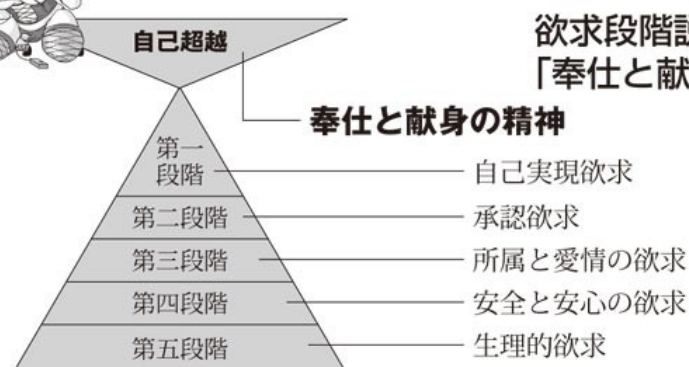
こうした「奉仕と献身の精神」は、M の女の子に限らず、女性の中に少なからず存在するものです。「自分よりも相手に満足してほしい」「相手が喜んでくれることが自分の喜び」そう考える女の子たちは、男性が思っている以上に世の中に多いのです。これは女性特有の母性本能から来るものだと言われています。

「自分が頑張ることで、ご主人様が満足してくれる」ことに喜びを感じ、辛い調教を受け入れる M 奴隷は多いのです。こうした奉仕と献身の精神は、調教によって強くなる場合もあれば、最初からそうした精神性をもちあわせている場合もあります。

自分よりも相手を優先して考える精神は、M 奴隷として調教していく上でとても大切なポイントになります。彼女たちの奉仕精神と献身性をしっかりと育てながら、自分好みの奴隷へと成長させていきましょう。



■ マズローの欲求段階説で見る「奉仕と献身」



欲求段階説を提唱したマズローは後年、欲求の5段階解説の上に、「自己超越」の精神があると発表しました。これは自分の欲求よりも相手のことを考える、「奉仕と献身の精神」です。自己の欲求を超越した時、人は他者のために尽くすことが苦にならなくなるのです。

「M」はお姫様になりたい！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.03

選ばれた特別な存在になりたい女の子たち

Mの女子がもつ欲求のひとつに、「お姫様願望」があります。

お姫様願望とM奴隷願望では、一見するとまったく正反対のように見えますが、実際はそうではありません。M女にとって愛する男性の奴隷になることは、お姫様であることと同じなのです。

なぜなら、愛する男性の奴隷になることも、お姫様になることも、同じように「選ばれた特別な女性」であることに変わりないからです。

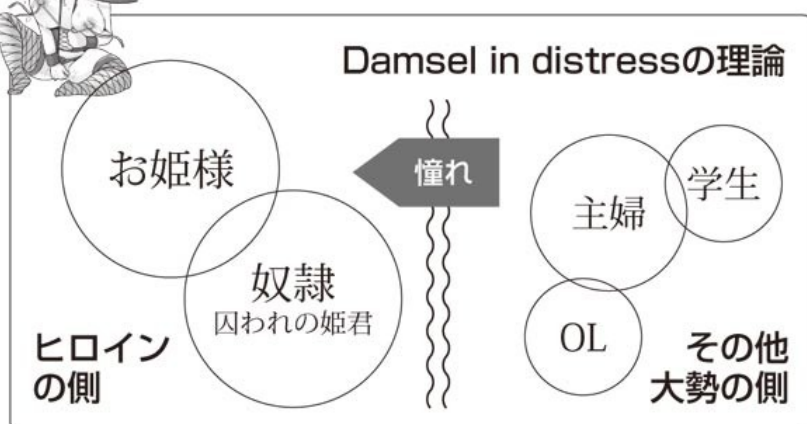
お姫様願望は、「周りの子たちとは違う選ばれた存在になりたい」という思いから生まれます。お姫様が選ばれた存在であるように、愛する男性だけに所有される奴隷になることも、選ばれた存在なのです。

普通の主婦やOL、学生という立場に満足できず、SMの世界やマゾヒズムの世界に魅了される女性が多いのも、そのためです。平凡な「選ばれない側」よりも、苦痛や快感を伴う「選ばれた側」になりたいと思うのは、女の子の中に存在するお姫様願望に起因しています。

このような「奴隷姫」への憧れは、実は多くの女の子が幼少期にもつもので、海外では「Damsel in distress」と呼ばれます。



■世界の女性を魅了する「Damsel in distress」



Damsel in distress とは「囚われの姫君」のことで、古くから演劇や映画などでもよく使われるモチーフです。軟禁され、奴隷となったお姫様の姿に憧れる多くの少女たちは、平凡なその他大勢の側ではなく、危機にさらされるヒロインの側になりたいと思うのです。



「M」の理想のご主人様は？

かわいい奴隷飼育術：Chapter.03

SM 関係には信頼と愛情と理解が大事

M な女の子たちの心の中を見てきましたが、では彼女たちにとって理想のご主人様とは一体、どんな存在なのでしょう？

彼女たちにとって一番の理想は、言うまでもなく「愛する男性の奴隷になる」ことです。ただし、恋愛感情だけでは、良きご主人様にはなれません。では、ご主人様に求められる要素とは何でしょうか？

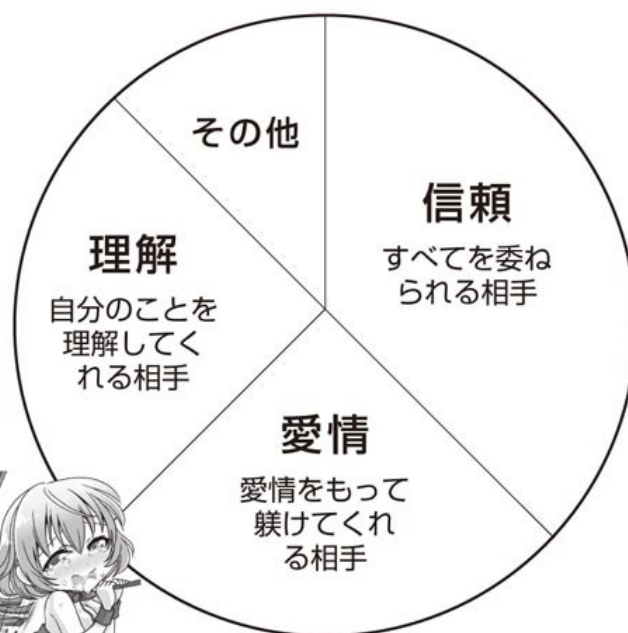
最も重要視されるのは「信頼できる相手」だということです。自分のすべてを委ねて調教の苦痛に耐え、すべてを晒して羞恥をこらえるには、信頼できる相手でなければ難しいからです。きちんとした技術を持ち、危険にも十分な配慮をしてくれるという信頼感は絶対必要です。

そしてもちろん「愛情」。自分に対して愛情をもって躑けてくれる相手だということです。

そして、もうひとつ重要なのが、自分のことを理解してくれる相手だということです。性癖や性格を理解した上で、自分に合った調教をしてくれる相手こそが、良きご主人様の大事な要素だからです。

この3つのポイントを踏まえた上で調教していくことが、彼女たちを立派な M 奴隷へと育てるために大切なことなのです。

■ 理想のご主人様に求める要素



奴隷に信頼され、愛情と理解で応えることが、ご主人様の資質と言えます。



奴隷を複数飼育するご主人様にはなぜ社長やお金持ちが多いのか？

SM マニアの中には、お金持ちの男性がたくさんいます。会社の社長や重役、病院の院長や弁護士といった、いわゆるエリート層の人たちです。

そのため、昔はSMを「エリート特有の性的倒錯」と思っている人たちも数多くいました。

奴隷の飼育には、ムチや拘束具などの道具の調達や調教のときの叫び声などが洩れないプレイルーム、監禁したり拘束したりするときの食事など、どうしてもある程度のお金は必要になります。そういう経済的な部分の心配が少ないという点で、お金持ちが有利なのは確かです。

けれども、大金持ちでなくては奴隷を持つことができないわけではありません。前のページで挙げたように「信頼」「愛情」「理解」の三要素を満たす理想のご主人様を目指して努力することで、お金持ちとの差は埋めていくことができます。

ただし、あまりにも貧乏なのは、やっぱりNG。奴隷にお金の心配をさせるようでは信頼感にも関わります。彼女たちが安心できる程度の経済力は身につけましょう。

彼氏とSM



Sの条件:経済力

comic by : 有一九



かわいい奴隷飼育術 | Chapter. 04

奴隷飼育の基本

Slave Masters Manual For All Beginners

[Chapter Menu]

明確な主従関係を築こう！
「奴隷の作法」を決めよう！
「奴隷という役割」を与えよう！
性行為もご奉仕のひとつ！
明確な達成目標を作ろう！
タイプに合った躰が大事！
すべての行為をご褒美に！

明確な主従関係を築こう！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.04

SM は関係性によって生まれるエロティシズム

M 奴隷を躰ける時に最も大切なのは、まずはじめに「主従関係を明確にする」ということです。

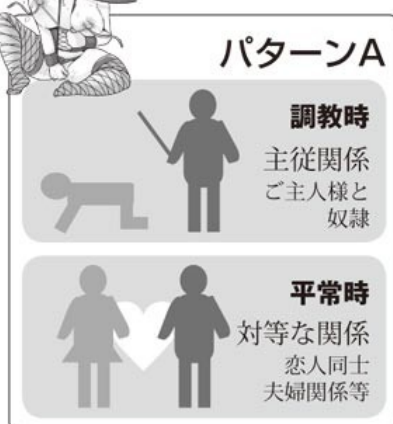
これは SM が、「S と M」「主人と奴隷」という＜関係性＞によって生まれるエロティシズムだからです。

もし関係性が曖昧なまま調教をはじめてしまうと、恋人同士の延長のようなお遊びになってしまい、女の子にも甘えが出てしまいます。そのため、最初の段階でお互いの立場を明確にすることが、調教をしていく上でとても大切になるのです。

主従関係を明確にする方法はいろいろありますが、最も古くから使われているのが、「奴隷契約書（または誓約書）」にサインをさせるという方法です。もちろん、このような書類に法的効力はありませんが、「契約書にサインをする」という行為によって、女の子も自らの立場をより強く意識するようになります。これはマゾヒズムという言葉の起源にもなった作家、ザッヘル＝マゾッホも使った奴隷化の手法で、現代の SM においても M 女への効果的な心理誘導のひとつです。



■ SM カップルの関係性の代表的なパターン



SM カップルには大きく分けて2つのタイプがあります。ひとつは性交時のみ主従関係で、平常時是对等な関係の A パターン。もうひとつは、性交時も平常時も主従関係のままの B パターンです。どちらにしても、調教の際は明確な主従関係が必要になります。



「奴隷の作法」を決めよう！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.04

調教のためのルールやマナーをつくる

M 奴隷飼育を始めるにあたって、調教の作法（ルールやマナー）も決めておきましょう。

どのような作法にするかは、自分の好みのスタイルで決めてかまいません。ただし、主従の関係性がお互いに明確に理解できるようなルールやマナーを設定することが大切です。

具体的な例を挙げれば、言葉遣い（奴隷はご主人様に対して必ず敬語を使うなど）、奴隷着（奴隷時の衣装）の着用などがあります。調教前に「よろしく願い致します」調教後に「ありがとうございました」と挨拶をするのは必須の作法です。「ご主人様の命令には必ず従う」などというルールも作法としてきちんと決めておきましょう。

もう一つ重要な作法が、セーフワードです。

セーフワードとは、奴隷が「これ以上は無理」「危険な状況」と思った時に奴隷の側から調教の中断を求める唯一の言葉です。セーフワードがあることで、奴隷も安心してご主人様に身を委ねられます。

調教の安全のために、調教の雰囲気壊さないセーフワードを必ず決めておきましょう。

■ 奴隷へ導くための決め事を作る



きちんとした作法を作ると、奴隷は自分のM性や立場を強く意識します。効果的な作法を設定してあげましょう。

「奴隷という役割」を与えよう！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.04

自分が何者かを自覚させることが調教の基本

SMは、性的なロールプレイのひとつです。

明確な主従関係を作ること、女の子に「奴隷という役割」を与えることが大切になります。

ただ「奴隷」というだけではなく、どういう奴隷なのかを明確にしたほうが、より女の子も調教の世界に入り込みやすくなります。

羞恥的な行為に興奮する羞恥マゾ、複数の男性の性処理をさせる肉便器マゾ、淫乱マゾなど、その子が最も反応するワードを選んで役割を与えてみましょう。女の子たちも、そう呼ばれることで自分の役割を意識するようになり、調教がよりスムーズに進みます。

このとき、あまりにも本人と違う役割を与えてしまうと、女の子も入り込めません。そのため、相手に合った役割を与えることが大切です。

役割を与えた後は、それを繰り返し訓練（調教）することで順応させていきます。ベテランのS男性が奴隷の調教に長い期間をかけるのも、調教が、奴隷としての役割に順応するための反復訓練だからです。彼女を最高の奴隷にするために、根気よく調教していきましょう。



■ ロールプレイで重要な4つのポイント

役割

自分が何者なのか、役割を明確に与える

設定(関係性)

自分と相手がどういう関係性なのか、明確にする

言葉遣い

どのような言葉で接するべきかを明確にする

反復訓練

何度も繰り返し訓練して上手にできるようにする

ロールプレイは「役割」「設定(関係性)」「言葉遣い」「反復訓練」の4つがポイントです。最初の3つを明確に決め、その上で反復訓練をすることで、その役になりにことができます。これは奴隷調教においても同じです。ポイントを踏まえた上で調教していきましょう。

性行為もご奉仕のひとつ！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.04

主従関係を結ぶことで変わるセックスの意識

恋愛において性行為は、愛情確認の行為です。

ところが奴隷調教の場合、セックスは単に愛情確認だけの行為ではありません。ご主人様を満足させるためのご奉仕であったり、調教の一環であったり、調教を頑張ったからこそ得られるご褒美であったりと、様々な意味を持たせることができるのです。

普通の恋愛関係では、女の子は「セックスをさせてあげる」「恋人とセックスするのは当たり前」という意識でいます。ところが、奴隷にとってはまったく違います。「セックスをしていただく」「セックスしていただけることに感謝」と、まったく正反対の意識で性行為と向き合っているのです。

もちろんこれは、よく躰けられた M 奴隷の話です。M な女の子がみんな、こういう意識で性行為と向き合っているわけではありません。

ですが、ご主人様の性行為に感謝できるようになることが、奴隷としての成長です。欲望のおもむくまま、無闇にセックスするのではなく、奴隷を成長させる調教として、効果的に性行為を活用していきましょう。



■ 普通の恋人と M 女のセックスに対する意識の違い

恋人の場合

セックスは……

- ・させてあげる
- ・快感を味わいたい
- ・当然の行為
- ・しないのはダメ
- ・愛情の確認



M 女の場合

セックスは……

- ・していただく
- ・満足してほしい
- ・ご褒美としての行為
- ・していただいて感謝
- ・愛情と主従関係の確認

主従関係を結ぶと、女の子の性行為に対する意識は大きく変化します。これは相手と対等な関係ではないからこそ、芽生える意識です。セックスへの感謝の心が生まれた奴隷は、恋人以上に従順に、積極的にご奉仕してくれる、より魅力的な女の子に成長します。



明確な達成目標を作ろう！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.04

調教へのモチベーションを常に高く維持する

奴隷の調教で大切なのが、明確な目標を与えることです。

なぜなら、与えられた目標をクリアすることで達成感が生まれ、さらに新たな目標へと向かうための「モチベーション」になるからです。

女の子を自分好みの奴隷へとしつけて行く上で、とても重要なのが、このモチベーションの維持になります。常にモチベーションを高く維持することで、より早く M 奴隷として成長していくからです。

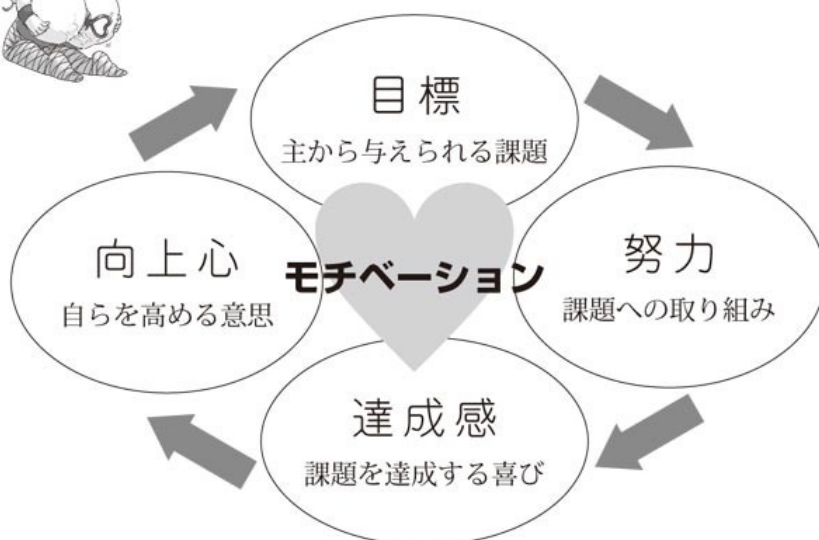
そのためにも、常に新しい目標を与え、それを達成できるように努力させながら、モチベーションを維持していきましょう。

もし、モチベーションがなくなってしまうと、女の子は、自分の奴隷としての立場や調教に疑問を感じてしまいます。そうならないためにも、達成目標を作ることが大切なのです。

目標を達成することは、結果的に女の子の中の自己実現欲求も満たします。「厳しいけれど達成可能な目標」を与えて奴隷を育てましょう。



■ 目標によって生まれるモチベーションのサイクル



モチベーションの維持は SM だけでなく、ビジネスの世界でもとても重要なことです。そのためマズローやハーズバーグなど心理学者の多くが、様々なモチベーション理論を提唱しています。左にあるのは一般的なモチベーションのサイクルです。「目標」「努力」「達成感」が「向上心」を生み、新たな目標へと向かうモチベーションを生んでいきます。



タイプに合った躰が大事！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.04

苦手な調教ばかりしても奴隷は成長しない

調教をする上でもうひとつ大切なのが、女の子のタイプに合ったしつけをほどこしていくということです。

例えば、痛みに弱い女の子に、最初から痛みをともなう調教ばかりしては、女の子は調教が嫌になってしまいます。またその反対に、苦痛を求めている子にソフトな調教ばかりしていても、女の子は満足することができません。女の子のタイプをしっかりと理解した上で、より適切な調教を行うことが重要なのです。

苦手な行為を克服させるためには、苦手なことばかりを与えるのではなく、女の子が好む調教の中に苦手な調教を挟むとより効果的です。そうやって苦手な調教でも少しずつ馴れさせ、次第に快感を感じるように導いていくのが、調教の基本になります。

もうひとつ、効果的に使えるのが「ご褒美」です。

苦手な調教の後に、女の子が喜ぶご褒美を与えてあげることで、それがモチベーションになります。ですので、「女の子のタイプ」「好きな調教と苦手な調教のタイプ」「好きなご褒美のタイプ」の3つをしっかりと把握して、それらを上手く組み合わせながら、自分好みのM 奴隷へと育てていきましょう。主従関係といっても、ただ自分のしたいことを押しつけるだけでは、女の子はついてきません。



■ 奴隷調教で考慮すべき3つのポイント

女の子のタイプ

奴隷の性的嗜好
や反応しやすい行為

調教のタイプ

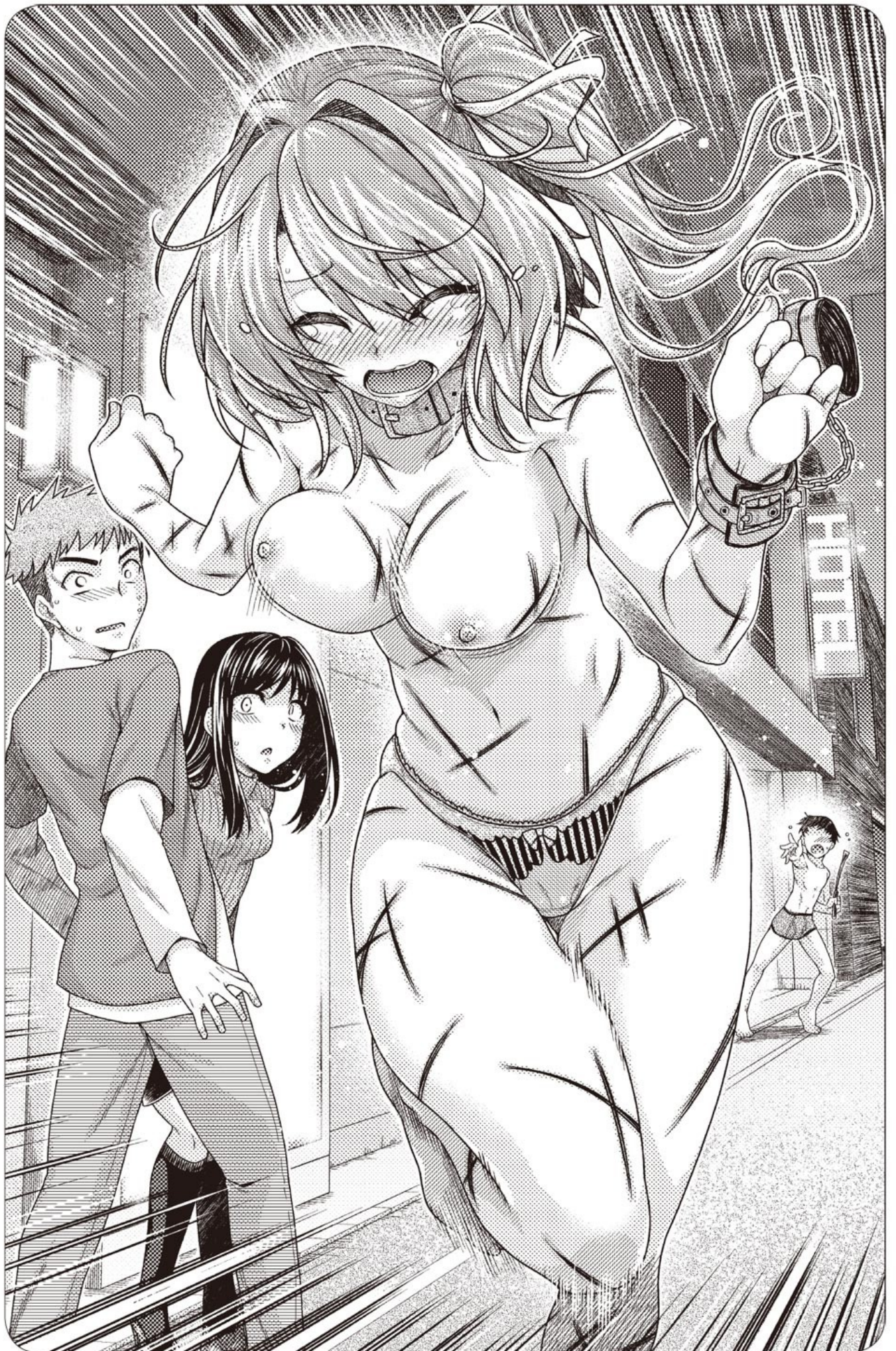
奴隷が成長しやすい
調教行為

ご褒美のタイプ

奴隷が与えられて
嬉しいご褒美

奴隷としての
成長

女の子のタイプ、調教のタイプ、ご褒美のタイプを把握し、上手く組み合わせましょう。このポイントを踏まえて調教することで奴隷の成長を促せます。



すべての行為をご褒美に！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.04

理想へと至る過程を楽しむことがSMの醍醐味

奴隷調教の最終的な目標は「ご主人様から与えられるすべての行為を、ご褒美と思って享受できるようにすること」です。

調教の初期段階では、たとえ奴隷になると誓った女の子でも、鞭、蠟燭、スパンキング、針鉋責めなどの苦痛調教、肛門開発などの人体改造、貸出調教や複数調教などの他者参加型調教を嫌がることは珍しくありません。そうした苦手なことでも「ご主人様の命令であれば歓びに変わる」ことが、M 奴隷の理想形であり、奴隷としての成熟なのです。

とはいえ、こうした理想形に達するためには、長い時間をかけて心と身体を開発していく必要があります。そのためにも、M 奴隷の調教は根気よくしっかりと女の子と向き合うことが大切です。

また、時間をかけて、自分好みの M 奴隷へと育てていく過程こそが、実は SM の醍醐味でもあります。すぐに自分好みの M 奴隷にしようなどと焦ったりせず、女の子の心と身体の変化を楽しみながら、じっくり育てていきましょう。そうすれば、奴隷との関係性もより深く、愛情深いものへと育っていくはずですよ。



■ 調教行為によって起こる M 奴隷のご褒美の変化

調教の初期段階

ご褒美

セックス・キス・愛撫
デート・食事等

苦手

鞭・蠟燭・肛門開発
スパンキング等

奴隷としての成熟後

全てがご褒美

セックス・キス・愛撫
デート・食事
鞭・蠟燭・肛門開発
スパンキング
貸出調教・複数調教
吊り責め・浣腸など…

奴隷といっても、調教には好みがあります。調教の初期段階では、苦手な行為と好きな行為がはっきりと分かれています。苦手な行為を克服させていくことで、ご主人様からの行為すべてがご褒美へと変化していきます。これを最終目標にして育てていきましょう。



サドの時代とは違う現代のSM 奴隷は良きご主人様にだけ心を開く

サディズムという言葉は、フランスの貴族・サド侯爵の名前から付けられた性的趣向です。サドは道德や宗教にとらわれない究極の自由を求め、虐待と放蕩を繰り返しました。

ただし現代のSMでは、必ずしもサドのしていたことがSの側に用いられているわけではありません、なぜならサドは、Mではない女性たちを、同意を得ないまま虐待していたからです。

現代のSMは、Sの性癖をもつ側とMの性癖をもつ側が、お互いの同意の下で調教しています。そのため、Mにも自分の良きパートナー（良きご主人様）を選ぶ権利があります。

この事実を早い段階で世間に伝えたのが、フランスの思想家、ジル・ドゥルーズです。世間でSMと呼ばれている行為は、サド侯爵の時代とはまったく違い、あくまで同意の下でのロールプレイであるとして、SMの正当性を評したのです。

そして、多くのMは、良きご主人様にのみ、Mとしての心を開くことも伝えました。Mがただ暴力を受けたいだけではないことは、既に60年代から言われていたことなのです。

取調室



comic by : 有一九



かわいい奴隷飼育術 | Chapter. 05

M奴隷の肉体開発

Slave Masters Manual For All Beginners

[Chapter Menu]

「M」の身体を開発しよう！

女性器開発

口腔開発

おっぱい開発

アナル開発

人体改造

「M」の身体を開発しよう！

かわいい奴隷飼育術：Chapter.05

開発調教で女の子を変態 M 奴隷に成長させる

女の子の身体は、調教によって淫らな奴隷の身体へと開花します。

とくに顕著なのが性感帯です。性感帯は訓練によって開発することができますが、多くの人はその事実を知りません。世の中には、本当のセックスの快感を経験したことがない女の子が意外に多いのです。

奴隷調教では、女の子の心と身体の両方を訓練していくことで、性感を開発して快感を高めます。それと同時に「拡張開発」「肉体改造」などを行い、あらゆる部分でご主人様の性欲にご奉仕できるように改造していきます。それらが完成したとき、女の子の身体は M 奴隷に相応しい性交と奉仕の道具へと成長するのです。

次のページからは、代表的な部位の開発方法を紹介していきます。

■ 肉体開発の種類

女の子の肉体開発は、「性感開発」「拡張開発」「人体改造」の3つに分けられます。こうした肉体開発・人体改造を行いながら、自分だけの奴隷へと育てていくのです。

性感 開発

女性器や性感帯、アナルなどの感度を向上させるための開発。

拡張 開発

女性器やアナルなどを拡張し、スムーズな挿入を促すための開発。

人体 改造

ピアスやタトゥー、各部の肥大化調教などを行い M の身体に改造。

■ 調教開発できる主な身体の部位

口腔

おっぱい

女性器

お尻

調教で開発する主な場所は、「口腔」「おっぱい」「女性器」「お尻」などです。

これらは男性器にご奉仕するための部位で、性感開発や拡張開発、そしてトレーニングを行うことで、身体のあらゆる部分でご奉仕ができる奴隷へと成長します。しっかりと開発してあげましょう。





女性器開発

かわいい奴隷飼育術：Chapter.05

イキやすいスケベな女性器へと改造する

女性器は女の子の身体の中で最も性感が集中している場所です。

ポルチオ（子宮膣部）、G スポット、クリトリスなどの性感帯があり、女の子をオーガズム（絶頂）へと導きやすい構造になっています。

ただし多くの女性は、それらの性感帯が未熟なままです。奴隷調教では、バイブレーターやローターなどを使い、女性器の性感開発を行う方法がよく用いられます。女性器が開発されると、女の子はオーガズムを得やすい身体になります。それによって、オーガズムをご褒美に苦しい調教に耐えさせたり、オーガズムを与え続けて調教したりと、様々な楽しみ方ができるようになるのです。

また、奴隷の証として下腹部を剃毛したり、女性器にピアッシングをほどこすことも、よく行われています。これは肉体面以上に精神面を刺激する調教のひとつで、身体の外見を変えることで、自分が奴隷であることをより強く意識させる効果があります。

この他にも、見た目と性感面の両方を刺激するクリトリスの肥大化開発など、女性器開発には様々な方法が存在しています。



■ 女性器開発でよく行われる主な開発パターン

性感開発

女性器の性感帯をバイブなどで刺激して開発し、オーガズムを得やすい身体にする。

剃毛

下腹部の毛を剃毛し、パイパンにすることで、女の子に自分が奴隷だと自覚させる。

ピアッシング

女性器にピアスをほどこすことで、女の子に奴隷としての自覚を促す。

クリトリス肥大化

吸引ポンプを使用してクリトリスを肥大化し、下着等に擦れ常に刺激されるようにする。

性感開発をする際に注意したいのは、女の子の性感帯を的確に刺激することです。無闇に激しく責めると、粘膜が傷ついて感染症などの原因になります。また、ピアッシングは炎症などを起こさないよう、専門のスタジオ等で適切な方法で行なって下さい。



口腔開発

かわいい奴隷飼育術：Chapter.05

リップ奉仕やフェラチオは奴隷の基本マナー

奴隷の口は様々なご奉仕に使われる、第二の性器です。

ご主人様の唇や乳首、足の指、全身、アナルなどを舐めて尽くすリップ奉仕。ご主人様の男性器にご奉仕するフェラチオ奉仕など、その使い道は実に多彩です。

こうした口での奉仕は、ご主人様が M 女に躰けることで、技術的にもより進化していきます。そのため、ただリップやフェラチオをさせるのではなく、どうすれば気持ちよくなるのかしっかりと指導しながら、口腔テクニックを訓練していきましょう。

またイラマチオ（強制フェラチオ）のように、口腔を使った調教もあります。さらに、奴隷の証として舌にピアスを入れたり、スプリットタンと呼ばれる舌裂きの改造をほどこすご主人様もいます。

ピアスやスプリットタンは、通常のフェラチオとは一味違った感触を味わえるため、一部のマニアには人気があります。

口でのご奉仕は、奴隷の基本的なマナーでもあるので、満足な奉仕ができるように、しっかりと成長させていきましょう。



■ 口腔開発でよく行われる主な開発パターン

リップ

ご主人様の身体を舐めて奉仕する。唇、乳首、アナル、そして全身など色々ある。

フェラチオ・イラマチオ

男性器へのご奉仕はフェラチオ。調教の一環として強制的にするのがイラマチオ。

ピアッシング

舌にピアスをほどこす。奴隷の証として、またフェラチオの感度アップのために行う。

スプリットタン

舌を蛇のように裂く行為。奴隷の証として、またフェラチオの感度アップのために行う。

全身リップやフェラチオは、奴隷のマナーのひとつとして古くから行われてきた行為です。近年はピアッシングやスプリットタンなど、より過激な口腔開発も行われるようになりました。リップやフェラは上手に育てれば風俗嬢以上のテクニックへと磨けます。

おっぱい開発

かわいい奴隷飼育術：Chapter.05

乳首が感じすぎてオーガズムに達する女の子も

おっぱい（乳房や乳首）も女の子の身体の重要な性感帯のひとつです。

乳首やその周辺は男性も性感帯ですが、女の子の場合は、アンダーバストから乳首と脇の間の辺り（スプランスの乳腺尾部）までが性感帯になります。そのため、女の子のおっぱいを性感開発する時は、下から持ち上げるようにして揉むと、より効果的です。

この時にあまり強く揉んでしまうと、快感よりも痛みを強く感じます。性感開発の時は優しく刺激し、調教として被虐感を煽るときには強めに揉むというように使い分けるといいでしょう。

乳首はおっぱいの中でもとくに敏感な性感帯です。そのため、指先での愛撫やつねるといった行為のほか、ピンチや洗濯ばさみなどを使った責め、ピアッシング、肥大化調教などさまざまな方法で調教されます。

乳首の感度がにぶい女の子もいますが、じっくり調教していけば敏感になります。ただ、あまり強すぎる刺激ばかり与えると慣れて感度が落ちるので、適度に調教していきましょう。乳首の感度が強くなると、乳首調教だけでオーガズムに達することもあります。



■ おっぱい開発でよく行われる主な開発パターン

性感開発

乳首や乳輪、乳房を刺激して感度を良くする。指先のほか器具を使用して開発する事も。

パイズリ

乳房で男性器にご奉仕させる行為。自分のM奴隷が巨乳の場合、ぜひ覚えさせたい技術。

ピアッシング

奴隷の証として乳首にピアスを入れる。多少の感度アップ効果がある場合も。

乳頭肥大化

吸引ポンプなどで乳頭を肥大化させる。クリトリス同様、一定時間で元に戻る事が多い。

乳首や乳輪、乳房は強力な性感帯。調教によって、より感じるように性感開発しましょう。乳房の大きな奴隷なら、パイズリなどの乳房を使ったご奉仕も可能です。乳首の快感は子宮に直結する快感でもあるので、ぜひしっかりと開発しておきたい部位です。

アナル開発

かわいい奴隷飼育術：Chapter.05

お尻の穴で絶頂を味わう変態マゾへと貶す

アナルセックス（肛門性交）は、ヨーロッパなどでは古くから禁忌（タブー）とされてきた性行為でした。サディズムの語源となったマルキ・ド・サドも、娼婦との肛門性交の罪で死刑判決が下されるほど、西洋では重罪だったのです。その背徳性が羞恥心や被虐感につながり、現在にあっても奴隷調教の定番となっています。

アナル開発は、アナルセックスをするための、肛門の女性器化改造でもあります。肛門で女性器のように快感を味わえるよう、性感を開発するのはもちろん、勃起した男性器を難なく挿入できるようにするための肛門拡張、そして、腸内の便を排泄させる浣腸や洗腸など、歳月を重ねて様々な開発方法が生まれていきました。

ただし注意したいのは、アナルの中（腸内）は膣に比べて、粘膜がとても弱いということです。あまり乱暴にアナル開発を行うと、腸内を傷付けて病気の原因となってしまうので、注意が必要です。

なお、浣腸による排泄はそれ自体が羞恥的な行為なので、アナルセックスとは別に羞恥調教の一環として行われることもあります。



■ お尻開発でよく行われる主な開発パターン

性感開発

肛門周辺や、腸内からのポルチオ刺激により、快感を味わえるように開発する。

アナルセックス

女性器と同様に男性器を挿入して射精する。性感開発と同時に行うとより効果的。

浣腸排泄

浣腸を使用して、強制排泄させる。腸内洗浄の他、羞恥調教としての効果もあり。

肛門拡張

ディルドやバイブ、プラグを使用し、肛門の筋肉を緩めて挿入しやすいように拡張する。

アナルの女性器化調教のポイントは、「性感開発」「肛門拡張」「実践（アナルセックス）」です。性感開発や肛門拡張は、まず奴隷のアナルへの抵抗感を無くし、よくほぐしてから行うようにしましょう。アナルプラグを常時挿入させておくと、効果的に拡張できます。



人体改造

かわいい奴隷飼育術：Chapter.05

奴隷の証を「M」の身体に刻まれる奴隷たち

これまでは、男性に奉仕するための部位の開発について紹介してきました。ですが、肉体開発は奉仕部位にのみ行うわけではありません。

前述した剃毛やピアッシング、スプリットタンのように、女の子の身体に奴隷の証を刻み込むために行うのが「人体改造」です。

代表的なものとしては、前述のピアッシングやスプリットタンの他に「タトゥー（刺青）」があります。ご主人様の名前を入れたり、ご主人様と同じ絵柄のタトゥーを入れたり、恥ずかしい言葉や絵を身体に入れたり、タトゥーはピアッシングと同様に人気のある人体改造です。

また、小陰唇を肥大化させる調教も、ご奉仕というより M 奴隷の証としての人体改造です。剃毛と合わせれば、立っているだけで小陰唇が無様にぶら下がった姿となり、公開調教や露出調教などで、奴隷を辱めることができます。

他にも、他の男とセックスをさせないように女性器を縫いつける「性器ステッチ」。身体の表面に金属を埋め込む「インプラント」など、過激な人体改造も存在します。

ただし、剃毛のようなソフトな改造はともかく、タトゥーやピアッシング、スプリットタン、性器ステッチ、インプラントなどの肉体を傷付ける改造は、元に戻すことはできても傷痕が残ってしまいます。

こうした大掛かりな人体改造を行う場合には、相手の同意を得るのはもちろん、その後のリスクをしっかりと理解した上で、責任を持って行うかどうか決めて下さい。

M 奴隷は、ご主人様のためにできるだけ頑張ろうと、無理をしてしまいがちです。もし奴隷がこうした改造を受け入れたとしても、責任はご主人様である貴方にあることを忘れないでください。



■ 人体改造でよく行われる主な改造パターン

ここで紹介するのは、人体改造で行われるいくつかの代表的な例です。身体的なリスクが大きい改造もあるので、安易に真似するのはお止め下さい。

タトゥー

皮膚に奴隷の証を刻み込む

奴隷名、ご主人様の名前、卑猥な絵柄や言葉など、奴隷の証となるデザインを身体に刻む人体改造です。全国にあるタトゥーショップや、著名な刺青師に入れてもらうのが一般的です。

剃毛

性器を隠す恥毛をすべて剃り落とす

最も簡単な人体改造が剃毛です。ご主人様でも行えるので、調教の作法として行うことができます。オトナの女の証である陰毛を剃ることで羞恥や屈辱を与え、奴隷の自覚を促します。

ピアッシング

性器や乳首に奴隷ピアスをほどこす

現在は女性のファッションのひとつになっているボディピアスですが、古くから奴隷の証としてほどこされていました。炎症などの危険があるので、専門のスタジオで入れてもらいましょう。

肥大化

乳首やクリトリスを肥大化して愛でる

性感部位を肥大化するのも、奴隷の証の定番です。乳首やクリトリス、小陰唇などを肥大化させ、恥ずかしいM 奴隷の身体へと改造します。知識と道具があれば個人でも行なえます。

スプリットタン

舌先を蛇のように割いて口奉仕奴隷に

スプリットタンは、人体改造マニアがよくほどこす改造です。見た目の奇抜さと、フェラチオの際に独特の感触が味わえるのが特長です。ただし難易度は高いので、初心者にはオススメしません。

性器ステッチ

女性器を塞いで縫い付ける

性器ステッチは、陰唇を縫って貞操帯のように女性器を使えなくする改造です。外国には、こういう施術をしてくれるところがあるようですが、個人で行うのはNGです。

インプラント

人体改造マニアが行き着く究極の改造

インプラントは、皮膚と肉の間に金属やプラスチックなどを埋め込み、人体の形を変える改造です。角や鋲を生やすこともできます。知識と技術がある専門家に行ってもらふ施術です。

刺青(タトゥー)に性器ピアス いまどきの女の子たちの人体改造事情

性器ピアスといえば、一昔前まではM奴隷の証や、ビッチの証という意味合いが込められていました。

ところが最近は、ごく普通の女の子の中にも、性器ピアスを入れている子がいます。これは、性器ピアスがいまやファッションの一部となってきたからです。

女の子にとってはかなり覚悟のいる行為だったタトゥーも、最近はファッション感覚で入れている子がかなり多くなっています。整形もそうですが、「親からもらった大事な身体を変えてしまう」という考え自体が、もはや古いものになってきているのです。

こうした改造に抵抗が少なくなったぶん、専門に施術を行ってくれる場所も増えました。

以前と比べると自分のM奴隷を好みの姿に人体改造できるチャンスも増えたといえます。

ただし、注意しなければいけないのは、主従関係が終了した後です。例えばタトゥーが消えても痕は残りますし、ピアスも小さな痕が残ります。そこを踏まえた上で、人体改造をほどこすか否かを決めたほうがいいでしょう。

M女は顔じゃない



comic by : 有一九



かわいい奴隷飼育術 | Chapter. 06

調教器具の使い方

Slave Masters Manual For All Beginners

[Chapter Menu]

拘束具

縄・ロープ

バイブ・ディルド

鞭・パドル

ローソク

浣腸器・排泄補助器具

アナル器具

その他の調教器具

拘束具

かわいい奴隷飼育術：Chapter.06

女性の身体を簡単に奪える拘束グッズ

拘束具は、女性の身体の一部、または全身を拘束するための道具です。種類は手のみ（手枷）、足のみ（足枷）など様々で、それらを組み合わせることで全身拘束を行なうことも可能です。後述する縄やロープとは違い、初心者でも簡単に拘束プレイができるのがポイントです。

● 首輪（くびわ）

女の子の首に巻く拘束具です。犬の首輪同様、尾錠止めのバックルがついたものが一般的ですが、手で簡単に外せないように南京錠で止めるタイプもあります。また、リードを付けることで、犬と同じように自由を制限したり、ご主人様が引っ張りながら調教することができます。

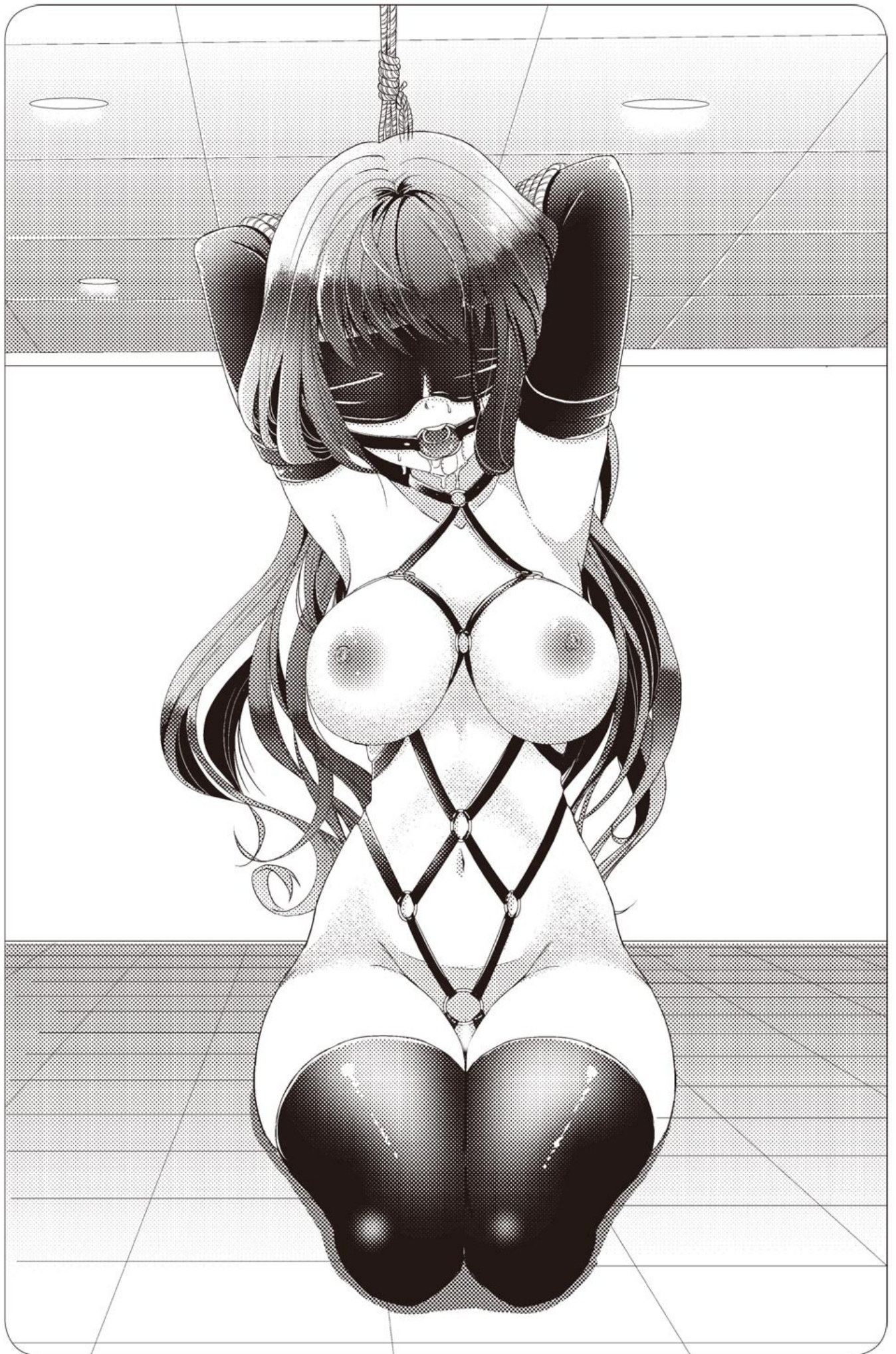
● 手枷（てかせ）・手錠（てじょう）

両手の自由を奪う拘束具です。両手を身体の前でひとつにまとめて拘束する場合と、身体の後ろで拘束する場合があります。後手で拘束した場合は、身体の正面がほぼ無防備な状態になるので、乳房や性器などを責められた場合に、奴隷は手を使って拒否することができなくなります。

警察官が犯人の逮捕や護送に使用する手錠も、手枷の一種です。

● 足枷（あしかせ）

両脚の自由を奪う拘束具です。手枷同様、両脚をひとつにまとめて拘束します。また、片足にだけに足枷を付けて、その先にオモリを付けるタイプもあり、どちらも奴隷の歩行の自由を奪うことができます。鎖で部屋に繋ぐことで行動の自由を奪えます（手枷も同様）。手枷と併用して、四肢を拘束して動けなくする方法もよく使われます。



● 口枷（くちかせ）・猿轡（さるぐつわ）・開口器（かいこうき）

女性の口を完全に塞いだり、異物を挟んで言葉の自由を奪うための器具です。穴の開いたゴルフボール大のボールで口を塞ぐ「ボールギャグ」がよく使用されます。これを使うと呼吸をしっかりと維持しながら言葉の自由を奪い、開口状態によってよだれを垂らす様が見られます。

口を開けた状態で拘束する開口器はイラマ調教にも使用されます。

● アイマスク・全頭マスク（ぜんとうマスク）

マスクもよく使用される調教器具です。アイマスクは奴隷の視覚を奪い、五感を高めてより敏感な肉体にしてくれます。全頭マスクは、顔面を完全に覆うタイプと、目や口の部分は開いているタイプがあります。女性としての意識が集中する顔を覆ってしまうことで、人格を否定されたような屈辱感や被虐感を奴隷に与えることができます。

● 貞操帯（ていそうたい）

貞操帯は、性行為をできなくするために履かせる、パンツ型の器具です。鍵を使用して外すため、鍵がないと脱ぐことはできません。昔、遠征に出る兵士が妻の操を守るために装着させていたものですが、調教では奴隷にご主人様の所有物であるという貞操意識を促す目的と、着けたまま日常生活を送らせることで、羞恥心を煽るために使われます。

● ハーネス

SMにおけるハーネスは、ベルト状の拘束衣、または紐状の下着のことを言います。どちらも拘束感を味わえるものですが、手枷や足枷などと併用することで、拘束具としての役割を果たします。



拘束具を使用する際に注意すべきポイント

拘束具を使用する時に気をつけたいのは、奴隷の身体を必要以上に締め付けないということです。もしきつく締めてしまうと、血の流れやリンパの流れを止めてしまい、重大な事故に繋がってしまいます。とくに首輪は頸動脈を締め付けるので注意が必要です。また全頭マスクや猿轡などは、窒息状態にならないように気をつけましょう。



縄・ロープ

かわいい奴隷飼育術：Chapter.06

淫らに拘束されて悶える奴隷を楽しむ

奴隷の身体を拘束する道具としてポピュラーなのが縄やロープです。

縄を使い、縛って責める調教は「緊縛調教」と呼ばれます。主に日本の SM マニアの間で様々な手法が編み出され、進化していきました。

使われる道具は麻縄や綿ロープなどが一般的です。とくに麻縄は伸縮性が少なく、強度もあるため、吊り責めなどをする際にも適しています。また、肌触りの滑らかさから、ジュート製の麻縄がよく使われます。

綿ロープは伸縮性が大きく締めつけ過ぎてしまう可能性があるのも、その点を考慮して縛る必要がありますが、ソフトな肌触りなので、吊り責めや複雑な縛り方を用いないソフト SM などでも人気があります。

縛り方については、緊縛指南書や緊縛指南 DVD、全国で行われている緊縛講習会などで学ぶことができます。亀甲縛りなどの一般的なものであれば、インターネットでも縛り方が載っているので、それを参考にして縛り方を覚え、実践している人もいます。

ただし、緊縛は危険を伴う調教行為でもあるので、本格的にしてみたいのであれば、ちゃんとした技術を学ぶ必要があります。とくに吊り責めは事故のリスクが高いため、見よう見まねは絶対禁物です。



女の子の縛り方を学ぶ

緊縛を学ぶ方法は、書籍や DVD、講習会など様々です。講習会は全国の SM バーやフェティッシュバー、緊縛マニアのオフ会などで行われています。基本的な技術がないまま難しい縛り方をしようとすると、大事な奴隷に怪我をさせてしまうこともあるので、最低限の知識をしっかりと学んだ上で、縛るようにしてください。



弊社から発売されている『いますぐできる！図説縛り方マニュアル』シリーズ。図解で緊縛技術の基本を学ぶことができる。定価各 1,800 円。



バイブ・ディルド

かわいい奴隷飼育術：Chapter.06

奴隷の下半身に牝の喜びを教え込むアイテム

バイブレーターやディルド（張り型）は、女性器の開発調教やアクメ調教などで使用されるアイテムです。

バイブには振動のみのタイプと、本体が回転するように動いて膣内を刺激するスイングタイプがあります。また、バイブの多くは、的確な位置に挿入することで、手で動かさなくても女の子に快感を与えられるように設計されています。

とくにスイングタイプは、バイブ自体が膣内の性感スポットを探るように動くため、手動でピストンしてしまうと快感スポットからズレてしまい、女の子は快感を味わいにくなります。AVではバイブを激しく出し入れするシーンが多いので、それを真似てしまいがちですが、実際は逆効果になってしまうことも多いので注意しましょう。

ディルドはペニスの形をした張り型です。こちらは手動でピストンすることで効果を発揮します。また吸盤タイプのものであれば、床やテーブルなどに底面を張り付け、奴隷に腰を動かさせてオナニーをさせることも可能です。ディルドはバイブ同様、様々なサイズのものが販売されているので、女性器の拡張も兼ねて使用することもできます。

この他、ローターや電気マッサージ器などの性感帯を刺激するアイテムを併用しながら、奴隷を淫らに調教していきましょう。



バイブ・ディルドを使用する際に注意すべきポイント

バイブやディルドは、膣粘膜に密着する調教器具です。そのため、常に衛生的な状態で使用してください。もし使用したまま放置すると、雑菌が繁殖して性感染症などのリスクが高まります。使用後はしっかりと洗い、除菌クリーナーなどで拭いておきましょう。奴隷の健康管理も、ご主人様の大事な務めです。



鞭・パドル

かわいい奴隷飼育術：Chapter.06

ただ叩くのではなく強弱を付けるのがポイント

鞭打ちは代表的な調教行為です。ただし、鞭を上手くコントロールして奴隷を喜ばせるためには、かなりの技術が必要になります。

いきなり鞭を使用するよりも、最初は手を使った spanking など で馴れさせたほうがいいでしょう。手で叩くことで、ご主人様も奴隷に与える痛みがどの程度のものかを知ることができるはずです。

鞭にはバラ鞭、一本鞭、乗馬鞭など種類がありますが、最初はバラ鞭で叩くことをオススメします。アダルトショップなどで売られているバラ鞭の多くは、他の鞭よりも比較的痛みが少ないからです。

鞭打ちのポイントは、「狙った部位に的確に当てる」「強弱を付けて打つ」「同じ場所ばかり打たない」「言葉でコミュニケーションを取りながら打つ」です。会話と鞭の強弱で相手の気持ちを高めながら、痛いだけではない鞭の快感を、奴隷の身体に刻み込んでいきましょう。

奴隷が初心者の場合は、尻打ちから始めることをオススメします。お尻は肉が厚いので、他の部位よりも我慢しやすいからです。



調教に使用される代表的な鞭とパドル

バラ鞭

房状になった鞭。房の数により六条鞭、九条（九尾）鞭と呼ばれる。比較的ソフトな鞭。

一本鞭

長いものはブルウィップ、短いものはスネークウィップと呼ばれる。比較的ハードな鞭。

乗馬鞭

乗馬で使用する鞭。棒状なので扱いやすいが、強く打ちすぎないように注意が必要。

硬鞭(こうべん)

竹や木でできた棒鞭。強さがそのまま伝わるため、かなり痛みが強い拷問用の鞭。

パドル

折檻用に作られた櫓。打面が広く、痛みが強いので、尻叩きにのみ使用される。

スリッパ

スリッパも spanking によく使用される。軽いものほどソフトで快感になりやすい。



illustration by RAYMON

ローソク

かわいい奴隷飼育術：Chapter.06

低温のローソクで奴隷の身体を熱蠟責め

鞭と同様に SM の定番といえるのが、ローソク調教です。

熱せられた蠟を垂らして奴隷を責めるローソク調教では、古くから和ローソクが使用されてきました。これは、西洋ローソクに比べて和ローソクのほうが融点が低く、火傷をしにくいからです。

また、蠟を落とす距離が人体から離れているほど、落ちる過程で蠟が冷めて、温度が低くなります。そのため、ローソク調教が苦手な女の子の場合は、できるだけ身体から離れた位置から落とすようにすると耐えやすくなります。

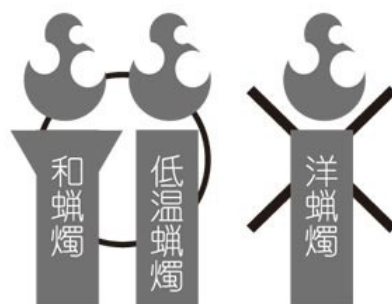
垂らす蠟の量でも、熱さは変わります。量が多いほど空気に触れない部分が増えるため熱くなり、量が少ないほど空気に触れる部分が増えて冷めやすくなります。こうした蠟の性質を理解した上で、調教をコントロールするのが、ローソク調教のポイントになります。

ローソクはすぐに固まる性質もあるので、固まった蠟の上にさらに蠟を垂らして重ねていくと、穏やかな熱さを味わうことができます。最初の拷問的な熱さから、次第に身体を包む込む蠟と熱の快感へと変化させながら、女の子をローソク調教の虜にしてあげましょう。



ローソク調教の注意点

調教で使うローソクは、必ず低温タイプのものでしてください。仏壇用などで売られている西洋ローソクだと、熱すぎて酷い火傷になってしまうことがあるからです。一般的な調教で使用されるのは、日本古来の和ローソクと、SM 用に売られている低温ローソクです。これらも使い方次第では火傷になってしまうことがあるので、注意が必要です。



調教で使用するのは和ローソクか SM 用の低温ローソクです。仏壇ローソクなどは使わないようにしましょう。



浣腸器・排泄補助器具

かわいい奴隷飼育術：Chapter.06

強制排泄の恥辱と快感で奴隷を躰ける

強制おもらしなどの羞恥調教や、アナルセックスの前の腸内洗浄などで使用される器具です。

浣腸器の種類は豊富で、市販されている使い捨てで薬剤入りのディスポーザブル浣腸器の他に、もっとたくさんの浣腸液を注入できる注射器型浣腸器やエネマシリンジ、水圧式のイルリガートルなどがあります。

浣腸に使用される薬剤は、濃度50%以下のグリセリン浣腸液が一般的。調教では複数回の浣腸をすることもあるので、腸への負担を軽減するために微温湯（ぬるま湯）がよく使われます。ただし、腸はデリケートな部分なので、浣腸には細心の注意を払ってください。もし、途中で奴隷の体調が悪化したときにはすぐに止めて医師に連絡を。

排泄補助器具というのは、携帯便器（オマル）やオムツのこと。浣腸と併用して寝室やベランダなどトイレ以外の場所で排泄させると奴隷の屈辱感や羞恥心を弄ぶことができます。また、排泄を我慢させたままオムツを着けて屋外を散歩すれば、衆目の中で辱めることができます。



調教で使用する代表的な浣腸器と排泄補助器具

ディスポーザブル

プラスチック容器に既に浣腸液が注入された状態の浣腸器。「いちじく浣腸」が有名。

注射器型(ガラス製)

ガラス製（プラスチック製もあり）の注射器。大型のものもある。調教の定番。

エネマシリンジ

中央にポンプ用の膨らみがあるホース型の浣腸器。洗面器などから浣腸液を注入する。

イルリガートル

浣腸液の容器を高い位置に置いて、水圧で注入するタイプの浣腸器。医療プレイの定番。

携帯便器

いわゆるオマル。監禁調教時や人前での排泄で使うと屈辱感や羞恥心を与えられる。

オムツ

屋外でも使用可。排泄の瞬間とオムツ交換の時の両方で、羞恥と屈辱を与えられる。



アナル器具

かわいい奴隷飼育術：Chapter.06

アナル調教器具で肛門マゾへと開発する

アナル（肛門）を調教する器具には、様々な種類があります。

アナル初心者によく使用されるのが、アナルスティックと呼ばれる樹脂製の棒です。サイズは様々ですが、細身のものが多く、バイブなどの他の器具よりも比較的抵抗なく挿入することができます。

アナル専用のバイブも、女性器用と同じように種類が豊富です。アナル用は細身のものが多く、また、振動のみのものがほとんどです。ただし直腸内の振動は、女の子によって気分が悪くなることもあるので、使用には注意が必要です。

アナル拡張のためによく使用されるのは、アナルプラグです。サイズは直径2cm程度のものから10cm以上のものまであり、少しずつサイズアップしていくことで、アナルを拡げることができます。

どの器具もアナルに挿入して使用しますが、アナルは女性器とは違い愛液が出ません。そのまま挿入すると擦れて傷つきやすいので、ローションなどの潤滑剤を必ず使用して、挿入するようにしましょう。



SMで使われる代表的なアナル調教器具

アナルバイブ

アナル専用バイブレーター。直腸からボルチオを刺激するようになっている。

アナルスティック

樹脂製の細いスティック。挿入しやすく、お尻への抵抗感をなくすのに向いている。

アナルビーズ

玉が連なった形のアナルスティック。出し入れの際に肛門部分を玉が刺激する。

アナルプラグ

アナルに常時挿入しておくことで、アナルを拡張していく器具。様々なサイズがある。

アナルフック

アナルに挿入する鉄製のフック。肛門への刺激と、恥辱的な快感を与える器具。

肛門鏡

腔鏡（クスコ）のように肛門を広げる器具。本来は医療用だが、辱めのために使う。



その他の調教器具

かわいい奴隷飼育術：Capter.06

M 奴隷に苦痛と屈辱を与える様々なアイテム

これまで紹介した以外にも、様々な調教器具が存在します。ここではそれらのいくつかを紹介していきます。

● ピンチ・クリップ・洗濯ばさみ（せんたくばさみ）

乳首やクリトリス、小陰唇などに挟んで責める器具。洗濯ばさみは威力が強いため、木製ピンチや部位専用クリップ等がよく使用されます。

● 鼻フック（はなふっく）

鼻の穴に入れて引っ張る器具。反対側に負荷をかけることで鼻が吊り上げられ、鼻責め（ノーズプレイ）を行います。また、醜い豚鼻になった姿を鏡や写真などで見せ、辱めるための調教でもあります。

● エレクトロ電マ（えれくとりでんま）

エレクトロ電マ（電流付き電気マッサージ器）を使用して、M 奴隷に電流責めを行います。また、低周波治療器でも、電流責め調教を行うことが可能です。人体に強い電流を長時間あてるのはとても危険なので、細心の注意が必要です。

● 鉋（びょう）

鉋責めは、画鉋などを身体に刺す調教です。鞭などと違う鋭い痛みや恐怖を与えることができます。一つずつ使って恐怖心を煽ったり、たくさんの鉋で痛みと被虐感を与えることができます。身体に刺さるものなので、衛生面を考慮して行う必要があります。また、身体を傷付ける行為でもあるので、本人の同意なしに行うのは絶対にやめてください。

● 吸引器（きゅういんき）

乳首や乳房、クリトリスなどを肥大化させるために使用する吸引器具。ポンプタイプのものと、シリンダー（注射器）タイプのものがあります。クリトリスを肥大化させる場合は、虫に刺された時に使用するポイズンリムーバーでも代用できます。ただし肥大化調教は無理をすると怪我の原因になるため、安全を心がけてください。

● 拘束台（こうそくだい）

奴隷の身体を拘束するための什器。コンパクトな拘束椅子から、両手を広げて全身拘束する磔台。奴隷の首を固定して調教できるギロチン台等の大型什器まで、様々な種類があります。個人でこれらを所有するのは難しいですが、SM プレイに対応した部屋のあるラブホテルなどに常設されているので、こうした場所で効果的に使用してみてください。

● 遠隔機器（えんかくきき）

野外での調教に活用できるのが、遠隔操作ができるローターやバイブレーターです。奴隷のクリトリスや膣に装着したまま出かけ、人の多い場所でスイッチを入れれば、衆目の中で辱めることができます。最近はスマートフォンと同期させてリモコン操作できるローターやバイブもあるので、スマホをいじるふりをして調教することも可能です。

● デジタルカメラ・ビデオカメラ

デジカメやビデオカメラで奴隷の調教姿を撮影し、一緒に鑑賞するのも調教の一環になります。また、撮影した画像や動画を SM 雑誌などに投稿すれば、公開調教を楽しむこともできます。



セクシーなランジェリーも効果的なアイテム

調教器具ではありませんが、奴隷にセクシーなランジェリーを普段から着せるのも、調教として楽しめます。普段の衣服の下に、スリングショットやマイクロビキニタイプの下着など、誰かに見られたらすぐに奴隷女だとバレてしまうような下着を着かせて仕事などに行かせれば、日常的に奴隷気分を味わわせることができます。

良き主になるために知っておきたい、SM調教雑学コラム

使う道具で女の子のテンションも変わる 奴隷調教グッズの選び方

80年代のバブル時代までは、SMグッズは高価なものばかりでした。

ところが現在は、景気の影響やアダルトショップの急増から、SMグッズも以前に比べてリーズナブルなものが増えてきています。誰もが安価に調教を楽しめるという、一昔前から比べれば夢のような状況なのです。

とはいえ、安価だから全てが良いというわけではありません。

女の子からすれば、安い鞭で叩かれるよりも、エルメスの乗馬鞭で叩かれたほうがテンションも上がります。安っぽいSMグッズより、本格的でそれなりのお値段がする道具のほうが、女として嬉しいものなのです。

とくに、長く使える鞭や拘束具などは、高価なものを大事に長く使ったほうが、コストパフォーマンス的にもお得です。あまり安さばかりにとらわれず、長く使えて女の子の気持ちも高まるものを選ぶようにしましょう。

また、鞭などは自作するという手もあります。ご主人様が自分のためだけに作ってくれたのだと思えば、奴隷も嬉しいもの。作るのもそれほど難しくないのです、ぜひご一考してみてください。

究極の鞭



comic by : 有一九



かわいい奴隷飼育術

Chapter. 07

M奴隷を調教しよう

Slave Masters Manual For All Beginners

[Chapter Menu]

調教への導き方 リップ フェラチオ・イラマチオ
唾液嚥下 人間便器 拘束と緊縛
奴隷着の着用 顔責め スパンキング
鞭・パドル責め ローソク責め
ピンチ・クリップ責め 電流責め
アクメ調教 アナル調教
排泄おもらし調教 露出調教 性行為
他者との性行為 集団凌辱
貸出調教 合同調教

調教への導き方

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

「M」な女の子の気持ちを高めることが大事

調教を始める前に重要なのが、相手の「M」な心（＝羞恥心や被虐感）をしっかりと刺激してあげることです。

心の準備ができていないまま調教を始めても、女の子は上手に M の心を開くことが出来ません。調教を始める前に十分にコミュニケーションを取り、M な心を開きやすい状況を作ってあげましょう。

具体的な例としては、事前にルールやマナーとして「調教前は土下座してご挨拶をする」「よろしくお願いします、と言わせる」などを決めておくといいでしょう。決められた作法に従うことで、心の準備を促すのです。また、上手く挨拶ができない時は、できるまで何度もやり直させます。理不尽な命令に服従することで、被虐感も刺激されていきます。

挨拶のような形式ばったことが苦手な人は、いきなり後ろから乱暴に抱きしめるといいでしょう。M な女の子ほど、そうした行為に心をときめかせて M 性が刺激されます。そして、優しい言葉遣いでさらに M な心を覚醒させながら、調教へと誘導していきましょう。



「調教への導き方」のポイント

M な女の子だからと、乱暴な言葉遣いで話そうとする男性がいますが、それは逆効果です。乱暴な言葉や態度は、女の子を警戒・萎縮させ、貴方の調教に素直に従うことができなくさせてしまいます。

SM は暴力ではありません。互いの性癖（S と M）を高めあって楽しむものです。乱暴に扱うのではなく、女の子が「M な自分」に興奮できる雰囲気作りを心がけましょう。

M女の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	★☆☆☆☆
奉仕度	★★☆☆☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

女の子を上手く導けば、被虐性や羞恥性が刺激されます。また、上手なリードは主への依存性も高めます。



リップ

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

ご主人様の身体を自ら舐め奉仕する奴隷へ…

リップ（口唇奉仕）とは、M 奴隷に乳首やアナル（肛門）など、ご主人さまの身体を舐めさせること（フェラチオもこのリップの一種といえます）。「奉仕」という言葉が表すように、基本的には快感を受けるのはご主人様のみで、M 奴隷は一方的にサービスするだけです。

また、奴隷にご主人様の足の指を舐めさせたり、靴にキスをさせるのは、服従を態度で示させるという意味もあります。

ただし、足の指舐めや靴へのキス、アナル舐めなどは、M の女の子でも最初は嫌がるケースがほとんどです。それらの「汚い」部分を舐めることにどうしても嫌悪感や屈辱感を感じてしまうからです。ですから、リップを舐めるには、「動機付け」が大切になります。絶頂させてあげたときの感謝の印として奉仕させたり、セックスや快感責めが欲しいときのお願いの作法としてリップ奉仕をさせるなど、M の欲びと奉仕が結びつくように誘導します。調教が進めば、自分から奉仕を望む M 奴隷に成長してくれるはずですよ。



「リップ」をさせる際のポイント

リップをしつける時は、できるだけ抵抗感のない場所から行うといいでしょう。

最初は唇にさせて、次に首筋から上半身、乳首などを舐めさせます。そうしてリップ奉仕に馴れさせていながら、下半身や足、そして最終的にアナル舐めまでできるように教育してください。

M 性の強い女の子の場合は、いきなり足から舐めさせるのも効果的です。この辺りは、女の子がどんなタイプか判断して使い分けましょう。

M女の心理バロメーター

被虐度	★★☆☆☆
羞恥度	★★☆☆☆
苦痛度	☆☆☆☆☆
奉仕度	★★★★☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

リップに慣れるまでは屈辱感が、慣れてくると、主への奉仕精神と依存度がアップしていきます。



フェラチオ・イラマチオ

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

極上フェラチオのできる奉仕奴隷に躑ける

フェラチオはご主人様のペニスを口や舌を使って刺激するリップ奉仕の一種で、奴隷奉仕の基本のひとつです。

現在では一般的な性行為になっているフェラチオですが、排泄器官であるペニスをしゃぶるのですから、これに抵抗感のある女の子も少なくありません。抵抗感を無くさせ、奉仕を好むように躑けるには、リップと同じように動機付けをして誘導すると効果的です。

また、ペニスを直接刺激するフェラチオは、テクニック次第でセックス以上の快感を得ることができます。奴隷にペニスをしゃぶらせるときは、好みの強さ、快感のポイントなどしっかりと覚えさせましょう。気持ち良いときには、奴隷にもちゃんとそれを伝え、褒めてあげることも大切。奴隷の意識も高まり、フェラチオが好きになるはずですよ。

イラマチオは、奴隷の口を性器に見立ててペニスで突く、征服感満点の行為。奴隷にとっては苦痛をとまなう奉仕ですが、被虐感を強く刺激されて精神的なアクメを感じるという子も少なくありません。



「フェラ・イラマ」のポイント

目隠しをしてフェラチオをさせると、集中力が高まり、より濃厚な口奉仕を味わえます。

さらに、フェラチオの時にあえて音を立てるようにしゃぶらせましょう。そうすることでご主人様も M 奴隷も、より興奮できるからです。

また、射精はセックスで、というご主人様も多いと思いますが、ときには奴隷の口の中に射精してみましょう。精液を口に排泄され、飲まされることも奴隷の M 性を刺激します。

M女の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★☆☆☆
苦痛度	★★☆☆☆
奉仕度	★★★★★
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

フェラチオは奉仕精神を、イラマチオは被虐性や屈辱的な興奮を育みます。奴隷には欠かせない行為です。



唾液嚥下

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

ご主人様の体液は奴隷へのご褒美

唾液嚥下は、M 奴隷の口の中にご主人様が唾液を落とし、それを奴隷が飲み干すという、SM ならではの行為です。

ほとんどの女の子は、他人の唾液を「汚いもの」と認識して育ちます。ですから、他人の唾液を口で受け止め、飲み干すことなどということには、強い抵抗を感じるのが普通です。にもかかわらず、唾液嚥下ができるのは、奴隷にとって、ご主人様は愛情と忠誠を捧げる、特別な存在であるからに他なりません。

M 奴隷を舐めるときには、唾液も精液同様、ご主人様からの愛あるご褒美だと教えましょう。それを口で受け止め、飲み干すことで、奴隷のご主人様への愛情と服従心を証明することができます。

唾液嚥下に慣れると、女の子は「自分はそれくらいご主人様のことが大好きなんだ」と愛情をより強く意識し、二人の関係を特別なものだと感じるようになります。唾液嚥下やリップなどの行為は、それを受け入れることでより愛情を深め、従順な奴隷に育てるための行為なのです。



「唾液嚥下調教」のポイント

唾液嚥下は愛情と M 性のバロメーターのような行為です。最初は嫌がっていても、調教を続けていくうちに受け入れるようになる子が多いのは、調教によって愛情と M 性が強くなっていくからです。一度断られても諦めず、折を見て行ってください。そうすることで、奴隷の現在の心理状態も確認できるはずです。

愛情や M 性が強まると、痰も飲み干すようになります。これは「痰壺プレイ」と呼ばれます。

M女の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	☆☆☆☆☆
奉仕度	★★★★★
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★★

唾液嚥下は精神的な調教行為です。受け入れることで依存性と奉仕精神が育まれていきます。



人間便器

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

便器としてすべてを受け止める究極の M 奴隷

人間便器は、ご主人様の排泄物を口や身体で受け止めるマゾヒストのことを指します。本物の汚物を受け入れさせようというのですから、究極の奉仕ともいうべき行為です。

M 奴隷を人間便器へと調教するためには、羞恥心と屈辱の快感を躰ける必要があります。排泄物を口や身体で受け止めるという、屈辱的で恥ずかしい行為に興奮できなくては、人間便器にはならないからです。

そのためには、まずオシッコを身体にかけたり、口で受け止めさせることから始めましょう。また、浣腸調教などで排泄物への羞恥心を高めて、それを塗糞するなどして排泄物に対する意識を変えていきます。

習慣的に排泄物で汚されることに慣れていくことで、排泄物で汚されるのは、奴隷として当然の行為だと思うようになります。

その段階まで進んだら、リップや唾液嚥下のときと同様に、ご主人様の排泄物は愛情の印なのだと教え込んでいきます。排泄物を「ご褒美」と感じさせることができれば、人間便器の完成です。



「人間便器調教」のポイント

人間便器も、愛情を試される調教行為のひとつです。愛情と奉仕精神が強い女の子ほど人間便器になりやすく、そうなることでご主人様への愛情や依存性がより高まっていきます。

ただし、人間便器だからといって愛情のない接し方をするのは NG です。彼女たちは「汚物まみれになった自分でも愛してくれる」と思うからこそ、人間便器としての自分を受け入れられるのです。そんな女心を踏まえて調教していきましょう。

M女の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	☆☆☆☆☆
奉仕度	★★★★★
屈辱度	★★★★★
依存度	★★★★★

人間便器は究極の愛情と奉仕の形です。愛情をもって育てる事で、主なしではられない奴隷になります。



拘束と緊縛

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

拘束され無理やりされる興奮と快感

拘束具や縄を使って身体を奪われることは、M の性向を持つ多くの女の子が好む調教行為のひとつです。

なぜなら女の子は、身動きできない状況で相手の自由にされてしまうことに、興奮してしまう性質があるからです。これは M 奴隷に限らず、女の子がもつ特性のひとつです。世の中に「セックスの時は強引にされたい」と思う女の子が多いのも、この女性特有の性質ゆえなのです。

拘束された女の子は、羞恥心と被虐性が刺激されて次第に興奮していきます。ただし、それだけではすぐに興奮も冷めてしまうので、いやらしい言葉や愛撫などで、さらに興奮を高め、持続させてあげてください。抵抗できない状況が、普段以上に M 性を高めていきます。

拘束状態なので、苦痛も快樂もご主人さまの思いのまま。それはつまり、奴隷の安全管理も自分に委ねられているということです。奴隷が動けないからと闇雲に無理をさせるのではなく、奴隷がどんな状況なのかをしっかりと把握しながら、お互いに楽しめる調教を心がけましょう。



「拘束と緊縛」のポイント

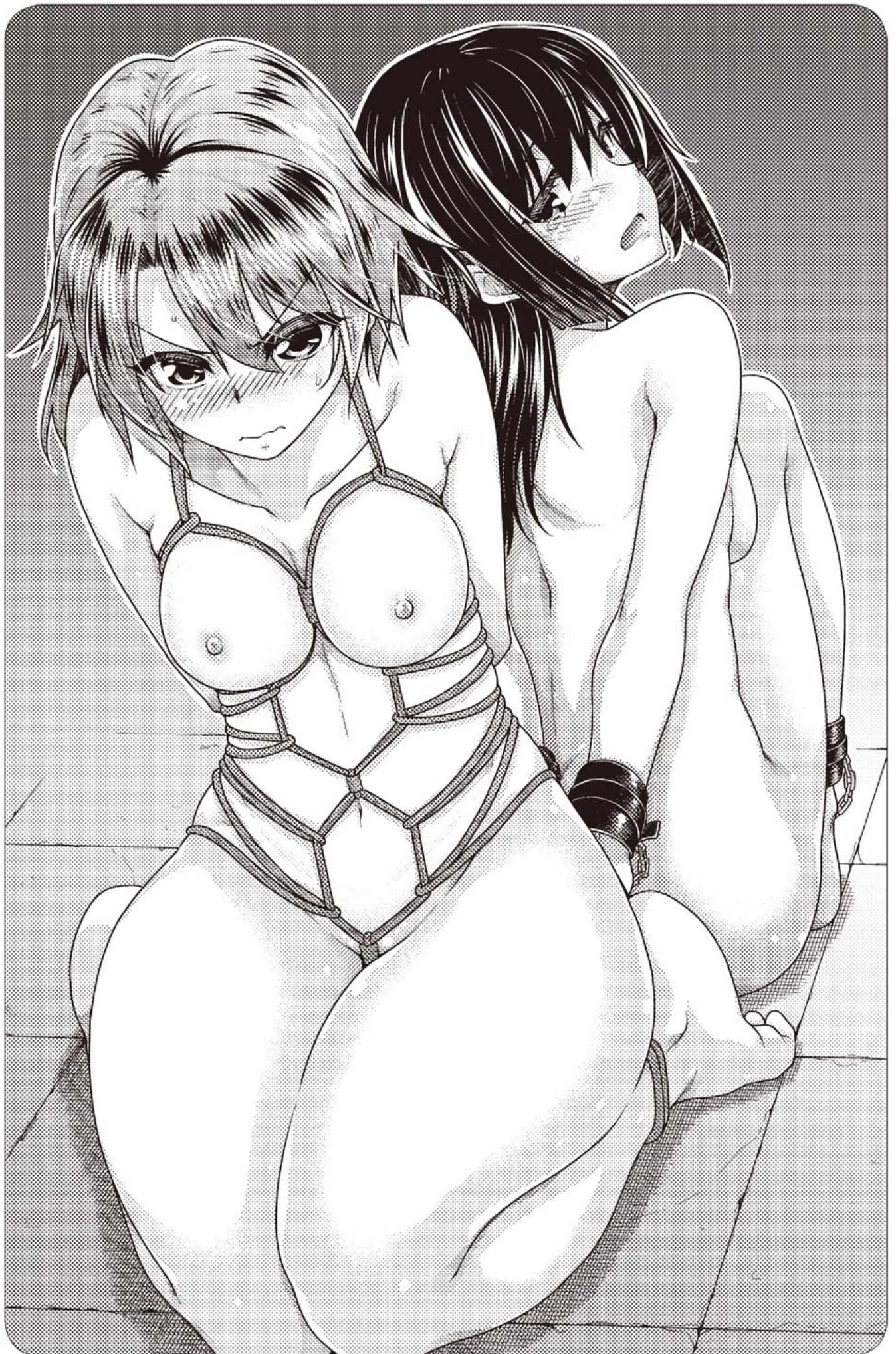
拘束状態での調教では、M 奴隷は辛くても逃げることができません。そのため、苦痛を伴う調教の場合、普段以上に恐怖心が強くなり、楽しめなくなることもあります。

必ず「それだけは！」とか「助けて！」などプレイ中断を意味するセーフワードを決めておきましょう。それを言えば止めてもらえるという、安心感が生まれます。それによって、奴隷は貴方にすべてを委ねられるようになります。

M女の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	★☆☆☆☆
奉仕度	★☆☆☆☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

拘束されると、女の子の被虐性は一気に高まります。それが M 女としての激しい興奮を導くのです。



奴隷着の着用

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

奴隷と自覚させる衣装でテンションもアップ

女の子の気持ちを高めるアイテムに、「奴隷着」があります。

奴隷着とは、奴隷であることの証となる衣装のことで、セクシーなランジェリーやハーネス（拘束具のようなベルト状の衣装）、プレイスーツと呼ばれるセクシーな衣装などが人気のアイテムです。

また、近年のコスプレブームの影響で、様々なコスプレ衣装を着て奉仕する M 女も増えています。とくに人気なのが、奴隷と同じようにご主人様に仕える立場にある、メイドのコスプレです。

そもそも女の子は、コスプレなどの「非日常的な服装」を好みます。そのため、奴隷着やコスプレをすると、それだけで気分も高揚してくるのです。さらに、「脱がされる」という行為も、マゾとしてのエッチな気持ちを刺激します。奴隷着を着せることで、全裸で調教するよりも M 奴隷としての気持ちが入りやすくなるのです。

ご主人様の側も自分好みの奴隷着やコスプレを着た奴隷女のほうが興奮するはず。調教のアイテムとして、効果的に使ってみてください。



「奴隷着の着用」のポイント

奴隷着を選ぶ時は、貴方が最も興奮するものを一番に選んでください。「それを着ることでご主人様が興奮してくれる」ことが、奴隷にとっても一番嬉しいことだからです。

その次に選びたいのが、奴隷が興奮するコスチュームや奴隷が好むコスプレです。

また、アラサー以上の奴隷に、あえて若い女の子が着るような服を着せるなど、ミスマッチを効果的に使った羞恥調教も可能です。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	☆☆☆☆☆
奉仕度	★★★★☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

奴隷着も女の子の被虐性を高めてくれます。M の世界に入り込みやすくなるので、ぜひ活用しましょう。



顔責め

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

女の子の一番大切な顔を醜く辱める

顔責めは、顔面を凌辱する調教プレイです。

女の子にとって顔の美醜はとても重要なことです。そんな女性心理を逆手にとり、様々な方法で女の子の顔を辱めるのです。

顔責めの代表的なものには、「顔射（顔面への射精）」「鼻フック」「強制開口」「ボールギャグ責め」「セロテープ責め」「ラップ責め」などがあります。鼻フックとセロテープ責め、ラップ責めは、女の子の顔を醜く歪ませるために、顔射はきれいな顔を汚すために、ボールギャグや強制開口は、口を開けたままだらしなくよだれを垂らす、M 奴隷としての姿を楽しむためにそれぞれ行います。

顔責めを行う際は、あえて鏡で自分の姿を見せたり、写真に撮影して見せたりすると、より効果的です。恥ずかしい姿に変貌した自分の顔を見せられることで、奴隷はより被虐性を刺激されるからです。

そして、自分の醜い姿を見られても、変わらず愛して調教をしてくれるご主人様に、奴隷はさらに虜になっていきます。



「顔責め調教」のポイント

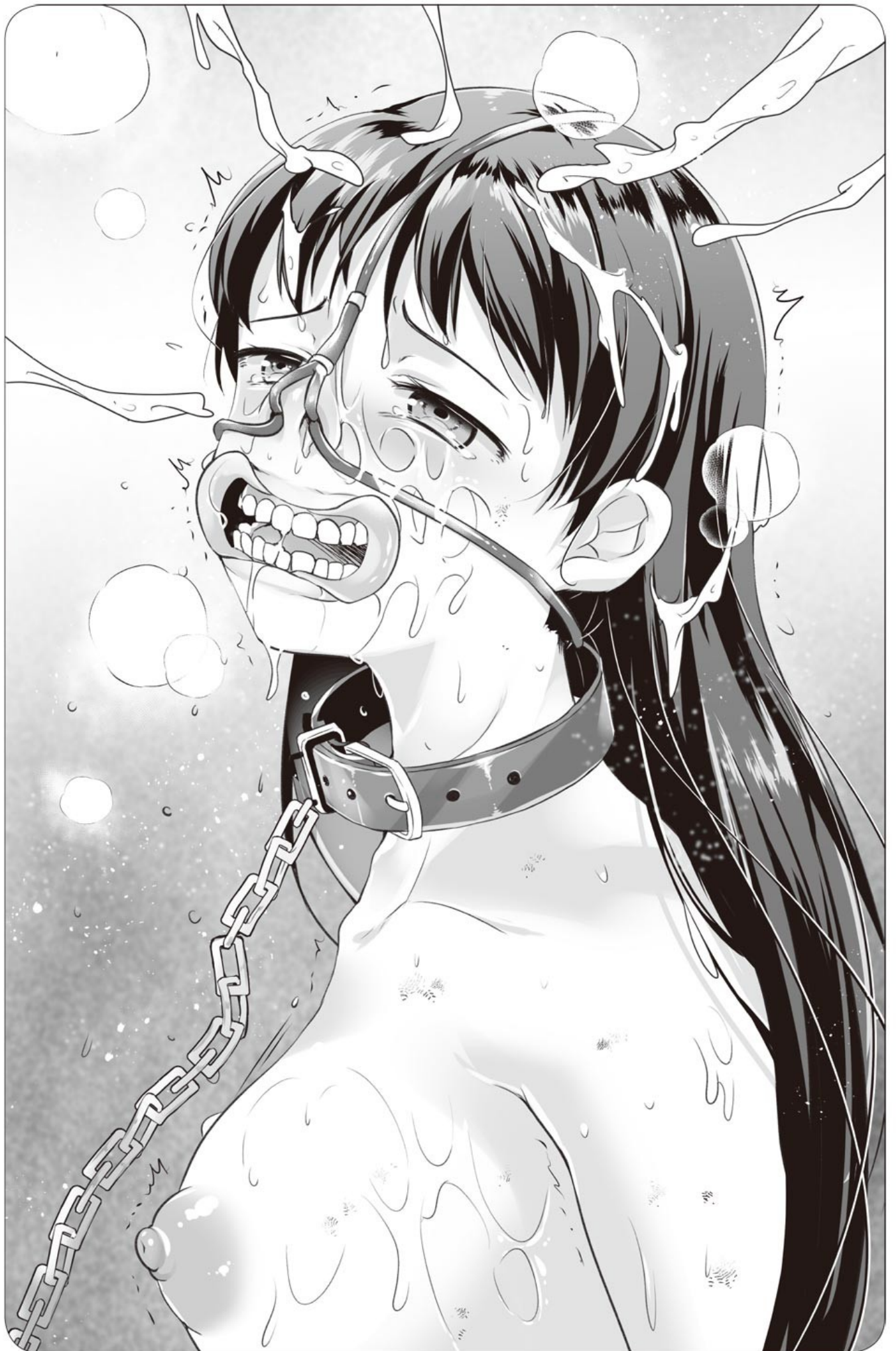
顔責めには他にも苦痛責めがあります。鼻や頬、唇などにピンチや洗濯ばさみを挟んで苦痛を与えるのです。これは苦痛と同時に、奴隷の顔を醜く歪ませることになります。

鼻フックも、負荷がかかるオモリを付けることで苦痛責めになります。ただし、あまり負荷をかけ過ぎると、鼻の付け根が耐えきれずに切れてしまうことがあります。たいせつな顔を責めるのですから、傷などが残らないよう細心の注意を。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★★★★
苦痛度	★★★★☆
奉仕度	★☆☆☆☆
屈辱度	★★★★★
依存度	★☆☆☆☆

顔責めは、顔を醜く歪ませることで羞恥心と屈辱感を与えます。またそれと同時に苦痛も与えられます。



スパンキング

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

お尻を叩かれる快感を教え込む

SM 調教の代名詞とも言えるスパンキングは、手で女の子のお尻を叩くという、最もシンプルな調教方法です。道具も必要としないため、誰でも手軽に女の子に被虐の快感を与えることができます。

スパンキングをする時は、女の子がお尻を突き出す体勢で行うようにします。こうすることで、お尻を的確に叩けるからです。

また、叩き方が上手だと、女の子に痛みよりも快感を与えることができます。ポイントは、手を押し付けるように叩くのではなく、スナップをきかせて、高めの音が出るように叩くことです。

強く叩くだけでなく、強弱を付けたり、時折お尻を手で愛撫しながら行くと、快感へと導きやすくなります。できるだけ叩く場所を分散してあげたり、言葉責めをしながら行くと、より効果的です。

スパンキングが好きになると、パドルを使ったパドリングや、鞭責めへの対応力も上がるので、苦痛責めの入り口として、ぜひ取り入れたい調教のひとつです。



「スパンキング」のポイント

スパンキングを行う際に一般的なのは、学生の懲罰で使われた机などに手をつかせる「ベンドオーバー」と、子供の躰に使われた膝の上につぶせにして叩く「オーバーザニー」です。

前者はご主人様に触れる面積が少ないので、妄想の世界に入り込みやすくなります。逆に後者の場合は、ご主人様の膝の上でぬくもりを感じながらスパンキングを味わうことができます。どちらが良いかは、女の子のタイプで決めましょう。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	★★★★☆
奉仕度	★★★★☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★★

お尻を叩かれる苦痛と快感、そして被虐性が高まります。ハマるとご主人様への依存度も高くなります。



鞭・パドル責め

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

鞭好きにするためには技術が必要

M 奴隷調教の醍醐味ともいえるのが、鞭責めです。

鞭はしなる特性を活かして、奴隷に痛烈な一打を与えます。そのため、使い方にはそれなりのコツが必要になります。

バラ鞭は鞭先が複数に分かれているため、スナップをきかせて叩くようにします。基本的には面で当たるので、一本鞭に比べて危険度は低くなりますが、叩き方によってはかなり痛みを伴います。

一本鞭は扱いが難しく、先端を当てるように引き抜く方法や、遠心力を使って弧を描く取り回し方など、様々なテクニックを修練する必要があります。また、痛みも強いので、上級者向けです。

鞭と同じく、叩いて奴隷を責めるのがパドルです。パドルは櫂状の殴打棒で、こちらも鞭同様、使い方次第でかなり強い痛みを与えます。

まだ鞭に慣れていない奴隷の場合は、バラ鞭を使って鞭の痛みが快感になるようにしつけていきましょう。その間に一本鞭の使い方を練習しておけば、奴隷をさらなる苦痛の世界へと導けます。



「鞭・パドル責め」のポイント

鞭やパドルも、同じ場所ばかり叩くよりも分散させるのが基本です。ただしパドルは打面が広いので、お尻以外に使用してはいけません。

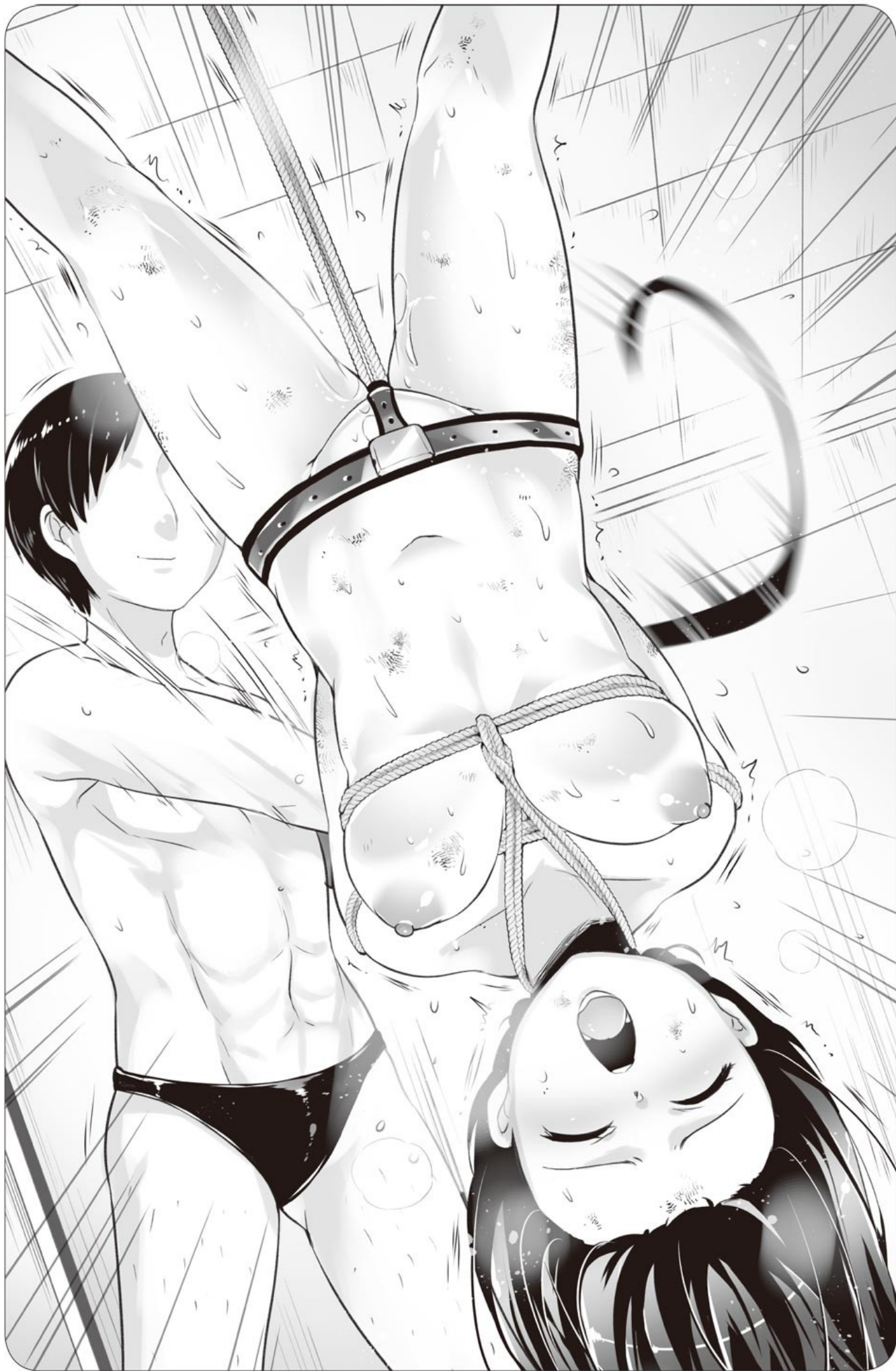
一本鞭よりも比較的ソフトなバラ鞭ですが、鞭先の革の厚さや重さにより、痛みもかなり違います。そのため、バラ鞭の鞭先の違いを考慮した上で、叩くようにして下さい。

スパンキング同様、闇雲に叩くのではなく、強弱をつけたり愛撫を挟むことも大切です。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★☆☆☆
苦痛度	★★★★★
奉仕度	★★☆☆☆
屈辱度	★★☆☆☆
依存度	★★★★☆

鞭は使い方次第で苦痛と快感の両方を与えられます。また、鞭が好きになると依存度も同時に高まります。



ローソク責め

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

熱 蝋 の 熱 さ で 奴 隷 に 苦 痛 と 快 感 を 与 え る

ローソク調教は、蝋の熱さにより M 奴隷に苦痛を与える調教です。使用する蝋燭は、80 ページでも触れている通り、和ローソクや低温ローソクなどの融点の低いものを使用します。

SM 用のローソクには様々な色があり、中でも女体に映える赤いローソクがよく使われています。ただし、色付きのローソクには染料が入っているので、緊縛状態でローソク責めをすると、蝋を湯煎で落とした後も色が縄に残るので、注意しましょう。

ローソクに慣れていない女の子や、ローソクプレイに恐怖を感じている女の子の場合は、高い位置からお尻に垂らすのがオススメです。身体との距離があると蝋は冷めやすくなり、また、お尻は肉が厚いので、他の部位よりも痛みを感じにくいからです。

鞭やローソクは、恐怖心が痛みをさらに増殖させます。そのため、最初は恐怖心を取り除くことを念頭に置きましょう。ローソク責めには血行促進効果もあるので、冷え性の女の子にもオススメです。



「ローソク調教」のポイント

SM 用に売られている低温ローソクも、種類によって熱さは様々です。ですので、いろいろな種類を買って、実際にどれくらいの熱さなのか試しておくといいいでしょう。

また、女の子がローソク調教を嫌がる場合、調教としてではなく、事前練習として腕などで蝋の熱さを体験させてみるのもいいでしょう。そうすることで熱さへの恐怖心も減るので、慣れればローソクへの拒否反応も薄れていくはずです。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★☆☆☆
苦痛度	★★★★★
奉仕度	★★☆☆☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

ローソク調教は鞭同様、苦痛と被虐性を味わう調教です。鞭と同じで慣れると好きになる子が沢山います。



ピンチ・クリップ責め

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

適度な苦痛と快感で被虐の世界へいざなう

ピンチとは洗濯ばさみのことです。ピンチは古くから M 奴隷調教に使用されてきたアイテムで、乳首や舌、女性器、クリトリスなどを挟んで責めるために使用されます。

ただし一般の洗濯ばさみは威力が強いため、慣れるまでは比較的威力が弱い木製ピンチや、改造して威力を弱めたものを使用します。それらを使うことで、適度な痛みとマゾの快楽を与えることができます。

また、ピンチに鎖や紐を付け、その先にオモリを付けることで、挟んだ部位に負荷をかける調教もよく行われます。

クリップも留め具の一種ですが、アダルトショップで売られているのは「ニップルクリップ」や「ラビアクリップ」といった、女性を責める目的で開発されたものです。そのため、初心者でも比較的楽に、クリップ責めを味わうことができます。

苦痛と同時に M 性を刺激され、興奮と快感を味わえるピンチ・クリップ責めは、未熟な M 女性から熟練奴隷までハマれる調教です。



「ピンチ・クリップ責め」のポイント

乳首をピンチで挟む場合は、あまり威力が強いものは使用しないようにしましょう。なぜなら、乳首はとても敏感だからです。多少の苦痛でも反応するので、強すぎる痛みを与えるピンチ責めは、逆効果になってしまいます。

また、女性器をピンチ責めた後は、必ず消毒するようにしてください。体液に触れたままにしておくと、雑菌が増殖するからです。性感染症予防のためにも、衛生面を考慮して使いましょう。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	★★★☆☆
奉仕度	★☆☆☆☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

ピンチ責めは恥辱と被虐を与える苦痛責めです。苦痛以上に、相手を辱めるつもりで調教しましょう。



電流責め

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

電流を身体に流し責め苛む拷問調教

拷問という言葉がピッタリな電流責めは、低周波パルス機器などが一般化してきたことで、SM 調教でも行われるようになってきました。

低周波パルス機器は、低周波治療器が一般的ですが、最近では SM 専用のパルス器具も販売されています。これらは電流の強さをコントロールできるので、ソフトな刺激から悲鳴をあげるようなハードな刺激までさまざまな強さで刺激を与えることができます。

最近では、防犯用のスタンガンを使用するという人もいますが、その威力は低周波パルス機器とは比較になりません。重大な事故を引き起こす危険性も高く、これを調教に使うのは決してお勧めできません。

アダルトショップでは、電流を流す機能が付いた電動マッサージ器やバイブなども売られています。こうした商品も、SM プレイを目的としたものなので、人気があります。

ただし、電流は人体に影響を及ぼすので、例え威力が弱くても、長時間使用するのは絶対に止めておきましょう。



「電流責め」のポイント

人体に長時間電流を流すことには危険を伴います。酷い場合には後遺症が残ったり、最悪、死に至ることもあり得ます。

治療用や SM 用の低周波パルス器であっても、ノーリスクではありません。それをしっかり理解した上で使用しないと、重大な事故の原因になってしまいます。

これらの機器は、細心の注意を払い、十分に安全に配慮して使用して下さい。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★☆☆☆☆
苦痛度	★★★★★
奉仕度	★★☆☆☆
屈辱度	★☆☆☆☆
依存度	★☆☆☆☆

M 奴隷の中でも、電流責めを好む子は稀です。羞恥や快感を味わう暇がないほどの苦痛がその原因です。



苦痛調教を行う際の注意点

SM というと、鞭やローソクといった「苦痛を伴う調教」を思い浮かべる人が多いと思います。

ただしご主人様から与えられる「苦痛」は、ただ女の子に暴力を振るったり、虐待をするものではありません。ご主人様から与えられるすべての調教を、奴隷の悦びとして受け入れられるように、女の子の M 性をより引き出すための手段なのです。

ちゃんとしたご主人様なら、女の子を鞭で闇雲に叩いたり、相手の状態も考えずに痛めつけたりはしません。痛みを快感へと脳内変換できるように、しっかりと相手の状態を確認しながら、鞭やろうそくなどで絶妙な苦痛を与えているのです。

もし相手の状態を考えずに苦痛を与え続ければ、必ず事故が起こります。身体に後遺症が残るような事故や、最悪の場合、M 女を死に至らしめてしまうこともあり得ます。

ご主人様になったなら、しっかりと M の状態を確認しながら、事故を起こさないために調教をコントロールしていかなければいけません。女の子は、ご主人様が自分をしっかり見て、上手く M の世界に導いてくれるからこそ、信頼して苦痛にも身を委ねることができるのです。安心して M の世界に浸れるように、細心の注意を払った上で、調教してあげましょう。

■ 苦痛調教を行う上での大事なポイント

- ☑ 相手が危険な状態になっていないか、常に確認しながら行う
- ☑ 女の子を責める道具は、常に衛生的な状態にしておく
- ☑ 擦過傷などは雑菌が入らないよう、調教後にすぐ消毒をする
- ☑ 調教後は身体と心の両方をしっかりとケアしてあげる

アクメ調教

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

オーガズムの快感で逃れられない M 奴隷に

女の子にオーガズムを与え続けるアクメ調教は、性感開発や快楽責めの定番とも言える調教です。

アクメ調教というと、バイブレーターを膣に挿入し、激しくピストンする姿をイメージする人も多いでしょうが、女の子なら誰でもそれで絶頂するというワケではありません。膣の弱い子はピストンが苦手な場合もあります。バイブは、的確な位置に挿入することで、女の子に快感を与える構造をしているので、ベストな位置を見極めたら、パンティやロープで固定して挿し込んでおくだけでもオーガズムへと導けます。

また、女の子が一番オーガズムを得やすいのはクリトリスです。クリトリス責めが苦手な子でなければ、ローターや電マをあてることで、女の子をオーガズムへと導くことができます。他にも、鞭責めや乳首責めに感じる子は、それだけでオーガズムに達することもあります。

相手に合わせた責めを心がけ、女の子をたくさんアクメさせてあげることで、貴方の調教を待ち望む M 奴隷にすることができるでしょう。



「アクメ調教」のポイント

オーガズムには肉体面だけでなく精神面も強く影響します。好きな男性とのセックスのほうがオーガズムを得やすかったり、鞭や緊縛、乳首責めでイク M 奴隷がいるのもそのためです。

M な女の子の場合、被虐性や羞恥心が高まっているほど、オーガズムを得やすくなります。ただ肉体的にイカせようとするだけでなく、M としての気持ちを高めながら責めたほうが、より深くて気持ちいいオーガズムの世界へ導けるのです。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★★★★
苦痛度	★★★☆☆
奉仕度	★☆☆☆☆
屈辱度	★★★★★
依存度	★★★★★

アクメ調教は快楽と同時に M 女のマゾ心を刺激します。それがさらなるアクメへと繋がっていくのです。



アナル調教

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

恥ずかしいお尻の穴をスケベな穴に開発

アナル（肛門）はもともと優れた性感帯です。開発することで強い快感を得られるようになります。調教方法には、アナルで快感を味わえるようにするための「性感開発」と、アナルにペニスや異物を入れやすくするための「アナル拡張」があります。この2つを交互に、または同時に行い、調教するのです。

アナル調教を行う時は、必ずローションやワセリンなどの潤滑剤を使用します。潤滑剤を使わないと、お尻の穴の粘膜を痛めてしまいます。また、アナルに何かを入れる前に、必ず指先で肛門周辺をマッサージして、ほぐしてあげましょう。マッサージを行うことで、アナルをいじられる恥ずかしさや抵抗感も薄れていきます。また、最初はアナルスティックなどを挿入せず、指で馴染ませましょう。指1本で馴染んだら、今度は指2本、3本と増やしていきます。指3本が入れば、アナルセックスもできるはずです。拡張はアナルプラグを入れて行うのがオススメです。この時も小さいものから少しずつ慣らしていきましょう。



「アナル調教」のポイント

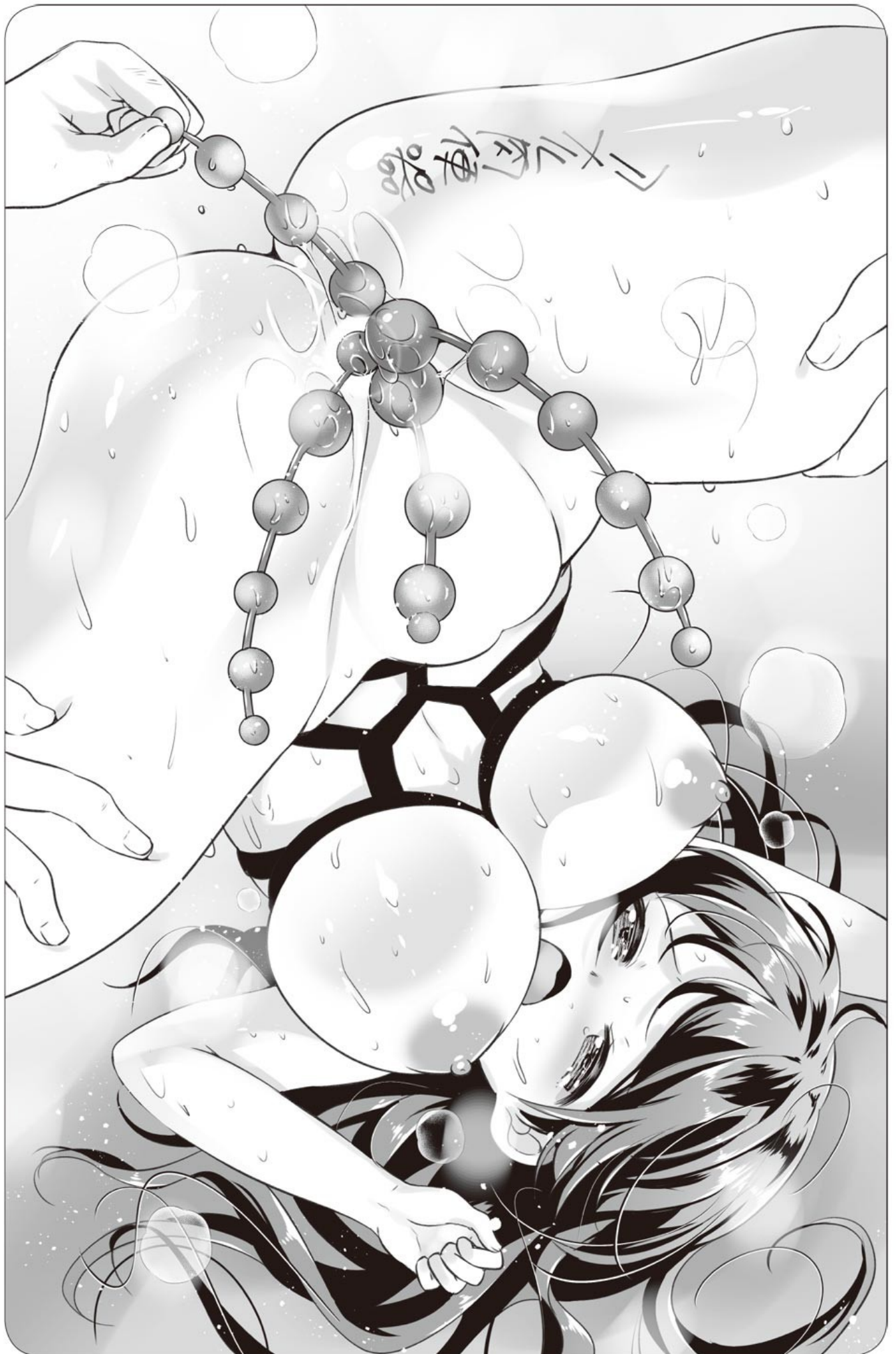
肛門は自律神経が筋肉をコントロールしているので、緊張していると肛門は萎縮した状態になります。そのためアナル調教は、まず肛門を弄られることに慣れさせることが大切です。

拡張の時も、小さなアナルプラグを入れっぱなしにして慣れさせます。そして慣れたら、もう少し大きいアナルプラグを入れる、ということを繰り返します。アナルはとてもデリケートな部位なので、時間をかけて開発してあげましょう。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★★★★
苦痛度	★★★☆☆
奉仕度	★☆☆☆☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

お尻は女の子が一番見られたくない穴なので、アナル調教をほどこすことで羞恥心も高められます。



排泄おもらし調教

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

ウンチをする姿を見られてしまう羞恥と快感

排泄は、女の子にとって見られたくない恥ずかしい行為です。その心理を逆手にとり、羞恥的に責めるのが、排泄・おもらし調教です。

オシッコを目の前でさせるのは、Mな女の子であればそれほど難しいことはありません。ただしウンチの場合は、かなり重度のMの子でも恥ずかしがって嫌がるケースがほとんどです。そういう女の子にウンチをさせる場合には、浣腸をして強制的に排泄させる方法があります。

浣腸をすると、女の子のお腹をすぐに便意が襲います。それを羞恥心を利用してできるだけ我慢させ、限界に達した所で目の前で排泄させるのです。ウンチを見られることをどんなに恥ずかしがり、嫌がっても、耐えきれずにその場でするしかありません。

また、衣服や下着を脱ぐのを許さずに、そのままおもらしをさせたり、オムツを履かせてそこに排泄させたりする調教もあります。

これらは羞恥心と同時に、激しい便意から解放される快感が味わえるので、ハマってしまう女の子も多いのです。



「排泄おもらし調教」のポイント

排泄する姿は最も見られたくない姿ですが、そんな恥ずかしい姿を見ても嫌うどころか変わらず愛されることは、女の子にとって、ノーマルな関係では味わえない喜びになります。

そのため、女の子が排泄おもらし調教にハマっていくと、無意識に幼児退行していきます。

これは、親から与えられるような「絶対的な愛情」を感じるからで、他の調教以上に、ご主人様に依存しやすくなる傾向があります。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★★★★
苦痛度	★★☆☆☆
奉仕度	☆☆☆☆☆
屈辱度	★★★★★
依存度	★★★★★

羞恥と屈辱感が強い排泄おもらし調教ですが、何度も繰り返すと主への依存度がどんどん高まります。



露出調教

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

自分のいやらしい姿を晒す興奮と快感

露出調教は、羞恥調教を代表する調教行為です。

Mの性向を持つ女の子の中には、露出で興奮するという子が意外に多く、人気のある調教のひとつです。スカートの下でパンティを穿かせなかったり、ブラジャーを着けさせずに薄手の上着だけを着させて街を歩かせるだけでも、M 奴隷の羞恥心を強く刺激することができます。

普通の服の下で、奴隷を縄や拘束具で緊縛したままデートしたり、性器にローターやバイブを忍ばせて……と、アイディア次第でさまざまなシチュエーションを作り出せるのも露出調教の面白さです。

ただし、気をつけなければいけないのは、露出の楽しさに夢中になって、無理な野外露出プレイをしてしまうこと。公共の場所や不特定多数の人の前で裸になったりセックスをしたりすると、刑事罰に問われる可能性もあります。大事ななのは、女の子の羞恥心を煽ってより強い興奮や快感に導くことです。大事な奴隷を護るのはご主人様の義務だということをいつも心に刻んでおいてください。



「露出調教」のポイント

露出調教では、女の子の羞恥ポイントを把握することが重要です。

自分がマゾであることに羞恥心を持つ子なら、普段の格好に首輪を着けるだけでも逃げ出したいほど恥ずかしがったりします。排泄に興奮する子なら、オムツを当てて街中でオムツにこっそり排泄させてもいいかもしれません。

露出の醍醐味は女の子の羞恥心を煽り、興奮に導くこと。過激さを追求するだけではないのです。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★★★★
苦痛度	☆☆☆☆☆
奉仕度	★★☆☆☆
屈辱度	★★★★☆
依存度	★★★★☆

羞恥心を煽る露出調教ですが、ご主人様に恥ずかしい命令をされることで、さらに被虐性も刺激されます。



性行為

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

セックスはご褒美にも調教にもなる

SM 調教における性行為は、様々な意味をもちます。

ひとつは、調教後のご褒美としての性行為です。「大好きなご主人様に口奉仕できる」「大好きなご主人様にセックスをしていただける」という喜びがモチベーションとなり、辛くて苦しい調教にも耐えられるというパターンです。

もうひとつが、ご奉仕調教としての性行為です。これはフェラチオもセックスも、ご奉仕の一貫としてさせるというパターンです。

ご奉仕のセックスの場合は、M 奴隷は勝手にアクメに達してはいけません。ご主人様が射精するまで一生懸命腰を振ってご奉仕し、イキそうになっても耐えるのが、奴隷のマナーなのです。

とはいえ、我慢できずにイッてしまう場合が多いので、その場合は罰として、さらなる厳しい調教を行いましょう。

また、調教の一環として、わざと乱暴で過激なセックスをするケースもあります。これも被虐性を高めるテクニックとして使うと効果的です。



「SM関係の性行為」のポイント

アナル開発された M 奴隷の場合、アナルでのセックスもご褒美になります。また、開発途中の場合は、アナルセックスも調教の一環です。

多くの奴隷は、ご主人様とのセックスをどんな形であれ求めています。セックスがない関係だと、ご主人様への忠誠心や依存度も下がりがちです。SM にセックスはいらないというマニアもいますが、ほとんどの奴隷にとってセックスは必要なものだということを、忘れないでください。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆☆
羞恥度	★★★★☆☆
苦痛度	☆☆☆☆☆☆
奉仕度	★★★★★★
屈辱度	★☆☆☆☆
依存度	★★★★★★

セックスは SM 関係でもとても重要です。どのような形でも、セックスが女の最高の喜びなのです。

他者との性行為

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

自分の目の前で他の男とセックスさせる

ご主人様以外の男性と性行為をさせるという調教もあります。

中でも多いのが、ご主人様の目の前で他の男性にフェラチオ奉仕をさせたり、セックスをさせるという調教です。

愛するご主人様の目の前で他の男性にご奉仕することは、M 女にとっては屈辱的なことです。また、ご主人様以外との性行為で濡れてしまったりアクメを感じてしまうことには、強い罪悪感を感じます。そんな屈辱感・罪悪感が、被虐的な興奮と結びつき、普段とは違う強烈な快感を味わうことができるのです。

また、自分以外の男性に辱められ、感じてしまう奴隷の姿に、ご主人様も興奮や嫉妬を感じるはずです。それが新たな動機付けとなり、さらなる調教へと繋がっていくのです。

他者との性行為の後に、感じてしまった罰として調教を行うのもいいでしょう。奴隷は普段と違う罪悪感で増幅された興奮とご主人様に調教してもらえ喜びが複合して、いつも以上に感じてしまうはずです。



「他者との性行為」のポイント

多くの女性は、男性のようなネトラレ願望が希薄です。そのため、他者との性行為を命じられると、多くの奴隷が「ご主人様は自分に愛情がないのかもしれない……」と感じます。男性のそうした願望が理解できないからです。

そのため、他者との性行為をさせる時は、それ自体が調教なのだとしっかり伝えましょう。愛情があっっていることだとわかれば、ご主人様のためと頑張ることができるからです。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	?????
奉仕度	★★★★☆
屈辱度	★★★★★
依存度	★★★★☆

愛する男性の前で他人にご奉仕するのは、屈辱でしかありません。それがこの調教のキモでもあります。

集団凌辱

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

レイプ・凌辱願望のある M 奴隷の夢を叶える

M の女の子の中には、凌辱願望やレイプ願望を持った子がいます。

たくさんを見知らぬ男性に犯され、汚されることに被虐的な快感を感じてしまう女の子です。そんな女の子を生贄にして、イキ果てるまで次々と犯し続ける集団凌辱は、セックスを使った調教の究極のかたちのひとつと言えます。ご主人様にとっても、自分ひとりでは不可能な連続性交によって、最愛の奴隷が翻弄される姿を観察することで、他では得がたい満足感を得られるはずです。

輪姦風や、身体を拘束しての肉便器扱いなど、奴隷の好むシチュエーションに合わせて状況を工夫してみましょう。奴隷の中にあるレイプ願望や凌辱願望をより強く刺激して、最高の興奮を呼び込めるはずです。

ただし、現場にご主人様がついていることはこの調教の鉄則です。ひとりきりで見知らぬ男たちの中に投げ出されたのでは、女の子にとっては恐怖でしかありません。ご主人様が安全を確保してあげることで、M 奴隷はレイプ願望や凌辱願望に浸りきることができるのです。



「集団輪姦調教」のポイント

集団凌辱調教を円滑に進めるために、事前に流れを決めておきましょう。プロの AV 男優でも、なにも決めないまま「自由に犯して」と言われたら戸惑うもの。ましてや一般男性では、どうしてもごちなくなってしまうがちです。

自分を犯そうとしている集団が、目の前で途方に暮れていたりしたら、M 奴隷の被虐感も萎んでしまうでしょう。男性たちが動きやすいように準備をしておくのもご主人様の役目なのです。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★★
羞恥度	★★★★☆
苦痛度	★★★☆☆
奉仕度	★★★★☆
屈辱度	★★★★★
依存度	★★★★★

レイプ願望が強い女の子なら、自分の願いを叶えてくれるご主人様への愛情が、さらに強くなります。



貸出調教

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

自慢の奴隷を他の S 男性にレンタル

第三者に自分の M 奴隷をレンタルして調教させるのが、貸出調教です。

他者との性行為の延長にあるプレイですが、貸出調教の場合はご主人様はその場にはいません。自慢の M 奴隷を他人にレンタルして、そのマゾな肉体や奉仕の技術を楽しんでもらうのが目的だからです。

本来、忠実な奴隷ほど「ご主人様のいない場所で、ご主人様以外の男性と性行為をするのは嫌」という子がほとんどです。ご主人様の命令だから受け入れますが、自発的にそれを望む女の子はあまりいません。

けれども、だからこそ S 男性の中には自分以外の男性と性行為をさせたがる人がいるのです。「ご主人様以外の男性とはしたくない」という奴隷の純心を弄ぶことが、S の心を刺激するからです。

ただし、相手選びは慎重に行う必要があります。SM の場合、知らない相手とのプレイは、大きな事故に繋がる可能性があるからです。また M 奴隷だからと、避妊もせずに性行為をする男性もいないとは限りません。信用できる相手をしっかりと選んだ上で、楽しむようにしましょう。



「貸出調教」のポイント

他人と性行為をさせる時に重要なのが、相手になる男性の人物の確認です。メールの受け答えで人となり確かめたり、直接会って面接するなどして、リスクを減らすことが重要になります。

また、SM バーやフェティッシュバーなどへ行き、実際に会って仲良くなった相手に依頼するという手もあります。奴隷も一緒に連れていけば、事前に相手を知ることできます。マニアの中にもこうした方法で相手を探す人は多いのです。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★★★★
苦痛度	?????
奉仕度	★★☆☆☆
屈辱度	★★★★★
依存度	★★★★☆

主以外と性行為をする恥辱感がポイントですが、相手次第で良くも悪くもなるのがこの調教の特徴です。

合同調教

かわいい奴隷飼育術：Chapter.07

SM 愛好者が集まり互いの調教を見せ合う

SM サークルなどでよく行われている合同調教は、複数の S と M のカップルが集い、皆で調教をしたり鑑賞をしたりするというものです。

自分以外の M 奴隷が調教を受けている姿を見ることで、奴隷同士の間で互いを意識したり、嫉妬心や競争心が芽生えます。

他の M 奴隷が過激な調教をされる姿を見て「自分もそうされたい」「もっと凄い調教を受け入れられるようになりたい」と奴隷としての自意識を刺激されるのです。

また、合同調教では、ご主人様以外の男性に調教されたり、ご主人様が他の奴隷を調教することもあります。自分だけのご主人様が、自分以外の女性を責める姿に、奴隷は嫉妬や競争心をより煽られます。その結果、過激な調教なども率先して受け入れるようになるのです。

奴隷の中にある嫉妬とプライドの心理を操って、より調教をステップアップさせていきましょう。複数の奴隷を多頭飼いする場合などにも、こうした心理の応用は有効です。



「合同調教」のポイント

合同調教の時に注意したいのが、自分の M 奴隷から意識を逸らさないということ。

M 奴隷とはいえ女である以上、愛する男性が他の女性を責めることに夢中になってしまったり、嫌になってしまいます。それまで従順だった奴隷が、反抗的になったり泣き出してしまったり…。

嫉妬させるのも、プライドを弄ぶのも、あくまでも奴隷との関係を更に深めるための調教テクニックなのだということを忘れないでください。

奴隷の心理バロメーター

被虐度	★★★★☆
羞恥度	★★☆☆☆
苦痛度	★★☆☆☆
奉仕度	★★★★☆
屈辱度	★★★★★
依存度	★★★★★

合同調教では、奴隷の嫉妬心が煽られます。高まった嫉妬心を上手く調教意欲へと繋げていきましょう。

本書をご購入いただいた皆様へ

自分だけのかわいい奴隷を育ててください

SMの世界には「愛奴」という言葉があります。

愛奴とはその名の通り、愛する奴隷のことです。ただ蔑み、辱め、凌辱するだけの対象ではない、自分の大切な奴隷のことを言います。

本書は、自分の大好きな女の子を、自分のことを愛して止まない愛奴へと飼育するための方法を紹介してきました。

本書の中で紹介したものの中には、これを読まれた貴方の嗜好とは合わない調教もあったかもしれません。Mの女の子の資質がそれぞれ違うように、ご主人様としての貴方の嗜好も他の人と違って当たり前。SM歴何十年のマニアでも、ここに挙げたすべてを実践している人はまずいません。

紹介したものの中から、貴方の好みに合った調教だけを選び、実践してみてください。そうして貴方の可愛いM女を自分だけの愛奴に育てていってください。

もし、自分がしたいことがこの中になくても、心配する必要はありません。M女調教に正解などないからです。自分好みに育て、自慢のM奴隷へと成長すれば、それが貴方にとっての正解なのです。

M女を思い切り愛してあげてください。そうしたら危険なことや、事故を避けるように調教できると思います。大切に、愛情を込めて飼育することで、女の子はすばらしい愛奴へと育つのです。

— マニアックラブ研究会

SANWA MOOK ライト・マニアック・テキストシリーズ⑬

ゼロから始めるSMマニュアル かわいい奴隷飼育術

2017年5月10日発行

マニアックラブ研究会・中田マサヒロ／編著

表紙イラスト：奥森ボウイ

本文イラスト：宮社惣恭／ありまなつぽん
urute／只野さとり
紅威ヨル／RAYMON

マンガ・カット：有一九

カバーデザイン：俵製作所

三和出版 HP ■ <http://www.sanwapub.com/>

発行 ■ 三和出版株式会社

〒170-8468

東京都豊島区巣鴨 4-26-10

編集部 ■ 03-5907-7015

営業部 ■ 03-5907-7011

発行人 ■ 小野寺一

編集人 ■ 平林幹雄

印刷・製版 ■ 図書印刷株式会社