SAKURA MOOK 22

花魁VTuber

由宇霧

Oiran VTuber
Yugiri
Minna de
Manabu
Seikyoiku

みんなで学ぶ

性教育



笠倉出版社

【ご利用前に必ずお読みください】

■ 誌面内の目次やページ表記などは紙版のものです。一部の記事は、電子版では掲載されていない場合がございます。また、掲載している全ての情報は、紙版の発売日時点での情報となっております。電子版をご覧になった時には、販売が終了している商品や、価格が変更になっている商品がございますので、その旨ご理解ください。

■ 一部マスキングしている写真、掲載順序が違うページなどがある場合がございます。

■ 電子版からは応募できないプレゼントやアンケート、クーポンなどがございます。

以上をご理解のうえ、ご購入、ご利用ください。

株式会社笠倉出版社
編集部

花魁VTuber由宇霧

みんなで学ぶ性教育



はじめに

おいでなんし〜！　バーチャル花魁の由宇霧でございます。
エロでしくじった経験を共有するのも性教育になるのではないかという考えの元YouTubeで始まった「しくじり性教育」が本でも実現！
お手に取っていただき本当にありがとうございます。
何か疑問にぶち当たったとき、インターネットで検索をすれば無料ですぐに「答えっぽいもの」にたどり着くことができます。
だけど「答え」や「正しいこと」っていうのは、その国の文化や個人の価値観によって大きく変わってきます。
ネットにあふれる「誰かが決めた正しさ」をそのまま自分にインストールしていませんか？
専門家の間でも意見が分かれることが多い性のお話。この本を読んでゆくなかでも「自分は違う」「そうは思わない」と感じることがきっと出てくるはずです。人の話を聞いて何かを感じたとき、そこに「あなたにとっての正解」があるのではないかと思っています。
もし、本に書き込みをするのがお嫌いでなかったら、この本を読んで感じたことをどんどん色ペンなどで書き込んでみてください。直接書き込むのがお好みでない場合はふせんなどを貼るのも良いかもしれませんね。
ご自身の考えを書いていけば世界にひとつしかないあなたの性なる本ができます！
書き込んだ本をパートナーや友達と交換するのも楽しいかもしれません。
「常識」や「正解」だけでは割りきれないことがたくさんあって複雑な人生。
絶対的な正解で世界を統一するのではなく、人それぞれの痛みや心地良さを理解し合って共存共栄できたら良いなと思います。
自分と他者の違いを認めたら、きっと心地良い性との向き合い方への道筋が見えてくるはず。
わっちは今までもこれからも「先生」ではなく「たくさんしくじっただけの花魁」としてあなたに寄り添っていきたいです。わっち達が歩みを止めないかぎり、この本にいろんな書き込みが増えてゆくことでしょう。
どんな本になるか、楽しみですね！
みんなで学んで、考えて、一緒に生きてゆきましょう！





キャバ嬢Ver.

♨由宇霧 yugiri

性知識系花魁 VTuber。自身の性の失敗や経験を伝える Youtube チャンネル『しくじり性教育』を開設し、性の話題をもっと身近に感じてもらうため日々活動している。

Twitter：@oiran_yugiri

由宇霧ちゃんねる【しくじり性教育】

チャンネル登録 13 万人

動画視聴回数 1348 万回 ※ 2020 年 3 月現在

其之壱　ご子息と花園の章

16　*01* 男性器はどんな形をしているの？
18　*02* 男性器は大きい方がいいの？
22　*03* 男性器を少しでも大きくする方法はありますか？
24　*04* どうして包茎になるの？　包茎を治す方法は？
28　*05* 精力剤は本当に効果があるの？
31　*06* 興奮していないのに勃起したり濡れたりすることがあるのはなぜ？
32　*07* 勃起力が弱くなってきたらどうすればいいの？
34　*08* 女性器はどんな形をしているの？
37　*09* 処女膜は本当にあるの？
38　*10* クリトリスが気持ちいいのはどうして？
40　*11* Ｇスポットって何？
43　*12* 中イキってどういう状態？
46　*13* 潮吹きって本当にできるの？
48　*14* 女性ホルモン・男性ホルモンってどういうもの？
50　*15* 老いると性器は変化するの？

其之弐　ご自愛の章

54　*16* マスターベーションはした方がいいの？
57　*17* 毎日マスターベーションしても大丈夫？
58　*18* 器具を使ってマスターベーションするときの注意点は？
61　*19* 正しいマスターベーションのやり方は？
62　*20* 最高潮に達したのに精液が出ません
64　*21* ずっと射精せずにいたらどうなるの？
66　*22* お尻を使ってマスターベーションしても大丈夫？
68　*23* マスターベーションをしすぎてセックスに満足できなくなることはある？
70　*24* マスターベーション以外に性欲を発散させる方法はあるの？

其之参　婿入りの章

76　*25* セックスは何歳までできるの？
78　*26* 性感染症ってどんな病気？
82　*27* コンドームの選び方は？
86　*28* コンドーム以外の避妊法は？
88　*29* 膣内射精したあとでも避妊はできるの？
90　*30* 生理中・妊娠中にセックスをしても大丈夫？
92　*31* 男性器を挿入されたとき、膣に痛みを感じるんだけど……
94　*32* 中折れすることがあります
96　*33* 歳を取ってから、初めてのセックスをしても大丈夫？
98　*34* 加齢で体力が落ちてもセックスはしたい！
100　*35* 年齢差のある男女のセックスで気をつけることは？

♨其之四　遊郭の章

104　エロは飽きないし終わりがない！
飽き性の私がAV業界に飛び込んだ理由

106　企画立案から撮影、リリースイベントまで
気になるAV制作の流れを聞いてみました！

108　AVの演出をリアルと
ごっちゃにしている人たちに言いたいこと

110　性病検査＆年齢確認もバッチリ！
AV業界のコンプライアンス

112　広報、営業、監督、配信……のハードな日々！
でも本人は「好きなことをやっているだけ」

114　リズ監督＆由宇霧が怒りをぶちまける！
違法動画が広がることの怖さとは？

116　性に悩む人たちは、
もっとコミュニケーションを大切に！

118　アフタートーク
リズ監督の密かな夢とは？

6　由宇霧用語集

7　みんなで学ぶ性教育 プロローグマンガ

119　みんなで学ぶ性教育 エピローグマンガ

52　しくじりエピソードその① 野性的なエッチで膀胱炎

74　しくじりエピソードその② カンジダ自覚せずにベッドイン

102　しくじりエピソードその③ 強く握れば気持ちいいと思ってしまうのは男性だけじゃない！

127　由宇霧ちゃんねるのご案内

由宇霧と一緒に、性について考えてくれる先生はこちら！

岩室紳也　いわむろ しんや



ヘルスプロモーション推進センター【オフィスいわむろ】代表、陸前高田市ノーマライゼーション大使。厚木市立病院泌尿器科（非常勤）。性に関する深い見識を生かし、書籍、メディア出演、講演、YouTubeなどを通じて自身の考えを発信している。本書では其之壱から其之参までのゲスト・監修を担当。誰もが抱える性の疑問や悩みに、分かりやすく答えてくれるお医者さん。

紳也's ホームページ　http://iwamuro.jp/

本編を読む前にチェック！



由宇霧♨用語集

【由宇霧語】	【意味】
ありがとうござる	絶頂
えちち	快感を得る
お咥え	フェラチオ
おたまたま	睾丸
おぴっこ	尿
お豆	クリトリス
かくれんぼ	包茎
ご起立	勃起
ご子息	男性器
ご自愛	マスターベーション
真性かくれんぼ	真性包茎
ちくびん、突先	乳首
デモプレイ	前戯
花いじり、ガーデニング	女性器を刺激する行為
花園	女性器
婿入り	男性器を女性器に挿入する

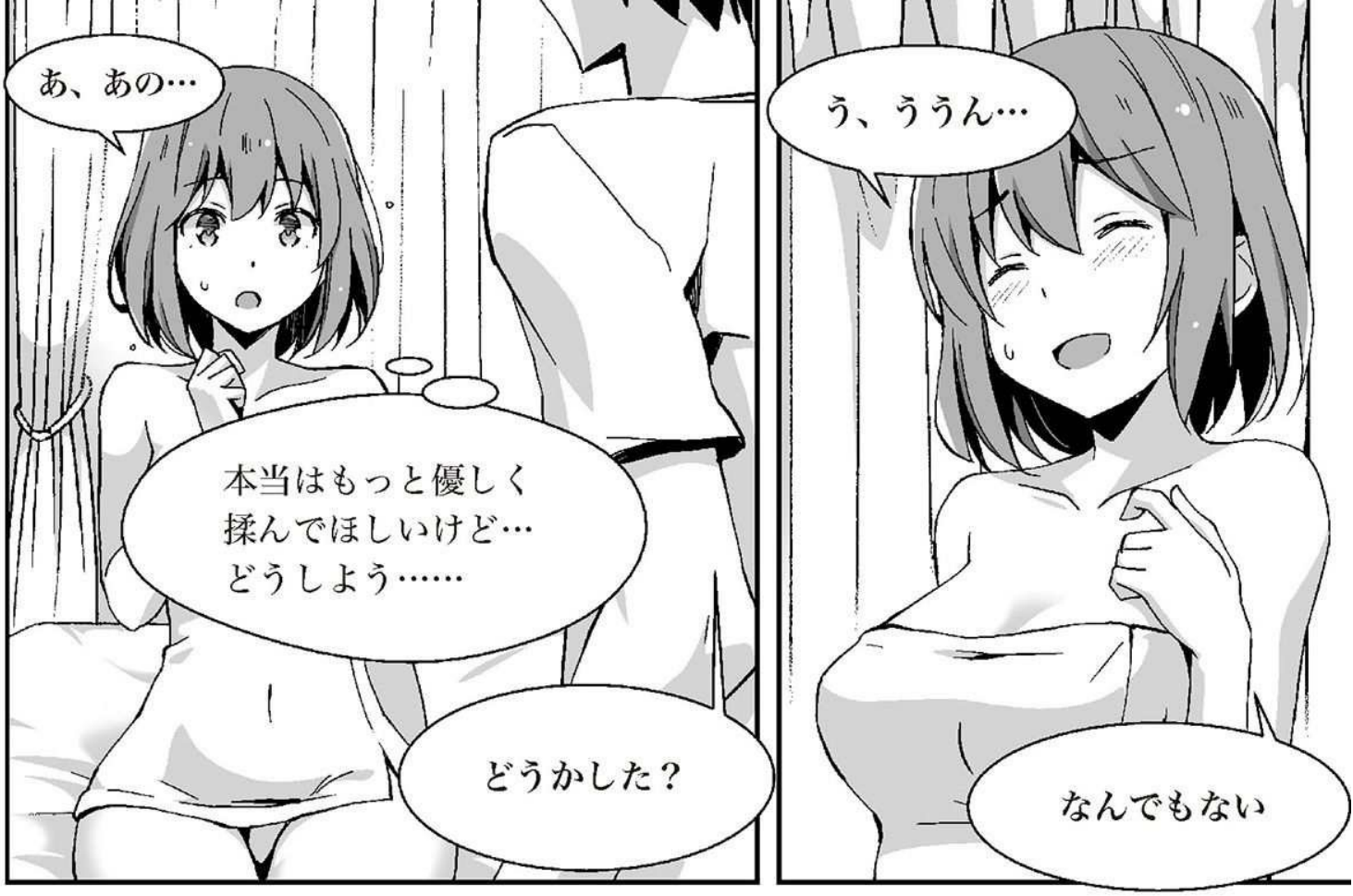

漫画：仲村ユキトシ


…ねえ…
今から
うちに来ない？
……
うん…


キャァ
アァ
……
お…
おまたせ


!?
んっ…
んんっ…
痛いっ!!


ごっ…
ごめん！
シャワー
浴びてくる！
バタンッ
……
AVと
何か違う…
どうしよう…


あ、あの…
本当はもっと優しく
揉んでほしいけど…
どうしよう……
どうかした？
う、ううん…
なんでもない


言ったら気分を
悪くするよね……
感じない私が
いけないのかも
しれないし…


ん……


あっ…
はぁっ…
……
あ…あれ…


……
え…
えっと…
これで
いいんだっけ…
んんっ
ちがっ…
イラ
ちっ
イラ


そこのお二方!!
そんな婿入りしてたら
わっちみたいに
しくじりますよ！


さあ
わっちと一緒に
ズズズ…


正しい性知識を
身に付けて
いきましょう

其之壱

ご子息と花園の章

01

男性器はどんな形をしているの？



わっちの周りには、ご子息を見たことがない女友達とかもいるんですよ。中には「どういう形をしているの？」っていう基本的な質問をしてくる子もいて。「昔お父さんとお風呂に入っていたことはあるけど、もう覚えてないから未知のものみたいになってる」と言ってたりします。知らない子は本当に知らないんですよね。



どんな形か知ったところで意味があるのかな？　と思うんですよ。バナナみたいな形ですよ、バナナにミカンを刺したような形ですよ、と言ったところで、次のステップに進めるわけじゃない。だから**僕は知らない方がいいと思う。初めて本物を見たときに「こういうものなんだ」と。**変に学習しておかなくてもいいんじゃないですか？



でも、バリエーションは知っておいた方がいいと思うんですよね。赤ちゃんが最初に見た人の顔を「親の顔」だと思うように、初めての相手のご子息を「これがご子息なんだ」と思い込んで、違う相手のものを見たときに「私が知っているのと違う！」となったら怖いじゃないですか。



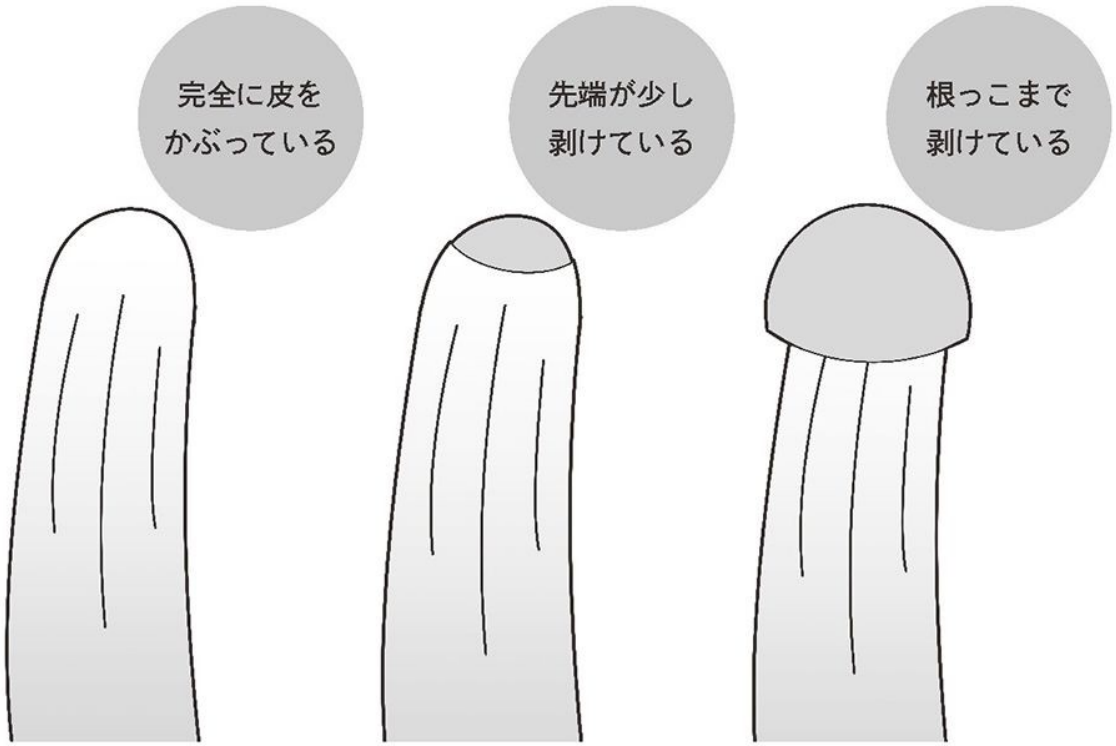
簡単に言うと、**バナナを半分に切って、立てたような形**がおちんちんですね。



バナナを縦に……？



いや、横に。それをポンと置いたら、先っぽまでシュッとなっている。もちろん、そうじゃない形のおちんちんもありますけど。例えばちょっとバナナを剥いたようなものとか。それでもまだ皮をかぶっていて、それが徐々に剥けて先っぽが出ている。皮が根っこまで剥けているおちんちんなら、茎のところが長いマッシュルームみたいな感じ。こういう具合にいくつかのバリエーションがあることを、絵で示すと分かりやすいと思います。



顔と同じように、男性器の形も人それぞれ。基本の形はバナナを半分に切って立てたような形ですが、皮のかぶり方や大きさはさまざまです。人と違うからといって、悩む必要はまったくありません。

02

男性器は大きい方がいいの？



わっちはたくさんご子息を見てきたんですけど、スマートな方やすごく長い方、長さはないけど太い方とか、いろんな方がいますよね。前に曲がったご子息の殿方から「マスターベーションをするときの握り方が悪くて右曲がりになっちゃったんじゃないか」と質問されたことがあるんですけど、そういうことってあるんですか？



それはないですね。何かの原因があってペニスが曲がる、というのは考えなくていいと思います。ただ、成長に伴って曲がってくる人もいるので、セックスに支障があったり、気になるようなら泌尿器科に相談してください。ペニスの長さとか太さにバリエーションがあるという話ですが、ＡＶを観ていると大きい俳優さんばかりが出てくるから、大きいのがいいと思われがちですよね。でも、逆に女性の立場から考えてみるといいと思うんですよ。



わっちとしては、大きい殿方の中にもバリエーションがあると感じていて。大きくて硬い殿方もいれば、大きくて柔らかい殿方もいる。大きくて硬いご子息だと、腹部を圧迫されるからお腹いっぱいになっちゃうんですよ。その記憶があるから、別の大きい殿方と対峙したときに身構えたんです。ヤバい、お腹いっぱいになっちゃうぞ、と思いきや、柔らかいタイプだったから穏やかな挿入感でした。



由宇霧さんのようにいくつも経験をされていれば受け入れられるけど、例えば初めての人や経験が非常に浅い人にとっては、ペニスが大きいことが痛みになったり障害になったりすることもあるから。男の側からしても、大きい人ほど相手を丁寧に扱う必要があるし、もちろん細いから絶対に大丈夫ということもない。**相手との相性、経験とのバランスというのは、常に考えておかないといけません。**



スマートなご子息でも、**こちらが潤っていない、準備できていないときに来られたら「痛い痛い」となりますもんね。**



ペニスのサイズに関して言うと、**大きいとか小さいとかは相手とのセックスの良し悪しに関係ない。**男にとってペニスのサイズというのは、見た目では主張できるかもしれないけど、射精という究極の目的にはサイズは影響しないんですよ。



そこは肝心なところですよね。



ペニスのサイズを何のために競っているかというと、パートナーとの関係性。大きい方が喜ばれると勘違いしています。この先で話すかと思いますが、ペニスのサイズで感じるというのは基本的にないじゃないですか。そこを女性が最初に言わないといけないんですよ。



そうですよね。それに、女性も分かっていない部分があるのかもしれない。お相手のご子息がスマートで、もし物足りないと思ったら、女性側が膣を締めればいいんじゃないかと思うんですよ。



それは女性が感じるために？



そうです。なんでそう思ったのかというと、大きなご子息とずっと対峙していたあとに、急にスマートなご子息と対峙すると、大きい方に慣れているから「あれ、ちょっと物足りないな」となるんですよ。圧迫率が違うから。



圧迫率が違うからなのか、特定の箇所を刺激されていないからなのか、というのが大事なんですよ。



どっちなんだろう……。わっちの場合、最終的にはスマートなご子息の方がフィットしたんです。物足りないと感じたときに、自分で力を入れたらフィットすることに気づいたんですよ。男性がどうしたら女性を気持ち良くさせられるかというのがクローズアップされがちですけど、**ご子息のサイズが関係ないこととか、普段から女性もご自愛して感じやすい体にしておくことが必要なんだと、男女とも知っておかないと**。じゃないと、「大きい方がいいの？」というような悩みはなくならない気もします。



フィット感については、おそらくフィット感がいいとクリトリスへの刺激がうまく伝わるということで、自分に合った相性というのがあると思うんですよ。サイズうんぬんじゃなくて、**女性自身が感じるスポットがどこにあって、そこへの刺激がどこならうまく伝わるのかを考えればいい**。その点で言うと、ペニスが長い方が意外と刺激が弱いんです。なぜなら、長いと突き刺さってしまって、男性の体が女性のクリトリスに密着しないから。長すぎるのは良くないし、痛みしかないんですよ。それを考えると、長いからって自慢はできない。



なるほど。「お豆ちゃんに当たらないから、僕はここまで入れて、あとは手で刺激するからね」みたいな工夫もできるわけですよね。



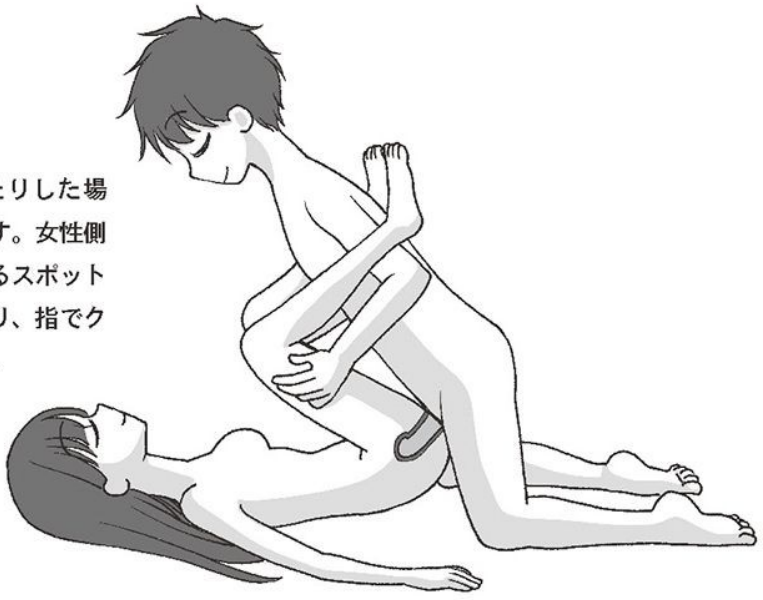
そういう科学的な捉え方が必要だし、個人差はありますが膣も伸びますので、サイズの問題だけじゃないなと柔軟に考えて。



お互いに知識が必要だというのは、ぜひ分かってもらいたいですね。



初めてセックスをする女性の場合、男性器が大きすぎると痛みを感じてしまうことも。「男性器が大きい・長い＝女性にとって気持ちがいい」とは限りません。



男性器が小さかったり細かったりした場合、女性側の負担は軽くなります。女性側に物足りなさがあるなら、感じるスポットに当たるよう体位を変えてみたり、指でクリトリスを刺激してみましょう。

03

男性器を少しでも大きくする方法はありますか？



大きくする方法は基本的にはありません。あるわけがない。



身長を伸ばす方法として牛乳を飲むとか言いますけど、それも絶対に伸びるわけじゃないですもんね。



あえて挙げるなら……読者に小さい男の子を持つ保護者がいるとして、赤ちゃんっておちんちんの周りに皮下脂肪がいっぱいあるんですよ。２、３センチくらいの。僕のところにお母さんが「うちの子はおちんちんが小さい」と相談に来るんだけど、皮下脂肪を押し下げると「ほら、立派なのがあるでしょ」と。だから、**大きくする方法はないけれど、実際よりも小さく見えることはある**。あと、太っている男性はどうしても小さく見えてしまう。



埋もれちゃうから。



そうです。ただ、セックスをするときには勃起もするから性生活には問題がない。



大きくしたいという殿方は、それについてネットで調べたりして、多くの時間を費やしちゃう。**その時間を趣味や勉強に費やしている殿方の方が魅力的だし、モテると思う**んですよ。わっちのところに相談に

来る殿方でも、「これは包茎ですか？」とか「何センチは大きいですか？」とか、同じ方が手を変え品を変えて質問してくるんです。なぜ君はそんなにご子息の形状や大きさが気になるのかと聞くと、「モテたいからです」って。わっちがその方のお相手だったとしたら、ずっとご子息のことを言われるよりも、趣味を熱く語ってくれる方が魅力的だし、実際のお相手が大きなご子息が好きな子だったとしても……。



実際に**大きいペニスを好む女の子がいるのかというと、中にはいるかもしれないけど、ほとんどいない**ですよね。それを女性の立場からはっきり言わないといけないんだけど、なかなか言わない。



言わないですね、たしかに。何と言えばいいのか分からない。



今回の大事なところはそこなんです。由宇霧さんに一女性としてそういうことを伝えてもらうのは大事です。うちのカミさんとそういう話をすると、「持ち物より持ち主が大事」だと言われて。ペニスを大きくするために美容外科に行って何10万円と取られるとしたら、そのお金を私に貢いでよと。



大きい方がいいという女性がいないわけじゃないし、大きくてスリムなご子息が好きみたいなこだわりがある女性がいたとしても、それを超えるほどの人としての魅力があれば補えると思うんですよ。何かを熱く語るときの瞳が素敵だとか、自分にこうしてくれるのが素敵だとか。相手を好きだという気持ちがあって、好きな人と少しでもたくさん接したい。それが大事で、大きさは関係ないんです。

04

「包茎の治し方」について、もっと知りたい方は動画をチェック！
詳しくはP.127へ

どうして包茎になるの？包茎を治す方法は？



おちんちんが皮をかぶっている状態を包茎と言いますよね。全部かぶっているのは真性包茎、ちょっと出ているのは仮性包茎、まったくかぶっていないのは正常と言っている人がいますけど、全然違うんです。勃起していないときに亀頭部が全部包皮をかぶっているのが包茎で、全部出ているのが包茎ではないペニスで、亀頭部がちょっと出ているのは名前がないんですよ。**包皮をどんなに頑張ってずらそうとしても亀頭部が見えないのが真性包茎。普段は亀頭部が全部包皮に覆われているのが、包皮をずらすと亀頭部を全部露出できるのが仮性包茎。**



そうですね、特殊な名前は本来ないはず。



全部剥けているのは決して正常ではないと。かぶっていること自体は正常だし、**日本人の７割は、勃起していないときには包茎**なんですよ。そこになぜ皆さんが気づかなくなったかというと、一緒に風呂に入らなくなったからなんです。今は修学旅行に行っても大浴場に入らない。



それはわっちも知りませんでした。そうなんですか？



今の修学旅行はビジネスホテルに泊まる学校が多いですし、一緒に風呂に入ろうとなっても海水パンツを持っていく子がいるんですよ。お互いに見せ合わない。ましてや「剥く」とか「剥いた状態」を見せ合

わないから、ネットで調べて包茎は恥ずかしいんだと思い込んじゃう。



包茎手術の広告を見ちゃうんですよね。



ネットに書いてあることは全部正解だと思っちゃいますから。それで悪質な美容外科にだまされて、100万円単位のお金を取られてしまう。



剥いて洗うことができれば問題はないんですよね。それをわっちもYouTubeで言っているんですけど、「余った皮はどうすればいいんですか？」と返されてしまうんですよ。



余っているのではなく、その状態が正常なんだから、どうしたらいいかと聞かれても……。赤ちゃんのときに皮をかぶっているのは当たり前のことなんだけど、いつ剥くかというのは医者の中でも議論が分かれるところですね。僕はマイノリティなんだけど、「産まれたときから剥きましょう」と言っています。なぜかというと、皮をかぶっている部分からばい菌が入って炎症を起こす可能性があるから、**炎症予防のために剥きましょう**と。もうひとつは、その子が障がいを持っていたとしたら、将来的に自分でケアができない。僕の外来には知的障がいの子も来ますけど、指導するのが大変で。ですので、障がいの有無が分からないうちに剥いて、保護者がそれを習慣化して、本人ができないときは周りがサポートする体制を作っていけばいい。このような発想の医者がいない（涙）。



殿方のコメントで「自分が大きくなったときにお母さんに剥かれたんだと知ったら嫌だ」というのがいくつかありまして。でも、家庭によって方針は違うでしょうし、包茎をどうするか選ぶのも各家庭の自

由だと思うんです。



昔は僕、ガンガン包茎手術をやっていたんです。こう見えて手術はうまいんですよ。「皮の先っぽが狭い」「引っ張っても剥けない」「大人で剥けチンになりたい」という人に対して、それならキレイにしてあげようと手術をしていたんだけど、あるとき「なんで手術しているんだ？」となって。包茎手術をすると、皮を切るから神経も切られる。そうすると、皮を通って先っぽまで通っている神経が断絶されるから、人によっては先っぽの感覚が悪くなるんです。そのせいでオナニーやセックスで快感が得られないと悩んでいる人も、やっぱり外来に来るんです。手術したけど感覚が悪いとか。そう考えると、「ちゃんと剥ければいいんだよな」と。特に子どもたちの場合、狭い出口は引っ張れば広がるし、癒着している部分はいずれはがさないといけない。要は広げてはがせばいいだけ。コンドームをつけるときも、皮が余っている方がコンドームをかぶせる面積が増えるので、動かしたときに衝撃を吸収してくれる。脱落しにくくなるし破れにくくなるんです。だから「**かぶれば包茎、剥ければOK**」なんだと。



前に殿方でご子息の香りがきつい方がいて。そのときは言い出せずに始まってしまったので、洗い流すくらいの気持ちで、ひたすら自分で唾液をいっぱい出して。



それは男が自分で分かっているはずなんですよ。ちゃんと剥いて洗っているなら、１日洗わないと臭ってくるんです。習慣化していれば、セックスをする前や風俗に行く前に、ある程度きれいにしてから行くでしょうし。ところが、剥いたことのない男性もけっこういるんです。もしくは、まったくの無頓着か。

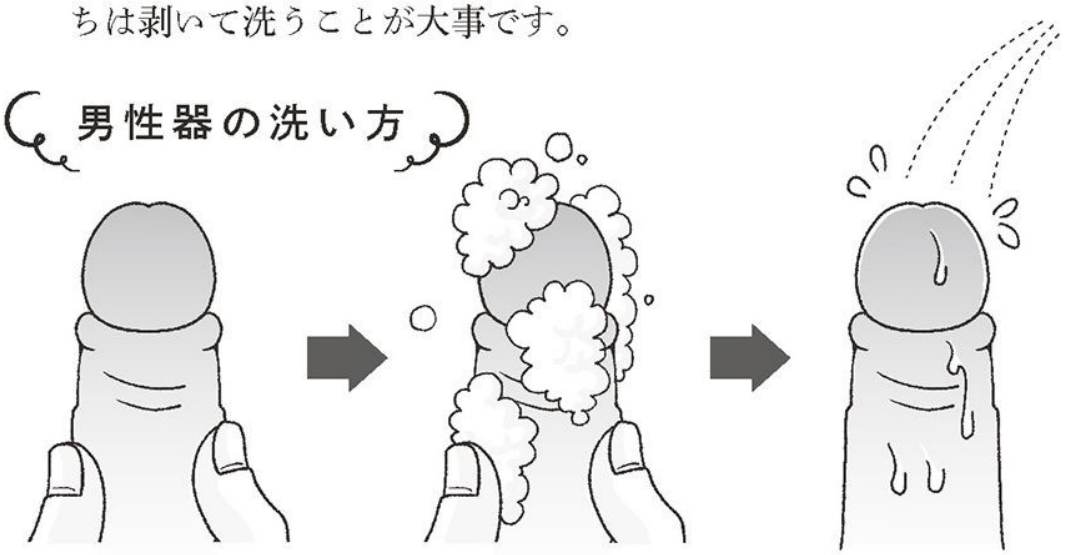


なるほど……。



剥かないままでセックスもしなければ、真性包茎でも陰茎がんにならないんです。なぜなら、HPV（ヒトパピローマウイルス）はセックスのときに女性からもらうことが多いので。逆に**真性包茎のままでセックスして、HPVを包皮内に入れ込んで放置している男性は陰茎がんになる確率が高くなる。**だから、小さいときから剥いて洗うことが大事なんです。それだけで予防できるんですから。もうひとつ大事なことは、**女性が子宮頸がんになるのは、男性のペニスに着いたHPVが子宮の入り口（頸部）に着くため**です。だから、女性のためにも男たちは剥いて洗うことが大事です。

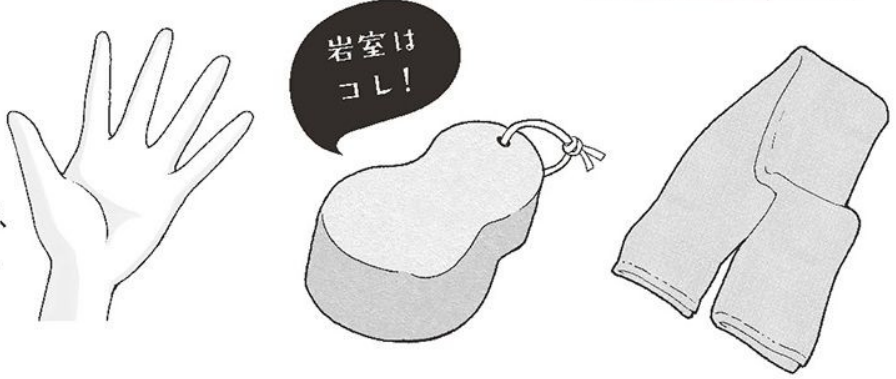
男性器の洗い方



包茎の人は包皮を剥いて、亀頭を露出させましょう。

ボディーソープや石けんをつけてゴシゴシ洗いましょう。

泡をきれいに洗い流しましょう。十分に洗い流さないと、かぶれる場合があります。



性器を洗うものは、手、スポンジ、タオルなど。

05

精力剤は本当に効果があるの？



セックスってすべて気持ちなんですよ。例えばED（勃起不全）に効くバイアグラを使うと、一時的に精力が高まったように思えるんだけど、それって気分なんですよね。バイアグラは勃起させるだけですから。



わっちも精力アップに効くというドリンク剤を飲んでみたことがあるんですけど、体が温まって、みなぎっているような気分になったんです。そういう感じなんですかね？



体が温まるとかカフェインによる興奮作用なんかは若干あると思いますけど、高いマムシドリンクなんかは信じて飲むしかない。精力剤を飲むときは、何が目的かというのが大事なんですよ。女性が飲むというのは、あまり聞いたことがないですけどね。



わっちの場合は実験として飲んだだけですから。



女性の場合、パートナーシップとかスキンシップとか、自分が求められている感覚とかが欲しくてセックスはするかもしれないけど、それ以上に何かを求めることはあまりないじゃないですか。でも男は、射精したいし、気持ちいい感覚が得られるし、セックスしている状態を長く持続させたいし、ペニスをできるだけ硬くしたい……という、**女性からすればどうでもいいことを求めて精力剤を飲む**んです。



こちらサイドとしては、**お好みの方と触れ合う時間をどう作るかとか、いわゆる恋愛対象とか性的な対象として見てもらっているという実感を持てることで、もっとお相手と仲良くなれるというのが婿入りの目的**だったりするんですよ。



そうですよね。男女ではセックスの目的が全然違う。だから女性の方は精力剤がいらないんです。男は妻や恋人がいてもセフレが欲しいし、たまには風俗にも行きたい。すべてにおいて最高の男優でありたいんです。そのために精力剤が使えるというのを刷り込まれているから、すぐに飛びついてはいろいろ試す。



パートナーに一途な男性にも会ったことはありますが、たしかに女性は自分の性欲が強かったとして、その性欲に体が追いつかないことがあっても、潤滑ゼリーを使えば挿入はできますしね。お豆ちゃんも本人が望めば刺激できるし。精力剤が必要なタイミングはあまりないですね。



本当に良いパートナーシップを求めたときに、恐らく巷にある情報は、最高のセックス……お互いがオーガズムを感じて同時にイケることを目指そう、というようなものばかりじゃないですか。でも、それが本当に最高なんですかね？



なかなか無理な話ですよ。これはわっちの感覚なんですけど、オーガズムを迎えそうなときって本当に繊細で。殿方がご自愛していて自爆することがあると思うんですけど、女性のわっちにも似た経験があって。AVを観てご自愛するときに、感情移入しているからタイミングをはかろうとするんですけど、ちょっとしたひと擦りの強さでオーガ

ズムのタイミングがズレてしまったことがある。男性もきっと同じだから、それをふたりで合わせようというのは……。



そうですよ。何を目指すかという部分が抜けているのに、誰かに言われたことを鵜呑みにして、ふたりで同時にイクという正解にたどり着こうとするのが問題。精力剤は勝手に使えばいいけど、女性はそんなものの効果をまったく期待していない。そこを男性に分かってほしい。



男性側が「挿入→射精」を求める一方で、女性側は愛撫だけで十分という場合も。パートナーが何を求めているのか、きちんと話し合うことが大切です。

06

興奮していないのに勃起したり濡れたりすることがあるのはなぜ？



勃起に関しては分からないですけど、緊張していて濡れることはあります。何もなくても濡れることもありますし。



動物が発情期を迎えるのは排卵のときです。**人間の女性も排卵のときはそうではないときと比べ濡れやすくなります。**だから「何もなくても」というより、動物的な反応だと考えればいいと思います。男の場合、緊張しているだけで勃起するとか、何も考えていないのに気づいたら勃起していた、というのはありますね。赤ちゃんでもありますし。オシッコが溜まると勃起するとか、いろんな説が流れていまけど、必ずしもそうじゃない。**自分で気がつかなくて興奮もしていないけど、勃起することはあり得ます。**中高生からどうしたらいいかと質問が来ますけど、「カバンを前に持って隠しておきなさい」としか答えようがないですね。



女の子の場合は、おりもので潤うこともありますから、パンツが汚れるのが嫌ならパンティライナーをつけましょうと。



おりものは膣の中を清潔にするために絶対必要なものなんです。それを嫌がったら駄目ですよ。

07

勃起力が弱くなってきたらどうすればいいの？



勃起力は年齢とともに、絶対に弱くなってくるんですよ。血管の問題があるから。勃起力が弱くなってくると「自分はダメだ」と思っちゃうけど、不安ならパートナーに聞いてみるといい。そうすると、**実は挿れなくてもいいというパートナーはいっぱいいる**んですよ。「でも俺は射精がしたい」と言うと、フェラチオしてくれたり。フェラでは射精ができるなら、それでいいじゃない。



鬱の薬を飲んだ殿方がご起立できなくなることがありますよね。あとは仕事のストレスとか。そういう気分になってもお相手が立ち上がらないときに、「別にいいから寝てて」と言って、ローションを使って愛撫してあげたら、射精した経験がありました。そのときは「それでいいじゃない」と心から思いましたね。



補助具としてのローションやTENGAなんかのいろんなグッズも出てきているから、そういうものをうまく使って。勃起力が弱くなってきたらバイアグラのような薬を使うという手もあるけど……。これは僕の経験なんですが、もともとパートナーとセックスの話をちゃんとできていなくて、仕方なく夫の相手をしていた女性が60歳くらいまでは我慢したけどそろそろ卒業したいと思っていたらしくて。ところが泌尿器科の我々が、今はバイアグラを始めとする良い薬がいろいろあるので、ご主人にそれを処方して、あとで奥さんから怒られちゃった。



「よけいなことをしやがって！」って？



「やっと卒業できるのに、なんで復活させたんですか？」って。



勃起力の低下にアンサーを求めるなら、この本をふたりで読んでほしいなと。



僕が書いた子ども向けの本を買ってくれたお母さんが、「これを息子に読ませればいいですか？」と言ってくれるんですけど、そういうときは「まずはお母さんが読んで気になった、面白いと思ったところにふせんをつけて、お母さんが読んだところを息子さんが分かって読むと、息子さんのさらなる勉強になります」と答えています。



勃起力が弱くなってきた場合は無理に挿入せず、パートナーに手や口を使ってもらって射精するのもひとつの方法です。パートナーへの性的スキンシップは挿入だけではないので、コミュニケーションを取りながらいろいろ試してみましょう。

08

女性器は
どんな形をしているの？



これに関しては、わっちの方が知らないんですよ。なので、最近大あわてでストリップに行ってきました。



そうなのです。意外と女性は自分の体を知らないのです。で、どうでしたか？



やっぱりお客さんに見せるためにケアはなさっていますから、毛を処理していたりとか、意外に大陰唇と小陰唇は左右違っていたりとか、ビヨーンと出ていたり出ていなかったりとか。**顔と一緒で、人によって違う**んだなと思いました。



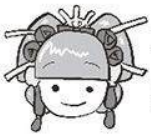
一番大事なことは、まず自分のものを見ること。手鏡をそこに当ててみて。小さい女の子はだいたいみんな同じで、両側がプクッとしていて中に折れ込んでいるような。それが外へ出てきて、すごく伸びちゃう人もいれば、いろんな形に見える人もいる。女性器の形を気にしている女の子から相談を受けるとき、その子が気にしているのは「男性がどう見るか？」なんですよ。でも、**男って外側には興味がない**。というか、よく分かっていないし、本音は**外ではなく穴に興味がある**んです。



見えないところですね。



だから外に何かあっても、それをかき分けて中に入ろうとするんです。外は清潔にしてさえいればいい。ただ、外を清潔にできていない人が、診察を含めて外来に来るんです。「自分の女性器の形をちゃんと見てね」というのは、清潔にするために見てもらいたいんですよ。



大陰唇と小陰唇、ビラビラのところにカスが溜まるんですね。殿方は剥いて洗わないと、という話がありましたが、女の子も開いて洗わないとカスが溜まっちゃう。新陳代謝をする過程でできたものなんだと知ってからは、気をつけて洗うようにしています。



男性の場合は恥垢と呼ばれていて、一応病名化されているんですけど、女性のそれはあまり一般化されていないんです。男性は皮をかぶっているから中に溜まっている。でも、女性はヒダが出ているもののシワシワになっている。由宇霧さんはどういうふうに洗っていますか？



わっちはお尻の穴と距離が近いので、トイレでもそうですけど、前から後ろに向かって。便の成分が膣に入らないようにしたいので、シャワーを前から当てて、後ろの方にズラして当てていく感じですかね。

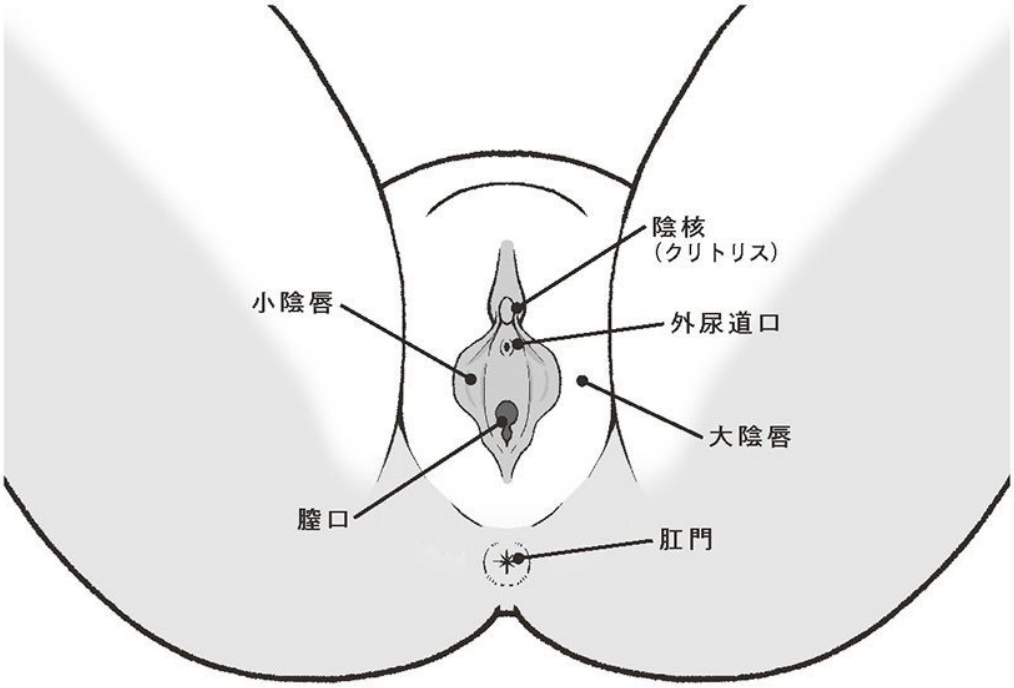


洗うときは、指の間にヒダを入れて洗うのが一番いいんですよ。由宇霧さんのように洗う子もいるんですが、何もしない子もいるんです。シャワーでもいいけど、お湯をかけながら前から後ろにヒダを感じながら洗う。でも、膣の中にはお湯を入れないようにして。

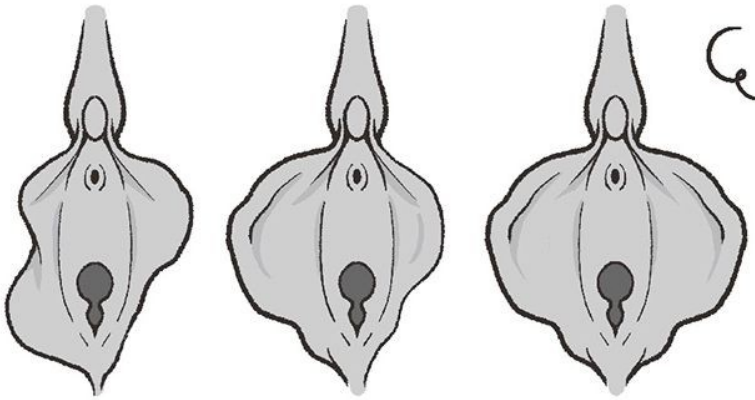


膣の中まで洗ったら駄目ですよね。それを知らずに「初めてのエッチをする前に、すべてをきれいにしなくては」と洗っちゃう子がいるらしいんですよ。逆効果だというのは伝えたいですね。

女性器の構造



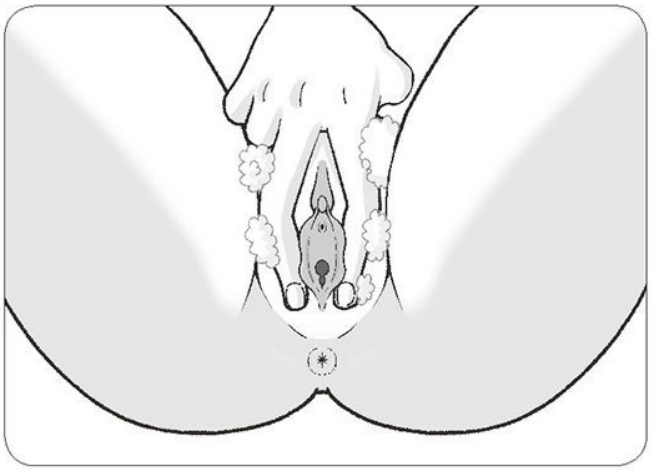
女性器の形



男性器と同じく、女性器の形も人によってさまざま。不均衡な形をしていたり、小陰唇が肥大していたり。一度自分のものを鏡で確認してみましょう。

女性器の洗い方

外陰部を洗う場合、とくに大陰唇と小陰唇の間は垢が溜まりやすいので丁寧に洗いましょう。洗うときには指の腹を使い、爪で傷つけないように。洗う場所は体の外に露出している部分のみで、膣の中まで洗うのはＮＧ。大切な菌まで洗い落としてしまいます。



09

処女膜は本当にあるの？



最近は自転車に乗るなどして、処女膜が小さいときに開かれていく機会が多いですね。タンポンを使っていて開くこともありますし。基本的に**処女膜が残っていない人の方が増えている**んじゃないかな。逆に、**処女膜閉鎖症といって完全に膣が閉じちゃっている女性もいる**んです。閉鎖症で一番怖いのは、生理が起きても出血せずに、子宮の中にどんどん溜まって血腫みたいになること。これは本人よりも親が気をつけるべきなんですが、相応の年齢になっても生理が来ないけど、月に１回くらいお腹が痛くなるようなら、閉鎖症を疑った方がいい。



処女膜イコール処女膜閉鎖症だと思っている殿方がいるかもしれませんね。初めての子と婿入りしたら「普通に入るじゃん、処女じゃないじゃん」みたいなカン違いをするとか。



入らないのは病気だけど、入るから処女膜があるとかないとかは、まったく関係ない。



閉鎖症じゃない場合は、全部が閉じているわけじゃなくて、比較的入り口が狭い子もいるから出血する場合もあるということですね。

10

クリトリスが気持ちいいのはどうして？



「おちんちんが気持ちいいのはどうして？」という質問と同じで、答えに困りますね。おちんちんと同じような場所ですから。



快感を司るところだから。殿方の気持ちいいところというのは、カリ……亀頭部分？



基本的にはカリのところが一番刺激に敏感です。



どっちもああいう形状をしている理由は解明されていませんよね？



人間の今の形全体がそうですからね。進化の過程でこうなったとしか言いようがない。ともかく、**おちんちんがクリトリスに相当する**という理解でいいと思います。



クリトリスの発見は本当に驚きでした。わっちは家にパソコンがやって来た瞬間からエロを検索する小学生だったんですけど、エロ動画を観たらオナニーという言葉が出てきて。それでオナニーのやり方を調べたら、クリトリスというものがあると書いてあったんです。お風呂で自分のそこを見たらちゃんとお豆ちゃんがあって、触ったら「良きかな」という気分になって。普通に生きていたらお豆ちゃんだって気づかないなと。



それが今のインターネットの良さだと思うんですよ。子どもにスマホを与えるべきか否かという議論もありますけど。由宇霧さんが上手く使いこなせた理由は何ですか？



いろんなサイトをいっぱい見たので、これは嘘っぽいとか分かるようになったからじゃないですかね。



「これは嘘だな」と思える子は大丈夫なんです。思える子と思えない子の違いはどこなのか。その話は友達としていましたか？



していないです。高校生くらいまではエロを秘めてきたので、親にバレて気まずかったくらいで。そのときにいろいろ話せればまた違ったと思うんですけど、親はエロは汚い、変なことだと言う人で。エロ漫画を自分で描いて、隠していたのを親に見られたことも何回もあったけど、親が直接何か言ってきたことはないんですよ。ただ「変なことはしないでね」とは言ってきて。直接的な性教育は受けてこなかったので、いけないことだというイメージがついてしまったんです。



子どもは正しい判断ができないから、正しい教育をしないといけないと言われますけど、いろんなところで考えるクセをつけている子は「本当なのかな」「クリトリスって本当にあるのかな。自分にはあるかな？」と考えたうえで行動に移せるんです。それができない子は、そこで終わってしまう。次のステップに行かないんです。**クリトリスを自分で見て、認識して触ってみて、刺激してGスポットを感じる**ということもすごく大事ですよね。

11

Gスポットって何？



よくGスポットが女性の性感帯だと言われますけど、Cゾーン（※）という考え方もあるというのを『クリトリス革命 ジェンダー先進国フランスから学ぶ「わたし」の生き方』という本で読みました。先生はGスポットをどう解釈していますか？



女性の場合、性感帯には個人差がありますよね。Gスポットというのは尿道海綿体とされていますが、僕自身はGスポットという呼び方があまり好きじゃないんです。「Gスポットがある」と勘違いすると男たちは「どこだ」「ここか」と躍起になってしまいます。ゆるやかな楽しみ方が好きな女性は結構いるのに、Gスポットの存在でそれが否定されてしまう。だから、「Gスポットという性感帯がありますよ」というのはちょっと違うなと。



そうなんですよね。だからわっちはCゾーンという考え方がしっくり来ていて。Gスポットという点を触れば女性は誰もが気持ちいいと言われてはいるんですけど、**実際はクリトリス一帯も気持ち良きところ**で、このCゾーン一帯は快感を得られる可能性がありますよ、という考え方があるんですよね。わっちもそっち派なんですよ。



男に当てはめてみると、**男のGスポットというのは亀頭部じゃないですか。海綿体が気持ちいいかと言ったら、決して気持ち良くはない。**

※クリトリスは見えている突起だけでなく、体の内部まで伸びており、膣の近くで二股に分かれている。
この分かれた部分の内側がアルファベットの「C」のような形に見えることから、Cゾーンと名づけられた。



海綿体というのがピンと来ないんですよね。



海綿体というのはスポンジのようなもので、海綿体に血液が入り込むことで勃起が起こります。だから勃起時に大きくなったり、長くなったりする部分に海綿体があると思ってください。亀頭部だけではなく、ペニス（陰茎）にも、尿道の周囲にもあります。男の海綿体をいくら刺激したって、快感につながらないじゃないですか。刺激して快感が得られるのはあくまでもカリ周囲の神経が集まっているところです。



全体的に責めているからあんまり分かっていなかった。ご子息の裏側をなぞりつつ、おたまたまと肛門の間のあたりを刺激すると喜ぶ殿方が多いイメージでした。



でも、直接的な快感ではなくても、実際に女性に触られている、触れさせているという快感はあるんですね。触ってもらっている、全体を刺激してもらっている快感はあるんだけど、本当に気持ちいいのは亀頭部のカリの部分なんです。女性でいうとクリトリスなんです。今、Cゾーンとおっしゃったのは、Gスポットと呼ばれている女性の尿道海綿体を刺激しながらクリトリスをまったく圧迫しないということは基本的にないのと、女性の尿道海綿体を強く圧迫すると、男以上に血液がクリトリスに行きますよね。だから結果として快感につながるのかもしれない。



膣の中からGスポット（尿道海綿体）側は補助としてはあった方がいいけど、**基本的に気持ちいいのはお豆ちゃん**なんだよっていうのを知らないと、何にも気持ち良くない穴掘り行為になっちゃうんですよね。



でも、クリトリスだけを刺激し続けても刺激が強すぎる場合もありますよね。さっきのペニスの話に戻ると、小さい人の方が入ったときに密着感があって、刺激が伝わりやすい。ペニスで刺激しているんじゃなくて、腹の根元だよね。



いかに密着した状態でお互いにするかっていうのが快感へのポイントだと思うんですけど、AVだといかに体を離してやるかをメインにするんですよね。AVの特徴だと思うんですけど、「出て入ってますよ」というのを表現している。でも、それを真似すれば気持ちいいと勘違いして、実際にするとご子息が抜けるんですよ。それでご子息をぶつけて痛そうにする人がいるから、やらない方がいいですね。



女性上位の方が女性は感じやすくないですか？



そうですね。自分の体重をかけながら、自分の良いところに自分で当てに行けますからね。



そのときに抜いて入れて……とはやってないでしょ。



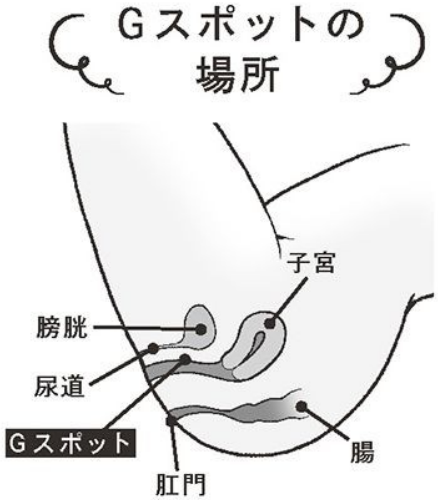
乗っかった状態で前後に動くことで、結果的に抜き差しになっている感じですね。



クリトリスへの刺激が強いのは女性上位のやり方なんですよ。



女性上位で体が離れている状態って無理ですしね。オススメですね。



※Gスポットの位置には個人差があります。

12

中イキってどういう状態？



中イキできない、挿入されている状態でイケないという女性からの質問がすごく多いんです。



女性は中イキをしたいんですかね？



ですね。**中イキが一番気持ちいいと思い込んでいる方が多い**。ご子息が入った状態でイクことが大事だと思っている方が多いのかな。



そう考えるのであれば、**女性主導のセックスにしないと駄目**ですね。男性がイカせてくれる、というのは実は無理と思っていい。女性のGスポットでもCゾーンでもいいんだけれど、男性はそれを理解していないし、女性がどんな状態にあるのかも分からない。自分が上に乗っかっているときに、女の子が苦しそうにしていてイキそうなのかと思っていたら、実は重たいだけだった……みたいな相談はいっぱいあります。



ふたりでイキたいと思って焦ると、リラックスできなくなって、よりオーガズムが遠のくのかなと。殿方がフィニッシュを迎えそうなときに「○○ちゃん、イキそう？」と何度も聞かれると、オーガズムが遠のいて演技になっちゃうんですよ。「あーん」と言いながらシーツをつかめばいい、という作法が生まれちゃうんですよね。とりあえず殿

方にフィニッシュを迎えてもらって、彼女が物足りなさそうなら手やおもちゃを使って引き続きすればいいと思う。



ひとつアドバイスをするなら、男性が射精してもすぐに勃起がゼロになることはないですから、**女性上位の場合なら射精したあとも少し続けて、そのあとにイケ**と。後イキの中イキを狙えばいいんです。ふたり同時ではないけれど、彼がイッて自分もイクことはできるんですよ。



その場合、射精したあとにすぐコンドームをつけ直すべきですか？



理屈としては「射精したらすぐに外しなさい」と言われてるけど、抜けなければいいわけでしょう？　ある程度勃起していたら簡単には抜けないし、しかも女性上位なら、コンドームに精液が入っても膣の中には残らないじゃないですか。男性上位の場合は中に残しちゃうこともありますけど。女性上位はオススメだと強く伝えたいですね。



経験談なんですが、わっちは初めて婿入りをしたとき、まったく気持ち良くなかったんですよ。自分で指を入れるのと変わらないなと思って。でもそのあと、ご子息を入れた状態でお豆ちゃんを刺激する体位でしてみたら、中に挿れるのもちょっと気持ち良くなってきて。**最初から気持ち良くならなくてもいい**んだ、というのは知っておいてほしいです。



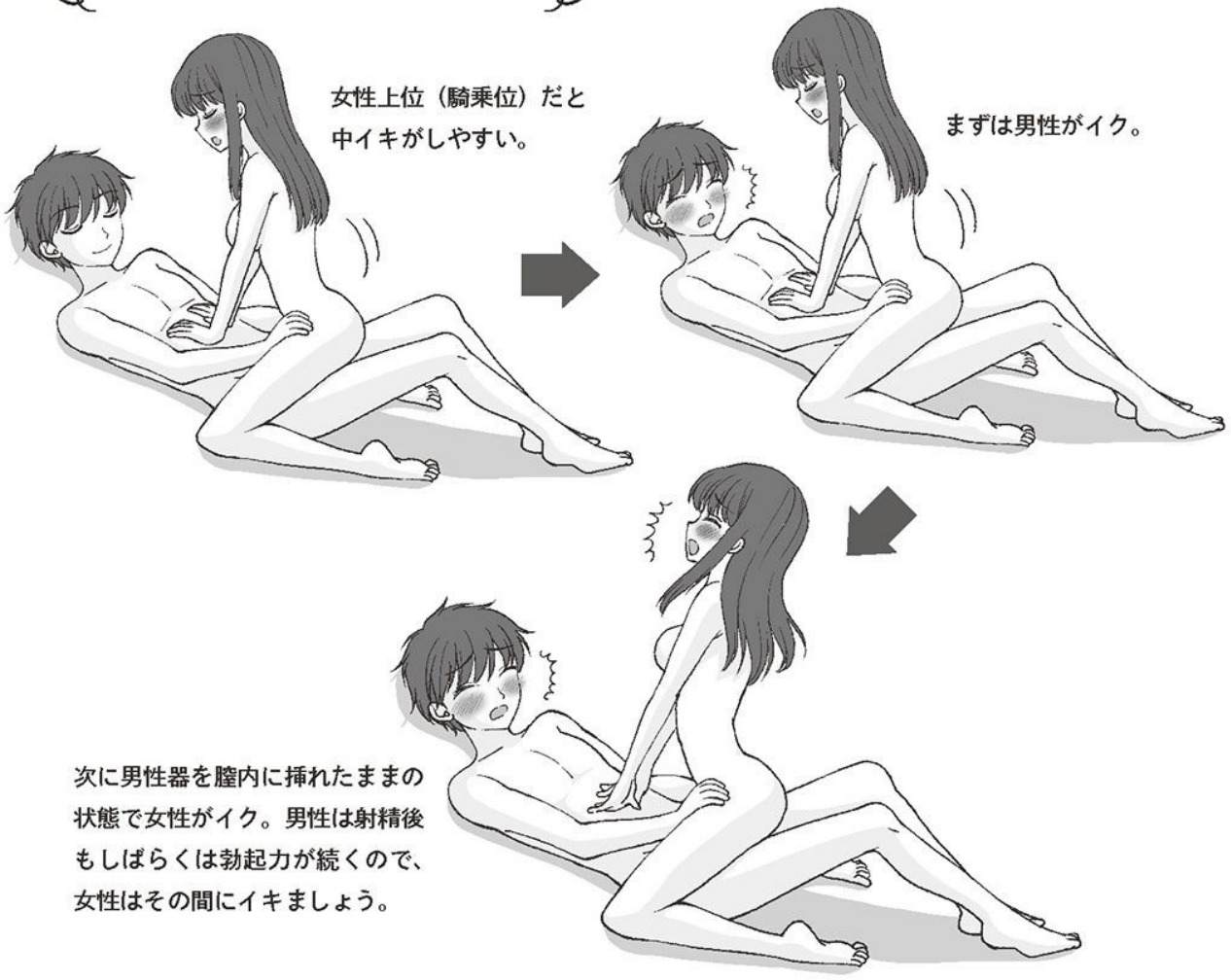
すごく大事な体験談ですね。恐らく気持ち良くなる人とならない人の違いは、自分の体をどれだけ探求できているか。由宇霧さんのように自分のクリトリスがどこにあって、どうやって感覚が成熟していくのかを考え続けられた人というのは、ちゃんと発達すると思うんです。

それができない人は、逆にそれでもいいんじゃないかと。だって、一番の目的は彼との一体感じゃないですか。



中に挿れても気持ち良くない、でもお豆ちゃんだけは気持ちいいならお豆ちゃんだけでいいし、乳首だけが気持ちいいならパートナーと触り合うことをえっちだと定めればいいし。「中で気持ち良くならないけど不感症でしょうか？」という質問がたまに来るんですけど、そんなに焦らなくていいし、異常なことではないから、彼とのコミュニケーションを楽しんでもらえればと思いますね。

おすすめの中イキ方法



13

潮吹きって本当にできるの？



わっちは体験者で、膣から大量に水が出ることはあるんですけど……正直すごく嫌で。家でやられた日にはブチギレですよ。お相手は「してやったり」みたいになりますけど。



AVの潮吹きは排尿ですね。



潮吹きは負担がすごくて、出したあとの疲れが……。気持ちいいということはないかな。リスナーさんの中には「私は潮吹き体質で、彼としているときに自然と出ちゃうんです」という子もいるので、潮吹きが全然気持ち良くないとは言い切れないけど。



いずれにしても結果ですよね。潮の成分はいろいろですけど、尿である場合がけっこう多いです。



明らかに尿だという場合、女の子が無理をして出していることもあると聞きました。「潮吹いて！」とお相手に何度も言われるから、あわててオシッコを出しちゃう子もいて……。愛液なんて言われてますけど、腺を刺激されて出ているだけなんですよね。バルトリン腺液でしたっけ？



そうです。ただ、バルトリン腺液だけでいわゆる潮吹きの状態みたいに大量に一気に出るかというと、構造的にあり得ない。由宇霧さんが潮吹きして後始末に困ったときに出た量って何mlくらいですか？



ちゃんとシーツが濡れているくらいの量だから、100mlくらいですかね。



膣からすぐの位置にあるのがバルトリン腺で、唾液腺と似たようなものなんですが、唾液腺はジュワーッと出るけど100mlも出ないでしょう？　しかもバルトリン腺は唾液腺より小さいはずなんです。そこから100mlもの量が一気に出るとは考えられない。でも、尿の臭いがするかというと意外と臭わないんです。朝は臭うこともあるけど、それは相当濃いですからね。昼間の尿は意外と薄いでしょう？　女性は尿道が短いから、刺激でいろんなところがけいれんのような状態になって、尿が漏れている可能性は十分ありますね。夢がなくなるかもしれませんが、AVの潮吹きでは尿を出している女優さんが多いのでは!?



お医者さんでも潮の成分を断定はできない、ということですよね。



潮吹きを目指すことはないし、もし潮吹きをしてしまったら後始末をちゃんとしましょうと。



するなら両者の合意の元で。潮の吹かせ方を書いた本なんかもあるみたいですが、**潮を吹く吹かないには個人差がある**ので、絶対に吹くというのはありません。お相手の女性を責めないように！　女性は吹かなくても落ち込まないように！

14

女性ホルモン・男性ホルモンってどういうもの？



女性ホルモン、男性ホルモン、エストロゲン、プロゲステロン、テストステロンなどいろいろあるけど、**男にも女にも両方のホルモンは一応ある**んですよ。女性ホルモンがいろんな臓器に活発に働くようになって、思春期を迎える。あるいは男性ホルモンが活発になって、思春期の男性の身体が発達するっていうのは事実なんだけど、思春期を過ぎて18歳前後になると安定期に入り、そこからはグッとホルモンの働きが下がってくる。



本当ですね、不思議です。



なぜそうなるのかは、動物を見ていると分かるんです。ライオンは強いオスが何匹ものメスを抱えますよね。



ハーレムですね。



オスホルモンとは、そういうホルモンなんですよ。いつでも、どこでも、セックスしたいし子どもを作れる。一方でメスは強いオスを求めて、本来は強いオスに妊娠させてもらうというのが、メスホルモンだと僕は思っているんです。そんなことを言うと、人間社会を否定することになってしまいますけど。結婚はしなくていいと思うけど、子どももいらないと思えるのは、社会的な影響もあって女性は自分の中の

男性ホルモン優位な部分が出てきている可能性もありますね。



ひとつの進化である……ということですか？



進化なのかもしれません。経済なんかの環境の変化ですよね。本能や身体に備わったホルモンさえも乗り越えて、新しい種族になろうとしているのかもしれない。



素敵な男性と結婚もしなくていい、子どもも産まなくていい。女性がそんなふうに思えるのは、人間の進化と言えるのかもしれません。

15

老いると性器は変化するの？



間違いなく変化しますね。



子どもの頃の性器と今では全然違うので、これから年齢を重ねるにつれて、さらに変わっていくんだろうなと。



女性の場合、卵巣も性器ですよね。**40歳を過ぎると妊娠する力が弱まるだけじゃなくて、生まれてくるお子さんにいろんな染色体異常が出てくる可能性も高くなる。**これもある意味で老いなんです。ところが**男の場合、勃起力は減るし精子の数も減るけれど、ゆるやかに保たれている。**診療をしていても、やっぱり男と女は違うなと思います。



銭湯が好きでたまに行くんですが、年齢を重ねた女性とお風呂で会うと、皮膚や大陰唇が伸びるじゃないですか。陰毛も伸びるから「お股が長っ！」って。そういう変化が起きるということですよね。殿方はどうなんですか？



男性の場合も、年齢を重ねるとペニスが伸びちゃう。皮膚の緊張感がなくなりますね。



おばあちゃんのお股が長くなっているのを見て、下の毛の永久脱毛をしようかなと思ったんです。ひざを曲げるのも大変になってくるし、

お尻を洗うのも面倒くさそうに思えて。



全部の女性がそうなるわけじゃないですよ。



たまたま見た方が伸びるタイプだったと。



僕らは膀胱がんとか子宮脱なんかの患者さんを診療で見るんですけど、個人差がありますから。何が影響しているのかは分からないけど、歳を取っても体が若い人っていますよね。皮膚も外陰部も若い女性と遜色がないような。歳相応の外陰部もあれば、若い外陰部もある。**若い人にはぜひ他人の体の変化を実際に見てもらいたい**ものです。



これからも積極的に銭湯に行きます。先輩方のいろんなパターンを知っておかないと、私も歳を重ねたときにびっくりしちゃうかもしれない。みんなお股が伸びると思い込んでいたので、お話を聞けて良かったです。

しくじりエピソード その①

野性的なエッチで膀胱炎

ホテルに入るなりシャワーも浴びずに、すぐにわっしょいわっしょい!!　って、なんかエロいですよねぇ。わっちもそういうシチュエーションには興奮するので、むさぼるような野性的なえちちを楽しんだこともあります。

しかしですね、そのような野性的なえちちのあと、頻繁に体に異変が起きたのです。

変化１：めっちゃ頻繁におぴっこをしたくなる（わっちは基本的にトイレが遠くて頻繁にいくことはめったにないのに！）

変化２：おぴっこをしたときすごく痛い（じゅんっ！　とした搾り取るような痛み）

変化３：おぴっこを出し切ったあとなのにまだ尿意を感じる（でも出ない!!）

変化４：おぴっこに血が混じる

これはまずいと思い病院に行くと、正体は膀胱炎！　不衛生なままの花園を不衛生なままの手でコネコネと刺激したり婿入りしたりすることや、不衛生なままのお口で花園を舐め舐めすることで尿道にばい菌が入っちゃうんですって。



しくじった〜。

でね、これを知ってからもう膀胱炎にならなかったかというとそうはならなくて、本当はシャワーを浴びてからしたいんだけど言い出せずに膀胱炎になっちゃうこともありました。自分から何かをリクエストしたら嫌われるんじゃないかと思い込んでいたのです。昔のわっちはコミュニケーションがちゃんと取れていなかった。

でもあるとき、それで嫌われるような方とはきっと恋愛もうまくいかないから、ただ別れるタイミングを先延ばしにしてるだけだなって感じたんですよね。「シャワーに入りたい」と言うことで相手が冷めちゃって嫌われたら、もうそれはそういうご縁だと腹をくくって話してみました。

たしかに、そこから仕切り直すのがちょっと大変な方もいた。でも、そんなのまったく気にならず、むしろ燃え上がりの楽しい時間をもう１回できてお得に感じた方もいました。わっちの予想どおり、そこで冷めた方とは続かなかったし、冷めなかった方とは長くパートナーシップを結び続けることができました。

よきかなよきかな。

其之弐

ご自愛の章



16

マスターベーションはした方がいいの？



僕は中学２年のとき、４人部屋で寮生活をしていたんです。ある日、「岩室はオナニーやってるか？」と聞かれたんですよ。「何それ？」と言ったら「こうやってやるんだよ」と教えてくれて。さすがにペニスを出して見せるわけじゃないけど、「布団の中に潜って、ペニスをこうやってこすると気持ちいいんだぜ」って。そういう学習をする環境があったんですよ。他人の経験を共有する環境が。でも、今はそれがない。世間ではコミュニケーション不足なんて言ってるけど、コミュニケーションの語源はラテン語のコムニカチオ（communicatio）で、分かち合い、共有という意味なんですよ。共有しないと駄目なんだけど、インターネットは一方通行じゃないですか。**自分で学習する、自分で捜すというのは人間にとってはあんまり身につかないことで、探したものを誰かと見るべき**。由宇霧さんの動画を見たという人がいても、「誰か友達に紹介したか？」と聞いた方がいい。この本も、自分で読んだら友達に見せる、おちんちんを剥いた子がいたら友達にも教える。だから「マスターベーションをした方がいいのか？」なんて変な質問で、**しなきゃ駄目なんです、男は**。女性にとってのマスターベーションは選択科目だと言っているんですけど、由宇霧さんはどう思いますか？



パートナーができて、その方とエッチをするときに自分も気持ち良くなりたいという思いがあるのなら、予行演習としてやっておかないと。

わっちも自分で最初にお豆ちゃんを触ったときに、どこが一番気持ちいいか分からなくて、いろいろ試して探し当てたので。



自分の気持ちいい場所を見つけるのに、どれくらいかかりました？



下手をすれば花園の中は10年選手ですよ。お豆ちゃんのここが気持ち良くて達せるというのは、１年くらいでだいたい分かりましたけど。



そこなんです。女性って１年かかるでしょう？　男性はその日から気持ちいいんですよ。由宇霧さんが１年かかったということは、やっぱり女性にとっては選択科目であり、開発する部分でもあるんです。女性は開発しなくても、パートナーが満足してくれることでセックスもできる。動物を見れば、発情という形で排卵のときにセックスを求めるという本能は一応あるんです。だから女性のマスターベーションについては、絶対にやらなくちゃいけないとは思わないんです。ただ、快感を求めるなら積極的にしてもいいかもしれない。



女性がご自愛するのもありですよね。そういえば、大学生の殿方から「１回もマスターベーションしたことがないんですが大丈夫でしょうか？」と質問が来たことがあって。そこだけ聞いても何とも答えられないんですよね。その前にあなたは恋人が欲しいのか、それが同性なのか異性なのかとか。



その人は夢精したことがあるのかも聞きたいですね。あれば射精機能は「ある」ということですよね。それもないとなると、射精ができない人なのかもしれない。もしくは、射精がしたいのであればペニスをこすってみなさいと。あとはペニスを刺激して気持ちいいか、勃起す

るかですね。気持ちいいのに射精できなければ、マスターベーションのやり方に注意して射精が起こるかどうか。そこまでやっても分からなければ、一度泌尿器科で調べてみてください。男性ホルモンがきちんと出ていない、という人もいますから。ホルモン補充療法で射精できるようになることもあるし。



わっちも射精について考えてみたんですが、溜まっているものを自主的に出さないと、何か身体に悪影響があるんでしょうか？



そういう考え方を持つ人もいますが、**射精をしなくても何も問題はありません。**作られた精液や精子は自然吸収されるだけなので。



エッチな経験は周りの人たちとどんどん共有して、みんなで
性について悩んだり考えたりしましょう。

17

毎日マスターベーションしても大丈夫？



毎日５回ずつしても全然OKです。テクノブレイクという言葉があって、やりすぎると死ぬと言われてますけど、それはウソです。人間はいつ死ぬか分からないというだけで、マスターベーションの回数が多いから死ぬことは基本的にはない。ただ、なぜそういう言葉ができたのかというと、失神ゲーム的なマスターベーションをしたり、首を吊って失神感覚を楽しんだり、そういうことをやっていたアメリカ人俳優が、タイで首を吊る格好で亡くなっていたんです。それがネーミングのきっかけだったようですが、マスターベーションをしすぎて死ぬことはない。**何回でもやりなさい。僕は最高で１日５回やりました。**



女性でも、ずっとご自愛しちゃうという話は聞くんです。わっちも先生と同じ考えで、何回してもいいんじゃないかと。ただ、そればかりをして本来やりたいことが手につかないとか、やるべきことが手につかないとなると、ご自愛依存症というか……。その場合は**ご自愛が悪いんじゃなくて、ご自愛だけに依存することが悪い**んじゃないかと思います。



そのとおりです。**「自立は依存先を増やすこと」**という熊谷晋一郎先生の素晴らしい言葉があります。いろんなことに依存できている人は、「依存症」にはなりません。

18

器具を使ってマスターベーションするときの注意点は？



わっちはお仕事でお電マ、電動バイブを当てられすぎて、快感に慣れるというかマヒしてしまって。前は手だけで気持ち良かったのが、手の刺激では気持ち良くならなくなったことがあるんですよ。



男たちに増えている膣内射精障害に近いですね。



みたいなものですよ。女性の場合、それで子どもができなくなるわけじゃないけど、わっちの中で嫌だった。それで器具を使わず、ご自愛もしないというのを２、３ヵ月くらい続けたら、指だけでOKという状態に戻りました。もし**女の子で器具に慣れてしまっていて、指だけでも気持ち良くなれるようにしたいなら、器具を強く当てすぎないように**しないと。



男女に共通することですが、**強い刺激を与えるマスターベーションにはいろんな後遺症がありますね**。それでもいいなら、大いにやってもらってかまいませんが。



理解したうえでやってほしいですね。そうじゃないと、「なんで教えてくれなかったの？」と腹を立ててしまう可能性があるので。



なぜ器具を使ったり刺激の強いマスターベーションをするのかというと、学習していないから。男性が射精、マスターベーションを覚えるうえで自然な方法って何だと思いますか？



どこかにご子息をこすったり当てたりしたら気持ち良かった、みたいな経験ですかね？



足を組んでいるだけでも気持ち良いことがあるんですよ。あとはうつぶせで寝て、朝勃ちしたときに射精が起こるんです。それが正しいマスターベーションだと思い込むと、床やベッドにこすりつける習慣ができてしまう。だからセックスって、知識なしで学習できる部分と、知識を教えないといけない部分とがあって。例えばGスポットやCゾーンについて教えると、それを求めちゃってトラブルになる。だから、マスターベーションは手を使って、皮をかぶった状態でもかまわないから、そのままゆるやかにこすって射精することを覚えなさい、と具体的に教えないといけないんです。女性も触って気持ち良く感じるようになるのに１年かかる人もいるし、全然感じない人もいるだろうし、そもそも快感を求めない人もいるし。そういうバリエーションの中で、「あなたはどれを選びますか？」と。



男の子は床にこすりつけるような危険なご自愛の方法が比較的知られていると思うんですけど、わっちにもしくじり体験がありまして。小学生の頃に初めてご自愛を知って、クリトリスを触ってみたんですけど、乾いた手で触ると刺激が強くて痛いと感じたんですよ。それを回避するために何かを塗ろうと思って。そのときにわっちが手に取ったのがリンスだったんです。今思うと絶対駄目だなと。



良い体験だったんじゃないですか？　人間は失敗経験に学ぶものです。でも、失敗したくない人たちが正解を求め、気がつけば自分で考えたり、決めたりすることができない**正解依存症**になっています。



いや〜、結果気持ち良かったんですよ。ヌルッとしますから。でも、大人になってこういう活動をしていろいろ調べていくと、花園にはNGじゃないですか。殿方がオナホールに使う粘度の高いローションも、花園に入ると洗い流すのが大変で。雑菌が入ってカンジダや膀胱炎になることもあるから、**花園にはローションを使わないでください、使うならセックスのときの痛みを和らげるための補助として作られているリューブゼリー（水溶性潤滑ゼリー）を使ってください**、と発信しているんですけど。



コンドームはどこにでも売っているけど、リューブゼリーはなかなか手に入らないですよね。薬局やドラッグストアでなら買えますけど。



コンビニでは買えないけど、あると良いグッズですね。他にもあると良いものはありますか？



妊娠判定薬。



それは薬局で買わないといけませんね。

19

「女性のご自愛」について、もっと知りたい方は動画をチェック！

詳しくはP.127へ

正しいマスターベーションのやり方は？



先ほど言ったように、**男性なら皮をかぶった状態でもいいので、手を使ってゆるやかに亀頭部の段々のところ（カリ）をこする**こと。これは学習しないといけません。包皮をかぶったままオナニーをすることを「皮オナ」と言います。皮オナは駄目と言っている人がいますが、とんでもない誤解です。皮オナこそ正しいオナニーです。



何が気持ちいいか、どこが気持ちいいかって、人によって違うから分からないんですよね。女性がやってはいけないこととしては……野菜を挿れるとかは駄目ですよね。わっちはしませんでしたが、インターネットで調べると「キュウリを挿れる」とか書いてあって。**キュウリは挿れたら駄目ですから！**　ギザギザしてるし、ヘタが花園内に残ったら危ないし。



膣を傷つけてしまいますからね。繰り返しになりますが、そもそも女性は膣に入れることで感じるのではないので、**挿入するようなオナニーはオススメしない**ですね。



女性のご自愛についてはいろいろお話した動画があるので、ぜひそれも見てどんなやり方をしてみたいか、ご自身で考えていただきたいなと思います！

20

最高潮に達したのに精液が出ません



逆行性射精かもしれません。射精は高度なメカニズムなんです。射精するときはおしっこが出ないじゃないですか。体の構造を中から考えると、膀胱があって、前立腺があって、尿道があるでしょう。精子は精巣の方から来て、前立腺液と交わって射精になる。排尿するときは、膀胱の出口のところにある筋肉と前立腺の先の出口のところにある筋肉、両方が開くんです。膀胱の中の尿が前立腺を通って出ていく。射精のときは、膀胱の出口の筋肉は締まって、前立腺の先の筋肉は開いて前立腺をギュッと絞るので、尿が出ないで精液だけを出すんです。ところが射精するときに前立腺の尿道に近い位置の出口がきちんと開かず、膀胱側が開いていると、精液が膀胱に戻っちゃう。これが逆行性射精の仕組みです。



え、それは危険なことなんですか？



危険というか、妊娠が起こらない。



放っておくとずっとそのままなんですか？



ずっとですね。どういう影響があるのかを調べたうえでの話ですが、妊娠ができないわけじゃなくて、精子を取り出せばいいだけなんです。排尿後に逆行性射精して、その精液を取り出して妊娠することもでき

るし。括約筋の動きによっては薬で調整するといった方法もあるので、治療法はともかく、こういう人は**泌尿器科に相談した方がいい**ですね。



ドライオーガズムを得たい、精子を出さないでイキたいという殿方もいますよね。



それは基本的に無理です。



なんでそんなものが生まれたんでしょう？



恐らく精液を出すことへの嫌悪感。処理しないといけないから面倒くさいし。精液はきれいなものじゃなく、ドロドロしていたり臭いもそれなりにあるから、処理する抵抗感はありますよね。



ねじ曲げられた情報かもしれませんけど、ドライオーガズムが一番気持ちいいと聞いたから試してみたい、という話を聞いたことがあって。



それは……だまされているんでしょう。



精液が出なくなるまでご自愛して、そのあとがさらに気持ちいいというのは？



マスターベーションで射精すれば、精液の量は減りますよね。でも、完全にドライにはならないと思います。年齢にもよりますけど。精液をちゃんと処理することを含めて、射精を大いに楽しんでもらいたいものです。

21

ずっと射精せずにいたらどうなるの？



大丈夫です。**夢精で処理される人もいますけど、一度も夢精したことがないという人もいる**んですよ。そこは個人差があって、睡眠の状態で違うみたいなんですよね。おねしょなんてもっと顕著で、おねしょをする人は眠りが深いんです。子どもは眠りが深くて、お年寄りは眠りが浅い。ある時点からおねしょが止まるのもそれです。眠りと夢精の関係は研究されてはいませんが、そういう要素も関係していると思うので、**夢精がなくても心配はいりません。**



夢精ってエッチな夢を見たりして、快感があって射精するんですか？



快感がある場合もない場合もありますね。エッチな夢とは限らない。



普通に生活する中で勝手に勃起するのと同じで、寝ていて勝手に出ちゃうこともあると。女性は経験できないから分からないですね。



そうそう。夢精で一番困るのは、パンツの処理。パンツを下洗いしてから洗濯機に放り込んでおけと伝えています。でも、パンツを見られたら色が変わっているから絶対にバレるんですよ。それは覚悟するしかない。親に自分の成長を伝えることにもなるし、恥ずかしさを乗り越えて一人前になるんだから。そういうことが起こったら、親は何をすべきだと思います？



うーん……分からないですね。



白いケーキを買ってお祝いをしてほしいんです。女の子だと赤飯だから。



生理が来た日に赤飯が出て、娘がお母さんに「やめてよ」みたいなことを言うシーンはありますよね。



月経がなぜ起こるのかというと、排卵が起きたり妊娠できる体になったということでもある。男が夢精、射精ができるというのは、妊娠させられる体になったというめでたいことじゃないですか。



子どもの頃、**自分が生理だというのを親に知られるのが恥ずかしかった**んですよ。大人の女性になったと思われるのも嫌だったから、親にナプキンが欲しいとなかなか言い出せなくて、親のナプキンを盗んで処理していたんですけど。困ったのがパンツの処理なんです。洗えないから血まみれのパンツをトイレの裏に隠したんです。使用済みナプキンとか血まみれパンツが増えていって、最終的にお父さんに見つかりました。バッドエンドを迎えましたね。



そのときに親が反省しないといけないのは、子どものパンツがどんどんなくなっていることに気づかなかったところ。**夢精や射精、月経って、親子関係を深めるチャンスでもある**んです。なのに親も子も逃げているから駄目なんですよ。思春期よりあとのセックスの話も含めて、理解するためには絶対に避けられない月経や射精の部分を、親子で迎えられない。**性とのいい関係、いいセックスを迎えるためにも、月経や射精とちゃんと向き合ってほしい**ですね。

22

お尻を使って マスターベーションしても大丈夫？



お尻に器具を挿れてご自愛するのはどうなんですか？



男の人が挿れる場合と、女の人が挿れる場合がありますよね。



お尻を使ったセックスをする人もいますよね。



男の人がお尻に器具を挿れて、前立腺を刺激して気持ち良くなるという性行為もあります。しかし、**ただ挿入するだけだと挿れられている側は快感は得られない**のではないでしょうか。どうしても男同士でするイメージがありますけど、男性が女性のお尻に挿れるという行為ももともとあるんです。ただ、女性がお尻に挿れられたときに、いわゆる性的快感があるのかというと基本的にないと思うんですよ。



わっちが後ろを向いているときに、お相手に指を挿れられそうになって、「痛いから待って」って大あわてで止めたことがありました。



では、ゲイの人はお尻に挿れても痛くないのか。男女でもペニスをお尻に挿れる行為をしている人がいるんです。なぜするのかというと、挿れる側の男性は肛門括約筋を締める力が強くて、そこを通すときの刺激感は楽しめる。だけど挿れられる方は慣れていないと痛い。ゲイの人はなぜするかというと、これは女性も同じだと思うんですが、自

分の体を求めてくれているという快感がありますよね。また、挿れられている人もマスターベーションを同時にして快感を得ます。いずれにしても、お尻を使ったマスターベーションや性行為はしてもいいけど気をつけないといけない。あんまり乱暴にやると、**肛門括約筋の断裂が起きることもある**ので。もちろん性感染症のリスクもあります。**優しくゆっくりローションを使いながらやってください**ね、というのが僕のアドバイス。



わっちのお友達が教えてくれたのは、するのが分かる前から辛い物は食べない。お尻に辛み成分が残って痛いから、って。



辛みというのは痛みですからね。



たしかにそうですよね。辛い物を食べず、浣腸もちゃんとして……と準備がいるんだと力説されたんです。花園に挿れるならその日その場で準備すればいいけど、「前日から準備しないといけないの⁉」とちょっとびっくりしましたね。



準備する必要があるのか、それだけ丁寧に考えているのかは分かりませんけど。ただ、**そういう選択をする人はリスクも考えておかないといけません**ね。あと、お尻を使うセックスの際にMDMAのようないわゆるドラッグを使う人がいます。これは単に興奮作用があるだけではなく、肛門括約筋を弛緩させる作用があるからと言われています。万が一、パートナーにドラッグを勧められたら、断るだけではなく、その人を薬物依存症治療の専門医に連れて行ってあげましょう。

23

マスターベーションをしすぎて セックスに満足できなくなることはある？



マスターベーションというのは自分でコントロールできますよね。AVを観ながら想像するとか、自分の世界の中で起承転結を作れる。ところがセックスとなると相手がいるから、相手に合わせないといけない。特に女性からの相談が多いんですけど、マスターベーションではイクのに彼とのセックスではイカない。彼が下手だからだろうと思って男を取っ替え引っ替えしてやっているんだけど、全然うまくいかない。どうしたらいいですか、と。これはマスターベーションのしすぎではなくて、むしろ**マスターベーションとセックスの違いを分かっていない**からじゃないかと思います。



婿入りに満足できなくなるというよりも、面倒くさいと思う可能性はあるかなと。お相手の様子を見ないといけないし、自分本位ではできないから。心も体も元気なときじゃないとできないなと思うんですよ。「今からご子息をしゃぶるような元気はないな」という面倒くさい気持ちがあるときに、**パートナーシップがあって上手く話せる関係**なら、今日はすごくエッチな気分だけどしゃぶる元気はないんだと言って、お相手が納得できなければ「だよね。じゃあまたにしよう」と言えるし。お相手が「それでもいいよ」と言うなら、それで楽しむこともできるから。



今、セックスはパートナーシップだとおっしゃいましたが、本当にそこなんですよ。**自分ひとりでできる行為と、パートナーシップが必要な行為だという理解ができていれば、こういう疑問は出てこない**はずなんです。女性がマスターベーションではイクけどセックスではイカないというのは、彼にイカせてほしいという、彼主導のマスターベーションをしたいだけなんです。早漏、遅漏もそうで、相手があることを認めていない。自分の基準で早い、遅いを決めている。



「俺ってなんて早いんだろう」と思い込んでいる可能性はありますよね。でも、パートナーは「ちょうどいい尺で助かるわ」と思っているかもしれないし。



尺のことすら考えていない可能性もありますね。すぐに私の中で終わちゃって、自分は感じていないけど、それですごく満足しているかもしれない。なのに彼が「ごめん、俺出ちゃった」と謝ってしまうと、彼女は「え、なんで謝るの？」と。



女性の側が感じてもらえたと思っていたのなら、悲しいですよね。



セックスというのはパートナーシップを確認する、お互いの相性を確認する、厳しいツールでもあるんです。**セックスはコミュニケーション**という人もいます。繰り返しになりますが、コミュニケーションの語源はラテン語のコミュニカチオ。意味は「分かち合い、共有する」ということです。ふたりでふたりのセックスを作り上げられるよう、頑張っていただきたいですね。

24

マスターベーション以外に性欲を発散させる方法はあるの？



これは絶対にない。男の世界では、興味を他に持っていけばマスターベーションの回数が減るとか、性欲を抑えられるとか言うんですけど、それならスポーツ選手は誰も結婚しないはずじゃないですか。でも、一流選手ほど可愛い奥さんをもらっているでしょ。ちゃんと性欲が残っているからですよ。



わっちも疲れすぎているときなんかに、何も発散できていないことがあるんです。疲れているからエッチなことに興味が湧かないのかと思っていたら、夢の中でご自愛を始めるんですよ。一部で夢イキと呼んでいる人もいますけど、気持ち良くなっている夢を見て、本当に達した感覚もあったりして。**性欲というのはあるときはあるし、発散しなければ夢の中ですることもある**んだなと思いました。



男女で方向性は違うけど、**性欲というものが自分にあるということをきちんと認める**こと。問題はどう発散させるかなんだけど、AVの痴漢ものなんかを観ながらのマスターベーションを繰り返すと、それが頭の中に刷り込まれてしまう。それを現実の行為に置き換えて、罪を犯してしまう人が多い。**性欲というのは自分を犯罪に走らせる怖さもある**んだということは伝えたい。言葉だけで伝えても駄目なので、僕は**AVを観るなら５人以上で観ろ**と言っています。自分の性欲と向き合いつつ、犯罪に向かうのではなくマスターベーションにとどめるこ

とが大事なんだということを、同時に教えていかないといけない。



わっちは痴漢に遭ったことがあって、怖い思いもしたんだけど、AVは別ものと割り切って楽しめるんです。



なぜですか？



自分でも不思議なんですよ。たぶん、ストーリーがあるというのがポイントなのかなと。インタビューから始まってセックスに移るような作品だと、感情移入できないから楽しめないんです。嫌なはずなのに気持ち良くなってしまったという、ファンタジーならではの背徳感みたいなものに興奮するのかなとも思います。現実では恐怖がありますが、想像の世界では危害を加えられる心配はないですからね。



女性がAVを楽しむ視点と、男が楽しむ視点の違いですね。男は前半なんてほとんど観ない。



一番大事なところなのに！



性欲に直結するところだけを男は切り取って観る。まさしくセックスはパートナーシップだったりコミュニケーションだったりする女性と、興奮、勃起、射精、満足だけの男との大きな差なんです。



同じAVを観ていたとしても、根本的に見方が違うんですね。



全然違う。今度からAVは恋人同士で観ろと言いたいですね。



ラブホテルでAVを観ながら「これやってみる？」「ここは痛くて嫌だな」とか、対象があるとコメントもしやすい。わっちがいつかやりたいと思っているのは、動画をみんなで同時視聴してコメントできる機能を使って、AV鑑賞会をしたいなって。大勢でひとつの作品を観たときに、みんなからどんな感想が出てくるのか。オフラインの環境でやりたい気持ちはあったんですけど、同じ場所に男女を集めるのは不安もあったので、オンラインでできたら面白いかなと思っています。



それは面白いかもしれない。**男の性欲は興奮、勃起、射精、満足、おしまい、というすごく分かりやすいパターンがある**んだけど、女性が性欲を発散させる場合はどんな感じ？



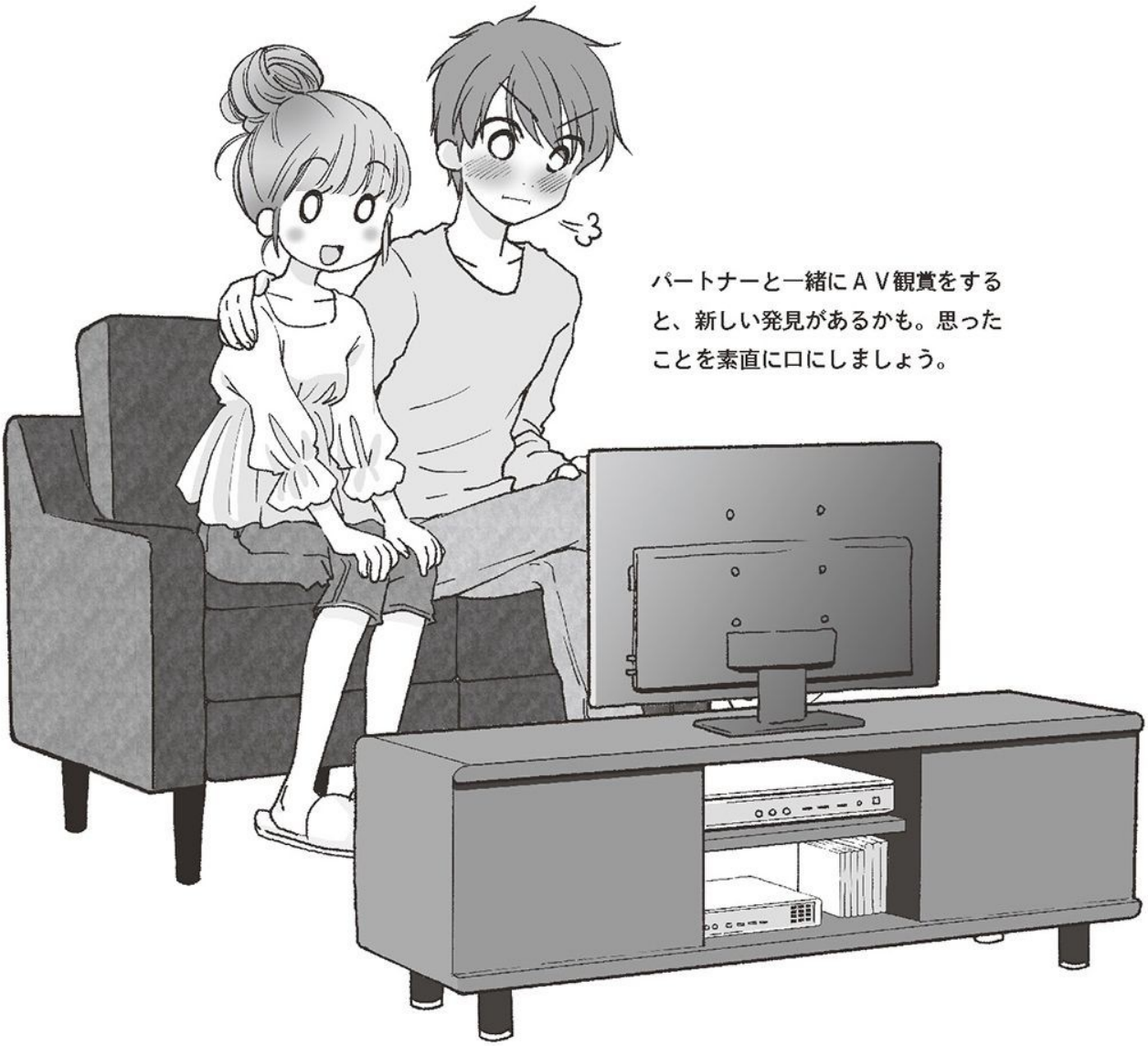
わっちは直接体を刺激しますね。ただ、そこに至るまでにエッチな小説や体験談を読むとか、**ストーリーを取り込むことが大事**で。性欲が全然湧かないときは、ちょっとエッチな番組を観ると性欲が蘇ってきたり。気分を高めてから体を刺激しています。リスナーさんの中には、殿方がご自愛する映像をオカズにするという人もいました。最近、いろんな女の子からどうやってご自愛しているかを聞く企画をやっているんですよ。直接触ると刺激が強すぎるからパンツの上から触るという子もいたし、体のお肉を振動させてする子もいました。あと、気分が乗らなければ「ありがとうござる状態」まで行く前に終了という子もいましたね。わっちもたまにあります。



直接的なクリトリス刺激とストーリーを合わせる人もいるし、性欲が全然湧かない人もいる。



性欲が湧かないという子は、それはそれで気にしなくていいと思います。湧かないとおかしいなんてことはないですよね。



パートナーと一緒にＡＶ観賞をすると、新しい発見があるかも。思ったことを素直に口にしましょう。

しくじりエピソード その②

カンジダ自覚せずにベッドイン

性病のことも避妊のこともちゃんと分かってなかった頃のお話。

知り合って間もない殿方の家にホイホイついていってたわっちには、ちょっとだけ気になることがありました。花園がかゆかったのです。なんかにおいも気になる。

でもまあおれかな、乾燥かしらね。スケベな気持ちが高まって潤ったら収まるんじゃなかろうかね。においもシャワーで流せばいいっしょ。そう思ってベッドイン。

しかし、なーんか盛り上がらない。ささっと終わってしまいました。ちぇー、なんだよーもっと楽しもうぜー。あーおまたかゆーい。と思いながら解散しました。

翌日、連絡をしようとしたらブロックされてました！　なんで！　やなかんじ！　おまたかゆいし！　ちぇ!!　と思いながら日々を過ごしていました。



何日経ってもおまたがかゆい。ついにはかきこわして少し血が出てしまいました。しかもくさい。これはやばいと思い病院へ。カンジダという病気でした。

しくじった～。

この病気、身体の疲れや洗いすぎが原因で、もともと花園にいる菌が増殖しちゃってかゆみやにおいを引き起こすそうです。

こりゃいかん。あの殿方に教えなきゃ！　いやブロックされてるじゃん。そんなわけでお伝えできなかった経験がありました。

治療自体は簡単で、お薬をいただいてすぐに治りました。ちゃんと知識があったらもっと早く病院に行っていたのに。あの日、殿方の家にも行かなかったのに。無知はいかんなと、非常に反省した出来事でございました。それからは体調管理に気をつけて、気になることがあればすぐに病院に行くようになりました。

よきかなよきかな。

其之参

婿入りの章



25

セックスは何歳までできるの？



性欲の違いがありますからね。女性の場合は性器の老化とか膣分泌液が減ってくるとか、いろいろな問題点がある。男性も勃起力が弱くなる。でも、今は良い補助器具がありますよね。積極的にリューブゼリーなんかを使えば、70歳になっても80歳になっても膣の中に受け入れることはできる。でも、パートナーに挿入する力がなくなったら、挿入はできないけど、それはしてもいいししなくてもいい。**挿入だけがセックスではない**んです。



体が動くかぎり、何歳までででもできるということですね。



風俗に行くお客さんの最高齢は、80、90歳がいても当たり前ですよね。



今は高齢の方でも、30代、40代の頃から携帯電話やパソコンでインターネットに触れているんですよね。だから高齢でも普通にインターネットを使えるし、由宇霧ちゃんねるの視聴者さんも約30％が60代だという結果が出ているくらいで。性風俗のほとんどがオンラインで情報を得られることもあって、いっぱいお店に行きますよね。



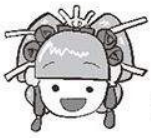
60代、70代……それこそ**死ぬまでいっぱいやってください**と言いたいですね。実際、高齢の方も性風俗を利用されていますよね。



「定年を越えてから、初めて風俗に行って楽しかったです」と、最近になって風俗を謳歌されている方もいるみたいです。



性風俗を認めるべきか否かをよく聞かれるんですが、僕は基本的に行くか行かないか、お店で働くか働かないかは、自分で考えてほしいと思うんです。それだけの話なんですよ。でも、そういうお店で働いている女の子って、貧困で無理やり売られたような作られた偶像がある。



そういう子が無理やりやらされないように規制してほしい、なんて声があったりもしますよね。でもわっちは性風俗の仕事って介護とかサポートのひとつだと思っていて。自分でおしっこできない人には補助について、手を添えてあげますよね。それと一緒かなと。「他の人の力を借りて射精がしたいです」と言われたら、「分かりました」とサポートしているだけで。衛生面で言えばおしっこやうんちの介助と触っている部位は同じですから。それに、高齢でも元気な方が多くて、性欲で苦しくなっちゃう方もいますから、これからもっと必要になってくると思うんですよ。楽な仕事ではないけれど、それはどんな仕事も同じで、やりがいを持って働いている子もいます。



僕は65歳になるんですけど、カミさんが死んだとしたら自分の性欲はどうなるのか？　恐らく次のパートナーを見つけるか、セックスのパートナーを見つける方向に行くと思うんですよ。子どもがいなければ世間は「あんたは勝手にやりなさい」となるけど、もし子どもがいたら、新しいパートナーを作って結婚するなんて言い出したら財産はどうなるの？　みたいな話になるし、そうすると高齢者の性欲はどうなるのかと、すごく複雑になってくるんですよ。今の日本は「高齢者は枯れなさい」なんです。

26

性感染症ってどんな病気？



こんな性感染症があります、性感染症の症状は○○です、心配な症状があったら検査を受けましょう、という解説を僕はあまりする気がないんです。なぜだと思いますか？



それに当てはまらなければいいや、と思う人がいるから？



そうです。自分は症状がないから、今は性感染症にはなっていないと思うかもしれない。でも、症状がなくてもHIV（エイズウイルス）に感染している可能性はある。１回でもセックスをしていたら、性感染症の可能性はあるんです。誰もが持っている可能性がある性感染する代表的なウイルスがHPV（ヒトパピローマウイルス）です。



みんなが危ないということ？



ともかくセックスをしたら性感染症になるリスクがあります。HPVにはいろんなタイプがあり、尖圭コンジローマのほか、男の陰茎がん、女性の子宮頸がんの原因になります。男はペニスを剥いてきれいに洗っていればがんになりませんが、女性はワクチンと検診しか対策がない。それ以外は症状が出たら医者に行く。HIVに関しては症状が出ないので、**早めに保健所や医者に行って検査を受ける**。要は検査しかないんですがHPVの検査はないんです。



本やインターネットだとチェック表があって、イボはあるか、かゆいか、みたいな設問がありますよね。実際にはかゆくなかったとしても感染症にかかっている可能性はあるから、安心するなと。



女性がクラミジアをもらっても、症状が出るのは１割２割。



性風俗の業界だと、とにかく検査に行って、かかっていたら休んでちゃんと治療しようという感じ。



それしかないですね。ひとつだけ性風俗業界で変わってほしいと思うのは、例えばHIVをもらってしまったら、今は恐らくお店から追放される。でも、ちゃんと治療するとコンドームがなくても相手にうつさない。そういう時代になってきたんです。「私はHIV持ってますけど、ちゃんと薬を飲んでいますからうつしませんよ」「そうなんですか、じゃあよろしくお願いします」とお世話になれるような時代になったらいいなと。



実体験で怖かったのは、性風俗業界で働く人はちゃんと検査すると思われているけど、実際には何もしていないお店もあるのが現状なんですよ。わっちが働いていたお店のホームページには「うちの子は定期的に検査しています」と書いてあるのに、何もお店から言われたことがなかった。**症状のあるなしに関わらず検査はしてほしい**ですね。



性風俗に限らず、フェラチオを含めて、１回でもセックスしたことがある人は病気を持っている可能性があるのです。どんな病気か、どうして感染するのか、とか細かいことはどうでもよくて。性感染症を防ぐには、セックスやフェラをしないこと以外にないんです。



するからには可能性をゼロにはできないですよね。クラミジアだとどうなるとか知りたければ、インターネットで調べれば出てくる。ここで言いたいのは、コンドームなしで接触したら保健所や病院に行こう、症状がなかったとしても油断しないでね、ということですよね。



まともな性風俗のお店が定期的に検査するのは、裏を返せば働いている女性が多数の人と接触するから、一定の割合で病気をもらうということ。それを個人で考えたときに、今の一般女性が３人としていたら０％、５人だったら100％、というのはあり得ない。確率が低くても検査には行かないと。



お相手がひとりだったとしても、その人が以前に体験したお相手の誰かひとりが千人斬りだったら、確率は全然違ってくるから。人数だけでは計れないですよね。



かつてはエイズになったら死ぬという時代もあったんだけど、**今はどの性感染症でも早めに見つけて治療をすれば死ななくなった**んですよ。だからこそ検査を受けることがすごく大事。「性感染症になって何がいけないの？」という思いがあれば検査を受けやすくなる。医者にかかりやすくなる。



風邪をひいたからって、ギルティ感満載で病院に行くことはないですもんね。



知識というのは大事だなと思います。



今は死ぬことはない、早いほど軽症で済む、というのは大事ですね。わっちが性病の検査に行ったとき、そういうことを伝える映像が流れていて。「もっと早く来ていれば、この不安はなかったんじゃない？」という思いがあったので、早く検査に行くよう心がけてほしいですね。



検査に行っても生活は変わらない。それどころか、**行って結果が出ると、自分の生活を良い方向に変えられる**んですよ。セックスをやめる必要もないし。１回検査を受ければ次も行きやすくなります。

性交でうつる病気



- 淋菌性尿道炎
- 淋菌性膣炎
- 淋菌性咽頭炎
- 淋菌性直腸肛門炎
- クラミジア性尿道炎
- クラミジア性膣炎
- クラミジア性咽頭炎
- クラミジア性直腸肛門炎
- HIV感染・AIDS
- 梅毒
- 性器ヘルペスウイルス感染
- 口唇ヘルペス
- HPV感染（尖圭コンジローマ）
- HPV感染（子宮頸がん）
- A型肝炎
- B型肝炎　などなど

27

コンドームの選び方は？



コンドームを着ける理由は、避妊と性感染症……他に何かあります？



分厚いコンドームを着けてすると、長持ちするという人もいますよね。突起があって気持ちいいとうたっている商品もあったりして。でも、わっちはあまり関係ないと思っています。



男性はイボ付きの方が力強くなった感覚があるんだけど、なぜ女性はイボ付きを受け止められないんでしょう。



わっちはイボが当たる部分がそれほど敏感なところじゃないと感じていて。今、イボがいくつ当たっているとかが分かるタイプじゃないんですよ。付いていてもあまり感じない。



そういう女性側のメッセージって、ほとんど発信されてないんですよ。男は勝手に「イボ付きコンドームを着ければ彼女は絶対喜ぶ」と思っている。セックスで本当に感じたときというのは、膣の中がバルーン状に膨らむんです。ゆるくなっているから締めつけが弱くなっているんですよ。イボなんてよけいに感じなくなる。だから、僕はそういう無駄なコンドームは使いません。



破れない、とかの方がいいですね。



厚いものと薄いもの、どっちが破れにくいのかと聞かれるけど、基本的にはJISマークが付いていればそれほど差はないはず。0.1mmくらいの極厚タイプの方が破れにくいのは間違いないと思います。女性側には使うコンドームによって感覚の違いはありますか？



素材がまったく違うなら……。



今は**ラテックス（天然ゴム）、ポリウレタン、IR（イソプレンラバー）の３種類**がありますよね。



IRを初めて使ったときは、抵抗感が少なくて柔らかく感じられました。ポリウレタンは特にいいと思ったことはないですね。



IRはすごく柔らかい感覚があります。ラテックスアレルギーの人はIRとポリウレタンを使えばいいんだけど、ポリウレタンは熱伝導性がいいからすごく女性の体温を感じられていいという声もあります。ただ、冬場は着けているときに寒いんです。熱伝導がいいから外気温をそのまま、すぐに感じる。ラテックスだと外気温を遮断してくれる。女性にとっては、やっぱりIRは感覚が違うから、試してみる価値はある。あと、ゼリーの違いも試してみるべきだと思うけど、男性側が思うほど女性側は感じていないかもしれない。最近は**ゼリーにウイルス（HIVやHSV（ヘルペスウィルス））を抑える作用があるものが含まれている商品**もあります。



女性用のおもちゃで棒の部分が温かくなるというものを使ったことがあるんです。何か違うのかと思って挿れてみたんだけど、分からなかった。あまり熱いものを挿れたら危ないから、低温にするんですよ

ね。でも、自分の体温より温度が低いと温かさを感じない。どちらかというと、冬とかに冷たすぎる棒で現実に引き戻されないためなんだなと感じました。よっぽど冷たくなければ、温度は女性の快感にはあまり関係ないと思います。



男たちに言いたいのは、**体感的にもサイズ的にも自分に合うものを見つけるために、10種類くらい試しなさい**ということ。実際に試すとなると大変だから、仲間を10人集めて、みんなで分け合って、あとで品評会をする。そういうコミュニティを作りなさい。



それなら安く済みますしね。わっちにも「自分に合ったコンドームの探し方って？」という質問が来るんですけど、「着けてみないと分からないよね」って。**洋服の試着みたいなもの**ですよね。自分に合う洋服だと思っても、メーカーとか素材によっても違うから、まずは着てみる。



アドバイスできるという意味で、僕はコンドームフィッターを自認しているんだけど、まずは最低でも10種類は試してみなよと。それでベストが決まったら、**パートナー相手にそのコンドームと素材の違うものを試してみる**。そうするとパートナーがどれを好むか分かる。



選択肢を出してもらえるのはありがたい。恋人同士でコンドームを買いに行って「どれがいい？」と聞かれても、女の子は分からないと思うんですよ。



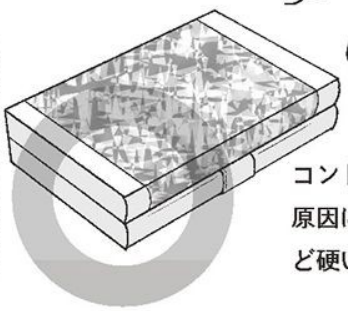
そういうことを乗り越えられると、より良いパートナーシップ、コミュニケーションを構築していけるんです。

正しいコンドームの着け方

コンドームを着ける前に

・爪が伸びているとコンドームが破れる原因に。必ず短く切っておきましょう。

・包茎の人は皮を根元までたぐりよせて、亀頭部を全部出しておきましょう。





コンドームを財布に入れると、破れる原因になるのでＮＧ。ハードケースなど硬い材質のものに入れましょう。

コンドームは必ず挿入前に着けましょう！

1



コンドームを袋の端まで寄せて、封を完全に切り取ります。中に入っているコンドームを指で押しながら取り出しましょう。

2



コンドームの裏表を確認し、精液だまりに息を吹きかけて空気を入れます。

3



精液だまりを指でつまみ、空気を押し出すようにします。

4



亀頭部にかぶせ、根元までゆっくりと下ろしていきます。裏表を間違えて着けてしまった場合は、新しいものに取り替えてください。

5



根元まで下ろしたあとに少し戻すと、余った皮が出てきます。その皮を伸ばし、毛を巻き込まないように整えます。

6



毛を整えたら、さらに根元までゆっくりコンドームを下ろしてください。このように装着すると、摩擦が起きてもズレません。射精したら根元を持ってすぐに抜きましょう。

28

コンドーム以外の避妊法は？



代表的なのがピルですよね。



そうですね。**ピルとIUD（Inter Uterine Device：子宮内避妊用具）**。動画で勉強させてもらいました。



男性が主体的にできるという点と、障がいという観点から紹介したいのが**パイプカット**です。コンドームが使えない人、使いたくない人もいるんですよ。例えば知的障がいのある人が、親もみんなも納得のうえでパートナーができた。ふたりで定期的にコンドームを買うこと、着けることができないというときに、パイプカットをするという方法があります。どういうやり方かというと、精子は睾丸、精巣で作られて、精管を通って前立腺の方に行って射精されるんです。パイプカットはその精管を途中で切って、折り返して縛っちゃう。それだけじゃなく、さらに皮膚の下の別々の層にそれぞれの断端を縫い込むんです。



高度なお裁縫みたい……。



精管はすごく再生能力があって、同じ層に置いておくと、まれに引っ付いちゃうことがあるんです。

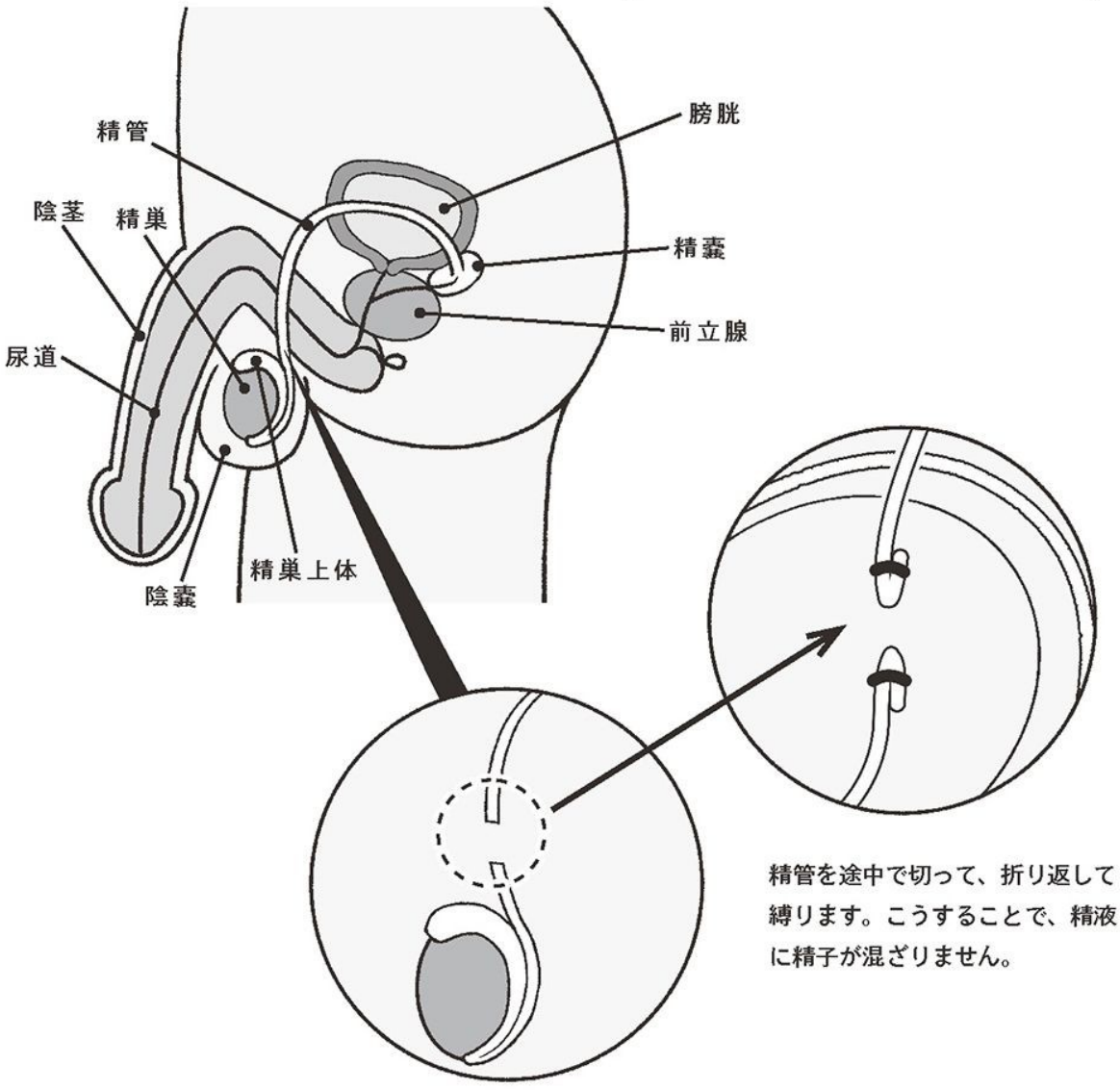


人間の体ってすごい！



本当にすごいんですよ。だから皮膚の皮下組織を、別の層を作ってそこに埋め込んでおく。層を越えるほどの力はないですから。自費診療にはなりますけど、そういう手術を受けて、安心してセックスができるというメリットはありますね。医者にもよりますけど、10万円前後でできると思うので、選択肢に入れておいてほしいです。希望される方は近くの泌尿器科に相談してください。

パイプカットの仕組み



29

膣外射精したあとでも避妊はできるの？



これは**緊急避妊ピル**の話ですね。緊急避妊ピルを出してくれる近くの医師を、セックスをする前にネットで調べておきましょう。



付随してお聞きしたいんですが、性犯罪に遭って膣内に出されてしまった場合に、どういう行動をすればいいのか分からないんですよ。最初に婦人科に行くという説と、緊急外来に行くという説があって。



一番いいのは110番ですね。警察がそういうネットワークを持っているので。110番して「性犯罪に遭いました、妊娠している可能性もあります。どうしたらいいか教えてください」と聞けば教えてくれます。ただし110番だと最寄りの警察署になっちゃうので、**各都道府県警の性犯罪を扱う部署の電話番号を調べておく**のがベストですね。



わっちも痴漢に遭った瞬間はパニックになっちゃうし、親に言いづらい子もいるだろうし。でも、家に帰ってとりあえずシャワーを浴びる……みたいなのは駄目ですよね。



痴漢は証拠が残っていない可能性が高いけれど、証拠はなるべく残しておいた方がいい。ともかく早く警察へ行くことが大事。性被害、レイプのようなことをされた場合、コンドームを使っていない可能性が高いから、残っている遺留物……精液が後々の犯人逮捕につながるの

で、**何もしないで警察に行った方がいい。**



ＳＮＳでいろんな意見が拡散されているんですけど、出どころが分からないのが怖くて。だから先生にお聞きしたいと思ったんです。



冷静に対応できるなら性犯罪被害相談ダイヤル。「＃８１０３」をスマホに入れておきたいですね。

性犯罪被害相談電話

#8103

（ハートさん）

性犯罪被害に遭われた方のために警察が設置している電話相談窓口。短縮ダイヤル「#8103」をダイヤルすると、発信された地域を管轄する都道府県警察の性犯罪被害相談窓口につながる。詳しくは「性犯罪被害相談電話」で検索。

参考：警察庁ホームページ
https://www.npa.go.jp/



性犯罪に遭ってしまったらまずは110番。できるかぎり落ち着いて行動しましょう。

30

生理中・妊娠中にセックスをしても大丈夫？



生理中に関してはお互いの思いが大事ですよね。



わっちから言えるのは、生理中にするといろんなところが汚れますから、その覚悟はした方がいい。婦人科に勤めている友達に聞いたら、**生理中は膣の中がデリケートになるから、傷つく可能性が高くなる。雑菌にも弱くなるから、病気のリスクは上がる**と言われました。それにけっこう臭いがきついから、お相手が途中で無理だと言い出す可能性もある。もしそうなっても気を落とさずに、そのあとにいいコミュニケーションを取れればいいかなと。



生理中、本当にお互いOKなのか。由宇霧さんがおっしゃったように経験してみて、生理中は遠慮した方がお互いのためなんだと学んでもいいかもしれない。

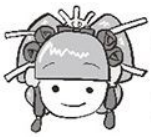


妊娠中の婿入り……これは経験ないから分からないなあ。



する**一番の理由は旦那の浮気**。パートナーが妊娠する時期ということは、男の性欲も高い時期なんですよ。女性は妊娠しているから拒否したくなる。身体も辛いし、お腹が大きくなるほどセックスしにくいということもあるから。「じゃあ男は自分の性欲をどうしたらいいの？」となったら、**マスターベーションすればいい**んです。でも、結婚して

いてマスターベーションすることに対して、女性はどう思います？



わっちは「してください」ってタイプです。性欲の強さは人によるから。朝・晩したいという殿方がいたとして、わっちがちょっとそれは……となったときに「するな」とは言えないし。やりたいならどうぞ、と言うと思いますね。



結婚してからのマスターベーションというのも、男にとっては大きなハードルなんです。する場所、時間、状況を考えるとなかなかできないし、そのうえに奥さんの妊娠がかぶってくるとますますできない。



わっちの運営スタッフに主婦の女性がいるんですが、彼女は**結婚してからも寝室を分けている**と言っていました。お互い自由にご自愛したいときもあるから、と。旦那さんの部屋に入るときは、大きくノックしてから入るようにしているそうです。１回ノックしないで部屋に入ったら、旦那さんがご自愛していたことがあったそうなんですよ。彼女もご自愛するタイプだから、鉢合わせたことで気まずさに気づいたそうで。旦那さんがスマホで動画視聴していることも多いから、「今、入っていい？」とメールするとも言っていましたね。イヤホンをしているからノックが聞こえないこともあるので。



今のはすごく具体的で参考になると思います。**結婚していてセックスをしていても、マスターベーションは別物**なんだよと。マスターベーションを大いに楽しんでもらいたい。



お互いがどっちもするもんだという認識があれば、夫婦でもたまにはそれぞれの時間を持つのが大事だと分かるから。

31

男性器を挿入されたとき、膣に痛みを感じるんだけど……



準備なく挿入したら、どんな経験者でも痛いですよね？



痛いですね。そもそも入らないカップルもいるんでしょうか？



サイズが大きくて入らないということは基本的にありません。赤ちゃんが出てくるところに入らないはずがない。膣けいれんを起こしているとか、準備不足で挿れようとして入らない、というのはいくらでもありますけど。女性がどれだけ性に前向きかというのもありますし。



力が入っちゃったりもしますからね。



僕の患者さんでインポテンツになった原因は、初めてのセックスのときに激痛が走ったから。挿入できないくらいの痛さだったから、女性側の膣に問題があるんだろうと思って、女性の方が婦人科に行ったらまったく問題ありませんと。なぜ激痛が走ったか。剥いたことのないペニスを、初めてのセックスで初めて剥いて、亀頭部が入り口にぶつかって激痛が走った。それでインポテンツに。



刺激に弱いところに……。



この場合では男側がちゃんと準備していない。**男は剥いてゴシゴシ洗**

えるようになるまではセックスするなと言っているんだけど、女性側の準備はありますか？



今はいろんなおもちゃがありますから、痛いのは絶対に嫌だという気持ちがあるなら、それを挿れてみるのもいいと思うんですけど。ご子息にもいろんなパターンがあるし、おもちゃと実際のご子息は違うので……。それが完璧なリハーサルにはならないというのは知っていてほしいですね。



そもそもどこから入るのか、それさえ分かっていない人がいますよね。位置くらいは把握しておいた方がいい。マスターベーションをするかしないかは自由だけど、すると女性は潤いを実感できますよね。



おりものとは違いますからね。気持ちいいときに体から何が出るのか、ご子息をどこに入れるのか、くらいは知っておいた方がいいかも。



女性は挿入とか快感を求めるよりも、まずは一緒に考えて、その状況を一緒に作り出すことを求めている。だから、**１回目で上手く入らなくてもいい**んです。１回目で感じなくても問題ないわけですし。そこをカン違いしている男は、最初からイカせないといけないと思って乱暴なことをするから、よけいにお互いが嫌いになってしまう。



女の子は痛いからしたくない、ってなっちゃう。ただ、明らかに変な痛みがある場合は、子宮内膜症なんかの可能性もあるんですよね？



慣れてきているのに痛みがあるなら、診察を受けた方がいい。自分がいつもと違うと思ったら、婦人科に行きましょう。

32

中折れすることがあります



中折れにもいろんなタイプがあると思うんだけど、**期待しすぎると中折れします**よね。目標を高くして、達成しようとすると疲れて……。



あとは、AVみたいな婿入りをしようと思ったときに、目の前の女性が予想したほどは「あんあん」言わないみたいな。それで「僕って駄目なのかな……」とシュンとなる人もいますね。



中折れの前に、どんなセックスを求めているかという部分が少し歪んでいるんじゃないかと。



最後に絶対射精をしなければいけないと思っているから、中折れという考えが出てくるのであって、特にそれを求めなければ……。ただ勃たなくなっただけですよね。



大人の場合、アルコールをある程度飲んでいると、いつもより長持ちしないことがけっこうありますから。そういう中折れは、今度から少しお酒を控えればいい。



お酒もそうですね。あと、誰もが「あんあん」言うわけじゃないから。



一般論としては、そんなに毎回そういう状態にはならないですよね。半数もいないと僕は思っているんですよ。もし周りに話せる友達がいるなら、話してみるといいけど。その意味でもこうやって由宇霧さんの話を聞かせてもらうと参考になるのですよね。



わっちの場合、もうそろそろ達するというときは集中しているので、声を出したくない。そうするとお相手は「気持ち良くないのかな」って違う動きを始めちゃう。だから「今のでいいんですよ」というのを伝えるために、あえぎ声で返したりはしますね。



そこもコミュニケーションなんですよね。阿吽（あうん）の呼吸でできるのがベストなんだけど、それができるようになるカップルはどれくらいいるのかなと。



逆に、本当に嫌なときにどういう合図、動きをするか。**嫌なときと痛いときは合図を決めておいた方がいい**かなって。



それは決めた方がいいですね。逆に**相手が気持ちいいときというのは、五感を使えば絶対に分かる**んです。声がなくても。五感を研ぎ澄ませば、女性もあえて演技する必要がないから、ルールを決めなくてもいいと僕は思います。

33

歳を取ってから、初めてのセックスをしても大丈夫？



歳を取っちゃうと、男性側はちゃんとセックスを経験していて相手を満足させられる年齢、技術になっているはずだと自分で思い込んじゃう。いいセックスをしないといけないって思っちゃうんですよ。歳を取るまでセックスしていなくても問題ないはずなんだけど。由宇霧さんはこういう人にアドバイスできますか？



例えば、歳を取ってから初婿入りする方のお相手が同じ年代の高齢者だったとして、その方が若い頃からセックスを経験していても、70代でする婿入りは20代、30代のときとは違うものだと思うんです。きっとお互いある程度手探りでされると思うので、特に気負わなくていいかと。もちろんお相手が若い人だったとしてもそれもまたお互いに手探りでしょうから、**何歳で婿入りをされても目の前の相手に気を遣いながらやるという点は同じ**じゃないでしょうか。



こういう方が女性の場合でも男性の場合でも、相手にそれを伝えて、相手もそれを含めて受け入れてもらえると、いいセックスにつながっていきますよね。男性側が「実はこの歳までセックスしたことがないんです」と言ったとすると、女性はどう受け止めると思いますか？



キュンキュンしちゃいますね。「それまでわっちを待っててくれたの!?」って。



その言葉が大事なんですよ。逆に女性がそれまでセックスしたことがないんだと男が知った場合も、まったく同じなんですよね。「僕が導いてあげるよ」くらいの。**相手を受け止めてあげる、相手が受け止めてくれるのが大事**なんです。



20代後半くらいの年齢で経験がない女性の中には、「まだ経験がないから、面倒くさい女だって思われないかしら？」と言う人もいたりするんですよ。みんながみんな初めての相手にキュンとするわけじゃないでしょうけど、まず、面倒くさいと思うお相手としなければいい話だと思いますね。



なんでそう考えちゃう女の子がいるんでしょう。



セックスについて歪んだ先入観があるとか、自己肯定感の低さも関わってくるのかな。自信満々の人は面倒くさいと思われるかも……とはあんまり考えないかなって。性の話だけじゃなく、いろんなことが重なり合って、「相手に迷惑をかけてしまうんじゃないか」みたいな考え方になるのかなと。



そういう人ってひとりで世界を作っていて、パートナーとの関係性で何かを作り上げていくという考えに乏しいと思うんですよ。経験の多い人と初心者とか、初心者同士とかでも条件は同じですよね。そこで**お互いのことを考えて、お互いがいい方向へ持っていくのがセックス**だし、それを試されているのがセックスなんです。試さずに自分の中で思い描いたことだけをするなら、やめておいた方がいいんじゃない？

34

加齢で体力が落ちても セックスはしたい！



加齢で体力が落ちてもセックスはしたいよ、岩室は……と。女性でも、体力が落ちて脳が委縮しても、セックスがしたいという人はいるわけですよ。**大事なのは相手がどう思っているか**。相手はしたくないのに自分だけ勃起していてどうするんだ？　という話ですよね。加齢で落ちるのは体力だけじゃなくて、コミュニケーションなんです。歳を取ってからの離婚も多いじゃないですか。普段からコミュニケーションがちゃんと取れていれば、セックスをしなくても裸で抱き合うなりして、十分癒される関係性は持てますよね。



コミュニケーションが取れていれば、歳を取っていても「したい」と話ができるし、「疲れているから何分くらいでしようか？」みたいな相談もできる。



体力が落ちたときに、早漏はいいんです。年齢とともに遅漏になるのかというと、必ずしもそうじゃないんです。射精までの時間はあまり変わらない。だから、**体力が落ちてからセックスをするんだったら、お互いに疲れないように早漏の方がいい**んです。



「長くこの体勢を維持できないよ」ってなりますもんね。



女性にも早くイク人と長くかかる人がいると思うんだけど、**自分の興奮の上昇速度を上手くコントロールできるようになっているといい**ですね。加齢を考えるなら、今から早漏になるように頑張れ。あとは**想像でマスターベーションができるように**。AVを想像するのでもいい。想像って刺激が強いようで、実は強くないんです。



目から入る情報ってすごく刺激が強くないですか？　ニュース番組で事件、事故、火災とかの映像を見ちゃうと、けっこう食らっちゃうタイプなんですよ。でも、何も情報を得ないままでは生きていけないから、最近はラジオに切り替えたりしているんです。心が元気なときだけ見るようにしていて。視覚はすごく影響力があるんだなって。



耳から入る情報は、想像力を育み記憶に残るんですよ。



最近、バーチャル界隈とかいわゆるオタク文化の中で、ASMR（自律感覚絶頂反応）咀嚼（そしゃく）音とかリアルな音が聴けるような動画がすごく流行ってるんですけど、それはけっこういいかもしれませんね。音でエッチなコンテンツを楽しむというのはわりと多いんですよ。



新しい分野ということもあると思うんですけど、目から入ってくる情報に飽きてきたのもあるかもしれない。限界と害も出てきていると思うので、それを変えていきましょうというのもあると思います。ラジオやインターネットもそうだけど、どこかで耳から入ってくる情報というのがまた復活するかなと。それを半分やっているのがVTuberなのかもしれないですね。

35

年齢差のある男女のセックスで気をつけることは？



相手の年齢をどこまで理解してあげるかに尽きますよね。女の子が若いとすれば、経験が足りないことを配慮するとか。それで思い出したんですけど、不倫しかできない女の子がいるんですよ。なぜ不倫しかできないんだと思います？



不倫は先がないから、目の前の人が可愛ければいい、格好良ければいい、気持ち良ければOKみたいな付き合い方になるのかなと。そういう方が楽だという人は、不倫だけになるのかなと思います。



その子の場合は、相手の奥さんから「この人を、この瞬間奪っている」ということに酔いしれているんです。セックスがいいんじゃなくて、セックスの結果、奥さんから奪っているという征服欲……。



それが気持ち良きなんですね。奥さんに勝っているという優越感とか。



男で不倫をしている連中というのは、パートナーがいながら外でもやっている自分の満足度。女性にもそういう部分があるんだなと。



比べることが自分の価値の確かめ方だったりするんですよね。でも、それはすごく怖い。比べることで自分の価値を保っていると、負けた瞬間に価値がまるでゼロになっちゃう。そこから抜け出せなくなるな

と思ったので、最近は性のことだけじゃなく、すべてにおいて他の人と比べないようには気をつけています。



僕はもともと、人と比べないタイプだったんですよ。小学校の６年間、アフリカのケニアで過ごしていたので自分と同じ人がいなかった。人種は小学校で30何カ国、黒人から白人、黄色いやつもいるし。勉強ができるやつ、できないやつ、運動能力もバラバラ。そんなのが当たり前で。勉強できるやつは飛び級するし、僕も飛び級したら、周りは体が大きいから運動能力も上で。でも、そんなのは当たり前のこと。比べてもしょうがないし、比べること自体がなかった。由宇霧さんの言う、比べることでの弊害が頭に刷り込まれなかった。だから**性でもひとりひとり違うし、比べてどうこうじゃなくて、目の前にいる人と向き合って、ふたりの関係性の中でセックスすればいい**。男が年配なら女性には勃起力がなくても受け入れてほしいし、女性が年配になったときは膣萎縮だとかリューブゼリーだとかをちょっと勉強して、良い関係性を作ってくださいね。



年齢差というより、目の前のお相手がどんな状態なのか。**年配の人でも若い女の子に「どこに挿れたらいいの？」と聞ける関係性だといい**ですよね。これがなかなかできないんですけど。



男女だけじゃなくLGBTも含めて、全体としてね。セックスってその人を試すだけではなく、その人と周囲の人との関係性を試します。だからこそ、由宇霧さんと私がこうやって突っ込んだ話をすることで、**「当たり前のこととして話していいんだ」という雰囲気**が広がればいいなと思っています。

しくじりエピソード その③

強く握れば気持ちいいと思ってしまうのは男性だけじゃない！

ご自愛の握力が強くて膣内射精障害になってしまうという話はよく出ますが、強く握れば良いと思ってしまうのは男性だけではありません。むかしむかしあるところで、せっせと恋人のご子息をしごいたりお咥えをしていたわっち。ピクリともしないお相手。

やばい！　気持ち良きにできてない！　と、とにかく刺激を強く強くと思い、握りを強くしゃぶりも強くしていくと……。

「痛い！」と言われてしまいました。そこから雰囲気を立て直せず、えちちは盛り上がらず終了。

しくじった〜。

強く握れば気持ち良きにできると思っていたけれど、どうやらそうじゃなかったらしい。するってーと、どうやったらいいんだろうとネットでも調べつつうんうん考えたわっち。あることを思いつきました。

「相手のご子息を自分のお豆ちゃんだと思って愛でてみるのはいかがだろう」

気持ち良きを感じる部位であることは共通だから、自分がされたら嬉しいことをまずは相手にやってみよう。

わっちがお豆ちゃんにされたら嬉しいことを書き出してみました

・パンツの上から優しくおさわり

・高速でこすれば必ず気持ち良きというわけではなく、じっくりゆっくり触られるのもエロくて良き

・強く触れば気持ち良きというわけではなく、むしろいきなり強く触られると痛い

・触れるか触れないかぐらいの力で優しくぺろり

・ゆっっっっくりじっっっっくりぺろり

・たくさん潤わせてぺろり

・たまに刺激を強める

・でもお達しになる前は一定のスピードで強くしすぎないようにする

このように自分で振り返ったときに「うわ！たしかに力強くすれば良いってもんじゃないわ！」と感じました。それ以降、相手に「強くして」と言われたとき以外は、いきなりフルパワーで向かわないように心がけています。

実行してみて良かったことは、相手に痛い思いをさせなくて済むようになったことと、わっちが優しく触ったあとのお相手のタッチが以前より優しくなることが増えたのです！　もちろん人にもよるのですが、されてみて「このやり方いいな！　取り入れよう」と思う人も多いのかもしれないですね。

情けは人のためならず？　よきかなよきかな。



其之四

遊郭の章



AVメーカーの広報・営業にして、女流AV監督としても熱い注目を浴びる鈴木リズさん。性に対する思い、AV業界のお仕事、性とAVをめぐる問題などを、由宇霧ととことん語り合ってもらいました！

桃太郎映像出版
プロモーション＆セールス統括事業本部 兼 監督



鈴木 リズ 公式 twitter：@AV_rizu

アダルトビデオメーカー・桃太郎映像出版の広報＆営業＆AV監督を兼任する“公式何でも屋”。代表作『ヤリマンワゴン』シリーズで、「AV OPEN 2017」監督賞を受賞。いつかレズビアンもののAVを撮るのが夢だそう。

エロは飽きないし終わりがない！飽き性の私がAV業界に飛び込んだ理由



桃太郎映像出版の先輩広報にさやかさんという方がいまして、私が前の会社を辞めようと思った頃に、その方がちょっとネットで話題になっていたんですね。“可愛すぎるAV女子広報”みたいな。そもそもAVの広報って何なんだろうと思って、フェイスブックで今の会社に連絡を取ってみたら、いつの間にか面接になってあれよあれよという感じで……。性業界に関わりたい気持ちは16歳の頃からあったんです。**人の性って100人いたら100通りある**し、同じジャンル、例えば同じSMでも細分化されていたりとか、面白いなと思って。



人によってお好みがありますよね。



同じロリでも、このロリは駄目だけど、こっちのロリならいいみたいな、細かい枝分かれがめちゃくちゃ面白い。でも、最初は性業界で働きたいという気持ちを忘れて東京に出てきて、IT企業に就職したんです。その業種がちょっと合わないなと思っていたときに「**そういえば私、エロ業界に入りたかったんだ**」と思い出して。今の会社に相談したら履歴書を持ってきなよと言われて、本当に話を聞きに行ったんです。



元から自分で動くタイプだったんですか？



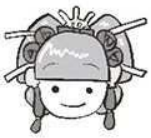
言われてみればそうかもしれない。例えば就職サイトを見るにしても、給料や休日といった待遇面を見るんじゃなくて、まず自分がやりたいかどうか。けっこう飽き性だから、いいお金を積まれても飽きたら行きたくなくなっちゃう。それなら、安くても面白い方に行きたいなって。



エロって飽きないですよね。



そうなの！　そうなの！



わっちも将来どんな職業に就こうかしらと考えているときに、いろんな選択肢があって。映像にはもともと興味があって、最初はCMとかいいなと思っていたんですよ。尺が短いから、１本を何ヵ月も作ることはないだろうし、それなら飽きないんじゃないかって。インターネットで「CM　作る　人」とかで検索して、業界の人に会いに行ったんです。でも、話を聞いてみたら思っていたのと違っていて……。



「こういうものだろう」と勝手に理想像を作り上げちゃうと、だいたいそうなりますよね。それがいい方に転ぶか、悪い方に転ぶかなんですよ。思っていたより面白かったとか、思っていたより地味だったけど誠実でいいな、とか。それはやってみないと分からない。今、就職活動をしている人はすぐに休みがどうとか言うけど、**やりたいものとかちょっと興味のあるものを調べていい**のにな、と思っちゃう。



わっちもいろんなことをやってきましたから。バーチャル年齢は20歳でやらせていただいていますけど、年齢と経歴が合わないと言われることがあるんですよ。自分でもそう言われるのは仕方ないくらい、いろいろな仕事を経験してきているとは思っていて。**その中でも一番面白かったのがエロだった**んです。



エロはどこまで行っても終わりがないですから。新しいものとかトレンドも出てくるし、かと思えばすぐに飽きられたりもするし。そういう部分では難しくもあるけど、ずっとやっていける場所だと思いますね。

企画立案から撮影、リリースイベントまで気になるAV制作の流れを聞いてみました！



基本は企画の立案、キャスティングの順なんですけど、逆になるパターンもあるんですよ。「この子を使いたいから、こういう企画にしよう」とか。企画が先の場合は、ドラマものを撮りたい、痴漢ものを撮りたい、とか企画を決めたら女優さんを探す。で、その女優さんができることに調整しながら台本を作ったら、衣装やスタジオ、男優さん、サブの女優さんを探したりと準備をします。スタッフさんが足りない場合はその手配もして。撮影は最近１日で終えることが多いんですけど、２日撮りとか何日かに分けて撮ることもあります。そのあとに監督が“白完”（完成１歩手前の映像）を作ったり、編集さんが音や色の調整をしたり、場面を上手く編集してくれたり。それと同時にデザイン担当がパッケージを作ります。最後にモザイクをかけて、パッケージも審査にかけて、発売。



企画してからお客様に届くまで、どのくらいの期間がかかるんですか？



だいたい２、３ヵ月ですね。審査にもよりますけど。修正があって伸びた場合でも、それを含めて３ヵ月前後。



意外とスピーディなんですね。



あと、発売前には営業さんがセル店と呼ばれるDVD屋さんに行って「こういう作品が出るんですけど棚をくれませんか？」と交渉したり、「キャンペーンやりませんか？」と営業したり。発売したあともリリースイベントがあって……。



女優さんがお店に来て、写真撮影したりとか？



そうです。女優さんが買ってくれた人にサインしたり、撮影したり、握手したり、みたいなことをやりますね。



何本かの作品を同時進行でやっているんですか？



ですね。うちは社内の監督が多いので、この監督がこれをやりつつ、別の監督がそれをやりつつ、編集さんがどっちも編集して……という具合にずっと動いています。



YouTuberと近いスケジュールかもしれないですね。今、わっちは週に２本くらい動画をアップしているんですけど、最初に軌道に乗るまでは、毎日動画を出すか、ライブ配信をするかという感じで。１年半くらい前から活動を始めて、その頃はファンと接する頻度が高い方がいいと思っていたんです。**何かしら毎日やった方がいい**というのが、もともとわっちのセオリーとしてあったので。最初は自分ひとりで撮って編集していたんですけど、さすがに限界が来て。今は動画を編集してくれるスタッフがいるので、動画の半分は素材を渡して編集してもらって、もう半分は自分で編集したものを出しているんです。



私たちのツイッターがそれに近いかも。作っている時間が空白になるともったいないので、ツイッターで実況したりしています。**毎日、何かしらお客さんと接する**ことができるようにしたくて、ツイッターを使っていますね。現場実況もやるし、「この作品がもう少しで発売になります」と告知したり、オススメはこういうところだとか。女優さんも毎日ツイッターでつぶやいていて、お客さんと接する機会を増やしているんだろうなと思います。

AVの演出をリアルとごっちゃにしている人たちに言いたいこと



大前提として、アダルトビデオと言うくらいなんだから、分別のつく大人が観てくださいねという意味だと思うんですよ。そこを分かっていない人は、最近はAVのせいでこうなった、ああなったと言う。でも、それは大人だからとかじゃなくて、特定の人のせいじゃないですか。一緒くたにされちゃうと「ぐぬぬ」となりますよね。



ファンタジー映画によく空を飛ぶ描写があるじゃないですか。それを観ても、子どもは飛び降りたら死ぬという正しい現実を知っているから、ビルから飛び降りたりはしないと思うんですね。AVでも女優さんを乱暴に扱ったりドラッグっぽいシーンがあっても、**正しい知識があれば「あれは演出なんだ」と分かる**はずなのに。



子どもは大人がいろいろ教えてくれるから。本当に何も分からない小さい子だと、怖さがないから落ちちゃったりもするけど、大人が怒るからいけないことだと分かる。でも、**性のことに関しては誰も教えない**んですよね。教科書みたいなものもないから、日本だとそれがAVになっちゃって、鵜呑みにしてしまうと。



女の子に乱暴するようなシーンとかも、観ている人が興奮できるようにやっているわけじゃないですか。



もちろん、中には乱暴にされるのが好きな子もいるとは思うんです。私、ドMなので。でもまったく知らない人にされたら、それは犯罪なわけで。MとSの恋人同士でするなら成立するけど、なぜ飛躍してしまうのかと。



AVって動画の最後には「本作品はフィクションです」ってきちんと書いてあるじゃないですか。でも、あの最後の映像まで見てくれる人ってきっと少ないから届かないんですよね。実はYouTubeのわっちのチャンネルでも目的を達成したら再生停止されるってデータが出てるんですよ。だから昔、AVでも逐一「実際はゴムをしています」とか注意テロップを入れたらいいんじゃないかと思ったことがあったんですけど、今思えば、そんな無粋なことはさせたくないですよね。本編を尊重しながらちゃんと注意書きを届けるにはどうしたらいいのかなってよく考えるんですよ。例えば有料でAVが観られるアプリケーションを作って、ひと通り快適に観て抜き終わったら視聴離脱時に「ご視聴ありがとうございました。これはフィクションでした」みたいなのが出るとか。



そこまで言わないと分からないですかね？　作っている側としては、やっぱり入り込んでもらって、抜いてもらうものだから難しいんですよ。**映画みたいに楽しんでもらえたら**なと思ってはいるんですけどね。映画は嘘だと分かっていても楽しいし、本当にこんなことがあるかも……と思っても楽しいじゃないですか。かといって、実際にやろうとは思わない。なんでAVだとそうならないのか、すごく不思議なんですよ。



本当に不思議。わっちはAV業界の人たちに裏側を全部教えてもらって、「こういうことだからね」というのを一緒に発信していこうと考えた時期もあったんですけど、作り手にそれをさせるのは粋じゃないなと思って。これは演出だよと伝えるよりも、**今大事なのは安全なセックスのやり方なんかを一所懸命に発信していくこと**だと思っています。



私がよく言っているのは「**なんで晩ごはんの相談はできるのに、セックスの相談はできないの？**」って。食べるのと同じレベルで大切なコミュニケーションなのに、相談できないのが不思議で。カップルでも、お互いにモヤモヤしている部分があると思うんですよ。それが相談できないからAVで学ぶしかなくて、こういうものだと実践してモヤモヤが大きくなる。結局、コミュニケーションなんですよね。

性病検査＆年齢確認もバッチリ！AV業界のコンプライアンス



性病検査は基本的にプロダクションの人が管理しているので、うちはその場に立ち会うくらいですね。現場では必ず書面で持ってきてもらって、３ヵ月以内の日付が入っているのをお互いに見せ合って確認します。年齢確認については、顔写真付きのパスポートとか運転免許証をもらっています。



確実なもので。



保険証だと顔写真がないから、お姉ちゃんとかのものかもしれないので。



プロがちゃんと性病検査を受けて、お互いに確認して仕事しているのに、一般人が検査もせずに自己判断できるわけないですよね。



自分がそもそもヤリマンだったから思うんだけど、すごく危険なことをしていたなって。当たり前かもしれないけど、**プロの方がよっぽど安全な性活をしていて**。遊んでいる子って、そういうのを考えないから「大丈夫か？」って心配になっちゃう。



わっちはドMだから、ヤリマンだけど見た目上はヤラレマンだったんですよ。自分からタネをまくんだけど、食べられたような顔をして、そのシチュエーションを自分で作りに行く。「自分がいろんな人に求められてる」っていっぱい思いたくて手当たりしだい遊んでたんですけど、あとで友達から**「フェラチオもゴムをしないと性病になるよ」と聞いたときに、ブルブル震えながら性病検査に行きました**もん。お互いに性病

検査をしています、大丈夫です、なら直行でいいけど。



感染症はピルだと防げないことを知らない人もいますもんね。そういうのを学校で教えればいいのに。



わっちが学生の頃に聞いたのは、性交渉をするときはコンドームをしないと性感染症になるということ。セックス＝挿れるって……。下に挿れるときは必ずコンドームをしてたけど、上は生でジャブジャブしていたものですから。



そんなの習わないですからね。**挿れなくても粘膜同士の接触ではある**から。レズビアンの子なら姫合わせとか。あれをいっぱいしたら粘膜の交換になるので、性感染症になるんですよ。そんなことも教えないし、そもそも男女でしかセックスしないと思っているから。日本の学校教育は遅すぎるし、多様性を考えていない。



ゲイの人たちがちょっと下に見られていた時代だと、HIVがうんぬんなんて言われたりして。でも、今はゲイの人たちの方がよっぽど気をつけている。



HIVは一般の人でも感染していますからね。



最近は死ぬ病気ではなくなってきていますから。早く検査に行けばいいのに、なんで行かないのかが不思議です。

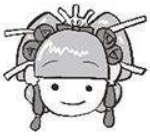
広報、営業、監督、配信……のハードな日々！でも本人は「好きなことをやっているだけ」



3つを兼任していると、ずっと手が埋まっているんじゃないですか？



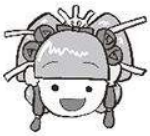
広報、営業、監督、最近は配信関係ですかね。会社に関わることすべてをやっている感じです。広報という仕事が分からないままで入社して、コラムを書いたりする仕事をしていたんですけど、営業になってお店を回るようになって。女優さんのイベントに立ち会ったり、キャンペーンを組んだり、棚をもらってメンテナンスしたりしつつ、合間に『ヤリマンワゴン』を撮ってます。



ほぼ全部、手がけているわけですよね。やっているからこそ、何か見えてくるものはありますか？



全部やっているから、全体の流れを説明できる自信はありますね。現場に営業の人はいないけど、私はいるから、それを営業するときに生かすことができる。何が面白かったとか全部言えるし、ポップにも書けるし。女優さんもずっと一緒にいるから、リリースイベントで安心してもらえるというのもありますね。



「リズさんの作品だから買う」というファンもいますか？



どうなんだろう。いてくれるといいですけどね。『ヤリマンワゴン』はAVメーカーの女性社員と女優さんのタッグで作る作品だから他のメーカーではなかなか出せないと思うので、好きでシリーズを買ってくれる方はけっこういます。「**絡みより会話のシーンが面白いよね**」って言っ

てくれる人もいますね。



合間に何てことはない会話をしていたりとか、遊具に乗っているだけとか、本当に面白いですよね。



あれは台本がなくて、寄り道しているだけなんですよね。カメラをずっとつけて。さっき白完の話をしましたけど、私は知識がないから編集作業をやらないんです。編集さんに丸投げなんですよ。



「エロいの撮ってくるからね！」って感じなんですね。



そう、「撮ってきたよ、どうぞ！」と編集さんに渡すんです。上手いところをつまんでくれていいから、とお任せしちゃっているので。女優さんと一緒に温泉に入ったときは、「**私の裸もついに載るんだわ……**」と思っていたら、全部カットされていました。心意気が全部カットされてる！　って。でも、使ってくれとも言えないしなあ。



自分からは言えないですよね。でも**エロに賭ける情熱と心意気がやっぱりプロフェッショナル**だなあ。



撮っているというより、好きなものをやっているだけなんですよ。だから、セックスのシーンでも「もっと見せて」と言えるのは他の監督と違うところかなと。他の監督だと手で合図するなりして体位を変えてもらったりするんですけど、『ヤリマンワゴン』は私がそこにいるのを視聴者も分かっているから、普通に「お尻見せて」「こっち向いて」とか言えるので指示が楽ですね。



監督がいる気配を消さないといけない場合は、大変そうですね。



普通は大変だと思うんですよね、男の匂いをさせないようにするというのが。私はそれがないので、気楽に楽しんでやっています。

リズ監督＆由宇霧が怒りをぶちまける！
違法動画が広がることの怖さとは？



本当に悔しいのが**違法動画**と**無断転載**。シコリティが高いところだけを勝手にばら撒かれちゃったら、性の水準は下がっていくと思う。



しかも、AVって普通は年齢確認して買ったりレンタルしたりするものだけど、違法動画だと誰でも観られちゃうから。そこから間違った知識が広まっているんじゃないのかなって。



どうやって取り締まります、あれ。



イタチごっこなんですよね。無断転載された場合は、通報先があるので通報するんですけど、結局はネットに出たら広まってしまうので。話がそれるかもしれないけど、女優さんが引退したあとに「映像を全部消してください」と依頼してきたときに、私たちは対応できても、無断で広まってしまったものはどうしようもないんです。女優さんたちはもちろんギャラで食べているわけですけど、無料動画が広がることで私たちの作品が買われなくなって、女優さんの在籍しているプロダクションにお金を払えなくなったら……。結局、**無料動画って万引きしているようなもの**ですからね。タダ飯を食っているみたいな。



本当にそうなんですよね。



女優さんで抜いているくせに、いっさい還元しないって。悪いことをしているという意識が薄いんですよ。そこをどうにかして気づいてほしいですね。



わっちも動画を作る仕事をしていますけど、YouTubeには広告をつけていないんです。アダルトだからという理由で。やっている内容は直接的な性的満足が目的のものじゃないけど、YouTubeや広告主さんの意向だからしかたないなと思っています。でも、例えばわっちの動画を他の人が勝手に盗んで、広告のついたサイトに載せて儲けていたら、死ぬほど悔しい状況になるわけじゃないですか。



それが宣伝になって正規のものを買ってくれる流れになればいいんですが、そんなことはいっさいないから。女優さんがツイッターなんかで違法動画や無断転載はダメなんだよと伝える活動はしてくれるんだけど、何となく観て抜いているだけだから、その女優さんの名前すら追いかけない。そもそも、**AVという文化自体が崩れてしまっている**気もします。



いいと思うものにはお金を払おうよ、と。わっちは自分の動画で、好きなクリエイターにお金を払わなければ、そのクリエイターも作品もなくなってしまう、それは絶対嫌だ。好きなスケベでずっとご自愛をし続けたいから、ちゃんと払うんだと言っていたら、わっちを応援してくれている人たちも「そうだね」と賛同してくれて。いろんなところにお賃金を払いたいと言ってくれたんです。



ありがたいですね〜。女優さんのツイートのリプには「買ったことはないけど好きです」とか「サンプルで抜きました」とかいう人もいて、なんでそれをあえて言うんだ！　悪意はいっさいない、そもそも悪いことだとも分かっていない人なんですよね。



総インフルエンサー時代でSNSで発信はするけど、自分が作ったものをお金に変えている人は限られていますから。それを身をもって体験するのは難しいと思うので、せめてわっちたちが発信していかないと。



まず知ってもらうことが大事ですよね。

性に悩む人たちは、もっとコミュニケーションを大切に！



ご飯の相談をするように、パートナーにも性の相談をしてほしいけど、恥ずかしいという人が大半だと思います。それなら友達でもいいし、ツイッターでもいいと思うので、とにかく誰かに話す環境を作れば、何かしらの解決はする。それは性に関してだけの話じゃないけど、特に**性は秘められたものだからこそ、どんどん話してほしい**。



自分だけがチナラが出るんじゃないかって思っていたら、意外とみんな出る……みたいな。



「なんで私だけイケないんだろう、私の体がおかしいのかな」と悩んでいる子もけっこういると聞くけど、イケない子の方が多いからね。



中イキを動画で扱ったとたんに再生数が増えるんですよ。最初は「中イキって人気なんだな」くらいにしか思っていなかったんですけど、だんだん「これだけの数の人が中イキをしていないんだ」と気づいて。



これについては男性の意見と女性の意見があると思うんですけど、男性はAVを観て、中イキは普通にするものだろうと思ってる。でもやっぱり、男優さんが特別な技術を身につけていたり、女優さんはすでに開発されている方が多いので、中イキしやすい体になっているんです。一般の女性はそんなにセックスもしないし、プロの男優さんとすることもないから、未開発のままだったりするので中イキはそうそうしない。アンケートをしても、6、7割の女性が中イキを知らないんですよ。すでにそこで**男女間のギャップ**が生まれているじゃないですか。


まずはお互いに話をしないと。


そう、最初にちゃんと話して開発すれば済む話なのに、「俺が下手なのか」「私の体がおかしいのかな」とかお互いに悩んでいるから、そこのコミュニケーションが取れていないなあって。女の人もオナニーで中イキできるようになるし、男の人も傷つけない方法で中イキさせる方法があるから、勉強すればいいのに。


AVの現場も、実際には痛いことってしないじゃないですか。

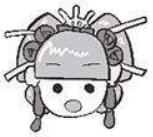

しないですね。激しいように見えて、あれは激しくないですから。


中でイクとかの前に、そういうところが大事じゃないかと。


潮吹きも中イキも、もっと話し合ってほしいですね。


潮吹きも、気持ちいいという子と別に気持ち良くないという子がいますよね。


私は潮吹き体質なんですけど、あれは心を許さないと基本的にしないんです。家では掃除が大変だから我慢するけど、違う場所なら吹きますね。


我慢できるというのは初めて聞きました。女子同士でも知らないことがあるんだから、それを男子が知るわけがない。


体の作りが違うしね。女の子も月の中で4回体が変わるというじゃないですか。そのつど気持ちいい場所も変わるらしいんですよ。前回ここが気持ち良かったでしょってグリグリすると、痛かったりとか。**常にコミュニケーションを取りながらしないと、セックスは気持ち良くないんです。**

アフタートーク

リズ監督の密かな夢とは？



売り上げや流行を気にしないなら、どんなジャンルが撮りたいですか？



レズビアンを撮りたいんですよね。でもレズビアンは女性もののAV市場が薄くて、なかなか売り上げにつながらない。もうちょっと女性が買える環境が整えばいいんだけど、今はネットで買うくらいしかないから。



お店に行きづらいですからね。わっちはどんなジャンルも好きなんだけど、**「女性は過激なエロは好きじゃないでしょ？」みたいな空気**がある。



メタメタにやられるのが好きな子も絶対にいるし、キレイなのを観たい人もいるから。女性をひとくくりにするなよって。私もふだんはゲイビデオしか観ませんからね。ゲイビデオ大好き。本当だったら作りたいもん。でも、全然ツテがないし、女が作ったゲイビデオって絶対に抜けないでしょうし。ゲイビデオの文化って独特みたいなんですよね。男優さんも募集しても来ないから、知り合いのツテとかで撮っているらしいので。**イカつい熊系の男の人がアンアン言ってるのがたまらない**ですね。



わっちの友達で同人が好きな子も、「イカつい男同士の肉弾戦が最高！」って言ってました。



私が好きなのもキレイ系じゃないの。撮りたい！






そこの殿方！
婿入り前に
きちんとお相手と
話しましたか？


自分がしたい
ように進めても
…いいえ
お相手が
気持ち良きとは
かぎらない！
そこの貴女も！
「彼氏に任せておけば
大丈夫！」と甘えて
いたでしょう


だ、だって…
自分から言うのって
恥ずかしいし…

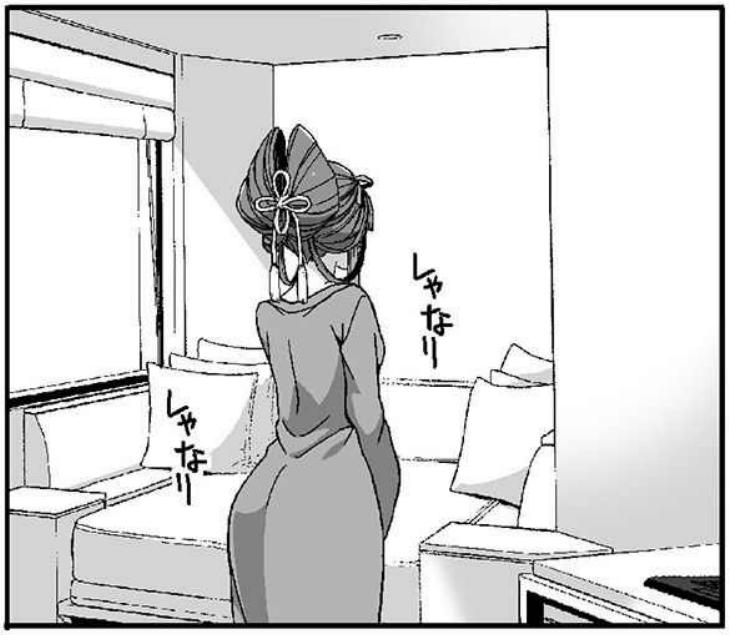

ネットやＡＶの情報を
鵜呑みにしたり
恥ずかしがって
人任せにしちゃダメ！


まずは学ぶことから
始めよう！


間違った性知識ばかりだと
もしものときに後悔するよ
で、でも…
ヨヨヨ…
かつての
わっちのように…
そうくると
思って…
ゴソ
何を見てどう勉強したら
いいか分からないし…
はい！
この本あげるから
ふたりで読んで
う…うん
みんなで学ぶ
性教育


は…はあ…
それじゃあまた
様子を見に来るから
ひとまずわっちは
帰りますよ


ふたりで良い
婿入りにするんだよ


シャなり
シャなり


ポカーン


あ。
ガッ


婚入り


1カ月後…
ブゥン…
さてさて…
うーん…
いろいろ用意しては
みたけれど……
どのコンドームが
いいのか分からないな
ひとつずつ
試してみようよ
大丈夫！
おぉっ!!


い…いいよ
もっと強く
してもっ…♡
むにゅ
これくらい？
そ…そこっ♡
もう少し……
これでどう？
あぁっ♡
それ…好きっ♡







★スペシャルサンクス・波崎慎史さん

由宇霧ちゃんねるのご案内

由宇霧ちゃんねる【しくじり性教育】とは？

花魁 VTuber・由宇霧が、自らの性に関する失敗談や経験を伝えたり、専門家に取材して正しい性知識を学んだりする動画チャンネル。性について悩んでいる殿方＆姫方は、ぜひチャンネル登録して、由宇霧と一緒に正しい性知識を学ぼう！

由宇霧ちゃんねる
【しくじり性教育】はこちら！

P.24『包茎の治し方』について
詳しい再生リストはこちら！

P.61『女性のご自愛』について
詳しい再生リストはこちら！

二次元コードが読み取れない場合は、『由宇霧ちゃんねる』で検索、
もしくは https://www.youtube.com/channel/UCMxKcUjeTEcgHmC9Zzn3R4w で
『由宇霧ちゃんねる』にアクセスし、再生リストを選んで『御子息の悩み専門家に聞いてみた！【b】』
『女性のご自愛シリーズ【b】』からご覧ください。

SAKURA MOOK 22

花魁VTuber由宇霧

みんなで学ぶ性教育

発行日　2020年5月5日初版発行

著者　由宇霧
監修　岩室紳也（其之壱～其之参）
カバーイラスト　あかさあい
漫画　仲村ユキトシ
図解・挿絵　ありまなつぼん／由宇霧
協力　鈴木リズ（桃太郎映像出版）

発行人　笠倉伸夫
発行所　株式会社笠倉出版社
〒110-8625　東京都台東区東上野2丁目8番地7号 笠倉ビル
営業・広告　0120-984-164

編集　有限会社スタジオエクレア
印刷・製本　株式会社光邦

※本書の内容の全部または一部を無断で掲載、転載することを禁じます。

©由宇霧・CIRCUS／笠倉出版社
©KASAKURA PUBLISHING co.,ltd.

笠倉出版社

由宇霧×専門家

人生に大切な「性」のこと
一緒に考えてみませんか？

- 其之壱　ご子息と花園の章　性器について考える
- 其之弐　ご自愛の章　マスターベーションについて考える
- 其之参　婿入りの章　セックスについて考える
- 其之四　遊郭の章　性業界で働く人と考える