

ホントに
こんな格好でやるんすか…？

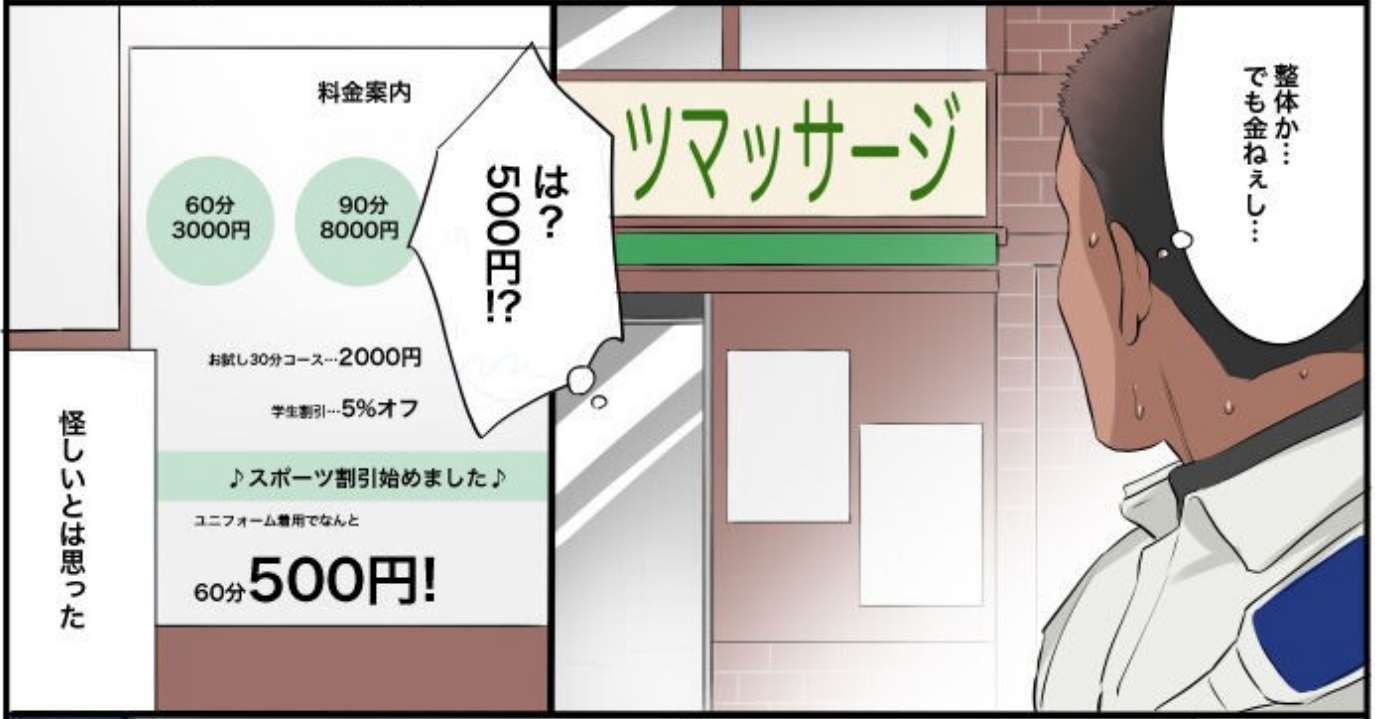
カ
ア
ア
ア
ア

ひ
び
き

ええ
この方が筋肉が
よく見えますので

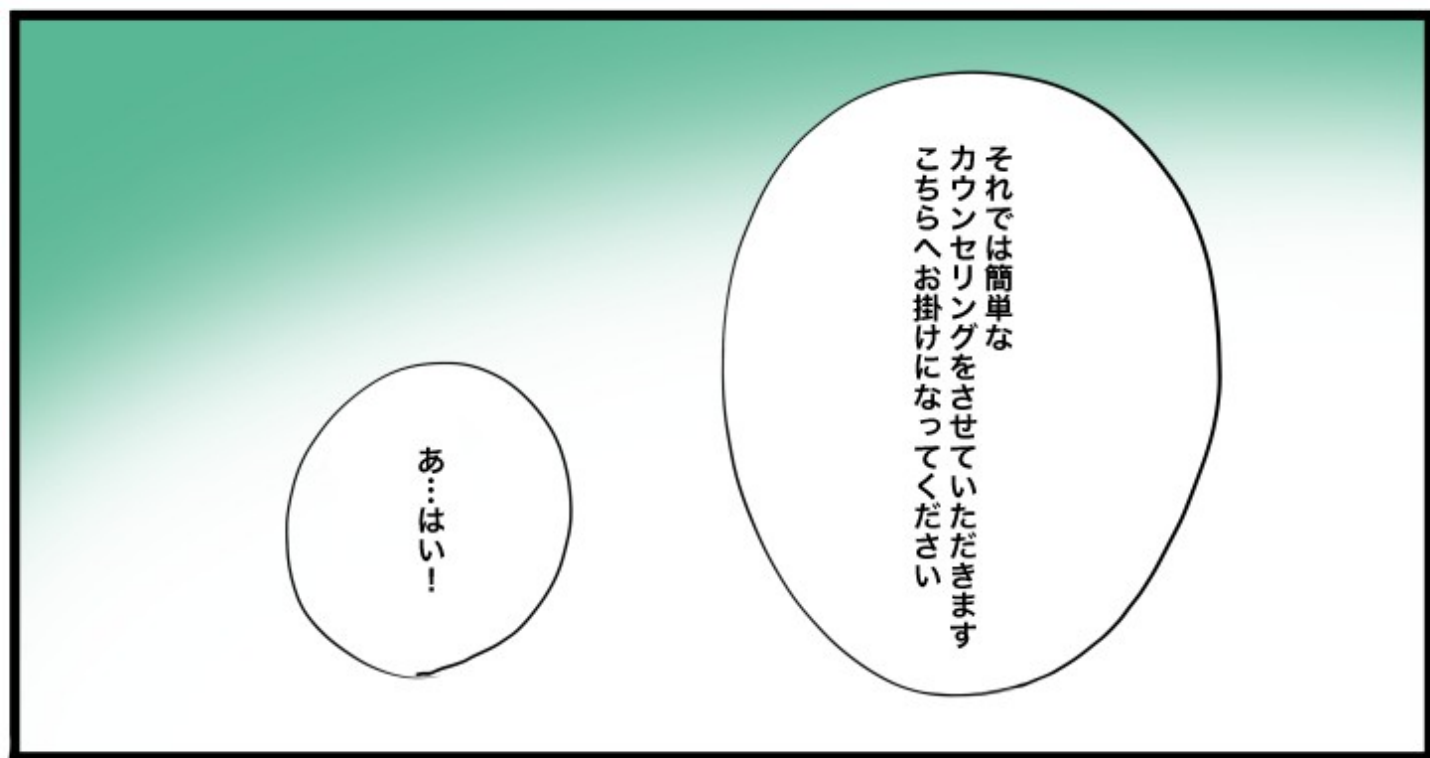
ひ
び
き

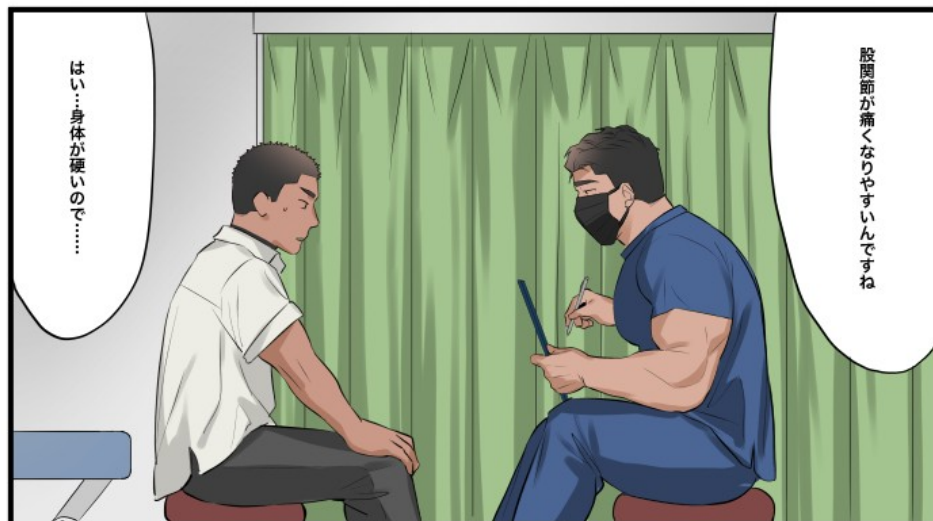












股関節が痛くなりやすいんですね

はい...身体が硬いので.....



そうですかあ...

.....



日常でもよく使う関節ですから
使いすぎに気をつけてくださいね
キャットチャーやピットチャーの方は特に

ストレッチや正しい入浴で
血流を良くするのも効果的です

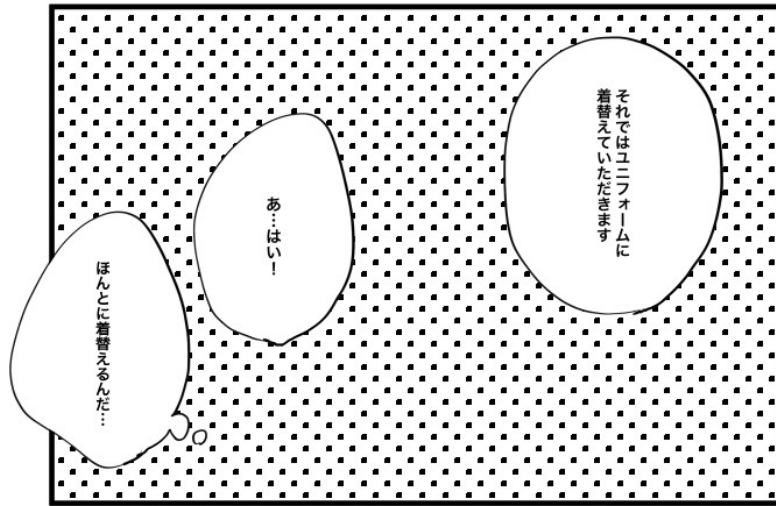
損傷がないか後ほど
チェックさせていただきます

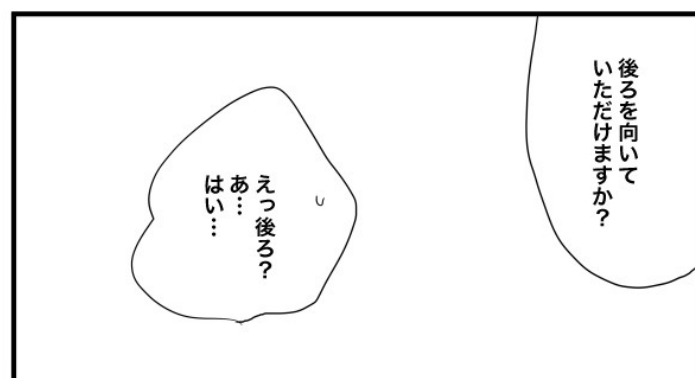
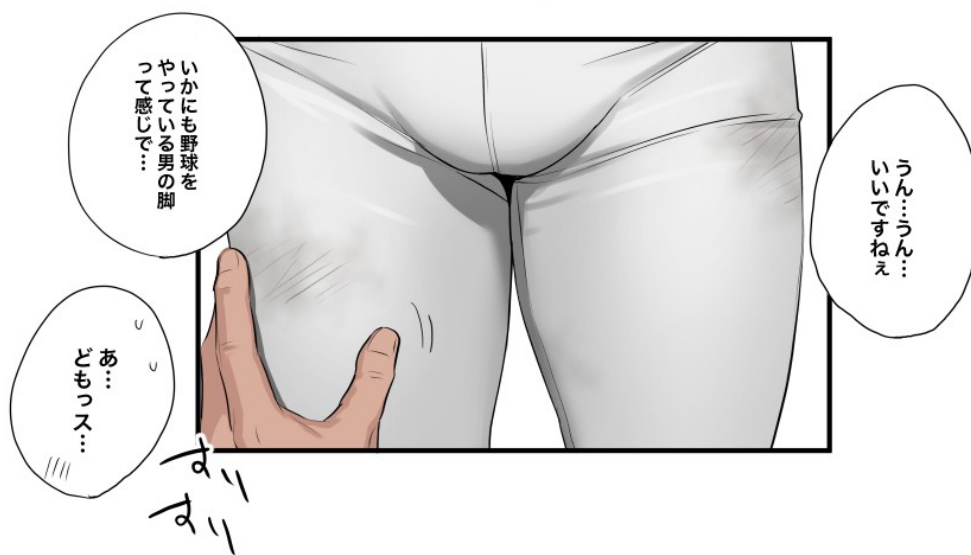
あつ...はい

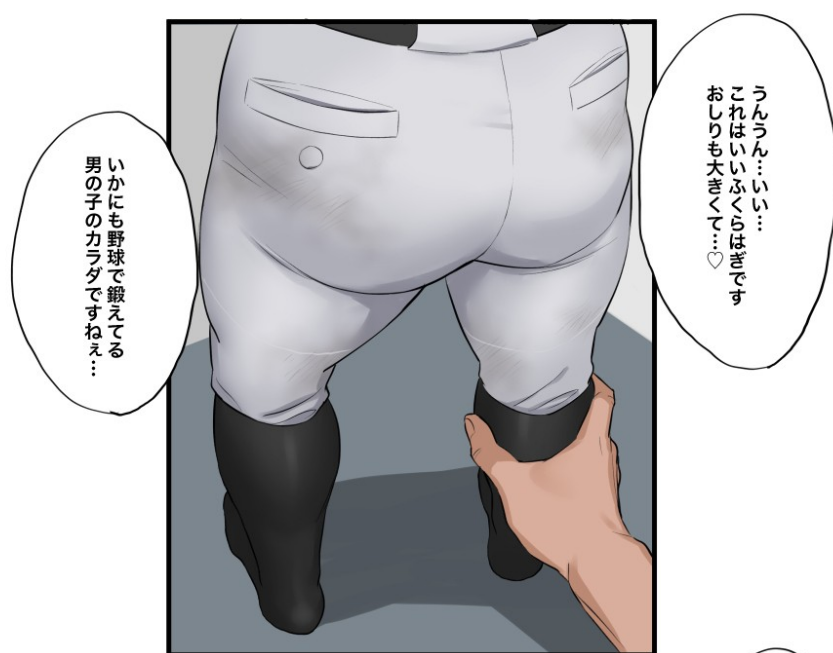
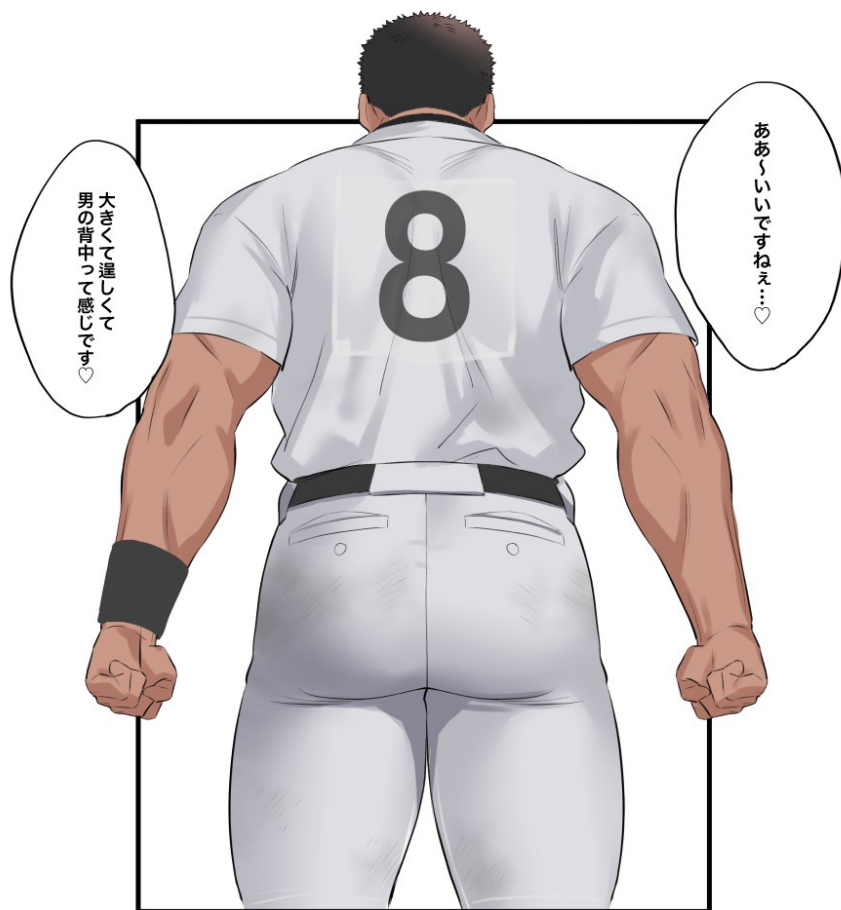


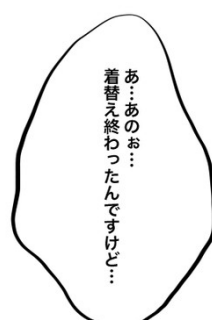
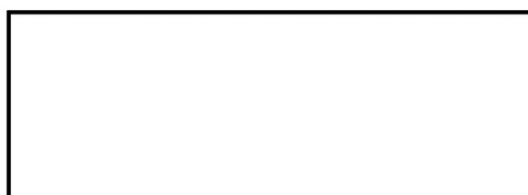
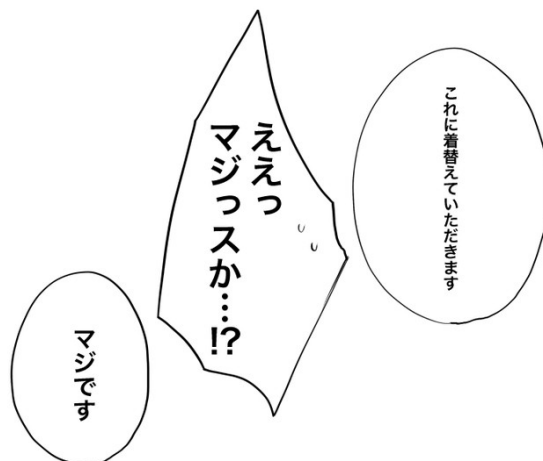
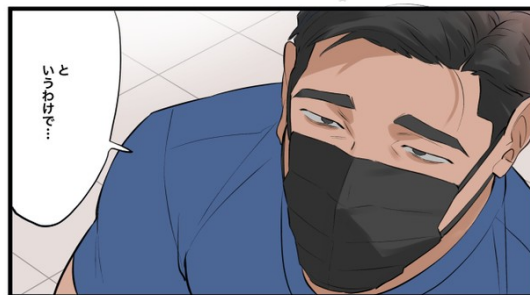
なんだ...
意外と真面目そうだな

ほ...









ホントに
こんな格好でやるんすか…？

カ
ア
ア
ア
ア

ひ
ひ
ひ

ええ
この方が筋肉が
よく見えますので

ひ
ひ
ひ



