

なんだ
もう
バテたのかい？
後輩君

君はホントに
体力も筋力も
ダメダメだなあ

せっかく僕が
指導して
あげているのに
このくらいで
音を上げないで
くれよ

君にだけ
ハードワーク
すぎる？

そんなことは
どうでもいい
ほら次は
ウエイトトレーニング
だよ



もう動けない？
しようがないなあ

……頃合いかな？

……ん？
いやいや
何でもないよ

さ
遅くなったけど
ストレッチは
ちゃんとしないかね

最後までちゃんと
僕が指導して
あげるからね

ふふ…
もうへろへろ
だね…♡

それじゃあ
最後まで
きっちり指導
してあげるね♡

後輩君♡



んふふ…
動けないほど
へとへとなのに
こっちはとって
も
元気だね♡

それに
さっきまでの
トレーニングより
随分と嬉しそう
じゃないか♡

じゃあもう
遠慮なく
食べちゃっても
いいってことだね♡

んん…♡

んん…♡





どうだい？僕の
スクワット…っ♡

ん…っ♡
どんだん硬くなって
きてる♡

気持ち良い
みたいで
良かったよ♡

あ…っ♡

ん…っ♡

ん…っ♡
あ…っ♡

ん…っ♡

ん…っ♡

ん…っ♡

ん…っ♡

ん…っ♡

ん…っ♡

ん…っ♡

ん…っ♡

