





数年ぶりに郷里の
土を踏んだのは…

父の訃報を受けた
後だった………

キレイに
掃除してある

親類はいない…
一体誰が…

あら…

あなたは…

あっ



…それで
去年から君は
ここに住んでたのか

そうなんですよ

あんなに狐のこと
嫌ってたのになあ…
あっ…

昔は人を化かしたり
してましたから

でも今の時代は互いに
助け合うべきですから…

私も本当によく
していただいて…

息子が帰ったらぜひここに
嫁いで来てくれないかと
おっしゃられてたんですよ

よ、嫁!?



よくあなたのお話
聞かせてもらって
たんですよ♥

だけど君なあ…
結婚というのはだね…

ちょっと…



はい♥

親父そんなこと
言ってたのか…



若く可愛らしい容姿に
惑わされたのは否めないが

俺の代わりに親父の面倒を
みてくれていた行為を無下に
できなかつたのだ……

じゃあ
よろしく……

!?

しかし異種族との
新生活への不安は
すぐに払拭された



帰ってきてくれて
嬉しいです……♥

あ……



掃除

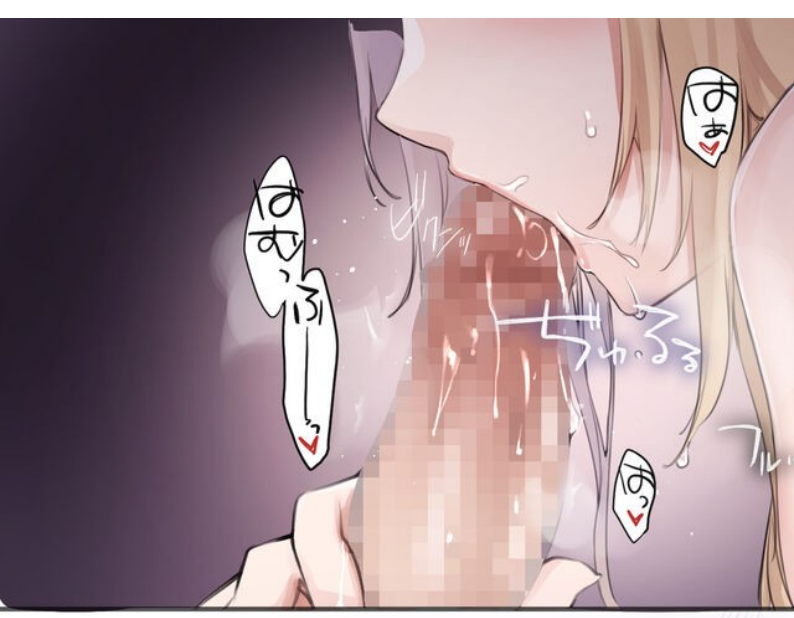
食事の用意
そして……



この志津という
狐娘は実に
働き者であった

洗濯

夜の世話も……





相変わらず
すごいな...

啜るだけで
こんなに濡れる
ものか...



毎日舐め回されて

あんなに恥ずかし
かったはずなのに

膣内^{なか}が充血して
膨らんでるよ...

まったく淫乱な
キツネだなあ



すっかり快楽を身体に
教え込まれてしまった...



いっぱいきた...

あっ

チュ

あ

もう...
出すときは
言っして下さいな...



すまん...ついて
辛抱できなくて

じらさないで...



あー!!



あ



乳首じんじん
しすぎて...

おまたもおかしく
な...っっちゃ...

おっぱい弄るのは
反則です...

だ...だしてえ

十カ、

あ

170
wvv
170
wvv
170
wvv
170
wvv



おまえと一緒に...
本当によかったよ...

はい... 私もです

ふう...

また裏で噂話してる...

はーん

ほら

人間に嫁いだ
きつねさ

人と獣だと
具合が違っんよ

若かもんは
交尾もできねえでか

四月も経つのに
まだ子さ出来んのか

ははははは

こりゃあ今に人間の娘さ孕ませてから
狐っ娘なぞ追い出されるのお



私だって… 私だって… 私だつてもっと…

もっと… 子種が欲しい…

おーい志津 風呂上がったぞ

冷めない うちに…っ！

ちやんと種付して 欲しいのに…っ！

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ



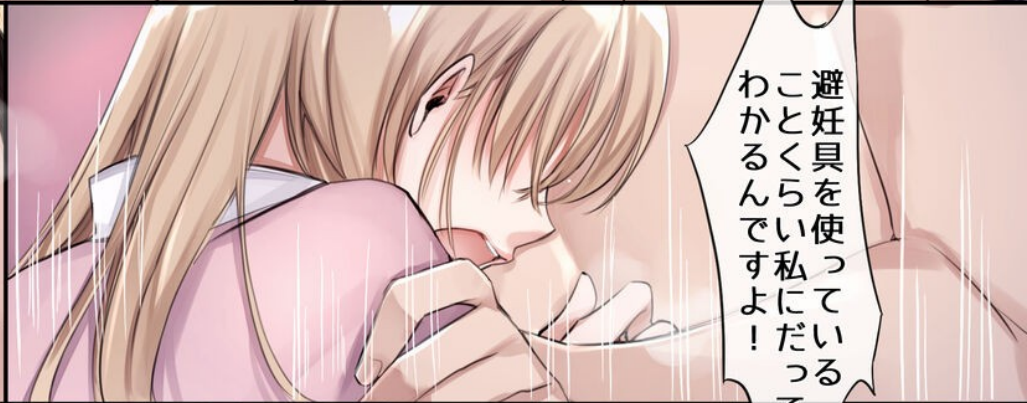
体が熱い……

何を飲ませた……!!

なぜ子供をつくらうとしないのですか……?



それは……



避妊具を使っていることくらい私にだってわかるんですよ!



口さがない連中に下衆な噂をたてられるのは

もう……耐えられません……



私たちの世界では……

子を生していなければ夫婦とはいえませんが……



……



はっ

だからもう…

無理やりするしか…

はっ

トロキ

っっ…

その得体のしれない液体を
丁寧にすりこまないでくれ…



造精機能を促進させる
秘薬ですから害はないから…

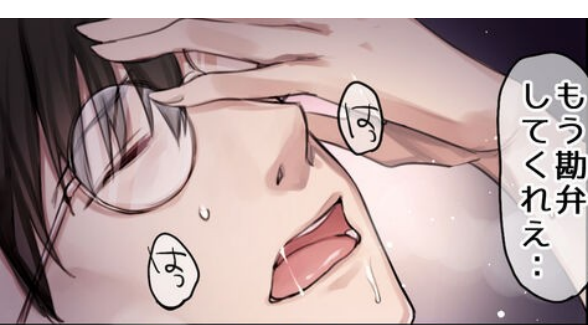
大丈夫…
…ですよ…

人間にはちょっと刺激が
強いかもしれませんが…

はっ

はっ

はっ



もう勘弁
してくれえ…



………

…めんなさ



あはっ…
がちがちに
なってる…♡

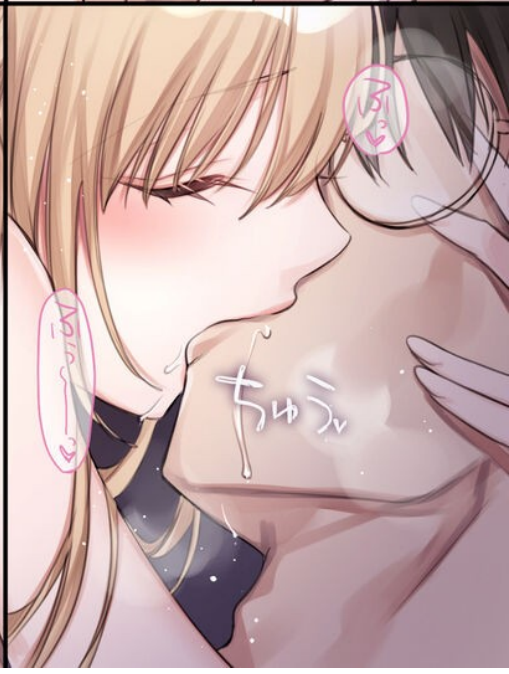


人間じゃないから…

法で認められないから…
婚姻じゃないから…



証が欲しい…
夫婦の証が…



腰だけ別の生物になって

必至に搾りとろうとしている……

だめ……

腰とまんな……♡

おちんちんから出る

赤ちゃんの素……モト……

温かい精液……

……せーせー♡
精子♡

欲しい……

精子欲しい♡

あ……♡

子宮きゅうきゅう
してる……♡

受精……♡
したい♡

精子と
繋がりたい♡

受精……♡

受精したい……♡

グチャ

グチャ



たのむ…もう…っ

ほんとでる…っ

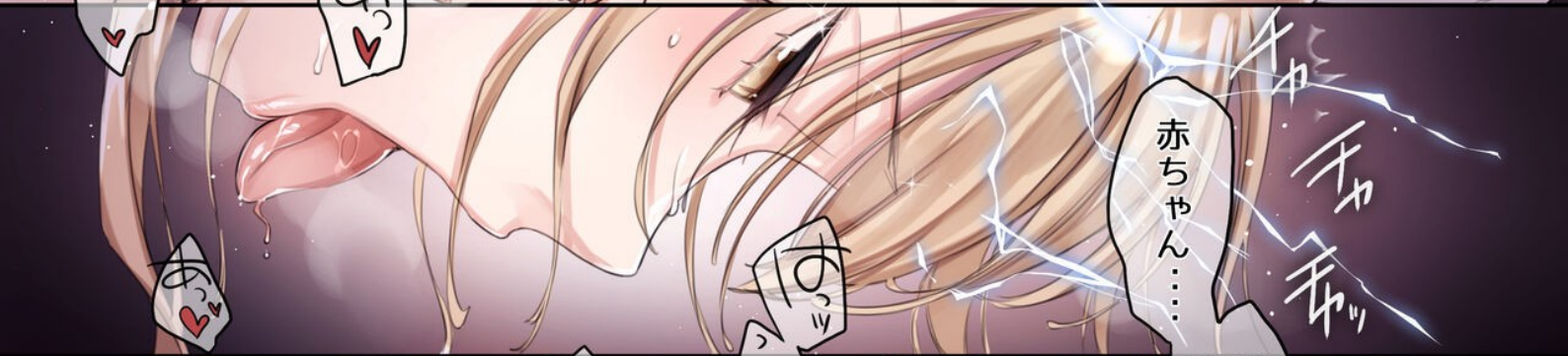
でるって!!

う…ん…

いいよお…

奥までいれてえ…っ

子宮にっばい
だしてえ…っ



赤ちゃん…

チャチャッ



誠さんの
赤ちゃん孕みたい…っ

あ…あ…あ…
おま…おま…おま…

赤ちゃん種
おま…おま…おま…

おま…おま…おま…

おんっ

おんっ

おんっ





精子いっぱいつくられてるかなあ………？

あまー



おちんち………いれてえ………まことさ………

ほしい………

ほし………

………し

せーし

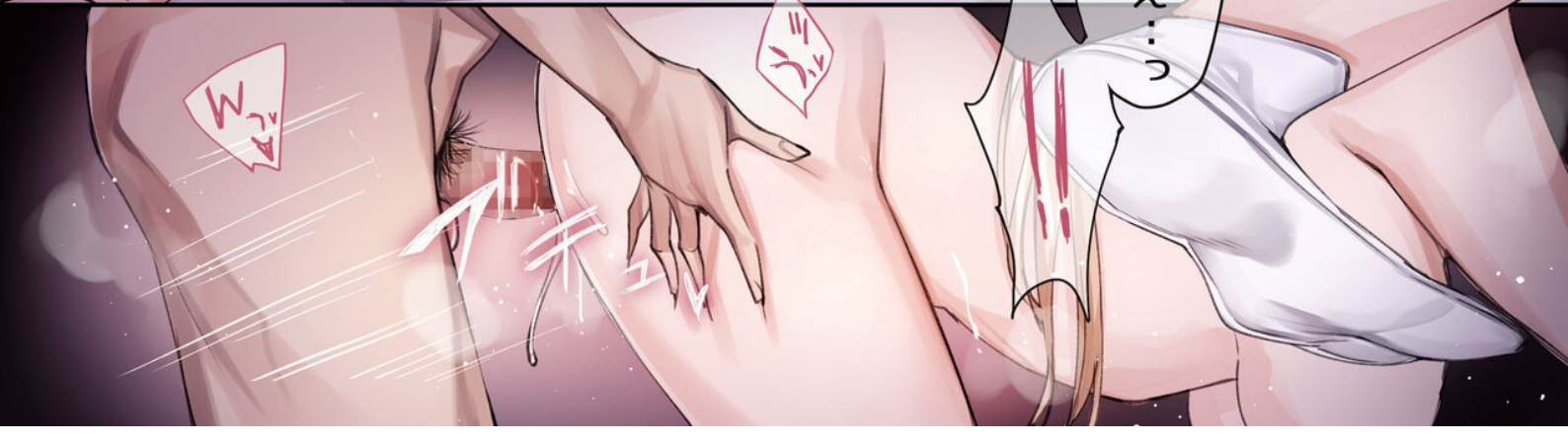
っ………

もっと

たりない………
もっと………

奥まで入れて………
ちゃんと

種付けしてえ………









結構お腹が膨らんできたな…

この大きさでももうお腹の皮膚がパツパツだ…

やっとなつわりも落ち着いてきたから

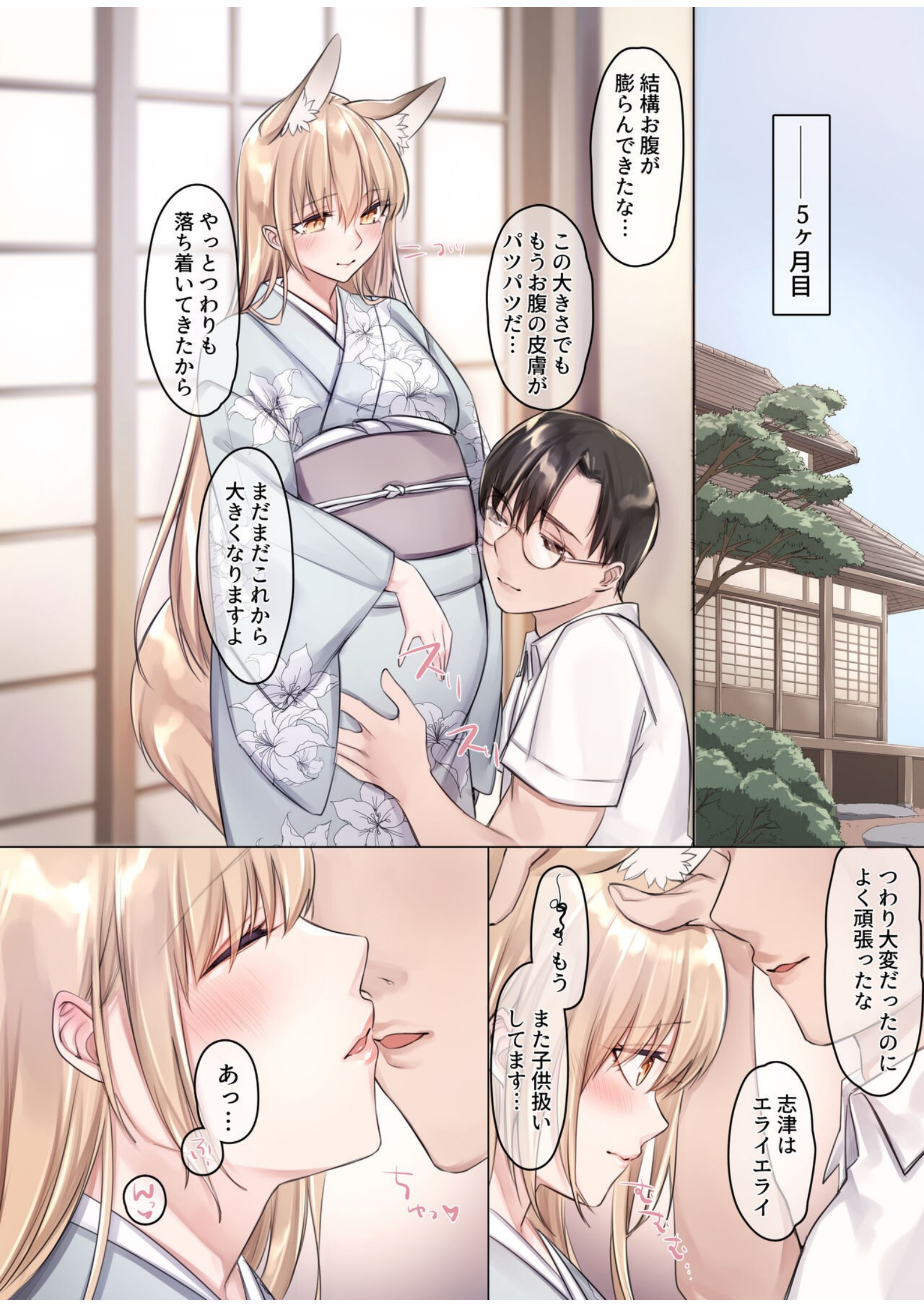
まだまだこれから大きくなりますよ

つわり大変だったのによく頑張ったな

志津はエライエライ

もうまた子供扱いしてます…

あっ…





ちよっと...
撮るのはダメです...

せつかくだから
記録に残したいなあ

こんな
ぐちゃぐちゃにして

妊娠中
我慢できるの？

お漏らし
したみたい



そ、そんなに
くっ付かないで下さい

ずーっとおあずけ
だからなあ

だ、だって…まだ…
臨月じゃないか…

— 9ヶ月目

仕方ない…です
はっ

もうこんなに
大きいのになあ

ふん





ずいぶん乳首
黒くなったなあ

そんなに
変わりました…?

引るんっ♡

あんなに綺麗な
体だったのに…



乳輪が膨らんで
張り切れそうだ…

乳首もダメ…



首から下がもう
別人みたいだな



くっく
くっく

びく

びく

それ…

いっっちゃう
…いっっちゃう



すっく

くっく

まことさん…

ナカすごい

きつくて
みちみちしてる…



くっく

くっく

入れたら
気持ちよさそう
だなあ



ごめん...
中には入れない
から...っ

これ気持ちいい...っ

いん...っ!!

♡♡♡

♡♡♡

♡♡♡

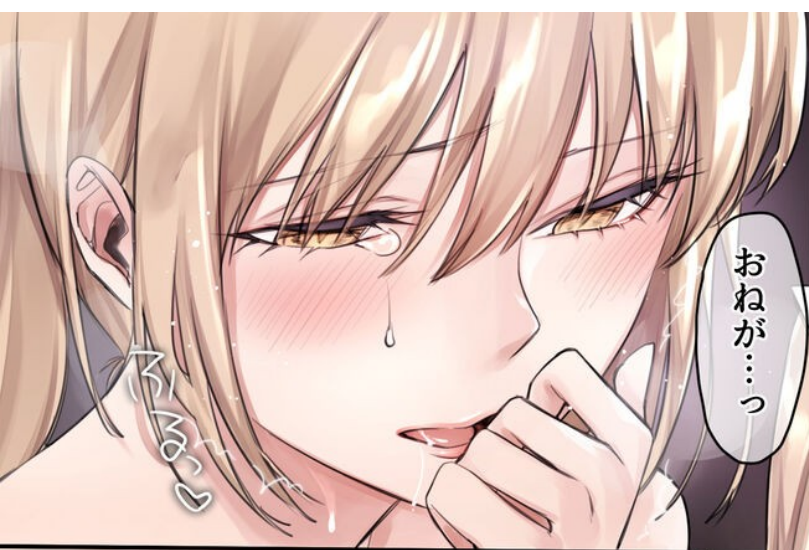
♡♡♡

♡♡♡

♡♡♡

♡♡♡

♡♡♡



おねが…っ

ね？

お医者さん
大丈夫だって…

言っていましたよ



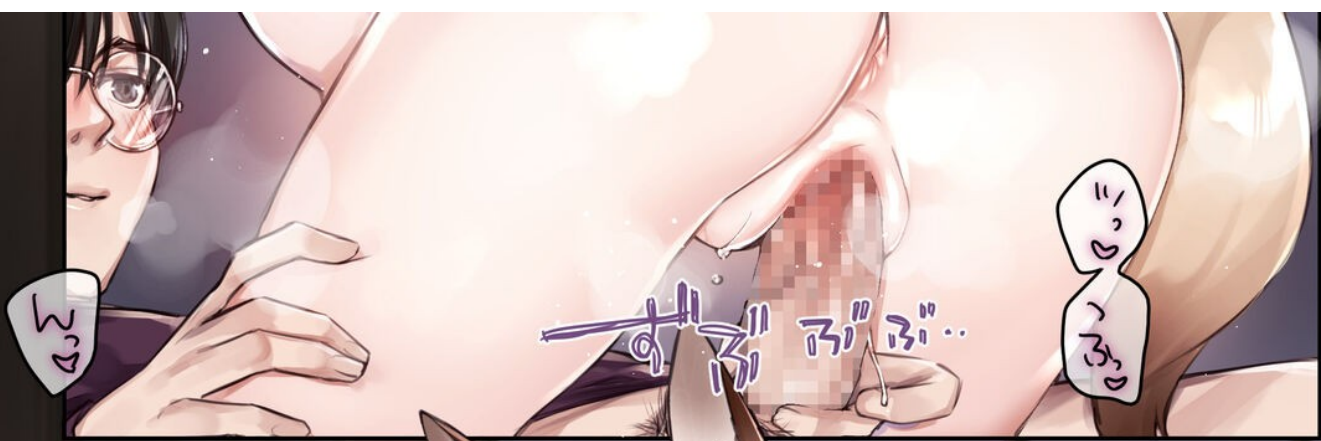
ずっと我慢…
してたから…もう

おいおい…



うーん…

—— 10ヶ月目



全部はいるんだな……
痛くない？



女の子だから
真ん丸だなあ……



子供いると膣内
やわらかいんだ...

ゆっくり...
動いて...

結構きついな



お腹重くて...

上手く
うごけない...っっ



俺が上に
乗ろうか

お腹重くて...

上手く
うごけない...っっ



志津…
つかえてる

もうちよつと
力抜いて…？

これ

だめだ
気持ちいいよ

もっと
ゆっくり…

はっ
はっはっ

はっ
はっはっ

はっ
はっはっ

はっ
はっはっ

はっ
はっはっ

ぎゅ

ぎゅ

赤ちゃんびっくり
しちゃうからあつ

はっ
はっはっ

はっ
はっはっ

激しくしないで
ってばあ

はっ
はっはっ

はっ
はっはっ

はっ
はっはっ

ほんの一年くらい前までは
処女だったのに……

ぜ、全部
入った……？

まだ、全然





エロい妊婦だな

このままナカに
射精していい？



志津
だしちやった…
しめん…



おーのんでる
俺にもませて
くれ

うん

少しお待ち
くださいな

ふふっ
ふふっ

子供をはらんでから
すっかり気が強くなったが



おいしい?

こつうのも
悪くないな...



ふふっ
どうしようもない
旦那さまだこと♥

うん

ふふっ

グッ
グッ
グッ





狐の発情期は
わかりやすい…



ん

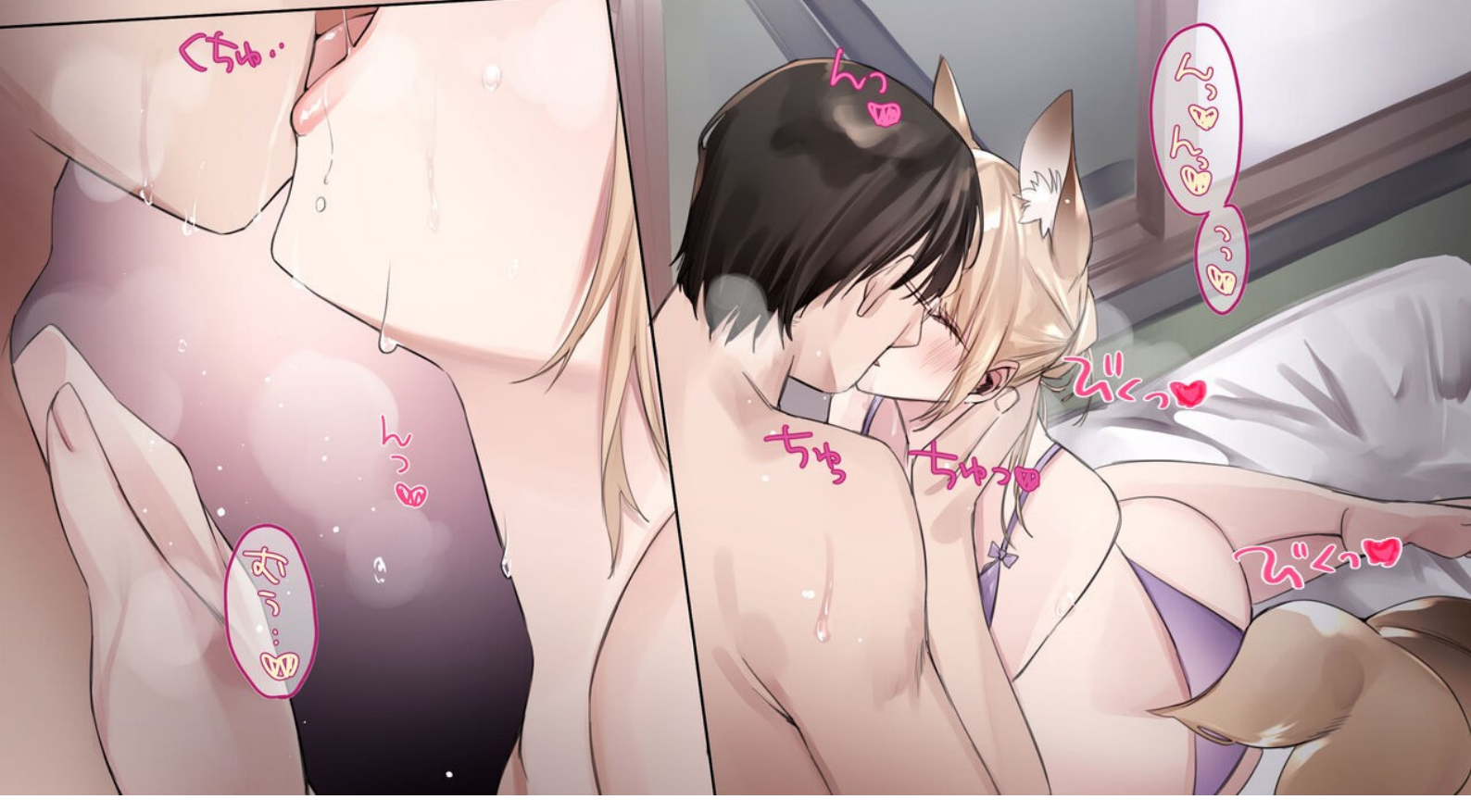
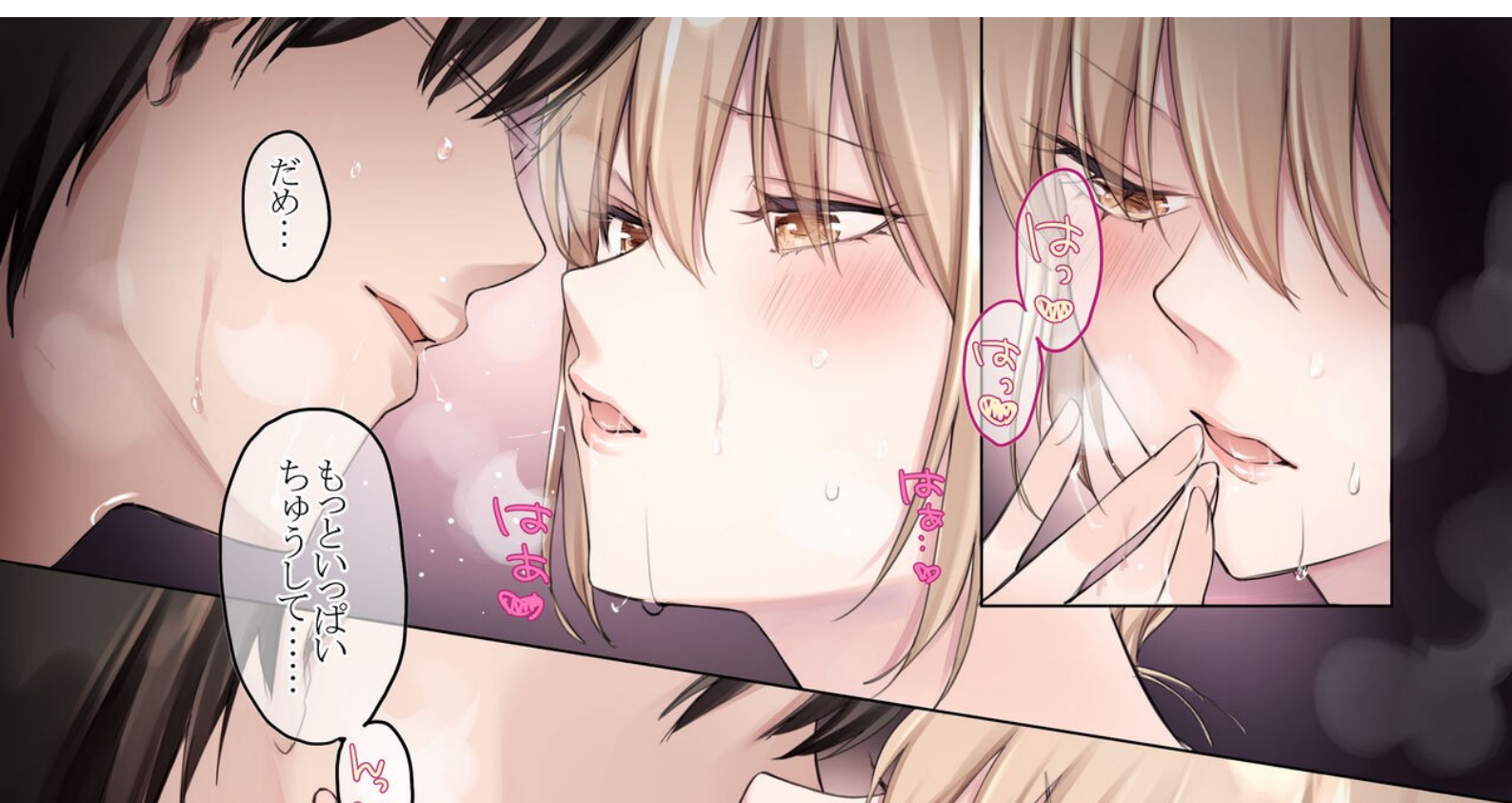
ん

ん

ん

ん







ほら志津
お尻こっち向けて

もういれて
欲しいでしょ？

ん……っ

いま排卵期だよね
ナマでいいの？



う……うん

そのまんま
がいい……

くちゅっ♡



ぬるぬるで
すぐ入っちゃった

ぽん♡

ぬる♡

びゅっ♡

ぢゅっ♡

志津ちゃんはお母さんなのに
どうしてちんちん おねだり
しちゃうのかなあ

二人目：
欲しいから…

赤ちゃんほしいの？

うん…

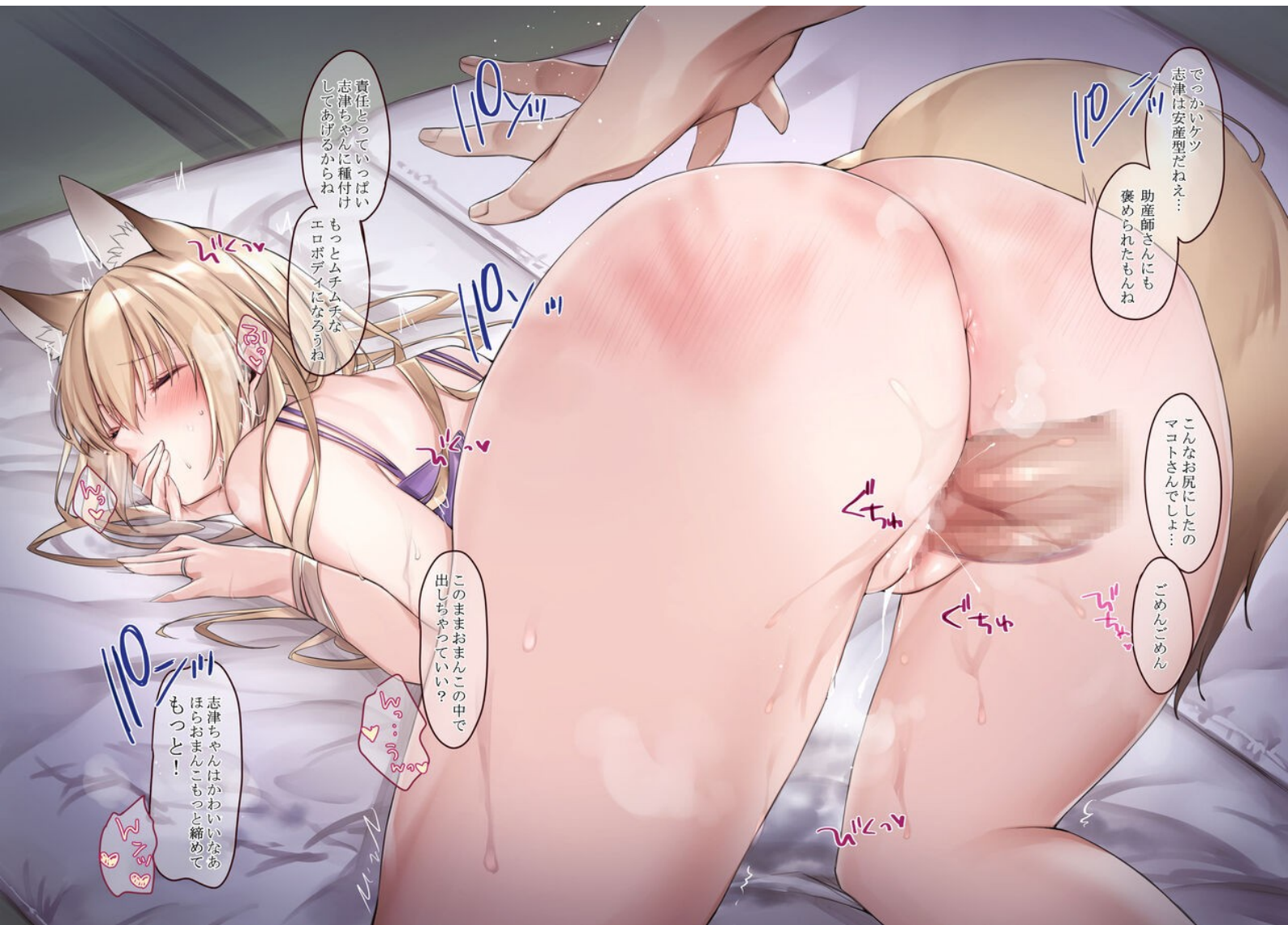
孕みたいの？

え…

どうしようもない
ママちゃんだねえ

え…





でっかいケツ
志津は安産型だねえ：
助産師さんにも
褒められたもんね

こんなお尻にしたの
マコトさんでしょ！

ごめんごめん

責任とっていつばい
志津ちゃんに種付け
してあげるからね
もっとムチムチな
エロボディになろうね

このままおまんこの中で
出しちゃっていい？

志津ちゃんはかわいいなあ
ほらおまんこもつと縮めて
もつとー！

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

10/11

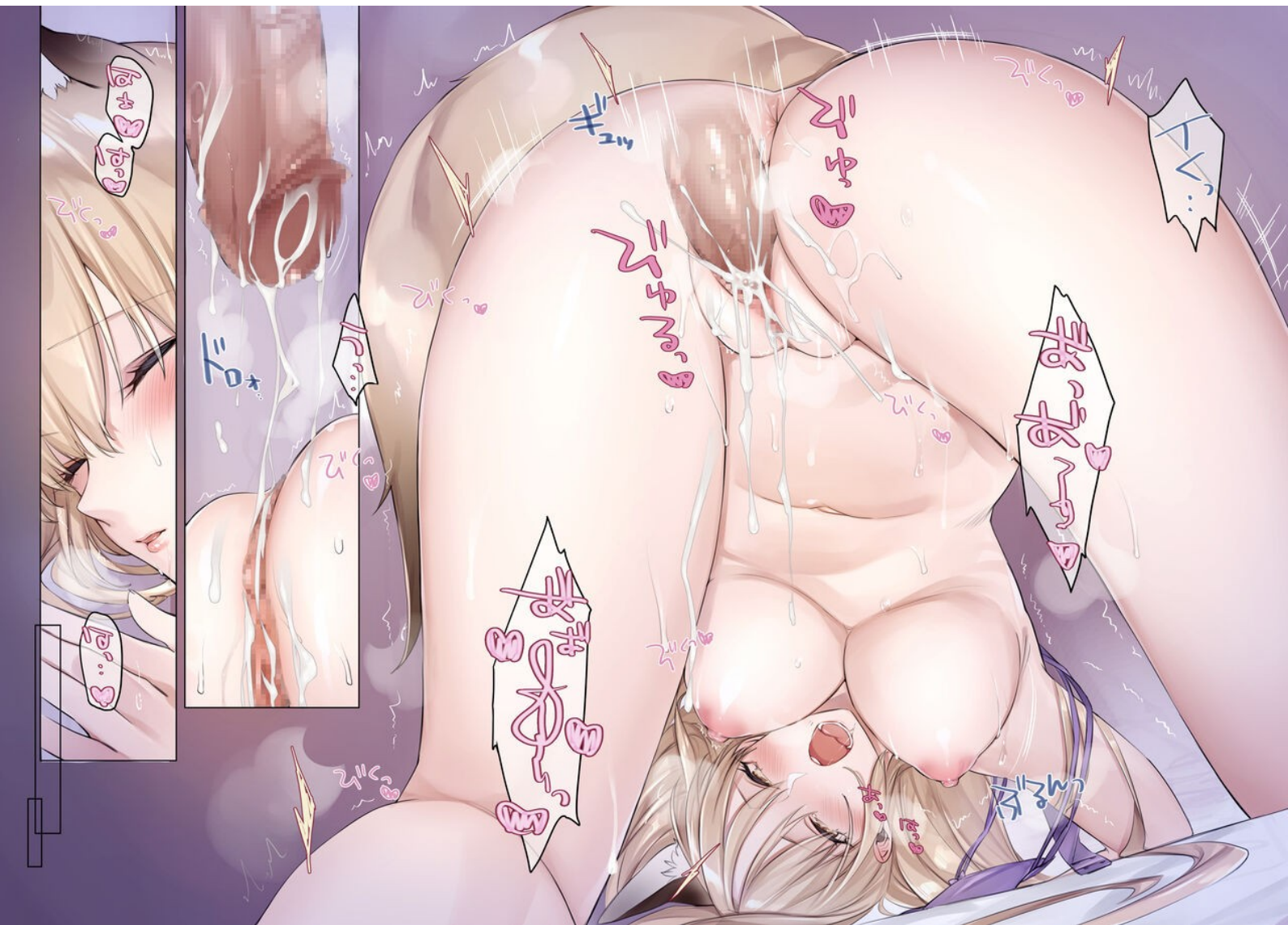
10/11

10/11

10/11

10/11

10/11



そんな情熱的に
お掃除されたら
また勃っちゃうよ

なに
まだ欲しいの？

.....

可愛いなあ
こっちみてよ

(やだ)
...ひやだ

ふっ♡
ほっ♡

ふっ♡

ふっ♡

ふっ♡

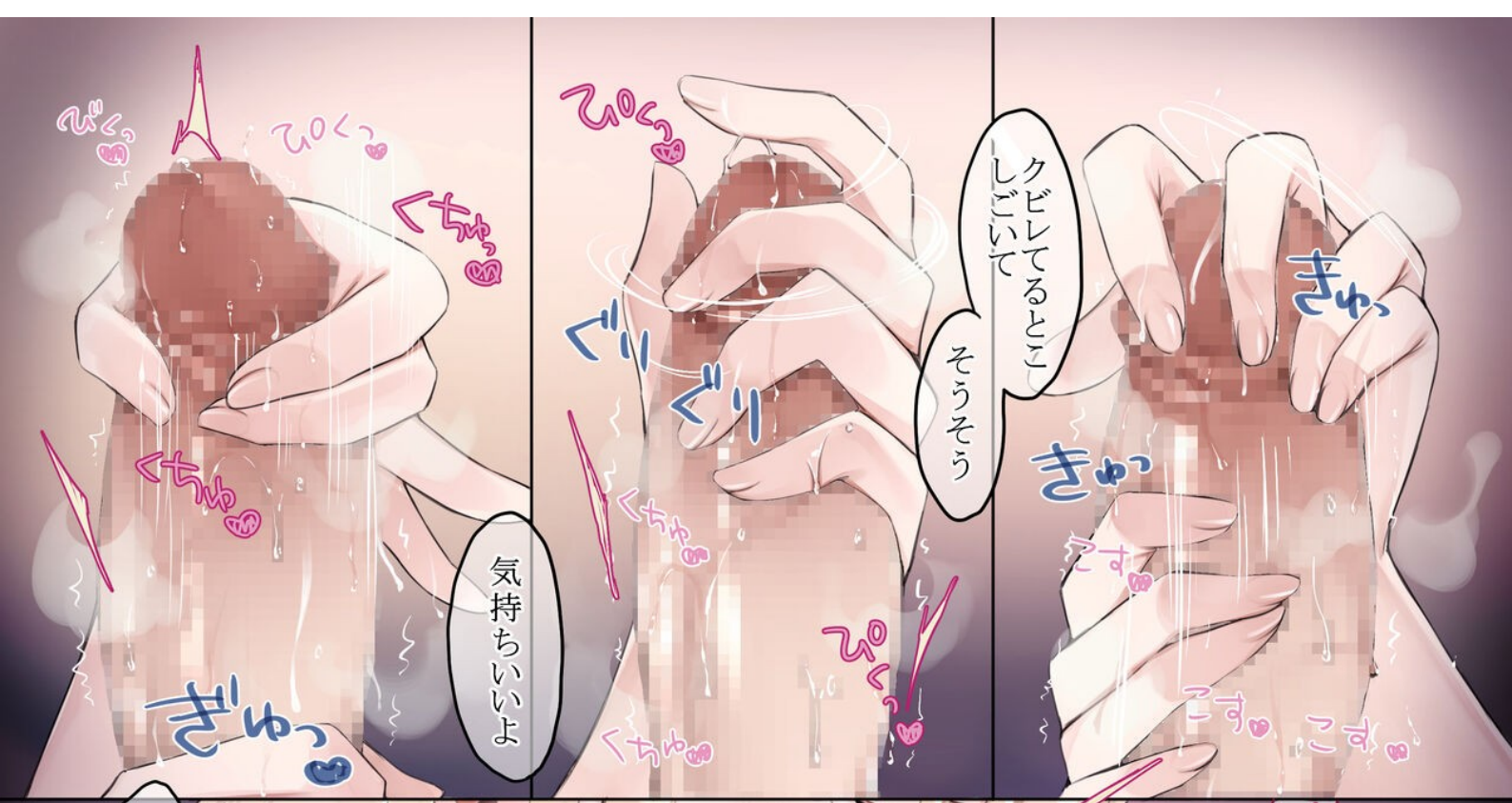
ふっ♡

ふっ♡

ふっ♡

ふっ♡

ふっ♡



クビレてるよーん
しびれ
そうそう

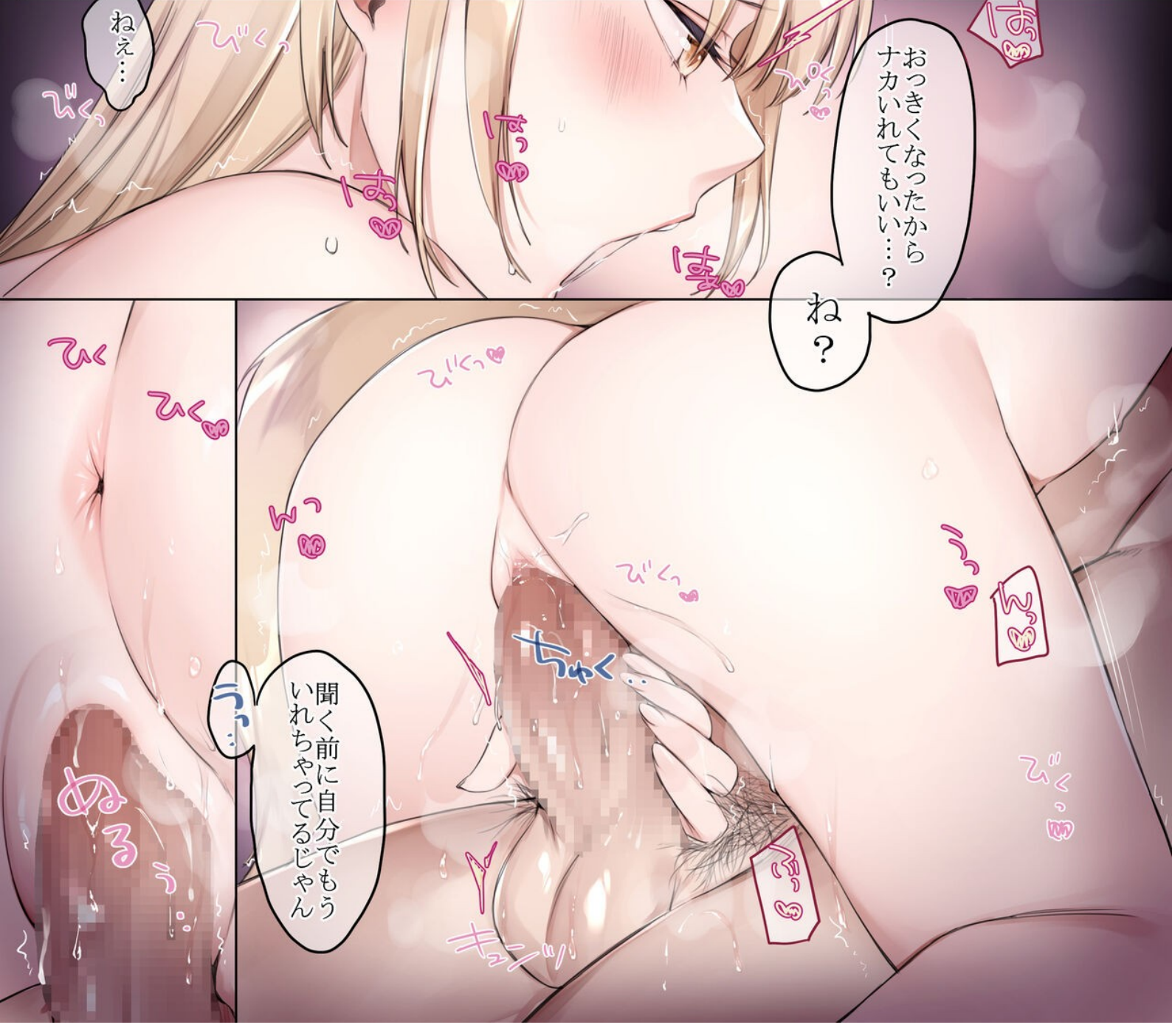
気持ちいいよ

おつきくなつたから
ナカいれてもいい…？

ね？

聞く前に自分でもう
いれちゃつてるじゃん

ねえ…





絞るとまだちよっと
母乳出てくるね

またいつばいおっぱい
出して欲しいなあ
もう一人孕んでよ

マコトさんの赤ちゃん
また生むから……
気持ちいこと
いっぱい……する……

志津ちゃん
こんなスケベなのに
ママだもんなあ

むぎゅ

マコト

マコト

あー
あー

あー
あー

あー
あー

ぎゅー



膝立ちで
そんなに腰振って

乳首そんなに
気持ちよかった？

う
うるひゃい

いちわるはっか
しないでえ...

だって志津
可愛いんだもん

マコトさんは
うごいちやだめっ

下から突かれると
すぐイっちゃうもんね

ほらいいよ
ね？志津？いいよ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

カ
カ
カ

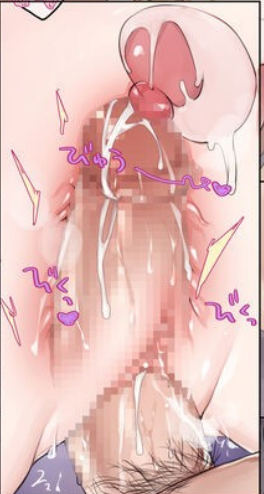
カ
カ
カ



連続ですごいな...
びくびくしてる

志津：大丈夫？
いきすぎ？

んんん...あ...
できな...



ごめん志津
抜けちゃった

発情期はすごいねえ
そろそろ満足した？
一緒にお風呂入る？

……うん

とろろ

はっ

はっ…

はっ

きゅん

はっ

♡

「ん……? どうしたの?」

「いや、見てただけ。」

「……なに?」

「いや、ちよつと肉ついたなあつて。」

「ミスっ茶」









次女を妊娠してから初めての夫婦旅行……。
子供というのは良いものだが、たまの息抜きくらいは
二人で贅沢をしてもパチは当たらないだろう。

「ねえ見てみて、似合ってる？
ちよっと若づくりじゃないかしら……」

誕生日に買ってやったおしゃれ着に身を包んだ志津は
普段が和服ばかりな事もあってずいぶん可愛く見える。

子供が二人いるとはいえまだ若いものだから、外に出る時くらい
女の子らしく着飾らせてあげたいものだ。



新幹線に並んで座っていると
何とも言えない非日常感を感じる。
ゆっくり弁当を食べてる姿を眺める
視線の先のほうで、大きな胸の膨らみが
絶妙にたわんでいるのに気付いた。

「志津…お前まさか…」

下着をつけていない事を察した瞬間
どうしようもない劣情に頭が支配されたのだった…





どうして志津ちゃんは
ノーブラなのかな？

和装...ばかりで
持ってなくて...

303w

303w

303w

303w

303w

303w

303w

303w

303w

303w

303w



くっ
くっ...
くっ
くっ
くっ

こんなところで
するなんて...

マコトさん...
へ、変態よう...

すぐ座席戻るから
は、はやくして...っ

くっ
くっ

くっ

くっ

くっ

くっ

くっ
くっ

くっ
くっ

くっ
くっ

くっ

くっ
くっ

くっ
くっ

くっ
くっ



子供二人も産んだ
この立派な尻みてる
我慢できなくてなあ...

だからって...外で...
こんな...はしたない...

クリの根元まで
勃起させてよく言うよ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

声大きい!

んっ

んっ

んっ

んっ

んっ

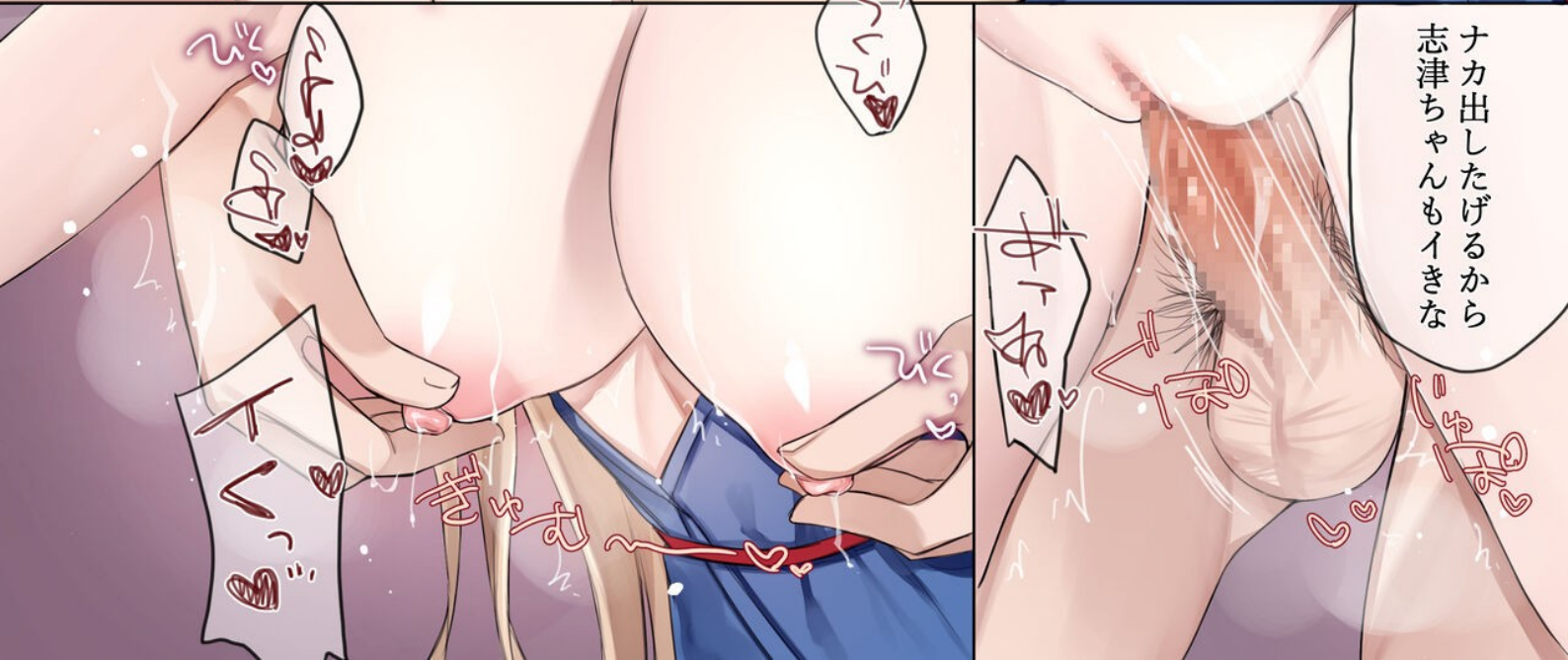
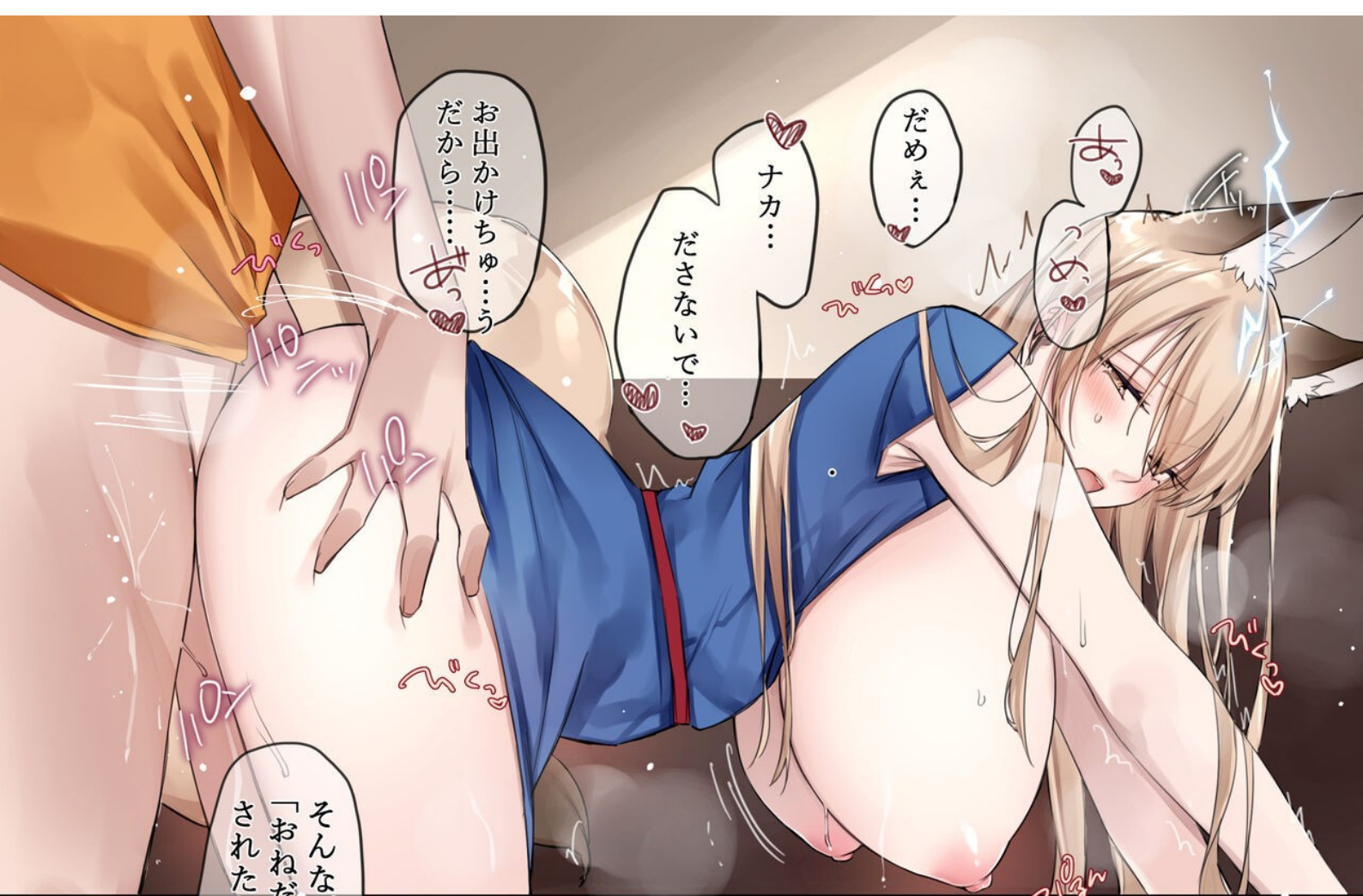
んっ

んっ

んっ

んっ

んっ





Shirine

Shirine

Shirine

Shirine

Shirine

Shirine

Shirine

Shirine

Shirine

Shirine

Shirine

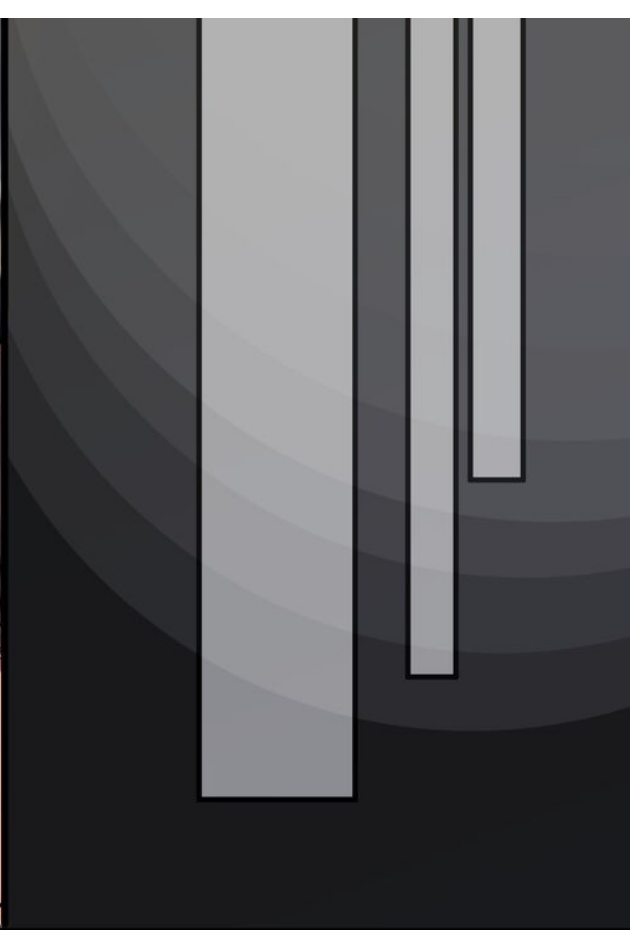
Shirine

Shirine



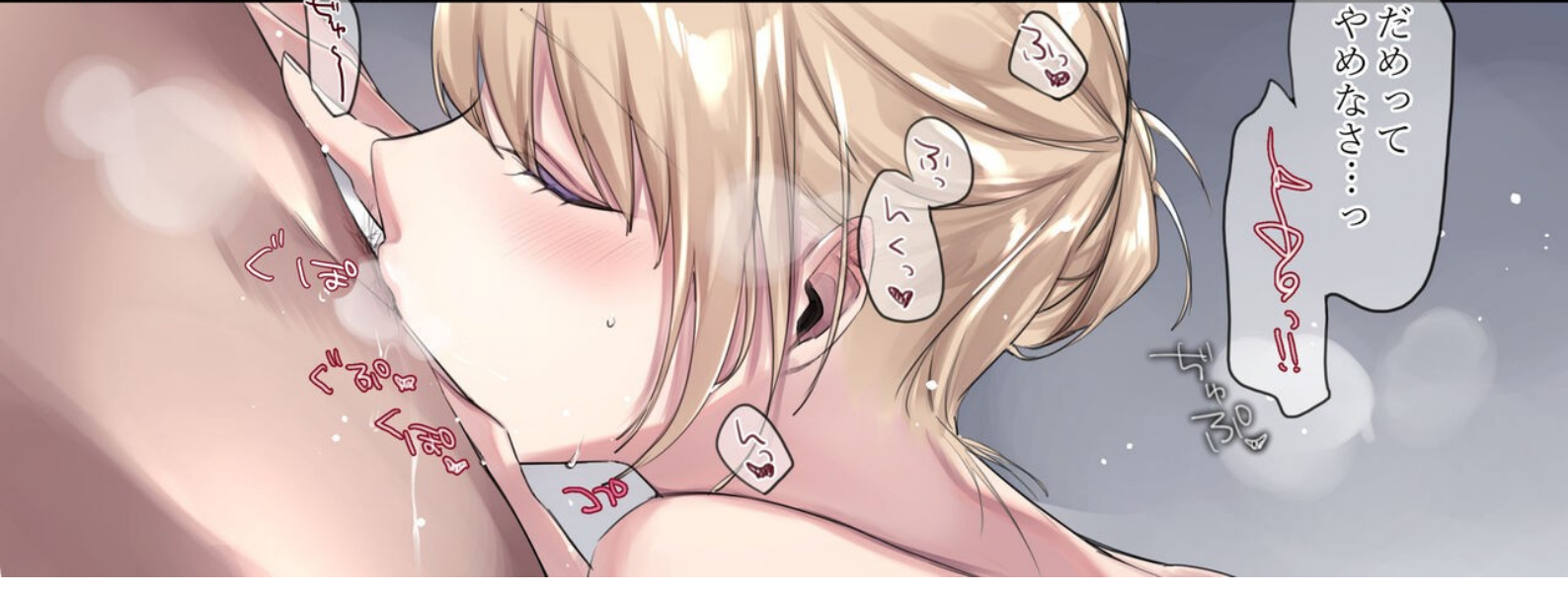
異類婚姻譚

湯けむり道中記











こーんなカタク
してるのに
やめてほしいの？

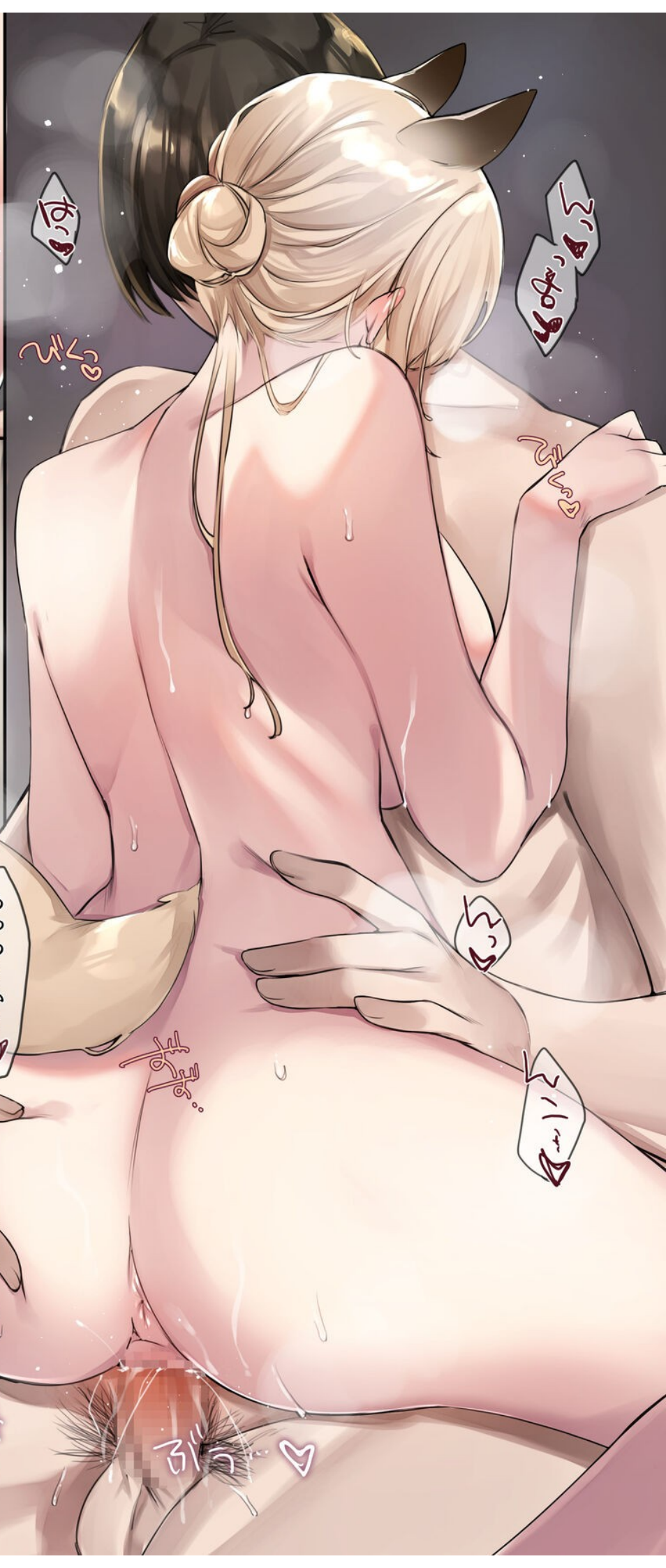
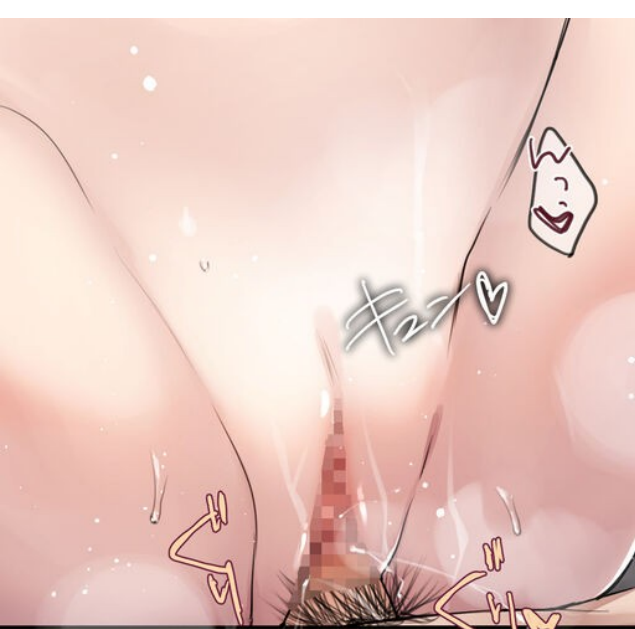
変なマコトさん♥

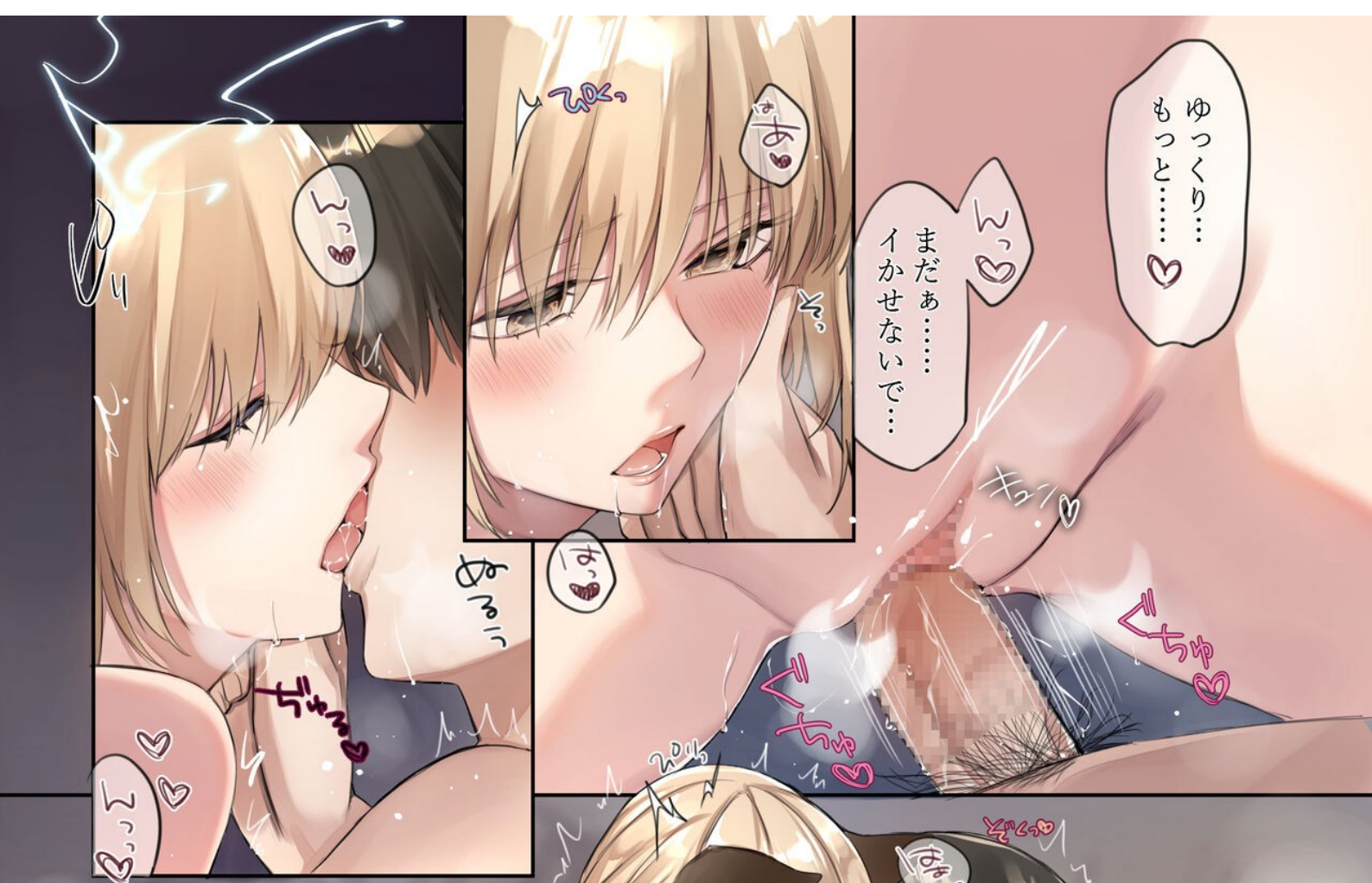
もうお前の好きに
したらいいよ…

もう…

そんなこと言わないで…？
一緒に気持ちいいことしよ…？







ゆっくり...
もっと...♡

♡♡♡
まだあ...
イかせないで...

♡♡♡
♡♡♡
♡♡♡



子づくり...きもちい...
マコトさん...マコトさん...♡

♡♡♡
♡♡♡
♡♡♡

♡♡♡
♡♡♡
♡♡♡

♡♡♡
♡♡♡
♡♡♡



ね……
このまま
中にだして……

だめ……
お湯汚れるって

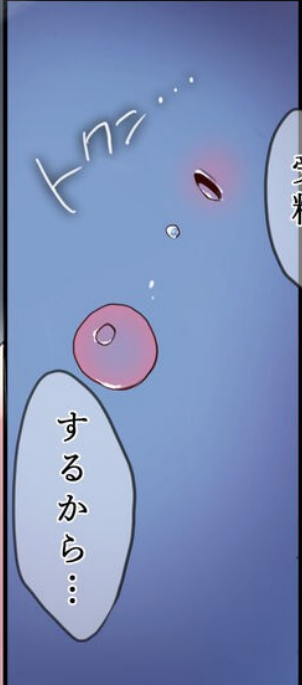
大丈夫……

今日……
排卵日だから♡

赤ちゃん作る準備
できてるから……♡

奥に出せば精子一滴も
漏らさないからあ……♡

ちゃんと……
受精……



するから……





そんな体重かけて...っ
志津ちゃん...っ

おくっ
コリコリ
してるとこっ

子宮口
気持ちいい...っ

赤ちゃんのお部屋...っ

赤ちゃん...

欲しいよお...

マコトさんの
赤ちゃん...っ

泣くなよお

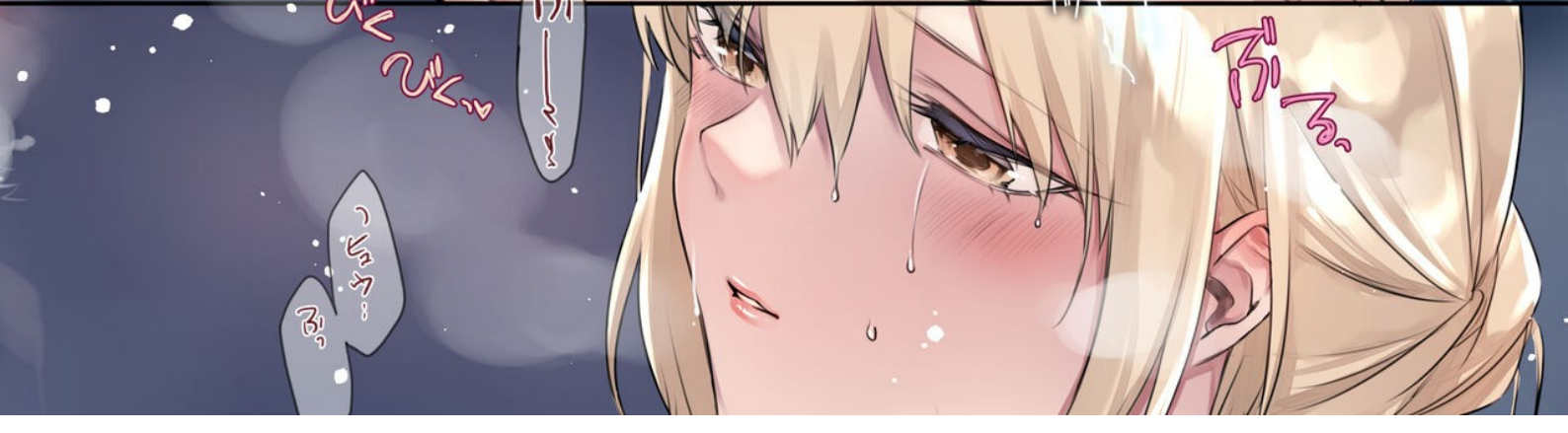
また産んで
いいから...

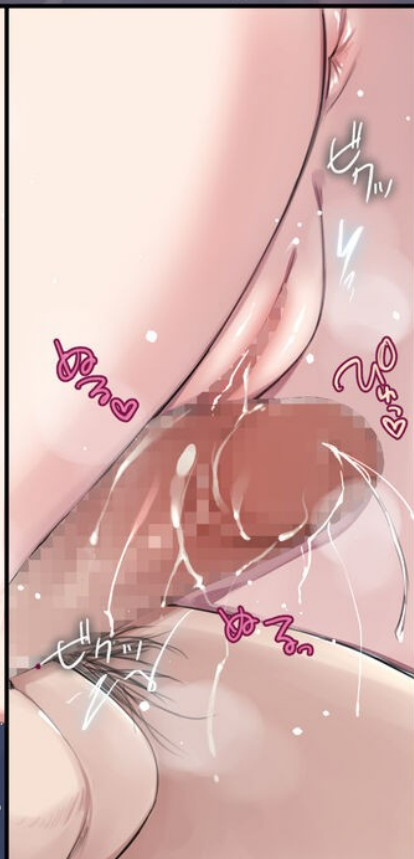
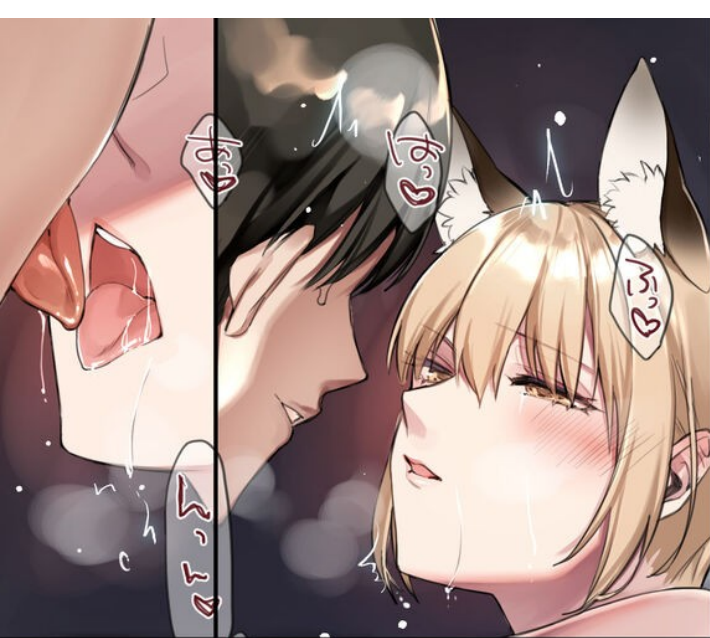
マコトさ...

志津ちゃん
だすよ...っ

志津ちゃん

子宮にいっぱい
出すから...っ







マコトさん…

寝ちゃった……？

ふふっ…

ずっと大好き…だよ♥









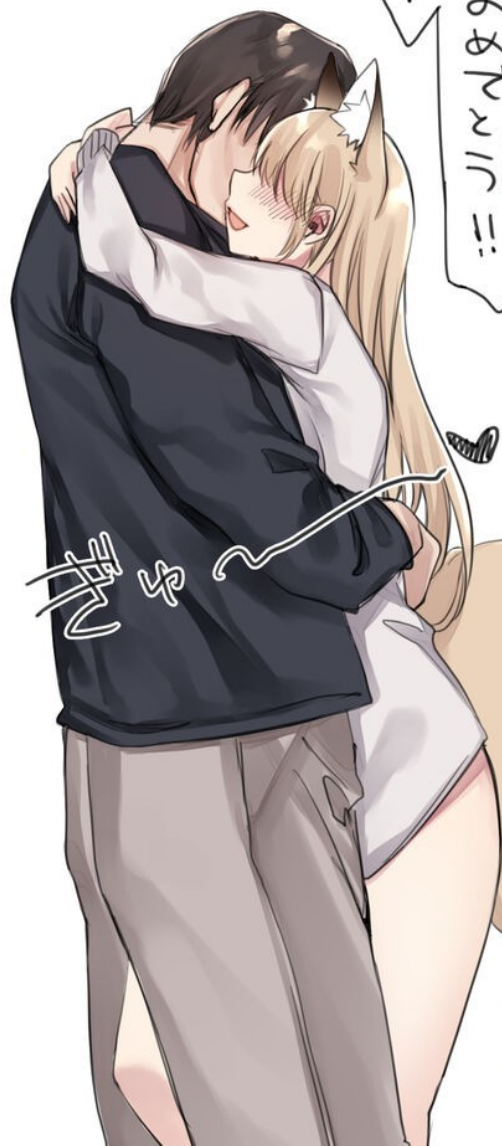
■ 外伝と湯けむり道中記の間に
もう一人産んでるんで、その時のお話... ときな
子供がもうお腹にいるけど
まだつわりもなく
お腹もみ、きく
ない状態が
すごく好きで
ゴージャスします♡



まっ
30

ムムムム
ニヤニヤ...

おー女、た、た、た...
おんニルニ





おっぱいもさぐさ...
おっぱい...
おっぱい...

お腹がさぐさ...
お腹...
お腹...

おっぱい...
おっぱい...
おっぱい...



おっぱい...
おっぱい...
おっぱい...

おっぱい...
おっぱい...
おっぱい...

おっぱい...
おっぱい...
おっぱい...

おっぱい...
おっぱい...
おっぱい...

おっぱい...
おっぱい...
おっぱい...



アッ...

おん...おん...
おん...おん...
おん...おん...

おん...

おん...おん...
おん...おん...
おん...おん...

おん...

おん...おん...
おん...おん...

おん...おん...

おん...おん...

おん...おん...

おん...おん...











前作の温泉旅行で3人目を身ごもった志津。
神前婚でドレスを着たことがなかったようなので
妊娠がわかる2ヶ月目から臨月までを
ブライダル衣装で撮影したようです。
長いようであっという間に過ぎてしまう妊娠生活を
少しでも楽しんでいただけたら幸いです。



2ヶ月

妊娠週数は最後の月経開始日を妊娠0週0日として数えて行きます。
2ヶ月目にはいる妊娠4週目は本来生理がはじまる時期です。
この頃に妊娠に気づくママも多いことでしょう。

エコーでは赤ちゃんがはいっている
「胎嚢」という袋と、赤ちゃんの元である「胎芽」
胎盤が完成するまでの栄養素の「卵黄嚢」が見えるかもしれません。
2ヶ月目の後半になると赤ちゃんの心拍が確認できるようになって
妊娠確定の診断がもらえます！



3ヶ月

3ヶ月目頃から赤ちゃんの呼び方が胎芽から胎児になります。骨を形成し始めヒトとしての機能を備え始めることが基準のようです。

つわりはピークに達しママには苦しい時期ですがこの時期を乗り越えたと少しずつ楽になっていく方が多いです。



4ヶ月

妊娠4ヶ月目の間に胎盤が完成します。胎盤が出来上がるまでは母体の血液から直接赤ちゃんに栄養が届けられていたんですよ。

お腹が膨らみ始めて妊娠線ができ始めるのでクリームやオイルなどをつかって保湿ケアをする事をおすすめします。



5ヶ月

いよいよ安定期に入りましたね。
つわりも落ち着いてついついご飯を食べ過ぎてしまうかもしれません。
過剰な食事制限はよくありませんが、妊娠高血圧症には気をつけましょう。

安定期に入って最初の「戌の日」には
安産祈願をお参りをするのが
日本の古くからの風習です。
お産の軽い犬にあやかって
十二日に一度訪れる戌の日に行うそうです。



6ヶ月

赤ちゃんの性別もわかり、胎動を感じるようになって成長を実感しているママも多いでしょう。お腹の中で赤ちゃんがしゃっくりしているのをママが感じることもあるんですよ！
聴力も発達してママの声はちゃんと聞こえてるそうです。優しく話しかけてあげたいですね。



7ヶ月

この頃になるとお腹もますます大きくなり、仰向けに寝るのも苦しくなってくると思います。抱き枕などで少しでも楽に横向きで寝られるといいですね。

赤ちゃんの性別がもとも確認しやすいのが妊娠7ヶ月目と言われています。赤ちゃんの名前を考えたりお洋服を揃えたりするのであればお医者さんに聞いてみると教えてくれたりします。

乳房や乳りんも大きくなり乳首の黒ずみも気になってくる頃ですが、産後にはだんだん戻ってきます。乳りんがぶっくり膨らんで来て乳汁という分泌液が出てくることもあります。その場合には定期的にお手入れするといでしょう。



8ヶ月

妊娠後期にはいりましたね。
1ヶ月に1度だった妊娠検診も
2週間ごとになります。

大きくなった子宮に圧迫され
胸焼けや胃痛といった「後期つわり」
の症状に悩むママもいるかもしれませんが、
食事を小分けに回数を増やして胃の負担を少なくしましょう。



9ヶ月

乳腺が発達して初乳が
出ることもあるので
そろそろおっぱいマッ
サージを
始めるといいかもし
ませんが。
ただあまり頑張り過ぎ
た首への刺激は子宮の
収縮に
繋がることもあるの
でお腹が張ったら無
理せずおやすみし
ましょう。



10 ヶ月

いよいよ臨月です。もう少しで赤ちゃんに会えますね。ちょうど1ヶ月後が出産予定日になりますが、生まれてくることはそう多くありません。

いつお産になってもいいように準備しておきましょう。

子宮の大きさはスイカほどありますが、出産に向けて子宮の位置が下がり始めるので吐き気や胃のむかつきなどは良くなってくると思います。

一般的に臨月になると胎動が落ち着くと言われてるのは分娩に向けて赤ちゃんの頭が骨盤に収まるためです。また赤ちゃんの体も大きくなり子宮の中で動きにくくなるようです。

お腹が大きくなり運動不足になりがちですが、お産で使う筋肉を鍛えるためにもウォーキングなどしてみてもいいでしょう。予定日より遅れそうな時などはお医者さんから陣痛促進のため、スクワットや階段の上り下りをオススメされる事もあります。

あまり焦らずリラックスして、お産のためにしっかり体力をつけておきましょう。長かった妊娠生活もあと少し。やっとなお赤ちゃんのお顔が見れますね！





元々 29ニテス アラタシクハ 理想は 前に
ソノチカニ 思ハレタ コノウチカラニ
結局 理想が 高く 過ぎました ... (><)

◇妊娠中のお出かけ

妊娠中はホルモンの影響で日焼けしやすいそうです。お出かけの時には帽子や日傘、日焼け止めが必要です。



子宮が大きくなり胃を圧迫するので、お腹だけでなく胸元もゆったりしたお洋服が多いです。検診の際には膣やお腹にエコーを当てるのでスカートが便利です。

マタニティウェアは産後も使える授乳口つきのものも多いです。妊婦さんの体に合わせて作られているので綺麗なシルエットが出来ますしなによりとっても楽チンです！

検診や気分転換など外出する機会も多いですが普段とは違う状態のため色々とお気を遣わねばなりません。

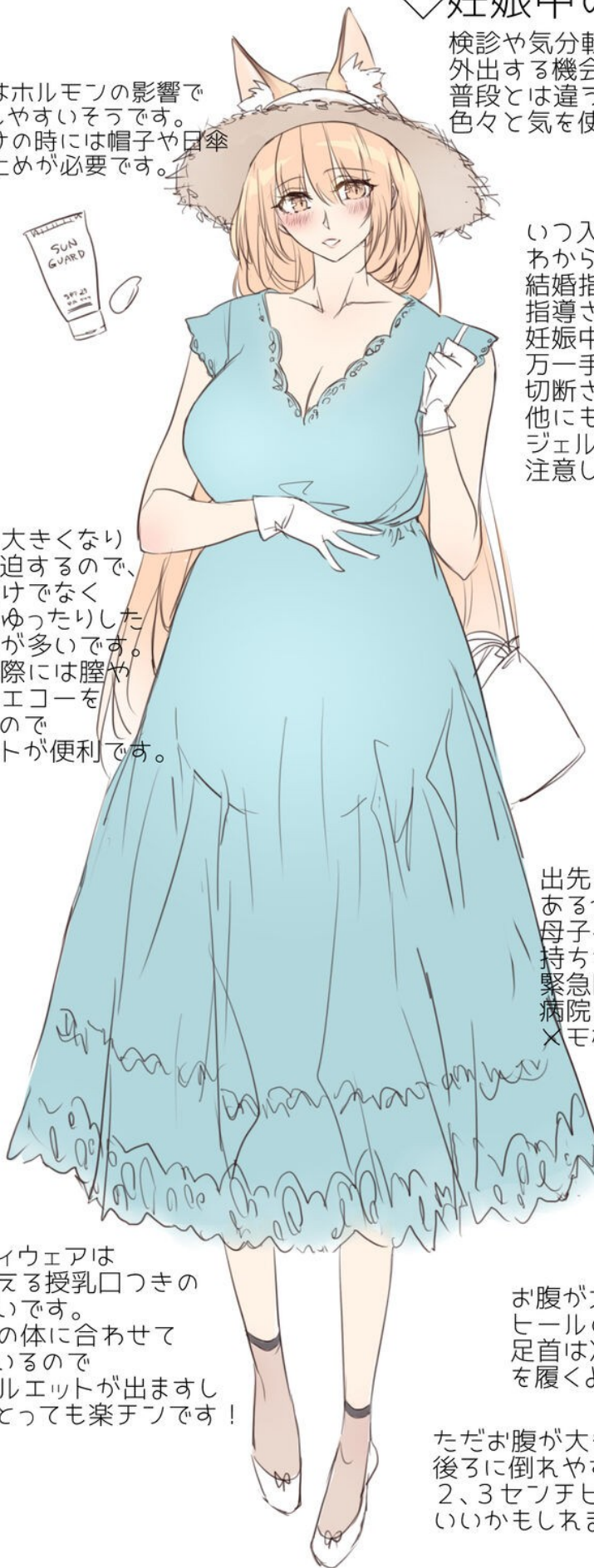
いつ入院になるかわからないので結婚指輪は外すよう指導されます。妊娠中は浮腫みやすいので万一手術の際に外れなかったら切断されるそうです！他にもすぐにオフできないジェルネイルなどはつけないように注意しましょう。



出先で万が一のことがあるかもしれないので母子手帳と保険証は必ず持ち歩きましょう。緊急時の連絡先やかかりつけの病院の番号は、母子手帳の×モ欄に書いておくといいですね。

お腹が大きく転びやすいのでヒールのないぺたんこ靴、足首は冷やさないように靴下を履くように言われます。

ただお腹が大きくなってくると後ろに倒れやすくなるので2、3センチヒールがあってもいいかもしれません。



妊娠中はお腹だけでなくバストも普段より大きく
乳腺が発達するためパンパンに張ってしまいます。
ブラ、ショーツ共にマタニティ用のインナーに
変える必要があるでしょう。

◇ブラジャー

乳腺の発達を妨げないようにノンワイヤーで
優しく下乳を支えるものが多いです。
フックもなくそのまま上からかぶるタイプや
前でボタンを留めるタイプなど様々です。

授乳口つきや、クロスオープンタイプで
乳房をだしやすいようデザインされてるものは
産後も使えて便利です。
ストラップは幅広で食い込みや
ずり落ちなどなく快適です。

ブラトップも人気みたいですが
志津ちゃんは痩せ型で
おっぱいが大きいので
しっかりホールドする
ブラをつけてるでしょう。

◇ショーツ

お腹が大きくなってくる
妊娠中期からは必要不可欠です。
主にすっぽりタイプとローライズ
の2種類に分けられます。

すっぽりタイプはお腹をしっかり
包んでくれるので
冷えやすい妊婦さんには
おすすめです！

志津ちゃんはお腹の
締め付けが
気になるようで
ローライズタイプを
愛用しています。
お腹が冷えないよう
上から腹巻を
合わせているようです。

妊娠中は肌がとっても
デリケートです。
綿など天然素材が
多いでしょう。
最近は可愛いデザインが
いっぱいありますよ！



◇妊娠中の夫婦生活

妊娠中の性生活は無理せずゆづくりママの体調に合わせてが基本です。妊娠したらしたくなくなる方もいれば以前より性欲が強くなる場合もあります。経過が良ければセックスを楽しむことは悪いことではないようです！

初期はつわり、後期はお腹も大きくなり体の負担も大きいので安定期に入った中期が一番良いタイミングだと思います。

セックスとなると大変だけれどちょっといちゃいちゃしたい...といった場合には

オーラルセックスでもいいですね。喉の奥まで入れてしまうと吐き気が出ることもあるのでおててを使いながら少し口に含むくらいがいいかもしれません。

妊娠中の体位はお腹に負担のかからない側臥位や後背位がおすすめです。

側臥位は横向きに寝ている後ろにぴったりくっつくように横向きに寝てそのまま股におちんちんをいれます。あまりピストン運動が激しくならず緩やかな刺激を与えられます。

後ろから抱きしめられることによって密着度も非常に高く、浅いところで抜き差しするとGスポットにも刺激が与えられ女性にとっては嬉しい体位だと思います！

注意すべき点としては、精液には子宮収縮を促す成分が含まれているため、膣内射精は控えましょう。妊娠中は抵抗力が弱いので感染症予防の観点からもコンドームを使うのが望ましいです。お腹の張りや出血などが見られた場合にはお休みしたほうがいいですね。

布団をかけたり何か羽織るなど工夫しながら体を冷やさぬよう気をつけましょう。

産後しばらくは性行為ができないことが多いです。無理のない範囲で妊娠中も夫婦生活をエンジョイしてくださいね！

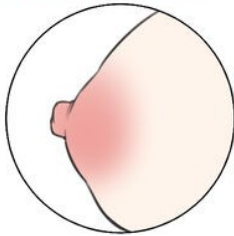
♡ 陥没・扁平乳頭の授乳♡

陥没・扁平乳頭の授乳はとても大変です。
乳首が出てない、小さいことで赤ちゃんがうまく吸いつくことができません。
普段外に露出していないため皮膚も薄く弱いので
赤ちゃんに強く吸われて赤くなったり、傷つきやすいです。
産前から乳頭マッサージなどで乳首を柔らかくしておくといいです。

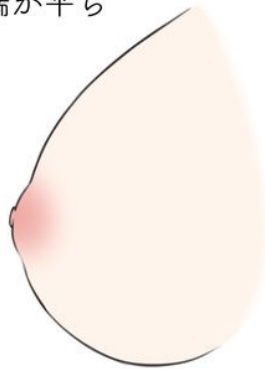
♡ 扁平乳頭

乳頭の長さが短かったり
先端が平ら

普通の乳首

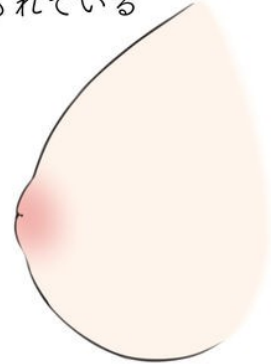


刺激しなくても
乳頭が突出している



♡ 陥没乳頭

乳頭が突出せず乳輪の中に
埋もれている



♡ 乳頭保護器 (ニップルシールド)



シリコンでできた乳頭を傷などから
保護するものです。
擬似的に乳首ができるので陥没扁平
乳首でも授乳しやすくなります。



(煮沸できます。)



♡ 乳頭クリーム

傷ができた時だけでなく
普段の乳首のケアで
予防として使いましょう。
赤ちゃんが口に含んでも
いいように主な成分は
「馬油」や「ラノリン」です。
ラノリンは羊毛から取れる
物質を精製したものです。



