



ようこそ
スマイルフィットネスへ！

新規入会のお客様ですね
本日の担当トレーナーの
大谷翔子です

ご予約いただいたのは
全裸エクササイズコースで
よろしかったですでしょうか？

今から
担当トレーナーの
変更もできますが
どうしますか？

わかりました
プライベートルームを
用意しておりますので
どうぞこちらへ

PRIVATE



荷物をそちらに置いて
服を脱いでくださいね

では
私も失礼して…

あもちろん
恥ずかしいようでしたら
最初は着衣でもいいですよ



スマイルフィットネスはお客様の様々なニーズに
対応した豊富なトレーニングコースを取り揃えた
フィットネスジムです。

広い屋内スペースには充実したトレーニング機器
を備え、専門知識を持った女性トレーナーが多く
在籍しています。

ここでしか得られない特別な体験をお約束します！

全裸エクササイズコースはプライベートルームで裸になり、女性トレーナーと一対一のパーソナルトレーニングを受けることができるコースです。
もちろん女性トレーナーもお客様と一緒に全裸でトレーニングを行います♡

それはいい
まずは始めよう！

する

全裸エクササイズですから
お互いに視線は気にしない
ようにしましょうね
ジロジロ見るのもOKです

まずはトレーニング前に
十分なストレッチからです

身体の筋を
よく伸ばして
ください

曲がり切らなくても
大丈夫ですよ
視線は逸らさず
こちらに向けて
下さい

腹筋は反動を
つけずに上体を
起こしてください

息を吐きながら
ゆっくりですよ

そうそう
とてもいいですね♡
あと3回だけ
頑張りましょう！

集中力の高まる個室環境でお客様とトレーナーが裸でトレーニングを行うことは、信頼関係を築く上でも理想的です。
また裸の女性と触れ合いによって男性のモチベーションを高めることにも効果的な人気のコースです。



ゆっくり腰を
落としましょう

?

?

私の身体に触れて
くれて大丈夫
ですからね

ほら股間のことは
気にせず集中!
私は集中して
ますよ!

すごい! 力持ちで
かついいですよ
もう少し重量増やせ
そうですか?

んじ?

そのまま
10秒です!

お疲れ様でした
ここからは終了時間まで
一緒にリラックスタイムです
お客様も少し休ませませんか?

「いい身体」ですか?
ありがとうございます
もちろん鍛えてますからね

今は23歳です
あはは 彼氏は居ない
んですよ

デートですか?
ふふ 嬉しいですけど
それならもつと鍛えて
くれないとですよ♥

ふーん

トレーニング後のリラクゼーションタイムでは、お客様
がリフレッシュし安心感あるひとときを過ごせるよう女
性トレーナーがサポートします。
シャワーやドリンクやオイルマッサージなど様々なラ
ックスアクティビティが用意されています。

女性トレーナーとの親密な距離での会話をぜひお楽しみ
ください。どんなプライベートな質問もOKです!





Welcome to "Smile Fitness"!
Are you the new member?
I am Shoko Otani, your trainer
for today.
You booked the
NAKED EXERCISE COURSE,
right?

OK, let's
go to the
private
room that
is
available!

Would you
like to
change
your
trainer?

Oh, if you are
embarrassed,
you don't
have to take
off your
clothes this
time.

Please
put your
luggage
down and
take off
your
clothes.

I'll take
off my
clothes,
too...

Smile Fitness is a fitness gym that offers a wide variety of training courses to meet the various needs of our customers.

Our spacious indoor space is equipped with a full range of training equipment and many professional and knowledgeable female trainers.

We promise you a special experience that you can only get here!

The Naked Exercise Course allows you to get naked in a private room and receive one-on-one personal training with a female trainer. Of course, the female trainer will also train with you in the nude♥

Let's begin!

This is the naked exercise, so don't worry about staring at each other. It's okay to stare at my body.

We'll start with a good stretch before the workout.

Stretch the muscles of your body well.

It's okay if you can't bend your body well. Oh, don't look away. Look at me.

Great job! You're doing really well. Just keep it up for three more rounds!

Slowly raise your body while exhaling~.

Do not rely on momentum for abdominal exercises.

Training clients and trainers naked in the private room, highly focused environment is ideal for building trust. Skin-to-skin contact with a naked woman is also effective in motivating men. This is why this course is so popular with men.



Hold it for 10 more seconds!

んんん?

Come on, grab onto me without hesitation.

?

?

Lower your hips slowly.

Wow, you're strong! Great! Can you handle an even heavier weight?

Focus without worrying about your groin. I'm staying focused too!

You did a great job! Let's relax together until the end time. If you want to take a shower, we can go together. Oh, you think I have a good physique? Thanks, it's because I work out.

Yes, I'm 22 years old.
Haha, I don't have a boyfriend.
Are you asking me out on a date?
Thanks, but if you're going to invite me, become a more muscular man!

In the relaxation time after training, your trainer will help you feel refreshed and at ease. Various relaxation activities are available, including showers, drinks and oil massages.

And enjoy the intimate conversation with your female trainer. Any private questions are welcome!

