



好——

接下来请大家
扶着杆子
把腿抬高——

因为
在家里练习过
所以轻松松

〇〇

要好好伸展开哦！

ぐい、

グッ

ふん

喔
大家都抬得很高
做得很好

诶嘿嘿：看来
一直以来的练习
没有白费



我会逐个检查
请大家保持这个姿势
不要动

呼……

呜……
这我可
没听说啊……

糟糕
脚要抽筋了

稍微坐下去
一点好了

たきり

ん



.....

总觉得：
摩擦感好强烈……

呼……

ふふ……

ふふ……

すい……



不妙…

好像有点舒服

最近光顾着练习
完全没有自慰过…

嗯…

啊…

ピン

ピン

ピン

ピン

じゅわ

ピン

ピン

ピン

ピン

キゅん



呜呜…
腰停不下来…!

糟糕
因为一直禁欲
反而变得
好敏感……

不行…要去了
要去了要去了
要去了…



ドッ

嗯
哦
哦
哦

ド
ク
ン

びるびる

びる

ふん

要...

びる

びる

びる

びる

要
去
了

びる

山田同学？
你怎么了？

对不起……

脚
脚突然抽筋了……

哎呀
那你就先在杆子上
休息一下吧

好的





呼——！

呼——！

呼——！

呼——！

呼——！

呜呜……
动静闹得太大了
太久没自慰
实在太舒服了
一不小心就忘我了……

ブツッ
シューッ
シューッ

シューッ
シューッ
シューッ

シューッ
シューッ



不行...
再这样会被骂的...

一下下...
就再蹭一下下...

呼

呼

呜呜...

嗯

ひたひた

ぎゅ

ひたひた

ひたひた

ひたひた

ひたひた

ひたひた



嗯
哦好厉害

好舒服

サッ

ゴッ
ゴッ

ハッ

ハッ

フ
フ
フ

ハッ

ハッ

ハッ

ハッ

ハッ

ハッ

フ
フ
フ

不行

哦哦

フ
フ
フ

要高潮了

又要去了

フ
フ
フ

明明不可以却要去了

噢噢噢要

フ
フ
フ



哦去了...>>>

!!
ゴッゴッゴッ

ゴッゴッゴッ

ゴッゴッ

ゴッゴッ

ゴッゴッゴッ

ゴッゴッ

ゴッゴッ

ゴッゴッゴッ

ゴッゴッ

哦哦

嗯齣哦哦



...!?

ザッ

没事吧...!?

山田同学
你满脸通红啊!

对...对不起
我身体有点不舒服...

肯定是
每天练习过头了!
要记得好好休息哦

好...好的...

身体一下子
清爽多了...

もわあ

びしょ