

# ほんわか 奥さん<sup>は</sup> 断れな<sup>い</sup>!!

【R18版】

〜雀さんのエッチな日常〜

ポリゴンお寿司

1



ほんわか奥さんは断れない！

～雀さんのエッチな日常～

---

第1話





少し太った...?

雀さあ...  
最近...

え...

新婚一年目で太って  
愛想つかされるなんて  
イヤ!

ジムで運動して  
やせて絶対きれいにな  
るんだから!

lose weight



ウー~~~~~

こんにちはー

先程電話した  
麻川あさかわです

本日  
入会される方  
ですね



それじゃ 着替え  
たらさっそく  
始めましょうか

ハイ!

更衣室  
案内しますね



わっ…トレーナーさんかっこいいんだなあ…

トレーナーの  
井上いのうえです

よろしく  
お願いします





これを着られる位やせる！  
って意気込んでSサイズにしたら  
小さすぎたわ…！

お腹だっぺ  
出ちゃってるし〜

胸の辺りも窮屈だし…

キュク〜

何より股の所が  
食い込んで  
落ちつかない〜

で…でも他に  
着るものもないし…  
これで行くしかない…！

みっともないって  
思われないかしら〜

ガッ



お待ちせしました…

お疲れ様です

それじゃあ  
早速…

ドキッ

カッパ…

ムチッ…

ムチッ…

ムチッ

トトレーナーさん  
固まってる…!

こんなにピチピチで  
みっともないので  
思われちゃったのかしら…



麻川さん

一緒にトレーニング  
頑張っていきましょう

理想の体型  
目指しましょうね

!



よろしく  
お願いします!

ポコッ

ピリッ

はいっ!

あは



はい!

はっ

それじゃあ  
まずは軽く  
ランニングから  
行きましょうか



ペースはこれで  
行きましょう

はい!

はっ

前傾姿勢になって  
いるので少し胸を  
張る感じで...

はい!

ゆき

アッ  
アッ

キツくなってきた…!  
でもやせてきれいになる  
ために頑張らなきゃ…!

はっ

はっ

はあ

ヤッパッ

ヤッパッ



止めますね

お疲れ様です

お

はあ…

ハイ…っ

はあ…



18:52

時間超過



はっ

ブルッブルッ

はあ



はい!

次はこのアブダクターで  
足のトレーニングを  
していきましょう



はあ

休憩挟んで  
次に行きましょうか

はい…

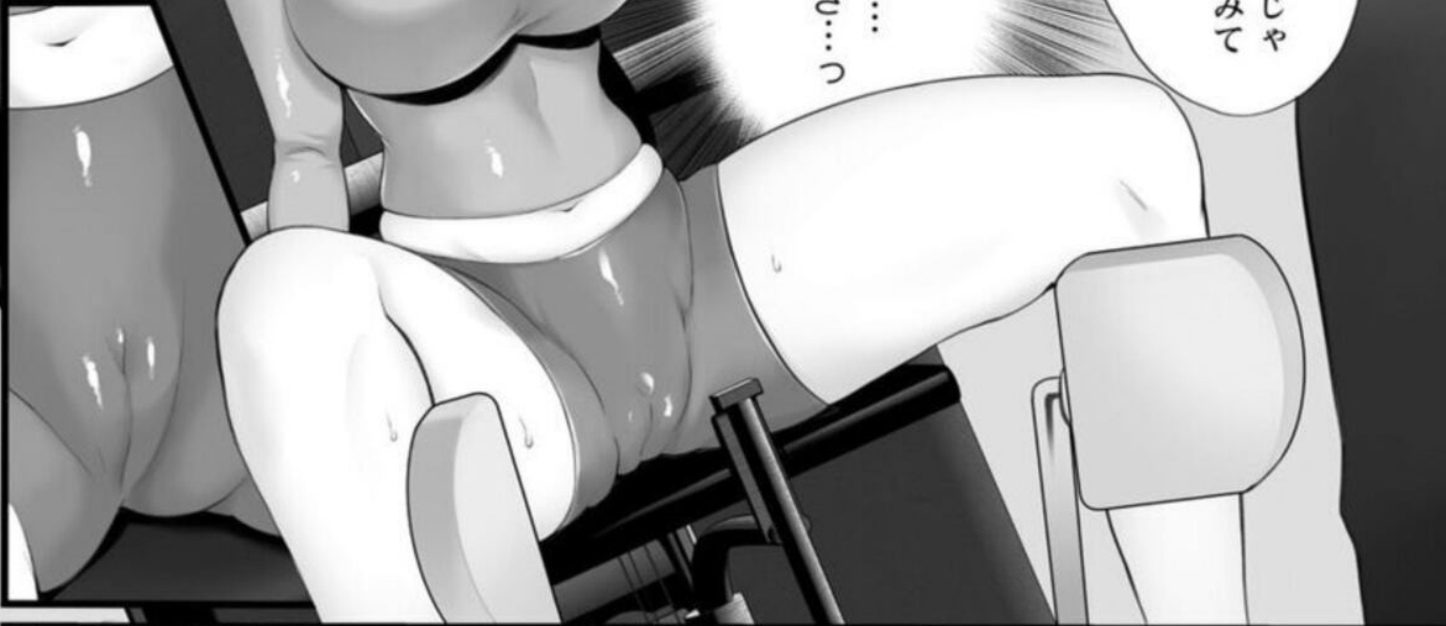
こ…これ…

はいそれじゃ  
足閉じてみて  
下さい

コ…コレっ…  
足開きすぎっ…

カアアッ

食いこんでる所  
トレーナーさんに  
見えてないかな…



井上さん々  
動かないです々

あっ

はい

たっくん



重…っ

チル  
チル  
チル

ゴッ



んう…っ…

くう…っ…





ハイ！  
行けました！

あっ  
いいですね

ハイ  
グ  
グ

ダ…  
ダメーツ

はいっ！

それじゃあ  
そろそろ次  
行きましようか

ダグ  
グ

こちらは  
スミスマシンという  
もので  
ここで  
スクワットを  
行います

いいですよ  
そのまま  
ゆっくり…

ハイ！

重すぎると思うので  
ダンベル無しで  
やっつけていきましょう



ちよつと姿勢が  
悪いので支えますね



は  
はいっ…

ピルッ

ぐんぐん



はい…

一緒に下がって  
いきますね



ごさすよ

そのままですぐ  
腰落として下さい

ハイ



ん!!!

!!!



えっ…!!?

な…  
何か…

お尻に  
硬いモノ  
が…



倒れちゃ…

フッ…

あつ…ダメ…っ?



危ない!

きやっ…

ガッ

ズッ!



あ  
あのっ…

井上さ…

ゴッ…



本日は  
ここまでです

麻川さん  
大丈夫ですか？

ハ…  
ハイ…

ハア



それじゃ着替えて  
きます…



お疲れ様  
でした…



プルン

汗でベタベタに  
なっちゃった…

はあく…  
疲れたあ…

やせるのってやっぱり  
大変ね…



もしかして…  
脱げ…ない…



汗で貼りついて…  
脱ぎにくい…っ

ン…ッ



もぞ…

もぞ…

ん…？

あれ…？







やだっ...下着ごと脱げちゃった...!

カマア...

麻川さん...

誘ってるんですよね...!!

え!?

わ私

誘って  
なんて...っ



あっ...や...っ

もう  
ガマンできません!

ダメ...っ  
です...っ

ああっ!!

ズズズズ

ズズズズ

乳首弱いのに...っ  
そんなにされたり  
...っ♡

はあ

はあ

ハハハ

ハハハ



ダメ…っ  
力が入らなくなっちゃう…!!

はあ  
ちゅらうっ

はあ

んっ♡

や…



だめ…です  
待って…



こっちも脱ぎにくそう  
ですね…

手伝いますよ…

はあ



こんなにビチョビチョに  
濡れて…

これじゃ脱ぎにくい  
ですよ

やっ…  
そそれは…っ  
汗…汗です…!

ハマアツ

じゅっ





すごい...  
大きい...!!

俺...もう...っ



麻川さん...っ



はあ

ドキッ

ゴクッ

断れないじゃない...

はあ

井上さん...♡  
ゴクッ...  
早く...ください...♡



そんな顔されたり...

ゴクッ...



はあ

ゴクッ...



すごい  
締め付けだ...っ

くっっ

はっ

はっ

あ~~~~♡♡♡♡♡

あっ♡

あぁっ♡

イイっ♡

スゴイい...っ♡奥まで来てるっ♡

あん♡

びゅん

びゅん

びゅん

びゅん

びゅん





…で色々あつて  
ジムに通えなく  
なっちゃってね…

ふくん…あそれならさ  
私に通ってるヨガ教室一緒に  
行ってみる？

行くっ！  
行くっ！  
行くっ！

わくん  
香織く  
あいがとう

いっ！

!!

香織

それじゃ  
来週予約  
入れておくから

わかった

ありがとう  
楽しみに  
してるね

ピッ

通話終了

次はちゃんとサイズが  
合ってるトレーニングウェア  
買わないとね…

どきどき

**ほんわか奥さんは断れない！  
～雀さんのエッチな日常～  
【R18 版】**

**①**

**ポリゴンお寿司**

© ポリゴンお寿司 / 秋水社 ORIGINAL

# ほんわか 奥さん<sup>は</sup> 断れな<sup>い</sup>!!

【R18版】

〜雀さんのエッチな日常〜

ポリゴンお寿司

2



ほんわか奥さんは断れない！

～雀さんのエッチな日常～

---

第2話



…今日は早く  
帰ってくるから

スル...

カッパッ

ふっ

んんっ

雀...っ

ん...♡  
マーくん...♡

はっ♡  
はっ♡

うん...♡



アレが...

IP

IP

そうだ...



あ!



行っっちゃっしやい...

ホッ♡...♡

バタン!

これ…

なかなか着る  
勇気がなくて

ダンスにしまった  
ままだったけど…  
今日こそ使う時ね…

ニ、ニ、ニ…

アレ…!? これ…  
気付かなかったけど…

た、た、た

肝心な所が  
全然隠れて  
ない…!?

ヒキ…



ちよつと  
大胆すぎる  
かしら…

ドキ…

でも…

すっごく  
盛り上がったりで…

こんないやらしい  
下着つけて…

あん♡

あー  
ぐ



私ったらく  
急がなきゃ…!!



かおり  
香織? どうし…

ちよつと雀!!  
どこにいるのよ!!



へっ…?

へ? じゃないわよ!  
ハンモックヨガ!!

約束の時間  
過ぎてるわよ!

あっ!! 今日だった

ゴメン!!  
すぐ行くく!!

ごっごめん



おそいぞ雀

香織く〜！  
お待たせ…

はあ



はあ



お

やる気じゃん！

いいね  
がんばろ！

ジムではあんな事にな  
って通えなくな  
ったちゃったし…

今回は絶対  
やせたいの！



HAMMOCK YOGA  
yogimogi

HAMMOCK YOGA  
yogimogi

入ろっ



雀なんて  
きれいなんだ



やせて  
きれいに  
なって…



スナック

ハイハイ

なんて〜♡





二人とも  
いいですね

それじゃ次は  
別の体勢のも  
行ってみましょうか

ゆっくり息を  
吐いて下さい

チリッ

ハンモックに  
乳首が…

あっ!

びく

はい

ゆっくりでいいので  
体を後ろに…

そうです

いけない!

どうか  
されましたか?

あの下着のまま  
来ちゃった!

いっいえ!  
何でも…っ

隣  
見てくださいね

ははいっ

い  
今の内に…

乳首が目立たない  
体勢に…

ここを  
こうして…

ここを  
こう…

アラ…?

アラ?

アラ??

きやあ

グラッ

ふっ

ギュー

ム

ギシ...

ギシ...

あつ

先生...

.....

すみません...

よりによつて  
こんな格好~~~~

カマ...

絡まってしまつて...

うそ——  
動けなくなつちやつた...!!  
!!?

ギル

ギル

大丈夫ですよ

すぐ助けて  
あげますからね



嘘...!!?

あの...先生っ?  
ひゃっ!!

!!?

ギョッ

ズル

ズ



!!!

ズッ



誘ってくる生徒さんも結構いますけど

こんな痴女は初めてですよ



ちっ

違いますっ

私そんなんじゃないっ

こんな下着つけて  
説得力無いですよ



ノーブラより  
エロいですよ

痴女さん

ふっ

だから...

ちが...っ あっ♡

やっ...

んっ♡

スリ

フリ

カーニバル

ガク

んっ  
でいっ



さて...

ス...

ギン

はあ

はあ



私...っ 違うのに...っ

でも...でも...

はあっ

はあっ♡

はあっ♡



や...っ  
ダメ...っ

はあっ♡

こっちは  
どうか...と



これは…あ

ハハ

トロットロに  
なってるじゃん

ケハハハ

その…っ

ぐん

と

と



麻川さん

大丈夫です

分かっています  
から



それじゃ  
いきますね

へっ…?

フチャッ  
フチャッ

しゅ

フチャッ

しゅ

はっ

っめ♡

んんん





お…おっきい…!!

ふあっ!!?

グキッ



あ…っ?

なんで…っ

!!?



一緒に運動しなきゃ不公平ですよ

ゴッ…



んぶっ

グボッ



歯…立てないで下さいね

えっ…

あ…





あれ？

はーっ

はーっ

ブル...

ブル

ブル

とろっ

麻川さんのココ  
さつきよりぬれて  
ない？

やっ



やめっ...

ニャッ



友達にも  
見てもらおうか

!



ち○ポ啜えて  
こんなに濡らして...  
悪い人妻だなあ

カマッ

っ



さつき外した  
時にね

防音ヘッドホンと  
アイマスクつけて  
瞑想してもらって  
たんですよ

!!

ギン!



麻川さんも  
興奮してます  
よね?

地面にしたたる  
ほど濡らしてさ

それは...っ

いやー  
すみません

先生...っ  
ひどいです...っ

ドキ

ドキ

ギン!

麻川さんが可愛くて  
ついね

でもさ



や...

ま待っし...



もう声  
抑えなくて  
いいですからね



んあうっっっ♡

あー...

好きなだけ  
叫んでいいです...

ムッ...

Ryuu







はあ

か...おり...

ドキ...

はあ



力抜いてリラックスして〜  
先生に任せれば  
大丈夫だからね〜



雀々!!

ハッ

ドキッ

ドキッ

大丈夫々々?

!!



はっ

彼女の  
言う通りですよ...

はっ

もっと体の力を  
抜いて...



はあっ♡

あんっ♡

イキますよっ!

あっ...

おっ...

はあ♡

スリ

ホラ...我慢するのは  
やめて...

僕に身を  
任せて下さい

はう♡

おっ...

おっ...

おっ...





あんっ♡

奥っ♡イイのっ♡

先生えっ♡

はあっ♡

はっ

そんなに  
締めつけたら

中に射精し  
ちやいますよ…っ

IP  
ッッッ

チッッ  
ッッッ

まゆらっ♡



イギ  
まのまの…

ひんっ♡

IP  
ッッ  
IP  
ッッ

ズッッ!



あっ♡

あっ♡

はっ♡

いつちやっ♡

インっ♡イン♡

ズッ



やあっ…♡

中はだめえ…!

はっ♡

IP  
ッッ  
IP  
ッッ

IP  
ッッ

ズッ  
ッッ





絶対  
香織に変に思われ  
てるわ...

トポ

トポ...

あわてて  
逃げてきたけど...

IPサ



**ほんわか奥さんは断れない！  
～雀さんのエッチな日常～  
【R18 版】**

**②**

**ポリゴンお寿司**

© ポリゴンお寿司 / 秋水社 ORIGINAL