

欲求不満な人妻が

ジムで知り合った若い男に

寝取られる話



息子が幼稚園に入り
ようやく自分の時間が
できたおかげで

私は思い切って
トレーニングジムに
通い始めていた

今野ともえ 専業主婦 34歳

たくさんのママ達
とも知り合えて

おかげで気分も
リフレッシュできて
毎日が充実していた

ともえさん





彼は大会にも
出てる常連さんで
こうしてよく

私にも話かけて
くれる気の良い
青年だ



どうしたの？

あら
ヨシヒコ
くん



こんにちは

斎藤 ヨシヒコ 22歳 大学生



こんどまた
ジムのみんなで
飲み会
やるんすよ

良かったら
参加してくれ
ないかなうって

あら
そうなの

でも：
飲み会かあ

若い子ばかり
でしょう？

そんなこと
ないっすよ



わかったわ
主人に相談して
みるわね

あざっす！



そうね





たまにはや
ないか



あなた
の嫌がる
の

ははは
それくら
いじゃ
ないよ

あら
そうなんだ

キ
ミ



けんたは僕が
見ておくから
行ってきなよ

でも
いの

男の子達も
来るのよ？



夫が背を向ける時は
したくない時のサイン



夫婦で参加しても
いいみたいよ
あなたも一緒にどう？

僕は……
遠慮しとくよ

もう

出不精
なんだから……



最近はずっとそう……

このままレスになって
いくのかなあ……









ちよつとなにに…
どうしたの

ほんとうに…
嬉しかったんすよ
今日来てくれて…



ともえさんと
ジム以外でも
会いたいたんと
思ってたんで



これ…
回説かれてる？

こら
いい加減に
離れなさい

飲み過ぎよ？



きゃっ!?

ヨシヒコくんっ!?



なに言って…

もしかして
ドキドキ
しちゃってます



な
あ
気を許しすぎちゃった

もうヨシヒコくんが
こんな厄介な子だった
なんて



へー
意外だなあ

カス

もつと軽く
あしらわれ
ちやうかと
思った



っん!?



はあっそつ
そんなことないわよっ

カア

ほらっ
こんなとこにいたら
邪魔になっちゃうでしょ
戻りましょ







自分から
舌まで…

大失態だ…

いい年して…
情けない

もうバカッ…
しっかりしてよ



ともえさん

スッ



とにかく…
今日はもう
帰ろう…



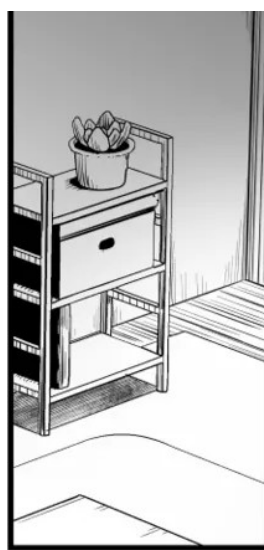
俺そろそろ
帰るけど

どうする？





狭くてごめんね
適当に座ってて



110



さっと済ませて
すぐに帰らなく
ちゃ...

一回だけ...



ブゥ



ごめんなさい
あなたも...

ギョ

こんなことこれきりに
するから...許して...



期待でもものすごく
興奮しちゃってる

やだわ...
ドキドキが
とまらない

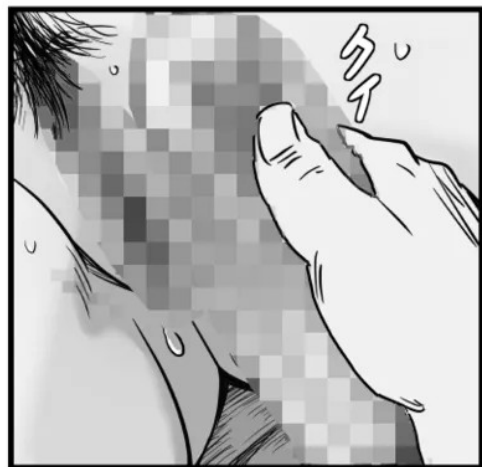
浮気なんて
考えたことも
なかったのに...

ドキ

ドキ

ドキ

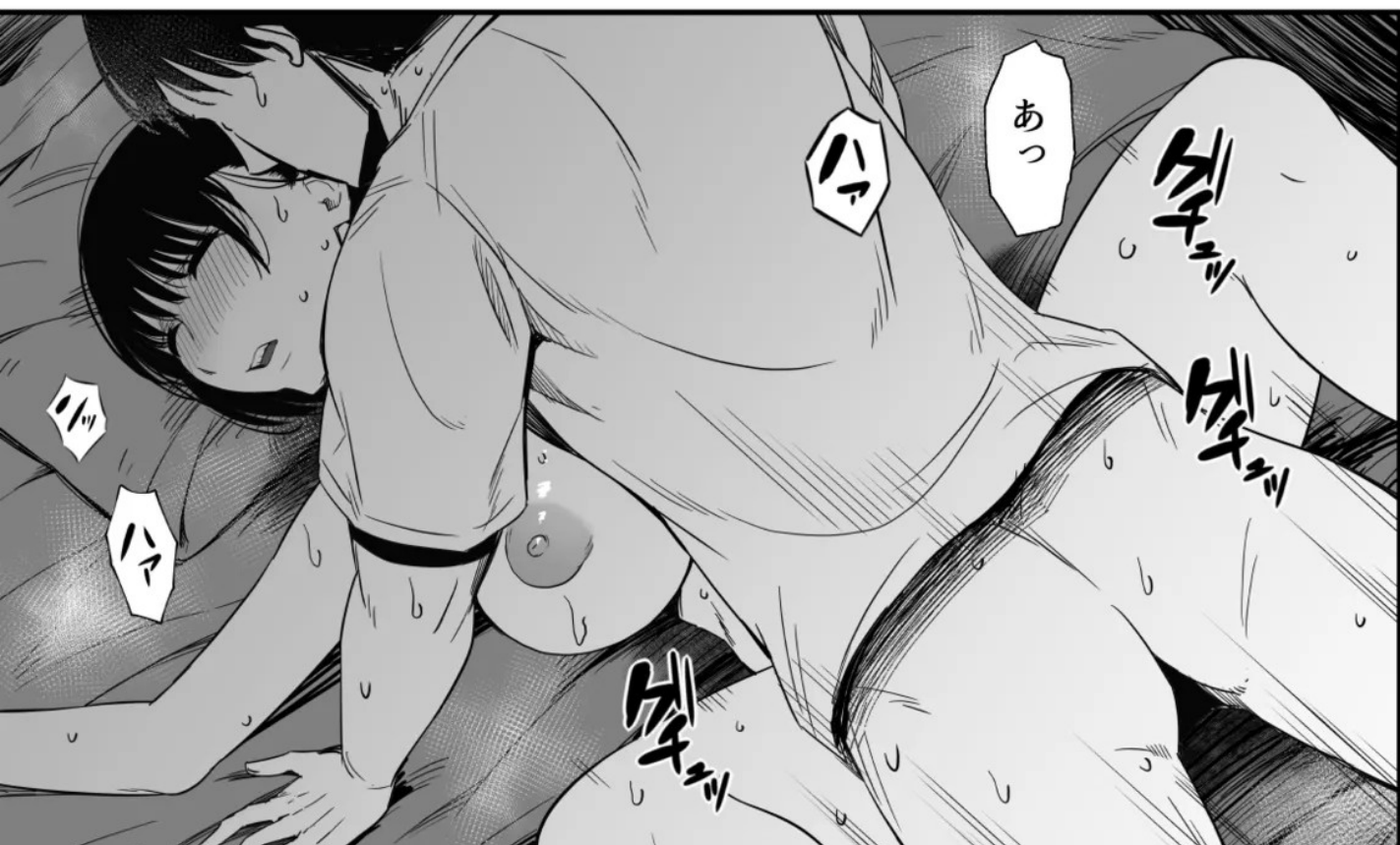
ドキ



挿入ってきて

ああっ...

夫がいの
男性器が...

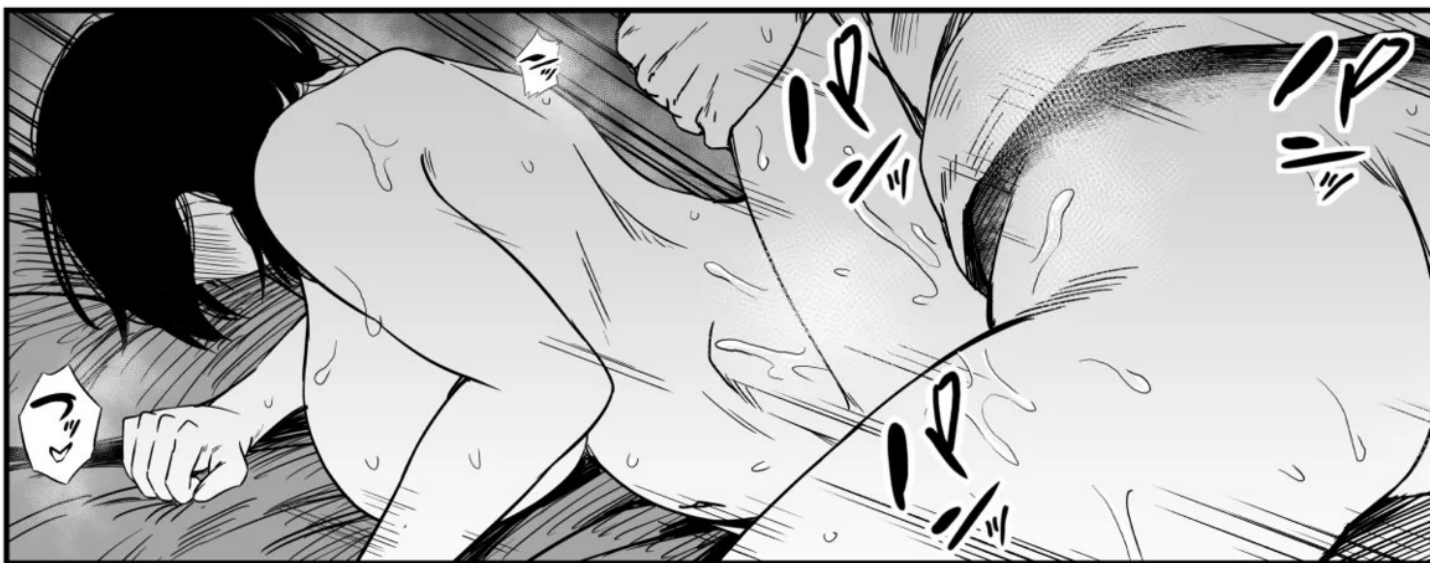


あっ

セク

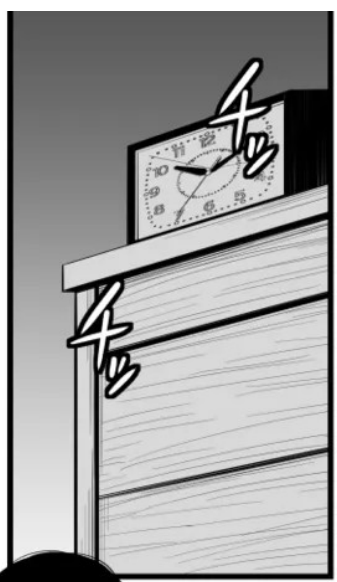
セク

セク





期待していたが...



もうジムには行けないな



はあ...

ずっと心のまんなかたに
罪悪感がちらつき...

それほどの快楽は
得られなかった



ジムには一度も
行っていない



あれから
数週間がすぎた！



…はずだけど

んっ…



こんな
罪の意識を
抱えるくらいなら

あんなこと
しなれば
良かったと
心底思っている



あの夜の異常な興奮を
忘れられないでいた

あ♡

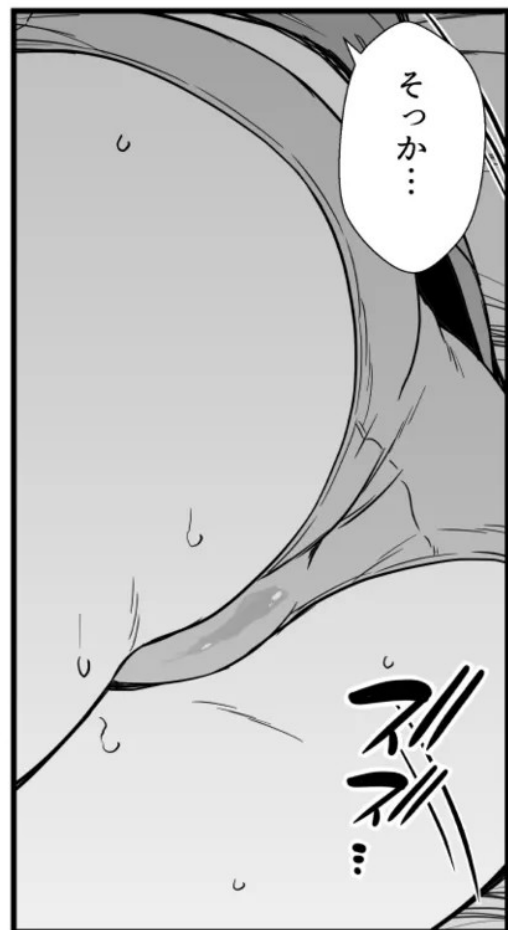


それなのに
私は…

は

は

せ♡







やっぱりジムもやめないとダメね...



ザッ



うまく誤魔化せたかしら

変な噂流されないように
：気を付けないと



もう少しあげた方が
良いですよ

えっ
ヨシヒコくんっ!?

クス

久しぶりですね
ずっと会いたかった
んですよ

ちよつと…あんまり
くつつかないで…

他の人に…変に
思われちゃうでしょ

大丈夫ですよ

補助してる
だけにしか
見えません

でも…

サッ



場所変えて…
一緒に汗
流しませんか？

あ…ダメ

なら

ケル



今日は早く帰れた

ともえはジムって
言ってたし
おぼあちは
おぼあちゃん
とこかな



あれは…

ともえか？

だれだ…



いや…見間違えか…

うちの妻にかぎって…まさかな

バカらしい



すごい強張ってる
緊張してる？

もうため口か…

コキ

ドキ

ドキ

二度目だもんね…



ははっ
ともえさん
かわいいいな

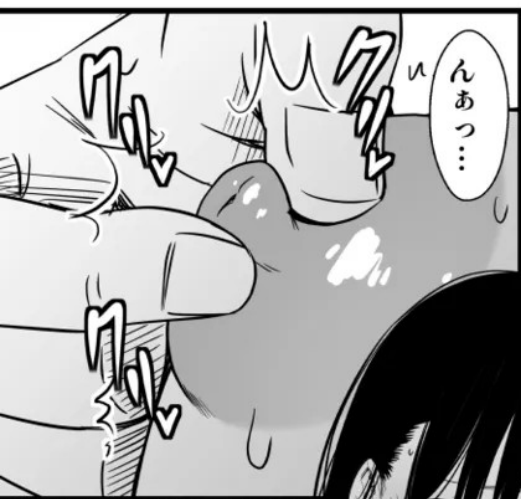
キ

きつと天ヨロい
おばさんうで思われ
ちやうでるよね

ドキ



そんな...
あつ



んあつ...







恥ずかしくて……

死にそう……



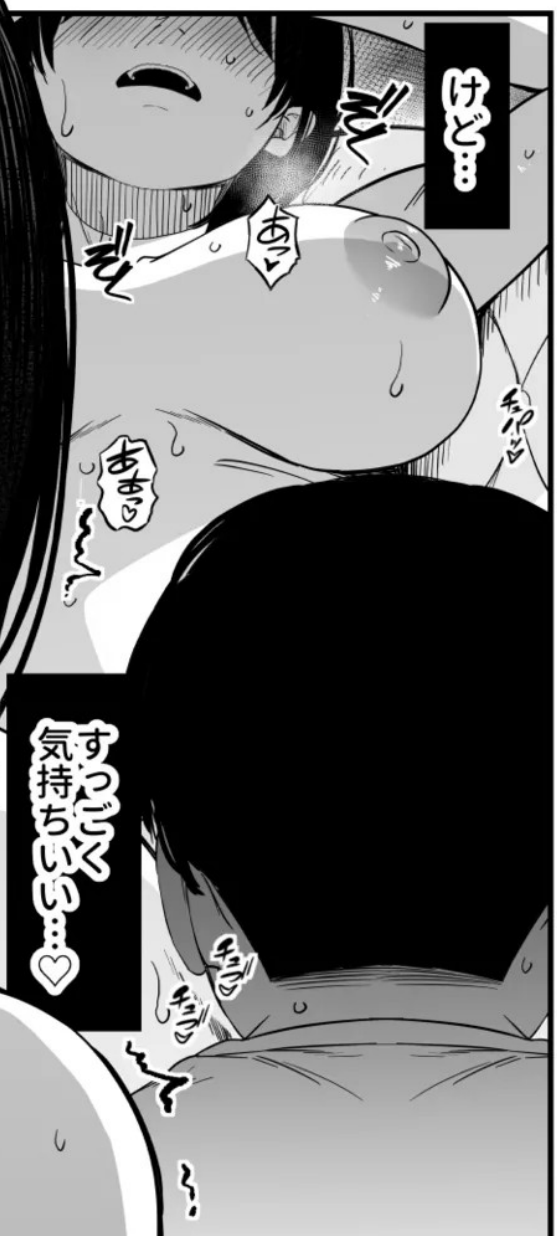
すごい濃厚な匂い……

俺はこのぐらいの方が興奮するんで好きだな

やあ……言わないで……



もう……軽く……イっちゃった♡



け……

すっごく気持ちいい♡



私のたるんだ
お肉と…大違い
うう…みつともない…

ともえさん



えっ…

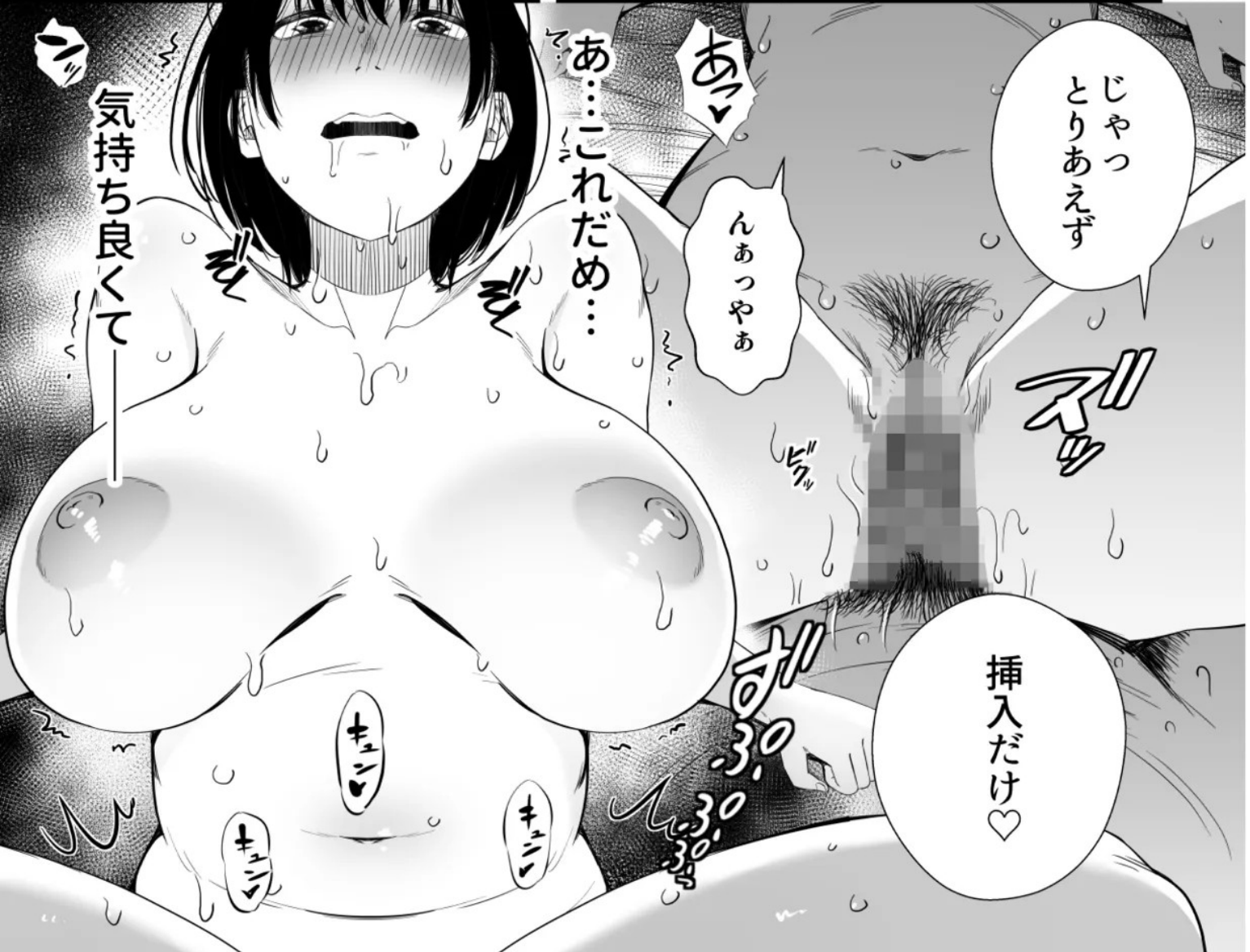
!?



あ、あの夜も…
思っただけで
やっぱり大きい

すっ…







ああんっ♡

そうこなく
ちやつ♡

ズッ

ズッ



動いてる？

ハッ

ハッ

ハッ



…外で
出してね

は



すツげえ気持ちいい♡

ああっ♡

あー
ともえさんのなか
あつたけー♡

あ

あ

ズッ

ズッ

ズッ

ズッ

ズッ

ズッ



こないだより
全然感じちやってる

すっ♡

はっはっ

あっ♡

あっ♡

はっはっ



あっ♡

っ……

わっ

きゅっ

隠さないでよ

綺麗な顔して
るんだから
もつと見せて



すごく
エロい顔してる

は

ッ!?



やあ…
見ないで

あ



情けないな

クク

キーンキーン

おおっ締まるっ



また
イツちやった…

はぁ

はぁ

はぁ







夫からの着信も
無視して…

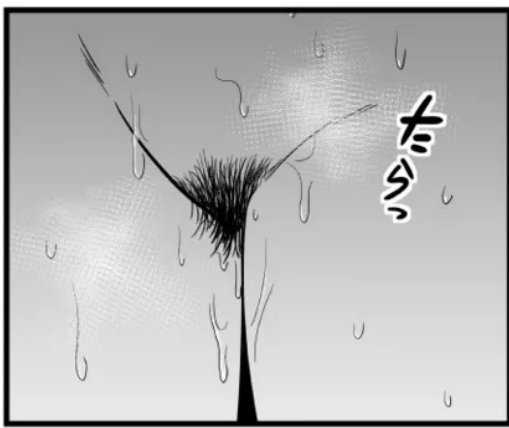
中出しされた
ことも責めず…

ええ…



出なくて
いいの？

夫



た
ら



ふーん

そんな
俺のセックス
良かったんだ？

ニヤ
ニヤ



ニヤ
ニヤ



私はヨシヒコ君に
続きをして欲しいと
お願いしていた…

は

は

ニギ

ニギ

もじ





ともえさんの
ご主人って
どんな人なの…

こんな時間に着信
無視とかされて
どう思ってるかな

やだっ…
あつ…
夫の…
はなしては
やめてっは

でも
想像すると
すげー興奮しない？



ははっ
俺みたいなら
寝取られ
るなんて

知ったら
絶対しちゃう
だろうな

やああつ
いへんなこと
ちや…



最低だよな

っ!
!?

おれら



やなの？
ならもう
とめちやうよ？

それは…

じゃあさ
これからはジムの帰りに
うちに寄っていきなよ？

やつ…いま…とめ
ちや…やだ

ハッ
ハッ



実際…旦那さんと
比べてどう？

どっちのが
気持ちいい？

…ヨ…シ
ヒコくん

との方が…
気持ちいいよ

ははっ
まじだ♡



ならどうすんの？

わかった

本当に？
それって毎週
俺とセックスして
くれるってこと
だよな？

うんっ…

ヨシヒコくんと
したい♡
エッチ



本当に最低だわたし

あははっ
言っちゃったね♡

だっ…
すごくっ
きもちいいん
だもん♡

夫とっ
ぜんぜんちがうっ♡

あはっ♡

とちゅっ

とちゅっ

とちゅっ



どこで出して
欲しい?

ああ俺も
そろそろ出そう



イッチャウっ♡

ああっ
きちャウっ

またっ…
すじんのっ♡



だじっっ♡

ぜんじっなかでっ♡

ヨシエロへの
熱いのっ
ちようだいっ♡





セックスの
本当の快楽を知った
その晩…

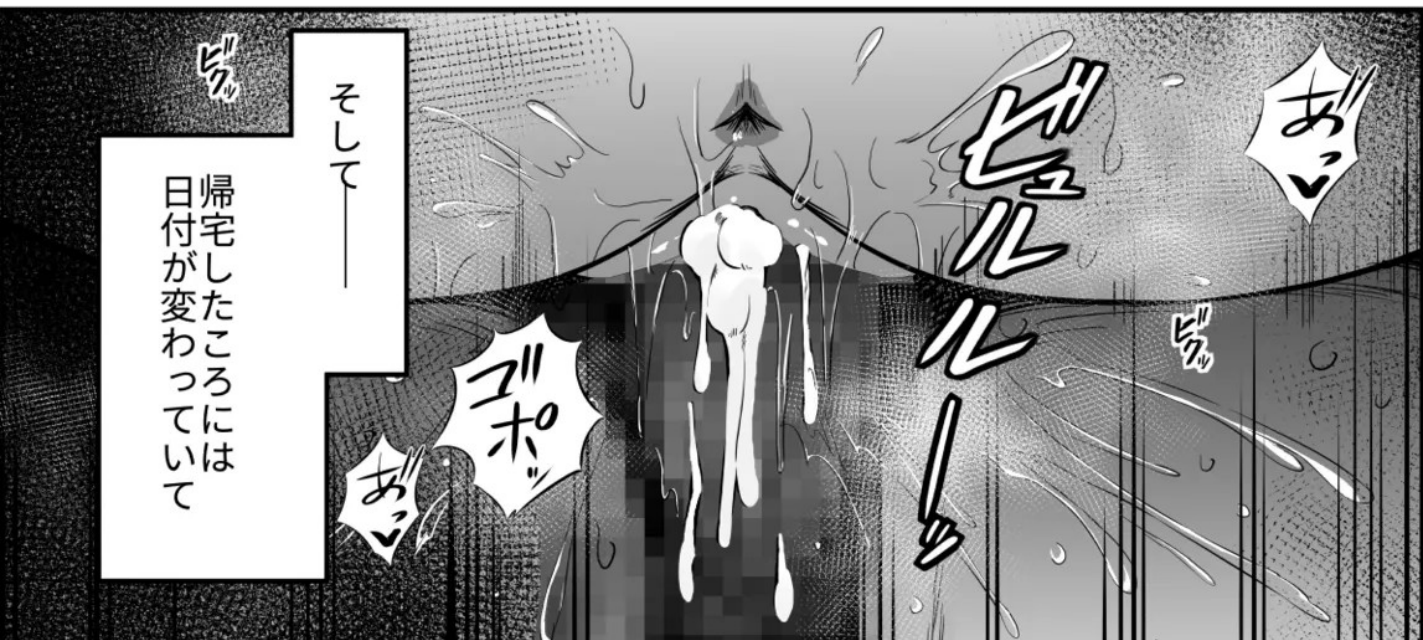
私は数えきれないくらいの
中出しをされた

はぁ

はぁ

ハァハァハァ
ハァハァハァ
ハァハァハァ

ハァハァハァ
ハァハァハァ



帰宅したころには
日付が変わっていて

そして—

グハッ

ブルル
ブルル

あ

あ

ハァ



玄関には夫が立って私の帰りを待っていた

私は必死に嘘を並べ立てたが



あ…あなた…まだ起きてたの



男といふ所を見られていて誤魔化しは通用しなかった



騒ぎに起きてきた息子の泣き声で

私はやっと自分の後悔し
してしまっただけに

同じ過ちを繰り返さない
心に誓った



これまで見た事も無い形相で怒鳴られ

あれから半年――

それじゃあ
行ってくるよ

行って
きまーす！

いってらっしゃい

気を付けてね！

ええいつも
すみません

午後には必ず
向かいますんで

だから――

私はもう二度と

家族にバレるような
過ちをしない

奥付

欲求不満な人妻がジムで知り合った若い男に寝取られる話

発行日 2026年4月12日
発行 うに庵
連絡先 unianuni18@gmail.com

x(Twitter) @uni18uni18
著者 うに18
サークル うに庵



※18歳未満の方の購入、閲覧を禁じます。
※本書の無断転載、複製、放送を禁じます。
※ウェブサイトやSNSにアップロードする行為
オークションやフリマアプリへ出品する行為を禁じます。

※内容は全てフィクションであり、実在の人物や団体とは一切関係ありません。