

あけほし しょう  
**明星 宵**  
DK2年生



あけほし ひかる  
**明星 暁**  
2つ上の兄

勝手に入ってくんよ!

勝手に俺の服を着ただろツ!!

わわわ

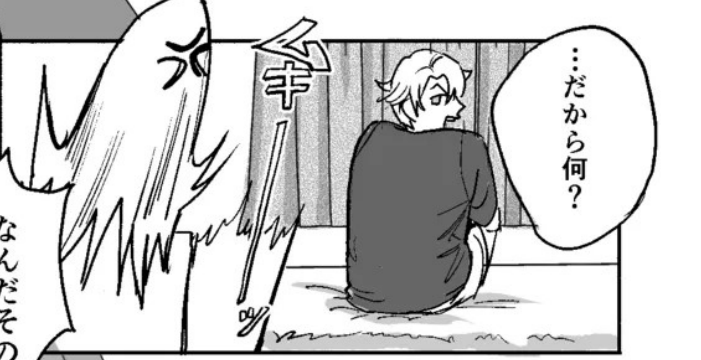


借りた服はオシャレ着洗いして返すのがスジってもんだろがいッ!

しかもお前洗濯かごにそのまま入れやがって...

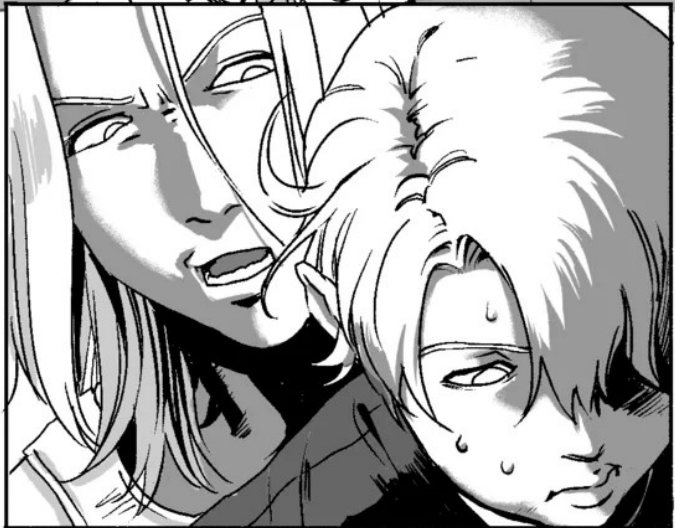


なんだそっちね...



なんだその態度はッ!

...だから何?

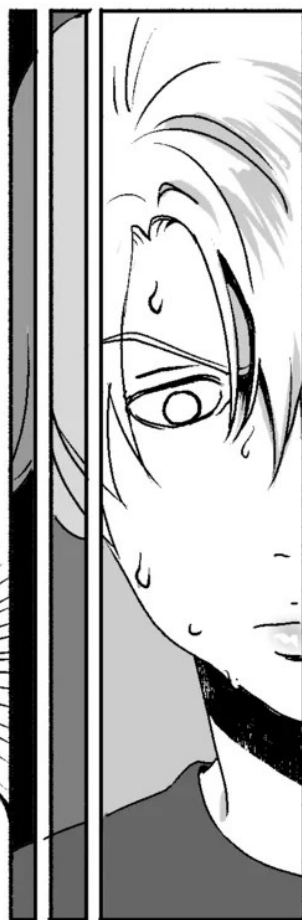
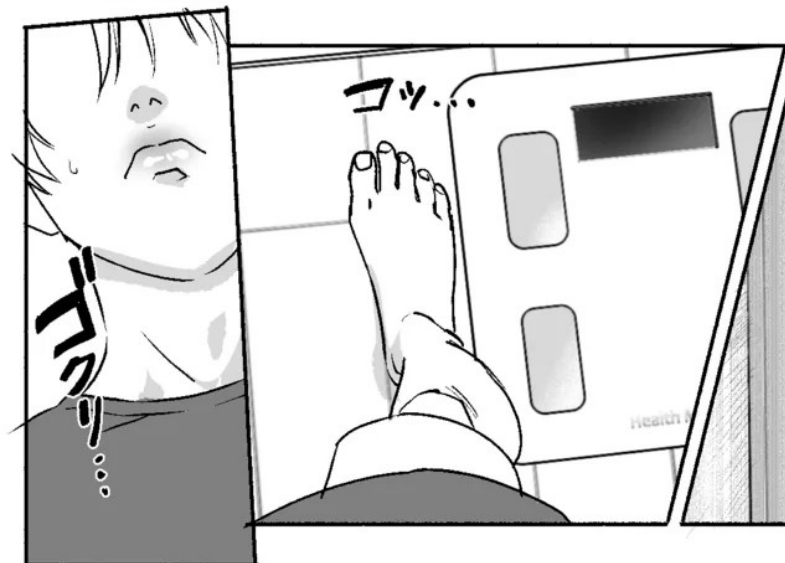
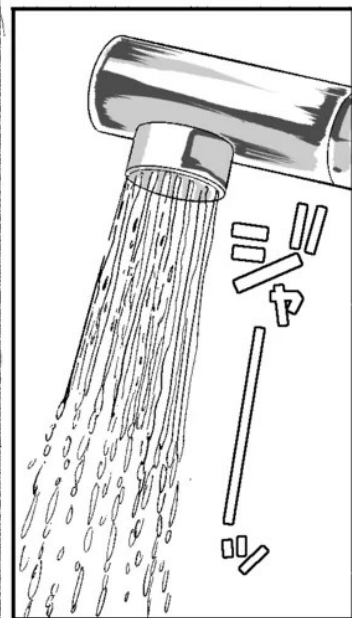


これ食ったらやるからさ...



わかったからあっち行けよ!





翌日…



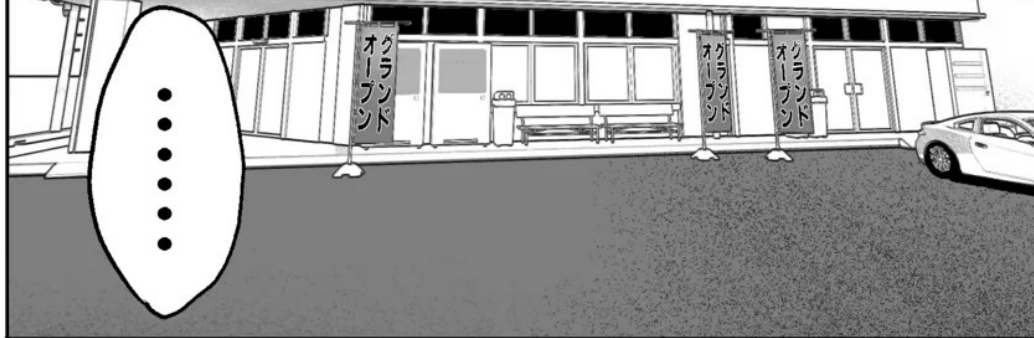
…じゃあ…  
合ってるよな？



DK  
マッスルジム

男の子限定 すべて無料!! 入会金 月会費 トレーニングウェア プロテイン

あなたの身体を鍛えさせてください!

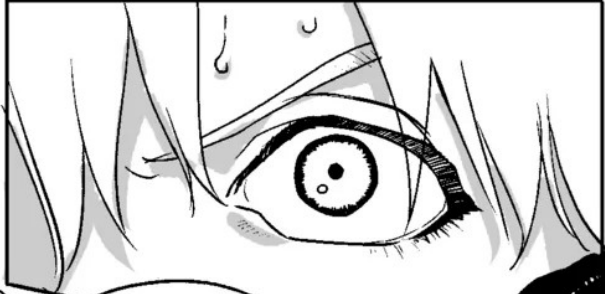


DK  
マッスルジム

絶対元エロビデオ  
ショップだろコレ

男の子限定 すべて無料!! 入会金

あなたの身体を鍛えさせて



おい怯むな!  
細マツチ目になつて  
見返すんだろ

マッスル

DKマッスル  
ジムへ!

トレーニング!





入会希望  
ですかね?

こいつ  
怪しすぎるー!

ピチピチの  
Tシャツ!!

10000

ガチガチに  
固めた  
ツীবロック

白すぎる歯



あそうだ!  
お名前聞いても?

明星...デス



DK限定!

入会金 月会費

トレーニングウェア

特製プロテイン

すべて  
0円!!

あの...  
このチラシ見て

無料だったら  
まあ...入会?  
したいかも...

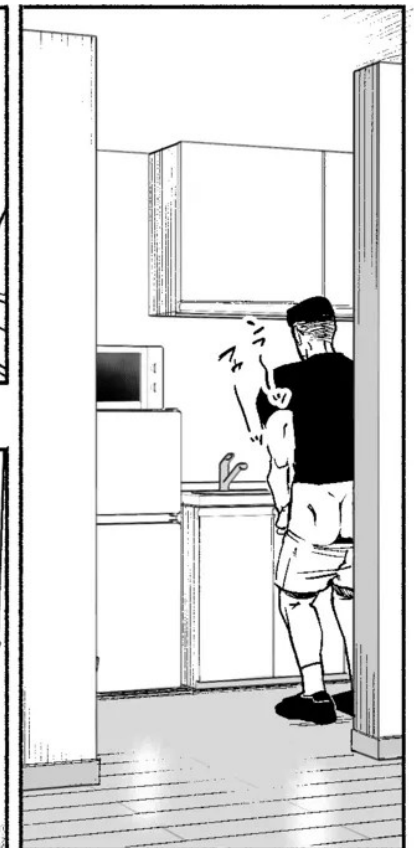
もちろん!  
すべて  
無料ですよ!



まずはお着換え  
しましょうね!

マンツーマンで  
トレーニング  
できますよ

嬉しいなら!  
初めてのお客さんだ!





とつても  
よくお似合い  
ですよっ！

似合っ  
たまるかよ…

か  
あ  
あ

あ

あ

ちゅ

あ

ちゅ

ん  
〜  
っ  
と…

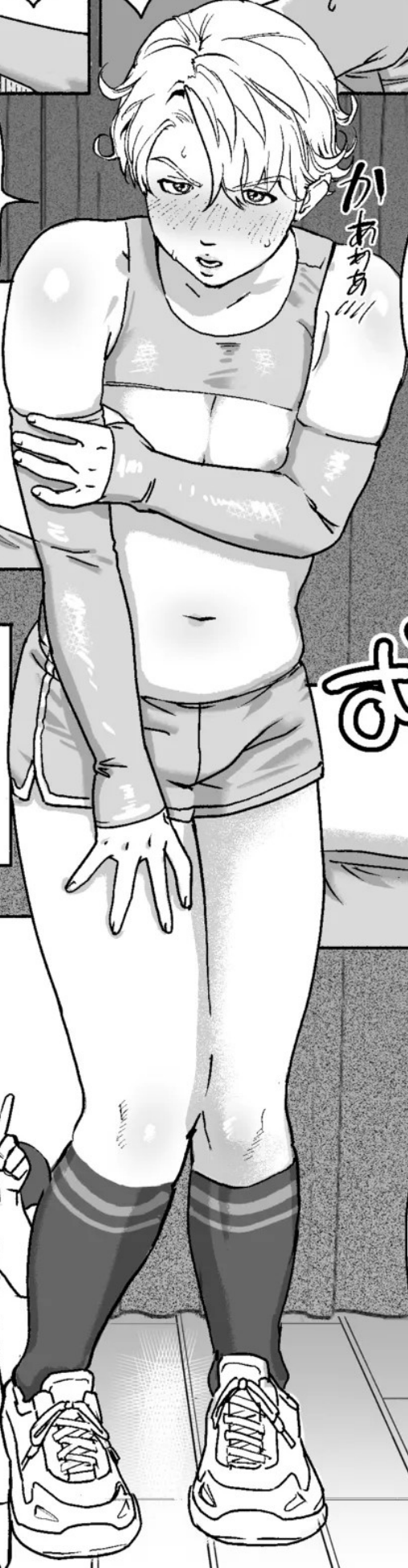
ちゅ

あ

なるほど  
明星くんはアレですねっ  
え〜…

ぽっ  
ちやりさん  
ですね！

…ツツ!!





ふざけんな!  
なんでこんな  
変態みたいな格好…



明星くん…



常に自分の体と  
向き合うためには  
布面積はこれが  
ベストなんです!

それに現状を  
把握しないと  
アドバイスも  
できませんから

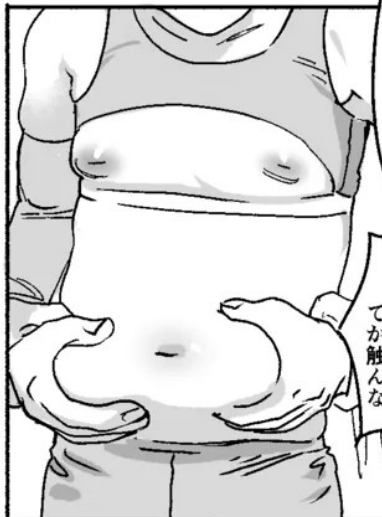


なりたいんじゃないんですかア!?

細マッチョにツ!!

明星くん…  
失礼ながら部活にも  
入ってないご様子…  
となると帰宅部？

ツ…だから  
なんだよ  
てか触んな



物語っていますよ  
この脂肪が…  
怠惰な日々を

放課後みんなが  
部活をしている  
時間にス●バの  
新作を飲み

帰宅後は  
ポテチとコーラ…  
といったところ  
でしょうか

なぜそれを…

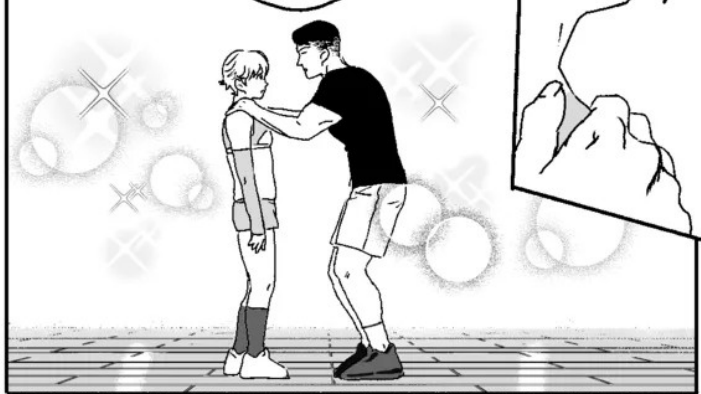


変えましょうよ！  
そのサポートを  
私にさせてください



変わろうと  
思って勇気を  
出してここに  
来てくれたん  
ですよ

明星くんは  
一歩踏み出した…



ですがッ！



乳首  
おおきいね

えっ



…わかったよ  
今日のところは

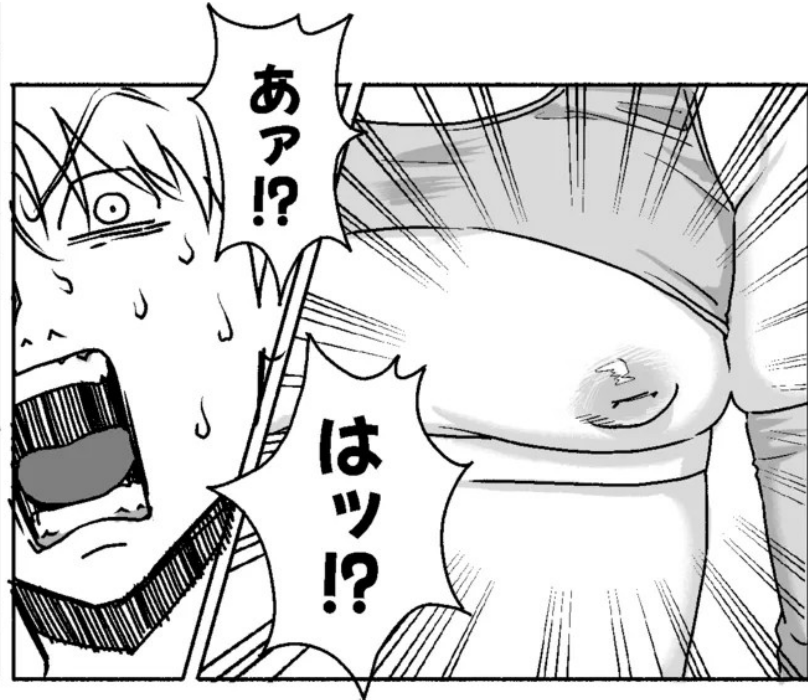
ありがとうございます  
ございます

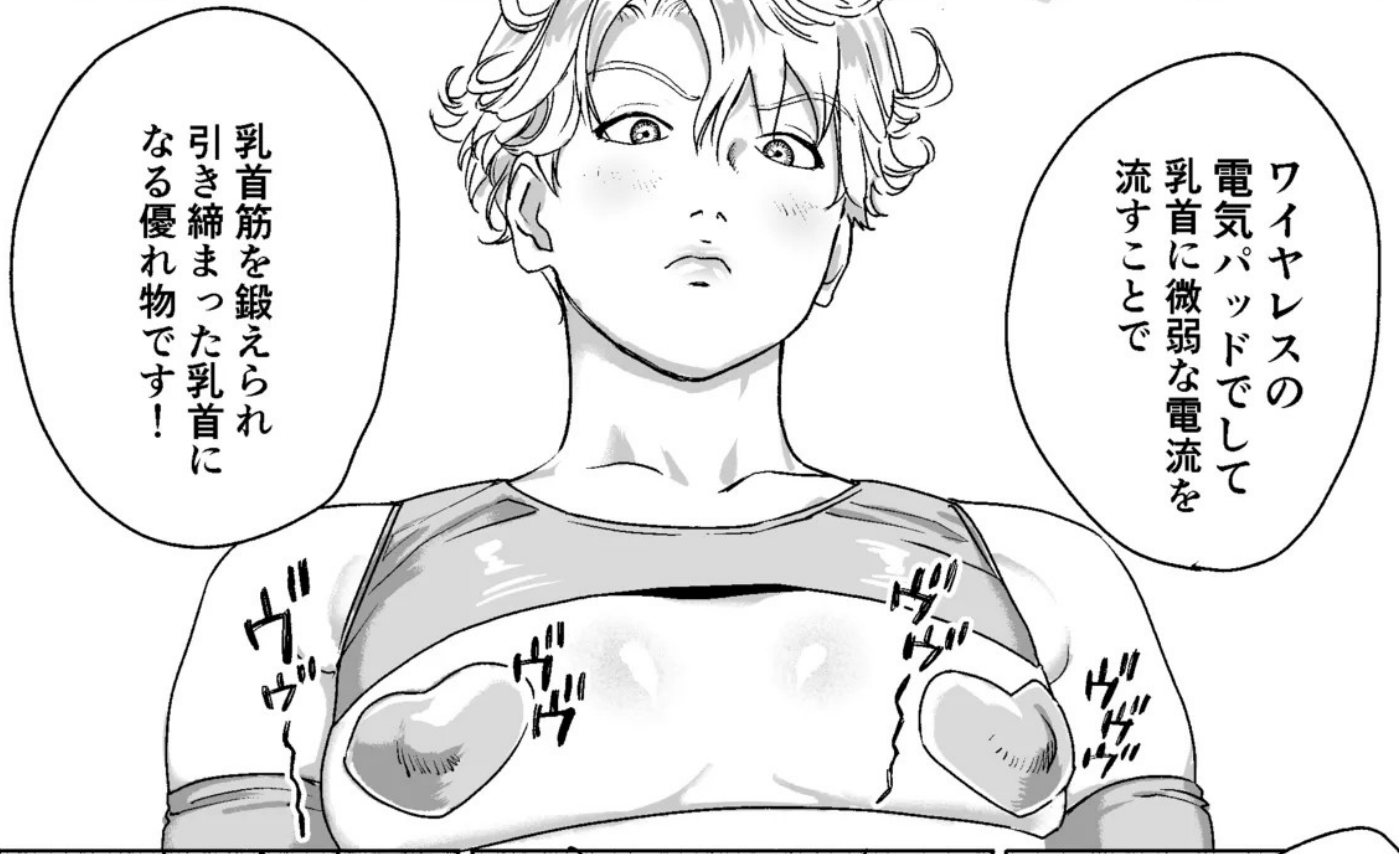


怪しんじゃったけど

もしかして  
コイツいい奴…？

…ところで  
明星くん





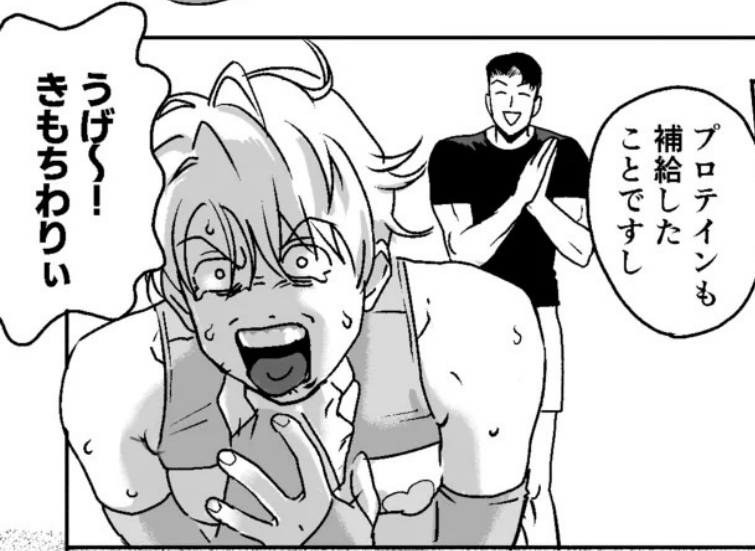


なにこれ。。。  
臭ッ!!



当ジム特製  
プロテイン!

ジャジャーン  
入会特典!



うげ〜!  
きもちわるい

プロテインも  
補給した  
ことですし



飲むから  
やめろっ!

オヤっ!  
飲んでください!  
ほら  
一気いっき!

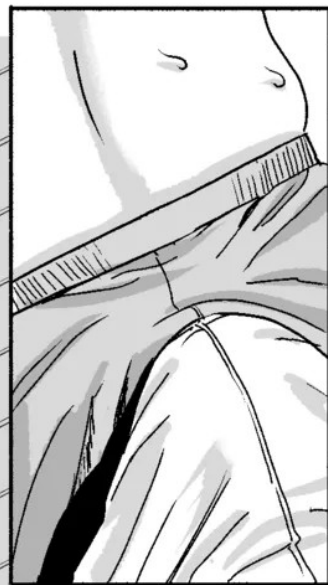


トレーニング  
始めましょうか!



いや、明星くん体固いね

近づっ!!



当たってね?



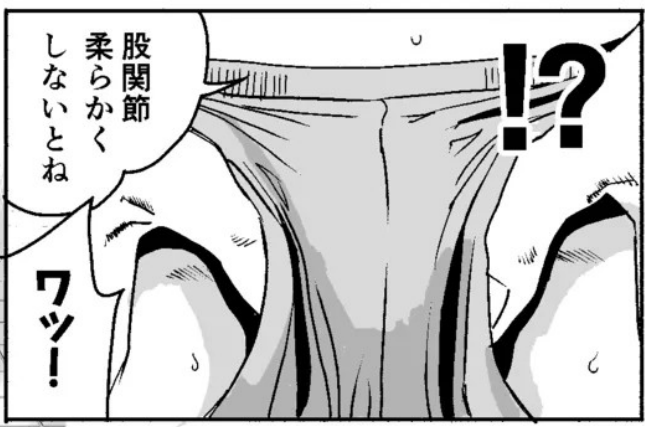
てかなんか...

...近いんですけど

失礼しました



へ!  
変なところ  
触んなよ!!



股関節 柔らかくしないとね

ワッ!

!?



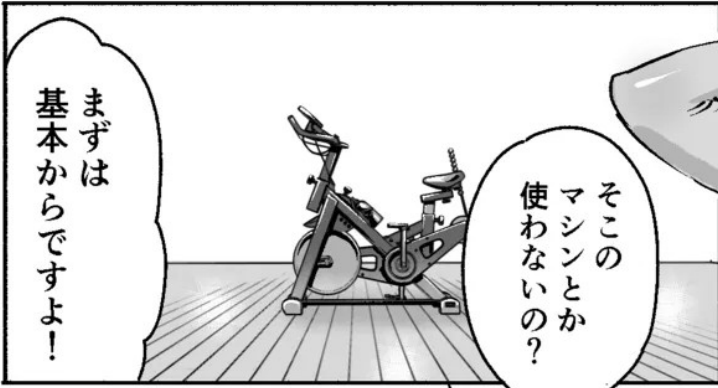


あぶねー  
あと少しで…

なんでも  
ねえよ…



それじゃ  
次のステップ  
行きましょうか



まずは  
基本からですよ！

その  
マシンの  
使わないの？



ほらっ  
アナル意識して  
力を入れま  
しょうね！

ウオツ？



腰は  
ここまで  
落として！



ムカアアツ

おい！  
流石にやめろ！

それ  
セクハラ  
だか…



やめま  
せんッ!

アナル意識は  
筋トレの  
基本ですよッ!!

エッ!?

ちょ  
ちょッ!?

マシで  
なにして...

ス...

おんッ!!

ん

す

ス

アナル！つまり肛門括約筋を  
意識して鍛えることにより  
お尻や太ももなどの  
筋肉にも連動して刺激が入り  
下半身全体の筋肉トレ  
に繋がります！

またアナル付近の筋肉強化により  
骨盤が安定し足のつけ根にある  
リンパの流れが良くなり  
代謝が上がることによって  
ダイエット効果も期待できます！

さらにッ！

当ジム特製プロテインには  
発汗作用のトウガラシ  
体の老廃物が出るよう  
利尿作用のあるバナナ  
スタミナ増強のため  
赤マムシを配合！

この3つの成分の  
相互作用により  
血の巡りを良くし  
体作りをサポート！

そして：  
筋肉を作るプロテインは  
理想的な筋肉を保持する  
この私から作られる精液こそ  
もっとも良質な  
タンパク質だと思い  
先ほど出したての新鮮なものを  
ふんだんに使っています。

じゃあ…  
このプロテイン  
ってコイツの…?!



そういった理由で  
プロテインをアナルに直接  
ぶち込ませていただいた  
次第でして…

アナル筋トレの  
重要性ご理解  
いただけましたか？



ひんっ！



**異常者！**

さっ  
次のトレーニング  
行きましょうか！

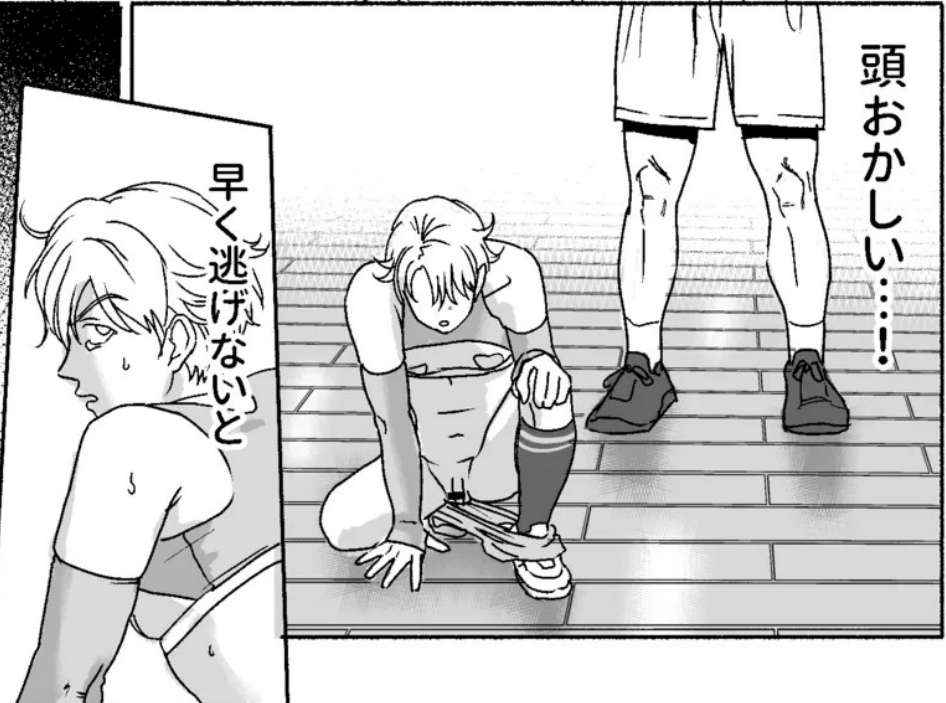


次は…

ね

なにされるか…

とま…

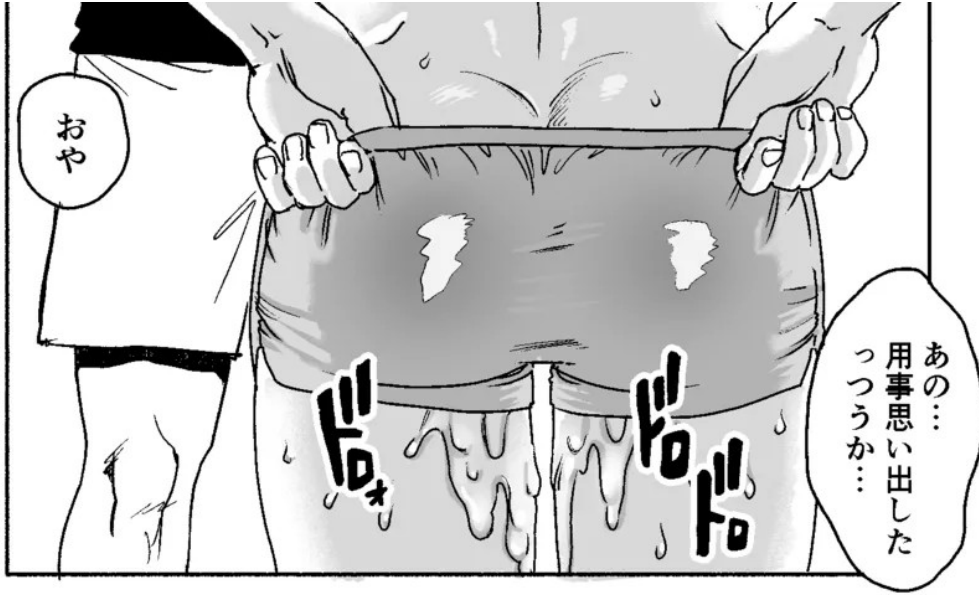


頭おかしい…!!

早く逃げないと



だから  
もう今日は帰る  
……ます

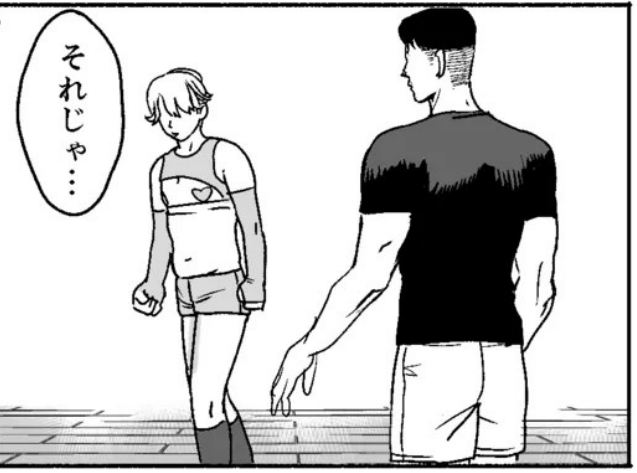


あの…  
用事思い出した  
つつうか…

おや



いそげ…!!



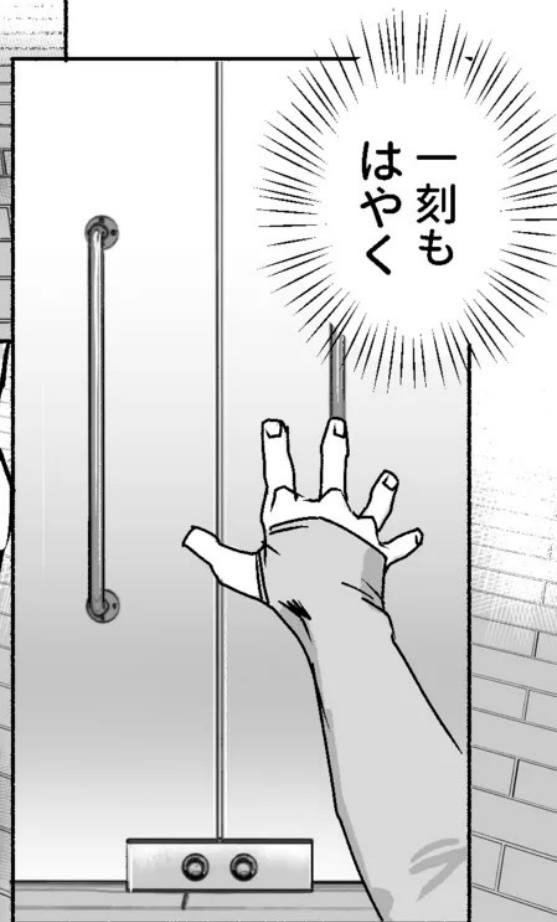
それじゃ…



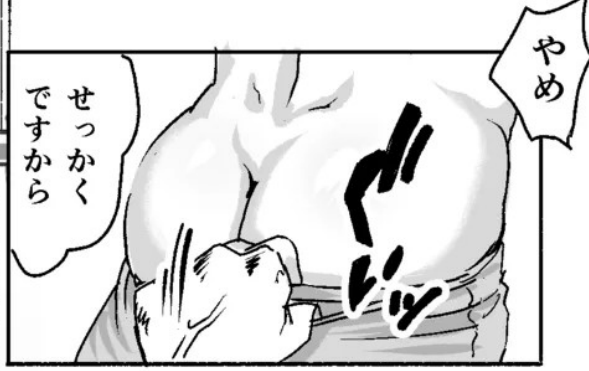
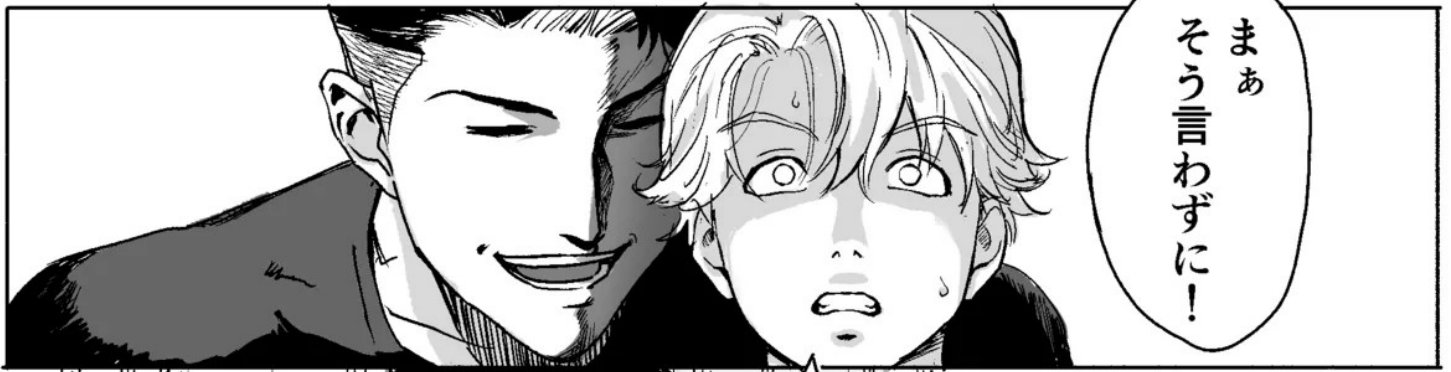
逃げなきゃ!!



ここから



一刻も  
はやく



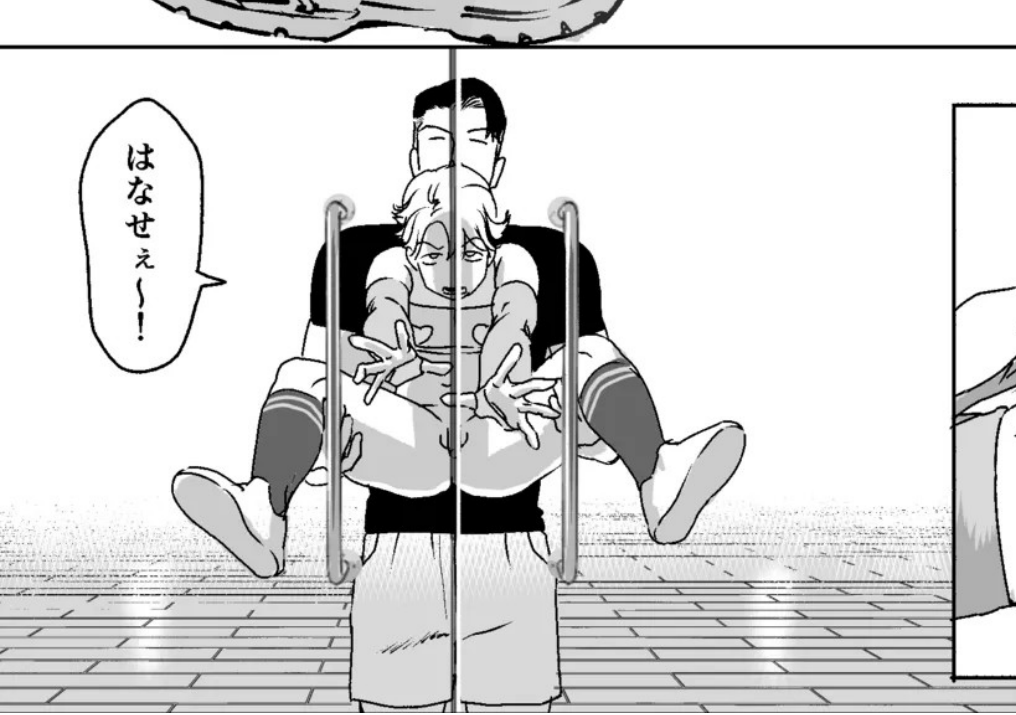


トレーニングに  
戻りましょうか!

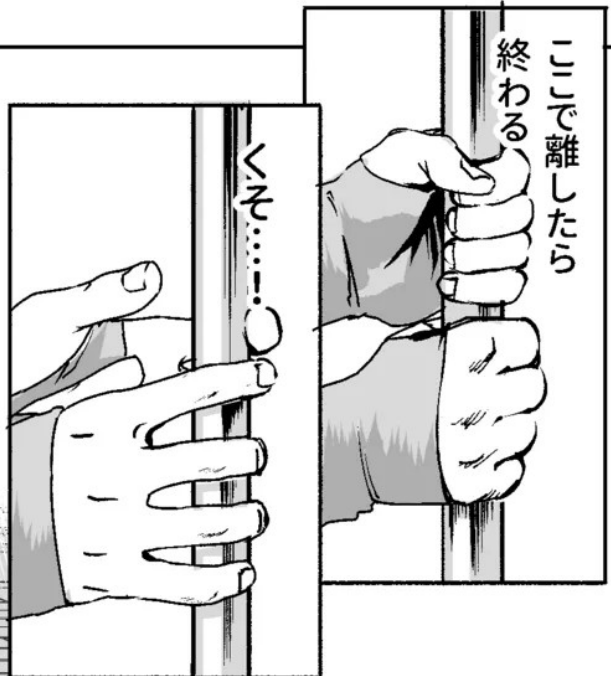


ああ〜...

さあ!

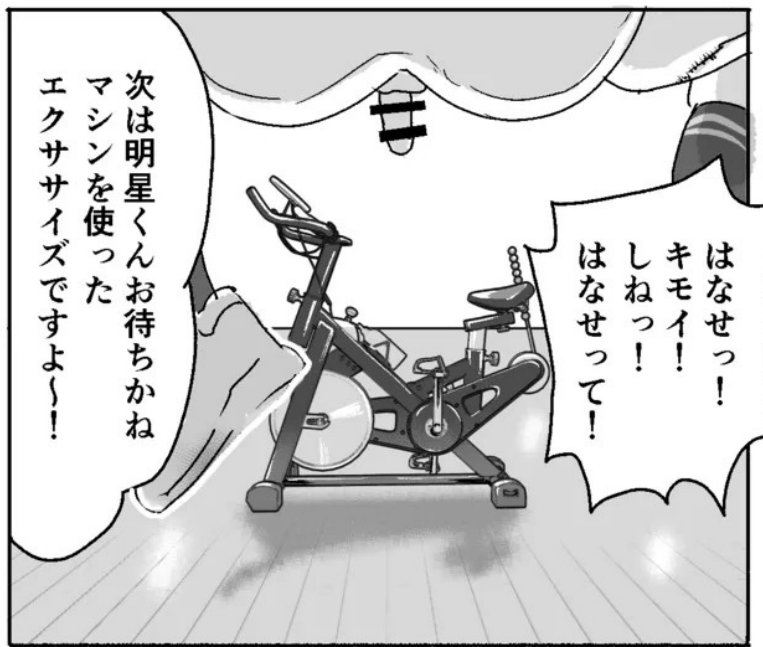


はなせえ〜!



ここで離したら  
終わる

くそ〜!





離された時

あの時は何で  
離すんだアッって  
恨むものですが  
あの転んだ経験が  
あったから  
今乗れるんですよっ

なんで離す...!!

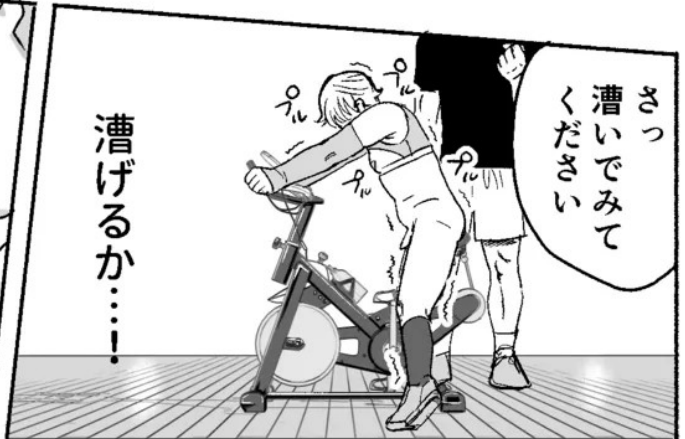
ゴッゴッ

ゴッゴッ



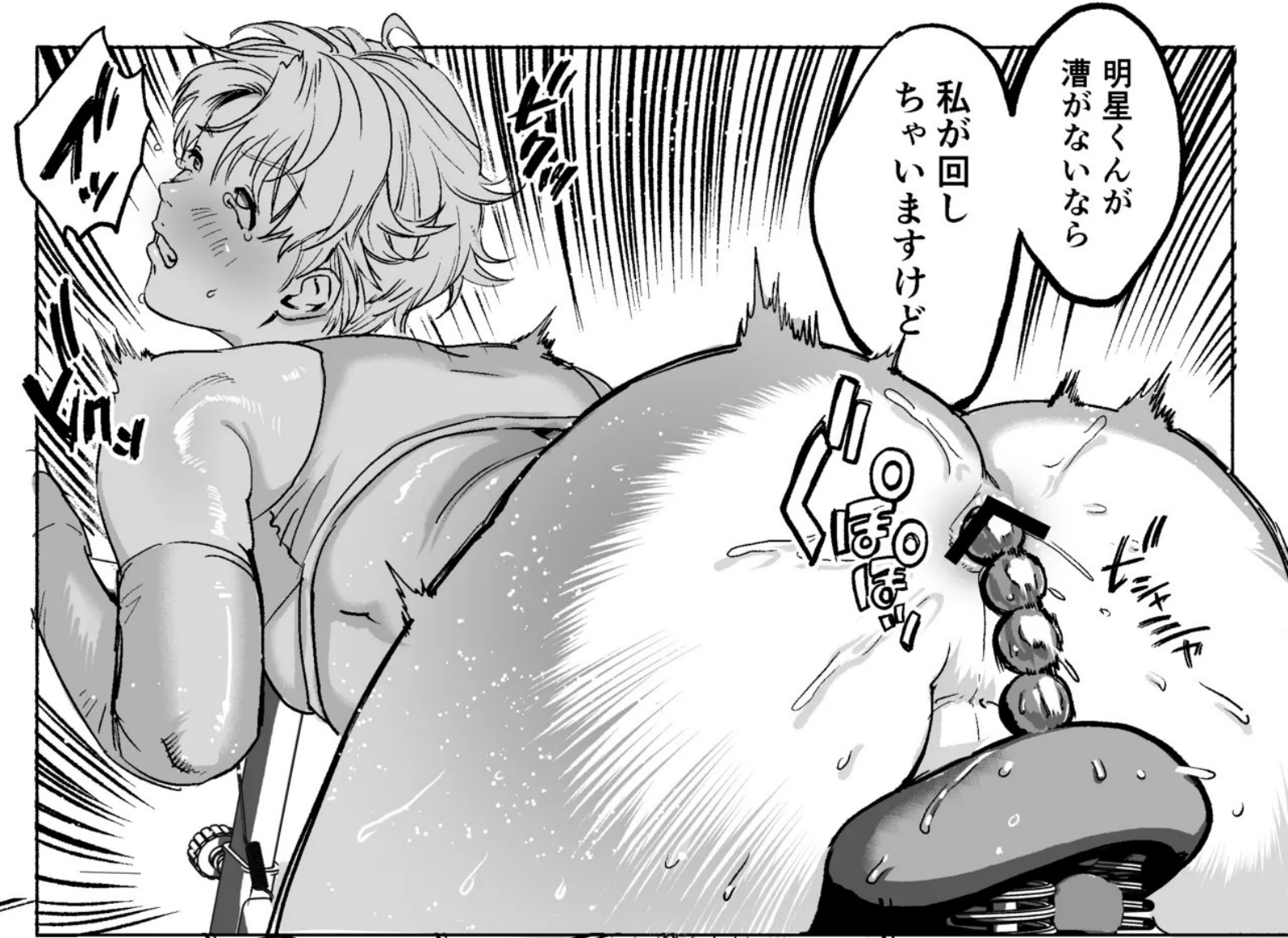
ふっざけんな

...



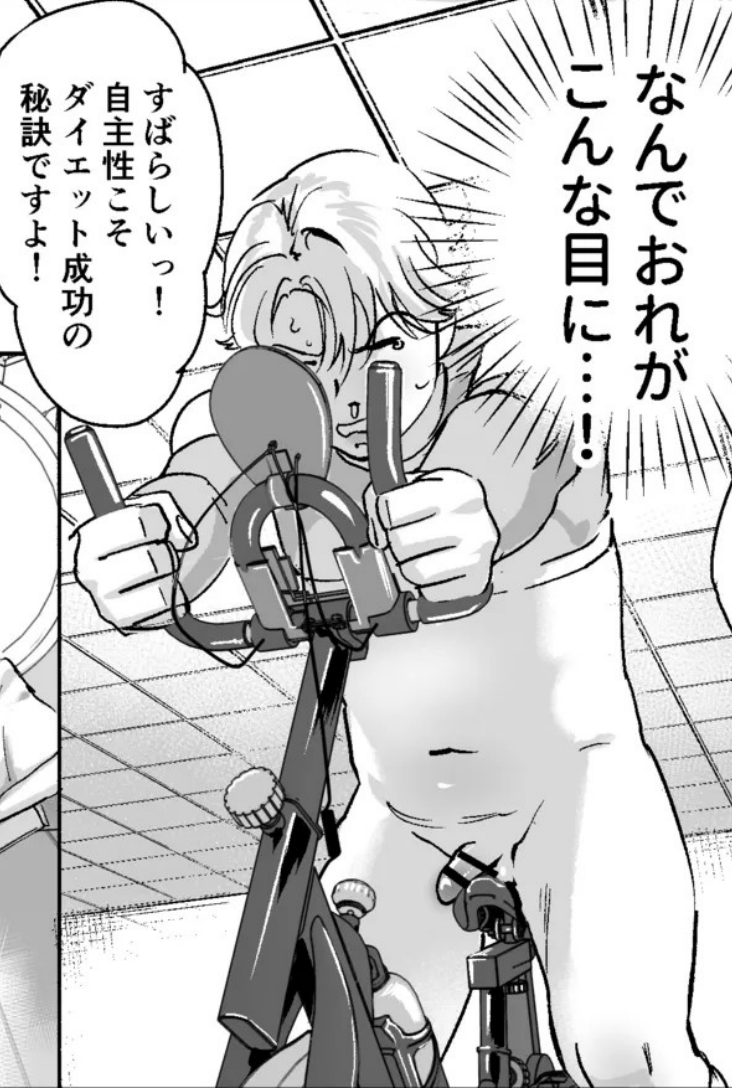
漕いでみて  
ください

漕げるか...!



明星くんが  
漕がないなら

私が回し  
ちやいますけど



なんでおれが  
こんな目に...!!

すばらしいっ!  
自主性こそ  
ダイエット成功の  
秘訣ですよ!



まっ  
まっ  
まてって

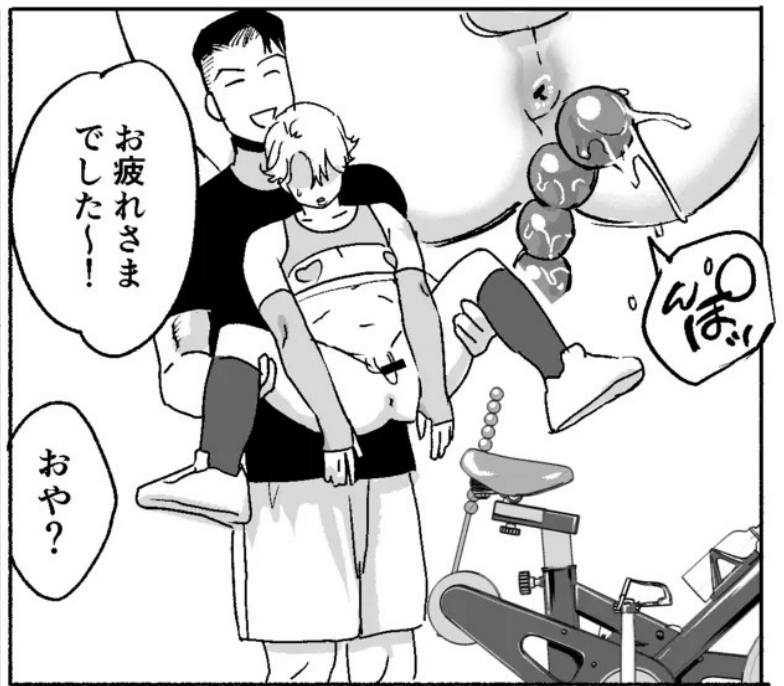


自分で  
やるからっ



くそがあく!





全部 なんだ

夢…

じやねえのかよ…  
起きましたか？

休憩中も電気パッドで  
全身筋トレ  
していたんですよ



見てください

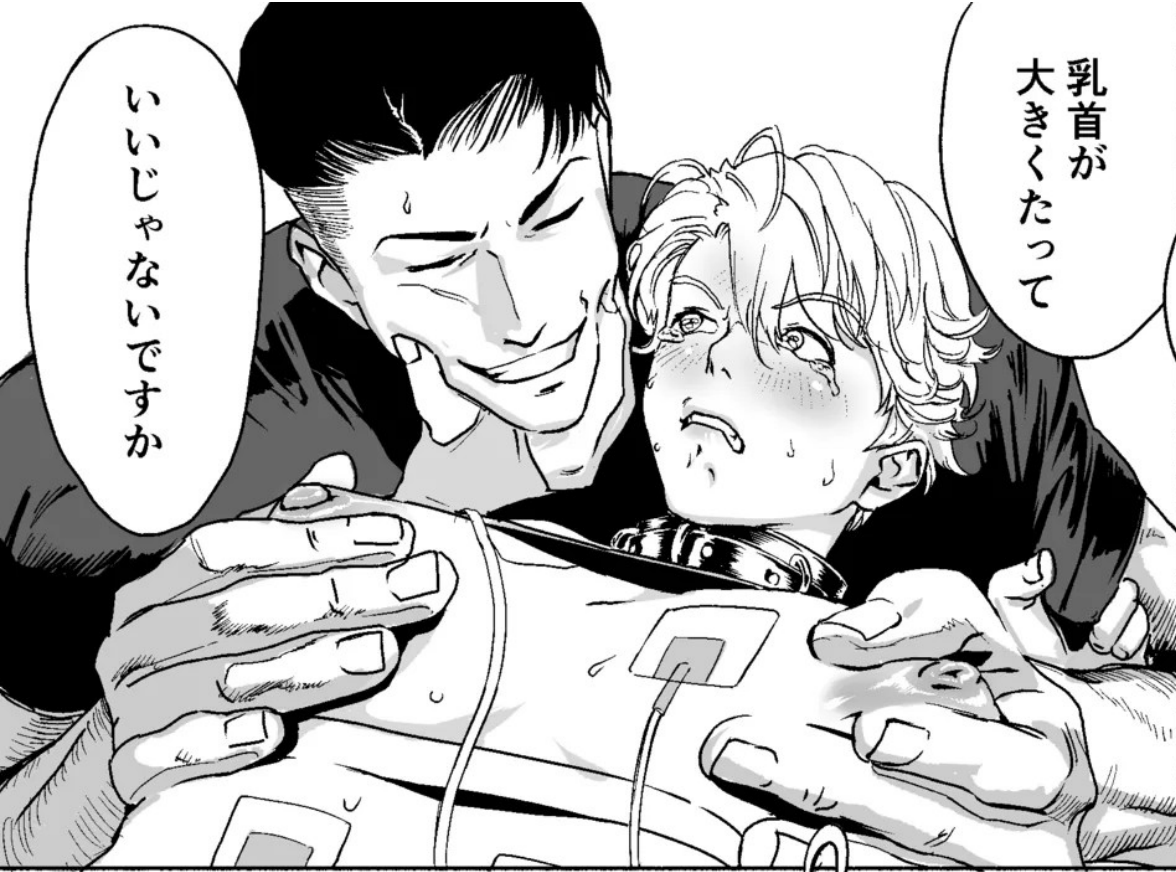
おかげでほら…

は？

乳首も  
ビンビンっ！

て、てめえ  
話がちが…





いいじゃないですか

乳首が  
大きかったって

ですが…

すみません  
あれは嘘です

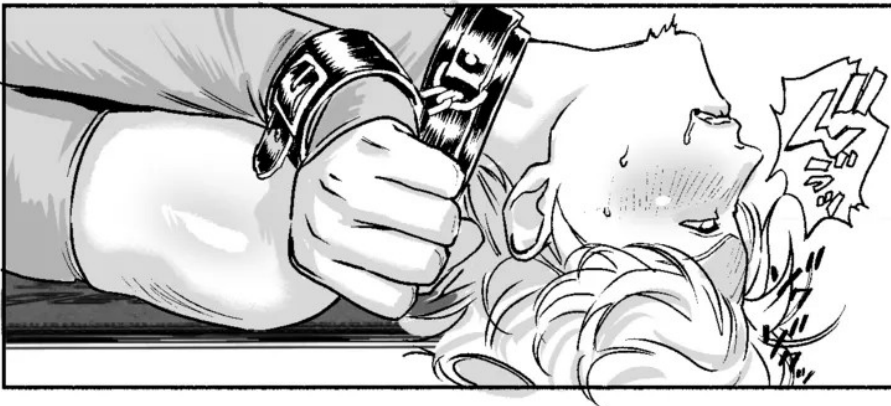


なにより  
明星くんの乳首を見て  
確信したんですよ

引っぱる  
なっばる

当ジムは  
個性を伸ばすことを  
モットーにしていますし

乳首イキの  
才能がある  
って…!!





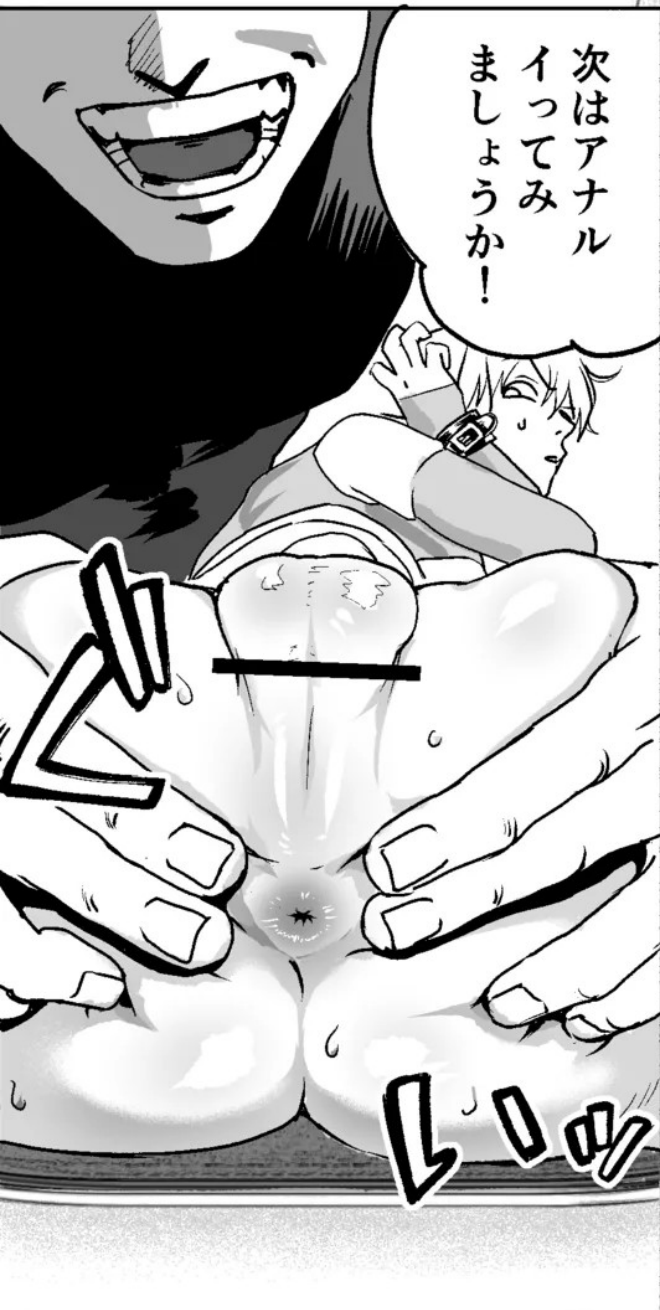
全身筋トレに  
最適な敏感ボディに  
しましようね

ですから  
これからもっと



イク!! 筋肉が痙攣する  
!! 筋トレなんですよ

意味不明  
なんだけど...



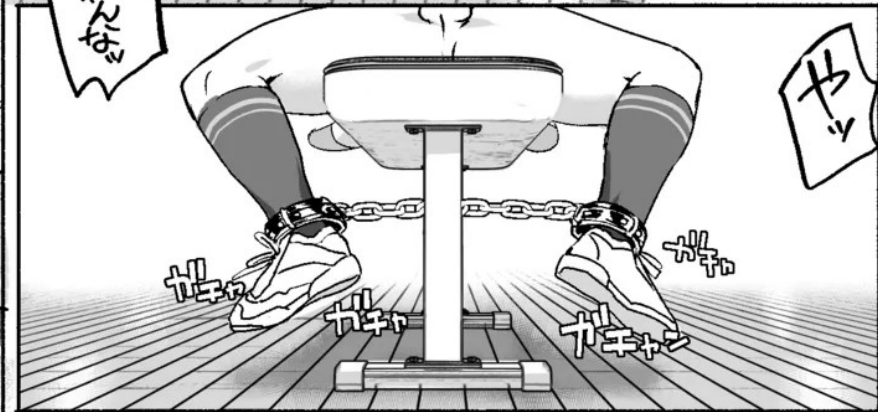
次はアナル  
イってみ  
ましようか!



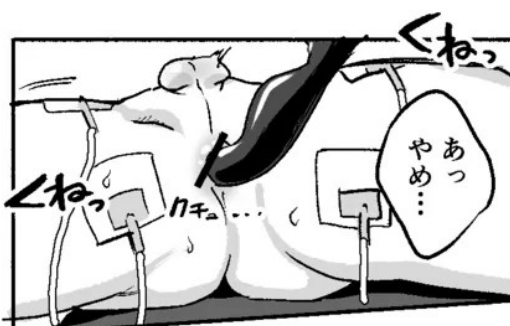
もう乳首は  
エキスパート級  
なので

ウツク!!  
やめろ!!

クワッ



クワッ



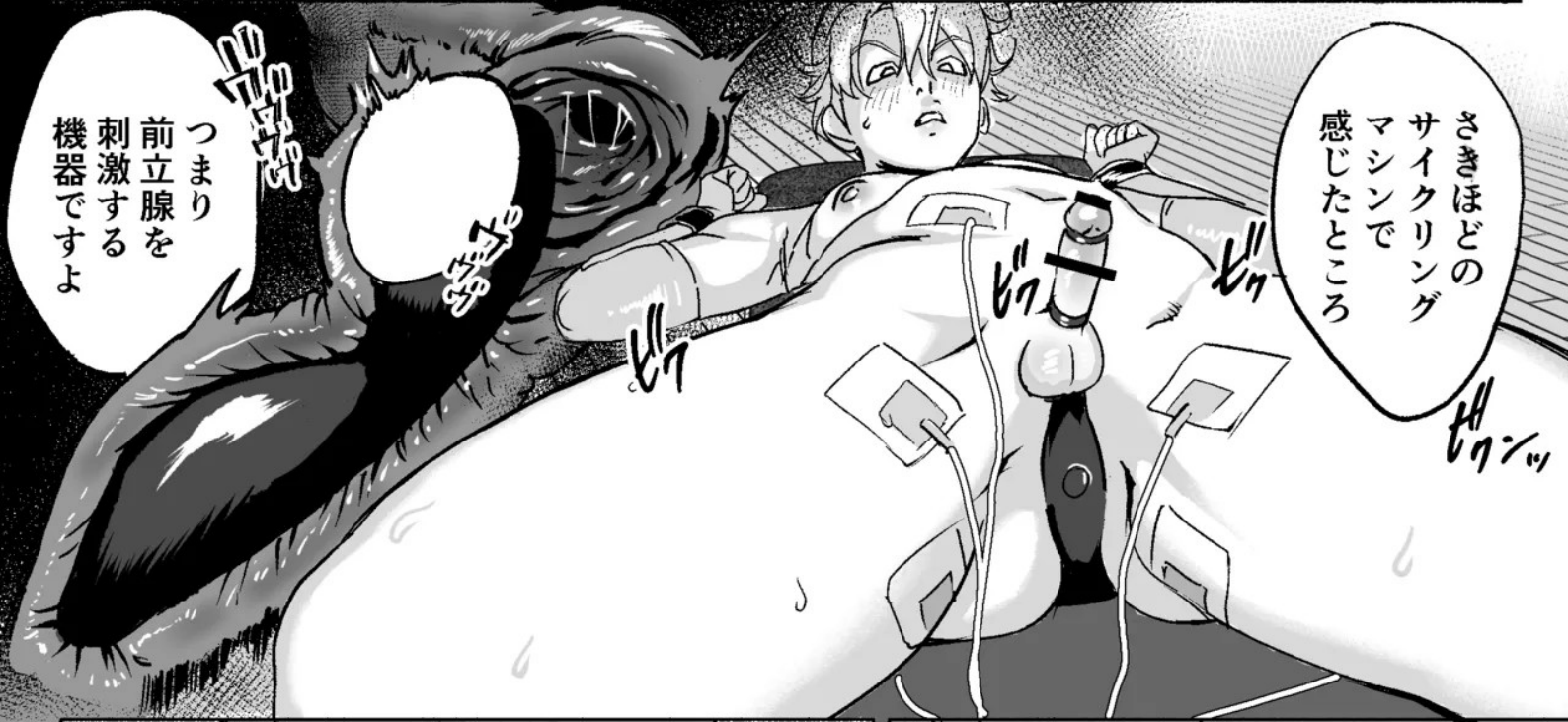
な…んだよ  
それ…

エネマグラ  
です



ケツはさっき  
やっただろ！

トレーナーとして  
明星くんには  
更なる高みにイって  
欲しいんですよ



さきほどの  
サイクリング  
マシンで  
感じたところ

つまり  
前立腺を  
刺激する  
機器ですよ

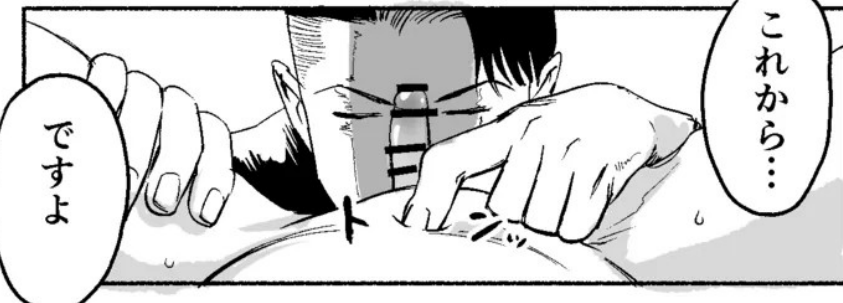


思ったより  
刺激が弱いと  
思いましたか？

ふふ…  
欲しがりさん  
ですよ

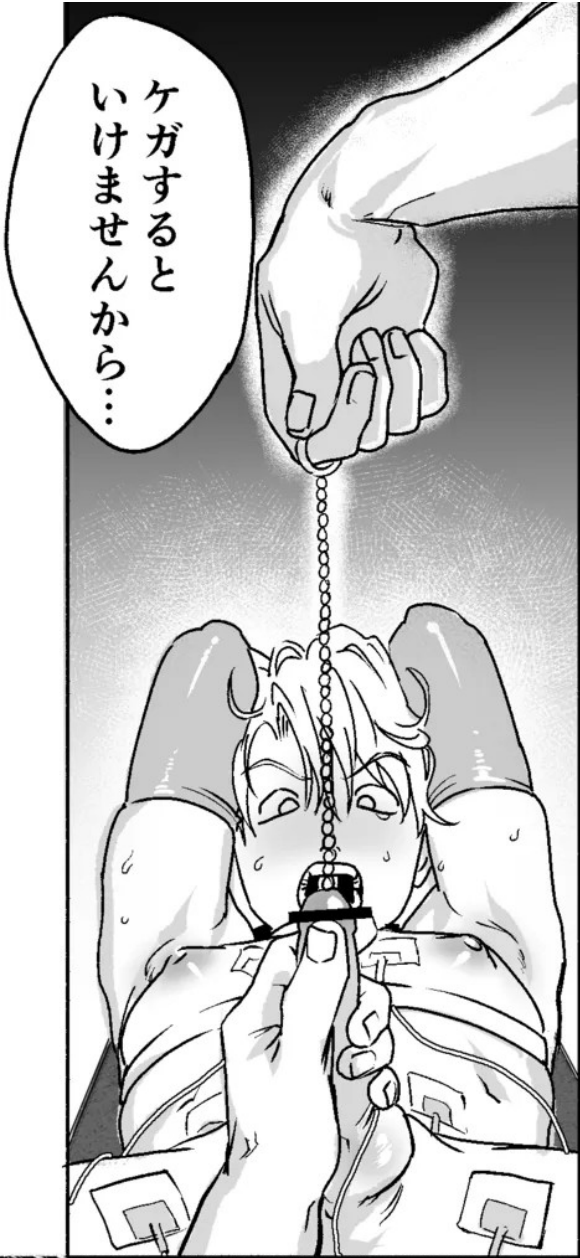


あれ…？  
思ったより…  
はあ  
はあ…



これから…

ですよ





おちんちんは  
筋肉の塊ですから  
鍛えてかっこよく  
しましょうね!

ほくら

全部  
入りましたよ

ぬ...  
抜けよお...っ

うそだろ...?

はい  
抜きますね〜

サッ  
サッ  
サッ

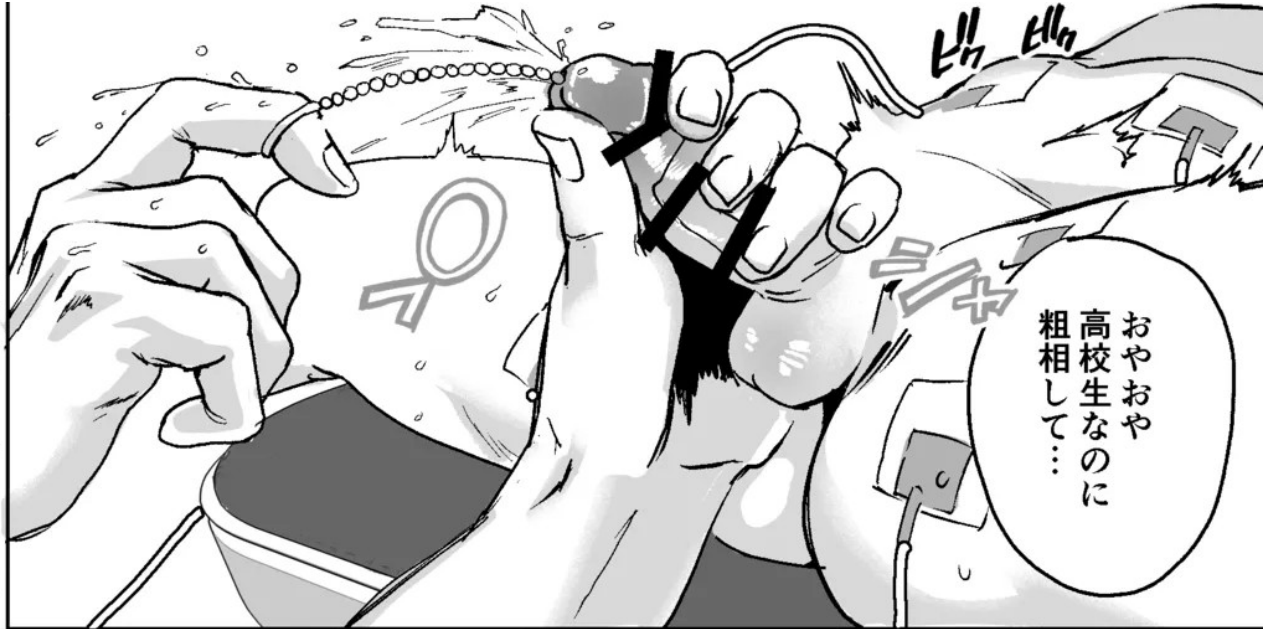
ビーン  
ビーン  
ビーン

ヤッ  
ヤッ  
ヤッ

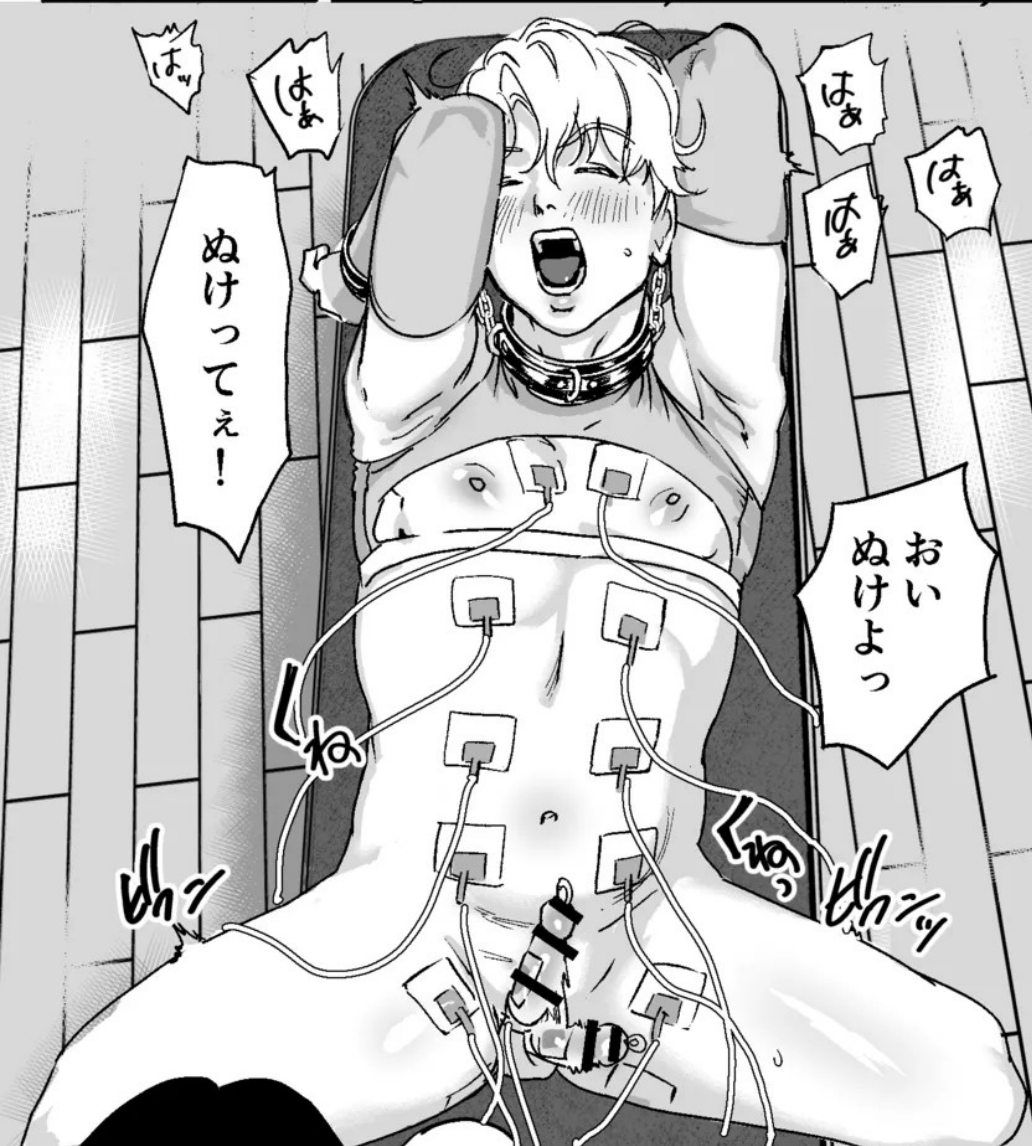
ビーン  
ビーン



仕方ない  
ですね

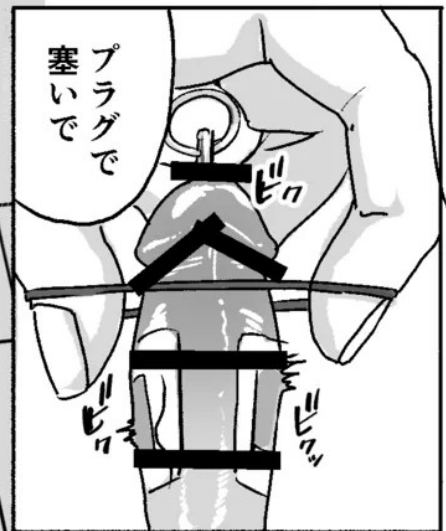


おやおや  
高校生なのに  
粗相して…



ぬけつてえ!

おい  
ぬけよっ



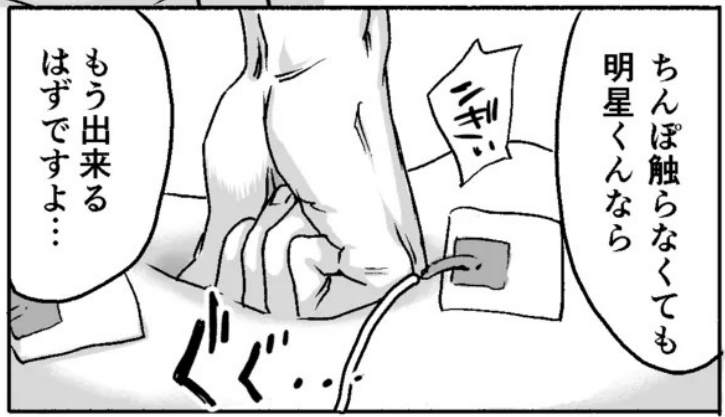
プラグで  
塞いで



ゴムしちやい  
ましようね



メスイキ



もう出来る  
はずですよ…

ちんぽ触らなくても  
明星くんなら





んおっ

尿道プラグと  
エネマグラの  
内側からの  
アプローチに加えて

外側からは  
電気パッドの刺激で  
前立腺挟み撃ち！

より効果的に  
筋トレメスイキ  
することが  
出来るというわけです



運動が苦手な  
明星くん  
に  
ぴったりですね！

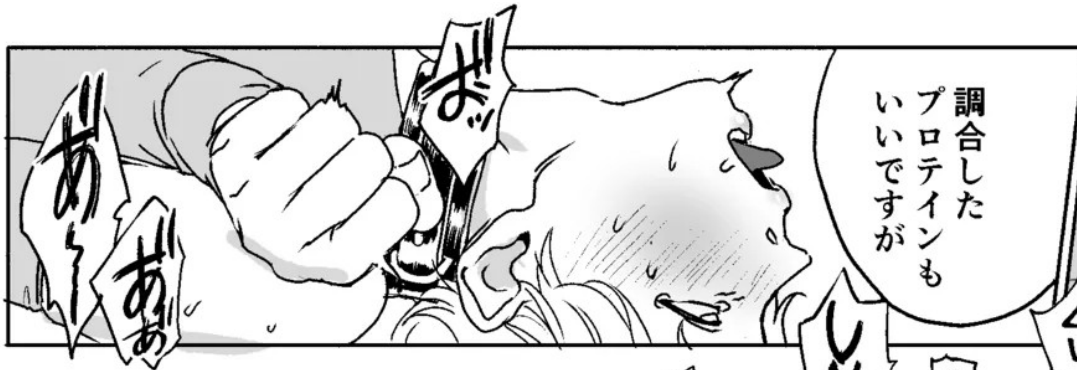


おっ

しめっ

イグっ

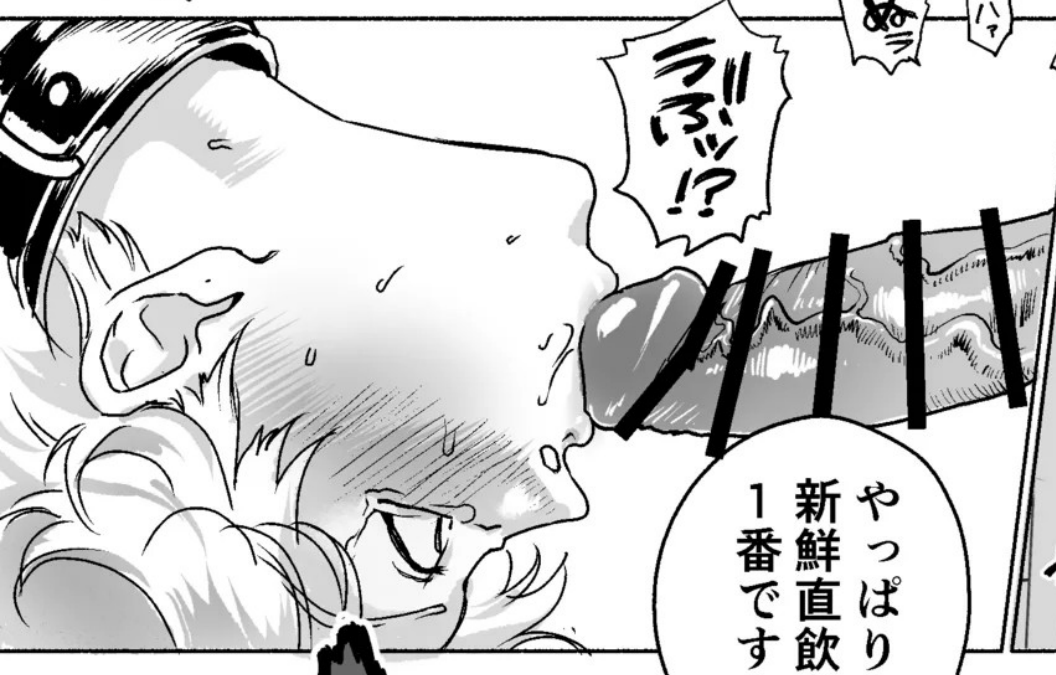
イキ死ぬっ



調査した  
プロテインも  
いいですが



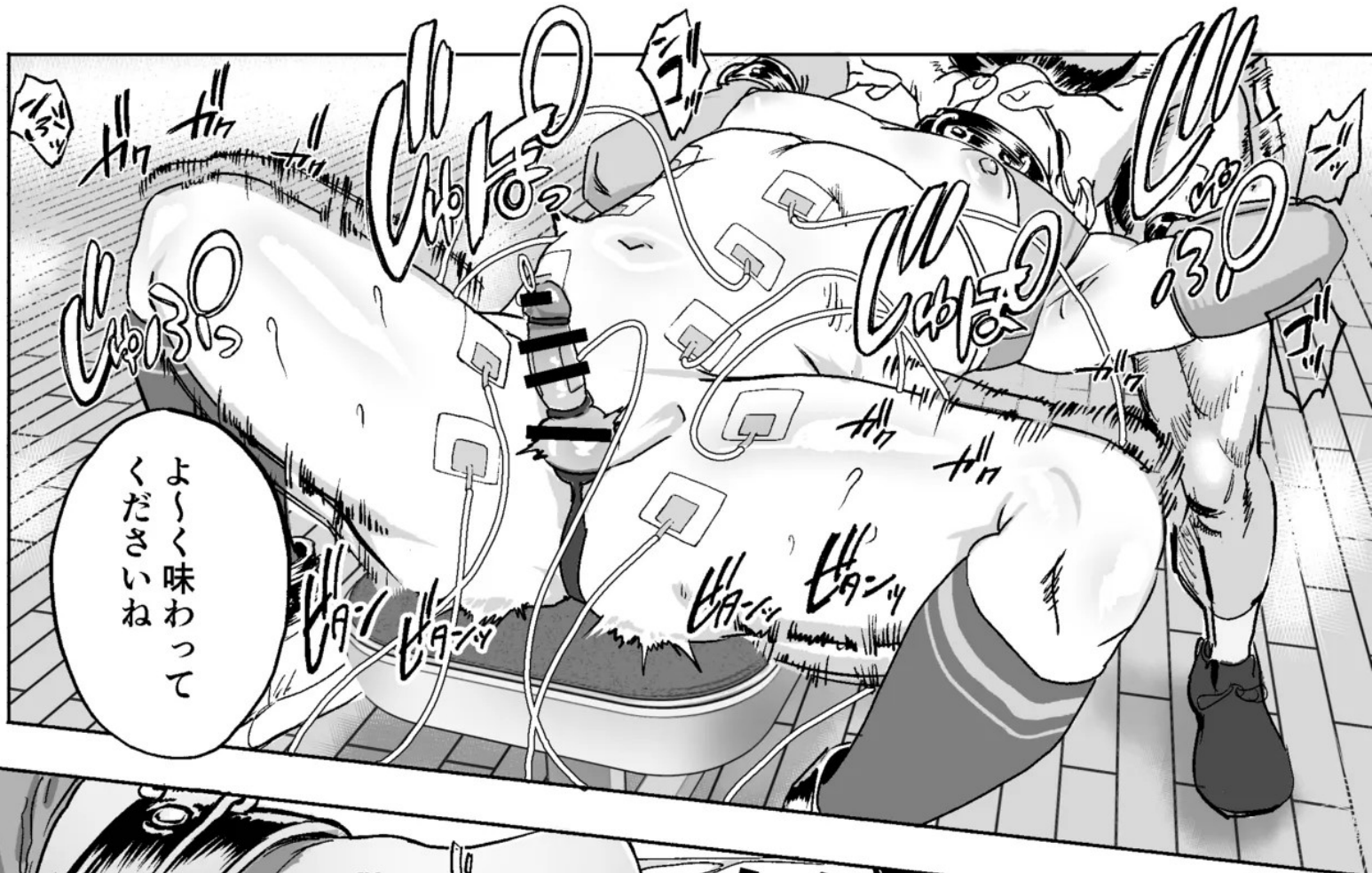
…そろそろ  
プロテイン補給  
しなくちゃですね



やっぱり  
新鮮直飲みが  
1番ですから



ほう  
あ



よくく味わって  
くださいね



きたねえ  
生ちゃんぽ  
啜させられて

おづ

いやだ  
こんなつ

かほ

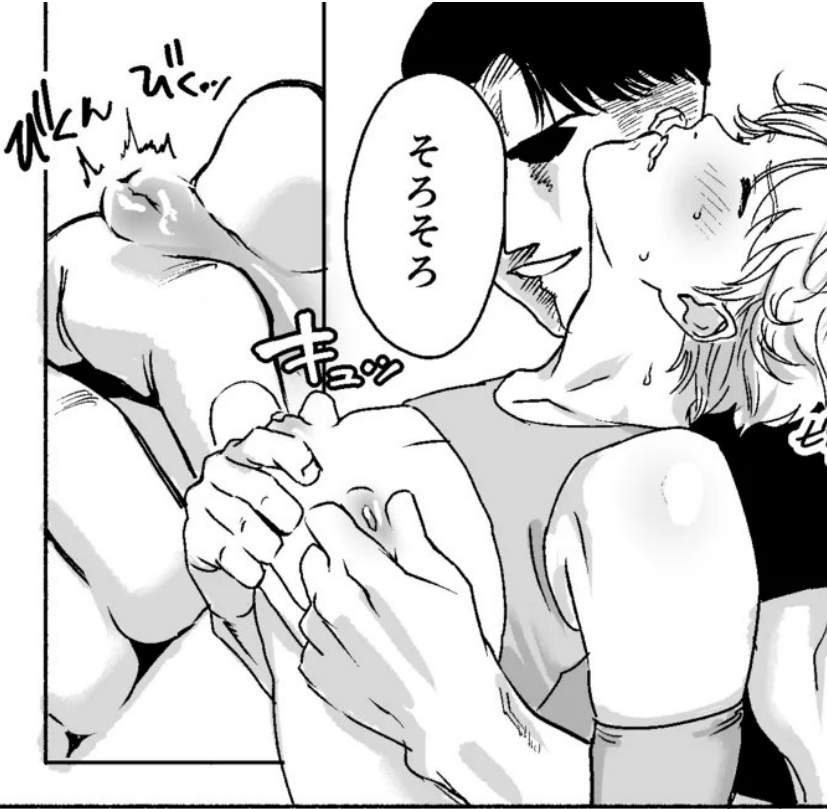
息が詰まって  
くるしいのに

なのよ...

おれっ

おれの  
体ッ!





明星く〜ん  
起きてください



最終トレーニングに  
いきましようか…



また  
逃げるんですか？

あちよッ



近寄んじゃねえ  
ツ

やれやれ



冗談じゃねエツ!!



さっきまで  
美味しそうに  
べろべろ舐めてた  
じゃないですか？

ぐっ…



このままじゃ  
犯される…!!

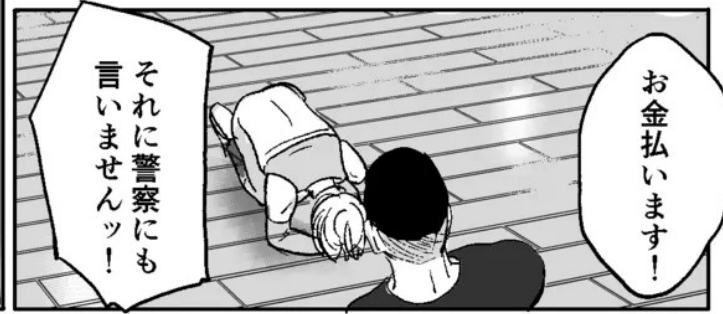


だからっ!  
もう終わりに…



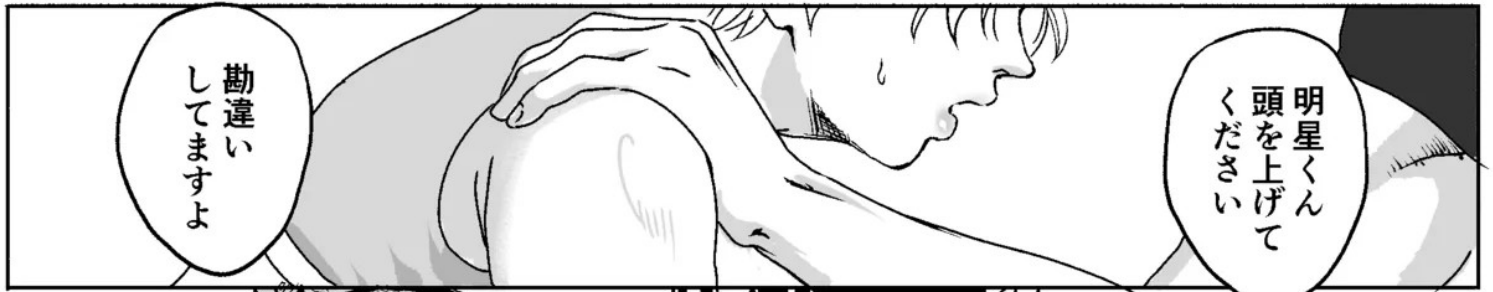
ごめん  
なさい…

ご…



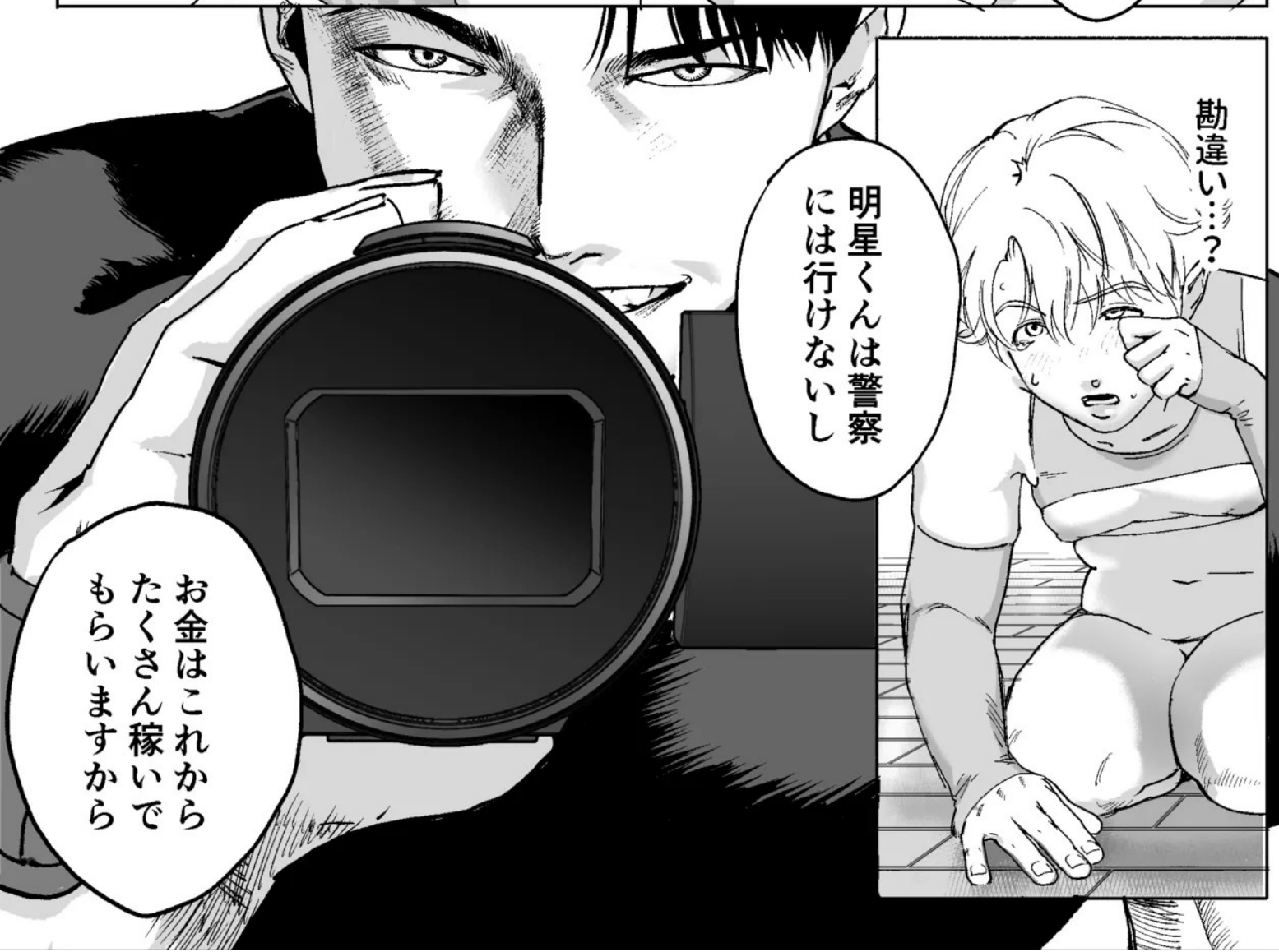
お金払います!

それに警察にも  
言いませんッ!



明星くん  
頭を上げて  
ください

勘違い  
してますよ



勘違い…?!

明星くんは警察  
には行けないし

お金はこれから  
たくさん稼いで  
もらいますから

DK無料の  
チラシを配って

**DK**  
マッスルジム  
DK限定!

入会金 月会費  
トレーニングウェア  
特製プロテイン

すべて  
0円!!

TEL:000-0000-0000

そのAVで  
脅してセックスし  
またAVを作る

後は  
その繰り返し…

まんまと  
ひっかった子と  
セックスして  
AVを作る



それが  
DKマッスルジム!



現役DKのAVを闇で  
売り捌いて金にする



ふざけ…っ!



明星くんがあんまり  
いい反応するから  
興奮しちゃって…

やっぱり今  
記念すべき処女喪失  
撮っておきましょうか



今日はカメラマンが  
いないので  
リハーサルだけで  
終わらそうと  
思ったんですけど



31

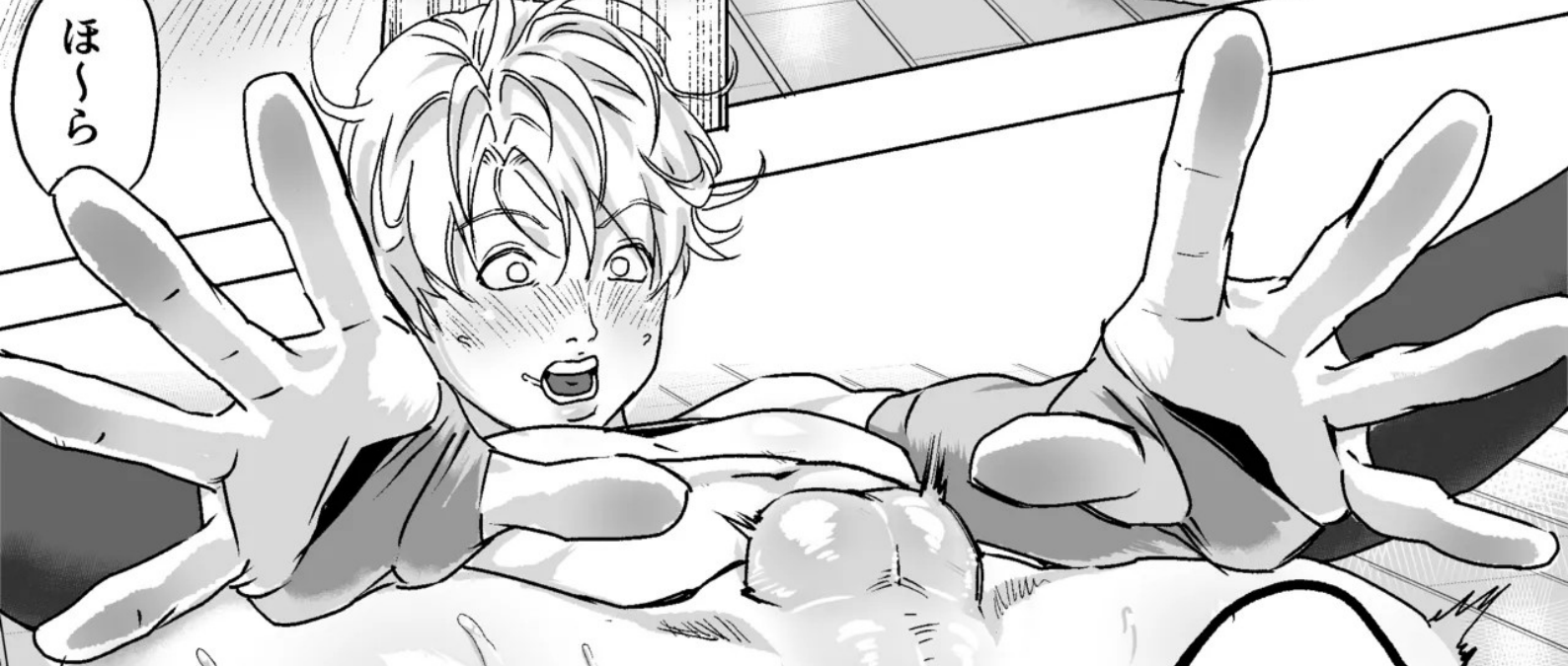


挿入る  
挿入る  
挿入る...

むりっ  
はいらない  
からあッ!



ほっら



挿入った







立派なポルノスター  
になれますよ!

見事な潮の  
吹きっぷり

ポ

ポ

ぬっほん



死ねっしねっ

まったく…  
お口悪いですね〜

ならにゃい!  
くしょ!

ちゅ

ちゅ





騎乗位  
いってみましょう！



明星くんも  
ノってきたところで

ノってねえよ



ちゃんと  
撮ってます  
からね



あれ...?  
撮れてるよな??

ど...  
撮る??



AV

撮ってる！







新品だったのにー  
ーッ!!



そっそんなこと  
言ったら俺だって  
新品だった  
っつうの!

インターンツ

自業自得だろ!  
このカスツ  
ッ!!

やめろ!  
降ろせよッ!!

おッ









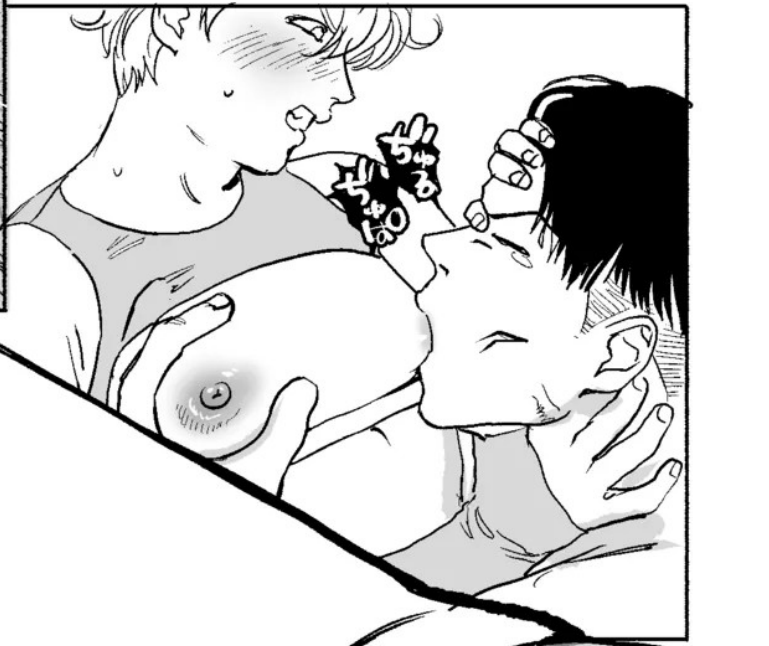
その後  
リハーサルと称して  
散々犯されまくって



笛の音に  
合わせてッ!



射精  
しますよッ

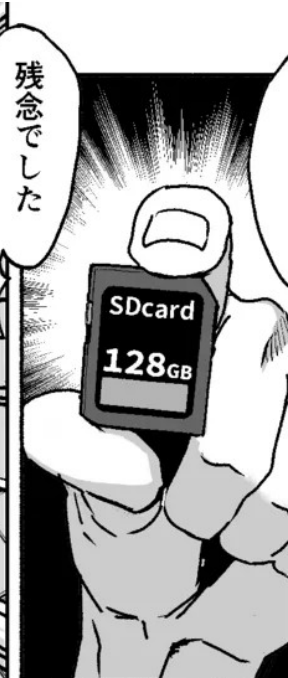


気づいた時には  
外が真っ暗になる頃だった



ねッ!?

残念でした



いや〜



お疲れさまでした



油断も隙もないんだから  
まったくもう



来なかったら  
どうなるか:  
わかってますよね?

明日は本番  
ですから

# おまけ漫画:お兄ちゃんに服を借りよう!



借さんでも  
ないかニヤ〜

俺のTのロゴを  
みせたーい  
アタリは第に  
着せたーい

まっ!  
ど〜しても  
ってんなら



ええ〜ん?  
ど〜しよっか  
なア〜ン



ったく!しよがねえ  
なあ!いつちよ  
俺様のフアツ

…やっぱいいや  
また今度で

俺は  
LIFE ON THE  
STREET  
LOVES THIS

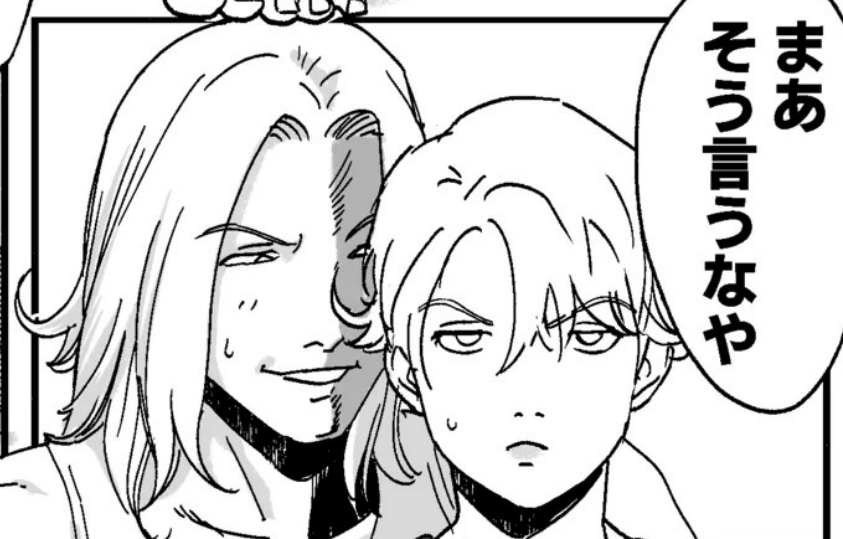
ファッションiSTAR学院1年  
(服飾専門学校)  
**明星 暁**



これ偶然見つけた  
シアものホロシャツ

やっぱ  
俺オキニのブランド  
Tシャツにすっか?

もうなんでも  
いいって…



まあ  
そつ言つなや

ご購入いただき  
ありがとうございます！

# 明星くんの 過酷なダイエット

---

発行日:2025年7月18日

サークル名:LIBIDOGG

連絡先:LIBIDOGG666@gmail.com

無断転載、無断使用禁止

Unauthorized reproduction prohibited.

Unauthorized use prohibition

禁止未经许可的转载、禁止未经授权的使用

무단 전재 금지, 무단 도용 금지