
NTR
彼女のボディメイクの秘訣
セクサイズ
EPISODE 1
R18
澄名エン
Sumina En
HER BODY MAKEOVER TIPS


アシオナ
NEXT


ねぇアユム…
今日も
行かないの？
カチッ
カチッ
カチッ
ごめんホマレ
今いいところ
なんだ
もう…
ゲームばっかり…
はぁ…
はいよ～
じゃあジム
行ってくるね
最近誘っても
全然来てくれない…
ドヤッ
ひょ～～ん…
前はあんなに
楽しそうだった
のに…


GYM
はぁ
ぐぐぐ…
はぁ
はぁ
はぁ…
はぁ…
これ…結構
難しいな…
はぁ…

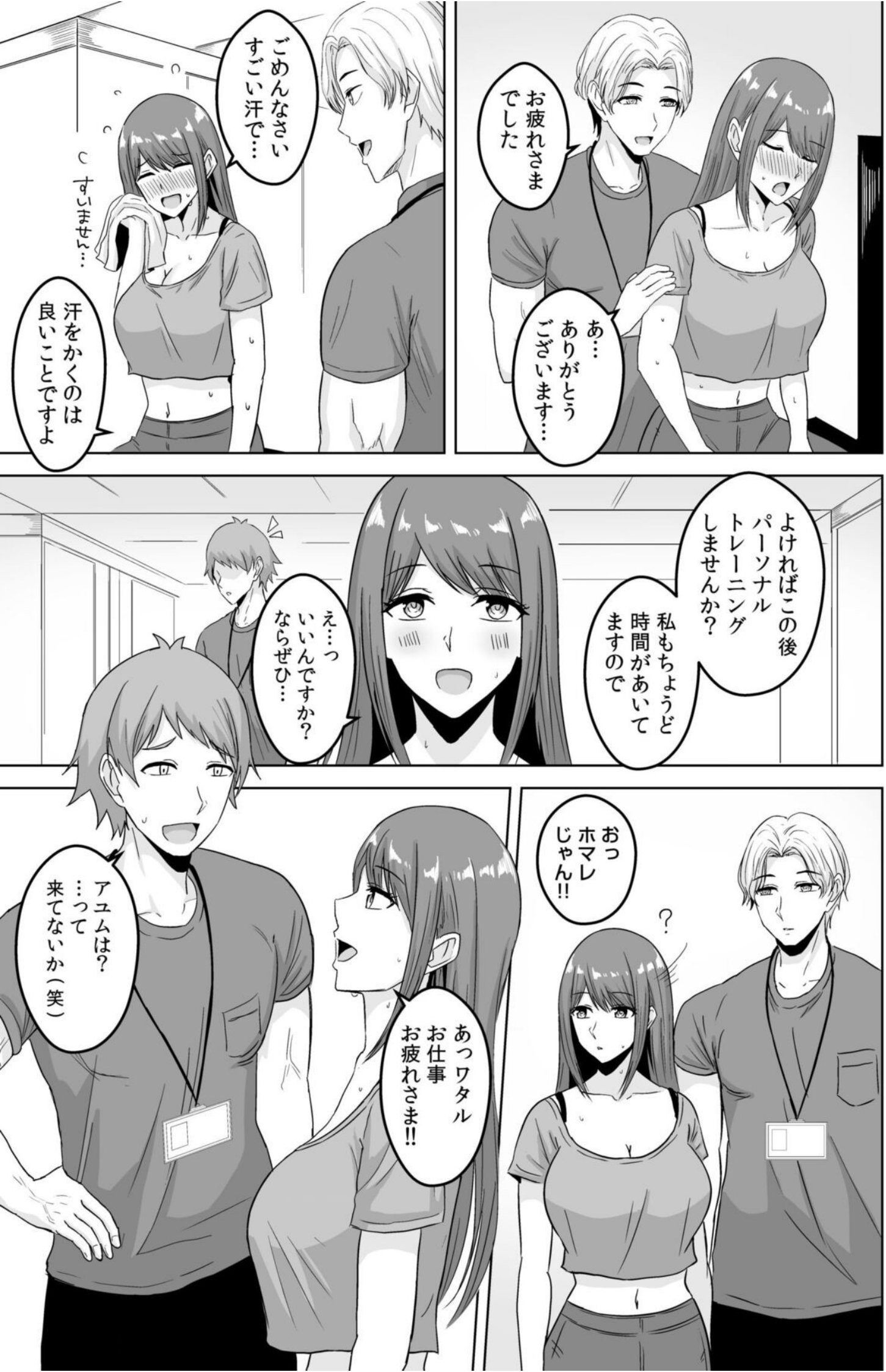

なんか腕ばかり
疲れちゃうけど…
合ってるのかな…
腕でなく
背中で引く
イメージです

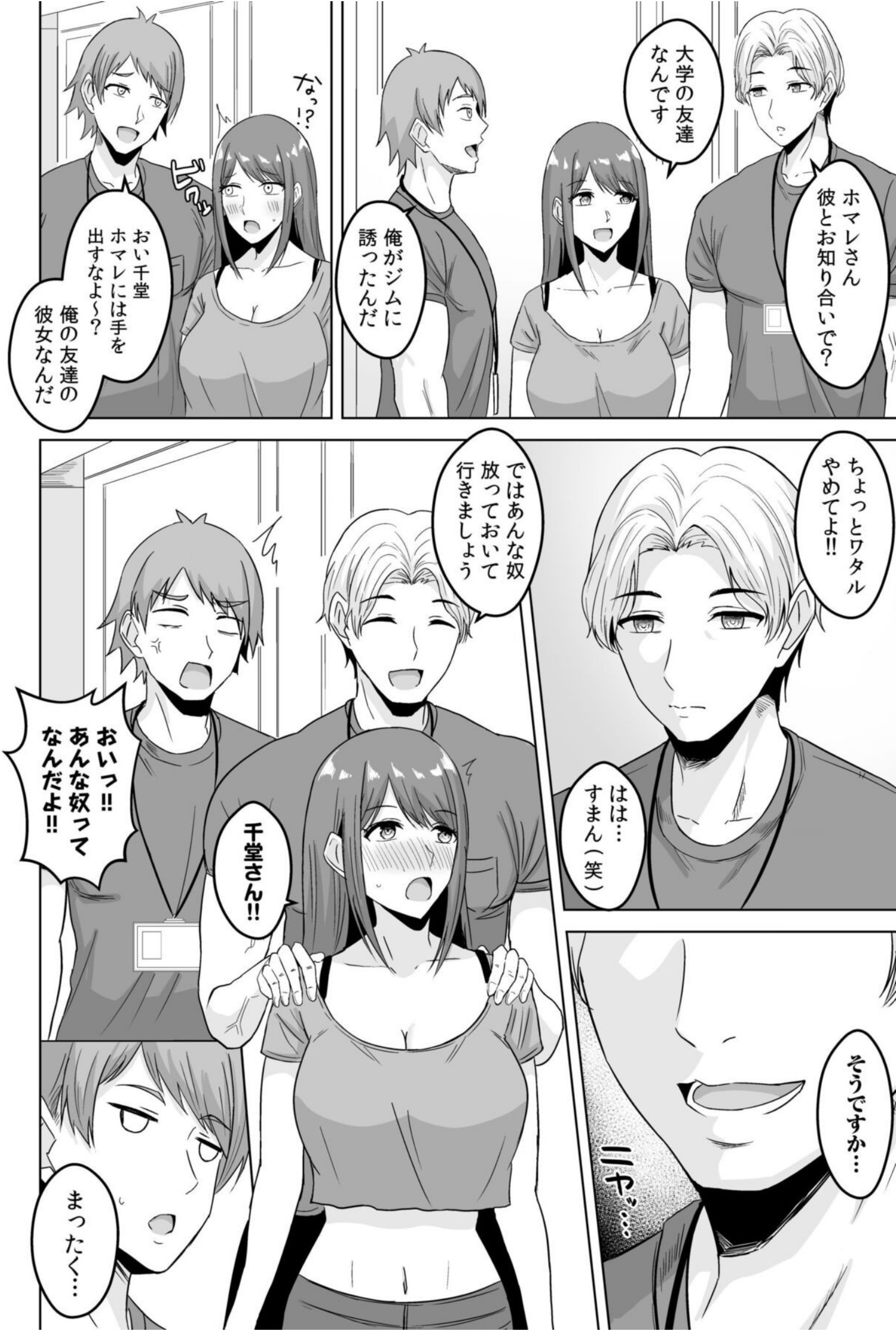

ラットプル
難しいです
よね
初めまして
千堂と申します
こんにちは～
あ…っ!!
千堂さんだ♡
はい
こんにちは
内倉ホマレ
です…


何か
わからない
ことがあれば…
ドキッ…
すごい筋肉…


よければ
お手伝い
しますよ?
あ…
お願いします


はぁ…
はぁ…
はぁ…
はぁ…
ここ…
大円筋を
使って…
そう…背中で
引く意識を
してください
はぁ
はぁ
はぁ
ん…っ
ぐぐぐ…
ラスト一回…
頑張って下さい
はぁ

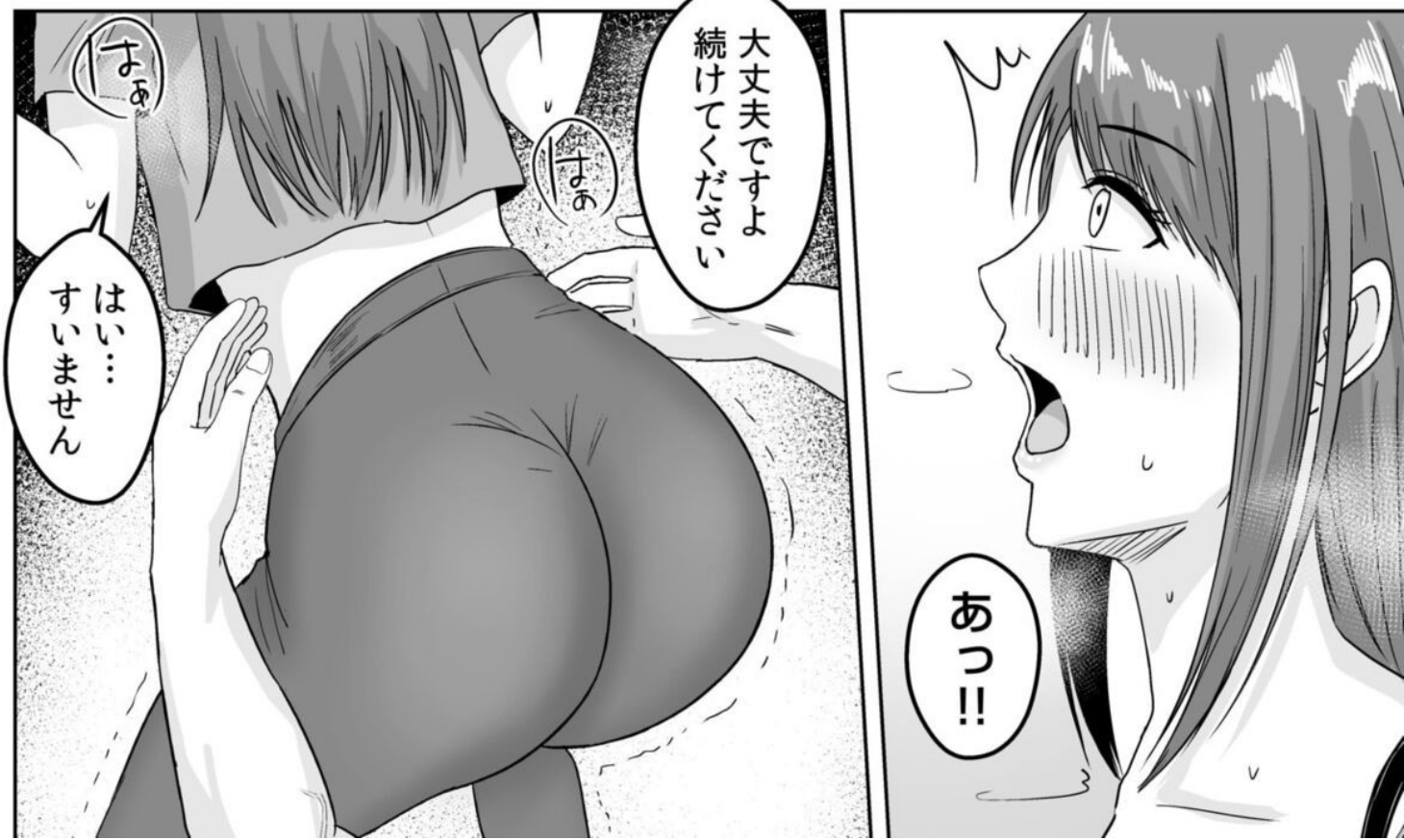

お疲れさまでした
あ…ありがとうございます…
ごめんなさいすごい汗で…
すいません…
汗をかくのは良いことですよ
よければこの後パーソナルトレーニングしませんか？
私もちょうど時間があいてますので
え…っいいんですか？ならぜひ…
おっホマレじゃん!!
？
あっワタルお仕事お疲れさま!!
アユムは？…って来てないか（笑）


ホマレさん
彼とお知り合いで？
大学の友達
なんです
俺がジムに
誘ったんだ
な…!?
ビクッ
おい千堂
ホマレには手を
出すなよ～？
俺の友達の
彼女なんだ
ちょっとワタル
やめてよ!!
ははは…
すまん（笑）
ではあんな奴
放っておいて
行きましょう
千堂さん!!
おいっ!!
あんな奴って
なんだよ!!
まったく…
ニヤッ…
そうですか…


どうしたの？
あっリホさん
お疲れさまです!!
今おれの
友達が…
また
新しい女…


ここですよ
ええ～こんな
良いところ
使って
いいんですか？
はい…ここには他に
誰もいないので
集中できますよ
パーソナル


はい…もう少し深くですよ…
フーッ
フーッ
大丈夫…上手にできてます…
は…はい…
はぁ
はぁ
はぁ
もう少し…
ズリッ
ズリズリ…


大丈夫ですよ続けてください
はぁ
はぁ
はい…すいません
あっ!!


お疲れさまでした…
ガチャッ
はぁ
はぁ
はぁ
おっと大丈夫ですか?
ガシッ
ふらっ
スクワット疲れましたね
ご…ごめんなさい私…
すいません近かったですね
い…いえ
今日はここまでにしましょうかトレーニング頑張りましたね
ありがとうございます楽しかったです!!


今日はありがとうございました
またいつでもお声かけ下さい
内倉ホマレさん…

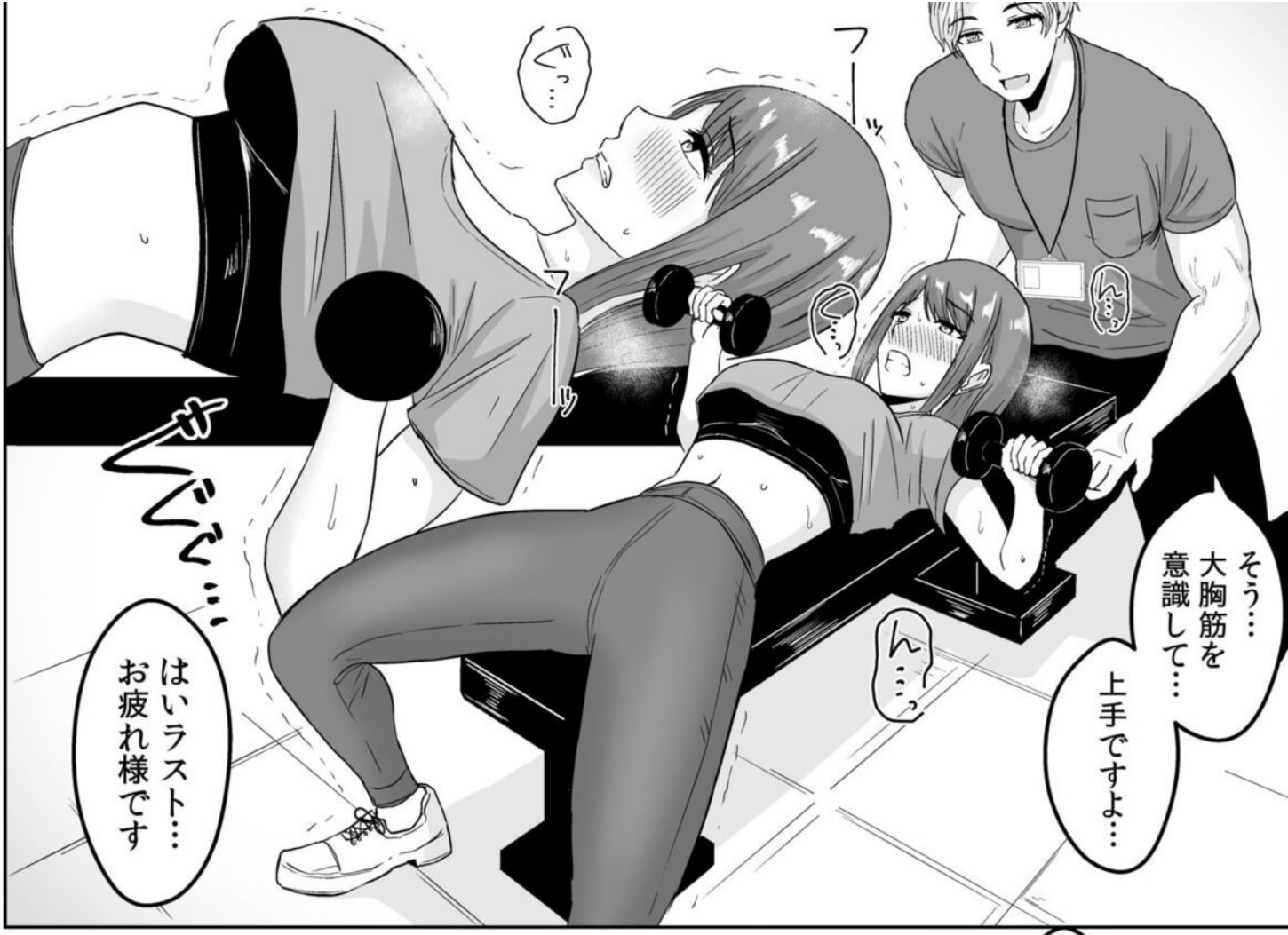

いつでも
お待ちしてます…


ただいま～
ってまだゲームしてる
おかえりホマレ
今日ねジムで…
あ～後で聞くよ
…
カチッ
カチッ


じゃあ私
お風呂入るね
はいよ～
あれ…
私の身体…
よくなって
きてる…
今日
トレーニング
した場所も
良い感じに…
足も
スッキリして…


はぁ…
アユムも
来ればいいのに…
ちゃぷん…
はぁ…
千堂さん…
素敵だったな…
それに…
くちゅ…
くちゅ…
くちゅ…
くちゅ…


GYM
お…ホマレじゃん!!
最近よく来てるね
うん
最近トレーニング
楽しくって
また千堂の
パーソナルか?
うん
今日で5回目
そんなにっ!?
ガタッ
千堂には
気を付けろよ?
あいつ
モテ男
だからさ
何言ってるの
トレーニング
受けてる
だけだよ?
じゃあ
またね~!!
おう…
頑張れよ~
ホマレ 本当に
大丈夫か…?


フーッ
ぐっ…
フーッ
ぐっ…
ん…っ
ん…っ
そう…
大胸筋を
意識して…
上手ですよ…
はいラスト…
お疲れ様です

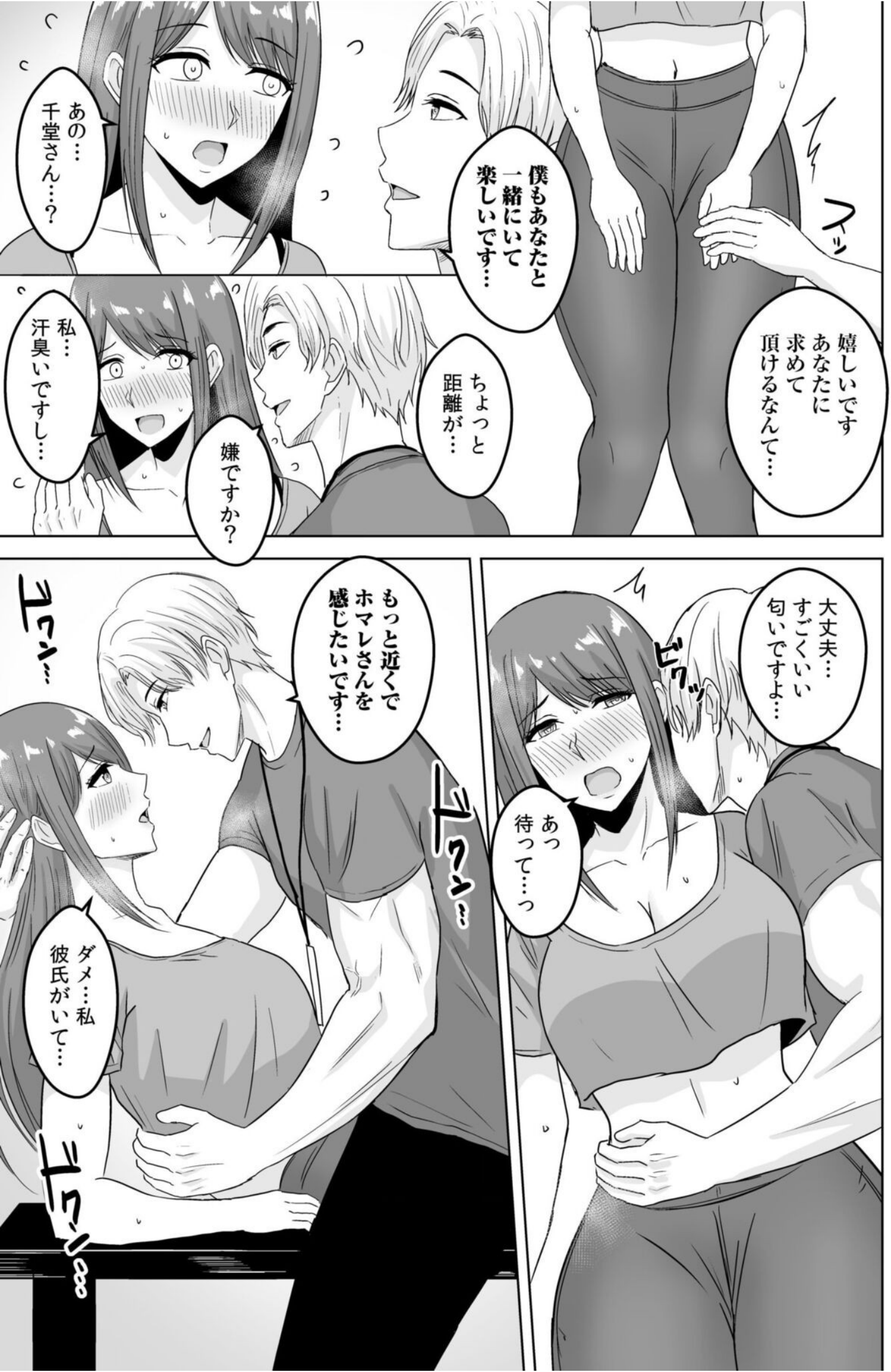

トレーニング
楽しいです
千堂さんにも
会えるので…


ホマレさんは
継続できて
素敵ですね


はぁ
ありがとう
ございます…
はぁ


千堂さんは
ご指導が
上手なので…
あはは…

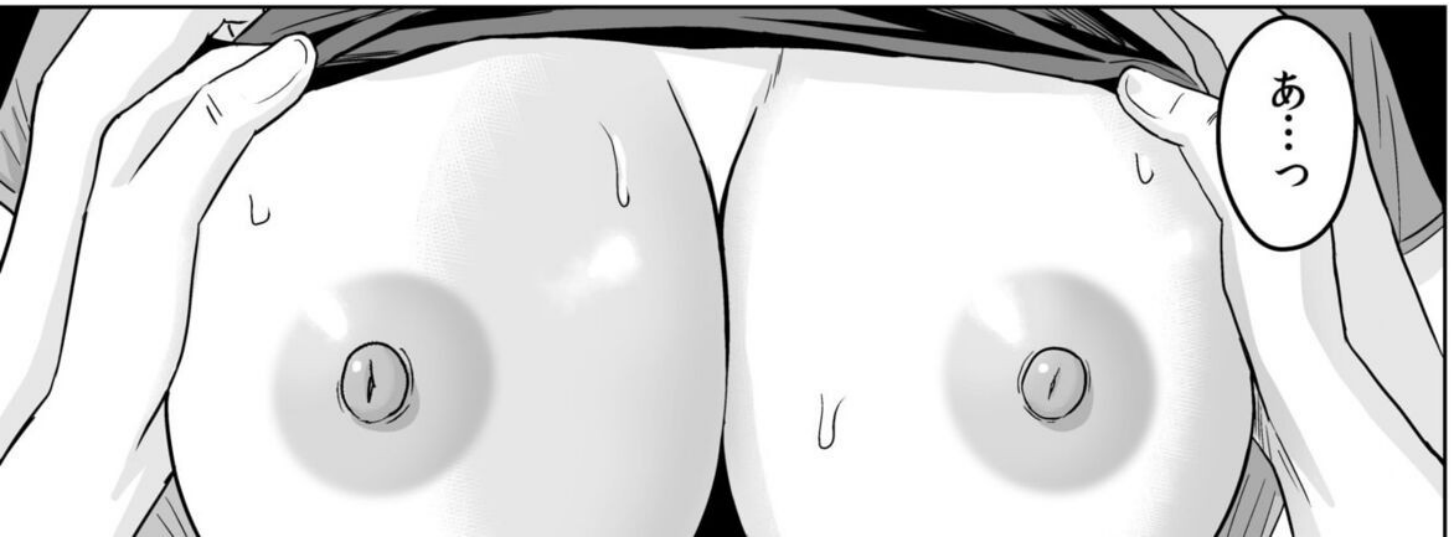

私…何を言って…
あ…
すいません


嬉しいです
あなたに
求めて
頂けるなんて…
僕もあなたと
一緒にいて
楽しいです…
ちょっと
距離が…
嫌ですか？
私…
汗臭いですし…
あの…
千堂さん…？
フッ
大丈夫…
すごくいい
匂いですよ…
ビクッ
あっ
待って…っ
もっと近くで
ホマレさんを
感じたいです…
ゴクン…
ダメ…私
彼氏がいて…
ゴクン…


はぁ…
2ヶ月ぶりの
ジムだな…
まんまと煽られて
来てしまった
ワタルのやつ…
ホマレ頑張ってるぞ
お前も来いよ
なんかだるくてさ（笑）
そんなこと言ってると
他の男に取られるぞ〜
なんだよそれ（笑）
うちのイケメントレーナーと
二人きりだぞ？
もたもたしてると
そいつに取られるぞー
ないない（笑）
とは言った
ものの…
は〜体動かすの
めんどくさ…
その前に
ホマレの様子でも
見に行くか…
どんなこと
してんだろ…


ん…っ
れろ♡
れろっ♡
千堂さんのキス
蕩けちゃう…
私のすべてを
包み込んで…
はっ♡
ちゅっ♡
優しく…優しく…
れろっ
あ…♡
千堂さん…
ダメです
こんな…
ホマレさんも
積極的だった
じゃないですか…

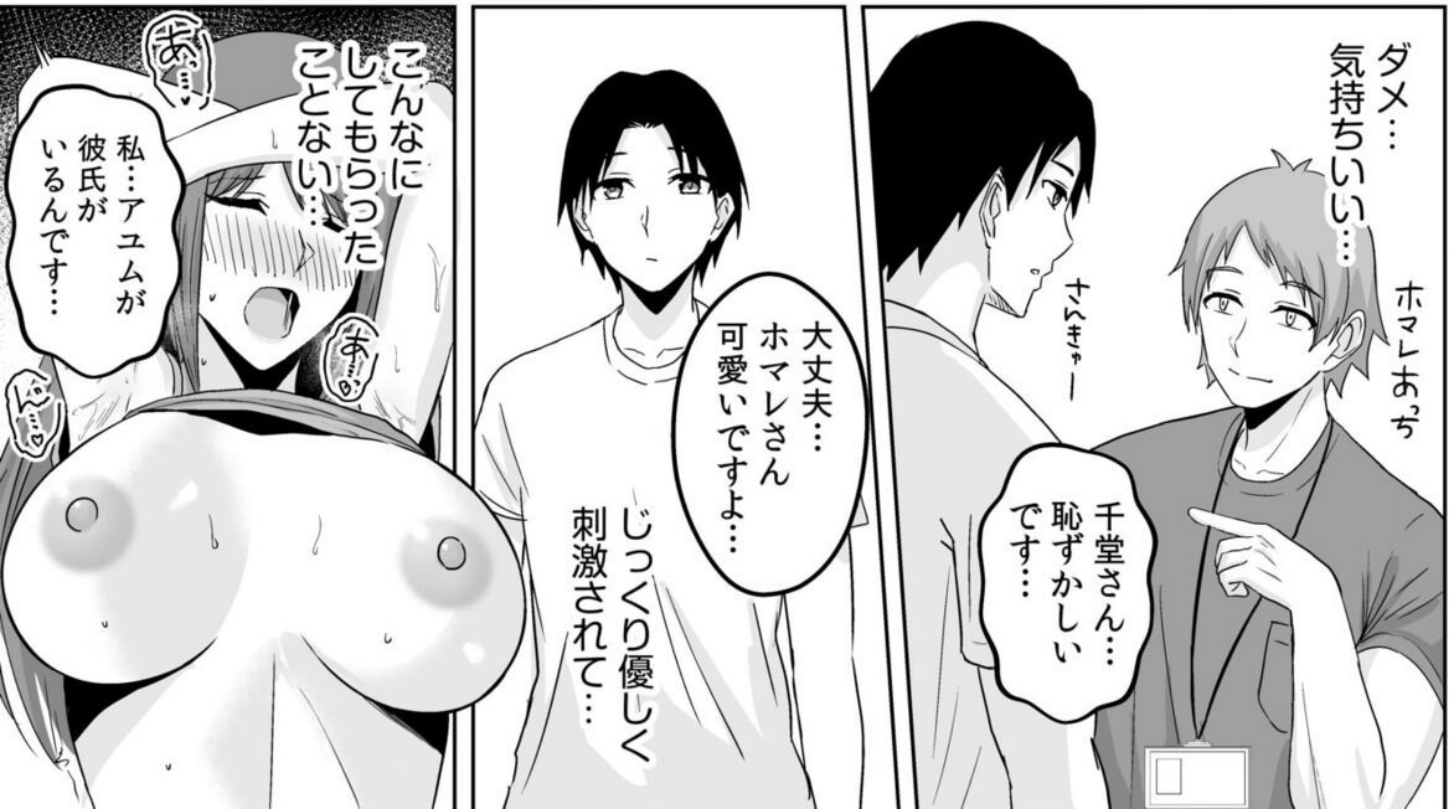

ホマレさんの
身体すごく
熱くなってます
ビクッ
ムニュッ
ちょっと待って
そこは…


あ…っ


千堂さん…
きゅっ
あ…っ
くにっ
くにっ
乳首もこんなに立って…
ん…っ
じゅるるるっ♡
千堂さん…急に舐められたら…
ん…っ
あ…っ

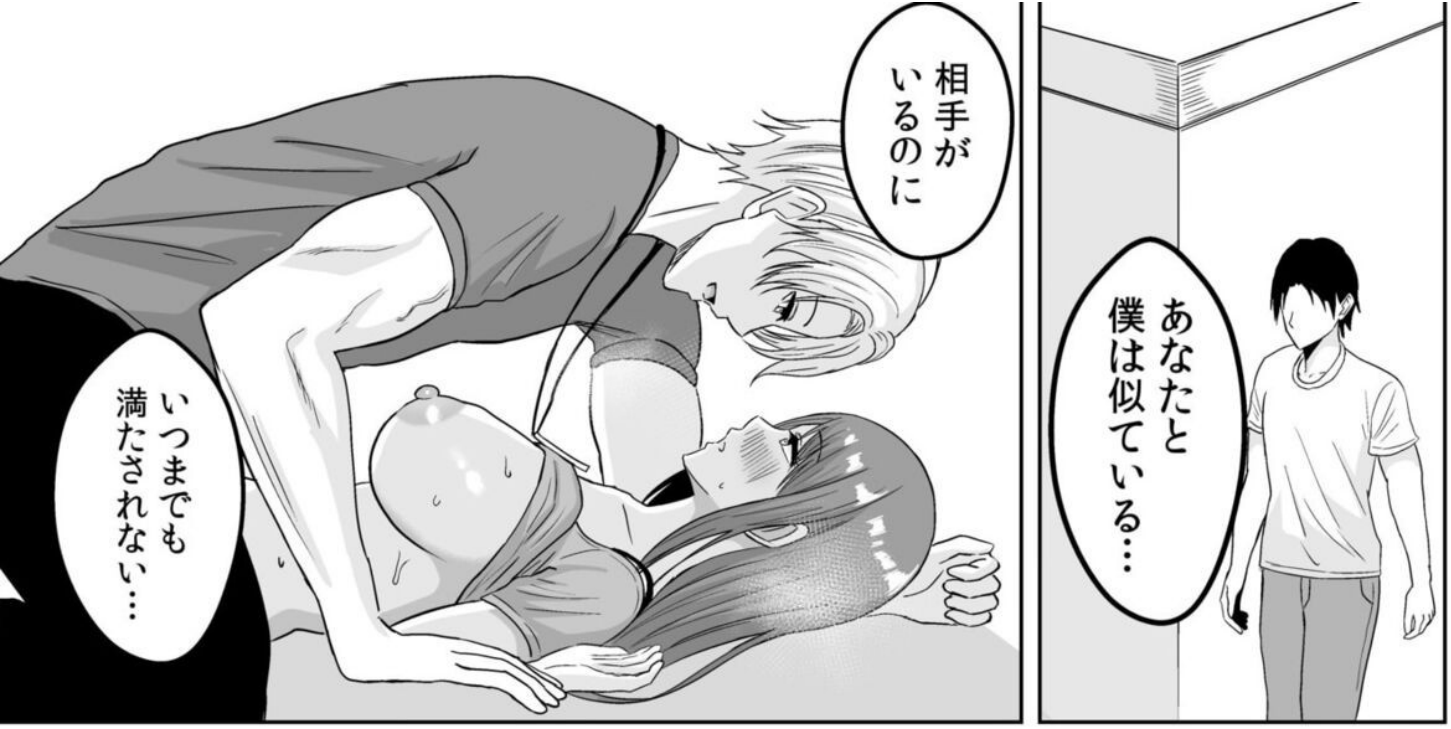

ここもすごい熱いですよ…
そっち…汗かいてますから…っ!!
はぁ
はぁ
はぁ
ビクッ
きゅ
スリ
スリ


確かめてみますね…
ドクン…
ドクン…
ギュッ
待って…!!
スーッ
いい匂いです…
あぁ…っ


ダメ…気持ちいい…
ホマレおっぱい
さんきゅー
千堂さん…恥ずかしいです…
大丈夫…ホマレさん可愛いですよ…
じっくり優しく刺激されて…
こんなにしてもらったことない…
あ…
私…アユムが彼氏がいるんです…
あ♡
ん…♡


千堂さんの口が…舌が私を…
これ好きなんですね…
なんでこんなに気持ちいいの…
ねぇホマレさん…
本当に彼氏のこと好きですか？


私はアユムが好き…です…
僕にはわかるんです
ホマレさんあなたは満たされていない
心も身体も…

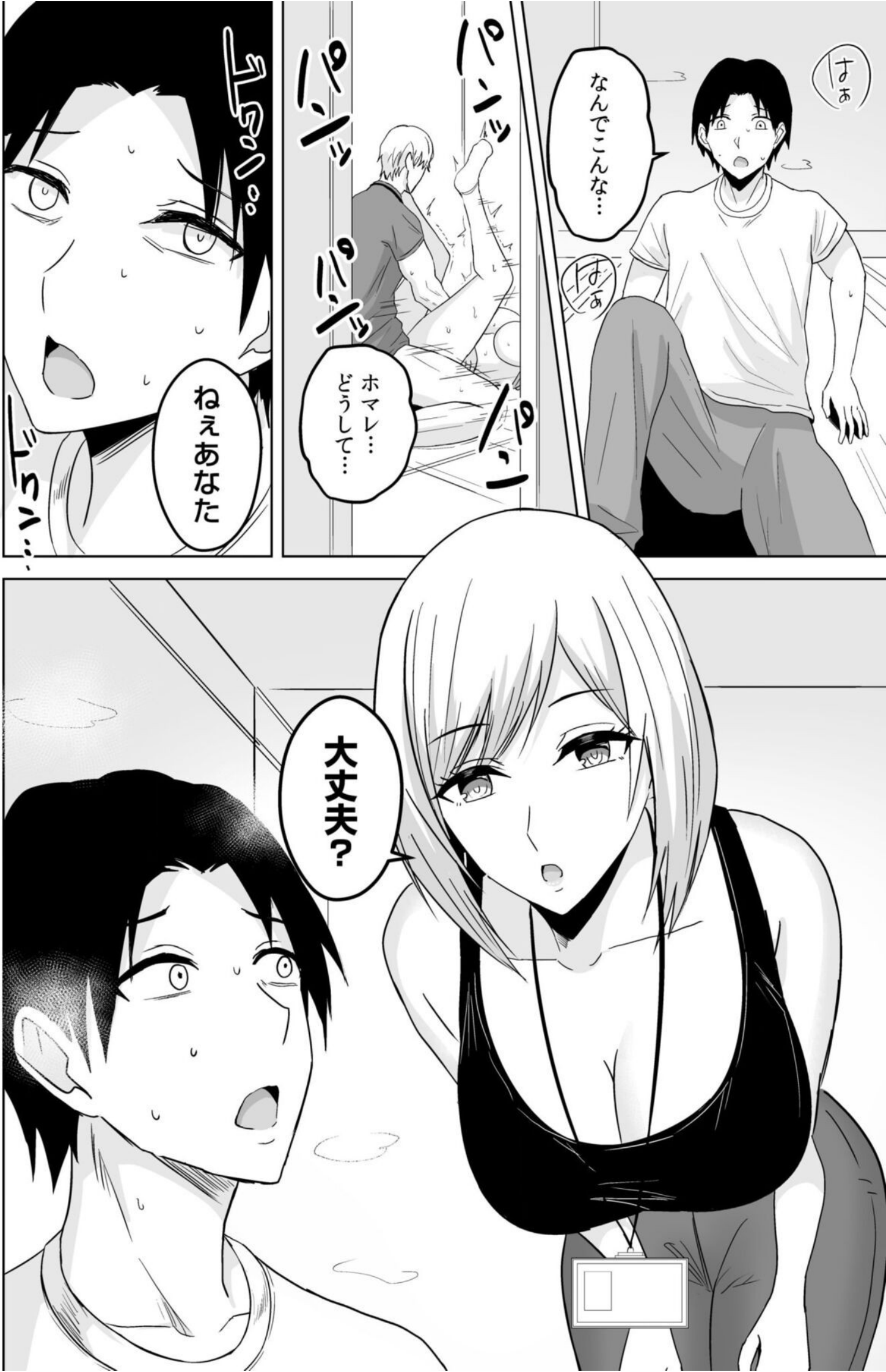

あなたと
僕は似ている…
相手が
いるのに
いつまでも
満たされない…


僕なら
あなたの本当に
求めてるもの
満たすことが
できます…


ドクン…
ホマレさん…
どうしますか…？
ドクン…


ここか…
パーソナル
どれどれ…
ガチャ…
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
なんだ…？
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
おっ♡
おっ♡
はっ♡
ぐっ♡
ぐっ♡
パンッ
パンッ
パンッ
パンッ
ズチュ
ズチュ
ぐっ♡
ぐっ♡
ぐっ♡
おっ♡

ホマレ…？
おぉ～ぉ♡
あっ♡
ぐぅ♡
ぐぶぶ♡
ぶるん♡
パンッ
パンッ
ぶるん♡
パンッ
パンッ


はぁ
なんでこんな…
はぁ
パンッ
パンッ
パンッ
パン
ホマレ…
どうして…
ドクン…
ねぇあなた
ドクン…
大丈夫？

アシオナNEXT

NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(1)

著者　　澄名エン
レーベル アシオナNEXT

★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。


NTR
彼女のボディメイクの秘訣
セクサイズ
EPISODE 2
R18
澄名エン
Sumina En
HER BODY MAKEOVER TIPS

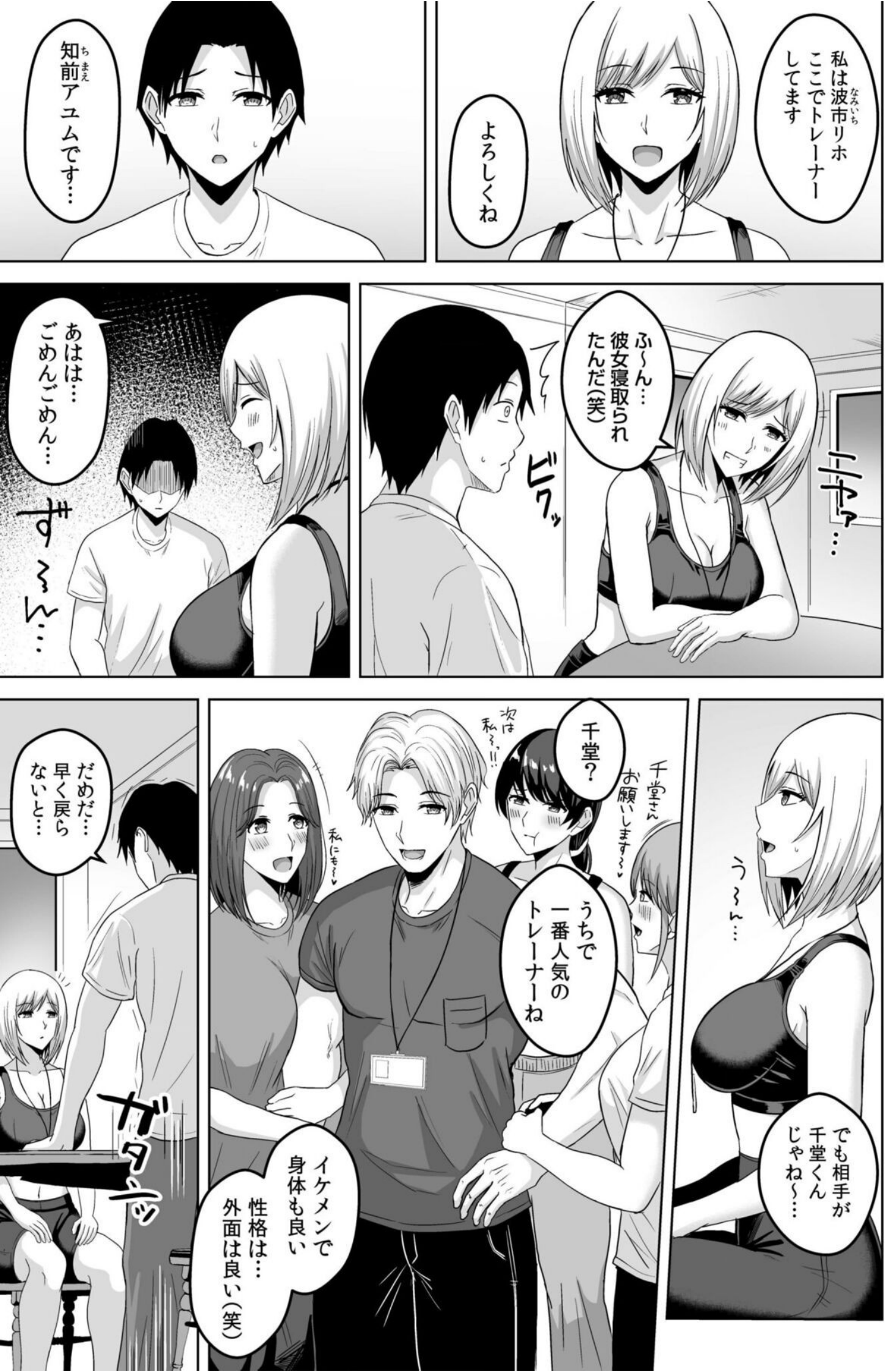

アシオナ
NEXT


パーソナル
はぁ…はぁ…
はぁ
ねぇあなた大丈夫？
はぁ
はぁ


ん？
パンッ
パンッ
パンッ
あ～
やっぱり…
なるほどね…
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ


ごめん変なの
見せたね
ほら行こっ!!
え…
ちょっとっ!!
ぐいっ


さっきの
君の彼女っ!?
あなたが
無理やり
連れ出して…
なんで
言わな
かったの!?
ごめん
ごめん(笑)
すごく
驚いてた
からさ…

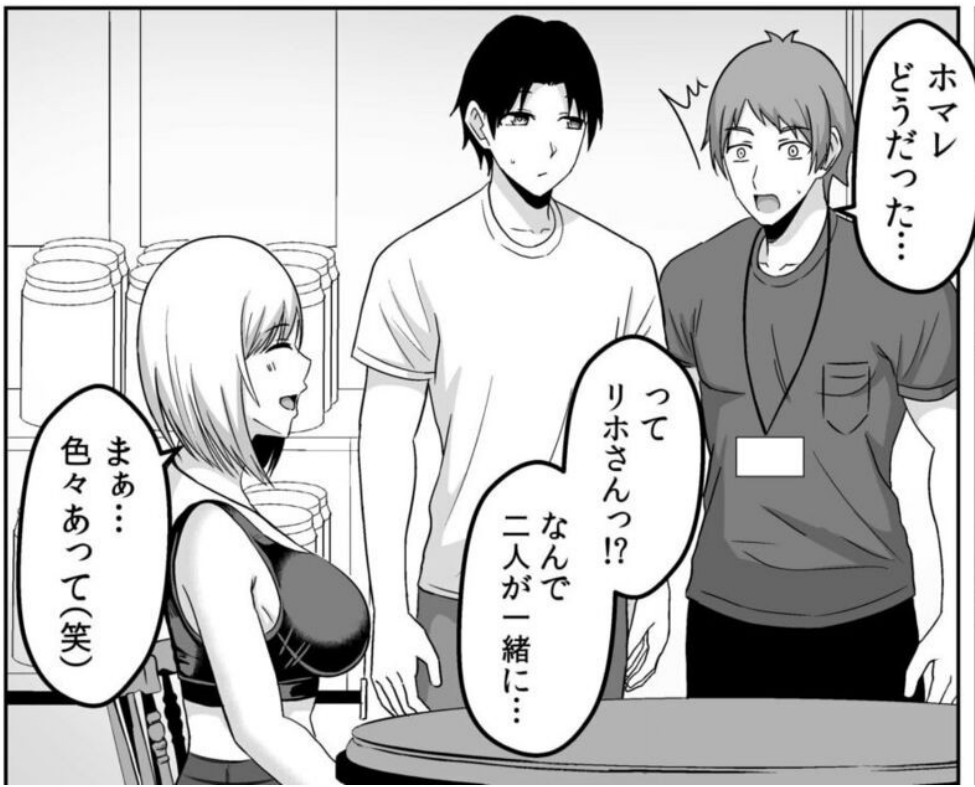

私は波市リホ
ここでトレーナー
してます
よろしくね
知前アユムです…
ふ～ん…
彼女寝取られ
たんだ(笑)
ビクッ
あはは…
ごめんごめん…
ずるん…
うるん…
でも相手が
千堂くん
じゃね～…
千堂さん
お願いします～
千堂？
次は
私～!!
私にも～
うちで
一番人気の
トレーナーね
イケメンで
身体も良い
性格は…
外面は良い(笑)
だめだ…
早く戻ら
ないと…
ガタッ


無駄だよ
ビクッ
あなたの彼女は戻ってこない


なんでそんなこと言えるんですか…


ん～経験？


そんなこと言われたって俺は…
おっアユムじゃん!!

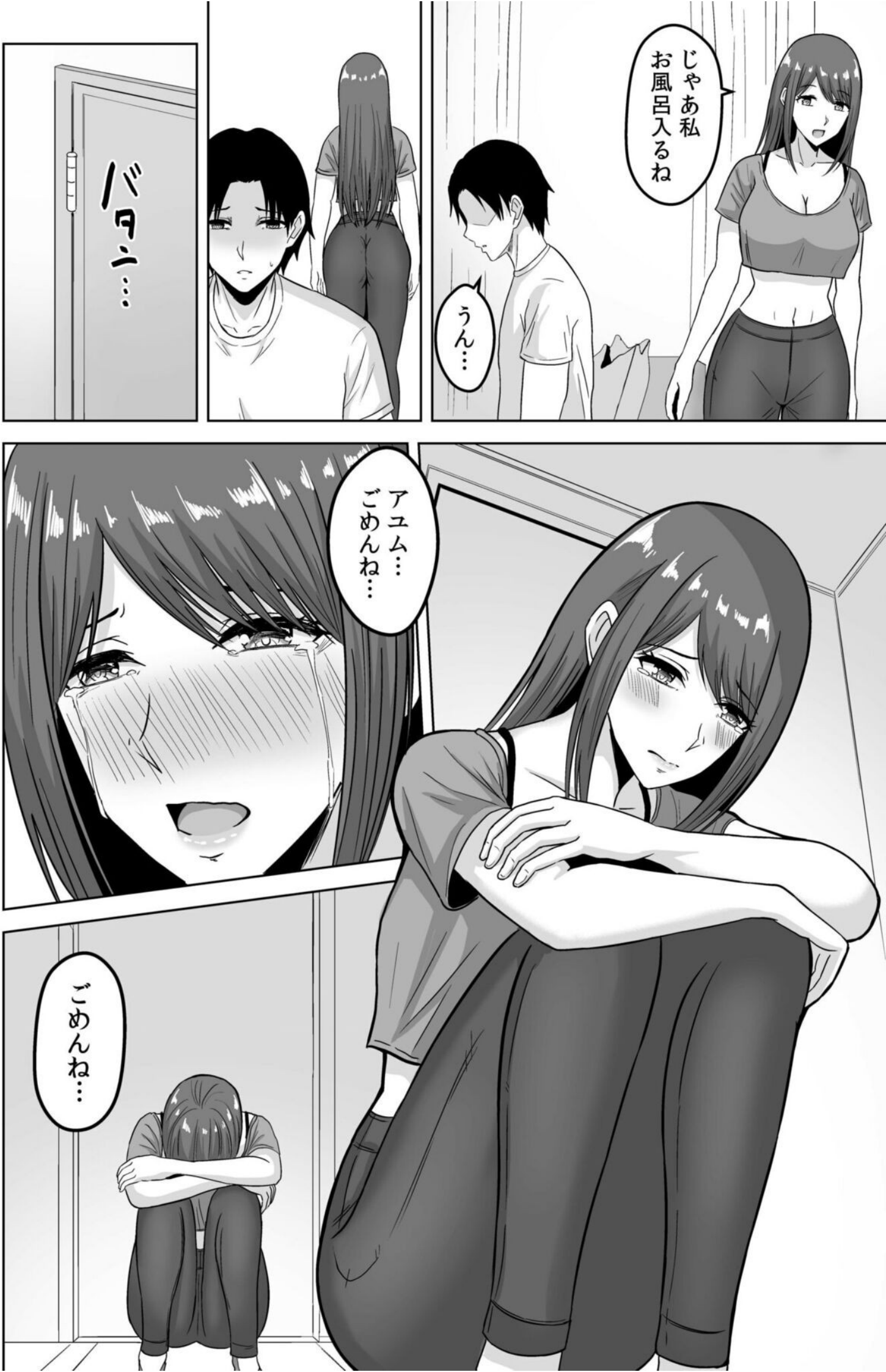

ホマレどうだった…
ってリホさんっ!?
なんで二人が一緒に…
まぁ…色々あって(笑)

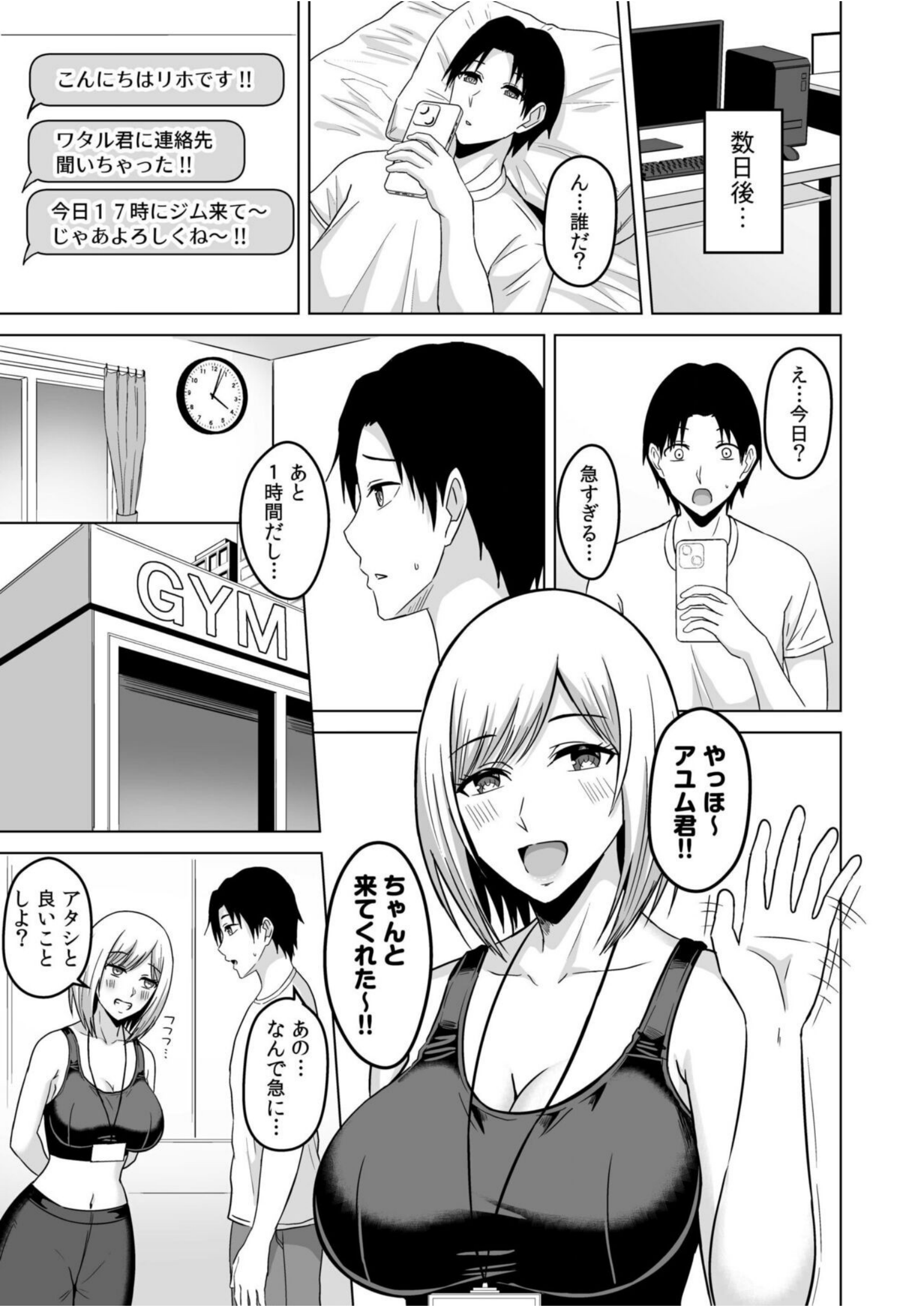

ホマレいるやろ…
おいアユムまさかリホさん狙って…
ってどうした?
そんな顔して…
ふ〜ん〜…
ごめんなんでもない…
俺も帰るわ…
おう…お疲れ…
なんかありました…?
さぁ…なんでだろうねぇ…


パーソナル
はぁ
はぁ
はぁ
はぁ
ぐちゃぁ…
ところが…
ひくっ♡
ひくっ♡


はぁ
はぁ
ホマレさん
素敵でした…
い…言わない
でください…


ただいま…
お…
おかえり…
あのさ…っ!!
あ…
いいよ先…
う…
うん…
うん…
楽しかったよ…
…
今日ジム
どうだった…?
…そっか


じゃあ私
お風呂入るね
うん…
バタン…
アユム…
ごめんね…
ごめんね…


こんにちはリホです!!
ワタル君に連絡先聞いちゃった!!
今日17時にジム来て〜じゃあよろしくね〜!!
数日後…
ん…誰だ?
え…今日?
急すぎる…
あと1時間だし…
GYM
やっほ〜アユム君!!
ちゃんと来てくれた〜!!
あの…なんで急に…
アタシと良いことしよ?
フフ…


んぐうううう!!
ほらっ!!
もう一回!!
プルッ
プルッ
プルッ
プルッ
ぐぐぐ…


はぁ〜っ…
おつかれ〜
はぁ〜っ…
はぁ〜っ…
なんで急に…
ベンチプレス…
なるほど…
絶対家で
ごちゃごちゃ
考えてた
でしょ?
そういう時は
筋トレして
気分スッキリ
させるの!!
ほらもう
一セット!!
うぐっ!!
バチーン


初ベンチどうだった?
はぁ
はぁ
はぁ
腕が…もげる…
ん…どしたの?
いえ…なんでも…
あっプロテイン忘れた
!
筋肉カタボるから早く帰って飲まないと!!
カタボ…はい?
?
私の家近いからうちで飲もう!!
というわけでレッツゴー!!
ちょっとリホさんっ!?
急すぎますって…っ!!
ぐいっ


ぷは～美味い!!
ごちそうさまです…
じゃあ俺はこれで…
待ってよ
ちょっと話そうよ
ふ～んまだ話せてないんだ
はい…なんて切り出せばいいか
もう別れれば?(笑)
ニヤァ…
なんてこと言うんですかっ!!


それにまだ終わったわけでは…
ねぇアユム君
アユム君も浮気してみる？
ぷるんっ♡
え…っ


ちょ…っ
急に何を…
さっきすごい見てたよね…


そんな急に言われても…
ドクン…
ギッ
ギュン…


彼女とどっちが大きい？

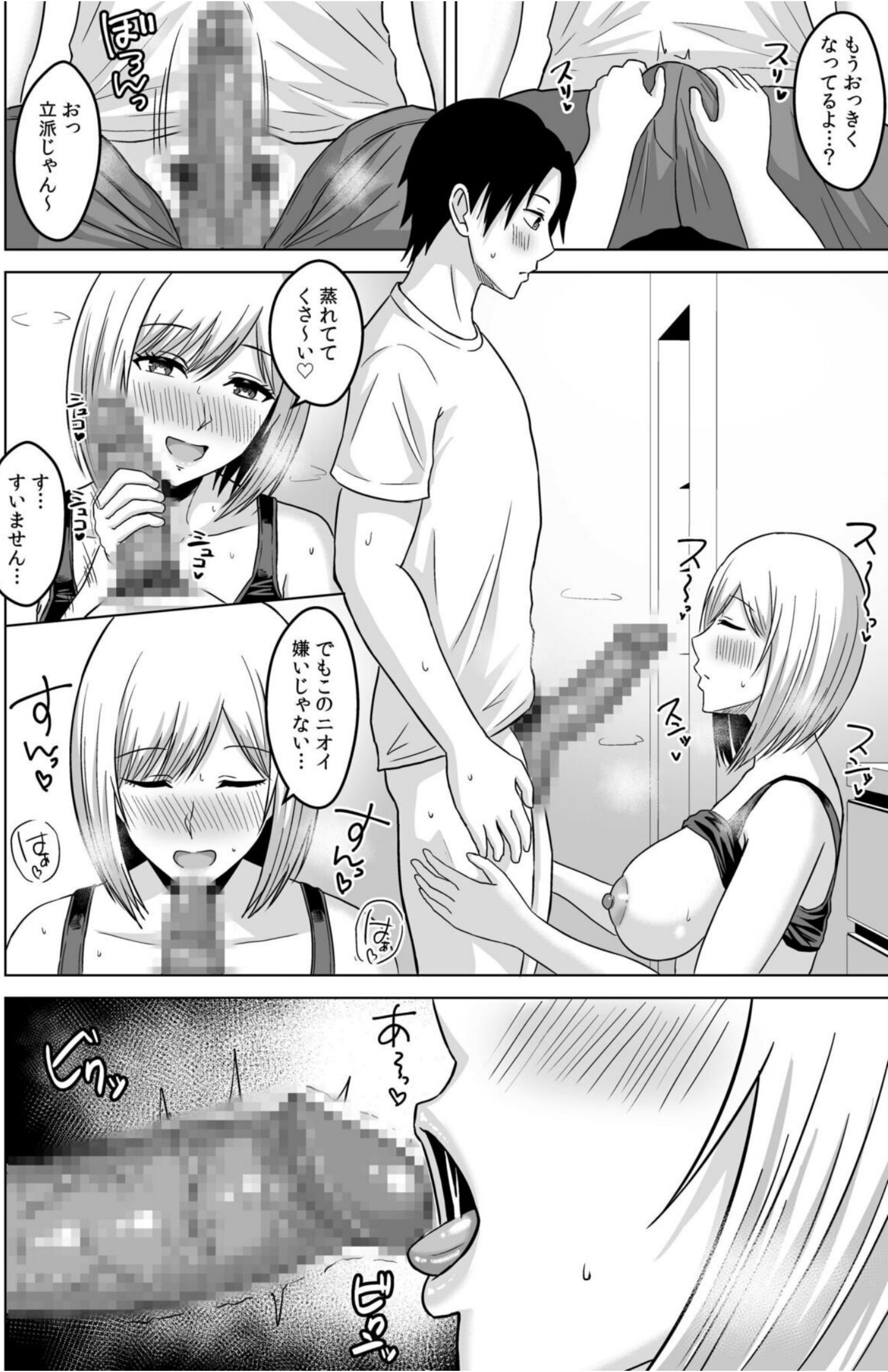

私ね…
大好きなの…


はぁ
はぁ
はぁ
ドクン…
君みたいな可哀そうな子…♡
はぁ
口開けて…？
あ～♡
ほんとムラムラしちゃう…♡
ドクン。
ちゅう…


おっぱい…
触って？
ちゅうう
はぁ
んっ
れろれろ
ちゅぱ
ちゅうう
ずちゅっ
ちゅ
ちゅっ
ずちゅっ
ちゅ
んっ
ちゅ
んっ
ずちゅっ
ちゅ
んっ
ちゅ
んっ

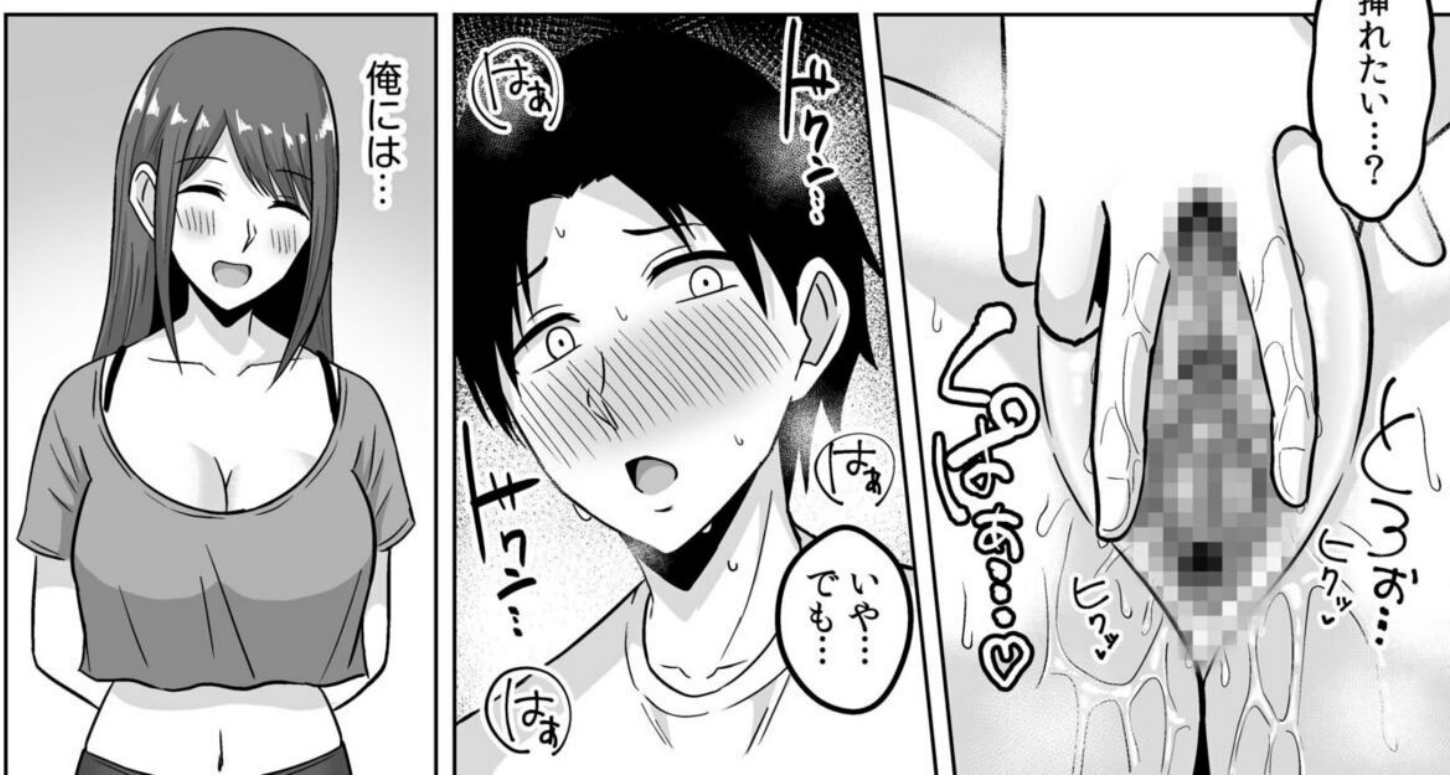

吸い込まれる…
ずにゅっ
はぁ
あっ
むにゅ〜

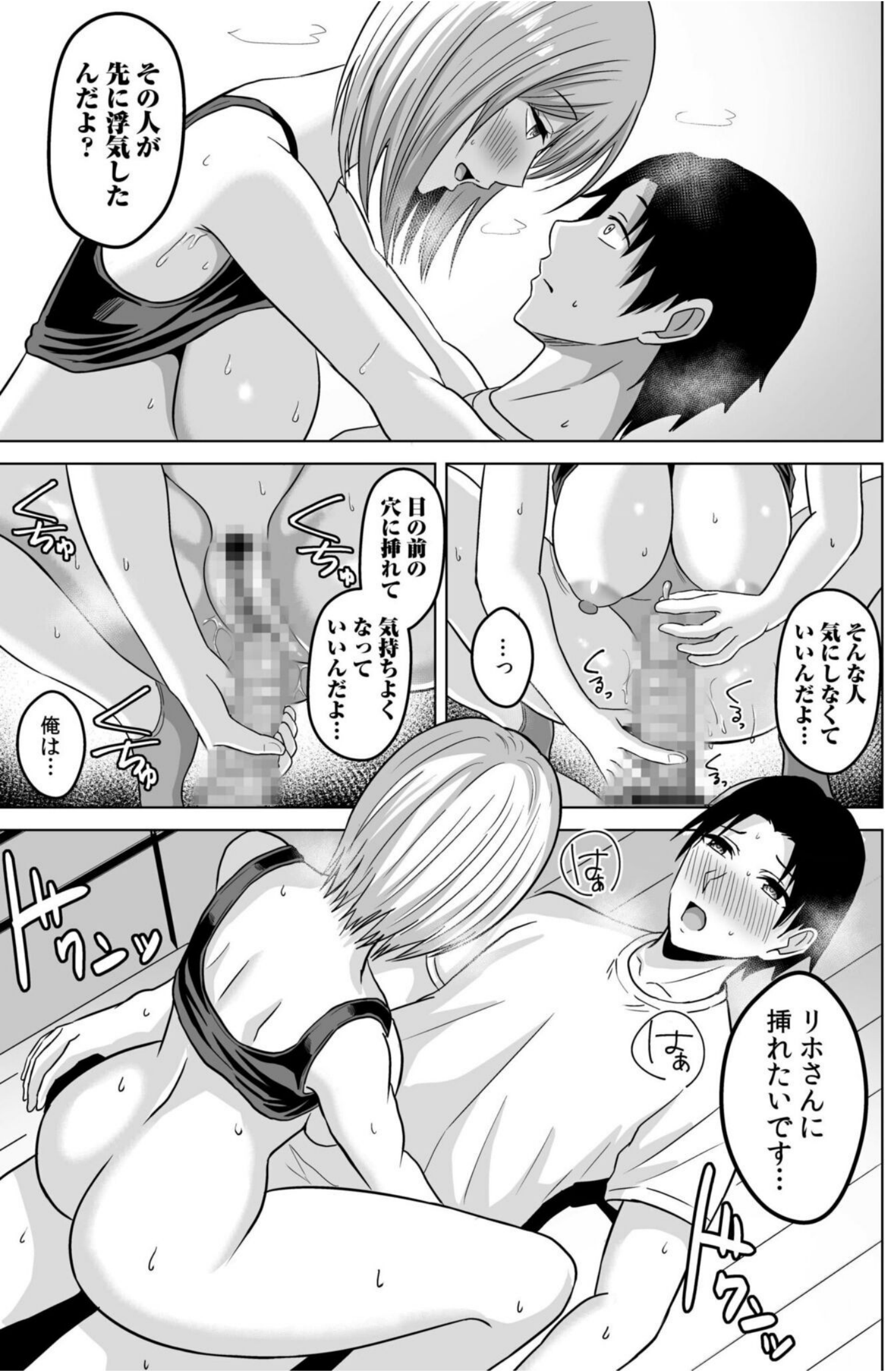

柔らかい…
ふにゅ…
んっ
むにゅ
ホマレとはまた違う…
んっ


もうおっきくなってるよ…？
スリ
スリ
ぼろん
おっ 立派じゃん～
蒸れててくさ～い♡
ミュコ
ミュコ
ミュコ
す…すいません…
でもこのニオイ嫌いじゃない…
す～～
す～～
スッ
スッ
すん♡
すん♡
はぁ♡
はぁ♡
あぇ♡
ビクッ
ビクッ

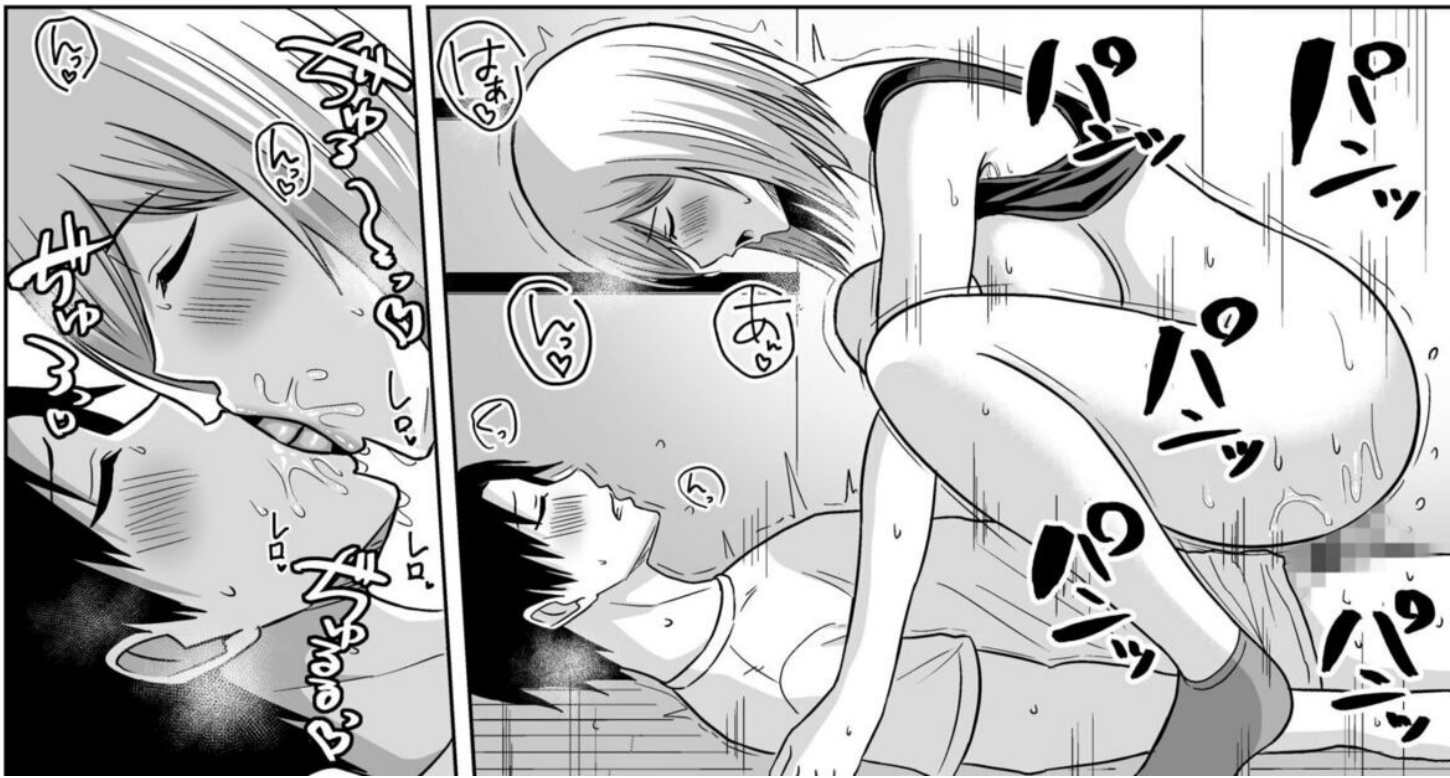

ちょ…
リホさんっ…!!
急に舐められたら…
すごい…
こんなに溜まってたんだね…
待って…
ほんとに…
イク…っ!!


はぁ
音聞こえる…？
私もこんなに濡れてきちゃった…
はぁ
はぁ
ぐちゅっ♡
舐めただけでこんなに…
ぐちゅっ
ぐちゅっ
はぁ♡
続き…どうしよっか…
はぁ♡
ぐちゅ
ぐちゅ
ぐちゅ


挿れたい…？
とろぉ…
ヒクッ
ヒクッ
ぬぉぉ…♡
はぁ
ザワ…
はぁ
いや…でも…
はぁ
ヤワ…
俺には…


その人が先に浮気したんだよ？
そんな人気にしなくていいんだよ…
…っ
目の前の穴に挿れて気持ちよくなっていいんだよ…
俺は…
リホさんに挿れたいです…

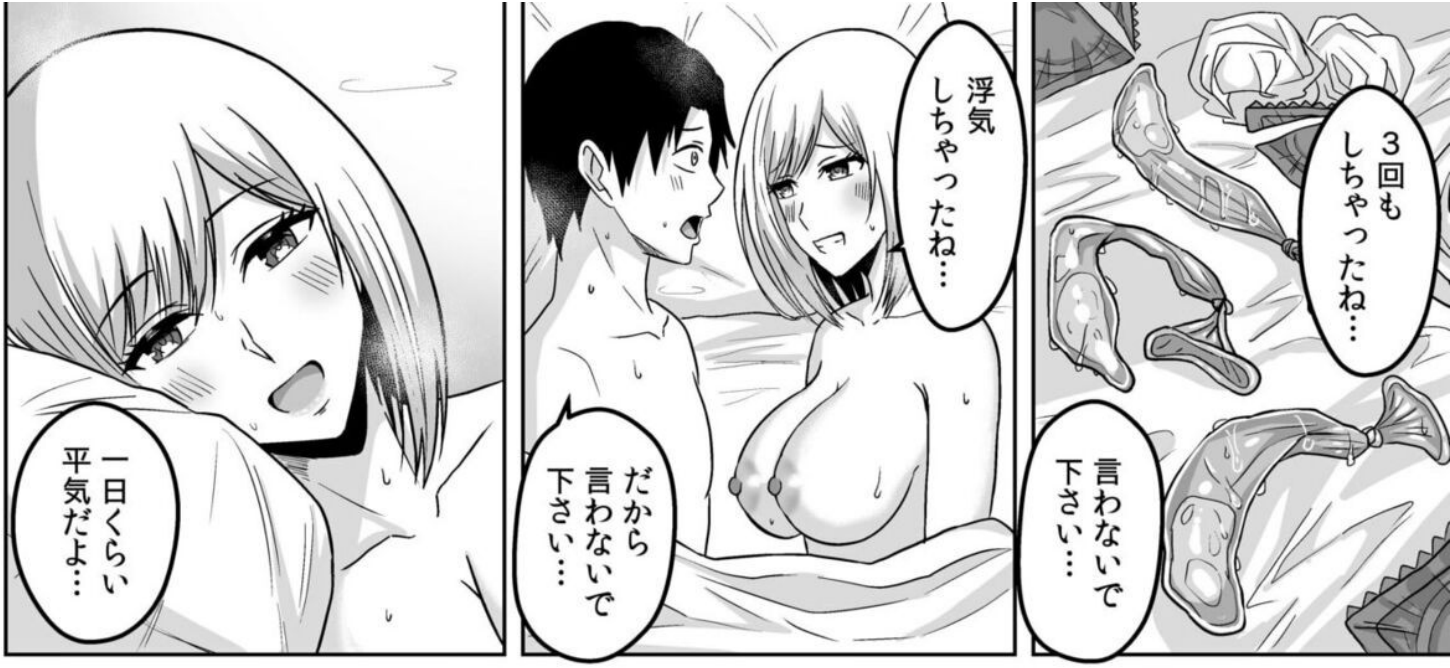

ぶぷぷ～ッ
んぁ…♡
はぁ
はぁ
じゃあしよっか…♡
ぎちぎち


パンッ
パンッ
パンッ
パンッ
はぁ♡
あぁ
ちゅろ～っ♡
ちゅろっ♡
レロ
レロ


ぱんっ♡
ぱんっ♡
ぱんっ♡
ぱんっ♡
あっ♡
あっ♡
あっ♡
はっ♡
気持ちいい？
あんっ♡
はっ♡
ぶるんっ♡
ぶるんっ♡
パンッ♡
パンッ♡
パンッ♡
パンッ♡
は…はい…
リホさんの膣内…
気持ちよすぎて…
すぐイキそうに…
んっ♡
あんっ♡
はっ♡
ズニュッ
ズニュッ
ズニュッ
はぁ
後ろから
して…
はぁ
はぁ


はぁ
はぁ
はぁ
リホさんキツく締め付けてきて…
ズプッ
ズプッ
ズプッ
ズプッ
あんっ
あぁ♡
きもちいい♡
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
お
んっ
我慢ができない…っ
タンッ
タンッ
タンッ


リホさん…
俺…
いいよ…
出して…っ
はぁ…
はぁ
はぁ
はぁ
はぁ
ちゅ
ちゅ
ちゅ
ちゅ
ちゅ
ちゅ
んっ
んぉ
んぉぉ
んぉぉ♡
んぐっ♡
ビュッ
ビュッ♡
ビュルルル


3回もしちゃったね…
言わないで下さい…
浮気しちゃったね…
だから言わないで下さい…
一日くらい平気だよ…


今夜は一緒にいて…
でもさすがに帰らないと…
ねぇ…泊まっていきなよ


アユム…

アシオナNEXT

NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(2)

著者　　澄名エン
レーベル アシオナNEXT

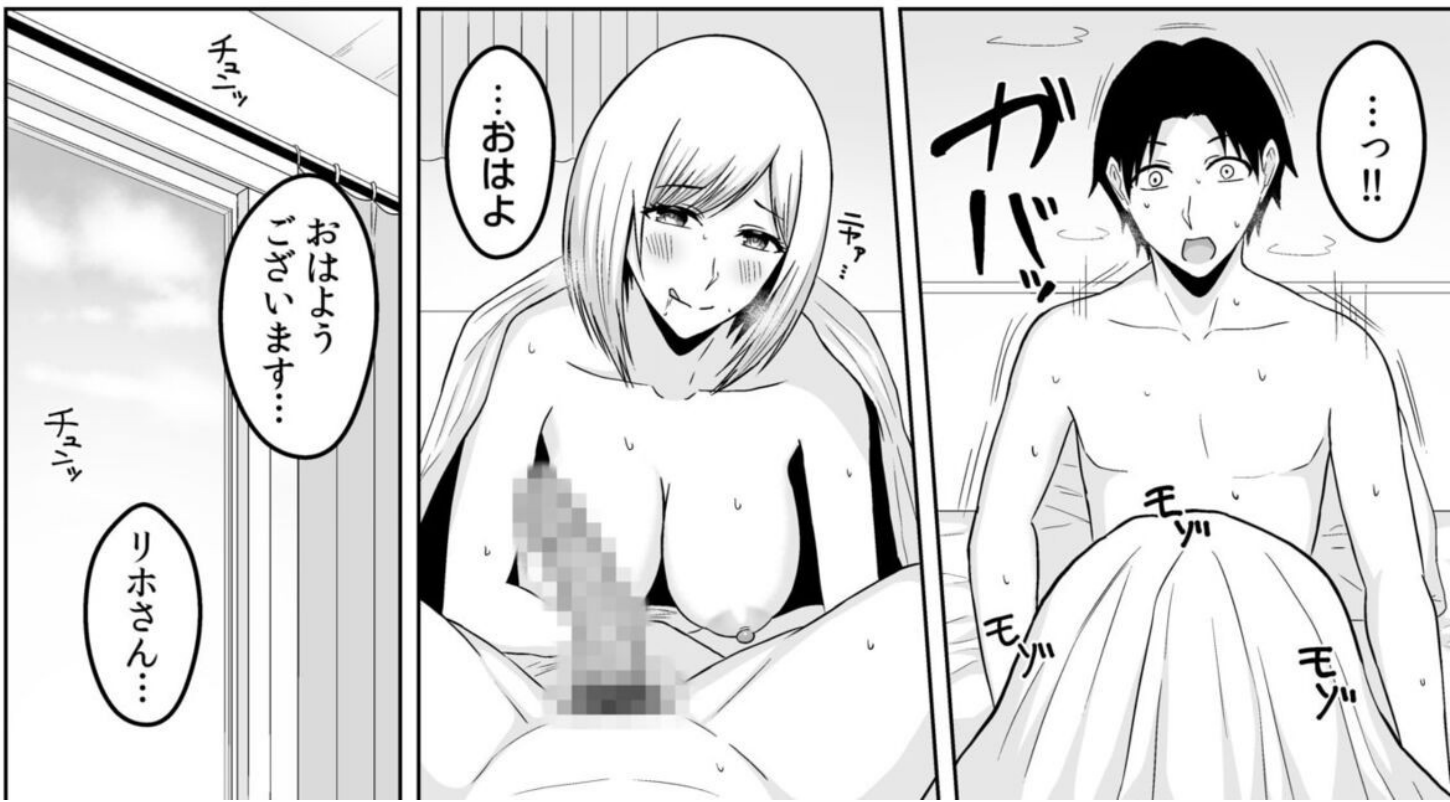
★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。


NTR
彼女のボディメイクの秘訣
セクサイズ
EPISODE 3
R18
澄名エン
Sumina En
HER BODY MAKEOVER TIPS


アシオナ
NEXT


ぱんっ
あっ
ぱんっ
んっ
ぱんっ
あっ
ホマレ…俺…
パンッ
パンッ
パンッ
いいよ…出して…
めっちゃ気持ちいい…
私も気持ちいいよ…
はぁ
はぁ
はぁ
はぁ
はぁ
ビュッ
ビュルッ
ホマレっ!?
ぱくっ
ビクッ
出たばかりでそんな…
じゅぽっ
フーッ
じゅぽっ
じゅるるるっ
ホマレこんなに上手かったっけ…


ビクッ
やばい
もう…
ビクッ
イキそう…
ホマレ…っ!!
フーッ
フーッ
ぴゅっ
ぴゅっ
ぴゅっ
ぴゅっ
ホマレ…？


…っ!!
ガバッ
モゾ
モゾ
モゾ
ニヤァ…
…おはよ
チュニッ
おはようございます…
チュニッ
リホさん…

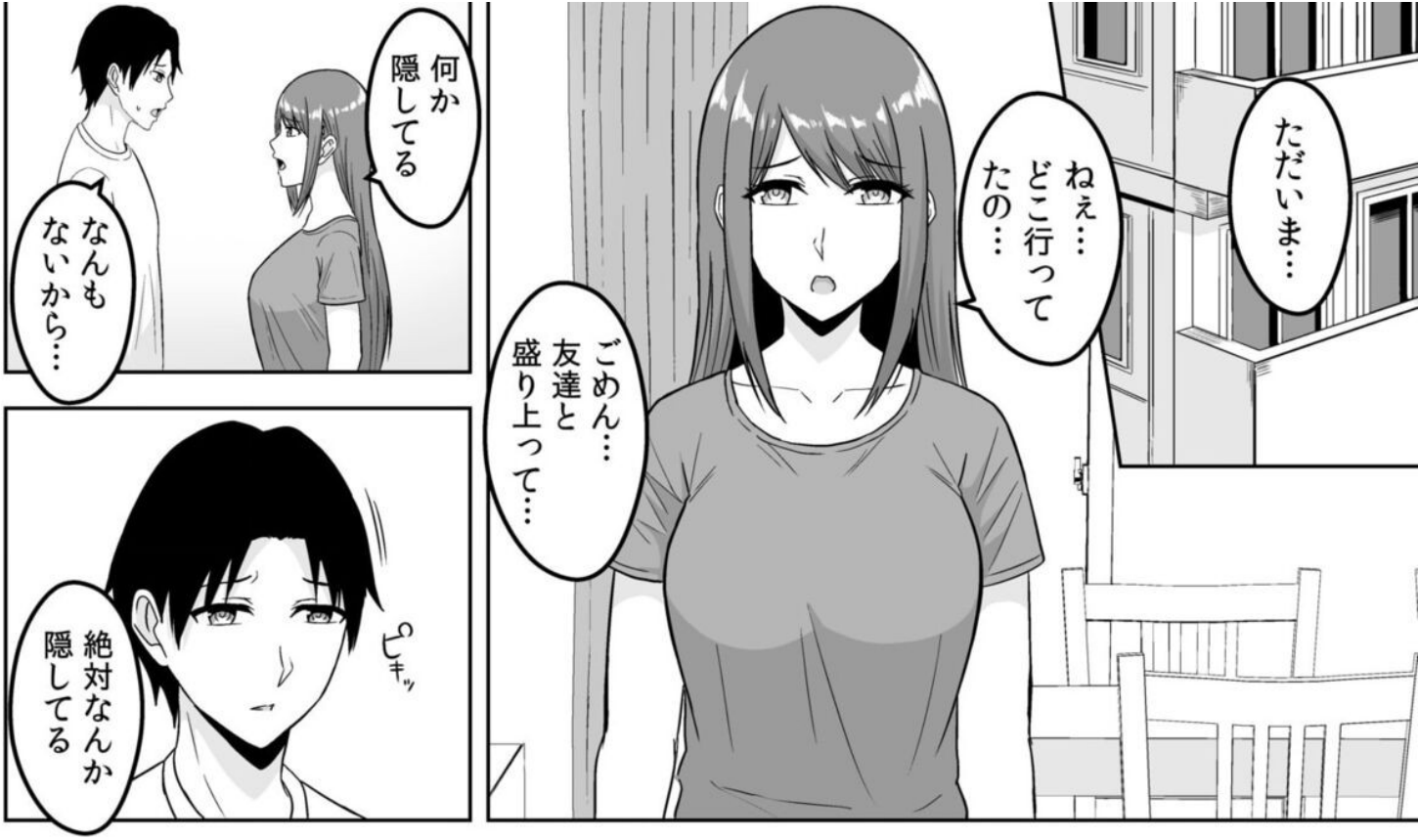

パンッ
パンッ
パンッ
あっ
ぱっ
あんっ
彼女の夢でも見てた…っ？
それであんなに出たのか～…っ
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
ぶるんっ
ぶるんっ
ホマレ…

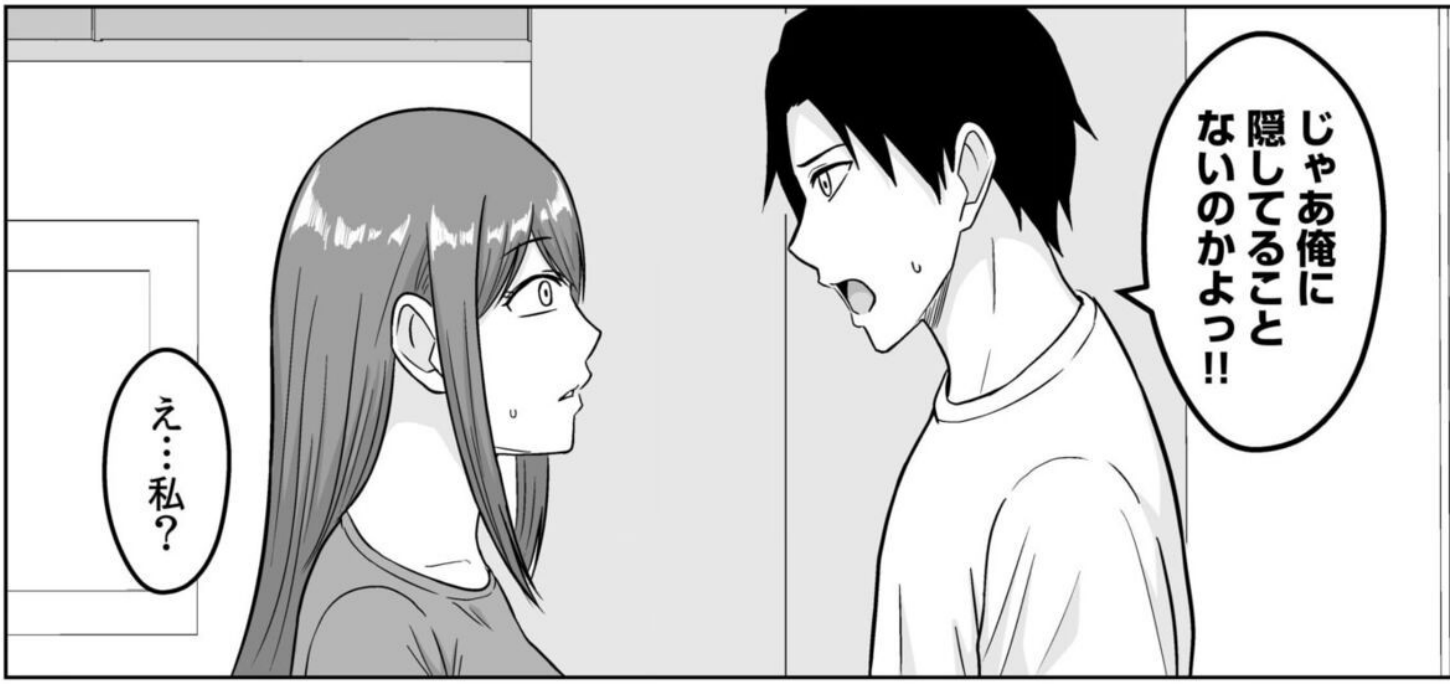

えっ!?
ちょっとアユム君…っ!?
急にそんな…っ
待って…私イっちゃ…

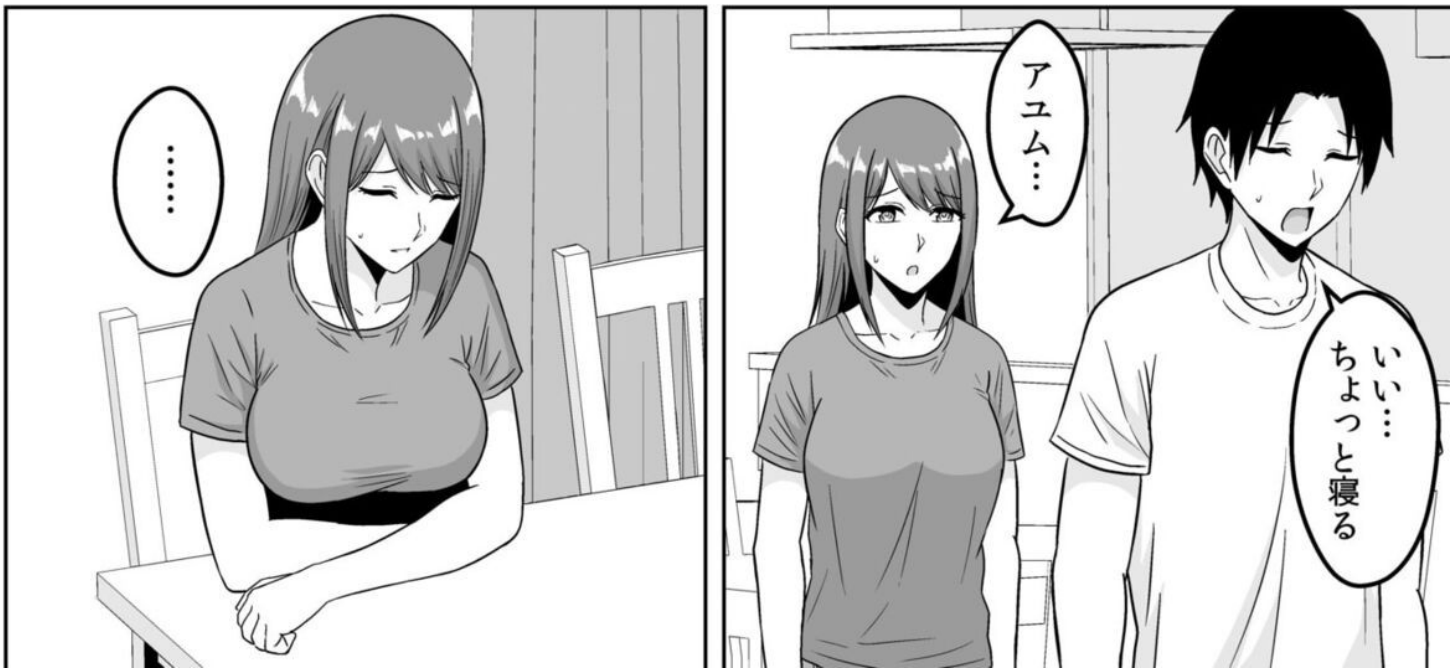

はい
朝ごはん
美味しい
プロテインね
カーボ入り
カーボ…？
ありがとう
ございます…

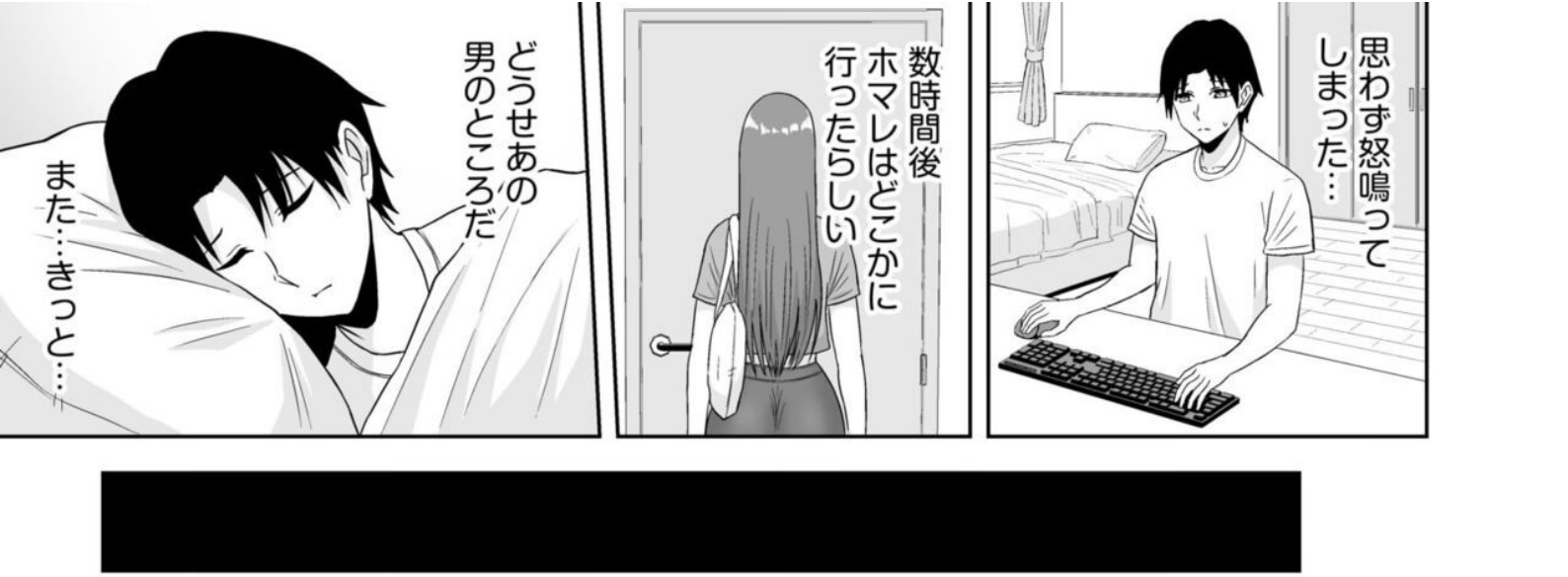

連絡
きてた？
はいよ…
いつ帰ってくる？
どこいるの？
もう寝るね
はい…
めちゃくちゃ…


私のこと
話しても
いいよ？
さすがに
無理ですよ!!
ねぇ…
アユム君
また
しようね♡


ただいま…
ねぇ…
どこ行ってたの…
ごめん…
友達と盛り上って…
何か隠してる
なんもないから…
ピキッ
絶対なんか隠してる

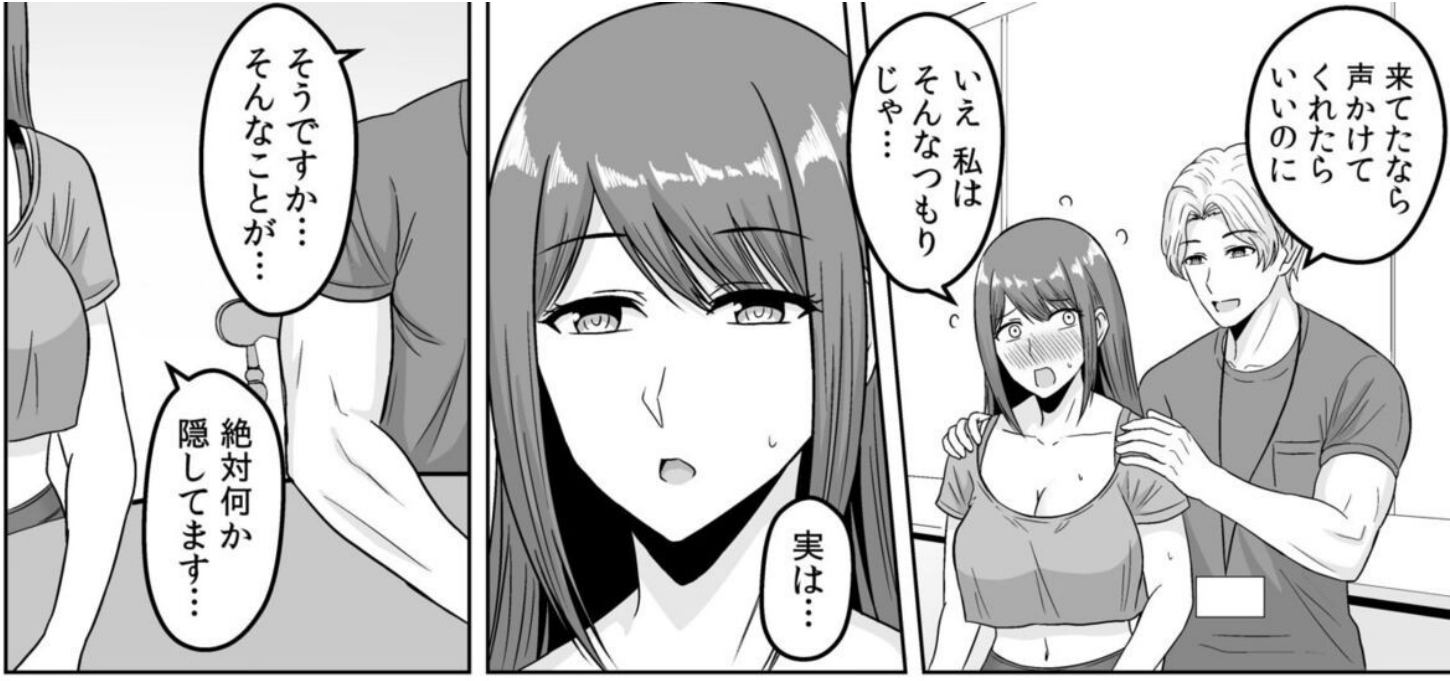

じゃあ俺に隠してることないのかよっ!!
え…私?


アユム…
いい…ちょっと寝る
……


思わず怒鳴ってしまった…
数時間後ホマレはどこかに行ったらしい
どうせあの男のところだ
また…きっと…


GYM
はぁっ
はぁっ
はぁっ
タッ
タッ
タッ
ピッ
ピッ


ホマレさん？
アユムに…隠してること…
はぁ
はぁ
はぁ

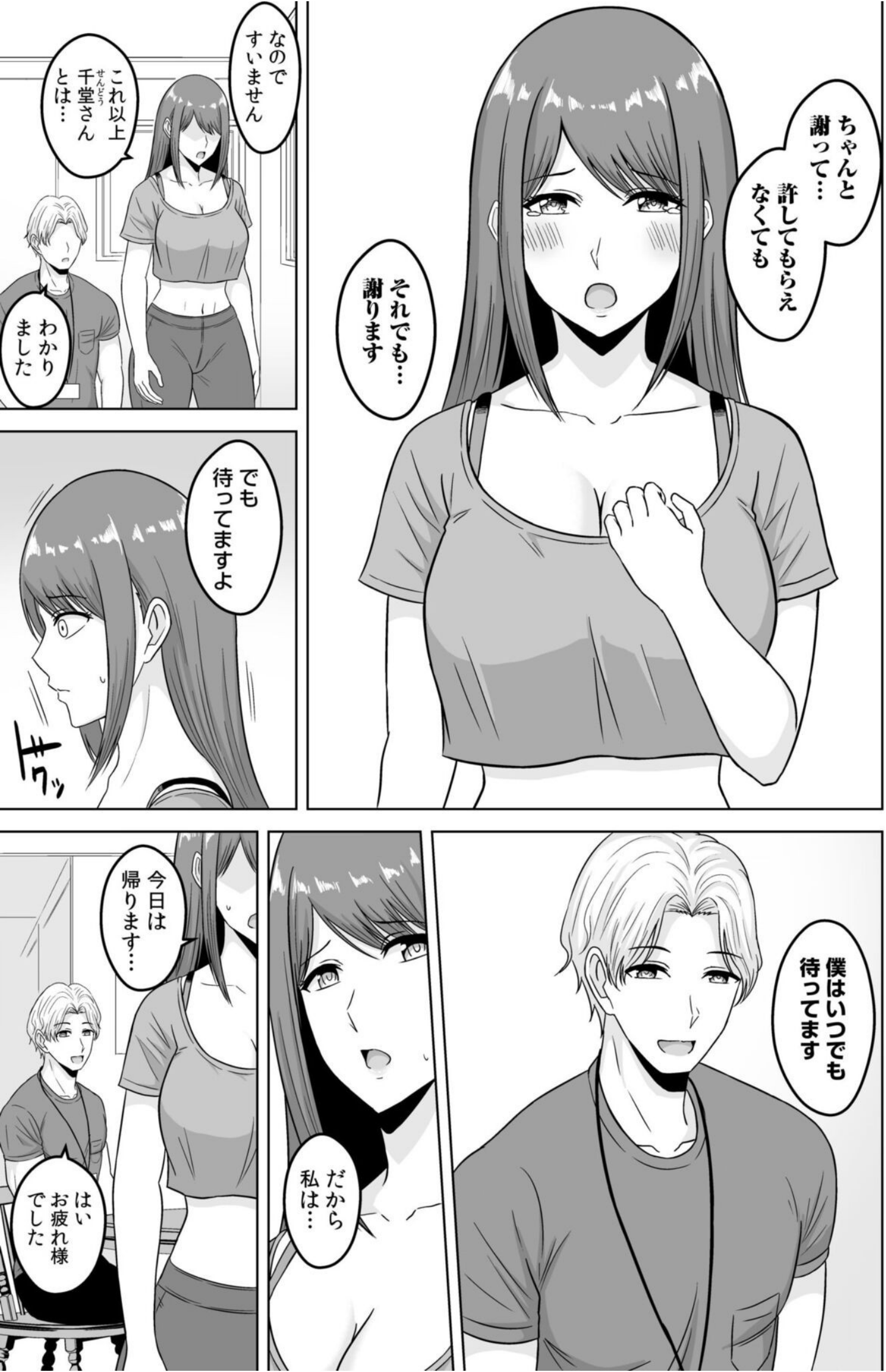

来てたなら
声かけて
くれたら
いいのに
いえ 私は
そんなつもり
じゃ…
実は…
絶対何か
隠してます…
そうですか…
そんなことが…


そっか…私
自分のこと
棚に上げて…
アユムに
言い寄って…
最低です…

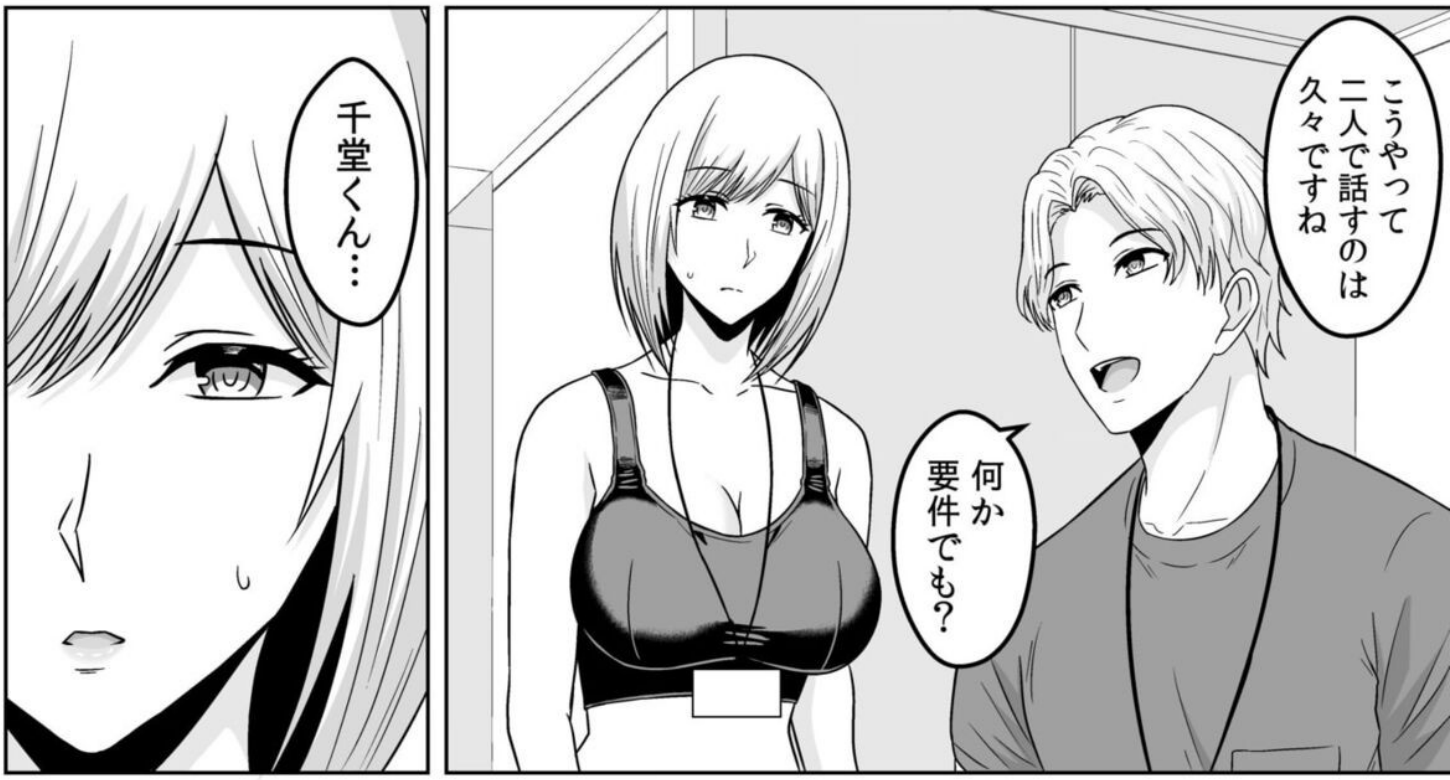

でも
ホマレさんも
僕のことを
話して
ないんです
よね？
そ…
それは
だって…

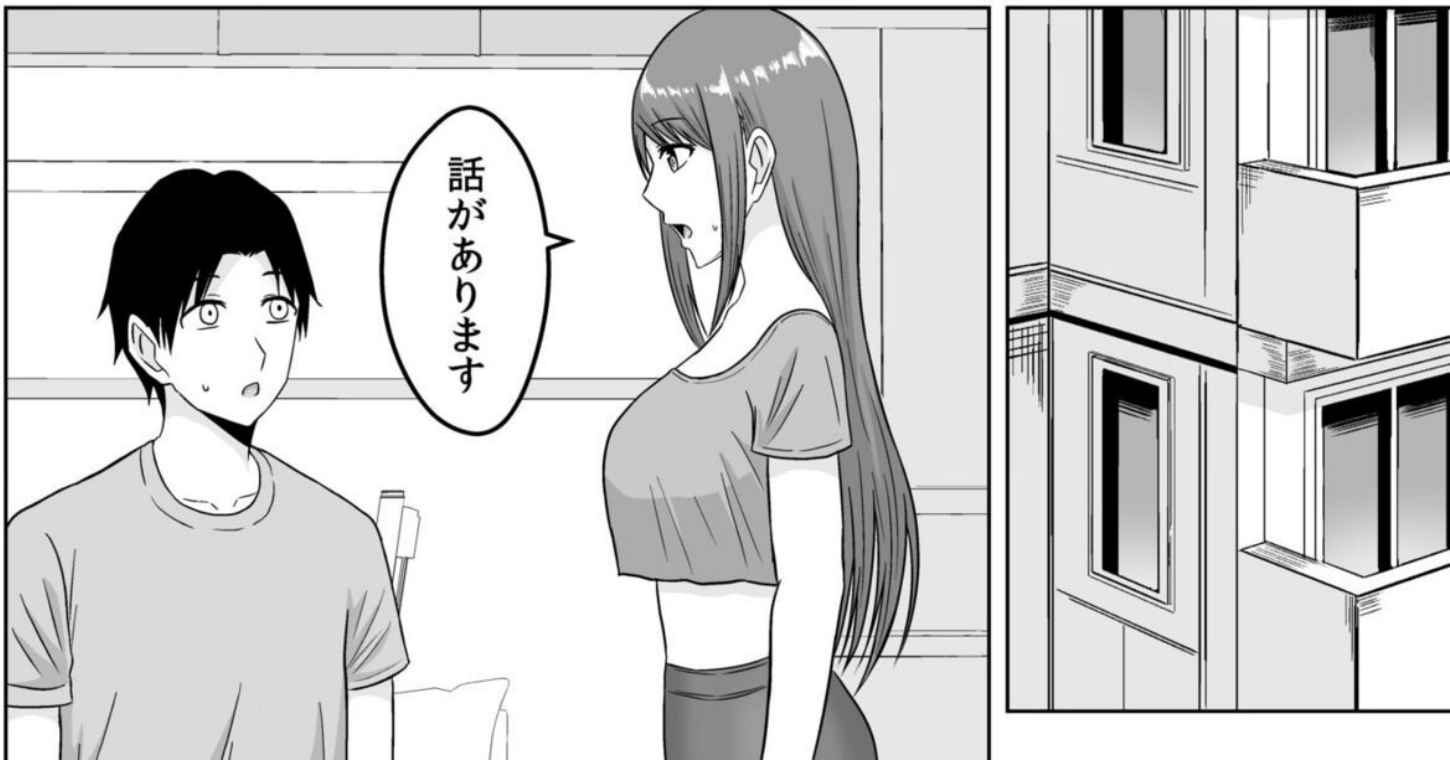

私ちゃんと
アユムに
謝ります


ガタッ
ホマレさん
僕は…


ちゃんと謝って…
許してもらえなくても
それでも…謝ります
なのですいません
これ以上千堂さんとは…
わかりました
でも待ってますよ
ドクッ
僕はいつでも待ってます
だから私は…
今日は帰ります…
はいお疲れ様でした

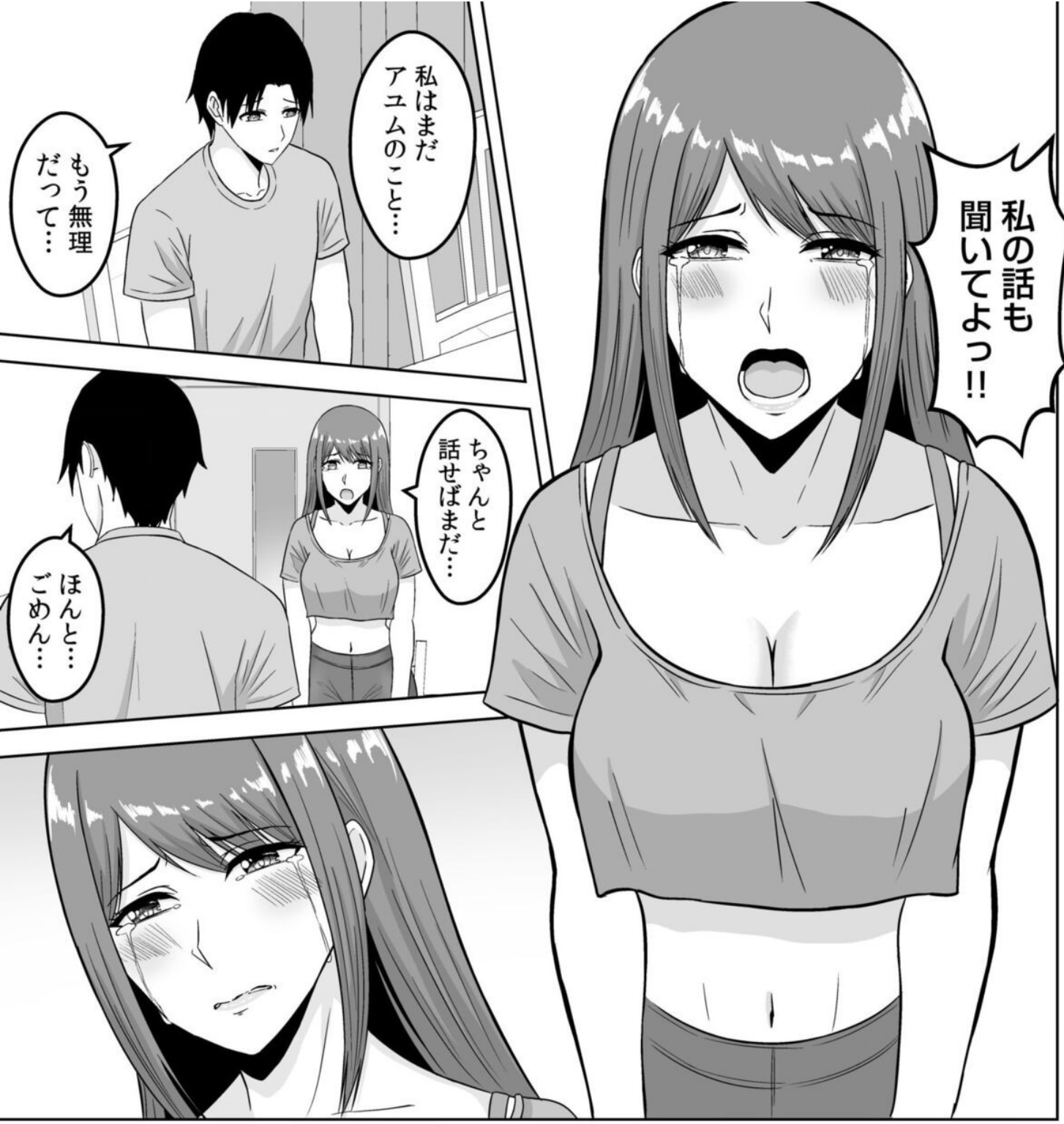

盗み聞きですか…
ビクッ
もう出てきて大丈夫ですよ
リホさん
サキッ


こうやって二人で話すのは久々ですね
何か要件でも？
千堂くん…


話があります


私…
浮気しました…
ドクン…
ドクン…
……
…知ってる
え…
どういう…
してたじゃん…
セックス
う…うぅ…
ごめん
なさい…
でも なんで
言わなかった
の…？
確定させるのが
怖かった

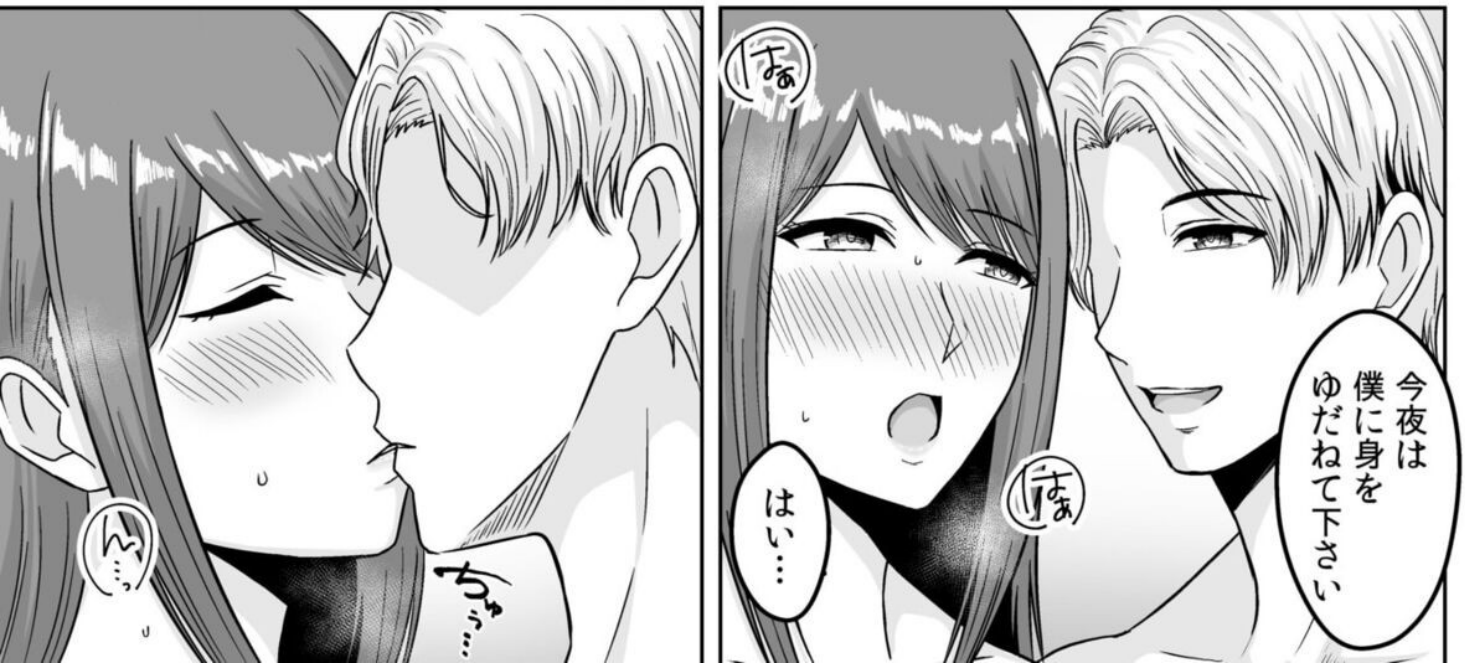

見間違いって信じたかった
ホマレのこと好きだから
本当ごめんなさい…
謝んなくていいよ
俺も…浮気した
別れよう
このまま付き合っても…
待って!!私はそんなの…
千堂って人気になってるんでしょ…
最近のホマレ楽しそうだった…
きっと俺と別れて千堂と…


私の話も聞いてよっ!!
私はまだアユムのこと…
もう無理だって…
ちゃんと話せばまだ…
ほんと…ごめん…


お互い浮気したんだ…
バタンッ
このまま一緒にいても…


そうですか…
辛かった
ですね…
頼ってくれて
嬉しいですよ
うぅぅう…
千堂さん
今日は…
今日だけは…
わかって
ますよ…


私…ダメな女です…
スリッ
スリッ
また…千堂さんのところに…
僕はいつでも待ってるって言いましたから
ドクンッ
はぁ
はぁ
ドクンッ
ドクンッ
大丈夫です
するっ
ぷるんっ♡


今夜は僕に身をゆだねて下さい
はぁ
はぁ
はい…
ん…っ
ちゅ…


傷ついた心を千堂さんに癒してもらう…
乳首…こんなに固く…
浮気した私が悪い…
いや…自業自得だ…
でも…それでも…
こっちもこんなに濡れて…
エッチな女性ですね ホマレさんは…
喧嘩したあとでこんなに…
い…言わないで…
私は…また彼を求めてしまう


彼氏以外で、こんなに濡らしてる…
こんな糸引いて…
ちゅ…
とろぉ…♡
これが本当の私なの…？
いつでもイって下さいね…
いやそんなのどうでもいい…
このまま気持ちよくなりましょう…
待って…乳首までそんな…っ
イ…イっちゃう…っ!!
今はただ…
快感に溺れてしまいたい…
アアアアアア〜〜〜!!


こんなの
したことない…
じゅるるっ
じゅぷっ
ぐぽっ
んっ
ぐぽっ
んっ
私…
どんどん
エッチに…
じゅぽっ
じゅぷっ
じゅるっ


すごい
光景ですよ…
ホマレさんの
熱もニオイも
全部伝わって…
レロ
レロ
レロ
ちゅ
ちゅ
ちゅ
ちゅ


ぴゅっ
ぴゅっ
ぴゅるっ


そろそろ入れますよ…
ギッ
ギッ
大丈夫ですか？
…はい
ギシッ
ギシッ
ぁんっ
ぁんっ♡
ぐちゅっ♡
ぐちゅっ♡
めちゃくちゃになりたい…
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ


ズボズボ
ズボズボ
ズボズボ

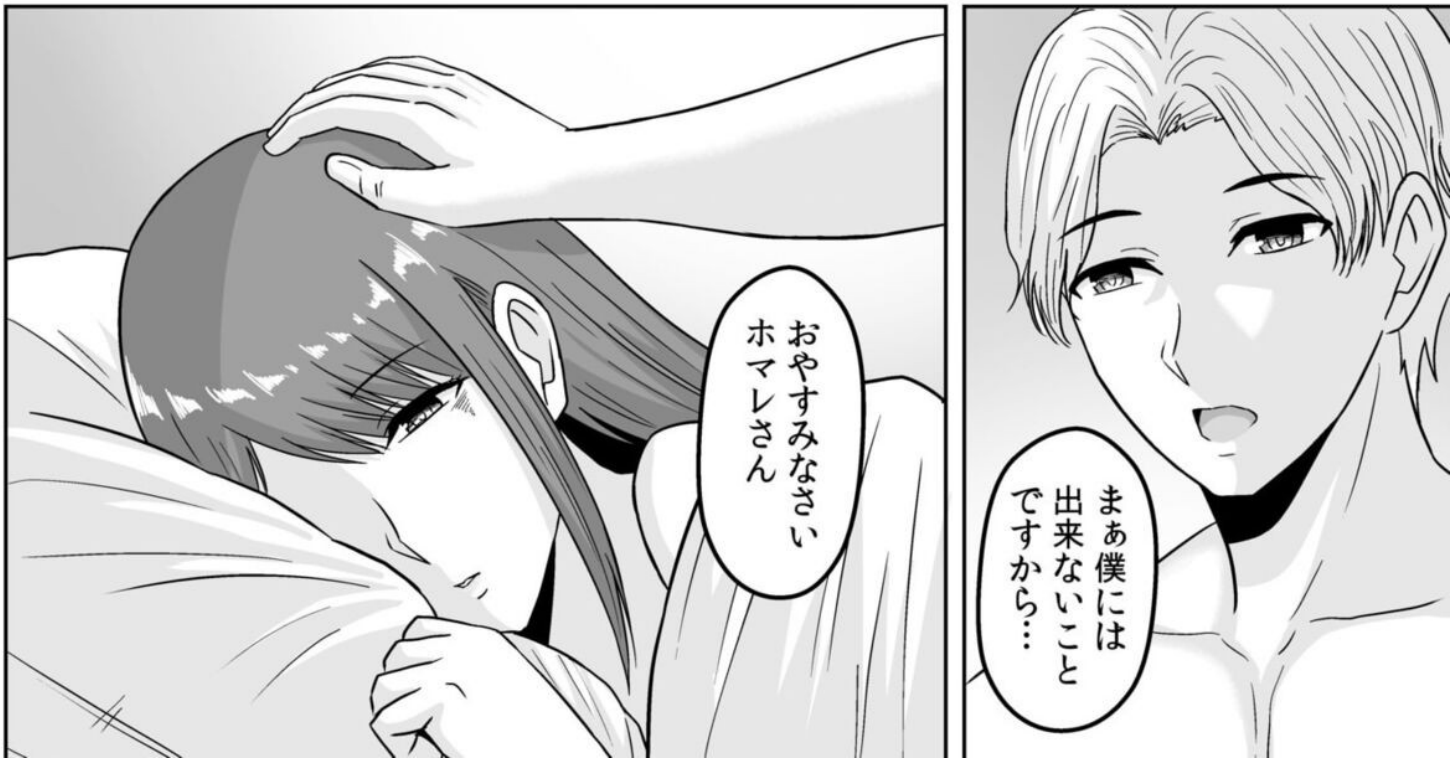

こんなダメな私を…
受け入れてください…
千堂さん…
もちろんです…
まだまだ終わりませんよ…


ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
パッ
パッ
パッ
パッ
ビクッ
ほぉ♡
ビュッ
ぶぉっ♡
ぶぉっ
ぶるんっ
ぶるんっ
おっ♡
ビクッ
もう何回イっただろう…
ぶぉっ♡
ほんとに…気持ちいい…
りっ
おっ♡
ぐっ♡
ぱんっ
ぱんっ
ぱんっ
タッ
タッ
タッ
タッ
初めて全身で快感を感じてる…
お♡
ぐっ♡


出していいですか…？
ズチュッ
ズチュッ
中に…
…はい
あぁぁ
あぁ
ビュッ
ビュルルッ
びくっ
びくっ
ビュッ
ビュッ
びくっ
あぁぁ


スーッ
スーッ
ホマレさん…
すごいですよ…
こんな泣くまで
ちゃんと恋愛
してて…


スーッ
スーッ
あなたの
彼氏だって
同じこと
してる…
恋愛なんて
そんな
ものですよ
真面目に
するだけ…


まぁ僕には
出来ないこと
ですから…
おやすみなさい
ホマレさん

アシオナNEXT

NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(3)

著者　　澄名エン
レーベル アシオナNEXT

★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。