

Junhyuk era formado em educação física, então gostava de se exercitar regularmente.

Além disso, ele vinha negligenciando seus treinos ultimamente para se concentrar em empregos de meio período, então decidiu voltar à forma.

Além disso, havia  
uma academia  
só para homens  
perto de sua casa,  
então ele foi até lá  
para uma  
consulta...



(PALAVRAS PARA  
TENTAR  
JUNHYUK)

ah blá blá blá Bl.  
Blá blá blá blá Bl.  
Blá blá blá blá Bl.  
Blá blá blá blá Bl.  
Blá blá blá blá Bl.

Uau..

E Junhyuk  
acabou assinando o  
curso de "treinamento  
especial" e gastou muito  
em um pacote caro  
de treinamento  
pessoal!



Hi, you must be Junhyuk, right? I'll be your trainer from now on.



Follow me this way.

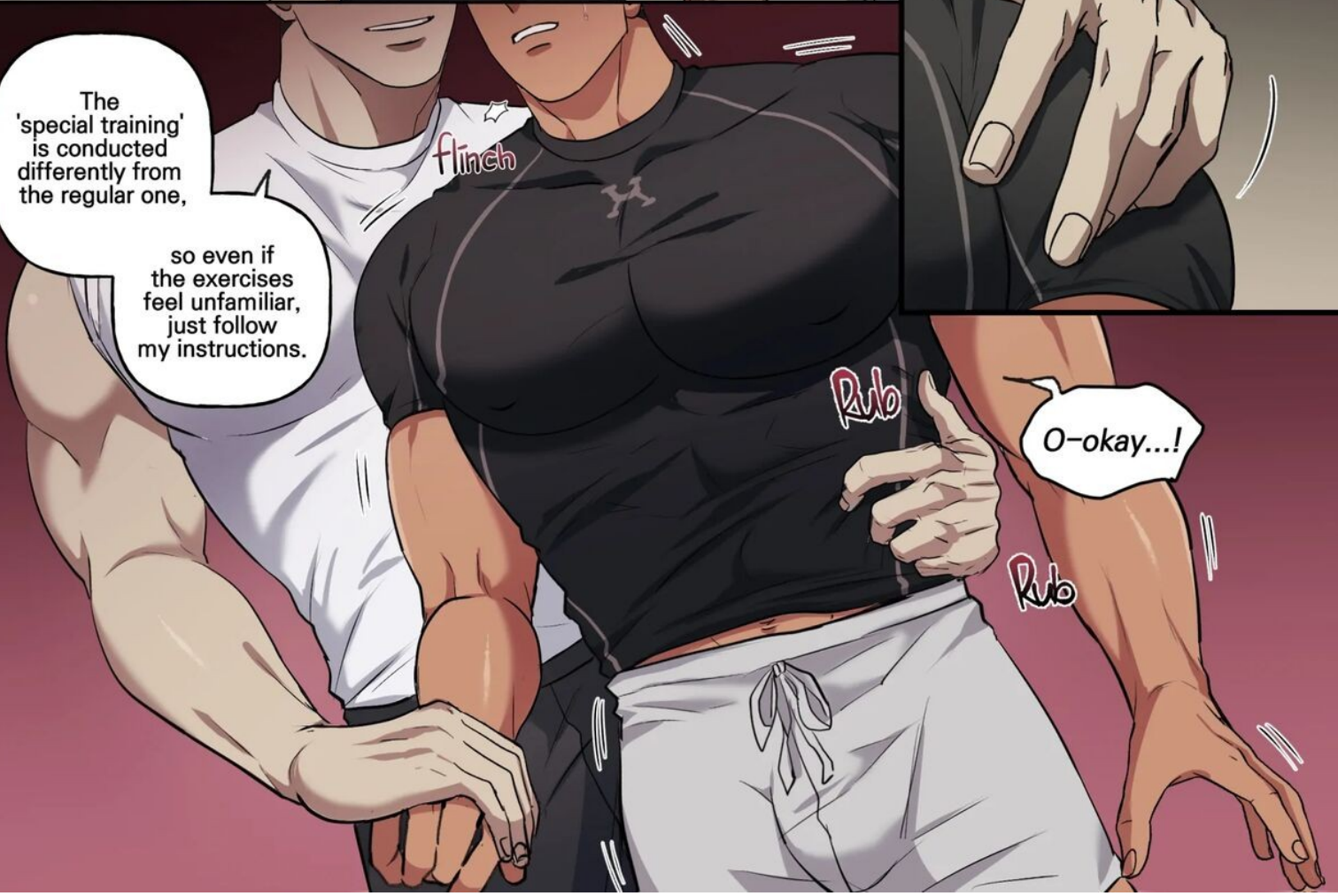
Right! Nice to meet you! I'll do my best!

Finally, the first day of personal training...! This time, I will definitely succeed in my diet!



The 'special training' is conducted differently from the regular one,

so even if the exercises feel unfamiliar, just follow my instructions.



*flinch*

*Rub*

*Rub*

O-okay...!