

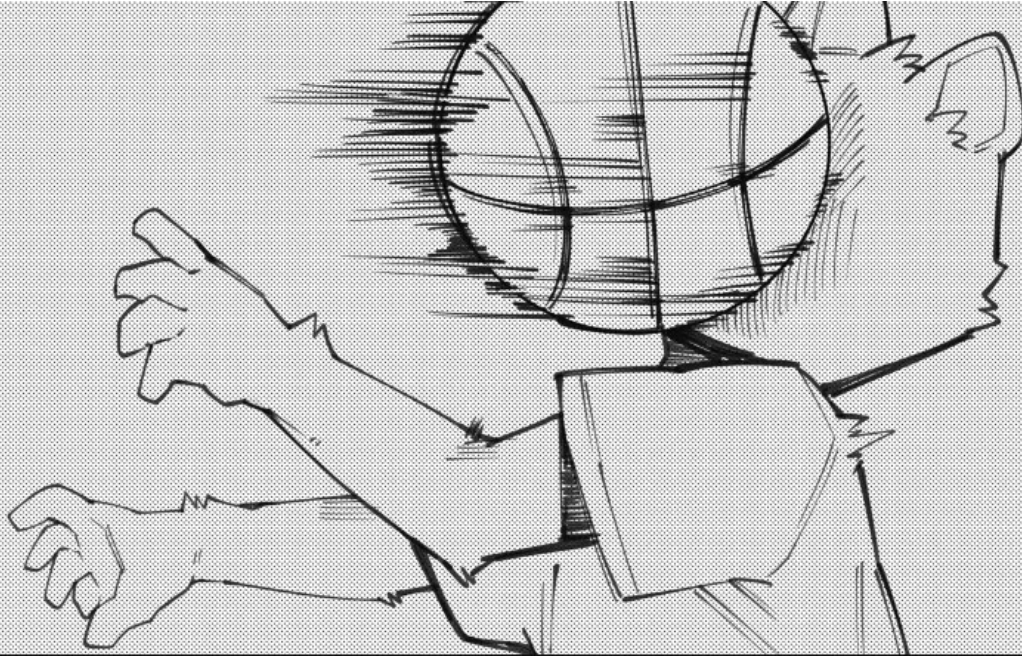
R18

ADULT ONLY

成人向け作品につき
18歳未満閲覧禁止

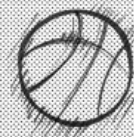
ハイパー プロテインズ





好きなことや
特技と呼べるものは
何もなかったが

スポーツだけは
群を抜いて嫌いだった



だいじょうぶかあー
モトブー

ギャハハハ



体育の授業で
味方の足を引っ張り
無様を笑われ
スポーツへの
嫌悪感はさらに増した

「俺は食べても
太らない体質だから」

「運動出来なくなつて
将来何も困らない」

人の黒歴史なんざお構い無しに
何かと
「みんなが楽しめる話題」
としてスポーツが取り沙汰
される世間に対し

コンプレックスは
無意識に、着実に
へそ曲がりな性格を
形成していった

おいおい田貫イ



もう
へばってんのかよオ

オレより
若いんだから
もっと頑張れよ

以上、
要改善点を
挙げましたが

どれも適切な
運動習慣で
改善が可能です

はじめまして
タイプなので
仲良くなりたい
です

デブでもスリムでも
ない中途半端が
一番嫌いです
ごめんなさい



あー…つまり

運動して
痩せるなり
筋肉つけるなり
しろってコトね

はいはい…

田貫 モトブ
28歳
同性愛者

恋愛経験 なし
アピールポイント なし

人並み以上の性欲 あり…



どうせホモは
顔かガタイが良くないと
モテねーんだから

身体鍛えるほうが
まだ可能性あるよな

それで健康に
なれるなら
一石二鳥だしさ



新規3人
キャンペーン!
0円!
入金
1ヶ月
まずは見学



うおっ
超イケメン
ガタイも良いし...

さすが
デカイジムの近くだと
こんなマッチョも
いるんだな
あわよくば
仲良くなれたり...

イケメン



ブロックされても
ヤだしなあ...

眺めるだけ
しとこう

もし筋トレ頑張って
身体デカくしたら

こんなイケメン
マッチョとも
仲良くなれたり
すんのかな...

いらっしやいませ!
ご予約の田貫様ですね

男性のトレーニングをサポートを
担当しています、紀恒きつねです!

わからないことがあれば
何なりと訊いてくださいね

えと

あ
よろしく
おねがいます…

うおっつっ
すっげえガタイ
雄っばいでっつっか

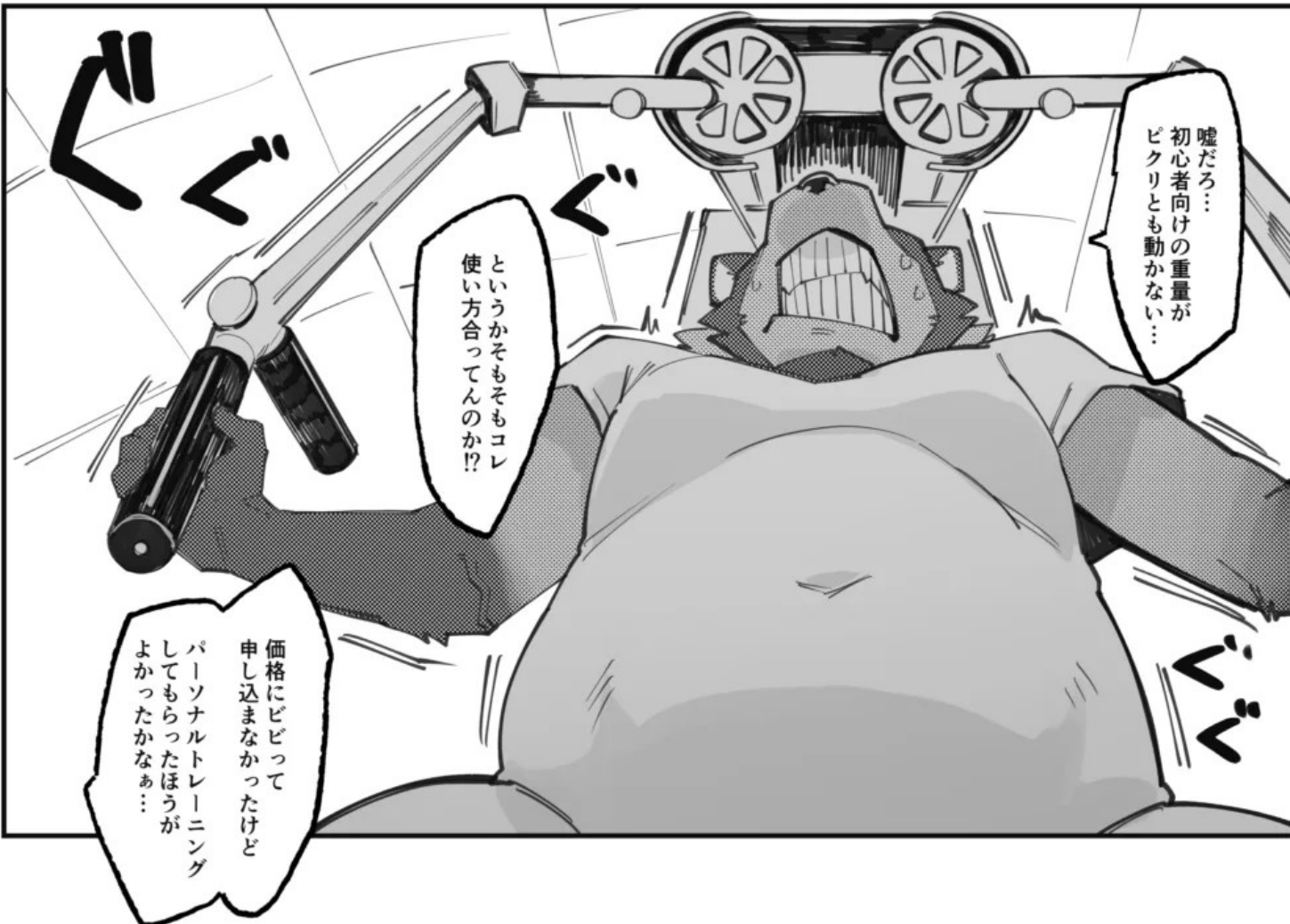
服パツツパツ
えっちすぎるだろうが

それでは
入会手続きの前に

まずは
この施設を案内して
いきますね

あ
はい…!





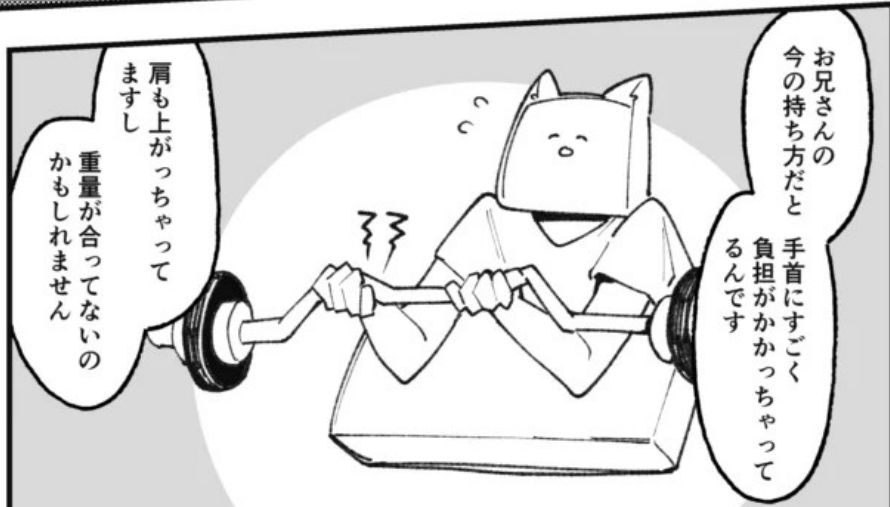




す、すみません！
急に、声かけて…

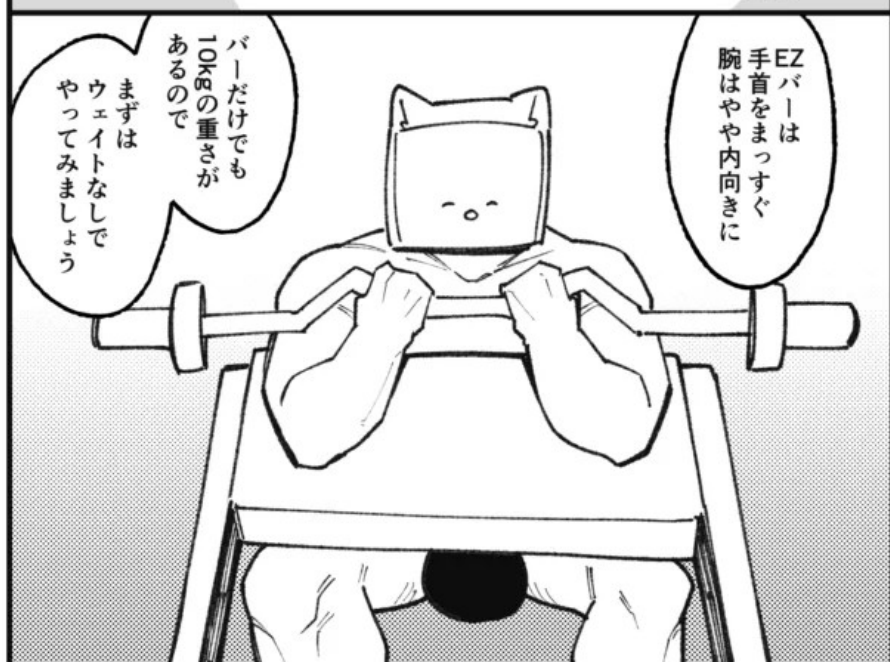
びっくり…
しましたよね…

でも、あの…



お兄さんの
今の持ち方だと 手首にすごく
負担がかかっちゃって
るんです

肩も上がっちゃって
ますし
重量が合っていないの
かもしれせん



EZバーは
手首をまっすぐ
腕はやや内向きに

バーだけでも
10kgの重さか
あるので
まずは
ウエイトなしで
やってみましょう



怪我…
しそうだった
から…

えっ？

雄っばいデッッ…
エッッッロ…



今日は、もう帰りますが
俺…ほぼ毎日いるので

これからも…
分からないこと、あれば
遠慮なく
訊いてくださいな

あさと
朝登カイロウさん

俺より3つ年上で
ジム歴も長いらしい

おお…すごい

グリップが
握力をサポート
してくれるから

見ず知らずのオレに
優しくしてくれた

さっきより
持ち上げやす
なりました…!!

カイロウさん
すごいいいガタイ
してたな…

ホント、
何から何まで
ありがとう
ございます…!!

えっと…

……





それなのに
オレは…

カイロウさんの
汗におい…

イクッ…
またイクッ…!!

あのぶつとい腕に
抱かれてえ…



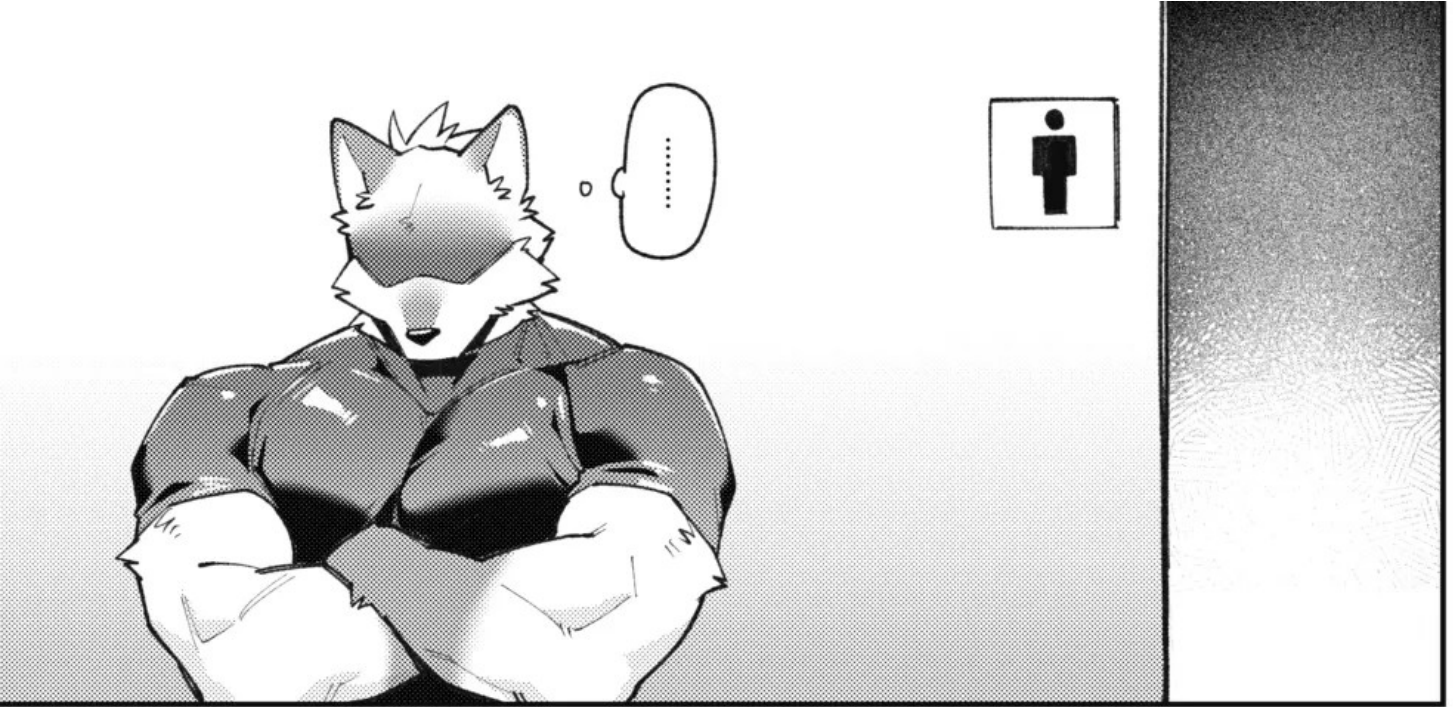
だめだ…
全然収まんねえ

こんなオレに
優しくしてくれた
のに…

カイロウさんて
どんなセックス
するんだる

意外に
激しかったりして…

邪な目で見て
オカズにまでして…



それから
オシは毎日

ジムトシに
夢中になつた



カイロウさんの
親切に応えるために

そして

ムラついたとき
身体を動かして
気を紛らわせるために

脇...♡



そして何より...

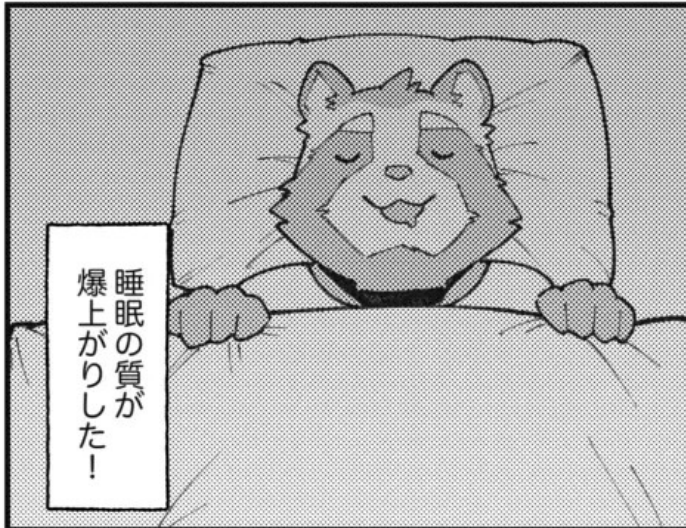
ハッ...

フゥッ...

身体動かすって

気持ちいい〜!!

スポーツ嫌いな人
あるある
身体動かすこと自体は
嫌いじゃないが

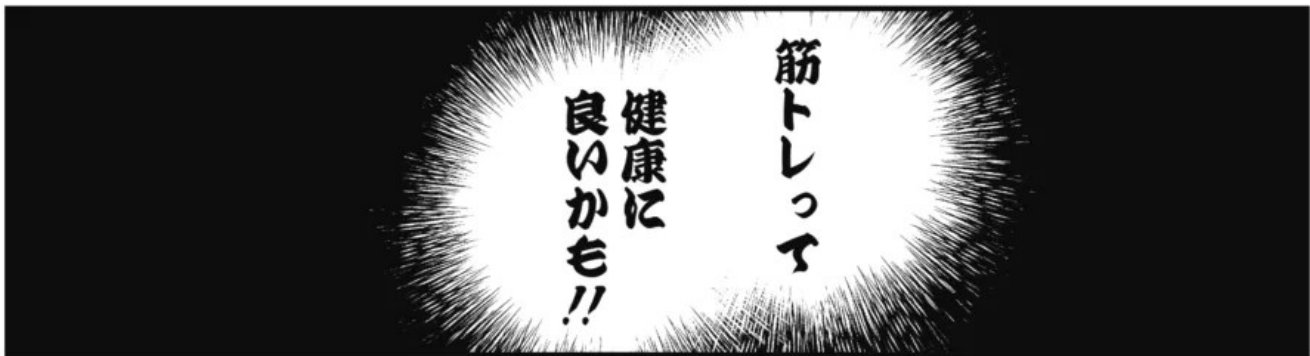


睡眠の質が
爆上がりした!



しかも

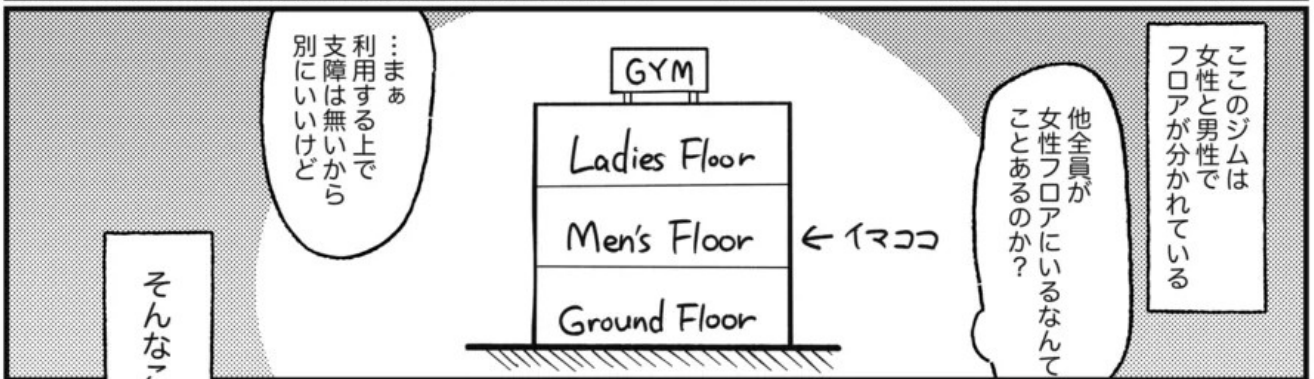
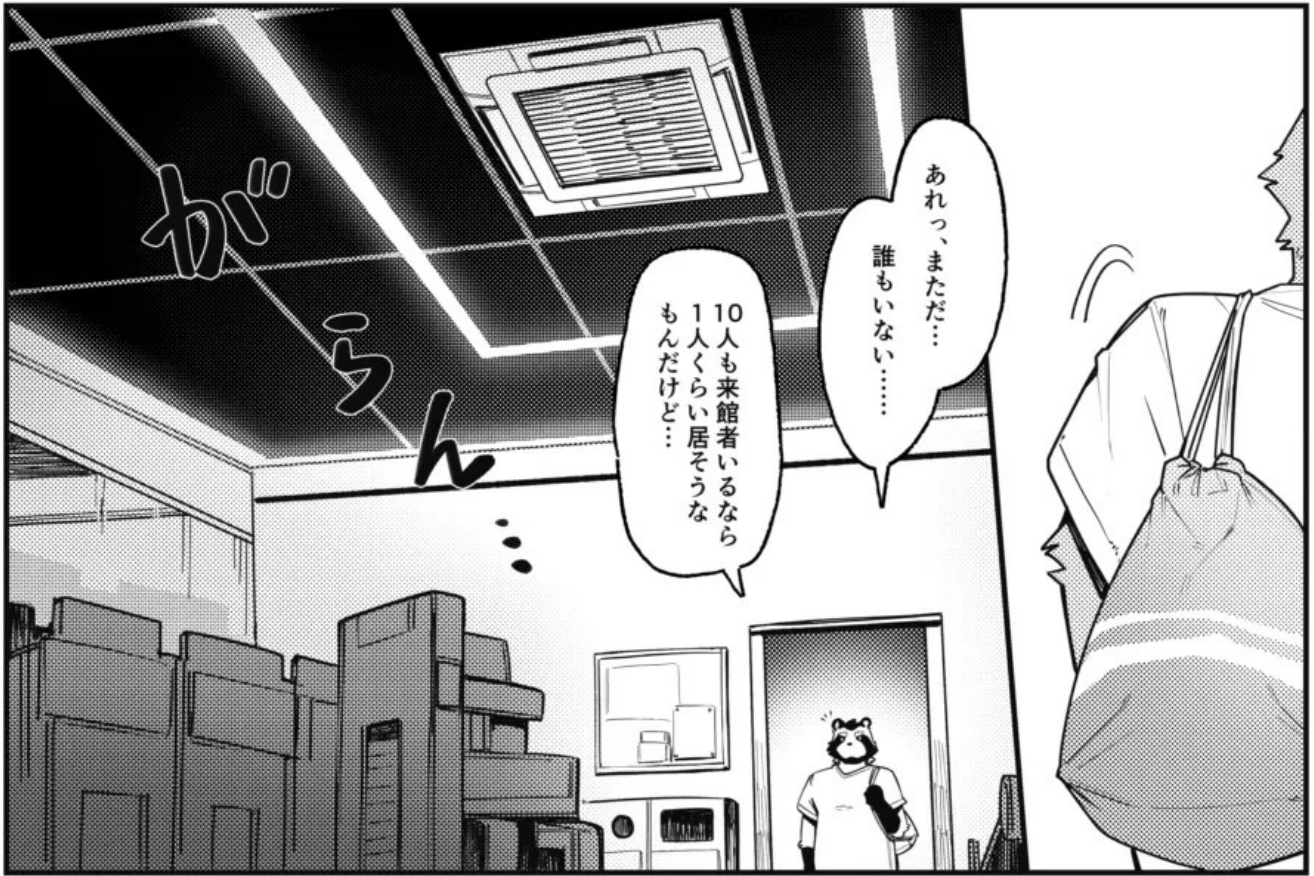
毛並みが
良くなった!



筋トレって

健康に
良いかも!!

少し
気になるのは





プロテインを
こくこく飲み

疲労と比例して
食欲も爆増し

毎日ジムトレに
励み



体重



過去最高記録



ま、体力や筋肉も
増えたし

健康上の
デメリットは…
…そんなに無いし

あつち

有酸素増やして
いけばそのうち…

カ
ラ
ラ
ラ

あ！
田貫さん！

ウェアに
着替えたら
受付まで
来てください

新しい
トレーニング
プログラムの
ご相談があつて

！

…ってここ
スタッフルーム
じゃないですか！

STAFF ONLY
カ
チ
ヤ
リ

ここしか
入り口を設けて
ないんですよ
なんせ極秘の
プログラム
なので…

当ジム会員様の
なかでも
特別筋力に優れた
方のみご案内
している

スタッフによる
完全招待制
極秘プログラム

カ
ラ
ラ
ラ

田貫さんには
不定期で開催される
コレに
ぜひ参加して
もらいたいです





このジムに
地下があるなんて
知りませんでしたよ

どうして
極秘なんですか？



ふっふっふ

トレーニングの
様子を見てもらえば
わかります



きっと
気に入りますよ





当ジムの
極秘トレーニングプログラム

「ハイパープロテインズ」!

ボーン

ボーン

グッ

ボーン
グッ

グッ

グッ

グッ



筋力トレーニングに
加えて
セックスで有酸素運動

さらに
ガチムチオスの
遺伝子濃厚ザー汁を
摂取し合うことで

より効率的な
筋肥大を目指す
プログラムなんです



な、なんだコレ...?

ガチムチ
オスケモたちが

セックスしながら
筋トレ...?

桃源郷か...?

ボーン

ボーン

ボーン

グッ
グッ

ボーン

ボーン

グッ

グッ



こんな
プログラムのある
ジムなんて
他に無いので
著名なビルダーや
アスリートも
こっそり参加
されてるんですよ

ときどき
来館者数が
アプリと実際に
食い違ってたのは
このせいかな…
…ん？

あ…
か、
カイロウさん!!

あ〜もう
カイロウさんが
エロすぎて
悔しいと嫉妬とエロい
で頭ん中滅茶苦茶
だよもう

あれっ
紀恒さん
彼も参加
すんの？

ちやぶちやぶっか
ちよっと複雑な気

じゃなくて…
俺だっつてずっと
カイロウさんと
あんな風に
しゃぶるのながら
掘られてるの
エツツツツツツロ

彼のことは
俺たちも気になっちゃ
いたけどよ

体脂肪が多すぎて
参加基準に
満たないんじゃ
なかったのか？

うっ…

それはそうなんです

彼の場合
それに目を瞑れる
ほどの筋肥大率が高く

当プログラムで
脂肪燃焼も期待
できることから
招待に至りました

しかし
それより何より…

このでつけえ
金玉を毎日毎日
見せられちゃあ

ぼん！！

これ以上ガマンなんて
できなんでしょうッ？



それより
ホラ
お二人の相手
してください？

いいじゃないですか
パンツくらい
他の皆さん
セックスしてるん
ですから!!

それもそうか…
?

ななななななな
何するんですか!!!



…へへっ
ようやくコイツを
いただけるワケか

アンタを
見かける度に
ここに溜まってる
ザー汁全部飲み干す
想像してたんだぜエ…♡

どんだけ筋肥大
しちゃうん
だろうなア…

♡♡

♡♡

♡♡



すごい…
こんなガタイ良い
オスに求められる
なんて初めてで…

すっげえ
ゾクゾクする…

みんな
オしの金玉に
夢中になってた
のかあ…

悪い気しねえ…
むしろ良い…♡



乳首だけで
もうギンギンに
なっただけ

へへっ
勃ったらなかなか
立派じゃねえか♡



じゃ
いただきます

うあっ!!
ちよ、待っ...

んがっ!!



んじゃ
次は俺にも
飲ませてくれよ

濃いのがたっぷり
頼むぜ♡

さすがに今
いったばかりなんで…

ふえっ!?



汁多めで
ド早漏かよ

このジム専用
ミルクサーバー
決定だな♡



全ては良質な
プロテイン摂取
のため!

田貫さん
ジム初日にあんだけ
抜いてたんですから
まだまだイケますよね♪

うう…
なんで知ってたんだよ…



では僕は
乳首責めのほう
しますね

この位置なら
耳舐めも
しましよっか?

ええ…
最早完全に
ただのセックス
じゃないですか…



どうしてここに...?

えっ...
モトブ...さん?

あ...
カイロウさん

ほま

ほま

ほま

なほほ...
なほほ...

貴方もコシが

も、モトブさん!?

いったい
何を...

気になってたん
ですね...♡

はっ

カッ

これが欲しいなら
言ってくれば
よかったのに♡

まだまだ
たっぷり
出ますから

全部あなたのものに
していいですよ♡

…わ
わかりました…

それでは
お言葉に甘えて…

ばあ

♡

よかった…
カイロウさんには
ずっと世話に
なりっぱなし
だったから

ようやく
お礼ができる…

遠慮なく

えっ

失礼します…

では



知らなかった！

オモチヤとは
全然ちがう

チンポに
全部の意識
持ってかれて

他のこと何にも
考えらんない…!!

このままずっと
抱かっていたい

はあ

はあ

うあ

ばちゅん
ばちゅん!!

すちゅん!!
すちゅん!!

すちゅん!!
すちゅん!!
すちゅん!!

んあ
んあ

チンポで犯され
続けていたい

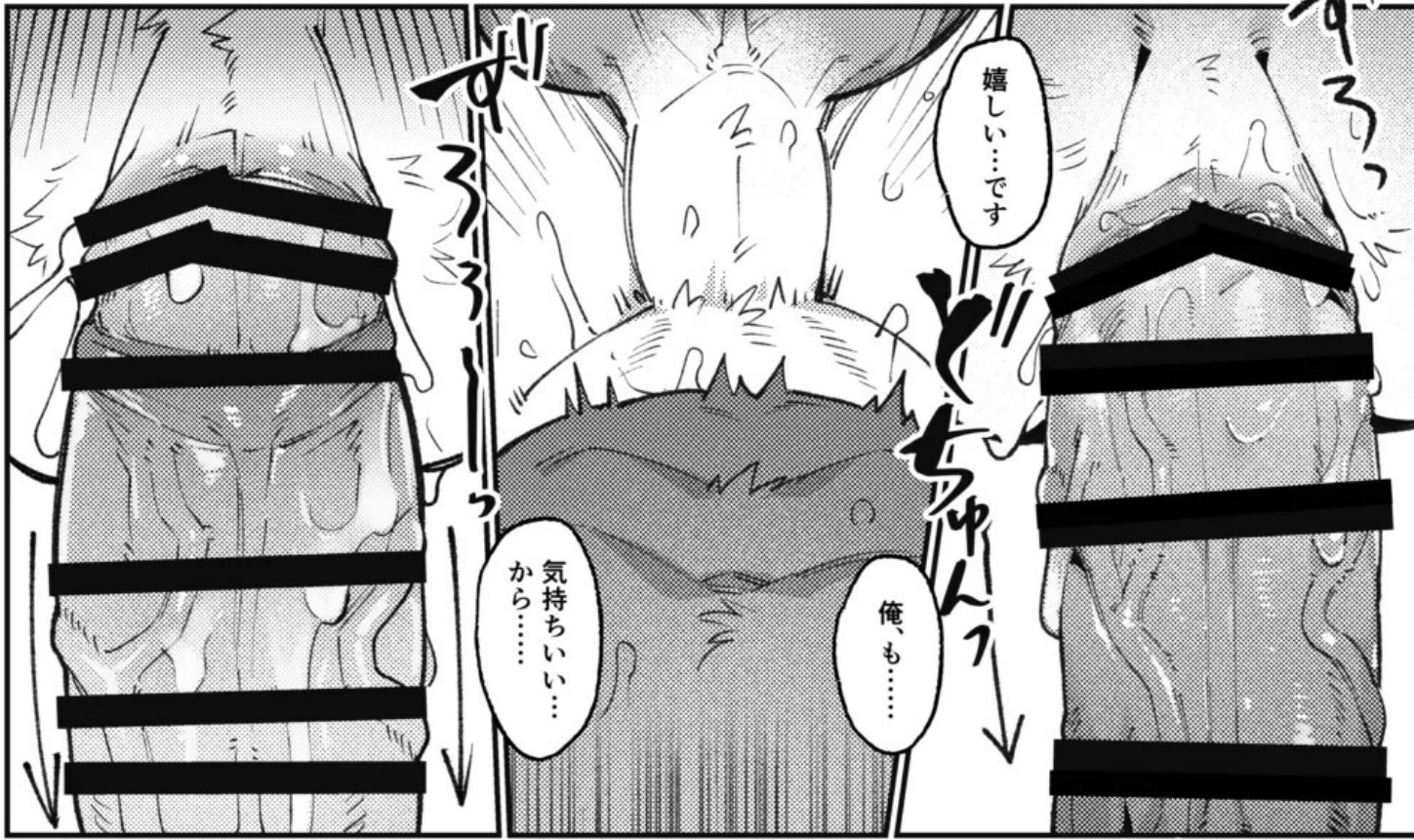
ただそれだけしか!

すちゅん!!
すちゅん!!
すちゅん!!



すげえ
朝登さんが掘るとこ
初めて見た…

しかも
自分から…





…すみません
俺…
い、いつもはもっと
遅漏なんです…けど…

せえっ

はまっ

トッ

なんか…
もう、出ちやいそう…です…

俺、な、何回も
出せないから…

なのに、こんな
早くイっちゃうの

不甲斐ない…です…

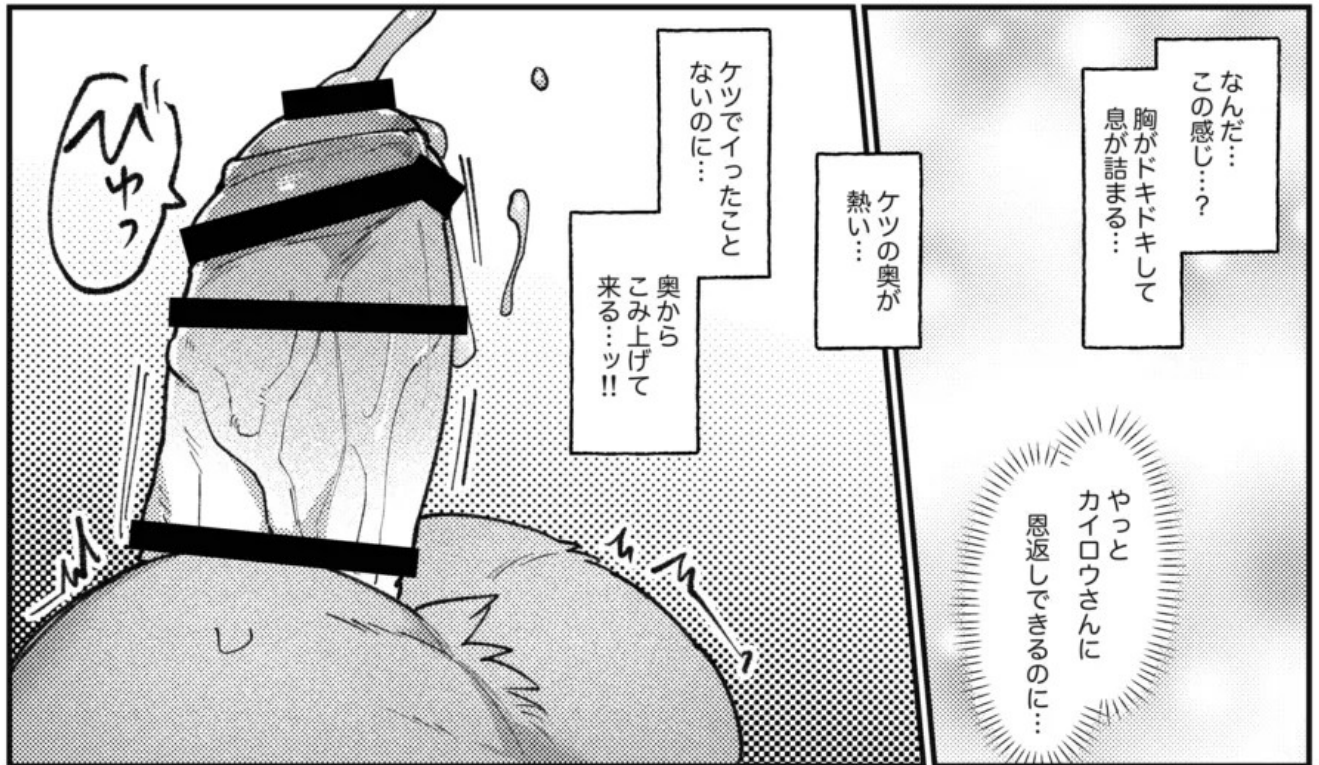
なんだ…
この感じ…？
胸がドキドキして
息が詰まる…

ケツの奥が
熱い…

ケツでいったこと
ないのに…
奥から
こみ上げて
来る…ッ!!

やっと
カイロウさんに
恩返しできるのに…

びゅっ



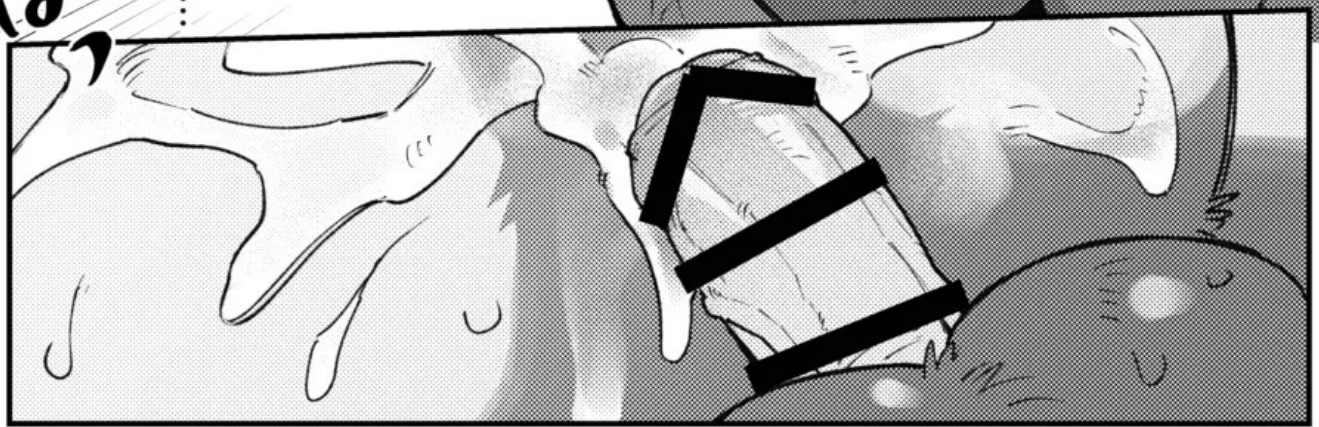


身体も
大きくなったのに

カイロウさんの
役に立てるのに

いっもいっも...

貰ってばかりだ



...紀恒さん
や、約束が
違うじゃない
ですか...

[Redacted text box]







…全く

世話のやける
方たちですねえ

あ、あのっ
すみません…



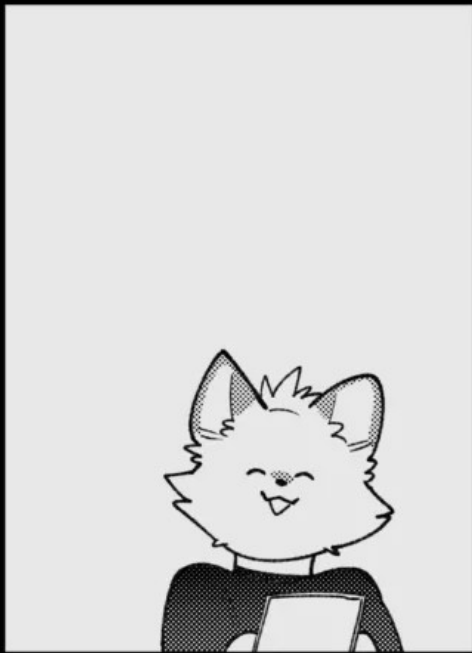
おや、朝登さん
どうされました？

あ、あそっ
あそこに
いる人って…

ああ！
先ほど入会
されたばかりの
方ですよ

他人に全く
興味なしでお馴染みの
朝登さんが

初めて見る人のこと
訊きに来るなんて
どうしたんでしょう？



そうなん
ですね…

名前…
なんていうんだろ



当ジムとしては
あのデッカい金玉…

例のプログラムに
びったりの人材だな〜と
思ってるんですけども

朝登さんも
ザー汁目当て
ですか？

ぽっ…

違いますよ!!!

俺は…

そ、そんな
じゃなくて…

ただ、仲良く…
なりたいただけ…

一目惚れ
しちゃいましたか

~~~~~ツツツ!!!



アッ!!!  
田貫さんが

めちゃくちや  
手首痛めそうな  
やり方で  
プリチャーカール  
してます!!

エッあつ  
ホントだ…

田貫さんて  
言うんだ

ホラホラホラ  
正しいフォーム  
教えてあげて  
ください!

ええっ…  
ジムでそんな風に  
人に話しかけるの  
良くないんじゃ…

これで手首痛めたら  
かわいそうだな〜  
折角入会してくれた  
のにな〜

ううっ…  
それもそうです…



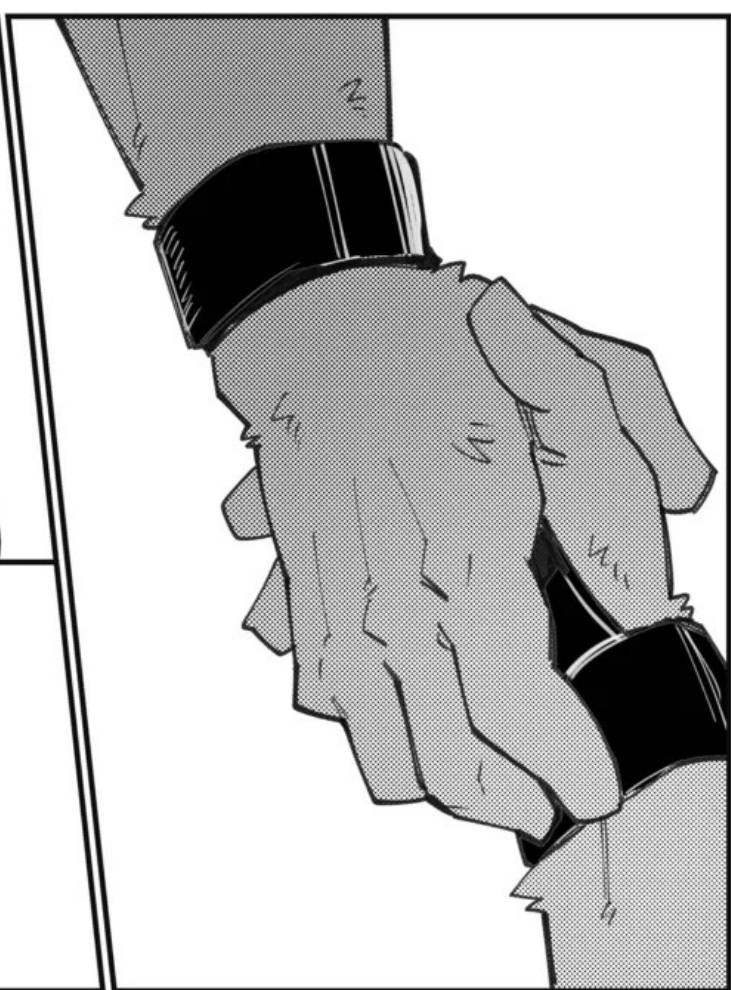
ここまでくっつけばあとは2人でどうにかするでしょう

…なんて思ってたんですけど結局最後まで面倒見ちゃいましたね



紀恒さあーん  
ちょっといいですかー

はいはい！  
ただいまきますよ



## あとがき

ごきげんよう  
とすとすFスキーですわ  
お読みいただきありがとうございます。

この本は、わし自身が半年前から  
ジムに通い始め、会員専用アプリで  
作中に出てきた来館者数表示のバグが  
ほぼ常に発生している経験から生まれました

実際にこんなえっちなプログラムが  
行われてたら夢があるんですけどもね…  
(参加資格得るまでに何十年かかるやら)

今回いろんな事情から省いてしまいましたが  
モトブくん攻めカイロウさん受けの  
おセッセや、せっかくガタイにこだわったのに  
エロシーン一切描かれなかった紀恒さん  
のおセッセも、いつか本にできたらなと  
思います。

それではまた～



↑カイロウさん初期キャラデザ。オドオドした話し方はしなさそう

## 『ハイパープロテインズ』

発行日：2025年5月18日  
発行者：とすとすFスキー  
連絡先：noirowze@gmail.com  
印刷所：ねこのしっぽ様

サークル：大食漢のいろうぜ  
X(Twitter)：@Tos\_Tos\_F\_ski  
Bluesky：@tostosfski.bsky.social

- この作品はフィクションです。実在の人物・作品・団体・出来事などには関係ありません。
- 18歳未満の閲覧は禁止です。本書の転載、編集、トレース、転売、使用を禁止します。

●This is a work of fiction. Any resemblance to actual persons, living or dead, works, organizations, events, or locales is entirely coincidental.

●ADULTS ONLY 18+. DO NOT REPOST, EDIT, TRACE, RESELL OR USE MY WORKS.





