



おはようございます！

ピュンピュン

おはようございます！

101

ビー

おはっ

私、水瀬ちよ。  
大会で何度も優勝してる  
水泳部のエース…  
だったけど…

最近  
伸び悩んでいます…

は…

水瀬、  
タイム  
おっかれ

おっ

おっ

またタイム  
おちた…









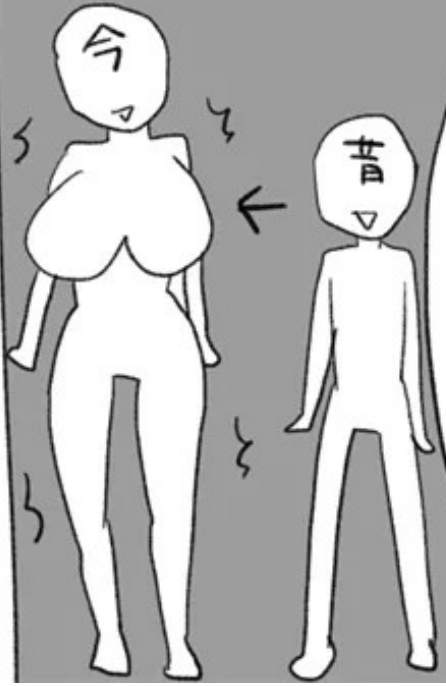
えと…  
コレって

…LINE  
ですか？

だっけじゃないって  
全身もかなア



ちよちゃんへ入部したこの頃  
ちよちゃんかったしかなア？



あ…半年くらいで急に  
すごく伸びました！

ていうか太っ…

ガーン

ア…っ  
ア…っ…

いーやーやー、  
ミーもな〜

ほん

成長したカラダに  
ちみちんがまだ  
慣れてないってコト

ななれ  
ない...?

あー、やっほり  
肩とかめっちゃ  
こってるよ？

いたた...っ

ガッ  
チガッ  
チだね

の

オレがほぐして  
やるよ！ホラ  
ー！

はは、  
こ



急に体が大きくなるよ  
全身コリーがたまると  
準備運動だけじゃなくこ  
ーサーってほむまよこーる

そうなん  
ぞすね

思春期にゃあなるよ  
コナー。手足が長くなったか  
慣れたらもっとタイム良くなるよ  
はあずたあよー

もみ

もみ

イタキもちい...  
意識してなかったけど、  
確かにかたまってたかも

あーかとう  
いっぺんまっす

セービーセービー...  
こー人たは...♡







ああっ…  
いたいような  
気持ちいような…

はあ…

はあ…

30…

おにゅ

おにゅ

…あれ?

おにゅ

み、水着の中に  
手が入って…

おにゅ

わい

おにゅ

ていっかが思ひっキーン  
もんでる!?





そろそろ帰るっか!

おっ!



どう? 体は

あ...何だか軽い気がする...

ありがとうございます!  
ニガにいます!

センパイ...全然ぶつうだ

いやでもガッツリもまれたよね!?

私の長にすぎない?

よかった〜

またやそあげるよ

ち、もう大丈夫です



きのうは断った  
けど……



男子更衣室で  
ゴメンな  
でももうみんな  
帰ってるから

またセパイト  
マッサージして  
もらうことに  
なりました

は、ハイ……



今日、本当に  
久しぶりにタイムが  
上がったんだもの！  
アハハハハハハハ...



なんて言ってるけど...  
昨日は自信ありそう  
だったのに

セニパイに  
報告したら

ーえっ...  
ム...？

たけど、おすっとな  
下ザリっほなし  
だったんだから  
やっほり...

うるっ

もしコレのおかげ  
だったら...  
私...私...

で、でもまたムネ  
もまれたら困るから  
今日はうつぶせで!

肩とか腰とかは  
もめるから大丈夫...  
だよな。セニハイも  
特に何も言わないし

この体勢なら  
まずは足かな

おお願い  
します!

ちゅちゅちゃん、足  
ちゅちゅちゃん、おア  
ちゅちゅちゃん、おア

ちゅちゅちゃん、おア

ちゅちゅ

ちゅちゅ

ちゅちゅ

え、えっ、どうですか？

アへへ……

おー、足もかなり

こっころぬえ

ちゅちゅ

ちゅちゅ  
ちゅちゅ  
ちゅちゅ

16Eもかなり  
おたにからほぐすね

ちゅちゅ

ちゅちゅ

ちゅちゅ

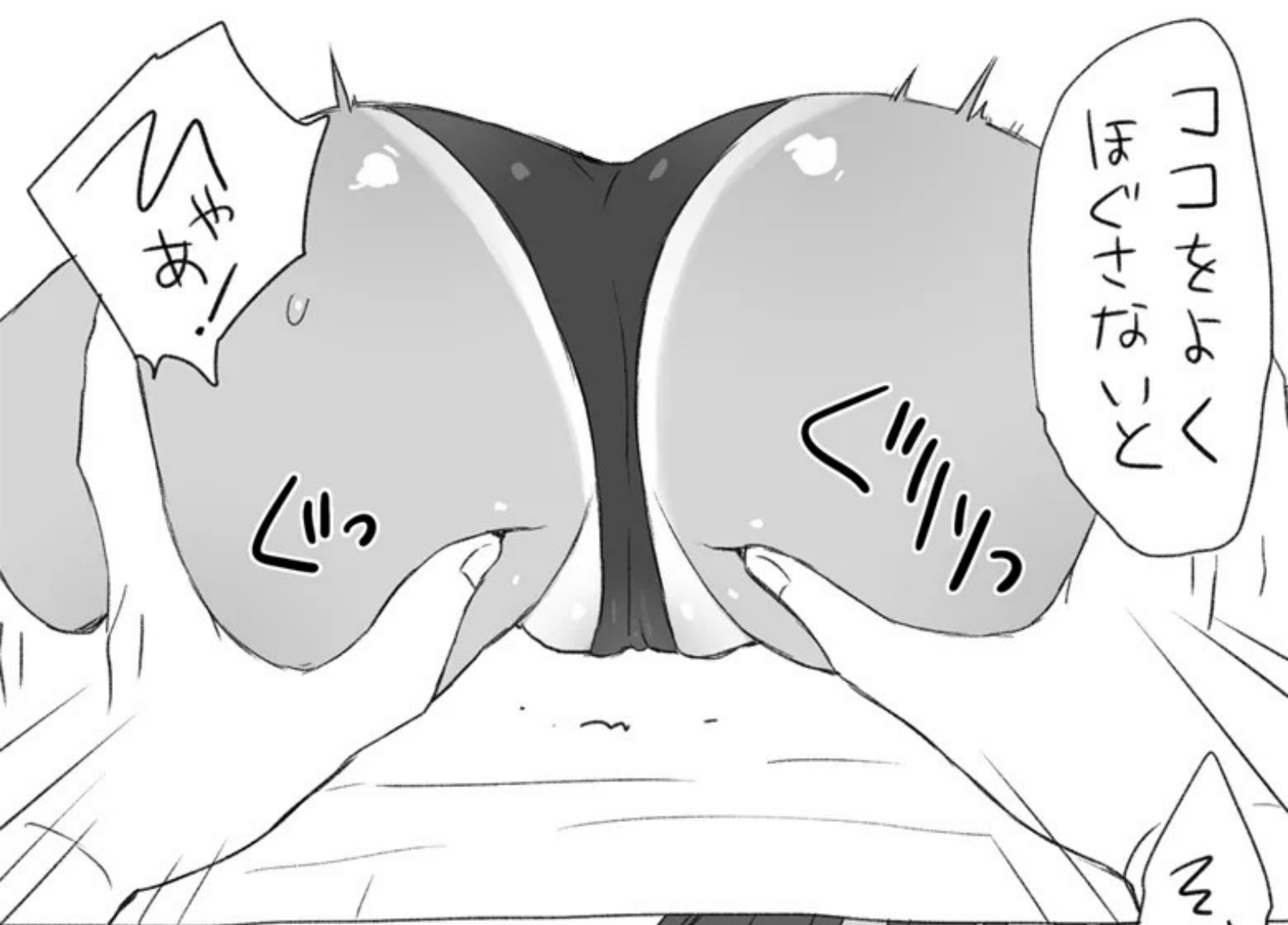
おー、あ

ちゅちゅ……

ちゅちゅ

ちゅちゅ





ココをよく 舐むのはいいよ

ひっ  
ひんひん

ほほんとんぞ  
おま...お尻も  
思いきりつかんぞ

はあ  
あ

ふん?  
ココがカタイト  
うまく泳げない  
からな

いつん?  
股間が即ぬ!





















あははは  
♡♡

あははは  
あははは

あははは

あははは  
あははは



あはは

あはは

あはは  
あはは

あはは  
あはは

あはは  
あはは

あはは

あはは  
あはは

あはは  
あはは

あはは

あはは





やった……っ！

次の日……  
何とまたタイムが  
上がっていったのです！



アミカ〜

と、やっぱり変な  
反応だったけど

センパイに  
報告すると……



私はすっかりアレに  
ハマッてしまったのです！

ハイ……♡

ドキ

ドキ



！

ニギ——  
アミカさん。

・ある日の部室・

またタンパク質  
取ってみたいの？  
今日は自分でも  
やってみようか

ふいふい...

あー  
うううう！  
すごいよ

ちよ

ちよ

ちよ



ちよちゃん、出すの  
うまいね〜  
濃いの出たよ！

ニク...

えへ...♡

コレで今日の  
栄養はバッチリ  
取れたね！



・次の日・

あ♡

もっと下半身を  
重点的にキタニスよっね  
この体勢ならナカを  
ほじしながら尻腰も  
キタニスよっね

11時  
12時  
1時  
2時

あ♡

は♡  
は♡  
は♡

あ♡  
あ♡  
あ♡

あ♡

しっかりお尻上げて  
根元まで深く  
下げて!

あ♡  
あ♡



あ♡

あ♡

あ♡

あ♡

あ♡



いっほいっほいっほ  
モヤモヤなんて  
消えちゃったでしよ?

ホラ片足あげて  
バランス感覚も  
やしなおうね

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ  
あーっ  
あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

調子!

あーっ  
あーっ

あーっ

キモチいいっ

あーっ  
あーっ  
あーっ

はっ

はっ

かべ、たかに  
あしちやっ

ふえ?

あーっ  
体内で  
ク管の  
吸が  
から  
大丈夫!











・またまたある日の部室。

そうだ！センプイっ！  
昨日の大会、優勝  
したんです♡

あ♡

おんす！ニニニ  
やったね！

「」のおおかけ  
ですかね…♡

れっ

れっ

れっ

くっ  
くっ

…センプイ…  
くっって続けないと  
また下が、ちやうのかな

ちやお

あ♡

くちや

何水臭いこと  
言っただよもっ

えー！もしかして  
もうやめたい!?

わ、私は助かってるけど  
センプイ大変かよって…

3030

くっ









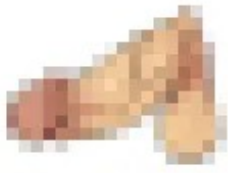


おまけ.

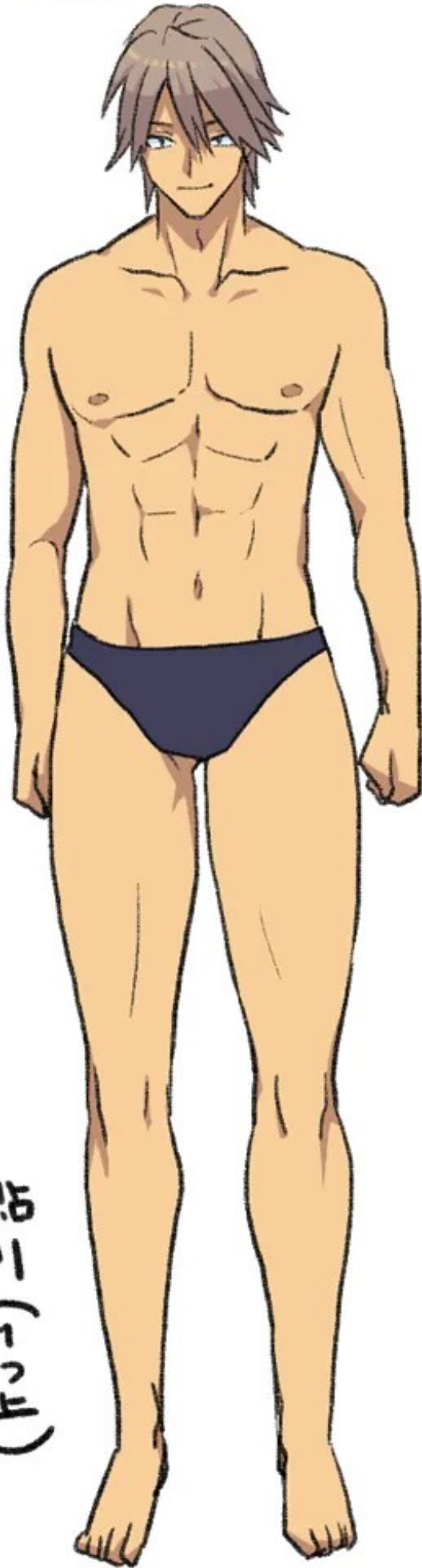


二つなことは、はっか  
してたら、そりゃ  
もうなりますよぬ

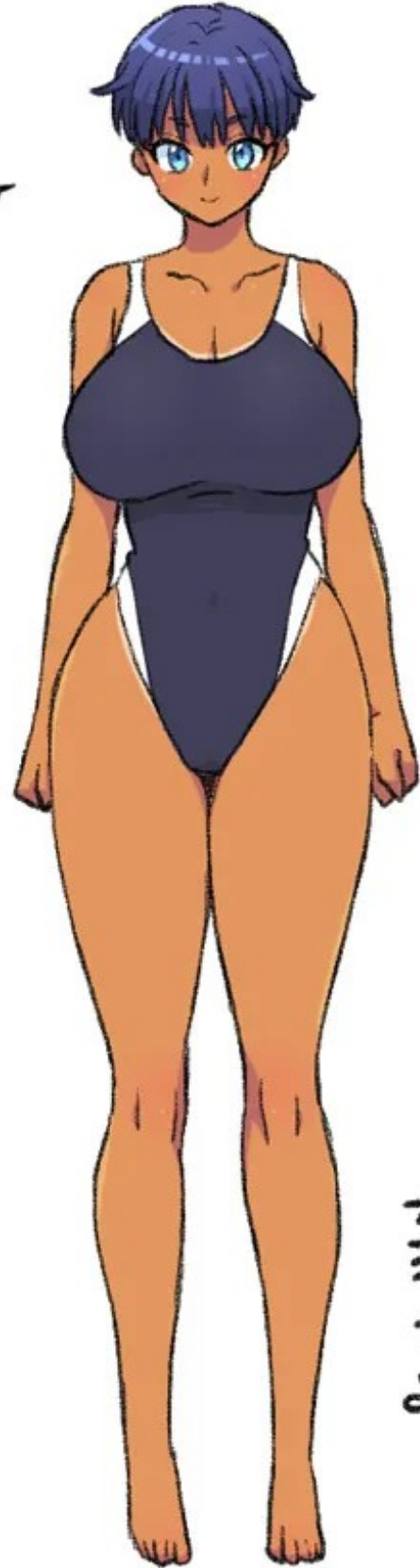
あれ？  
太ったかなあ



アサ



鮭ニイ  
(アサ)



水瀬  
ちよ