

An anime-style illustration of two young women in a swimming pool. The woman on the left has short brown hair and is looking towards the right with a blushing expression. The woman on the right has long black hair tied in a ponytail and is looking back at the first woman, also blushing. They are both wet, with water droplets on their skin. The background is a light blue, bubbly water.

ふたなり×フィットネス!

ふた×ふた

R18

18歳未満の
購入・閲覧禁止

あの…

トレーニングを
予約してた
ものですけど…

はい！

予約の
サクラさんですね

ようこそ
花園スポーツクラブへ

サクラさんを
担当させていただく
ヤマザキリコです

わあ…綺麗な
お姉さんだ

よろしく
お願いします！



それでは
まず身体測定から
していきますね

はい！

なるほど…

サクラさん
BMIがやや
多めですね

そうなんです…
気付いたら
増えちゃってて

より具体的なデータを
とっていった方が
モチベーションに
繋がりますから

服を脱いで
いただけますか？

えっ…

はい…

そんな細かい
測定もするんだ
……

でも確かに
成果がわかるのは
嬉しいよね

脱ぎました…

わーっ

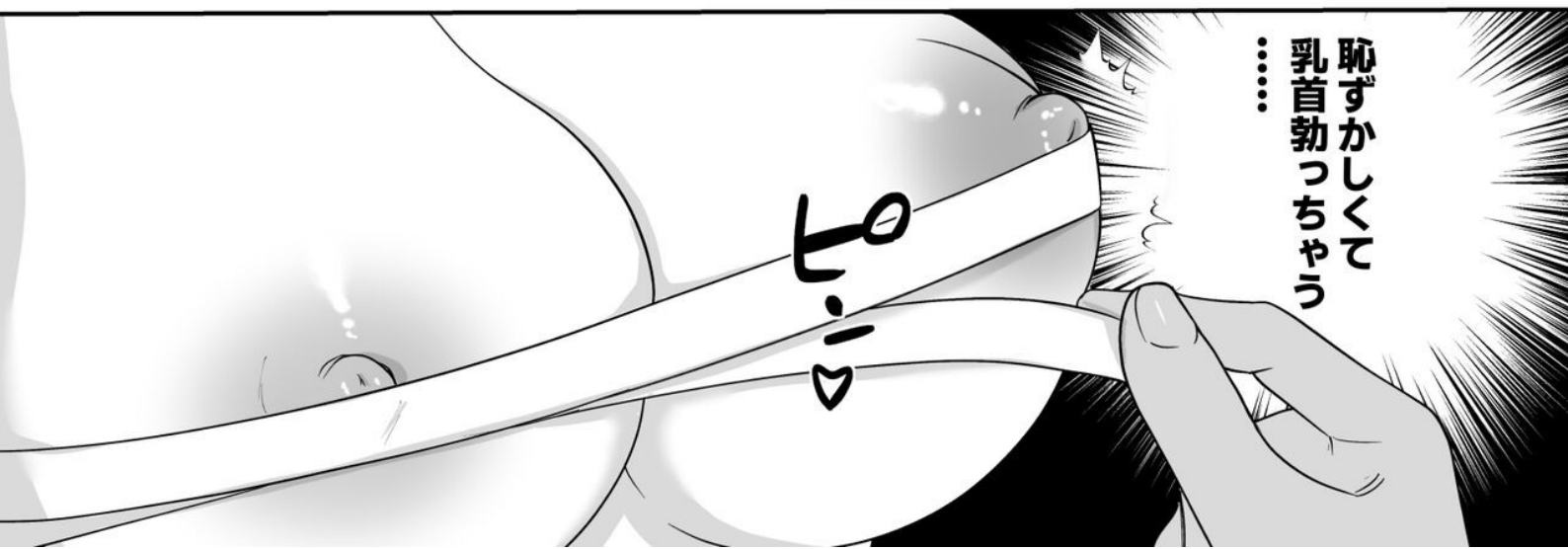
ううっ
色んな意味で
恥ずかしい

ありがとう
ございます

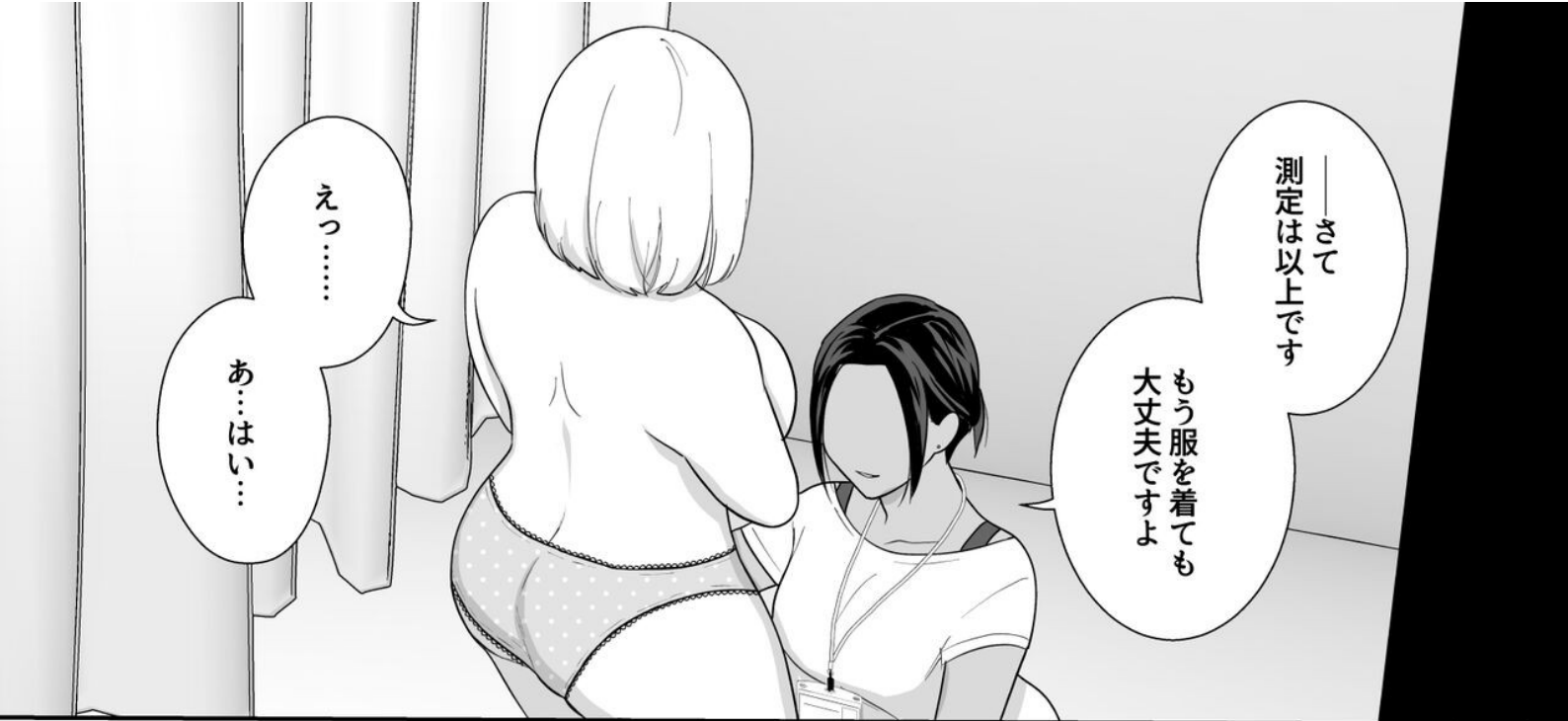
それでは
測っていきますね

ハイ…

腕を上げて
ください





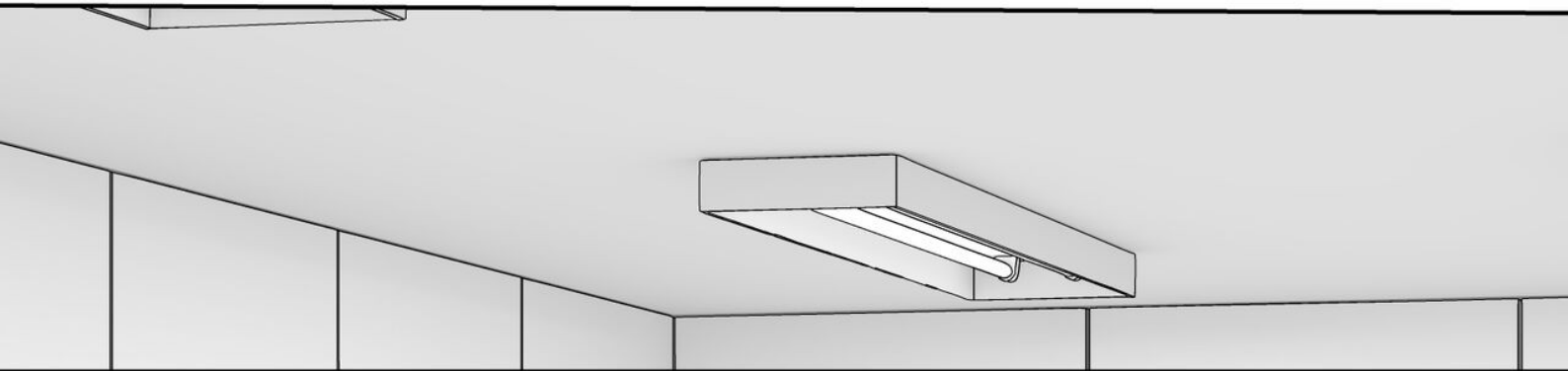


——さて
測定は以上です

もう服を着ても
大丈夫ですよ

えっ……

あ……はい……



初日ですので
基礎的なストレッチを
教えますね

私の動きをみながら
真似をしてみてください

わかりました！

じっ…

片手を横に
伸ばしましょう

両脚を
大きく開いて…

ぐっ

あっ…
リコ先生

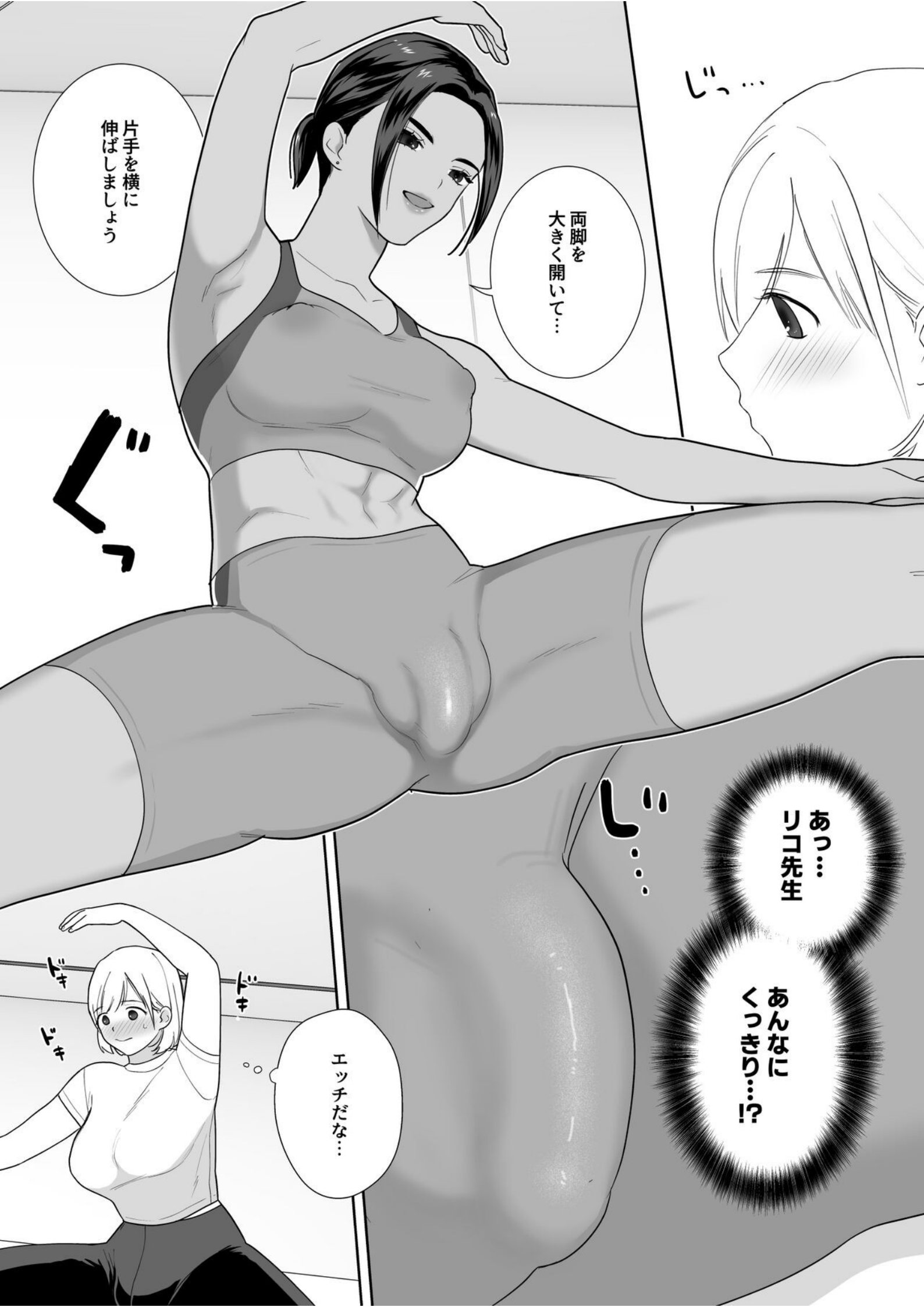
あんなに
くつきり…!?

しっ…

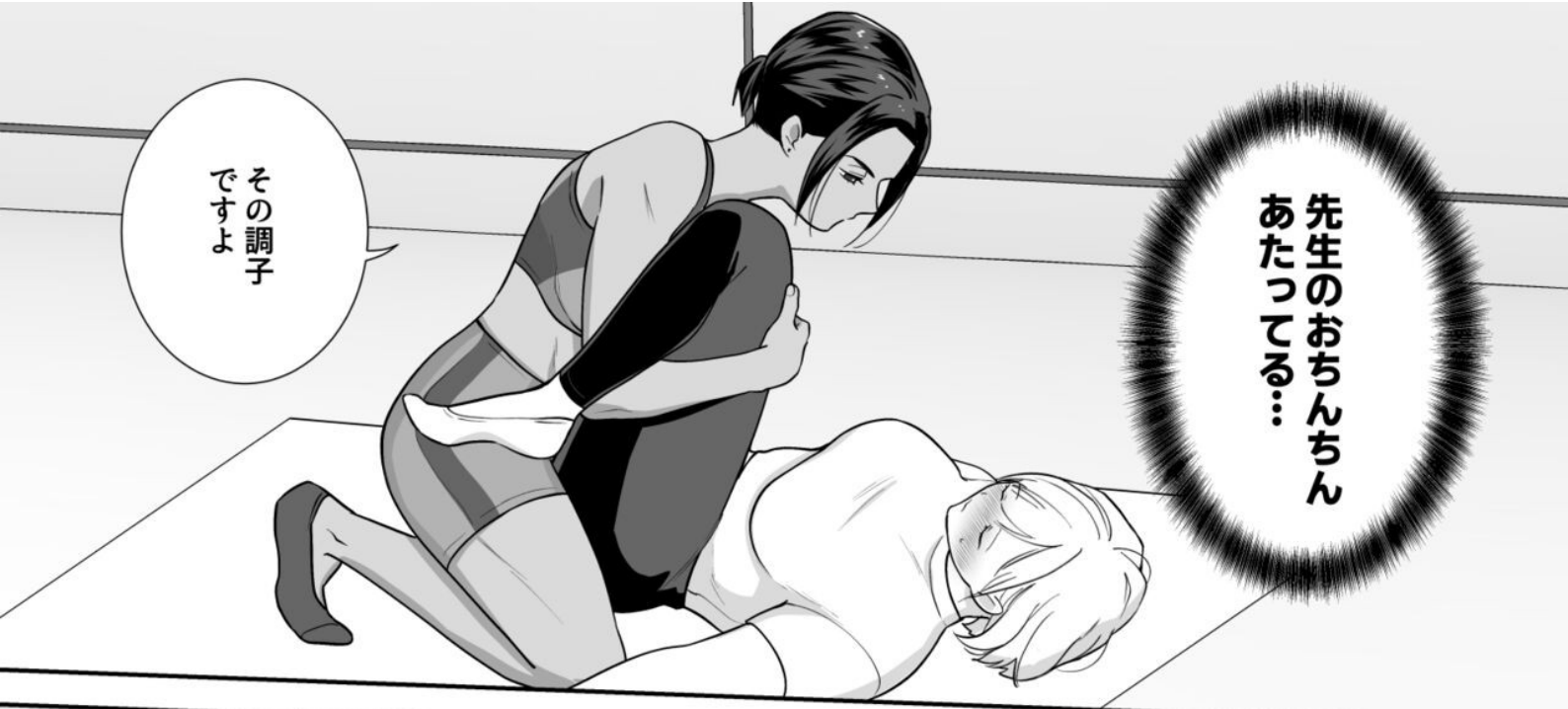
エッチだな…

ドキ
ドキ

ドキ







先生のおちんちん
あたってる…

その調子
ですよ



今度はこっち♪



やあ…

そんなの
興奮しちゃう…

ではこの流れで
腹筋50回
いっていきましょう！

えっ!?

は
はい…!!

んっ

はっ

んあっ

はっ

ゆさっ

はっ

先生の身体が
密着して

集中
出来ないよお…

ひくっ



お疲れ様です

プログラムのレベルは
徐々に上げていきます
からね

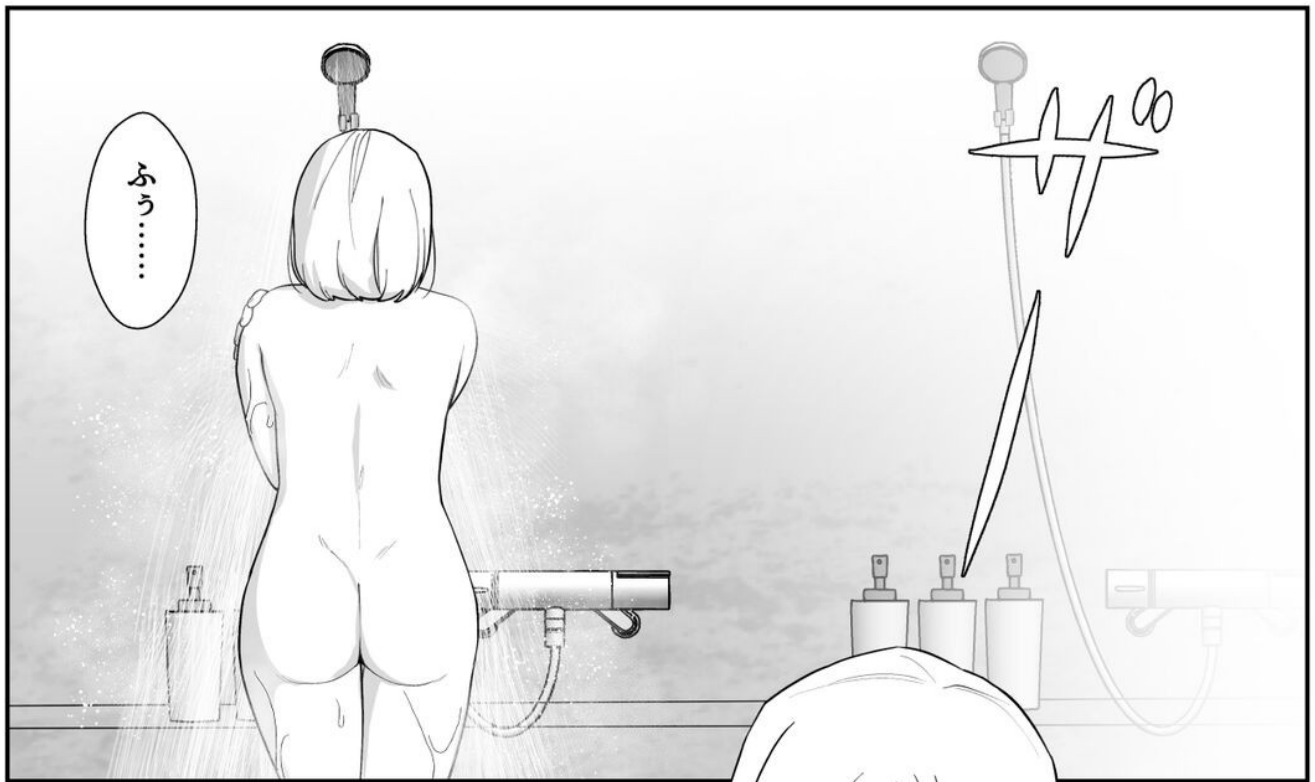
では…この後は
マシーンでの運動を
しましょうか

はい…

汗を流した後は
無料で利用出来る
シャワールームもあるので
利用されるといいですよ

あ…
そうなんですね

ありがとうございます
じゃあ後で—



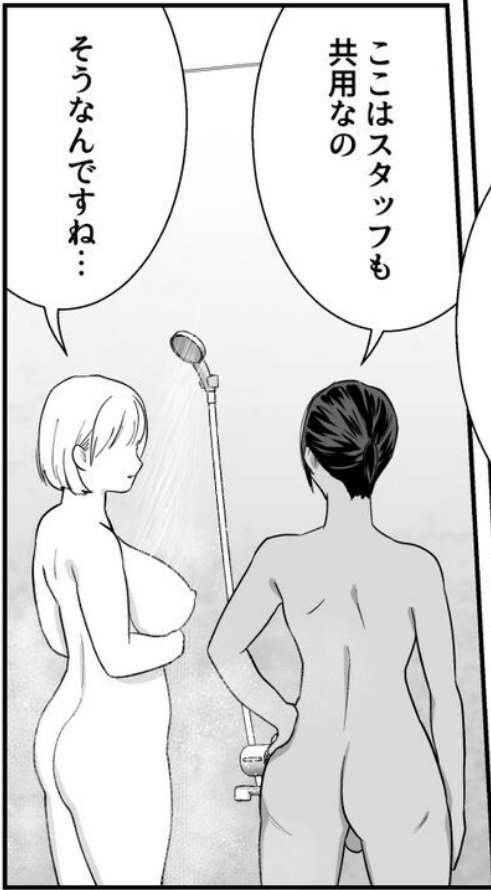
あっ…

リコ先生…!?

お隣失礼するわね

ここはスタッフも
共用なの

そうなんですね…



わあ…先生の身体

凄く引き締まっている…







先生…

あっ!?

安心して?

誰も入ってこないわ

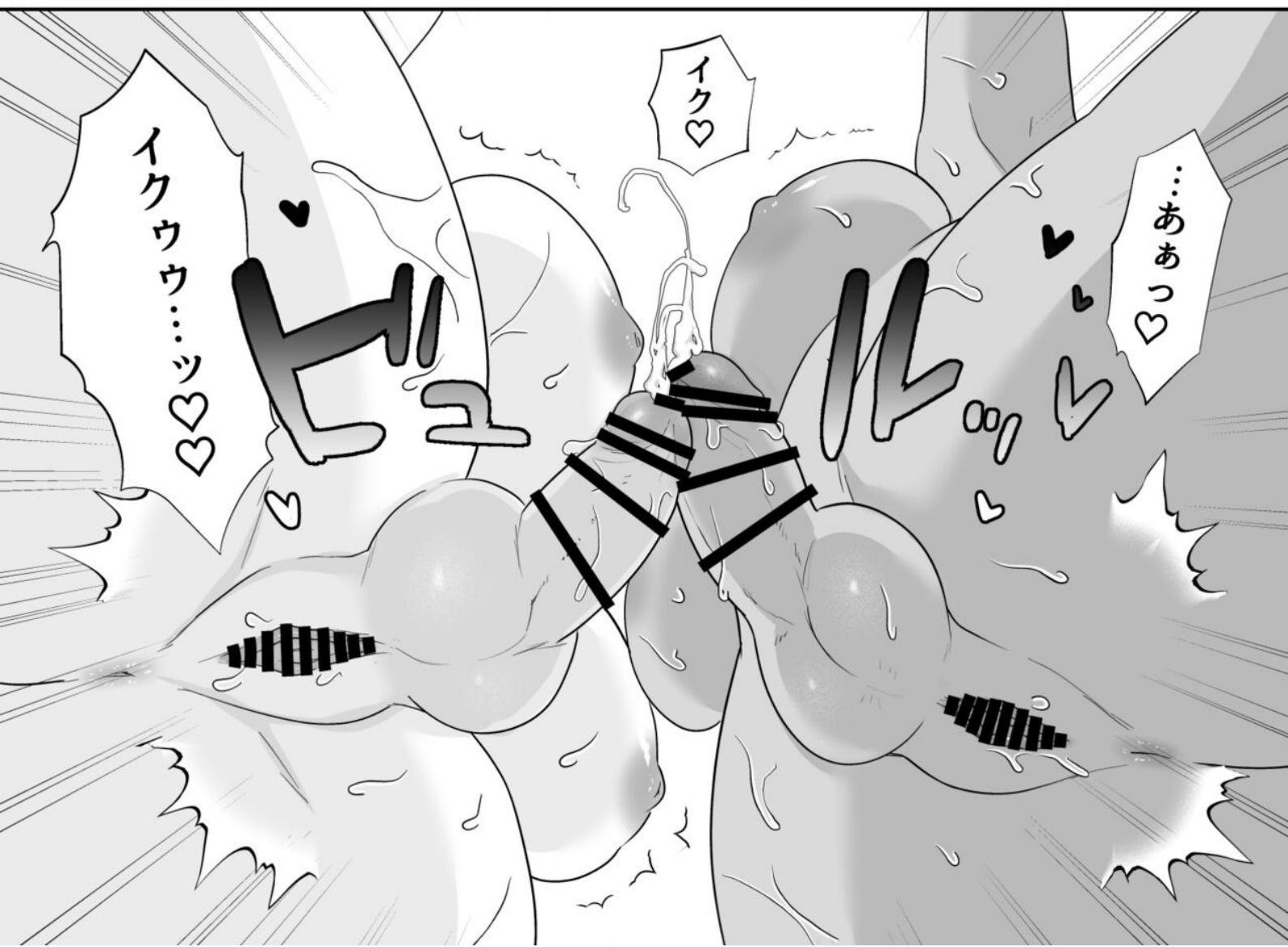


あっ

あ♡

運動中ずっと
ムラムラしてた
でしょう?





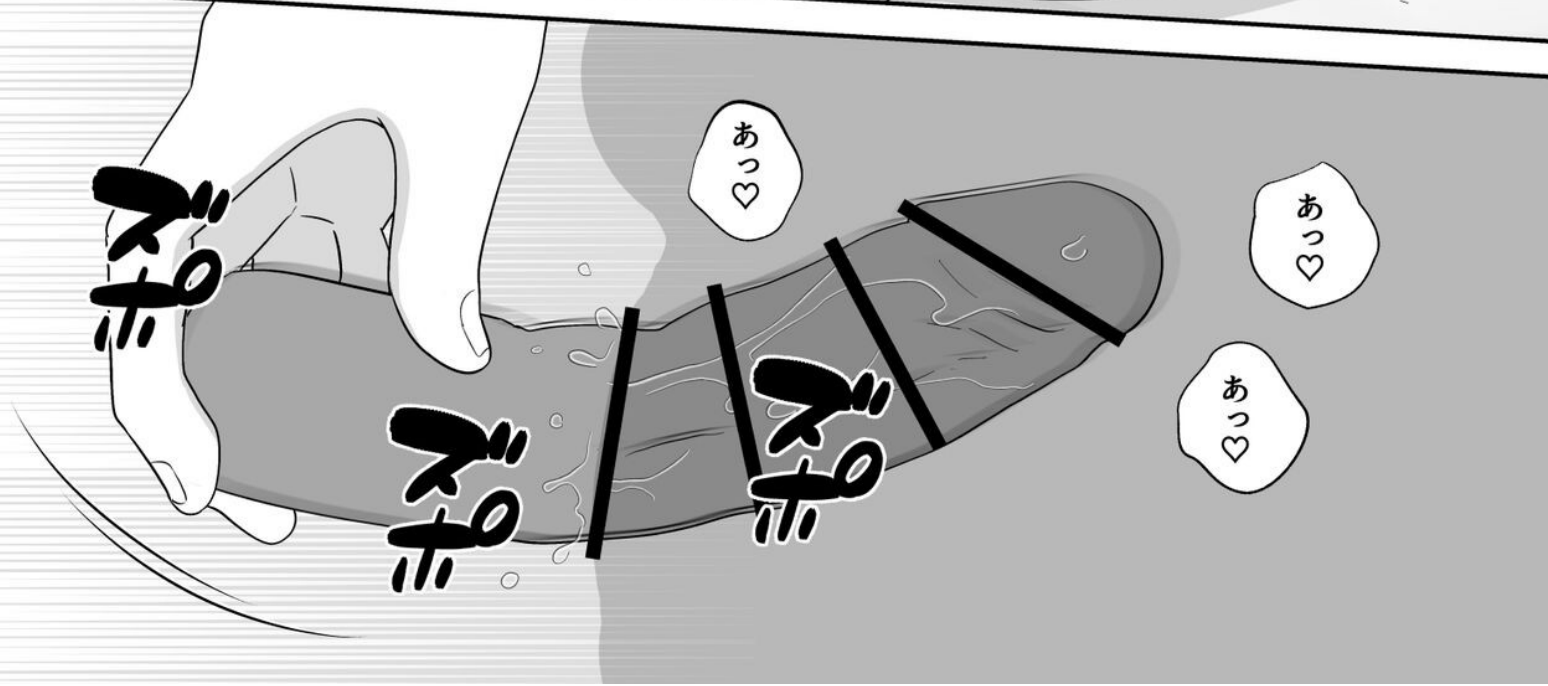




後日

ワ

…んっ♡





あああ……っ♡

イク♡

ゼク

ゼク

んっ

ん♡

びーッ

ビク

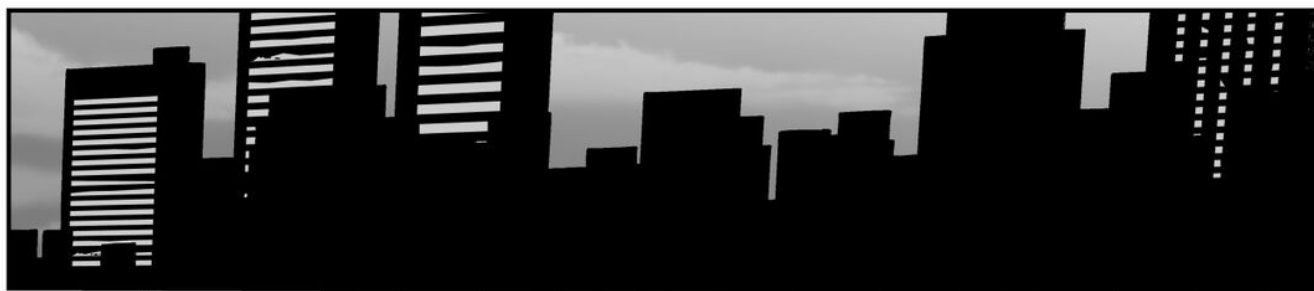
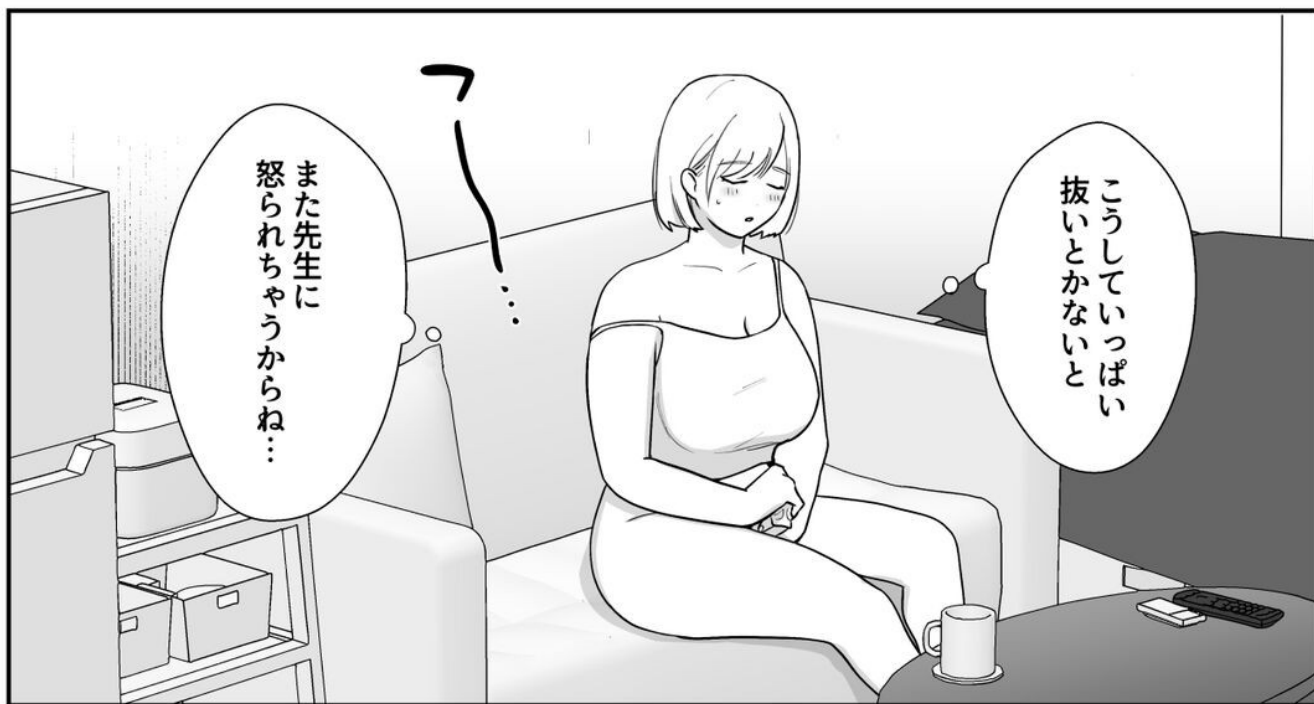
イクウツ♡♡♡

ゼク

びー

びー

……



おわり

