













〇〇くん久しぶりだね、どうしたの急に？  
…最近会えなくて寂しいから電話した？

…ごめんね、実はね…最近太っちゃって…  
お腹とかすごいことになっちゃってさ…あはは…  
〇〇くんには恥ずかしくて会えないな…  
〇〇くんのこと嫌いになったとかそんなじゃないから！  
もちろん大好きだよ！…ほんとにごめんね？

あつ、そうそう、丁度今から  
〇〇くんに恥ずかしくない姿で会うためにも  
お腹の脂肪にめっちゃ効く運動するんだ！  
…そうだ、〇〇くん、私が運動してるとこ聞いててくれる？  
えへへ、変な質問してごめんね？♥…ありがとう♥



んおおおおっ♡きたあああ♡  
んはあああ♡これきついい♡  
お腹にすごく負荷かかっているううう♡  
だいっじようぶう♡いきなり運動器具が動いたから  
びっくりしただけえっ♡

おおおおっ♡ちよっ、赤ちゃん暴れすぎいっ♡  
ああ♡な、なんでもないよっ♡  
テ、テレビに可愛い赤ちゃん出てたからっ♡  
んっはああ♡この運動すごおっ♡  
想像以上にお腹に効いてるかもおっ♡  
これならあっという間に痩せそうだよおっ♡




んっはあああああ♡それやばいいいっ♡  
○○くんちよつとごめんねっ♡  
ちよつとミュートにするねえっ♡

ああああああああ♡  
いっばい射精してええええええ♡  
ザーメンいっばいっばい赤ちゃんにぶっかけてええええええ♡

彼氏に電話しながら赤ちゃんダメにするセックス  
するのやばすぎいいいいいい♡  
気持ちよすぎて頭おかしくなるうううう♡







ふうーっ♡ふうーっ♡  
運動おろわり♡えへへ…、○○くんありがとうね♡  
○○くんが応援してくれたおかげで  
こんなにハードな運動でも頑張れたよ♡  
うん、すごい効果だったよ♡  
多分赤ちゃんくらいの体重が減ったんじゃないかな？♡

これですぐに○○くんに会えそうかも♡  
えへへ、楽しみにしててね♡  
応援してくれたお礼に、いっぱい良い事してあげるからね♡