

# 動画で学ぶ 男の人を気持ちよくする 正しいセックスのやり方

少子化が極まった結果  
性交渉・結婚の低年齢化が進み  
女兒に対しては  
●学四年生の時点で  
実践的保健体育の授業が  
行われるようになった世界の話

きりつ！  
きをつけ！  
れい！  
ちやくせき！

はいじゃあ  
保健体育の  
授業ははじめます

まず質問！  
この中でもうえっち  
したことある人  
どのくらいいるかな？

はい！

カレシと毎日してるー

はい

弟と一回したよ

ばばとたまに……

お！結構やってる人が  
多いねえ  
すばらしい！

でも  
男の人にとっては  
どんなえっちが気持ちいいのか  
ちゃんと勉強した人は  
あんまりいないんじゃないかな？

ということで  
今日の授業は  
このビデオを  
見てもらいます

えっちが上手になれば  
もっとたくさんの人に種付け  
してもらえるようになるよ

まだしたことないよって人も  
帰ったらおうちの人で  
実践してみようね

♥出演♥  
清水みくる(●2)  
好きな科目: 体育  
嫌いな科目: 算数  
ならいごと: ピアノ、水泳  
学校の委員: 放送委員  
好きな給食: あげパン  
初体験の相手: 水泳の先生  
経験回数: 203回



まずはキスから  
始めましょう

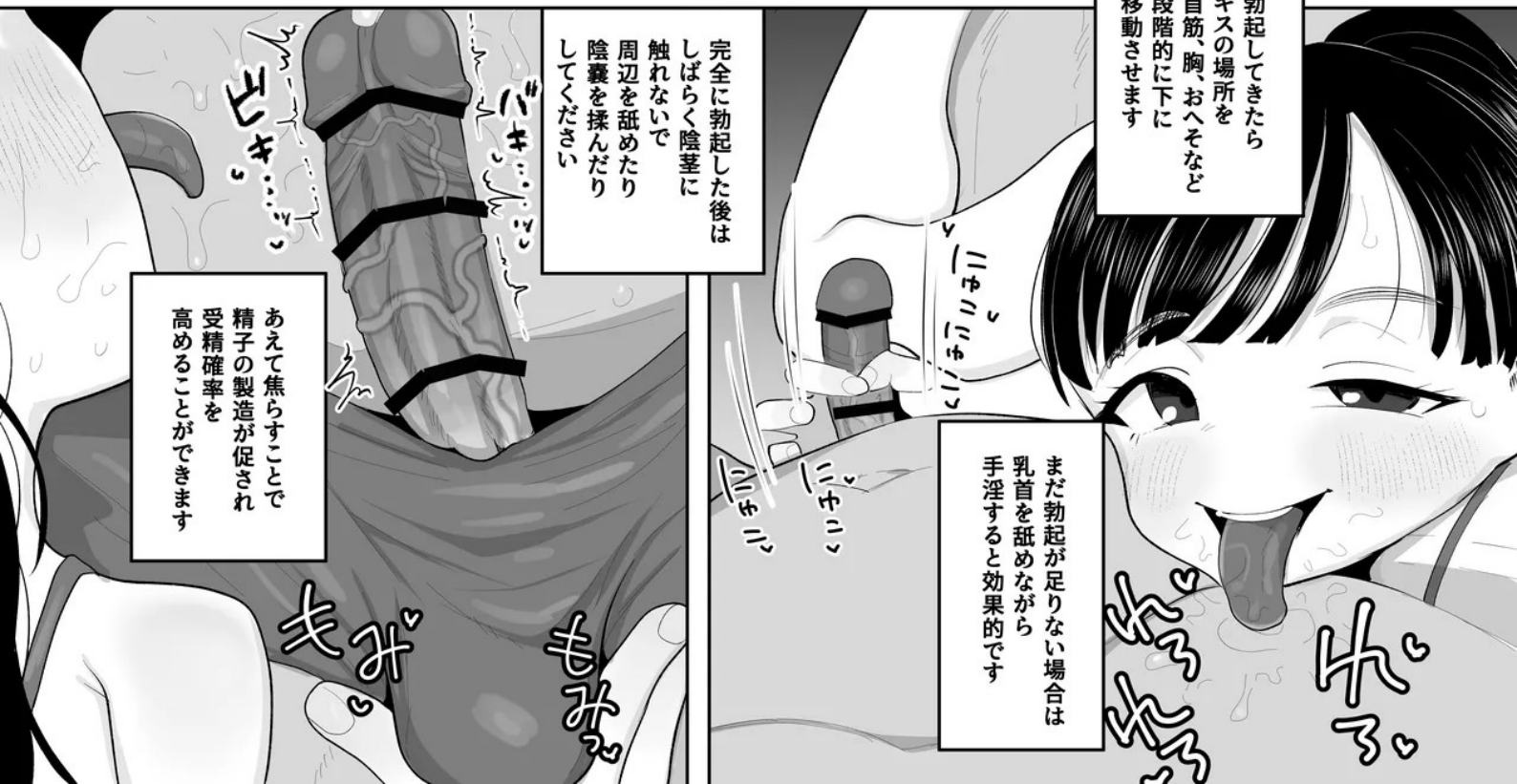
舌を吸ったり  
絡めたり  
歯茎を舐めたり

相手が出した  
唾は全部飲み込むのが  
マナーです

相手の口の中の  
形を感じとることを  
意識して  
念入りに行ってください

キスをしながら  
空いた手で  
陰茎を優しく  
愛撫し  
勃起させます

キスをしながら  
自分の胸や脚を  
相手の身体に  
擦りつけて  
柔らかさを感じてもらおうと  
より勃起を促すことが  
できます



勃起してきたら  
キスの場所を  
首筋、胸、おへそなど  
段階的に下に  
移動させます

まだ勃起が足りない場合は  
乳首を舐めながら  
手淫すると効果的です

完全に勃起した後は  
しばらく陰茎に  
触れないで  
周辺を舐めたり  
陰囊を揉んだり  
してください

あえて焦らすことで  
精子の製造が促され  
受精確率を  
高めることができます

三分程度焦らしたら口淫に移ります

まずは竿部分に接吻してこれから口淫することを相手に伝えます

この後スムーズに性交に移れるように並行して自慰をして膣を濡らしておいてください

陰茎の硬さが増して来たら亀頭から竿の付け根まで大きなストロークで陰茎全体を刺激して射精を促します

口淫工程で古い精液を出させることでこの後の膣内射精での受精確率を高めることができます

頬が内側にへこむくらいの強さで吸引しながら頭を前後に動かしてください

相手が射精したら終わるまで吸いつき続けて

一滴もこぼさないようにゆっくりと引き抜いてください

精液を全て飲み込んでから相手に口内を見せてそれを証明するのがマナーです

はじめは最も快感を得やすい裏筋付近を念入りに唇でしごきあげます

口内にたまった唾液はこの後の工程のために飲み込まず残しておいてください

なおこの時唾液と吸気により大きな音が出ますが抑えずにむしろ大きく鳴らしましょう



口淫や手淫で  
再び勃起させたら  
いよいよ膣性交です

相手に結合部が  
よく見えるような  
体制でゆっくりと  
挿入します

膣内の構造は  
人それぞれ異なりますが  
膣口はほとんどの人が  
意識的に収縮できます

口淫の時と同じように  
まずは浅いストロークで  
快感を得やすい  
陰茎の先端付近を刺激  
しましょう

おおむね三十秒から  
一分程度の間隔で  
根元まで挿入する  
大きなストロークと  
浅いストロークを繰り返します

ストロークしながら  
空いた手で  
相手の乳首などを  
刺激することで  
射精を促す  
ことができます

なお性交中に  
女性側が快感を得ることで  
男児を孕む確率を  
高めることができます

優秀な労働力である  
男性人口を一人でも多く  
増やすため性交中は  
できるだけ自分も  
気持ちよくなるよう  
努めてください





おっ

絶頂するときは  
大きな声で  
相手に知らせましょう

相手の射精のタイミングに  
あわせて絶頂するのが  
マナーです

射精中も  
乳首を刺激したり  
キスをするなどして  
一滴でも  
多くの射精を促します

膣口を締めたり  
ゆるめたりして  
膣側でも  
精液を搾り取りましょう

深く腰を落として  
子宮口に龟头を  
強く押し当てることで  
子宮に直接精液を注ぐことができ  
ロスを減らすことができます

射精が収まったら  
陰茎を引き抜きます

精液をいぼさないよう  
膣口をしつかりと  
締めながら  
ゆっくりと腰を  
あげてください

おっ

ぐんぐん

びゅん

びゅん

びゅん

びゅん

びゅん

ぬ

ぬ

性交で汚れた  
陰茎を口淫で  
きれいにします

自分に射精してくれた  
相手への感謝をこめて  
念入りに行いましょう

再び勃起した場合  
相手へ相談して  
口や膣など  
好きな方法で射精  
してもらいましょう

相手の許可が出れば  
記念写真を撮影  
しましょう

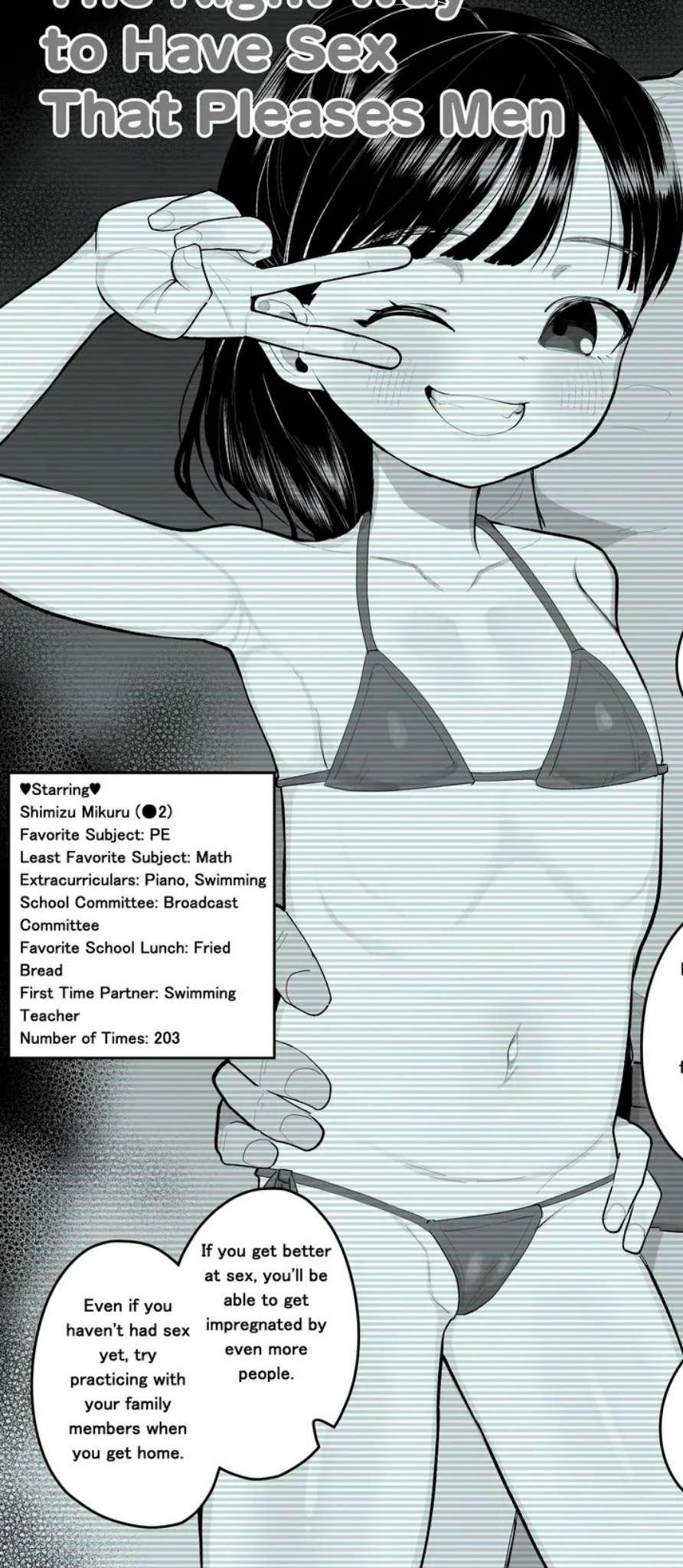
膣内に射精  
してもらった精液が  
こぼれないように  
あお向けになって  
おしりを浮かせた  
姿勢で行ってください

これでビデオは終わりです  
みなさんが正しいセックスを知り  
たくさんの人に種付け  
してもらえることを応援  
しています  
これからも頑張ってくださいね

はい  
じゃあタブレット開いて  
感想文書いてくださいーい  
終わった人から  
休み時間です

はい！

# Video Tutorial The Right Way to Have Sex That Pleases Men



In a world where the declining birthrate reached its peak, sexual activity and marriage began occurring at younger ages. For girls, practical health and physical education classes started as early as fourth grade.

Stand up!  
Attention!  
Bow!  
Sit down!

Alright, let's begin the health and physical education class.

First, a question!  
How many of you in this class have already had sex?

Yees!

I do it with my dad sometimes...

Yes!

I did it once with my little brother.

I do it with my boyfriend every day!

Oh! Quite a few of you are doing it, huh? Wonderful!

But I bet not many of you have properly studied what kind of sex feels good for men, right?

So, for today's lesson, we'll watch this video.

♥Starring♥  
Shimizu Mikuru (●2)  
Favorite Subject: PE  
Least Favorite Subject: Math  
Extracurriculars: Piano, Swimming  
School Committee: Broadcast Committee  
Favorite School Lunch: Fried Bread  
First Time Partner: Swimming Teacher  
Number of Times: 203

Even if you haven't had sex yet, try practicing with your family members when you get home.

If you get better at sex, you'll be able to get impregnated by even more people.



Let's start with kissing.

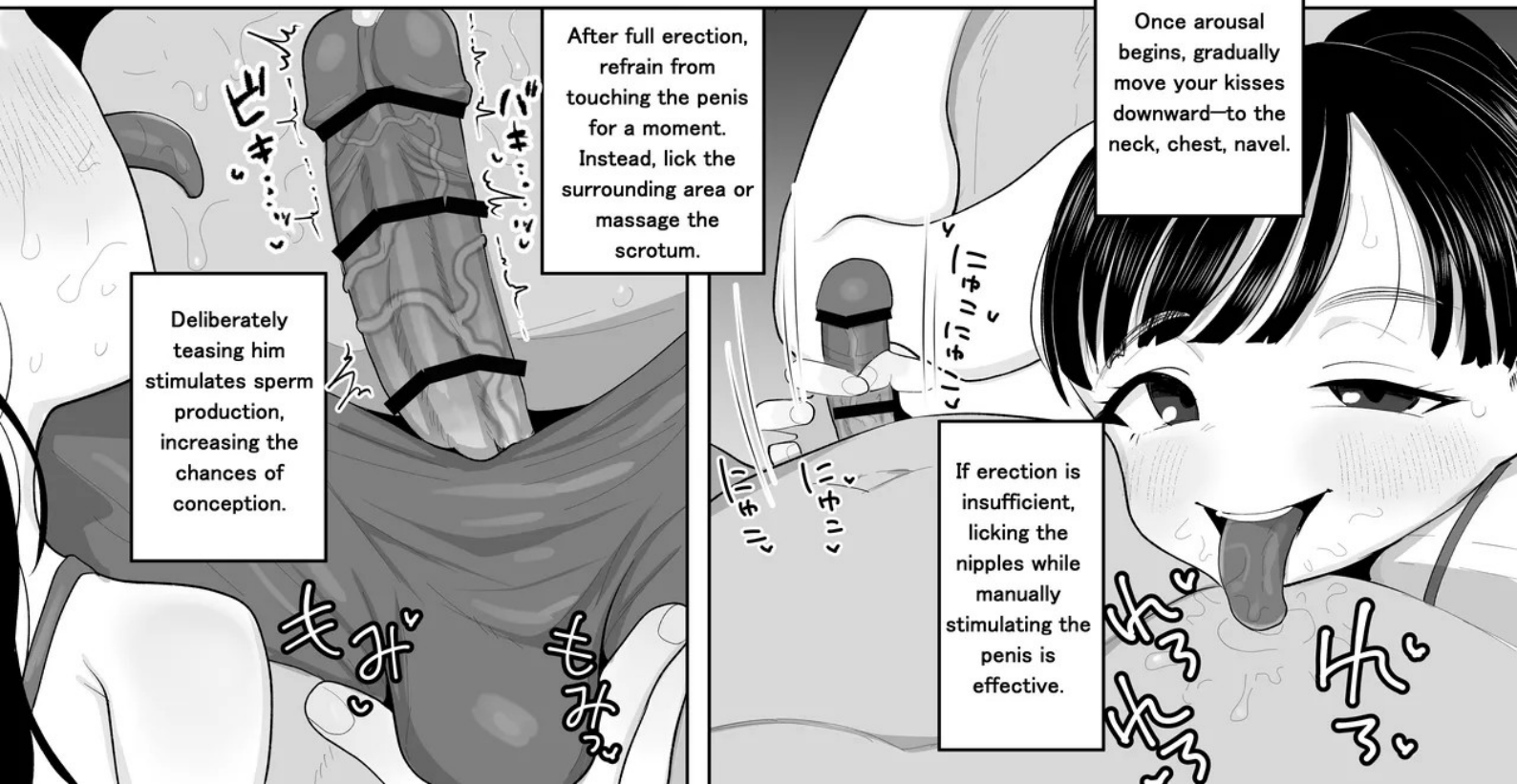
Suck and entwine tongues, lick gums.

Focus on sensing the shape of their mouth as you do this thoroughly.

It's proper etiquette to swallow all the saliva they produce.

While kissing, rub your chest and legs against their body so they feel your softness—this further stimulates erection.

While kissing, gently caress the penis with your free hand to arouse them.



Once arousal begins, gradually move your kisses downward—to the neck, chest, navel.

After full erection, refrain from touching the penis for a moment. Instead, lick the surrounding area or massage the scrotum.

Deliberately teasing him stimulates sperm production, increasing the chances of conception.

If erection is insufficient, licking the nipples while manually stimulating the penis is effective.



Alternate between deep thrusts to the base and shallow strokes roughly every thirty seconds to one minute.

As with oral sex, start by stimulating the sensitive tip of the shaft with shallow strokes to build pleasure.

While vaginal structure varies between individuals, most people can consciously contract their vaginal opening.

Insert slowly in a position where both partners can clearly see the point of entry.

Once you've made him erect again through oral or manual stimulation, it's time for vaginal intercourse.

Furthermore, when the female partner experiences pleasure during intercourse, it increases the probability of conceiving a male child.

To increase the male population—our valuable workforce—by even one person, strive to achieve sexual pleasure for yourself during intercourse.

Stimulating your partner's nipples or other erogenous zones with your free hand while stroking can help induce ejaculation.





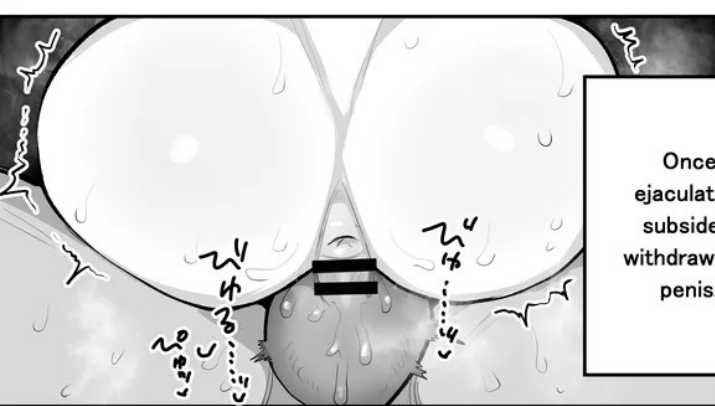
While your partner is ejaculating, stimulate his nipples or kiss him to encourage every last drop.



When climaxing, let your partner know with a loud voice.

It is proper etiquette to climax in sync with your partner's ejaculation.

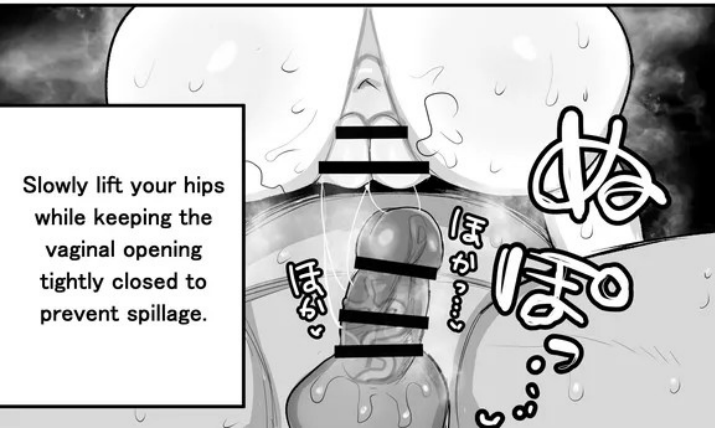
Squeeze and release the vaginal opening to extract the semen.



Once ejaculation subsides, withdraw the penis.



Lower your hips deeply to press the glans firmly against the cervix, allowing semen to be deposited directly into the uterus and minimizing loss.



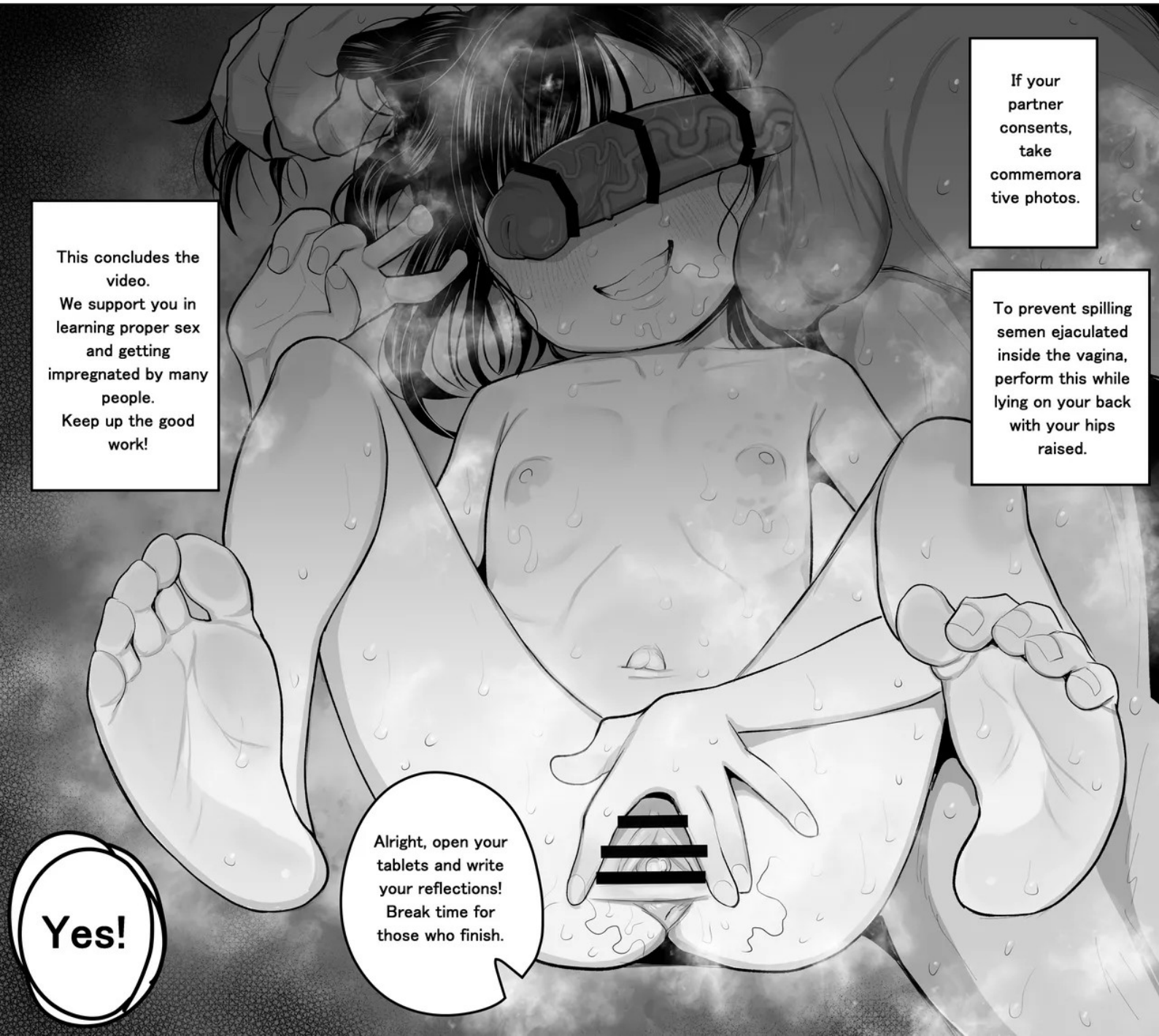
Slowly lift your hips while keeping the vaginal opening tightly closed to prevent spillage.



Clean the penis soiled during intercourse with oral sex.

Perform this thoroughly with gratitude towards the partner who ejaculated inside you.

If your partner becomes erect again, discuss and assist him in ejaculating using his preferred method, such as oral or vaginal



If your partner consents, take commemorative photos.

To prevent spilling semen ejaculated inside the vagina, perform this while lying on your back with your hips raised.

This concludes the video. We support you in learning proper sex and getting impregnated by many people. Keep up the good work!

Alright, open your tablets and write your reflections! Break time for those who finish.

Yes!