

はい！
早苗先生のプチ護身
術講座が
始まりますよ♡

急所攻撃、いわゆる
金的ですが……

こうやって正面から男性の
股間を殴りつけるのはNGです
なぜなら勃起した陰茎が
邪魔になって

ちゃんと睾丸に
当たらないからです



まあ、私は慣れてる
から大丈夫だけど……

あつ……

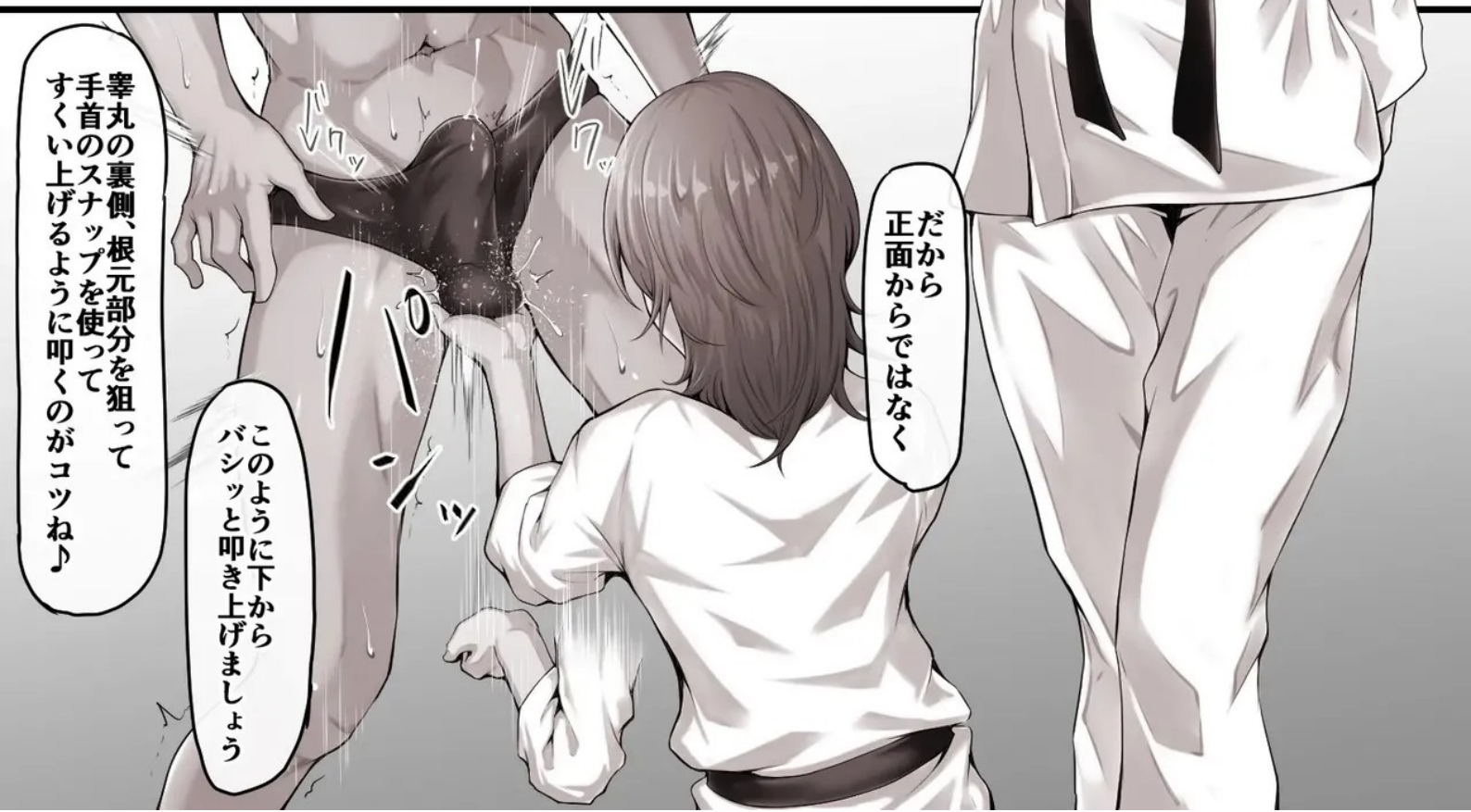
睾丸は男の足の間に
無防備にぶら下がっています



だから
正面からではなく

睾丸の裏側、根元部分を狙って
手首のスナップを使って
すくい上げるように叩くのがコツね♪

このように下から
バシッと叩き上げましょう



……で、殴りつける
ときはこうっ！

大きく振りかぶる
のではなく

小さいスイングで
拳を男性の股間に
突き刺すように……

それでガツツリと
潰れるわ♪

あとは、そうね……

相手が裸になって
睾丸をさらけ出した時は

こうやって直接掴んで
握り潰すのも有りだね

男の金玉……

このまま握り潰せれば
GOODだけど

女性の力では
まず潰れないから

グイッと下の方に
引っ張ってあげましょう♪

そのままプチッと
引きちぎってもOKよ♪
うふふっ♡

男性の睾丸は
本当に脆い部分だから

笑っちゃうくらいにね♪

女性の力でも簡単に
男性を無力化することが可能よ





これも手で
叩き上げた時と同様

下から膝で睾丸を持ち上げる
ように蹴るのがコツよ。



密着状態からの
膝金的……

でも私が思うに
一番実践的なのは
これかしら？

抱き着かれたり
押し倒されそうになった
時に有効ね。



蹴り上げるといふよりも
膝で男性の股間に体当たりする

そうイメージすると
体重の乗った上手な膝蹴りを
男性の金的に叩き込めると思うわ！

でも、相手との距離感は
しっかりと把握しておいてね

相手との距離が離れていたら
ちゃんと当たらないから

だから男性から襲われたときは
あえて抵抗せず大人しくして

男性が密着して、こちらの体を
弄って油断した瞬間に

睾丸を下から突き上げて
相手を悶絶させてあげましょう！

何するのよこの変態！

うぎゃあああああつ！

ド
ン

グ
ッ

ふんっ……

馬鹿な男
自業自得よ……

あああああつ！

俺の玉があああああつ！

グ
ッ

グ
ッ

グ
ッ

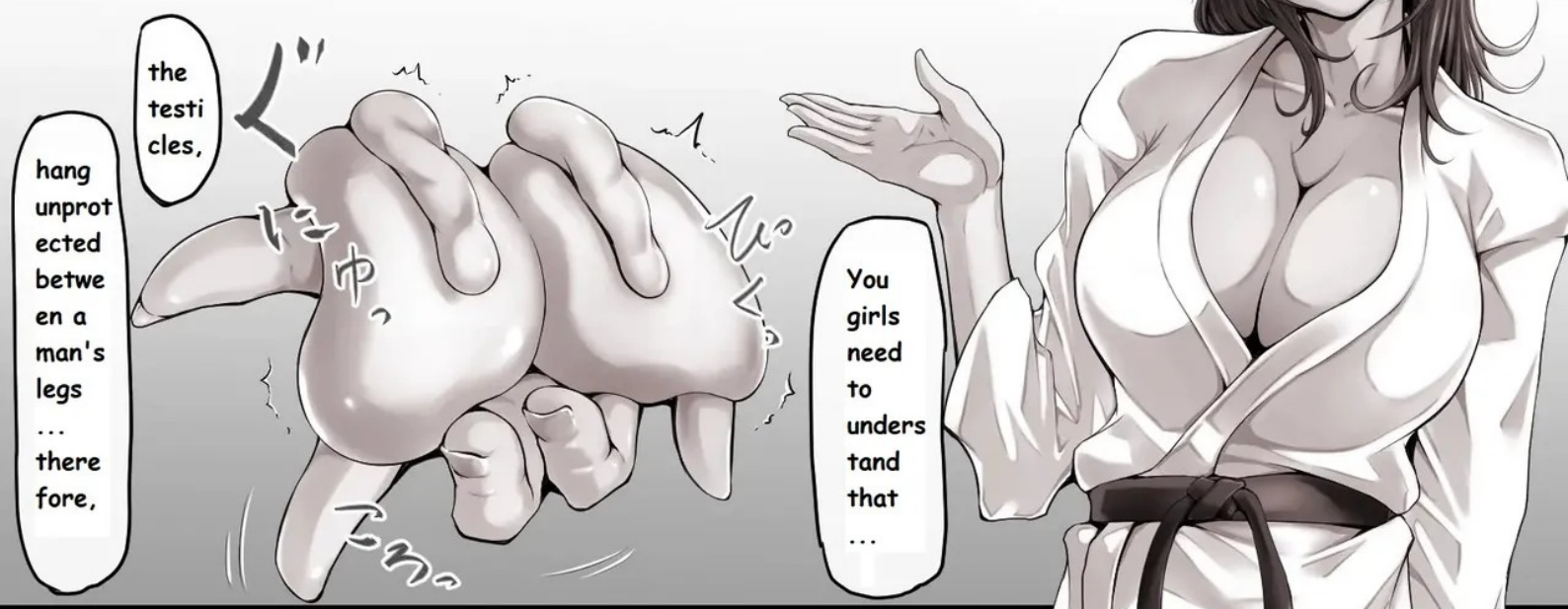


My experience allows me to succeed, but...

then avoid a hit from the front ... like this! because his erect penis will get in the way!

If you're going to punch a man in the groin ...

Let's have a self-defense class with Sanae-Sensei. Today, let's focus on how to effectively attack the testicles!



hang unprotected between a man's legs ... therefore,

the testicles,

You girls need to understand that ...



And make sure to curve your fingers as if you were trying to scoop up his nuts in your hand!

Aim between the legs and strike the balls with an open palm, like this!

instead of aiming at the front, aim from bellow!



Also, if your partner is naked,

This will ensure maximum pain!

Use a small swing to make sure your fist can crush his balls!

If you want to hit them with your fist,

then do it like this!



like this!

Balls are very fragile, so even an impatient woman can take a man easily.

and once you have a good grip on them, squeeze them tightly,

then it will be easy to see his testicles, so it's a good idea to grab them,

So when you squeeze them, pull down as hard as you can. And see if you can rip them off, hahaha!



Note that a woman's strength is probably not enough to pop the gonads.

Your best option, is to crush them between your fingers, like this!



This move is perfect if a man tries to hug you.

The trick is to slam your knee as deep as possible and try to lift him up.



is this one!

In my opinion,

the best method to strike,

Standing close to the man and driving your knee into his nuts!



So ladies, when a man gets too close and tries to grope you,

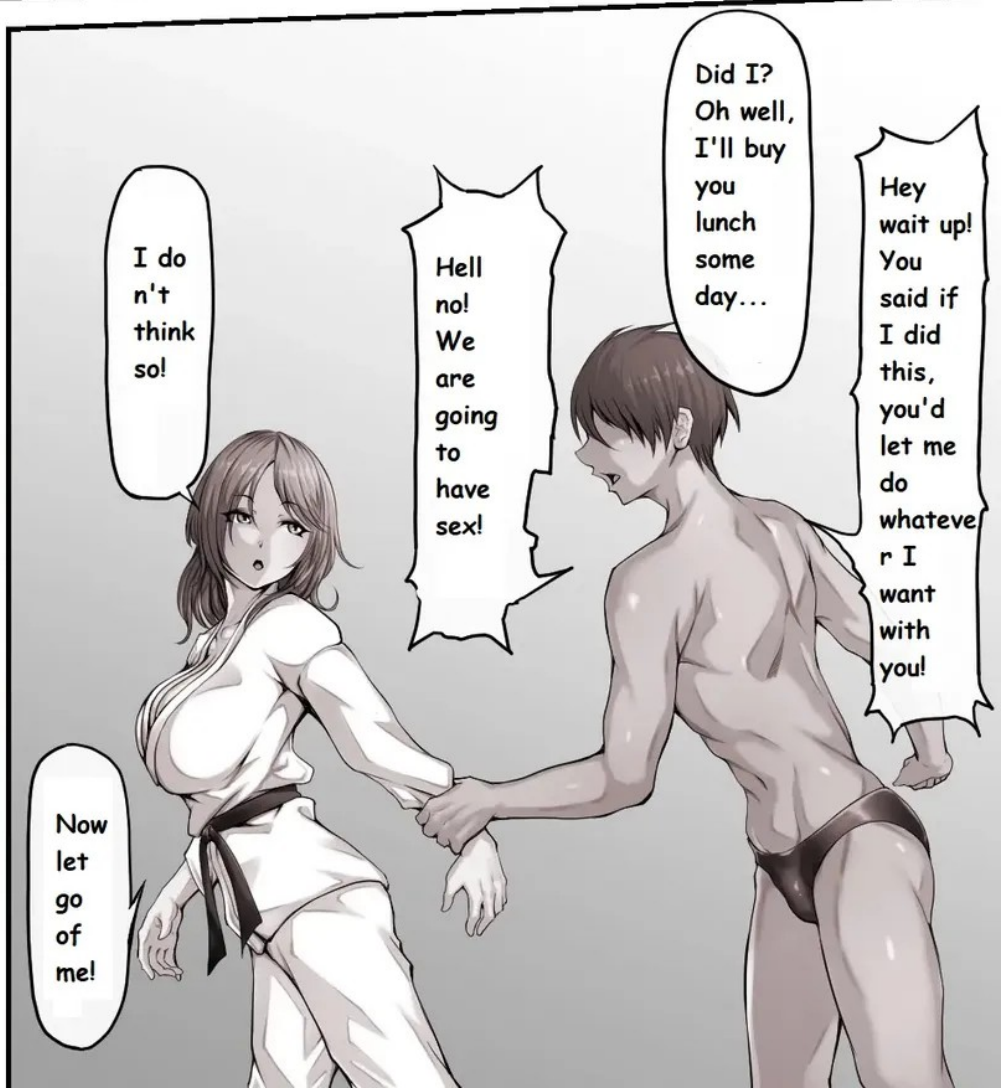
Aim for the groin and use your knee!

Let's knee them in the balls as hard as we can to leave them screaming in agony!

It's the same idea as the hit with the open palm. And put your weight into it.

No man will be able to endure a powerful knee to the testicles, so make sure to hit as hard as you can!

Just remember to evaluate because the if you distance are too first, far, the hit won't connect well.



U
U
R
R
G
G
H
H
!!!

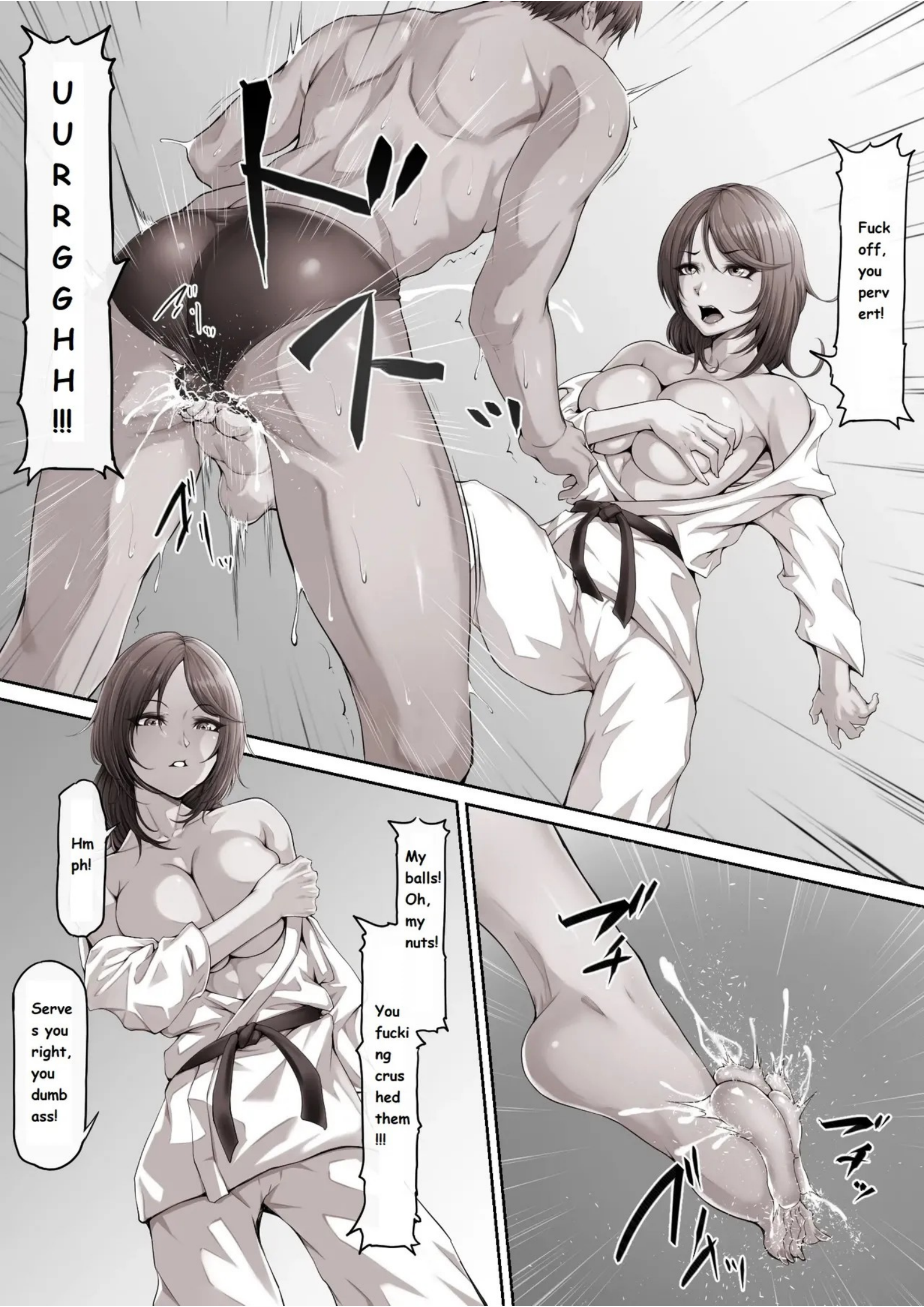
Fuck
off,
you
perv
ert!

Hm
ph!

Serve
s you
right,
you
dumb
ass!

My
balls!
Oh,
my
nuts!

You
fucki
ng crus
hed them
!!!





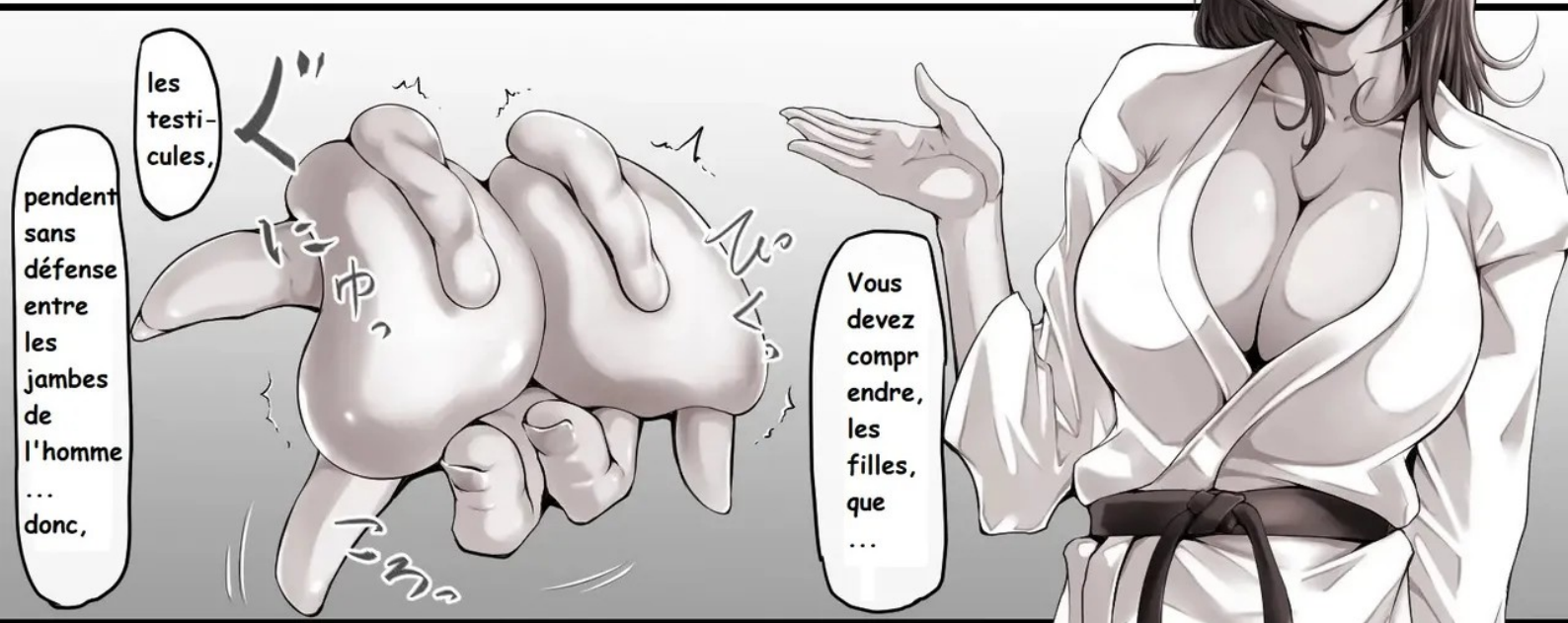
Mon expérience me permet de réussir, mais...

évitiez un coup de l'avant

... comme ceci! car son pénis en érection on va vous nuire.

Si vous devez frapper un homme dans les couilles ...

Le cours d'auto-défense de Sanae-sensei. Aujourd'hui, nous allons étudier comment frapper les testicules.



les testicules,

pendent sans défense entre les jambes de l'homme ... donc,

Vous devez comprendre, les filles, que ...



Et gradez vos doigts courbés comme si vous vouliez lui prendre les bourses dans votre main!

Visez entre les cuisses et frappez les couilles avec la paume de votre main!

au lieu de les frapper de l'avant, frappez par en-dessous



Et si l'homme est nu,

Comme ça, il va avoir très mal!

Avec un élan court pour que votre poing lui écrase les couilles!

Si vous insistez pour le coup de poing,

alors faites comme ceci!



Comme ceci!

Les couilles sont très fragiles donc une femme peut vaincre un homme facilement

et une fois que vous le tenez par les kiwis, il ne vous reste qu'à serrer!

il est très facile de le prendre par les bijoux de famille,



Sachez que la force d'une femme n'est souvent pas assez grande pour les broyer,

Votre meilleure option est de lui serrer le sachet masculin, Comme ceci!

Donc, quand vous les serrez, tirez les vers le bas, comme si vous alliez les arracher, hahaha!



Cette méthode est parfaite si un homme tente de vous prendre.

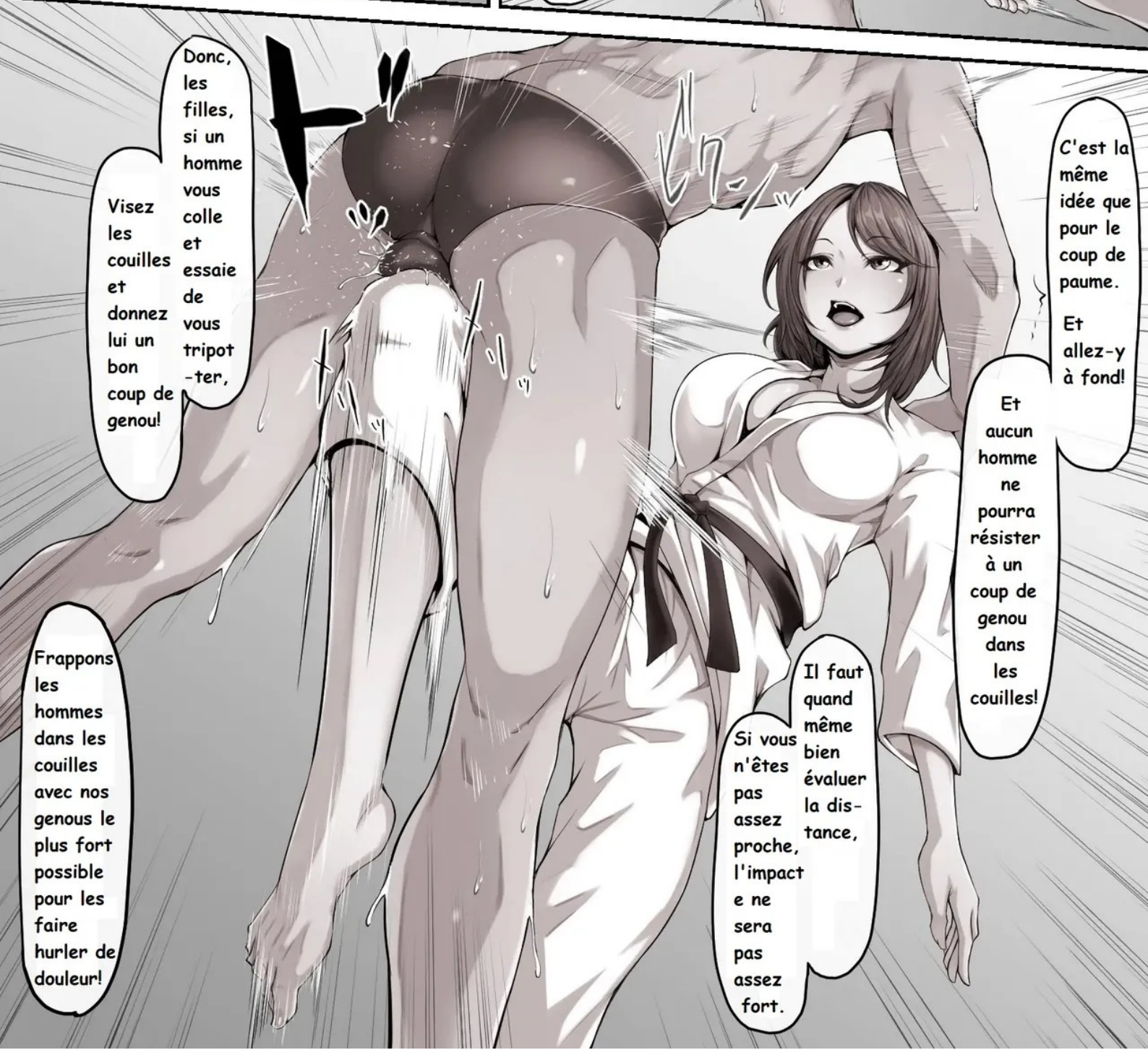
Le truc est de planter votre genou sous les couilles et frapper vers le haut!



est celle-ci!

Mais selon moi, la meilleure façon de les frapper,

Lui enfoncer votre genou droit dans les couilles!



Donc, les filles, si un homme vous colle et essaie de vous tripotter,

Visez les couilles et donnez lui un bon coup de genou!

Frappons les hommes dans les couilles avec nos genoux le plus fort possible pour les faire hurler de douleur!

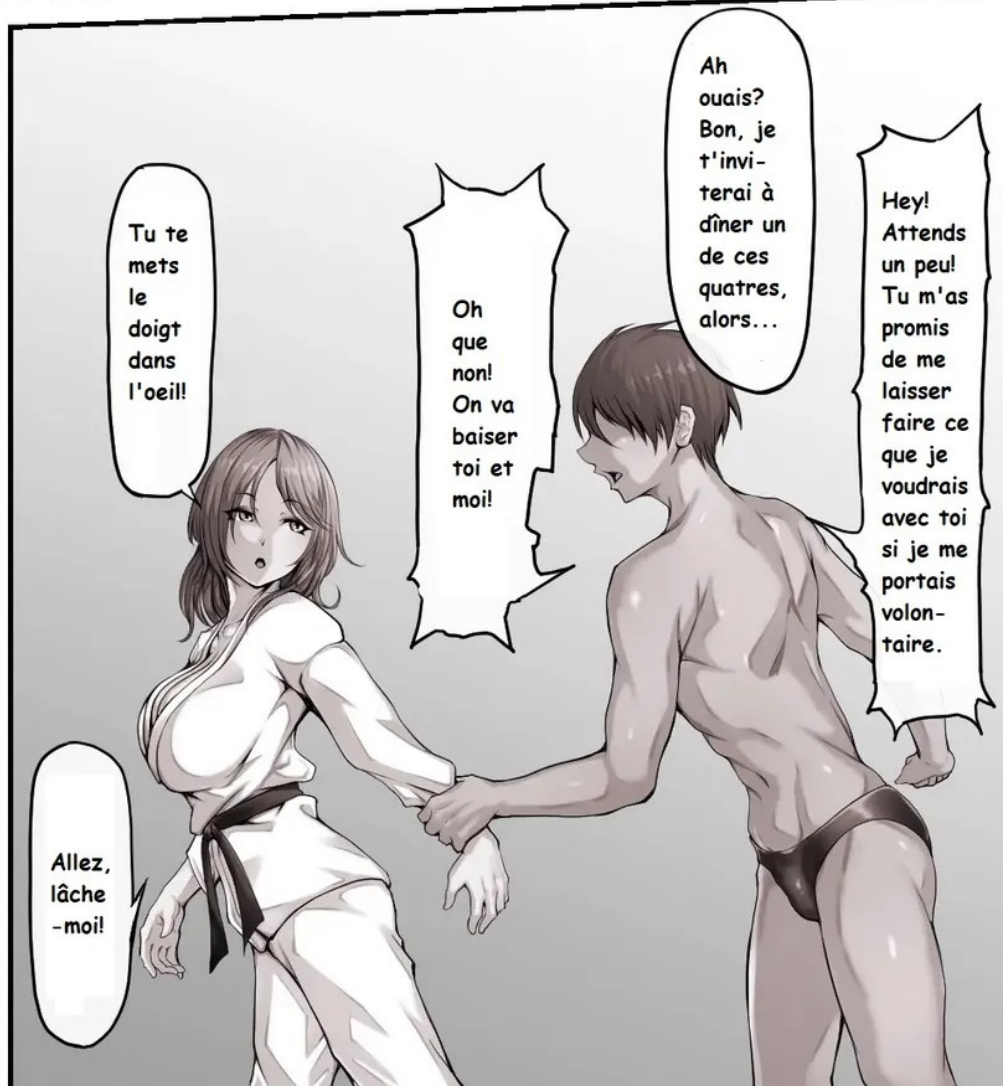
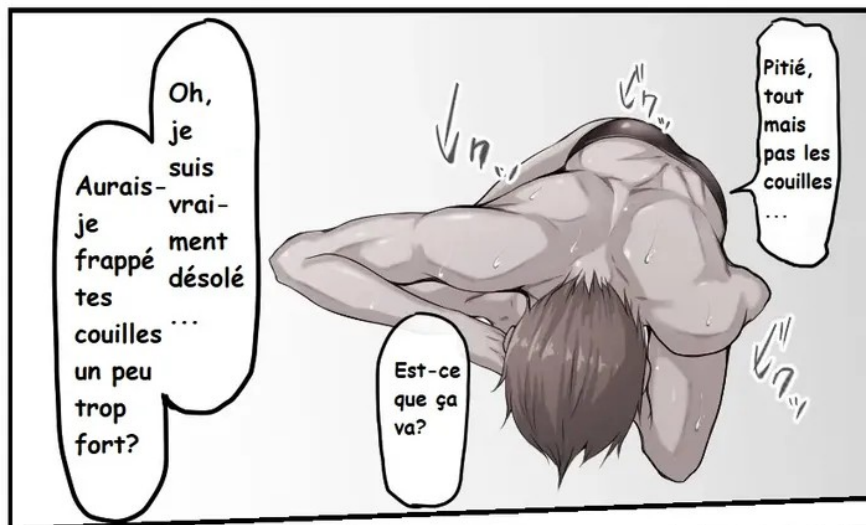
C'est la même idée que pour le coup de paume.

Et allez-y à fond!

Et aucun homme ne pourra résister à un coup de genou dans les couilles!

Il faut quand même évaluer la distance,

Si vous n'êtes pas assez proche, l'impact ne sera pas assez fort.



ooooooooo
uuuuuu
hhhh!!!

Vas the
faire
fouttre
sale
pervert!

Ha
!!!

Bien
fait
pour toi,
espèce
de trou
du cull!

Mes
couill
es!
Oh,
mes
testi
cules!

Tu
me
les
as
cass
ées,
salop
pe!

グ
ッ
グ
ッ
グ
ッ