

ネットラレ・ネットラセの 実践テクニック公開!

図説

SANWA MOOK
ライト・マニアック・テキストシリーズ⑪
マニアッククラブ研究会・NTR班 / 編著

支配欲

嫉妬

焦燥

興奮

カノジョが誰かと
セックスしてる……。

カバーイラスト

聖☆司

解説イラスト

ねぎねぎ納豆

ありまなつぼん

魔狼

紅威ヨル

RAYMON

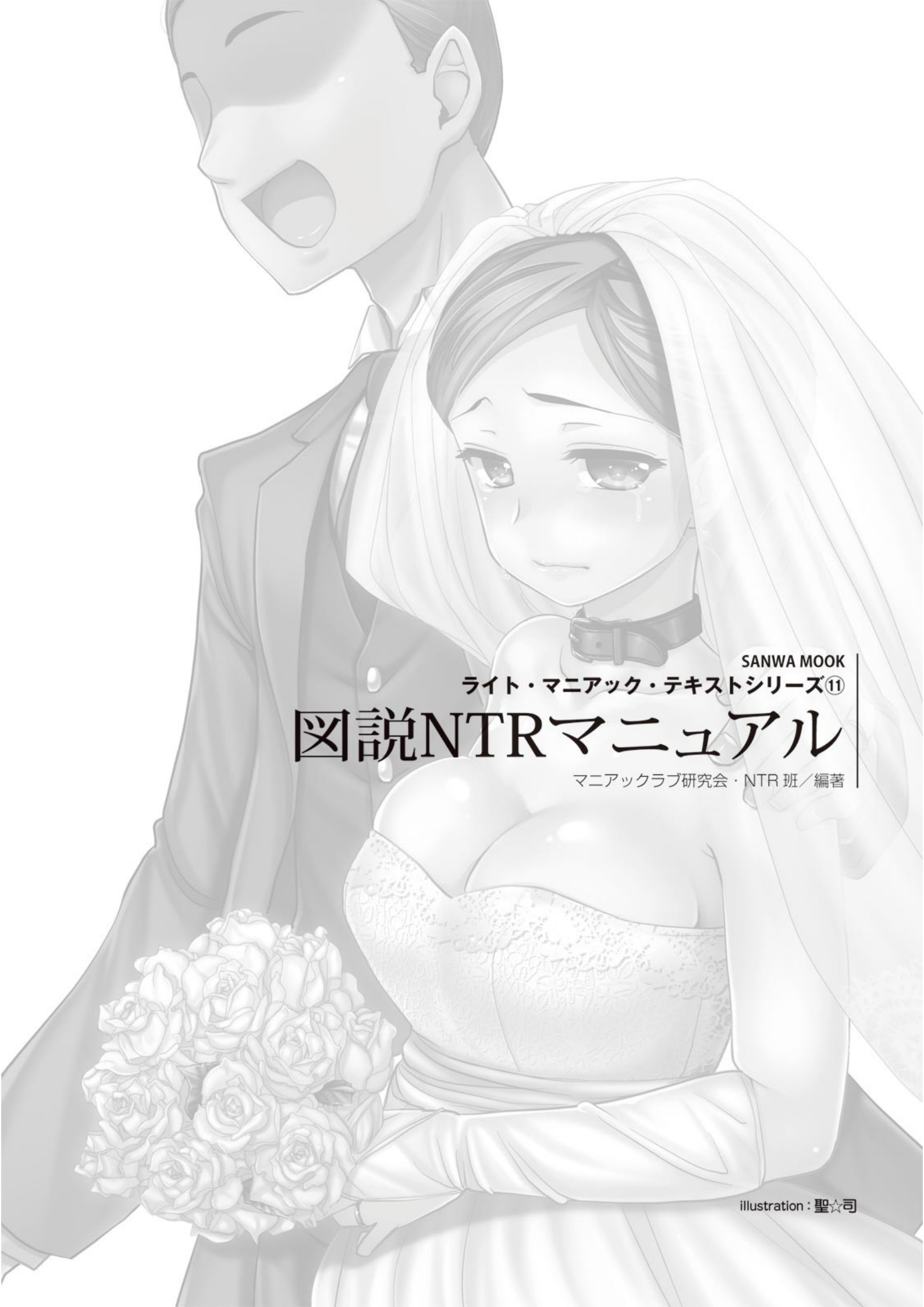
有一九

ナユザキナツミ





SANWA MOOK
LIGHT MANIAC TEXT SERIES
PART ELEVEN



SANWA MOOK

ライト・マニアック・テキストシリーズ⑪

凶説NTRマニュアル

マニアックラブ研究会・NTR班／編著

illustration : 聖☆司

Introduction...

最愛の女性が他の男に寝取られる快感…

この本のタイトルにある「NTR」という言葉をご存知でしょうか。

耳慣れないという方に説明させていただくと「寝取られ(=ネトラレ)」そしてそれから派生した「寝取らせ(=ネトラセ)」のことを指す言葉です。寝取られのアルファベット表記 NETORARE を略して NTR。

この本に興味を持っていただけた方なら、この言葉に、罪悪感や背徳感とともに、何かしらのときめきや興奮を密かに感じてしまっているのではないのでしょうか。

寝取られは今、性的エンターテインメントの世界で人気を博しているジャンルです。アダルトビデオやアダルトコミックには、寝取られをテーマにした作品が数多く存在しています。また、小説や映画、テレビドラマなどでも、恋愛や不倫という表向きのテーマの中で、自分の妻や恋人を寝取られる男性たち、夫や恋人を裏切って他の男性に寝取られる女性たちが、やはり数多く登場します。インターネットの世界でも「NTR系」あるいは「寝取られ系」と呼ばれ、広く認知されるまでになりました。

では、創作ではなく、実際の世界ではどうでしょうか。

女性の不倫がもはや珍しいことではなくなった今、世の中には実際にパートナーを寝取られている男性たちが、たくさん存在しています。

そうした「寝取られ行為」を屈辱・裏切りと考え、離婚やカップル解消の理由と考える男性が多い一方で、寝取られ作品が人気を集めているように、最愛の妻や恋人の不貞に激しい嫉妬と屈辱感を味わいながらも、今まで経験したことのないような興奮を覚えてしまう男性たちも、やはりたくさん存在しています。男性の中には、妻や恋人に第三者を自ら幹

旋し、わざと寝取られる＝寝取られプレイで快感を享受している男性も、少なからずいるほどです。

最愛の女性を第三者に寝取られ、興奮してしまうなんて、世間の常識から言えばおかしいことだと思われるでしょう。実際にそういう行為を妄想して興奮したり、やってみたいと考えている男性の中にも、自らの性癖を『異常』だと思い、悩んでいる方もいるかもしれません。

ですが、寝取られ願望はそれ自体、けっして異常な性的嗜好ではありません。実は寝取られ願望とは、女性への愛情の強さの裏返しなのです。

本書は、弊社『マニア倶楽部』の投稿者の皆様のご協力のもと、寝取られの心理から実際のプレイまで、優しく解説していく『寝取られプレイの指南書』です。「寝取られ」が、あくまでふたりの愛をより強固にするための愛情表現のテクニックであることを前提に、その魅力や楽しみ方について紹介していきます。

「互いの愛情を確認するための行為」

として「寝取られ」を楽しみ、パートナーとの愛情をより深めるための実践マニュアルとして、皆様にとっての、より深く豊かな性生活の一助としていただければ幸いです。

(マニアック・ラブ研究会／NTR班)



C O N T E N T S



- 002 Introduction... 最愛の女性が他の男に寝取られる快感…
- 005 Chapter. 01 - 「なぜ寝取られに興奮するのか」
01-1 「寝取られ」とは何か？ 01-2 寝取られたい男性の心理
01-3 寝取られは男性特有の性癖？ 01-4 愛しているから寝取られたい
01-5 寝取られと寝取らせの違い 01-6 寝取られと不倫の違い
- 024 寝取られコラム 01 寝取られ性癖の元祖「カンダウレス」
- 025 Chapter. 02 - 「寝取られを受け入れる女性たち」
02-1 寝取られたい女性は少数派 02-2 愛する男性が喜ぶからする
02-3 女性を感じる寝取られの喜び 02-4 寝取り役はあくまで道具
02-5 ご褒美は寝取られ後のエッチ 02-6 寝取られで女性は綺麗になる
02-7 寝取らせで愛情が深まる
- 048 寝取られコラム 02 寝取られ M の概念を生んだ「マゾッホ」
- 049 Chapter. 03 - 「愛する女性を寝取らせる方法」
03-1 寝取られプレイのススメ P-01 友人に依頼して寝取らせる P-02 ネット掲示板で相手を募集
P-03 乱交パーティーに参加する P-04 ハプニングバー・SMバーに行く
P-05 SMホテルを活用する P-06 混浴温泉で寝取らせる P-07 アダルト雑誌に出演させる
P-08 見知らぬ男を誘惑させる P-09 他の男と結婚させる 03-2 寝取らせる際の注意点
- 082 寝取られコラム 03 細君譲渡事件を起こした「谷崎潤一郎」
- 083 Chapter. 04 - 「寝取り役をするための方法」
04-1 寝取り役の需要は高い 04-2 寝取り役に求められる要素
04-3 寝取られプレイに参加する方法 04-4 女性に好かれることが大切
04-5 女性を口説くのはマナー違反？ 04-6 カップルでプレイに参加する
04-7 女性を寝取る際の注意点
- 100 寝取られコラム 04 妻の不貞を小説にした男「団鬼六」
- 101 Chapter. 05 - 「寝取られをより楽しむために」
05-1 自分の目の前で寝取らせる 05-2 寝取られ中の行為を記録させる
05-3 プレイ中に実況中継させる 05-4 行為後の状態で帰宅させる
05-5 レンタルプレイを楽しむ 05-6 彼女の寝取られ姿を投稿 05-7 調教プレイとして楽しむ
- 118 寝取られコラム 05 稀代の英雄は寝取りマニア「カエサル」
- 119 Chapter. 06 - 「長く寝取られを楽しむために」
06-1 寝取り役選びは慎重に 06-2 女性に対するケア
06-3 寝取られの結果は自己責任 06-4 常に愛情確認を怠らない
- 128 おわりに 2人だけの寝取られプレイを探してみてください



図説NTRマニュアル

Chapter. 01

なぜ寝取られに 興奮するのか

How to love more the wife. Illustrated Cuckold manual.

寝取られに興奮してしまう男性心理と
寝取られという概念について
わかりやすく解説します

illustration by ありまなつぼん

「寝取られ」とは何か？

♥ まずは寝取られの基本と歴史からレクチャー

Illustrated NTR Manual

♥ 様々なパターンがある寝取られのカタチ

『寝取られ』は、自分の愛する妻や夫、恋人が、第三者と性的な関係になってしまうことを指す言葉です。一般的には「不倫をされた夫や妻」のことを「寝取られ者」などと言ったりしますが、現在はそれだけではなく、「愛する妻や恋人が他の男性とセックスをすることに、激しい興奮を覚えてしまう人（その感情）」を指す言葉として、広く認知されるようになりました。

また、寝取られにはいくつかのケースが存在します。寝取られていることを知らないケース。それを知りながら甘んじて受け入れているケース。そして自ら積極的に第三者に寝取らせているケースです。最後のパターンは寝取られではなく『寝取らせ』と言われることもあります。

さらに、寝取られの関係性にも、いくつかのパターンがあります。寝取る側の第三者と自分が対等の立場にある、一般的な不倫に多いパターン。寝取る側の第三者より自分のほうが下位の立場にある、マゾヒズムパターン。さらに、寝取る側の第三者より自分が上位の立場にある、いわゆる『寝取られ



寝取られにおける三者の関係パターン

- 自分が第三者と対等な関係性(一般的な不倫関係など)



- 自分が第三者よりも下位の関係性(マゾヒズム的寝取られプレイなど)



- 自分が第三者よりも上位の関係性(一般的な寝取られプレイなど)

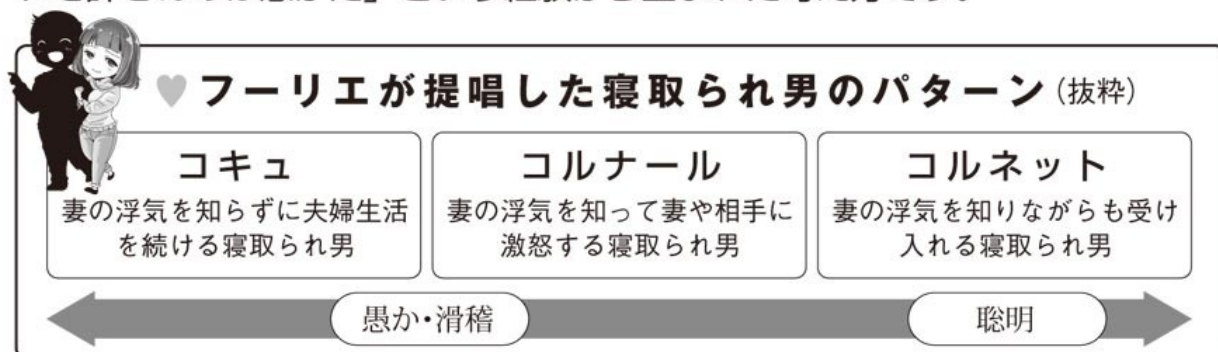




プレイ』などで多く見られるパターンです。一口に寝取られといっても、そのカタチや関係性は、夫婦やカップルによって様々なのです。

♥ 寝取られ男を分類したフーリエ

フェミニズムという言葉を経史上初めて用いた、フランスの空想的社会主義者シャルル・フーリエは、寝取られ（フランス語では『コキュ』）を80ものパターンに分類しました。その中でフーリエは、妻の不貞を知らずに夫婦生活を続ける『コキュ』や、妻の不貞を知って激怒する『コルナール』ではなく、妻の不貞を知りながらも寛容な『コルネット』になるべきだと男性たちに説いています。これは中世から女性の不貞が常習化し、寝取られをテーマにした文学や演劇も数多いフランスの、「どうせ妻は浮気するのだから、それを許さぬのは愚かだ」という経験から生まれた考え方です。



♥ 近代化と共に増えた『寝取られ文学』

日本でも江戸時代までは妻の不貞に寛容であることが粋とされました。江戸後期を詳細に記録した『藤岡屋日記』や『世事見聞録』には、江戸時代の人妻の性がいかに乱れていたかが描かれています。そのため時の奉行・大岡越前守は、人妻の密通が発覚しても間男が金七両二分を払い、夫に平身低頭謝れば許されるようにしたほどです。フランスと同様、密通ごときで男が騒ぐなど、江戸時代の日本では野暮なことだったのです。

こうした考えは、19世紀後半に起こる欧米や日本の近代化と共に廃れていきますが、時代の流れの中でザッヘル＝マゾッホの『毛皮を着たヴィーナス』や、谷崎潤一郎の『饒太郎』『鍵』といった、寝取られの葛藤と興奮を描く作品が登場します。さらに近代化と共に女性の自立が叫ばれ、人妻の反乱（不倫）を描く作品が急増すると、それに呼応するように寝取られをテーマにした作品も増えていきました。そして現在では、寝取られは夫婦やカップルのひとつの愛のカタチとして、認知されるまでにいたったのです。

寝取られたい男性の心理

♥ なぜ寝取られたいと思うのか、その複雑な心理構造

Illustrated NTR Manual

♥ 寝取られたい理由はいろいろある

では、男性が寝取られに興奮する心理とは、どういうものなのでしょう？弊社発行の投稿誌『マニア倶楽部』には、自分の妻や恋人を寝取らせるプレイをしている方たちから、数多くのプレイ写真や告白手記が投稿されてきます。そうした方々に、寝取られプレイで得られる快感について質問をしてみたところ、次のような様々な回答が寄せられてきました。

最も多かったのは、「自分の妻（または恋人）が寝取られることで、嫉妬し興奮する」というものです。また、「自分の妻（または恋人）がいかに魅力的で最高の女か、皆に知ってほしい」という人も沢山いました。これはカンダウレス・タイプ（p24 コラム参照）といわれる寝取られパターンで、自分の愛

実践派マニアに聞いた寝取られプレイをする理由



01 嫉妬することで興奮する

愛する女性が、自分以外の第三者の手で快感を得ていることに、激しく嫉妬し、興奮してしまうタイプ。その嫉妬は、相手の男性よりも愛する女性に対してより強い。

02 妻や恋人の素晴らしさを自慢したい

自分の妻や恋人がいかに魅力的か自慢したくて、第三者に見せたり、提供したりするタイプ。投稿雑誌に妻や恋人の痴態写真を送るのも、同じ理由から。

03 寝取られる屈辱感に興奮する

愛する女性を自分以外の第三者に寝取られる屈辱感から、興奮するタイプ。マゾ性癖をもつ男性に多く、また社会的に成功している男性の中にもこのタイプは多い。

04 妻や恋人に満足してほしい

自分では愛する女性を満足させられない（精力減退・ED・技術不足など）ため、第三者との性行為で満足してもらおうというタイプ。中年以上の男性に多い。

05 性生活のマンネリ化を防止するため

ふたりだけのセックスによるマンネリ化に陥らないため、性生活に刺激を求めてするタイプ。また、マンネリ化による精力の減退を解消するためにする場合も。

する女性を皆に自慢でき、さらにその素晴らしさを知ってもらうことで、優越感と羨望を受ける満足感による興奮を味わう性向だと言えます。

マゾッホと同様に「自分の妻（または恋人）が寝取られる屈辱感に、激しい興奮を覚える」という男性も数多くいました。いわゆるマゾヒスト・タイプの寝取られマニアですが、その屈辱を寝取られ後の妻や恋人にぶつけるようにして、激しく求め合うというケースも多く、純粋なマゾヒスト・タイプとはまた少し違った傾向があるようです。

他にも「自分の妻（または恋人）や恋人を自分自身では満足させられないため」に、寝取られプレイをしている男性もいます。要するに、愛する女性への性的奉仕を、第三者に委ねるという考えです。これは男性機能の低下がはじまる50代以上の男性によく見られる傾向でもあります。

さらに「性生活のマンネリ化防止」のために、寝取られプレイをしているという方も少なからずいました。また、これらの要素のいくつかが複合的に絡み合った上で、寝取られプレイをしているという方も数多くいます。

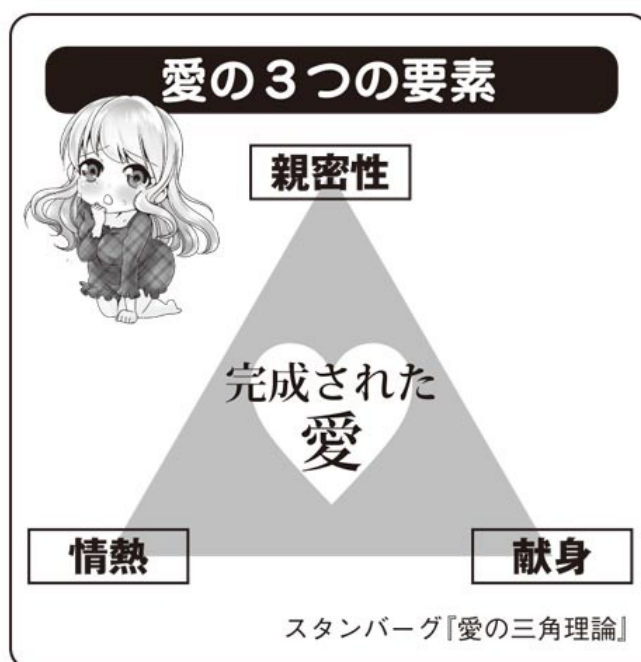
♥ スタンバーグの『愛の三角理論』

こうした男性の心理や、寝取られプレイをしながらも夫婦関係や恋人関係が破綻しない理由は、アメリカの心理学者、ロバート・スタンバーグが定義した『愛の三角理論』を見るとよくわかります。

スタンバーグは、愛を『親密性』『情熱』『献身』の3つの要素からできていると考えました。『親密性』は相手に対する好意や尊敬の念、そして相手と繋がってほしいという気持ちや相手に幸せになってほしいという気持ちです。これをスタンバーグは、愛における『感情的要素』だとしています。

一方『情熱』は、相手に対しての性的な欲求や、相手と一緒にいたいという気持ちなど、相手と積極的に関わろうとするための『動機的要素』です。

そして最後の『献身』は、短期的には「この人を愛そう」と





思う自分の中の決意であり、長期的には「この人との関係をずっと続けたい」「結婚したい」と思う、『意思的要素』です。

この3つの要素は状況によって様々な変化をしていきます。恋愛の初期には『情熱』が、恋愛関係が長くなればなるほど『親密性』と『献身』の値が高くなると言われ、すべての値が高ければ、それは理想的な愛のカタチ、『完成された愛（完全愛）』になります。

先ほどの『寝取られプレイをする理由』を見ると、寝取られプレイを求め男性の多くが、これらの要素を持っていることがわかります。

嫉妬や興奮は、相手に対して情熱が無ければ起こりません。屈辱感や自慢も情熱と親密性を元にした感情です。相手に満足して欲しいという思いも親密性から来るものですし、寝取られてもまた自分のもとへ帰ってくるという確信は、プレイという言葉の裏に献身があるからです。寝取られもあくまでひとつの愛のカタチであって、特殊な感情から来るものではないのです。

♥ 寝取られは完成された愛への渴望

また、寝取られプレイは、『親密性』『情熱』『献身』の3つの要素が一定のレベルにないと、できないプレイでもあります。

もし、中途半端な恋愛関係のまま寝取られプレイをしたり、寝取られプレイを懇願しても、女性は受け入れず、関係が破綻してしまうからです。

そのため男性は、寝取られプレイをすることで、自分たちの関係が完成された愛かどうか、無意識に確認しています。愛する自分の願いを受け入れるために第三者に身を委ね、それでもまた自分のもとへと戻って、変わらぬ愛を捧げてくれるかどうか、寝取られマニアの男性たちは、自分が愛する女性を無意識のうちに試しているのです。

だからこそ、寝取られプレイは多くの男性たちを魅了します。寝取られという行為を通して、愛する女性との愛情確認をしているからです。寝取られは嫉妬や興奮、背徳感といった様々な感情以前に、互いの愛情がいかに確かなものかを図るための、愛情確認の行為なのです。



寝取られ願望に潜む男性心理

嫉妬・興奮・自慢・屈辱感
愛する女性を満足させたい
性生活のマンネリ化を防止



完成された
愛

寝取られは男性特有の性癖？

♥ 女性にはあまり見られない、寝取られ願望の男性的な特徴

Illustrated NTR Manual

♥ 寝取られに興奮する女性は少数派

寝取られは男性特有の性癖だとよく言われます。様々な文献を見ても、女性が夫や恋人を寝取られて興奮を覚えたケースは、ほとんどないからです。

事実、『マニア倶楽部』に寝取られプレイを投稿している投稿者男性の、奥様やパートナー女性たちに話を聞いても、「頼まれて自分が他の男性とセックスをするのはいいですが、夫（または恋人）が他の女性とセックスをするのは絶対に嫌です」と回答する女性がほとんどでした。

ただし、寝取られに興奮する女性がまったくいないわけではありません。

ある M 女性は、自分のご主人様が他の奴隷を調教し、性行為をしている姿を目の前で見せつけられ、激しい嫉妬と同時に興奮を覚えたと言います。これは SM 関係という特殊なケースですが、必ずしも女性が寝取られに興奮しないわけではないという、ひとつの例でもあります。

♥ 不貞を許してしまう女と許せない男

女性が寝取られに興奮しにくい理由として、社会や恋愛における男女差があります。男性は女性を「所有」しているという意識が強く、浮気や裏切りを許せない傾向にあります。ところが、女性は浮気や裏切りに傷つき怒りながらも、愛情の深さから最終的に許す傾向があります。寝取られは浮気や裏切りを快楽へと反転させた感情なので、許す傾向の女性よりも、許せない傾向の男性のほうが、より興奮や性的な感情へと移行しやすいのです。

また、男性のほうが社会的な立場やプライドを重視する点も、寝取られに激しく興奮してしまう理由のひとつだとされています。

男女の
違い……

心理学における
男女差の類例



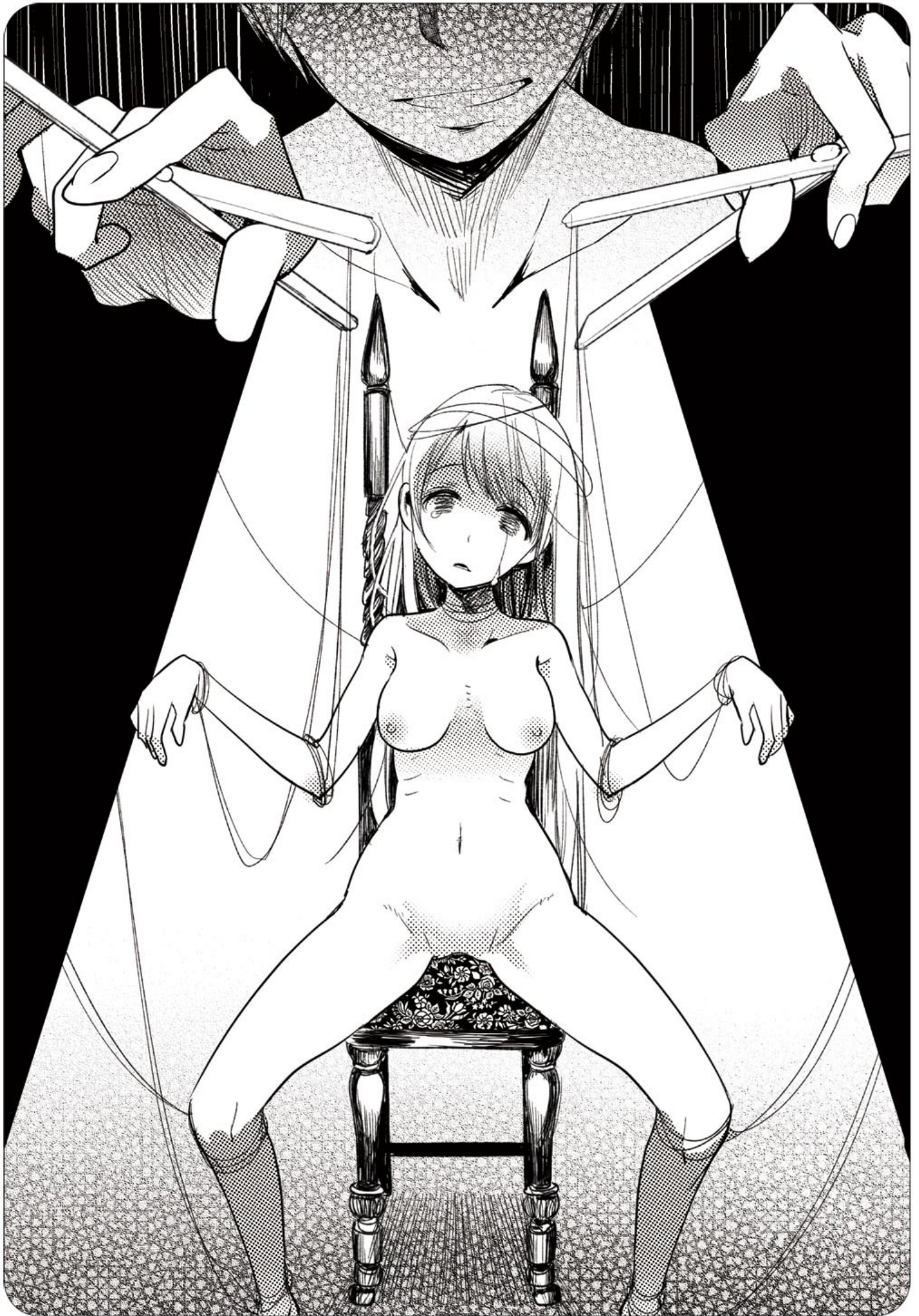
男性の傾向

浮気を許しにくい。プライドを重視。社会的立場を重視。一度に大きな喜びを求める。思考が単純。



女性の傾向

浮気を許しやすい。目に見える関係性を重視。小さな喜びでも満足できる。思考が複雑。



Chapter 01-4

愛しているから寝取られたい

♥ 愛していればいるほど、寝取られたいと願う男性の心理

Illustrated NTR Manual

♥ 愛していなければ興奮や嫉妬はしない

寝取られを理解できない人たちは、なぜ愛する女性を他人に寝取られて興奮できるのかと、疑問に思うことでしょう。それも当然です。常識的に考えれば、愛する女性は自分だけのものにしたいと考えるのが普通だからです。

そのため「寝取られプレイをしている人たちは、妻や恋人を心の底からは愛していないのではないか？」と思う人もいますが、それは違います。筆者がこれまで出会った寝取られマニアたちは、心の底から奥様やパートナー女性を愛している人たちばかりなのです。

ではなぜ、愛する女性を寝取らせるのかといえば、それはもちろん、愛しているからです。愛しているからこそ寝取られることに興奮し、嫉妬し、さらに彼女のことを求めてしまう、それが寝取られという性癖なのです。

♥ 愛情が深ければ深いほど興奮は高まる

そもそも愛していない女性をいくら寝取られたところで、男性はまったく興奮しません。妻であれば、屈辱感や嫉妬心は芽生えるでしょうが、それは裏切られたという屈辱感や、自分を騙したという怒りから来る、ネガティブな感情でしかありません。相手のことを心から愛していなければ、男性はその感情を興奮へと変換することができないのです。

そのため、寝取られプレイを愛するマニア男性の多くは、世間のイメージ



とは裏腹に、驚くほど妻や恋人のことを愛しています。愛すれば愛するほど寝取られて味わえる嫉妬や興奮が大きくなるからです。女性もまた、第三者に自分が寝取られることで、愛する男性からたくさんの愛情を受け取ることができることが分かっているので、寝取られプレイを受け入れられるのです。

♥ 寝取られで妻への情熱が復活すること

反対に、もし妻や恋人に対する愛情が冷めていても、寝取られることでまた愛情が復活するということもあります。

前述したように、愛情とは相手への情熱や親密性など、様々な要素で形成されています。そして「愛情が冷めた状態」とは、それらのバロメーターが全体的に下がっている状態です。特に情熱は、一般的に交際から3年を経過すると徐々に下がっていく傾向があります。そのため、相手に対する性的な欲求も減退し、セックスが少なくなっていくのです。

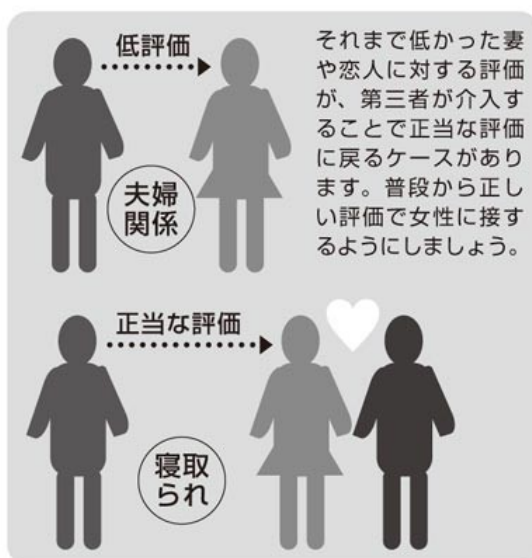
ところが、妻や恋人を寝取られることが刺激となり、また性的対象として見られるようになったという人は少なくありません。人間は奪われようとするものを守ろうとする本能があります。その情熱が、忘れていた相手への愛情を呼び覚まし、かつての愛情を復活させるのです。

セックスレス防止のために寝取られプレイをする夫婦などは、セックスレスによる愛情の低下を避けるためにプレイをしています。寝取られは夫婦が愛情を継続するためにも、重要なツールのひとつなのです。



身近にいるほど愛情が冷めやすくなる理由

人間は何かを判断する際、周囲と比較して判断する 경우가ほとんどです。これを『社会的比較論』と言い、我々は恋愛や夫婦生活の中でも、周囲と比較しながら判断しています。テレビやネットでより高いレベルの異性や恋愛パターンに触れやすい現代では、比較対象のレベルも高くなるため、身近な人に対する評価が低くなりがちです。不倫が増えているのもこのためで、寝取られた場合、寝取った第三者からの妻や恋人に対する高評価により、それまでの低評価から正常な評価へと改まる場合が往々にしてあります。





寝取られと寝取らせの違い

♥ 妻をわざと寝取らせる男性たちがいる理由

Illustrated NTR Manual

♥ 寝取らせは S 的要素が強い性的嗜好

寝取られはその性質上、妻や恋人に浮気をする意思がないと成立しにくい性癖です。そのため、寝取られ願望のある男性の中には、妻や恋人に浮気をさせようと、自ら積極的に仕向ける男性もいます。

このように、寝取られる側の男性の主導のもとで、妻や恋人に浮気をさせることを『寝取らせ』と言います。

寝取られ

自分の預かり知らぬ所で妻や恋人が浮気をし、その事実で激しく嫉妬し興奮する。M 的な傾向が強い。

寝取らせ

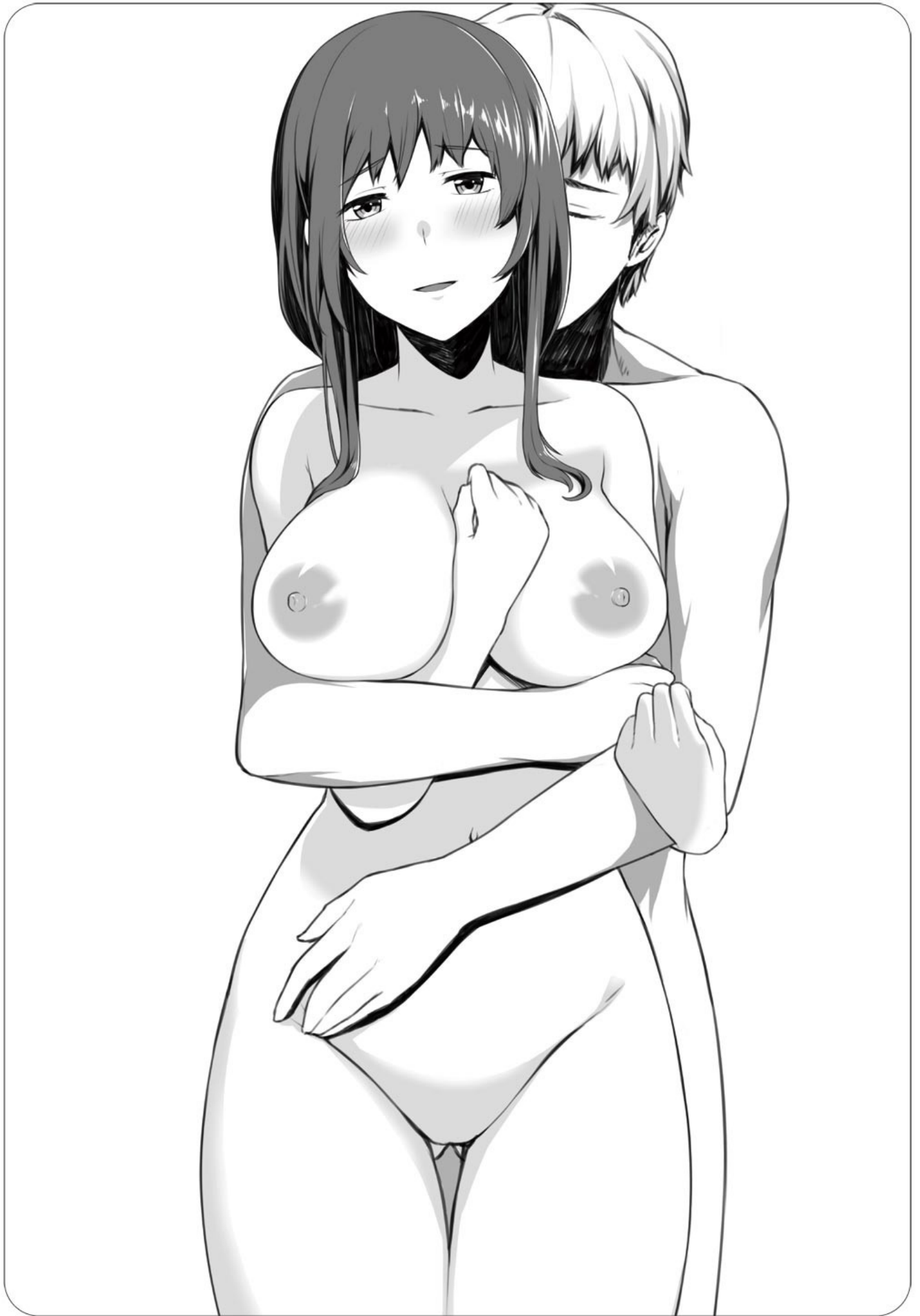
自分が主導して妻や恋人を浮気させ、他人に身を委ねさせている事実で興奮する。S 的な傾向が強い。

寝取られは本来、受動的な興奮のメカニズムですが、それに対して寝取らせは、非常に能動的な興奮へのアプローチ方法です。また、寝取られが一般的に M（マゾヒズム）的な快感が強いと言われるのに対して、寝取らせは自らがすべてをコントロール（支配）して行われるため、純粋な寝取られよりも S（サディスト）的な要素が強い傾向にあります。

♥ 妻の裸を見せて興奮したカンダウレス

寝取らせもまた、寝取られと同様に古くから存在する性癖です。

紀元前のリディア王カンダウレスは、自分の妻の裸を友人に見せることで興奮していたと言われています。カンダウレスは妻自身を第三者に提供したわけではありませんが、妻の裸体を見せるという形で第三者に提供し、満足感や興奮を味わいました。そのため、カンダウレスは寝取られや寝取らせたの元祖とされ、彼の名前から生まれた『カンダウリズム』という言葉は、第三者に妻の裸体を晒すことで興奮する性的嗜好と同時に、近年では妻を寝取られたり寝取らせたりすることで興奮する性的嗜好の意味で使われています。



♥ 寝取らせることで得られるメリット

寝取られプレイも、実践においてその多くは『寝取らせプレイ』です。男性のほうが女性に浮気をさせ、その上で寝取られる快感を味わっています。

また、寝取らせには寝取られにはないメリットがあります。まず一番のメリットは、自分がプレイの主導権を握っているため、自分好みの寝取られを楽しむことができるという点です。

例えば、通常の寝取られであれば「妻が複数の男性に集団で輪姦される」といったプレイはほぼできませんが、これもプレイであれば可能です。

また、通常の寝取られの場合、寝取る側の第三者を寝取られる側の男性が選ぶことはできませんが、寝取らせであれば、プレイと割りきって寝取ってくれる相手を見つけて、妻や恋人に提供することもできます。

そして、寝取られたい男性にとって一番大きなメリットが、プレイ後に女性側や寝取る側の男性から、その時の様子を聞くことができる所です。

通常、不倫や不貞は秘密のうちに行為されるので、その様子を知ることはできず、寝取られた側は妄想で満足するしかありません。ところがプレイの場合、ふたりからその様子を聞いたり、時にはビデオカメラなどでその様子を記録させておき、後で観賞することも可能です。もちろん、自分の目の前で妻に不貞行為を働かせることも、プレイであれば可能になります。

まるで官能小説やアダルトコミックのような世界を、現実として具現化できるのが、寝取らせプレイなのです。



実践派マニアに聞いた寝取らせプレイのメリット

01

寝取られる側が全てをコントロールできる

妻や恋人にしてほしい行為、寝取る側の男性との関係性など、寝取られる側の男性が主導することで、プレイの全てをコントロールすることが可能。

02

寝取られではできないプレイもできる

通常の寝取られでは難しいレイプ寝取られや輪姦寝取られ、長期間のレンタルプレイなども、寝取らせプレイであれば同意のもとで行うことが可能。

03

寝取られの様子を詳細に知ることができる

寝取られプレイ後、妻や恋人、寝取る側から、その様子を聞き出すことが可能。またビデオなどでその様子を記録し、後で鑑賞して楽しむことも可能。

寝取られと不倫の違い

♥ 寝取られた側の意識が積極的に介在する「寝取られ」

Illustrated NTR Manual

♥ 女性が「寝取られた」と言わない理由

最初に述べたように『寝取られ』は浮気をされた男性に対して用いられる言葉です。では女性が男性に浮気をされた場合どうかというと、世間では浮気された女性を「寝取られた」とはあまり言いません。これはなぜかと言えば、「男性が浮気をするのは当たり前」という考えが長く存在していたからです。

そもそも寝取られという言葉や概念は、「妻は夫の所有物」という考えから生まれています。所有しているからこそ「取られた」という発想があるのです。ところが女性の場合、夫を所有しているという概念自体が希薄です。そのため、女性が夫や恋人を第三者に寝取られても、「寝取られた」とは言わずに「浮気された」「愛人を作られた」と言うのが一般的です。これはいまだに男性が優位な社会だからこそその違いと言えます。

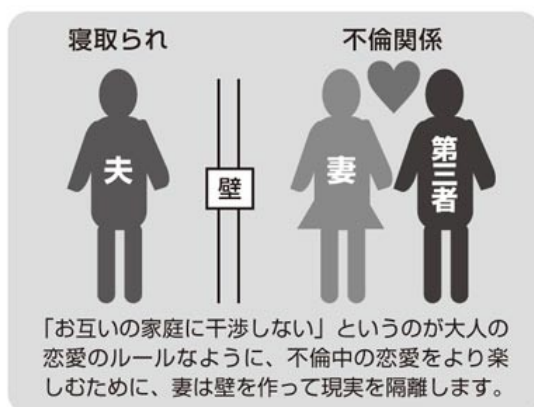
♥ 不倫中は夫の存在が完全に否定される

では、不倫をしている側はどうかというと、これは男女の違いなく、不倫は不倫です。不倫をしている側の特徴は、不倫相手との関係の中ですべてが完結しているという点にあります。これは女性に特に顕著で、不倫をしている女性は、不倫相手と会っている間、夫の存在を完全に無視します。そうすることによって、罪悪感や日常から逃れ、不倫相手との婚外恋愛を満喫でき



寝取られと不倫の構図

婚外恋愛という言葉があるように、不倫は夫婦生活とは完全に隔離された世界です。そのため不倫中の妻は、婚外恋愛中は夫の存在を完全に否定します。これは夫が妻の浮気を知っていようがまいが同じです。女性は家庭と婚外恋愛というふたつの環境を、全く別の自分として楽しむことが可能な生き物なのです。



るからです。夫や子供を含めた第三者が一切いない、彼とふたりだけの愛の世界、これこそが女性にとっての不倫なのです。不倫をされる男性側にとっては、ただ他の男性に寝取られるだけでなく、愛する女性に自分自身の存在自体を無視されるという、実に屈辱的な状況と言えるでしょう。

♥ 妻の不倫で自分のタイプがわかる

そんな妻の不倫を知り、嫉妬や憎悪、屈辱感や興奮などの意識が介入することで、妻の不倫という状況は感情や性癖としての『寝取られ』となります。

ただし、ここで注意しなければいけないのは、妻が不倫をしたからといって誰もがこういう感情になるわけではないということです。特に妻への愛情が薄い男性は、こうした感情を抱きにくい傾向にあります。

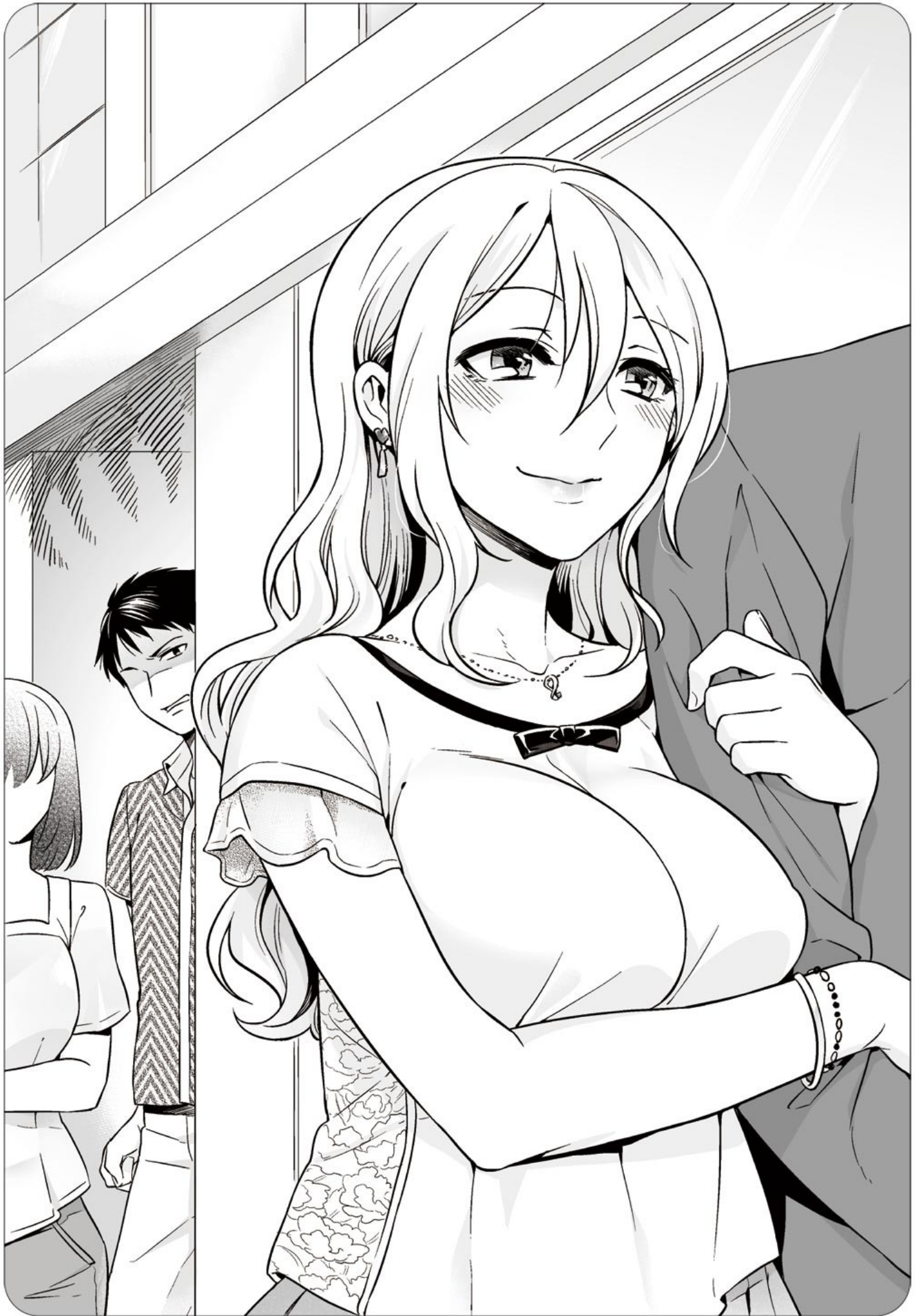
また、妻が不倫を繰り返している場合も、妻に対してこうした感情をもちにくいと言われています。これは、誰とでも寝る女性に男性が価値を見出さないのと同じです。自分を愛し、自分のために操を守り続ける妻が不貞を働いたほうが、多くの男性にとって激しく感情を揺さぶられやすいのです。

中には不貞な妻でも興奮を覚えてしまう男性もいます。常習的な妻の不貞に屈辱感を覚えながらも、それを止めることも、怒ることもできない屈辱感に激しく興奮してしまうタイプです。こういう男性はマゾヒストの資質が強く、妻が自分を貶める行動をすればするほど興奮を覚えます。

♥ 寝取られ性癖は究極の承認欲求

このように、不倫と寝取られには、「寝取られた側の感情がどう介入するか？」という違いがあります。不倫をされても寝取られた側に何の感情もなければ（無視・達観・仮面夫婦など）、男性側に寝取られという概念自体が存在しません。寝取られとは、不倫関係にあるふたりの中に、積極的に意識を介入させようとした場合に起こる感情で、その究極の形が、自分の意思で不貞をコントロールしようとする『寝取らせ』なのです。

寝取られは、寝取られる側の男性が、自分の存在を否定させないための積極的な働きかけ(承認欲求の発露)です。そのため、寝取られて嫉妬したり、怒ったり、興奮をしたりと、激しい感情を妻や恋人にぶつけようとします。そして、それを肯定的に、性癖として受け入れることで、絶望的な状況を究極的に克服しようと試みるのです。それを理解すると、なぜ寝取られという性癖が多くの男性を虜にするのかも、見えてくるのです。



❖寝取られ性癖をより深く知るためのNTRコラム01❖

寝取られ性癖の元祖「カンダウレス」

紀元前のリディア（現在のトルコ）の王カンダウレスは、自分の妻の裸体を友人ギゲスに見せていたことから、寝取られや寝取らせ的な性癖を意味する『カンダウリズム』の語源となった王です。

カンダウレスは妻であるニシアに惚れ込み、その美貌を自慢したくてたまりませんでした。しかも彼が自慢したかったのは、夫である彼しか見ることができない、ニシアの美しい肉体です。そこでカンダウレスは、腹心の部下であり、信頼できる友人でもあったギゲスに、妻の寝室に隠れてその美しい裸体を見てほしいと頼むのです。

友人とはいえ、王であるカンダウレスの頼みは絶対です。乗り気ではなかったギゲスでしたが、王に言われた通り、ニシアの寝室に隠れてその美しい裸体を覗き見ることになりました。

ところが勘の良いニシアは、ギゲスが自分の寝室に潜んでいることに気付いてしまいます。自分の裸体を夫以外の男性に見られるという屈辱を味わったニシアは、ギゲスから事の顛末を聞き出すと、見てはならないものを見た報いとしてこの場で自害するか、自分の裸体を見た責任を取り、夫であるカンダウレスを殺して自分を手に入れるか、どちらかを選ぶように迫りました。するとギゲスは後者を選び、ニシアと結託してカンダウレスを暗殺。こうしてギゲスはニシアを妻にして、リディアの

新たな王になりました。

これは寝取られ的な性癖の危うさを代表するようなお話です。カンダウレスが自分の命によって証明したのは、こうした性癖を楽しもうとする時は、女性に説明し、同意の上で楽しまなければならないという事です。



寝室で裸体を晒すニシアとそれを見るカンダウレスを描いた、ジャン＝レオン・ジェロームの絵画。



図説NTRマニュアル

Chapter. 02

寝取られを受け入れる 女性たち

How to love more the wife. Illustrated Cuckold manual.

なぜ女性たちは寝取られ
第三者に身を委ねる事を受け入れるのか
その心理と理由を解説します

illustration by ありまなつぼん

♥ 女性主導の寝取らせはほぼ皆無

女性の側は寝取られることについてどう思っているのでしょうか？

弊社『マニア倶楽部』に寝取られプレイの写真や告白手記を投稿をしている女性たち、また、他の投稿雑誌に寝取られプレイ投稿をしている女性たちに筆者がアンケートを行った所、ほとんどの女性が「(積極的には) 夫や恋人以外の男性とセックスしたいとは思わない」と回答しました。寝取られプレイをしている女性たちのほとんどが、第三者の介在しない普通の夫婦生活や、普通の恋愛で満足しているのです。

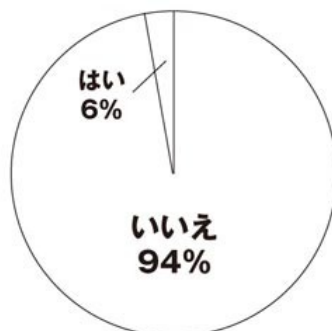
ではなぜ、彼女たちは寝取られプレイで他の男性たちとセックスをしているのでしょうか？ アンケートの結果、圧倒的に多かったのが「寝取られることで夫(または恋人)が喜んでくれるから」という回答です。そして、次に多かった回答が、「夫(または恋人)に頼まれて、仕方なく」というものでした。また、その他の回答には「ED(勃起不全)の夫に勧められてはじめた」「ご主人様と奴隷の関係だから」などがありました。



寝取られている女性たちの意識アンケート

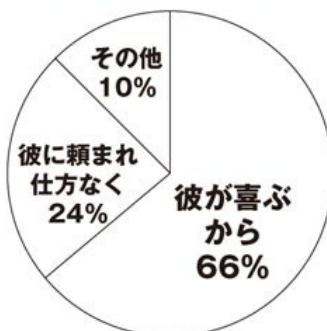
実際に寝取られプレイをしている投稿マニアの女性たちに、寝取られプレイに対する意識調査をしました。以下がその回答です。

Q. 夫や恋人以外の男性に寝取られたいと思いますか？



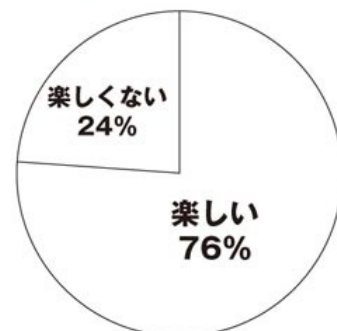
寝取られたいと答えた女性は全体の1割にも満たず。

Q. 寝取られプレイを受け入れている理由は何ですか？



6割以上は夫や恋人が喜んでくれるからしていると回答。

Q. 寝取られプレイをしていて楽しいと思いますか？



寝取られプレイ自体は7割以上の女性が楽しいと回答。



これでわかるのは、寝取られプレイをしている夫婦やカップルのほとんどが男性主導のパターンで、女性主導というパターンは稀なケースだということです。女性にしてみれば「他の男性に惹かれたら、夫や恋人に内緒で浮気をするか、夫や恋人と別れてその男性と交際する」というのが本音で「そこに夫や彼氏はいない」ということなのでしょう。このアンケート結果からも、寝取られが女性より男性に多い性癖だということがよくわかります。

ただし、寝取られプレイが楽しいかどうかという質問には、7割以上の女性が楽しいと回答しています。寝取られることに興味がないとはいえ、実際に寝取られプレイをすることで、他の男性に寝取られることの魅力を感じる女性も多いのです。

♥ M 女性にとっての寝取らせ

寝取られプレイをしているカップルの中には、SM 関係にあるカップルも数多く存在します。そういうカップルの場合、寝取られプレイをする意義やその関係性は、他と違ってとても明確です。

SM プレイでは、ご主人様に他の男性とセックスをするように命じられれば、その気持ちに応えるのが奴隷である M 女性の努めとなります。そのため女性側の心理も一般的な夫婦や恋人同士と違い、ご主人様の命令に従うか従わないかというシンプルな二者択一となります。ご主人様に尽くし続けたいのであれば従いますし、従わないことはご主人様との別れを意味します。

ただし、従っている M 女性たちも、他の女性たちと同様に、愛するご主人様以外の男性とのセックスに積極的ではありません。それどころか、他の女性たち以上に、第三者とのセックスを嫌がる傾向にあります。これは M 女性の中に「ご主人様だけの奴隷でありたい」という強い意識があるからです。

そのため、M 女性の多くはこうしたプレイの中で、ご主人様への忠誠と女心と葛藤に悩みます。また、ご主人様も、それを理解した上で、忠誠を誓わせるために寝取らせプレイをしています。SM 関係における寝取らせは、寝取らせ性癖である以前に、M 女性への調教の一環なのです。



♥ 女性が寝取られを受け入れる理由は、男性への強い愛情

Illustrated NTR Manual

♥ 愛情を実感している女性ほど受け入れる

女性が夫や恋人からの寝取られプレイの申し出を受け入れるのは、その多くが「愛する夫（または恋人）が喜んでくれるから」という理由からです。

ただし、彼女たちがただ「喜んでくれるから」という理由だけで受け入れているかと言えば、そうではありません。寝取られプレイを受け入れている女性たちの多くは、夫や恋人から自分が愛されていることを実感しているからこそ、第三者に身を委ねる行為を受け入れているのです。

これは心理学の世界で『好意の返報性』と呼ばれているものです。

人間は誰かに施しをしてもらうと、「お返しをしなければいけない」という意識が働きます。女性は男性以上に協調性やコミュニケーションを重視する傾向があるため、その意識がより顕著です。お中元・お歳暮、年賀状やプレゼントなど、男性よりも女性のほうがまめにお返しをする傾向にあるのもそのためで、これは愛情に関しても同じことが言えます。

そのため、愛されていると実感している女性ほど、夫や恋人からの無理な



女性が寝取られを受け入れる『好意の返報性』

女性が寝取られを受け入れてくれる背景には、好意の返報性という心理が存在しています。夫や恋人に愛されていると実感しているからこそ受け入れるのです。



お願いでも受け入れようとするのです。前章で寝取られプレイをしている男性ほど愛情が強いと書きましたが、それは逆に言えば、愛情が薄い夫や恋人からの申し出では、女性は受け入れてくれないからなのです。

♥ 寝取られで重要なのは信頼関係

ただし、寝取られを受け入れた女性たちの多くは、最初から素直に受け入れたわけではありません。例え相手の愛情を実感していても、第三者に妻や恋人の身体を提供しようという気持ちは、やはり理解しにくいのです。

そこで重要になるのが、相手との絶対的な信頼関係です。フランスの詩人ヴィクトル・ユゴーは、次のような愛の名言を残しています。

「愛することは、ほとんど信じることである」

—ヴィクトル・ユゴー

「人生最大の幸福は、愛されているという確信である。自分のために愛されている、否、もっと正確には、こんな自分なのに愛されているという確信である」

—ヴィクトル・ユゴー

この言葉の通り、愛とは相手をいかに信じるかがすべてです。そのため寝取られプレイをしている男性は、徹底的に妻や恋人を愛し、信頼を得た上でしています。長い場合は1年以上かけて説得し、相手の信頼を得た上でプレイをしているのです。

さらに、プレイ後のケアも、寝取られマニアたちは忘れません。

ユゴーのふたつ目の言葉にあるように、人間は「こんな自分なのに愛されているという確信」に、愛の喜びを感じます。これは「寝取られプレイをさせているのに、それでもちゃんと戻ってきて自分を愛してくれる」妻や恋人に対してそうであるように「頼まれてしたとはいえ、他の男性に抱かれてきた自分を、変わらずまた愛してくれる」夫や恋人に対しても同じです。だからこそ、寝取られプレイをしている男性たちは、自分の頼みを受け入れてくれた妻や恋人をより大切にし、その思いを受けた女性もまた、夫や恋人をさらに信頼し、愛するという、相互理解の気持ちが高まるのです。

そのため、寝取られは互いに愛されているという思いが強ければ強くなるほど、お互いにとってより刺激的なものへと進化していくのです。



♥ 寝取られに喜びを感じる女性の心理

女性が寝取られプレイをした時に何よりも嬉しいのは、愛する男性が喜んでくれることです。ただし、寝取られプレイで感じる喜びは、それだけではありません。愛する男性に求められ、第三者とセックスをすることは、女性に様々な感情や喜びを感じさせるのです。

以下に挙げるのは、実際に寝取られプレイをしている女性に聞いた、寝取られプレイで感じられる代表的な「寝取られる喜び」です。

所有される喜び

寝取られをさせられていることで、自分が夫や恋人に所有されていると感じる、M 的な喜び。

非日常的な喜び

退屈な日常から脱却し、非日常的な快感を得ることで、刺激を味わえる喜び。

求められる喜び

見知らぬ第三者に求められる喜び。女性の深層心理にあるヒロイン願望を刺激する。

秘密共有の喜び

いけないことを愛する男性と共有することで、より親密な関係を実感できる喜び。

所有される喜びは、女性が恋愛や結婚生活の様々な場面で感じているものです。結婚願望もそうですし、彼氏と同棲したいと思うのも、無意識下で愛する男性のものになりたいという願望があるからだと言われています。

寝取られプレイも、自分が相手に所有されていることを強く自覚させられるプレイです。そのため、所有されたいという願望が強い女性ほど、この快感を味わうことができます。また、この喜びを強く感じる女性ほど、相手に支配されたいという M 願望が強い女性だと言えます。

非日常的な喜びは、寝取られという「非日常的な状況」に喜びを見い出す



illustration by ねぎねぎ納豆

というものです。これは不倫も同じで、不倫をしている人の多くは、日常と乖離した非日常的な恋愛の虜になります。寝取られも、日常では絶対に味わえない背徳的な性を味わえるプレイです。また、それが刺激となり、夫婦生活や恋愛も充実したものになります。そのため、第三者とのセックスにそれほど興味がなくても、喜びを見い出す女性は多いのです。

求められる喜びは、自分の知らない男性に自分を必要とされ、愛される喜びです。寝取られプレイは多くの場合、寝取ってくれる相手を募集して行われますが、それはイコール、その女性を求めている男性の数となります。SNSなどをやる女性がファンの多さに喜びを感じるのと同じで、そうやって誰かに求められることは、女性の中にあるヒロイン願望を刺激し、喜びへと繋がっていくのです。

最後の秘密共有の喜びは、恋愛心理学でもよく引用されるものです。

人間は誰かと秘密を共有すると、より深く結ばれたような気持ちになります。しかも、秘密の共有が多ければ多いほど、そう感じます。愛する男性と「寝取られプレイという秘密」を共有することで、女性も男性も「相手とより深く繋がっている」という気持ちになるのです。

♥ 寝取らせる相手選びも重要

とはいえ、ただ寝取られプレイをすれば、女性はこういう喜びを感じるというわけではありません。寝取られプレイで女性にこうしたポジティブな感情が生まれるのは、寝取る側である第三者（＝寝取り役）が、女性にとって良い相手である事が絶対条件なのです。

そのため、多くの寝取られマニアの男性は、まず女性側の好むタイプの男性を選び、寝取らせます。女性が若い男性が好きなら若い男性を、年配男性が好きなら年配男性を、Sな男性が好きならS男性を、優しく紳士的な男性が良いなら、男性はそういう相手を探しだして寝取り役にするのです。

なぜなら、いくら愛する男性の頼みとはいえ、自分が生理的にダメな男性のタイプや、自分に合わない男性が相手だと、女性はその男性に抱かれることを拒否してしまうからです。だから相手選びは、寝取られプレイにとって何よりも大事なことだと言えます。

もちろん、S性向の強い男性の場合、あえて女性の好みとはかけ離れた相手に寝取らせるということもあります。これは調教や支配という意味合いが強いからです。女性との関係性で、相手選びもまた変わるのです。



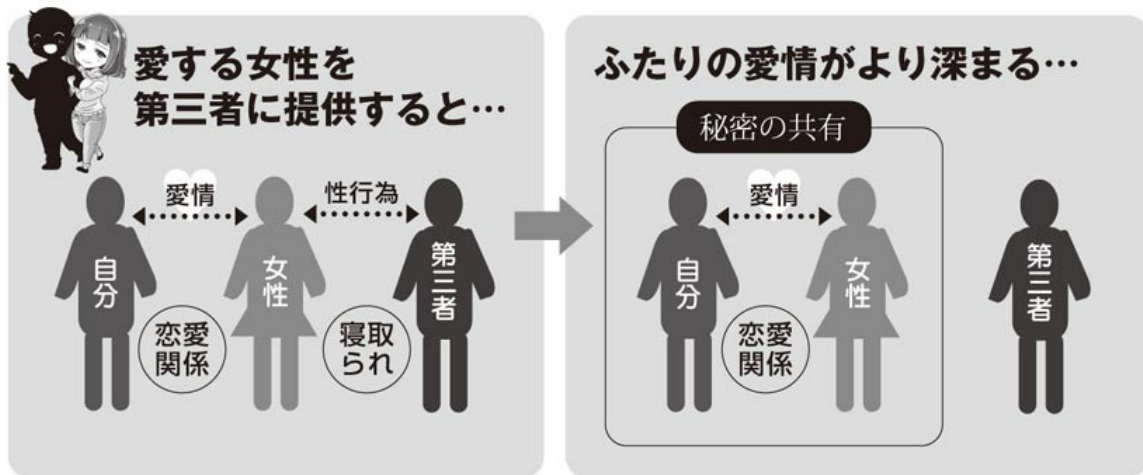
寝取られで愛情がより深まる『秘密の共有理論』

女性にとって寝取られプレイは、とても人には話すことができないプレイです。だからこそ、ふたりだけの秘密の共有として、より親密な関係へと導かれるのです。

寝取られプレイは、SMプレイやスワッピングなどと同様、他人にはあまり言えないプレイです。ただしこうした「人に言えないプレイ」は、それを楽しんでいるふたりにとって『秘密の共有』となり、ふたりの親密度をより高める効果があります。

これは「寝取られを頼む側」と「寝取られを受け入れる側」の秘密の共有で、そこ

に「寝取る側」の第三者は入りません。あくまでも寝取られは、依頼する側と承諾する側のふたりのプレイだからです。そのため、寝取られプレイを長く続けているカップルの多くは、一般のカップルに比べて愛情が強い傾向にあります。これはSMや他のマニャプレイなど、秘密の共有をしているカップル全般に言える傾向です。



女性が寝取られを楽しめなくなる3つの要素

ここでは寝取られプレイをしている投稿マニアの女性たちに、寝取られプレイで最も嫌なことを挙げてもらいました。嫌な相手はもちろん、女性にとって最も嫌な気分になるのは、頼まれて寝取られプレイをしているのに、頼んだ夫や恋人から愛情を感じられなくなることのようにです。この点はぜひ注意してプレイしましょう。



~~嫌な相手に
寝取られる~~

好みではない男性や紳士的ではない男性との寝取られプレイは、女性は楽しめません。

~~愛情が感じ
られなくなる~~

夫や恋人の愛情を感じられない（セックスレスなど）と、女性はやる気を無くします。

~~信頼を感じ
られなくなる~~

変な相手とさせられる、危険に晒されるなど信頼を失うと、女性は二度とやりません。

♥ 愛し合うカップルにとって第三者はエキストラ役

Illustrated NTR Manual

♥ 寝取らせはふたりが楽しむためのプレイ

女性が寝取られを受け入れる理由のひとつに、「寝取り役の手は、あくまでふたりのプレイのための道具」という考えがあります。

そもそも寝取られプレイは、愛し合うカップルの性行為の延長線上にあるプレイです。第三者である寝取り役がそこに介在しても、それはあくまでもふたりの気持ちを高めるためのエキストラのようなものです。ですから寝取り役はあくまで盛り上げ役。ふたりと対等な立場ではありません。


それは、女性が寝取られプレイをする時、性行為以上に嫌なのが「愛し合うふたりの世界に、別の第三者が対等な立場で存在する」という状況だからです。新婚の家庭に親族がズカズカ入ってくるのを嫌がるのと同じで、ふたりの愛の世界に他の人間はいらないと、女性は男性以上に思うのです。

男性にしても、寝取られはあくまでも自分が快感を得るためのプレイであったり、妻や恋人を悦ばせるためのプレイです。第三者はそうしたプレイのサポート役でしかありません。

そのため、寝取られプレイでは寝取られる側にリーダー的な役割を求められます。寝取られる側がリーダーであり、女性はヒロインであり、寝取る側はサポート、またはエキストラという構造です。

女性は、愛する男性がリーダーとしてすべての中心にいて、すべての状況を把握した上で、すべてをコントロールする状況があるからこそ、安心して他人に身を委ねることができるのです。そうでなければ、見知らぬ第三者とセックスをすることなど、恐怖でしかありません。

寝取らせプレイにおける三者の関係性



寝取られる側
リーダー的役割

=

女性
ヒロイン的役割

>

寝取る側
サポート的役割

ふたりの愛の世界

別の世界の住人



♥ ふたりが主役だからこそ何でもできる

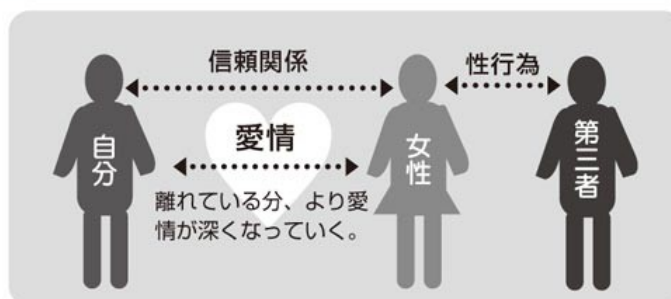
この「寝取られにおける明確な役割分担」は、女性が様々なプレイを受け入れる上で、とても重要な要素となります。どんなにマニアックなプレイであっても、「自分たちが気持ちよくなるためのロールプレイ（役割演技）」だと理解していれば、プレイとして受け入れやすくなるからです。

例えば、寝取られプレイでよく行われている、寝取り役の男性と旅行などへ行く『レンタルプレイ』も、普通であれば女性は嫌がります。ところが、これも「自分たちが気持ちよくなるためのロールプレイの一環」だと理解していると、お互いの信頼関係のもとで女性も割りきってセックスを楽しめ、さらに愛する男性と離れていることで、「早く夫（または恋人）に会いたい」という気持ちも芽生えて、より深い愛情を感じる事ができるのです。



レンタルプレイの愛情構造

プレイと割り切ることで女性は第三者とのセックスを楽しめますが、同時に会えない彼に早く逢いたいという願望も強くなります。

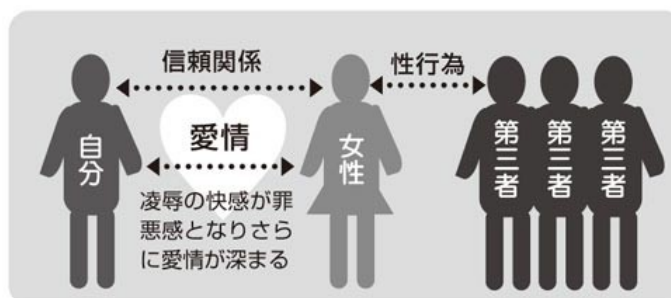


また、これも寝取られプレイでよくある、複数の男性たちからの『集団輪姦プレイ』も、輪姦するメンバーはあくまで「同意のもとで行うサポート役」であり、輪姦自体がロールプレイです。そのため、女性もプレイとして受け入れることができ、また、女性の中に密かに眠る『レイプへの恐怖＝克服としてのレイプ願望』が刺激され、普段では味わえない快感を味わうことができます。さらに、そういう状況で感じてしまう罪悪感が、愛する男性への強い愛情や執着になり、やはりふたりの愛情が高まっていくのです。



集団輪姦プレイの愛情構造

プレイと割り切ることで凌辱行為にも快感を味わえます。さらにその罪悪感から、余計に愛する男性への思いが強くなります。



♥ 愛する男性からのセックスがなければ寝取られなどしない

Illustrated NTR Manual

♥ 男も女も魅了する寝取られた後のセックス

寝取られプレイをすることで、女性が最も嬉しく感じるのは、愛する男性とのセックスの回数が増えることです。寝取られプレイをしている女性たちにアンケートをした結果、なんと8割の女性がそう回答しました。

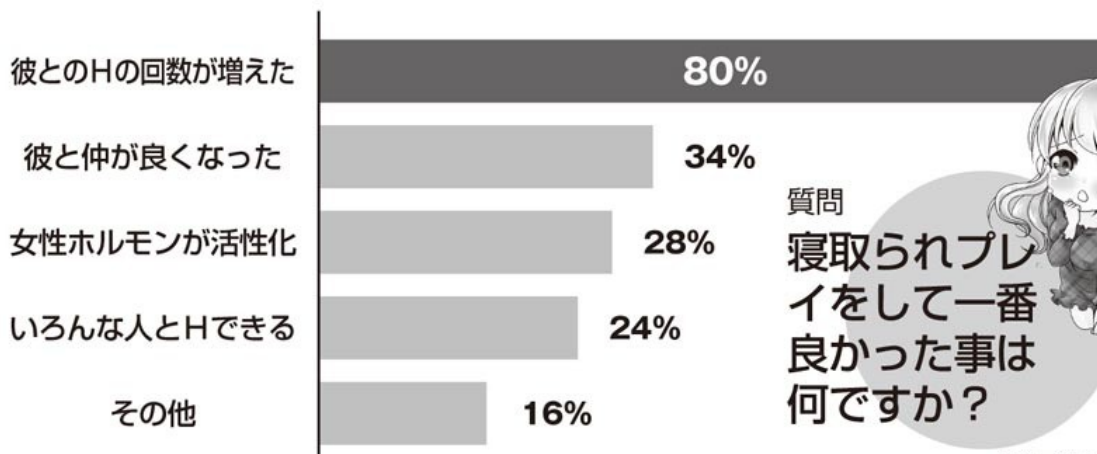
なぜHの回数が増えるのかといえば、寝取られて帰って来た妻や恋人に対して、欲情する男性が多いからです。これは寝取られプレイを実際に行っている男性なら、誰でもそう感じるのですが、自分の知らない場所で、または自分の目の前で他人とセックスをし、淫らに感じた妻や恋人の姿には、それまでの親密性や献身の気持ちよりも、情熱（性的欲望・愛したいという気持ち）のほうがより勝るのです。

そのため、寝取られプレイをしている男性の多くが、寝取られた妻や恋人と直後にセックスをする傾向にあります。「他人に汚された」という嫉妬や興奮や怒りがまだ冷めないうちに、激しく欲望をぶつけたいと思うからです。

その寝取られ後のセックスは、寝取られプレイを受け入れる女性にとって

女性が一番嬉しいのは彼との『寝取られ後のエッチ』

以下の棒グラフは、「寝取られプレイをして一番良かった事は何ですか？」という質問についてのアンケート結果です。最も多かった回答は「彼とのHの回数が増えた」でした。



はご褒美と同じです。嫌な相手との寝取られプレイでも、その後に夫（または恋人）に激しく愛してもらえるなら、我慢できる、と答えた女性も多かったように、寝取られ後のセックスは、女性が寝取られプレイを継続的に受け入れるための、重要な要素でもあります。

♥ セックスレスは別れの原因になる

では、寝取られの後に愛する男性とのセックスがないと、どうなってしまおうのでしょうか？ ある有名な投稿カップルは、長年の寝取られプレイの末に夫婦間のセックスがなくなってしまい、それから暫くして、妻が出て行ってしまいました。妻はセックスをしてくれない夫を捨て、寝取られプレイで仲良くなった男性と同棲するようになったのです。

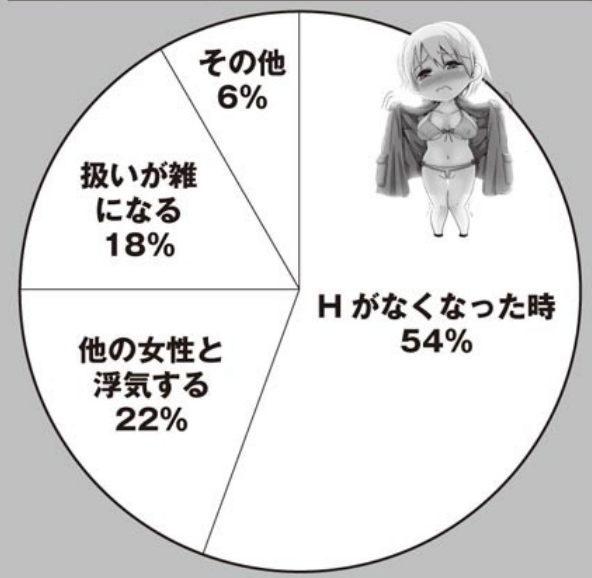
その後、彼女は夫のもとへと戻ってきましたが、中にはそのまま離婚に至ってしまったケースもあります。寝取られは、自分の性癖に妻や恋人を付きあわせている状態です。それは何年経とうと同じで、女性は愛する男性が喜び、寝取られることで自分を愛してくれるからしているだけなのです。だからこそ、寝取られプレイをする以上、その後のセックスは重要なのです。事実、寝取られプレイをしている女性に「夫と別れたいと思ったのはどんな時ですか？」と質問した所、最も多かったのが「Hがなくなった時」という回答でした。

女性はエッチをしなくなると別れを考え出す

寝取られプレイをしている女性たちに聞いた、「夫や恋人と別れたいと思った瞬間」についてのアンケート結果です。

寝取られプレイをしている女性たちが、夫や恋人と別れたいと思う一番の理由は「Hがなくなった時」でした。「他人とさせていながら自分はしないのでは本末転倒だ」というのが、女性の率直な気持ちのようです。また、妻が他でしているからと自分も浮気してしまうのもNG。あくまで妻や彼女は、あなたの要望に応えてしているだけだからです。他にも、大事にされていないと感じると、別れたいと思うようです。

Q.別れたいと思ったのはどんな時ですか？





♥ ポジティブなセックスは女性を美しくする

寝取られプレイは、女性を綺麗にする効果があるとも言われます。その理由は4つあり、ひとつは異性間接触による美容健康効果です。

アメリカ国立老年学研究センターの所長、リチャード・G・カトラー博士の研究によれば、男性の体臭に触れている女性ほど、血中内の女性ホルモン濃度が高まり、若くてキレイでいられると言います。つまり女性は、男性に接触する機会が多いほど、女性ホルモンが活性化され、美しくなれるのです。

2つ目はポジティブなセックスによる女性ホルモンの活性化です。

寝取られ後の愛する男性とのセックスはもちろん、寝取り役の男性との相性が良い場合、女性は一時的に恋愛状態となり、女性ホルモンが活性化されるのです。女性ホルモンが活性化されると、髪や肌が艶やかになったり、胸が張るといった女性に嬉しい効果がたくさん現れます。例えば、寝取られプレイをしているある有名な投稿マニアの女性は、現在の夫と出会い、寝取られプレイをするようになってから、それまでコンプレックスだった胸が大きくなったと語っていました。女性にとって男性との接触やポジティブなセックスは、若く美しくいられるための大切な要素なのです。

ただし、嫌な相手とのネガティブなセックスや、ストレスの溜まる状況下でのセックスでは、女性ホルモンは活性化されません。ですので、できるだけ女性が喜ぶ相手と状況でのセックスを心がけることが大切です。



女性ホルモンが活性化されるメカニズム

「セックスで女性は美しくなる」と言われるように、女性は男性との接触が多いほど美しくなります。それは異性との接触で女性ホルモンが活性化されるからです。

男性の体臭を嗅ぐ

ポジティブなSEX

女性ホルモンが
活性化される

肌や髪が綺麗に
若々しくなる



♥ セックスで精神のバランスも改善

3つめは、女性の精神バランスへの影響です。アメリカの女性心理学者、ジョイ・デビッドソン博士らの研究報告『セックスで得られる驚くべき10の健康的効果』によれば、セックスにはストレスの緩和や自尊心の充足、安眠などの効果があるそうです。また、ニューヨーク州立大学の研究報告でも「定期的にセックスをしている女性のほうが、セックスをしていない女性よりもうつ病やヒステリーになりにくい」という結果が出ています。ストレスの緩和や安眠、精神の安定は、女性の健康と美容にとっても大切な要素です。もちろん、これもポジティブなセックスであることが重要ですが、寝取られプレイをポジティブに楽しむことで、こうした美容健康効果が得られるというメリットもあるのです。



『セックスで得られる10の健康的効果』

- ストレスの緩和 ○免疫力の向上 ○カロリーの消費 ○心疾患リスクの低下
- 自尊心の充足 ○パートナーに対する親密さや信頼感の上昇
- 苦痛の緩和 ○前立腺がんリスクの低下 ○骨盤底筋の強化 ○安眠

——— デビッドソン博士の研究成果より

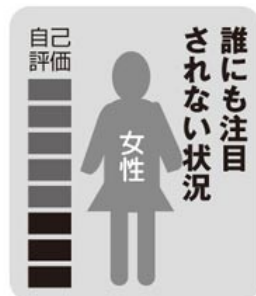
♥ 女性は人に見られ、評価されて美しくなる

最後のひとつは、他人に見られ、評価されることで美しくなるという効果です。寝取られプレイは、夫や恋人以外の男性に自分のすべてを見られ、評価されている状況になります。そして、寝取り役男性の多くは、女性のことを高く評価してくれます。これは女性自身の自己評価のアップにも繋がり、自分をより磨くための『意識』も高くなることで、さらに美しくなるのです。



第三者の評価と自己評価の関係

女性は誰にも注目されないと自己評価は低くなります。注目され評価されることで自己評価も上がり、美意識も高まります。



♥ 同じ目的をもつことで愛情も親密性もより深くなる

Illustrated NTR Manual

♥ お互いが楽しめれば愛情は高まる

寝取られプレイをすることで、夫婦やカップルの愛情が深まるのは、これまでも書いた通りです。お互いの同意のもとでの寝取られは、背徳的なプレイをしているという『秘密の共有』となり、親密度を上げてくれます。

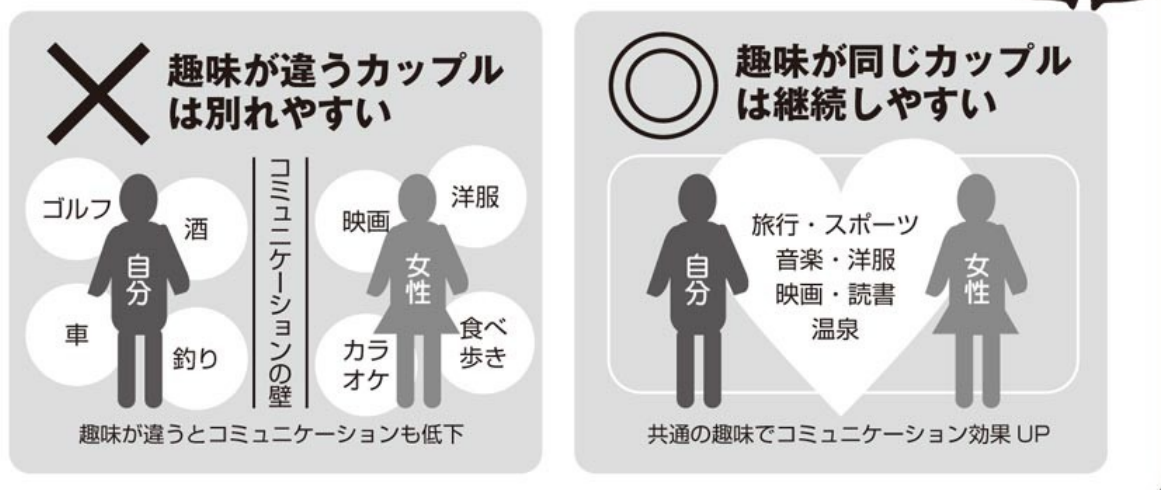
また、寝取られプレイ自体が愛情確認の行為でもあるため、プレイをしながら互いに愛情を確かめ合い「今まで以上に相手のことが好きになった」と語るカップルが数多くいます。今回、寝取られマニアの男女に行ったアンケート結果を見ても、男性も女性も「愛しているからする」「愛しているから受け入れている」という回答がほとんどでした。これは寝取られプレイが、互いを愛していないと継続できないプレイだという証明でもあります。

また、寝取られは継続的に行うことで、互いが楽しむための趣味としての要素が強くなります。実はこの「同じ趣味を楽しむ」ということが、ふたりの愛情や親密度をさらに高めるのです。

一般的に寝取られは、妻や恋人が第三者とホテルなどで密かにするものだ

恋が長続きする恋愛心理学『共通の趣味の法則』

恋愛心理学では、同じ趣味をもつカップルほど長続きすると言われています。これは同じ趣味をもつことで、コミュニケーションや互いへの意識が高まるからです。



と思われていますが、実際に寝取られプレイをしている人たちはそれだけではなく、様々な楽しみ方をしています。例えば、寝取られ投稿マニアの中で特に多いのが、寝取り役の男性を交えた寝取られ旅行です。寝取られプレイで仲良くなった男性たちと温泉や観光地などへ行き、旅行と同時に寝取られプレイも楽しむのです。女性も、ただ寝取られプレイをするだけでなく、観光をしたり温泉を楽しんだりできるので、とても人気のあるプレイです。

また、ハプニングバーやSMバーなどへ行き、寝取られプレイや公開羞恥プレイなどを楽しむ夫婦やカップルもいます。そもそもハプニングバーには寝取られ性癖のある男性も多いので、同じ趣味をもつ人たちや、女性を寝取りたい男性たちにも出会えます。しかも、パーティーのような明るい雰囲気を楽しめるので、やはり女性にも大変人気です。

♥ 寝取られプレイは共同作業

こうしてお互いの趣味として寝取られを楽しめるようになると、ふたりの仲はより深くなります。寝取られ自体がふたりの共同作業になるからです。

恋愛心理学でも、ふたりで何かを達成していくという行為は、恋愛を長く続けるための重要なポイントだとされています。実際に、寝取られプレイをしている夫婦やカップルの多くは、寝取られプレイをしてからより愛情が深くなり、親密になり、長続きしている人たちばかりです。寝取られは男性のマゾヒズムの部分ばかりが注目されたり、女性の人権を無視したようなプレイだと思われがちですが、実際は互いの愛情を高め、よりふたりが仲良く愛し合うための、ひとつの方法論なのです。

♥ 時間をかけてゆっくり説得する

ただし、どんなに自分を愛してくれていても、寝取られプレイを拒絶する女性もいます。その場合は、絶対に無理強いしてはいけません。

なぜなら寝取られは、女性にしてみれば、自分への愛情が無いからできるプレイと映ってしまうこともあるからです。また、愛する男性のアブノーマルな申し出に、恋愛感情が冷めてしまう女性もいます。

そのため、寝取られを拒否された時は無理強いせず、時間をかけてゆっくりと説得していきましょう。寝取られマニアの男性の中には、妻を10年がかりで説得したという人もいます。愛しているからこそ寝取られることに意義があるのですから、相手の気持ちを考えて説得していきましょう。



❖寝取られ性癖をより深く知るためのNTRコラム02❖

寝取られMの概念を生んだ「マゾッホ」

マゾヒズムという言葉の語源となったオーストラリアの小説家、レオポルト・フォン・ザッヘル＝マゾッホは、マゾヒズムだけでなく寝取られMという概念の生みの親でもあります。

マゾッホの寝取られ性癖はかなり強かったようで、自分の妻を街頭に立たせて娼婦として行きずりの男を誘惑させたり、新聞広告で自分の妻の情夫となってくれる男を募集したりと、現在の「寝取らせ」の元祖のようなプレイをいくつもしていました。

また、マゾッホは、寝取らせではなく、本当に妻を寝取られてしまうという経験もしています。マゾッホは自分の被虐性癖を満たすため、愛するワンダに頼み込んで自分を奴隷として契約させ、自らの理想の女主人となるよう、ワンダを躰けました。最初は戸惑いながらもマゾッホを責めていたワンダでしたが、いつしかプレイは真に迫ったものとなり、次第にマゾッホが望んでいた女主人へと成長していくのです。

ところが、話はそれでは終わりませんでした。

ワンダはマゾッホとは別に愛人を作り、マゾッホを捨ててその男と駆け落ちしてしまったのです。プレイとしての寝取られではなく、現実的に愛するワンダを寝取られてしまったマゾッホ。その興奮をマゾッホは、

彼の自伝的小説だと言われている『毛皮を着たヴィーナス』に克明に綴ったのでした……。

まるで現代の寝取られ性癖を体現するようなマゾッホの人生。彼からワンダを奪った男はギリシャ人であったため、海外の寝取られマニアたちの間では、寝取る相手のことを『グリーク（ギリシャ人）』と呼ぶのだそうです。

『毛皮を着たヴィーナス』（河出書房新社）
ザッヘル＝マゾッホ：著 種村 季弘：訳





図説NTRマニュアル

Chapter. 03

愛する女性を 寝取らせる方法

How to love more the wife. Illustrated Cuckold manual.

寝取らせたいと思っても
その方法がわからないという方に
代表的な寝取らせパターンを紹介します

illustration by 紅威ヨル

♥ 寝取られる側がプレイのリーダー

寝取られ願望があっても「どのようにすればいいかわからない」という男性は多いでしょう。そこでここからは、実際に寝取られプレイを楽しんでいる男性たちから取材した、様々な寝取られプレイの方法を紹介していきます。

以下に紹介するのが、実際に行われているプレイの代表的な9つのパターンです。それぞれのプレイにはメリットとデメリットがあり、また、性的嗜好によっては合う、合わないプレイがあります。詳しくは次の053ページから紹介していきますので、自分の性癖やパートナーの女性の性格、性癖に合ったプレイを見つけて、実際にプレイする際の参考にしてください。

また、ここで紹介するのはあくまでも「寝取られプレイをするための基本的なプロセス」であり、そこで何をするかは、すべてあなた自身に委ねられます。寝取られプレイは、あなた自身の意思で愛する女性を「寝取らせるプレイ」です。女性も、そして寝取り役の第三者も、あなたの指示の下でプレ



マニアが実践する9パターンの寝取らせプレイ

実際に寝取られプレイをしている投稿マニアの女性たちに、寝取られプレイに対する意識調査をしました。以下がその回答です。

友人に依頼して寝取らせる	信頼できる人間に、妻や恋人を寝取ってもらう
ネット掲示板で相手を募集	マニアが集まる掲示板で相手を募集し、寝取ってもらう
乱交パーティーに参加する	スワッピング系のパーティーで、参加者に寝取ってもらう
ハブニングバー・SMバーに行く	バーに来ているマニアの客に、妻や恋人を寝取ってもらう
SMホテルを活用する	他のカップルを誘い、プレイの一環として寝取ってもらう
混浴温泉で寝取らせる	混浴温泉に来ているマニアの客に寝取ってもらう
アダルト雑誌に出演させる	アダルト誌の素人参加企画に参加し、寝取ってもらう
見知らぬ男を誘惑させる	街やお店、ネットなどで男性を誘惑させ、寝取ってもらう
他の男と結婚させる	他の男性に寝取らせ、そのまま結婚までさせる鬼畜プレイ



イをするのが寝取らせのルールです。もしあなた自身がちゃんとコントロールしていないと、女性は不安になってしまいますし、寝取り役も何をどこまですればいいのかわからず、トラブルの原因になってしまいます。

♥ 寝取らせプレイに参加させるプロセス

寝取られプレイの方法がわかっても、愛する女性に「寝取られプレイをしよう」と切り出すことができない、という方もいると思います。そこで、寝取られプレイをするための、基本的なプロセスも紹介しましょう。

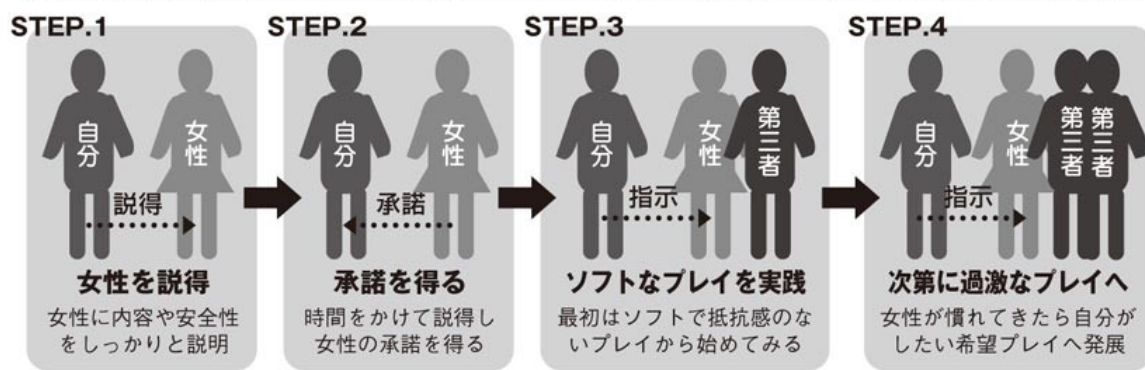
寝取られプレイをするために重要なのは『説得』と『承諾』です。説得しなければ、女性はあなたにそういう願望があることなど気づきませんし、承諾がないままプレイすれば、第三者の寝取り行為は強姦となり、指示を出したあなたは強姦幫助という立派な罪になります。ですので、寝取られプレイをしようと思ったら、必ず女性を説得し、承諾を得ることが必要です。

説得の方法は、多くの寝取られマニアの男性が「熱意と愛情と、安全性の説明」だと語っています。どれだけしたいのかという熱意、愛しているからしたいのだという思い、そして、いかに安全にできるように配慮しているかという説明。この3つのポイントを、アダルト誌などで実際にプレイしている男女の姿を見せながら伝え、時間をかけて説得していくことで、女性も承諾しやすくなるようです。また、もし女性が承諾しても、最初はソフトなプレイから行いましょう。そうすることで女性もあまり抵抗を感じずに楽しめ、次のプレイへと繋がります。何度かソフトなプレイで慣れさせながら、次第に自分好みのプレイや、互いが楽しめるプレイへ発展させてください。



女性を寝取らせに参加させる説得プロセス

寝取らせプレイは説得と承諾、そして第三者（寝取り役）への指示が欠かせません。ここでは寝取られプレイにいたるまでの、基本的な流れについて紹介します。





友人に依頼して寝取らせる

♥ 自分がよく知る相手に、妻や恋人を寝取られる快感

難易度：★★★★☆ 女性の許容度：★★☆☆☆ できる場所：全国各地

♥ 最も古典的でコントロールしやすい方法

寝取られプレイで最も多いのは、男性側の親友や共通の友人・知人に寝取ってもらおうという方法です。まだインターネットなど無かった時代は、この方法が最もポピュラーな寝取られプレイのパターンでした。妻を友人である佐藤春夫に譲渡しようとした作家の谷崎潤一郎や、妻の裸体を友人であるギゲスに見せようとしたカンダウレス王なども、まさにこのパターンです。そのため、寝取り役を友人に頼むという方法は、寝取られの歴史の中でも最も古典的な方法だと言えます。

このパターンの最大のメリットは、気心の知れた相手に頼むことで、寝取られる側の男性が寝取られプレイをコントロールしやすい点にあります。見知らぬ第三者であれば、自分の指示通りに動いてくれなかったり、指示と違った行為をしてしまうのではないかという心配がありますが、寝取られる側が信頼のおける親友であれば、そうした心配もありません。

また、寝取り役が共通の友人であれば、女性側も気心が知れた相手となるため、見知らぬ第三者と性行為をしなければいけない状況よりは、不安も少なくなります。特に、女性が好みのタイプの男性であったり、以前から何かしら惹かれるものがある相手であれば、余計に承諾もしやすくなります。

♥ 第三者が裏切った時のリスクは大きい

ただし、友人や知人に寝取らせる場合、よく知る相手だからこそそのデメリットもあります。最も心配なのは、寝取った友人が、他の誰かにその事実を漏らしてしまうということです。

もし、寝取り役の男性が見知らぬ第三者であれば、例えその男性がどこかでそれを喋っても、実生活への影響はそれほど大きくありません。なぜなら、見知らぬ第三者とプレイする場合、自分たちの素性を明かさずにプレイできるからです。「旅の恥はかき捨て」と同じ感覚で、一期一会の寝取られプレイ

を楽しめばいいのです。ところが相手が友人や知人の場合、相手が誰かに秘密を漏らした場合、実生活に大きく影響します。仕事も含めた友人だと、さらに問題も大きくなるので、そこは慎重に相手を選ぶ必要があります。

また、私生活で関係がある相手だからこそ、プレイしたくないと思う女性も少なくありません。女性は男性以上に家庭を守ろうとする意識が強く、そうしたリスクを避ける傾向にあります。これが普通の不倫関係であれば、相手の男性との『秘密の共有』が成立するので、女性もリスクを感じにくくなりますが、寝取られる場合、相手が喋る不安や、相手にプレイを超えて言い寄られるのではという不安が先立ち、拒否感が強くなることも多いのです。

♥ 互いにリスクを共有して安全にプレイ

そのため、友人や知人をプレイ相手にする場合は、秘密を絶対に守り、プレイとして割り切れる、そういう男性を選ぶようにしなくてはなりません。もちろん第三者に知られた時の対応策も、事前に考えておく必要があります。

友だちの間での秘密の漏洩や裏切りは、友人関係の破綻にもつながります。それらのリスクも熟慮した上で、プレイ相手を選ぶのが賢明です。



「友人に寝取ってもらう」場合のメリットとデメリット

○
メリット

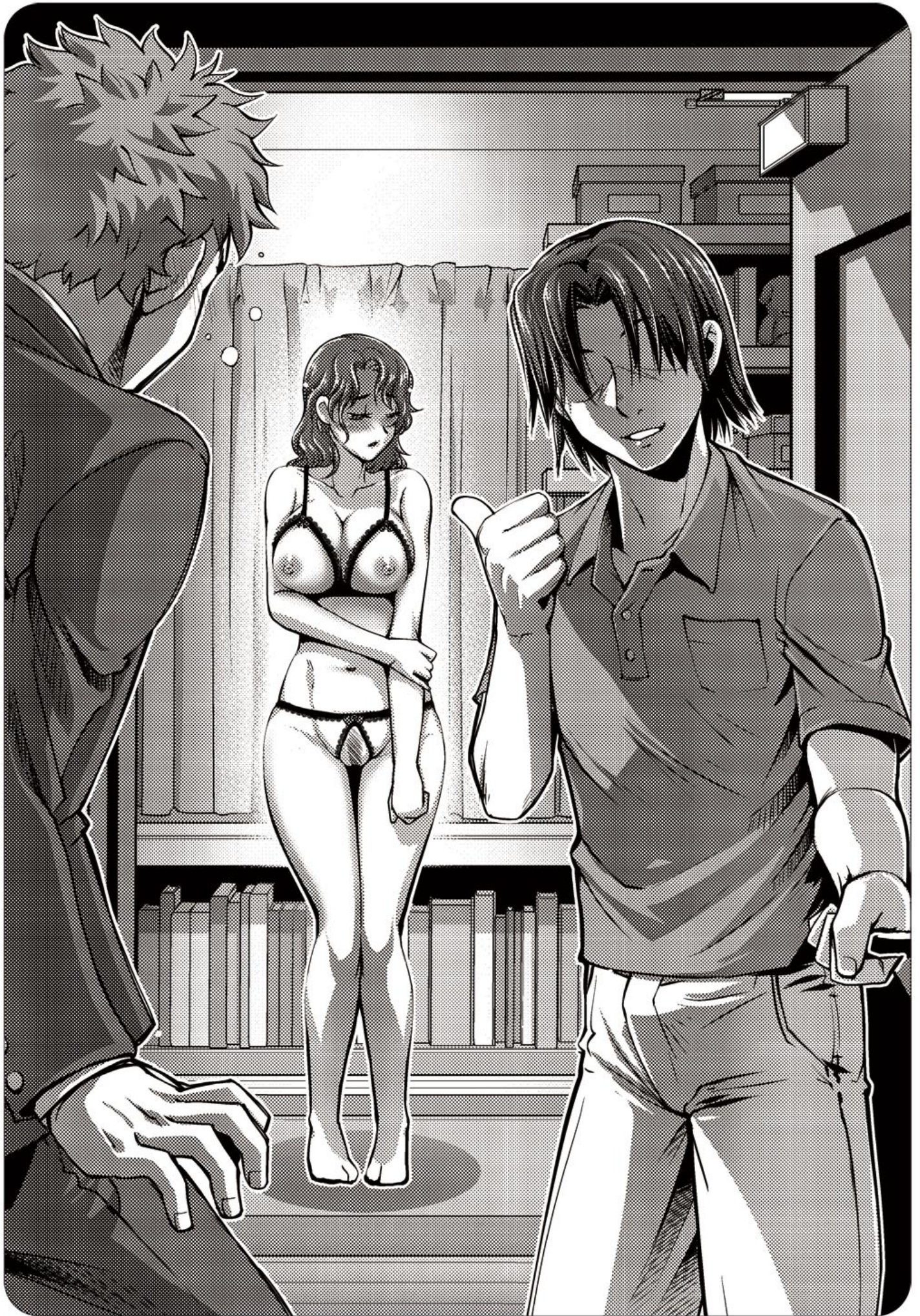
- ・友人なので見知らぬ第三者よりも相手を信用できる
- ・女性と共通の友人であれば、女性も知らない人より安心
- ・友人なのでプレイの内容や展開もコントロールしやすい
- ・女性が好意を寄せてる相手なら承諾もしやすい

×
デメリット

- ・友人が秘密を漏らした時の実生活への影響が大きい
- ・私生活に関係する相手とのプレイを嫌がる女性も多い
- ・裏切られた場合、友人関係の破綻が避けられない
- ・女性も仲が良い相手だとそのまま帰って来なくなる可能性も

こういう人にオススメ

見知らぬ他人に愛する女性を寝取らせるのは不安。
友人や知人など、よく知る相手に寝取られたほうが興奮する。



ネット掲示板で相手を募集



♥ 見知らぬ第三者に、妻を弄ばれてしまう屈辱と興奮

難易度：★★☆☆☆

女性の許容度：★★★★☆

できる場所：全国各地

♥ 見知らぬ男性と割りきってプレイ可能

ネットの普及と共に、寝取り役探しの主流になりつつあるのが、インターネットの掲示板を利用して募集する方法です。

ネット上には寝取られマニア専門のサイトや、自分の妻やパートナーの恥ずかしい写真を公開するサイトが数多く存在します。そこでは寝取られマニア同士の交流が日々行われており、その中には自身の妻やパートナーを寝取らせる『お相手募集』の書き込みもあります。こうしたサイトや掲示板を利用すれば、自分の身近にいる人間に頼まなくても、すぐに寝取られプレイを楽しむことが可能なのです。

そんなサイトやネット掲示板を利用する最大のメリットは、なんと言っても見知らぬ男性に妻や恋人を寝取ってもらえるということでしょう。「見知らぬ男に愛する女性を寝取られる」という興奮もさることながら、私生活では一切関係のない相手とプレイするため、周囲に知られるリスクもほとんどありません。私生活は私生活、プレイはプレイと割りきって楽しみたいカップルにとっては、実に都合よくプレイを楽しむことができるのです。

女性にとっても「プレイだけの関係」と割りきることができるので、思いきりハメを外して楽しめるというメリットがあります。もし相手が紳士的で相性も良く、信用できて女性も気に入るようなら、継続的にプレイパートナーとして会うことも可能です。また、サイトや掲示板の常連であれば、寝取り役の実験が豊富な男性も多いので、そこも魅力のひとつです。

♥ 知らない相手だからこそ相手選びは慎重に

ネット掲示板を利用する際のデメリットは、やはり「相手の素性がわからない」という点です。ネット掲示板で寝取り役を探す場合、会う前にメールなどで相手とやり取りをしながら選ぶのが基本ですが、実際に会って見ないと相手が本当はどんな人間かはわかりません。そのため、見知らぬ第三者を

♥『寝取ってくれる単独男性募集』♥



しおんちゃん(23)
T161・98 (E)・57・88

露出プレイに興奮します
(*~*~*)..:.*♡

選ぶ際は、事前のやり取りはもちろん、事前に相手と会って面接をするというマニアもいます。自分の愛する女性を寝取らせるわけですから、安全のためにも相手選びはしっかりしなければいけません。

仮に会ってみて良い相手だと思っても、個人情報などを教えるのは、必要最小限にしておくのが賢明です。これもトラブル回避のためで、とくに自宅の電話番号や住所など、身元がわかるような情報は教える必要はありません。こうした細かい注意が、安全にプレイを楽しむための基本なのです。

また、トラブル回避のためにも、事前にサイトをチェックし、評判が悪そうな人物を避けるようにするなど、安全への配慮は必要です。

♥ 女性の好みに合う男性とプレイさせる

見知らぬ第三者を選ぶ時、何よりも大切なのは「女性の好みに合った男性を選ぶ」ことです。年齢、見た目、性格や女性経験など、できるだけ女性の好みを聞いて、合う相手を選ぶようにしてください。事前に顔写真が手に入るのであれば、女性に見せてみるのもいいでしょう。好みのタイプの男性であれば、女性も会う前からポジティブな気持ちでプレイに臨めます。



「ネットで相手を探す」場合のメリットとデメリット



メリット

- ・見知らぬ第三者なので、プレイが周囲にバレにくい
- ・見知らぬ第三者なので、女性も割りきって臨みやすい
- ・良い相手なら継続的なプレイパートナーになることも
- ・寝取り役の経験が豊富で紳士的な男性も多い



デメリット

- ・見知らぬ第三者なので、どんな相手かよくわからない
- ・個人情報を話してしまうと、友人同様にリスクが大きい
- ・マニアの中には評判が悪い人物もいるので注意が必要
- ・しっかりと選別しないと、友人以上にリスクがある場合も

こういう人にオススメ

寝取られプレイをしていることが周囲にバレたくない。
見ず知らずの男に愛する女性が寝取られると思うと興奮する。



乱交パーティーに参加する

♥ 寝取られマニアも多数参加する大人の遊び場

難易度：★★★★☆

女性の許容度：★★★★☆

できる場所：全国の主要都市

♥ 大勢の前で複数の男性たちとプレイできる

寝取られマニアの集う場所として、古くから存在しているのが『乱交パーティー（スワッピング・パーティー）』です。

乱交は複数の男女が集団で行う性行為のことで、参加者の多くは夫婦や恋人同士のカップルです。寝取られ性癖がある男性や自分の妻を自慢したい男性の中には、こうしたパーティーに足繁く通う人たちも少なくありません。

こうしたパーティーは、以前は夕刊紙の三行広告や夫婦交換専門誌などに密かに告知され、同好の士たちがそれを見て参加していました。ところが現在はインターネットの普及により、パーティーを主催するサークルの公式ホームページを、すぐに見つけることができるようになりました。そのため以前に比べると、手軽に参加できるパーティーも増えています。

こうしたパーティーを利用するメリットは、主催者側がトラブルが起こらないよう、細心の注意をしてくれている所にあります。つまり、寝取られる側の男性が負うリスクへの負担が少ないのです。また、大勢のカップルがプレイをするため、女性もその状況からエッチな気持ちになりやすく、常連のカップルもマナーを守って紳士的にプレイしてくれるので、寝取られプレイをしたいカップルにとっては至れり尽くせりな状況と言えます。寝取られ初心者にはうってつけの環境なのです。さらに複数の男性とのプレイもできる上、嫌なら参加しなくてもOK。寝取られプレイの勉強のため、参加せずにプレイを鑑賞するだけ、ということも可能です。

♥ 乱交プレイに抵抗を感じる女性も

デメリットはやはり、複数の男女の前でのプレイになることと、複数の男性とプレイする可能性があるということです。また乱交という性質上、男性側も誘われることが多いので、その点を嫌がる女性もいます。もちろん、それらを拒否することはできますが、「自分の夫（または恋人）が知らないうち

に他の女性とプレイしているかもしれない」という不安は残ります。彼女が嫌がるなら、事前に「自分は絶対に参加しない」と約束しておきましょう。

例え自分の愛する男性が参加しなくても、自分の他に女性がいるという状況は、人によってはマイナスに働きます。なぜなら、女性の中には同性に恥ずかしい姿を見られることを、極端に嫌う女性も多いからです。なので自分の妻や恋人がそういうタイプの場合は、参加するのは控えたほうがいいでしょう。不特定多数の男性と接触することを嫌う、潔癖症の女性もパーティーには向いていないので、やはり避けたほうがいいでしょう。

♥ 常連カップルとの個人プレイもあり

乱交パーティーは基本的に有料です。また、常連客ばかりで新参者はなかなか馴染めないサークルもあります。その点もまた、デメリットだと言えますが、常連になると、個人的にプレイパートナーになってくれる相手が見つかるなど、メリットも数多く存在します。地方都市だとあまり開催されないため、参加するのが難しい人もいるでしょうが、後述するハプニングバーなどと同様、数少ない安全に遊べる場所のひとつが乱交パーティーなのです。



「乱交パーティーに参加する」場合のメリットとデメリット



メリット

- ・主催者が細心の注意を払いトラブルを防止してくれる
- ・大勢でプレイするため女性もその気になりやすい
- ・紳士的な参加者が多く個人的なパートナーになることも
- ・人前で複数の男性とプレイしたり、参加せず鑑賞だけでも OK



デメリット

- ・大勢の前で複数の男性とプレイする状況を嫌がる女性も
- ・男性が他の女性に誘われることもあり、女性が不安に
- ・同性がいるのを嫌がる女性や、潔癖症の女性には不向き
- ・ほとんどが有料、地方在住だと参加が難しい

こういう人にオススメ

自分で寝取り役を探すのは大変なので、人に任せたい。
大勢の前で、複数の男性に弄ばれている姿が見たい。



Pattern
04

ハプニングバー・SMバーに行く



♥ 女性にも人気の、エッチでおしゃれなプレイスポット

難易度：★☆☆☆☆

女性の許容度：★★★★☆

できる場所：全国の主要都市

♥ 乱交より敷居が低めなハプニングバー

乱交パーティーよりもライトに楽しめるのが、ハプニングバーでの寝取られプレイです。ハプニングバーはその名のとおり、ハプニング的にエッチなプレイが起こることをテーマにしたバーで、主に全国の主要都市に存在しています。入り口や内装は完全に普通のバーですが、一般的なバーと大きく違うのは、店内にプレイルームがあることです。

プレイルームは、店内で知り合った男女がプレイをしたり、それを他の客が覗けるような仕組みになっています。つまり、密室でこっそりとエッチな行為を楽しみつつ、それを覗いたり、覗かれたりする快感も味わうことができるのです。また、プレイは必ずしも密室の中だけで行われるわけではありません。テーブル席のソファで、大勢の客の前でプレイを始める男女もいれば、集団プレイに発展することもあります。お店によってはステージや緊縛用の吊床が用意されている所もあって、そこで女性客のエッチなショーが



プレイルームで寝取られる妻や恋人の姿を、覗いて楽しむ事も…。

寝取られマニアにも人気のハプニングバーってどんな所？

ハプニングバーは様々な性癖をもつマニアが楽しむためのバーです。乱交パーティーのようなグループセックスだけが目的ではなく、露出マニアの男女、窺視性癖のあるマニア、女装マニアやSMマニア、そして寝取られマニアなど様々なタイプのマニアが集まり、それぞれの好むプレイを楽しんでいます。会員制のバーなので入会金が必要で、さらに男性単独での参加の場合、料金もかなり高めですが、カップルや単独女性の場合はリーズナブルな料金で楽しむことができます。店内で寝取られプレイのパートナーを探すことも、もちろん可能です。

illustration by ナユザキ ナツミ



ハプニング的に行われることもあります。こうしたパーティー的なノリが若い世代を中心に受け、人気を集めているのです。

ただ、ハプニングバーは乱交パーティーと違って、必ずしもそうしたプレイが行われるわけではありません。あくまでプレイは、来ている女性たちの気分次第なのです。そのため女性も安心して参加できますし、スタッフもいるので、少ないリスクで楽しめるのがハプニングバーの魅力です。

♥ より本格的なプレイが楽しめる SM バー

このハプニングバーの原型とも言えるのが、現在も全国に数多く存在する SM バーです。SM バーもその名前のとおり、SM が好きなマニアやカップルが集うバーで、女性にも大変人気があります。

SM バーは SM がテーマのお店なので、そこで行われるプレイも緊縛や羞恥責めなど、SM 的なものが中心です。ハプニングバーでもこうしたプレイを売りにしているお店は多いですが、SM バーの場合、スタッフの多くが M 女性の S 男性向けのお店や、スタッフの多くが女王様の M 男性向けのお店、さらに緊縛ができるスタッフや M 嬢が常駐している、緊縛マニア向けのお店など、そのタイプも幅広く、本格的なプレイも楽しむことができます。

SM バーでは、スタッフや他の客に、自分の愛する女性を M 調教してもらうことが可能なので、SM 的な性癖がある人にはとくにオススメです。また、M 男性向けのお店であれば、彼女と一緒に自分も調教してもらえたりするの

緊縛やM調教プレイもできる SMバーってどんな所？

SM バーは、SM マニアのための交流の場です。通常のバーとして他の客やスタッフと会話を楽しむだけでなく、希望すればスタッフや他のお客さんとソフトな SM プレイを楽しむこともできます。また、SM バーの多くは定期的にショーなどを開催しており、緊縛が好きな男女のための講習会も行われています。そのため男性だけでなく、M 女性が単独でやって来ることが多いのも特長です。料金は、ハプニングバーのような過激な性行為が売りのお店だと比較的高めで、純粋な SM マニアの集まるお店は、プレイもソフトなのでリーズナブルです。



愛する女性を M に育てたいなら SM バーは欠かせません。

illustration by ナユザキ ナツミ

で、寝取られ M だけでなく、自分も含めた M 調教で屈辱を味わいたい、という方にもオススメできます。もちろん、あくまでお店でのプレイなので、割りきって楽しめるのも、ハプニングバー同様、SM バーの魅力です。

♥ 他の客がいなくてプレイができないことも

ハプニングバーや SM バーでのプレイのデメリットは、乱交パーティーと同じく、人に見られながらのプレイが多いことです。また、他の女性客がいる場合がほとんどなので、そのふたつが苦手な女性には向いていません。またその他のデメリットも、乱交パーティーによく似ています。

乱交パーティーよりも若い女性客が多いため、パートナーが熟女さんの場合は嫌がられることもあります。また、乱交パーティーと違い、これらはあくまでバーなので、「行ってはみたものの他の客が誰もいなくて、プレイができなかった」ということもあり得ます。

SM 的な責めや雰囲気苦手な女性の場合は、SM バーは避けたほうがいいでしょう。ただ、寝取られを受け入れる女性には M 性癖をもっている女性も多いので、SM バーにハマる女性は少なくありません。



「ハプバー・SMバーに行く」場合のメリットとデメリット



メリット

- ・スタッフが傍にいたので、安心してプレイを楽しめる
- ・お店自体はバーなので、女性もその気になりやすい
- ・紳士的な参加者が多く個人的なパートナーになることも
- ・人前で複数の男性とプレイ可能。参加せず鑑賞だけでも OK



デメリット

- ・人に見られながらプレイする状況を嫌がる女性も
- ・同性がいるのを嫌がる女性、SM が嫌いな女性は不向き
- ・他の客がいなくてもあり、プレイが成立しないことも
- ・通常のバーより料金は高め、地方在住だとお店が少ない

こういう人に
オススメ

手軽に人前でのプレイを楽しみたい人にオススメ
彼女が大勢の前で弄ばれたり、M 調教される姿に興奮する人。

SMホテルを活用する



♥ マニア同士の密かな交流が行われている秘密の花園

難易度：★★★★☆

女性の許容度：★★☆☆☆

できる場所：一部の主要都市他

♥ ホテルで行われる秘密のマニア交流

寝取られマニアやスワッピングマニアの間で、密かに穴場的な人気を得ているのが、一部のSMホテルです。なぜマニアたちに人気なのかと言うと、客同士が部屋を行き来してスワッピングプレイを楽しむケースが、この手のホテルではよくあるからです。

そうした行為はホテル側も黙認している場合が多く、口コミとしてマニアの間で広がった結果、他の客とプレイがしたい寝取られマニアやスワッピングマニアの聖地と化しています。中でも東京にある某有名SMホテルは、客同士が部屋を行き来するだけでなく、ホテルの廊下で露出プレイや公開羞恥プレイをしているカップルもいるほど。そうしたマニアックなプレイができることから、様々なマニアたちに愛されています。

また、同じく東京にあるSMルームがあるホテルは、入り口とは反対方向に『蹶口（にじりぐち）』があり、入り口ではなくそこから他の部屋の客が出入りできるようになっています。この鍵を開けていれば「スワッピングプレイOK」の合図で、とくにゲイのカップルに非常に人気です。

前述の有名なSMホテルも、入り口に鍵をかけずに少し開けておく、靴を廊下に出しておくなどの他の客から「スワッピングOK」とわかるような合図があります。こういったSMホテルを活用すれば、一期一会の寝取られプレイを楽しむことができるというわけです。

♥ どんな相手が来るかわからない怖さも

とはいえ、こうしたホテルはまだまだ少なく、誰もが手軽に行けるわけではありません。地方都市の大きなラブホテルなどでも、こうしたプレイが行われている所がありますが、お店側が宣伝していないため、気づかない人も多いのです。前述したふたつのホテルは、SMマニアやゲイのカップルの間では有名ですが、その他のホテルに関しては、インターネットが普及した現



在でも、なかなか知る機会が少なく、活用しにくい状況にあります。

また、お店は黙認している場合が多いものの、大々的にやっしまえば問題になります。実際、前述の有名SMホテルでは、あまりにも大胆にプレイする客が増えたため、そうした行為を注意するようになりました。

さらに、どんな相手がかかるかわからないという所も、こういうプレイの醍醐味であるのと同時に、デメリットにもなります。相手次第で女性のテンションも変わるので、彼女があまり乗り気でないようなら、お断りしたほうがいいでしょう。ラブホテルという性質上、男性だけでなく女性も一緒に来るといふ点も、女性によっては嫌がる人が多いようです。

♥ さらなる刺激が欲しい時に活用する

SMホテルは数が少ないので、こうしたプレイを頻繁に行うのは難しいですが、寝取られプレイに慣れてきて、さらなる刺激が欲しかった時などには、活用してみるのも面白いでしょう。地方在住の方の場合、旅行で都市部へ出た時にでもこうしたホテルを利用すれば、旅の高揚感から彼女のハードルも下がり、より楽しめると思います。



「SMホテルを活用する」場合のメリットとデメリット



メリット

- ・どんなカップルがかかるかわからない面白さがある
- ・ホテル内でのプチ露出や公開羞恥プレイなども楽しめる
- ・SMホテル特有の淫靡な雰囲気女性がその気にさせる
- ・さらなる刺激を求めて活用すると、マンネリ化防止になる



デメリット

- ・どんなカップルがかかるかわからないので、不安になることも
- ・SMホテル自体の数が少なく、なかなか行けない人も
- ・あまり過激なプレイをすると、注意されることもある
- ・カップル同士のプレイになるため、他の女性の目が気になる

こういう人にオススメ

誰がかかるかわからないドキドキ感を楽しみたい。
他のカップルに愛する女性が弄ばれる姿に興奮する。



混浴温泉で寝取らせる

♥ スケベ男たちが待機する、怪しいプレイスポット

難易度：★★★★☆ 女性の許容度：★★☆☆☆ できる場所：一部の観光地

♥ 獲物を求め待機する混浴温泉のワニ

近年、寝取られマニアたちに『隠れプレイスポット』として知られるようになったのが、男女が共に入れる混浴温泉です。

混浴温泉は少し前からブームになっていますが、実はわざと自分の妻や恋人の裸を見せたり、エッチな挑発をさせるカップルも以前から存在していました。また、ニュースなどでも問題になったように、乱交系のサークルが集団で混浴温泉に集まり、スワッピングや乱交撮影を行うというケースもあります。一般客の迷惑になるような行為はもちろんいけません、マナーをわきまえて利用すれば、混浴温泉はエッチなプチ露出プレイを楽しんだり、寝取られプレイの相手探しなどのスポットとして活用できます。

さらに、混浴温泉には『ワニ』と呼ばれる「女性の裸を見るのが目的で来ている男性客」が少なからず存在しています。彼らは女性が温泉に入ると大急ぎで群がることから、その様子を評してワニと渾名されています。基本的には覗き行為がメインのワニですが、一部の温泉宿にはこのワニを目当てにあえて自分の愛する女性を連れて行き、裸や局部を見せたり、触らせたり、さらには寝取らせたりするマニア男性もいます。寝取られプレイの中ではかなりハードルが高めのプレイですが、温泉の高揚感もあり、ハマってしまうカップルも少なくありません。

♥ 一歩間違えると危険なトラブルへと発展

このプレイのデメリットは、やはり女性が躊躇してしまうという点です。相手の多くは出歯亀目的で来る怪しい中年男性たちなので、裸を見せるだけならともかく、プレイまでするとすると、嫌がる女性も多いようです。寝取られプレイに女性がすっかりハマっている場合や、そういうプレイに興奮するM体質の女性であればいいですが、夫や恋人の性癖に付き合っているだけというような女性だと、あまり良い印象をもたないでしょう。さらに女性を

躊躇させるのが、男性たちの女性に対する貪欲さです。頻繁に女性の裸を覗いているワニでも、プレイまでできる女性となれば、それは最高の獲物です。そのため、我先にプレイしようとするワニも大勢います。事前の打ち合わせもなくするのですから、そこでどんなトラブルが起こるかもわかりません。そこがこのプレイの最大のデメリットだと言えます。

♥ 交渉次第では他では味わえない体験も

ただし、寝取られる側の男性がしっかりワニたちと交渉し、コントロールできる状況にもっていければ、混浴温泉での寝取られプレイは他では味わえない開放感と快感をもたらしてくれます。実際、こうしたプレイのメッカとなっているある東京近郊のある温泉などは、ちゃんとルールやマナーを守ったプレイが行われていることでも有名です。そのため、ワニとのエッチな関係を楽しむために、好色な中年女性のグループが女性だけで遊びに行ったりすることもあるそうです。筆者がよく知る元 AV 女優も、この混浴温泉の常連のひとりです。事前にしっかりと情報収集し、お互いが楽しめる方向にもっていければ、混浴温泉は最高の寝取られスポットになります。



「混浴温泉で寝取らせる」場合のメリットとデメリット

メリット

- ・温泉を楽しみながら見知らぬ客にプチ露出ができる
- ・女性も大好きな温泉なので、その気になりやすい
- ・ワニと呼ばれる出歯亀がいるので誘ってプレイすることも
- ・やり方次第で、開放感溢れる寝取られプレイが体験可能

デメリット

- ・不特定多数の客がいるので、女性はそこが少しだけ不安
- ・女性にとってあまり好ましくない男性（ワニ）も多い
- ・貪欲な男性（ワニ）も多いので、女性が躊躇することも
- ・ちゃんと交渉してプレイしないと、トラブルが起こりやすい

こういう人にオススメ

温泉旅行の開放感と高揚感の中で寝取られプレイがしたい。スケベで貪欲なワニたちに愛する女性を弄ばれてみたい。





♥ 寝取られ投稿や読者参加企画などいろいろ楽しめる

難易度：★★★★☆

女性の許容度：★★★★☆

できる場所：東京や地元

♥ 読者参加企画で寝取られプレイ

投稿雑誌に妻や恋人の寝取られプレイ写真を投稿する男性は沢山います。

これは、愛する女性の寝取られ姿を雑誌という公の場で晒すことで、より興奮できるからです。つまり投稿は寝取られプレイの一環なのです。

また、雑誌に投稿することで、より多くの男性たちにパートナー自慢ができるところも、投稿する理由のひとつです。寝取られマニアの多くは妻や恋人を愛し、その素晴らしさをより多くの人に知ってもらいたいという願望があります。そのため、ふたつの思いを叶えられる雑誌投稿を行うのです。

さらに、雑誌の読者参加企画に妻や恋人を出演させる男性もいます。

読者参加企画とは、編集部が応募してきた素人女性とプレイしたり、読者を参加させて投稿マニアの女性とプレイさせる企画です。男性にとっては編集スタッフや読者に自分の妻や恋人を寝取らせることができるので、こうした企画に応募する寝取られマニアの男性は、跡を絶ちません。

もうひとつ、投稿雑誌にはパートナーを募集するコーナーがあります。そこで寝取る相手を探す男性も多く、寝取られマニアと投稿雑誌は長い間、切っても切り離せない関係が続けているのです。

♥ 雑誌掲載による顔バレのリスク

とはいえ、雑誌に掲載することはそれだけリスクもあります。まず一番大きいのは、雑誌に掲載されることで「周囲にバレてしまうかもしれない」というリスクです。もちろん、希望すれば目線やモザイクなどで顔がわからないように処理してもらえますが、それでもよく知る人であれば、気づかれる可能性が皆無というわけにはいきません。雑誌への投稿や出演をする際、最初に注意しなければいけないのは、この顔バレのリスクなのです。

そしてもうひとつ、投稿する際に注意したいのは、できるだけ身元がわかるような痕跡を残さないよう、撮影しなければいけないということです。例



例えば、女性が普段よく使用している服やバッグなどが写っていると、目線が入っていても、よく知る人に気づかれるリスクは高まります。これは自宅や、職場の近くで撮影した場合も同じです。そのため、プレイの際はできるだけ普段着用しないような服を着るほうが賢明なのです。

さらに両親や子供と同居している夫婦の場合、宛名などの記載ミスで投稿用の封書が返信され、家族に開けられてしまわないように注意しましょう。

♥ 撮影中はヒロインになれる

こうしたリスクもある雑誌への出演ですが、実際には掲載されてもバレることは滅多にありません。なぜなら、現在は書店があまりアダルト雑誌を置かなくなってきているからです。そのため、アダルト雑誌を購入する人も減っており、バレるリスクがかなり低くなってきているのです。

また、読者参加企画などでは、スタッフの指導のもと、プライベートよりも安全にプレイすることができます。そして女性も、撮影という非日常的な世界でヒロインになれば、普通の寝取られとは違った楽しみを味わえます。これは雑誌に出演するからこそ、他にはない魅力だと言えます。



「アダルト誌に出演する」場合のメリットとデメリット

○
メリット

- ・寝取られた姿を公開することで、より興奮できる
- ・多くの男性たちに妻や恋人の素晴らしさを自慢できる
- ・雑誌の撮影なので、女性も気持ちよくプレイに臨める
- ・雑誌の撮影なので、プライベートよりも安全にプレイできる

×
デメリット

- ・雑誌に掲載されるため、知り合いにバレる可能性がある
- ・投稿写真の服装や背景から身元が判明してしまうことも
- ・投稿を送り返された場合、家族と同居だと色々面倒
- ・撮影内容やプレイによっては、女性が嫌がることもある

こういう人にオススメ

妻や恋人が雑誌に痴態を晒されることに興奮する。
雑誌に妻や恋人を出演させて多くの男性たちに自慢したい。



見知らぬ男を誘惑させる

♥ あのマゾッホも実践した、最も古典的な寝取らせプレイ

難易度：★★★★☆ 女性の許容度：★☆☆☆☆ できる場所：全国各地

♥ 見知らぬ男を誘惑する淫らな姿に興奮

マゾヒズムの元祖であるマゾッホは、愛する妻をハレンチな姿で街頭に立たせ、娼婦のように見知らぬ男性を誘惑してセックスさせていました。これは寝取らせプレイの元祖とも言えるプレイで、実はこの方法は現代でも通用します。つまり、夜の街中やバーなどで妻に見知らぬ男を逆ナンさせ、そのままホテルでセックスまでさせるのです。

女性が魅力的なら、まさか夫や恋人に指示されてやっているなどとは気づかぬまま、誘いに乗ってくる男性も多いでしょう。実際、この方法で妻を寝取らせ、帰って来た妻に「どんな情事だったか」を詳細に報告させて楽しんでいるマニア男性を、筆者は知っています。実に古典的な方法ではありますが、インターネットやスマホとは無縁の男性にとっては、最も効率良く効果的に寝取らせを楽しむことができる方法なのです。

この方法だと、当然ながら寝取らせる側が相手の男性を選ぶことはできません。そのため、どんな相手だったか、どんなプレイをしたかは、すべて事後報告です。その予測不可能な状況が寝取られ本来の興奮や嫉妬、快感を呼び起こすため、現代でもこの方法で寝取らせる男性も多いのです。

♥ 予測不可能なプレイゆえリスクも多い

この『予測不可能』というメリットは、逆にそのままデメリットにもなります。寝取らせプレイは本来、自分のコントロール下で行われるのが一番リスクが少なく安全ですが、この方法は行きずりのセックスと同じです。そのため相手が悪いと、避妊具を使用せずに挿入されて性感染症になったり、そのまま射精されて妊娠させられるといった危険もあります。

また、何かのトラブルがふたりに起こり、その結果、女性側が何かしらの被害に遭うということも考えなければいけません。事実、行きずりのセックスから起こった事件は数多く、中には殺人事件にまで発展してしまったケー

スもあります。そのため現在では、寝取らせる側の男性が近くにおいて、すぐに助けられるように、公園などの野外でプレイさせるケースも増えています。

また、寝取られを受け入れる女性は、男性に対して受け身な M の女性も多いため、男性を誘惑するという行為自体を苦手にしたたり、嫌がったりすることもあります。女性が寝取られプレイを受け入れるのは、愛する男性がすべて準備して段取りを済ませ、女性が嫌な気持ちにならないよう、予防線を張った上でプレイしていることが大きな理由です。そのため、女性にほとんど任せきりにするようなプレイは、女性もあまり乗り気にはなれないのです。

♥ ネットを利用して男性を誘惑する方法も

女性に男性を誘惑させるというプレイは、寝取らせプレイの中でもかなりハードルが高めのプレイです。ただし現代では、街中でしなくてもインターネット上で同様のプレイを楽しむことができます。街中でひとりきりで誘惑するのは苦手な女性でも、ネットを介して男性と知り合い、誘うのなら、そのハードルはずいぶん下がるはずです。もし街中で上手くできなかつたら、ネット上で女性に誘惑させてみるのもいいかもしれません。



「見知らぬ男性を誘惑する」場合のメリットとデメリット



メリット

- ・寝取られが本来もつ興奮や嫉妬、快感を味わえる
- ・相手も行為もすべて事後報告なので、より興奮できる
- ・ネットやスマホに疎い男性でも、寝取られを楽しめる
- ・ネットを利用すれば、より多くの男性を誘惑させられる



デメリット

- ・相手すらわからないので、予測不可能なリスクがある
- ・相手と女性がトラブルになった時に対処が難しい
- ・見知らぬ男性を誘惑するという行為ができない女性も
- ・悪い相手にあたった場合、性病や妊娠のリスクもある

こういう人にオススメ

見知らぬ男を誘惑してセックスする妻や恋人に興奮する。予定調和の寝取られプレイでは満足ができない。



Pattern
09

他の男と結婚させる

♥ 絶対的な信頼関係の上に成り立つ究極の寝取らせプレイ

難易度：★★★★★

女性の許容度：☆☆☆☆☆

できる場所：全国各地

♥ 愛する男性のために別の男性の妻に

最後に紹介するのは、究極の寝取らせプレイとも言える『自分の愛する女性を他人と結婚させる』というものです。一時的に誰かに寝取らせるのではなく、結婚という形で完全に寝取らせ、そのまま恋愛関係を維持し続けるという、ある意味、究極的で、最も鬼畜なプレイでもあります。

筆者はこのプレイを実際に行っている人を知っています。しかも男性ではなく、寝取られたほうの女性です。彼女はMで、最愛の男性とは別の男性と彼に指示されるまま結婚。部屋の押し入れに彼を忍ばせ、その横で夫とセックスをしたり、月に数度会って、夫婦生活を告白しながら彼に調教されているそうです。ここまでいくと、できる男性も女性も限られますが、寝取られマニアの中には、性癖が高じてここまで行ってしまった人たちもいるのです。もちろん女性も、彼を愛しているからこそ、現在もこの生活を続けています。



「他の男と結婚させる」場合のメリットとデメリット

○
メリット

- ・生涯を通じて究極の寝取られプレイを味わい続けられる
- ・女性との絶対的な信頼関係と愛情関係を確認できる
- ・女性にずっと愛され続けていないと成り立たないプレイ

×
デメリット

- ・シテみたい男性は多いが、実際にやるとなると心が痛む
- ・愛する女性とずっと一緒にいられず、結婚もできない
- ・受け入れてくれる女性など、この世にほとんど存在しない

こういう人にオススメ

愛する女性が他の男と結婚してしまう絶望感を味わいたい。
例え結婚できなくても生涯を通じて愛する自信がある。



♥ 女性の気持ちを考えて、お互いが楽しくプレイできるように

Illustrated NTR Manual

♥ 女性が喜ぶプレイを心がける

様々な寝取られるのパターンを紹介してきましたが、最後にプレイをする際の注意点を、いくつかここに書いておきます。

まず、最初に説明した通り、絶対に女性側の承諾を得てからプレイしてください。承諾を得ないままプレイするのは犯罪です。女性との関係もそれによって終わってしまうので、プレイがしたいなら、しっかりと説得し、承諾を得てから行うようにしましょう。

また、女性が嫌がるプレイは極力避けましょう。女性は好みの男性や好みのプレイであれば、寝取られプレイを受け入れやすくなります。相手選びやプレイ内容など、女性の気持ちを考慮して決めていきましょう。

また、できるだけ寝取らせる男性側がリードする形でプレイを行うようにすると、女性も安心してプレイすることができます。寝取らせプレイは愛する男性への信頼感があって、はじめて成立するものです。女性が不安に感じる部分をクリアしていき、寝取り役になる男性としっかり打ち合わせをした上で行えば、女性も心置きなくプレイを楽しむことができるはずです。



『寝取らせプレイ』を楽しむための3つのポイント

01

女性を説得し、承諾を得てからプレイ

どんなプレイも相手の同意が無ければできません。寝取られプレイは第三者に愛する女性を提供するプレイ。だからこそ女性の理解と承諾がとても大切です。

02

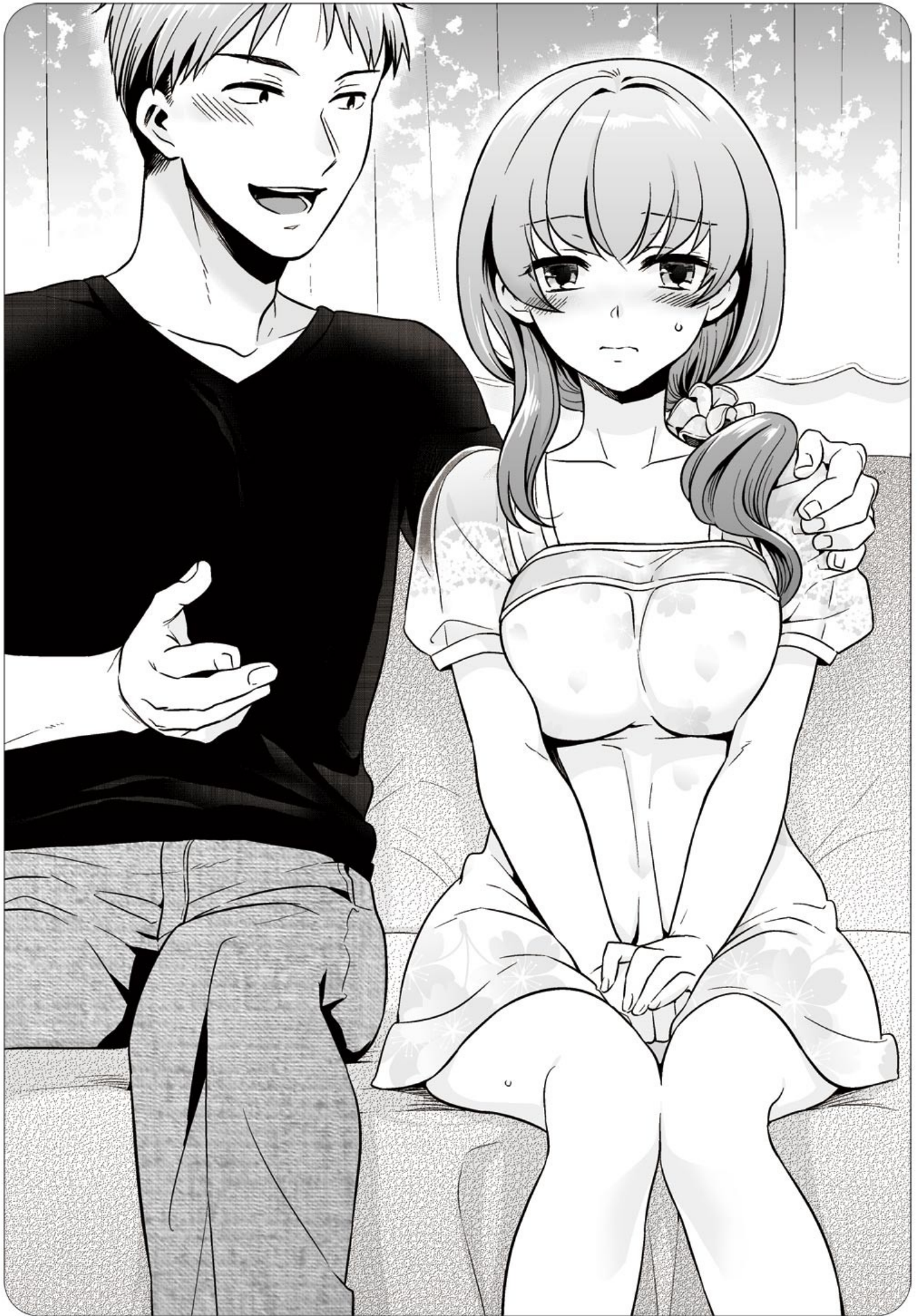
女性が喜ぶ相手やプレイを選択する

好みの男性や性癖に合ったプレイを選べば、女性も寝取られプレイへの抵抗感が少なくなります。愛する女性の嗜好をよく理解した上で、プレイをしましょう。

03

自分がしっかりとリードしてあげる

愛する男性がしっかりとリードして行うのであれば、女性の気持ちもだいぶラクになるはず。相手が不安にならないよう、ちゃんとリードしてあげましょう。



❖寝取られ性癖をより深く知るためのNTRコラム03❖

細君譲渡事件を起こした「谷崎潤一郎」

日本のマゾヒズム文学を代表する作家、谷崎潤一郎。『痴人の愛』や『翫間』『少年』など、様々な傑作 M 小説を書いてきた谷崎は、『鍵』や『饒太郎』といった寝取られ小説を数多く書いたことでも有名です。

そんな谷崎は、昭和 5 年に親友の作家、佐藤春夫との『細君譲渡事件』を起こし、世間の話題をさらいます。

そもそもこの事件のきっかけは、大正 10 年に起こった小田原事件に端を発します。谷崎は大正 4 年に石川千代という女性と結婚し、翌年には長女の鮎子が誕生しました。ところが谷崎は、千代の妹であり、『痴人の愛』のナオミのモデルでもあるセイ子を溺愛、関係をもつようになりました。千代を哀れに思った佐藤春夫はふたりに離婚を勧め、さらに千代を自分の妻にしたいと申し出たのです。最初はその話を受け入れていた谷崎でしたが、セイ子が谷崎を拒絶するようになったため、大正 10 年、その約束を反故にし、佐藤と絶縁状態になってしまいました。

その後、千代は書生として住み込んでいた大坪砂男と密通。昭和 4 年に谷崎は千代を大坪に譲渡しようとしませんが、これをすでに和解していた佐藤が反対し、大坪が逃げたこともあって話は流れます。そして昭和 5 年、遂に谷崎は千代を佐藤に譲渡することを決め、その挨拶状から谷崎の『細君譲渡事件』として、世間の話題をさらったのです。



谷崎のわがままから始まったこの出来事は、佐藤の一途な愛の前に終焉を迎えたわけですが、その間に谷崎は、セイ子に拒絶され、千代には裏切られ、まさに自業自得な日々を送りました。ただし、真性マゾヒストの谷崎ですから、心の中では喜んでいたのかもしれませんが。

『鍵・瘋癲老人日記』（新潮社）

谷崎 潤一郎：著



図説NTRマニュアル

Chapter. 04

寝取り役をする ための方法

How to love more the wife. Illustrated Cuckold manual.

寝取られたい男性がいれば
寝取りたい男性も世の中にはいるもの
ここではその方法を紹介します

illustration by RAYMON

♥ あまり知られていない、セックスだけする男性の需要度

Illustrated NTR Manual

♥ 女性主導の寝取らせはほぼ皆無

寝取られプレイは、寝取ってくれる相手がいなければ成立しないプレイです。そのため、ルールやマナーを守り、愛する女性とプレイをしてくれる男性の需要は、世間の人たちが思っている以上に高くなります。

もちろん、女性とタダでセックスができたり、様々なプレイを楽しめたりするので、やってみたいという男性も多いでしょう。ところが、世の中のほとんどの男性は、そういうプレイが頻繁に行われていることすら知りません。また、例えそれを知っていても、出会う機会がなかったり、仮にそういう機会に恵まれても、相手が求めるようなプレイができず、上手いかわないといったケースも数多くあります。これは、寝取られプレイがどういうものかということ、多くの方がよく分かっていないからです。

だからこそ、プレイの仕組みをよく理解し、相手の要求にしっかり応えられる寝取り役男性には、需要が集中します。そのため、あなたがもしそういう男性になれば、何人もの人妻や女性と男性公認でセックスできるのです。



投稿雑誌の『寝取られパートナー募集』事情

最近では休刊が続き、減少傾向にある投稿雑誌。ですが、現在も寝取られパートナーを求めるマニアの需要は高く、お相手探しの定番でもあります。

寝取られパートナーの募集によく利用されてきたのが、投稿雑誌や夫婦交換雑誌です。これらの雑誌にはパートナーの募集欄があり、単独でプレイパートナーを募集する人の他、寝取られプレイのパートナーを募集する人も古くから数多く存在しています。これはインターネットが主流になった現在も同じで、ここで様々な男性たちと出会い、愛する妻や恋人とプレイさせている男性はたくさんいます。



弊社発行の『マニア倶楽部』と『投稿変態熟女』。



♥ 寝取られマニアが望む、寝取って欲しい男性のタイプ

Illustrated NTR Manual

♥ 男と女で違う相手男性への希望要素

多くの寝取られマニアや女性パートナーが望むのは、寝取らせプレイの仕組みを理解し、ルールやマナーもしっかりと守り、自分たちの希望に沿ってプレイをしてくれる男性です。ただしこの希望要素には、実は男女差があります。男性は性癖をより満たしてくれる男性を希望する傾向があり、女性はより安全に楽しくプレイすることを希望する傾向があるからです。

そこで、まずは寝取られ側の男性が重視する判断材料から見ていきましょう。寝取り役の男性を選ぶのは、ほとんどの場合、寝取らせプレイを主導している男性です。男性の要望に沿うことができる寝取り役は、その男性の妻や恋人とプレイできる可能性も高いので、しっかりと把握しておきましょう。

♥ 男性は相手の性格とテクニックを重視

男性は寝取る相手を選ぶ際、性格面と肉体面の両方を考慮しています。性格面とは、女性を優しく丁寧に扱える紳士的な部分。女性を不安にさせないよう、優しくリードできるか否か。そして、こちらの要望に添って、ルールを守りながらプレイができるかどうかです。

体力面は、プレイ中に中折れしたり、勃起できなかつたりといったことが



寝取る側を選ぶ際の判断材料となるポイント

実際に寝取られプレイをしている投稿マニアの男性 50 人に、寝取らせる相手に対して望むポイントをアンケートしました。以下がその結果です。

性格面

紳士的

女性に対し丁寧に優しい

リードできる

女性をHな気持ちに導ける

ルールを守る

決め事を守り安全にプレイ

肉体面

精力が旺盛

勃起力や持続力に長ける

技術がある

女性を満足させられる

病気がない

性病等に患っていない



起こらないよう、精力が旺盛であること。女性を満足させるだけの技術があること。さらに、性感染症などの病気がないことなどです。

寝取られマニアの男性は、自分の愛する女性が他の男性とのセックスによって陥落してしまう姿に、激しく嫉妬し、興奮してしまいます。そのため、性格面はもちろん、女性を喜ばせられるかどうかを重視するのです。

♥ 女性は圧倒的に相手の性格面を重視

一方、女性は肉体面よりも相手の性格面を重視する傾向があります。もちろん、容姿は好みのほうがいいでしょうし、セックスも、下手な男性よりは上手い男性のほうが女性も喜びます。ただし女性は、そうした身体的な要素よりも、自分を優しく大切に扱ってくれる男性を好むのです。

それは、寝取らせプレイ自体が、愛する女性を他人に提供するという、女性の尊厳を揺るがすようなプレイだからです。

もし相手の男性に大切に扱われないと、女性は、寝取られプレイを主導している夫や恋人自身が「自分を大切に思っていないのではないか」と考えてしまいます。逆に男性に大事に扱われると、その男性の優しさと同時に、それを指示している夫や恋人の優しさも伝わります。そのため、男性の容姿やセックスのテクニック以上に、女性は男性の性格面を重視するのです。

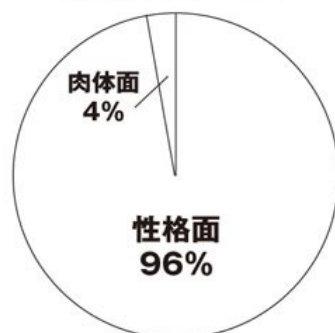
これは M 女性も同じで、プレイは SM 調教でも、相手が優しく紳士的な男性のほうが、女性はより M 性を発揮できる傾向にあります。



女性に聞いた『寝取られたい男性のタイプ』

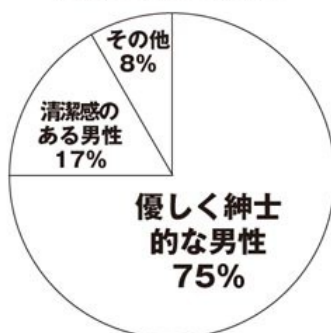
実際に寝取られプレイをしている投稿マニアの女性たちに、寝取り役の男性のタイプについてアンケートを行いました。以下がその結果です。

Q. 男性の性格面と肉体面のどちらを重視しますか？



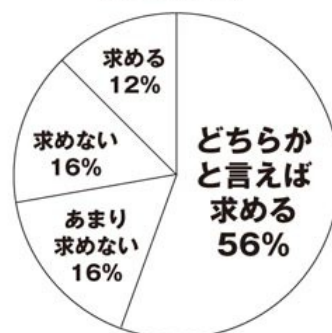
男性の容姿や男性器のサイズ等より圧倒的に性格を重視。

Q. どんな性格の男性に寝取られたいと思いますか？



優しく紳士的にプレイしてくれる男性が女性に人気。

Q. 相手にセックスの上手さは求めますか？



セックスは「できれば上手いほうがいい」が女性の本音。

♥ 寝取られマニアの募集を探し、プレイをするまでの手順

Illustrated NTR Manual

♥ ネットや雑誌で行われるパートナー募集

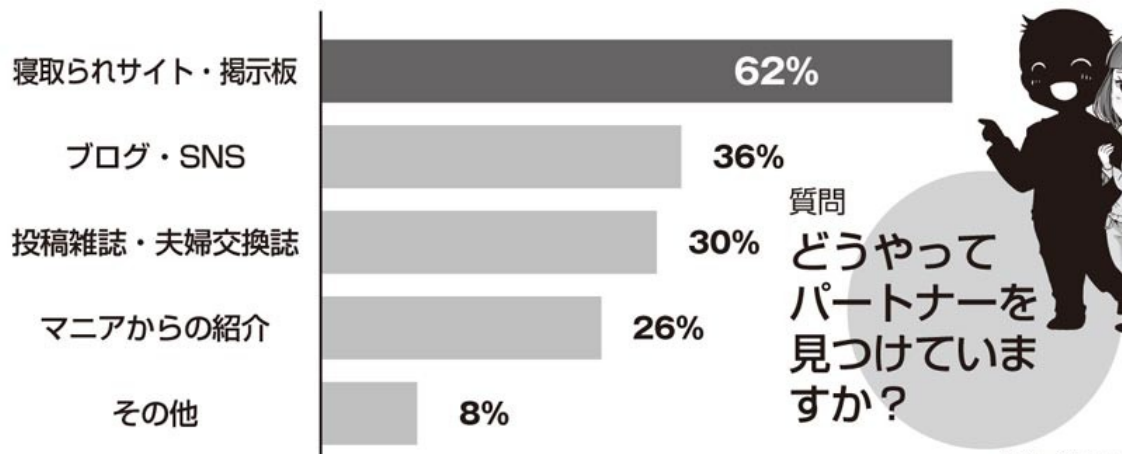
寝取られプレイに参加する方法は、寝取られマニアのパートナー募集に応募する、というのが基本になります。パートナー募集は様々な場所で行われていますが、最も多いのがインターネット上で、次いで雑誌、さらにサークルでの募集や、夕刊紙の三行広告などがあります。

ネットでの募集は現在の主流で、寝取られマニア専門のサイトや、寝取られマニアが集まる掲示板などで告知されています。また、寝取られプレイで有名なマニアの場合、自分のホームページやブログ、ツイッターなどで募集をしているケースもあります。こうした人気のあるマニアさんの場合、女性の撮影会や寝取られイベントなどもよく開催しているので、はじめての男性でも気軽に参加し、プレイを楽しむことができますので人気です。

雑誌の募集は、主に投稿雑誌や夫婦交換専門誌などに告知されます。投稿で有名なカップルもいれば、寝取られ初心者という方もいたり、こちらも様々な寝取られマニアさんに出会うことができます。募集の文章には希望の

寝取られマニアはネットや雑誌で相手を募集

以下の棒グラフは、寝取られプレイをしている男性たちが、どの方法でパートナーを探しているかのアンケート結果です。やはりネットを利用した募集方法が一番多いようです。



プレイや相手のタイプなどの他、在住エリアも記載されているので、それを判断材料にしてプレイに参加するという流れになります。

サークルの場合は、乱交サークルや寝取られ専門サークルといった趣味のサークルに参加し、会員になることで、同じ会員のカップルたちとプレイができます。サークルが主催するイベントでのプレイの他、仲良くなればプライベートでプレイすることも可能です。

新聞の三行広告は、そのほとんどが業者です。もちろん、実際のマニアが募集広告を出している場合もありますが、それも極僅かで、大抵は裏風俗的な業者が女性を斡旋してくるという形になります。値段も高い上、ほぼ風俗と同じなので、現在では利用する男性も減少傾向にあります。

♥ 寝取るまでの基本的な流れ

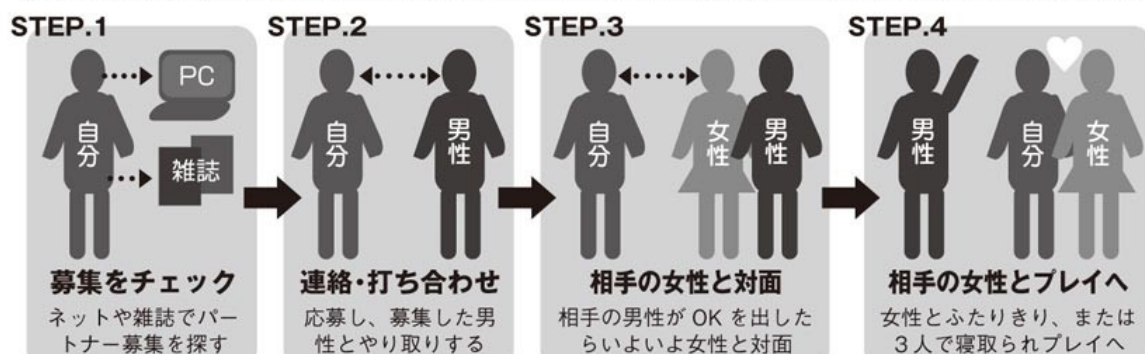
寝取るまでの一般的なプロセスですが、まずパートナー募集の中から好みのものを選び、記載された連絡先に電話やメールを送ります。相手から連絡が来たら、そこで相手の希望などを聞き、承諾するかを決めます。また、相手から様々な質問をされることもあるので、それには丁寧に答えるようにしましょう。そのやりとりが、寝取られマニアにとっては相手選びの判断材料になるからです。こうしたやりとりを経て、相手からOKが出たら、いよいよ寝取りプレイができるようになります。会う日時と場所を決め、実際に相手の女性と会い、様々なプレイを楽しみましょう。

なお、プレイ中のホテル代や飲食代は、寝取る側の男性が払うのがマナーです。他人の愛する女性を抱けるのですから、ここは躊躇せず払いましょう。



寝取られプレイに参加するまでのプロセス

ここで紹介するのは、ネットや雑誌のパートナー募集からプレイに至るまでの手順です。最も一般的な流れなので、寝取り願望のある方はぜひ覚えておきましょう。





♥ 好かれる方法は一般社会と同じ

寝取らせは男性主導で行われるプレイですが、実際は女性の意思も色濃く反映されています。寝取り役の男性を選ぶ際、最終的な判断は女性に任せられることが多いですし、その相手と継続してプレイするかどうか、女性がOKかNOかを決めている場合がほとんどだからです。

そのため、プレイを主導している男性以上に「相手の女性にいかにか好かれるか」が、寝取る側にとって重要なポイントになります。

ただしこれは、それほど難しいことではありません。寝取られプレイをしている女性に嫌われない方法は、一般社会で女性に嫌われない方法と同じだからです。寝取られプレイをしていても女性は女性。世間一般で女性に好感を抱かれる見た目や接し方を心がければ、女性はその男性に嫌悪感を覚えたり、二度とプレイしたくないなどとは思わないものです。

女性が男性に好感をもつポイントは、大きく分けて3つあります。ひとつは優しく紳士的に対応すること。2つ目が、清潔感があること。そして最後の3つ目が、女性をしっかりと褒めてあげることです。ひとつ目は、初め



女性から好感を得るために大切な3つのポイント

01

優しく紳士的に対応する

女性は優しく紳士的な男性に好感を抱きます。逆に自分勝手な男性や、すぐ怒るような男性には嫌悪感を抱きます。女性にはできるだけ優しく、丁寧に接しましょう。

02

清潔感のある見た目

女性が男性以上に気にするのが清潔感があるかどうかです。見た目はもちろん、爪も大事。長かったり汚いと身体に触れられるのも嫌がられるので、注意しましょう。

03

女性をしっかりと褒めてあげる

女性は褒められることが大好きです。とくに年齢が高くなるほど褒められる機会が減るため、とても喜びます。良い所はどんどん褒めてあげるようにしましょう。

て会う女性には当然のマナーだと言えます。ところが、寝取られプレイというマニャックなプレイをしているため、男性の中にはまるで官能小説のヒロインのような、妙に淫らでマゾヒスティックな女性だと勘違いして接する人もいます。そういう勘違い男性は当然ながら嫌われるので、注意が必要です。

2つ目の清潔感は、女性がとても重視するポイントです。そもそも女性の多くは、見た目に気を遣わずにデートする男性に対して「この男性は私をその程度だと思っている」と考える傾向があります。また、爪が長い、汚いなどの不衛生な状態で女性器を触られれば、炎症などのリスクもあります。そのため、女性に好感を持たれるためには、最低限、髪型や服装などに配慮し、爪なども綺麗に切った上で会うようにすることが大切です。

♥ 女性の気づかない魅力を褒めてあげる

最後の「褒める」というポイントも、女性に好感をもたれるための重要なポイントです。すでに他の章で書いたとおり、女性は普段、自己評価がとても低い傾向にあります。それは周囲との親密度が上がるにつれ、褒められる機会が減るからです。女性は実際に言葉で褒められないと、自分の評価を低く見てしまう傾向があるのです。また、褒めるポイントは、女性本人が気づいていないポイントを褒めたほうが喜ばれます。これは心理学で『ジョハリの窓』と呼ばれるものです。自分が知らない魅力を相手が知っているという状況が、女性の心を開かせ、心を掴むために効果的に働くのです。



女性の心を開くための『ジョハリの窓』効果

心理学の世界には、円滑なコミュニケーションをするための『ジョハリの窓』という概念があります。これを活用すると、女性はより心を開いてくれるようになります。

ジョハリの窓は対人関係における心理学的概念です。中でも『盲点の窓』は「自分は知らないのに相手は知っている」状態で、これは相手に惹かれやすい状況だと言われていいます。そのため、女性が気づいていない良い面を積極的に言う事で、心も掴みやすくなるのです。

開放の窓

自分	他人
知っている	知っている

盲点の窓

自分	他人
知らない	知っている

隠蔽の窓

自分	他人
知っている	知らない

未知の窓

自分	他人
知らない	知らない

♥ プレイ中に女性を口説くことが NG とされている本当の理由

Illustrated NTR Manual

♥ 本当に寝取れる女性はほほいない

寝取らせプレイには様々なプレイ・マナーがありますが、寝取り役が寝取った女性を自分のものにしようとする行為も、マナー違反だとされています。

実際、こうしたマナー違反があった場合、多くの寝取られマニアたちはその男性と縁を切っています。しかも、それは男性の意思というよりも、女性の意思によって絶縁することが多いようです。

なぜなら、多くの寝取られマニアは「誰と寝ようと自分の所に帰ってくる」という確信があって、プレイをしているからです。そのため、もし自分の愛する女性が言い寄られても、絶対に拒否するという自信があるのです。

その確信どおり、ほとんどの女性は言い寄られても断っています。彼女たちは夫や恋人が喜ぶからこそ、寝取られプレイをしています。もし夫や恋人に不満があるのなら、プレイなどせずに勝手にひとりで不倫する、というのが女性の本音でしょう。そのため、この行為はマナー違反だという以前に、そもそも成功率が非常に低い無謀な行為なのです。



寝取られる相手に対する女性の意識調査

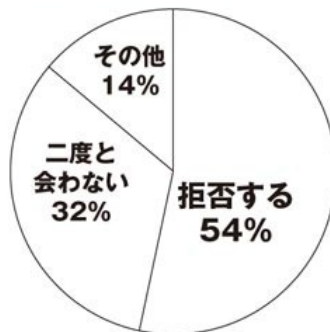
実際に寝取られプレイをしている投稿マニアの女性たちに、寝取られる側の男性に言い寄られた場合の対応についてアンケートしました。以下がその結果です。

Q. 寝取り役の男性に言い寄られたら浮気をしますか？



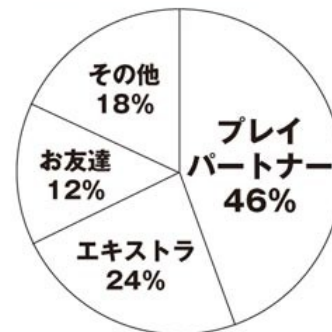
今回のアンケートでは回答者全員が「いいえ」と回答。

Q. もし寝取り役の男性に言い寄られたらどうしますか？



拒否する、二度と会わないというのがほとんど。

Q. 寝取り役の男性はあなたにとってどんな存在ですか？



HはH、あくまで愛する男性が一番という回答がほとんど。



♥ 男性だけでなく、カップルで参加するからこそその楽しみ方

Illustrated NTR Manual

♥ 様々な楽しみ方ができるカップル参加

寝取られプレイへの参加は男性単独の場合が多いですが、カップルでの参加を受け入れている場合もあります。

カップル同士がプレイする場合、スワッピングや夫婦交換プレイなどと呼ばれますが、寝取られマニアは必ずしもスワッピングをしたり、妻や恋人を交換するわけではありません。最も多いのは、妻や恋人を共に別の複数の男性たちに寝取らせるプレイです。これはお互いの妻や恋人には一切手を付けないため、寝取られ願望のある男性たちの共同プレイのようなものと言えます。お互いの寝取られパートナーたちを集めることで、より多くの男性たちに愛する女性を弄ばれる快感が味わえるのです。

また、女性同士でレスプレイをさせるマニアたちもいます。その場合も夫や恋人は一切女性に手を付けません。これは、寝取られプレイをしている女性の多くが、自分の愛する男性が他の女性とセックスをすることを嫌がるからです。ただし、男性に説得され、スワッピングや夫婦交換プレイをしている女性も中にはいます。この場合は寝取られマニアではなく、スワッピングマニアや夫婦交換マニアと呼ばれるため、また別のジャンルになります。



スワッピング・夫婦交換プレイのスタイル

単独男性に寝取らせるだけでなく、カップル同士で互いに寝取り寝取られ合うのがスワッピングや夫婦交換プレイです。プレイにも様々なスタイルがあります。

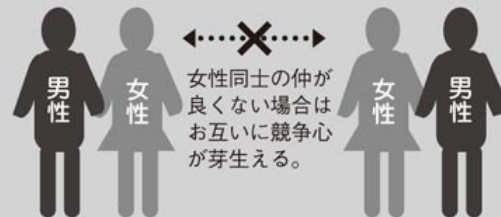
仲良し型

女性同士が仲良しの場合は、互いが一線を超えないという暗黙のルールでプレイできる。



競争型

女性同士が仲良くない場合は、お互いが張り合うように過激なプレイへと発展していく事が多い。





♥ 女性の心理が顕著に現れるスワッピング

スワッピングや夫婦交換は、お互いの女性同士が仲良くなることで、女性も受け入れやすくなります。なぜなら仲良くなることで、セックスをしても絶対に一線を超えないという暗黙のルールが生まれるからです。女性が何より怖いのは、自分の愛する男性が自分以外の女性に夢中になり、自分への愛を忘れてしまうことです。その心配が無くなることで、女性も男性が他の女性とセックスすることを受け入れやすくなります。

女性同士の仲があまり良くない場合は、ふたりの間に女性的な競争心が芽生えます。それを利用することで、スワッピングへと導けることも多く、さらにお互いの競争心から、よりハードで過激なプレイへと発展するケースもあるそうです。この辺りは、男性側のリード次第と言えるでしょう。

また、寝取られマニアの多くは、自分たちと同じ嗜好をもつ仲間と出たいという願望があります。実際、寝取られマニア同士の交流は頻繁に行われており、複数のカップルが集まったイベントや撮影会などの様子がアダルト雑誌などにもよく投稿されてきます。プレイはせずに同じ趣味をもつ友人として交流をしているケースも多く、単独男性の参加とはまた違った出会いを楽しんでいる寝取られマニアの方々も多いのです。



スワッピングプレイと違法性の問題について

一歩間違えると犯罪になる？ 法に則り正しく安全にプレイする為の基礎知識。

スワッピングなどのグループセックスをする場合、気をつけなければいけないのは法律の問題です。よく知る仲間内でスワッピングをする場合は問題ありませんが、初めて会ったよく知らない相手とプレイした場合、刑法の「不特定または多数人が認識しうる状態」となり、摘発される危険性があるのです。そのため、プレイをする前に事前に会うなどして、お互いをよく知っておいたほうが安全でしょう。これはプレイに参加せず、見ているだけの人がいる場合も同じです。相手が何者かしっかりと認識した上で、法律に触れないよう安全にプレイするようにしましょう。



不特定または多数に性行為を見せる行為は、犯罪になるので注意。

illustration by ナユザキ ナツミ

♥ お互いが楽しめるようにプレイすることが大切

Illustrated NTR Manual

♥ 寝取られプレイで気をつけるべき点

最後に寝取られプレイで女性を寝取る際の注意点をまとめておきます。

まず、一番重要なのは、相手の夫婦やカップルに対して、丁寧に対応するという事です。横柄な態度や、「誰とでも寝る女なんだからやらせてくれてもいいだろう?」というような勘違いした態度は、一発でアウトです。そもそも寝取り役は、他人の愛する女性を抱かせてもらう立場だということを忘れてはいけません。あくまで謙虚に、相手の希望に沿った上で、プレイさせていただくのだという気持ちで接するように心がけましょう。

プレイの際は清潔であることも絶対条件です。また、寝取られマニアの男性の中には、プレイの前に性病検査を義務付けている方もいます。大切な妻や恋人を他人に寝取らせるのですから、当然のことだと言えます。もしそういう希望があった場合は、しっかりと検査を受け、陰性である証明書を出してもらい、持参するようにしてください。

また、多くの女性が嫌がるのが、無理にイカせようとして乱暴に指責めをしたり、激しく突いてくる男性です。これはテクニックが無い男性に多く見られるパターンで、アダルトビデオのように激しく責めれば女性はイクものという勘違いから起こっています。

女性はただ激しくされても、気持ちがのっていない状態では、深い快感を味わうことができません。そのため、あまり乱暴にせず、優しくリードするようにして、女性を快感へと導いてあげてください。

そして、これは当然のマナーでありルールですが、寝取られプレイをした相手の個人情報は、絶対に口外してはいけません。プレイ内容だけであれば、相手の同意のもとで公開することもあります（アダルト雑誌へのプレイレポート投稿など）、電話番号やメールアドレスといった個人情報に関しては、相手は寝取り役の男性を信用して教えています。その信用を失うような行為をした場合、非難されるだけでなく、訴えられる可能性もありますので、お互いにこれからも楽しめるよう、守秘義務は必ず守るようにしましょう。

❖寝取られ性癖をより深く知るためのNTRコラム04❖

妻の不貞を小説にした男「団鬼六」

団鬼六といえば、日本で初めて近代的な SM 文学を確立させた、SM 官能小説界の大家です。この世を去った現在でも、和製 SM 小説の第一人者として、S 性癖のある男性から圧倒的な人気を誇る作家ですが、実は多くの自著で書いている通り、本人は M の資質もありました。

しかも団は、妻に不貞を働かれたことで、自身の寝取られ性癖にまで気付いてしまったのです。

団鬼六は経済小説の作家として華々しくデビューした後、生来の博打癖と浪費癖からすぐに破産。逃げるようにしてやって来た三崎で教師の職を得ると、そこで鬱憤ばらしに書いた花巻京太郎名義での『花と蛇』が雑誌『奇譚クラブ』で話題に。その頃、同じ三崎の中学で教師をしていた最初の妻と結婚した団は、SM 官能小説の成功から専業作家へと戻ると、妻を忘れて再び色と欲にまみれた生活へと帰っていったのです。

そんな中で起こったのが妻の不貞です。しかも相手は、自分が立ち上げた会社の部下でした。激しい嫉妬と怒りに悶えた団は、妻に復讐するように、情事の様子をテープで録音するよう部下に命じたのでした……。

この顛末を克明に描いたのが、団鬼六の代表作のひとつでもある『不貞の季節』です。団は妻の情事を録音させただけでなく、小説にしてそ



の不貞行為を白日の下に晒したのです。これぞ SM 小説の大家の真骨頂と言えますが、団は妻への嫉妬に激しい興奮の情を覚えたとも記述しています。

ただ、この話はかなり脚色されているとも言われているので、真意のほどはわかりません。もし誇張されたものであっても、妻をこのように描く所に団鬼六の生粋の SM 性が垣間見えます。

『不貞の季節』（文藝春秋）

団鬼六：著



図説NTRマニュアル

Chapter. 05

寝取られを より楽しむために

How to love more the wife. Illustrated Cuckold manual.

様々な種類が存在する
寝取られプレイの楽しみ方を
紹介します

illustration by RAYMON

♥ 愛する男性の前で味わう快感に、女性の羞恥心と罪悪感も MAX

Illustrated NTR Manual

♥ 自分がいるのに淫らに喘ぐ彼女

寝取られプレイの多くは、愛する女性を第三者に預け、自分のいない場所で寝取らせます。寝取らせた男性は、愛する女性と寝取り役の第三者との淫らな情事を想像しながら、家でひとり、嫉妬や興奮に身悶えるのです。

ただし、寝取らせマニアの中には、自分の目の前で愛する女性を第三者に寝取らせる人も沢山います。これは自分も参加する3Pやスワッピングプレイと違い、あくまで傍観者としてその場にいるというプレイです。

目の前で女性を寝取らせるプレイは、その場にいない寝取られとはまた違った興奮を味わえます。自分が傍にしながら、愛する女性が見知らぬ別の男をその肉体に受け入れ、快感に喘いでしまうことへの興奮や嫉妬。また、そうしたM的な楽しみ方だけでなく、その場でふたりをコントロールし、自分が最も興奮できるプレイに導くという、S的な楽しみ方も可能です。

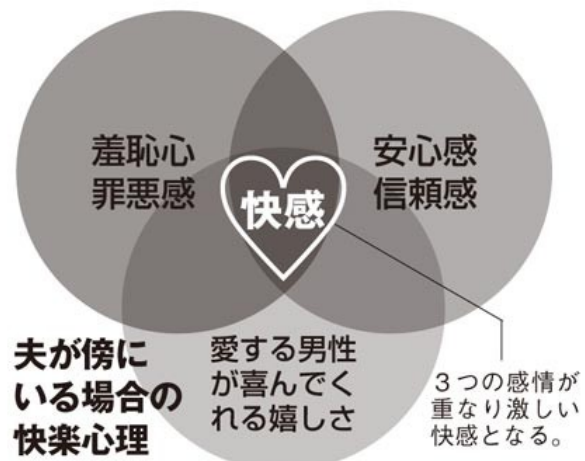
また、愛する男性が傍にしながら他人に寝取られるという行為は、女性にも様々な心理的葛藤が生まれます。大好きな夫や恋人に、他人とセックスを



愛する男性が傍にいる時の女性の『快樂心理』

複雑な女性心理がからみ合って生まれる快感。愛する男性が目の前で見ている状況が、女性の心理にどのような効果を生むのかを解説します。

寝取られプレイをしている多くの女性は、愛する男性が喜ぶからプレイを受け入れています。そのため、目の前に彼がいる状況での寝取られは、様々な葛藤が芽生え、それにより快樂が増幅される傾向があるようです。とはいえ、目の前で見ていて彼があまり反応しない場合、女性も冷めてしまうのだと言えます。目の前で寝取らせる場合は、できるだけ素直な感情を表したほうが女性も気持ちよくなれるのです。





する姿を見られる恥ずかしさ。好きでもない相手に感じてしまう罪悪感。その一方で、大好きな彼が傍で見えてくれる安心感や信頼感。そして、彼が自分の寝取られる姿を見て喜んだり、嫉妬してくれている嬉しさなど、様々な感情が交差する中で、女性はこれまでとはまったく違った興奮と快感を味わうことができるのです。

♥ 我慢できずプレイに参加することも

さらに、目の前で寝取られる彼女の姿に興奮し、我慢できず、その場でプレイに参加する男性もいます。また、寝取り役の男性を帰らせ、そのままふたりの時間を楽しむこともあるそうです。自分の手の届く状況下での寝取られは、それだけ男性に激しい嫉妬心や興奮を覚えさせ、愛する女性をより美しく、淫らに感じさせるのです。

女性もまた、目の前で寝取られた自分に嫉妬し、興奮し、我慢できずにセックスしてくれることを、嬉しく感じると言います。今回、アンケートに協力してくれた女性の多くも、愛する男性がいる寝取られプレイでは、「早く彼としたいと思ってしまう」という女性が数多くいました。これは、男性からの愛情や、男性の肉体が本能的に欲しくなるのと同時に、愛する男性とのセックスで、気持ちをリセットしたい願望があるのです。



目の前で見るとより興奮!? 『寝取られ窃視プレイ』

傍にいるけど寝取り役には気づかれない、生々しい寝取られを拝める背徳の遊戯。

女性の傍にいる寝取られプレイには、様々なバリエーションがあります。例えば、同じホテルの隣の部屋で待機し、聞き耳を立てて楽しむケースや、自分は部屋の中で縛られ、抵抗できない状況にされて寝取られるという、M性癖が強いプレイなどです。その中でも愛好者が多いのが、ホテルのクローゼットなどに隠れ、第三者に気付かれない状況で寝取られプレイを覗く『寝取られ窃視プレイ』。

傍にはいるものの寝取り役の男性には気づかれていないため、生々しい寝取られの状況を楽しむことができます。そのため、より強い興奮を感じられると、人気のプレイです。



自分の姿を覗かれていることを知っている女性にも、刺激的なプレイ。

illustration by ナユザキ ナツミ

♥ 寝取られプレイを撮影しておけば、プレイ後にさらに興奮できる

Illustrated NTR Manual

♥ プレイを撮影して後で仲良く鑑賞

プレイ中の様子を寝取り役の男性に撮影させると、その場にいなくても後でプレイしている様子を楽しむことができます。

これはハメ撮りと呼ばれるもので、アダルトビデオなどでもよく使われている手法です。実際にプレイしている本人がカメラを回すことで、その場の様子が生々しく観る者に伝わります。

ハメ撮りをするための機材はいろいろありますが、撮影するためのビデオカメラが一台あれば、その様子を手軽に撮影することができます。また、デジタルカメラにも動画撮影機能があるので、ビデオカメラが無くても、デジタルカメラで動画撮影することは可能です。

もしビデオカメラもデジタルカメラも無い場合は、スマートフォンで撮影するという方法もあります。それ以前の携帯電話も動画撮影機能はありましたが、現在のスマートフォンは、初心者～中級者向けのビデオカメラやコンパクトデジタルカメラと遜色のない映像が撮影できます。そのため、機材を忘れてもスマートフォンがあれば、その様子を高画質で記録できます。

撮影機材以外で用意しておく便利なのが三脚です。三脚があれば据え置



プレイを記録させるために必要なアイテム

以下に紹介するのが、ハメ撮りに使用されるアイテムです。スマートフォンで撮影する時は三脚用アダプターがあると、ビデオのような定点撮影も可能になります。

記録用機材



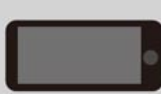
デジカメ

写真はもちろん動画もこれで撮影可能。



ビデオカメラ

動画撮影の必需品。手ブレ防止機能も。



スマートフォン

音声録音に加え、動画や写真撮影にも。

その他の機材



三脚

カメラを据え置きにして撮影できる。



パソコン

画像や動画を整理したり編集もできる。



リモコン

三脚に固定し撮影する際があると便利。

きで撮影できるので、プレイに支障ありません。また、リモコンがあれば、三脚使用時の写真撮影の時に便利です。パソコンがあれば、動画や写真をパソコン上で編集することも可能です。これまで撮影した寝取られの記録を時系列で並べておけば、アルバムを見るような感覚で、ふたりの寝取られプレイの記録を振り返ることもできます。

♥ どう撮って欲しいか事前に伝えよう

寝取られプレイを相手の男性に撮影させる場合、どういう感じで撮影してほしいか事前に伝えておくと、後で観た時により興奮できます。

撮影経験のあまり無い男性の場合、何も指示していないと、自分が一番見たい所ばかり撮影してしまいがちです。とくに多いのが女性器のアップで、これは初めて会う女性の女性器が見たいという気持ちから、どうしても多くなってしまいます。ところが、寝取られる側の男性は、いつでも見られる女性器よりも、寝取られている時の彼女の表情が見たいはず。見知らぬ男性にどんな表情で接しているか、恥ずかしいことをされて興奮しているか、挿入されて快感を味わっているかなど、寝取られる側はとても気になる所でしょう。また、顔や陰部のアップではなく、寝取られている彼女がどんなことをされているか、全体的に見てみたいということもあるでしょう。

相手の男性に撮影を依頼する時は、後で観て後悔しないためにも、自分がどういう構図でその様子を見たいかしっかりと伝えておきましょう。



プロのAVカメラマンが教えるハメ撮りの基本

数多くのAVを撮影してきたプロカメラマンが、ハメ撮りの基本を伝授。これさえ覚えれば、寝取られプレイ動画もさらに興奮する作品にグレードアップします。

プロのAVカメラマンにマニアの撮影した動画を観てもらい、改善点をいくつか挙げてもらいました。右がその代表的な4つのポイントです。ぜひ撮影を依頼する際の参考にしてください。また、デジカメには30分以上の連続動画撮影ができない機種が多いので、三脚を使用した長時間撮影の際は注意が必要です。せっかく撮影したのに途中で切れていたということが無いよう、ビデオカメラで撮影しましょう。

▶ 局部ばかりではなく、女性の表情がわかる画角で撮影する

▶ 手持ちで撮影する時は、カメラを動かし過ぎないように注意

▶ 全体の雰囲気ができるようにしたいなら、三脚固定で撮影する

▶ マルチアングルにするとひとりでも様々な角度で撮影できる



♥ 寝取られている女性が自らエッチな状況を報告

Illustrated NTR Manual

♥ リアルタイムで寝取られ実況プレイ

今、寝取られマニアの間で密かにブームになっているのが、女性や相手の男性にプレイ中の様子を『実況中継』させるというプレイです。

これは以前から存在していたプレイで、これまでは電話を使用し、女性に現在の状況を報告させるというものでした。電話口から聞こえる、愛する女性のはしたない吐息や喘ぎ声。さらに、それを必死に我慢しながら「今、アソコの中でお〇ん〇んが動いてるの……」などと報告するその声に、様子が見えないからこそ様々な想像を巡らせて、マニアたちは興奮していました。

それがまた、密かにブームになっている背景には、スマートフォンや無料通話アプリの存在があります。現在のスマートフォンの多くや、無料通話アプリ（LINE・Skype等）には、ビデオ通話機能という音声と映像の両方を送れる機能があります。これを使用することで、会話だけでなく実際の状況を愛する男性に見せながら、リアルタイムで実況プレイができるのです。

この機能によって、実況プレイはさらに寝取られマニアを興奮させるプレイになりました。無料通話アプリは使用している人も多いと思うので、寝取られに新たな刺激を求めている方は、ぜひ試してみてください。



プレイをリアルタイムで鑑賞できるビデオ通話

音声だけでなく映像付きで会話ができるビデオ通話機能。インターネットで通信されているので、ポケット放題プランの人なら、長時間でも無料で楽しめます。

ビデオ通話機能は、スマホのカメラ機能を使って音声と映像の双方向通信ができる機能です。スマホの機能では同じ機種同士などの制約がある場合も多いですが、無料通話アプリなら違う機種でも利用する事ができます。自分側だけ音声のみにしたり、録画アプリがあれば映像を録画する事も可能です。





♥ 女性器に残る愛液と他の男の匂いに興奮

寝取られプレイをしている女性の多くは、相手の男性とのセックス後、すぐに気持ちをリセットすると言います。これは、セックス自体は気持ちいいものの、相手の男性を愛しているわけではないからです。

とくに寝取られプレイを何度も繰り返し、慣れている女性ほど、この傾向は強くなっていきます。そのため、寝取られた後の変化を期待し、興奮していた男性は、肩透かしを食らうこともあるそうです。

そんな『寝取られ後の淫猥な雰囲気』を味わうため、寝取られマニアの中にはあえて女性に「寝取られた直後の姿のまま」で帰ってくるようお願いする男性もいます。プレイ終了後、シャワーも浴びず、化粧も直さず、セックス後の生々しい姿で帰ってきた彼女を見て、興奮したいからです。

プレイ直後の姿なので、身体には相手の男性が舐めたであろう唾液や、相手の汗がかすかに残り、女性器にも他の男の男性器臭や、挿入されて濡れた愛液などがまだ付着したままです。汗の匂いや、自分ではない男の匂い。そうした先ほどまでの不貞の残り香が、激しい興奮や嫉妬を駆り立ててくれるのです。女性にとっては実に迷惑な話ですが、それでも愛する男性が喜ぶのならと、その願いを叶えてくれる女性も多いと言います。

さらに、それだけでは満足できず、さらなる要望を出す男性もいます。

筆者が出会ったある寝取られマニアの男性は、淫臭漂うプレイ後の姿のまま、帰る前にデパートなどで買い物をさせ、その様子をメールなどで実況させながら興奮していると言います。彼女から漂う事後の匂いが「誰かに気づかれるかもしれない」と思うと、とても興奮するのだそうです。

またそのマニア男性は、事後の生々しさをより出すために、プレイ中は服を脱がせずにさせていると言っていました。着衣のまま服をはだけさせてプレイすれば、様々な体液が衣類に付着し、帰って来た時にさらに興奮できるそうです。ここまで来るとまた違ったフェティシズムがあるような気がしますが、マニアたちはそうやってより興奮するために楽しんでいるのです。



♥ 最愛の妻や恋人を、第三者に貸し出す寝取られの定番プレイ

Illustrated NTR Manual

♥ 妻や恋人を他人に貸し出す喜び

寝取られプレイで最も頻繁に行われているのが、愛する女性を半日以上他人に貸し出す『レンタルプレイ』です。

このプレイの特徴は、妻や恋人がプレイ以外の時間も相手の男性と一緒にいるという点にあります。とくに長期間のレンタルプレイの場合、プレイよりも会話の時間や一緒に寝ている時間のほうが長くなり、互いに情がわきやすい状況になります。もしかしたら、愛する女性が密かに彼に好意を寄せてしまうかもしれません。そのため、短時間の寝取られプレイ以上に、寝取られる側の男性には激しい嫉妬心が芽生え、興奮できるのです。

ただ、見ず知らずの相手に長期間レンタルされるのは、大抵の女性は嫌がります。そのため貸し出される先は、すでに何度か会ってプレイをしたことがあり、女性も信頼している相手の場合がほとんどです。

とはいえ、愛する女性が信頼している男性にレンタルすることで「そのまま本当に寝取られてしまう」というリスクは高くなります。しかし、あえてそういう男性にレンタルして、激しい嫉妬を味わおうという男性も多いのです。もちろん、絶対に帰って来ると確信しているからこそできるプレイですが。



他にもあるレンタルプレイの様々な楽しみ方

レンタルプレイは貸し出す先や目的によって様々な楽しみ方ができます。以下に紹介するのは、マニアの間でよく行われているレンタルプレイの数々です。



レンタル旅行

女性と第三者に旅行させて寝取らせるプレイ



マニア集団にレンタル

信頼できるマニア集団に貸し出し皆で弄んでもらう



レンタル調教プレイ

S男性に預け、M嬢へと調教してもらうプレイ



カップルにレンタル

マニアカップルに預けレズプレイや複数プレイを学ぶ



♥ 数多の投稿アイドルを生み出した、寝取られ投稿の世界

Illustrated NTR Manual

♥ 投稿で人気が出れば女性も自信がつく

寝取られマニアの定番プレイと言えるのが、投稿プレイです。

投稿プレイとは、寝取られプレイを撮影し、それを雑誌や、アダルト掲示板などに投稿するプレイのことを言います。一種の公開プレイのようなものですが、寝取られマニアは自分の妻や恋人を自慢したい願望が強いため、男性たちからの羨望を集めるために投稿している人もたくさんいます。

本書の Chapter 03 でも触れているとおり、アダルト雑誌やネットへの投稿は、周囲にバレるリスクを高めます。ただし、現在は昔ほどアダルト雑誌の世間への影響は少ない上、基本的に投稿は目線やモザイクで顔を隠すことが可能なので、実際にバレたという人はあまりいません。ネットも、個人を特定するようなものを投稿しなければ、バレるリスクは大きく減らせます。

投稿をすることで、女性にファンができることもあります。ファンレターやプレイを希望するメールや手紙が届くこともあり、雑誌などでは投稿アイドルと呼ばれる女性もいるほどです。そうしたファンがつくと女性も嬉しいですし、自信もつきます。男性も愛する妻や恋人の人気が出るのは嬉しいことです。そのため、多くのマニアが投稿プレイを楽しんでいるのです。



ファンができるメリット

投稿をしてファンがつくことで生まれる、様々なプレイ面でのメリットを紹介します。

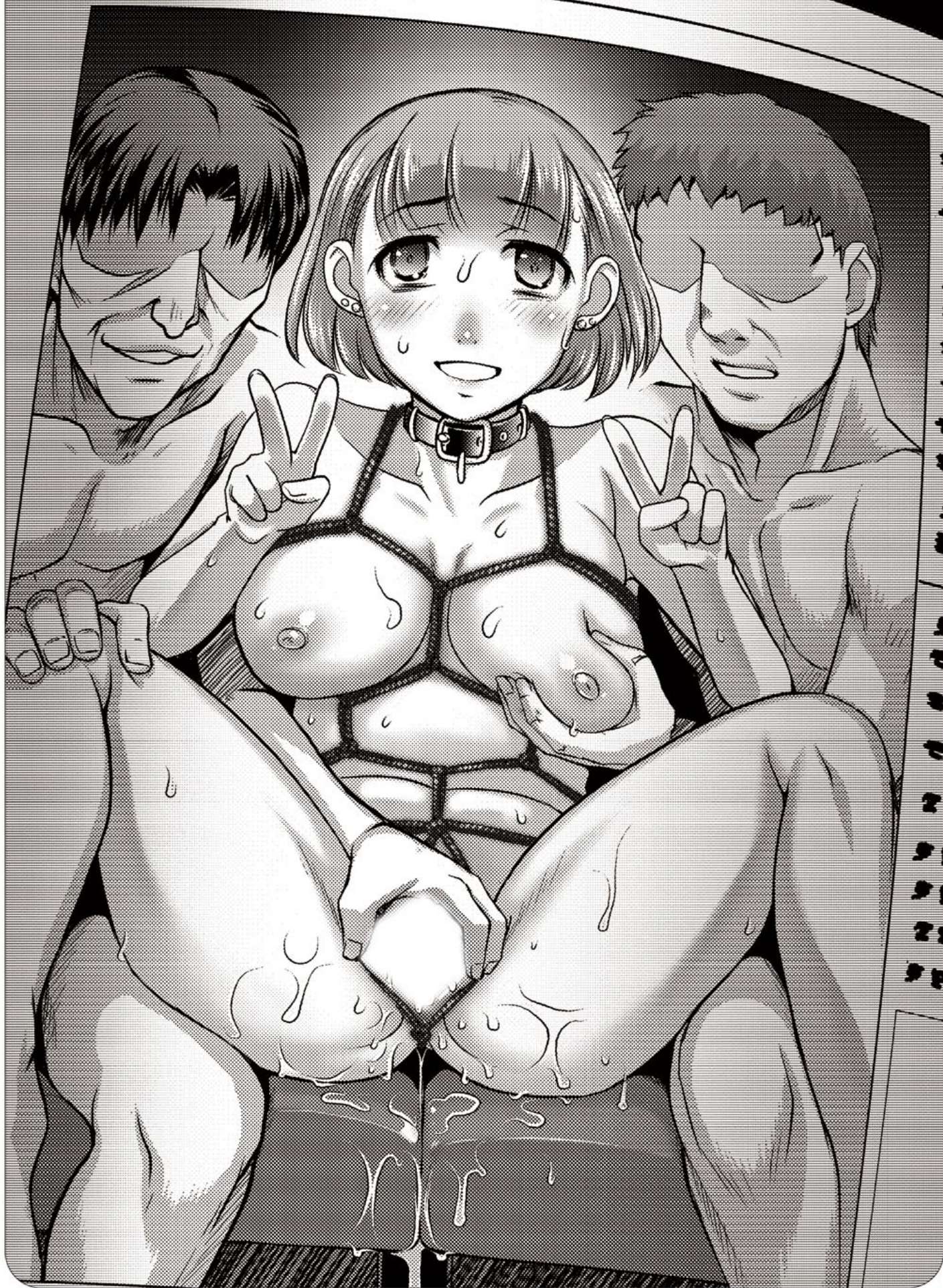
女性にファンがつくと、自分で募集をしなくてもファンのほうからプレイを志願してきます。自分で相手を探す手間も省けますし、なにより彼女を求めてきたファンなので、女性も他の男性よりポジティブにプレイを楽しめます。人気投稿者の中には、そうしたファンを集めたファン感謝イベントなどを行っている人たちもいます。ファンがつくということは、それだけ様々な楽しみ方が広がるということなのです。



雑誌で見た女性とプレイできるのが、寝取られの魅力。

illustration by ナユザキ ナツミ

★Wピース



♥ 女性自身も気付かない、自分の未知の性癖を覚醒させる

Illustrated NTR Manual

♥ 寝取られ調教で彼女の M 性も開花

寝取られは M 的な要素ばかりが目立ちがちですが、もちろんそんなことはありません。寝取らせは S 的な要素も強いプレイですし、愛する女性を集団プレイなどに参加させるのも、S 的な嗜好がないとできないことです。

また、さらに S 的な寝取らせプレイをしているマニアもいます。S 的な男性やマニア男性たちに寝取らせるだけでなく、彼らに愛する女性を調教させるのです。これは寝取らせ調教と呼ばれるプレイで、SM カップルの S 男性が M 女性に命じるプレイとしてもよく知られています。

やり方は様々ですが、ネットや SM 雑誌などで寝取り役の S 男性を募集し、調教してもらうのが一般的です。女性に M の資質がある場合、こうした調教によってさらに M に開眼させ、M 女として成長させる効果があります。

また、M の男性の中には、愛する女性と自分を一緒に調教してもらっている人もいます。これは夫婦調教やカップル調教と呼ばれるもので、男性の目の前で女性を凌辱したり、逆に女性の前で男性を辱めたりするのです。

もし愛する女性が M の資質があり、プレイを承諾するなら、ぜひ挑戦してみてください。彼女の本当の姿が調教によって開花するかもしれませんよ。



M 女性ほど背徳や辱めに激しく反応してしまいます。



女性をM女化したい理由

M だからこそ気がつく寝取られの快感。マニアたちはその悦びに、愛する女性を導きたいのです。

弊社『マニア倶楽部』にも、妻や恋人を M 調教して欲しいというパートナー募集は数多く届きます。なぜ彼らがそれを望むのかというと、寝取られ調教によって M 女となることで、寝取られや辱め自体に快感を覚えて欲しいからです。寝取られプレイをしている女性の多くは「彼が喜ぶから」という理由でプレイしています。調教を望む人たちはそれだけではなく、行為自体に興奮や快感を覚え、ハマって欲しいと願っているのです。

illustration by ナユザキ ナツミ



❖寝取られ性癖をより深く知るためのNTRコラム05❖

稀代の英雄は寝取りマニア「カエサル」

ジュリアス・シーザーの名でも知られる、欧州の歴史上最も有名な英雄ユリウス・カエサル。彼が若い頃から大の女好きで、大の寝取りマニアだったことは有名な話です。

一説には、当時の元老院議員の1/3が、カエサルに妻を寝取られていたと言われており、カエサルの凱旋式では兵たちから「夫たちよ、妻を隠せ！」という野次が飛んだほど。英雄カエサルの女好きと寝取り好きは、古代ローマでは知らない者などいなかったのです。

しかも英雄カエサルが凄いのは、それだけ多くの人妻を寝取っておきながら、誰も怒らなかったというところにあります。それどころか、社交界ではカエサルの愛人同士が仲良く彼の話で盛り上がり、また、他の席ではカエサルに抱かれたことを自慢する女性もいたと言います。

さらに、寝取られた夫も夫で、寝取ったカエサルを怒るところか、喜んで金を貸し、彼への協力を惜しまなかったそうです。それもすべてカエサルという人間に魅力があったからでしょう。

ただしそんなカエサルも、二番目の妻は寝取られています。寝取っていたのはクロディウスという政治家で、男子禁制の祭に女装して紛れ込み、カエサルの妻ポンペイアと情交しようとしたところを見つかり、ポンペイアとの関係が発覚しました。



妻の不貞を知ったカエサルですが、穏便に済ませるべくクロディウスの無実を主張。妻とは離婚してこの問題を収束させました。救われたクロディウスはすぐにカエサルの信奉者になり、生涯彼のために働いたと言います。この器の大きさがあったからこそ、カエサルは稀代の英雄になれたのかもしれませんが。

『ジュリアス・シーザー』（新潮社）
シェイクスピア：著 福田 恒存：訳



図説NTRマニュアル

Chapter. 06

長く寝取られを 楽しむために

How to love more the wife. Illustrated Cuckold manual.

楽しい寝取られプレイを
長く続けるためにも
気をつけておきたいポイント

illustration by 紅威ヨル

♥ 寝取られる女性のことを考えて最良のパートナーを探す

Illustrated NTR Manual

♥ 相手が良くなければ女性は楽しめない

寝取られプレイを楽しむためには、なにより良い寝取り相手とプレイすることが一番大切です。紳士的で女性に優しく、丁寧に接してくれる男性なら、あまり乗り気ではなかった女性でも、楽しくプレイすることができます。

逆に、あまり良くない相手だと、女性はそれが原因で二度とプレイしたがりなくなってしまう場合もあります。例えば、態度が横柄だったり、思いやりがなかったり、乱暴に扱われたり、ルールやマナーを守らない男性などです。また、不潔な男性に対しても、女性は拒否反応を示します。だからこそ、寝取り役を選ぶ時には女性が嫌がるタイプの男性ではないか、寝取られる側の男性がしっかりと見極めなければいけません。

♥ 相手選びは性格面をとくに考慮する

そこで、実際に寝取られプレイをしているマニアが、寝取り役の相手選びの際に注意しているポイントをいくつかご紹介します。

まず、マニアの人たちは、相手の男性の言葉遣いに注意します。言葉遣いが悪い男性は、コミュニケーション能力に問題を抱えている場合が多いからです。もし、そういう男性が相手だと、プレイ以前に女性のほうが疲れてしまいます。そのため言葉遣いの悪い相手は、なるべく拒否するそうです。

また、会話をしていて気が短そうだと思った場合も、プレイはさせないという方が多いようです。これは、気が短い男性だと女性が不安を感じてしまうからです。さらに、気の短い男性はプレイを急ぐ傾向があり、そのためプレイも乱暴になりがちなのだと思います。大事な女性を預けるのに、乱暴に扱われては、寝取られる側の男性もたまったものではありません。ですので、そういう人物も拒否するという男性が多くいました。

さらに、人の話をあまり聞かず、自分の話しかしない男性も、寝取られる側の男性には避けられる傾向があります。これは、コミュニケーションの問題はもちろん、自分勝手な性格の現れだからです。この場合も、女性の気持

ちよりもやりたいプレイを優先させてしまう場合が多いので、女性は楽しくプレイできないことが多いのだそうです。

こうして、様々な点を考慮した結果、プレイ相手を選ぶわけですが、「最終的な判断は妻（または恋人）に委ねる」というマニアが多数派でした。プレイをするのは女性ですから、それが最も大切なポイントなのです。

♥ 女性が嫌がる勘違い男とのプレイ

また、寝取られプレイをしている女性に話を聞くと、プレイ希望で来る男性の中には、女性のことを勘違いしている男性も多いと言います。

そのひとつが、女性器を激しく指や男性器で責めれば、それで女性は喜ぶと考えている男性が多いということです。女性の膣は非常にデリケートな部分なので、あまり激しくされると痛みを感じたり、場合によっては腫れたり傷ができたりします。そこから感染症などになってしまうことも多いため、激しいプレイを嫌がる女性は多いのだそうです。

そして、男性器の大きさについても、勘違いしている男性が多いとのこと。大きい男性器を自慢する男性は多いですが、実はそれほど女性は喜びません。むしろ「痛い」などの理由で嫌がる女性も多いのです。相手を選ぶ際には、そういう点も考慮して選んで欲しいと、多くの女性たちが語っていました。



寝取られマニアが教える『相手選びのポイント』

寝取り役がしたいとやって来る男性たちが皆、良いパートナーであるとは限りません。相手を選ぶ際にしっかりとチェックし、良い相手とだけプレイしましょう。

右にあるのは、寝取られマニアの男性たちが、相手を選ぶ際にとくに気をつけているポイントの一部です。寝取られプレイをこれから始める人は、寝取り役の相手を選ぶ際の判断基準がまだ明確ではないでしょう。これから寝取られプレイを始めてみたいと思っている人は、右のポイントを参考にしてみてください。相手選びが上手いけば、女性もプレイを楽しめるようになり、長く続けることができます。

- 01 言葉遣いが悪い男性はコミュニケーション能力が低いので、女性は嫌がる
- 02 会話中に気の短さが出る人は、女性の扱いも乱暴になりがちなので、避ける
- 03 人の話をあまり聞かない人は自己中心的で、女性のことを考えてプレイできない
- 04 身だしなみができていない人は衛生面も悪い加減なので、要注意
- 05 人の話にいい加減な返事をする人は、マナーやルールを守れない人が多い

♥ 女性が嫌な目に遭った時は、しっかりと心のケアを

Illustrated NTR Manual

♥ 心のケアの基本は「話を聞いてあげる」こと

しっかりと相手を選んだつもりでも、女性が嫌な目に遭ってしまうことはあります。そういう時は、傷ついている女性の心をしっかりとケアしてあげることが何よりも大切です。もし、ここで女性の心の傷が癒えるような正しいケアができれば、女性もまた寝取られプレイをしてくれる気持ちになりますし、あなたへの愛や信頼もより確かなものになっていくからです。

女性へのケアでまず優先したいのは、相手の話をしっかりと聞いてあげることです。女性は傷ついた時、傷ついた自分の気持ちを誰かに知ってほしいのです。そのため、まずは相手の話をちゃんと聞き、その上で慰めてあげることが、何よりも心を癒やす第一歩となります。

寝取られプレイではとくに、愛する男性が自分の気持ちに共感してくれることが、女性にとって一番の心の癒やしになります。理屈は必要ありません。女性の話をしっかりと聞いて共感を示した上で、優しい言葉をかけてあげましょう。女性は「彼もわかってくれている」と、安心したいのです。

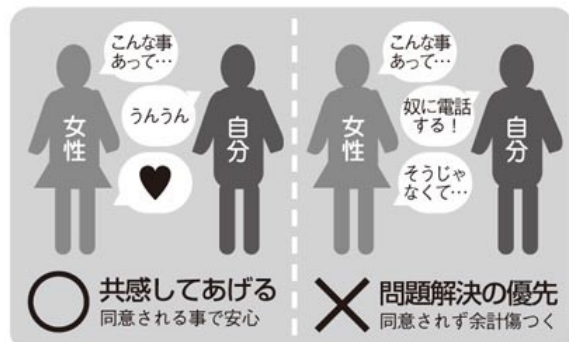
こうしてケアしてあげれば、女性も嫌なことから解放され、あなたをより信頼してくれるようになるはずですよ。



女性は『問題の解決』よりも『共感』を求める

心理学の世界では、男性は解決を求め、女性は共感を求める生き物だと言われています。この男女差をよく理解して、女性の気持ちを優しくケアしてあげてください。

女性は男性と違い、解決よりも相手の共感を重視する傾向があります。例えば何か悩んだ時、相手にその悩みの解決を求めるのではなく、その悩みに共感してほしいと思うのです。もし彼女が嫌な目に遭っても、性急に解決しようとはせず、まずは相手の気持ちに共感してあげることが大切なのです。





♥ もし他の男性に本当に寝取られても、それはあなたの責任

Illustrated NTR Manual

♥ 愛情が感じられないと女性は冷めてしまう

寝取られプレイは、一步間違えると愛する女性に嫌われてしまいかねないプレイです。お互いに愛情で結ばれているつもりでも、あまりにも理不尽を強いるようなプレイを続けられれば、愛情は冷めてしまいます。だからこそ、女性の側に立ったプレイを心がけ、常に愛情を確認する必要があります。

ただ、いくらあなたがそう思っているとしても、女性にとってはそれだけでは足りず、愛情がどんどん冷めていってしまうこともあります。そうなれば、プレイはおろか2人の関係が破綻してしまう可能性すらあるのです。

もしそうなったとしても、それはすべてあなた自身の責任です。寝取られプレイは、プレイをリードしている男性の責任の上に成り立っているからです。それをしっかりと理解した上で、プレイをしてください。

♥ 他の男性に走るのには寝取らせる側が悪い

また、女性の気持ちが冷めてしまうと、プレイで知り合った男性のもとへと走ってしまうこともあり得ます。つまりプレイではなく、本当に寝取られてしまう状況が起こることもあるのです。その場合も、女性側には一切の落ち度はありません。寝取り役の男性以上の愛情を、彼女に感じさせてあげられないままプレイをさせていた、あなた自身の責任です。

寝取られプレイを愛する女性にさせる以上、女性の心が絶対に冷めないうらい、愛情を注いであげなくてはならないのです。どんなプレイをしても、女性があなたの愛情に包まれていることを確信できていれば、別れようと思ったり、他の男性のもとへ走ろうなどとは思わないからです。

寝取られプレイをしている多くのカップルたちは、しっかりとお互いの愛情を受け止めているからこそ、5年、10年と長い間、破綻することなく寝取られプレイを続けていられるのです。そうしたカップルに実際に会ってみれば、その愛情の深さに驚くはずです。そういう先輩マニアたちを見習って、女性が愛情を感じられるプレイをぜひ心がけてください。



♥ 他の男性に寝取らせている分、自分もたくさん抱いてあげることが大事

Illustrated NTR Manual

♥ 寝取られはふたりの性生活の充実が目的

女性が男性の愛情をしっかりと感じていられれば、寝取られプレイをしても女性は別れようとは思いません。ただし、愛の言葉だけあれば男性からの愛情を信じられるのかと言うと、そうではありません。寝取られプレイで他の男性に寝取られている分、女性は、愛する男性とのセックスで、自分が本当に愛されているかどうか確認したいのです。

多くの女性は、自分が他の男性に寝取られることで夫や恋人が喜び、興奮し、セックスをしてくれるからこそ、拒否することなくプレイを受け入れてくれています。もしあなたにEDなどの身体的な問題があったとしても、キスやスキンシップによる愛情表現は絶対必要です。あなたの愛情を感じられないのなら、女性にとってはプレイをする意味が無くなってしまいます。

寝取られプレイは、あくまでふたりの愛のいとなみを充実させるためのプレイです。プレイ自体を目的化するのではなく、ふたりがいつまでも愛し合えるための手段として、性生活の充実に役立ててください。



『普通のHができない病』にならない為の注意点

刺激が強すぎるプレイを続けていると、多少の刺激では満足できない身体になってしまうことも。そうならないために他の楽しみを探してみることも大切です。

寝取られプレイをしているマニアの中には、寝取られている時の妻や恋人でないと勃起しない身体になってしまう人もいます。これは、より強い刺激を求めて様々なプレイをしているマニアに多く見られる症状で、こうなるとふたりきりの普通のセックスができなくなってしまいます。そうならないためにも、寝取られ以外の刺激や、ふたりきりでのセックスの充実も心がけるようにしましょう。

対策
1

ふたりで旅行などに行き、環境を変えてセックスを楽しむ

対策
2

エッチなコスプレやプチ露出など、違った刺激も楽しむ

対策
3

自分の中の違った性癖を探してそれを彼女と試してみる

対策
4

寝取られプレイをお休みして気持ちのリセットしてみる



本書をご購入いただいた皆様へ

2人だけの寝取られプレイを探してみてください

本書を読まれた方は、寝取られ願望がただの変態的な性癖などではなく、寝取られプレイをしている女性も、ただの淫乱な女性などでないことがおわかりいただけたかと思います。本書は現在ブームになっている寝取られが、人間がもつ本能的な愛情欲求から生まれているものだということを、多くの方に知っていただくために制作いたしました。

本書を手にとられた方は、寝取られ願望に興味があったり、寝取られプレイを試みたいけれど、勇気がなくてできないままであったり、プレイをしているものの、寝取られ性癖がどんなものかあらためて知りたいと考えて購入した、など、様々な方がいると思います。そんな方々に本書が少しでもお役に立てれば何よりです。

また、これを読んでこれから彼女と寝取られプレイを試みようと思った方は、ぜひ相手の女性に対して、愛情を注いであげてください。本書で何度も触れているように、女性はセックスの快感や、見知らぬ男性とセックスをする興奮などよりも、あなたに喜んでほしくて寝取られプレイを受け入れているからです。もし、あなたの頼みに応えてくれなくても、それはあなたへの愛情がないのではなく、プレイをしたいのは愛しているからだというあなたの気持ちが伝わっていないだけです。焦らず、しっかりと愛情を伝えて、プレイができるよう話し合ってください。

— マニアックラブ研究会・NTR 班

SANWA MOOK ライト・マニアック・テキストシリーズ⑪

図説 NTRマニュアル

2016年9月10日発行

マニアックラブ研究会・NTR 班／編著

表紙イラスト：聖☆司

本文イラスト：ねぎねぎ納豆

ありまなつぼん／廃狼／紅威ヨル

RAYMON／ナユザキナツミ

マスコット：有一九

カバーデザイン：俵製作所

三和出版 HP ■ <http://www.sanwapub.com/>

発行 ■ 三和出版株式会社

〒170-8468

東京都豊島区巣鴨 4-26-10

編集部 ■ 03-5907-7015

営業部 ■ 03-5907-7011

発行人 ■ 小野寺一

編集人 ■ 平林幹雄

印刷・製版 ■ 図書印刷株式会社



ROOM AWAAS
LIGHT MANIAC TEXT SERIES
PART ELEVEN



【NTR相手の募集】



【見知らぬ男と】



【デート現場追跡】



【混浴温泉】



【スワップ行為】



【報告メール】

他人にもてあそばされる最愛の人…。
心と身体を昂ぶらせる嫉妬と背徳の新しい愛のカタチ!

ネトラレ・ネトラセのエロティックマニュアル

図説 **NTR** マニュアル

SANWA MOOK
ライト・マニエック・
テキストシリーズ⑩