

どこよりも **詳**しい

人妻

の本



どこよりも詳しい

人妻

の本



は　　じ　　め　　に

人妻——この言葉が持つ奇妙なエロティシズムは、私たちを惹きつけてやみません。なぜ私たちはこれほどまでに人妻に魅了され、欲情を覚えるのでしょうか。

そもそも日本の女性は古くから自由な恋愛や性を営んできました。平安時代の源氏物語などを読めば、その恋愛観がどれほど先進的だったかは言うに及びません。武士の世となっても、強い権力を握って執権政治を推し進めた北条政子などが台頭。戦国時代にも前田利家を支えたまつなど、武将たち相手に一步も退かずに渡り合った女性は枚挙に暇がありません。よく封建社会のなかで女性の権利が抑圧されたと誤解されがちですが、日本の女性は男性に負けない個性と自由を謳歌してきたのです。たしかに江戸時代には、武家の妻が不義密通をすると厳しい処罰を受けることもありましたし、決して叶うことのない不貞の恋に身を焦がし、心中する男女がいたのもたしかです。しかし、そうした風潮や制度にも拘わらず、日本の人妻たちは不倫をたしなんできたのです。それは、いかなる制約を受けようとも自由な恋愛を謳歌しようとする日本の人妻たちの陰なる闘争のようにも映ります。

現代の日本の人妻たちも、こうした女としての情熱をDNAレベルで受け継いでいるのではないのでしょうか。近年はセックスレスや離婚率の上昇、さらに浮気や不倫を繰り返す女性が増えたというニュースがしばしば流れます。いかにも現代になっ

て人妻の性が乱れたかのように報道されていますが、それはこれまでそのような調査そのものが行われていなかっただけ。60年代や70年代には「発展家」と呼ばれる性に奔放な女性や人妻もいましたし、赤裸々な不倫体験をつづった小説や映画も少なくありません。90年代にはドロ沼不倫を描いた『失楽園』が社会現象を巻き起こしました。日本人女性は既婚者であっても常に危険な恋や奔放なセックスに焦がれているのです。

こうして無意識下に刻まれた人妻の不埒な歴史とDNAは、男性の欲情をそそるキーワードとなっていきました。本書を手にとっていただいた読者の皆さまなら、人妻を見かけて「あの奥さん、もしかしたら……」と想像を膨らませてしまうことでしょう。そして、その想像はあながち間違いではありません。世の人妻は今も昔もその身に燃え盛るようなエロスを宿しているのです。

本書では、のべ300人を超えるインタビュー取材をもとに人妻の詳細な生態に迫りました。さらに全国の地方別の人妻のライフスタイルや性に対する意識を明らかにすることを目的としています。読者の皆さんが住んでいる地域の人妻が何を考え、何を求めているのかを軸に「どこよりも詳しく」解説。

さあ、知られざる人妻の世界を巡ってみましょう！

C O N T E N T S

はじめに

002

第Ⅰ章 人妻を知るための予備知識

| | |
|------------------|-----|
| 人妻はなぜエロいのか？ | 008 |
| 人妻は発情している？ | 010 |
| 人妻のリアルな生活 | 012 |
| 人妻を取り巻く出会いの場 | 014 |
| 女性の身体はどう変化する？ | 016 |
| 人妻ならではの性感帯って？ | 018 |
| 不倫に走るココロと生態 | 020 |
| 人妻のタイプ①家庭第一妻 | 024 |
| 人妻のタイプ②ヤンキー妻 | 026 |
| 人妻のタイプ③キャリア妻 | 028 |
| 人妻のタイプ④オタク系主婦 | 030 |
| 人妻のタイプ⑤セックスレス熟女妻 | 032 |
| 人妻のタイプ⑥お水系妻 | 034 |
| 交際できる人妻の特徴 | 036 |

第Ⅱ章 地域別人妻図鑑

| | |
|----------------|-----|
| 人妻の地域差を知ろう！ | 040 |
| 北海道・東北妻の基本気質 | 042 |
| 北海道・東北①札幌妻 | 044 |
| 北海道・東北②仙台妻 | 046 |
| 北海道・東北③漁業・農業系妻 | 048 |
| 関東妻の基本気質 | 050 |
| 関東①都心セレブ | 052 |
| 関東②横浜マダム | 054 |
| 関東③郊外ベッドタウン妻 | 056 |
| 関東④地方出身妻 | 058 |
| 中部・甲信越妻の基本気質 | 060 |
| 中部①名古屋妻 | 062 |
| 中部②富士妻 | 064 |
| 中部③信越妻 | 066 |

| | |
|-------------|-----|
| 近畿妻の基本気質 | 068 |
| 近畿①大阪妻 | 070 |
| 近畿②京都妻 | 072 |
| 近畿③神戸妻 | 074 |
| 近畿④近畿妻 | 076 |
| 中国・四国妻の基本気質 | 078 |
| 中国・四国①広島妻 | 080 |
| 中国・四国②中国妻 | 082 |
| 中国・四国③四国妻 | 084 |
| 九州・沖縄妻の基本気質 | 086 |
| 九州・沖縄①福岡妻 | 088 |
| 九州・沖縄②九州妻 | 090 |
| 九州・沖縄③沖縄本島妻 | 092 |
| 九州・沖縄④沖縄離島妻 | 094 |

第Ⅲ章 人妻と愛し合う実践テクニック

| | |
|---------------|-----|
| 人妻と出会う方法は？ | 098 |
| 人妻に好かれるタイプとは？ | 100 |
| 口説きの心理テクニック | 102 |
| ちょっと特殊な不倫デート | 104 |
| 人妻を喜ばせるセックス | 106 |
| 実践テク①キス | 108 |
| 実践テク②愛撫 | 110 |
| 実践テク③手マン | 112 |
| 実践テク④電マ | 114 |
| 実践テク⑤正常位 | 116 |
| 実践テク⑥バック（後背位） | 118 |
| 実践テク⑦騎乗位 | 120 |
| 人妻と長く付き合う心構え | 122 |
| 旦那にバレない必須テク | 124 |

あとがき 126

Columns

| | |
|----------------|-----|
| 「不倫は文化」は本当か？ | 038 |
| 外国人妻と不倫はできるのか？ | 096 |



どこよりも詳しい人妻の本

どこよりも詳しい人妻の本

Section . 1

人妻を知るための 予備知識

Base knowledge of the Married woman.

エロスの象徴ともなった
人妻はなぜ不倫をするのか!?
その心理と生態を探る!





人妻はなぜエロいのか？

人妻エロスをひも解くキーワードは背徳感ではなく解放感！

♡ 現代になり変容しつつある「人妻」のエロス

インターネットで「人妻」と検索すると、結果で出てくるのはほとんどがアダルト関連。もはや「人妻」という言葉はそれ自体にエロスを示す言葉になっていると言っても過言ではありません。

なぜ私たちは人妻にエロスを感じてしまうのでしょうか？

かつて日本では「妻の不貞は絶対に許されないタブー」とされていました。1880（明治13）年に制定された刑法では姦通罪が認められ、既婚女性の不倫は犯罪とされました。姦通罪がなくなったのは現行の日本国憲法が制定されて以降。もちろん現代でも不倫は許されない行為として、民法上の「不法行為」にあたります。こうしたタブーを内包する背徳感が、人妻にエロスを感じてしまう要因だとも考えられています。

ところが、筆者が独自に調査している人妻たちへの直接取材の感触として、人妻のエロスはこうした背徳感だけでは説明しきれないものがあるように感じます。

筆者はこれまで100人以上の不倫妻の話を聞いてきました。直接インタビューしていないものも含めると、その数は倍以上になるでしょう。そもそもそれだけ不倫話がどこにでも転がっているという事実も驚きですが、何よりも彼女たち自身は背徳感にエロスを感じているようではありませんでした。さらに男性側の話を聞いてみても、よりライトな感覚でエロスを感じていたのです。人妻ハンターの名を欲しいままにしている某ナンパ師によれば、「人妻は他人棒（夫以外のペニスのこと）を前にするとプライドも何もかも捨てて性欲に正直になる」そうです。取材を通じて感じたのは、現代の人妻は、背徳的というよりも解放的だということ。不倫はさまざまな障害がありますが、ベッドの上では本能のままセックスに興じる——それが現代の「人妻」なのです。





人妻は発情している？

アラサーを過ぎた人妻たちは自分の性欲に素直になる！？



アラサー以上になると急激に性欲が増す！

男女にかぎらず、人間は成長していくにつれて価値観も変化していくもの。恋愛観もいっしょで、「昔は若い子が好きだったけど、最近は年上のほうが好き」というように微妙にタイプが変化することがあります。それは、人間が年齢を経て、さまざまな経験を積んでいくことで成長していくからだと考えられます。心理学では、精神分析家であるエリクソンが提唱した発達段階論をもとに、こうした人生における人間の成長を8つの段階に分けています。また、身体や脳の成長によっても男女がお互いに求めるものが次第に変化していくのです。人妻の場合は大きく分けて2種類の年齢層に分けられます。

だいたい女性は23～34歳ぐらいが最も結婚をしやすい時期です。

このぐらいの年齢になると、心理的にも身体的にも成熟しつつあるので、はっきりとした性的な願望を持つようになります。特に30代になると女性は急激に性欲が増してくるというデータもあります。

そして35～64歳ぐらいの年齢になると、多くの人妻は子どもが生まれ、自分以外に守るべき大切な存在が増えていきます。心理学的に言えば、この時期は「生殖」と呼ばれますが、本来の意味ではなく、次の世代へ自分が今までに得てきたものを教えて育てていくことを指しています。この時期の女性は、性的にもすっかり成熟しており、不倫も含めて自身で男性を選択するようになります。不倫でも愛を求めているのか性を求めているのかで、付き合い方が大きく変わります。

また、結婚をすると生活にさまざまな制約を受けることになる人妻にとって、不倫とはこうした制約だらけの生活からの逃避行動でもあります。ですから、不倫相手とはありのままの自分をさらけ出し、これまで隠していたエロスを解放させてしまうのです。





人妻のリアルな生活

逢瀬のタイミングを合わせられなければ人妻との交際は長続きしない！



共働き夫婦やパート妻との逢瀬

人妻が不倫に求めているものはズバリ人肌。セックスをして忘れかけていた女としての悦びに浸りたいのです。ですから人妻との交際を楽しむためには、いかに彼女の夫に知られず、逢瀬のタイミングを合わせられるかが肝心です。そこで、まずは人妻がどんな生活をしているかをきちんと知っておきましょう。

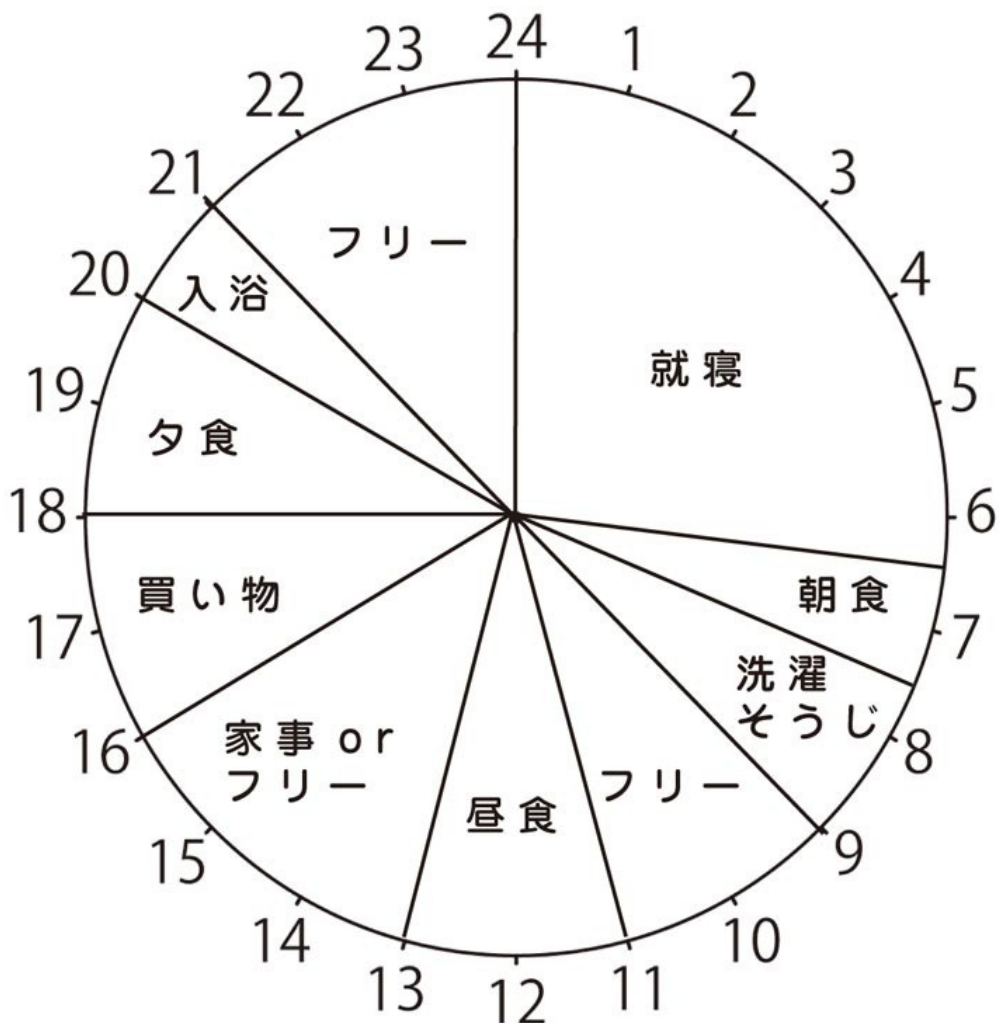
まず夫婦共働きの人妻は、非常にあわただしい日常を送っています。朝5～6時に起きることも少なくありません。会社に勤めている場合は、だいたい夫と同じ時間に出社。子どもがいない家庭では、帰宅時間は20時以降になることもあります。ほとんど一般的な男性と生活スケジュールは変わりません。実は、このような人妻との不倫は、あまり難しいことではありません。なにしろ夫婦共働きですから、夫は家庭以外での妻を知る由もないからです。「仕事が忙しくて帰りが遅くなる」「歓送迎会があるから」などといった伝家の宝刀を使えば、夫を簡単に言いこめることができます。平日の夜、仕事終わりにラブホテルで休憩して終電まで……。それが逢瀬の基本になるでしょう。もちろんあまりに頻繁だと疑われてしまうので、ある程度、会うペースを抑制する必要があります。

ただ、仕事がパートタイムの場合は少し事情は異なります。時間が決まっているわけですから、人妻の行動は規則的。帰り時間があまりに遅かったりすると、疑いの目を向けられてしまうことでしょう。そこで、パート女性を会うためには土日を利用するパターンが多くなるはず。たとえば、「友達と遊びに行ってくる」などの理由をつけて、土日の昼から夜までの時間を利用するのです。平日の昼間は仕事をしていますから、パート妻は会う頻度が限られてしまいがちです。

♥ 専業主婦は昼の時間帯が狙い目！

さて、男性が想像しにくいのは専業主婦の生活です。専業主婦は家事がメインで基本的に家から出るのは買い物ぐらい。ただ、以下のタイムテーブルを見るとわかるように、基本的に家事の時間とそのインターバルとなる朝9時～午後16時ごろまでの間はまとまった時間が取れるのが特徴です。逆に、平日夜だったり土日はあまり自由がききません。パート妻とちがって、専業主婦が頻繁に外出すると、それだけで怪しまれるからです。平日の昼～午後は相手の男性側も仕事の場合がほとんどですが、営業先からちょっとだけ抜け出して……というような逢瀬のパターンが可能になります。一回に過ごせる時間は短いものの、お互いにペースをつかめれば、毎日のように会えるのがメリットでもあります。

★ 専業主婦の平日のタイムスケジュール





人妻を取り巻く出会いの場

煩わしい人間関係に疲れきった人妻たちが求めてしまう出会い



人妻たちが不倫したキッカケとは？

人妻といえども家庭の中だけで生活しているわけではありません。家族以外のさまざまなコミュニティにも属しています。不倫の多くは、こうしたコミュニティでの出会いから始まります。たとえば、同窓会での再会はよくある不倫のきっかけとして広く知られており、むしろ浸透しすぎて、同窓会という響きだけでいやらしさを感じてしまうほどです。

さて、これまでの取材ノートを基に不倫女性が実際にどんな場所で相手と知り合ったかをまとめてみました。確認が取れたもので86人ほど。そのなかで一番多かったのが「職場（16人）」でした。次いで「SNS・ネット（12人）」、「共通の友人の紹介」（9人）となりました。

職場で不倫関係になってしまった人妻に共通しているのが、「最初は不倫をしようと考えてはいなかった」ということです。ほとんどの人が自然の流れでいつの間にかそのような関係になってしまったそうです。心理学では、単純接触の法則といって、人は接触する回数や時間が多いほど、好感を抱きやすいとされています。同じ職場ですから自然と会話をしますし、共同作業をすることもあります。多くの時間を共有した男女が恋に落ちてしまうこともあるのでしょう。

二番目に多い「SNS・ネット」が現代の不倫の大きな特徴です。この場合、職場不倫とは対照的に「出会いを求めていた」と不倫に対して積極的な姿勢でいる人妻が半分ほどいました。まれに出会い系アプリに登録して相手を探す人もいます。何か不満を抱えている人妻が新しい刺激を求めるとき、身近にあるスマホに頼るのでしょう。

また、「共通の友人の紹介」の多くは合コンのようなもの。これはふとした気のゆるみから、なりゆきでセックスをしてしまい、以降も関係を続ける傾向が強いようです。

★意外と多い人妻の出会いのコミュニティ

職場

共働き夫婦やパート妻は、職場でも出会いがあります。とくにスーパーやコンビニですとアルバイトやスタッフがよく入れ替わるので、好みのタイプと遭遇する可能性が高く、恋に発展しがちです。

PTA・自治会

子どものいる人妻ですと、学校関連行事や自治会、子ども会など、さまざまなコミュニティに属しています。時に親睦会が開催されることもあり、そこで知り合った男性と恋に落ちることもあります。

旧友・同窓生

旧友や同窓生と遊ぶときはたいていの場合、飲み会だったりカラオケだったり男性との距離感も近い会合になりがち。初恋の相手や元カレなど、欲求不満を解消できる相手が多いのも特徴です。

ママ友

いびつな人間関係ばかりが取り沙汰されるママ友ですが、なかにはうまくいっている関係もあります。時には不倫を楽しんでいるような自由なママ友から合コンなどのお誘いがあることも。

SNS・ネット

SNS や出会い系アプリは夫にバレる可能性が低いので、人妻が出会いを求めやすい場でもあります。また、近年は一般的なゲームアプリ内のチャットで出会い、不倫関係へと発展することも。

その他

習い事は、古くから不倫に発展しやすい場でした。とくに料理教室は男性が通うことも多く、かなり不倫関係があるそう。また、バーなどで一人飲みする人妻は、ほとんどが出会いを求めています。

💔 めんどくさい人間関係がキライ！

人妻は日頃から義理の両親やご近所付き合い、ママ友など何かと気を使う人間関係に神経をすり減らしています。結婚をしたことによってできた新たなコミュニティは、非常に厄介です。性格の合わない人とでも、簡単に関係を断つことができないからです。普段からこのような関係に取り巻かれているので、人妻は不倫相手にとにかく簡潔で、ストレートな関係を求めがちです。これが、普通の恋愛であれば、いろいろと駆け引きもありますが、不倫では余計な駆け引きを好まなくなります。「男性に求められたい」という欲求を満たしたいので、「好き」とか「愛してる」などとハッキリ言われると、心を激しく揺さぶられるようです。不倫ですから、ほとんどグループ交際もありませんし、人妻にとっては不倫相手との時間が貴重な癒しとなるのです。



女性の身体はどう変化する？

加齢によるボディラインの崩れが、人妻をエロくする!?

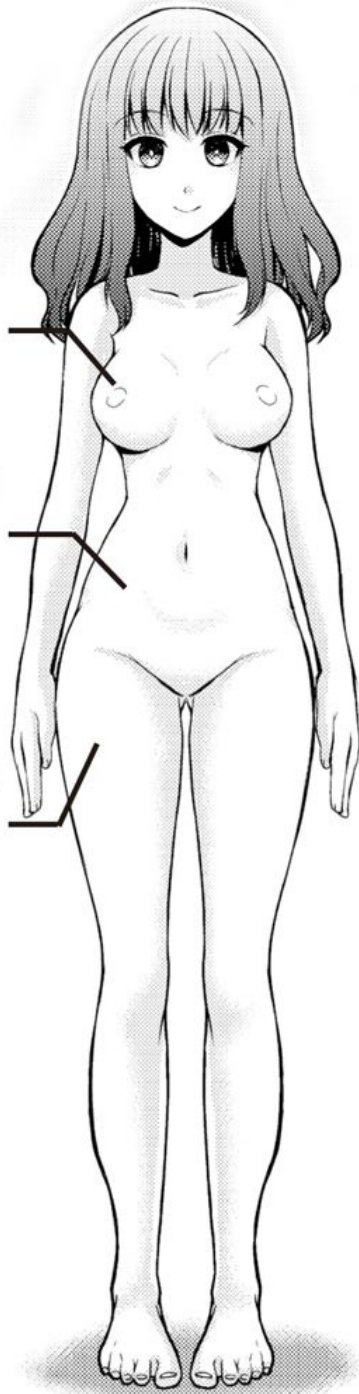


おっぱいの型崩れは避けられない！

女性のカラダは加齢によってどんどん変化していくもの。なかでも大きく変化するのがおっぱいです。一般的に女性の身体が成熟するのは20～24歳ごろ。乳房全体はハリを保ち、乳首は上向き。乳輪の色素沈着もあまり見られません。この時期が女性のおっぱいが最も美しい時期だと言われています。皆さんもご存知の通り、おっぱいはだんだんと加齢とともに下がっていくことが知られています。熟女モノのアダルトビデオなどを観ると、一目りょう然でしょう。筋肉の衰えなどによって、徐々にハリが失われ、触感も柔らかくなっていくのです。

さらに女性にとって、最も乳房に大きな影響をもたらすのが妊娠・出産です。妊娠中はおっぱいが1～2カップほど大きくなり、さらに乳輪に色素が沈着。そして出産を終えて卒乳（子どもに母乳をあげなくなる）すると、おっぱいは急激にしぼんでしまうのです。こうして垂れ下がったおっぱいは整形手術をしないかぎり、元には戻りません。とくに乳房を構成する9割の脂肪と1割の乳腺を支える役割をしているクーパー靭帯が切れてしまうことがあり、こうなるとおっぱいは大きく垂れ下がってしまい、出産前の体型に戻すことはできません。ときどきアダルトビデオで「美魔女」として高齢でもハリのあるおっぱいを保っている女性を見かけることがあります。これは出産をしていないか、産中産後のおっぱいケアを欠かさなかったからでしょう。また、産後に妊娠線が出てしまうことがあり、ウエスト周辺がヒビ割れたようになってしまう女性もいます。こうしたカラダの変化に女性はコンプレックスを抱き、「女としての終わり」を感じる人が多いようです。しかし、それは逆に「女として見られたい」という欲求を駆り立てることとなり、人妻をエロくする要因ともなっているのです。

20代



おっぱい

全体的に上向きで、乳輪の色素沈着が少ない

腰回り

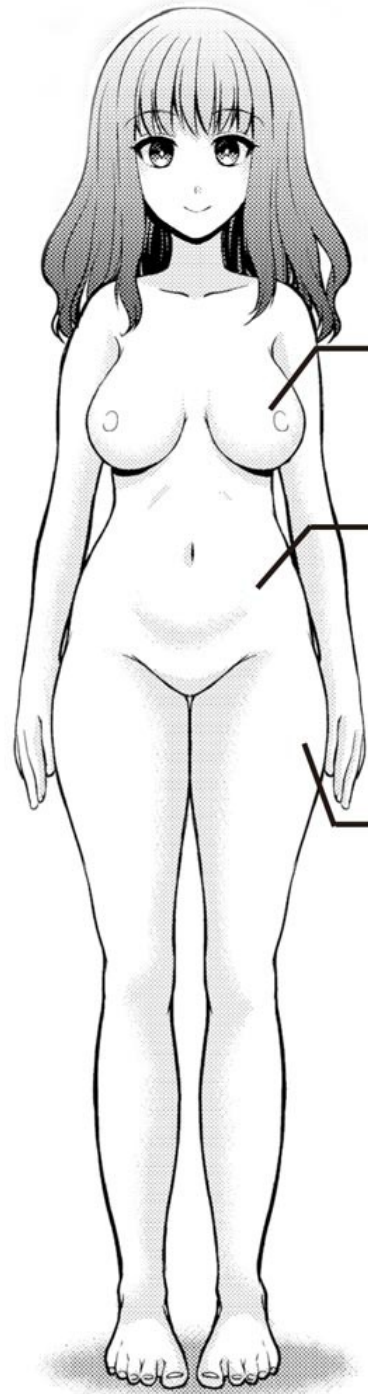
へその位置が高く、くびれが生まれやすい体型

ヒップライン

丸みを帯びており、太ももとの境界線がくっきり

20代の女性はホルモンバランスが安定し、妊娠や出産に適したカラダになります。体型は人それぞれですが、おっぱいもお尻も筋肉によって支えられ、全体的に上向き。女性のカラダの最盛期

40代



おっぱい

全体的に垂れ下がり、乳首は下を向き、色素が沈着

腰回り

へそ周辺が下がり、ぽっこりとたるみやすい

ヒップライン

筋肉の衰えによって、お尻は柔らかく、垂れ下がる

筋肉の衰えとホルモンバランスの乱れによって、乳首やへそなどが全体的に下がっていきます。20代との大きなちがいが乳房の上部。だんだんと乳房の重心が下がり、ハリが失われていきます。



人妻ならではの性感帯って？

「何はなくともペニスを挿入されたい！」が人妻の本音！



膣内感度が高く、中イキしやすい！

当然ではありますが、こみいった事情がないかぎり、人妻に処女はいません。不倫をしている人妻であっても、かつては夫と燃え上がるようなセックスをしていた時期もあったでしょう。ある程度の性経験を積んでいるわけですから、「どこが感じやすいか」など自分のカラダに対する理解もある程度進んでいます。そのため、人妻は自身の性感帯を心得ている人も少なくありません。

さて、女性の三大性感帯といえば「乳首」「クリトリス」「膣（Gスポットなど）」ですが、このなかで若い未婚女性たちがとくに性感帯として挙げるのがクリトリスです。クリトリスは男性に置き換えると、ペニスの亀頭部分に当たります。ですから、直接刺激に弱く、クリトリスではイキやすいとされています。風俗などでもクリトリスを重点的に責めるとイッてしまう女性も少なくありません。

ところが、人妻になると、やや事情が異なってきます。もちろん若い頃と同じようにクリトリスは非常に感じやすい性感帯ではありますが、人妻になるとより膣で感じるようになるのです。この現象は、人妻が「性経験が比較的豊富」「慢性的な欲求不満」という2つの要因によって生じると考えられます。というのも女性の膣は、使えば使うほど敏感になっていきます。実は性経験が豊富な女性のほうが膣の締めりはいいのです。さらに本能的に込み上げてくるような「欲求不満」は、よりペニスに対する欲求を高めます。人妻は「挿れてほしい」と素直にペニスを求めてくるが多々あります。これは、ペニスを膣内に挿入されることによる精神的な充足感を味わいたいからです。こうした傾向は経産婦になると顕著に表れ、いわゆる「中イキ」しやすいのも特徴です。そのため、人妻はペニスを強く欲しているのです。





不倫に走るココロと生態

人妻のココロは自分で決められない環境によって左右されやすい！



セックスレス妻は愛に飢えている！

夫以外の男性と交際する人妻の性質は、「夫との現在の生活に不満を持っているか否か」によって大きく異なります。

まずはセックスレスなどによる家庭内不和を抱えている人妻。

セックスレスに関する調査はさまざま行われていますが、そのどれを見ても、「夫婦の約半分はセックスレスを感じている」と結果が得られています。また、セックスレスであることに不満を感じている既婚女性は全体のおよそ2割弱。つまり、人妻のうち5人に1人がセックスレスに不満を抱いているのです。こうした人妻が不倫に走る理由はひとつ。セックスをすることで、再び「女として求められる」あるいは「男性を感じたい」からです。こうしたセックスレスな人妻は、一度婚外セックスをすると、相手となる男性に本気で恋心を抱きやすい傾向があります。なかには、家庭を捨ててしまうという過激な人妻もいるほど。ココロも体もすっかり「女」になってしまっているのです。妻であることよりも女であることに幸せを感じるようになってしまうのです。

セックスレス妻は、プレイが激しいのも特徴です。恋心を抱いてしまっているため、相手の男性のすべてを欲する傾向があります。交際を深めていくうちに「ココロもカラダもすべて私のモノにしたい」という思いが強くなり、依存するようになるのです。ですから、一晩中セックスを求めるような深い愛情を求めてきます。もちろん家庭での生活と折り合いをつけながら、そのような「不倫愛」に走る人妻もいますが、性の対象は相手の男ですから夫とはますますセックスレスになり、「夫の顔を見るのもイヤ」という状態になることもあります。そのため、ドロ沼の展開になりやすいのもひとつの特徴です。最も不倫に走りやすいタイプではありませんが、高いリスクを孕んでいることも知っておきましょう。

ライトなセフレ関係になりやすい人妻とは？

一方で「家庭に不満を感じていない」妻でも不倫に走ることがあります。このような人妻は夫ともセックスを継続していたり、家庭では「よき妻よき母」を演じられるタイプです。彼女たちが不倫に求めているのは大きく分けて二つ。「魅力的な女性であることの再確認」か「いろいろな男性とセックスをしたい」と考えているかのどちらかです。つまり、男性にモテたいだけなのです。

ですから、不倫関係も比較的ライトになりやすく、いわばセフレのような感覚で交際を楽しみます。最優先事項はあくまで「家庭」なので、不倫する相手とは、夫だけでは満たせないココロの欲求を満たす目的で関係を続けます。会う頻度もセックスの回数も限定的ではありますが、リスク管理がしっかりしているので、ドロ沼に陥るリスクは低め。だからといってセックスが淡泊になるということではありません。リスクをしっかりと認識して、夫以外の男性とセックスを楽しんでいるのですから、女としての欲求には正直。お互いの欲求を解き放つような濃密なセックスを求めます。ただ、デートをしたり、毎日のように電話をしたりといった「恋愛感」は薄いでしょう。

不倫をしやすい4つのタイプ

ここまでは「不満」を軸に、不倫する人妻の傾向と生態を探ってきました。次は、不倫をしやすい女性のタイプについて論じていきましょう。アメリカの心理学者ジョン・エドワーズは、約500人の男女を対象に「不倫しやすいタイプ」が存在するかどうかを調査しました。そこで得られた結果によると、4つのタイプに不倫しやすい傾向があることが示唆されたのです。

まずは「仕事をしているか否か」。これは、P14でも記したとおり筆者の調査とまったく同じ結果となりました。仕事に出ているということは家庭以外のプライベートな時間を持てるということ。必然的に男性と接触する回数も増えますし、自分が自由に使える時間を持つこともできる。こうした環境がより人妻を不倫に走らせるのです。

次に「職場での地位が低い」タイプも不倫をしやすい傾向が高いそう

です。その理由についての分析はなされていませんが、心理学者の内藤 誼人氏は、自著の『人間性ブラック診断』で「地位が低いとどうしても立場が弱い。言い寄られても、そうそう強い態度に出られないだろう」としています。つまり、地位の高い男性に言い寄られた立場の低い女性は誘いを断れないからだと考えられるそうです。ただ、筆者としては「地位が低いから不倫しやすい」のではなく、「不倫しやすい女性は社会的地位にこだわりがない」からだと考えています。キャリアアップを人生最大の目標にしている女性は、社会的地位の向上によって自己実現を目指しており、恋愛やセックスは二の次になります。対照的にキャリアにこだわらない女性は、おもに恋愛や結婚、出産によって自己実現を果たそうとするので、相対的に社会的地位は低くなるのではないのでしょうか。これについてはまだ議論の余地がありそうです。

さらに「家庭で主導権を握っている」人妻。こちらは夫への依存心が低く、自分の意志を尊重する性格が強いので、不倫をしたいと思ったら行動に移しやすいからだとしています。ただ、日本では家庭内で強くあろうとする男性が多いため、レアなケースかもしれません。

最後は「夫婦での口論が多い」です。これは先述したように夫や家庭に対する不満が募り、不倫に走るという典型パターンです。常にココロは夫以外の男性を求めており、ちょっとしたキッカケで不倫をしてしまうことでしょう。

人妻が不倫に求めているモノ

結婚をすると、男女ともに生活のパターンが完成していきます。規則正しい生活は、健康やココロにプラスの効果をもたらす反面、常にマンネリ化がつきまとうものです。さらに夫やそれにまつわる人間関係に強い不満を抱いたとしても、結婚という社会的な制約を考えると、そこから抜け出すのは容易ではありません。程度の差はあれど、人妻は少なからず我慢を強いられているのです。こうした環境を忘れて、癒しを求めて不倫に走る。それが不倫の正体ではないのでしょうか。





人妻のタイプ①家庭第一妻

「会えるときに会う」スタンスを崩さず、節度と距離感を大事にする



家庭を壊さず上手に不倫をしたいタイプ

さて、ここからは人妻のタイプについて論じていきましょう。

まずは「家庭第一妻」。文字通り、家庭のことを第一に考えているので、最も不倫に走りにくいタイプです。ただ、家庭を大事にしているからといって夫だけを愛しているとはかぎりません。なかには家庭を守りながら不倫を楽しむ人妻もいるのです。

このようなタイプが不倫に走るケースでは、おもに「女としての魅力を再確認」したいと感じていることがほとんどです。セックスレスではなくても、夫とのセックスにマンネリを感じていたり、ちょっとした刺激を求めているのです。

ですから、不倫に対する依存心はあまり強くはありません。普段の生活を重視しているので、頻繁に連絡を求めたり、わがままを言って「会いたい」とせがむことはごくまれです。スタンスとしては「会えるときに会ってセックスしたい」というタイプです。

専業主婦であったり、パート妻によく見られます。家庭を守るというルールを重視していますし、そこに少なからず居心地のよさを感じているので、決してルールの枠外に出ようとはしません。不倫相手に家庭についてのグチをこぼすことも少なく、ただふたりきりの時間を楽しく過ごそうとします。節度のある関係を保てることでしょう。

こうした傾向から、あまり深い関係になることは望めません。もし本気で好きになってしまっても、今以上の関係を求めたりすると、敬遠されてしまう可能性があります。もちろん肉体関係を重ねているわけですから、不倫相手に少なからず愛情を抱いてはいますが、家庭は壊したくないのです。「夫と別れてほしい」といった趣旨の発言をすると、関係が絶たれてしまう可能性もあります。





人妻のタイプ②ヤンキー妻

結婚の時期が若いため、スタイルが保たれているが精神的にはヤンチャ



自分の気持ちが第一の激情型

ヤンキー妻は、比較的若い年齢で結婚しています。なかには10代で結婚するケースも少なくありません。若い年齢での結婚の理由は、ほとんどの場合、妊娠です。20代でありながら、すでに小学校高学年の子どもがいることも。つまり、身体が成熟する時期には、すでに子育てがひと段落していることが多いのです。子どもが手離れすると、人妻は急に「女としての自分」を意識するようになります。ましてや周囲の友人たちは、まだ未婚で遊びたい盛り。そんな自由な恋愛話を聞いたりすると、ふと「自分も恋愛とかセックスをしたい」という欲求に駆られるそうです。筆者の知り合いには複数のセフレを作り、曜日を決めて相手を変えていたというツワモノも実在します。ヤンキー妻は、夫に対して強く自己主張できるタイプも多く、自分で決めたことに自信を持っています。それがたとえ不倫という道であろうとも、自身の決断が正しいと信じているので、夫にバレたところで開き直すことも少なくありません。

基本的にヤンキー妻は感情が優先。理性で欲求を制御しづらいタイプが多いので、わがままを言って不倫相手を困らせたというエピソードは枚挙に暇がありません。ですから、何か気に入らないことがあると不機嫌になったり、男性としてはめんどくさいと感じてしまうタイプが多いのも事実です。熱しやすく冷めやすい傾向もあるので、ちょっとしたことで関係が終わることもあります。

また、ヤンキー妻は変なところで純情です。自分が複数の男性と関係をもっているくせに、男性側が同じことをすると怒りだしたりもします。「自分を一番大事にしてほしい」という気持ちが強いので、こうした理不尽な論理になりがち。不倫相手に相談もなく、いきなり離婚してきて結婚を迫られる……なんて実話もあるほど激情型なのです。





人妻のタイプ③キャリア妻

理性的で不倫に走りにくいですが、意外とメンタルは崩れやすい

♡♡ プライドが揺らいだときはとことん弱い

最も不倫に走りにくいタイプがキャリア志向の人妻です。「何よりも仕事が優先」なので、夫も恋愛も二の次。そんな人妻が不倫をしてしまうのは、何か特別なキッカケがあります。「家庭第一妻」や「ヤンキー妻」は漠然とした欲求に従って、なんとなく不倫をしてしまったというケースが少なくありませんが、「キャリア妻」の場合は、よほどの理由がないかぎり不倫には至りません。

その理由というのは、たとえば「会社のプロジェクトに失敗した」とか「仕事の間人間関係がこじれてしまった」などです。自分のキャリアに誇りをもっていればいるほど、肝心の仕事で失敗してしまうと、ココロのよりどころが揺らいでしまいます。そうなったとき、すぐそばに自分のことを理解してくれたり、優しくしてくれる男性が現れると、ついセックスに癒しを求めてしまうのです。

また、キャリア妻は夫との関係が壊れやすくもあります。日々の生活で顔を合わせる時間が少なく、夫婦の営みも年数を重ねるにつれて減少していき、セックスレスに陥りやすいのです。その傾向は子どもがいなければなおさら顕著です。夫婦関係が破綻しきってしまえば割り切って仕事に励むこともあります。こじれ始めた段階では仕事のプレッシャーと家庭の不和に挟まれて、何かに頼りたくなることもあります。

そもそも仕事をしている女性は、これまでに延べてきたようにスケジュール調整などの面から不倫をしやすい環境にあります。キャリア志向が強いとさまざまなシチュエーションで強いストレスにさらされているので、弱ったときはどんな人妻よりも脆くなるのです。

ただし、不倫関係はあまり長続きしません。仕事が順調になれば、不倫に癒しを求める必要がなくなってしまうからです。





人妻のタイプ④オタク系主婦

結婚生活で受けるストレスに耐え切れず現実逃避で不倫に走る！



自立心が弱く、依存しがちな甘えん坊

近年はオタク系女子が増えており、結婚しても変わらずにアニメやゲームなどに夢中になっている人妻も少なくありません。こうした人妻は、望んで専業主婦になったりもします。というのも、自分の趣味にあてる時間が欲しいからです。そもそもあまり社交的ではないタイプが多く、できるかぎり他人と関わらないような生活を望んでいます。趣味が優先なので家事も適当になってしまいうこともあり、こうした性格を夫が受け入れられれば結婚生活はうまくいくかもしれませんが、時間が経ってお互いの関係がギクシャクし始めると、関係が拗れることになります。

もともと人間関係で起こるトラブル対処に非常にもろい性格なので、一緒に生活しているパートナーからそのようなストレスを受けると、すぐに現実から逃げようとしてします。そんなとき、ソーシャルゲームなどで知り合った男性から言い寄られたりすると、ココロが揺らいでしまい、「一回会うだけ」とオフ会などに参加。そこで、意気投合すると、不倫を始めるのです。

オタク系主婦は、自立心が弱く、他人に依存する傾向があります。夫でも不倫相手でも、その傾向は大きく変わりません。次第に夫への気持ちが薄れていくと、依存する対象を不倫相手にシフトさせていきます。毎日のように連絡を求めたり、「好き」とか「愛してる」とかという言葉が頻繁に発するようになります。このような状態になると、もはや夫との関係を再建することは不可能。もはや不倫相手という関係性ではなく、完全な恋愛関係になっていきます。

以上のことから、オタク系主婦との不倫は最もリスクが高いと言わざるを得ません。ただ甘え上手なので、交際期間が長くなるにつれて愛らしさを感じさせられて離れがたくなってしまいうタイプでもあります。





人妻のタイプ⑤セックスレス熟女妻

計り知れないほどの愛への渴望を抱え、心底男性を求めている！



夫婦間では満たせない愛されたい願望

夫婦がセックスレスに陥るキッカケのひとつに妊娠や出産が挙げられます。女性は出産をすると、母性が高まるので、性欲が減退する傾向があります。その際、夫が夜の生活を求めても、どうしても気分が乗らず断ってしまったりします。男性ならよくわかるかと思いますが、あまりに断られる頻度が高いと、そのうち男性は妻に求める気持ちが薄らいでいきます。この時期をどう乗り切るかがセックスレスになるかならないかに大きな影響を及ぼします。

うまく乗り切れずにセックスレスになってしまい、そのまま長い年月を経た人妻は、30代後半から急激に性欲が高まることがあります。カラダの衰えが顕著になり、子どもが大きくなったことで時間に余裕ができると、自分の現状にコンプレックスや不安を抱いてしまうのです。場合によっては「誰にも愛されていない」と感じるようになり、そのうちに「誰かに愛されたい」と渴望するようになります。

しかし、すでに夫とは数年以上もセックスレス。今さら「私を愛して」と言う勇気も自信もないので、漠然とした不安を抱えたまま生活するしかありません。そんなときに、同窓会だったり何かの会合などで出会った男性に言い寄られると、「この人は私のことを愛してくれるのかな」という気持ちがもたげてくるのです。その欲望は男性には計り知れないものがあります。結婚生活に支障をきたすかもしれないリスクと天秤にかけても、愛されることへの渴望が勝ってしまうのです。

久しぶりに男性に抱かれた人妻は、自由に恋愛していた若い頃とは比べ物にならないほどの喜びと快感を覚えます。不倫男性との逢瀬は、日々の生活を潤す清涼剤となり、彼女たちにとって欠かせない関係になっていくのです。





人妻のタイプ⑥お水系妻

恋愛もセックスも経験豊富で、男性の人間性を見極めて交際する



セックスよりも安らぎを重視

最近では結婚しているながら、生活費を稼ぐためにキャバクラなどに勤務する女性も少なくありません。また、人妻風俗などで性的なサービスに従事しているワケあり妻もいます。

このようなタイプの人妻は、男性と接触する機会が多く、言い寄られる頻度は普通の人妻の比ではありません。しかし、口説かれることに慣れており、男性のダメな面もよく見ているため、不倫という関係性に強く興味を抱くようなことはありません。不倫をしてしまうのは、単純に相手の人間性に惹かれるからです。まれに、セックスがとにかく好きという淫乱症タイプもいますが……。

さて、お水系妻は恋愛経験が豊富ですから、必然的にセックスもそれなりに数をこなしています。風俗に勤めている人妻は言うに及びません。そんな彼女たちが不倫で求めるのは、セックスそのものよりも安らぎ。一緒にいて楽しかったり、癒されるような男性に惹かれがちです。そのため、「会うのはラブホテル」というような関係よりも、ときどき人目を忍んでデートをしたり、雰囲気の良いレストランやバーなどで話したりとセックス以外のコミュニケーションも重視しています。ごく普通のカップルと変わらない関係になりやすいのです。

また、男性に対する価値観が一般的な女性とは異なりますから、家庭という制約に縛られてはいません。たとえ子どもがいても、「離婚したら結婚してくれる？」などの将来の話になりがちです。そもそも不倫をするリスクを選択した段階で、夫とはどうなってもいいという覚悟を決めているのです。妙に決断力があり、自分の感情に素直なのは、ヤンキー妻とも似ています。お水系妻が交際する男性は将来を思い描ける相手ではなくてはならないのです。





交際できる人妻の特徴

すべての項目に当てはまれば、交際できる可能性はかなり高い！



不倫妻に見られる5つの傾向

本章ではこれまで人妻の心理や不倫に対する態度、普段の生態などに迫ってきました。そこで、本章のまとめとして、いったいどんな人妻となら実際に交際できるのかをポイントを絞っていきましょう。

まず、最も重要なのが「家庭での不満の有無」。セックスレスに代表される夫との関係性はもちろん、義理の両親だったり、PTAやママ友といった結婚後の新しい人間関係に何らかの問題を抱えていると、人妻はまったく別の関係性に癒しを求めるようになります。セックスだけの場合もありますが、なかにはデートや恋愛による充足感を重視する人妻もいます。次に「仕事」を持っているか否か。男性と接触する機会が多く、スケジュールをある程度自分で調整できるので、交際するための時間があるからです。人妻は理性が働いているうちは現実的ですから、会える相手かどうかも交際前に考慮するのです。もし、お互いの生活ペースが合わなかったら交際には至らないでしょう。

「ネット」の使用も、その人妻が交際に積極的になれるかどうかを示す指標になります。というのも、SNSやスマホゲームに夢中になるということは日常の生活に何らかの不満を抱え、現実逃避のためにハマってしまうケースが多いからです。趣味が他に無い場合、ネットで知り合った人に心を許しやすくなります。また、結婚からある程度の時間が経過していたり、子どもが大きくなっているかなどの「環境」要因も重要です。

最後に「性格」。不倫にハマる女性は、理性よりも感情を優先する傾向があります。夫以外を好きになってしまったら、気持ちを抑えきれなくなってしまうのです。また、他人への依存傾向が強い人妻は、夫への信頼が揺らいだとき、別の男性を探して、新たに依存できる対象を探そうとするのです。



こんな人妻は不倫をしたがっている！

人妻不倫度チェック

人妻が不倫をするときの傾向を5つのポイントに絞り、さらにそこから12の項目を絞り出しました。交際前に事前に知ることが難しいものも含まれていますが、指標として知っておきたいところ。もしすべて当てはまるようであれば、その人妻は不倫傾向が強いので、意気投合することができれば、交際に繋がるかもしれません。

主なCHECK項目

家庭

- 夫や結婚生活に不満を抱いている
- 夫とはセックスレスだ
- 新しい人間関係にうまくなじめていない

仕事

- 何らかの仕事をしていて、外出の機会が多い
- 社会的な地位にあまりこだわらない

ネット

- スマホゲームに夢中になっている
- SNSの更新頻度が異様に早い
- ゲームやSNS以外に趣味がない

環境

- 結婚して5年以上が経過している
- 子どもがすでに小学校高学年以上

性格

- 感情的でときどき理不尽なことを言い出す
- 寂しがり屋で甘えん坊

「不倫は文化」 は本当か？

近代史からひも解く日本の不倫文化

かつて不倫が報道された某芸能人が「不倫は文化」だと発言して話題をさらったことがありました。開き直りだと捉えられる向きもありましたが、日本の歴史をひも解いていくと、あながち「不倫は文化」という言葉も誤りではないことがわかります。

そもそも日本では、経済力があれば複数の妻を持つことも少なくありませんでした。ドラマ『大奥』で有名になったように、将軍は世継ぎを産むために城内の大奥にいる女性と子作りに励んだのです。もちろん正室（今でいう正妻）と側室で身分は分けられましたが、正妻以外とのセックス自体は咎められることはなかったのです。

ただ、女性が不義密通をすることはご法度でもありました。実際に武家の妻が外部の男性と密通をして切り捨てられたという実話も残されています。ただ、庶民の間では不倫も少なからずあったようです。その証拠に『曾根崎心中』が大流行した直後、日本では不遇のカップルたちによる心中が横行。江戸期の女性も、叶わぬ恋を追い求めていたのです。現代で言うところの『失楽園』現象があちこちで起こっていたのです。夜鷹と呼ばれる売春婦のなかには、人妻も多かったと言いますし、庶民の間では女性の浮気は頻繁に起こっていたようです。

さて、明治時代になると女性の不倫は「姦通罪」として刑法で規定されるようになります。西洋からキリスト教的な考え方が輸入され、世間の目も厳しくなっていったのです。それでも不倫をする男女は尽きませんでした。夫も外で妾を作ることもあったし、夫が帰ってこないときに逢引きをする人妻の様子などは当時の小説に多々登場します。このように日本では男女ともに不倫を続けてきたのです。こうして紡がれてきた不倫のDNAは今も受け継がれているのではでしょうか。

どこよりも詳しい人妻の本

Section.2

地域別 人妻図鑑

An illustration of the Married woman by region.

人妻の恋愛気質やセックスの
地域にもとづく特徴を
全国取材をもとに分析





人妻の地域差を知ろう！

地域によって人妻のライフスタイルも性に対する意識もちがう！

♡ 全国取材で得た情報をもとに構成

一口に人妻といっても全国各地で、その性格やライフスタイルに地域差があります。本章では、日本を6つのエリアに分け、それぞれ特徴的な人妻のライフスタイルや性格、性癖の傾向を図鑑にしてみました。

全国津々浦々で取材した話や数々の証言をもとに構成しています。あくまで筆者の主観的な傾向分析なので、「これはちょっとちがうと思う」というような側面もあるかもしれません。それでも人妻の地域差の傾向を知るための参考になるはずです。

九州・沖縄エリア

- 福岡県 ●熊本県
- 佐賀県 ●宮崎県
- 長崎県 ●鹿児島県
- 大分県 ●沖縄県

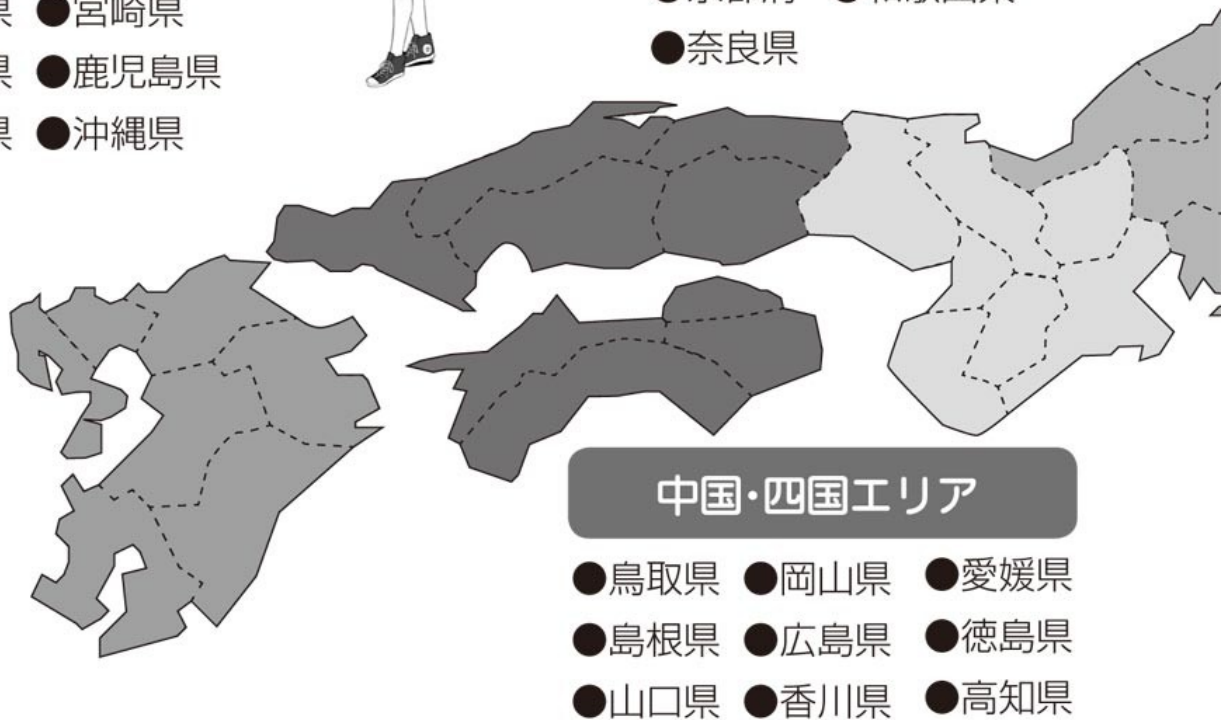


近畿エリア

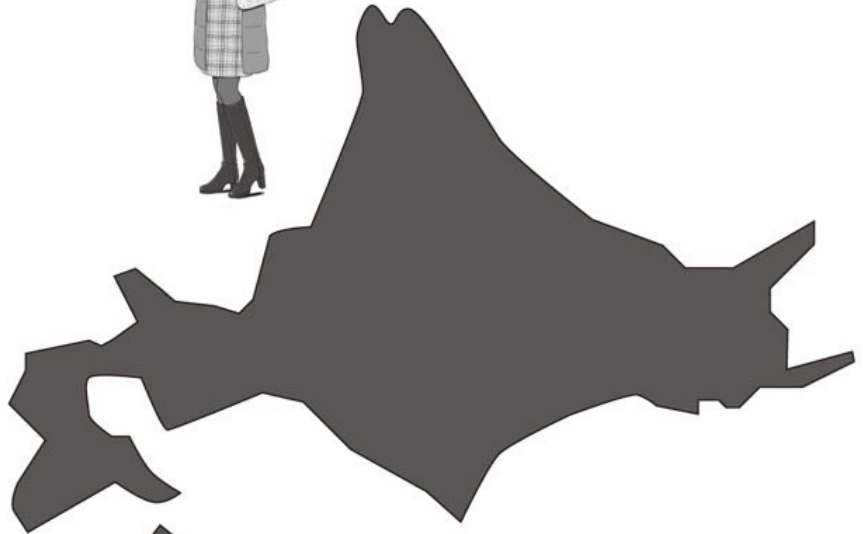
- 滋賀県 ●兵庫県
- 三重県 ●大阪府
- 京都府 ●和歌山県
- 奈良県

中国・四国エリア

- 鳥取県 ●岡山県 ●愛媛県
- 島根県 ●広島県 ●徳島県
- 山口県 ●香川県 ●高知県

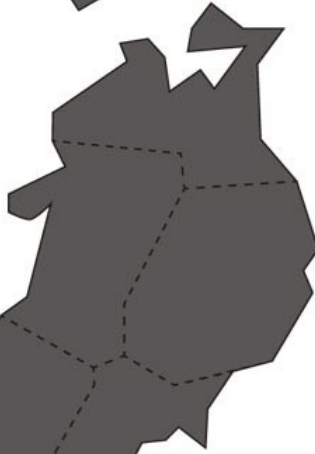


★本書でのエリア区分



北海道・東北エリア

- 北海道 ●宮城県
- 青森県 ●山形県
- 岩手県 ●福島県
- 秋田県



関東エリア

- 茨城県 ●東京都
- 栃木県 ●千葉県
- 群馬県 ●神奈川県
- 埼玉県



中部・甲信越エリア

- 新潟県 ●福井県 ●山梨県
- 富山県 ●長野県 ●静岡県
- 石川県 ●岐阜県 ●愛知県



北海道・東北妻の基本気質

北国の女性たちは浮気や不倫に対する考え方が柔軟！

北海道の人妻はストレートで直情的

北海道民はおしなべておおらかで大雑把な気質をもっています。これは土地が広く、それぞれの家が隣家から離れているため、家族単位での生活がメインになるからだと考えられます。ただし、札幌や函館といった都市部では、比較的大雑把な気質が薄れていきます。

また、北海道は明治時代の開拓によって誕生した都道府県ですから、フロンティアスピリットに溢れています。京都や大阪といった古都とは異なり、家柄による見栄だったり、格式による差別が少ないエリアだと言えるでしょう。開拓時代から男女がお互いに協力して生活していたため、男女差別もあまり見られません。むしろ対等の立場だったため、女性は行動力が高く、何事もサバサバとハッキリした現実主義者。社会に揉まれて生き抜いてきたからでしょうか、社交性が高いのも特徴です。

こうした気質を受け継いだ現代の北海道の人妻は、習い事にも熱心でファッションに強い興味を抱き、札幌ではその傾向が顕著に見られます。自立した女性ですから、プライドもそれなりに高いと考えてください。ただ、イヤミな側面があまりないので、男性とケンカするときはストレートに感情をぶつけてくる傾向があります。

何事にも素直なので、辛抱や我慢とは無縁。もちろん多少はしますが、結婚生活に不満があると離婚などの決断が早く、浮気や不倫もかなり多いそう。そのため、北海道の離婚率は全国第3位。男性・女性ともに離婚に抵抗感は少ないようです。

このような気質ですから、不倫を続けていると人妻のほうから「離婚するから結婚して！」と要求されることもあります。一度決断すると、その方向にしか意識が向かない直情型なので、こうなると不倫を辞めるか希望通り一緒になるしかないかもしれません。

♡ 不倫には消極的だが性欲旺盛な東北妻

東北の人たちは雪深い冬を耐え忍ぶ習慣の中で生きてきました。そのため、根が真面目で我慢強いのが特徴です。その一方で保守的でありあまり他人を信用しない傾向があり、とくに青森や岩手、秋田でその傾向が顕著です。こうした東北北部の女性は意外とセックスに対してオープンな傾向があります。雪深く、あまり遊ぶスポットもなかったため、古くから男女の営みが盛んに行われ、そのDNAが受け継がれているのかもしれませんが。百戦錬磨のナンパ師として多くの女性を落としてきた某氏は、「とくに青森県のオンナは一晩で何回も求めてくる性豪」だと語ります。美人の多い地域でもあるので、男性としては願ったり叶ったり。

ただ、根が真面目なので、東北北部の人妻はあまり不倫を好みません。

また、山形や福島といった東北南部も真面目な性格に変わりはありません。遊び心が少なく、離婚率も低め。山形は全国で離婚率が最も低い県でもあり、不倫をしない人妻が多いと言えそうです。

こうした東北のなかでひととき異質な存在が宮城。あの伊達政宗が治めた仙台藩の中心都市で、伊達者として知られる派手好きな気質で、人妻も、ほかの東北人と比べてかなり積極的。離婚率は全国30位と低めですが、国分町という巨大な繁華街を抱えており、不倫というよりは一晩かぎりの浮気などを楽しむ傾向があるようです。

このように客観視してみると、東北地方の人妻は相対的に不倫には不向きではありますが、不倫関係になって契りを結ぶと、セックスはかなり激しいようです。



札幌の人妻は自分の気持ちに正直でおおらか。不倫に走りやすい傾向が



仙台妻は伊達者で派手好き。不倫には消極的だが、セックス好きが多いのも特徴



北海道・東北①札幌妻

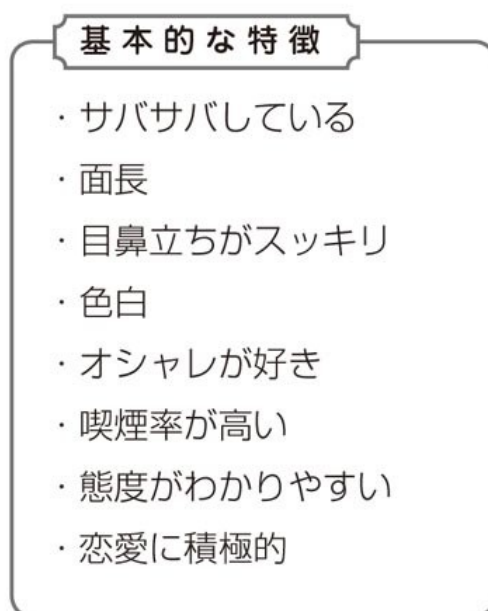
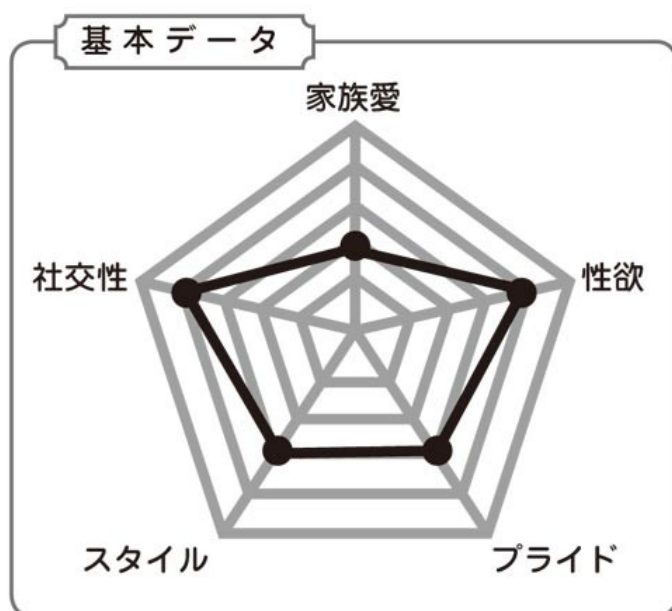
自分の気持ちに素直な札幌妻は、浮気や不倫にも抵抗なし

♡ セックスに積極的だから締まりがいい!?

札幌の人妻はオシャレでスタイルにも気をつけているので、美人が多いのが特徴です。さらに男女の平等意識が進んでいるので、もし相手の男性が気に入らなかつたら別れて、新しい恋に突き進む積極性を持ち合わせています。

たとえば、人妻だということに合コンなどに参加しては、「ライン教えて！」などと逆ナンともとれるような行動に出たりします。不倫関係へのハードルが低い気質だと言えるでしょう。性欲も旺盛なので、セックスに困ることはありません。むしろ男性側が疲れきってしまう可能性もあるほどです。見逃せないのは膣の締まり具合がいいこと。ある AV 男優は「セックスを日頃から楽しんでいるので、膣内が鍛えられている。それに欲しがりだから挿入への反応がすごい」そうです。

ただし、オシャレに疎い男性は苦手。特別なファッションをする必要はありませんが、男性の身だしなみにうるさい傾向があります。



★典型的なスタイル

基本的にオシャレに
気をつけている

細身が多く、スタイ
ルには若干の自信を
持っている

でもズボンだとカワ
イくないので、冬場
は厚手のタイツが欠
かせない



髪の毛はやや明るめ。
冬はフードをかぶる
ので短めが結ぶ

おっぱいはCが基本。
大きくないのに強調
する服を選びがち

お尻は控えめサイズ。
その分、スラリとし
た足が特徴

冬はブーツが基本。
靴底選びが重要なポ
イントらしい



北海道・東北②仙台妻

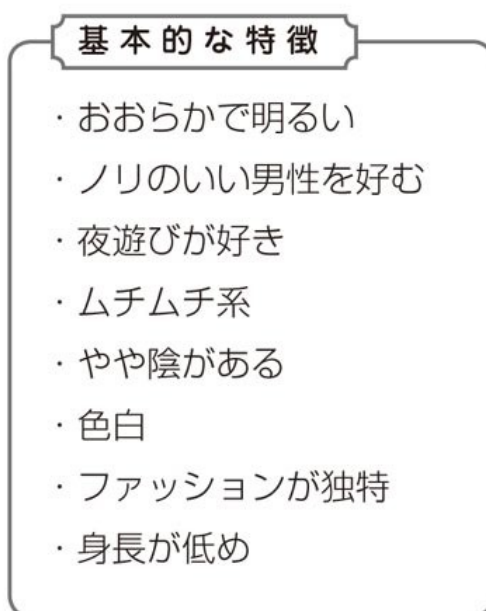
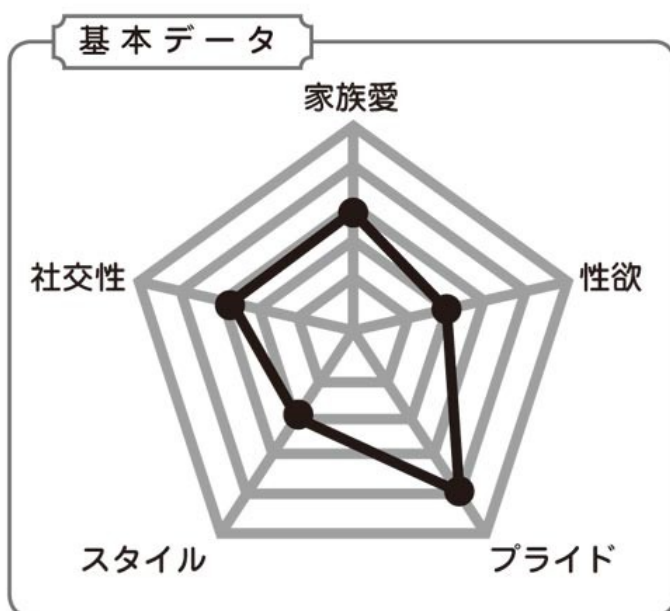
ムチムチ系のグラマー体型が多く、恋愛には慎重派

♥♥ 男性に尽くしつつも実はドS

仙台妻はどこか陰を感じさせるような雰囲気がありますが、実際にはノリがよく、楽しむときはとことん派手に遊びます。そのため、テンションをあげてくれるような男性に惹かれる傾向があるようです。

恋愛に対しては意外と慎重派。話をして信頼できる相手かどうかをじっくりと判断してから交際に至ります。ただ、初めて会ったときにフィーリングがバッチリ合うと、「ホテルに行こうよ」と大胆な行動に出ることも。不倫に至った場合、仙台妻は家庭と不倫のバランスを取ろうとします。離婚してまで新たな男性に突っ走る勇気はないので、そのまま双方との関係を維持する人妻が多いようです。

セックスは男性に尽くしつつ、自分も楽しみたいという傾向があります。奉仕系と思わせつつも実はけっこうSな一面も。たとえばフェラをされていて寸止めで焦らして、悶える男性の姿を見て興奮するという女性も多いようです。



★典型的なスタイル

色白で目鼻立ちがハッキリしているタイプが多い

髪の毛はロングやセミロングを好む。後ろで結ぶことも多い

ウエストに自信がないのがストールなどでごまかしている

おっぱいはDが基本。グラマーであることを誇りに思っている

お尻もムチムチしていて、タイトパンツがピチピチ

足元はパンプスなどのヒールがあって履きやすいものを好む





北海道・東北③漁業・農業系妻

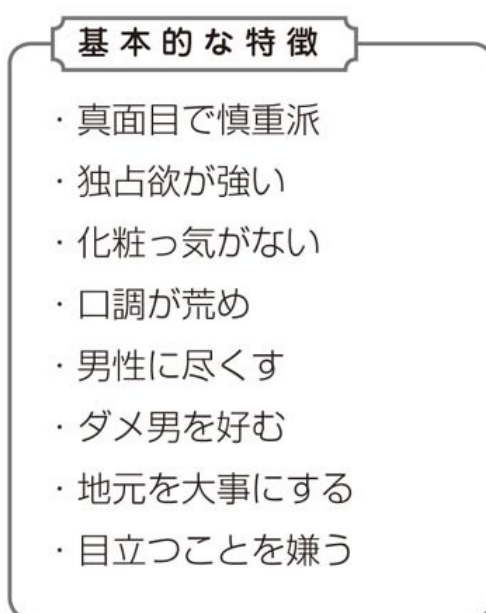
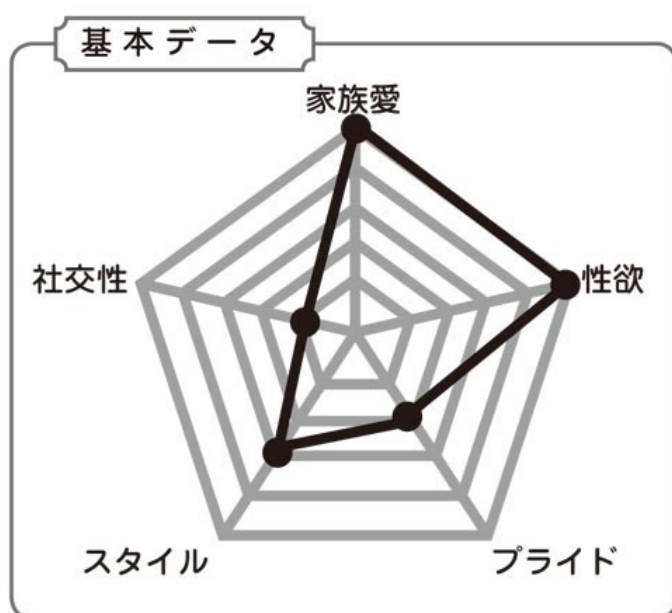
地元で生まれ育ち、外の世界について何も知らない純朴奥さま

♡ 不倫を嫌うもハマるとトコトン！

東北は第一次産業が盛んな地域で、漁業や農業に従事する女性がたくさんいます。こうした漁業・農業系の人妻は、地元生まれ地元育ちであるため、あまり外の世界を知らないのので、強い家族愛を抱いています。そのため、不倫など考えることもなく、平穏な生活を送っています。

しかし、外の世界を知らないゆえに、一度興味を抱くとドハマリしてしまうことがあります。たとえば都会から地元に移住してきた男性などに言い寄られると、そのような経験がないので、断り方を知りません。もともと東北女性は性欲が旺盛なので、何かのキッカケで防波堤が壊れると一気に不倫にのめり込んでいくことがあります。

基本的に一途なので、不倫関係に陥ると、その相手のことしか見えなくなるようです。相手の男性に好かれたいという気持ちから、ひたすらに尽くします。家庭とのバランスを取れなくなってしまうので、不倫関係が長引くと離婚に至ることも少なくありません。



★典型的なスタイル

ファッションは動き
やすさを重視

20～30代ごろまで
は細身で、40代から
急激に太り始める

使い古したジーンズ
が基本スタイル。な
ぜかタイト目なもの
を好む



髪の毛の色は明るめ
だがプリン色になっ
てしまっている

おっぱいはB～Cぐ
らいが平均的。目立
たない服装を好む

普段から仕事でカラ
ダを使っているので
お尻の形はいい

作業中でもないのに
長靴が多い。そのま
ま車で帰宅するから



関東妻の基本気質

全国各地から移住してきた妻が都会色に染まって多様な気質を形成



都市部のセレブ妻は快樂に飢えている!?

世界有数の巨大都市・東京を中心として放心円状に都市部と田舎が混在する関東エリア。東京、神奈川、千葉、埼玉の東京都市圏では、各所で転入超過が続き、少子高齢化社会において人口増。地方から仕事を求めてやってくる若者が定着して、そのまま結婚して定住。結果的に都会になじみ、多様なコミュニティを形成しています。こうした東京都市圏の人妻は十人十色で、単独の気質にくくることはできません。

しかし、圏内での居住地の特色によって、それぞれの気質や性格を探ることはできます。象徴的なのが東京都港区のセレブ妻。青山や六本木など、高層マンションが建ち並ぶセレブエリアであり、彼女たちは自身に相当のプライドをもっています。おしなべて夫は成功者で、年収は数千万を超えます。そのような環境に置かれた人妻たちはこぞってハイソな雰囲気身をまとうようになるのです。こうした傾向は神奈川・横浜、千葉・浦安などの高級住宅地にも当てはまります。

関東のセレブ妻は経済力に余裕がありますが、夫は仕事が忙しく、セックスレスに陥りやすい環境でもあります。また、子どものお受験や自身の習い事などで外出する機会も多数。つまり、不倫に走りやすい条件を数多く満たしているのです。

彼女たちと不倫するのは難しいことだと思われがちですが、意外にも一般的な男性に惹かれたりもします。彼女たちが求めているのは、ほとんどが「女としての快樂」だからです。もちろん、あまりに経済力のない男性には目もくれませんが、普通の会社員でも十分に通用します。

セレブ妻はとにかくチャホヤされたい願望が強い。ジムなどに通ってスタイルを維持しているのも男性たちから、女として見られたいという欲求があるからなのです。

♡ 中流家庭の人妻は不倫に走りやすい！

関東に住んでいる人妻は、当然ながらセレブだけではありません。ごく一般的な収入の人妻も多数存在しています。

こうした人妻が住んでいるのは、郊外のベッドタウン。千葉や埼玉はその最たる例です。世帯年収はだいたい600～1000万円ほどで、家のローンと子どもの教育費などに費やし、そこまで生活に余裕がありません。こうした人妻は二極化しやすい傾向があります。夫とうまく協力しあい、幸せな家庭を築けている人妻は、まったくといっていいほど夫以外の男性になびきません。一方で、帰りが遅く、子どもや家事にまったく興味を示さない夫をもってしまった人妻は、生まれ育った地元ではないために自分が属するコミュニティもなく、家のローンにも縛られて身動きが取れないまま深い孤独感に苛まれてしまいます。こうした状態になると、少し男性に言い寄られただけで不倫関係を結びやすいのです。東京近郊での不倫カップルは相当の数にのぼりますが、たいていはこのような郊外ベッドタウン妻か関東圏以外からの移住妻たちです。

さて、東京都市圏に含まれない茨城や栃木、群馬などの人妻はどうでしょうか。地元育ちが多く、土着の気質を持っているため、一括りにすることはできませんが、不倫する人妻はそこそこ多め。離婚率を見ると茨城が全国12位、群馬が同16位、栃木が26位と続きます。栃木は東北の真面目な気質が強いので相対的に低くなっていますが、茨城と群馬の女性はそれぞれ協調性が高く、口説かれると断れない性格の女性が多いので全国的に見れば不倫をしやすいと言えます。



華やかな東京に住んでいると、地方出身でも性格や気質が次第に変容していく



タワマンが建ち並ぶ都市部。そこに住むセレブ妻も不倫を楽しんでいる



関東①都心セレブ

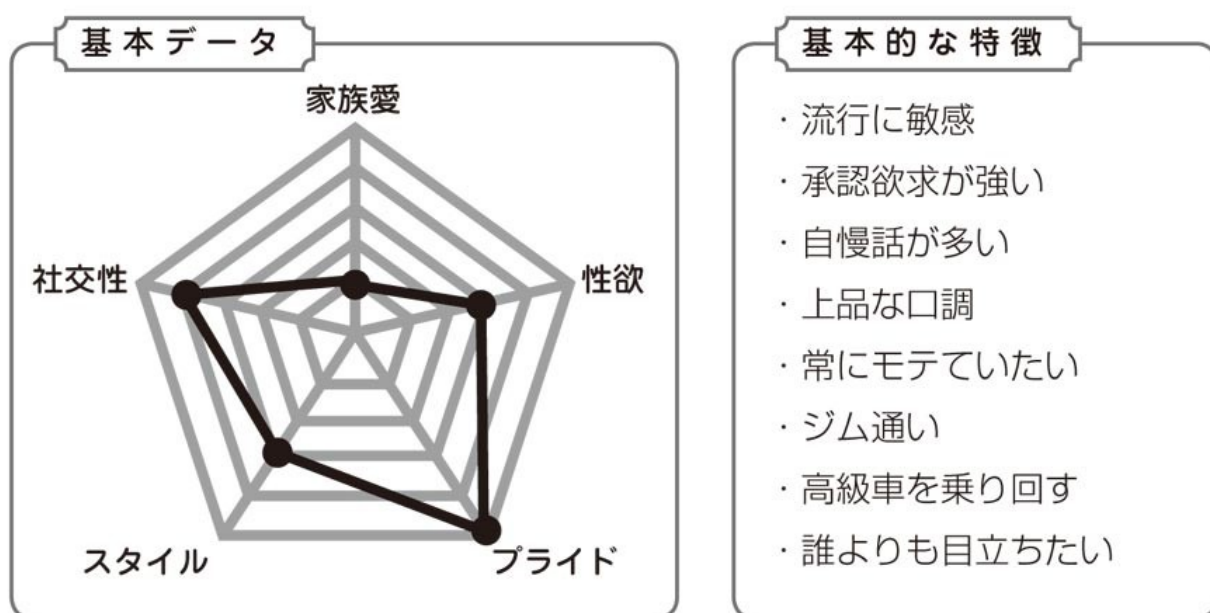
何の不満もない暮らしのはずだが、内心は歪んだ欲望が渦巻く

♡ 不倫の目的は女としての自尊心を満たすため

都心のセレブは、理知的でハイソな雰囲気醸成するようなファッションを心がけています。身につけているのは、ほとんどがブランド物で、プチプラでオシャレを気取る女性とは明らかに身なりが異なります。とくに気にしているのがスタイル。常にエステやジムに通って体型維持に余念がありません。自らの地位を誇示するように振る舞うので、一般的には絡みづらい印象があります。

しかし、夫との関係に問題がある家庭も多いのが現実。それだけ経済力のある夫と結婚したのですから、浮気のひとつやふたつは付き物です。セレブ妻が美に対して異常なこだわりを持つのは、夫の浮気相手に対する対抗心も少なからず影響しているのでしょう。

このようなセレブ妻は、ときにハメを外して夫以外の普通の男性との不倫を楽しむことがあります。ただし、それは自身が「まだまだモテる」ことの証明にすぎないので、不倫関係はあまり長続きしません。



★典型的なスタイル

ファッションはブランド物が中心。ハイソ感がハンパない

ジムやエステに通っているの、年齢を感じさせないスタイルを維持

上品なパンツスタイル。実はファッション誌を参考に購入



週に一度は美容室に通っているため、髪は常にキレイ

おっぱいはC~Dが平均的。胸元を少しだけ開いてアピール

実はボディラインの崩れを気にしていて、太もも周りについたぜい肉に悩んでいる

普段は低めのヒール。高いヒールはパーティー用



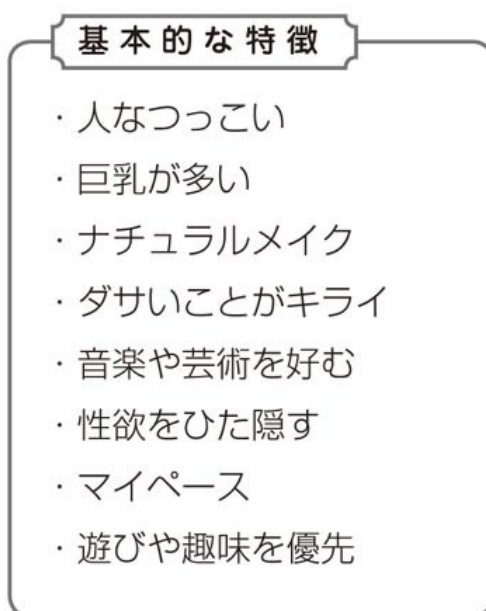
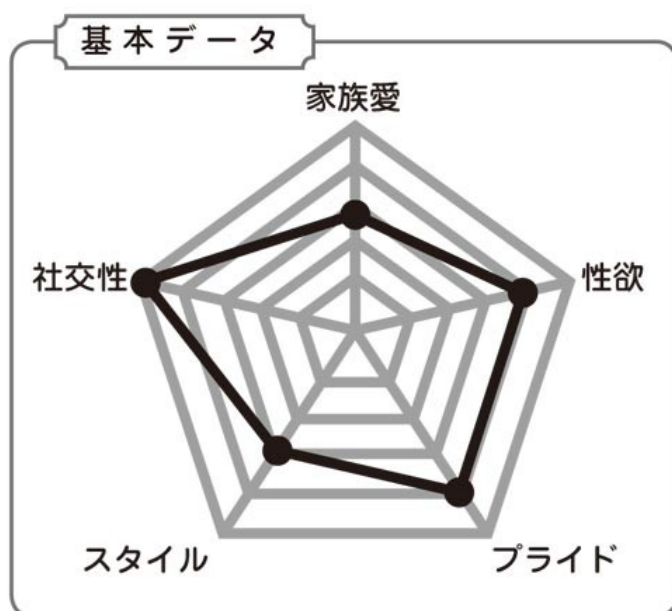
関東②横浜マダム

通称「浜っ子」とも呼ばれる巨乳妻は男性のステータスを重視する

刹那的な遊び感覚で不倫を楽しむ

横浜マダムはとにかくダサいことを嫌います。さらにグルメや遊び、ファッションなどに敏感なので、そのような感性が豊かな男性に惹かれます。恋愛対象になる男性を自身のファッションの一部のように考える傾向があり、交際している男性がステータス向上につながるかどうかを重視します。たとえば、オシャレなレストランを知っていたり、クリエイティブな仕事をしていたりする男性に興味を抱きやすいのです。

神奈川県女性に聞いた「彼氏に求める条件は？」というアンケートでは、「職業」「家柄」「年収」にこだわる女性が極めて多いという結果がでました。それは不倫相手でも同じこと。ルックスであったりステータスの高い男性との交際を求めます。「今を楽しもう」とする刹那的な感覚が強く、お眼鏡にかなえば、すぐに不倫関係になれるのも特徴です。しかも、巨乳が多いのでマニアにとってはたまらない存在。ただ、熱しやすく冷めやすいので、都心セレブと同様に長続きはしません。



★ 典型的なスタイル

ナチュラル系のファッションで、よく帽子をかぶる

髪型はストレートかゆるふわ系が多い。流行に流されやすい

太目ではないものの、ややムチムチしていて抱き心地は最高

D以上のおっぱいをもつ巨乳が多い。全体的にムッチリ

やたらと白いパンツを穿き、リゾート感を演出する

肉付きのいいお尻。タイトなパンツでボディラインを強調

ナチュラルで軽快なシューズ。ときにスニーカーも履く





関東③郊外ベッドタウン妻

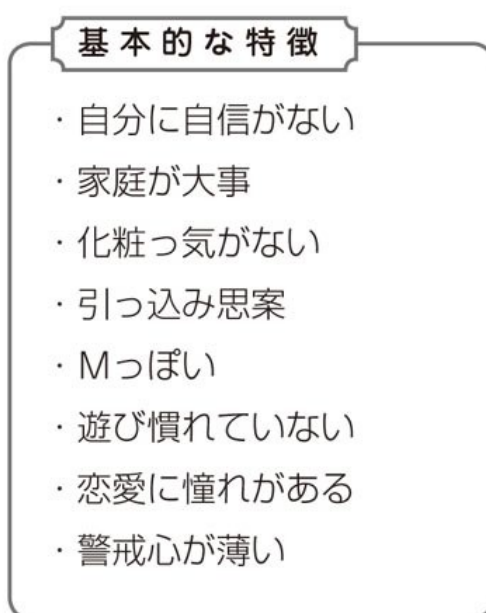
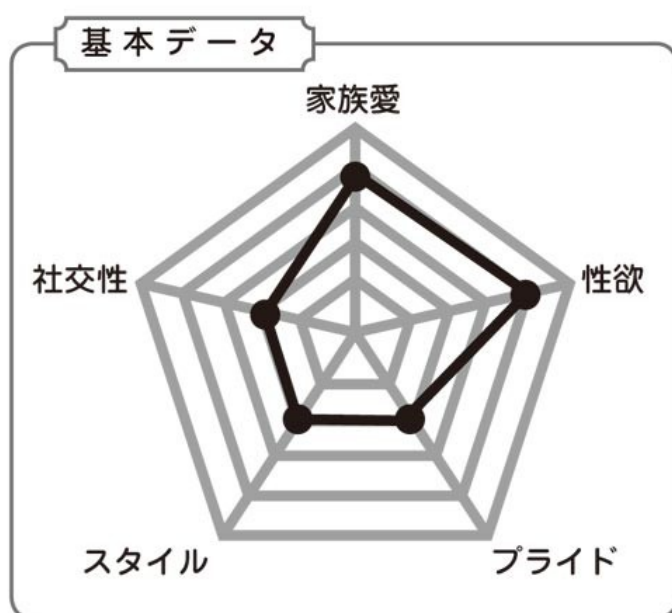
暇を持て余した主婦やパート妻が多く、不倫に夢を見る

♥ ネットで出会った男性と恋に落ちやすい

関東圏の郊外ベッドタウンに暮らしている人妻は、都心セレブや横浜マダムのような生活に憧れを抱いています。しかし、決してそうはなれないことにも気づいており、内心では軽い絶望感もあります。現状に満足しきれず、ココロのどこかで別の世界を味わってみたいのです。

とくに郊外ベッドタウン妻は、ほとんどが専業主婦かパート。夫は都心に勤めているため帰りが遅く、妻は暇を持て余しています。そこでハマってしまうのがネット。ブログをやっていたり、SNSで頻繁に投稿していたり、ゲームに夢中になる人が多いのです。そこで出会った男性に誘われると、つい会ってしまい、不倫に至ることがあります。

取材をしていると郊外ベッドタウン妻の不倫割合が異様なほど多いことに驚かされます。「日々の生活に不満を感じていない」と思っている、繰り返される平穏な日常に疲れ果てているのかもしれませんが、不倫をすると長続きするタイプでもあります。



★典型的なスタイル

プチプラでコーディネート。アクセサリーをつけたがる

あまり運動をしないために、ややポッチャリ気味

七分丈などでオシャレ感を演出するも、そこはかたない安物っぽさが漂う



髪型も化粧も下手だが、なんとなく妖艶なフェロモンを放つ

おっぱいはC~Dぐらい。若干垂れ始めている

経産婦が多く、お尻は柔らかくなり、やや垂れている

ちょっとした外出時はサンダルがメイン



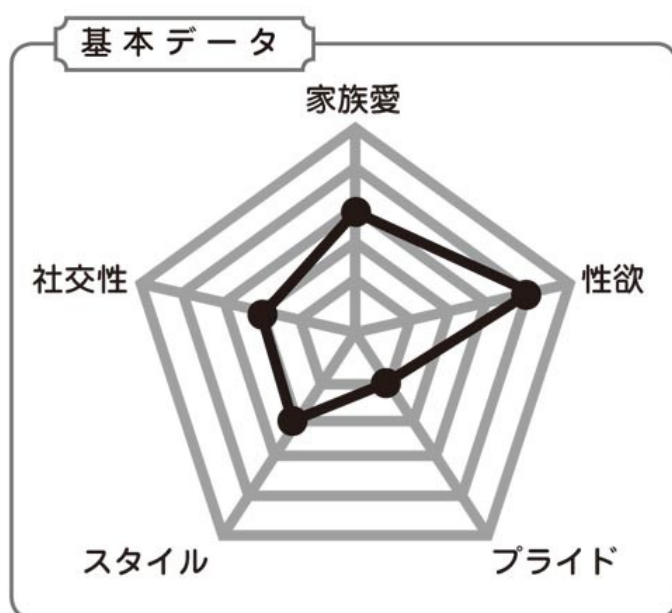
関東④地方出身妻

慣れない環境で悪戦苦闘を続け、ココロが疲れきっている

♥ 孤独感が強く、人肌を求めている

関東エリアのあちこちで、遠方に故郷がある地方出身妻が在住しています。彼女たちは結婚を機に、義理の両親やママ友などといった新しいコミュニティに属さなければなりません。そのため、何かと気苦労が多く、時間を経るごとに神経がすり減ってしまいます。

気の置けない友人も少なく、趣味を楽しむ時間もないので、ストレスは溜まる一方。こうした環境にずっと身を置いていると、人妻はやがて不倫によって自身のストレスを解放しようとしみます。たとえば、久しぶりに実家に帰り、その際に再会を果たした旧友と関係を持ってしまったり、郊外ベッドタウン妻と同様にネットで知り合った男性と交際を始めたりもします。このような地方出身妻は、セックスそのものを求めているというよりも人肌に包まれたいだけ。優しく接してくれて、かぎられたひと時を楽しませてくれるような男性に惹かれます。フィーリングが合うと、交際が長くなるタイプです。



- 基本的な特徴**
- ・自己肯定感が低い
 - ・人間関係に悩んでいる
 - ・化粧っ気がない
 - ・どこか陰を感じさせる
 - ・友人が少ない
 - ・孤独を感じている
 - ・実家に帰りたい
 - ・趣味が少ない

★典型的なスタイル

地味で安物だけど女らしいファッションを心がける

髪型は近所の美容室。いつもお任せなので、コロコロ変わる

おっぱいはB～Cぐらい。子どもを産んでしぼんでしまったことを悩んでいる

手に小じわやシミなどが目立ち、苦労をうかがわせる

スレンダー体型が多く、お尻もわりと引き締まっている

タイツなどはあまり穿かず、シンプルなスカートを受用

足元にはあまりこだわりがなく、サンダルやスニーカーを履き回す





中部・甲信越妻の基本気質

日本海沿岸部は良妻賢母が多いものの太平洋側の人妻は浮気性



逆ナン王国を築いた発展家な名古屋妻

中部・甲信越エリアは、新潟から愛知までを含む非常に広範なエリアです。本書でこのようなエリア区分にした意図は、このエリアの人妻たちの気質がやや似ている側面があるからです。新潟や石川といった日本海沿岸部や長野はおしなべて離婚率が低く、良妻賢母となる女性が多いのです。恋愛にオクテで、自分から男性にアプローチすることはあまりありません。もし不倫に至った場合は、おしとやかで現実的なので、細く長い関係となるでしょう。

そのなかで、異質なのが愛知の名古屋。基本的に女性は恋愛に積極的で、名古屋妻は気に入った人がいたら既婚者であろうとガンガンにアプローチをかけてきます。名古屋は日本で一番逆ナンの多い地域だとさえ言われているほどです。ちなみに筆者はスマホゲーム内で知り合い、複数の名古屋妻からアプローチを受けました。何もモテアピールをしているわけではありません。スマホゲーム内には変わった男性も多いので、紳士的に接しているだけで、言い寄られるのです。こうした名古屋妻による男性との恋愛沙汰はあちこちでよく耳にします。

なぜこのような気質が育まれるかと言えば、名古屋は東京や大阪と並ぶ大都市でありながら、外部からの移住者や観光客がそれほど多くないことがあげられます。さらに、上京して転出することも少なく、生まれも育ちも名古屋という人ばかり。こうして大都市でありながら、閉鎖的な空間となり、独自の文化や気質が育まれていったのです。若い頃から逆ナン文化のなかで育っていますから、たとえ結婚しても変わることなく、ハンターのように男性を求めます。名古屋妻と出会ったら、それだけで交際できる可能性が高いと思っても構いません。名古屋妻の恋愛観は特殊ですが、本人たちに悪気がないのも特徴のひとつです。

♡ 富士妻（山梨・静岡）は強気な男好きが多い！

さて、名古屋ほどではありませんが、山梨や静岡の女性も恋愛に対しては積極的。いずれも男性との出会いを常に求めるような姿勢で、ギラギラとした情熱を持ち合わせています。

山梨は、都心へのアクセスも比較的近いこともあり、若い頃からよく東京へと出かけます（なぜか名古屋はスルー）。進学などで上京することもあるので、都会の文化に親近感を抱いているのです。たとえば、20代前半までは東京に暮らし、その後Uターンで実家に戻った山梨妻は、都心で暮らしていた頃の楽しさが忘れられなくなっています。田舎暮らしに不満とは言わないまでも、退屈を感じてしまうのです。もともと恋愛に対しては積極的ですから、不倫の刺激を求めてしまうのも当然かもしれません。

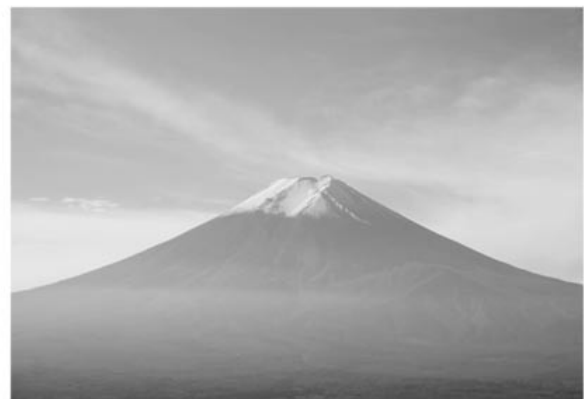
こうした山梨よりも都心から遠い静岡では、恋愛に積極的なだけでなく、男性を尻に敷くタイプが多いのが特徴です。性格が男っぽく、セックスに対しても開放的なので、不倫に対する抵抗も薄め。夫に不満を抱こうものなら、自ら進んで浮気や不倫に進みます。

このように中部・甲信越エリアは、多くの県で身持ちの堅い良妻賢母が多いなか、一部の地域では非常にオープンな人妻を輩出します。また、とくに地元を出ることなく、地元の男性と結婚した人妻は、30代を超えるとほかの男性への興味が高まってくるようです。

人妻との交際を求めるのなら、名古屋や富士山周辺の人妻を狙ってみるといいかもしれません。



外部との交流が少ない名古屋では、特殊すぎる文化や気質が育まれてきた



霊峰富士のふもとでは、刺激を求める人妻たちの不倫が横行している!?



中部①名古屋妻

欲しいものは努力をしてでも手に入れる貪欲さが特徴

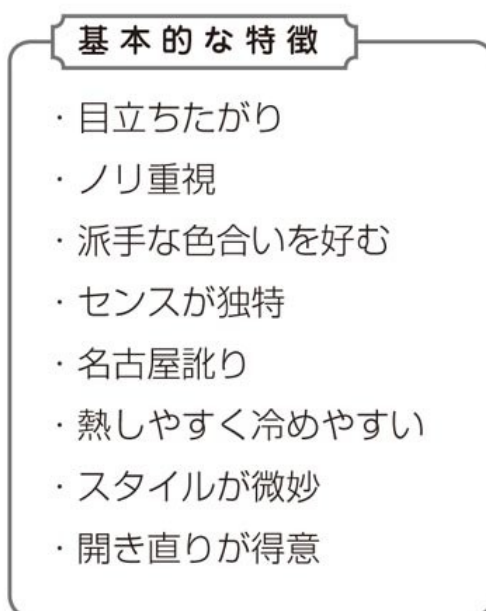
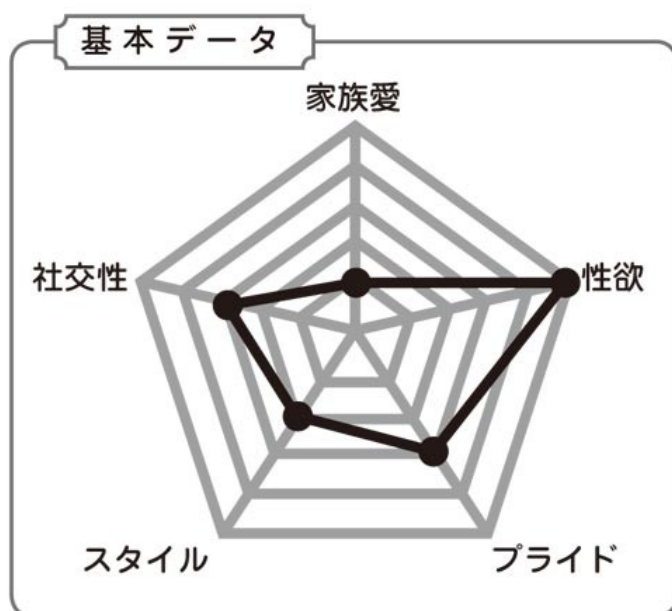


ココロよりもカラダが優先！

先述したように名古屋妻の恋愛観はかなり特殊。欲しいものは何が何でも手に入れる性格をしており、ひとたび好意を抱くと男性に対するアプローチが激しくなります。

こうした性格を象徴しているのがファッションセンス。物欲が強く、ブランド物ばかりを身につけます。流行に敏感というよりは、名古屋ならではの独自ファッションを築いていて、上品な雰囲気はあまりありません。スタイルにも気を使っていて、それなりにエロティックではありますが、若干短足気味な女性が目立ちます。そのせいか、どれだけブランド物を身につけていても、都心セレブ妻のような上品さはありません。

もちろんセックスは貪欲。尽くすというよりもイカせてほしい願望が強い受け身タイプで、何よりも挿入を好みます。精神的な充足感よりもオーガズムばかりを求めがちで、すぐ射精してしまったり勃起が弱い男性には不満を隠しません。



★典型的なスタイル

柄物などを合わせる
派手なファッション
を好む

化粧も厚塗り。色白
アピールが強いが、
肌荒れも目立つ



髪型も派手で、かなり
明るめをしている
人妻も多い

C~Dぐらいのほど
よいオッパイ。バス
トアップブラを着用
して盛っている

大きめなお尻が特徴。
安産型で足も短め

寸胴体型を隠すため、
幅広なスカートなど
を穿きがち

夏はミュールで冬は
ブーツと足元の選択
肢はわりと普通



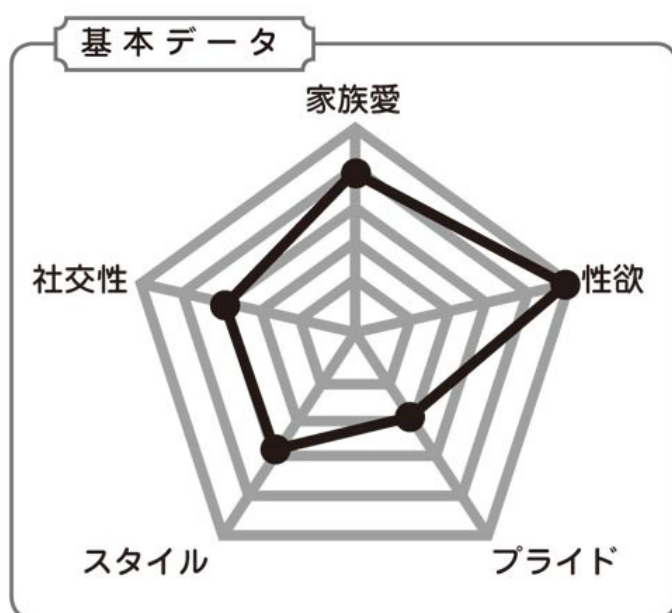
中部②富士妻

恋愛に積極的で、「会ったらラブホテル直行」でもOK

何時間でもセックスしたい派

富士妻とは、いわゆる山梨、静岡の人妻のこと。いずれも恋愛に積極的で男性を尻に敷くタイプです。個性が強く、ハキハキしているので、気弱な男性は気圧されることでしょう。富士妻の恋愛は「押したら引く」というような駆け引きを嫌い、一直線にベッドインへと向かいます。近隣のラブホテルに、女性が運転する軽自動車で行っていきシーンをよく目撃するのも、女性が性に対して貪欲な証拠。シャワーも浴びずに即尺なんてプレイも好みます。

それだけセックスを好むわりにはファッションやスタイルには無頓着。大型量販店で購入したような服を着ていることもあり、パツと見では不倫などとは縁がなさそう。しかし、脱いだらムッチリした淫乱体型が多く、プレイの幅も広いのが特徴です。開放的なセックスを好むので、喘ぎ声も大きくなりがち。羞恥よりもネットリと何時間でもしているようなセックスを求めています。



- 基本的な特徴**
- ・ 家族は愛している
 - ・ 明るくハキハキ
 - ・ まわりくどいのはイヤ
 - ・ 普段の生活は地味
 - ・ 地元には不満がある
 - ・ 別れ話はドロ沼化する
 - ・ 意外に現実主義
 - ・ 金銭感覚は堅実

★典型的なスタイル

ファッションには無頓着で、流行に疎い

DやEなどムチムチの巨乳が多い。健康的なカラダつき

ヘアメイクは近所の美容室だが、頻度が少なく、わりとボサボサ



年相応のぽってりとした腰回り。ヒップも大きめ

化粧はおざなり。ナチュラルなので素顔が想像しやすい

足元にもこだわりはなし。量販店っぽい地味なミュールなど

動きやすいパンツスタイル。ありきたりな地味な色を好む



中部③信越妻

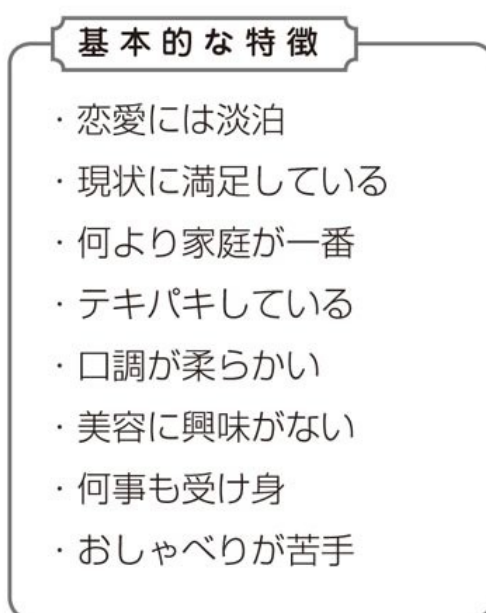
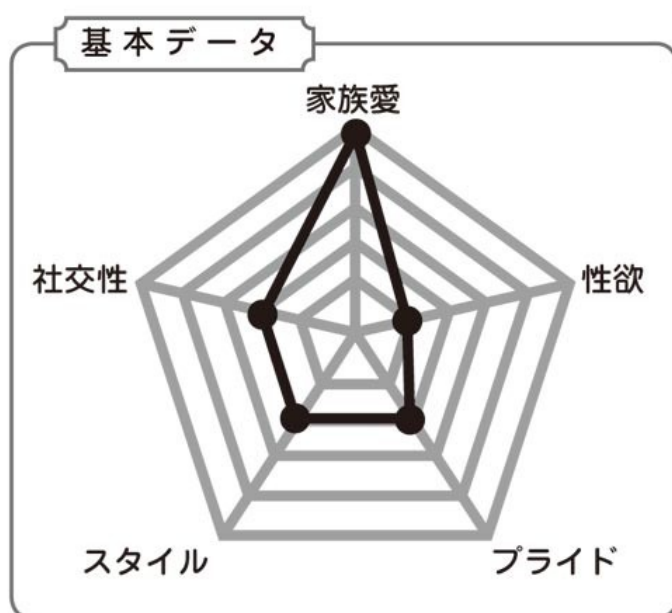
何よりも家庭を大事にする良妻賢母だが、押しには弱い

♡ セックスレスでも不満を抱かない

長野や富山、石川といった内陸から日本海沿岸部にかけての信越妻は非常に保守的です。そのため、不倫に走ることはほとんどなく、平穏な毎日を受け入れて家庭を守る良妻賢母になる傾向があります。性欲もあまり強くはないので、結婚をするとセックスレスになったとしても大きな不満を抱きません。

このような傾向から信越妻を口説くのは非常に困難です。そもそも結婚をすると、男性のいる場に出向く機会が少なくなり、出会うチャンスさえなかなかないのです。

ただ、それでも信越妻が不倫をしてしまうケースは、押しに押されてやむを得なかったり、夫の浮気などが原因になります。もちろん不倫関係に至っても、何よりも家庭を優先するので、連絡も少なく依存心は低め。割り切った関係になることが多く、燃え上がるような不倫愛に繋がる可能性は低いと言えるでしょう。



★典型的なスタイル

露出の少ないファッションを好み、カジュアル志向



黒髪で美容室に行くのは3カ月～半年に一度ほど

隠れ巨乳。あまりアピールしていないので、他人に気づかれづらい

スレンダー体型が多く、お尻も小さめ。シュッとしている

おしとやかなだが、仕事はがさつで、男っぽさも感じさせる

無地のパンツで主張しないスタイルを心がける

黒や白など無難な色のパンプスやスニーカーを好む



近畿妻の基本気質

京阪神の3大都市は個性が豊か、そのほかの県では独占欲が強め



京都・大阪・神戸の強烈すぎるキャラ

近畿エリアは、強烈な個性を放つ京阪神（京都、大阪、神戸）という大都市が構えており、この3つの都市がすべての中心となっています。

京都府には「イケズ」の精神が根づいています。一般的に「意地が悪いこと」を指すときに使われる関西方言ですが、京都民のイケズはもはや文化。たとえば京都で、お隣さんに「お子さんはピアノが上手ですなあ。聞きほれてまうわ〜」なんて言われたら、そのまま褒め言葉として理解してはいけません。本当は「あんたの家のピアノがうるさいんじゃボケ」という意味なのです。京都民はこれを「他人を傷つけないための慎ましい婉曲表現」として自己弁護しますが、他県民から見ると底意地が悪いようにしか映りません。こういった京都流のイケズは女性を中心に浸透しており、生半可なコミュニケーション能力では京都の人妻には太刀打ちできないのです。

そんな京都人を心底嫌うのがお隣の大阪人。大阪人は思ったことは何でも口にしてしまう気質で、他県民からすると下品ともとれる方言を駆使します。コテコテの大阪オバちゃんの口の悪さは折り紙付き。直情的で感情がすぐ態度に出るので男女のケンカは壮絶です。離婚率は全国第4位。毎年ベスト5にランクインしています。ただ、根が素直なので、うまくいっている間の大阪妻はかわいらしくもあります。

京都と大阪の陰に隠れて、セレブ感をやたらと強調するのが神戸。近畿三大都市のなかで、ぶりっ子気質が最も強く、自身をオシャレでモダンだと思い込んでいます。たしかにファッションの街だし、すれ違う女性はみんなカワイイ印象を受けます。ただ、話していると「私カワイイでしょ？」感がふんわりと漂ってきます。女性から最も嫌われるタイプですが、男性から見るとカワイく映るかもしれません。

♡ 情念だったらほかの県民も負けてはいない！

近畿エリアのその他の県は、京阪神の強烈なキャラに隠れて存在感が希薄です。奈良はかつて平城京があった歴史的な都市ですし、滋賀には近畿の重要な水源を担う琵琶湖があります。それでも、京阪神からは下に見られがち。この地域特性から、いずれの県民もやや自己評価が低く、自虐的な側面があります。どうせバカにされるぐらいなら、最初からプライドがなければ傷つかずに済むからです。内心ではピキピキきてはいるのですが……。

このように、やや卑屈ともとれる気質を育んできたその他近畿エリアの女性たちは、好きになった人に対して強い独占欲を抱きます。自己評価が低いので、浮気や不倫をされてしまう不安を感じやすいのです。ただ、妻の束縛が激しいと夫としては日々の生活が息苦しくなってしまう、逆に浮気をしてしまうことがあります。

独占欲の強い近畿の人妻が、浮気をされるとどうなるでしょうか。そのときは復讐の意味を込めて、自らも不倫をしようとするのです。夫も自分と同じように嫉妬を感じ、辛くなるにちがいないと思い込んでいるのです。ただ、夫婦ともに不倫をしてしまったら、もう元には戻れません。近畿妻は、普段は自虐的なのに恋をすると激情するタイプだと言えるでしょう。特に和歌山は、一度惚れたら盲目的に相手を愛する傾向が非常に強いとされており、実は離婚率も6位と高い。おそらく妻からの束縛や激情に男性が耐えきれないのでしょう。これが不倫愛だったらと思うと……ドロ沼化は目に見えています。



大阪は離婚率ベスト5の常連。口が悪く感情に素直すぎるのかも



京オンナは底意地が悪い「イケズ」。付き合うにはそれなりの覚悟が必要だ



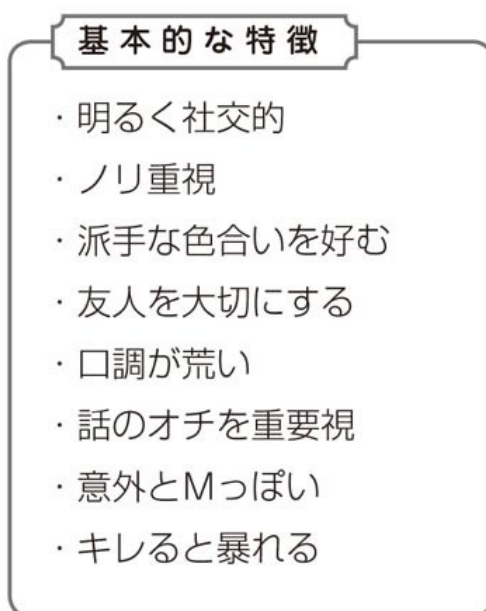
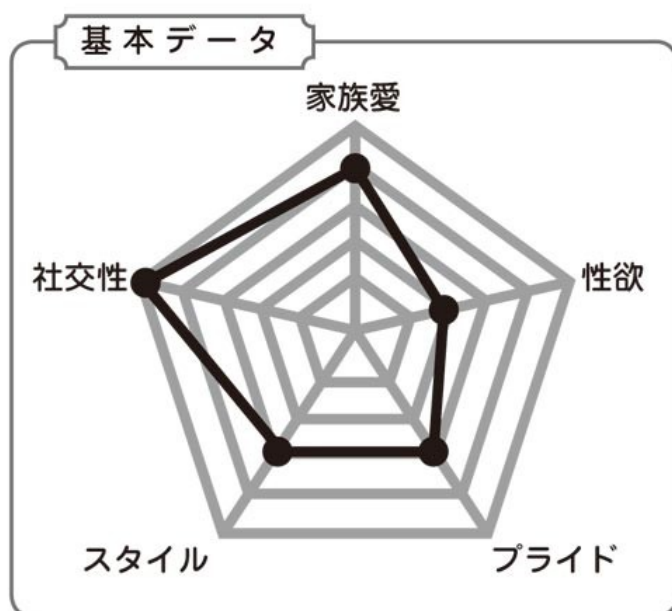
近畿①大阪妻

感情表現が豊かな大阪妻でもセックスの悩みは恥ずかしい!?

惚れた相手にだけ魅せるエロい素顔

大阪はなぜ離婚率が高いのか。その答えに大阪民はセックスに淡泊だという説があります。相模ゴム工業が発表している『ニッポンのセックス』によると、大阪の月平均のセックス回数は約 1.52 回でなんと全国最下位。経験人数も 6.8 人で全国 42 位と低めです。この数値を見るかぎり大阪妻はあまりセックスに興味がなさそうに思えます。

現在も不倫中の大阪妻に話を聞いてみると、「セックスよりもデートとかしているほうが好き」だそうです。ところが、そのお相手の話によれば、「めちゃめちゃセックスする」と言います。某ナンパ師の話なども総合してみると、大阪妻は決して「セックスが好き」とは言わず、気に入った相手にだけすべてを解放する傾向があるようです。さらに、大阪では男性がセックスに対して淡泊。意外と大阪妻は欲求不満が溜まっているのかもしれませんが、何でも素直に感情を表現する大阪妻ですが、下半身の問題だけは恥ずかしいようです。



★典型的なスタイル

動物柄はわりと普通に見かける。もちろん誰もが着てるわけじゃないけど

化粧は濃い目。若ければ若いほど、関西弁は薄くなる

生足を出すことに抵抗がなく、大胆に太ももを露出



明るめでふんわりと軽い感じの髪型を好む

わりとグラマラスで平均はDカップ。谷間はしっかり強調

スレンダー体型が多く、お尻のサイズは控えめ

全体的に若い印象で派手な色のスニーカーなどを履く



近畿②京都妻

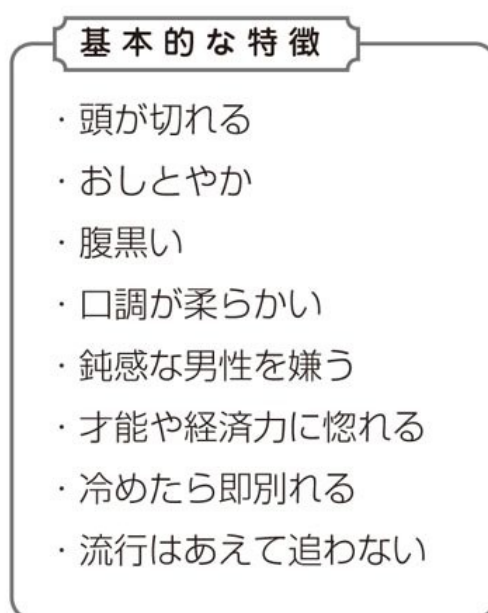
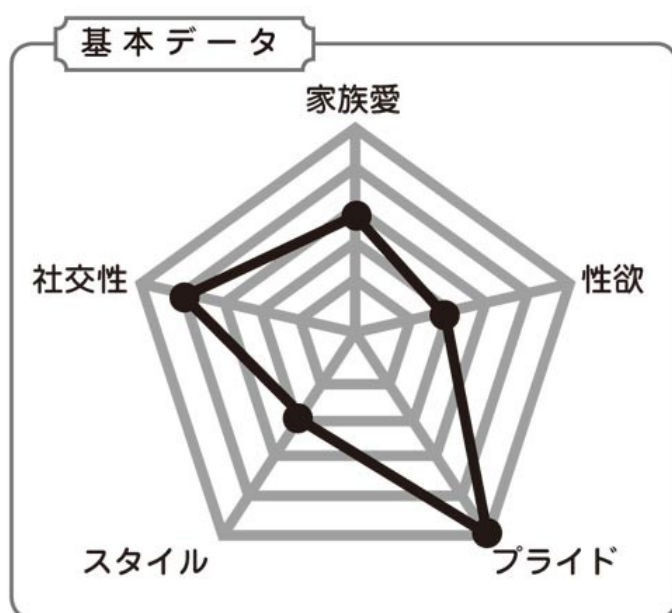
人間関係における立ち回りがうまい京都妻は口説かれ待ちスタイル

♥ 高スペックな男であれば不倫もOK

京都妻は、地元のコミュニティにがっつりと関わらなくてはならず、不倫などをするとたちまち評判が立ちのぼってしまいます。環境的には決して不倫向きではありません。

しかし、京都妻は頭がよく切れます。偏差値が高いという意味ではなく、人間関係における立ち回りが非常にうまいのです。気に入った男性がいたら、イケズで婉曲的な表現で男性側からアプローチしてくるよう仕向けてくるのです。ちょっとしたボディタッチであったり、男性の行動を先読みして、お酒を注いでくれたり……。「ここまで尽くしているのだから早く誘って」というのが京都妻の本音。鈍感だとなかなか気づけないサインをあちこちで送るのです。

ただ、京都妻はプライドがとにかく高いので、特別な才能を発揮する男性に惹かれます。自らの自尊心を満たすための交際なので、非常に割り切った関係になることでしょう。



★典型的なスタイル

ファッションのポイントは女性らしさ。柔らかな印象を重視

髪型もロングでもショートでもやっぱり女性らしさ

パッと見ではナチュラル風だが、実は厚化粧

平均サイズがEカップと巨乳が多い。ただあまり強調した服は着ない

巨乳だが足はそこまで長くないので、幅広いパンツがメイン

古風な日本人女性らしく、お尻もそこそこ大きい

パンプスやミュールがメイン。スニーカーはなるべく避ける





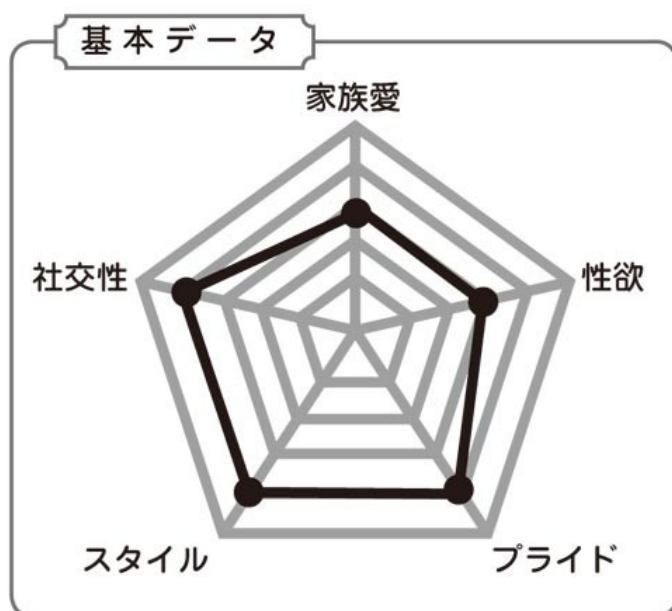
近畿③神戸妻

不倫にも恋愛のドキドキを求め、ロマンティックな展開が大好き

♡ ナチュラルぶりっ子は夢見る少女!?

ファッションが好きでハイソを追求する神戸妻は、横浜マダムと近い気質を持っています。大きなちがいは神戸妻のほうが、ルックスや経済力などのステータスではなく、内面の良し悪しを重視している点。大阪や京都の女性からは「ぶりっ子」や「かっこつけ」と批判されがちですが、自分たちは意識したことはありません。これは神戸の女性が子どもの頃からナチュラルに自分をよく見せる術を身につけているからです。また、大阪や京都にはない国際的な港があり、西洋との文化がうまくミックスされている点も大きな影響を与えているのでしょう。

神戸妻が不倫で重視するのは、ズバリ恋愛のドキドキ感。幼少期からハイソな生活を送ってきた神戸妻たちは、リードしてくれる男性を好み、少女漫画のように奪い去ってくれる男性を求めるようなロマンティックな展開を求めがち。セックスについては意外と淡泊ですが、不倫カップルのイチャイチャ感は全国でも随一です。



- 基本的な特徴**
- ・丁寧で社交的
 - ・訛りがカワイイ
 - ・ファッション好き
 - ・天然のぶりっ子
 - ・頼れる男性が好み
 - ・会話が知性的
 - ・地元が大好き
 - ・割り勘にガッカリ

★典型的なスタイル

知性を感じさせるハイソなファッション。服のほとんどは神戸周辺で購入

化粧よりも肌のお手入れに力を入れており、ツヤツヤ

生足はなるべく避けたいが、タイトスカートは穿きたい



昔は「神戸巻き」というゆるふわパーマだったが、最近は控えている

スレンダー体型で、おっぱいも小さめ。胸元には自信がない

おっぱいと同じくお尻も小さい

高いヒールでもさらっと着こなすセンスはさすが



近畿④近畿妻

普段はおとなしい平凡な人妻が、不倫愛にハマると豹変！

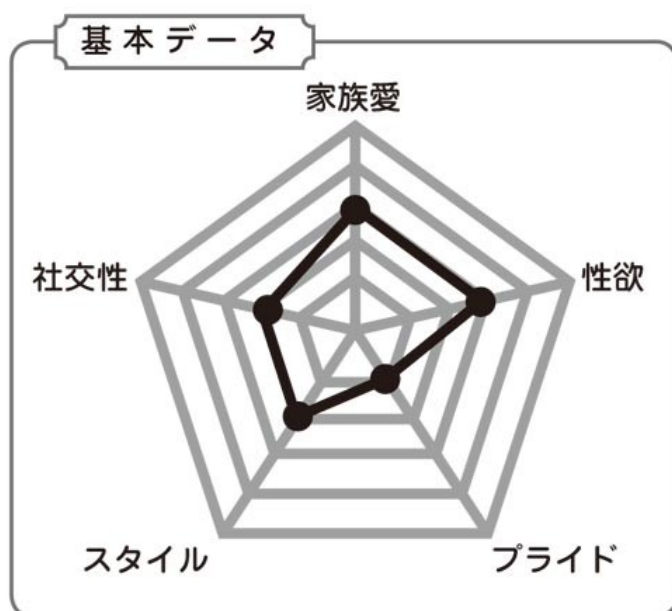
♡ ドロ沼化をいとわない深い愛情をもつ

滋賀や和歌山など、県によってやや異なるものの近畿妻に共通しているのは地味で目立たないという点。京阪神とは異なり自己主張することもなく、波風の立つようなことはなるべく避ける事なかれ主義です。

ただ、それは日々の生活にかぎった話で、実はココロの奥底にドロドロとした欲望を抱えてもいます。というのも、近畿妻の多くは自虐的である反面、好きな男性ができる「自分のモノ」という意識が強くなり、強烈な束縛をする女性が多いのです。

こうした恋愛観は人妻となっても変わりません。夫と子どもに囲まれて幸せそうな笑顔を浮かべていても、ドラマティックな出会いがあったりすると一転して不倫愛に没頭するようになります。

そうすると近畿妻は手がつけられなくなります。もし相手の男性が既婚のW不倫だったりすとドロ沼化は避けられません。一方で、こうした傾向は近畿妻が愛情深いという証拠でもあります。



- 基本的な特徴**
- ・ 男性にオクテ
 - ・ やや自虐的
 - ・ 近所付き合いはうまい
 - ・ ヨソ者に緊張する
 - ・ 地元しか知らない
 - ・ 将来に不安がある
 - ・ 金銭感覚は堅実
 - ・ プツツンすると怖い

★典型的なスタイル

ファッションは子育てを重視した動きやすいスタイル

化粧はほとんどして
いない。ややほうれい線が出てきた

タイト目なジーンズが好みだが、太もも周辺が気になる



髪はときどき自分で切りながら、3カ月に一度美容室で小ぎれいにする

平均的なCカップおっぱい。出産後のケアを怠り、やや形が崩れている

足は細めだが、長くはない。お尻だけやたらデカイ

スニーカーは歩きやすく疲れにくい流行のものを選ぶ



中国・四国妻の基本気質

堅実で真面目な女性が多いが、全国ナンバーワンの不倫率を誇る県も



中国地方は県によって不倫傾向が異なる

中国・四国エリアは、出雲大社や厳島神社など歴史的な建造物が多く、戦国時代から明治時代に至るまで歴史的な偉人を多数輩出してきました。今でこそ目立たない印象がありますが、古くから地元に基づいて暮らしてきた人たちが多く、それぞれの県で特殊な気質が形成されています。

中国地方で最も目立つ存在が広島。言わずもがなプロ野球球団の広島カープの本拠地であり、唯一の市民球団として地元民はおしなべて熱烈なファン。祭りやイベントが大好きな県民性も相まって、近年の広島カープの躍進によって、街にはカープ女子のみならずカープ妻も増えてきました。人妻になってもお祭り好きの傾向が変わることはなく、何事も今を楽しむので、気軽に浮気や不倫をします。ただ、熱しやすく冷めやすいので、あまり不倫愛に固執することはありません。

浮気や不倫という点では、島根も非常に特殊。実は浮気率が全国ナンバーワン。堅実で真面目な女性が多いと言われていますが、こと性になると抑えられない強い欲求を抱いているのかもしれませんが。お隣の鳥取は身持ちが堅く、そう簡単に不倫には至りませんが、ひとたび関係を持つと性欲旺盛な素顔がもたげてきます。両県とも交際の形こそちがいますが、セックスに貪欲な女性が多いと言えるでしょう。

対照的に山口や岡山の人妻は現実的でクール。男性に対する心配りなどに長けていますが、あまり性的にはオープンではありません。やや古風な考え方で内助の功を優先しがちです。

このように中国地方の人妻はそれぞれの県によって気質が多種多様。不倫に対しての考え方も県境を一步またげば、まったく異なっているのです。

♡ 意外すぎる四国のパリピ感

中国地方と同様に四国も県によって女性のライフスタイルや気質は異なりますが、共通点も数多くあります。実は四国の女性は、宴会やイベントの場であついついガードが緩んでしまいがちなのです。

香川は、「讃岐の着倒れ」と言われるほどファッションやルックスにこだわり、流行にも敏感。いわばミーハーで熱しやすく冷めやすい性格です。こうした傾向から男性にも簡単に手を出します。女性から積極的にアプローチするというよりも、どちらかといえば男性にチャホヤされると弱いのです。そのため、合コンなどで褒めちぎられると気分がよくなって、つい関係を持ってしまう人も少なくありません。

高知は「はちきん」と呼ばれるように、ハキハキとしていて快活、おてんば女性が多いとされています。好き嫌いがハッキリしていてこらえ性がありません。酒好きが多く、酔っぱらってつい浮気や不倫をしてしまうのも高知妻の特徴です。

愛媛は「野球拳」発祥の地。もともとは脱がせたりはしなかったそうですが、男女が入り乱れてパーティーを楽しむ文化は今もしっかりと根付いています。

徳島は才女で美人が多いと言われていますが、阿波踊りなどに象徴されるようにお祭り好き。普段は理性的ですが、一度はっちゃけると好色な顔が表面化します。これらのことから四国地方の人妻は、普段は堅実でおとなしいのに根がパリピ（パーティーピープル）気質だということがよくわかるでしょう。



地元愛の強い広島妻と遭遇するためには現地を訪れるしかない



四国妻はパーティーやイベント好きで、お酒によって下半身が緩みがち



中国・四国①広島妻

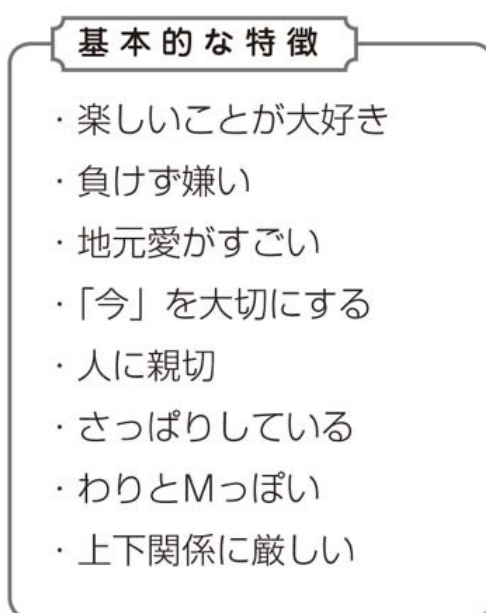
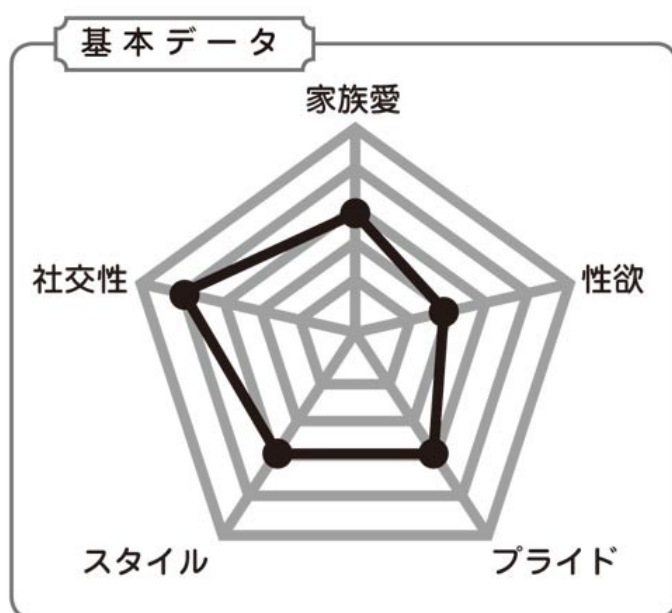
陽気でさっぱりした性格なので、不倫に対する罪悪感も薄い

♥ イベント気分 で 不倫 を 楽しむ !

広島妻はお祭りやイベントなどの楽しいことが大好き。基本的におおらかで陽気な性格をしているので、人当たりがいいのも特徴です。また、地元愛がすごいので広島カープに対する思いが強く、わりと普通にカープファッションの女性を見かけます。そうでなくても同球団のカラーでもある赤色をどこかに身につけていたりもします。

広島妻は何事もさっぱりとした思考の持ち主で、ざっくばらんな性格をしています。そのため、何かひとつのことに執着することがありません。これは結婚に対しても同じで、あまり固定観念に縛られないので、気が合う男性がいれば不倫をしてしまっても罪悪感は薄め。わりとフランクにセックスをしてしまう傾向があります。

一方で熱しやすく冷めやすいので、不倫関係になっても長期間に及ぶことはまれです。むしろ不倫の楽しみを覚えると、さまざまな人と短い期間で交際を繰り返すタイプが多いようです。



★典型的なスタイル

地元愛がすごい。子ども連れてカープファッションをしたりもする



ゆるふわパーマなどで女性らしさを演出

わりと肌がきれい。化粧もあっさりしていて好印象

グラマラスで平均はDカップ。露出度は低め

ちょっと長めのスカート。ただ、生足でもOK

出るところは出るスタイルで、お尻もふりふり

スニーカーでもなく、パンプスでもないフェミニン系



中国・四国②中国妻

普段は内気で目立たなくてもベッドの上では百花繚乱！

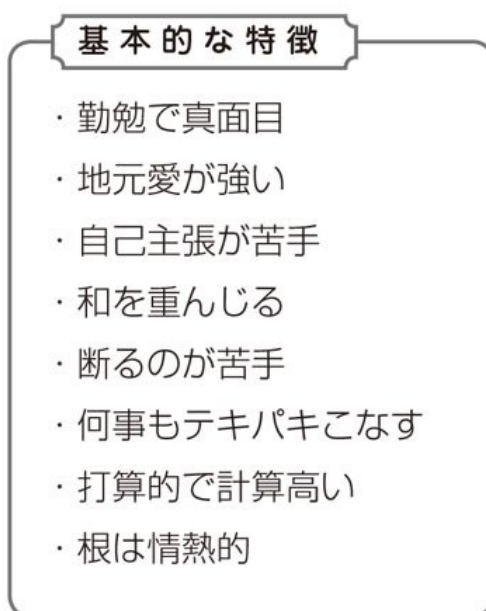
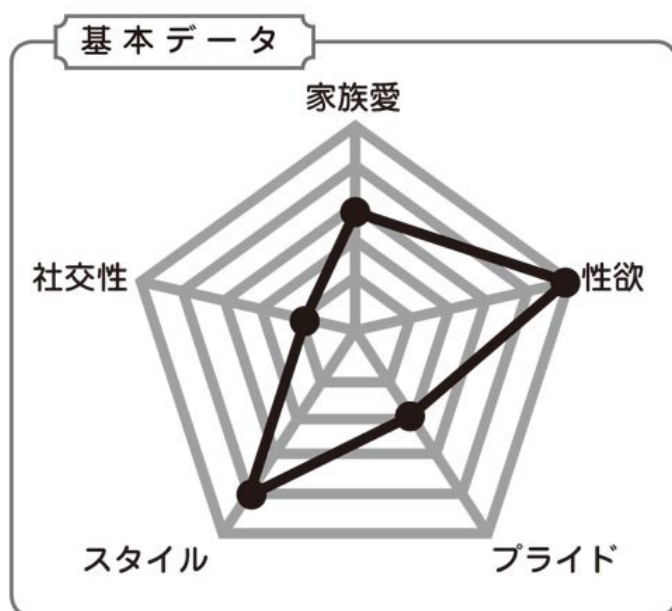


中国妻は全国でも一、二を争う性豪

あまり自己主張をすることがない中国妻は、すぐに人と打ち解けることはなく、相手をよく見極めて付き合います。消極的でもあり、保守的でもあるのです。広島妻のようにノリで不倫を楽しむようなことはなく、不倫をする際は相手のことを本気で好きになってしまいます。

こうして論じていると、ややおとなしい女性を想像しがち。たしかに日常的なシーンではおとなしめですが、これがベッドに入ると途端に豹変。セックスは濃密そのもので、時間が許すかぎりハメていたいと考えています。内に秘めた性欲の強さは全国でも一、二を争うものがあります。そんな中国妻ですから、ひとたび不倫をしたら相手とのセックスに夢中になりがちです。

ただ、一方で現実主義者でもあるので、不倫相手と結婚をしたいと考えることはありません。むしろ今の関係をずっと続けたいと考えるので、つかず離れずのほどよい不倫交際になるでしょう。



★典型的なスタイル

あまり主張しない
ファッション。可も
なく不可もなし

アクセサリは少な
めで、メイクもすっ
ぴんに近い

足はそこまで長く
はないが、 balan
スはそこそこ

パンプスとスニー
カーなどその日の服
に合わせるが、3足
しか持っていない



シンプルな髪型を心
がける。パーマはあ
まり見かけない

比較のおっぱい
は大きめ。実は
脱いだらすごい

おっぱいと同様に脱
がないとわからない
が形のいいお尻



中国・四国③四国妻

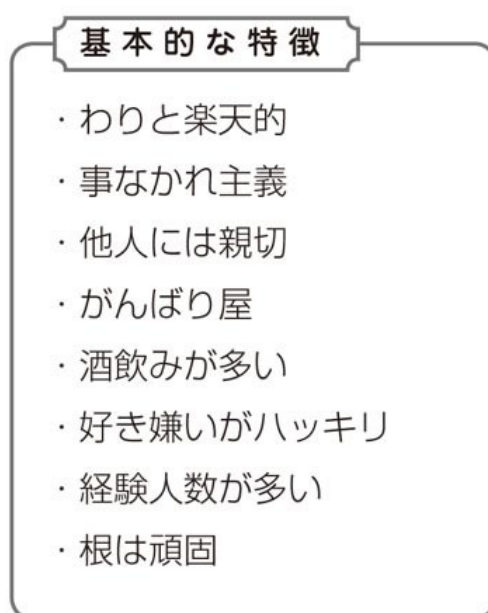
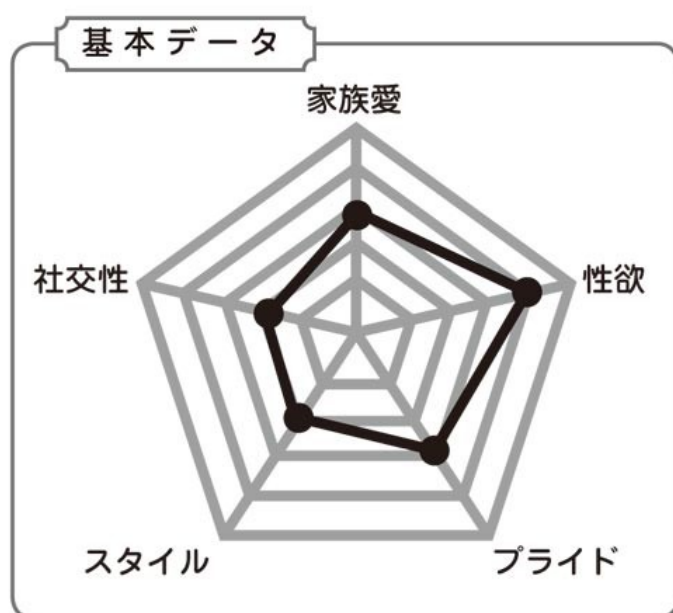
酔っぱらって、つい不倫してしまう楽天的な酒好き

♥ 経験豊富でセックスへの抵抗感が低い

四国妻の最大の特徴は「経験人数が豊富」なこと。四方を海に囲まれ、広島や岡山のように大都市もないので、恋愛を遊びの範疇として捉えているようです。県によって多少の差異はあるものの、比較のお酒に強い傾向があり、宴会への出席率は高めです。

こうした酒席で酔っぱらってしまうと、ついつい若い頃の遊び心がもたげてきて、いつの間にか知らない人とラブホテルへ……なんてことも少なくありません。そのため、四国妻は不倫に至るキッカケが突発的な事故のようなものだったりします。

不倫に対してはそれなりに罪悪感を覚えるようですが、事なかれ主義でなあな側面が強いので、そのままダラダラと関係を続ける傾向があります。経験人数は豊富ですが、セックスそのものはけっこう淡泊。「気持ちよければそれでよし」という考え方が強く、ちょっと変わったプレイなどにはあまり興味を抱きません。



★典型的なスタイル

動きやすいファッション。流行にはやや疎い

外出することが多いので、肌は色黒が多く化粧っ気がない

足の露出度は低め。健康的でムッチリした太ももが特徴

履きやすく脱ぎやすい靴がメイン。ヒールはあまり好まない



シンプルな髪型。ハツラツとしたショートヘアが多い

おっぱいは小さめ。ただ、乳首が感じやすい

スレンダー体型なので、お尻は控えめサイズ



九州・沖縄妻の基本気質

細かいことは気にしない南国気質で、不倫や浮気は日常茶飯事



ラブホテル軒数が物語る九州の不倫事情

暖かな気候の九州・沖縄の女性は、総じておおらかで陽気、さらに性に対して奔放なタイプが多いのが特徴です。

こうした傾向があるからか九州にはラブホテルが非常に多くあります。人口あたりのラブホテル軒数を見ると、宮崎が全国1位で、佐賀2位、熊本4位と広範囲にわたってラブホテルが点在しています。経営者もそれだけの需要を見込んで建てているわけですから、九州ではラブホテルでの逢引きが多いと推測できます。夫婦であれば家でもできるわけですから、どのようなカップルが利用しているかは容易に想像できます。若いカップルだけで、これだけランキング上位を占めるとは思えません。九州全土において、不倫カップルがいかにセックスを楽しんでいるかは一目りょう然です。

九州妻にとって、浮気は日常茶飯事。それでも家庭を守り、夫との関係も続けながら不倫も楽しむというスタイルが横行しているようです。というのも九州妻はおしなべて男性を立てるのが得意。しかも男性を立てつつも、家の中では尻に敷くような肝っ玉母さんな一面も持ち合わせています。こうした傾向が強いため、なかなか夫に浮気や不倫がバレにくいのです。

また、わがままを言って不倫男性を困らせることも少ないので、交際が長続きする点も見逃せません。筆者の取材によると、九州出身者で不倫経験者の交際年数は最短で3年、最長で7年にも及びます。ちなみに7年の不倫を続けている女性は今なお交際中です。

このように九州妻は不倫を続けるうえで最適な気質を持ち合わせています。性欲も旺盛ですし、お酒をたしなむ女性も多いので、いっしょにいて気楽。そんなところが不倫愛が長続きする理由でしょう。

生活も恋愛もマイルール至上主義

さまざまな県民性調査で「セックス好き女性」ナンバーワンと称されるのが沖縄です。沖縄は那覇を代表する繁華街が有名で、ソープランドなどの風俗も多数。さらに酒好きな県民性も手伝って、夜ごと朝まで飲み歩くパターンが驚くほど多いのです。

また、沖縄民は「沖縄タイム」と呼ばれるほど時間にルーズ。マイペースだと言われる所以となっていますが、このような生態が築かれたのは島国ならではだと考えられます。というのも、沖縄民は驚くほど時事ネタや国際情勢などに無頓着。書店の軒数は全国最下位です。仕事よりも趣味や遊びを優先する傾向が強く、常識よりも自らの価値観によって判断することが多いのです。

そのため、結婚していても「自分ルール」を適用して、浮気や不倫を正当化します。とくに言い訳するわけでもなく、本人たちに悪気はまったくないので。「好きになったから」と言ってしまえば、それで終わり。そのため離婚率も全国ナンバーワンとなっています。

沖縄妻はセックスに対して、あまり質は求めません。むしろ頻度や回数にこだわりを持っています。沖縄妻と不倫経験のある男性によると「もっとしたーい！」と絶え間なくフェラをされたそうです。好きになった男性とは心ゆくまでセックスをしたいというのが沖縄妻の本音のようです。ちなみに不倫関係が長引くと、沖縄妻は夫とはさっさと別れて不倫相手との再婚を考え始めます。ところがW不倫で再婚が難しくなると、沖縄妻の不満が溜まっていくので注意が必要です。



九州最大の都市・福岡。不倫や浮気に対する抵抗感が薄い



南国ならではの奔放な性意識を持ち、離婚率も全国ナンバーワンの沖縄



九州・沖縄①福岡妻

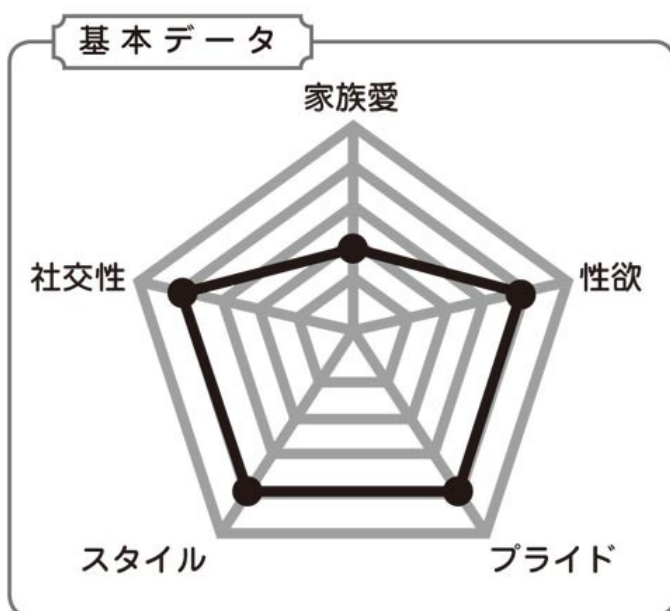
夫に尽くしながら、不倫相手ともうまく交際するテキパキ派

♥ 複数の男を手のひらで転がす器のデカさ

福岡妻は、素直で行動力があり、仕事もテキパキとこなします。上司になると姉御肌で面倒見がいいタイプです。

こうした傾向は恋愛や結婚生活にも顕著に現れています。福岡妻は母性本能をくすぐるようなちょっとダメな男性を好み、金銭感覚もバランスがいいので、家事も率先して行います。甘やかしすぎる傾向があるので、夫には依存されがち。尽くしながらも手のひらで男を転がす器の大きさが特徴です。

ただ、福岡妻は器が大きすぎるのか、ひとりの男性に尽くしているだけでは飽き足らず、複数の男性と不倫してしまいます。さらにお酒が好きなので、酔った勢いで浮気することもしばしば。それでも、テキパキとこなす器量があるので、夫にバレるようなことはありません。やり繰り返りのうまい福岡妻は、浮気性ではありますが、交際中は男性の自尊心を満たしてくれることでしょう。



- 基本的な特徴**
- ・ 開放的で派手好き
 - ・ 人なつっこい
 - ・ 地元を誇る
 - ・ 口ゲンカが強い
 - ・ 恋愛の主導権を握る
 - ・ 料理が得意
 - ・ 酒好き
 - ・ 男性に尽くす

★典型的なスタイル

ブランド物が好きだが、ハイソ系よりはナチュラル系

ロングでもショートでもストレートを好む

普段からコラーゲン豊富なもつ鍋を食べているせいで、肌はけっこうキレイ

貧乳が多い九州のなかでも巨乳が最も多いエリア

スカートもそこまで生足を主張しない。ただ、パーティーや勝負時は別

おっぱいに比べてお尻はやや小さめ。アンバランス

気軽なスニーカーでもちょっとしたこだわりを持っている





九州・沖縄②九州妻

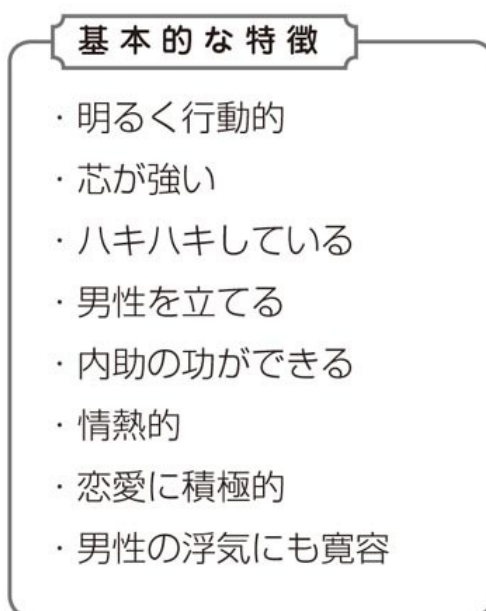
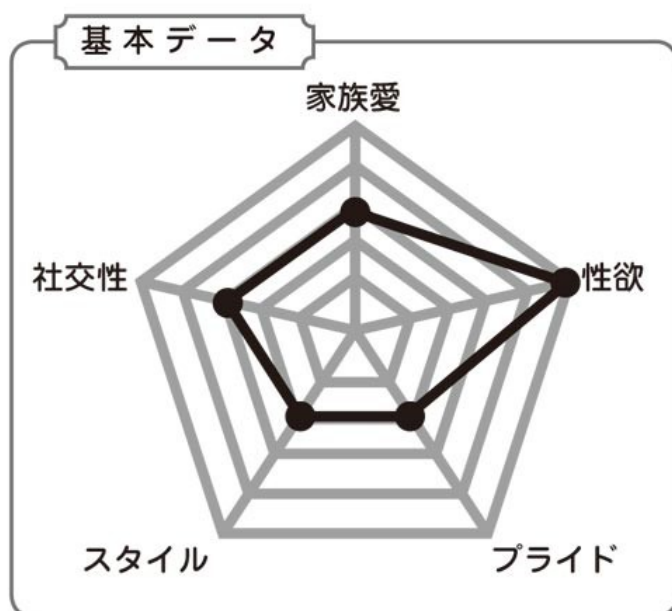
義理人情に厚く、一度付き合うとトコトン男性に尽くすタイプ

♥ 男性をホテルに連れ込む大胆さも兼ね備える

県によっても差はありますが、九州妻には美人が多く、いずれも恋愛や性に対して積極的な傾向があります。包容力があり、男性を立てることに何の抵抗もないので、付き合っていて疲れることはありません。

九州妻が不倫をするのは家庭への不満というよりは男性への奉仕というケースをよく見かけます。男女問わず義理人情に厚いため、自分によくしてくれた人などに対しては、しっかり恩を返そうとするのです。いろいろと助けてもらった男性に強く言い寄られたりすると、恩返しの意味合いで抱かれてしまうこともあります。

一度付き合ってしまうと、夫への不義理に悩みもしますが、一方で不倫男性との関係を解消することもできません。もともと性欲旺盛でもあるので、相性がハマると自分から相手の男性をラブホテルへと連れ込むことも。積極的で大胆という男前な一面もあり、離婚問題などになると不倫相手には迷惑をかけることなく自身で解決していきます。



★典型的なスタイル

ファッションはややボーイッシュでクール系を好む

手の込んだ髪型は苦手。自身の髪質を活かす



スレンダー体型なので、おっぱいは小さい

アクセサリは少なめ。いわゆるすっぴん風メイク

足はやや短め。肉付きのバランスはそこそこ

おっぱいと比べてお尻はやや大きめ。安産型スタイル

ボーイッシュなファッションに合うような靴を選ぶ



九州・沖縄③沖縄本島妻

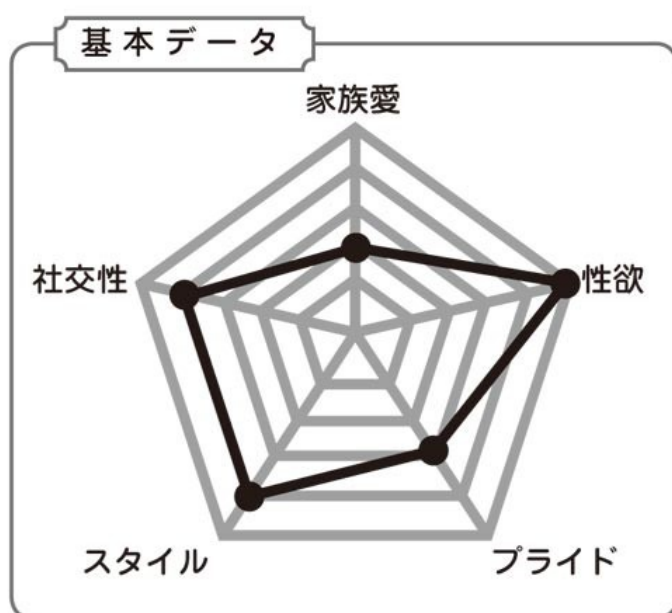
楽天的で浮気や不倫に対する抵抗感は無し。性に対してとにかく奔放

♡ セックスは質より量を求めるタイプ

沖縄本島妻に多いのが元ヤンタイプ。実際に元ヤンでなくても似たようなファッションに身を包んでいることもあります。本州の元ヤン妻は意外と一途だったりしますが、沖縄本島の場合は見た目通り性に奔放。浮気をしても「なんくるないさー」と、よく言えば楽天的で、悪く言えばいいかげんな面が目立ちます。

沖縄本島妻のいいところは、男性のステータスに左右されないこと。ルックスも経済力もそれほど気にしません。消極的な男性でも気に入ったらぐいぐいリードできるパワフルさも備えています。その反面、見栄っ張りや気取った男性は嫌います。

奔放にセックスを楽しむので、多少変わったプレイでも受け入れます。オモチャや野外セックスなどは全然OK。ただMっ気のあるタイプは少ないので、辱められたり痛いプレイは向きません。セックス頻度が多くなると不満を抱くので、性欲の強い男性と相性がいいようです。



- 基本的な特徴**
- ・ヤンチャ (元ヤン)
 - ・マイペース
 - ・時間にルーズ
 - ・地元を大事にする
 - ・男性をリードする
 - ・好き嫌いがハッキリ
 - ・お酒が強い
 - ・とにかく楽観的

★典型的なスタイル

元ヤンっぽいファッションで、全体的に肌の露出が多い

金髪だったり明るい色の髪の毛。巻き髪を好む

肌は色黒でアクセサリが多め。ジャラジャラ感がすごい

スレンダー体型で、おっぱいも小さめだが谷間を無理やり作っている

露出度の高いミニスカ。パンツが見えても気にしない。お尻は小さめ

カバンがわりにブランド物の紙袋を利用する

ギャル受けしそうなヒールの高いブーツを好む





九州・沖縄④沖縄離島妻

本島よりも閉鎖的なコミュニティで築かれた常識外の価値観

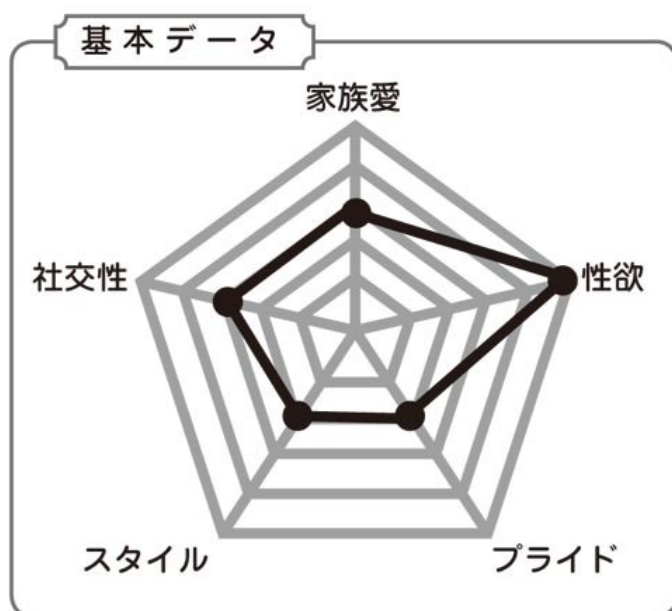
♡ 朝から晩までセックスしたい！

沖縄離島妻も基本的な気質は、本島妻と同じく楽天的です。大きくちがうのは離島という狭い空間で生まれ育ったため、よそ者に対する警戒心が強く、閉鎖的なコミュニティに属していること。世の中の時勢に縛られることなく、自然とともに暮らしているため、一般常識よりも自身の気持ちに従う傾向があります。

ですから、沖縄離島妻は結婚観もやや変わっていて、うまくいかなかったらすぐに離婚します。男性と不倫関係になった場合、あまり時間をかけずに夫との離婚を決めてしまったりします。

セックスについては本島妻と同様に性欲旺盛。回数や頻度は多ければ多いほど喜びます。「毎日朝晩したい」という人もいるほどで、イキやすい敏感なカラダをしています。

沖縄離島妻は出会う機会が減多にありませんが、不倫関係になった暁には、セックスに困ることはないでしょう。



- 基本的な特徴**
- ・ 開放的で楽天的
 - ・ 本島よりも内向的
 - ・ 算数が苦手
 - ・ 時事に興味がない
 - ・ めんどくさがり
 - ・ 趣味や遊び重視
 - ・ 仕事には真面目
 - ・ 変り者が多い

★典型的なスタイル

完全に南国風のファッション。必然的に露出度は高い

髪の毛は自分で染めているため、染まり具合がバラバラ

色黒で健康的。ところどころシミが目立ち始めている

ノーブラなので小さめに見えるが、意外に大きい場合もある

足を露出するかどうかは気にしていない。短パンの時さえあるほど

引き締まったお尻は密かに自信がある

基本はサンダル。靴を履くのは本島に行くときぐらい



外国人妻と 不倫はできるのか？

外国人妻は日本人妻よりもガードが固い！

昨今は来日観光客が増え、日本で暮らす外国人も増加しています。今日本人と国際結婚をしている外国人は2万人以上にものぼります。このような外国人妻も不倫をするのでしょうか？

結論から言えば、欧米出身の白人女性や中東系外国人ですと不倫をするのは困難です。それぞれキリスト教系やイスラム教系の価値観が根づいているので、日本人妻のように不倫に柔軟な考えを持ち合わせていないからです。浮気や不倫をする外国人の多くはアジア系です。

どうしても白人妻と不倫関係になってみたいという方は、可能性は少ないながらも、北欧系かロシア系の人妻を狙う以外に方法はありません。どちらもキリスト教系の信者ではありますが、比較的浮気などに対する抵抗感が薄く、ちょっとした「火遊び」を理解できる度量があるからです。かつて日本がバブル景気の頃は、北欧系やロシア系の女性が大量に移住してきたこともあり、東京都市圏にはそれぞれのコミュニティが形成されています。こうしたコミュニティで話を聞くかぎり、日本の不倫文化にもある程度理解を示しており、「日本人は男も女もエロいから」と言います。

ただし、日本人妻との不倫関係のように恋愛感はあまり味わえません。外国人妻はあくまで浮気は浮気と割り切って考えるので、何度も身体を重ねるようなことを敬遠するからです。もし、逢瀬が複数回に及ぶようであれば、それは浮気と本気との境界線がボヤけ始めている証拠。そんなとき外国人妻は夫との離婚を真剣に考えることになります。

どうしても外国人妻と不倫をしたいのなら、外国人コミュニティが形成されているエリアに足を運んでください。そのエリアの「ロシアンバー」や「北欧バー」などで人妻ホステスを狙ってみましょう。

どこよりも詳しい人妻の本

Section.3

人妻と愛しあう 実践テクニック

Practical technique of going steady with the Married woman.

未永く不倫交際を楽しむための
セックステクニックと
心構えを伝授！





人妻と出会う方法は？

出会いに便利なのはスマホゲーム！ チャット機能を活用しよう

積極的な人妻と仲良くなれるアプリ

人妻と出会える場所は職場だったり、PTAなどの会合などが最も自然です。しかし、現在の職場に意中の人妻がいるともかぎりませんし、PTAとは無縁だという方もいるでしょう。また、人妻である以上、友人を介して交際に発展するのはちょっと難しいでしょう。不倫がバレてしまうリスクがより高まるからです。正直なところ、人妻はこちらから積極的に出会おうとしても、なかなか出会えない存在でもあります。

何の伝手もない中で、人妻との交際を希望するのなら、チャット機能のあるスマホゲームをオススメします。なかでも「30代以上がハマる！」などという宣伝コピーが多いアプリは、重課金ゲーム（ゲームを有利に進めるために課金が必要なアプリ）でもありますが、実は人妻が数多くプレイしています。時間に余裕のある主婦かパート妻は、時間にある程度の余裕があるので、スマホゲームのヘビーユーザーでもあります。そんな人妻を魅了するゲームの多くがチャット機能が充実していて、会話の絶えないゲームです。そもそも女性は、男性と比べるとあまりゲームになじみがありません。戦略だとかレベル上げだとかに興味はなく、むしろチャットをメインに楽しんでいるのです。

こうしたチャットでは、名前も顔もわかりません。その匿名性のため、人妻であっても自分の欲望に正直です。多少の下ネタを話しても動じるどころか喜ぶ人妻も少なくなります。合コンなどに比べてルックスや経済力に関係なく会話ができるうえに、同じチームメンバーだったりすると、学校のクラスメイトのような気軽な存在になりえるのです。

チャットで仲良くなると、チームメンバーたちとのオフ会などで直接会うこともできます。親密になるまでには、多少のコツがあるので、簡単に解説していきましょう。

スマホゲームが最適な理由

ゲーム内チャットを活用して人妻と出会うためには、チームメンバーとの挨拶を欠かさず行うことが肝心です。特に初めてチャットをするときが何よりも肝心。少し気恥ずかしいかもしれませんが、「はじめまして」の挨拶をしたあとは、メンバーからさまざまな質問を受けますので、それに答えているうちに自然と仲良くなっていくのです。その際、人妻は比較的接しやすい対応をしてくれるはず。人生経験も豊富で包容力があるので、誰に対しても気後れすることがないからです。

あとは会話を重ねていく中で、相手に好意を抱いてもらえるかどうかのカギを握ります。上級者でもないかぎり、チャットだけで相手を夢中にさせるのは困難です。まずは「嫌いじゃない」レベルで相手と会話できるようになることが肝心。それ以上の発展を望むのはオフ会などで出会ってからでも遅くはありません。オフ会での目標は、まず個人的なSNSを交換すること。ゲーム以外での繋がりをもてれば、よりプライベートな距離感に近づけるでしょう。もしSNSで仲を深めることができれば、二人きりで会う可能性も一気に広がります。

上級者向け！ バーでの一人飲み

ネットゲーム以外のオススメは、やや上級者向けになりますが、店舗面積の狭いバー。ときどき一人で飲みに来る人妻が出没することがあります。一人で飲みに出れるのですから、子どもはいないか、すでに大きくなっていると推測できます。また、バーで一人飲みをする女性は、人妻にかぎらず寂しがり屋が多く、P38で述べた交際しやすい人妻の条件に当てはまります。つまり、交際できる可能性が高いのです。

このとき、男性もカウンターに一人で座ることが重要なポイント。かならずしも人妻の隣でなくても構いません。バーのマスターはカウンターのお客を盛り上げようと話題を振りまくので、こちらから話しかけるチャンスが生まれやすいのです。

お互いにほろ酔いの状態ですので、うまくフィーリングが合えば、その日のうちに……なんてこともありえるのです。



人妻に好かれるタイプとは？

イケメンや金持ちセレブよりもモテる「癒し系男子」を目指せ！



人妻は聞き上手な男性に癒しを感じやすい！

女性の好む男性のタイプは十人十色、男性に求めるものによって異なります。ただ、一般的に語られるのはいずれもルックスや経済力に関することばかり。これにあてはまらなくて寂しい思いをした人も多いでしょう。けれどこうした表面上の条件は、いわば「好きになるための入口」にしかすぎず、本当の意味でモテる男性とはかぎりません。たとえば、別にイケメンでも大金持ちでもないのに、いつも美人の彼女を連れている男性もいますよね？ なぜ、こうした男性がモテるのでしょうか。

それは、「女性がそのパートナーに何を求めているのか」を察し、それに応えることができる男性だからです。意外にも女性の好意はあまりルックスに左右されないことが近年の研究でわかってきています。それよりも精神的な充足感が得られると、相手に好意を抱いたり、愛情を深めたりする傾向があるそうです。

とくに不倫をしたい人妻はこうした傾向が顕著です。変わり映えしない日常と何らかの不和による継続的なストレスを受けているため、精神的な癒しを男性に求めています。では、人妻が求める癒しとはいったいどんなものなのでしょうか。

カギを握るのは「聞き力」。人妻は夫とは話せないでいることを聞いてくれる男性を求めています。夫婦というのは時間が経つにつれて、お互いの興味のない話題などを理解してしまうので、長く一緒にいればいるほど会話の内容が制限されていきます。また、世の夫は妻との話をおざなりにしがち。ですから、人妻とお近づきになるためには「聞き上手」になることが大切です。そして「聞き上手」な男性に対して、女性は「包容力がある」「優しい」といったプラスイメージを抱き、相手への好意を深めていくのです。





口説きの心理テクニック

恋愛心理学を駆使して、人妻を恋愛へと導く3つのテクニック

♡ 人妻が不倫をするためには「言い訳」が必要

人妻はココロの中で「付き合いたい」と思っているとしても、既婚者という条件からなかなか積極的にアプローチできません。そのため、一般的な恋愛関係よりも男性側のリードが必要です。人妻が交際を始めるためには「男性の方から口説かれたのだからしょうがない（＝自分から望んだのではない）」という不貞行為に対する言い訳を用意してほしいのです。

では、ここからは実際にどうやって口説けばいいのか、いくつかのポイントを絞って解説していきましょう。

●女性共感の生き物！

世間でもよく言われていることですが、この定説には心理学的な裏付けもあります。数々の心理実験で、女性は親和欲求が強い傾向があると指摘されているのです。親和欲求とは「みんなと同じでありたい」「共感されたい」という気持ちのこと。「認められたい」という承認欲求が強い男性とは考え方が異なるのです。こうしたちがいは、脳の構造であったりホルモンバランスが影響していると考えられていますから、根源的な欲求に近いと言えるでしょう。この理論を実践するのは、相手の話を聞いているとき。相手の話に対して「でも……」と反論するのではなく、「そうだね！」とうなずきながら、親身になって話をしましょう。もし自分の考え方が反論めいているのにアドバイスを求められたら、「君の言っていることはよくわかる。ただ、もしかしたらこんな考え方もあるんじゃないかな？」というように柔らかな表現を使いましょう。

●錯覚を利用すべし！

恋愛は錯覚から生まれることがあります。単純に運動をして鼓動が速

まっているときに異性同士で会うと好意を抱いたり、ホラー映画でドキドキした感覚をそのまま恋愛のドキドキ感と錯覚してしまうのです。このような効果を心理学では「吊り橋効果」と呼びます。男女はスリリングな時間を共有すると、お互いを好きになりやすいので、デートをする際などに活用しましょう。

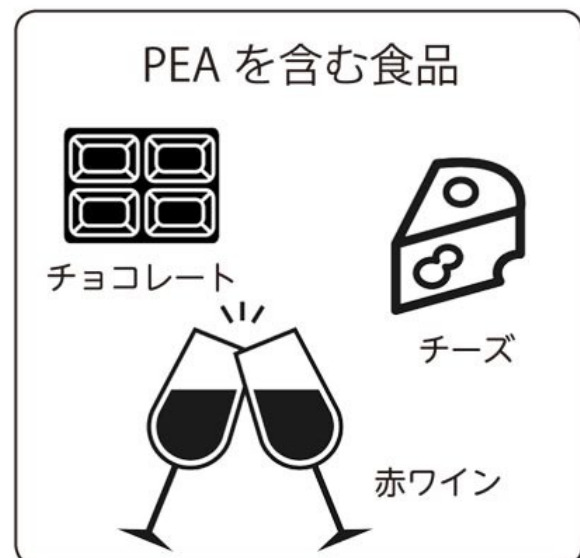
●連絡はこまめにとろう！

付き合いだての時期でも、長年付き合ってるカップルでも効果的な方法が、こまめな連絡です。女性は連絡が少ないと「何をしてるんだろう」と不安になりがちです。これは心理学でいうところの「MUM 効果」と呼ばれるもので、情報を与えてくれないと物事を悪い方向に考える傾向があるのです。

とくに女性は好きなパートナーが何をしているのかを日頃から想像する傾向があります。「今何してるのー？」と頻りにメッセージを送ってくるのは、あなたが何をしているのか不安になっていると考えてください。しかし、こまめに連絡をもらえると、こうした不安から解放されてパートナーに対する安心感が増していくのです。ちょっと忙しくて電話を取れないときなどでも、用事がすんだらすぐに連絡をしてあげるなどの気遣いができるといいでしょう。

脳内物質 PEA は科学的に証明された究極の媚薬なのだ

人が恋に落ちると、脳内でフェニールエチルアミン (PEA) という脳内物質が大量に分泌されます。PEA には、向上心や集中力を高め心をポジティブにする効果のほか、美肌効果や、ダイエット効果もあることが分かっています。しかし、もっとも興味深いのが、PEA は「恋をすると分泌されるだけでなく、PEA が脳内にあるだけで、人は恋に落ちたと錯覚してしまう」ことでしょう。少量ながら PEA を含んでいる食品を右に挙げました。好意をもつ人に食べさせるのが恋の成就の近道かもしれません





ちょっと特殊な不倫デート

二人きりの時間を目一杯楽しむためには「目撃」「遭遇」を避ける！



お互いの生活圏からやや離れた場所がベスト

人妻とのデートでポイントとなるのは、夫や知り合いに目撃されたり、遭遇しないこと。不倫経験がない方は簡単に考えがちですが、これが意外に難しいのです。というのも、夫婦の生活圏は必然的に重なりますし、お互いに仕事をしていると、あまり親しくない知り合いも多くいます。子どもがいる家庭だと、同級生の両親や先生も避けなくてははいけません。夫だけなら、仕事の時間や営業先などを把握することもできますが、それ以外の人間すべてとなると、かなり難しいからです。

そのため、人妻とデートをする際には、誰にも知られていない隠れ家的なレストランやバーなどを待ち合わせ場所にするといいでしょう。もし、お店で知り合いにばったり会ったとしても「たまたま昔の友人に会った」などの言い訳ができます。恋人ならではの雰囲気は伝わってしまいますが、それでも手を繋いでいたりするところを目撃されるよりはマシ。シラを切り通せば、バレるリスクは低下します。

外を歩いているときはなるべく身体の接触を避けるべきでしょう。あまり近すぎず、友人関係を装う距離感がベスト。並んで歩くときは「半歩」ほどの距離感を心がけてください。

また、密会の場所は人妻が暮らす生活圏から少しずらしたところがいいでしょう。目安としては最寄り駅から2駅ほど離れた地点。逢瀬の時間はかぎられていますから、あまりに遠方だと会うだけで大変です。2駅ほどであれば、そこまで時間を気にする必要もありません。

もしどちらかが車を持っているのなら、安全な待ち合わせ場所を決めて、そのままドライブデートもあり。ラブホテルに入るにしても、最近では駐車場内が外から見えないように工夫がされていたりするので、徒歩で入るよりも安全です。





人妻を喜ばせるセックス

結婚生活で忘れかけていたイチャイチャ感をどう演出するかがポイント

♡ 「抱きしめ合う」「見つめ合う」が基本

人によって差はあれど、人妻は少なからず恋愛も性体験も積んでいるもの。しかし、だからこそ基本的な「イチャイチャ感」を重視します。人妻が不倫をするのは、もう夫では感じられなくなってしまった恋愛感を楽しみたいからです。それこそセックスの上手さよりも時間ギリギリまで抱き合っけキスをするようなセックスを求めているのです。

まずは彼女をギュッと抱きしめましょう。実は、この抱きしめ合うという行為は非常に大切です。肌と肌とが密着する面が広いほうが、女性は相手に対する安心感が深まり、感じやすくなるのです。これは心理学的にも脳科学的にも立証された科学的な論拠に基づいています。このとき軽く手を繋いでもいいかもしれません。手は最も触感が優れた部位ですから、裸で抱き合い、手を重ね合うだけで、人妻は「この人に愛されている」と感じることでしょう。

そうして、少し体を離したら、目を見つめ合しましょう。

目は「外にはみ出した脳の一部」とも言われており、これからセックスをしようとする相手の目を見つめると、オキシトシンという快樂物質が分泌されて、次第に女性がトロンとした表情になります。パートナーの瞳には、あなただけが世界で唯一存在しているもののように感じるようになるのです。これは催眠術でも広く使われている手法で、人間は目を合わせられると本能が刺激されるとされています。

セックス前のスキンシップだけでなく、セックス後のイチャイチャも忘れないように心がけてください。これは人妻にかぎった話ではありませんが、セックス後におざなりな態度を取られると、女性は気持ちが冷めてしまいがち。軽くキスをして、「気持ちよかったよ」などとプラスの感想を簡潔で短い言葉で伝えてあげましょう。





実践テク①キス

シンプルに愛情を感じられるキスは人妻の大好物！



呼吸や動きを合わせた二人だけのキスを！

シンプルに愛情を感じられるからでしょうか、人妻はとにかくキスが大好きです。挿入中にもキスをされたくて、男性の首に手をまわしてせがんできたりもします。

もしキスに自信がないのなら、最初は唇だけでキスをしたり、耳元にキスをしたりとキスの雨を降らせてから、ディープキスへと移行するというプロセスを踏んでみてください。まずは「キスをしている」という感覚を人妻に実感させることが肝心です。

ディープキスでポイントになるのは、プロセスやテクニックではありません。いかに相手と呼吸を合わせるかが重要なのです。

コツは、お互いの唇や舌の動きをよく感じて、少しずつ動きを合わせていくこと。AV 男優などはお互いのキスがかみ合ってくるまでキスを続けるそうです。「キスがかみ合う」という感覚は説明が難しいのですが、お互いの動きが予測できるようになったり、それに合わせて自分も相手も呼吸を合わせていくような状態のことを指します。言葉で説明すると難しそうですが、何度もキスすることで呼吸を身につけられます。

キスをしているとき、男女の脳内ではお互いのフェロモンを査定しているそうです。これは男性側がテストステロンという物質を女性に提供し、女性はエストロゲンという物質を男性に運ぶことで起こる現象です。つまり、このときかみ合ったキスができると、お互いの脳が相手のことを恋愛の対象として強く認識するようになるのです。

人妻に限らず女性とキスをする場合の NG 事項はヒゲ。肌がチクチクして集中できなかったり、くすぐったさが勝ってしまって快感どころではなくなることもあるのです。ベッドイン前のシャワー中などに剃っておくことをオススメします。

キスのバリエーション

キスのバリエーションは大きく分けてライトキスとディープキスの2種類があります。さらに細かく分類すると以下のようにさまざまなテクニックがあります。ちょっと耳慣れない変わったものもありますが、人妻と親密になったあかつきには本誌を片手にいろいろ試して、キスのバリエーションを増やしてみましょう。

ライトキス ◎情熱度：1

「チュッ」という挨拶程度のキスです。オデコやほっぺなど、イチャイチャしているときにすると効果的。街中の死角などで唇にするとドキドキ感がアップします。日常的なシーンで活用しましょう。

バードキス ◎情熱度：2

鳥のように軽いキスを何度も繰り返すキスのことです。海外では喜びやうれしさを表現するために用いられます。もしパートナーがバードキスをしてきたなら連続キスが終わるまで待つのが礼儀です。

スメルキス ◎情熱度：2

鼻を使ったキスのこと。お互いの鼻を愛撫するように擦りつけたり、鼻の頭をくっつけるだけでもOK。顔が脂ぎっていると敬遠されてしまうことがあるので、お風呂に入ってから行うべきでしょう。

プレッシャーキス ◎情熱度：3

唇を閉じた状態で、相手の唇へと重ねる最もベーシックなキス。このとき唇を「う」を発音するように尖らせるとパートナーに嫌がられます。力を抜いて自然体できるように心がけましょう。

スライドキス ◎情熱度：3

唇を少し開き、お互いに上下に唇を移動させます。パートナーが顎を引いたら、あなたは顎を上げ、これを何度も繰り返します。上唇と下唇を滑らせるように重ねるのがポイント。キスとキスの合間を繋ぐテクニックです。

スウィングキス ◎情熱度：3

相手の下唇を自分の唇で軽く挟んで、顔を左右に振るキスのこと。いわゆる甘噛み程度の力に抑えて、左右の振り幅も小さめにしましょう。相手の目を見て行くとより効果的。ディープキスのきっかけにもなります。

ピクニックキス ◎情熱度：4

口を開けて出したお互いの舌先でするキスのこと。相手の舌先をペロリと舐めたり、上下左右にスウィングさせたりするといいでしょ。あまり舌先を尖らせすぎないように注意してください。

ニプルキス ◎情熱度：4

舌を使ったキスのひとつ。相手の唇を舌先でなぞるキスで、リップを塗るように丁寧に這わせていくことを心がけましょう。ケーキやチョコなどの甘い食べ物を食べたあとにするより盛り上がるでしょう。

インサートキス ◎情熱度：4

ディープキスの一種で、唇を重ねた状態でお互いの舌を入れ合います。相手が舌を入れてきたときは自分の舌で包み、相手が舌を引っ込めたら次は自分の舌を相手の口へといれましょう。リズム感が重要になります。

サーチングキス ◎情熱度：5

インサートキスの上級テクニック。相手の歯ぐきや唇の裏側を舌先でなぞっていくキスです。上下の歯ぐきを満遍なくなぞってみてもいいですが、あまり長時間やりすぎると、相手に嫌がられることもあります。



実践テク②愛撫

フェザータッチを極めて、人妻の欲情を急激に高める！



「弱から強」「遠くから近くへ」

人妻はペニスに対する渴望が、一般的な女性よりも強い傾向があります。そのため、愛撫をしている際に「もう挿れて！」と懇願してくることがあります。しかし、だからといって愛撫をおざなりしていいわけではありません。女性の身体は『前戯→挿入→後戯』という基本的な過程を経て、性欲を高めていくからです。

どの段階もセックスにおける重要な項目ではありますが、前戯の愛撫は挿入に至る前に人妻の信頼と、あなたに対する欲情に応える重要なプロセスだといえます。まず、女性の身体はデリケートだということをしっかり把握しておきましょう。男性が思っているよりも柔らかいタッチでないと、快感どころか痛みを与えてしまいかねません。たとえば、アダルトビデオのようにいきなり乳房を鷲掴みにするのはオススメできません。もちろん力強いプレイが好きな女性もいますが、それは徐々に相手の性感帯や願望を知ってからでも遅くありません。そのため、女性を敏感にさせたいのなら、最初は物足りないぐらいのソフトな刺激を心がけてください。また愛撫の前にはツメを切っておくことが肝心です。ツメが長いままだと、指先を使ったフェザータッチや手マンの際に傷つけてしまうリスクがあるからです。せっかく盛り上がったところで痛がらせてしまったら、これまでの愛撫が台無しになります。

愛撫の基本は触れるときも舐めるときも、身体のラインに対して縦方向に移動することです。人間の身体の主要な神経はたいてい縦方向に走っており、その神経に沿って愛撫するほうが快感を与えやすいのです。そして愛撫するときは、常に身体のどこかが触れているようにしましょう。右手で乳首を責めているとき、左手は太ももを触れていたり、人妻の手を握ってもいいでしょう。これは、お互いの触れている部位が多け

れば多いほど、女性が安心感を得やすいからです。

たとえば、アダルトビデオではクニリングスの際、右手では乳首を責めたり、左手で手マンをしたりしています。これは上級テクニックにはなりますが、手が空いたら身体のどこかに触れるということを心がけるだけでも人妻の性感の高まりに大きな差が生じてきます。

人妻に限らず、女性への愛撫の基本になるのが、オッパイです。ここでは乳房と乳首の2つに分けて解説していきましょう。まず、覚えておきたいのが乳房の触り方。乳房はおおまかに乳腺と脂肪でできており、乳首のように敏感に反応するわけではありません。乳房は快感神経の発達や生理周期、気分によっても反応が変わってきます。同じ行為をしているつもりでも、日によって反応が変わりやすい部位でもあります。

触り方のコツは、手を軽く握る要領で乳房の下から上に円を描くようにして愛撫すること。先ほど縦方向に責めるという基本を述べましたが、乳房を揉む時は『上から下に揉む』というのはNGです。というのも乳首から上の部分は、乳房を首から吊っているため、皮膚が張っているの『上から下』だと、痛みを与えてしまうことがあるからです。

オッパイへの愛撫は、はじめに乳房を責めた後に、乳首へと移行していくのが基本的なセオリーです。これはAV業界で「遠くから近くへ」と呼ばれている手法です。クリトリスなどの部位を責めるときも同様ですが、女性はすぐに核心を責められるよりも、その周囲からじっくりと中心部分へと移行していくと、「来る、来る」という期待感が高まり、そのドキドキが性感へと変換されていきます。ここでポイントとなるのは「弱から強へ」という手法です。弱く触るときの目安は「ニキビに軟膏を塗る強さ」だと覚えておいてください。もし、それが難しいのであれば、はじめは薬指でタッチするのもひとつの方法です。薬指は力を入れづらいので、ちょうどいい弱さになりやすいのです。

ところで、相手が人妻だからといって、よく「旦那さんのとどっちが気持ちいい？」などと聞きたがる人がいます。言葉責めのつもりなのでしょうが、実はこれは逆効果になってしまいます。背徳感で興奮するのはおもに男性側であって、むしろ人妻は二人きりでいるときぐらい、家庭を忘れて思いきり「女に戻りたい」と考えているからです。



実践テク③手マン

こわばった人妻の膣をときほぐすハンドテクニックを覚えよう！

G スポットは「面で責める」を心がける

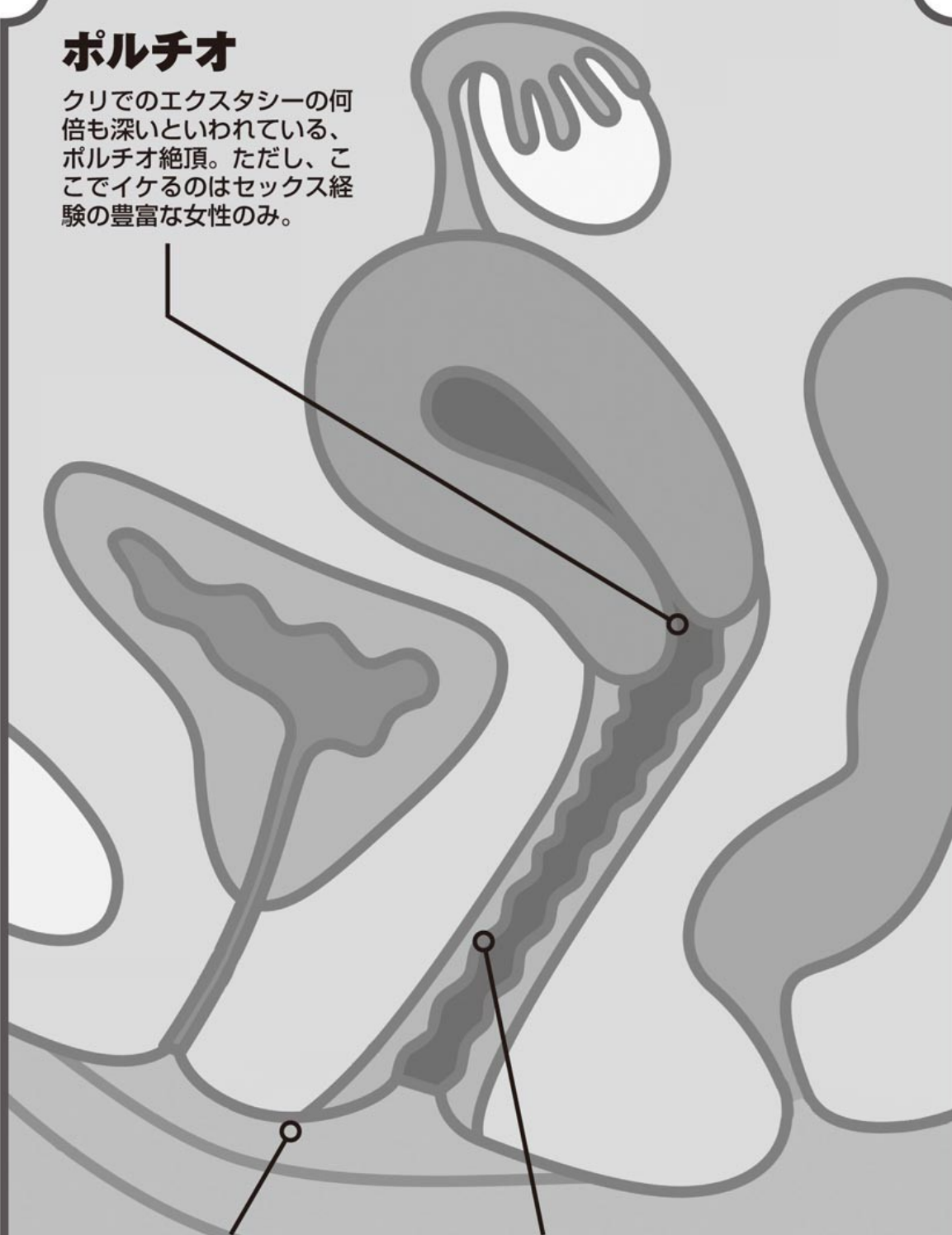
一般に人妻の膣は性経験の少ない女性よりも敏感な傾向があります。もちろんセックスレスの期間が長すぎる場合には、一時的に膣内の筋肉が固まってしまい本来の柔軟性がなくなっていることがあります。何度かセックスを繰り返せば、柔軟性が復活して、締まりも向上します。人妻とのセックスでは、膣内の感度をさらに高めるため、挿入前に一度膣内でオーガズムへと導いておくことより快感が高まります。そこで右図にあるような女性器の構造をあらかじめ知っておきましょう。

ポイントはクリトリスとGスポット。手マンが苦手だという男性は、このGスポットの位置がよくわからずに見当違いの場所を必死に責めがちです。女性によって若干位置が変わりますし、的確に場所を捉えるのはプロでも難しいと言います。そこで素人でも有効なのが、「面で責める」手マン。中指と薬指の2本の指を折り曲げて膣内に挿入。そして2本指の中腹辺りで膣内の上部を滑らせるのです。Gスポットは体内に収納されたクリトリスのようなもの。こうして「面で責める」ことは、男性が亀頭やペニスの茎の部分的刺激してオナニーするのと同じことなのです。Gスポットをうまく刺激できるようになったら、上級テクニックとしてGスポットを指で責めながら、空いたほうの手や口でクリトリスを愛撫することでより深い快感を与えることができます。このテクニックを極めるだけで、人妻を肉体的なオーガズムに導くことができるようになるでしょう。

また、膣の奥にポルチオという部位があり、ここを刺激すると深いオーガズムへと達することができます。厚ぼったい唇のような感触がある部位を優しく撫でてみてください。ここでイけるのは性経験の豊富な女性に限られるのでまさに人妻向けだといえるでしょう。

ポルチオ

クリでのエクスタシーの何倍も深いといわれている、ポルチオ絶頂。ただし、ここでイけるのはセックス経験の豊富な女性のみ。



クリトリス

クリトリスは男性で言うところの亀頭にあたる。非常に敏感で、前戯で女性をイカせる際に有効。セックス初心者でも触り方次第でイカせられる。

Gスポット

いまや、誰もが一度は耳にしたことがある膣内の性感部位。ドイツの産婦人科医によって発見された女性の尿道海綿体のことで、男性でいえばペニスのサオの部分にあたる。



実践テク④電マ

電マの刺激はかなり強いもの。まずは「弱め」で慣れさせることが大切



意外と効果的なのは「恥骨の下」

人妻とのセックスではお互いに快感を追求するべきです。そこで活躍してくれるのがアダルトビデオなどでお馴染みの電マ（電動マッサージ器）です。ここでは今やイカセグッズの代名詞ともなった電マを使って人妻を昇天させる方法について解説していきましょう。

誰が使っても簡単にイカセられる便利アイテムだと思い込んでる人も多い電マ。しかし、実は使い方を誤ってしまうと人妻に苦痛を与えてしまいかねません。電マの振動はかなり強力で、初めて使う場合には恐怖心も相まって、電マへの抵抗感で快感どころではなくなってしまいます。

もし相手の人妻が初めてなら振動は「弱」がベスト。いきなり性器に当てるのではなく、まずは、恥骨の下周辺で試してみましょ。ここはポルチオ性感帯の一種で、電マの振動でかなりの快感を与えることができます。目安はおおよそ10秒ほど。これで電マの振動に慣れてもらい、徐々にクリトリスへの刺激に移行していきます。

クリトリスを責めるときは十分な注意が必要です。ポルチオ性感帯とは比べものにならないほど敏感ですから、人妻の反応を観察しながら強くなり過ぎないように配慮しながら責めるようにしましょう。当てる角度は実にさまざまで、どこから当てるのが一番気持ちいいのかは相手のクリトリスの形状や、電マのヘッドの形・振動の仕方によっても微妙に変わります。ベストの位置を探してみてください。

誤解されがちですが、電マは長時間クリトリスに当て続ければいいというものでもありません。ずっと当て続けていると、クリトリスの感覚がおかしくなって、女性がイク瞬間を逃してしまうというめずらしい事態を引き起こすことがあります。それを防止するために、10秒に1回ほど電マを一瞬だけ離すというテクニックを使ってみてください。





実践テク⑤正常位

王道の基本体位を極めることで、挿入の快感を極限まで高められる



メリットは多重刺激による感度上昇

正常位はスタンダードな体位なので経験豊富な人妻にはものたりないのでは？と思われるかもしれませんが、さにあらず。最もイチャイチャ感を楽しめる体位であり、人妻とのセックスでも最も好まれる体位です。

なぜこの体位が人妻に好まれるかと言えば、非常にメリットが多いからです。挿入したまま抱きしめ合ったり見つめ合ったりして、恋愛感を高められるだけでなく、キスしたり、乳首やクリトリスを愛撫することもできます。つまり、挿入という最高の幸福感に包まれながらもしっかりと性感を高める部位を責めることができるのです。これは多重刺激法という女性を深いオーガズムに導く非常に有効な手段とされています。

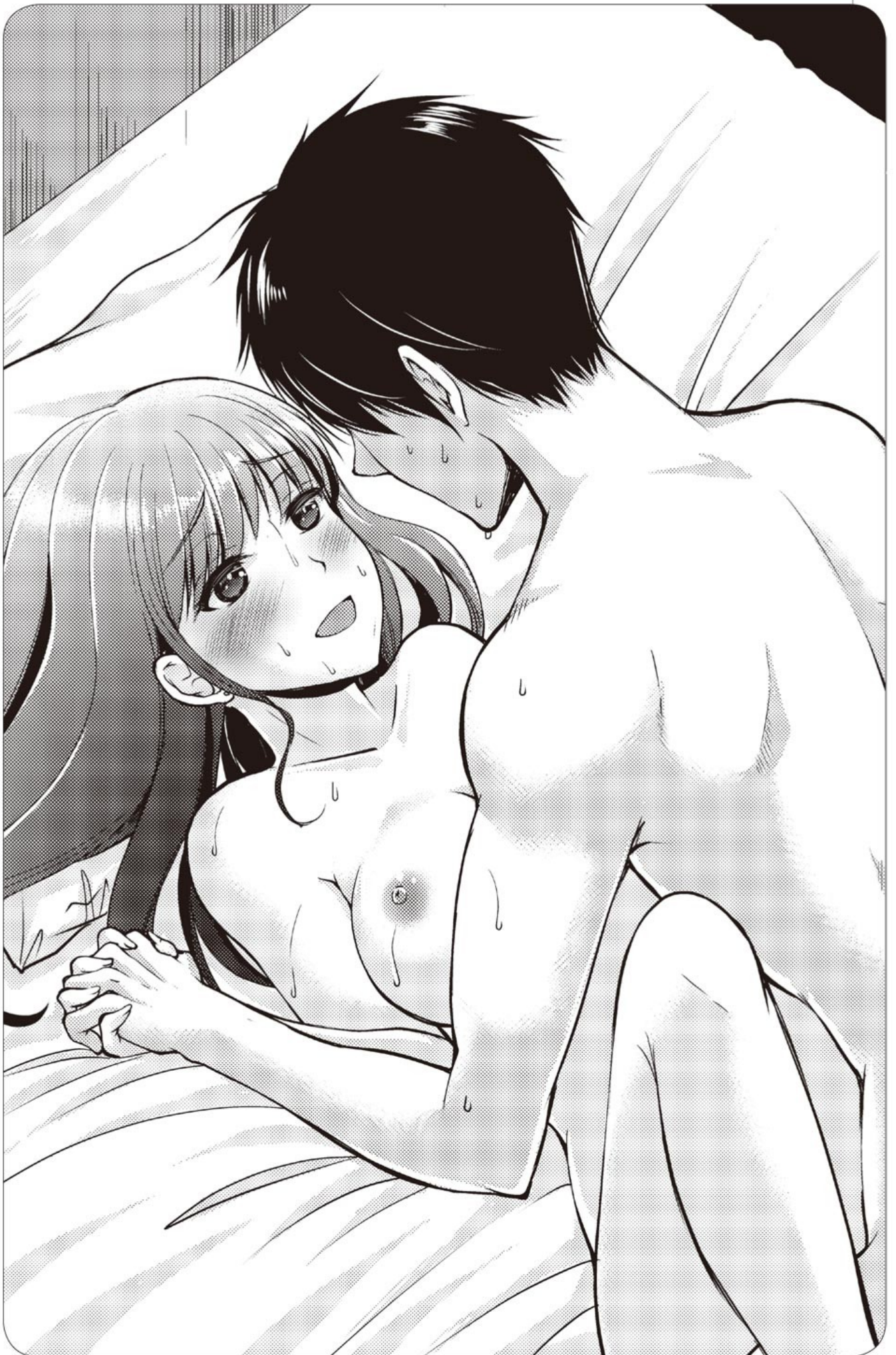
たとえば、挿入中にクリトリスを指で愛撫して彼女が軽いオーガズムに達したとしましょう。しかし、このとき膣にはペニスが深々と挿入されているので、脳が「中イキ」をしたと勘違いすることもあるのです。

その結果、人妻の膣の活動はより活発になり、ペニスの動きにより敏感に反応するようになっていきます。

また、ひと口に正常位といっても、抱きしめ合いながら挿入したり、女性の脚を抱えてピストンするなど、さまざまな種類の正常位をしてペニスで刺激するポイントを変化させることもできます。

まずはペニスが抜けにくい正常位は、女性の感じやすいポイントを探ってみるのにも適しています。正常位でのピストンが苦手だという人は、女性のヒザか腰に手を置くような正常位で下半身だけを動かすように意識して腰を振ってみましょう。足が安定するだけでなく、挿入時の負担が軽減されます。

また、お互いに呼吸を合わせられる正常位は射精のタイミングを測るのにも最適。この体位を極めて人妻を思いきり感じさせてあげましょう。





実践テク⑥バック(後背位)

動物のような荒々しいピストンで突きあげて人妻を感じさせる

♡♡ 挿入しづらいときは「正座バック」がオススメ

オスとメスの動物的なセックスを想起させるバックは、男性に人気の高い体位です。また、本能的で激しい交わりを感じたいと考えている人妻も、バックでの荒々しいピストンに激しく反応します。

バックはさまざまなシチュエーションで使える体位です。

たとえば、一緒にお風呂に入っているとき。女性がシャワーを浴びているときなどに背後から抱き寄せて、そのまま挿入へとなだれ込むときなどに有効です。床が硬いお風呂場では四つん這いの形ではなく、立ちバックやバスタブの縁に腰掛けてのバックがオススメです。

また、ベッドで女性が四つん這いになった状態からバックで挿入しようとすると、意外に膣口が見つからず絶好の挿入タイミングを逃してしまうことがあります。そういうときは、女性の足を開かせる四つん這い型よりも、女性が正座をするように足を閉じた状態で挿入したほうが効果的です。通称「正座バック」ともいわれるこの体位は、足を閉じているために膣とクリトリスが圧迫され、女性が感じやすくなります。加えて、お互いの身長が合わなくても高さを調節しやすいので、挿入の際に苦労することがないのです。バックでピストンするときは、手で顔を撫でたり乳首を責めたりするなど密着感を高める工夫をしましょう。

ただし、バックでのセックスは奥までペニスが入りやすい反面、セックス経験の少ない女性の場合、刺激が強すぎて痛みを感じることがあります。人妻の場合にはそういうことは少ないのですが、それでも膣の形状によっては痛むことがあるので、そういったときは、いったんペニスを奥まで入れてピストンを止めてみましょう。膣をじっくり収縮させて、ペニスをなじませるのです。それでも痛いという場合には、残念ながらバックには不向きだと判断するしかありません。





実践テク⑦騎乗位

人妻が思いのままに腰を動かせる騎乗位でもリードは忘れずに！



体位変換に便利な騎乗位でマンネリ回避

騎乗位は男女ともに腰を動かせるため、お互いの共同作業で人妻が求めるイチャイチャ感を高め合うことができる体位です。

しかし人妻の中には、夫がセックスに淡白だったなどの理由で騎上位の経験がなく、どうすればいいかわからずに戸惑ってしまう場合があります。こうした場合、騎上位での腰の動かし方を知らない女性は、挿入したまま止まってしまうことになります。

お相手の人妻がそんな状態になったときには男性側がリードしてあげましょう。騎上位で下からリードする方法はおもに2つ。女性のお尻辺りを手で支えて下からピストンする「点で責める」方法と、女性の腰を持って前後左右にグラインドさせる「面で責める」方法です。

どちらがいいかはお互いの性器の状態にもよりますので、まずは両方試してみることをオススメします。

騎乗位がうまくいくと、ペニスがGスポットとポルチオを同時に刺激し、さらにクリトリスも擦れるという効果が期待できます。

そのうえ、女性が気持ちいいポイントを理解して、自分から腰を動かせるようになると、男性は空いた手で乳首を責めることもできます。

自分が上になってあられもない姿を見られるわけですから、いかに経験豊富な人妻と言えど、羞恥心を感じるはずです。そっと包み込むようにして下から抱きしめてあげましょう。その安心感に喜びもさらに深まるでしょう。騎乗位は男性が奉仕される体位と誤解されがちですが、実はお互いが最高に気持ちよくなれる体位なのです。

女性任せになるのではなく、男性側も積極的に参加しましょう。挿入したまま座位や正常位にも移行しやすい体位なので、うまく活用できればさまざまなバリエーションを楽しめます。





人妻と長く付き合う心構え

人妻がもつ二面性を許容すれば長い年月を共にすることができる



嫉妬を抱かず、プライベートへの干渉を避ける

人妻との交際はうまくいくとかなり長い年月に及ぶことがあります。筆者が知るなかでは12年もの間、不倫を続けている方も実在します。家庭ではよき妻でありながら、夫以外の男性とも月2回ほどの逢瀬を続けているそうです。彼女の話によれば「夫も不倫相手も大事。2人とも欠かせない存在」だと言います。

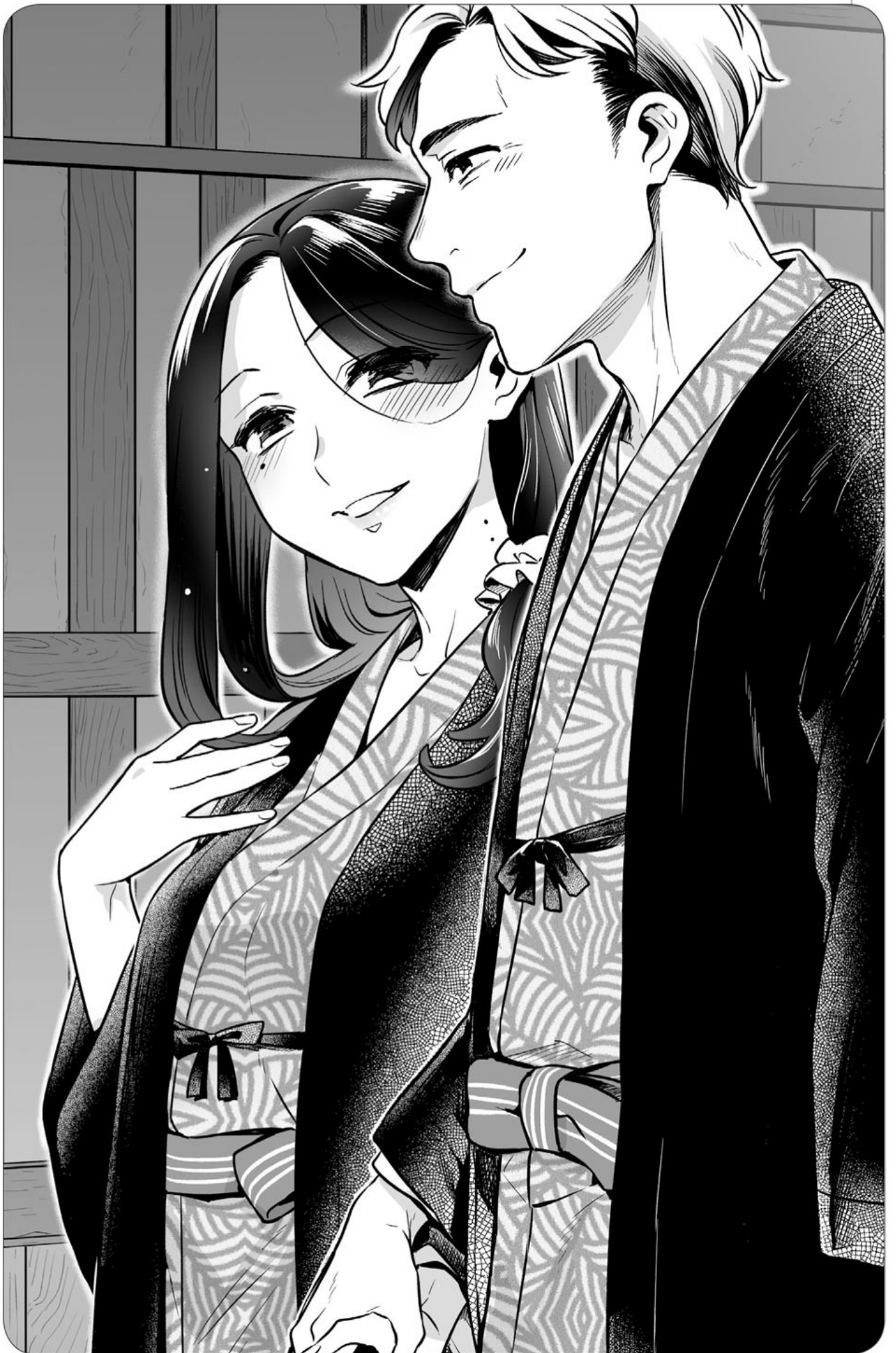
実は、このように考える不倫カップルは意外に多く、平均的に2～3年は交際しているようです。長続きする不倫カップルに共通しているのは、「お互いのプライベートに干渉しない」こと。燃え上がるような恋だったとしても、家庭は家庭、不倫は不倫と割り切って考えられれば、お互いに無理なく関係を保てるのです。

ドラマや映画では、嫉妬に燃え上がり、情念をむき出しにした不倫の様子が描かれていますが、現実がちがいます。人妻にとっては夫との日常も、不倫相手との逢瀬も壊したくない大切な生活の一部なのです。

そこで、人妻と交際する男性として、最も気をつけなければいけないのが、夫への嫉妬です。たとえば、「夫とセックスをしているのか」だったり「離婚して俺と結婚してくれ」などと迫ったりすると、人妻には強いプレッシャーを与えることになります。もちろん、女として不倫相手を愛していますが、妻として家庭を愛してもいるのです。

人妻と交際しようというのですから、この二面性については最初からわかっていたこと。結婚や独占を望むのは愛する人妻の日常を破壊してしまうことに他なりません。その際の労力や罪悪感であったり、人妻にかかる負担は生半可なものではないのです。

不倫には刑事罰こそありませんが、社会的にはそれに近い糾弾や制裁を受けることになることも覚えておいてください。





夫にバレない必須テク

あらゆる証拠は「その場ですぐに消す」を心がけておきましょう



不倫カップルが実践するマル秘テクニック

さて、最後にお互いの日常を守るためのテクニックを紹介していきましょう。もし人妻と交際するのなら、二人でしっかりと以下の6項目を確認しておきましょう。この6項目は、これまで長く不倫を続けてきた方たちの証言をもとにしています。これを守れば決してバレないというわけではありませんが、そのリスクは確実に軽減できるはずです。

●不倫相手からの履歴は必ず消しておく

不倫がバレる最大の原因が、通話やメッセージの履歴。スマホ（携帯電話）やPC、タブレットなどに残った履歴を完全に消去しておく必要があります。履歴が残っていると、家庭でスマホやタブレットを開く時のリスクが非常に高くなります。特に家のPCなどは共有している夫婦も多いので、必ず消去しましょう。また、履歴は消しても復元できる場合もあります。ネットで「〇〇〇〇（アプリ名）履歴 復元」と検索して調べておきましょう。検索結果に、復元方法が簡単に出てくるとそのアプリで連絡するのはやめておいたほうがいいでしょう。

●連絡するタイミングや頻度に気をつける

たとえば、家族団らんをしているような時間に「今何してるの？」などの連絡をするのは避けましょう。この「今何してるの？」という何気ないメッセージは、親しい仲でしか使用しません。このメッセージを夫に発見されたら、すぐ不倫を疑われます。連絡するタイミングを押し量るのは難しいので、お互いにスケジュールを共有しておくことが大切です。「明日は家族で遊びに出かける」などの連絡をもらっていたら、こちらからの連絡は控えるなどのルールを決めておきましょう。

●スマホのロックは徹底的に！

スマホの場合、他人に閲覧できないようにパスワードをかけてロックすることができます。しかし、こうしたパスワードはひょんなことから夫に知られていることもあります。夫は共同生活をしているわけですから、ロックを解除する画面を覗き見るチャンスも多々あるのです。このような事態を避けるためには、指紋認証にするか、アプリにもロックをかけておくことをオススメします。また、ラブホテルなどで逢瀬をするときにはGPSをオフにするのも忘れないでください。

●服や化粧は普段通りを心がける

相手の人妻に以下のような注意を促すことも必要です。デートのウキウキ間から外出する際に、「ちょっと小ざれいな服を着る」「普段はしない化粧に時間をかける」などの行為は、いかに鈍感な夫でも「何か妙だな？」と勘繰り始めるキッカケになってしまいます。また、マスクやサングラスなどで変装するのも逆効果。普段からその格好で外出していれば問題ありませんが、いきなりそのような格好になると、夫でなくても怪しむのは当然のこと。あくまで普段どおりで生活することが大切です。

●家事は普段通りにやる

「夫が急に家事を手伝いだしたら浮気している」という話を聞いたことはありませんか？ これは人妻でも同じこと。たとえば、ちょっとした罪悪感から夫の好きなメニューばかりそろえたり、普段はやらない手の込んだ料理などを作ったりしてしまうと、訝しく思われてしまうのです。そうして生じた疑念は、風船のようにどんどんふくらんでしまうものですから、何気ない行動にも「日常」を意識するようにしましょう。

●レシートはすぐに捨てる

デートに使った飲食店などのレシートをうっかり財布に入れたままにしておくと、大変な事態を招くこともあります。レシートには住所や利用した人数など書かれていたり、お店によっては性別まで表記されている場合があるので、お互いレシートはすぐ捨てる癖をつけておきましょう。

お　わ　り　に

本書では、以前から取材を続けてきた全国各地の人妻の気質や特性、性意識に関する多量なデータを分析し、筆者の考察を加えて、日常生活では決して見せない人妻の素顔に迫りました。

これまで筆者は、知人や友人の伝手をたどったり、スナックやバーで偶然出会った人妻たちから恋愛・不倫にまつわる話を収集、約6年に渡って記録してきました。そして、出身も性格も十人十色で、それぞれの悩みや喜びもまったく異なる人妻たちの話の中に、ふと共通点があることを見つけたのです。

それは、人妻たちの逃走であり、闘争でもある物語でした。

人妻の生活は、自らが行動を起こさなければ平穏なまま淡々と時間が過ぎていきます。子どものいる主婦ならなおさらで、1年365日、ほぼ決められたルーティンを繰り返しているという人妻もいたほどです。絶えることのない細波のような生活は、退屈ではありますが、その穏やかさゆえに安らぎを与えてくれもします。現に不倫をしている人妻の6割が、「離婚はしたくない」と答える理由は、繰り返すだけの生活の中に少なからず居心地のよさを感じているからでもあります。

しかし、月日が経ち、細波の生活が永遠と思えるほどに安定してくると、彼女たちは何の前触れもなく、正体のわからぬ焦燥感に襲われるのです。

ある人妻は、それまで浮気や不倫など考えたことすらなかったのに、身体の奥底

にいても立ってもいられなくなるような熱い疼きを覚えたといいます。気にせず
に放っておくと、その熱はいつの間にか全身へと広がって、どうしたらいいかもわ
からず、ただただ漠然とした不安が心を支配するようになってしまったそうです。
彼女の場合、夫が浮気をしたわけでもなく、彼女自身が若い頃、性に奔放だったわけ
でもありません。ただ、このままでは自分が熱によって溶けてしまいそうだったの
だと言います。彼女は、まず夫を求めようとしました。しかし、もう数年来、セックス
はありません。もう誘い方すら忘れていて、夫と過去にしたセックスの余韻すら思
い出せない。そんなとき、たまたまSNSでフォローされた元カレのことを思い出し、
連絡をしたことが不倫の入り口となったそうです。

彼女のように、夫に気持ちを伝えられなかったり、セックスレスだったりするこ
とは、不倫に走るキッカケになります。しかし、それはあくまで表面上の理由なの
ではないでしょうか。

女性には、平穏だけでは満たされない異質な幸せに対する欲求が心の奥底に潜ん
でいるように思えるのです。人妻たちは、そうした自身のうちから押し寄せる欲求
と闘うために、平穏から逃走する——おそらく不倫というものは人妻が背負った宿
命なのではないか——。筆者には、そう思えてならないのです。

鈴木亨治



SANWA MOOK ライト・マニアック・テキストシリーズ²⁰

どこよりも詳しい
人妻の本

2019年4月10日発行
マニアッククラブ研究会／編

著者：鈴木亨治

表紙イラスト：辰波要徳

本文イラスト：ありまなつぼん

紅威ヨル／庄司二号

蒼井遊美／餃子定食

カバーデザイン：俵製作所

三和出版 HP ■ <http://www.sanwapub.com/>

発行 ■ 三和出版株式会社

〒170-8468

東京都豊島区巣鴨 4-26-10

編集部 ■ 03-5907-7015

営業部 ■ 03-5907-7011

発行人 ■ 小野寺一

編集人 ■ 平林幹雄

印刷・製版 ■ 図書印刷株式会社