

…豊泉
といすみ

あと一か月後だとい
うのに何を
口に入れている…

ホルダリング部

おおやつ
ですけど…

地味ぼよ JK がまだ誰にも見せたことのない痴態をぶちかます!

三ートな彼女

ジョン・K・ペー太

もうすぐ
文化祭だ

そこで一番
盛り上がるのが…

部活代表
ミス女子マネージャー
コンテスト!

グランプリに輝いた部には
多額の部費が贈呈される
我が校一大イベントだ





色々ギリギリ
ですけどなんとか
着れました〜



まったくだらしのない
体しやがつて！

ポッチャリ部門があれば
お前の優勝なんだがな…

よし！
今日からオレの
指導の元
ダイエット開始だ

え〜
今からですか〜？

豊泉は今まで
どんなダイエットを
試してきた？

ん〜…
マラソンしたり
食事抜いたり…

いきなり過酷な
やり方するから
長続きしなかつたり
失敗するんだぞ

姉ちゃんのダイエットに
つき合わされたことあるけど
まず簡単なエクササイズから
始めるんだ！

毎日のストレッチ
だけでも…

脂肪の燃焼に
なるんだ







それだけ体から
水分が抜けて
体重も減るってこと
だからな

フウッ

フウッ

ゲッ

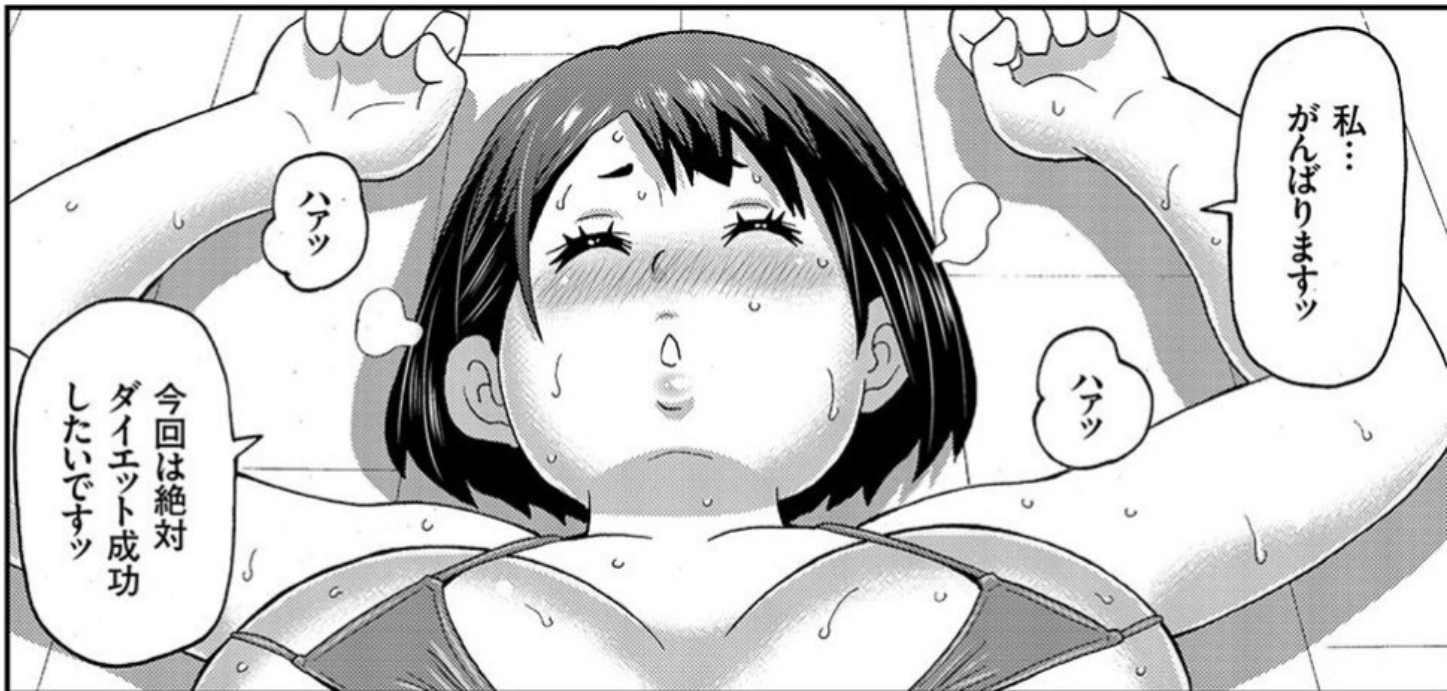
ゲッ



多少辛くても
ガマンだ!

いいぞー!
もっと汗出せッ

う……



私……
がんばりますッ

ハアッ

ハアッ

今回は絶対
ダイエット成功
したいですッ



……えッ!?

体の内側も
いっぱい汁
出てるしなッ



体の表面の
汗だけじゃなく……

うむ効果は
確実に出てるぞッ

ゲッ

ゲッ





だもつと効率の
いいのは…



は恥ずかしがる
ことないぞッ

たくさん
水分出るつてことは
それだけ減量してるつて
ことなんだからな

でも
でも…

いやああんッ



一番の
ダイエツトに
なるぞッ!

!!



ちょッ
ちよつと
部長!!





いっぱい水分出して
いっぱい運動すれば…
このだらしなくなるとんだ
腹も引つ込むはずだぞッ!!

あひいイイツ☆

おオッパイの
中身全部
出ちゃうううッ☆

いやああんツ
お腹なか揺らしちゃ
恥ずかしいッ☆

キョウ

ハッ

ハッ

ハッ

ハッ

へソからも
汁出しやがて!

やんツ



!!



どうだッ!
中のヘソ汁全部
かき出してやるッ!!

さすが肉厚な分
奥が深いな
お前のヘソ穴ッ!

ハアッ

おひイツ☆

あばアツ☆

て…ッ手がアアツ!!
部長の手が私の
お腹の中にイイイツ☆

んびイツ☆

お!これ子宮か?
今のお前に似て肉付きのいい
ポツチャリ子宮だなッ
こどもダイエツトしなきゃ
ダメだぞ!

ほひイイイツ☆
し子宮を触っちゃ
ダメエエツ♡





なんだまだ
出るじゃないか

あひ…ッ



初日には上出来だ
これから一か月間
このダイエットを
続けるぞッ!

ほへ…

は…はあい…
わ私がんばり
ますう…♡

きゅん

ぽ

きゅん

文化祭当日

今年の
ミス女子マネージャー
グランプリは…

ポルダリング部
といずみ みつえ
豊泉 満恵!!



「ミートな彼女●おしまい」

賞金でまずは
部屋にトイレを
設置することに決めた