

# ほんわか 奥さん<sup>は</sup> 断れな<sup>い</sup>!!

〜雀さんのエッチな日常〜

ポリゴンお寿司

1



ほんわか奥さんは断れない！

～雀さんのエッチな日常～

---

第1話





新婚一年目で太って  
愛想つかされるなんて  
イヤ!

ジムで運動して  
やせて絶対きれいにな  
るんだから!

lose weight



クワァ〜

こんにちはー

先程電話した  
麻川あさかわです

本日  
入会される方  
ですね



わっ…トレーナーさんかっこいいんだなあ…

トレーナーの  
井上いのうえです

よろしく  
お願いします

それじゃ着替え  
たらさっそく  
始めましょうか

ハイ!

更衣室  
案内しますね







お待ちせしました…

お疲れ様です

それじゃあ  
早速…

カッパ…

ドキッ…

ドキッ…



トトレナーさん  
固まってる…!

こんなにピチピチで  
みっともないって  
思われちゃったのかしら…!

ドキッ



麻川さん

一緒にトレーニング  
頑張っていきましょう

理想の体型  
目指しましょうね

!



よろしく  
お願いします！

ペコッ

ピリッ

はいっ！

はっ



はい！

それじゃあ  
まずは軽く  
ランニングから  
行きましょうか



はっ

ペースはこれで  
行きましょう

前傾姿勢になって  
いるので少し胸を  
張る感じで…

はい！

はっ

ゆき

はい！

はっ  
アッ  
アッ

キツくなってきた…！  
でもやせてきれいになる  
ために頑張らなきゃ…！

はっ

はっ

はあ

ヤッパッ

ヤッパッ



止めますね

お疲れ様です

お

ハイ…っ

はあ…



時間超過



はっ

はあ



はい！

次はこのアブダクターで  
足のトレーニングを  
していきましょう



はあ

休憩挟んで  
次に行きましょうか

はい…

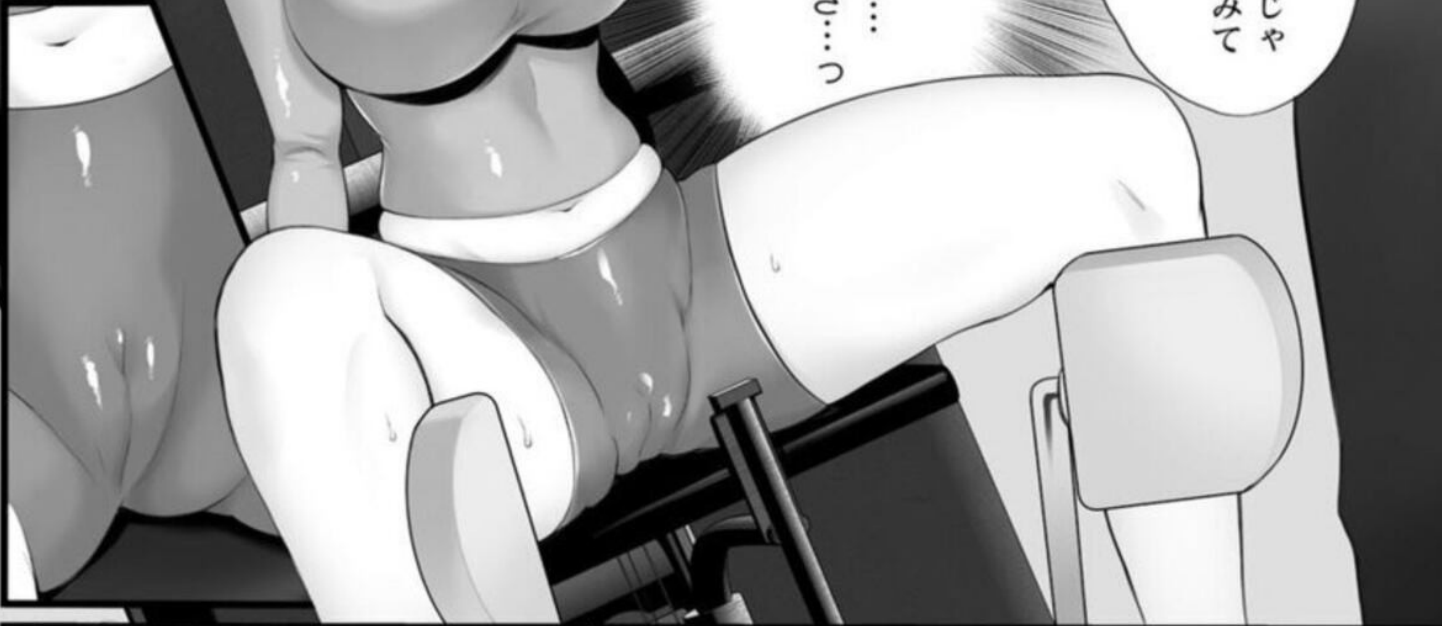
こ…これ…

はいそれじゃ  
足閉じてみて  
下さい

コ…コレ…  
足開きすぎ…っ

カアアッ

食いこんでる所  
トレーナーさんに  
見えてないかな…



井上さん々  
動かないです々

あっ

はい

たっくん



重…っ

アッ

アッ

アッ



ん…っ…

ん…っ…

辛そうなので  
補助入りますね

…あ

ぞんぞん



この辺に力  
入れてみて下さい

くっく



はい…っ

んんんんんん



え!? そこまで  
触るの…!?

んっ…

それ以上は…っ!!

んんんんんん





ハイ！  
行けました！

あっ  
いいですね

ハイ

ダ：  
ダメーツ

はいっ！

それじゃあ  
そろそろ次  
行きましようか

ダ  
ダ  
ダ

こちらは  
スミスマシンという  
もので  
ここで  
スクワットを  
行います

いいですよ  
そのまま  
ゆっくり…

ハイ！

重すぎると思うので  
ダンベル無しで  
やっていきましよう



ちよつと姿勢が  
悪いので支えますね



!!?

は  
はいっ…

ピルッ

ぐんぐん



はい…

一緒に下がって  
いきますね



いんですよ

そのまままっすぐ  
腰落として下さい

ハイ



ん!!?

!!!



えっ…!!?

な…  
何か…

お尻に  
硬いモノ  
が…



倒れちゃ…

ドン!

あつ…ダメ…つ



危ない!

きやつ…

ガ

ズッ!



あ  
あのっ…

井上さ…

ゴッ



本日は  
ごこまでです

麻川さん  
大丈夫ですか？

ハ…  
ハイ…

ハア



それじゃ着替えて  
きます…



お疲れ様  
でした…

はあく…  
疲れたあ…

やせるのってやっぱり  
大変ね…

汗でベタベタに  
なっちゃった…

プルン



ン…ッ

汗で貼りついて…  
脱ぎにくい…っ



ん…？



あれ…？

もしかして…  
脱げ…ない…









やだっ…下着ごと脱げちゃった…!

カマア…

麻川さん…

誘ってるんです  
よね…!!

え!?

わ私

誘って  
なんて…っ



あっ…や…っ

もう  
ガマンできません!

ダメ…っ  
です…っ

はあ

ああっ!!

ズンズン

ズンズン

乳首弱いのに…っ  
そんなにされたり  
…っ♡

はあ

ズンズン

ズンズン



ダメ…っ  
力が入らなくなっちゃう…!!

はあ  
ちゅらっ

はあ

はあ  
はあ

はあ

んっ♡

や…



だめ…です  
待って…



こっちも脱ぎにくそう  
ですね…

手伝いますよ…

はあ



こんなにビチヨビチヨに  
濡れて…

これじゃ脱ぎにくい  
ですよ

やっ…  
それは…っ  
汗…汗です…!

はあ

はあ

ハァアッ



すいご...

どんだん  
あふれてきますよ

麻川さん...

井上さんの指っ♡気持ちい...♡  
弱い所ばかり責められて...



あっ♡

はあ

イクっ...

イっちやっ♡...

はあっ

あっ...

はっ

はあ

べん

ダメええっ♡

やああ♡♡♡

はん

はん はん

びんぽんぽん

びんぽん

びんぽん

びんぽん



俺…もう…っ

すごい…  
大きい…!!



麻川さん…っ



はあ

ドギツ  
ドギツ

断れないじゃない…

はあ

井上さん…♡  
♡♡♡  
早く…ください…♡

ぽ  
ぽ



そんな顔されたり…

ゴクツ…



はあ

ぽ  
ぽ







麻川さん！  
出します…！

あっ♡ 私もっ  
私もイくっ♡♡

あーっ

あーっ  
あーっ

あーっ

びん

あーっ  
あーっ

びん



ありがとうございます  
帰ります

それじゃっ

麻川さ…



はあ…

おち…

セックス…  
しちゃった…！！

あーっ

…で色々あつて  
ジムに通えなく  
なっちゃってね…

ふくん…あそれならさ  
私に通ってるヨガ教室一緒に  
行ってみる？

香織



!!

行くっ！  
行く行く！

わくん  
香織  
あいがとう

いいて

それじゃ  
来週予約  
入れておくから

わかった

ありがとう  
楽しみに  
してるね

ピッ

通話終了

次はちゃんとサイズが  
合ってるトレーニングウェア  
買わないとね…

どきどき

*to be continued*

**ほんわか奥さんは断れない！  
～雀さんのエッチな日常～**

①

**ポリゴンお寿司**

© ポリゴンお寿司 / 秋水社 ORIGINAL