



ようこそ  
スマイルフィットネスへ！

新規入会のお客様ですね  
本日の担当トレーナーの  
大谷翔子です

ご予約いただいたのは  
**全裸エクササイズコース**で  
よろしかったでしょうか？

今から  
担当トレーナーの  
変更もできますが  
どうしますか？

わかりました  
プライベートルームを  
用意しておりますので  
どうぞこちらへ

PRIVATE



荷物をそちらに置いて  
服を脱いでくださいね

あもちろん  
恥ずかしいようでしたら  
最初は着衣でもいいですよ

では  
私も失礼して…

スマイルフィットネスはお客様の様々なニーズに  
対応した豊富なトレーニングコースを取り揃えた  
フィットネスジムです。

広い屋内スペースには充実したトレーニング機器  
を備え、専門知識を持った女性トレーナーが多く  
在籍しています。

ここでしか得られない特別な体験をお約束します！



全裸エクササイズコースはプライベートルームで裸になり、女性トレーナーと一対一のパーソナルトレーニングを受けることができるコースです。もちろん女性トレーナーもお客様と一緒に全裸でトレーニングを行います♡

それはいいじゃないですか！

すっ

全裸エクササイズですからお互いに視線は気にしないようにしましょうね  
ジロジロ見るのもOKです

まずはトレーニング前に十分なストレッチからです

身体の筋をよしく伸ばしてください

曲がり切らなくても大丈夫ですよ  
視線は逸らさずこちらに向けて下さい

腹筋は反動をつけずに上体を起こしてください

息を吐きながらゆっくりですよ

そろそろとてもいいですね♡あと3回だけ頑張りましょう！

集中力の高まる個室環境でお客様とトレーナーが裸でトレーニングを行うことは、信頼関係を築く上でも理想的です。また裸の女性と触れ合いによって男性のモチベーションを高めることにも効果的な人気のコースです。

ゆつくり腰を  
落としましょう

?

?

私の身体に触れて  
ですからね

ほら股間のことは  
気にせず集中!  
私は集中して  
ますよ!

すごい! 力持ちで  
かっこいいですよ  
もう少し重量増やせ  
そうですか?

すごい!

グッ!

そのまま  
10秒です!

お疲れ様でした  
ここからは終了時間まで  
一緒にリラックスタイムです  
お客様も少し休ませませんか?

「いい身体」ですか?  
ありがとうございます  
もちろん鍛えてますからね

今は23歳です  
あはは彼氏は居ない  
んですよ

デートですか?  
ふふ嬉しいですけど  
それならもつと鍛えて  
くれないとですよ♥

ふー

トレーニング後のリラクゼーションタイムでは、お客様がリフレッシュし安心感あるひとときを過ごせるよう女性トレーナーがサポートします。シャワーやドリンクやオイルマッサージなど様々なリラクセスアクティビティが用意されています。

女性トレーナーとの親密な距離での会話をぜひお楽しみください。どんなプライベートな質問もOKです!

あつセックスですか？

もちろんです♥  
なにかリクエスト  
はありますか？

あーっ  
お兄さんのちんぽ  
太くて大きくて  
凄すぎます〜♥

この人強いっ  
男の人とセックス  
するの初めて  
私の負けです  
♡♡♡♡♡

更にスマイルフィットではより充実した  
リフレッシュとモチベーション促進の為に、  
女性トレーナーとのセックスを楽しむことが  
できます♥

女性トレーナーは性リラクゼーションに関し  
ても十分な知識を経験を持っていますので、  
お客様の様々なご要望を叶えるセックス体験  
を提供します♥

あーっ  
あーっ  
あーっ  
あーっ  
あーっ

あー

あー

あーっ

お疲れさまでした…♥  
たっぷり射精しましたね  
楽しんでもらえたみたい  
で良かったです♥

そろそろ終了時間ですので  
一緒にシャワーへ  
行きましょう！

新しい時代のエクササイズをリードするスマイルフィット  
ネスは、皆様の心身の健康と充実した日常をサポートしま  
す！ご入会をお待ちしております！

Welcome to "Smile Fitness"!  
Are you the new member?  
I am Shoko Otani, your trainer  
for today.  
You booked the  
**NAKED EXERCISE COURSE**,  
right?

Would you  
like to  
change  
your  
trainer?

OK, let's  
go to the  
private  
room that  
is  
available!

PRIVATE

Please  
put your  
luggage  
down and  
take off  
your  
clothes.

Oh, if you are  
embarrassed,  
you don't  
have to take  
off your  
clothes this  
time.

I'll take  
off my  
clothes,  
too...

Smile Fitness is a fitness gym that offers a wide variety of training courses to meet the various needs of our customers.

Our spacious indoor space is equipped with a full range of training equipment and many professional and knowledgeable female trainers.

We promise you a special experience that you can only get here!

The Naked Exercise Course allows you to get naked in a private room and receive one-on-one personal training with a female trainer. Of course, the female trainer will also train with you in the nude.

Let's begin!

This is the naked exercise, so don't worry about staring at each other. It's okay to stare at my body.

We'll start with a good stretch before the workout.

Stretch the muscles of your body well.

It's okay if you can't bend your body well. Oh, don't look away. Look at me.

Great job! You're doing really well. Just keep it up for three more rounds!

Slowly raise your body while exhaling~.

Do not rely on momentum for abdominal exercises.

Training clients and trainers naked in the private room, highly focused environment is ideal for building trust. Skin-to-skin contact with a naked woman is also effective in motivating men. This is why this course is so popular with men.

Hold it for 10 more seconds!

3...2...1!

Come on, grab onto me without hesitation.

?

Lower your hips slowly.

Wow, you're strong! Great! Can you handle an even heavier weight?

Focus without worrying about your groin. I'm staying focused too!

You did a great job! Let's relax together until the end time. If you want to take a shower, we can go together. Oh, you think I have a good physique? Thanks, it's because I work out.  
Yes, I'm 22 years old.  
Haha, I don't have a boyfriend.  
Are you asking me out on a date?  
Thanks, but if you're going to invite me, become a more muscular man!

In the relaxation time after training, your trainer will help you feel refreshed and at ease. Various relaxation activities are available, including showers, drinks and oil massages.

And enjoy the intimate conversation with your female trainer. Any private questions are welcome!

