



因为
在家里练习过
所以轻松松

好——
接下来请大家
扶着杆子
把腿抬高——

〇〇

要好好伸展开哦！

グッ

ムニャ

ぐい

喔
大家都抬得很高
做得很好

诶嘿嘿：看来
一直以来的练习
没有白费



我会逐个检查
请大家保持这个姿势
不要动

呜……
这我可
没听说啊……

呼……

糟糕
脚要抽筋了

稍微坐下去
一点好了

たひきり

ん





.....

总觉得：
摩擦感好强烈：

呼

摩擦感

摩擦感

摩擦感



不妙…
好像有点舒服

最近光顾着练习
完全没有自慰过…

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん

んんん



呜呜……
腰停不下来……!

糟糕
因为一直禁欲
反而变得
好敏感……

不行……要去了
要去了要去了
要去了……

嗯哦哦

哦……

哦

呼呼……

哦

哦

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼



トク!

嗯
哦
哦
哦

要...>>>

トク!

要去了>>>

ゴク
ゴク
ゴク
ゴク

トク!

トク!

トク!

トク!

トク!



呼！

呼！

呼！

呼！

呼！

呜呜…
动静闹得太大了
太久没自慰
实在太舒服了
一不小心就忘我了…

4

んんん

んんん

んんん

んんん



不行...
再这样会被骂的...
就再蹭一下下...
一下下...
就再蹭一下下...

呼呼
呼呼

蹭蹭

蹭蹭

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼

呼呼
呼呼
呼呼
呼呼



哦去了...>>>

哦
哦

嗯
齁
哦
哦

お
お
お

お
お
お

お
お
お

お
お

お
お

お
お

お
お



ザッ

…!?

没事吧…!?
山田同学
你满脸通红啊!

对…对不起
我身体有点不舒服…

肯定是
每天练习过头了!
要记得好好休息哦

好…好的…

身体一下子
清爽多了…

もわあ

ハッ

ハッ