

ほんわが 奥さん^は 断れな^い!!

【R18版】

〜雀さんのエッチな日常〜

ポリゴンお寿司

1



ほんわか奥さんは断れない！ ～雀さんのエッチな日常～

第1話



新婚一年目で太って
愛想つかされるなんて
イヤ！

ジムで運動して
やせて絶対きれいに
なるんだから！



ウー~~~~

こんにちはー

先程電話した
あさかわ
麻川です

本日
入会される方
ですね



わっ…トレーナーさんかっこいいんだなあ…

トレーナーの
井上です

よろしく
お願いします

それじゃ着替え
たらさっそく
始めましょうか

ハイ！

更衣室
案内しますね









はいっ!

はっ

それじゃあ
まずは軽く
ランニングから
行きましょうか

はい!

はっ

ペースはこれで
行きましょう

はい!

はっ

前傾姿勢になって
いるので少し胸を
張る感じで...

はい!

やっ

アッ

アッ

はっ

キツくなってきた…！
でもやせてきれいになる
ために頑張らなきゃ…！

はっ

はっ

はあ

ヤッ

ヤッ

止めますね

お疲れ様です

お

はあ

ハイ…っ

はあ

18:52

時間超過

8:52

ッ

はっ

ブルンッ
ブルンッ

はあ

はい！

次はこのアブダクターで
足のトレーニングを
していきましょう

はあ

休憩挟んで
次に行きましょうか

はい…



辛そうなので
補助入りますね

…あ

ぞくぞく

この辺に力
入れてみて下さい

はい…っ

ぐんぐん

え!? そこまで
触るの…!?

んっ…

それ以上は…っ!!

ぐんぐんぐんぐん…っ



それじゃあ
そろそろ次
行きましょうか

はいっ!

ここで
スクワットを
行います

こちらは
スミスマシンという
もので



重すぎると思うので
ダンベル無しで
やってみましょう

ハイ!





えっ…!!?

な…
何か…

お尻に
硬いモノ
が…



倒れちゃ…

あつ…ダメ…っ!



危ない!

きやつ…



あ
あのっ…

井上さ…



本日は
ここまでです

麻川さん
大丈夫ですか？

ハ…
ハイ…

ハア

ハア

それじゃ着替えて
きます…

お疲れ様
でした…

はあく…
疲れたあ…

やせるのってやっぱり
大変ね…

汗でベタベタに
なっちゃった…

プルン

ン…ッ

汗で貼りついて…
脱ぎにくい…っ

プルン

もぞ

プルン

ん…？

もぞ…

もぞ…

あれ…？

もしかして…
脱げ…ない…

プルン





すみませんが
引っぱって
もらえますか？



トレーニングウェアが
脱げなくなっちゃって…

バタン



あつ！

……
それじゃあ

わ
わ
……
わかりました



やだっ…下着ごと脱げちゃった…!

カマア…ッ

麻川さん…

誘ってるんですよね…!!

え!?

わ私

誘って
なんて…っ



あっ…や…っ

チュウ

LO

7=

7=

ダメ…っ
です…っ

はあっ

もう
ガマンできません!

ズレズレッ

ああっ!!

ギギ

チュウチュウ

乳首弱いのに…っ
そんなにされたり
…っ♡

はあ

ハッハッ

ハッハッ









…で色々あつて
ジムに通えなく
なっちゃってね…

ふくん…あそれならさ
私が通ってるヨガ教室一緒に
行ってみる？

行くっ！
行く行く！

わくん
香織く
あいがとう

いいって

!!

香織



それじゃ
来週予約
入れておくから

わかった

ありがとう
楽しみに
してるね

ピッ

通話終了

次はちゃんとサイズが
合ってるトレーニングウェア
買わないとね…

どろろ

**ほんわか奥さんは断れない！
～雀さんのエッチな日常～
【R18 版】**

①

ポリゴンお寿司

© ポリゴンお寿司 / 秋水社 ORIGINAL

ほんわが 奥さん^は 断れな^い!!

【R18版】

〜雀さんのエッチな日常〜

ポリゴンお寿司

2



ほんわか奥さんは断れない！ ～雀さんのエッチな日常～

第2話



これ…

なかなか着る
勇気がなくて

ダンスにしまった
ままだったけど…
今日こそ使う時ね…

ニム…

アレ…!? これ…
気付かなかったけど…

たーん

肝心な所が
全然隠れて
ない…!?

イチッ…



ちよつと
大胆すぎる
かしら…

ドキ…

でも…

すっごく
盛り上がったらしいで…

こんないやらしい
下着つけて…

あん♡

かおり
香織？ どうし…

ちよつと雀!!
どこにいろのよ!!

私ったらく
急がなきゃ…!!

へっ…?

へ？ じゃないわよ!
ハンモックヨガ!!

約束の時間
過ぎてるわよ!

あっ!! 今日だった

ゴメン!!
すぐ行くく!!





インストラクターの
寛です



おっ

いらっしゃい！



こんにちは〜！



それじゃあ
始めましょうか

そうだね…

うっうん

かっこいいでしょ
寛さん



あさかわ
麻川です
よろしくお願いします

こちらこそ
よろしくお願いします

二人とも
いいですね

それじゃ次は
別の体勢のも
行ってみましょうか

ゆっくり息を
吐いて下さい

チリッ

ハンモックに
乳首がー…

あっ！

びく

はい

ゆっくりでいいので
体を後ろに…

そうです

いけない！

どうか
されましたか？

あの下着のまま
来ちゃった！

いっいえ！
何でも…っ

隣
見てきますね

ははいっ

い
今の内に…

乳首が目立たない
体勢に…

ここを
こうして…

ここを
こう…

アラ…？

アラ？

アラ??

グラッ

きゃあ

ふっ♡

ギュー

ム



ギシ...

ギシ...

あつ

先生...

.....

すみません...

よりによつて
こんな格好~~~~

ナマ...

絡まってしまつて...

うそ——
動けなくなつちやつた...!!
!!?

パル

パル

大丈夫ですよ

すぐ助けて
あげますからね















さつき外した
時にね

防音ヘッドホンと
アイマスクつけて
瞑想してもらって
たんですよ

!!

ギョー



麻川さんも
興奮してます
よね?

地面にしたたる
ほど濡らしてさ

それは...っ

いやー
すみません

先生...っ
ひどいです...っ

麻川さんが可愛くて
ついね

でもさ



もう声
抑えなくて
いいですからね



ま待って...

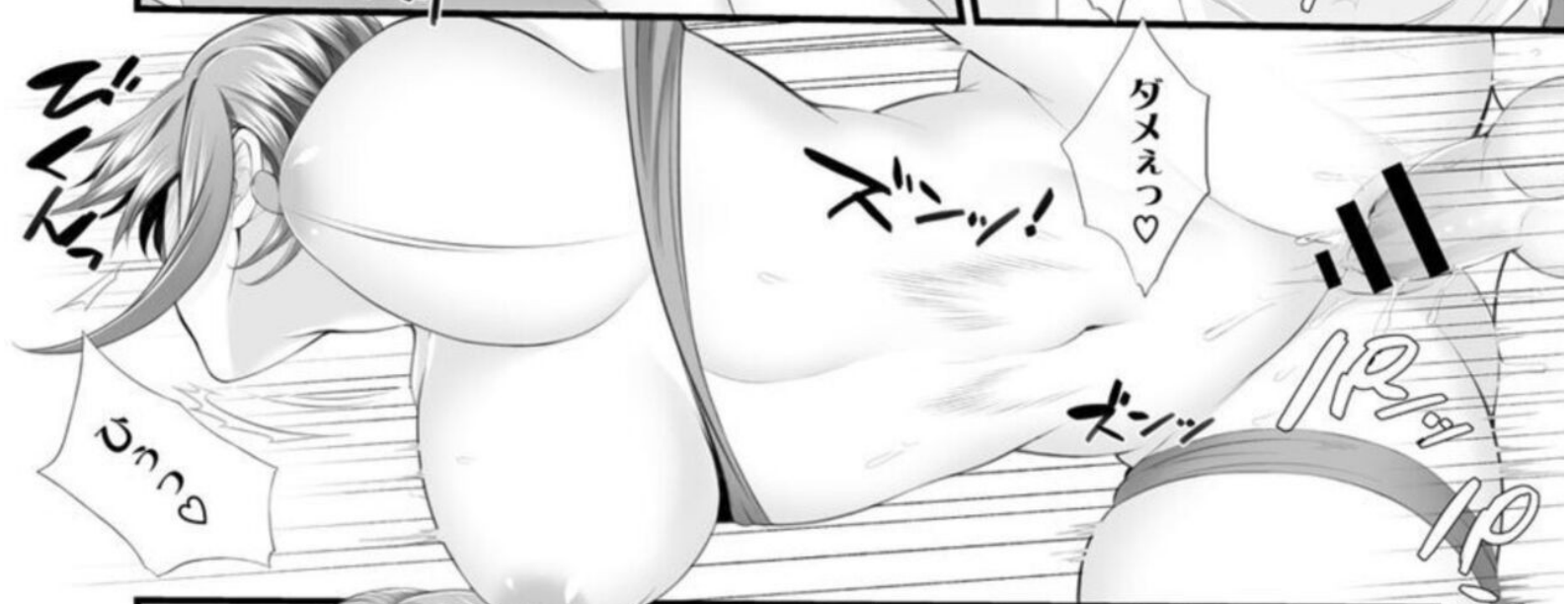
や...



好きなだけ
叫んでいいです...

ようー

んあうっ♡













イイですよっ

ほらイけっ！

ふああっ♡

やっあん

イン♡う♡っ♡♡♡

ズン

ドクッ

ドクッ！



あ...

んっ♡

はっ♡

はっ♡

んっ♡

ズン♡



絶対
香織に変に思われ
てるわ…

あわてて
逃げてきたけど…

IPサ

トボ…



**ほんわか奥さんは断れない！
～雀さんのエッチな日常～
【R18 版】**

②

ポリゴンお寿司

© ポリゴンお寿司 / 秋水社 ORIGINAL