

欲求不満な人妻が

ジムで知り合った若い男に

寝取られる話





息子が幼稚園に入り  
ようやく自分の時間  
ができたおかげで

私は思い切って  
トレーニングジムに  
通い始めていた

今野ともえ 専業主婦 34歳

ともえさん

たくさんのママ達  
とも知り合えて

おかげで気分も  
リフレッシュできて  
毎日が充実していた







彼は大会にも  
出てる常連さんで  
こうしてよく

私にも話かけて  
くれる気の良い  
青年だ



どうしたの？

あら  
ヨシヒコ  
くん



こんにちは

斎藤 ヨシヒコ 22歳 大学生



こんどまた  
ジムのみんなで  
飲み会  
やるんすよ

良かったら  
参加してくれ  
ないかなうって

あら  
そうなの

でも：  
飲み会かあ

若い子ばかり  
でしょう？

そんなこと  
ないっすよ



わかったわ  
主人に相談して  
みるわね

あざっす！



そうね













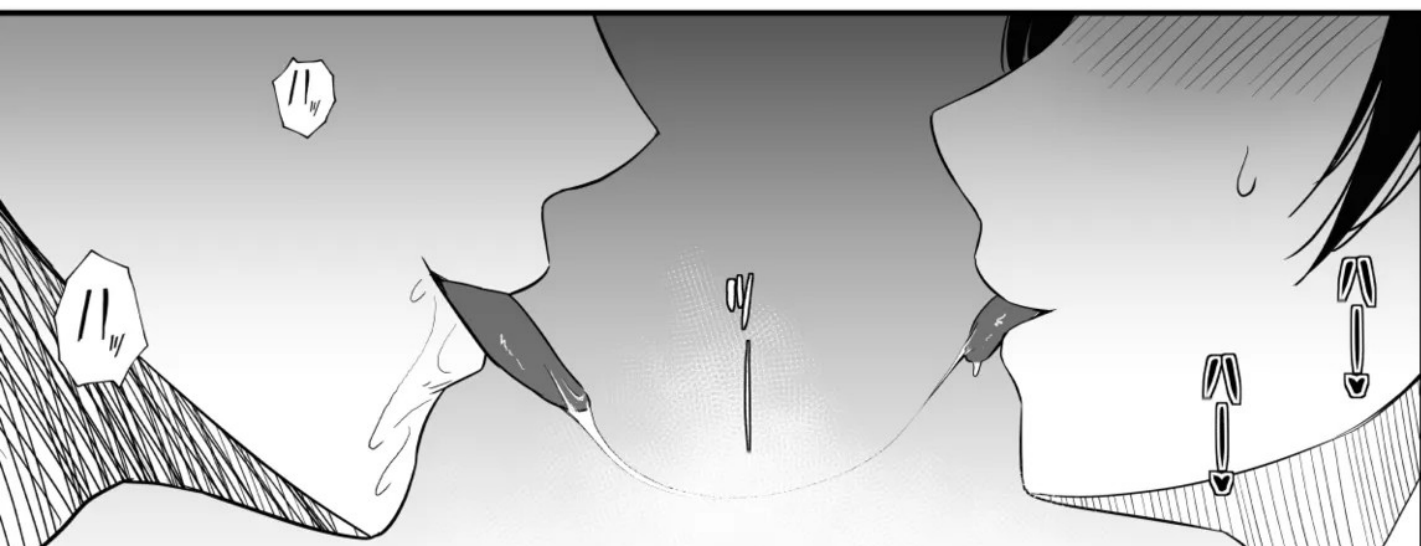














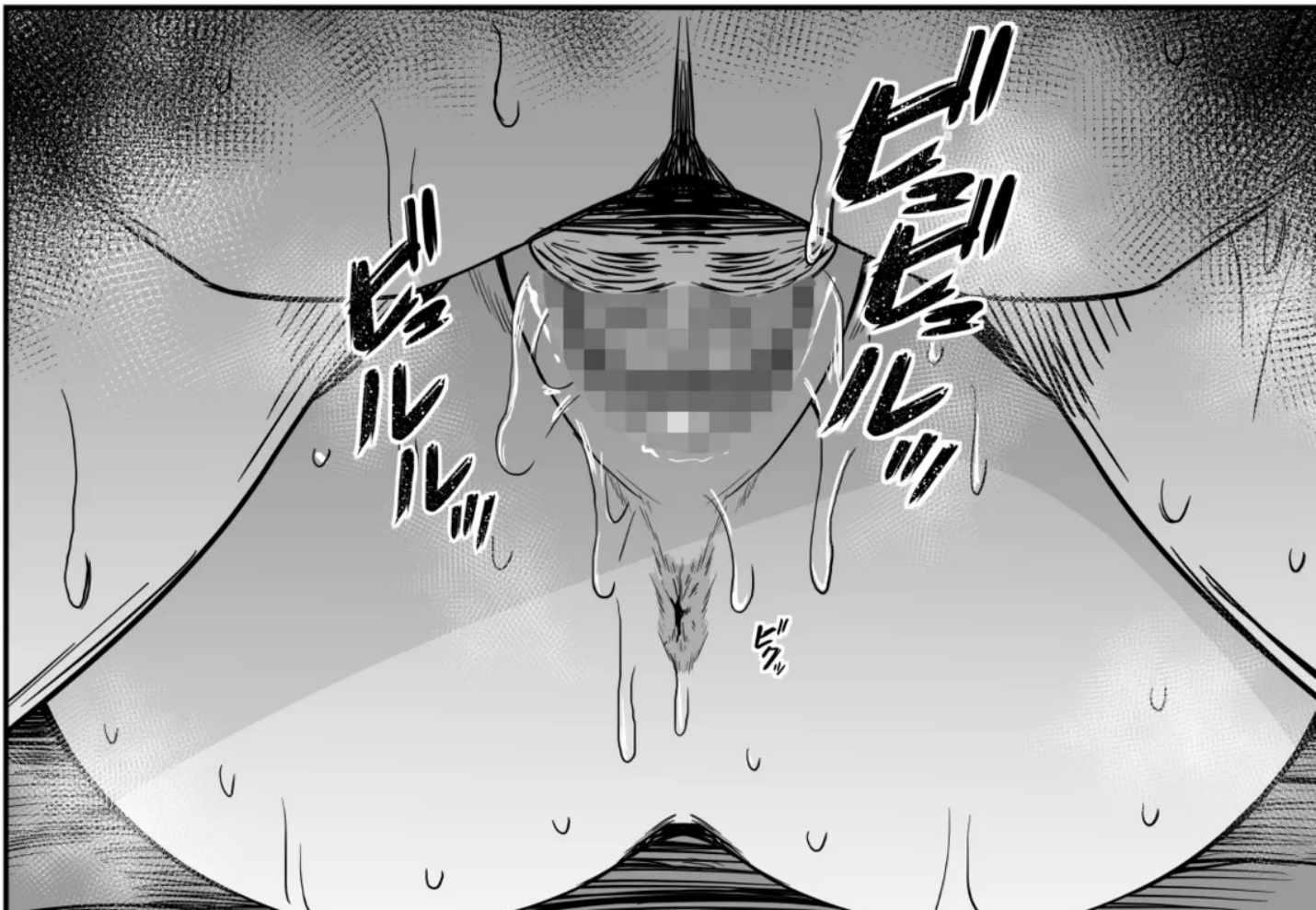
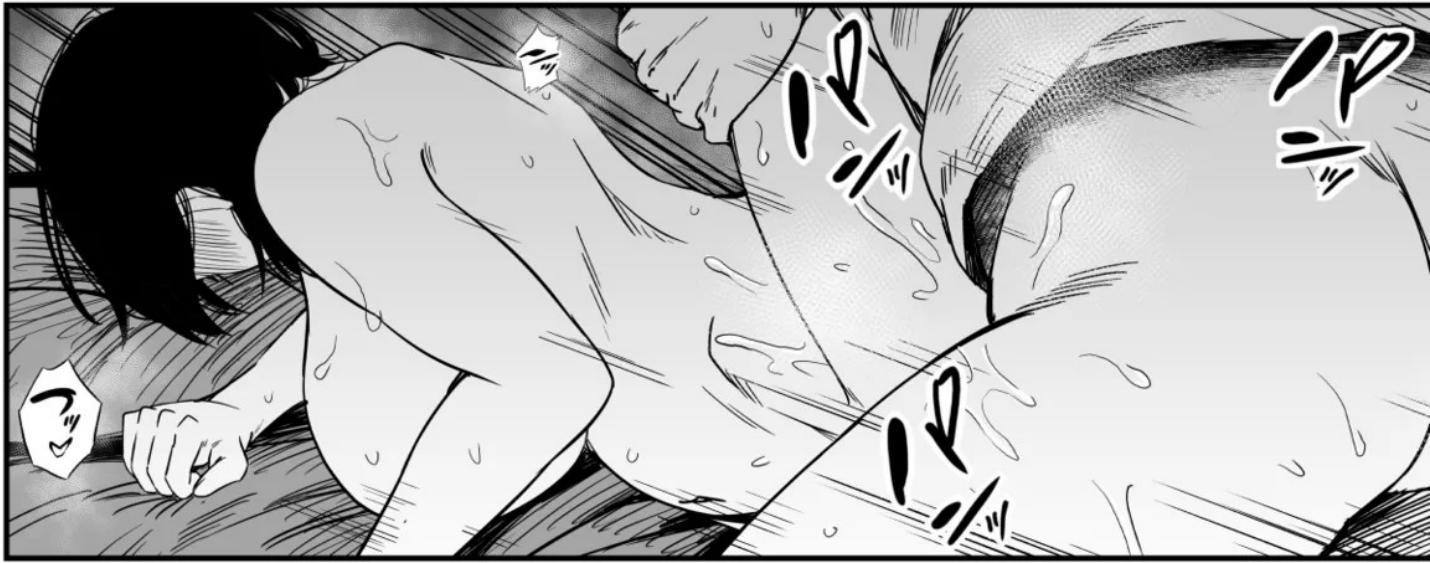


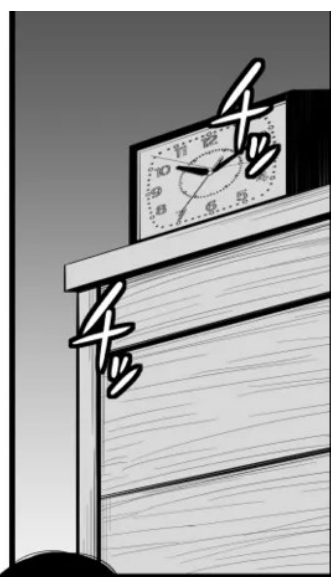


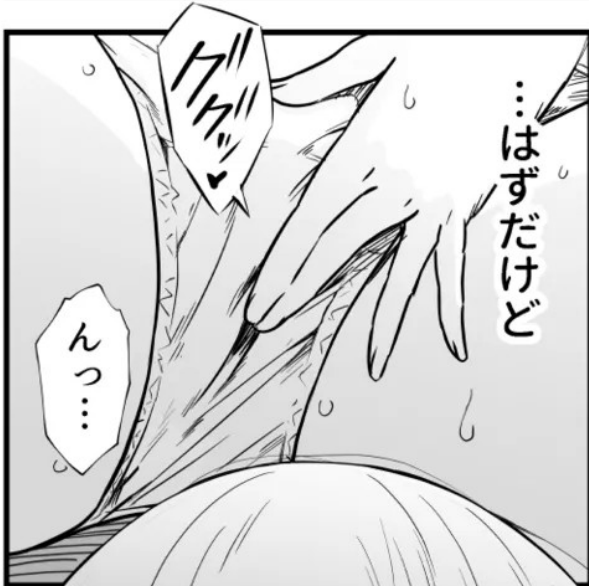




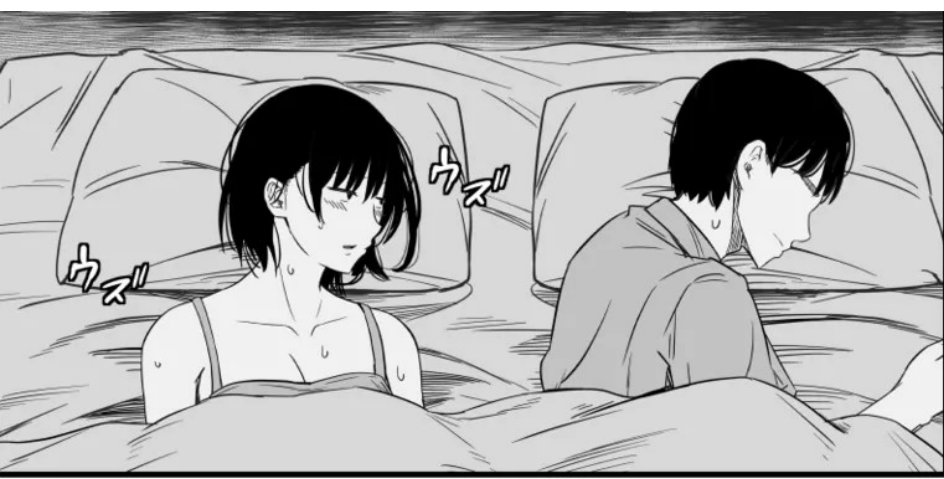
















やっぱりジムも  
やめないとダメね...



サッ



うまく  
誤魔化せたかしら

変な噂  
流されないように  
：気を付けないと



もう少し  
あげた方が  
良いですよ

えっ  
ヨシヒコくんっ!?

クス

久しぶりですねっ  
ずつと会いたかった  
んですよ



ちよつと…あんまり  
くつつかないで…

他の人に…変に  
思われちゃうでしょ

大丈夫ですよ

補助してる  
だけにしか  
見えません

でも…

サッ

場所変えて…  
一緒に汗  
流しませんか？



あ…ダメ

なら

ケリ



すごい強張ってる  
緊張してる？

もうため口か…

コシ

トナニ

トナニ

二度目だもんね…

ははっ  
ともえさん  
かわいいいな

トキ

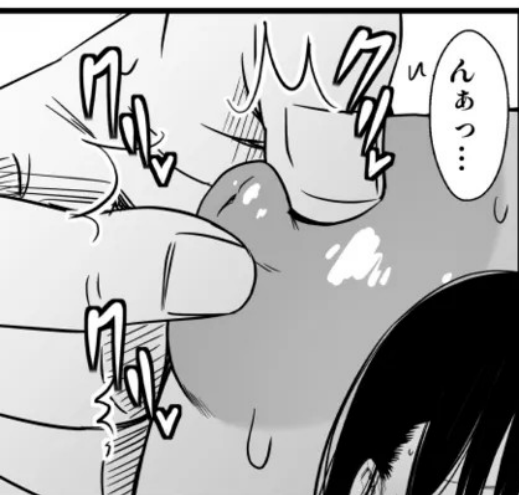
きつと天ヨロい  
おばさんうで思われ  
ちやうでるよね

トキ





そんな…  
あつ



んあつ…



ジムの  
おっさん達の  
視線釘付けに  
なってるの？  
気づいてた？

すごくエッチな  
カラダしてるよね

…恥ずかしい



やだ…  
すごい熱くなってる…

足開いて



はあはあ…♡

















ぜったい  
外で  
出す  
ん

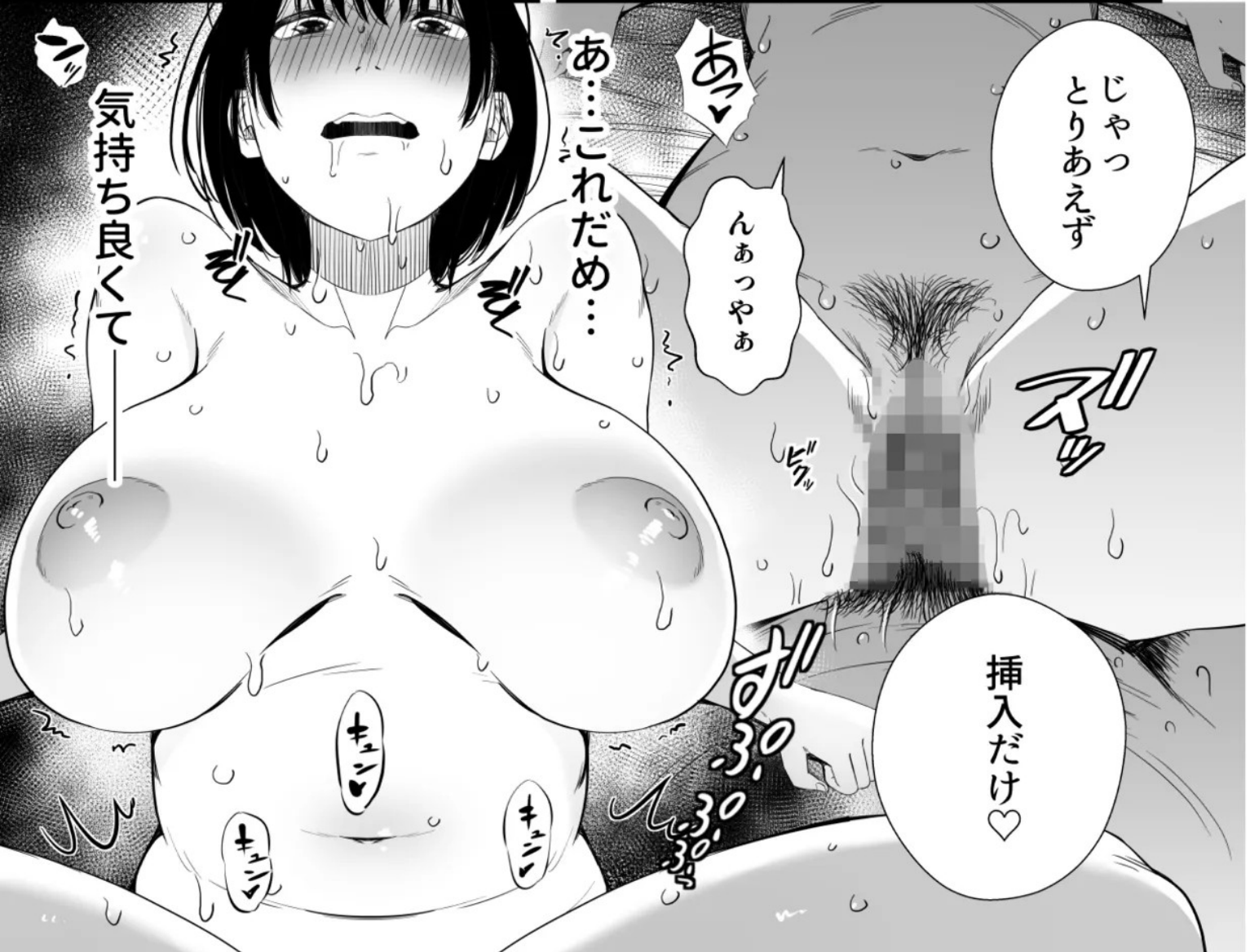


今日は生で  
したいな

だだめ  
だめよ...



生のが  
いいよ



じゃつ  
とりあえず

あ...これだめ...  
んあつやあ

挿入だけ♡



気持ち良くて









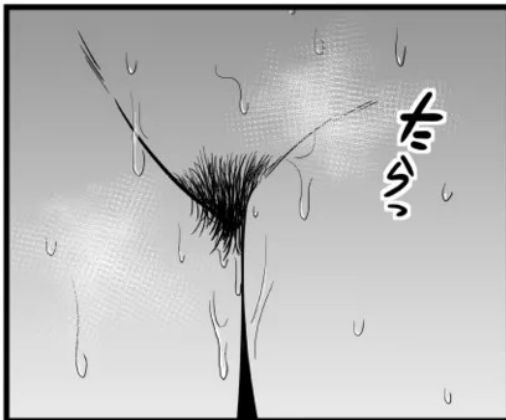






















やなの？  
ならもう  
とめちやうよ？

それは…

じゃあさ  
これからはジムの帰りに  
うちに寄っていきなよ？

やつ…いま…とめ  
ちや…やだ



実際…旦那さんと  
比べてどう？

どっちのが？  
気持ちいい？

…ヨ…シ  
ヒコくん

との方が…  
気持ちいいよ

ははっ  
まじだ♡



ならどうすんの？

わかった

本当に？  
それって毎週  
俺とセックスして  
くれるってこと  
だよな？

うんっ…

ヨシヒコくんと  
いっぱいエッチ  
したい♡



本当に最低だわたし

あははっ  
言っちゃったね♡

だって…  
すぐくっ  
きもちいいん  
だもん♡

夫とっ  
ぜんぜんちがうっ♡













玄関には夫が立って私の帰りを待っていた

私は必死に嘘を並べ立てたが



あ…なた…  
まだ起きてたの



男という所を見られていて誤魔化しは通用しなかった



騒ぎに起きてきた息子の泣き声で

私はやっと自分のしてしまった行いに後悔し

同じ過ちを繰り返さないように心に誓った



これまで見た事もない形相で怒鳴られ

あれから半年――

それじゃあ  
行ってくるよ

行って  
きまーす！

いってらっしゃい

気を付けてね！

ええいつも  
すみません

午後には必ず  
向かいますんで

だから――

私はもう二度と

家族にバレるような  
過ちをしない

## 奥付

欲求不満な人妻がジムで知り合った若い男に寝取られる話

発行日 2026年4月12日  
発行 うに庵  
連絡先 unianuni18@gmail.com

x(Twitter) @uni18uni18  
著者 うに18  
サークル うに庵

※18歳未満の方の購入、閲覧を禁じます。  
※本書の無断転載、複製、放送を禁じます。  
※ウェブサイトやSNSにアップロードする行為  
オークションやフリマアプリへ出品する行為を禁じます。

※内容は全てフィクションであり、実在の人物や団体とは一切関係ありません。