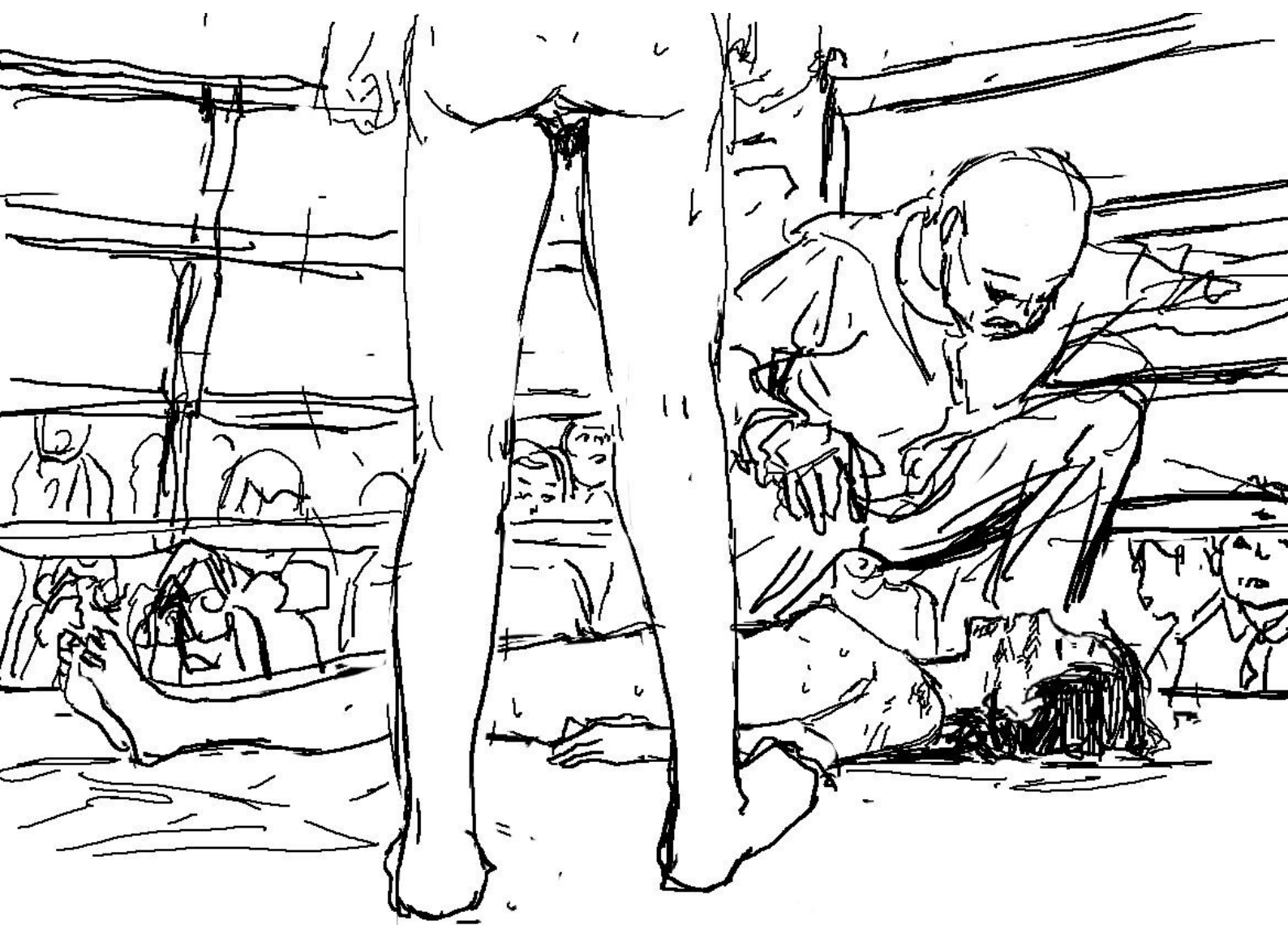
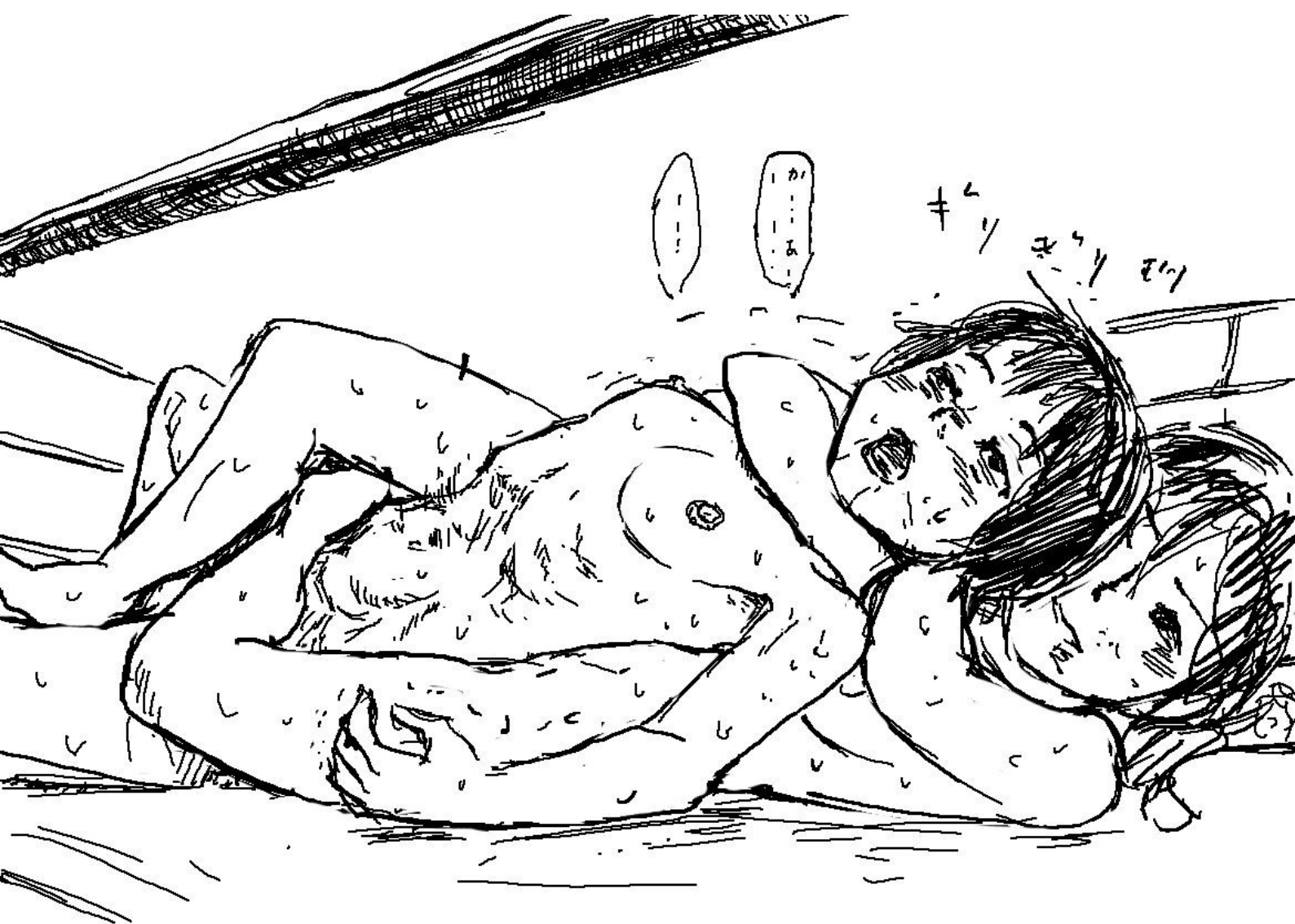
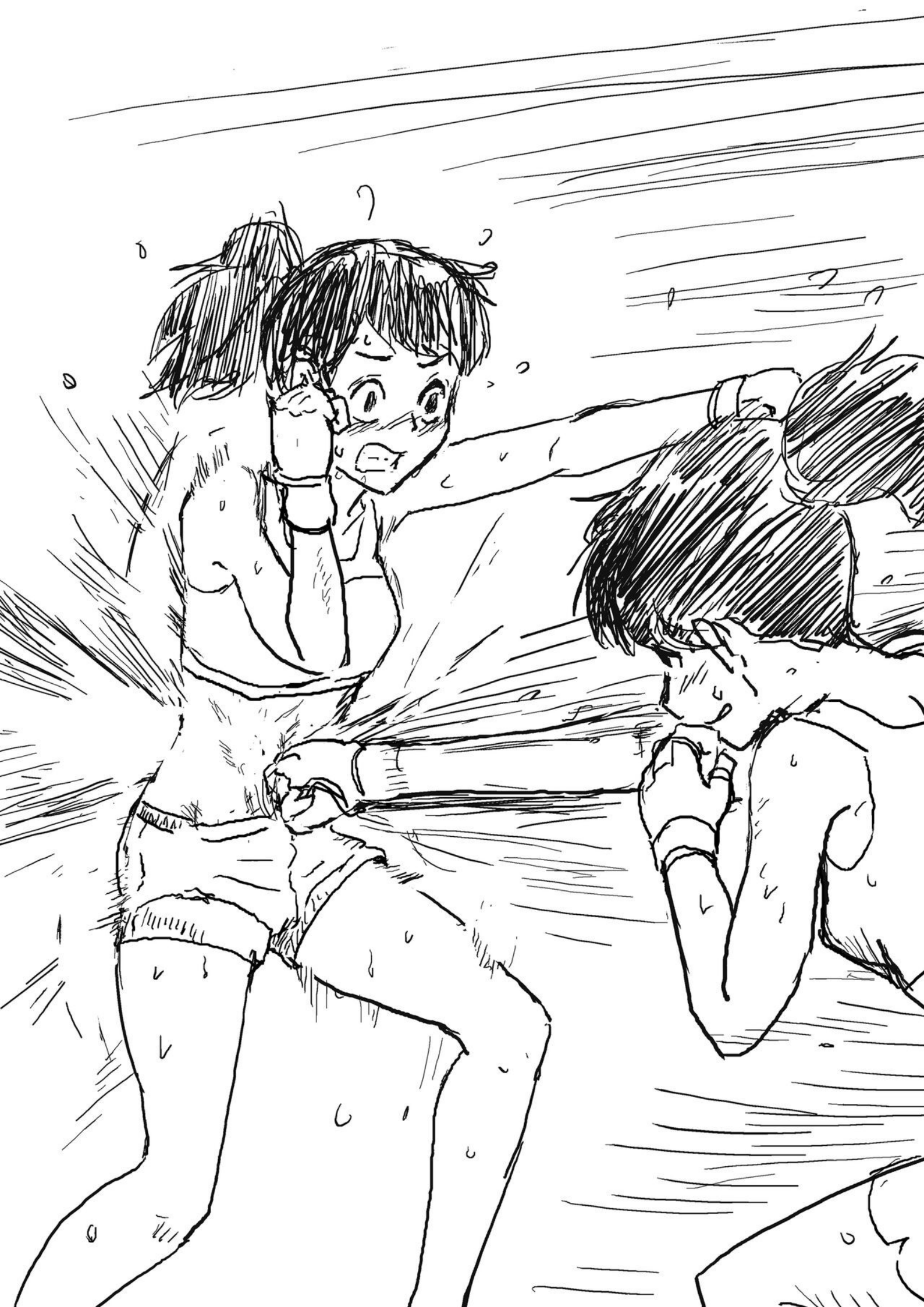




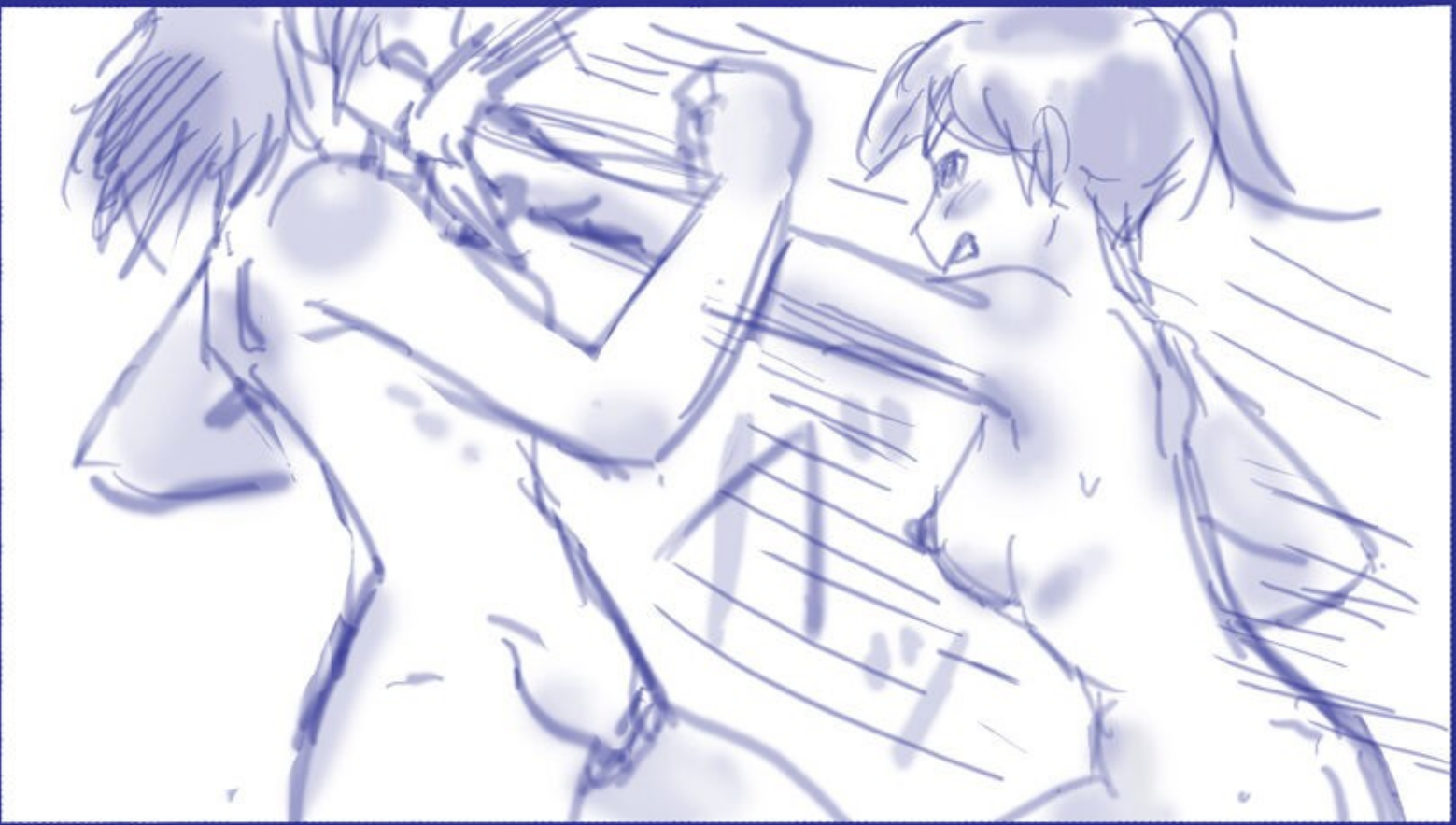






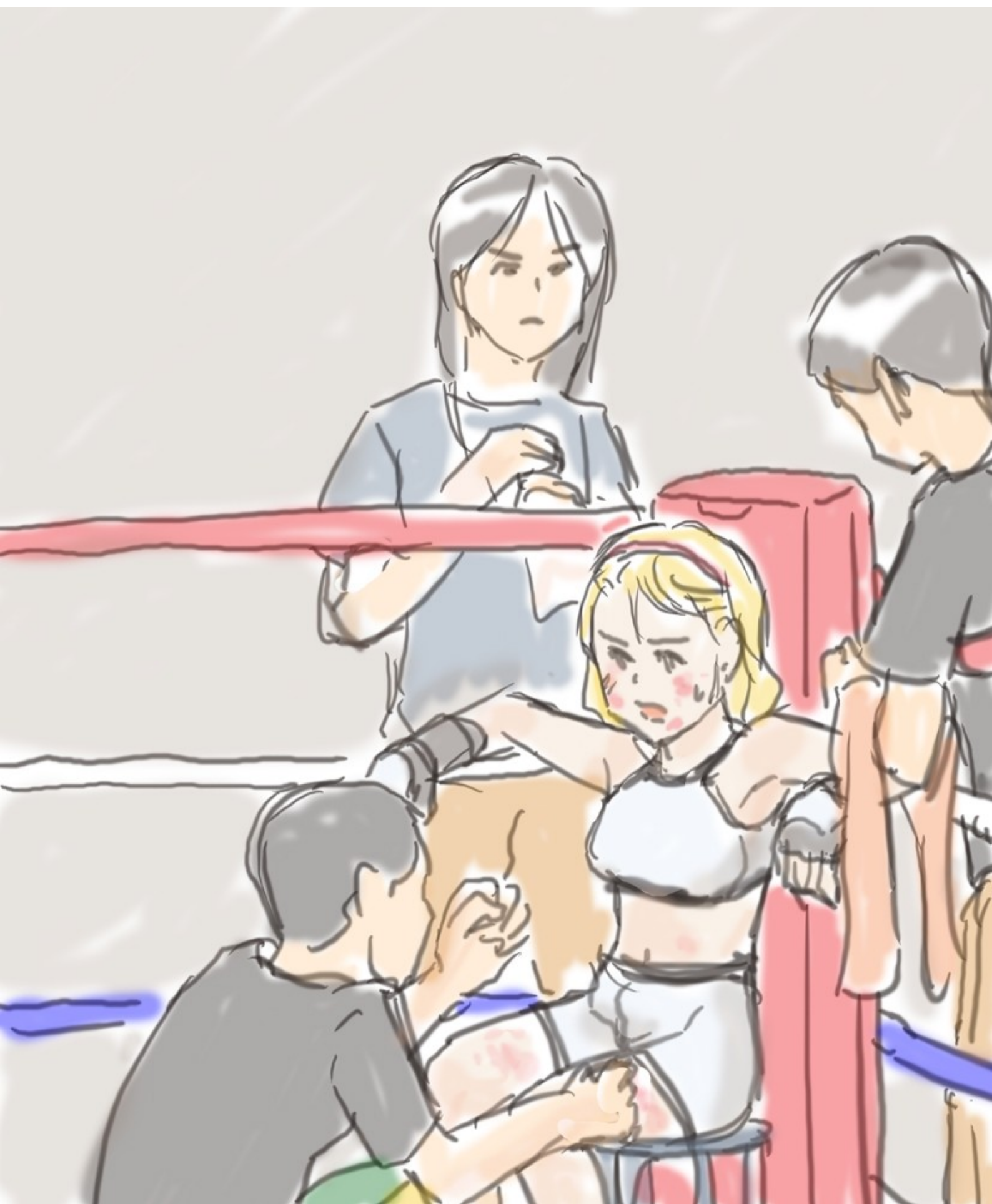










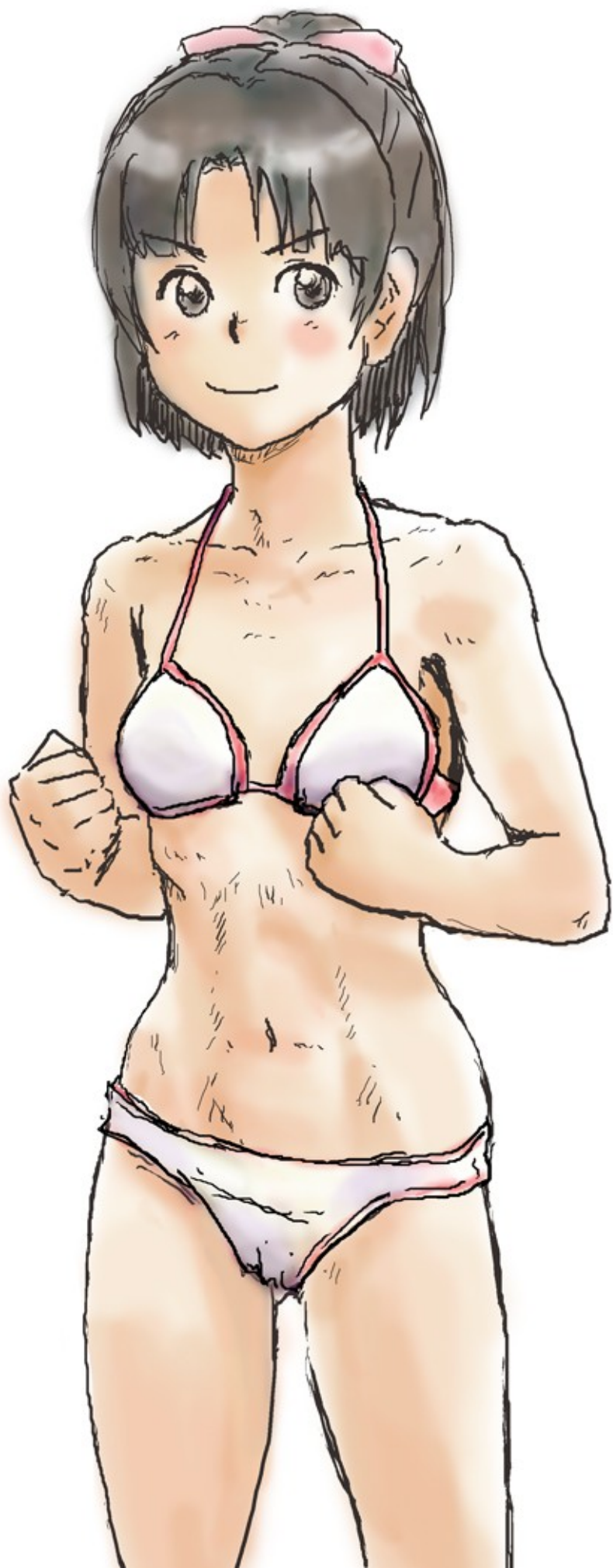


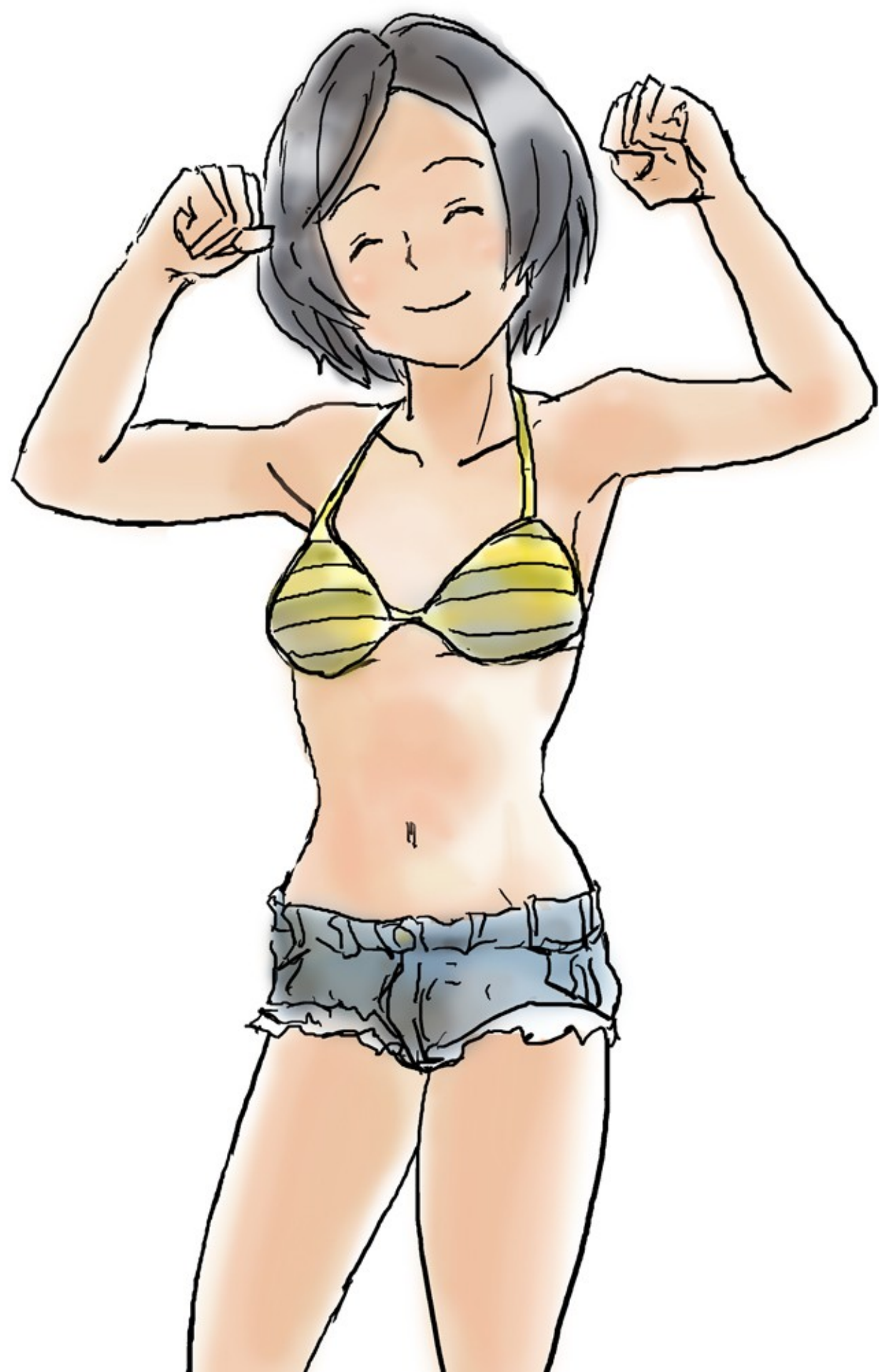


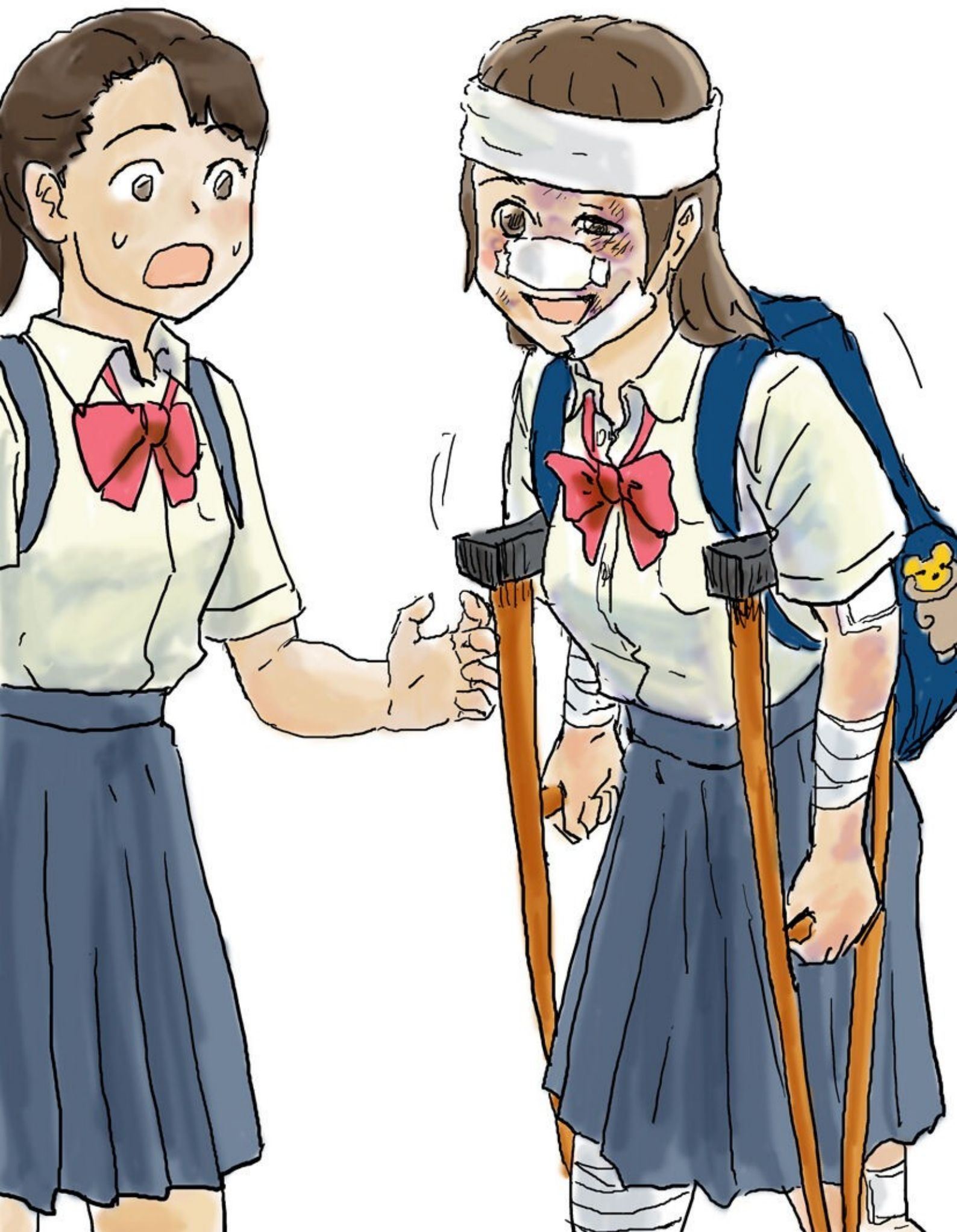


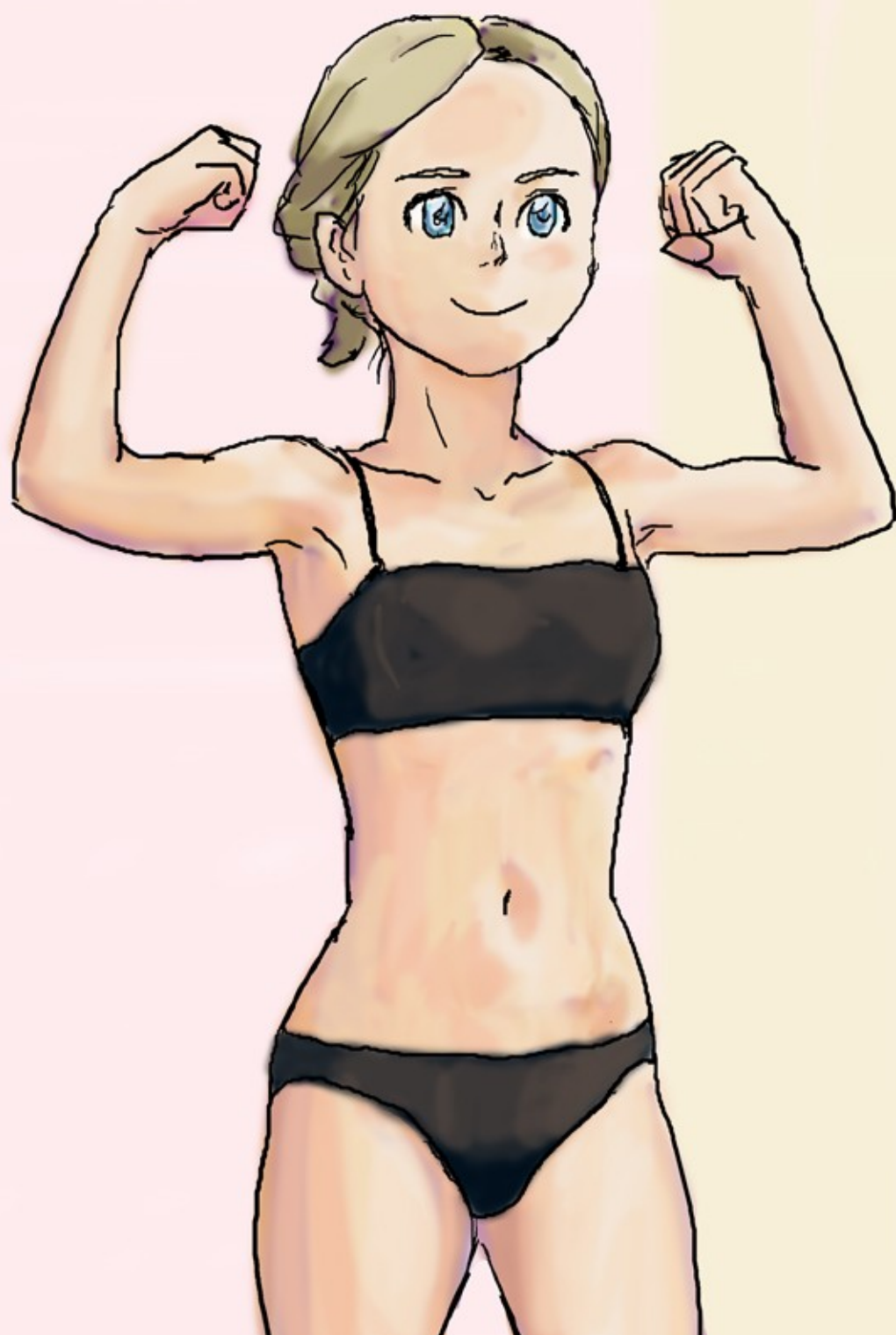


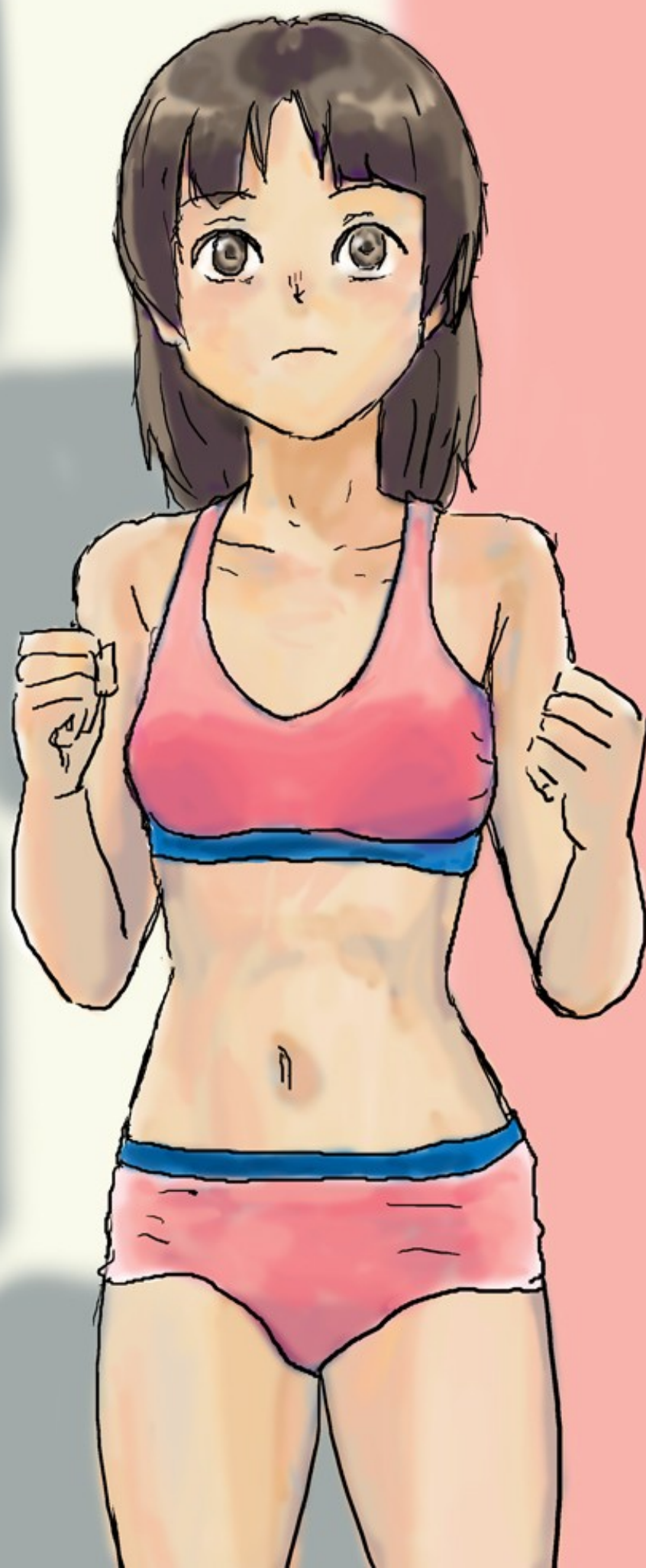




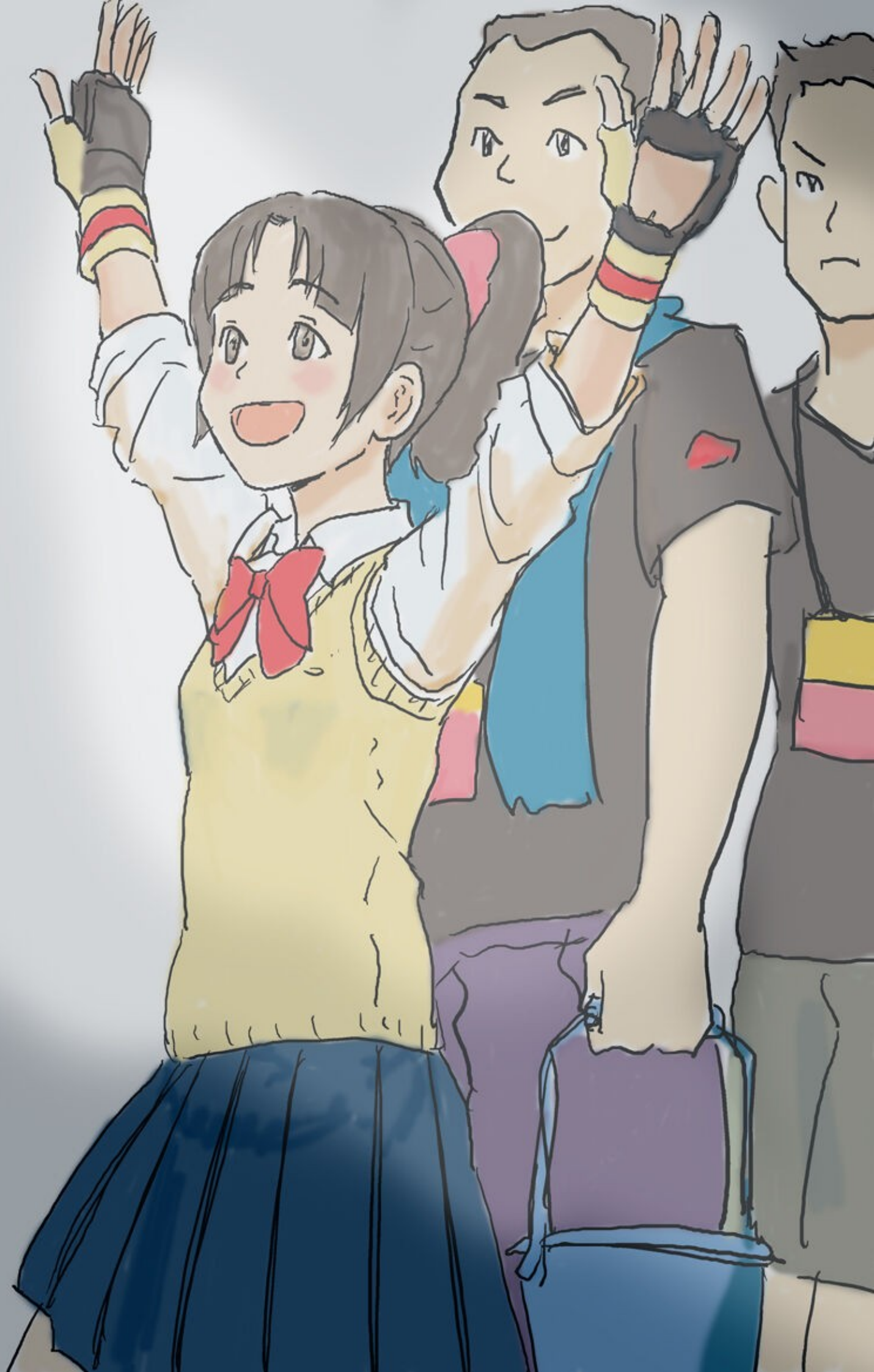


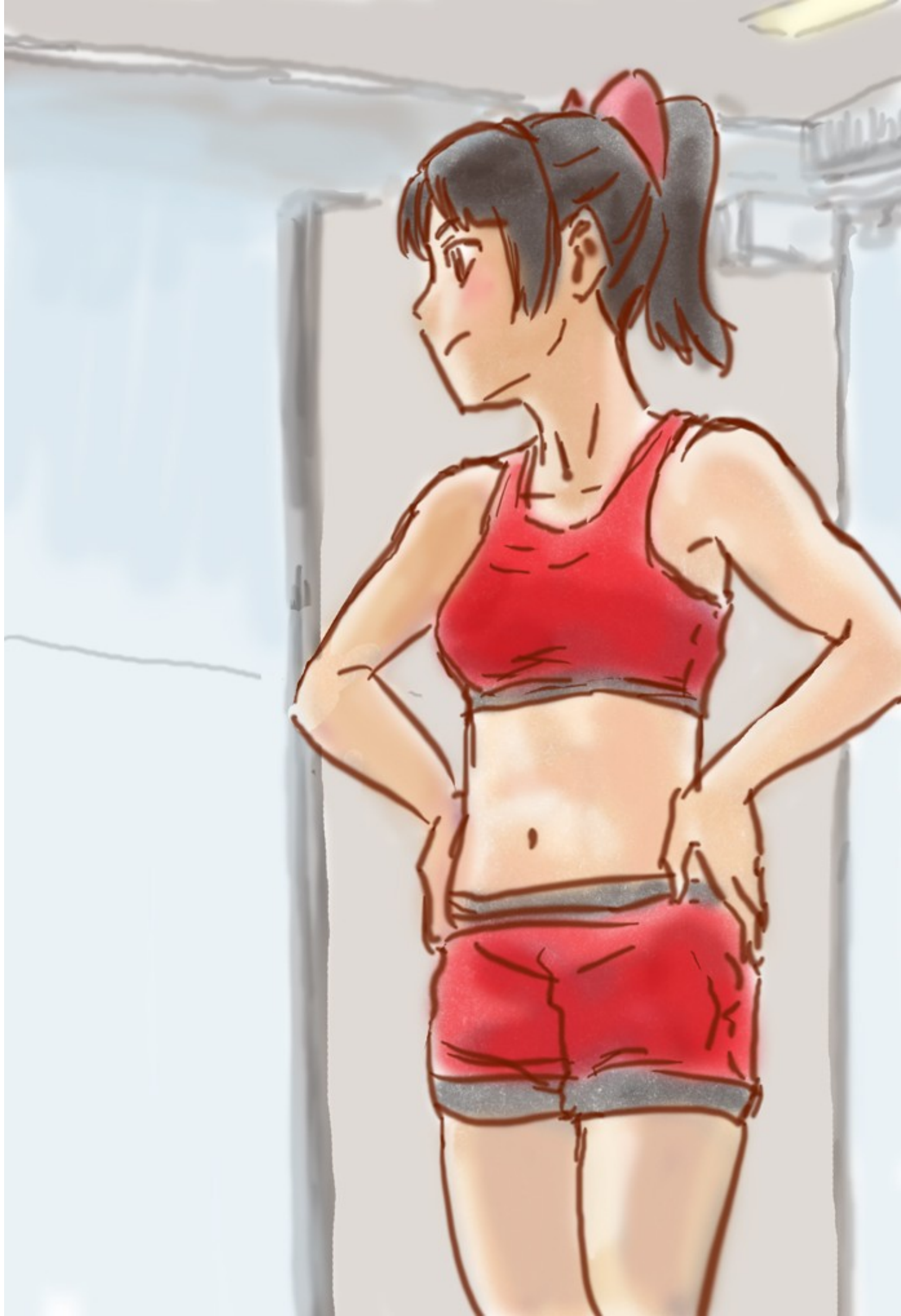




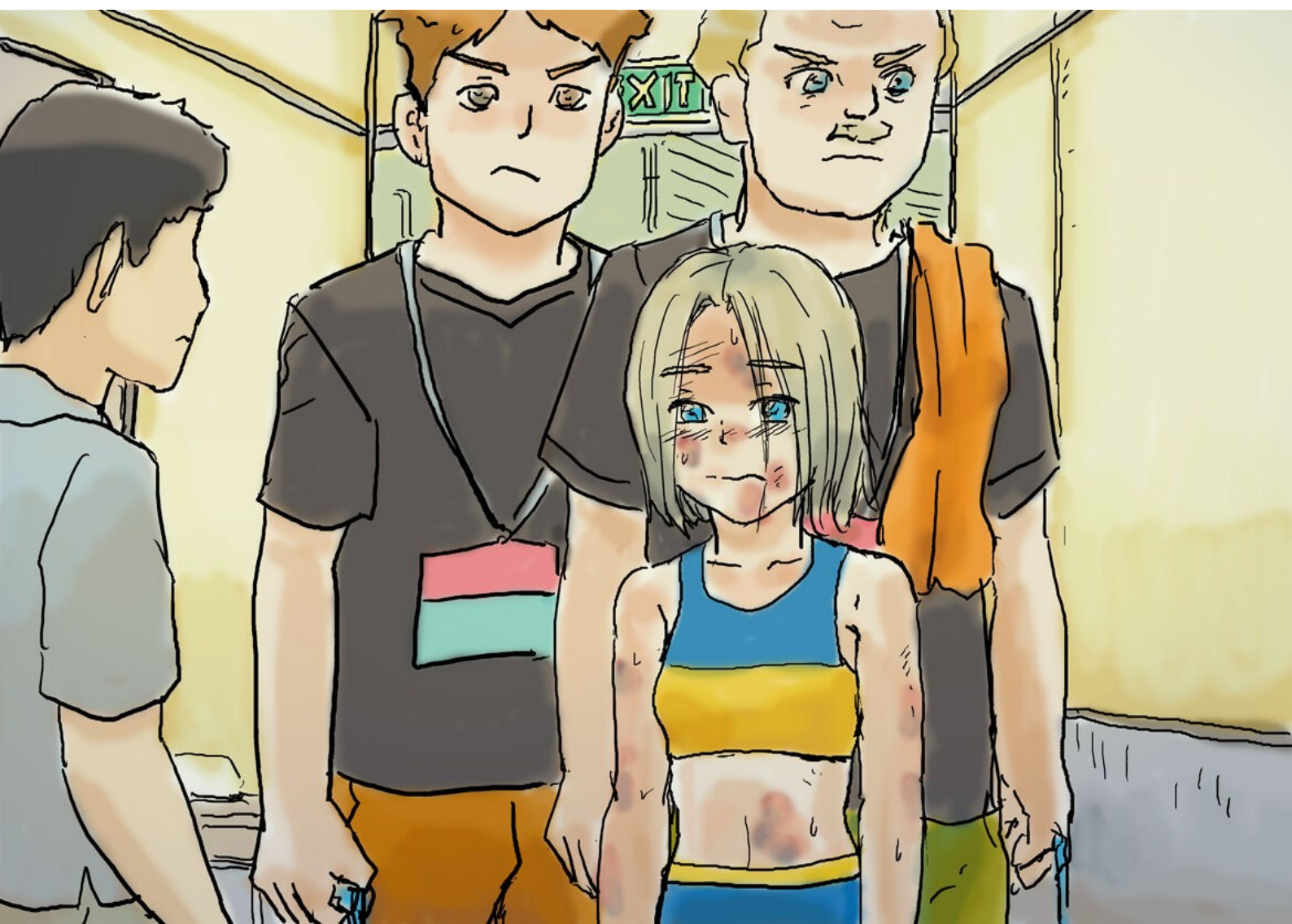










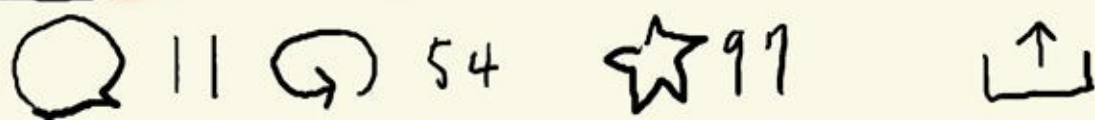
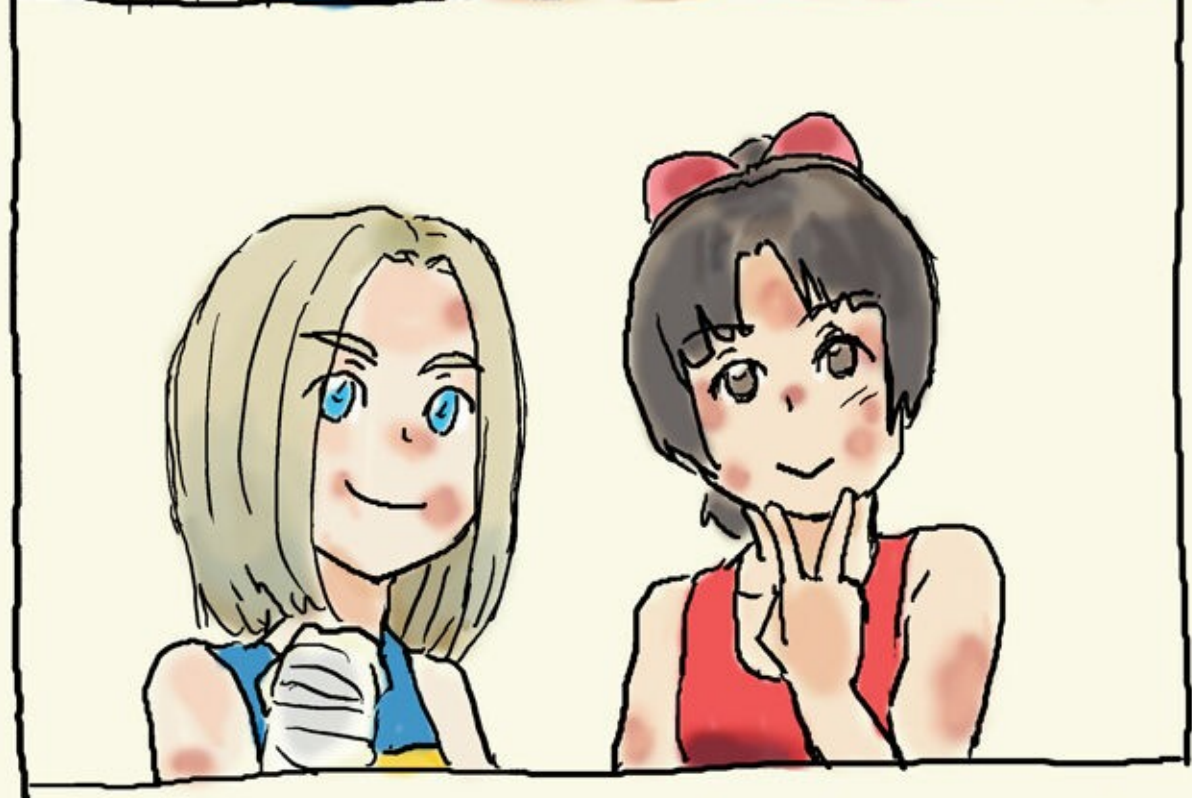
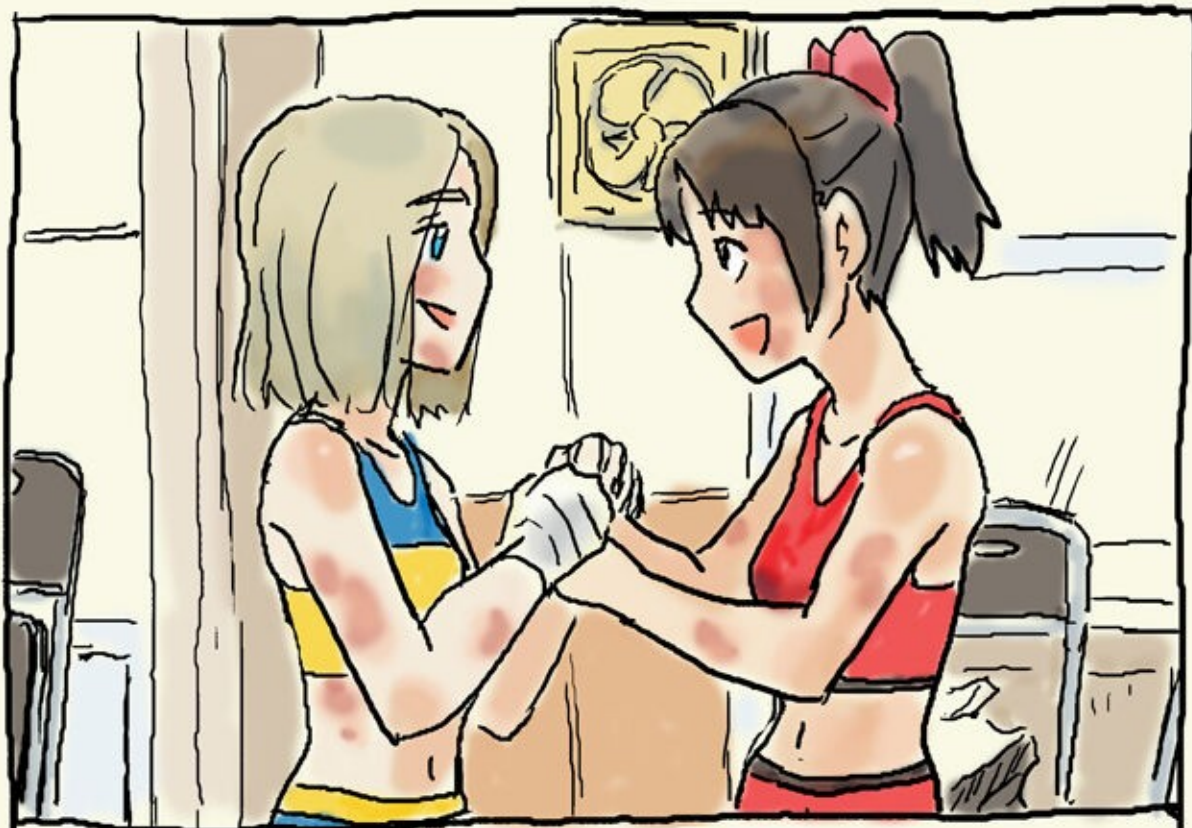




根本あやめ@Ayame Nemoto 32 min ✓

アイシャ選手、試合してくれてありがとうございました。

会いに行ったら試合の印象と違ってお人形さんみたいな美少女でびびった!



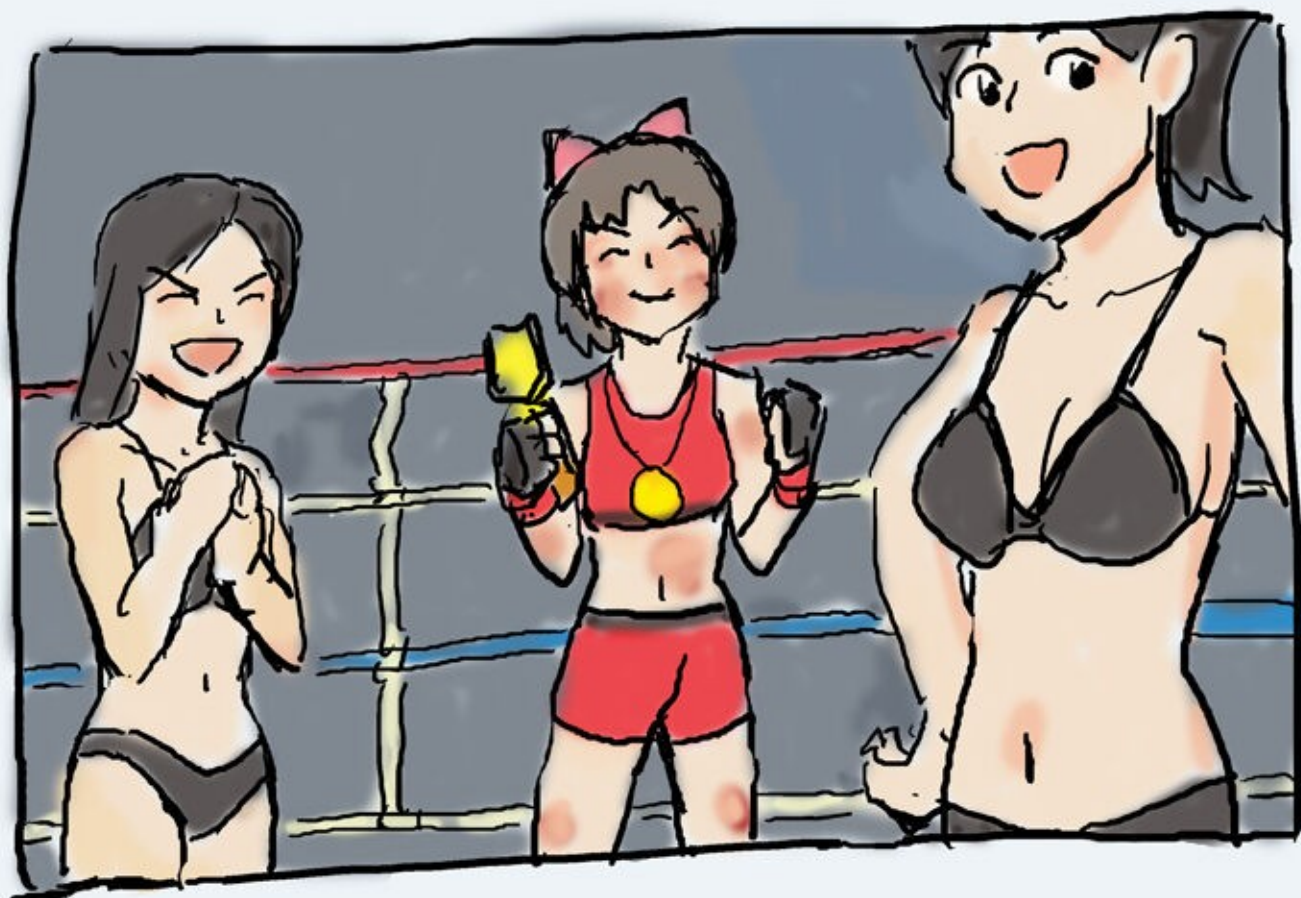


根本あやめ @Ayame.Nemoto...5h v

みなさんの応援のおかげで勝つことが
できました!!

でもギリギリでした。アイシャ選手
めっちゃ強かった!!

正直1ラウンド途中からしばらく記憶が
とんで覚えてない…。



💬 3 💬 62 ☆ 112





Айша Кіріленко @Aisha Kirileko
6h ✓

応援してくれた祖国のみなさん
ごめんなさい。
負けてしまいました。
根本選手はタフでした。
リベンジしたいです。



💬 14



17



82



 根本あやめ @AyameNemoto 4h ✓

試合終わったから、減量中は飲めないタピオカを満喫中! 
アイシャちゃんも誘って飲みに来たよ。  
気に入ってくれたみたい! 

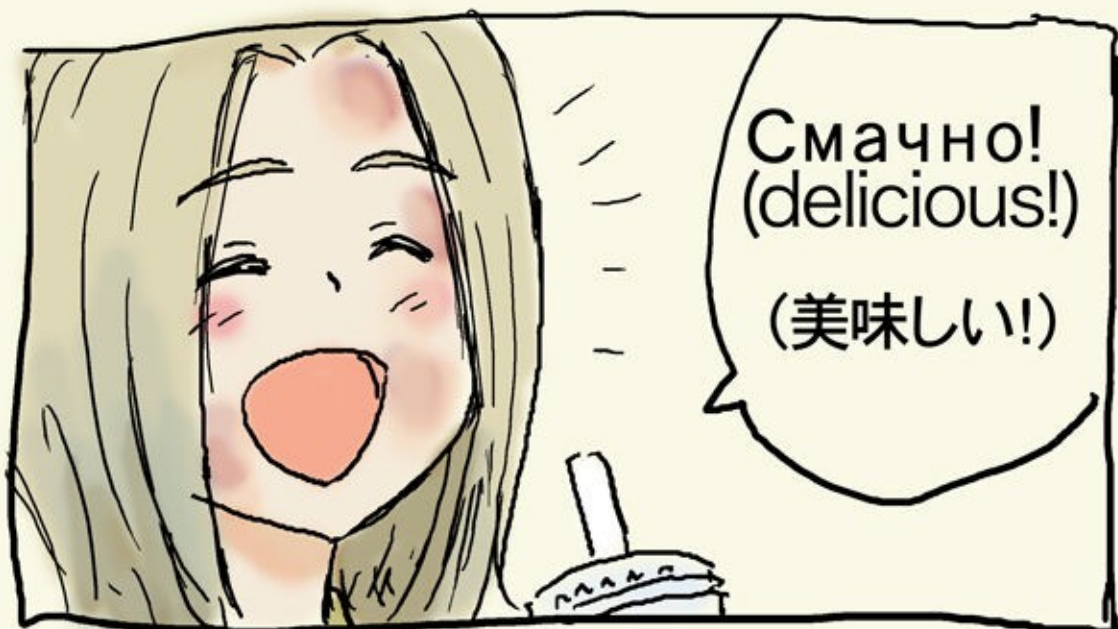


👁 14 🔄 126 ☆ 911 ↗



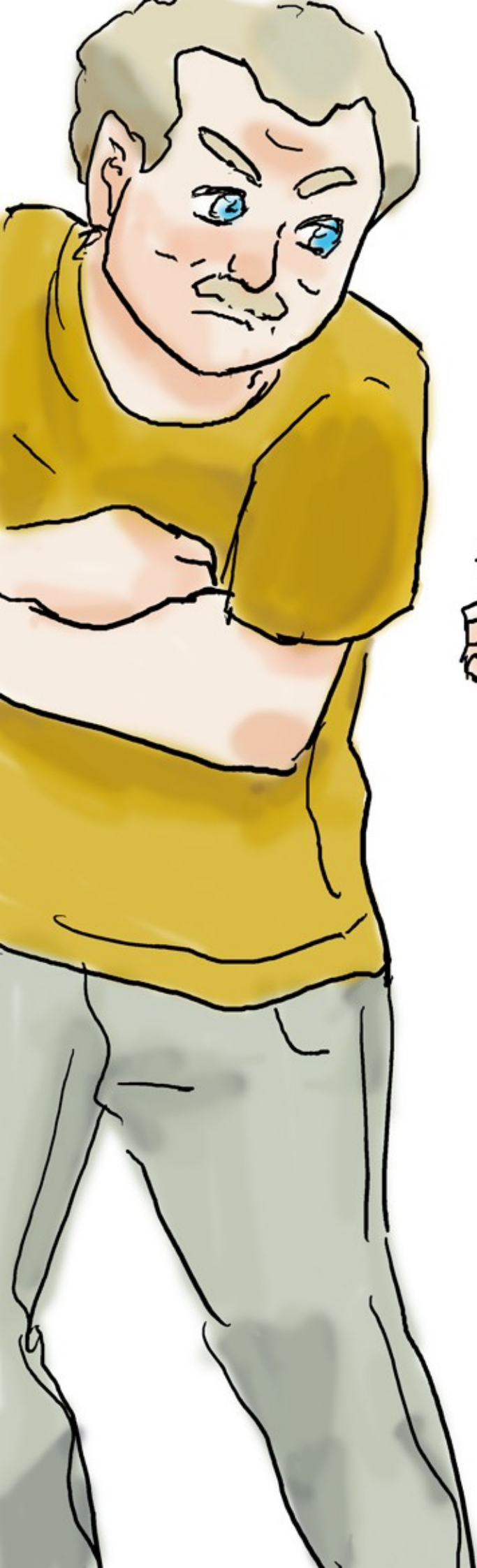
根本あやめ @AyameNemoto 3h ✓

天使かよ  

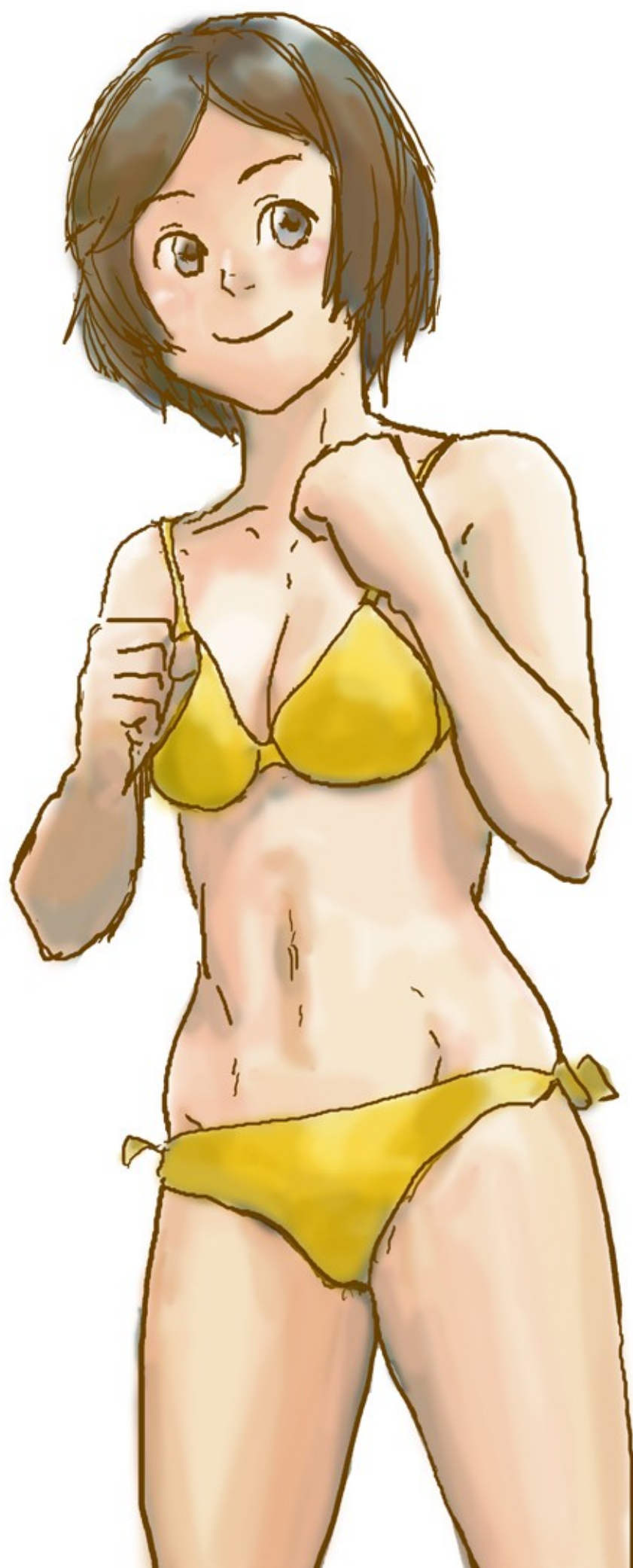


👁 10 🔄 562 ☆ 1710 ↗

とーちゃん
これキエフで
お店出すべき！











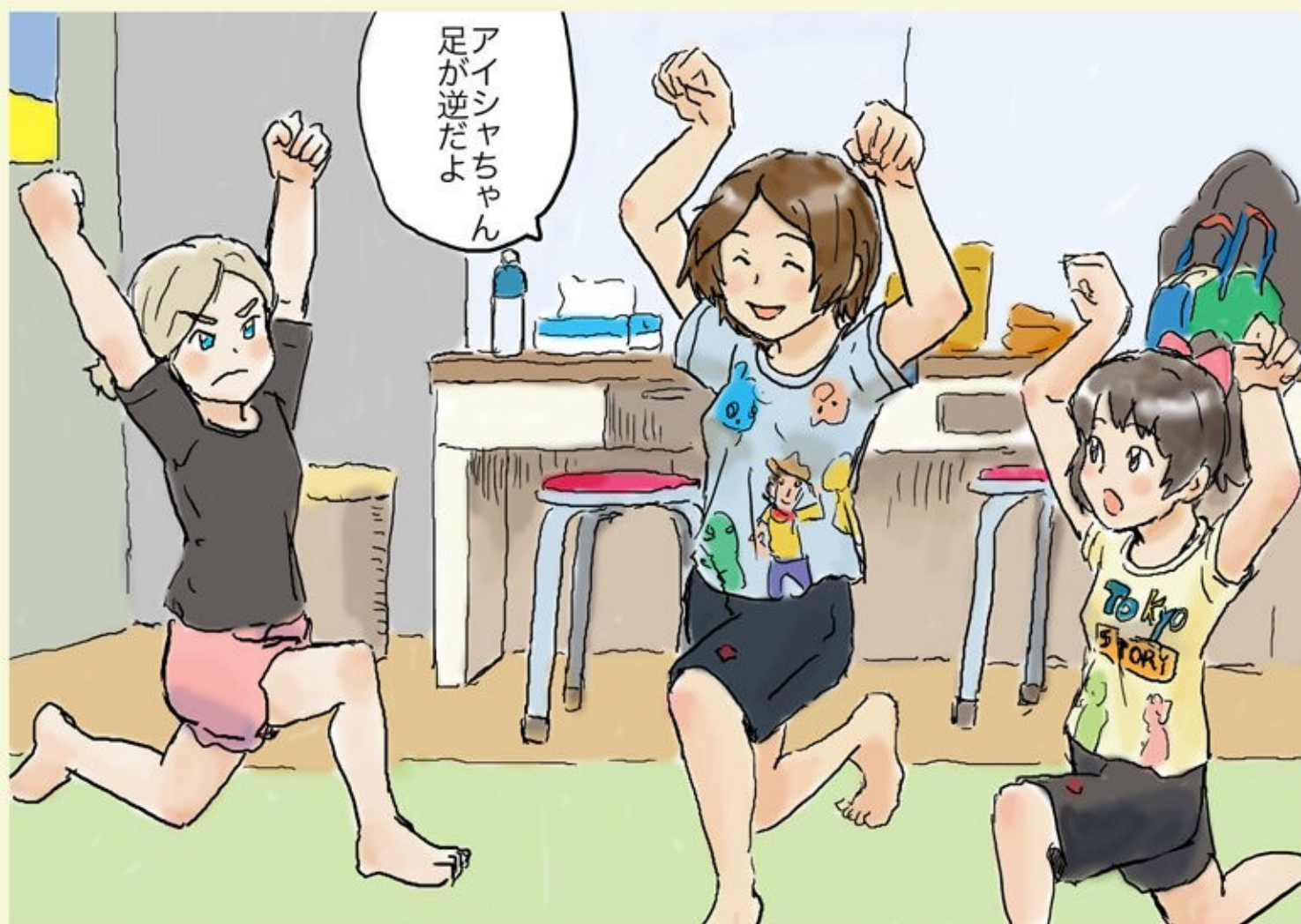
根本あやめ@Aayame Nemoto 1h ✓

前にマリさんと大会前のイベントに出た時の
控え室の様子。

アイシャちゃんと一緒にマリさんからワイクー
の踊り方を教わったよ。💠💠💠

マリさんはいつも試合前でもこんな感じでリ
ラックスさせてくれる。

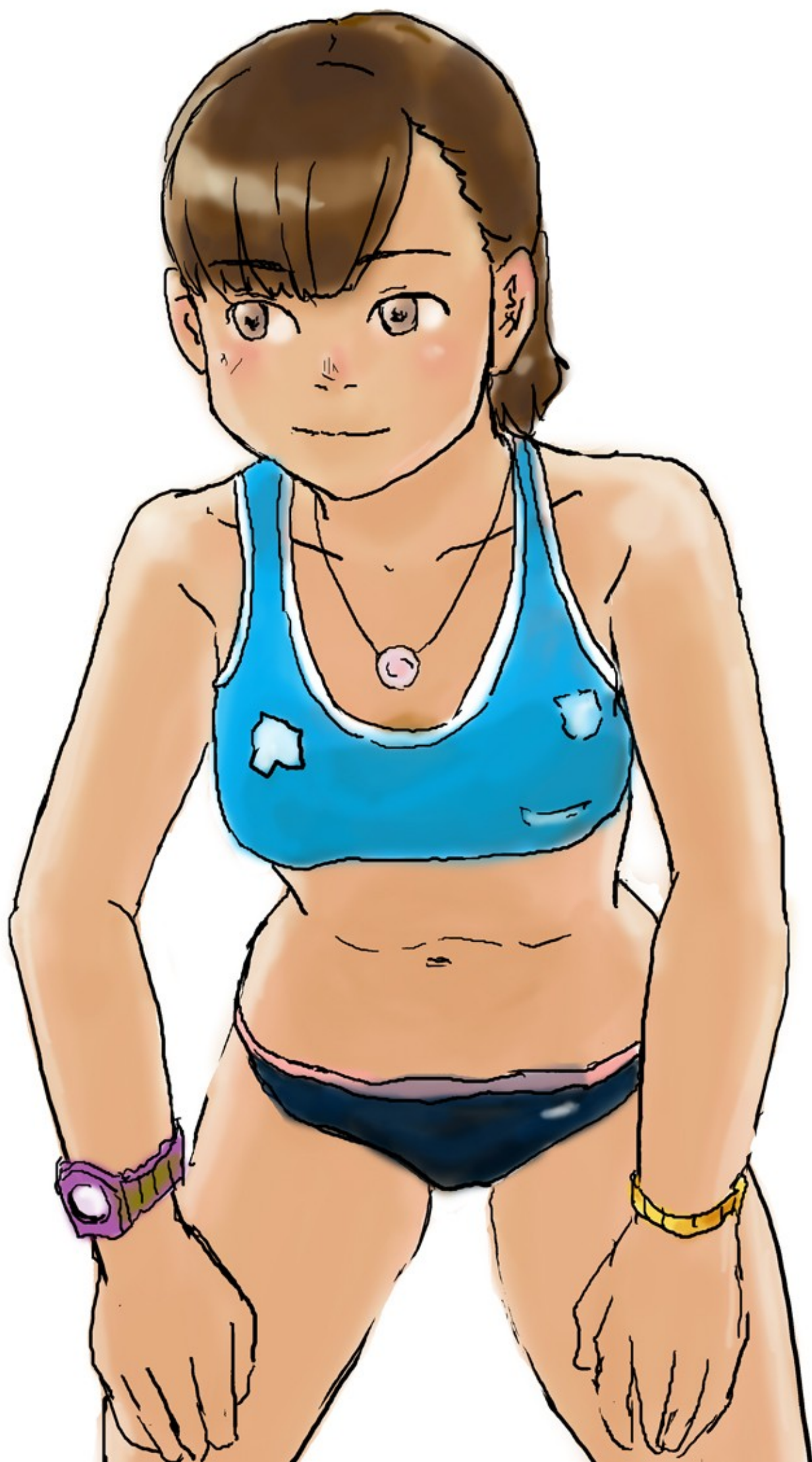
また試合しましょう! っっ

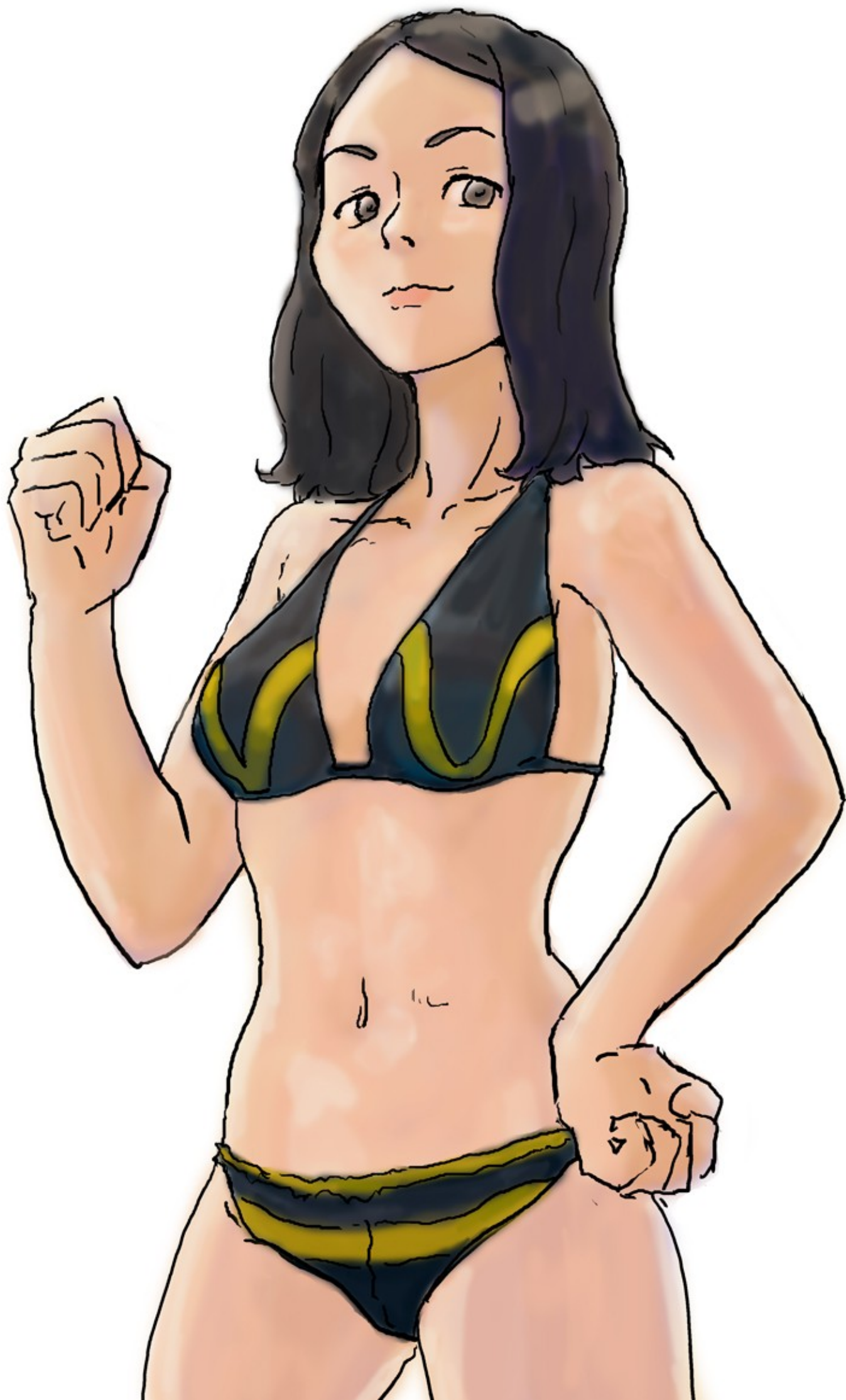


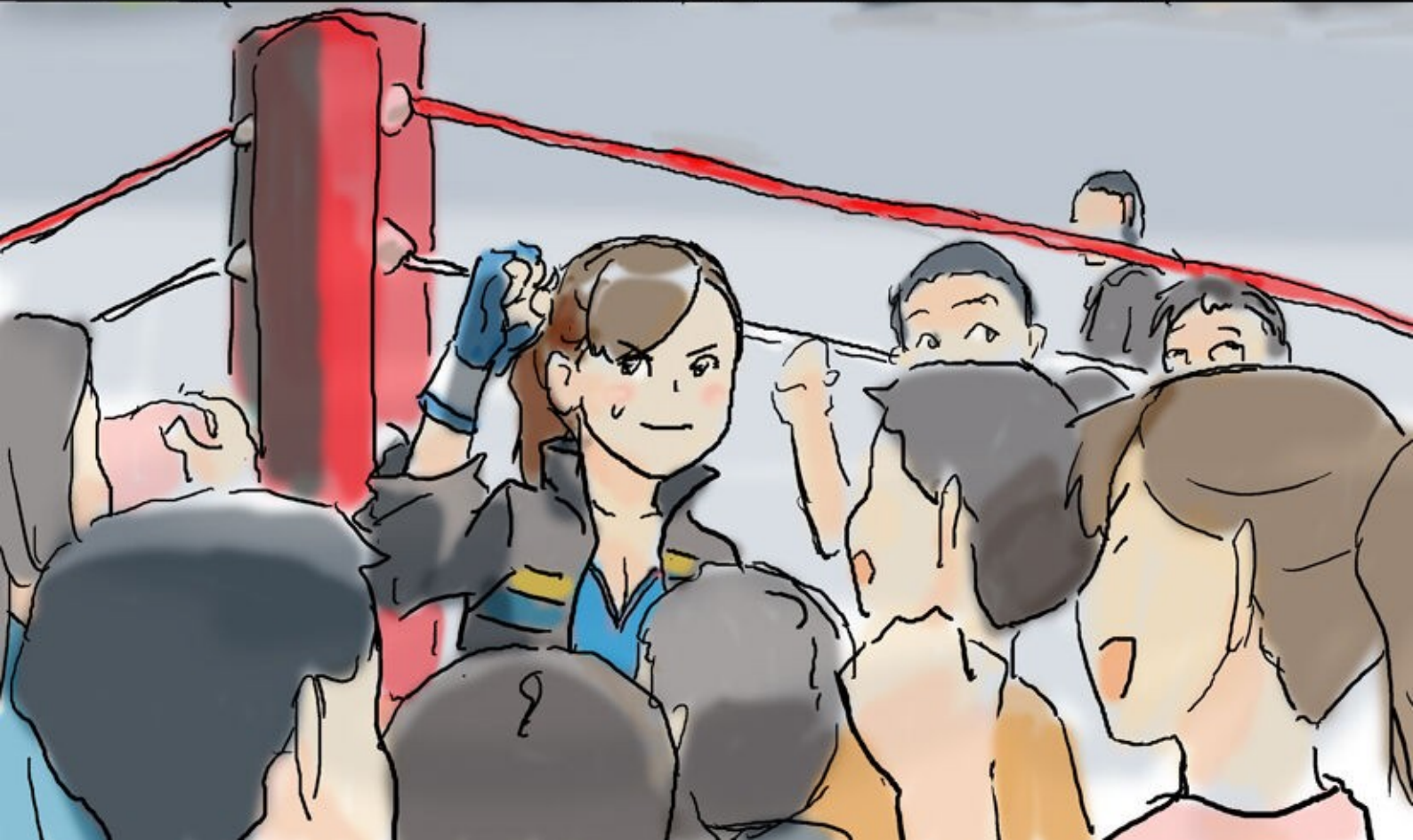
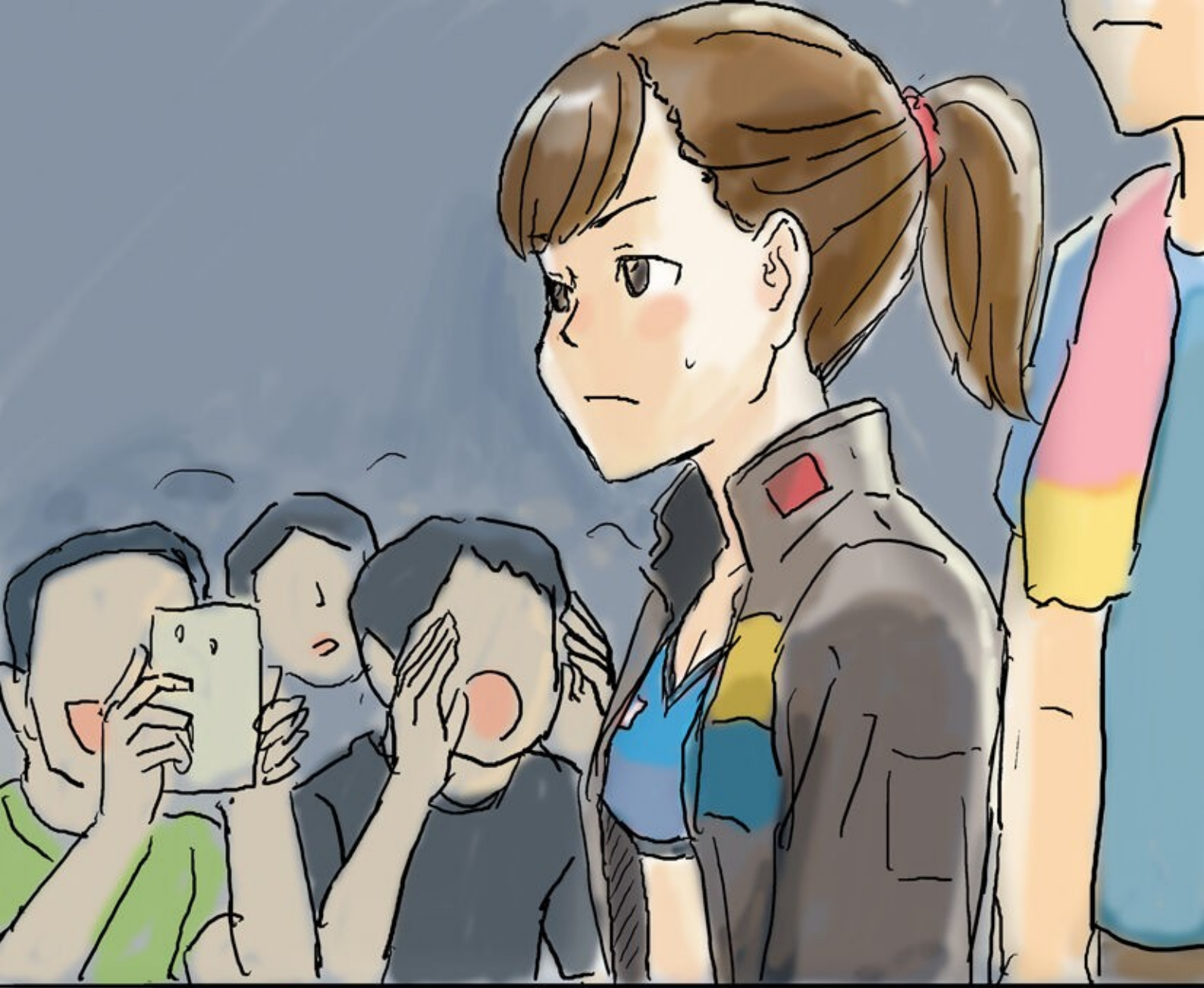
Q1 17 ☆ 25



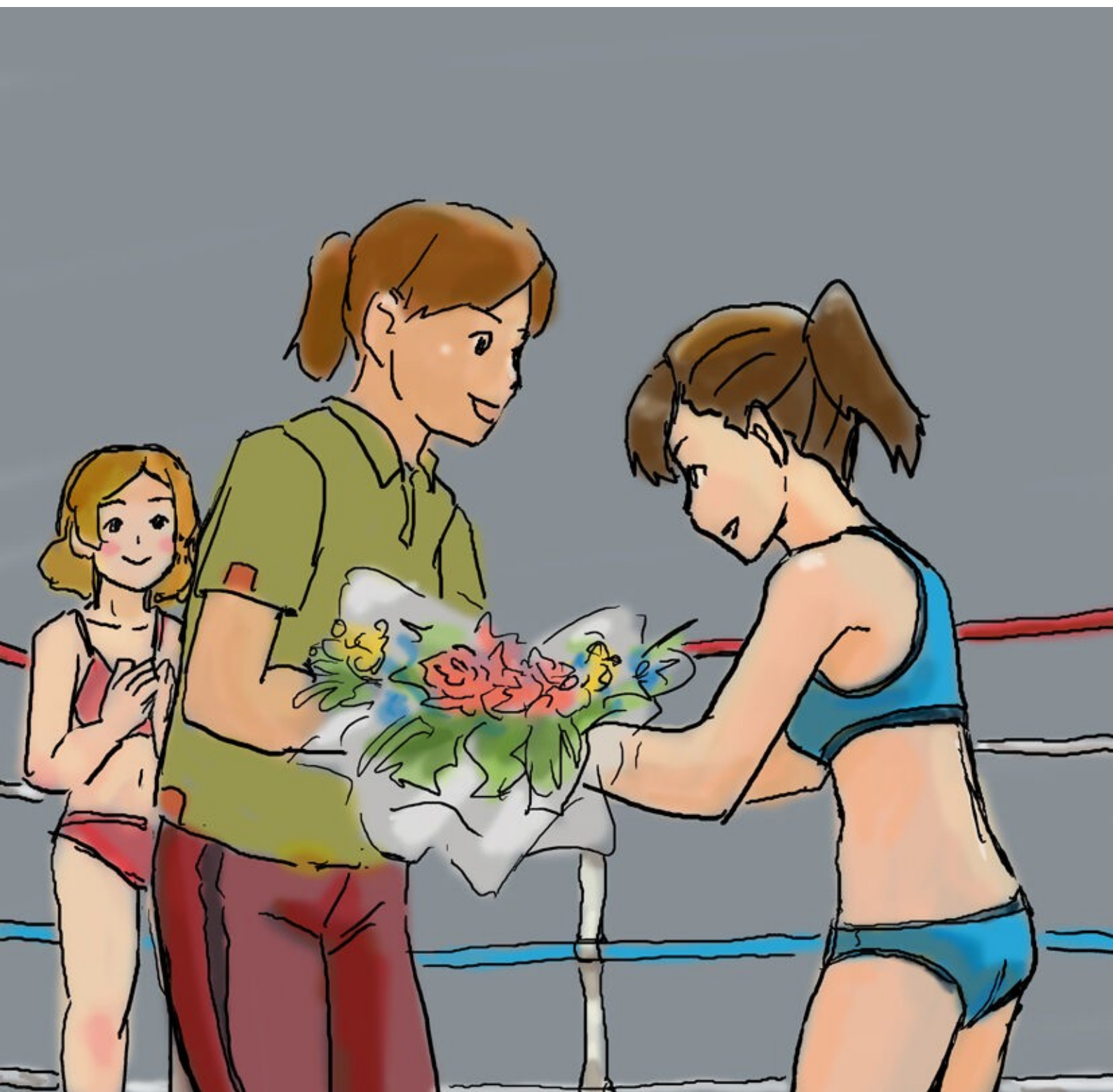






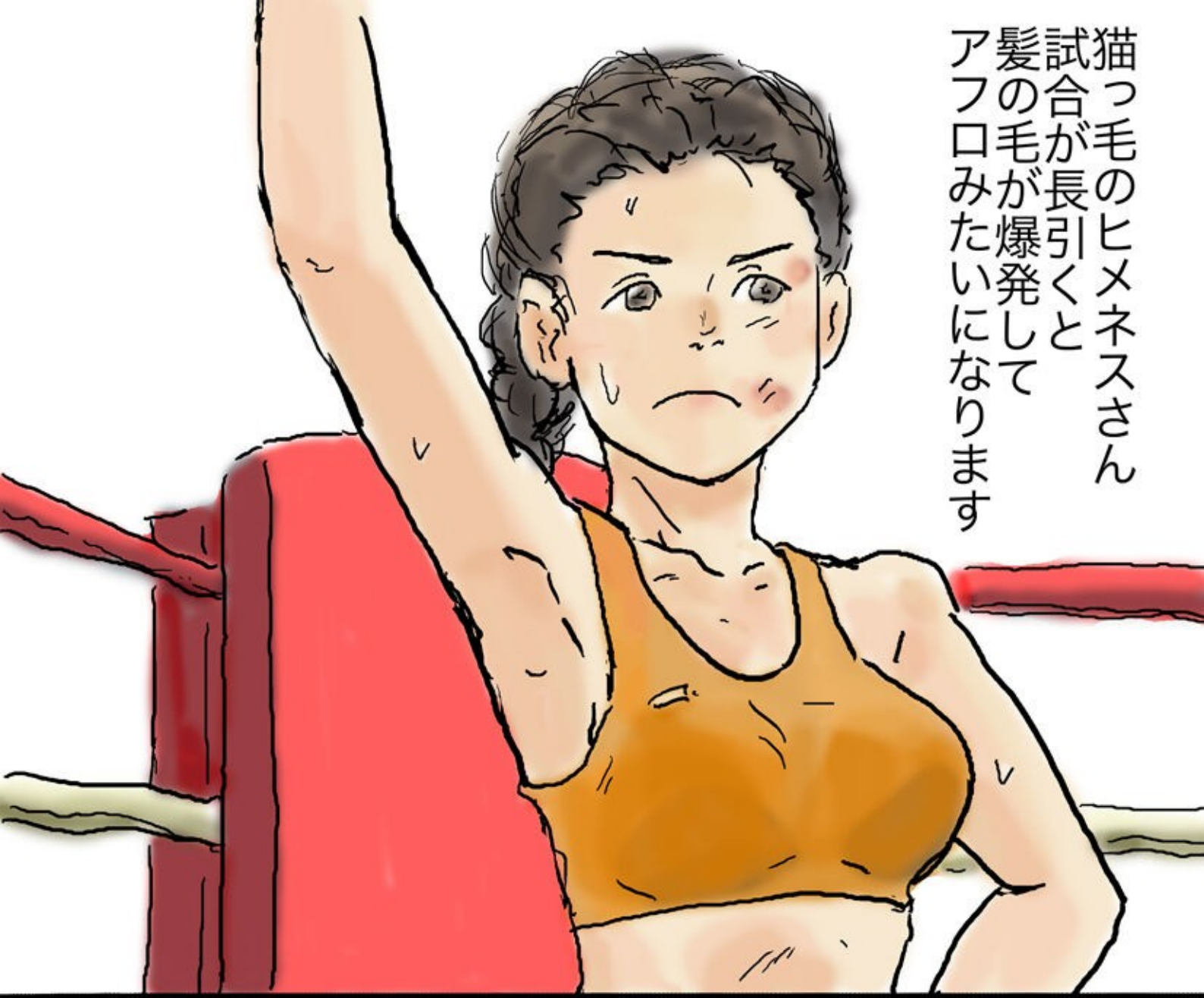






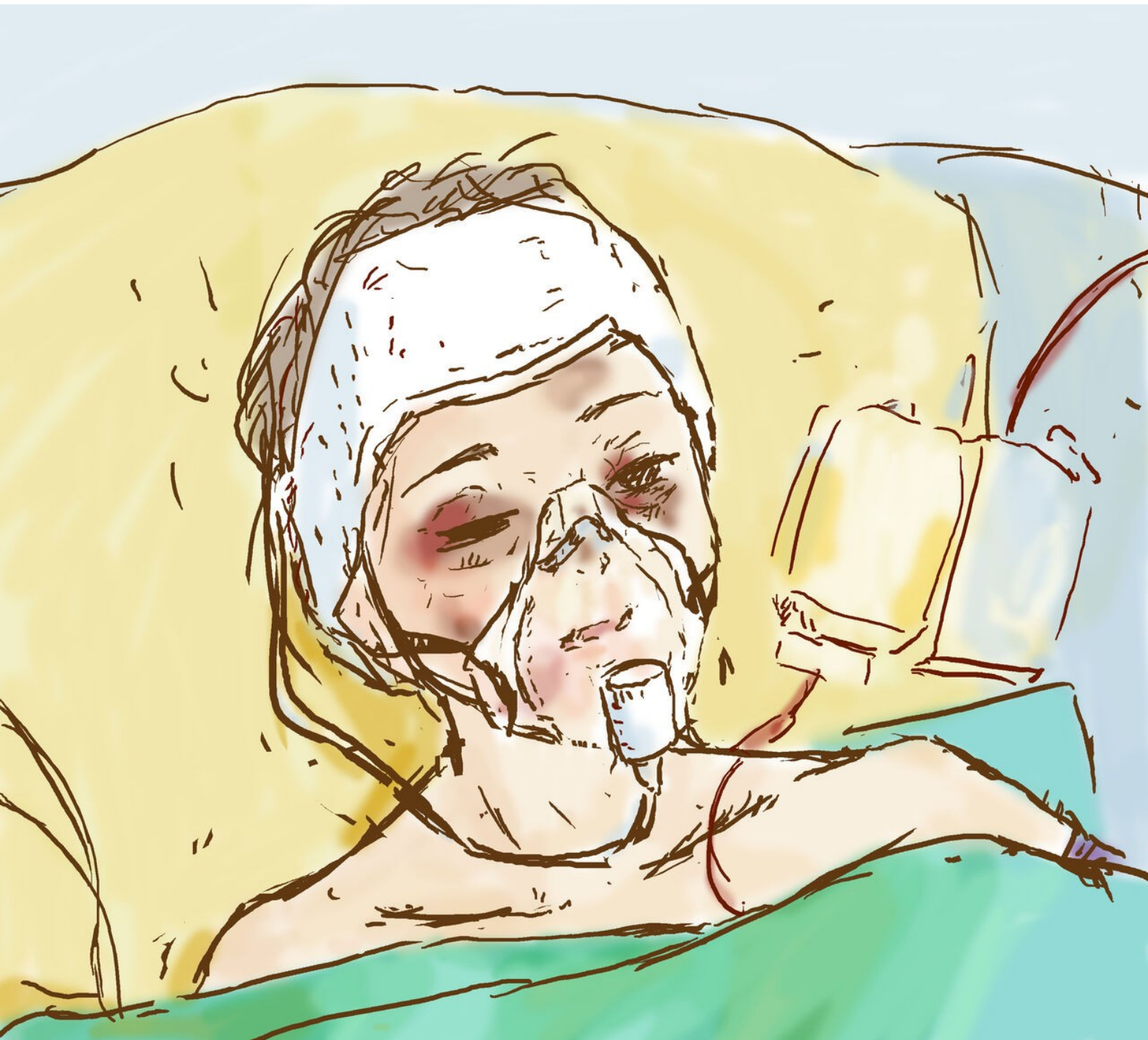


猫っ毛のヒメネスさん
試合が長引くと
髪の毛が爆発して
アフロみたいになります



(髪が乱れたく
ないので)
5ラウンド以内に
試合は終わらせ
たいです









根本 あやめ @ Ayame Nemoto 5hv



ワルシャワ、来たー!!

今、私はポーランドに来了います。初の海外でドキドキ…。
ポーランドの格闘技大会MSWで総合格闘技のデビュー
戦をやります!

絶対勝ちます! 

アイシャちゃんも同じ大会に出るよ。



Q17 Q 51 ☆ 111 ⬆



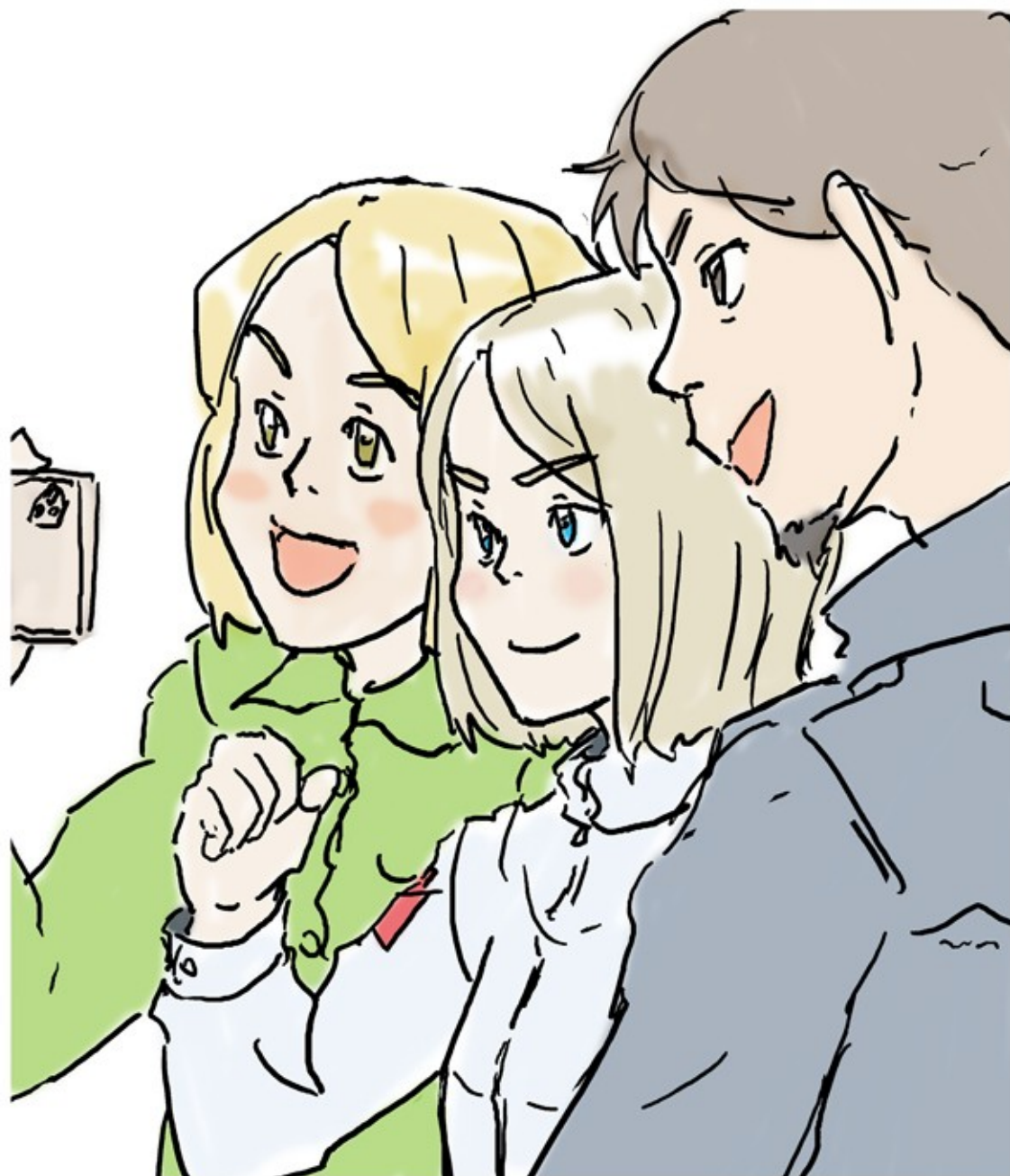
根本 あやめ @ Ayame Nemoto shv

アイシャちゃんはMSWに定期的に参戦してて、今回がタイトルマッチ! ☆ 🏆 🏆 🏆

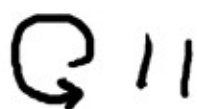
ワルシャワでもすごく人気があるみたい。

いっぱい声をかけられてる。すごいなー。

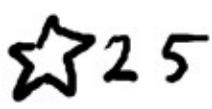
絶対チャンピオンになってほしい。



6



11



☆25





根本 あやめ @ Ayame Nemoto 4hv

そんなアイシャちゃんにキックで勝ってる私も、そのおかげでそこそこ知られてるみたい。😊

写真頼まれちゃった。

にしてもこっちの人達はみんなでかいな〜。



💬 11 💬 23 ☆ 67 ↗



根本 あやめ @ Ayame Nemoto 4hv

ポーランドは街並みがおしゃれで可愛い!!
そしてスイーツがとても美味しそう!!
減量中の身には辛すぎる。
アイシャちゃんと二人で耐えています! 結



🗨️ 52 🔄 230 ☆ 514 📌



根本 あやめ @ Ayame Nemoto 5hv



ワルシャワ、来たー!!

今、私はポーランドに来了います。初の海外でドキドキ…。

ポーランドの格闘技大会MSWで総合格闘技のデビュー戦をやります!

絶対勝ちます! 

アイシャちゃんも同じ大会に出るよ。



I came to Warsaw!

I'm excited because I'm overseas for the first time.

MMA debut battle in Polish martial arts group "MSW"

I will definitely win!

Aisha will participate in the same Tournament.



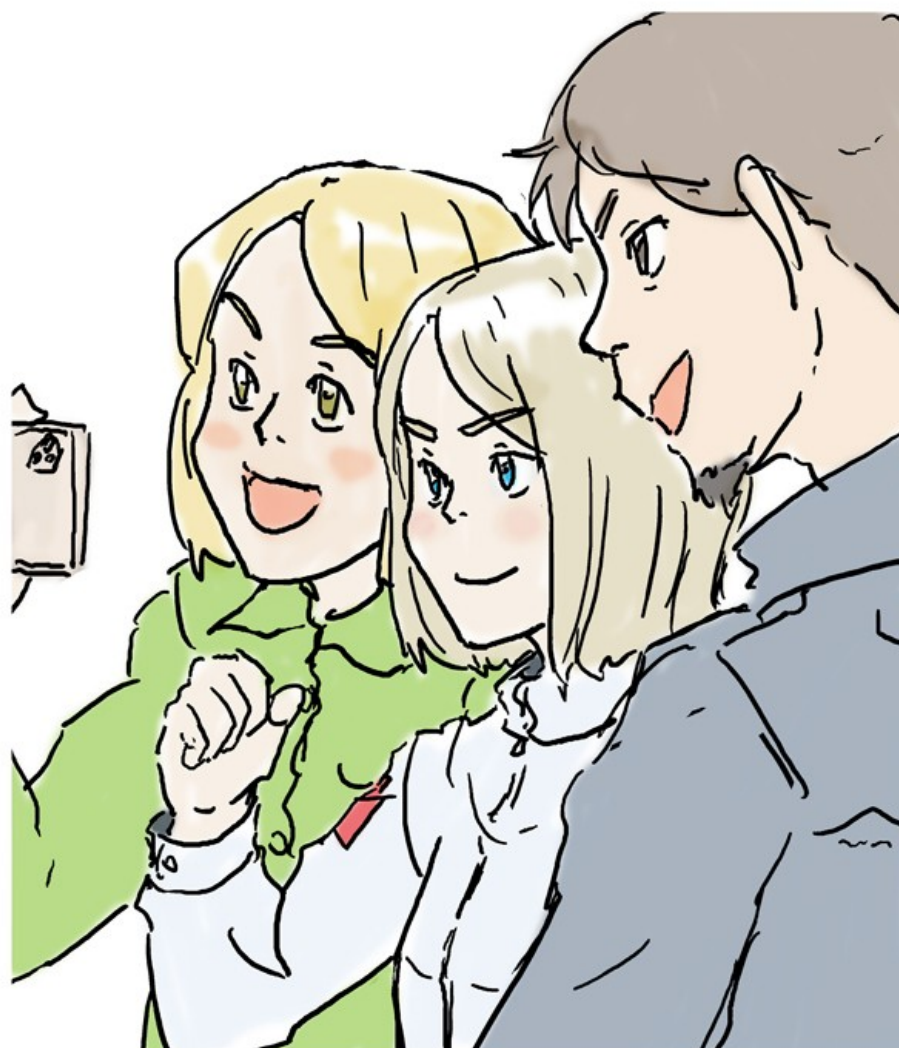
根本 あやめ @ Ayame Nemoto 5hv

アイシャちゃんはMSWに定期的に参戦してて、今回はタイトルマッチ! ☆ 📺 🎮 🏆

ワルシャワでもすごく人気があるみたい。

いっぱい声をかけられてる。すごいなー。

絶対チャンピオンになってほしい。



6



11



25



Aisha often participates in MSW.

Aisha is a title match this time!

Aisha is also popular in Warsaw.

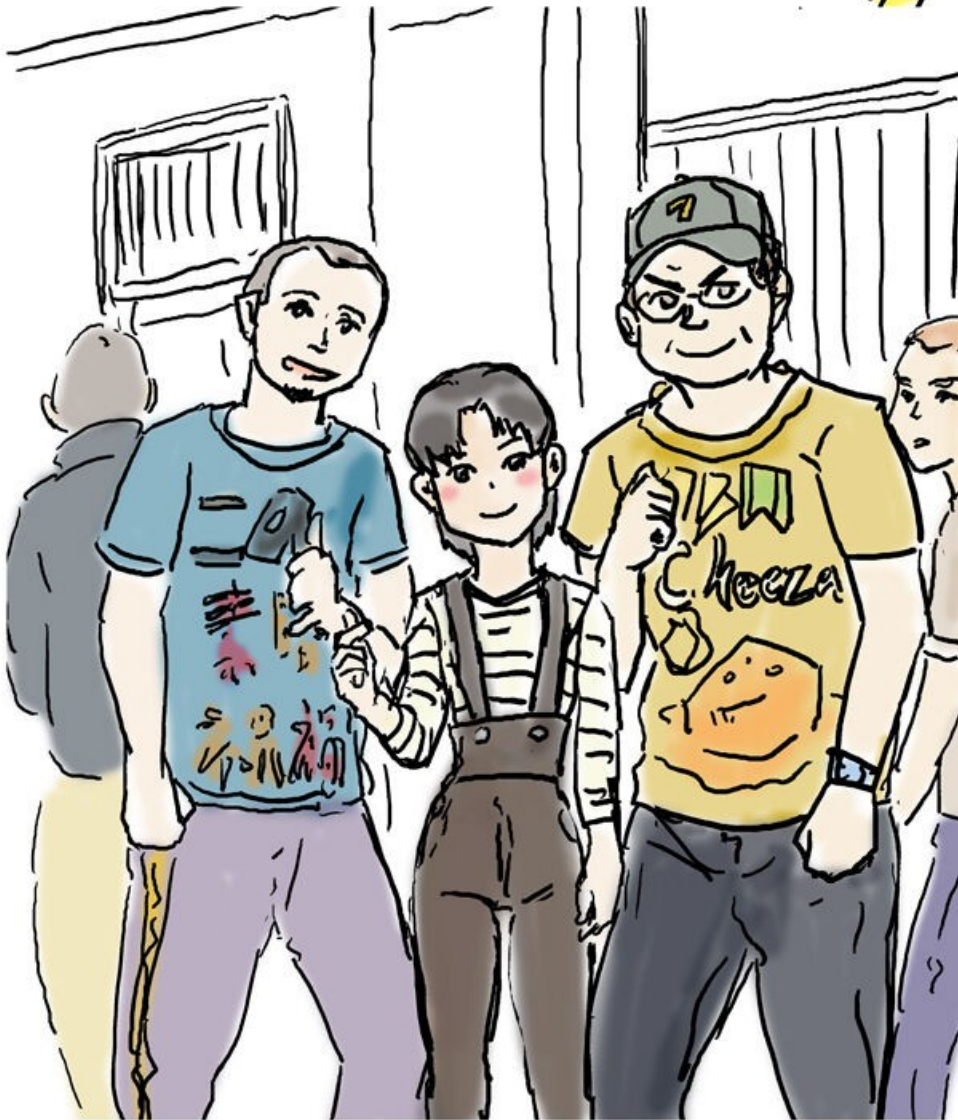
Aisha interacts with many fans. Amazing!

I want her to become a champion!



根本 あやめ @ Ayame Nemoto 4hv

そんなアイシャちゃんにキックで勝ってる私も、そのおかげでそこそこ知られてるみたい。😊
写真頼まれちゃった。
にしてもこっちの人達はみんなでかいな〜。



🗨️ 11 🗨️ 23 ☆ 67 ⬆️

I am a little famous because I won Aisha in kickboxing.
I was asked for a photo.
By the way, Polish people are tall.



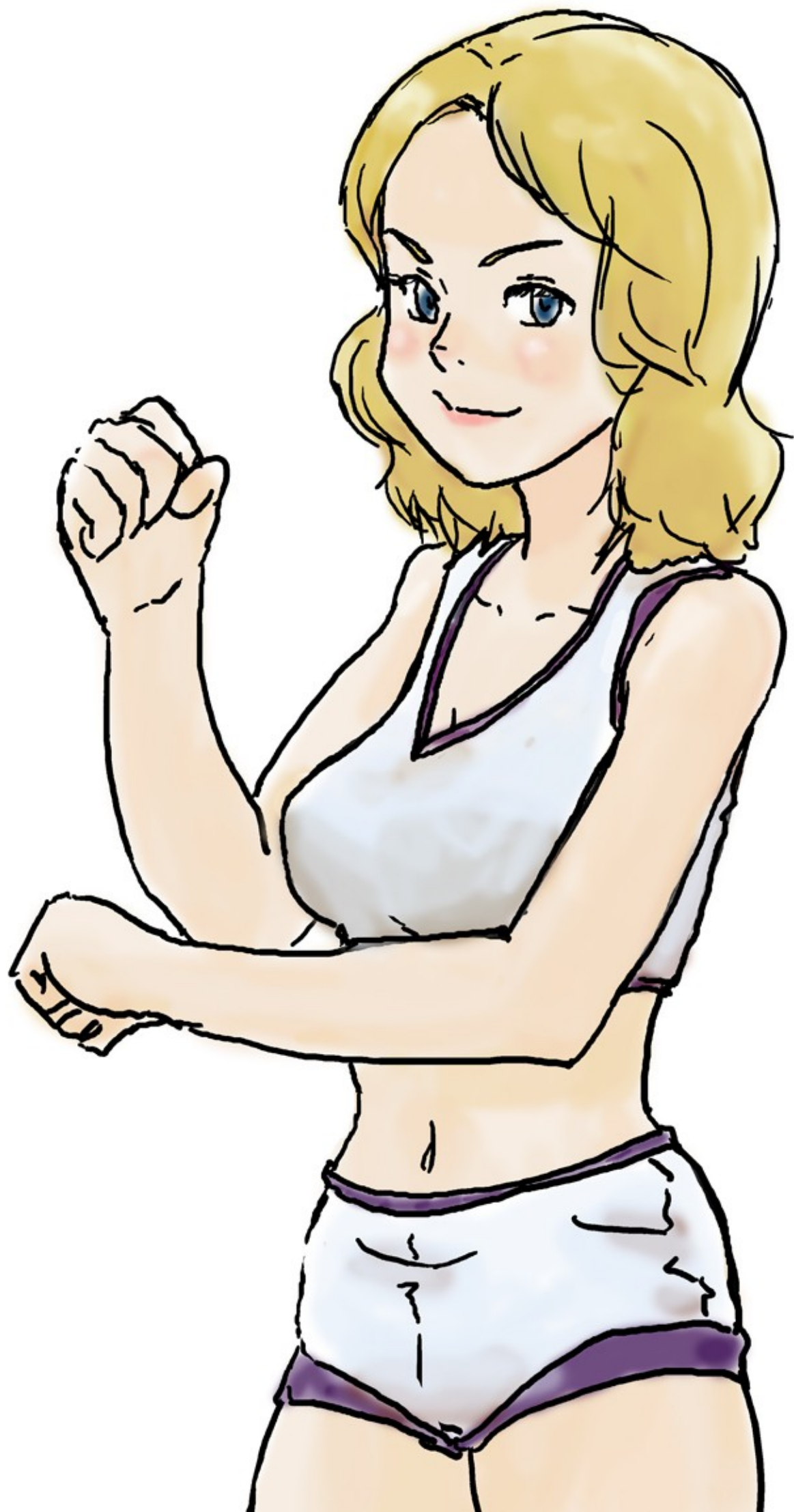
根本 あやめ @ Ayame Nemoto 4hv

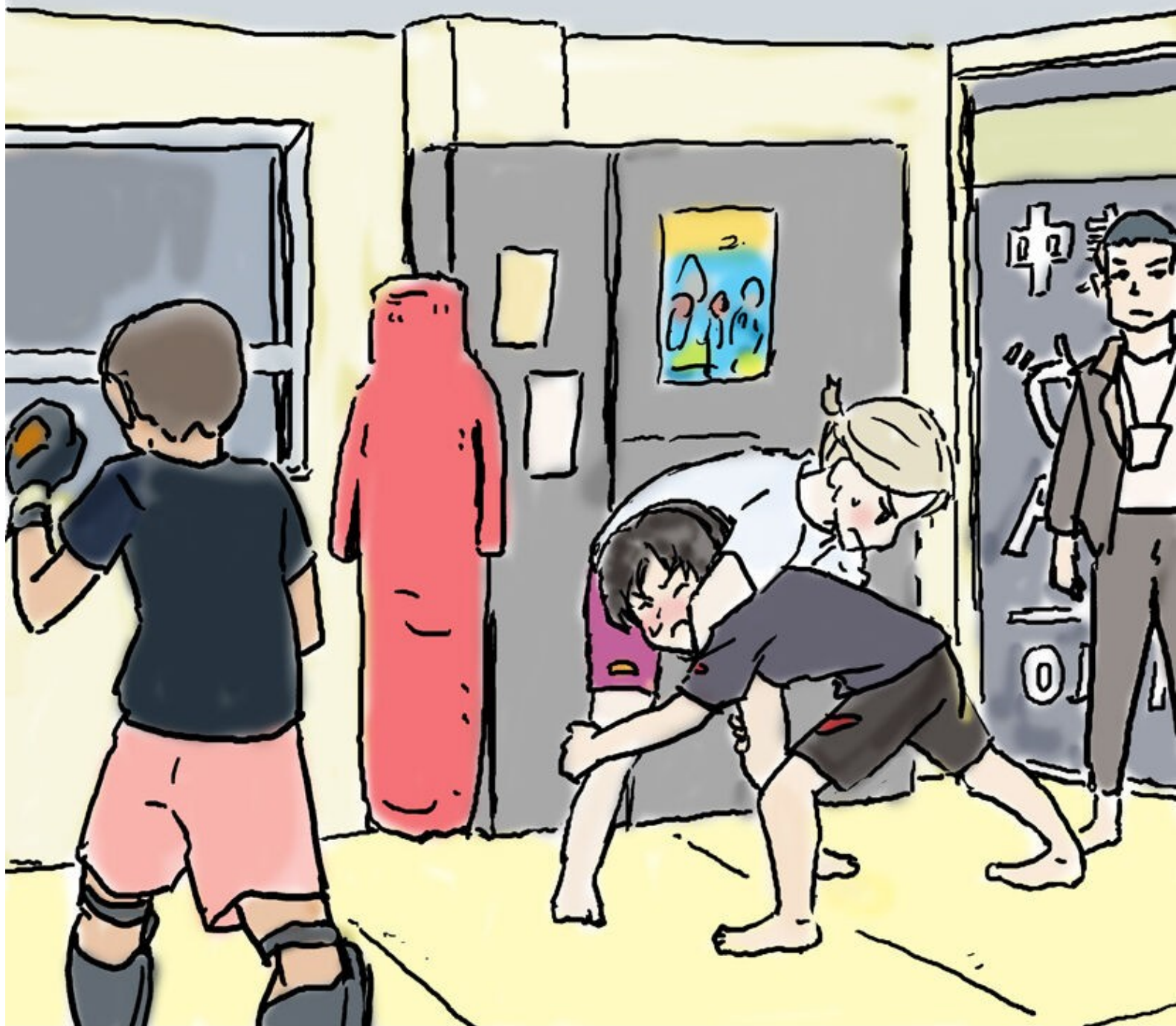
ポーランドは街並みがおしゃれで可愛い!
そしてスイーツがとても美味しそう!!
減量中の身には辛すぎる。
アイシャちゃんと二人で耐えてます!



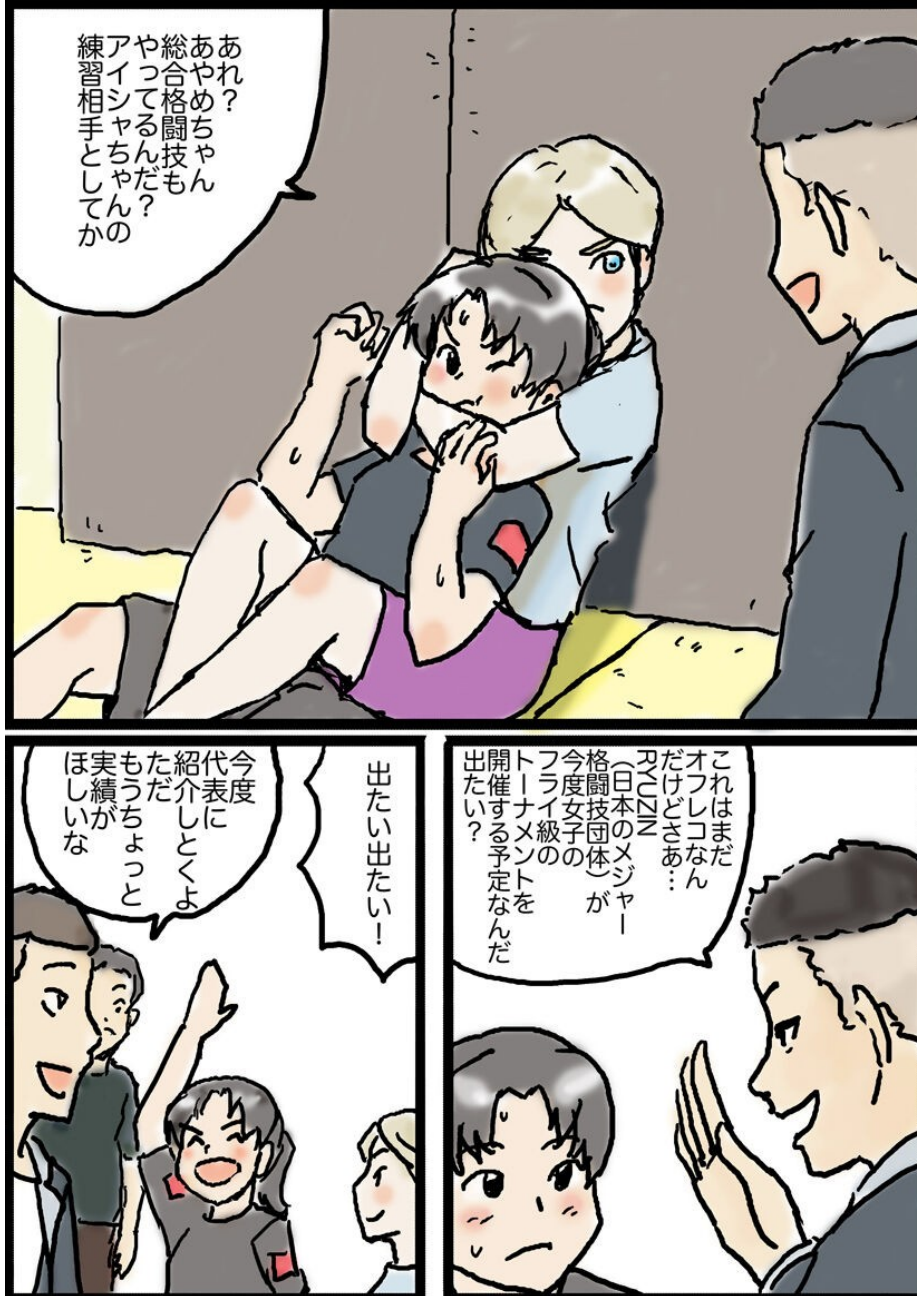
🗨️ 52 🔄 230 ☆ 514 📌

Poland is fashionable and cute!
And the sweets look delicious!!
I can't eat because of weight
loss.painful...
I will endure with Aisha!





Aisha regularly comes to Japan and plays matches. Aisha and others were looking for a place to practice during their stay in Japan. Since Ayame became friends with Aisha after playing the Match, I will introduce Ayame's gym. And they will practice together. Ayame will also practice Aisha's MMA. A martial art reporter who happened to come to the interview finds the situation.



Martial art reporter
 "Huh? Ayame started MMA too?"

Martial art reporter
 "This is still off the record information ...
 RYUZIN.FC(A major Japanese martial arts group) will
 soon hold a women's flyweight elimination tournament.
 The staff seems to be looking for players to appear in
 it.
 Ayame wants to participate?"

Ayame
 "'I hope to participate!"

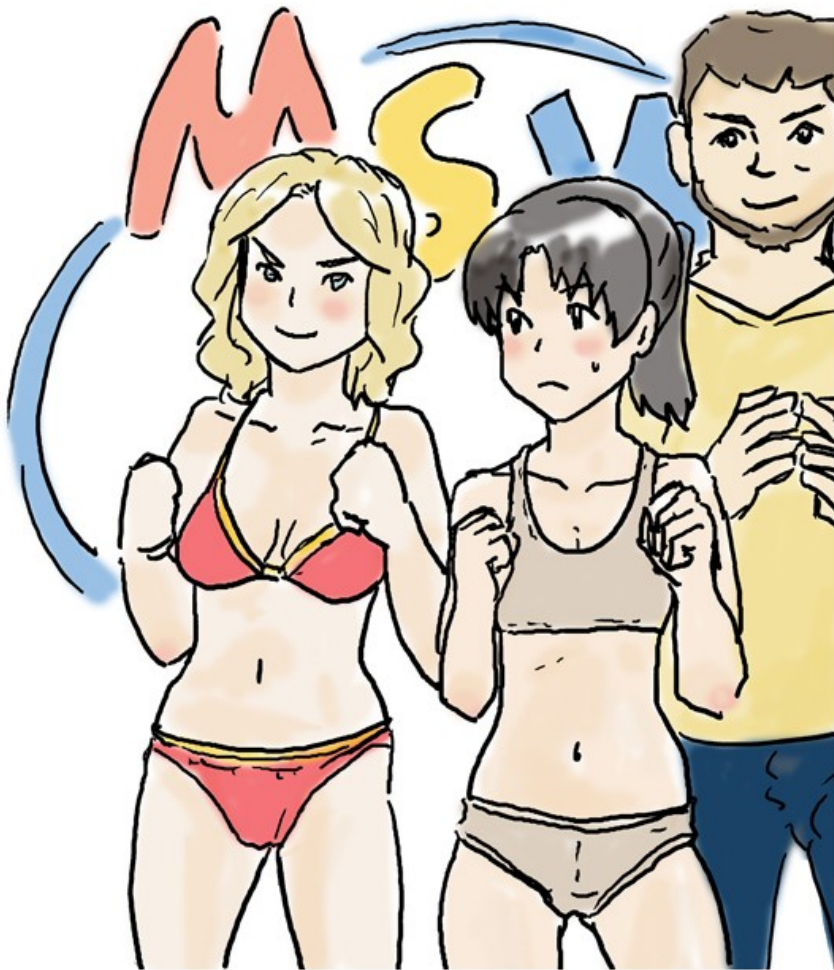
Martial art reporter
 "I will introduce you to the representative this time"
 "However, I hope you have a little more track record."

Ayame decided to make a mixed martial arts debut.
 Just have to make a track record to get into a big tournament.
 Aisha promoted Ayame to a Polish tournament.



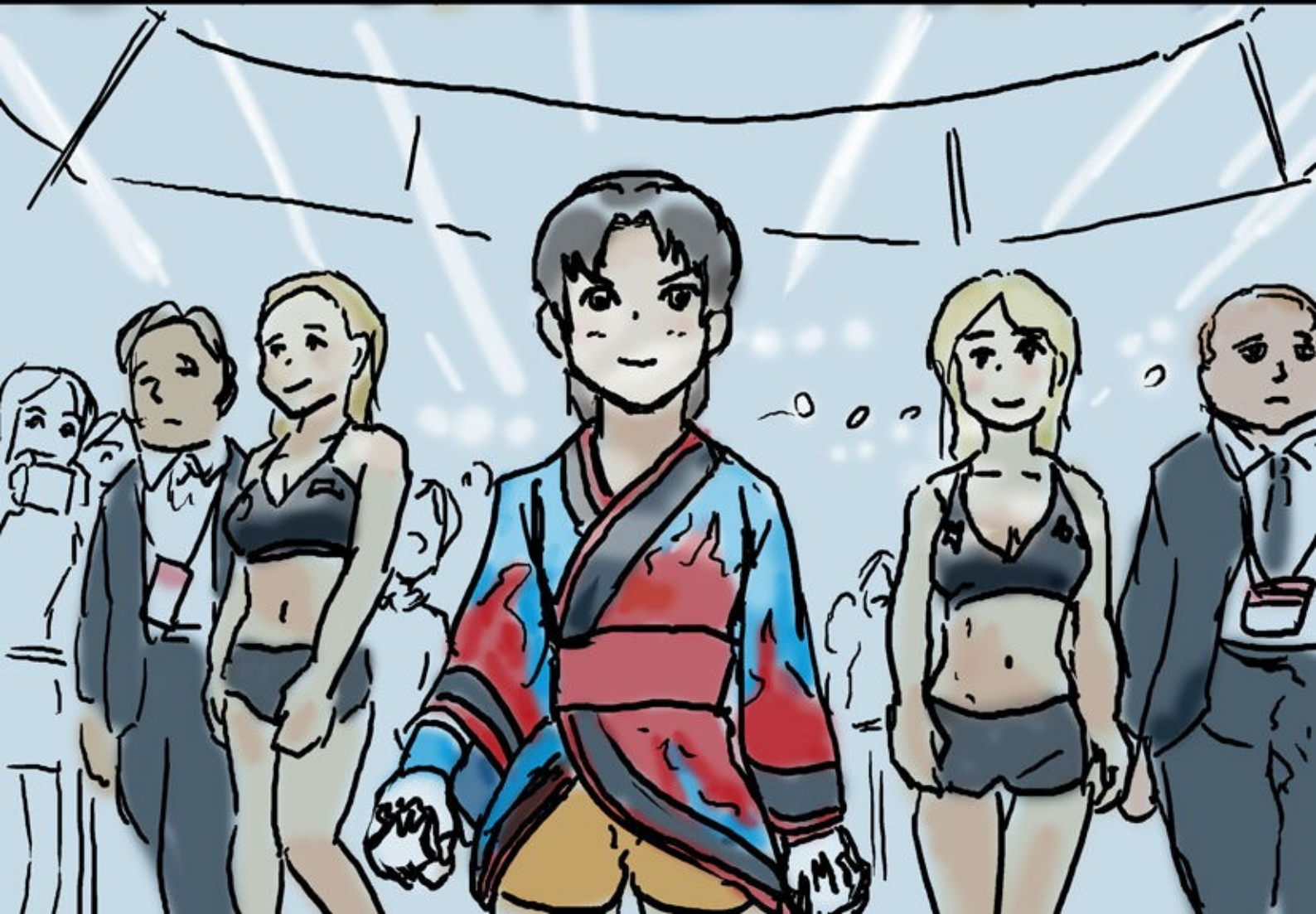
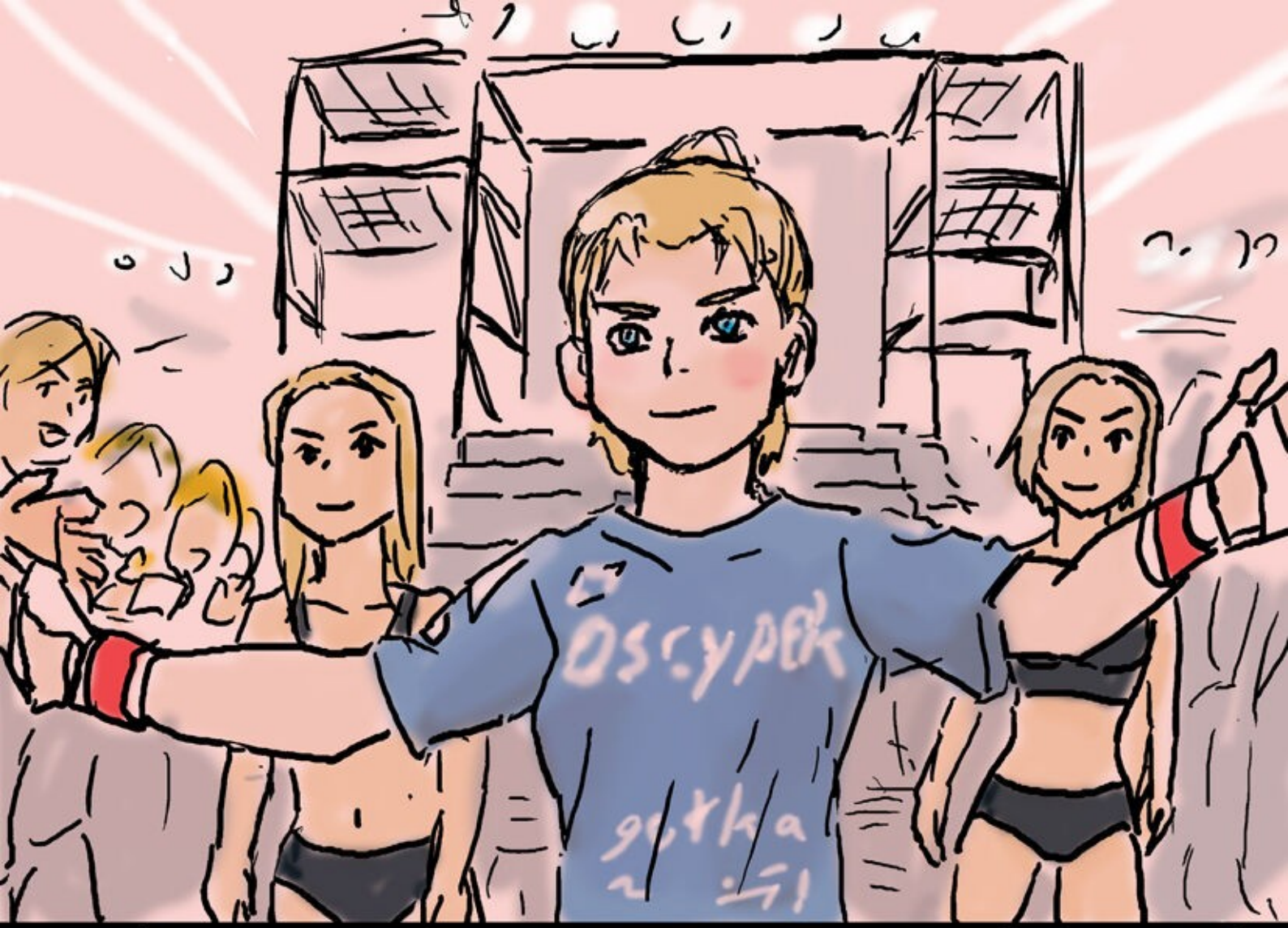
根本 あやめ @ Ayame Nemoto7hv

計量も無事終わってフェイスオフ。
クリスチナ選手頭がすごい小さくてモデルか女優みたい…。
身長はあまり変わらないのに、肩の位置と腰の位置が全然違ってて並びたくない!!



🔄 21 🔄 35 ☆ 97 📌

Weighing is finished and face off.
Krystyna has a very small face! She seems to be a model or an actress.
Although my height doesn't change much, The position of the waist and shoulders are completely different!
I don't want to stand side by side!





根本あやめ @Ayame Nemoto · 1h ✓

ポーランドでのデビュー戦、勝つことができました!!
1ラウンドKO勝ちでした! 🥳

応援してくれたみなさんありがとうございました。😊
クリスチナ選手パワーがすごかった。

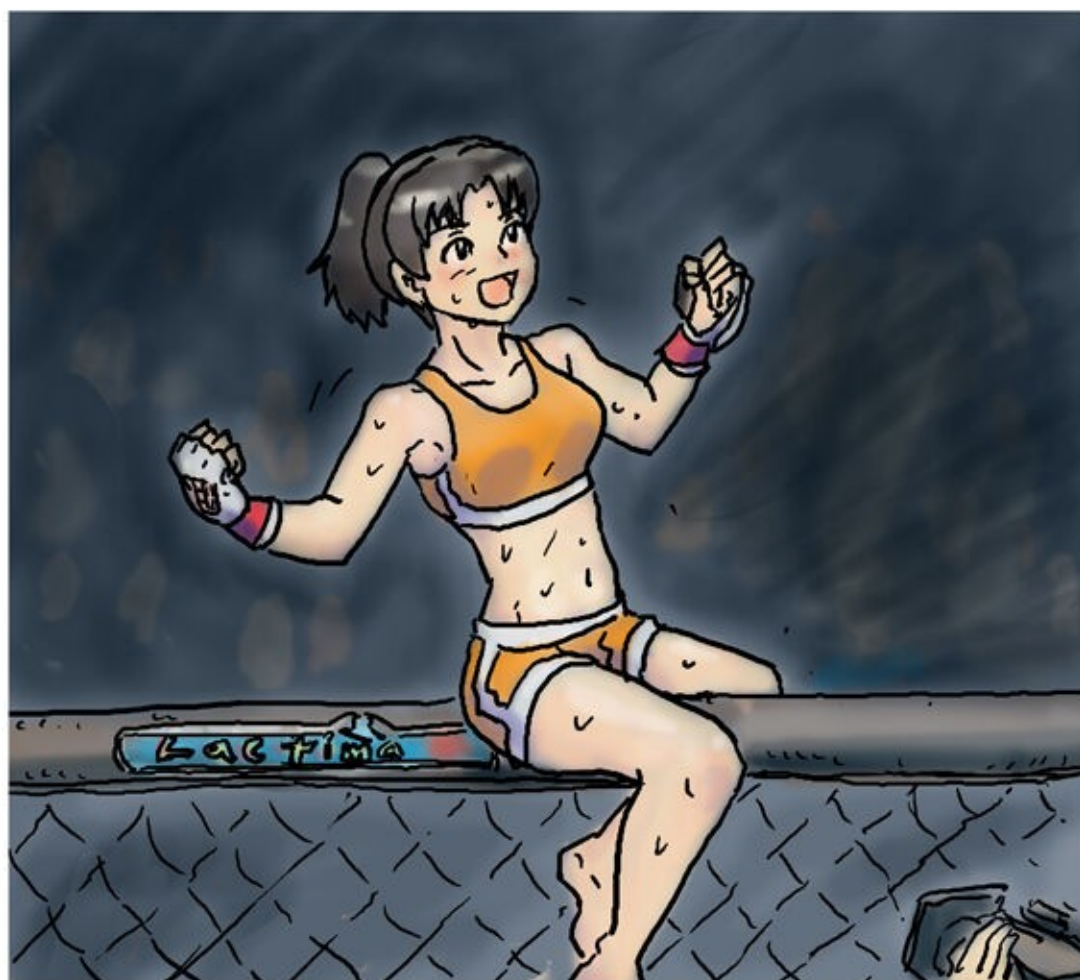
今回初めてケージでの試合だったので、勝ったら絶対
やろうと思ってたこれができる良かった! 🥰 ✨ ✨ ✨

I was able to win my debut match in Poland! !

I won with KO in one round!

Thank you for your support!

I wanted to do this if I won!



👉 21 📍 54 ☆ 123



本当
ですか？
やります！

あやめ
試合の
オフア
ーが
きたぞ



KO負けまであと99日…



KO負けまであと56日...









根本あやめ @ Ayame Nemoto · 5h v

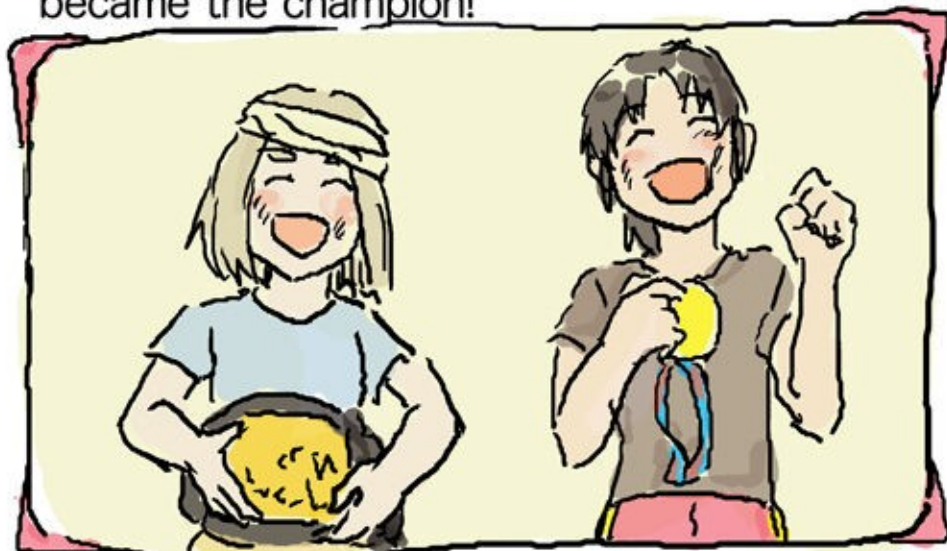
おかげさまでmmaデビュー戦、勝つことができました! 🥳🥳
クリスチナ選手ありがとうございました。

同じ大会に出たアイシャは勝ってチャンピオンに! 🏆
いいな〜。私も高校生のうちに世界チャンピオンになりたい。

Because of all your support, I was able to win the match!

Christina, thank you very much!

Aisha, who participated on the same tournament, became the champion!



👍 7 🔄 78 ☆ 110 🙄



根本あやめ @ Ayame Nemoto · 1h v

アイシャはカットしてヒヤヒヤしたけど、きっちり勝って良かった。💎💎💎

鬼気迫るアイシャ怖い! 🐼🐼

I cringed when I saw Aisha bleed during the match, but I'm glad she won.

The look on Aisha's face is scary!



👍 1 🔄 52 ☆ 62 🙄



Aйша kirilenko@Aisha kirilenko.
lh v

いやいや。
ダウン奪った後のあやめも結構怖いよ。
No, no!
The look on your face after taking your
opponent down, is also scary!



👤 1 🔄 14 ☆ 20 📈

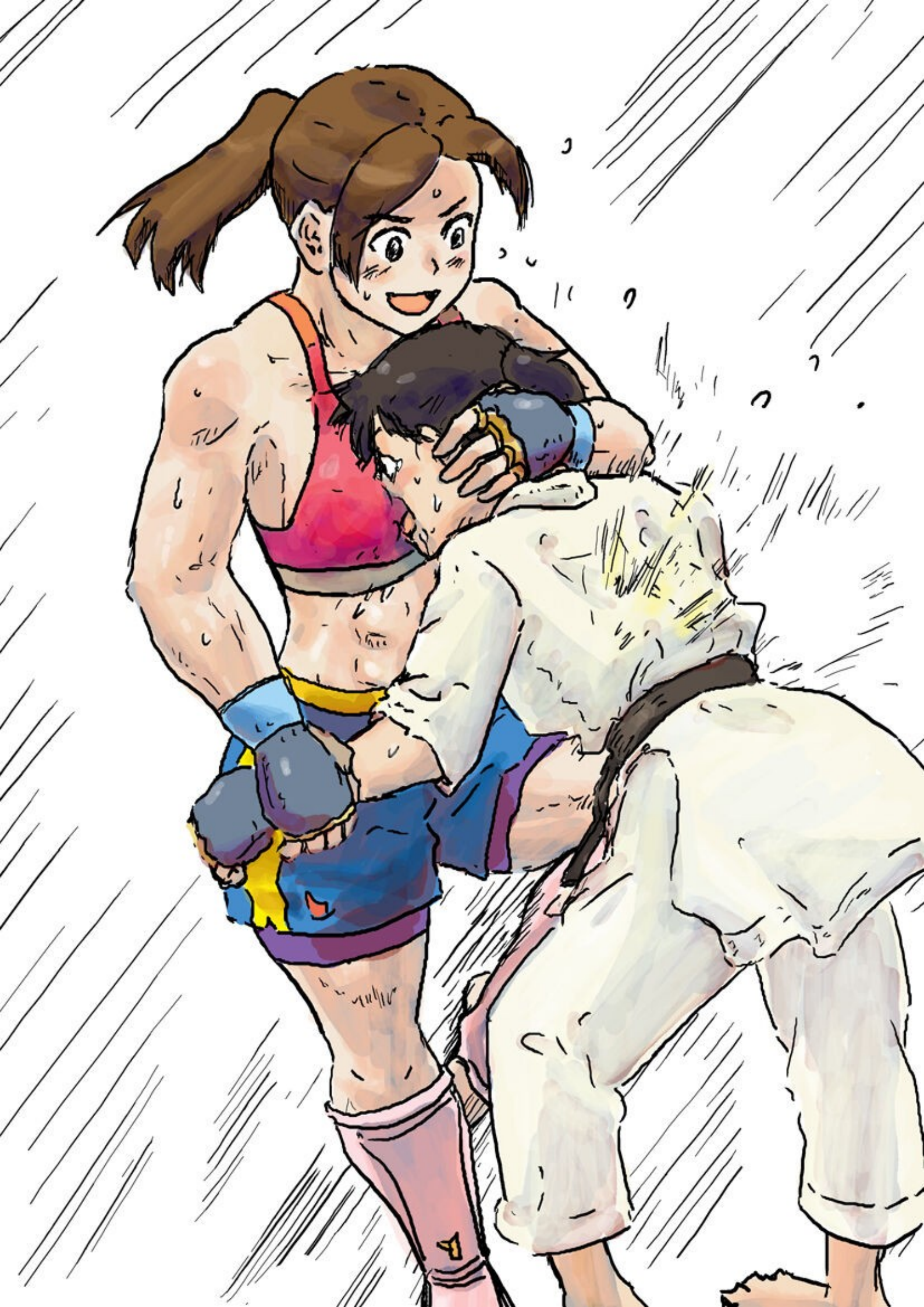


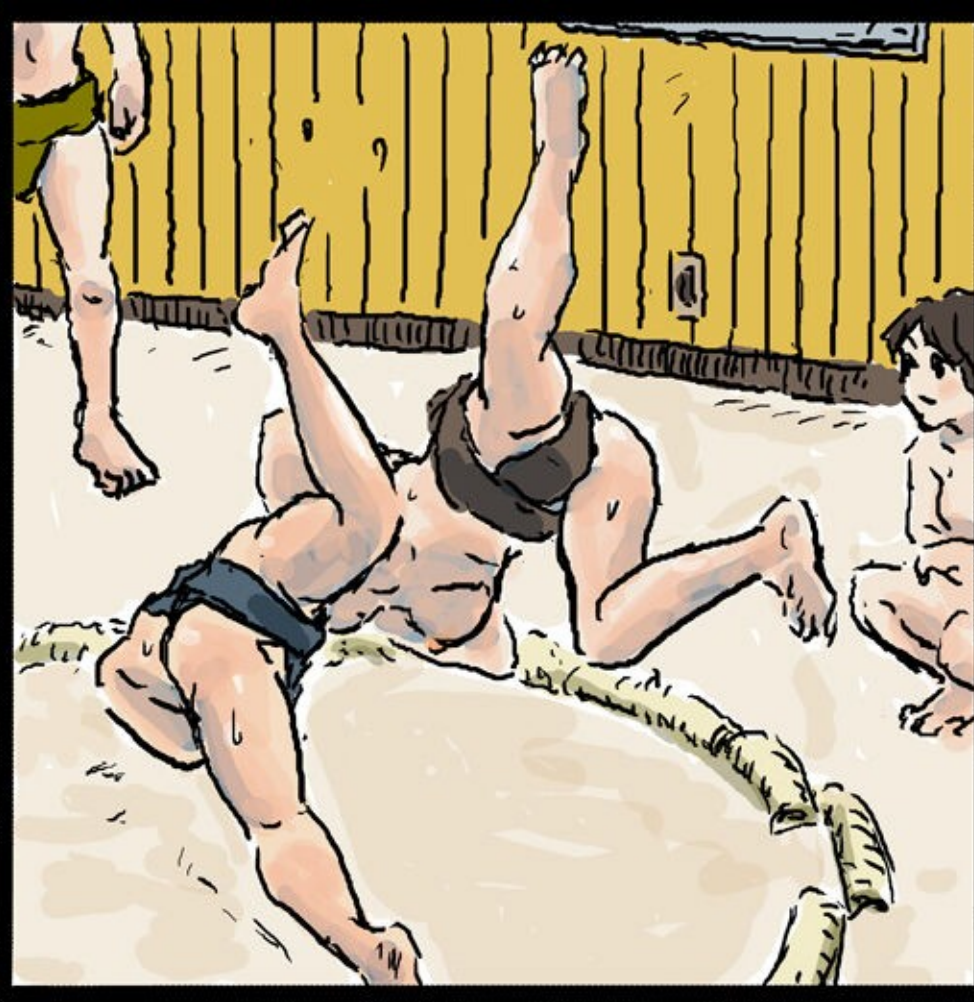
根本 あやめ@Ayame Nemoto.lh v

え〜。そうかなあ。
Eh... I wonder if that's true.



👤 5 ☆ 9 📈













よそ見
してる
場合か！

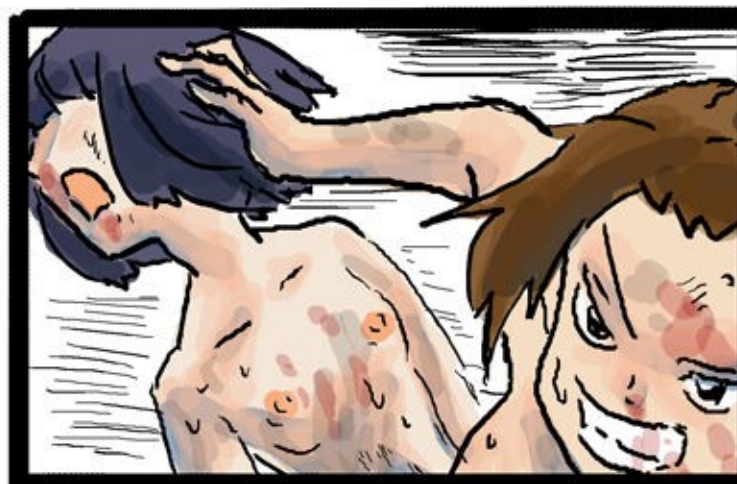
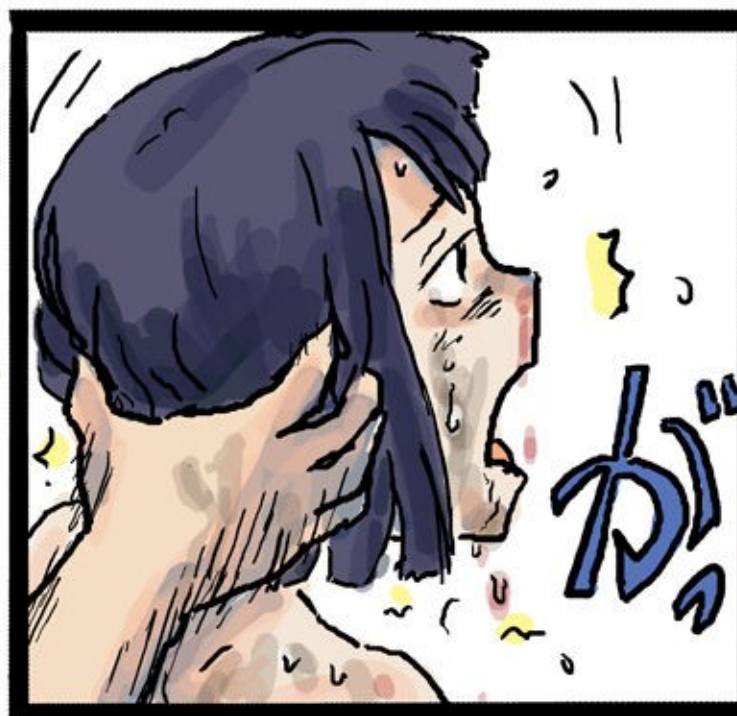
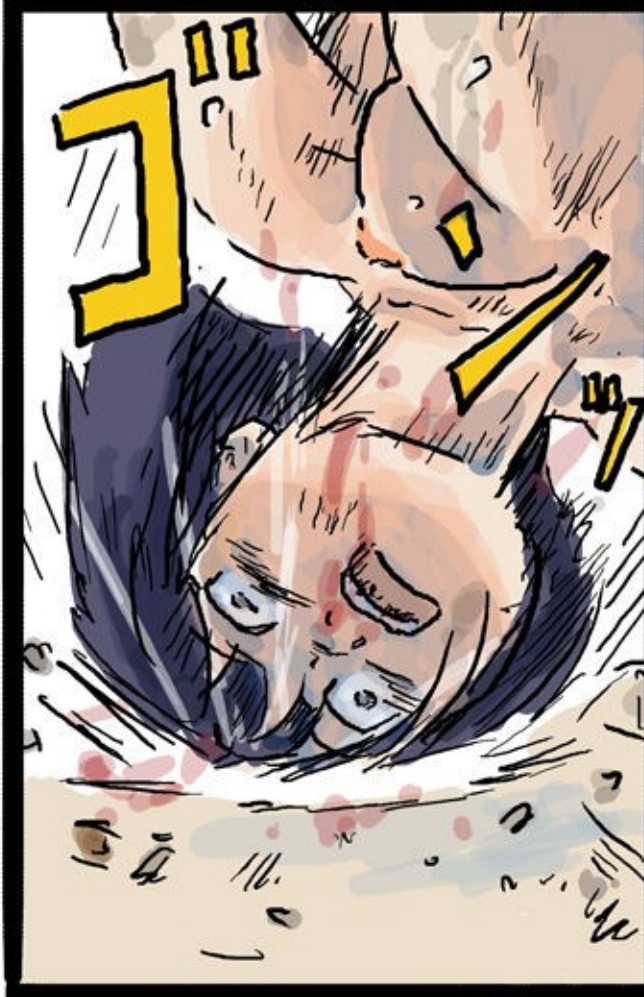


うるさい
デブ！

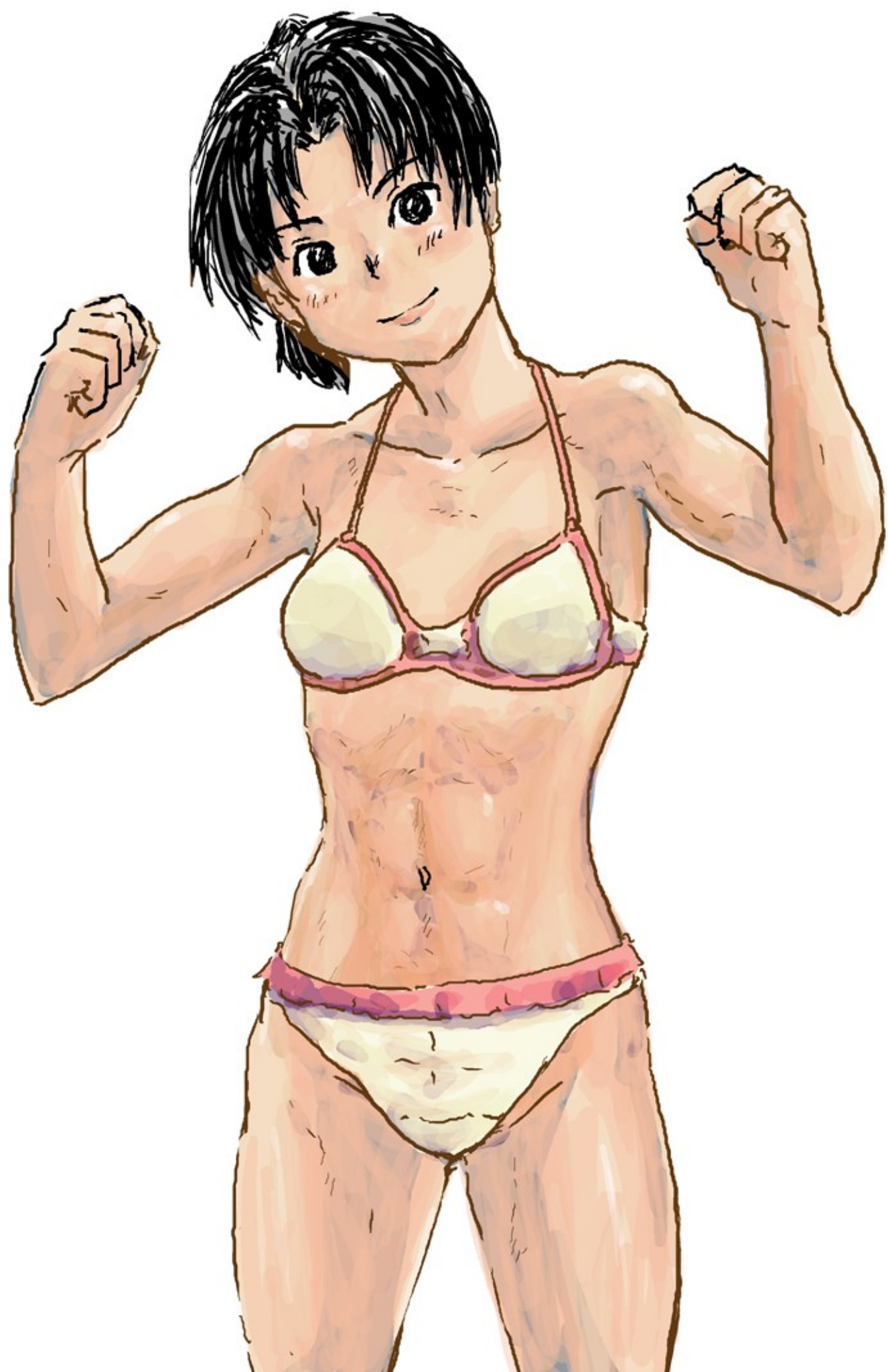
さっさと
くたばれ
ヒヨロガリ！

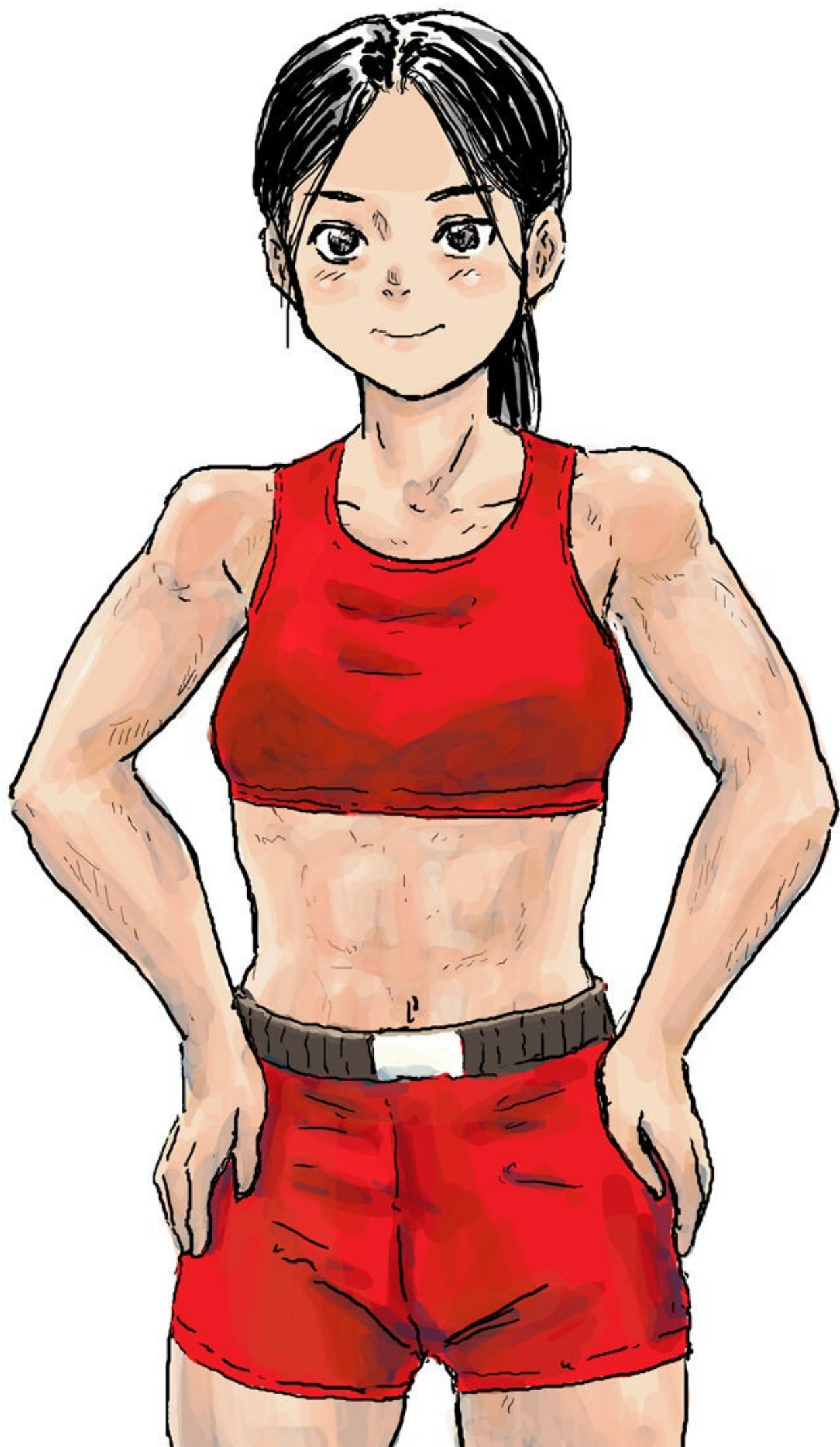


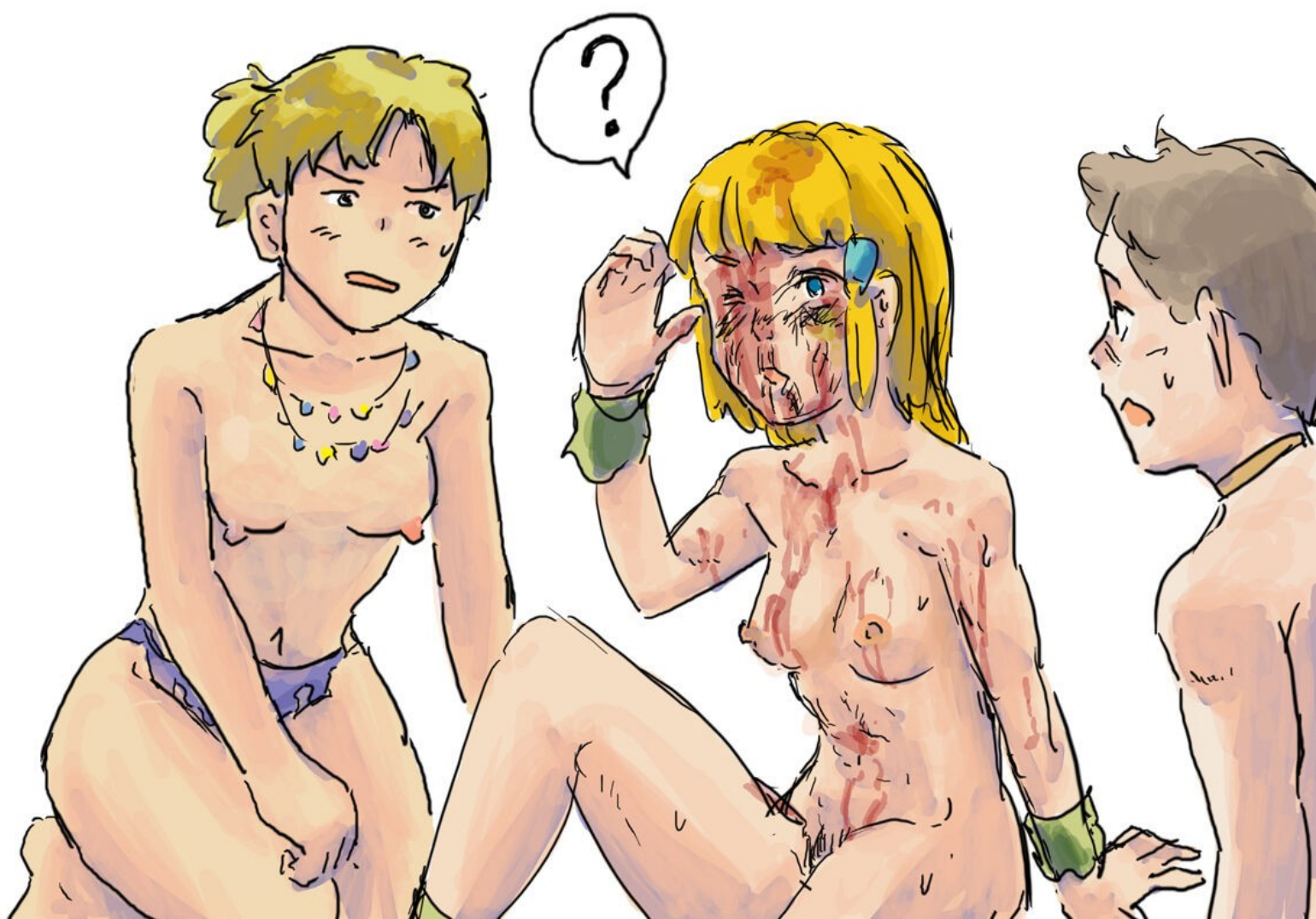


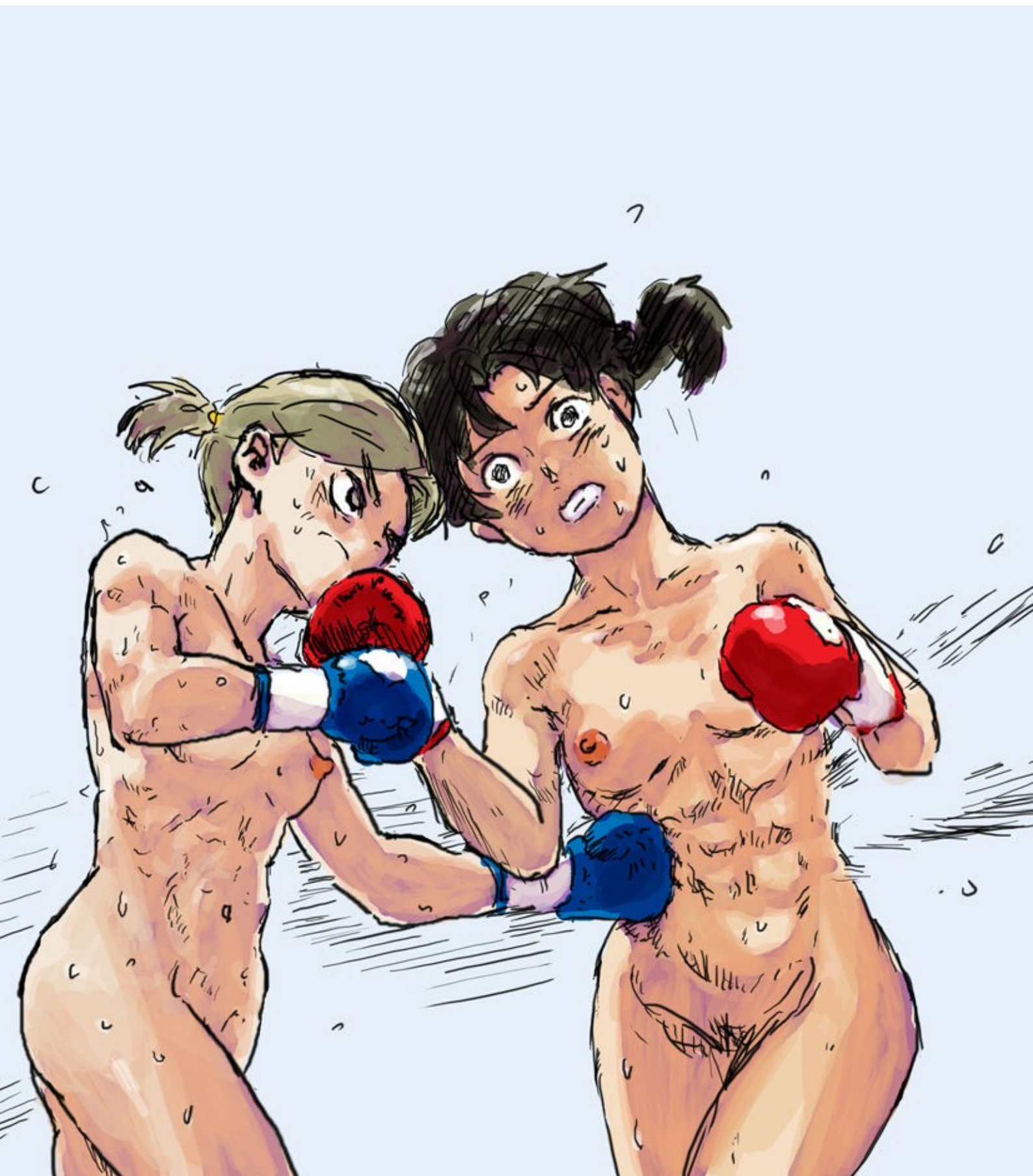




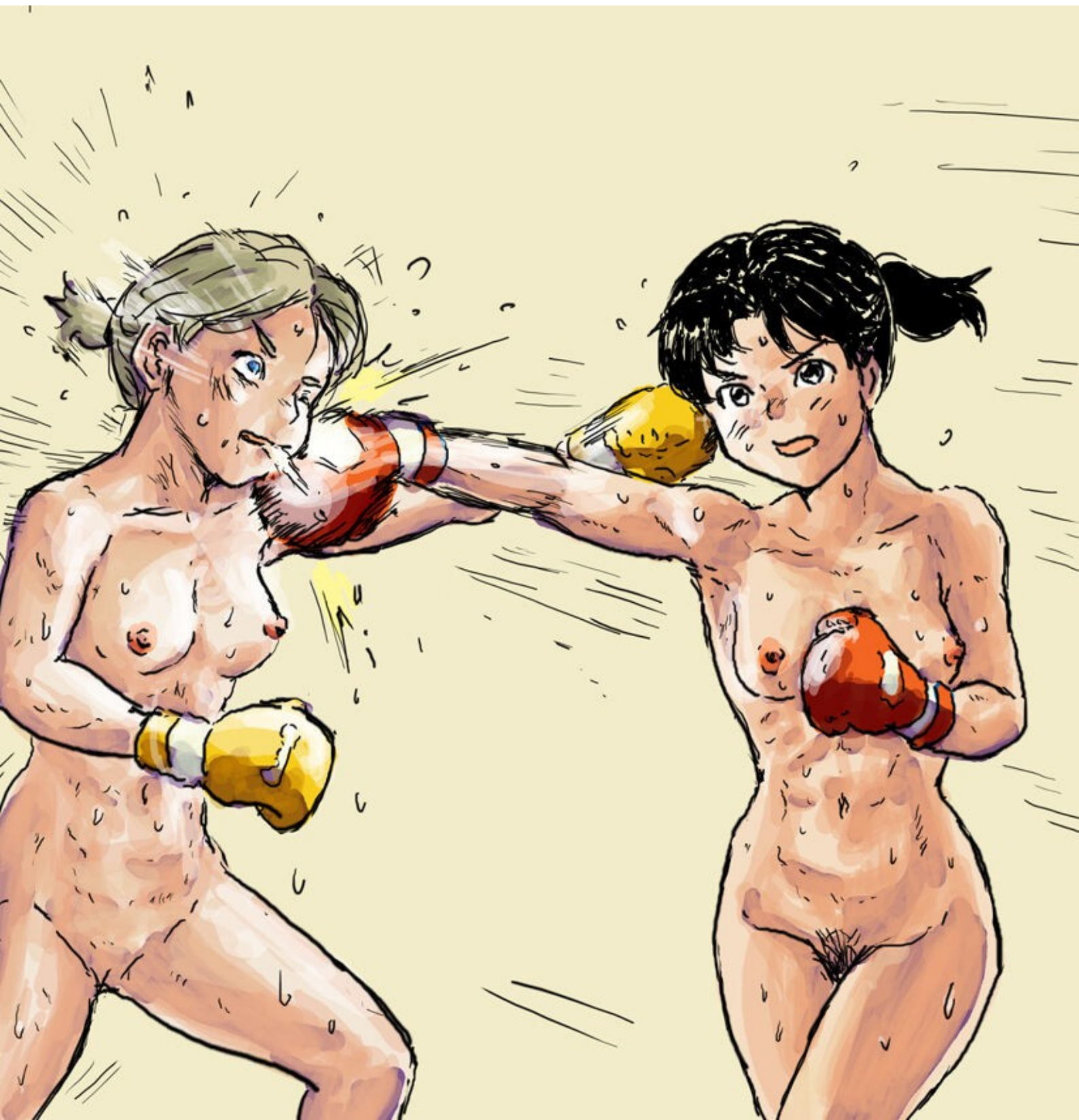




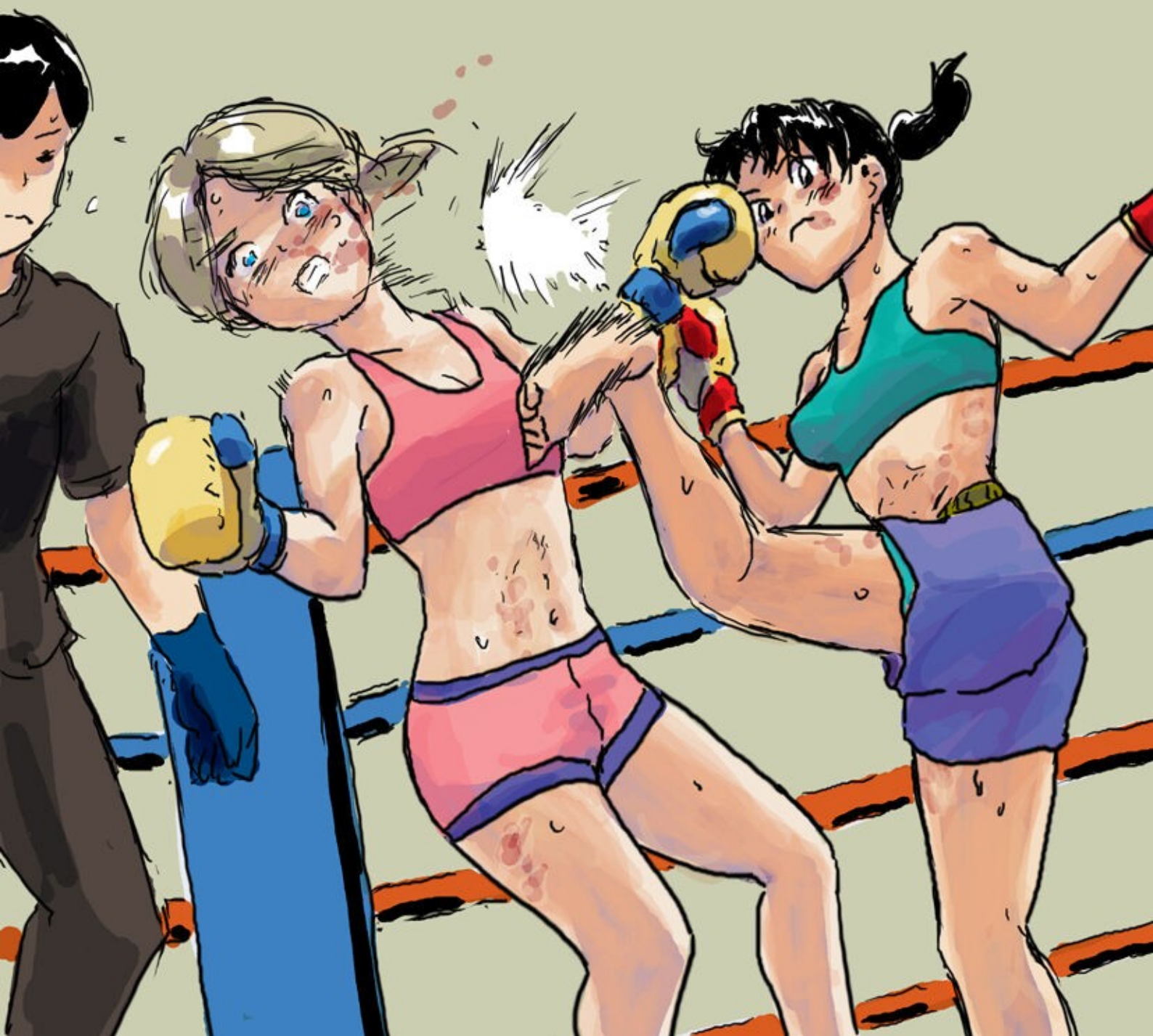


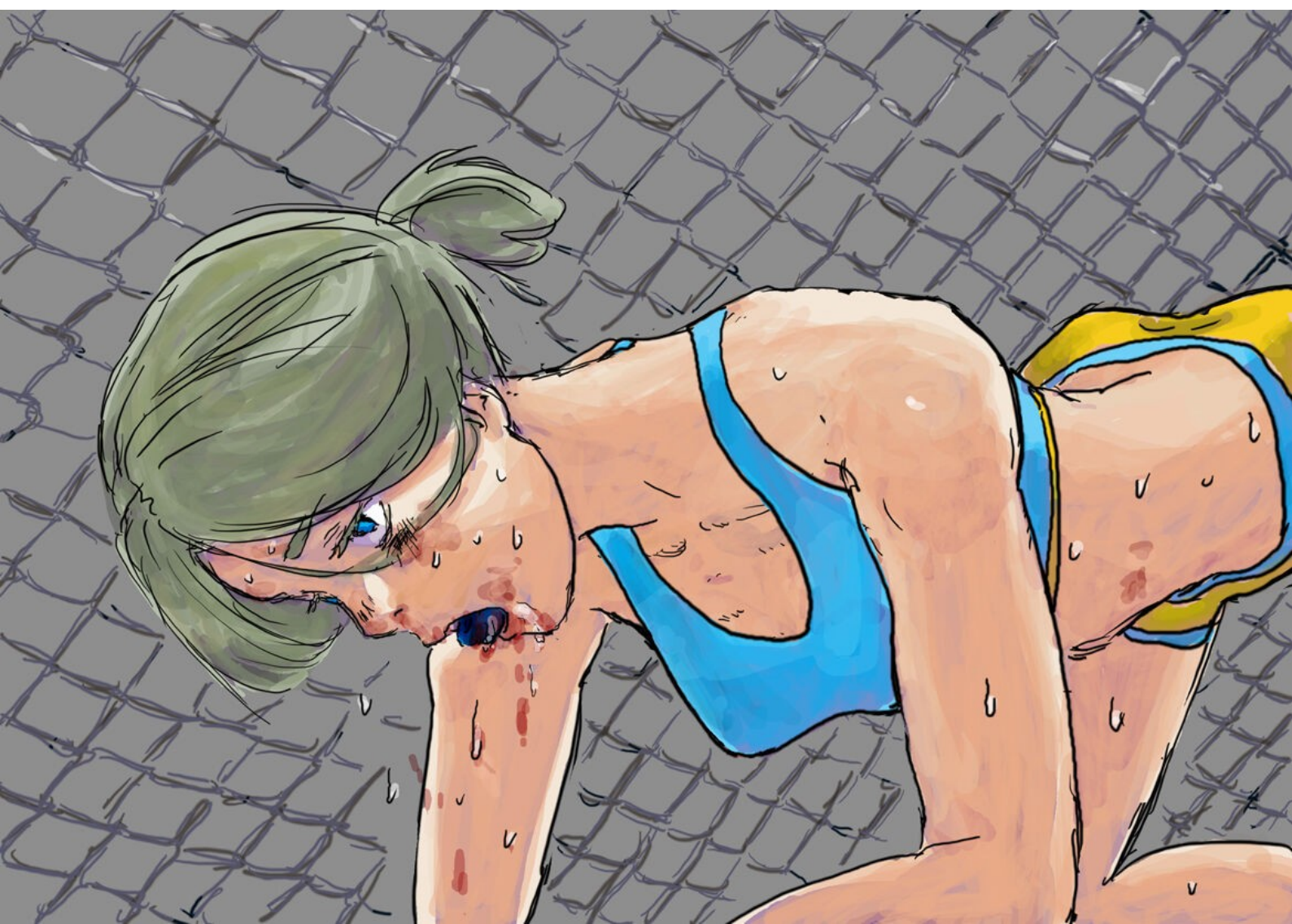


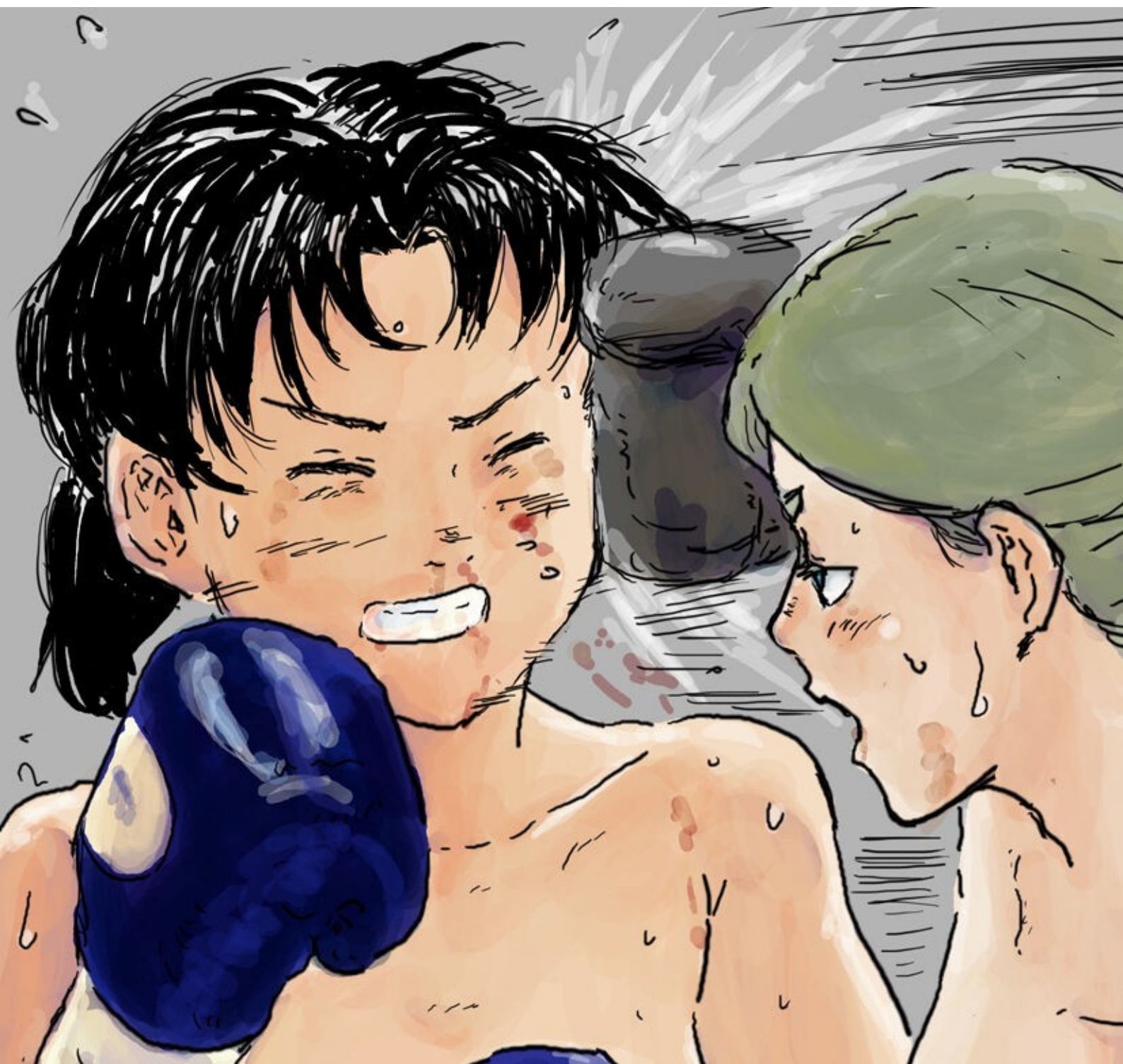




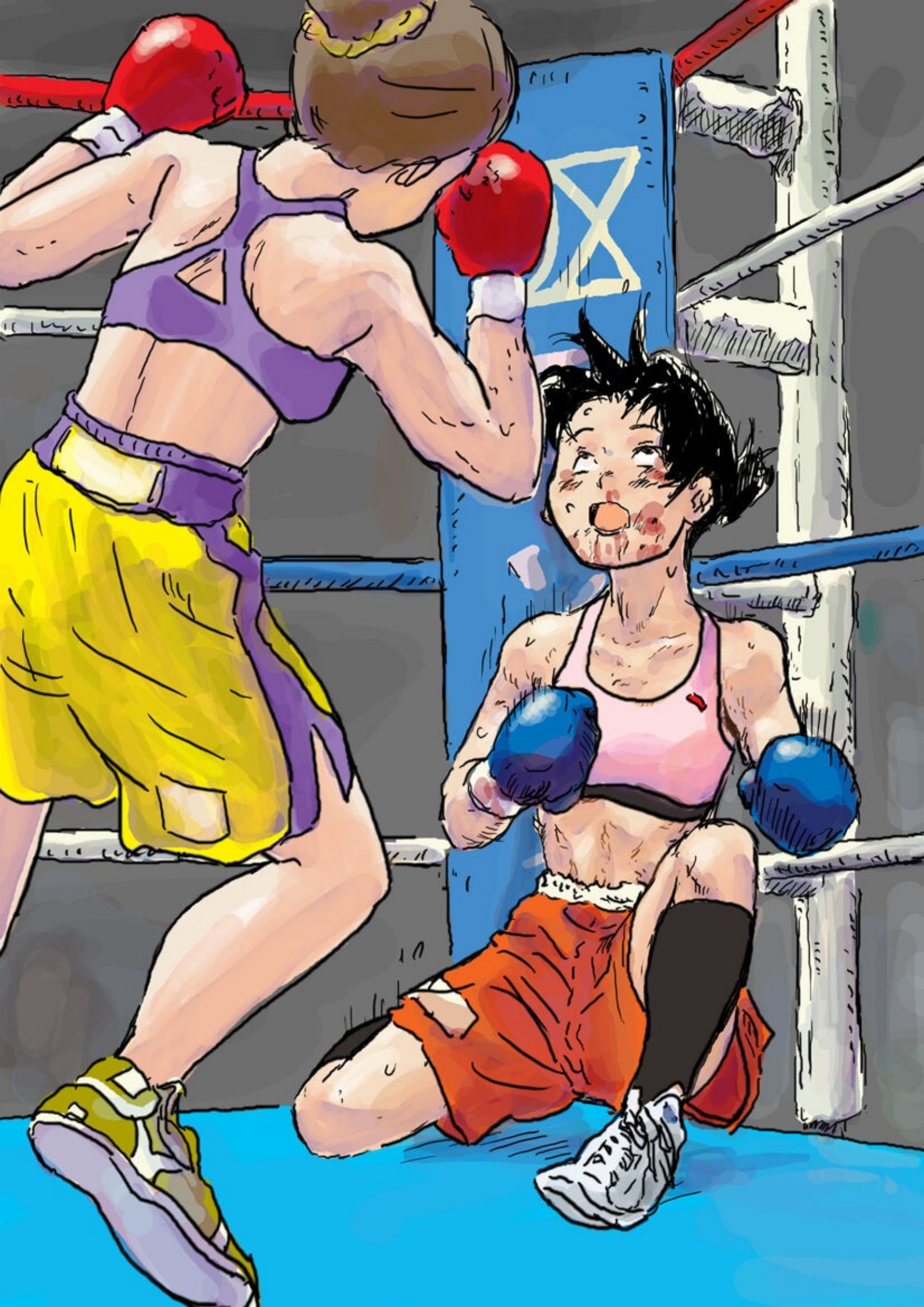


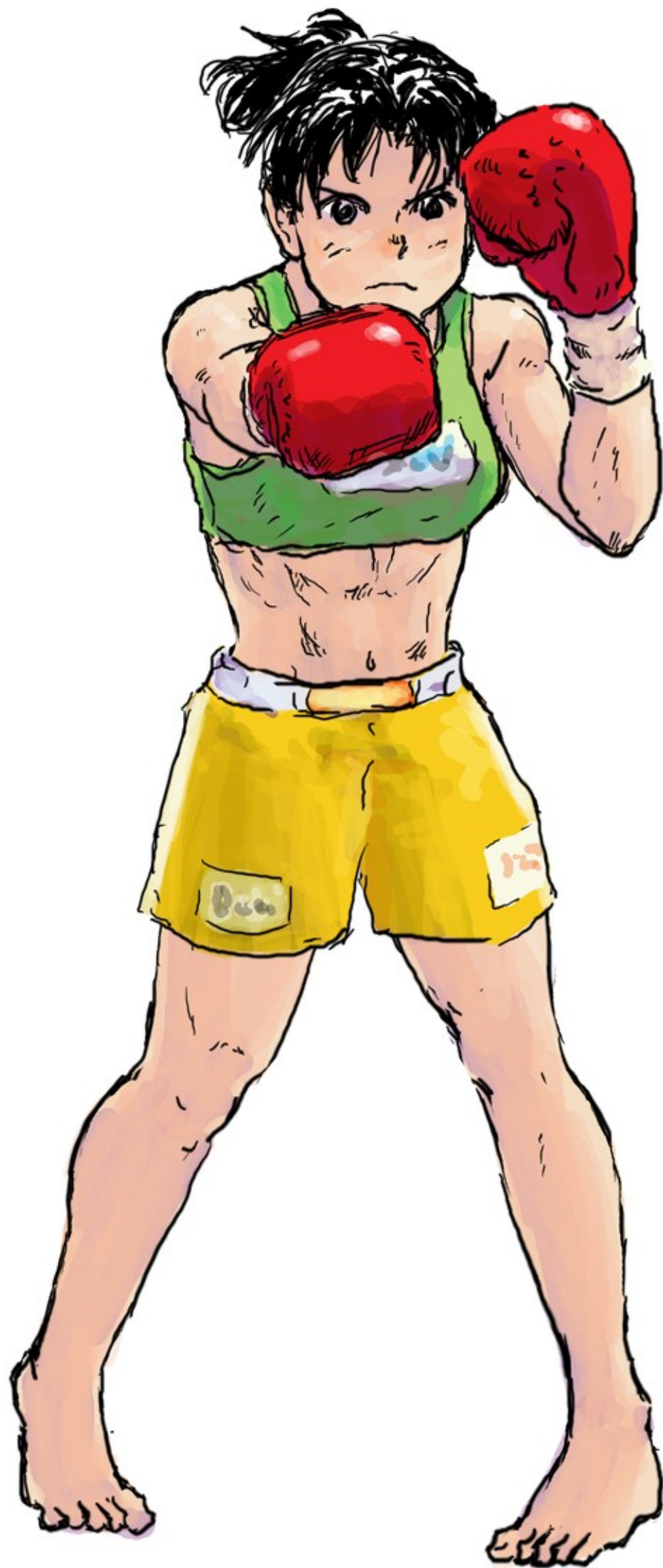


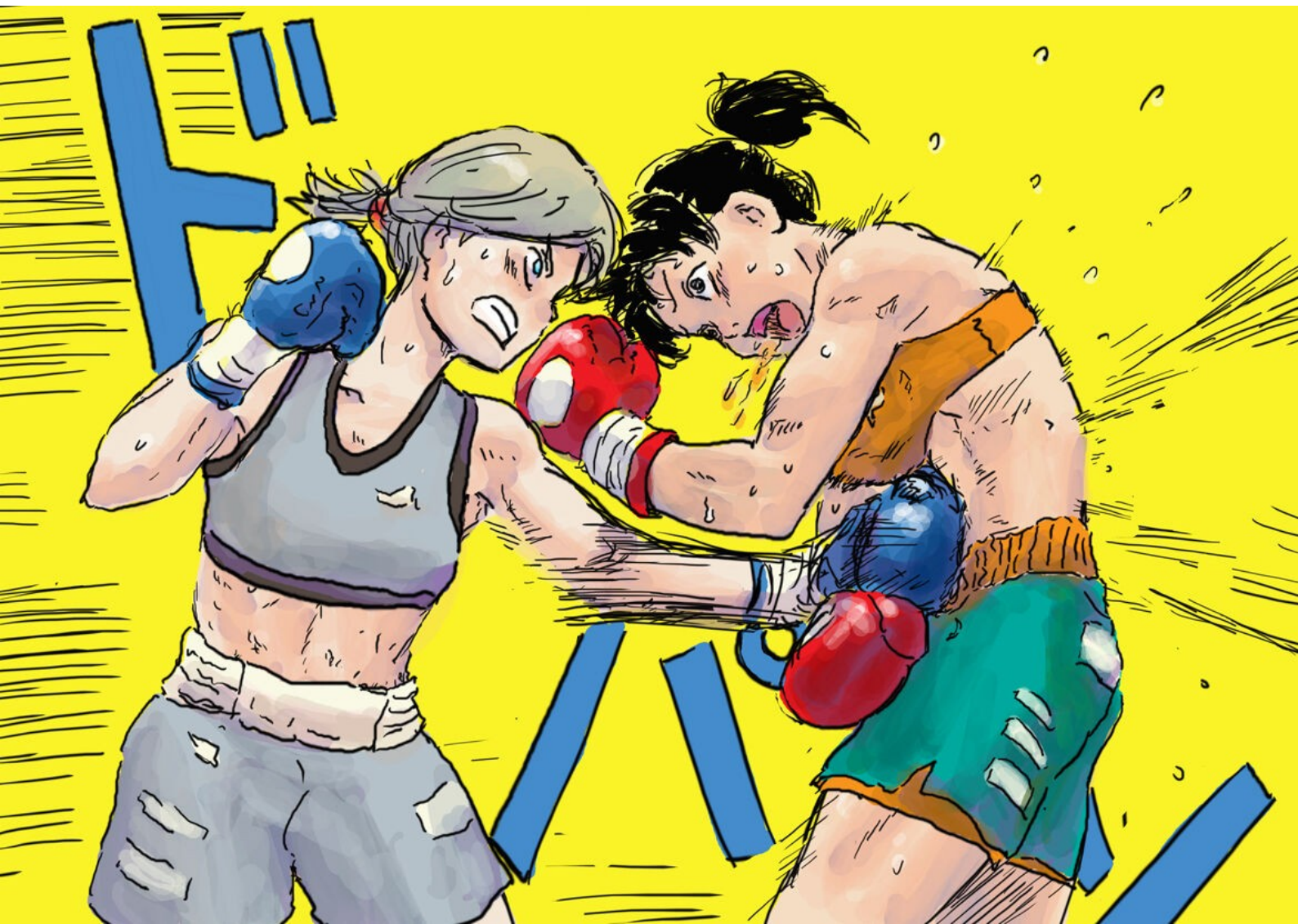


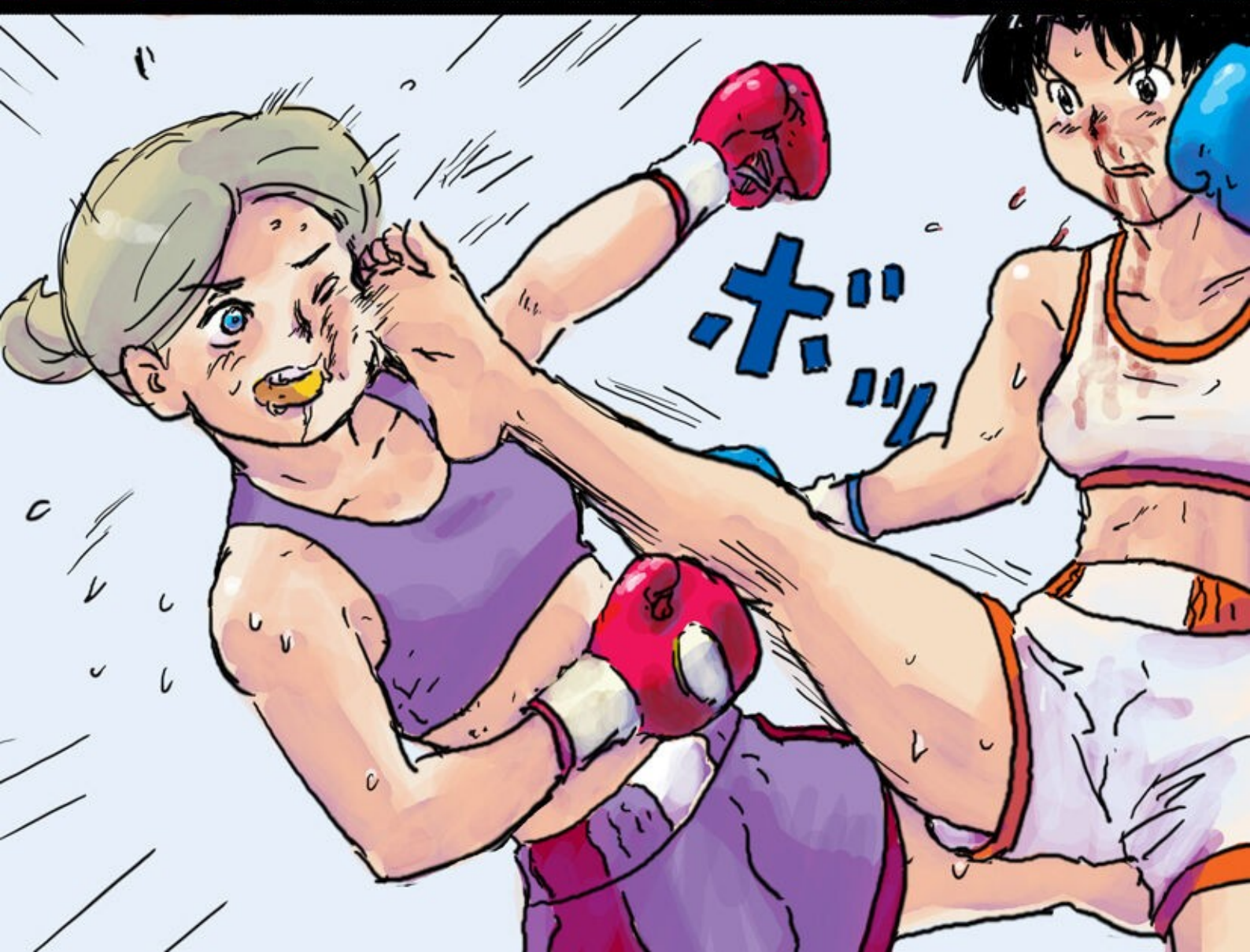
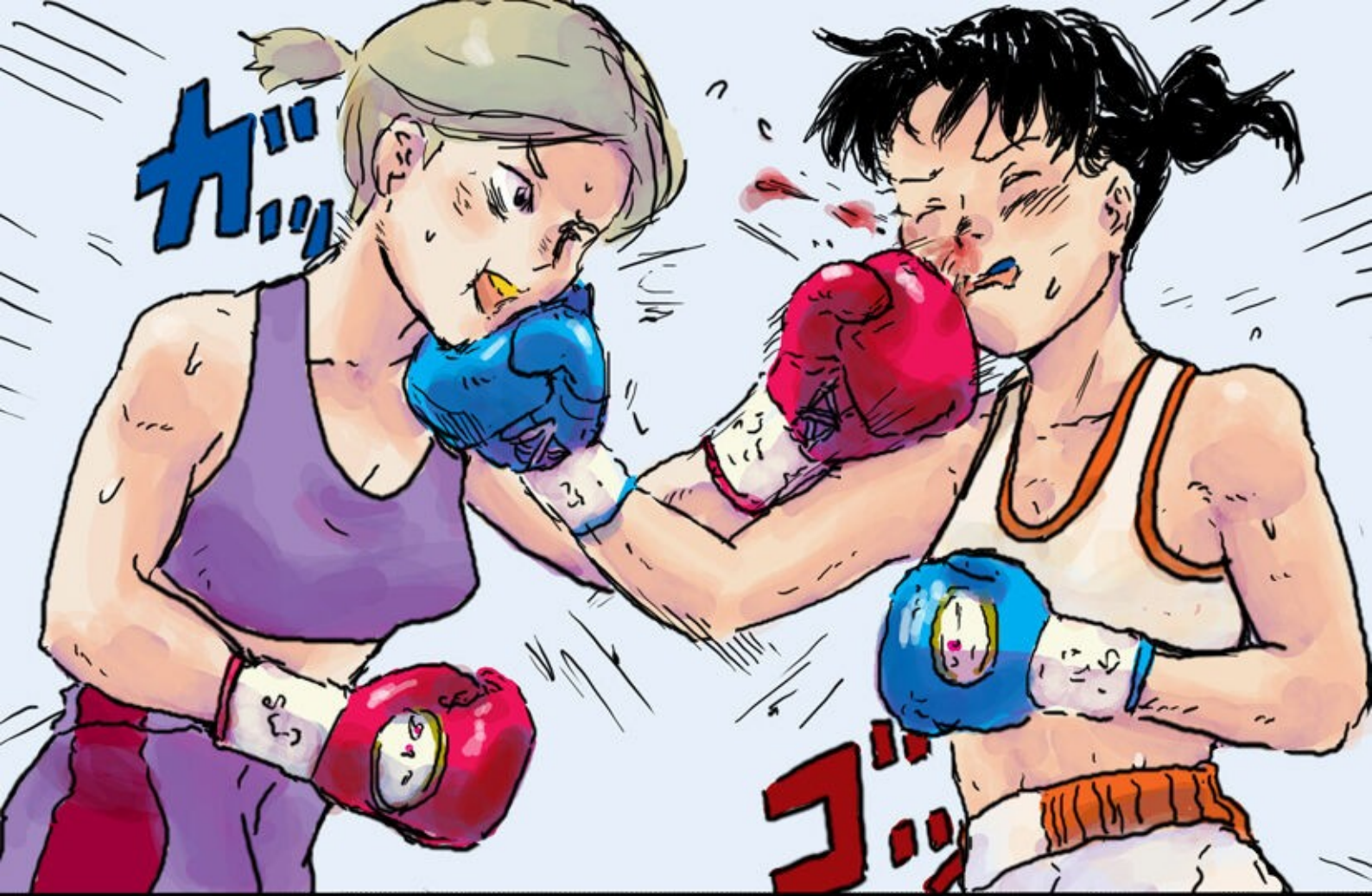


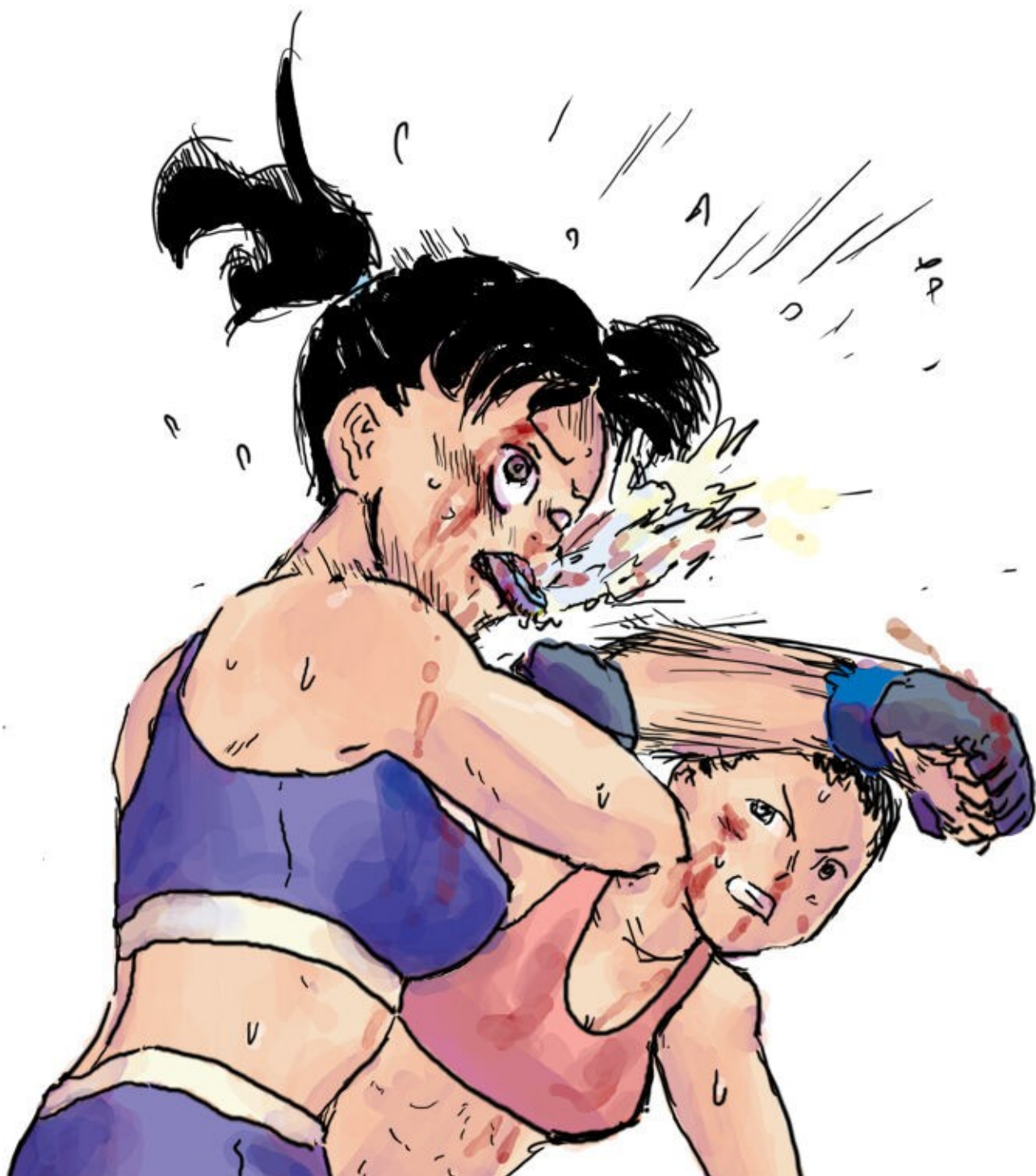


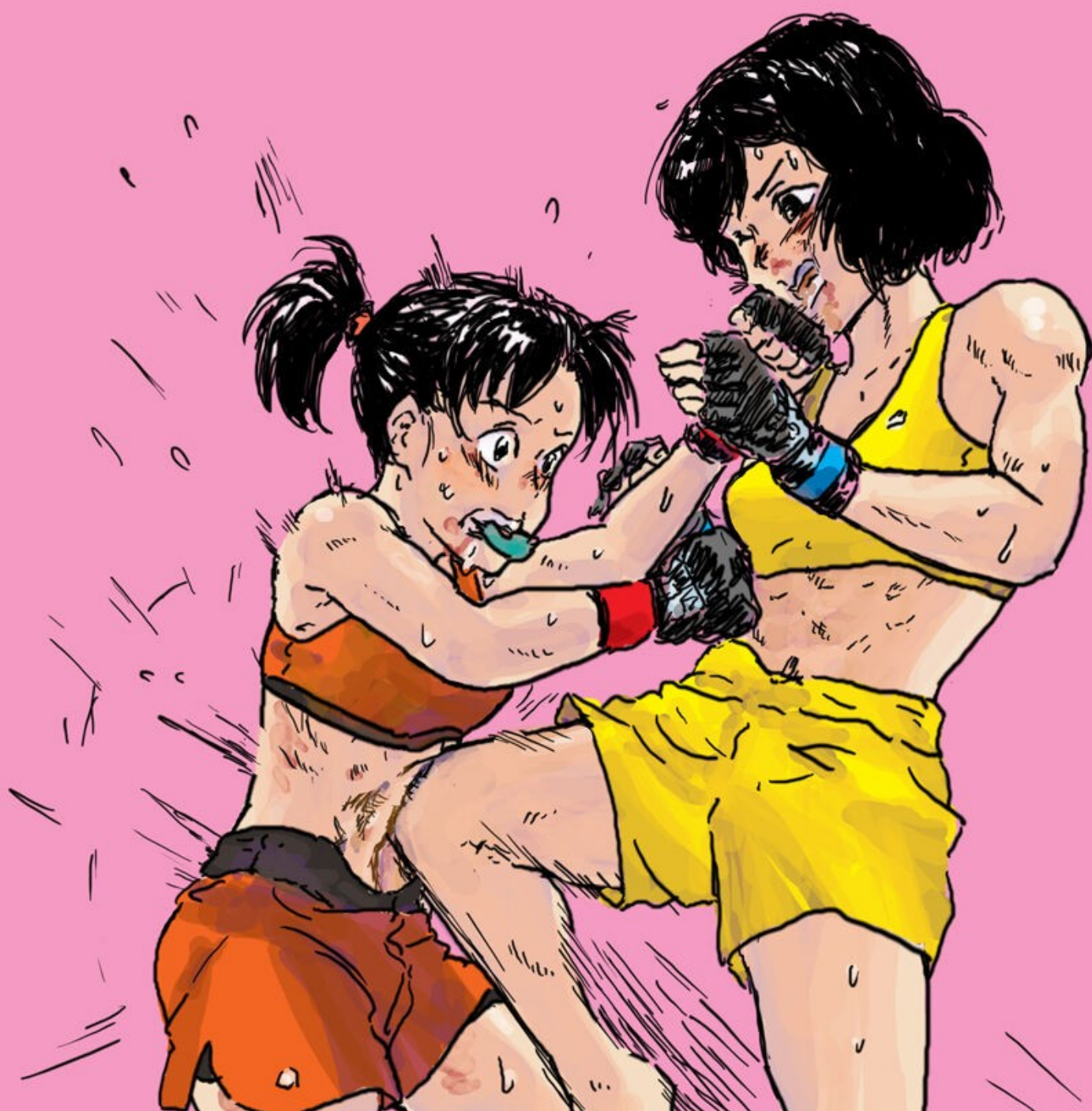


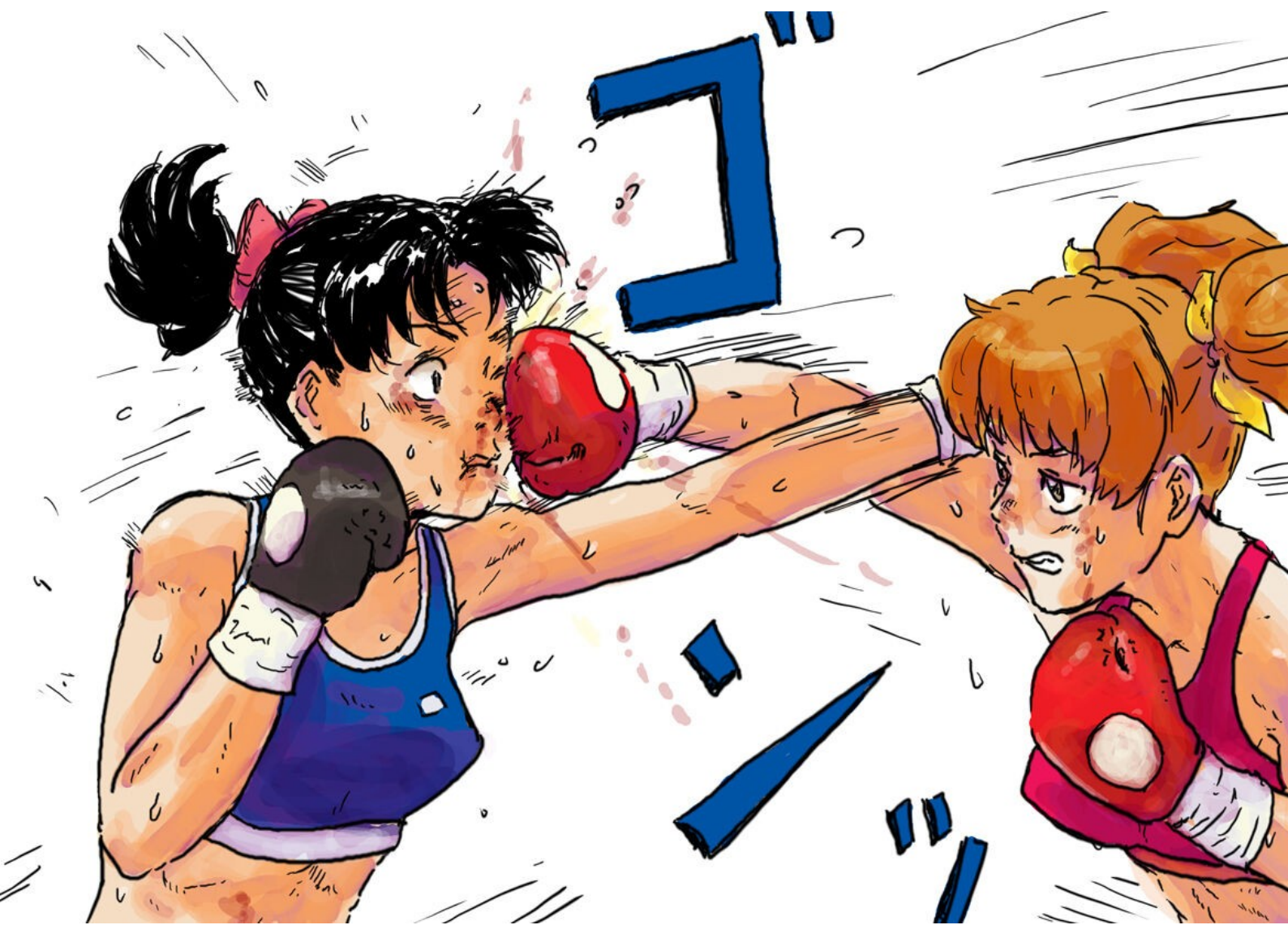


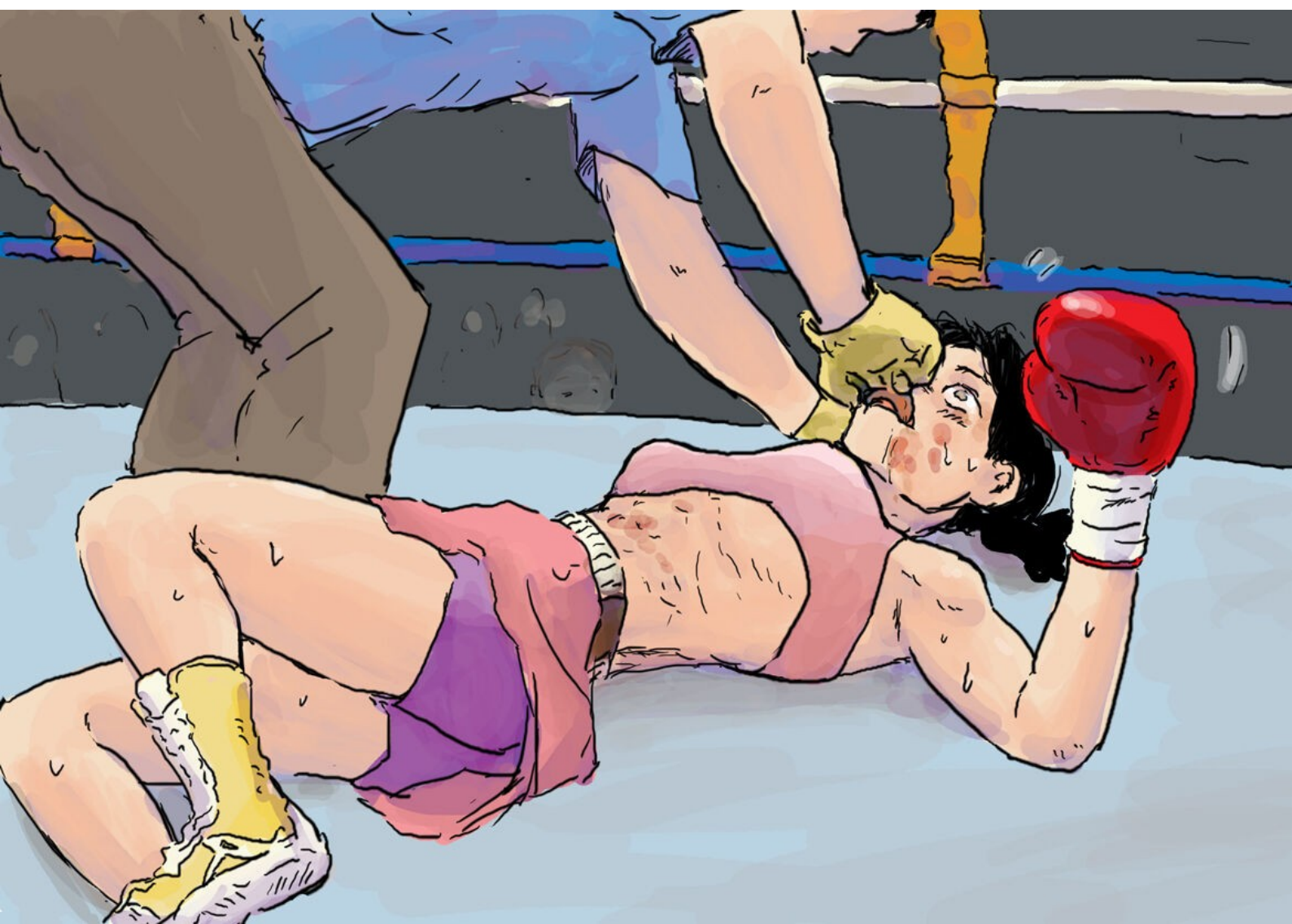


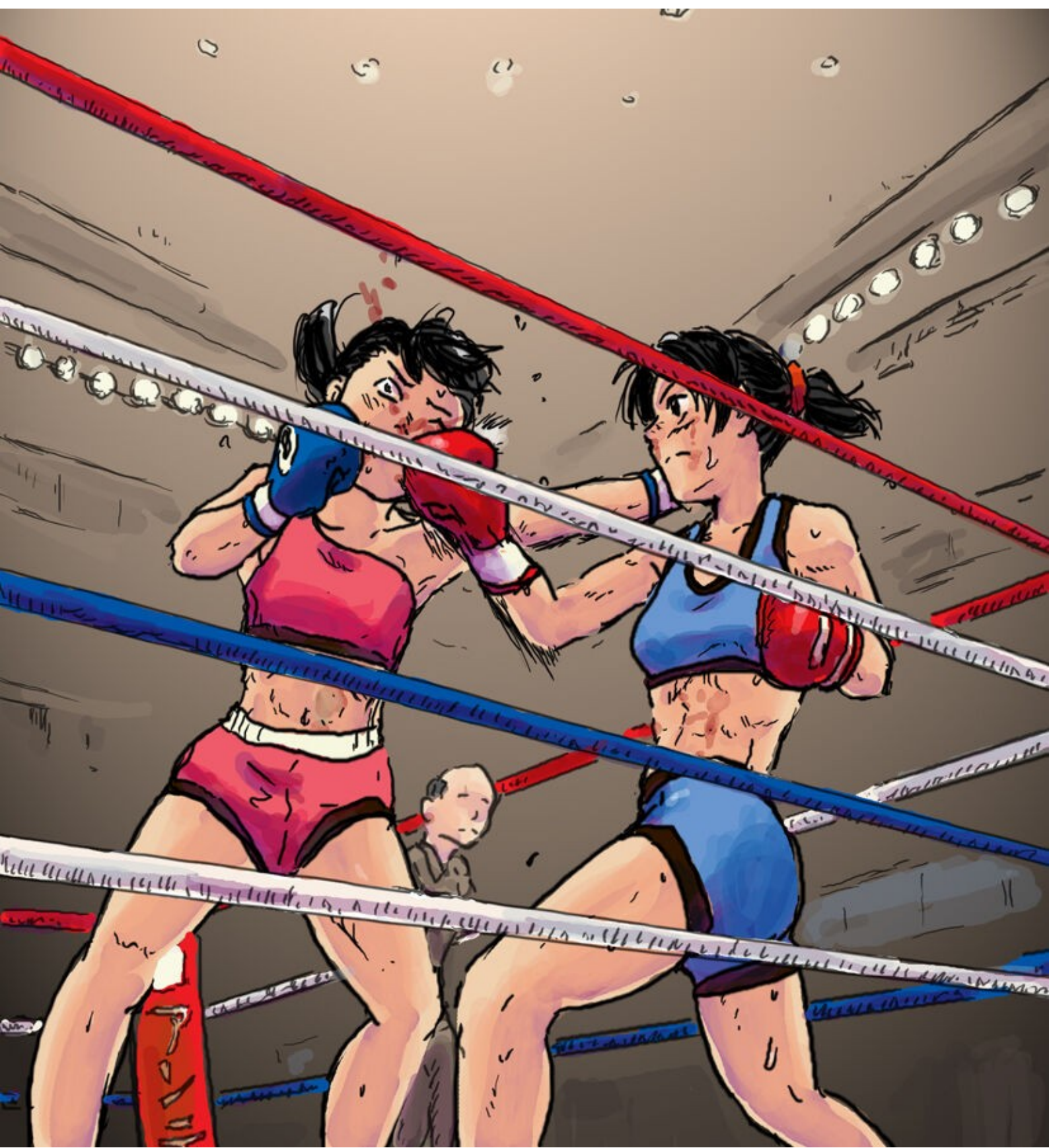


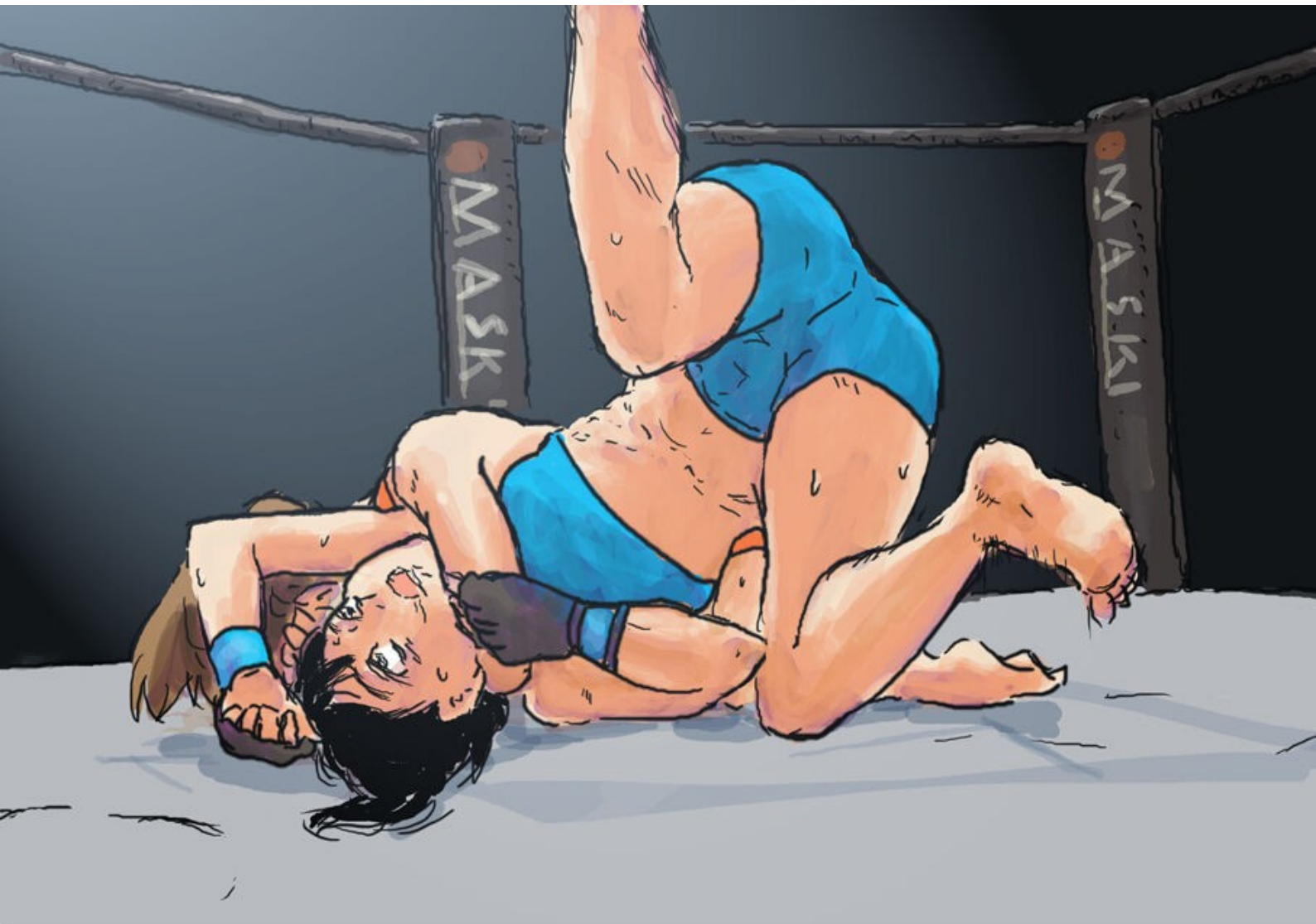


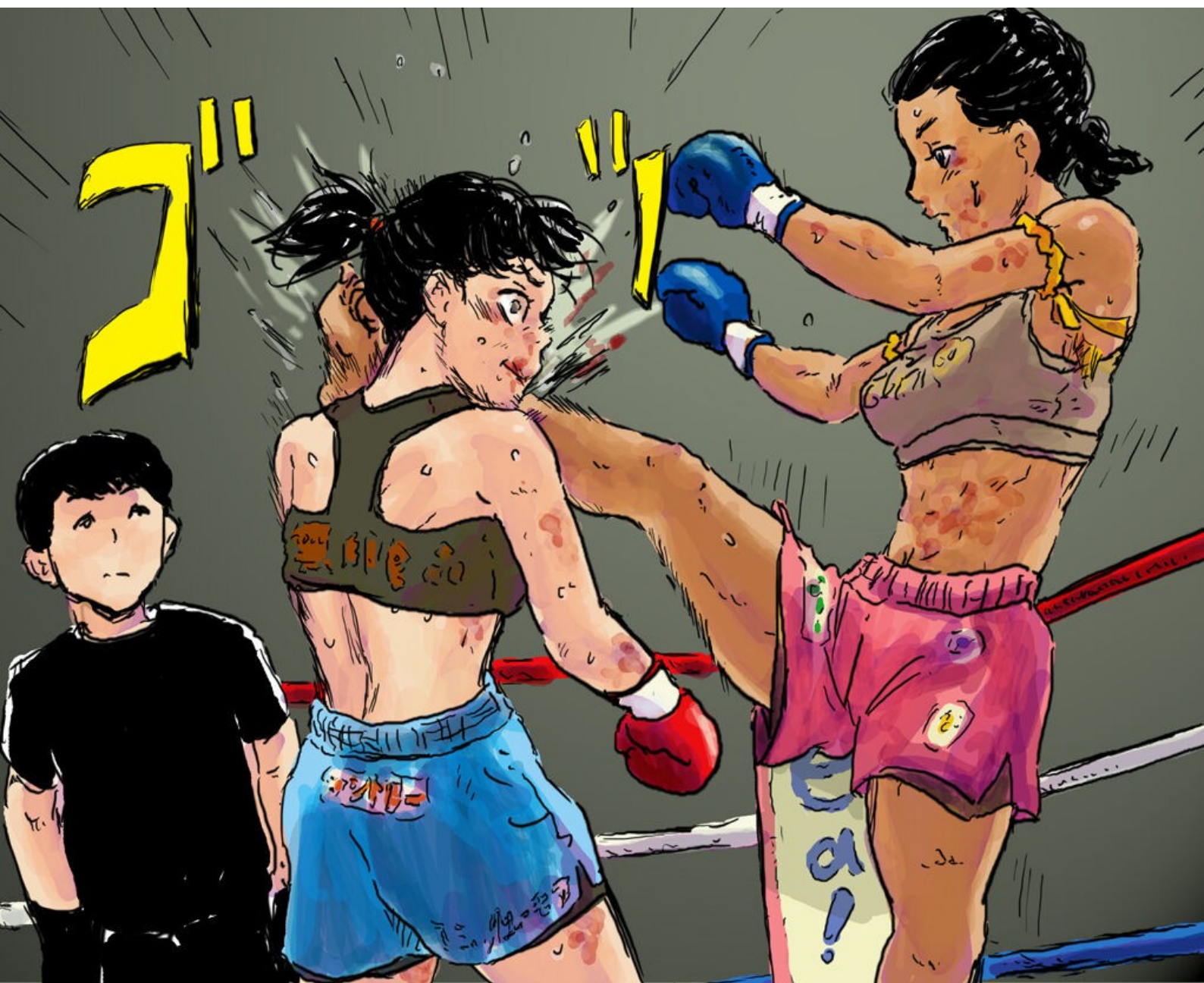


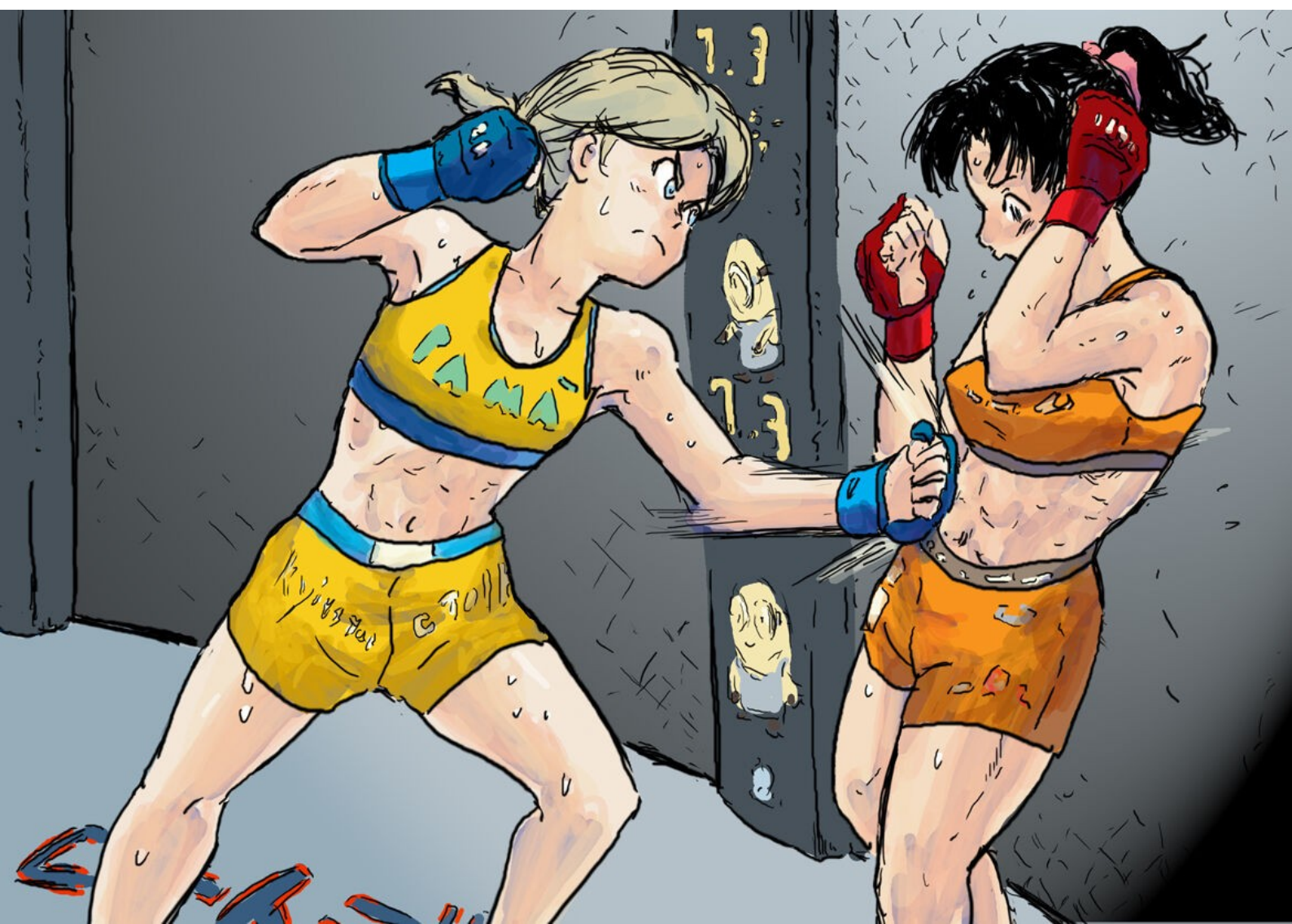












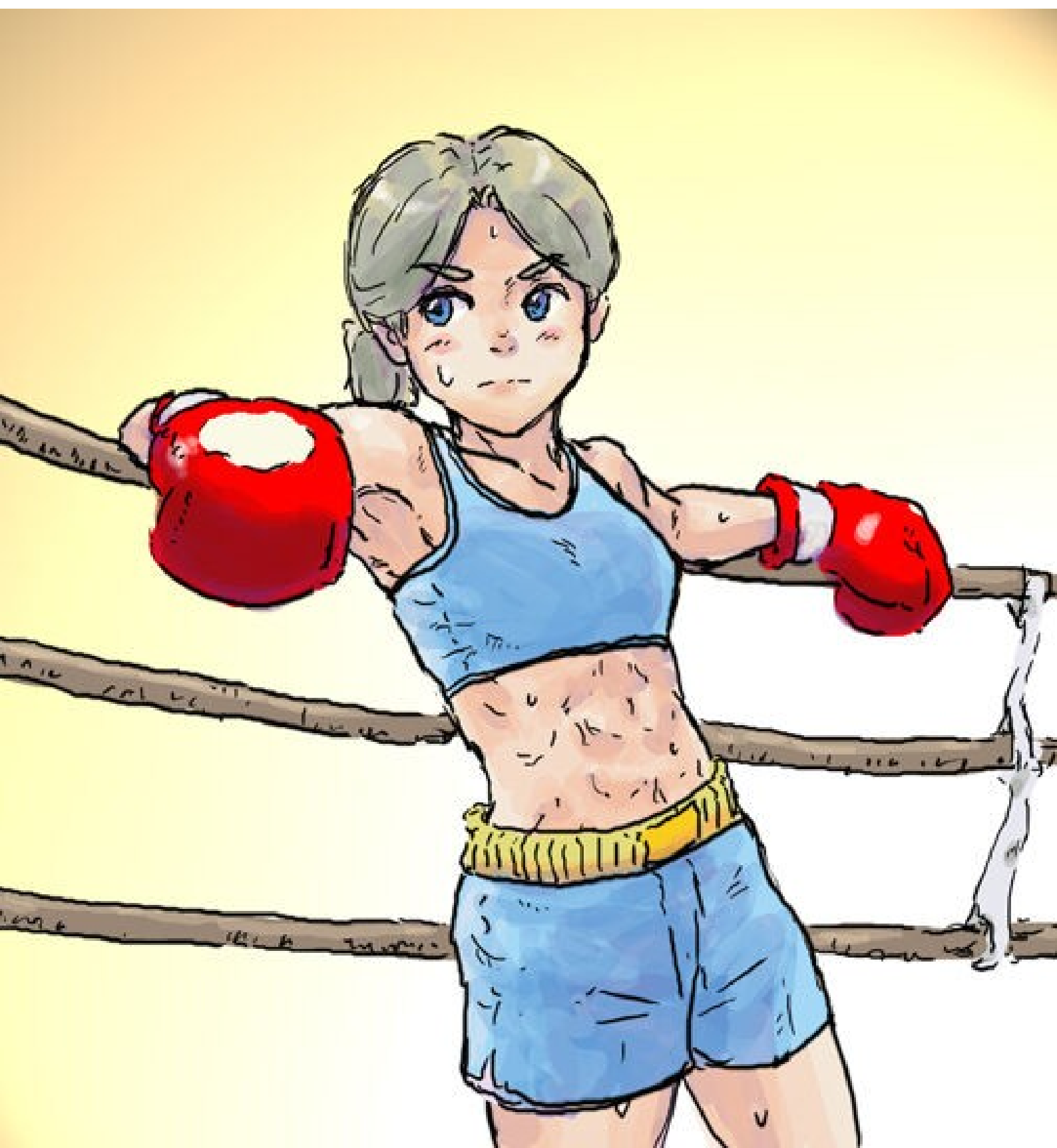




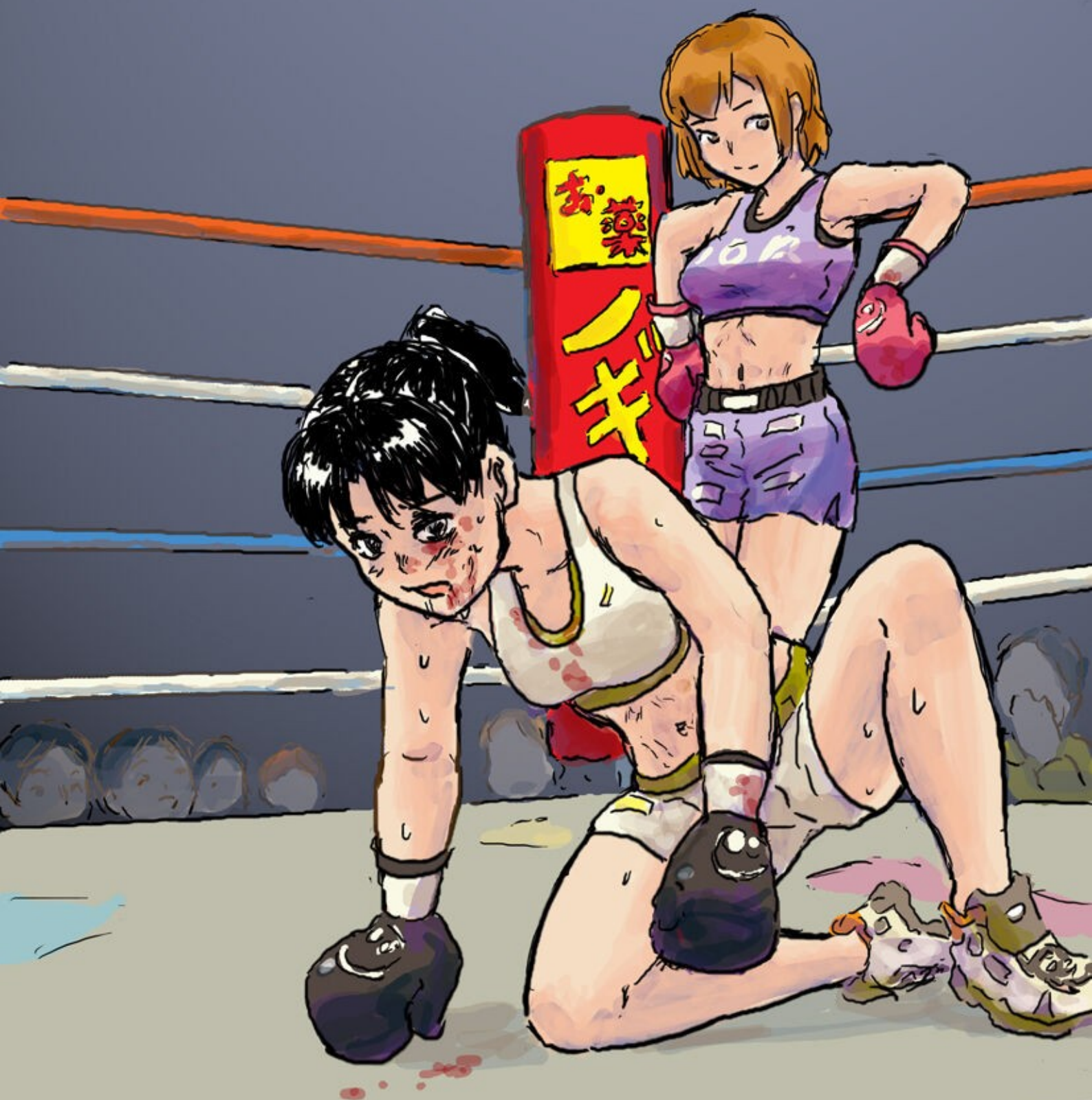




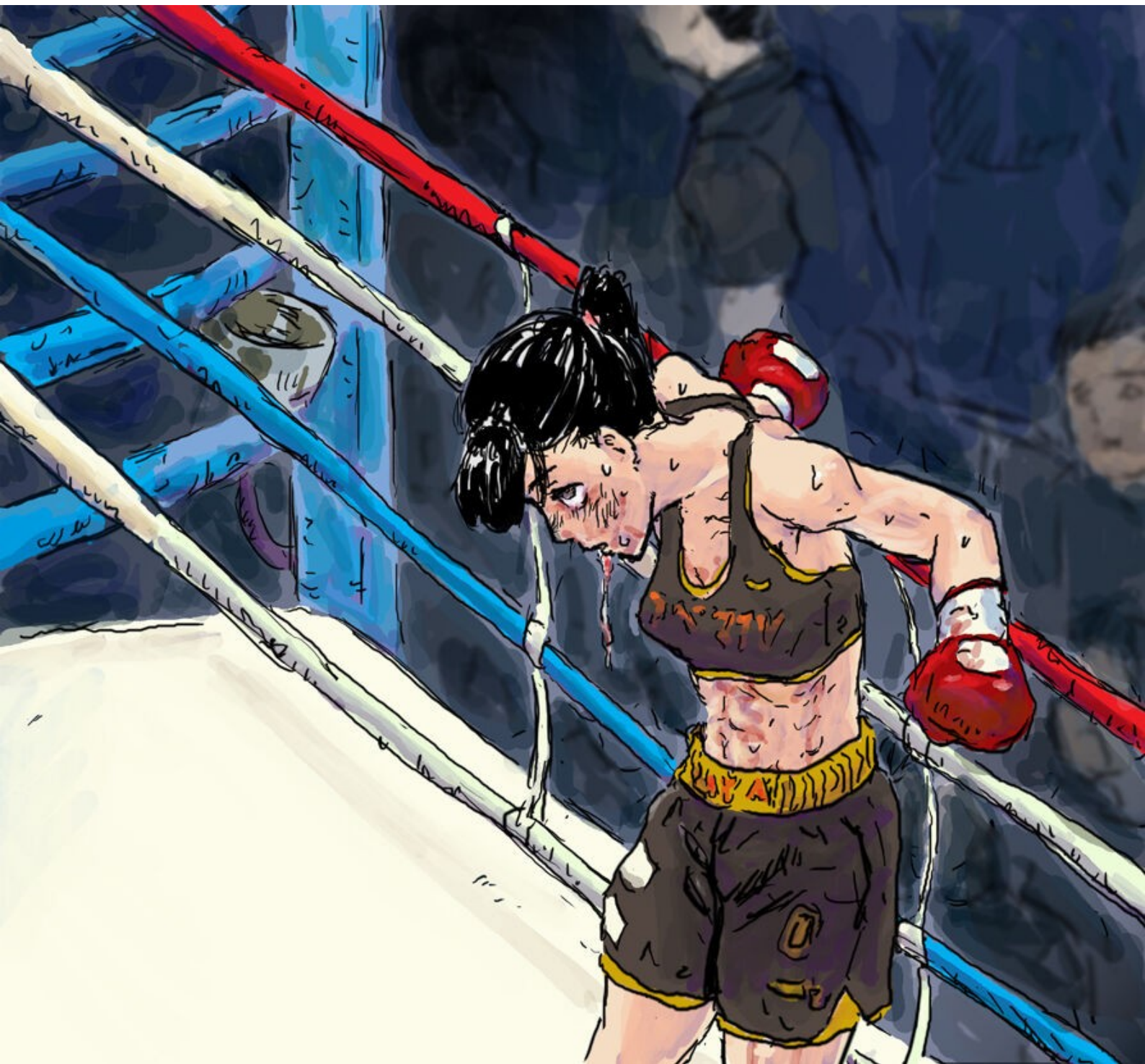




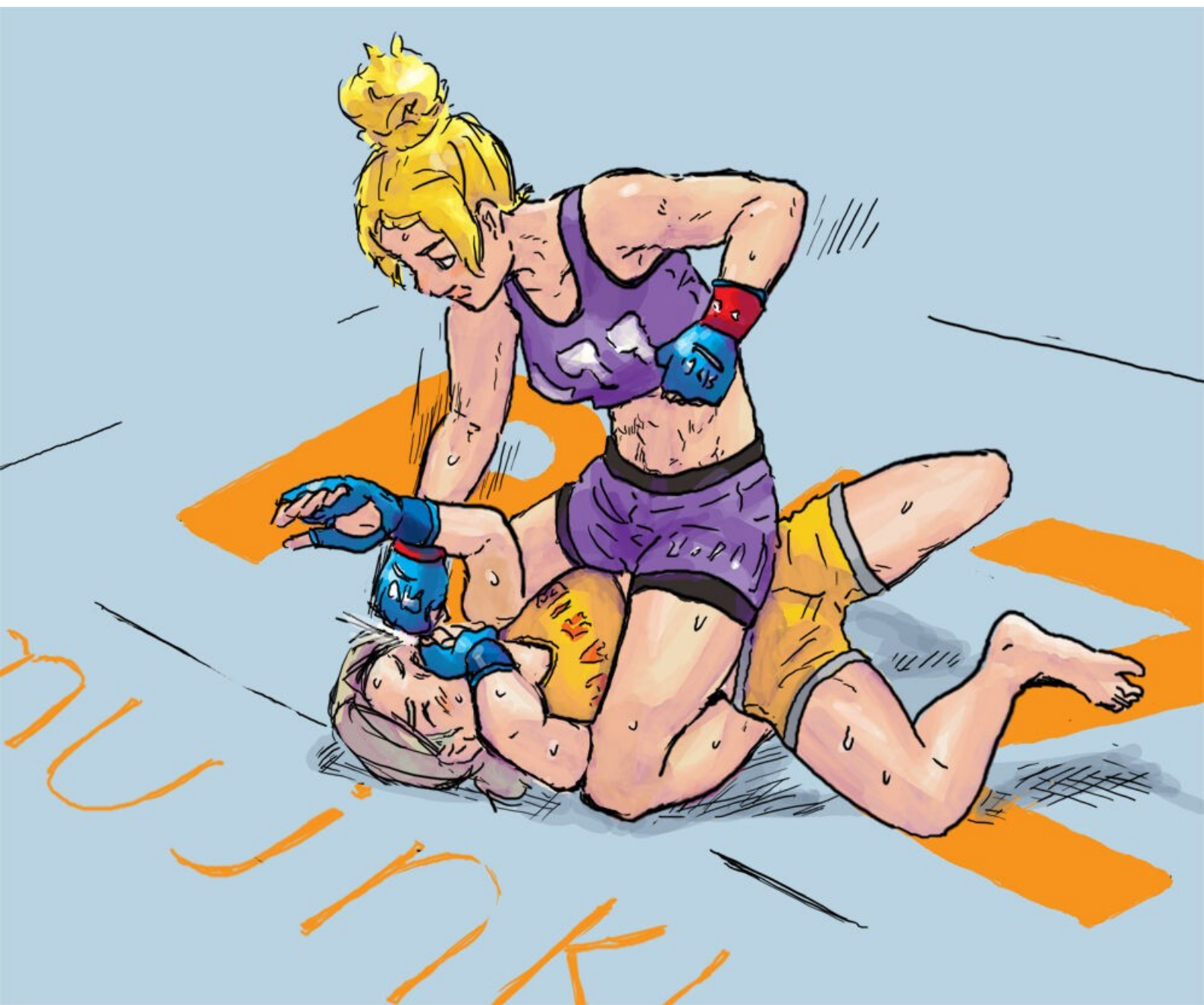


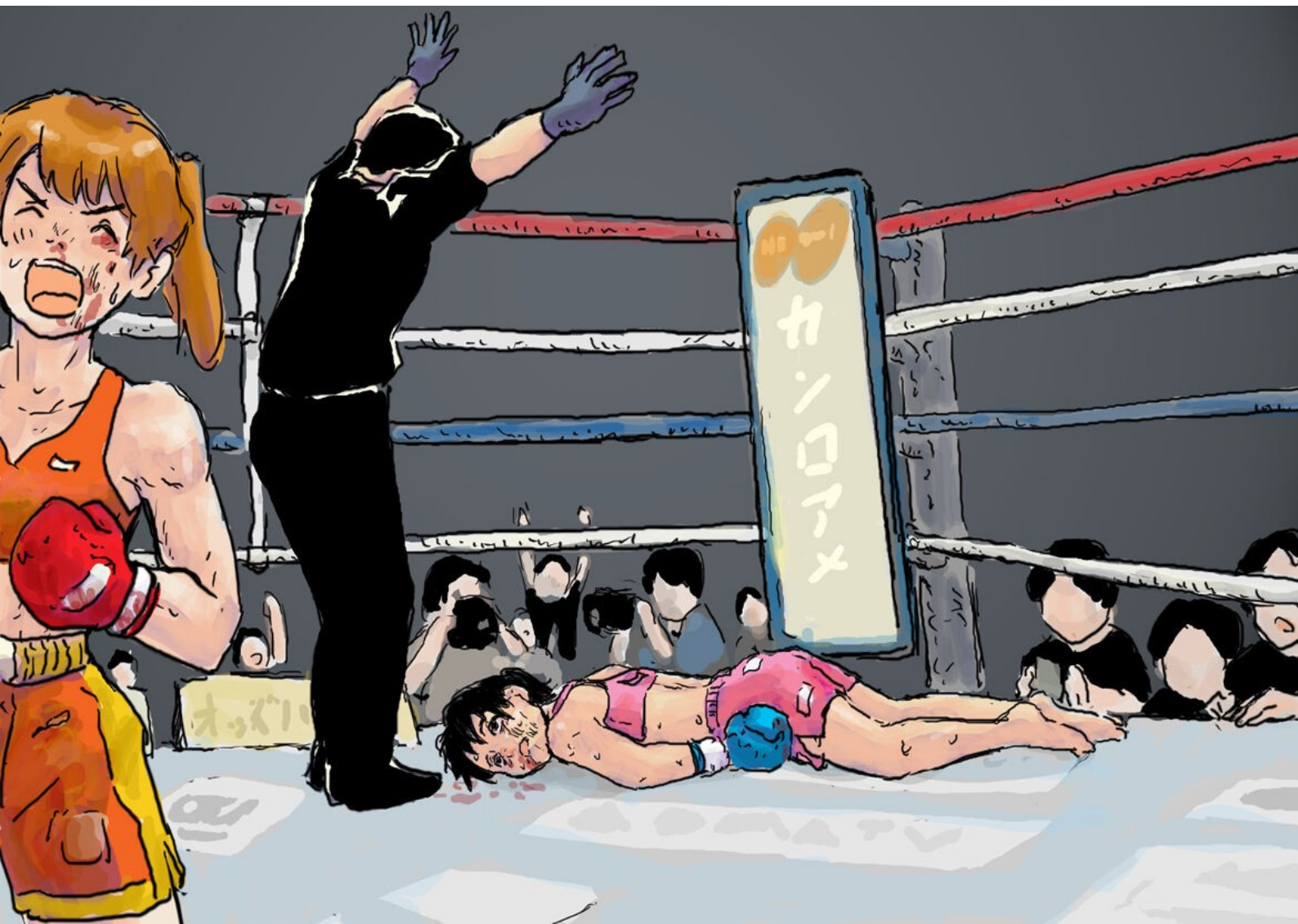


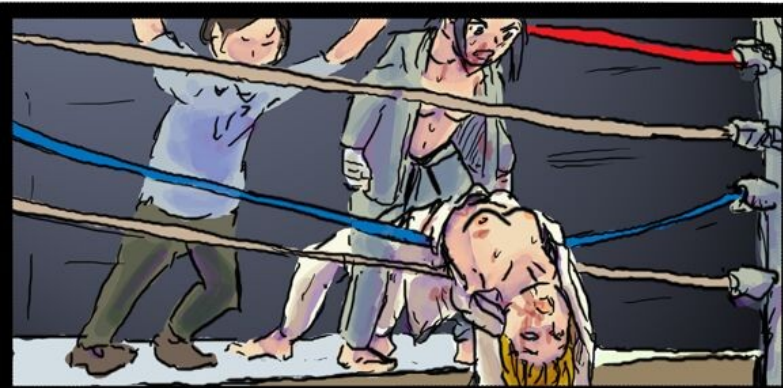
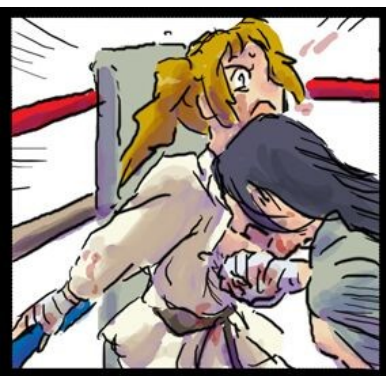


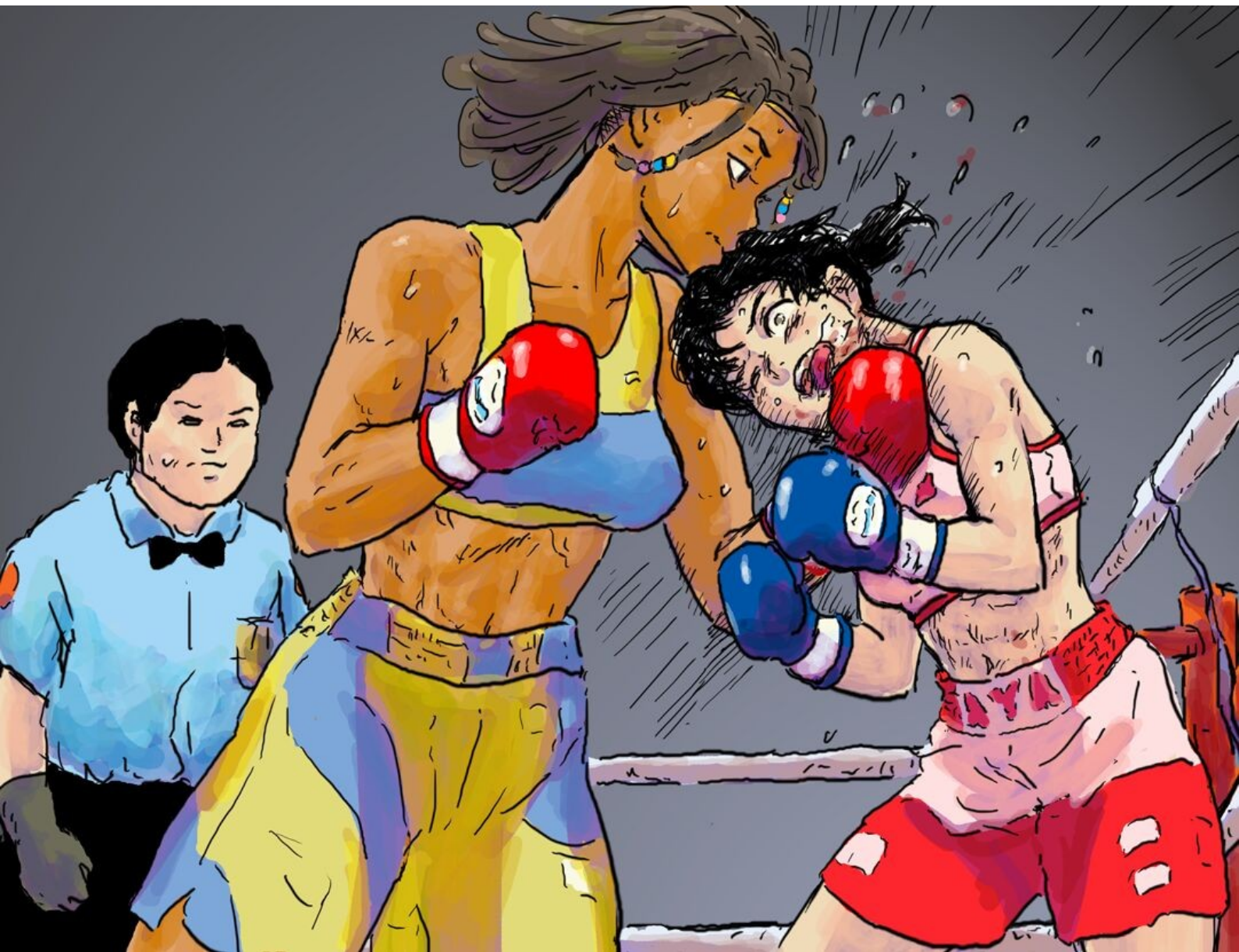














根本 あやめ @Ayame Nemoto · 3h

...

フライ級トーナメント一回戦までもう少し! ✨
同じトーナメントに出場するアイシャとウニョンさんも加わって練習したよ。 ✨
勝ち進めば対戦するかもだから、今回は少しだけだけど気合入った! 🔥
頑張るぞー 😊

Almost to the first round of the Flyweight Tournament!
Aisha and Eunyoung, who are also in the tournament, joined me for practice.
We might have to play them if we win, so this practice was just a little bit of
practice, but I'm fired up!
I'm going to do my best!



11



22



56



