

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

1

R18

澄名エン

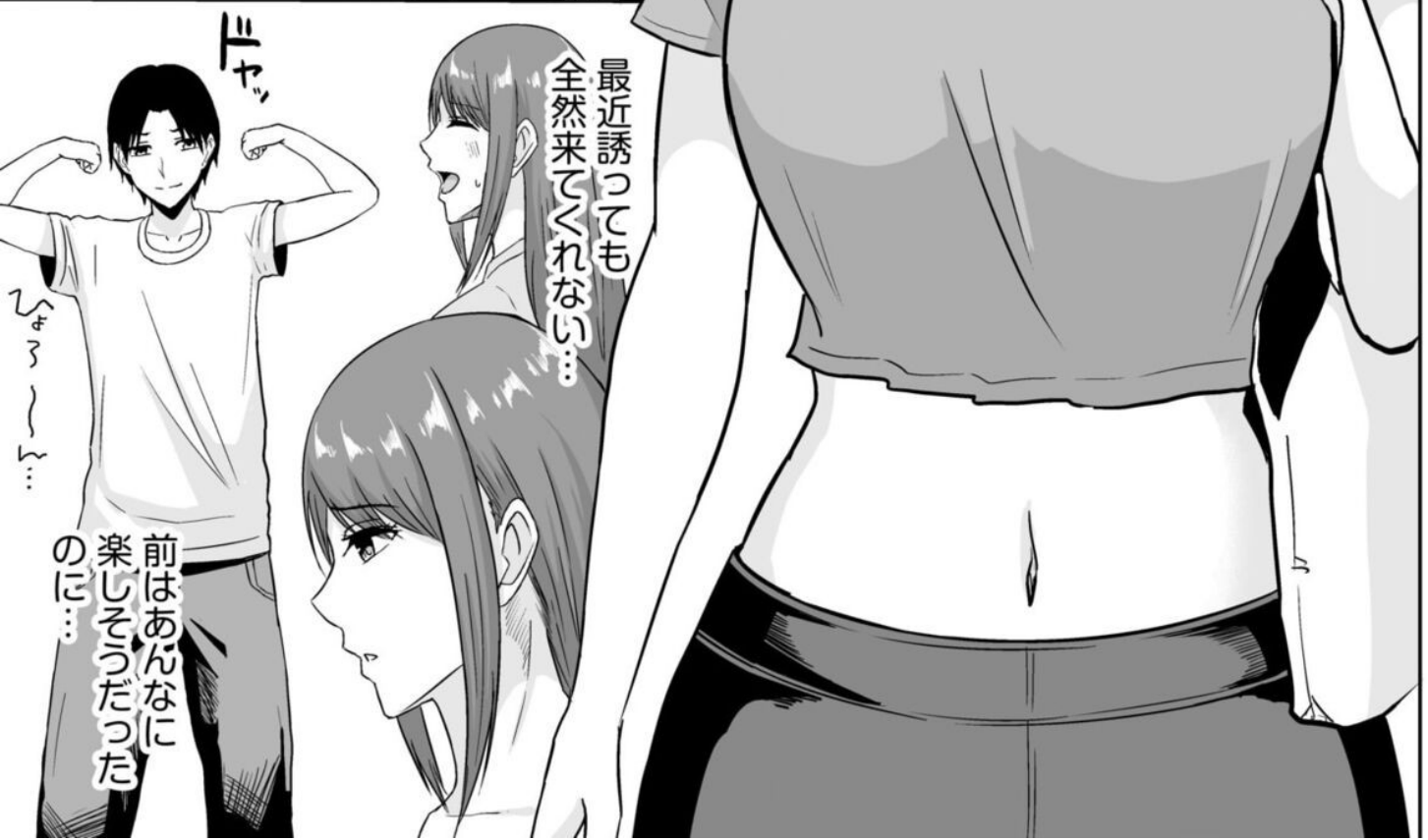
Sumina En

HER BODY
MAKEOVER TIPS

HER



アシオナ
NEXT





これ…結構
難しいな…



ちが…
ちが…



腕でなく
背中で引く
イメージです



なんか腕ばかり
疲れちゃうけど…

合ってるのかな…





はあ...
はあ...

はあ...

はあ...



ここ...
大円筋を
使って...

そう...背中で
引く意識を
してください

はあ

はあ



ん...っ

ラスト一回...
頑張ってください

ムシムシ...

はあ

はあ



ごめんなさい
すごい汗で...

すいません...

汗をかくのは
良いことですよ



お疲れさま
でした

あ...
ありがとう
ございます...



よければこの後
パーソナル
トレーニング
しませんか？

私もちょうど
時間があいて
ますので

え...っ
いいんですか？
ならぜひ...



おっ
ホマレ
じゃん!!

あつワタル
お仕事
お疲れさま!!

アユムは？
...って
来ないか(笑)



おい千堂
ホマレには手を
出すなよ?!

俺の友達
の彼女なんだ

なっ!?



俺がジムに
誘ったんだ

大学の友達
なんです

ホマレさん
彼とお知り合いで?



ではあんな奴
放っておいて
行きましよう

おいっ!!
あんな奴つて
なんだよ!!

千堂さん!!

まったく...



ちよつとワタル
やめてよ!!

はは...
すまん(笑)



そうですか...

ニヤ...





はい…もう少し深くですよ…

大丈夫…上手にできてます…

は…はい…



もう少し…

スリッ

キレエ…

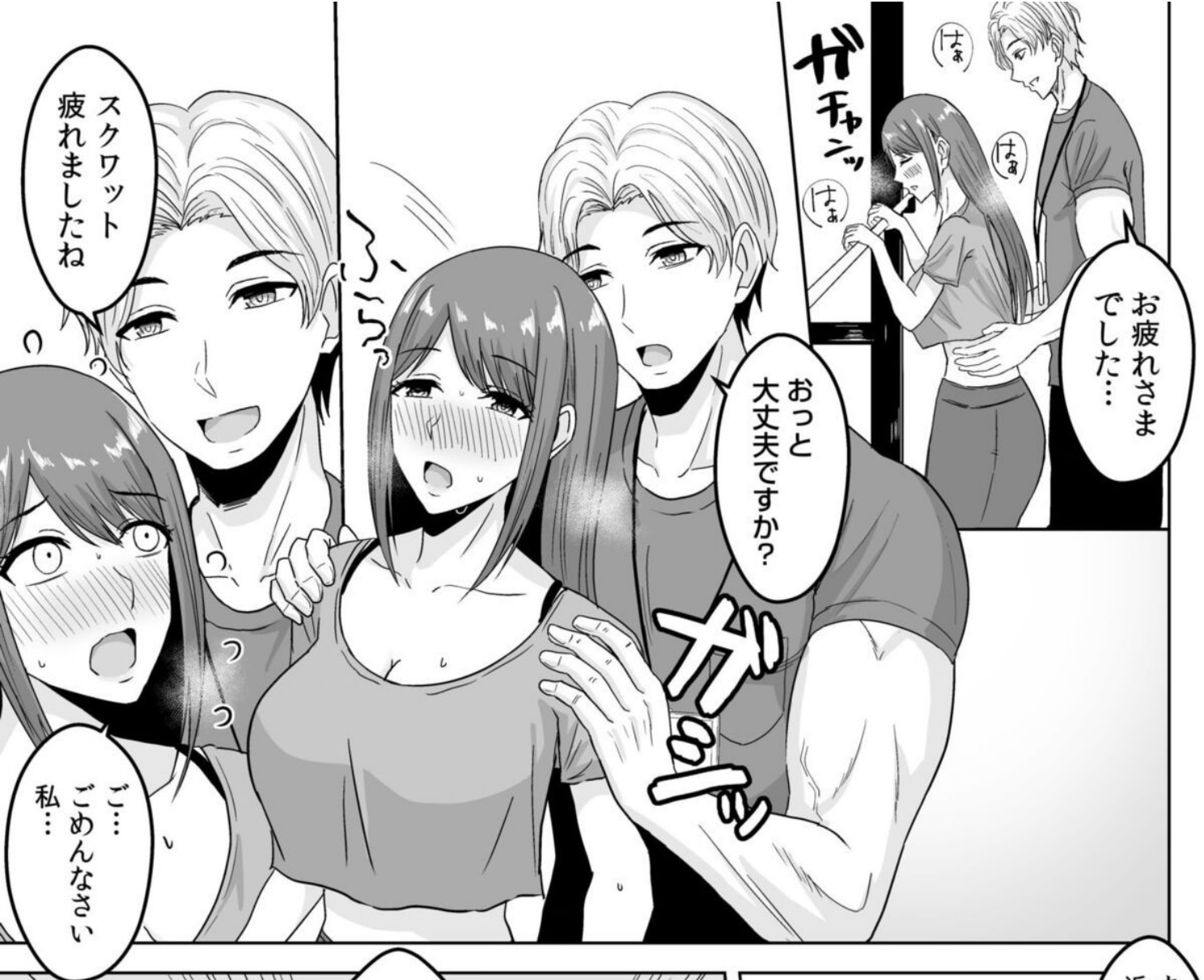


大丈夫ですよ
続けてください

はい…
すみません



あっ!!







あれ…



じゃあ私
お風呂入るね

はいよ



私の身体…
よくなって
きてる…

今日
トレーニング
した場所も
良い感じに…

足も
スツキリして…



foto...



はあ：
アユムも
来ればいいのに...

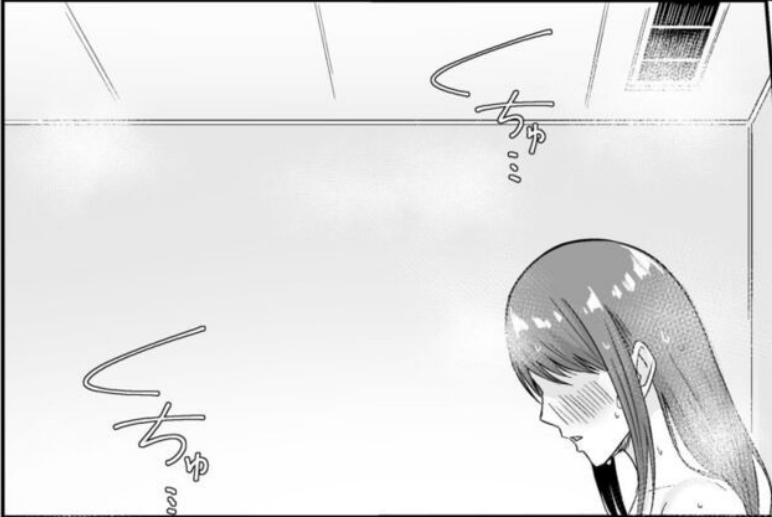
ちゅ...



それに...



千堂さん：
素敵だったな...



ちゅ...

ちゅ...



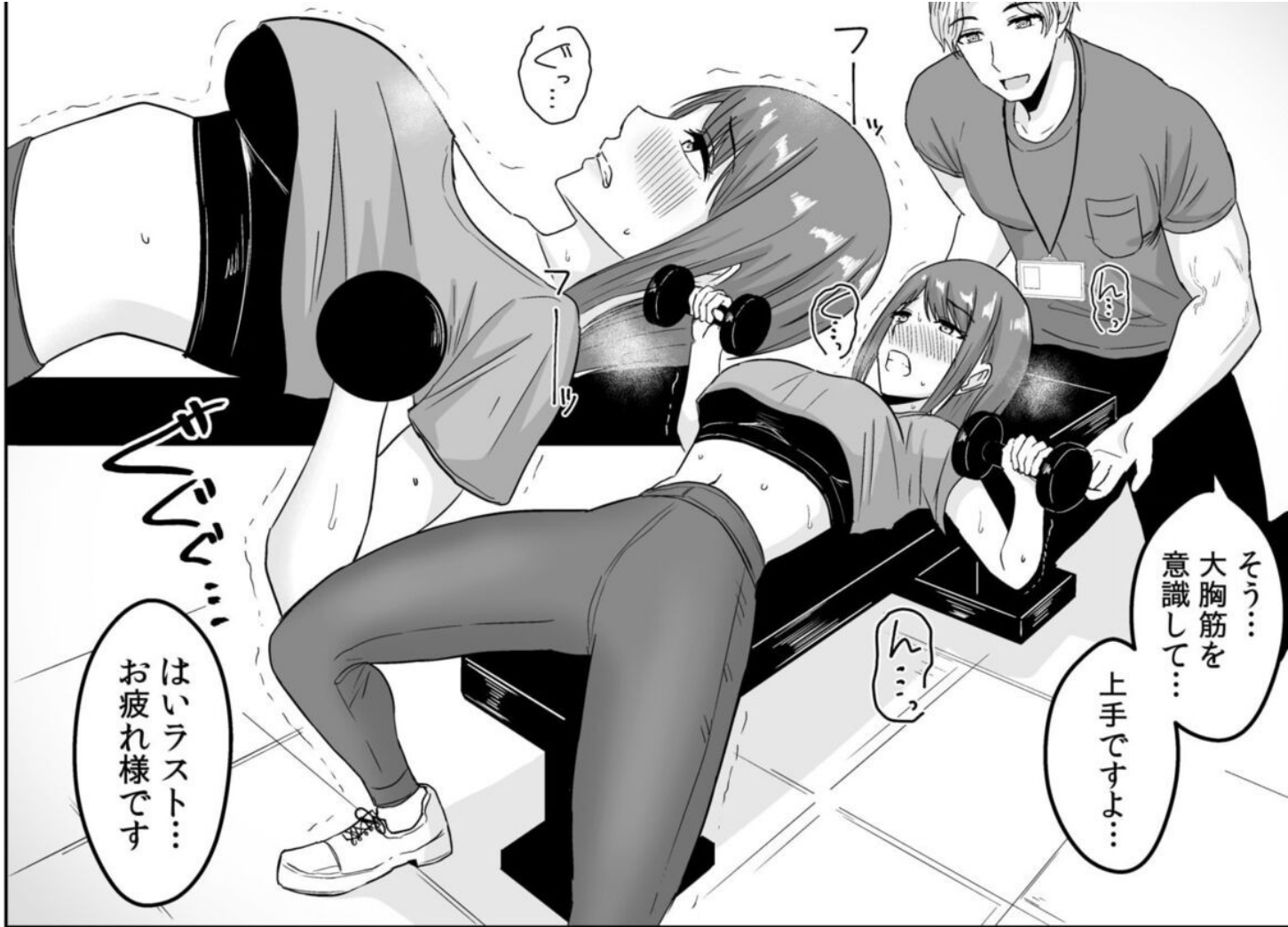
ちゅ...



ちゅ...







はいラスト…
お疲れ様です

そう…
大胸筋を
意識して…
上手ですよ…



トレーニング
楽しいです
千堂さんにも
会えるので…



ホマレさんは
継続できて
素敵ですね



ありがとうございます…
ごめいします…



千堂さんは
ご指導が
上手なので…
あはは…



あ…
すみません

私…何を言ってる…



あの…
千堂さん…？

僕もあなたと
一緒にいて
楽しいです…

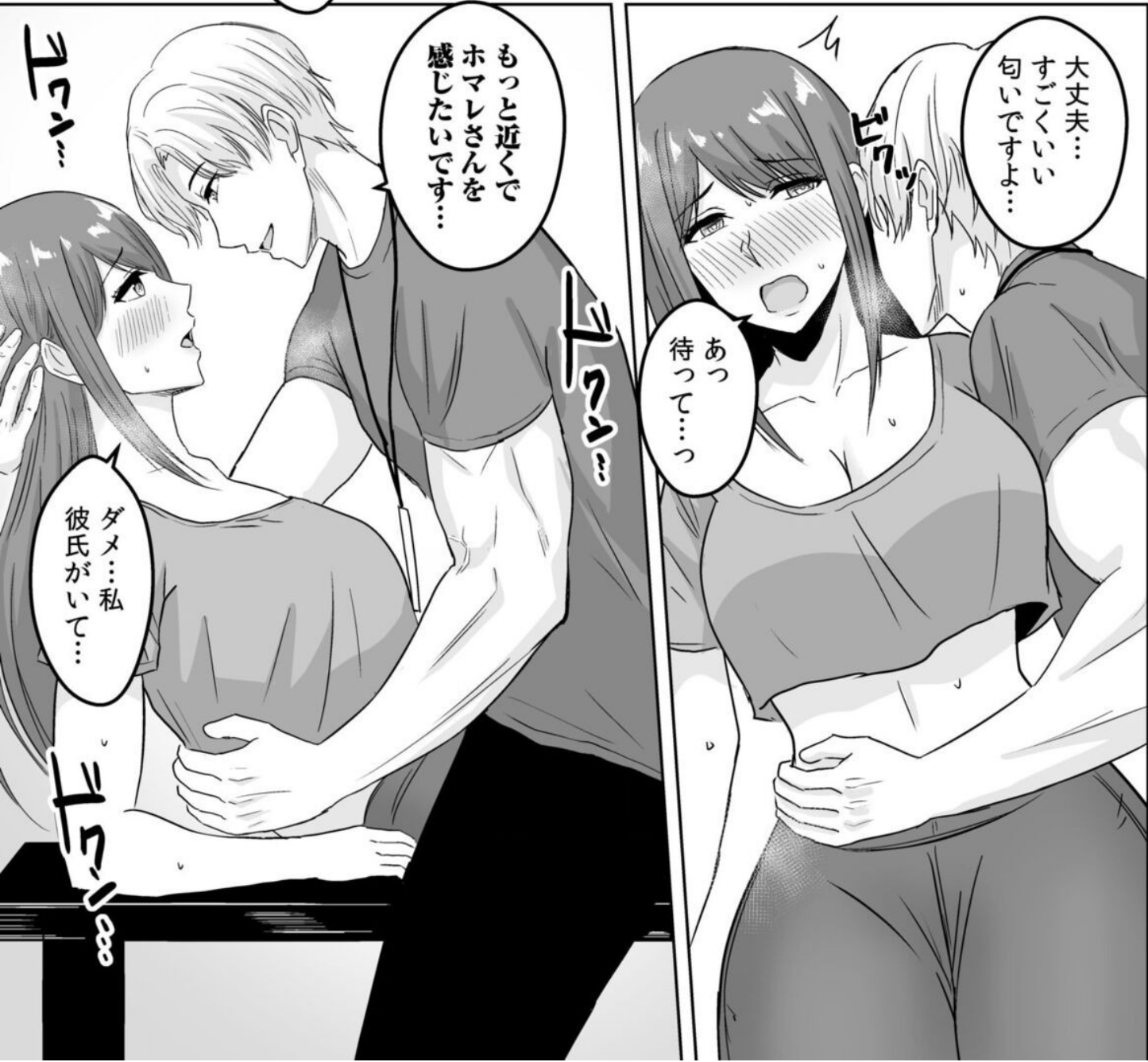
嬉しいです
あなたに
求めて
頂けるなんて…



私…
汗臭いですし…

嫌ですか？

ちよつと
距離が…



もっと近くで
ホマレさんを
感じたいです…

大丈夫…
すごくいい
匂いですよ…

あつ
待って…っ

ダメ…私
彼氏がいて…

クワッ



ワタルのやつ…

まんまと煽られて
来てしまった

はあ…
2ヶ月ぶりの
ジムだな…



うちのイケメントレーナーと
二人きりだぞ？

もたもたしてると
そいつに取られるぞー

ないない(笑)



ホマレ頑張ってるぞ
お前も来いよ

なんかだるくてさ(笑)

そんなこと言ってるぞ
他の男に取られるぞ～

なんだよそれ(笑)



その前に
ホマレの様子でも
見に行くか…

どんなこと
してんだろ…



とは言った
ものの…

はく体動かすの
めんどくさ…



千堂さん…

乳首も
こんな
に立っ
て…

あ…

きゅん

きゅん

きゅん

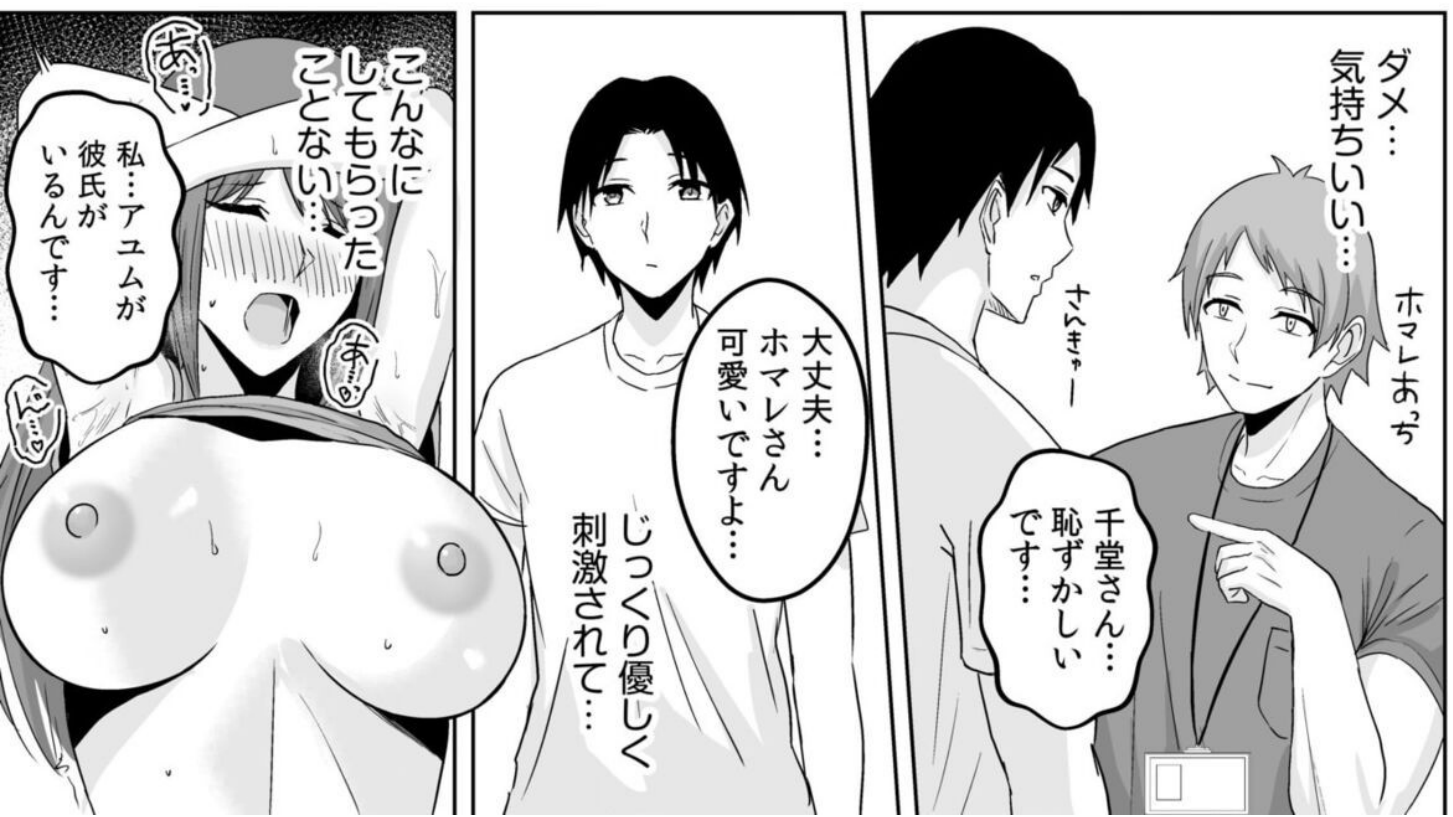
ん…

きゅん
きゅん
きゅん

千堂さん…
急に舐められ
たら…

ん…

あ…





千堂さんの
口が…
舌が私を…

これ
好きなん
ですね…

なんでこんなに
気持ちいいの…

ねえ
ホマレさん…



本当に
彼氏のこと

好きですか？



私はアユムが
好き…です…

僕には
わかるんです

ホマレさん
あなたは
満たされて
いない

心も身体も…





ホマレ...?

パン

パン

パン

パン

パン

パン

パン

パン

パン

パン

パン

パン

パン



ねえあなた



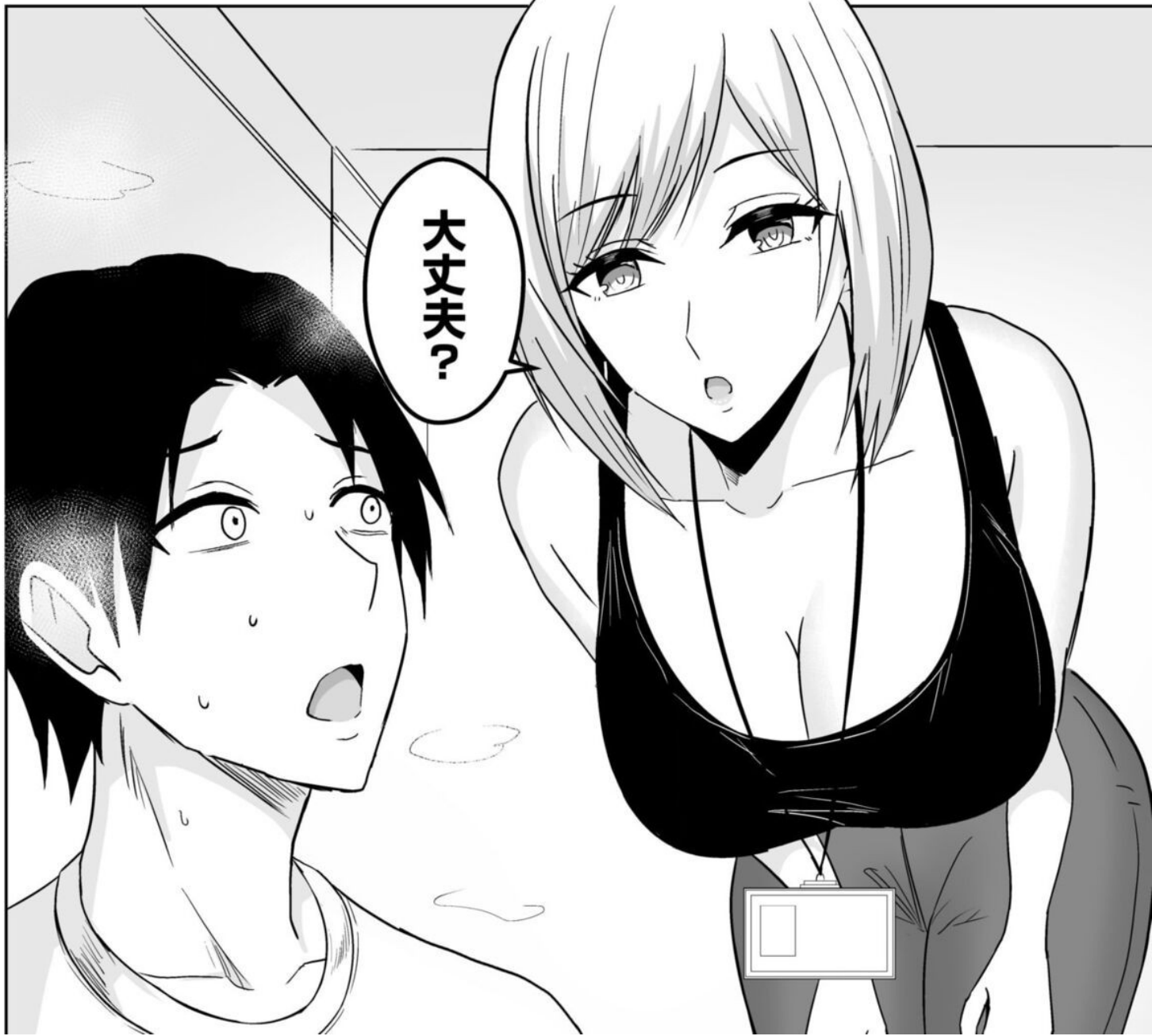
ホマレ…
どうして…



なんでこんな…

はあ

はあ



大丈夫？



NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(1)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

2

HER

R18

澄名エン

Sumina En

HER BODY
MAKEOVER TIPS



アシオナ
NEXT

パーソナル

はあ…はあ…

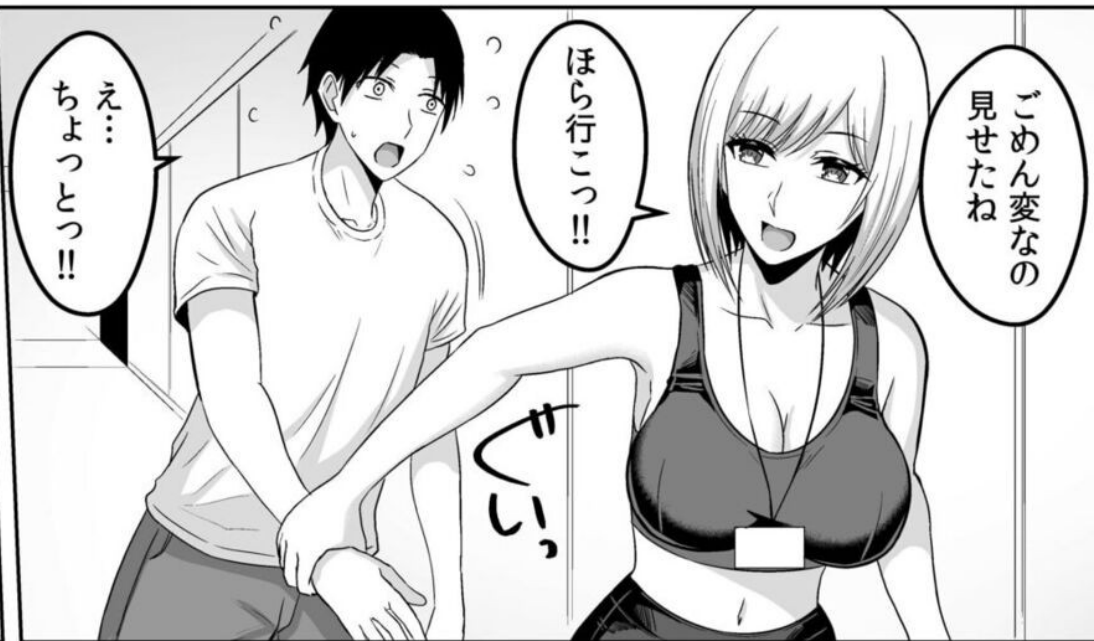
ねえあなた
大丈夫？

はあ

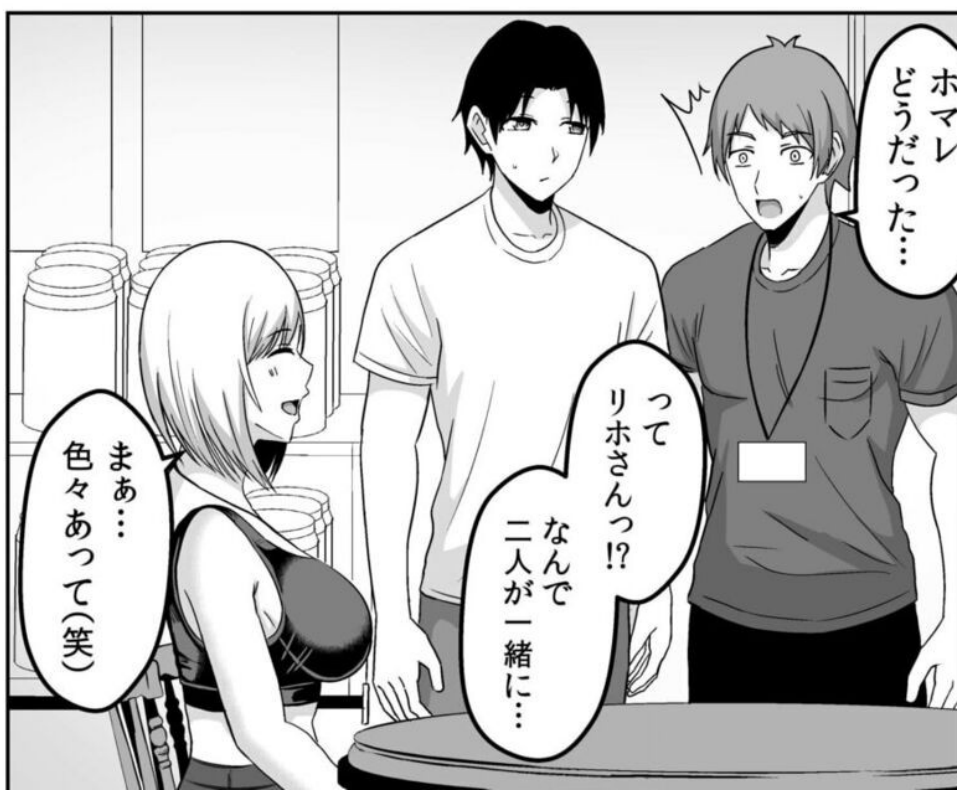
はあ

はあ









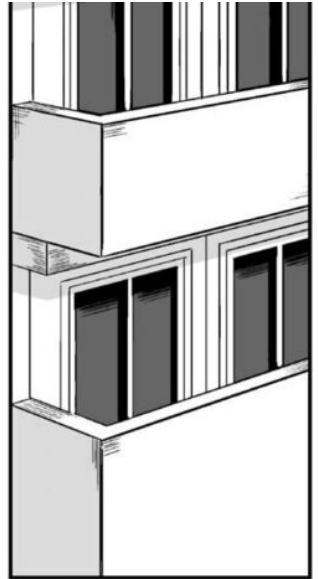






お…
おかえり…

ただいま…



あのさ…っ!!



…

うん…
楽しかったよ…



あ…
いいよ先…

うん…



…そっか



今日ジム
どうだった…?



こんにちはリホです!!

ワタル君に連絡先
聞いちゃった!!

今日17時にジム来て～
じゃあよろしくね～!!



ん…誰だ?



数日後…



あと
1時間だし…



急すぎる…



え…今日?



アタシと
良いこと
しよ?

フフ…



あの…
なんで急に…



やつほく
アユム君!!

ちゃんと
来てくれた〜!!



ほらっ!!
もう一回!!

んぐうう
ううう!!



ほらもう
一セット!!

うぐっ!!



絶対家で
ごちゃごちゃ
考えてた
でしょ?

なるほど...

そういう時は
筋トレして
気分スッキリ
させるの!!



おつかれ

なんで急に...
ベンチプレス...

は...!!

はま...!!

はま...!!





ぷは〜美味しい!!

ごちそう
さまです…

じゃあ
俺はこれで…

待ってよ

ちょっと
話そうよ



もう
別れれば?(笑)

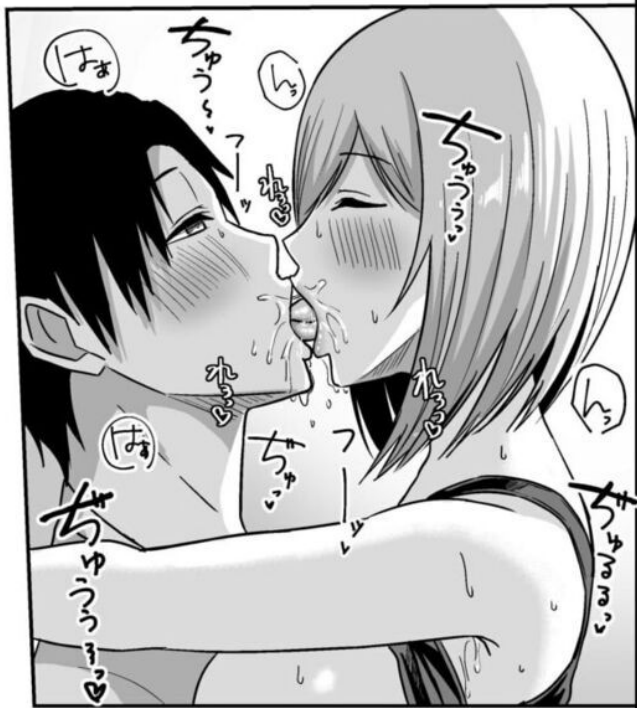
なんてこと
言うんですか!!



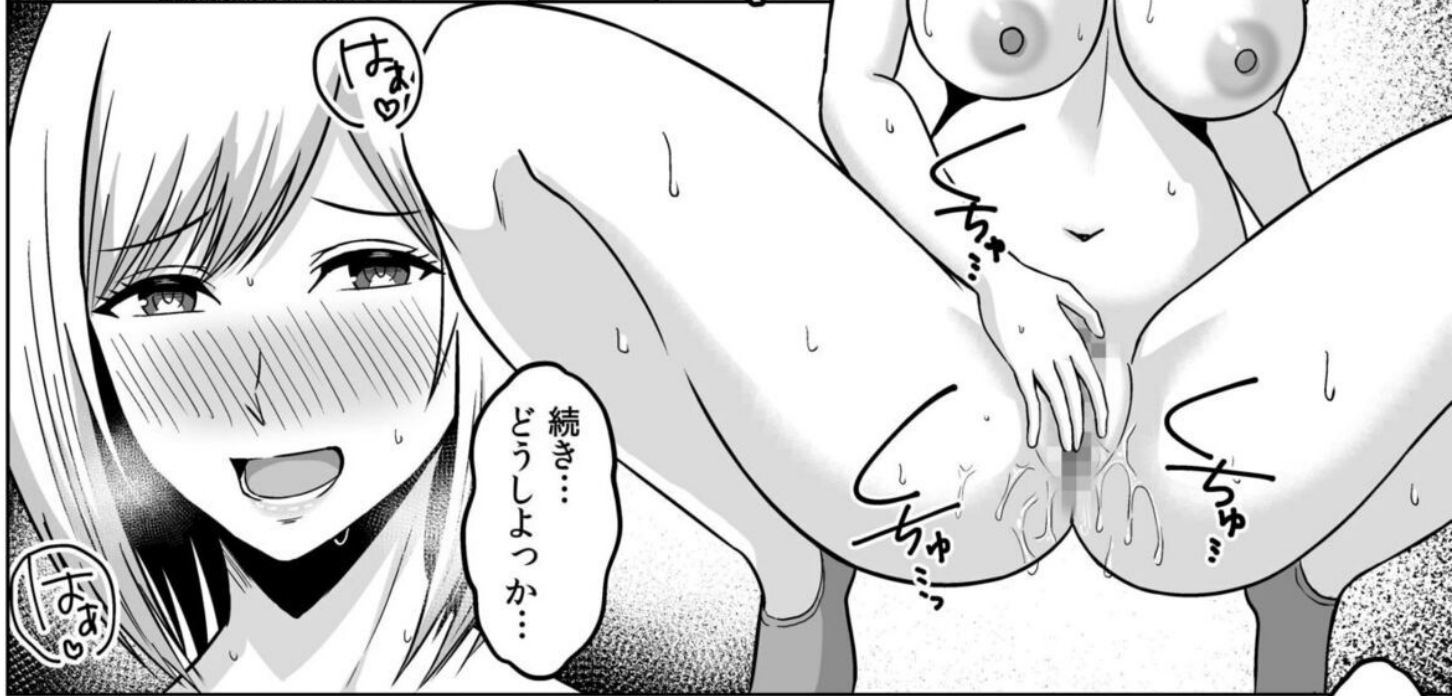
ふくん
まだ話せて
ないんだ

はい…なんて
切り出せば
いいか











その人が
先に浮気した
んだよ？



そんな人
気にしなくて
いいんだよ...

...

目の前の
穴に挿れて
気持ちよく
なって
いいんだよ...

俺は...



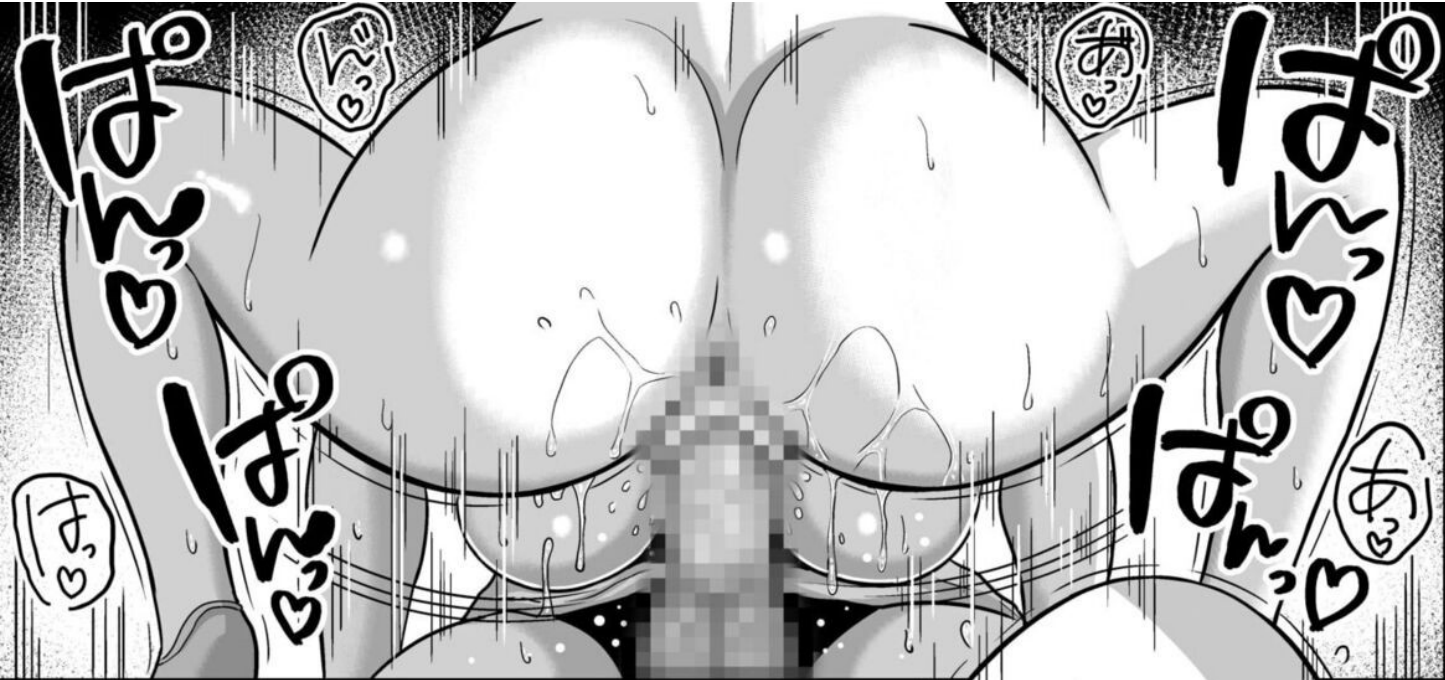
リホさんに
挿れたいです...

はぁ

はぁ

ハカマッ

ハカマッ



リホさんキツク
締め付けてきて...

はぁ

はぁ

ズパッ

ズパッ

ズパッ

ズパッ
ズパッ
ズパッ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

我慢がでない...

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ
はぁ
はぁ

はぁ
はぁ
はぁ









NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(2)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-