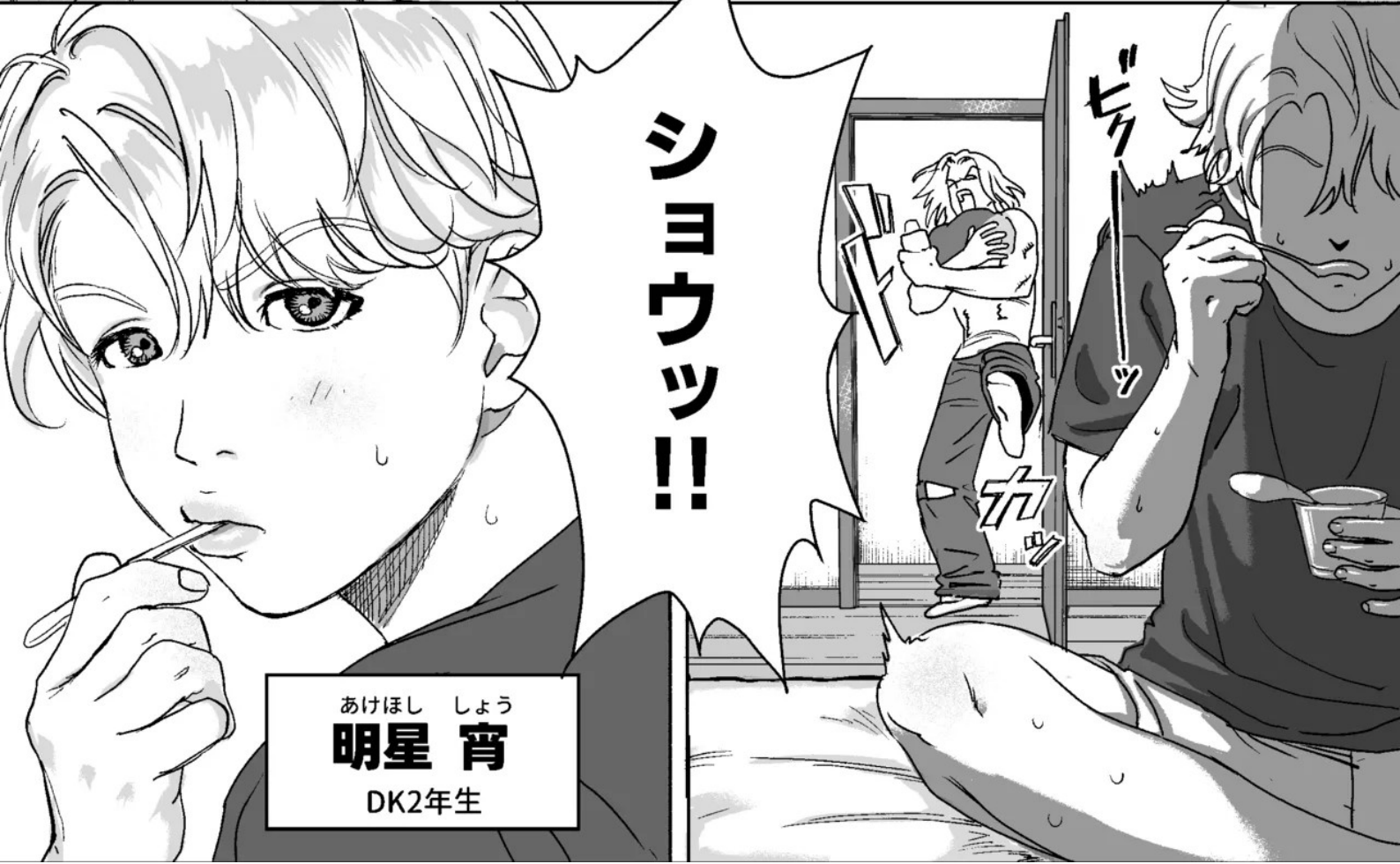
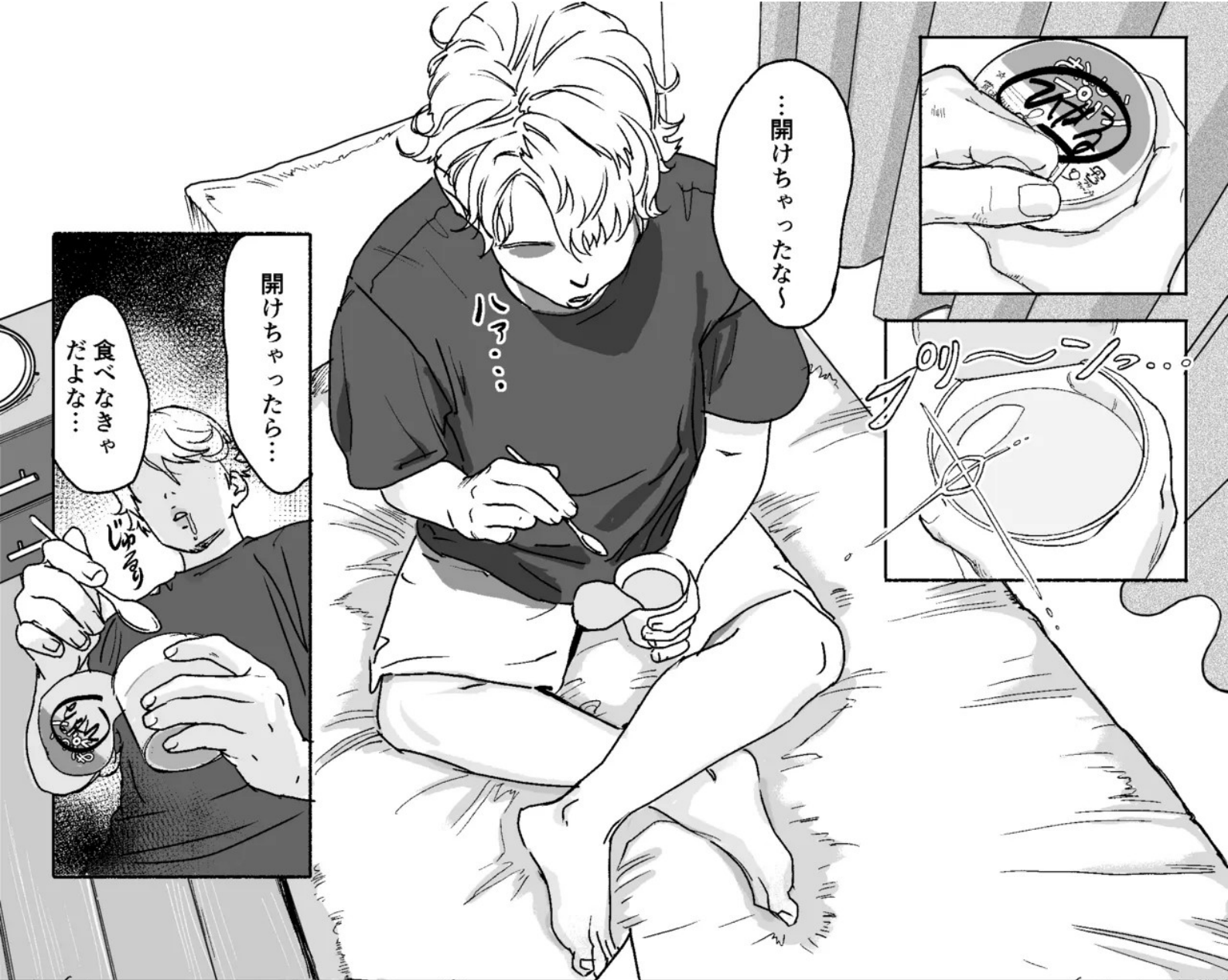
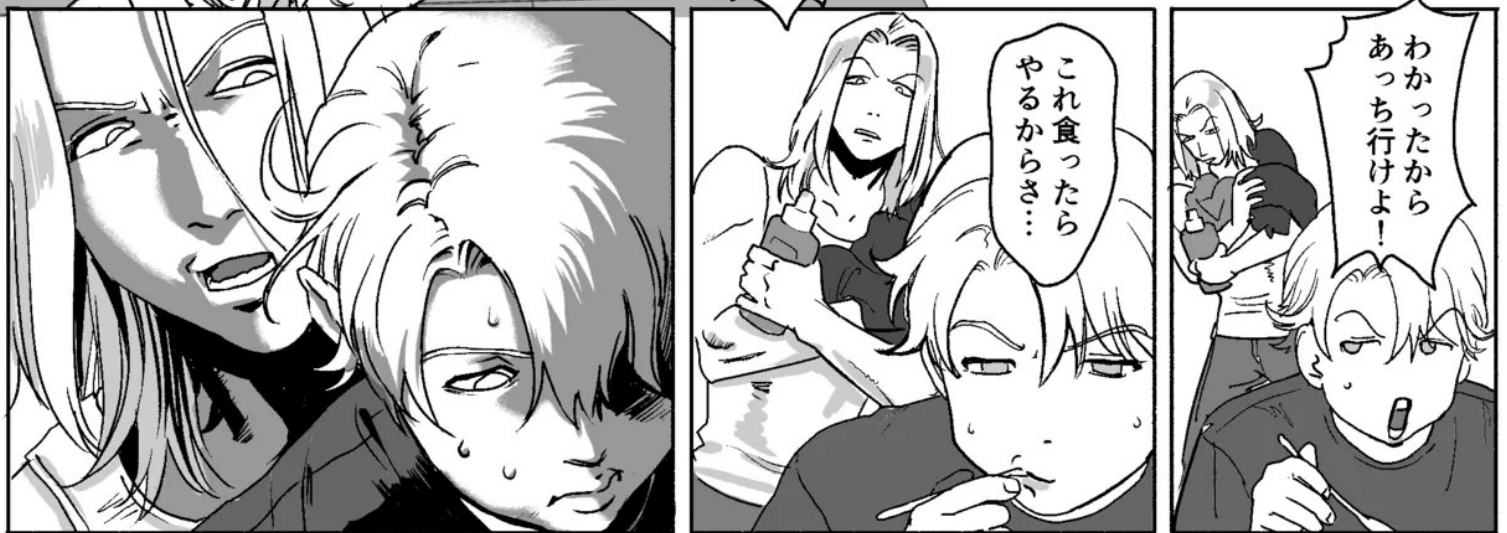
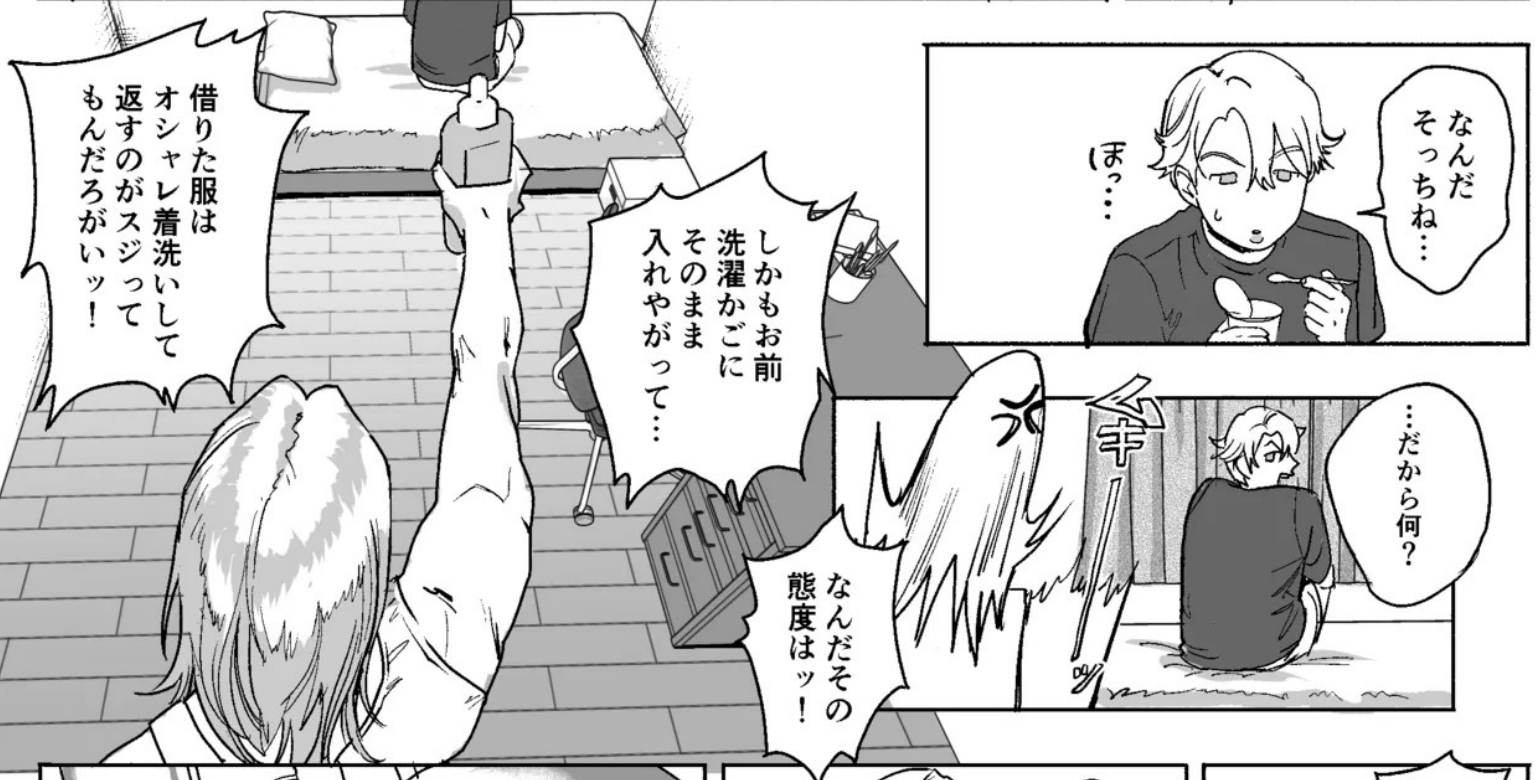
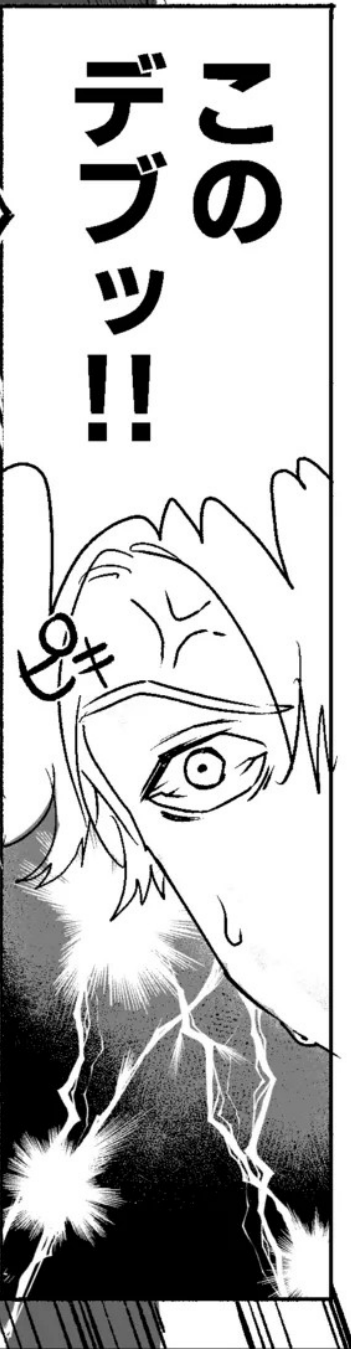
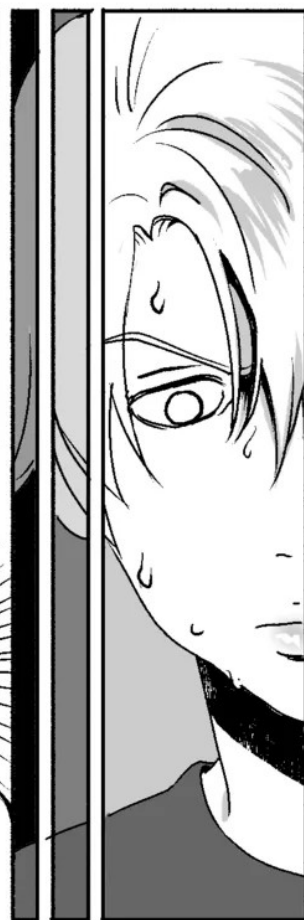
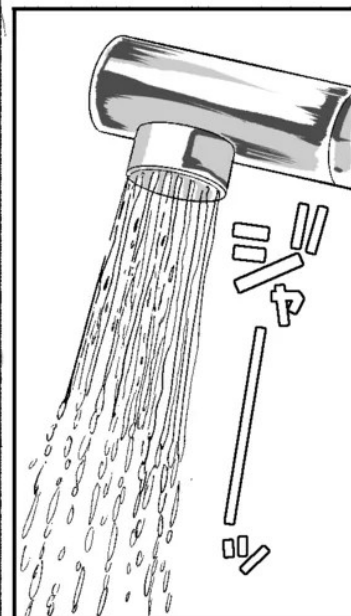












翌日…







それでは
後ほど



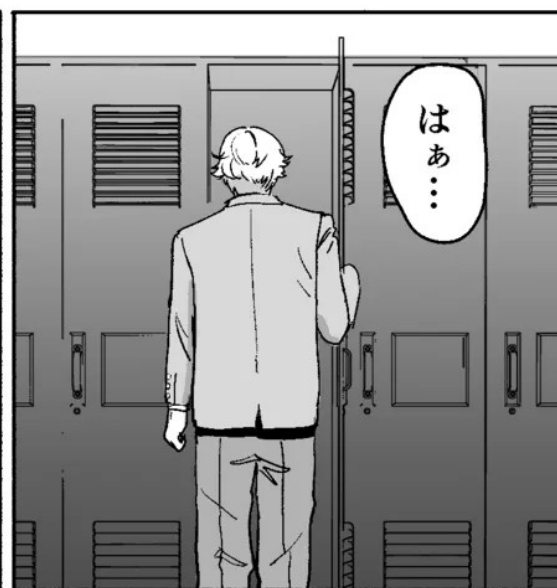
ロッカーの中に
トレーニングウェア
置いてあるので

っス...



なんか馴れ馴れしいし
子ども扱いしてくるな...

：まあ無料って
言ってたし
とりあえずは
入会するけど



はあ...



服が変ッ!!



おいッ!



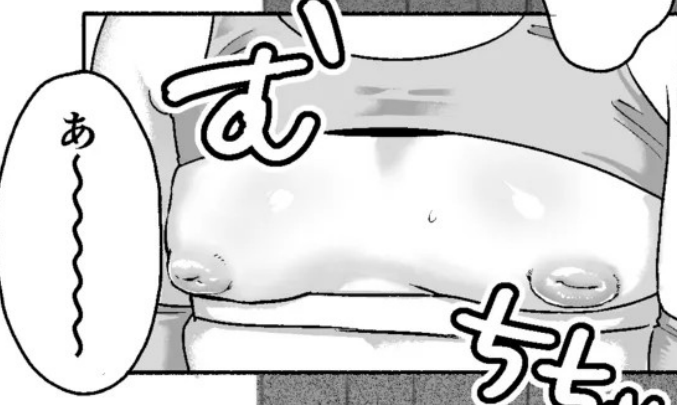
どうかされ
ましたか?



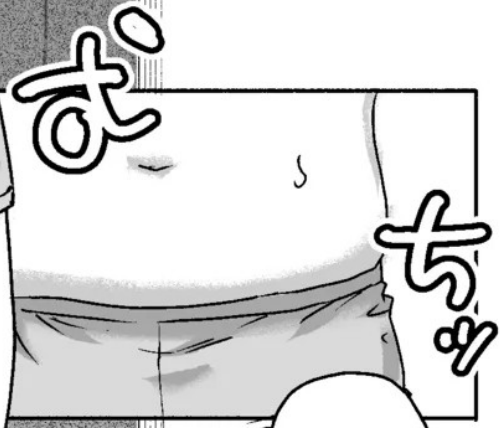


とつても
よくお似合い
ですよっ!

似合って
たまるかよ...



ン〜つと...



なるほど
明星くんはアレですねっ
え〜...



ぽっちゃりさん
ですね!

...ツツ!!

ギャーッ

常に自分の体と向き合うためには布面積はこれがベストなんです！

それに現状を把握しないとアドバイスもできませんから

ふざけんな！
なんでこんな
変態みたいな格好…

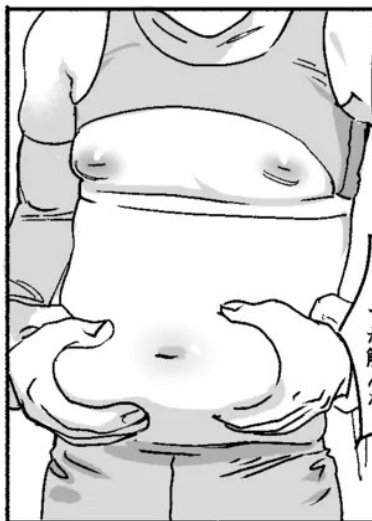
明星くん…

なりたいんじゃないんですかア!?

細マッチョにツ!!

明星くん…
失礼ながら部活にも
入ってないご様子…
となると帰宅部？

ツ…だから
なんだよ
てか触んな



物語っていますよ
この脂肪が…
怠惰な日々を

放課後みんなが
部活をしている
時間にス●バの
新作を飲み

帰宅後は
ポテチとコーラ…
といったところ
でしょうか

なぜそれを…

ですがッ！

明星くんは
一歩踏み出した…



変わろうと
思っで勇気を
出してここに
来てくれたん
ですよ

変えましょうよ！
そのサポートを
私にさせてください

…わかったよ
今日のところは

ありがとう
ございます

乳首
おおきいね

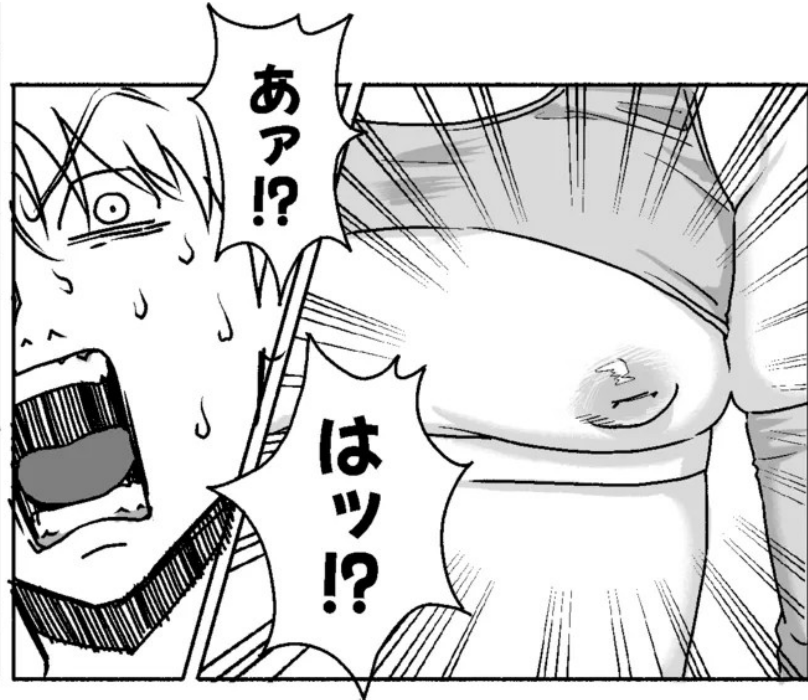
えっ

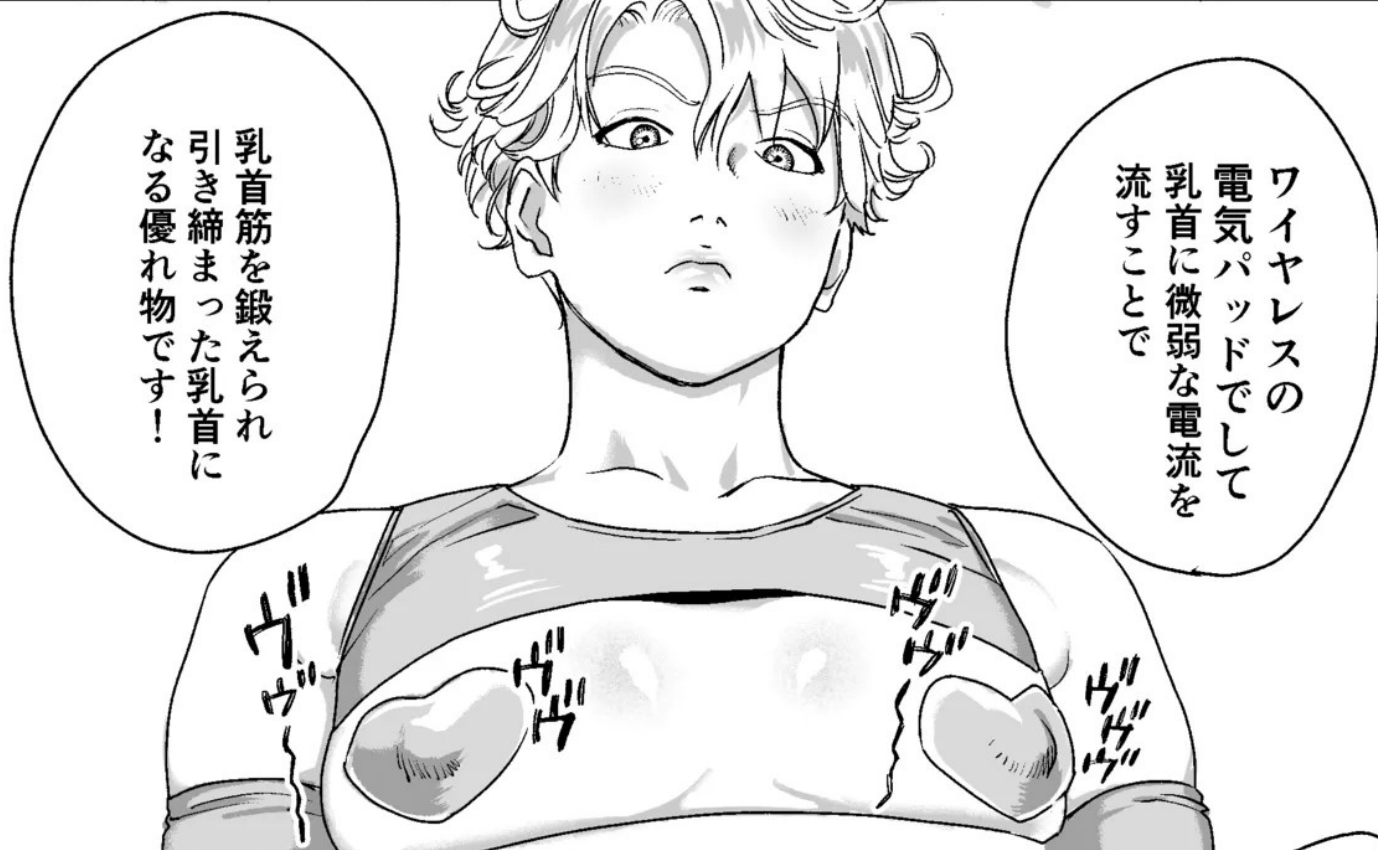
怪しんじゃったけど

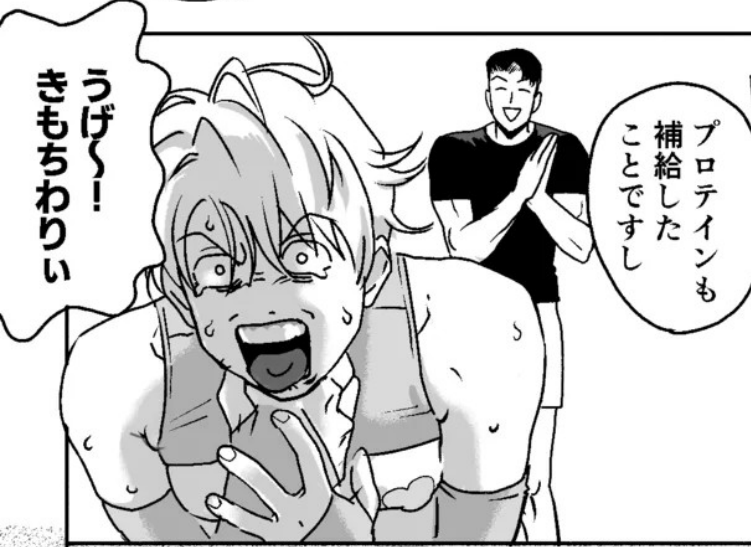
もしかして
コイツいい奴…？

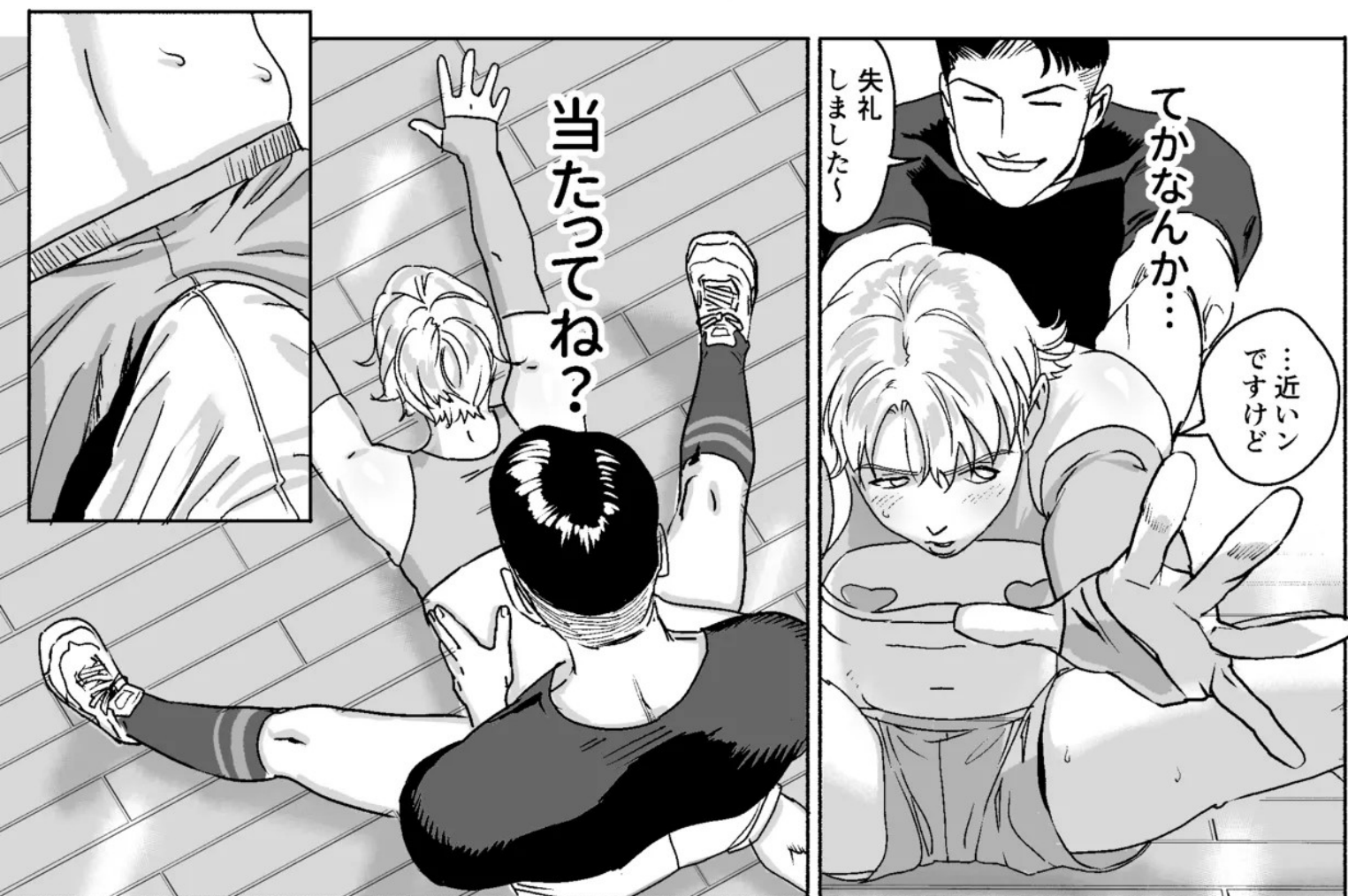
…ところで
明星くん













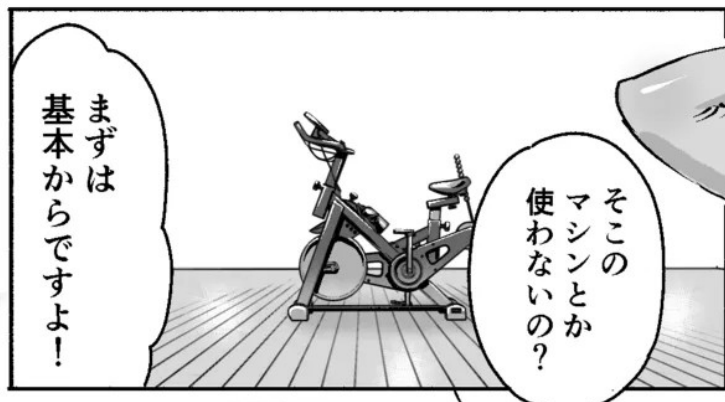


あぶねー
あと少しで…

なんでも
ねえよ…



それじゃ
次のステップ
行きましょうか



その
マシンとか
使わないの？

まずは
基本からですよ！



腰は
ここまで
落として

ほらっ
アナル意識して
力を入れま
しょうね

ウオツ？

ムカァッ

おい！
流石にやめろ！

それ
セクハラ
だか…

アナル意識は
筋トレの
基本ですよッ!!

やめま
せんッ!

エッ!?

ちょ
ちょッ!?

マジで
なにして...

ス...

おんッ!!



アナル！つまり肛門括約筋を意識して鍛えることによりお尻や太ももなどの筋肉にも連動して刺激が入り下半身全体の筋肉トレに繋がります！

またアナル付近の筋肉強化により骨盤が安定し足のつけ根にあるリンパの流れが良くなり代謝が上がることによってダイエット効果も期待できます！

さらにッ！

当ジム特製プロテインには発汗作用のトウガラシ体の老廃物が出るよう利尿作用のあるバナナスタミナ増強のため赤マムシを配合！

この3つの成分の相互作用により血の巡りを良くし体作りをサポート！

そして：筋肉を作るプロテインは理想的な筋肉を保持するこの私から作られる精液こそもっとも良質なタンパク質だと思い先ほど出したての新鮮なものをふんだんに使っています。

じゃあ…このプロテインってコイツの…？！



そういった理由で
プロテインをアナルに直接
ぶち込ませていただいた
次第でして…

アナル筋トレの
重要性ご理解
いただけましたか？



コイツ…!

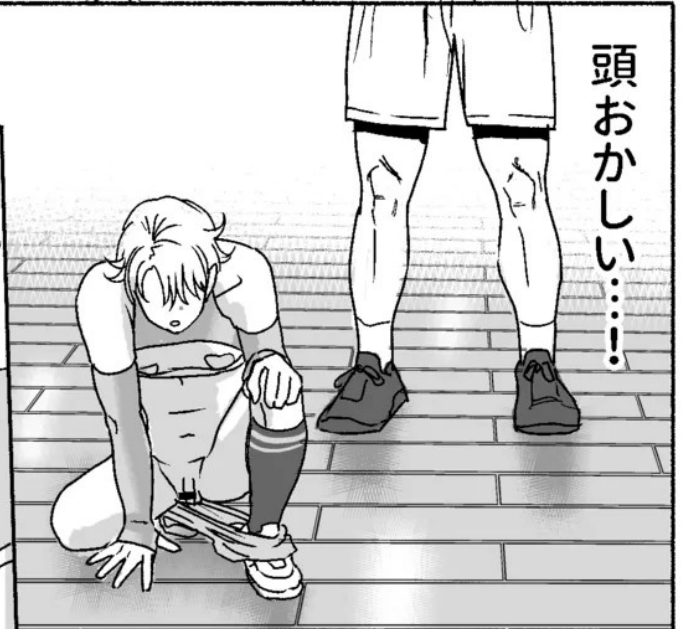
さっ
次のトレーニング
行きましょうか！



異常者！



頭おかしい…!!



早く逃げないと



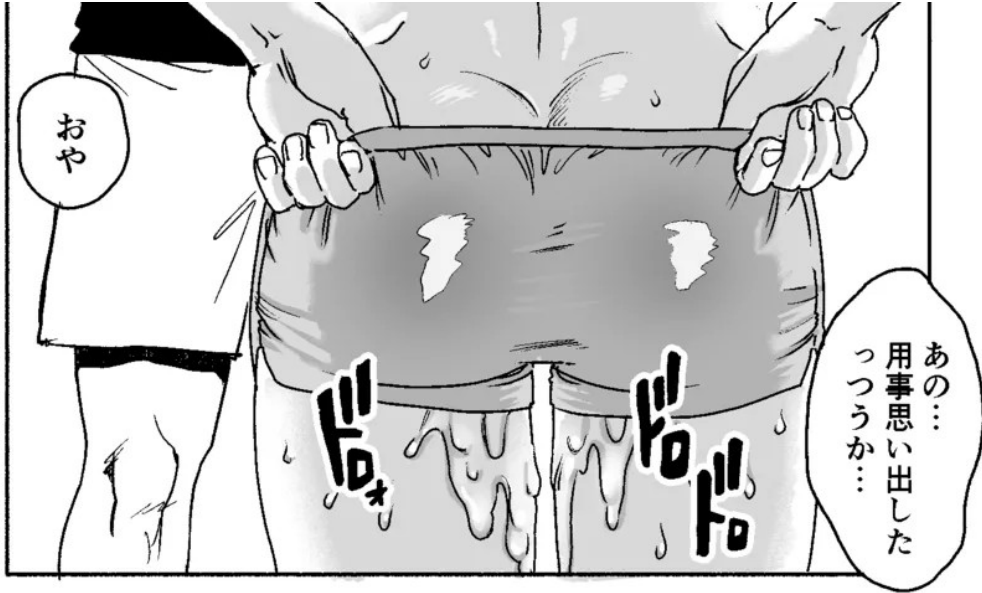
次は…



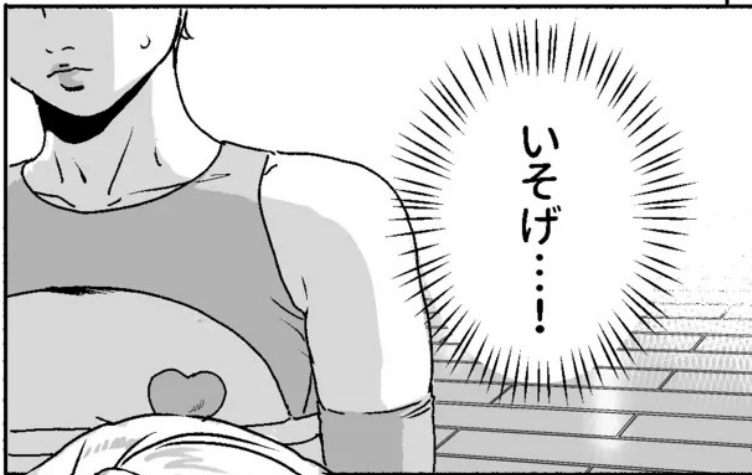
なにされるか…



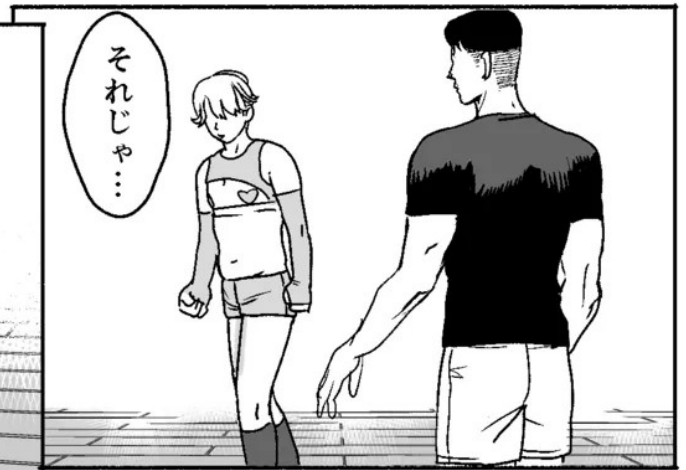
だから
もう今日は帰る
…ます



あの…
用事思い出した
つつうか…



いそげ…!!

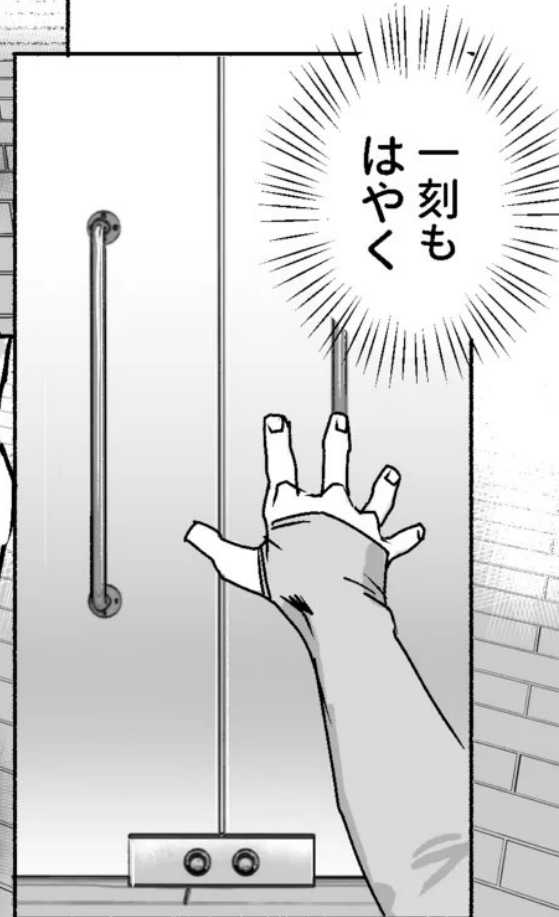


それじゃ…

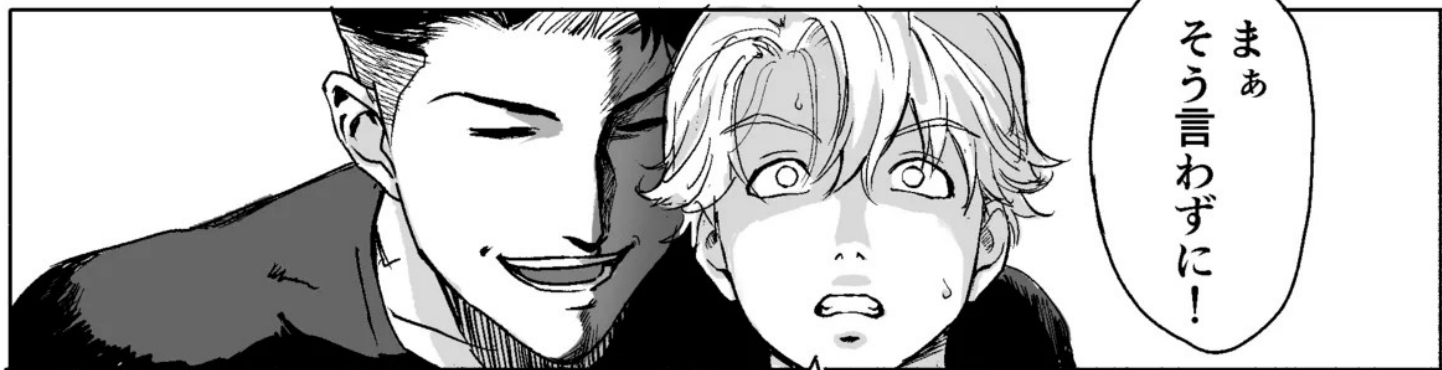


逃げなきゃ!!

ここから



一刻も
はやく



まあ
そう言わずに！



あっあっあっ！



やめ

せつかく
ですから

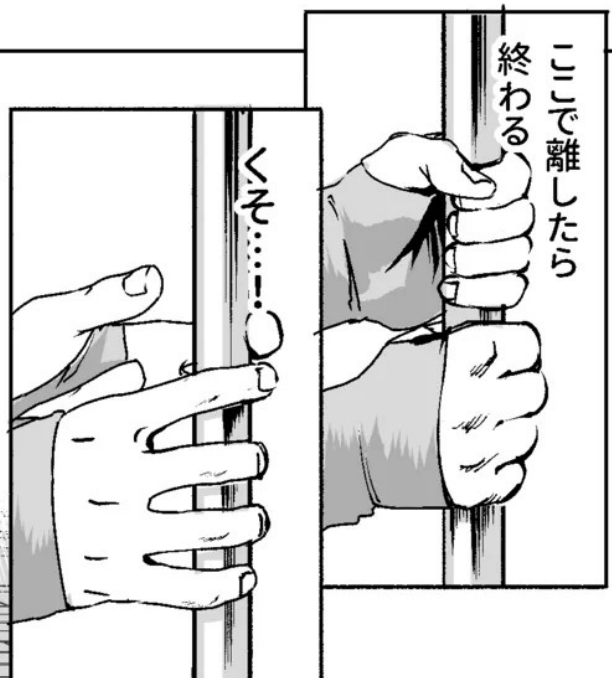
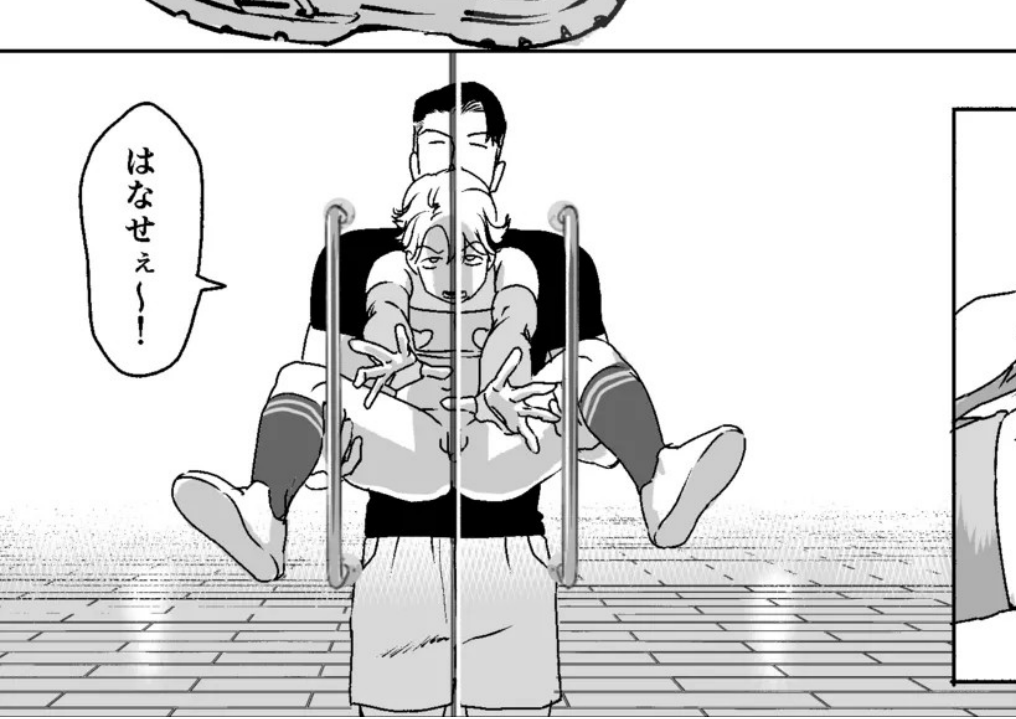


あっ



ぐう

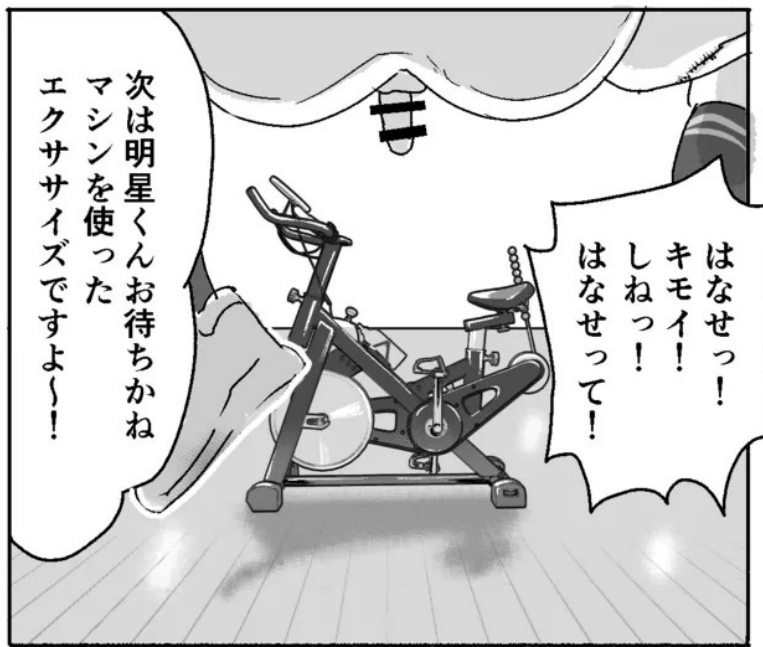






この…！
棒ッ！

は!?
なんだよ
この…



次は明星くんお待ちかね
マシンを使った
エクササイズですよー！

はなせっ！
キモイ！
しねっ！
はなせって！



…なんか
懐かしいですね

やめろ！
離すな！
絶対離すな!!



ほくら
力抜いてー

自転車に乗る練習で
父親に支えて
もらっていた手を



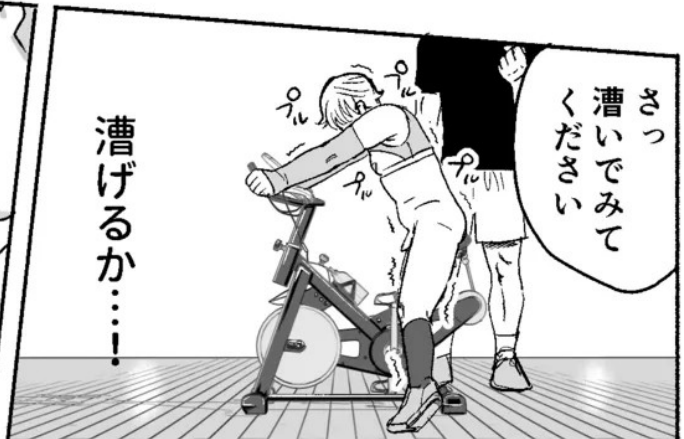
離された時

まよっ

なんで離す…!!
ころ、ころすー!

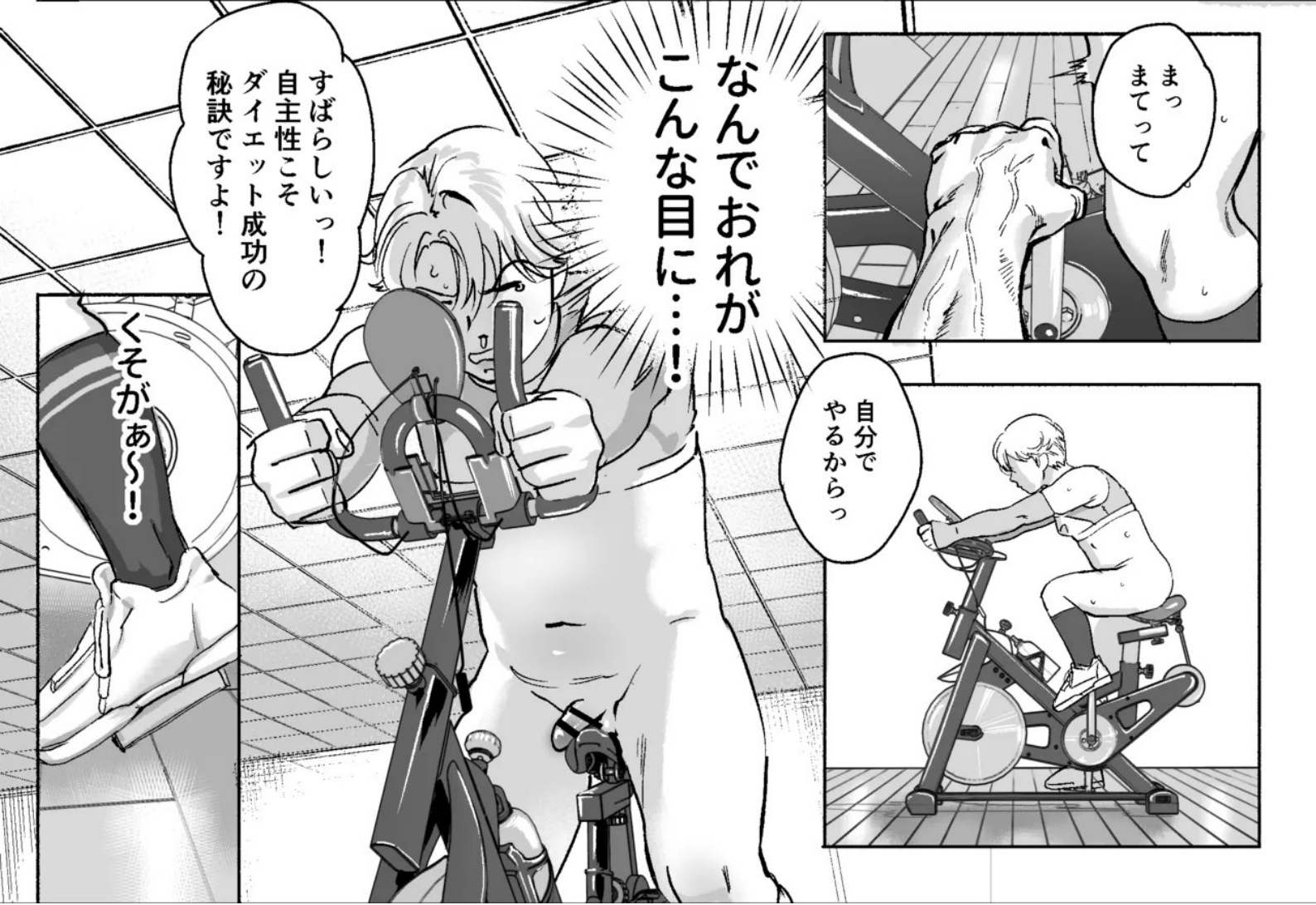
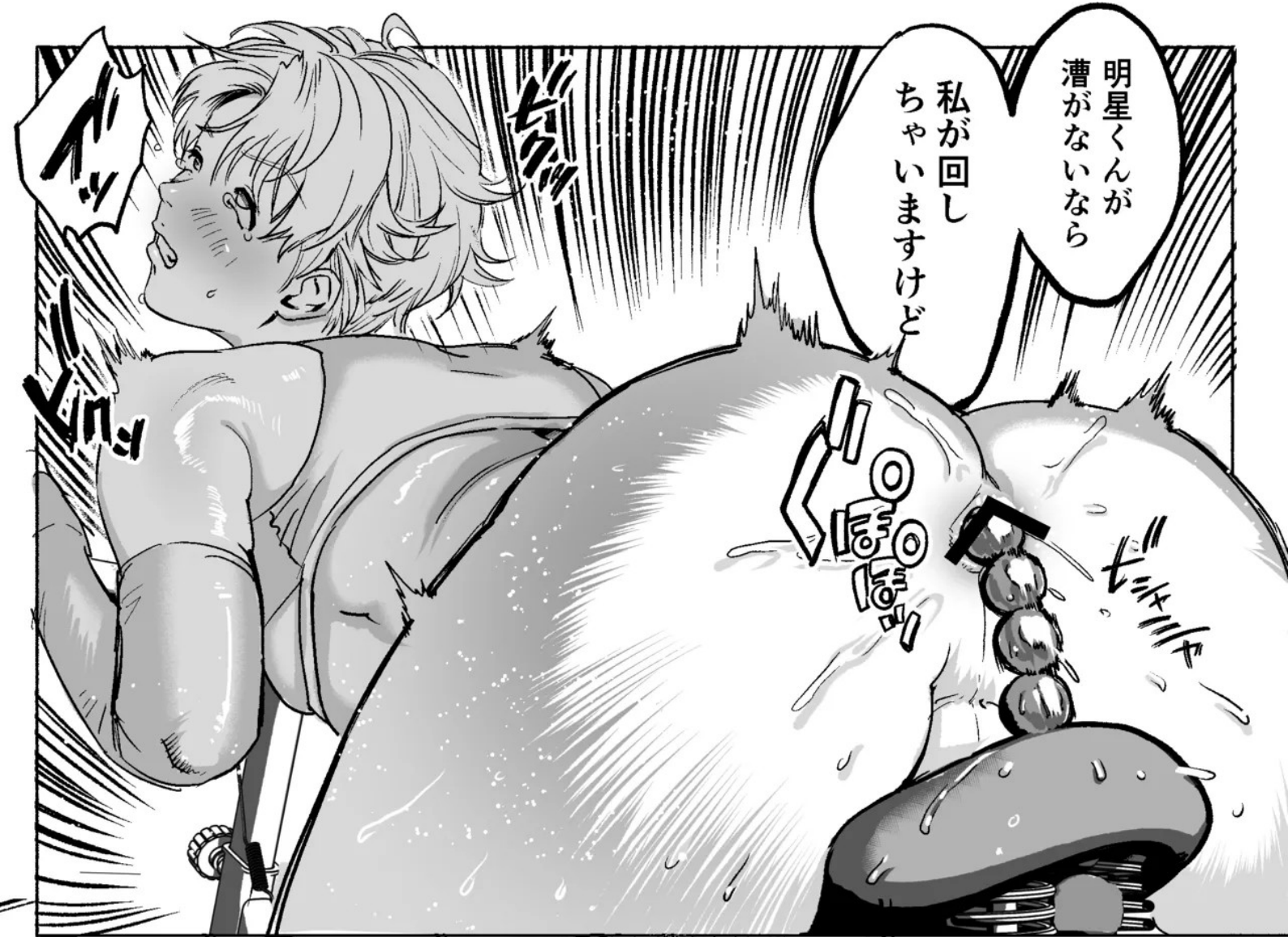


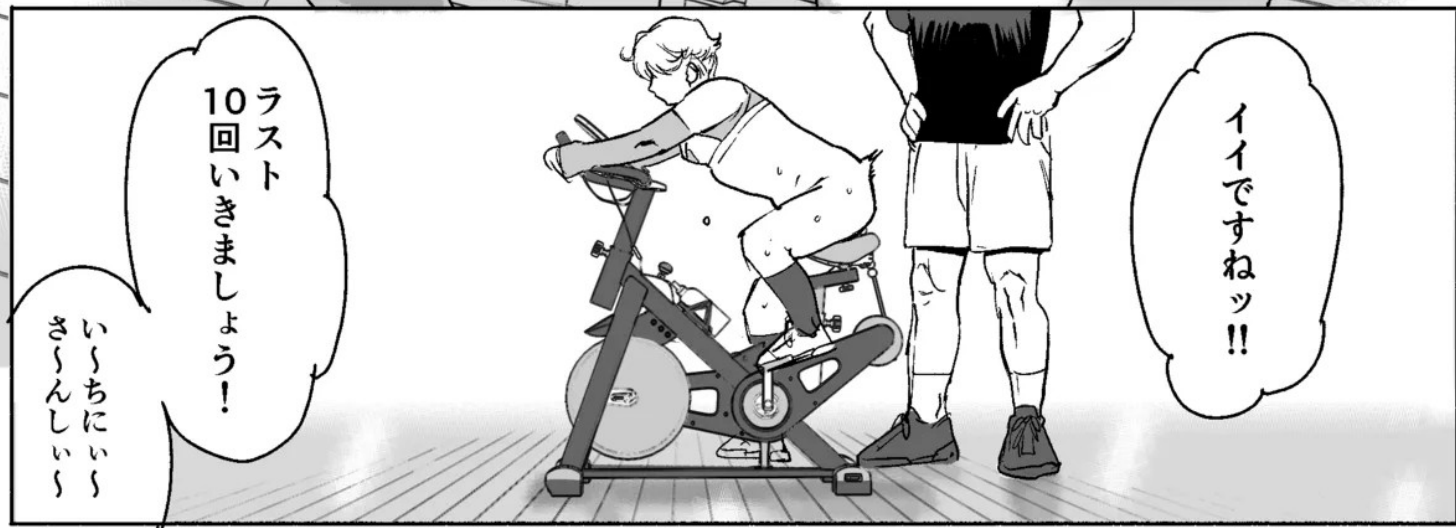
ふっざけんな

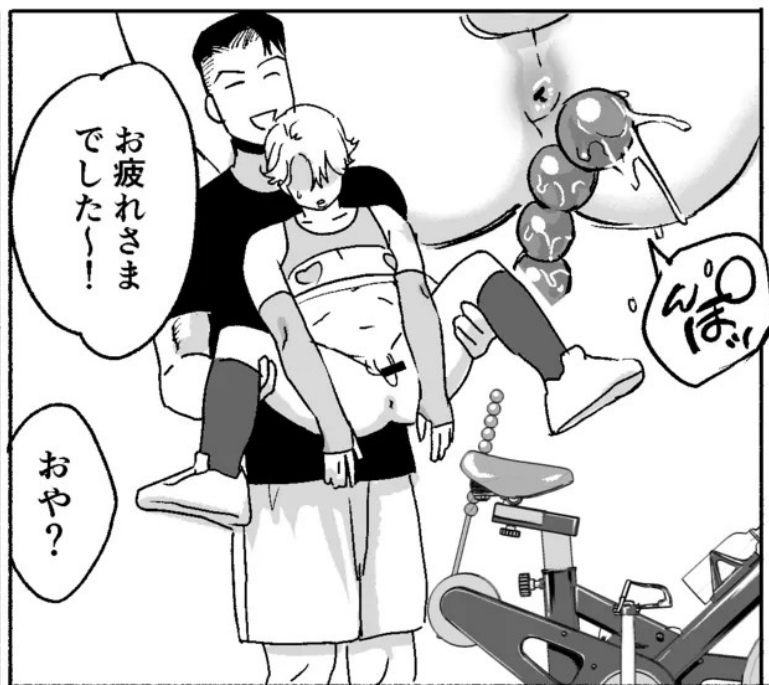


さっ
漕いでみて
ください

漕げるか…!







全部

なんだ

夢…

じやねえのかよ…

起きましたか？

おかげでほら…

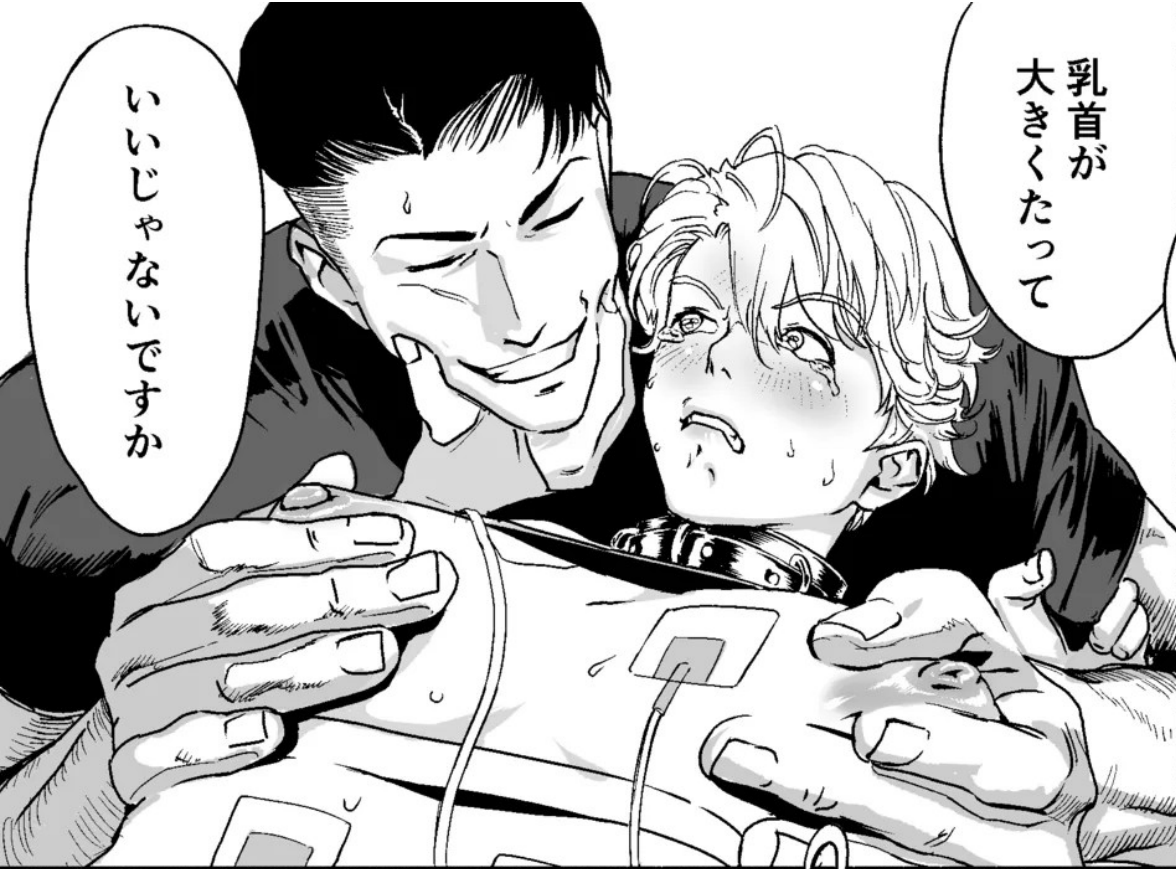
乳首も
ビンビンっ！

は？

見てください

休憩中も電気パッドで
全身筋トレ
していたんですよ

て、てめえ
話がちが…



すみません
あれは嘘です

ですが…

乳首が
大きくなった

いいじゃないですか



乳首イキの
才能がある
って…!!

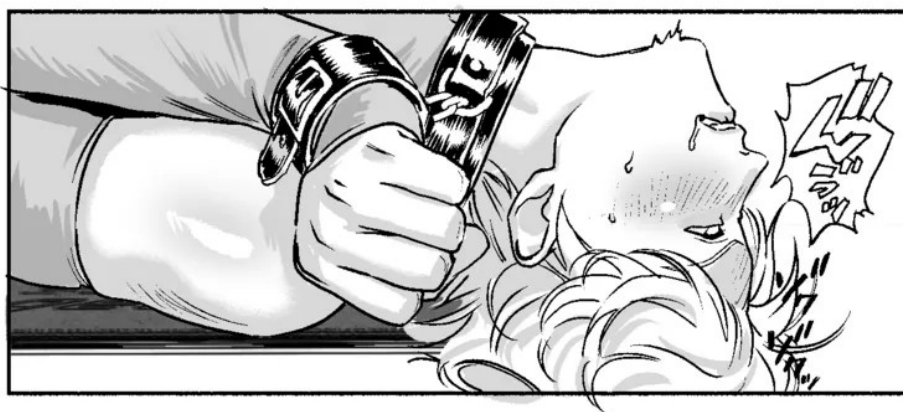


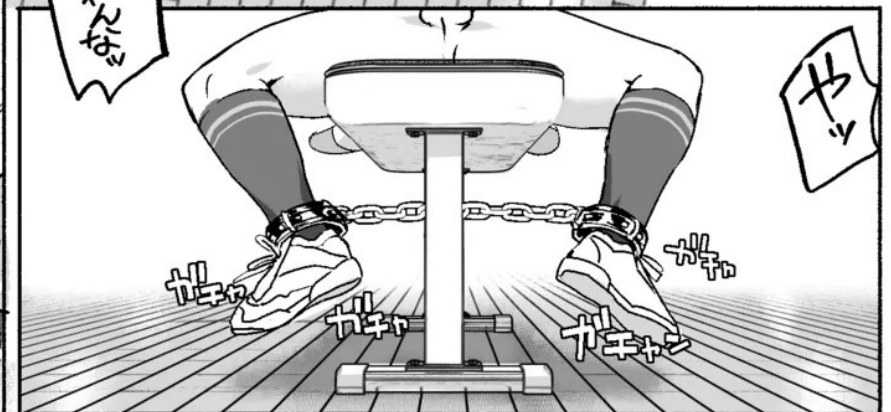
なにより
明星くんの乳首を見て
確信したんですよ

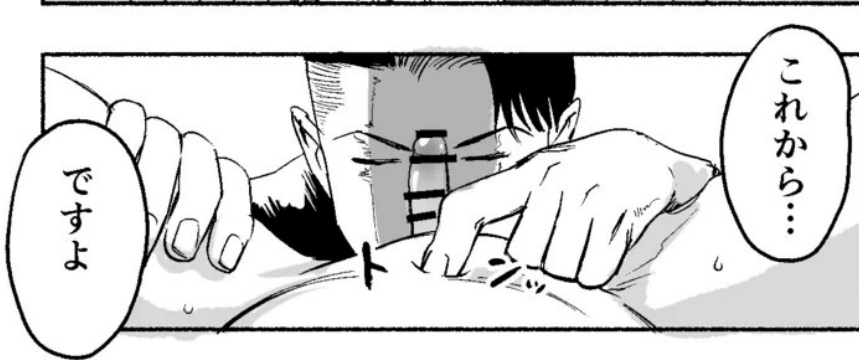
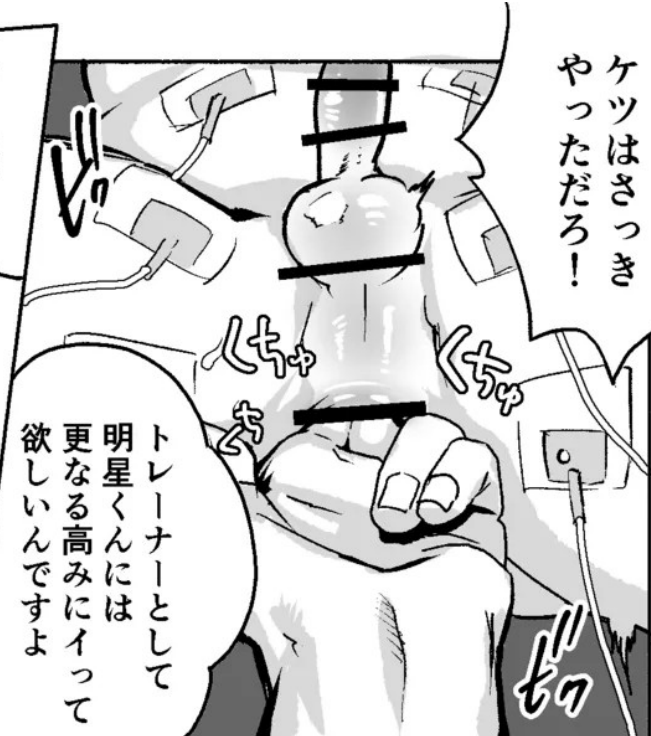
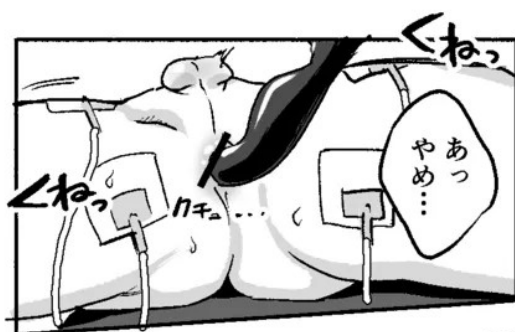


引っばる
なあっ!

当ジムは
個性を伸ばすことを
モットーにしていますし

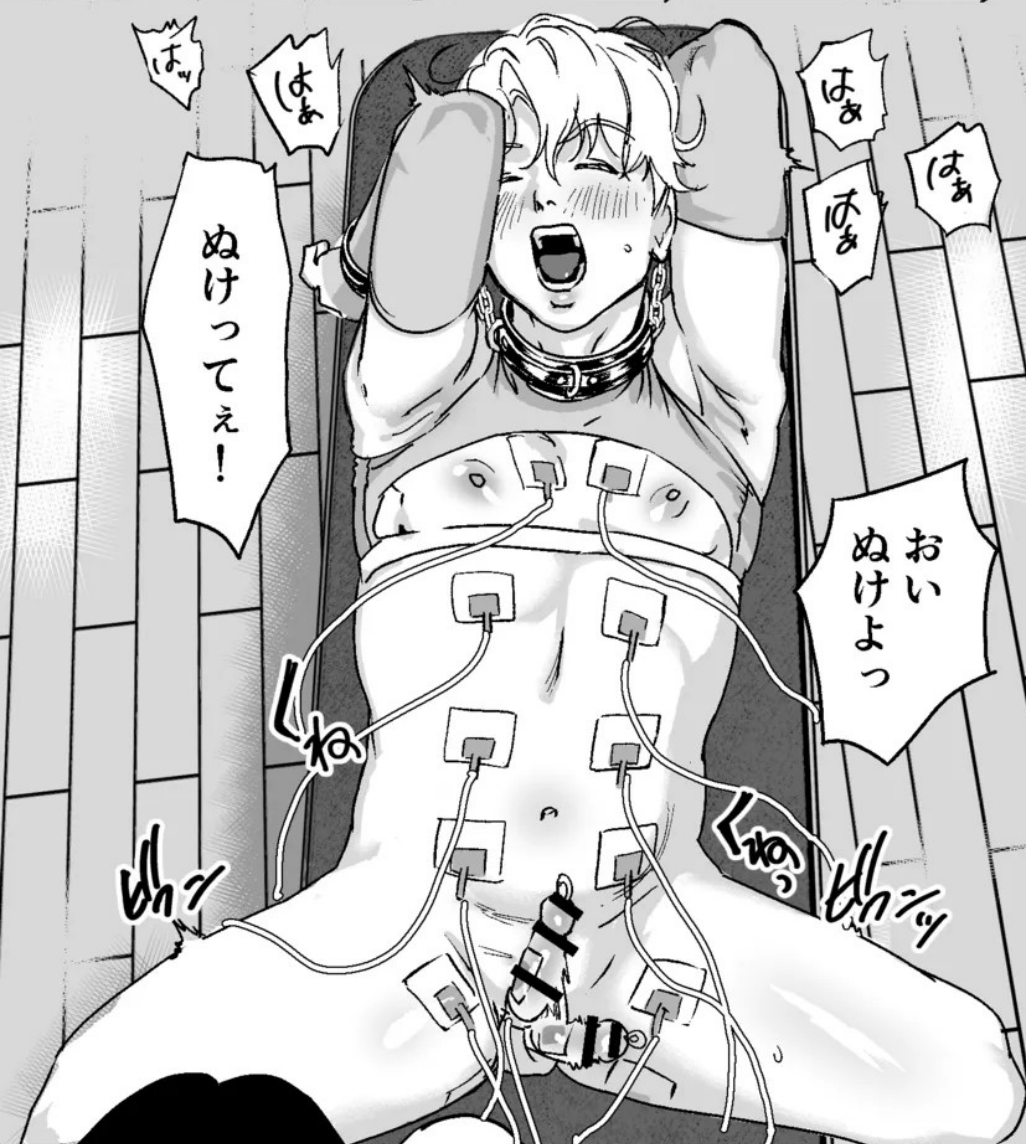
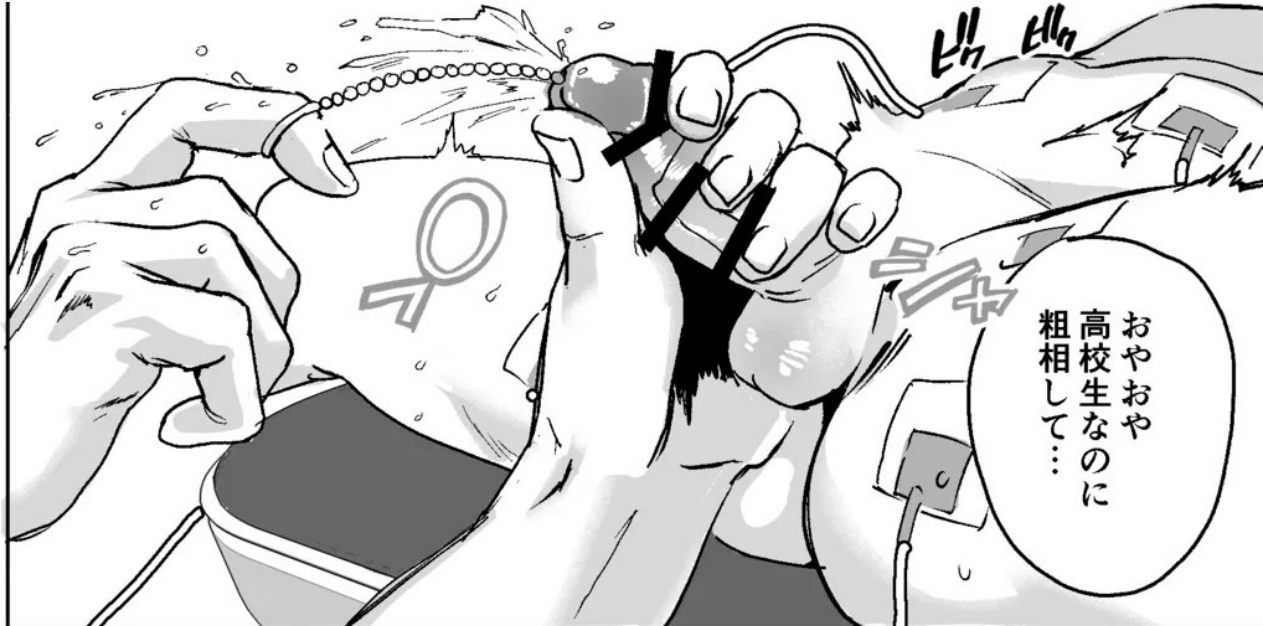


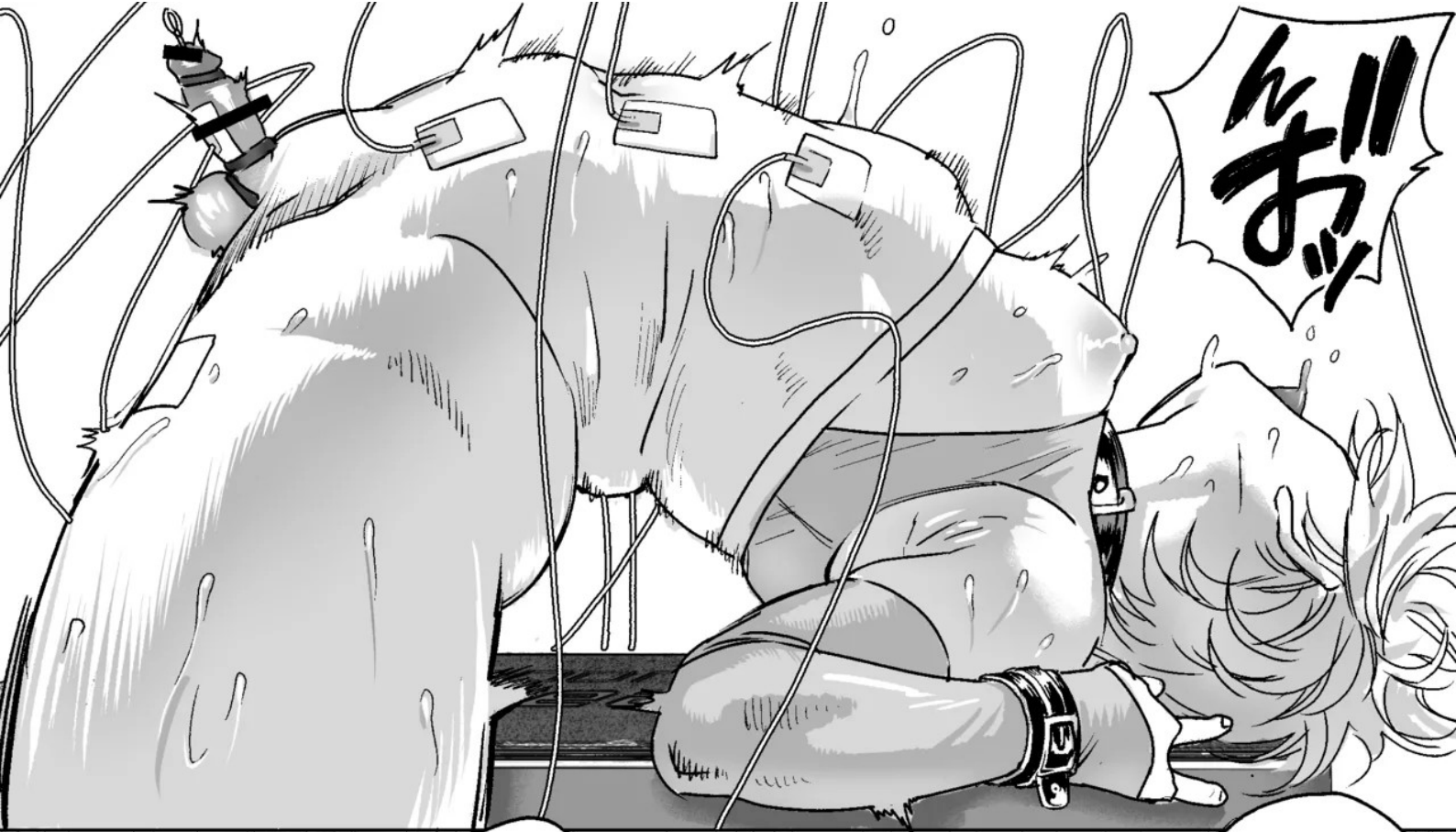












尿道プラグと
エネマグラの
内側からの
アプローチに加えて

外側からは
電気パッドの刺激で
前立腺挟み撃ち！

より効果的に
筋トレメスイキ
することが
出来るというわけです



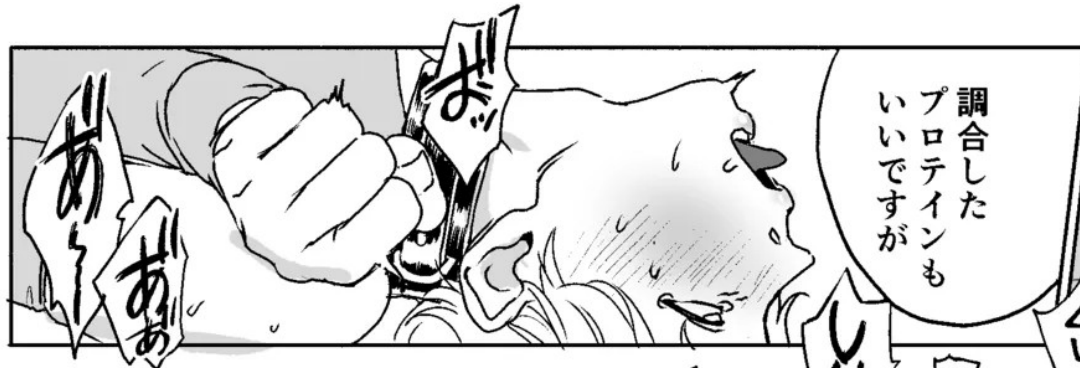
運動が苦手な
明星くん
に
ぴったりですね！



イキ死ぬっ

イグッ

しぬっ



調合した
プロテインも
いいですが



：そろそろ
プロテイン補給
しなくちゃですね



うーん!?

やっぱり
新鮮直飲みが
1番ですから



ほお





あちよッ

冗談じゃねエツ!!

まゝた
逃げるんですか?

近寄んじゃねえ
ツ
やれやれ

ハッ
ハッ
ハッ

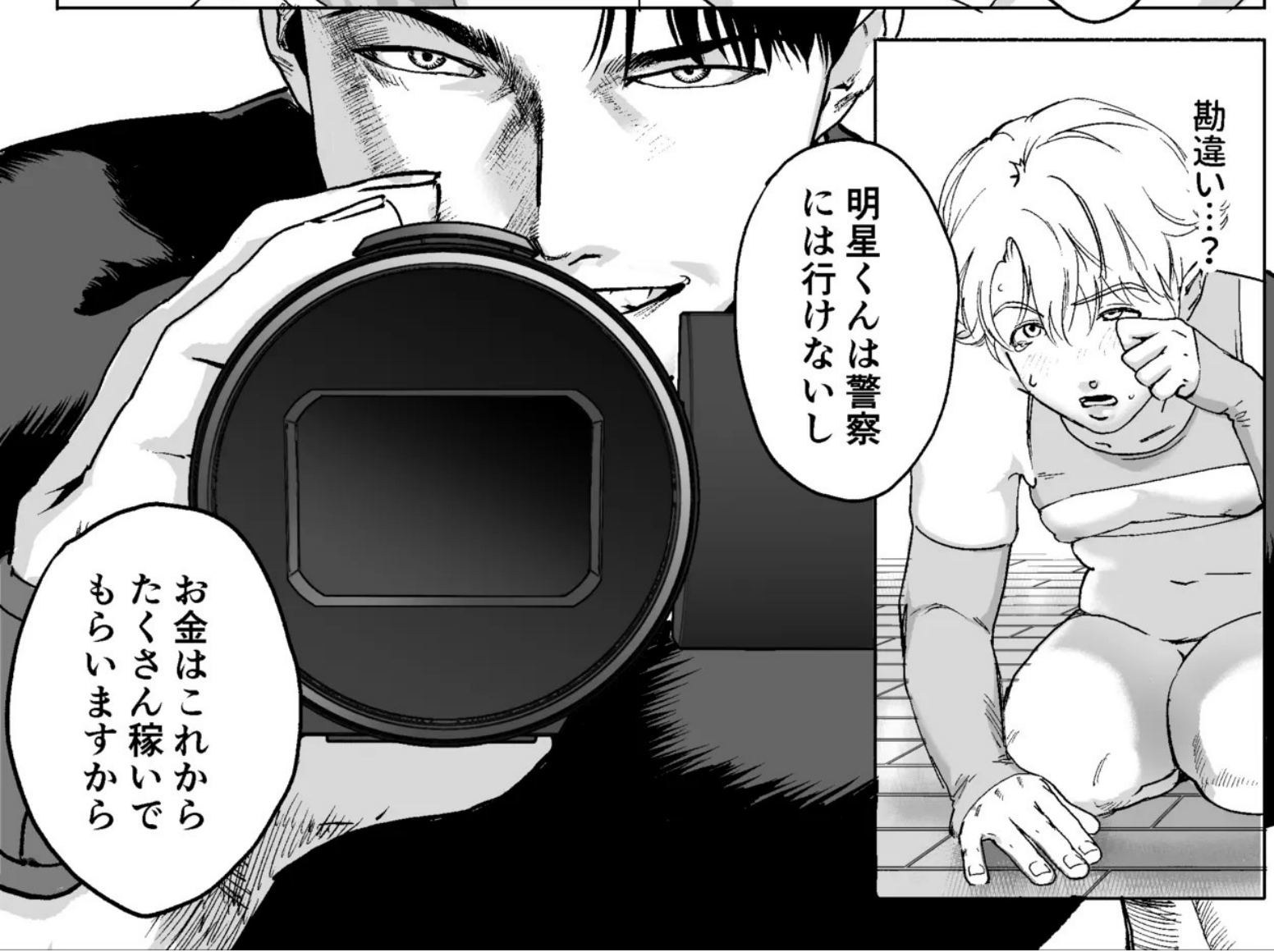
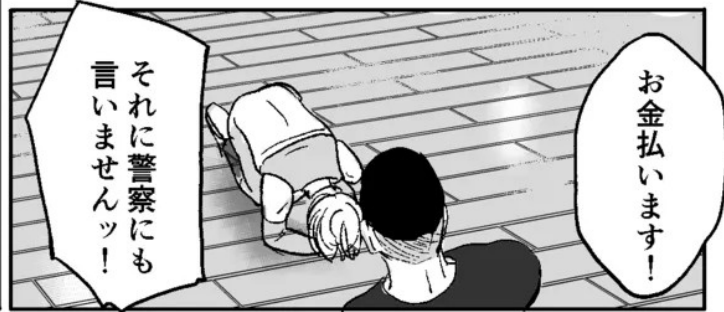
さっきまで
美味しそうに
べろべろ舐めてた
じゃないですか

ぐっ…

ビキ
ビキ
このままじゃ
犯される…!!



だからっ！
もう終わりに…



DK無料の
チラシを配って



まんまと
ひっかった子と
セックスして
AVを作る

そのAVで
脅してセックスし
またAVを作る

後は
その繰り返し…



現役DKのAVを闇で
売り捌いて金にする

それが
DKマッスルジム!

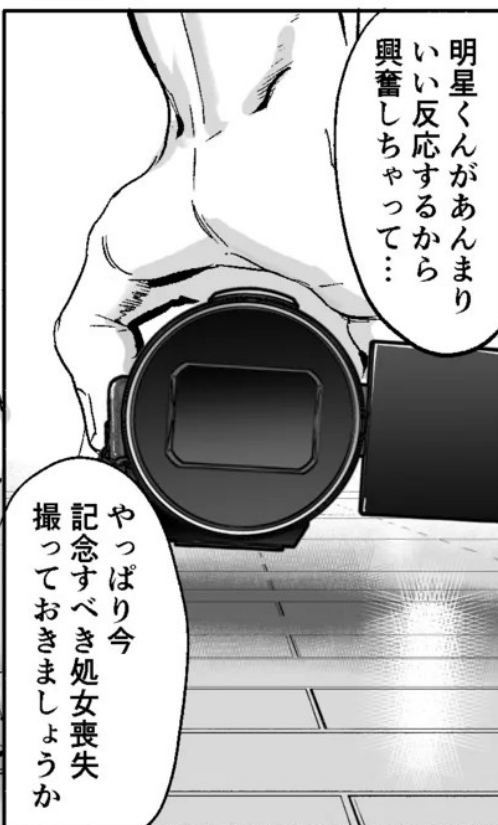


今日はカメラマンが
いないので
リハーサルだけで
終わらそうと
思ったんですけど

明星くんがあんまり
いい反応するから
興奮しちゃって…

ふざけ…っ!

やっぱり今
記念すべき処女喪失
撮っておきましょうか





挿入る
挿入る
挿入る...

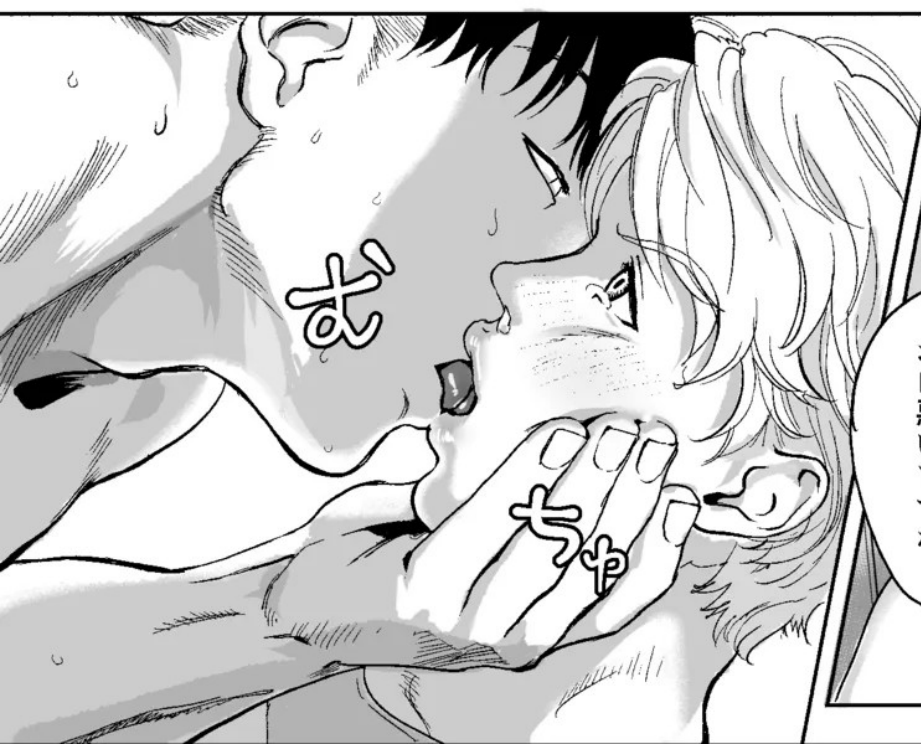


むりっ
はいらない
からあッ!



挿入った







明星くんも
ノってきたところで

ノってねえよ

騎乗位
いってみましょう!

カカカカ

おっ
ちっ

ちゃんと
撮ってます
からね

あれ...?
撮れてるよな??

と...
撮る?!

AV...

撮ってる!



新品だったのに——
——ッ!!



そっそんなこと
言ったら俺だって
新品だった
っつうの!

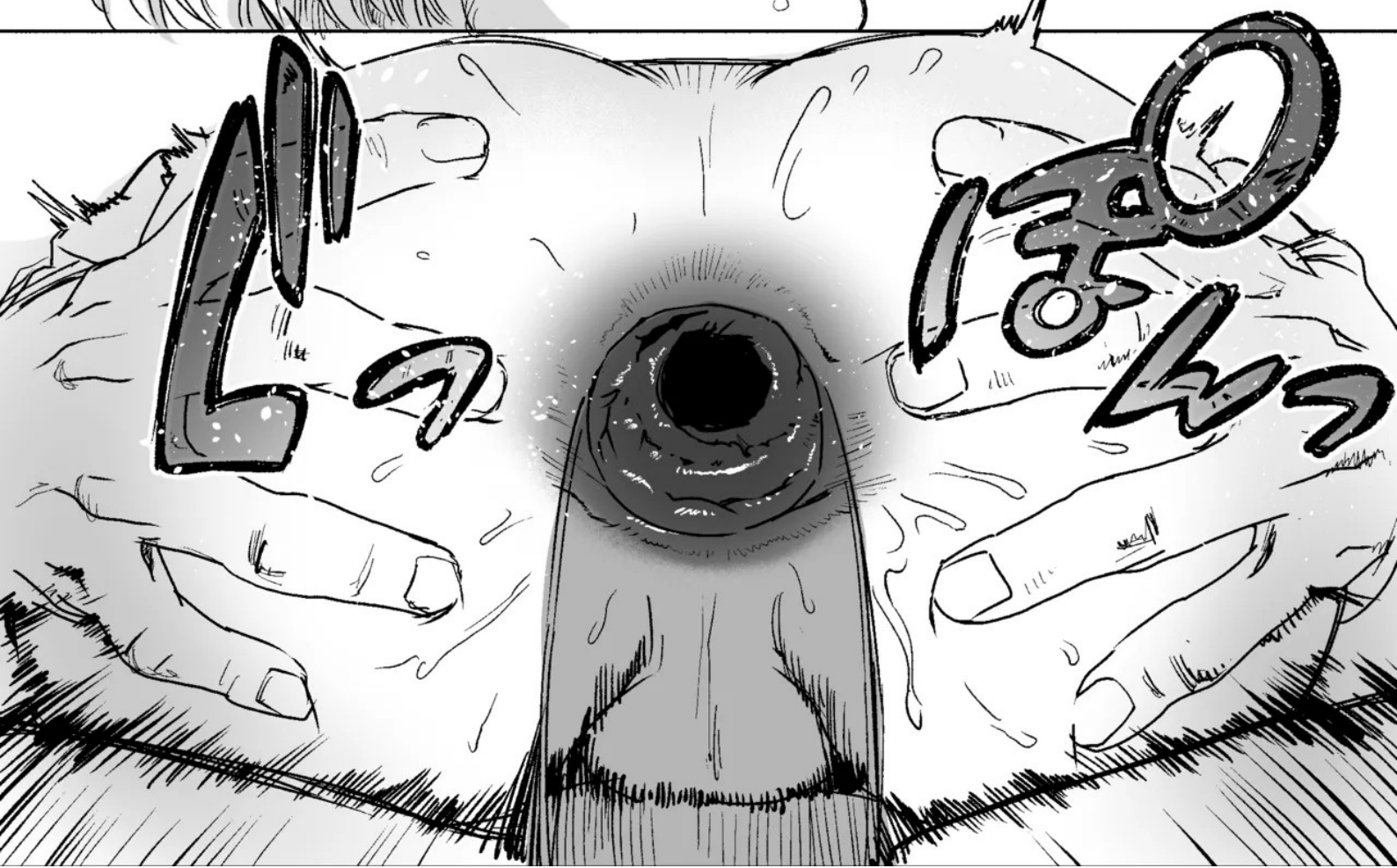
じゅんわ——ッ

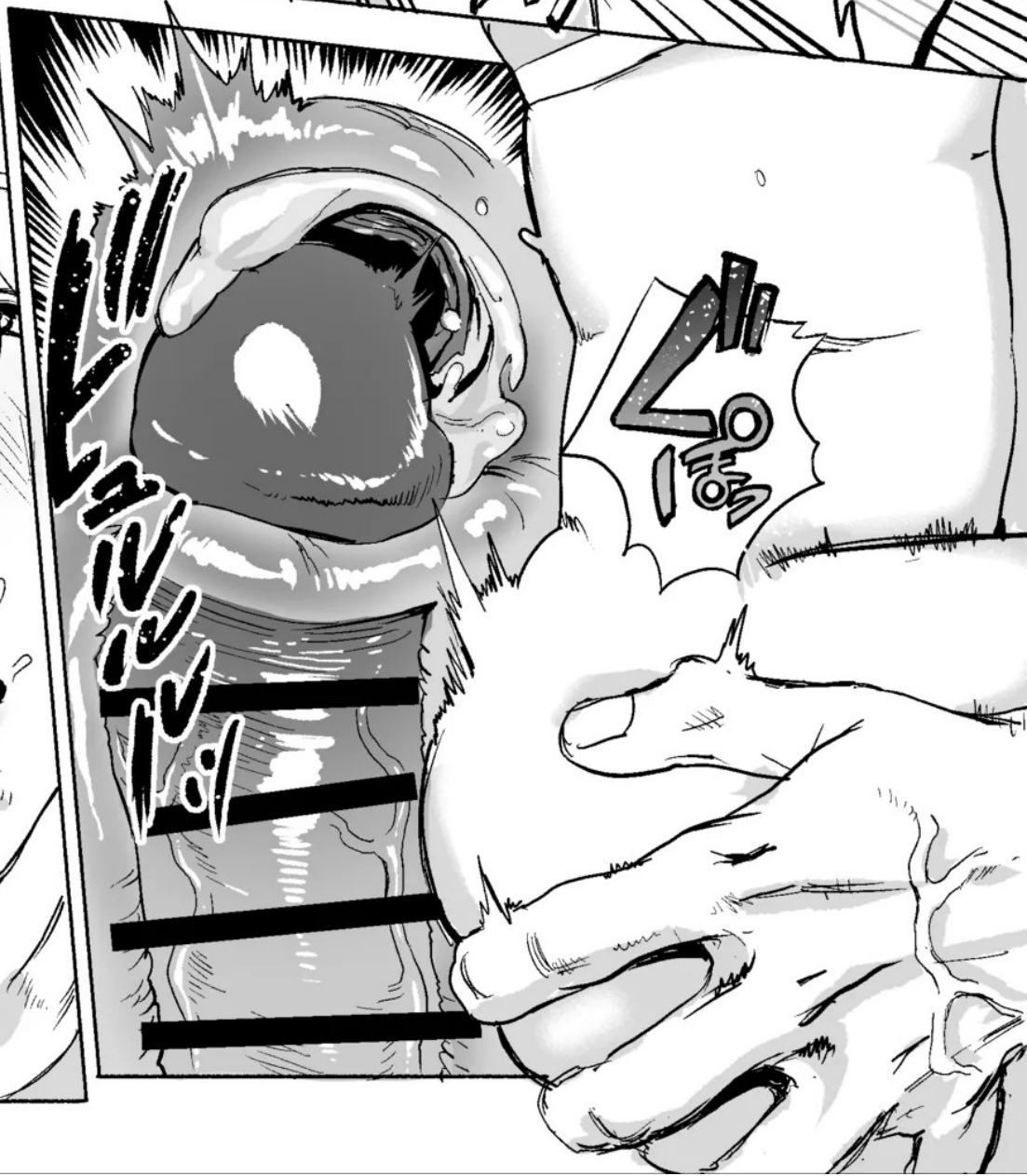
自業自得だろ!
このカスッ
んこッ!!



やめろ!
降ろせよッ!!

おッ



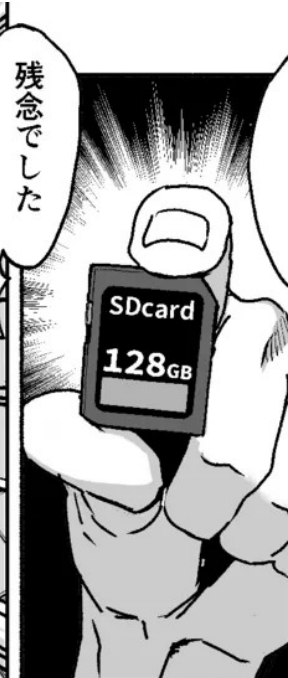






ねッ!?

残念でした



いや〜



お疲れさまでした



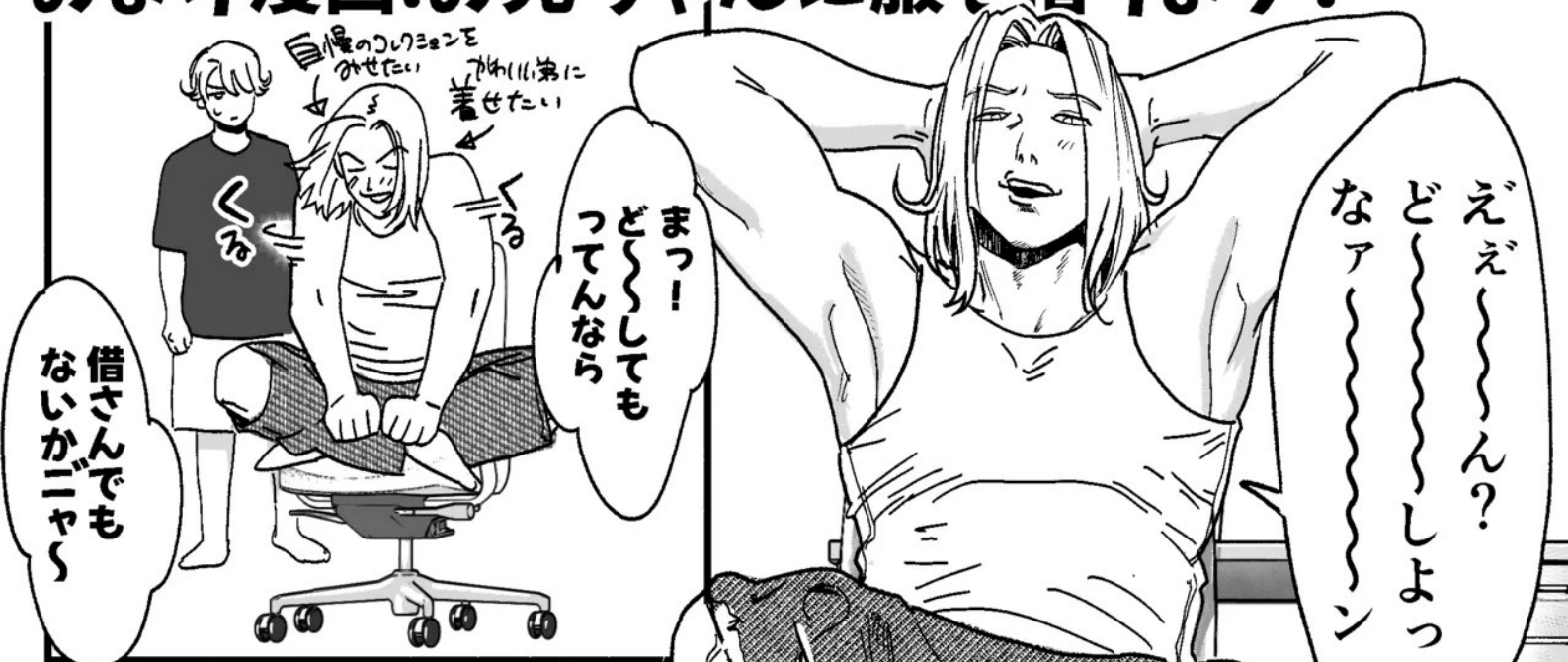
油断も隙もないんだから
まったくもう



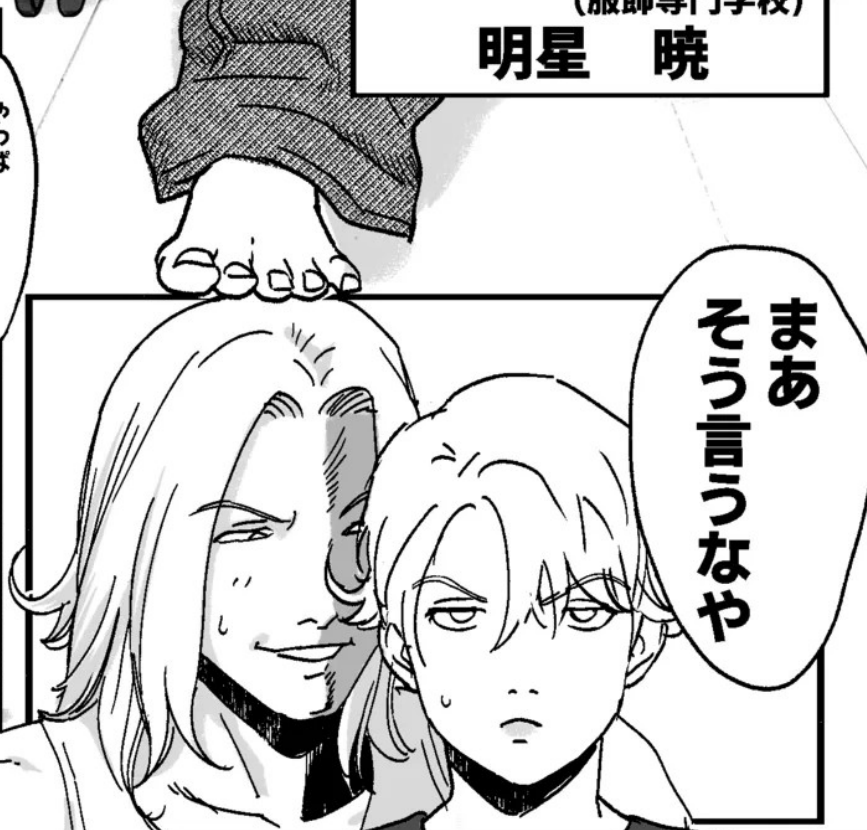
明日は本番
ですから

来なかったら
どうなるか:
わかってますよね?

おまけ漫画:お兄ちゃんに服を借りよう!



ファッションiSTAR学院1年
(服飾専門学校)
明星 暁



ご購入いただき
ありがとうございます！

明星くんの 過酷なダイエット

発行日：2025年7月18日

サークル名：LIBIDOGG

連絡先：LIBIDOGG666@gmail.com

無断転載、無断使用禁止

Unauthorized reproduction prohibited.

Unauthorized use prohibition

禁止未经许可的转载、禁止未经授权的使用

무단 전재 금지、무단 도용 금지