

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

1

R18

澄名エン

Sumina En

HER BODY
MAKEOVER TIPS

HER



アシオナ
NEXT



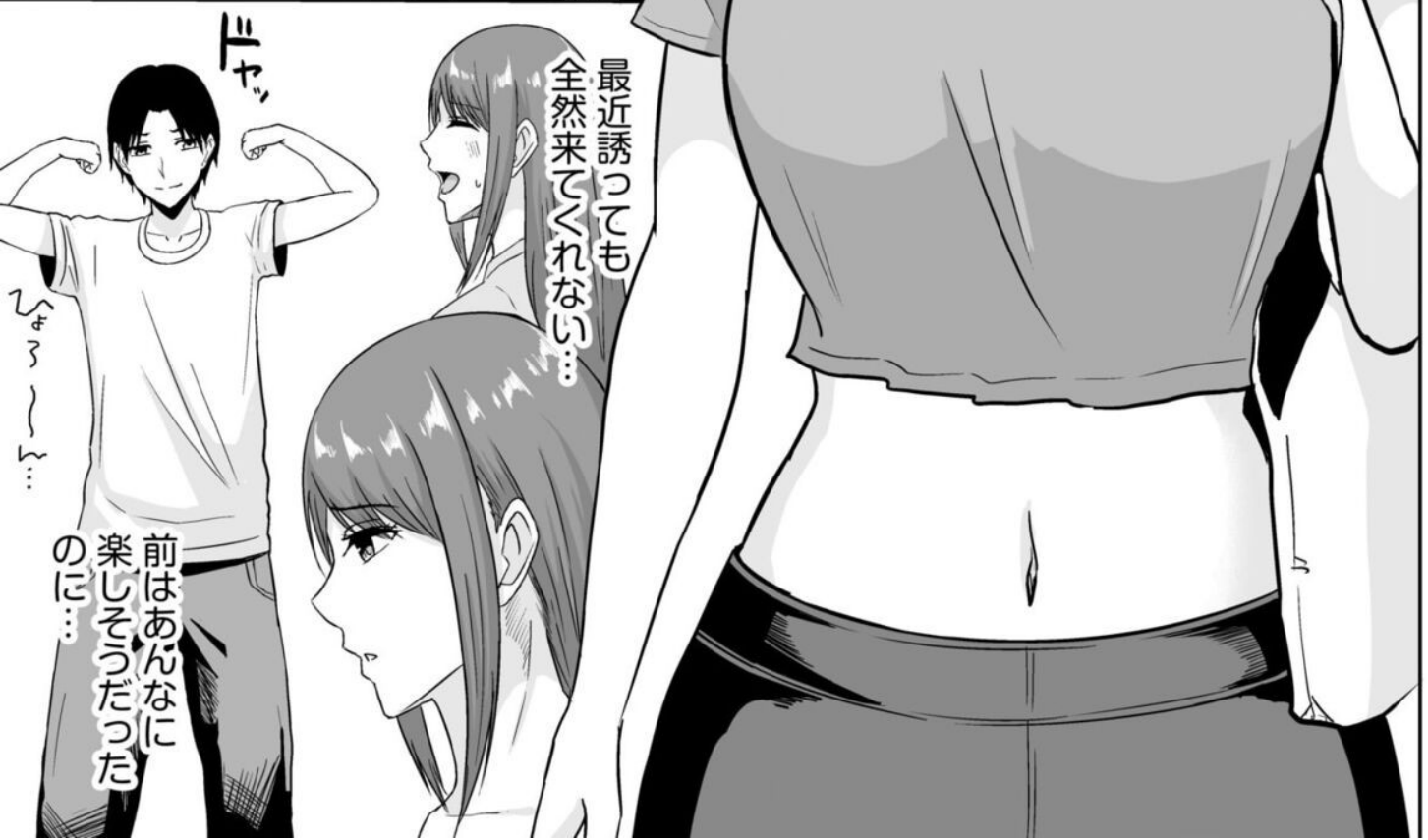
ねえアユム：
今日も
行かないの？

ごめんホマレ
今いいところ
なんだ



もう…
ゲームばっかり…

じゃあジム
行ってくるね



最近誘っても
全然来てくれない…

前はあんなに
楽しそつだった
のに…

ひゃっ…



これ…結構
難しいな…

はぁ…

はぁ…

はぁ…



腕でなく
背中で引く
イメージです



なんか腕ばかり
疲れちゃうけど…

合ってるのかな…





はあ...
はあ...

はあ...

はあ...



ここ...
大円筋を
使って...

そう...背中で
引く意識を
してください

はあ

はあ



ん...っ

ラスト一回...
頑張ってください

ムン...

はあ

はあ



ごめんなさい
すごい汗で...

すいません...

汗をかくのは
良いことですよ



お疲れさま
でした

あ...
ありがとう
ございます...



よければこの後
パーソナル
トレーニング
しませんか？

私もちょうど
時間があいて
ますので

え...っ
いいんですか？
ならぜひ...



おっ
ホマレ
じゃん!!

あつワタル
お仕事
お疲れさま!!

アユムは？
...って
来ないか(笑)



おい千堂
ホマレには手を
出すなよ?!

俺の友達
の彼女なんだ

なっ!?



俺がジムに
誘ったんだ

大学の友達
なんです

ホマレさん
彼とお知り合いで?



ではあんな奴
放っておいて
行きましょう

おいっ!!
あんな奴つて
なんだよ!!

千堂さん!!

まったく...



ちよつとワタル
やめてよ!!

はは...
すまん(笑)



そうですか...

ニヤ...



また
新しい女…

今おれの
友達が…

あつりホさん
お疲れさまです!!

どうしたの？



ええ、こんな
良いところ
使って
いいんですか？

ここですよ

はい…ここには他に
誰もいないので
集中できますよ



はい…もう少し深くですよ…

大丈夫…上手にできてます…

は…はい…

はっ

はっ

はっ



もう少し…

スリッ

キレエ…



大丈夫ですよ
続けてください

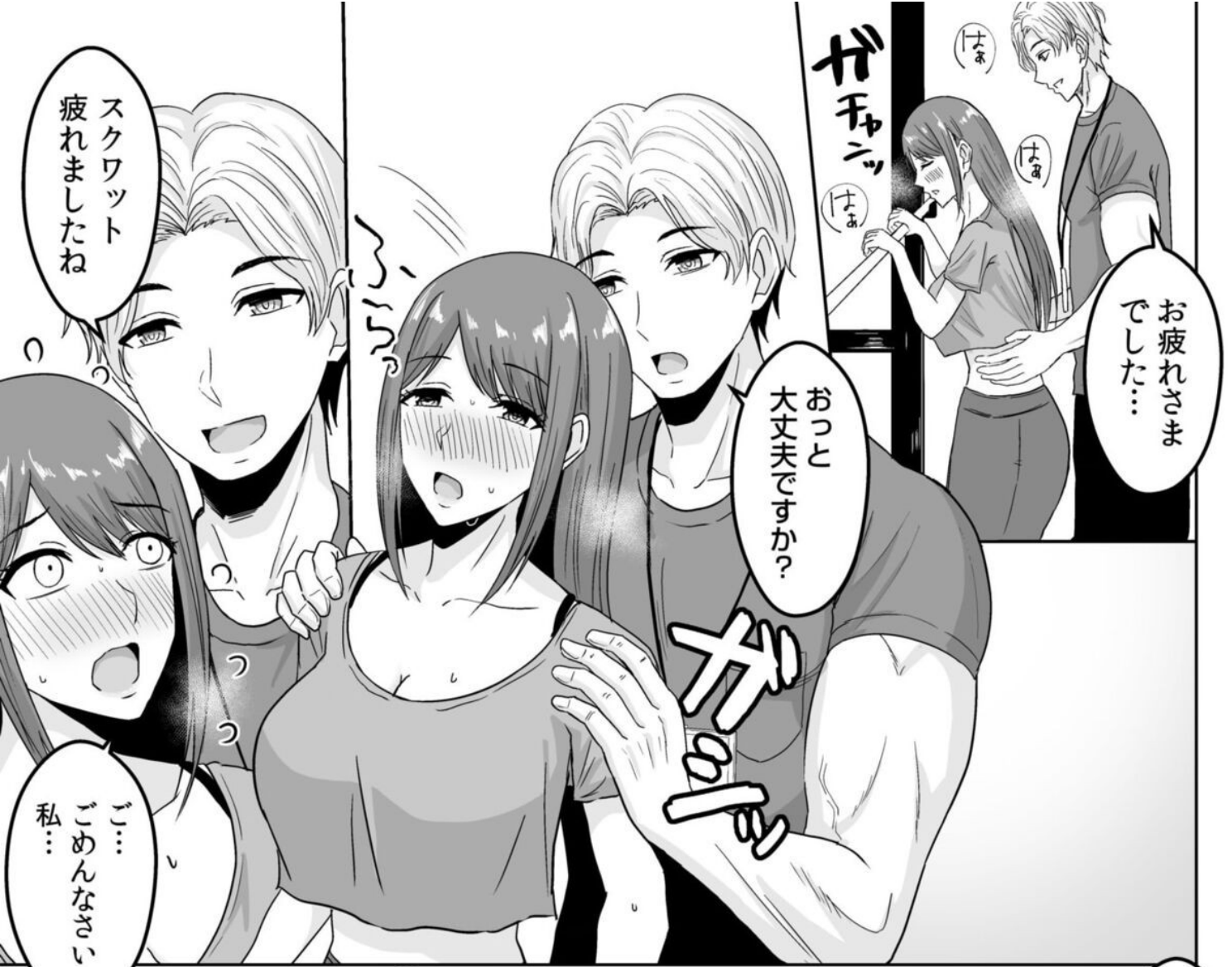
はい…
すみません

はっ

はっ



あっ!!







あれ…



じゃあ私
お風呂入るね

はいよ



私の身体…
よくなって
きてる…

今日
トレーニング
した場所も
良い感じに…

足も
スツキリして…



ちゅ...



はあ：
アユムも
来ればいいのに...

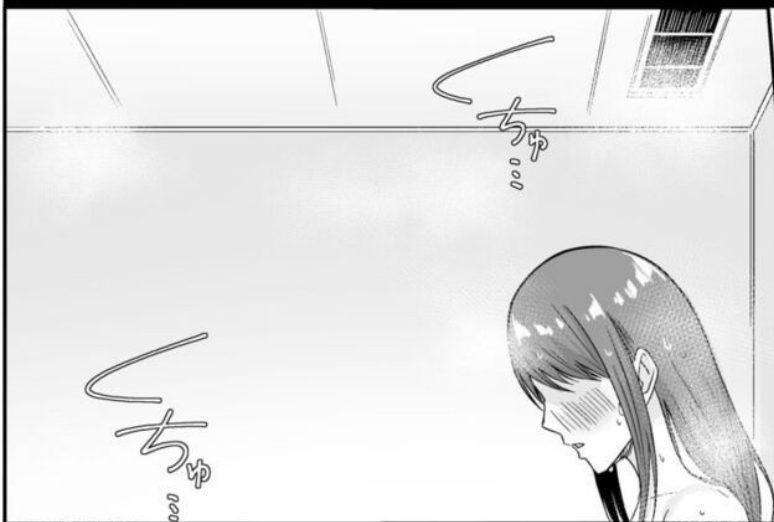
ちゅ...



それに...



千堂さん：
素敵だったな...



ちゅ...

ちゅ...



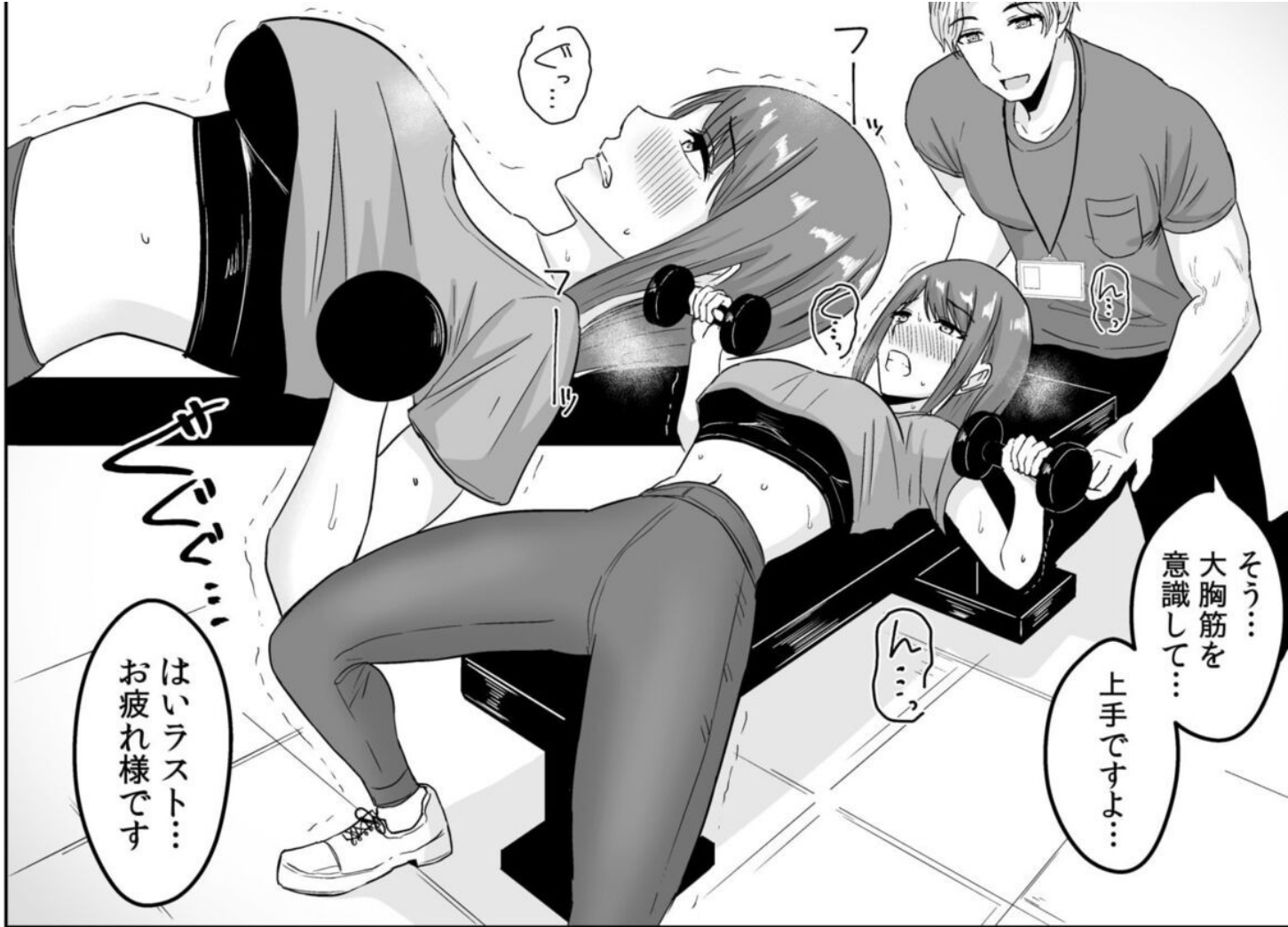
ちゅ...



ちゅ...









あの…
千堂さん…？

僕もあなたと
一緒にいて
楽しいです…

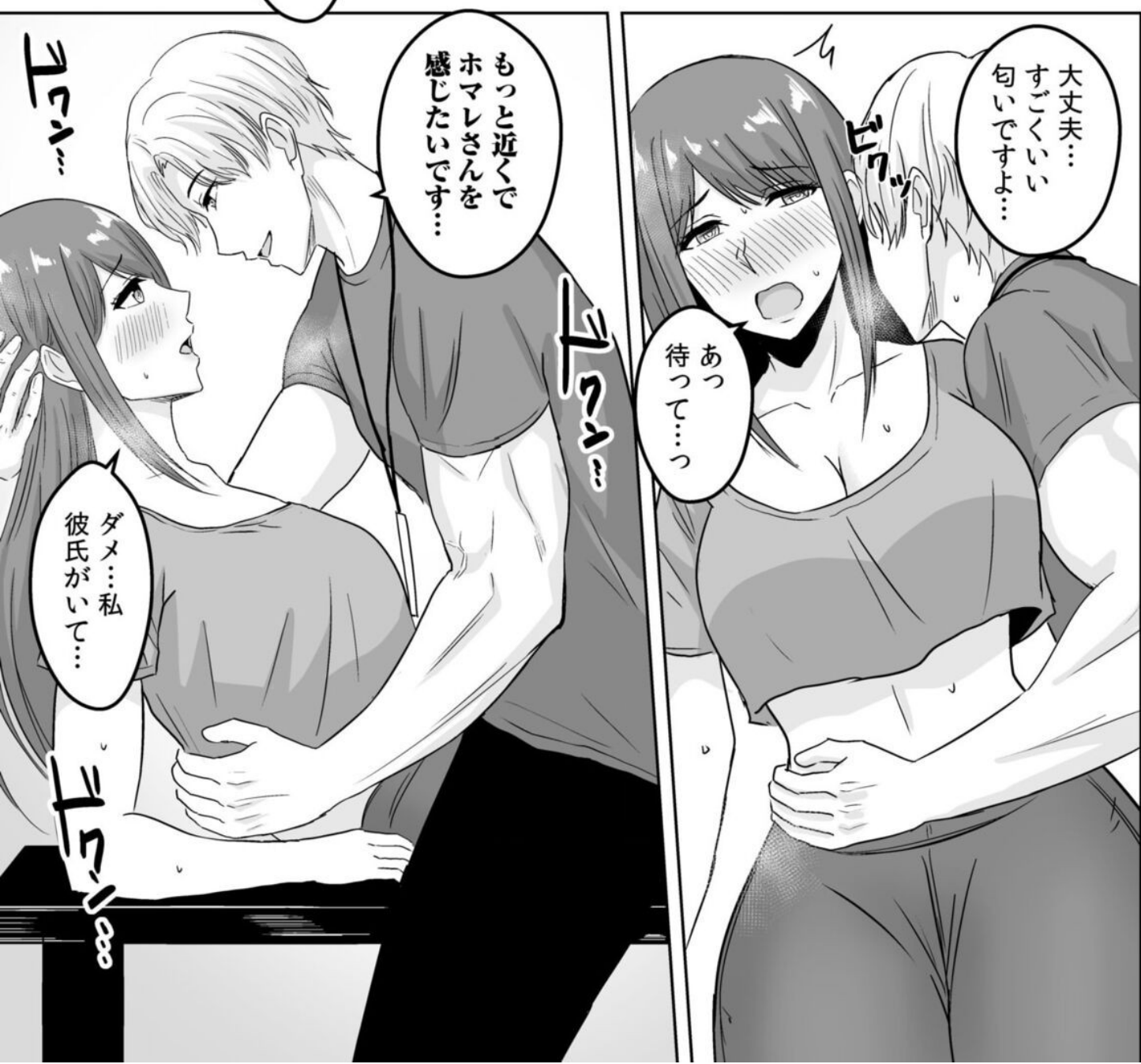
嬉しいです
あなたに
求めて
頂けるなんて…



私…
汗臭いですし…

嫌ですか？

ちよつと
距離が…



もっと近くで
ホマレさんを
感じたいです…

大丈夫…
すごくいい
匂いですよ…

あつ
待って…っ

ダメ…私
彼氏がいて…

ゴクゴク

ビクッ

ゴクゴク



ワタルのやつ…

まんまと煽られて
来てしまった

はあ…
2ヶ月ぶりの
ジムだな…



うちのイケメントレーナーと
二人きりだぞ？

もたもたしてると
そいつに取られるぞー

ないない(笑)



ホマレ頑張ってるぞ
お前も来いよ

なんかだるくてさ(笑)

そんなこと言ってる
他の男に取られるぞ～

なんだよそれ(笑)



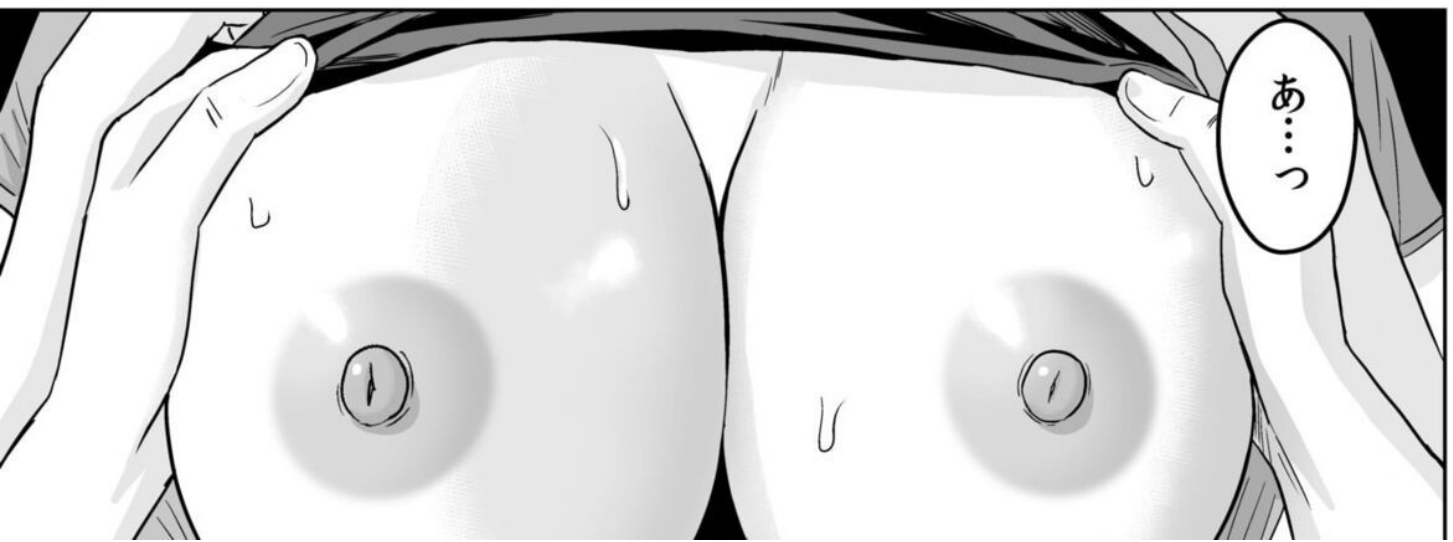
その前に
ホマレの様子でも
見に行くか…

どんなこと
してんだろ…



とは言った
ものの…

はく体動かすの
めんどくさ…





千堂さん…

乳首も
こんな
に立っ
て…

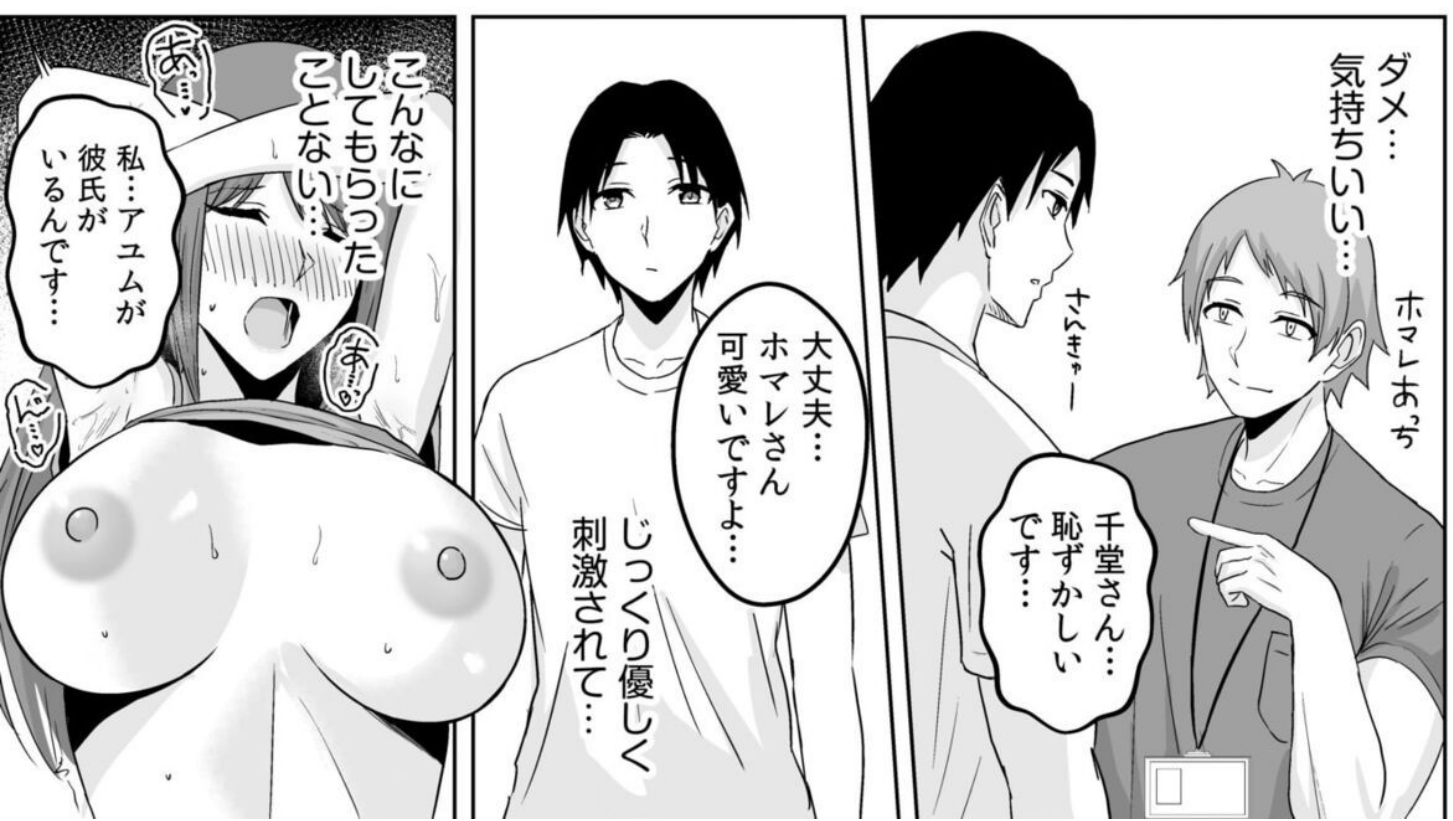
ん…

しゅ
ん
ん
ん
ん

千堂さん…
急に舐められ
たら…

ん…

あ…





千堂さんの
口が…
舌が私を…

これ
好きなん
ですね…

なんでこんなに
気持ちいいの…

ねえ
ホマレさん…



本当に
彼氏のこと

好きですか？



私はアユムが
好き…です…

僕には
わかるんです

ホマレさん
あなたは
満たされて
いない

心も身体も…





ホマレ...

は は は

は

は

は

は

は

は

ぱん

ぱん

ぱん

ぱん

ぱん



ねえあなた



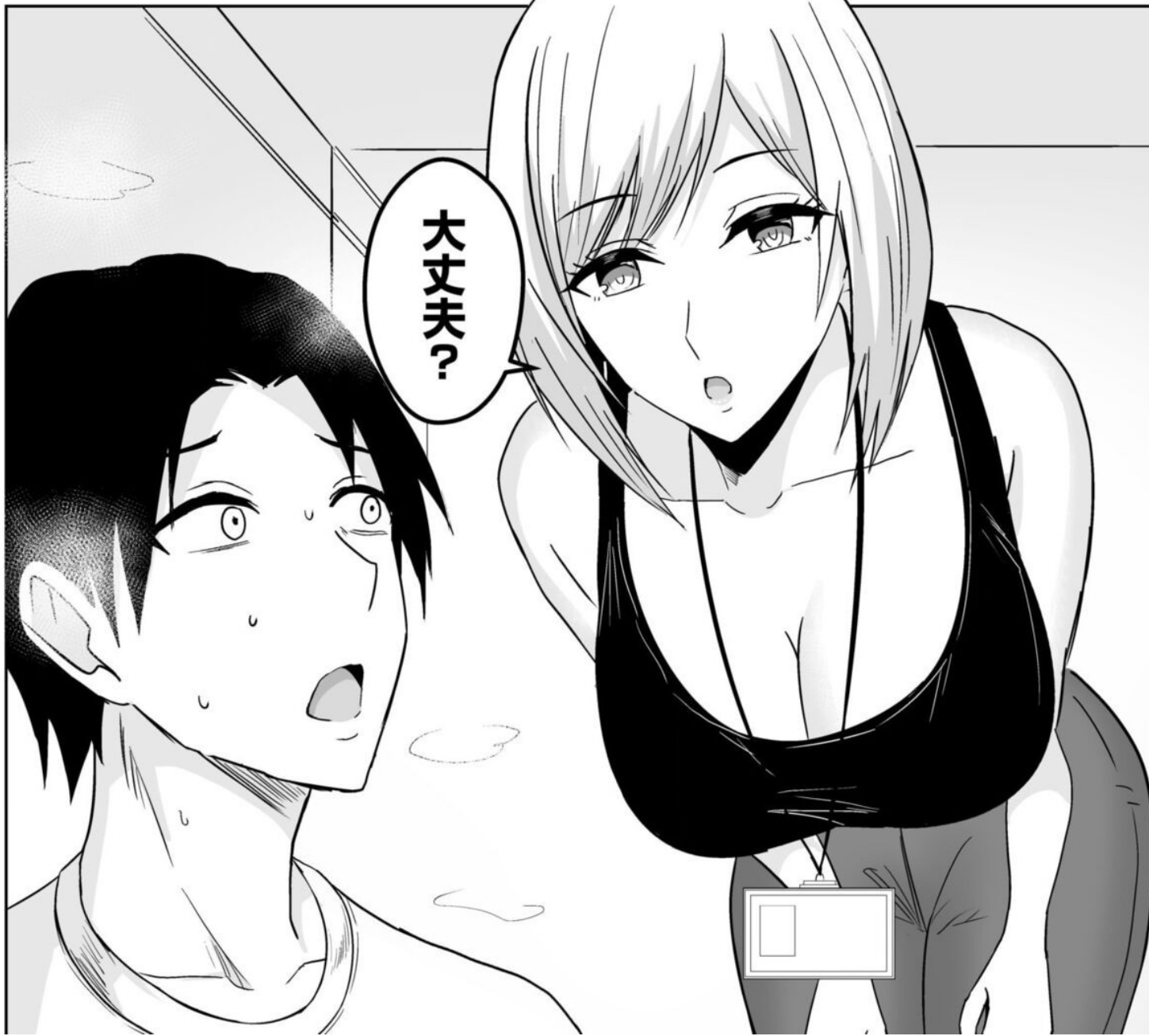
ホマレ…
どうして…



なんでこんな…

はあ

はあ



大丈夫？



NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(1)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

2

R18

澄名エン

Sumina En

HER BODY
MAKEOVER TIPS

HER



アシオナ
NEXT

パーソナル

はあ…はあ…

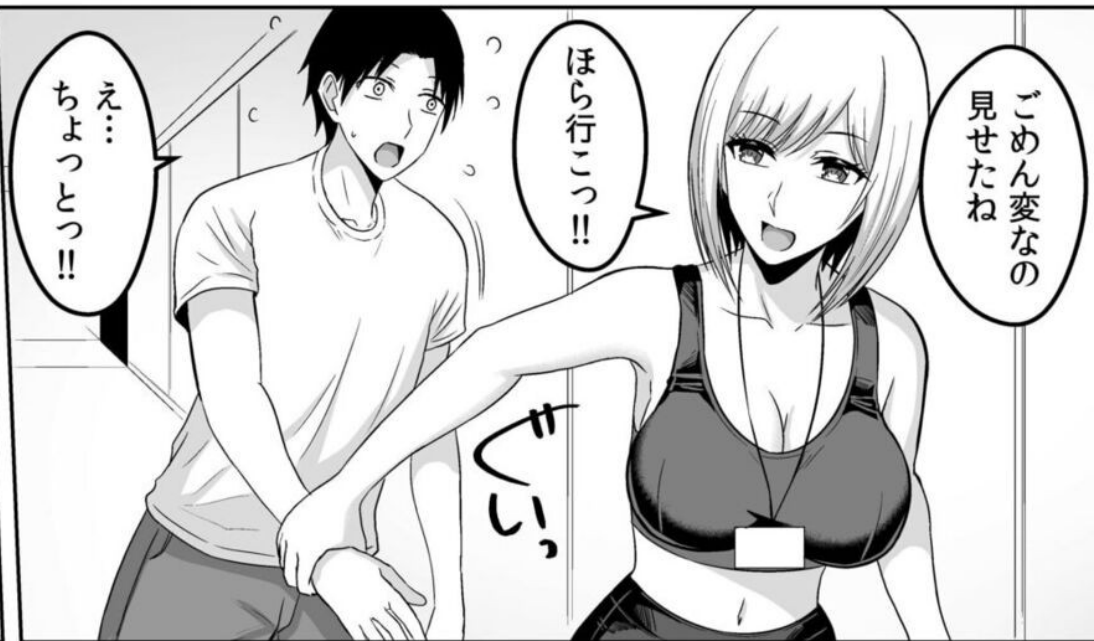
ねえあなた
大丈夫？

はあ

はあ

はあ









あなたの彼女は
戻ってこない

無駄だよ

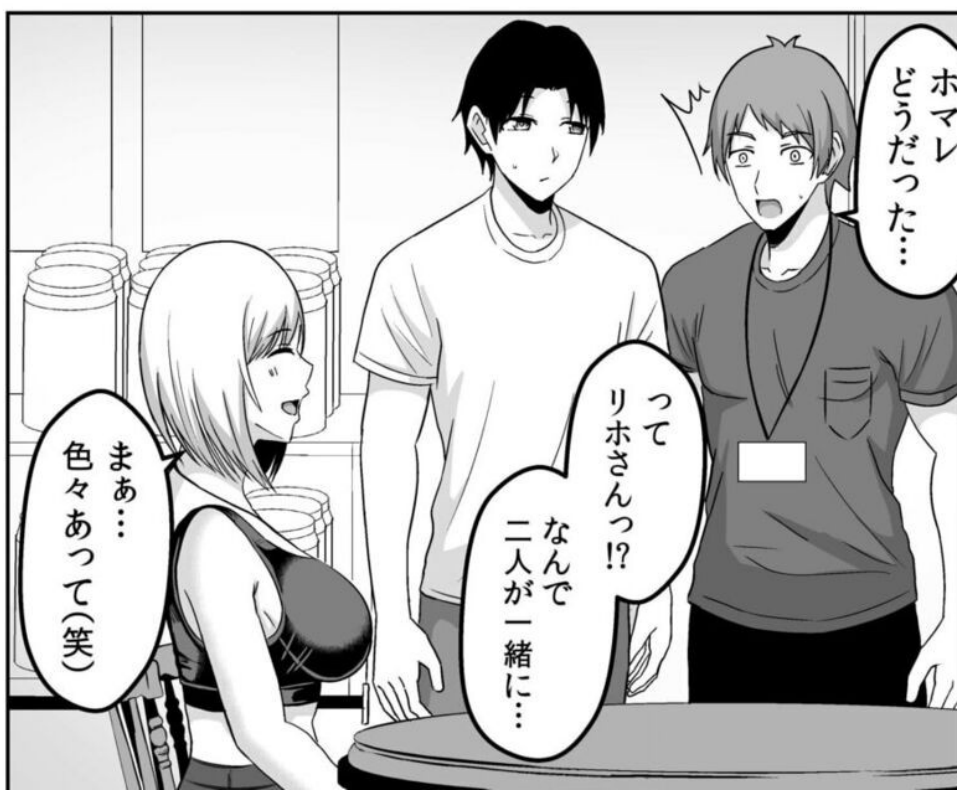
ビクッ



ん〜経験?



なんで
そんなこと
言えるん
ですか…



まあ…
色々あって(笑)

って
リホさんっ?!
なんて
二人が一緒に…

ホマレ
どうだった…



おっ
アユムじゃん!!

そんなこと
言われたって
俺は…

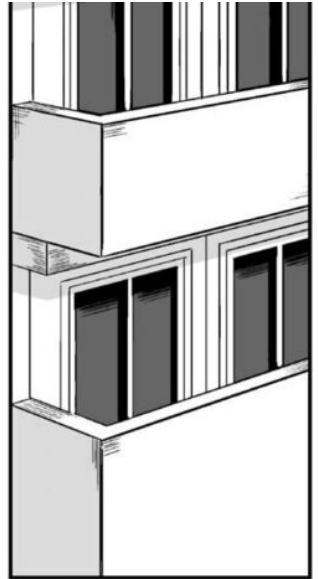






お…
おかえり…

ただいま…



あのさ…っ!!



…

うん…
楽しかったよ…



あ…
いいよ先…

うん…



…そっか



今日ジム
どうだった…?



こんにちはリホです!!

ワタル君に連絡先
聞いちゃった!!

今日17時にジム来て～
じゃあよろしくね～!!



ん…誰だ?



数日後…



あと
1時間だし…



え…今日?

急すぎる…



アタシと
良いこと
しよ?

フフ…

あの…
なんで急に…



やつほく
アユム君!!

ちゃんと
来てくれた〜!!



ほらっ!!
もう一回!!

んぐううう
ううう!!



ほらもう
一セット!!

うぐっ!!



絶対家で
ごちゃごちゃ
考えてた
でしょ?

なるほど...

そういう時は
筋トレして
気分スッキリ
させるの!!



おつかれ

なんで急に...
ベンチプレス...

は...!!

はま...!!

はま...!!







アユム君も
浮気してみる??

おっぱい♡



それにまだ
終わった
わけでは...

ねえ
アユム君



え...っ



さっきすごい
見てたよね...



ちょ...っ

急に何を...



その人が
先に浮気した
んだよ？



そんな人
気にしなくて
いいんだよ…

目の前の
穴に挿れて
気持ちよく
なって
いいんだよ…

…っ

俺は…

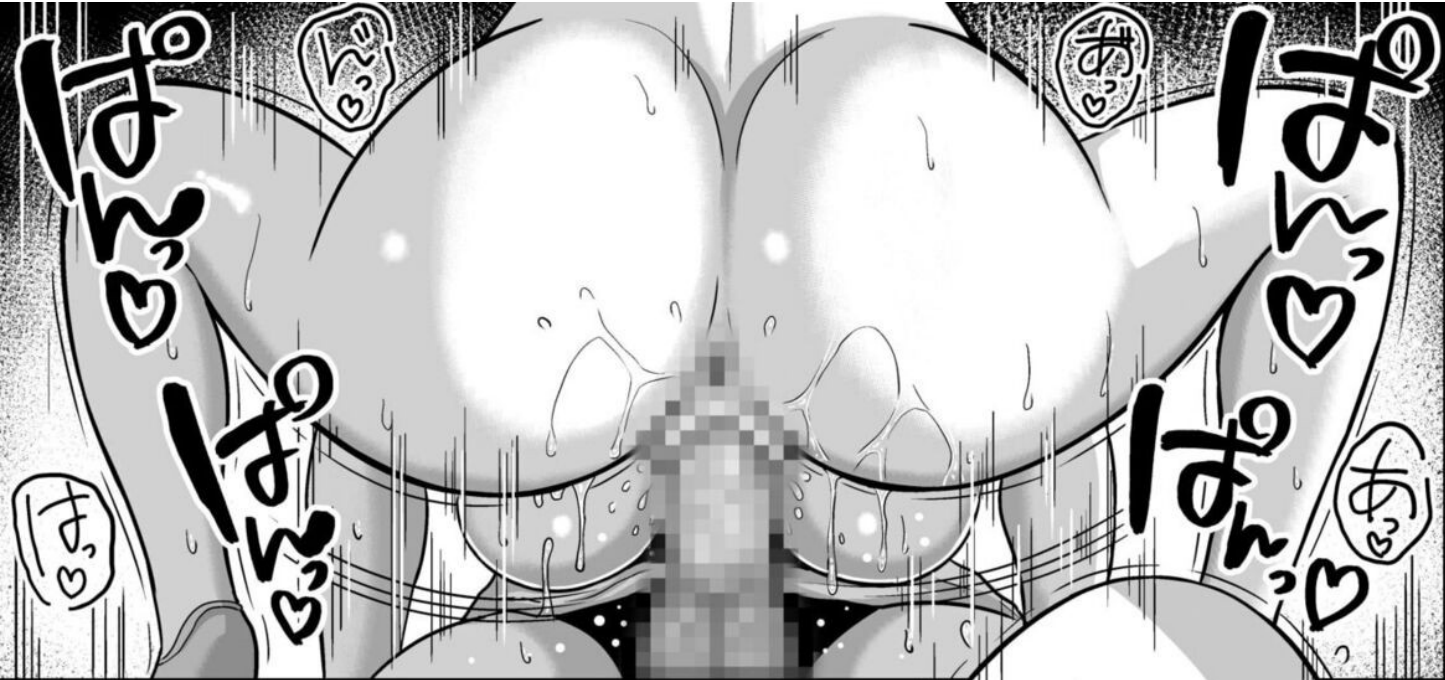


リホさんに
挿れたいです…

はっ

はっ

ハッ



気持ちいい〜？

リホさんの膣内…
気持ちよすぎで…

後ろから
して…

は…は…

おっぱい…

リホさんキツク
締め付けてきて...

はあ

はあ

ズパ

ズパ

ズパ

ズパ
ズパ
ズパ

はあ

はあ

はあ

はあ

はあ

我慢がでない...

はあ

はあ

はあ

はあ

はあ

はあ
はあ
はあ

はあ
はあ
はあ







NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(2)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

3

澄名エン

Sumina En

HER BODY
MAKEOVER TIPS

R18

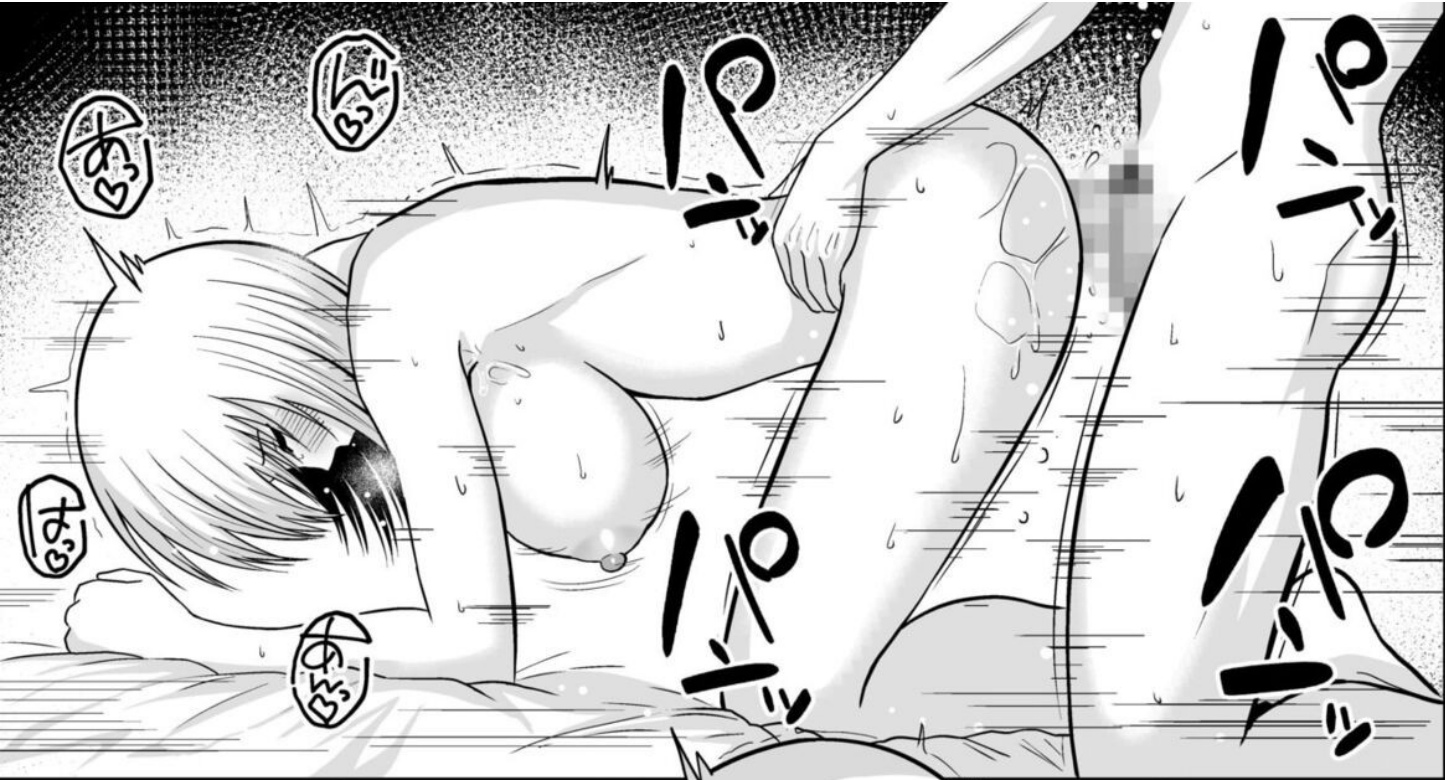
HER



アシオナ
NEXT













どうせあの男のところだ

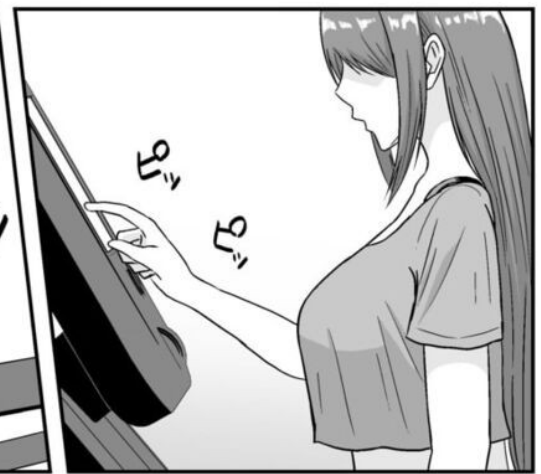
また…きつと…



数時間後
ホマレはどこかに
行ったらしい



思わず怒鳴って
しまった…



ホマレさん?



アユムに…
隠してるじゃん…





なので
すいません

これ以上
千堂さん
とは…

わかり
ました



ちゃんと
謝って…
許してもらえ
なくても

それでも…
謝ります



でも
待っていますよ

ハッ
クッ



今日は
帰ります…

はい
お疲れ様
でした



だから
私は…

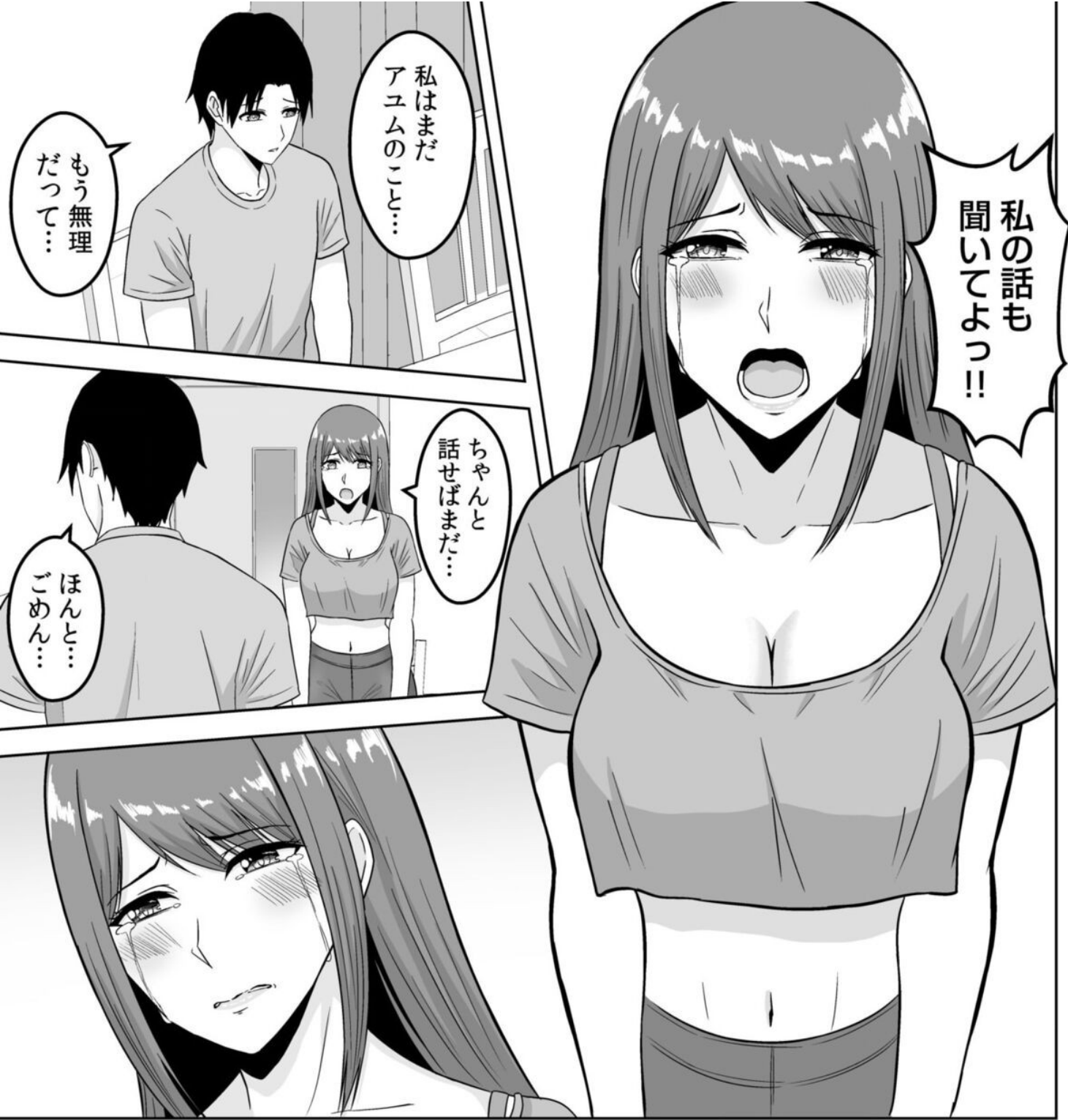


僕はいつでも
待っています











そうですか…
辛かったですね…

頼ってくれて
嬉しいですよ



うううう…

千堂さん
今日は…

今日だけは…

わかって
ますよ…



僕はいつでも
待ってるって
言いましたから

また…
千堂さんの
ところに…

私…ダメな
女です…

スリッ

スリッ

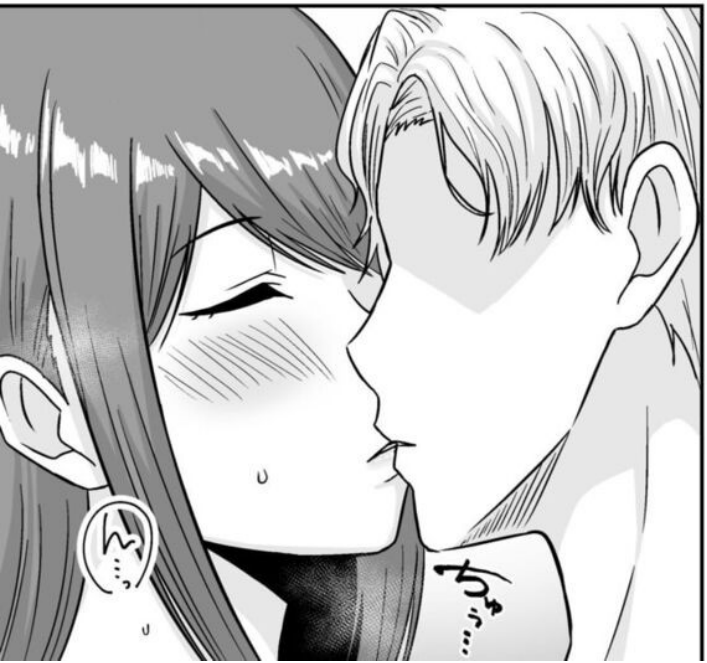
はぁ

はぁ

大丈夫です

すっ

はぁ



はぁ

はぁ

はい…

今夜は
僕に身を
ゆだねて下さい

傷ついた心を
千堂さんに
癒してもらおう...

乳首：
こんなに
固く...

浮気した私が悪い...

いや...
自業自得だ...

でも...それでも...

こっちも
こんなに
濡れて...

エッチな
女性ですね

ホマレさんは...

喧嘩した
あとで
こんなに...

い...
言わないで...

私は...また彼を
求めてしまう...

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ

あーっ





こんな糸引いて...

と3お...

彼氏以外でこんな濡らしてる...



これが本当の私なの...?

いつでもいつても下さるね...

このまま気持ちよくなりましょう...

いやそんなの...
ういでもらさ...



待って...乳首までそんな...

イ... イつちやう...!!



今はただ...



快感に溺れてしまいたい!!

ハッ

PPPPPP

びび

あ



今は全部
忘れない...

この大きな
身体に
包まれて...

私の求めているものを
くれるあなたに...



愛

恋

欲

男

女

月

日

日



千堂さん…

はあ

はあ

もちろん
です…



こんなダメな
私を…

あ

あ

はあ

受け入れて
ください…



あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ

あ



あ

まだまだ
終わり
ませんよ…

あ



あ

あ

あ



もう何回
いったらいい...



あー...
気持ちいい...

アッ



初めて全身で
快感を感じてる...





出していいですか...?

中...!

...はこ



サッ

ズチュッ

ズチュッ

おはこ

ズチュッ

ズチュッ



こんな泣くまで
ちゃんと恋愛
してて…

ホマレさん…
すごいですよ…



恋愛なんて
そんな
ものですよ
真面目に
するだけ…

あなたの
彼氏だつて
同じこと
してる…



おやすみなさい
ホマレさん



まあ僕には
出来ないこと
ですから…



NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(3)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-