

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

1

R18

澄名エン

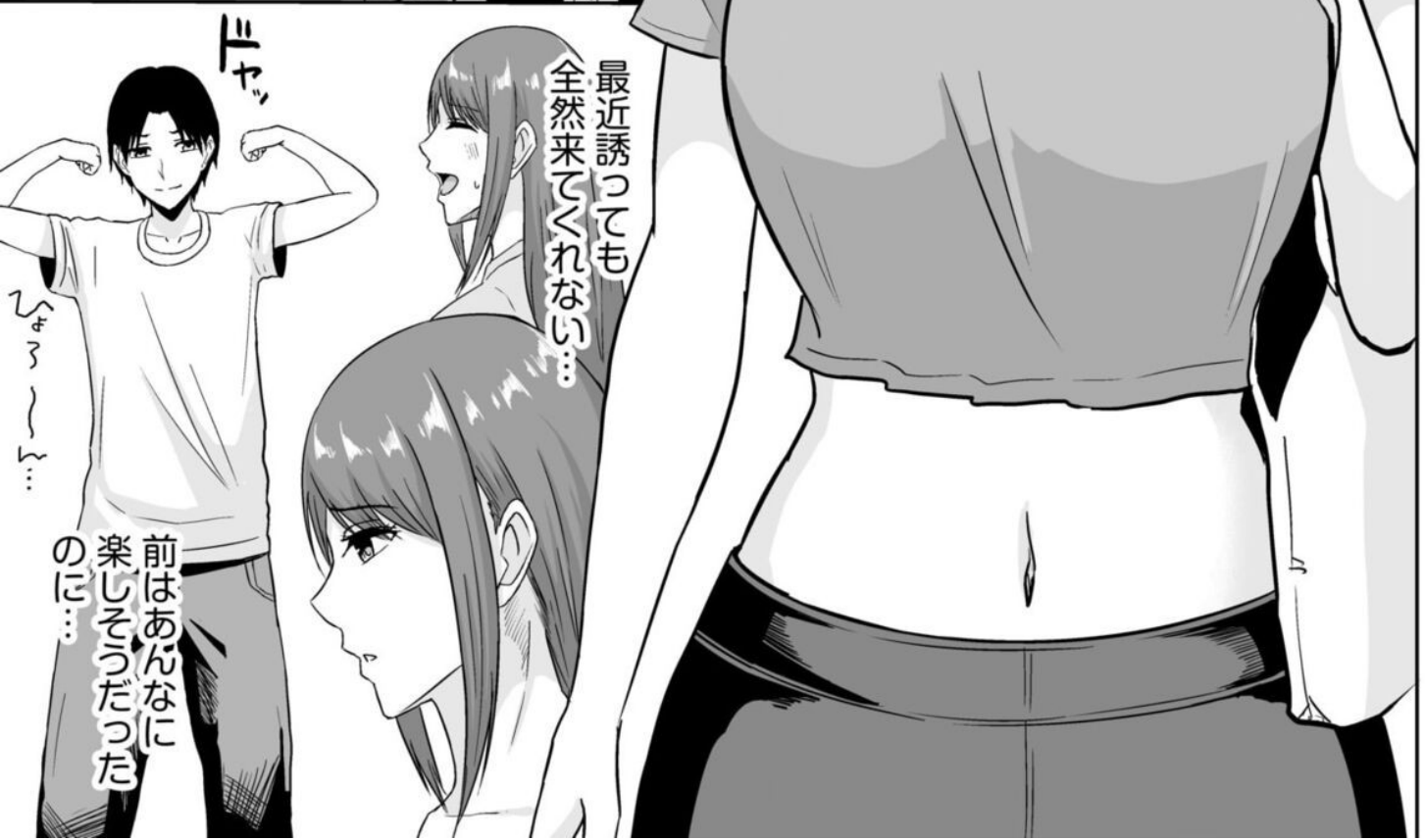
Sumina En

HER BODY
MAKEOVER TIPS

HER



アシオナ
NEXT





ひびく...

はあ

はあ

はあ

GYM

はあ...

はあ...

はあ...

これ...結構
難しいな...



腕でなく
背中で引く
イメージです



なんか腕ばかり
疲れちゃうけど...

合ってるのかな...





はあ...
はあ...

はあ...

はあ...



ここ...
大円筋を
使って...

そう...背中で
引く意識を
してください

はあ

はあ



ん...っ

ラスト一回...
頑張ってください

ムシムシ...

はあ

はあ



ごめんなさい
すごい汗で...

すいません...

汗をかくのは
良いことですよ



お疲れさま
でした

あ...
ありがとう
ございます...



よければこの後
パーソナル
トレーニング
しませんか？

私もちょうど
時間があいて
ますので

え...っ
いいんですか？
ならぜひ...



アユムは？
...って
来てないか(笑)

あつワタル
お仕事
お疲れさま!!



おっ
ホマレ
じゃん!!

?



おい千堂
ホマレには手を
出すなよ?!

俺の友達
の彼女なんだ

なっ!?



俺がジムに
誘ったんだ

大学の友達
なんです

ホマレさん
彼とお知り合いで?



ではあんな奴
放っておいて
行きましよう

おいっ!!
あんな奴つて
なんだよ!!

千堂さん!!

まったく...



ちよつとワタル
やめてよ!!

はは...
すまん(笑)



そうですか...

ニヤ...





はい…もう少し深くですよ…

大丈夫…上手にできてます…

は…はい…



もう少し…

スリッ

キレエ…

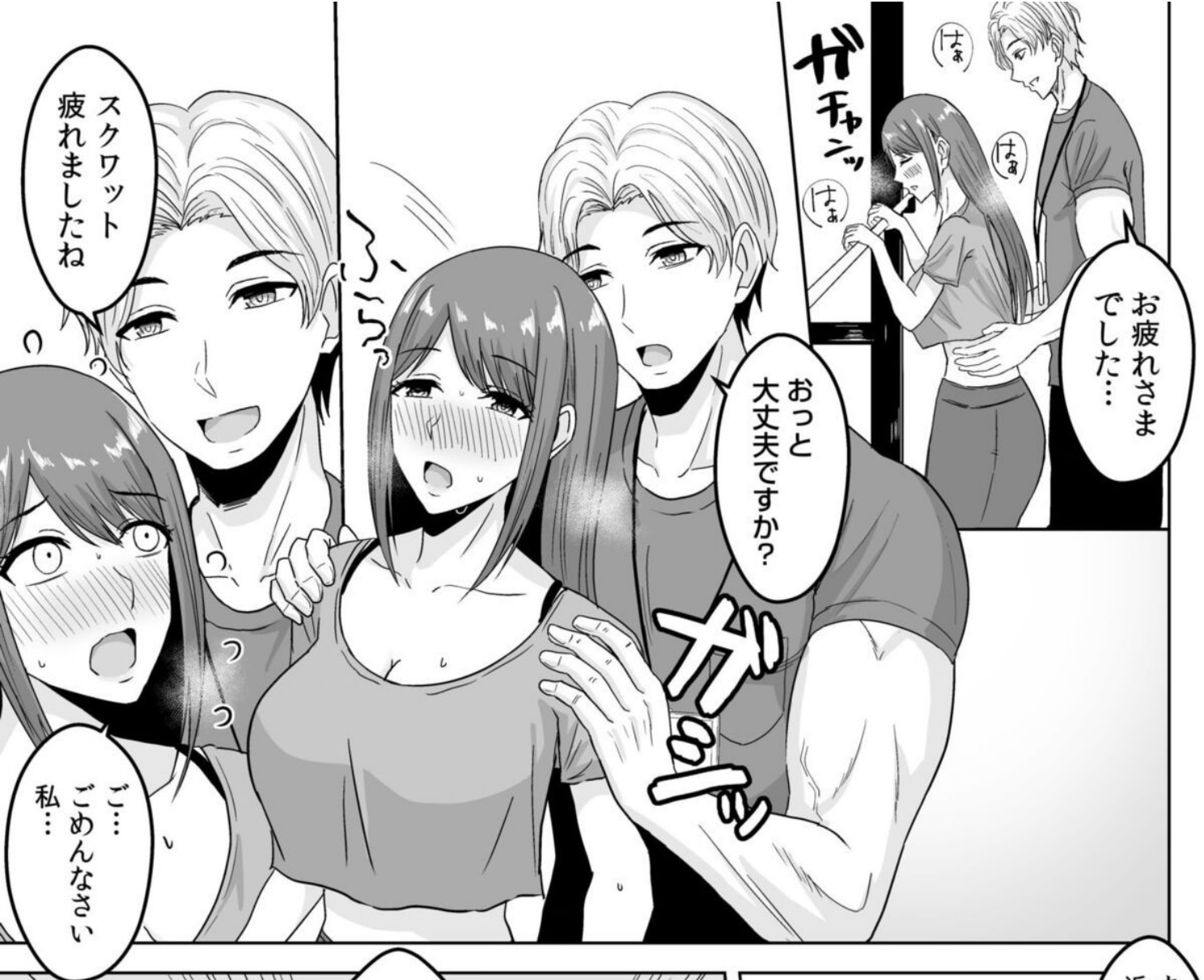


大丈夫ですよ
続けてください

はい…
すみません



あっ!!





内倉
ホマレさん…



またいつでも
お声かけ下さい



今日は
ありがとうございました



お待ち
しています…

いつでも



今日ね
ジムで…

あゝ
後で聞くよ



おかえり
ホマレ

って
まだゲーム
してる

ただいま

カチッ
カチッ
カチャッ
カチャッ



…



あれ…



じゃあ私
お風呂入るね

はいよ



私の身体…
よくなって
きてる…

今日
トレーニング
した場所も
良い感じに…

足も
スツキリして…



はあ...



はあ...
アユムも
来ればいいのに...

ちゅ...
ちゅ...
ちゅ...



それに...



千堂さん...
素敵だったな...



ちゅ...
ちゅ...
ちゅ...

ちゅ...
ちゅ...
ちゅ...



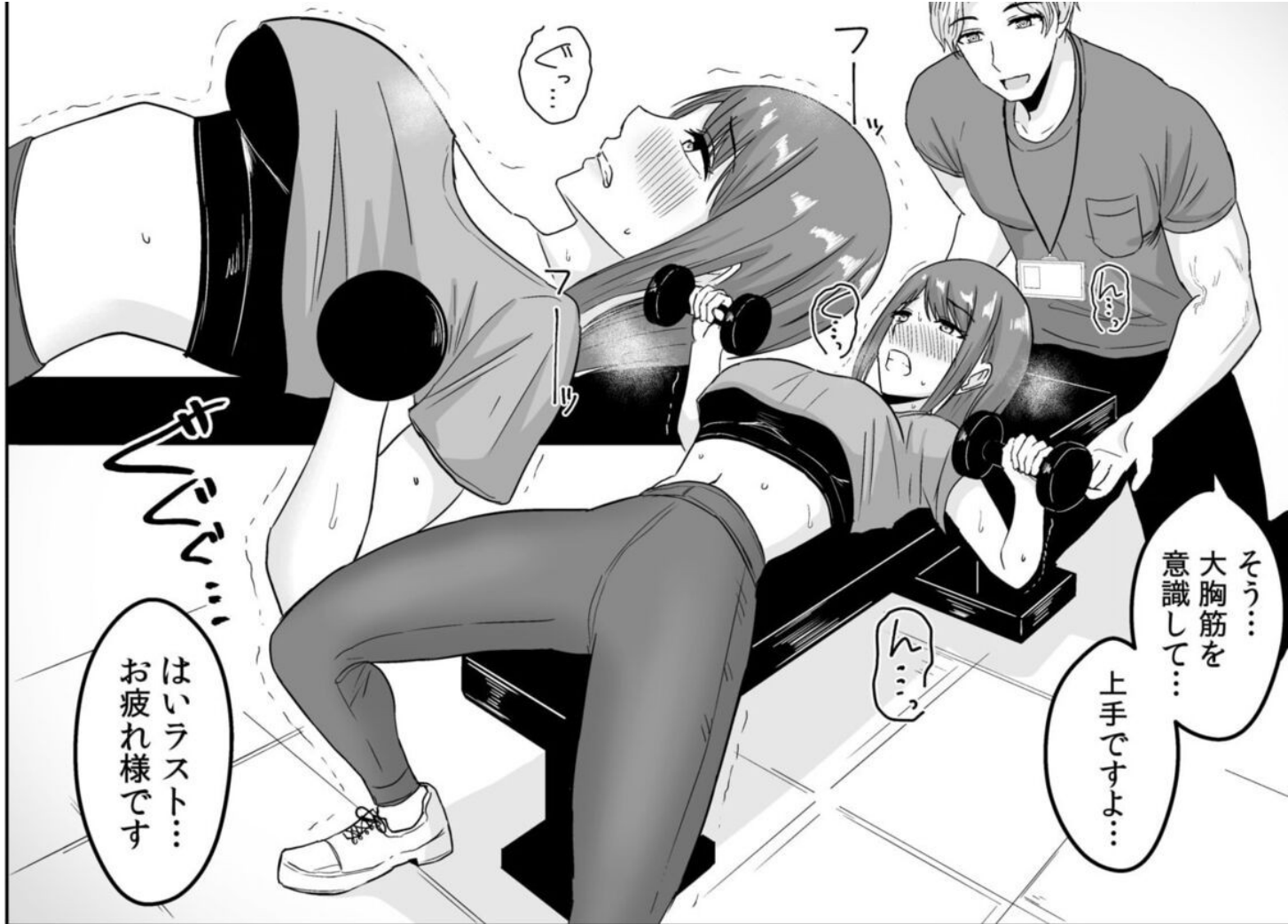
ちゅ...
ちゅ...
ちゅ...



ちゅ...
ちゅ...
ちゅ...









あの…
千堂さん…?

僕もあなたと
一緒にいて
楽しいです…



私…
汗臭いですし…

嫌ですか?

ちよつと
距離が…

嬉しいです
あなたに
求めて
頂けるなんて…



もっと近くで
ホマレさんを
感じたいです…

ダメ…私
彼氏がいて…



大丈夫…
すごくいい
匂いですよ…

あつ
待って…っ



ワタルのやつ...

まんまと煽られて来てしまった

はあ... 2ヶ月ぶりのジムだな...



うちのイケメントレーナーと二人きりだぞ?

もたもたしてるとそいつに取られるぞー

ないない(笑)



ホマレ頑張ってるぞお前も来いよ

なんかだるくてさ(笑)

そんなこと言ってるど他の男に取られるぞ~

なんだよそれ(笑)



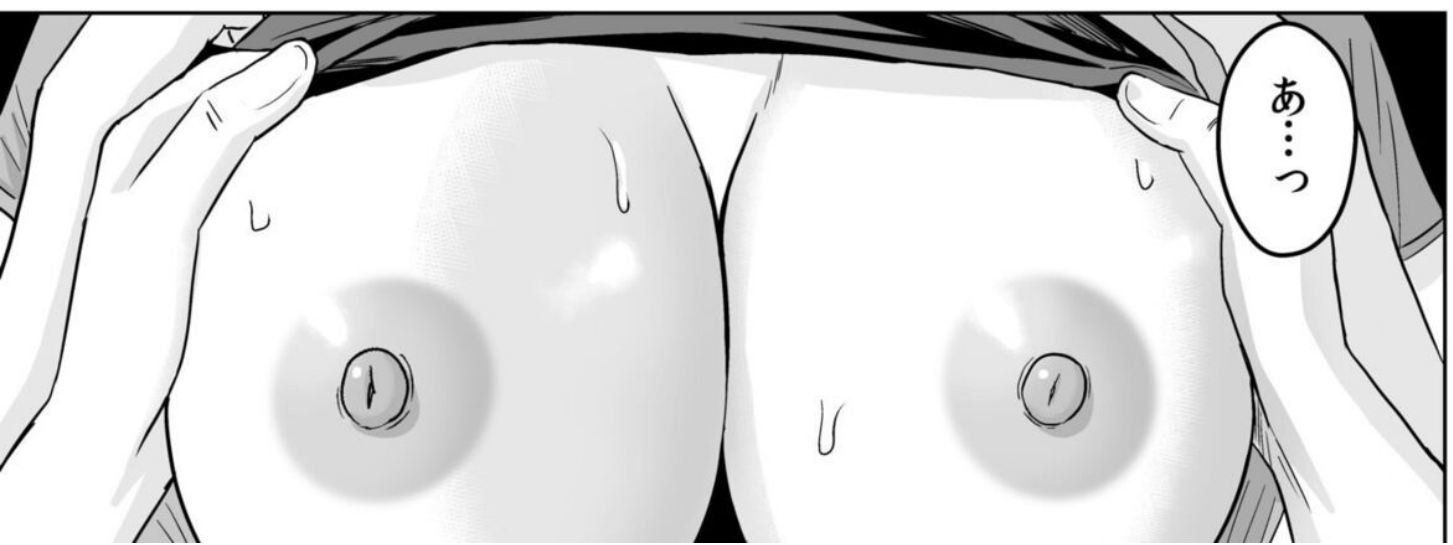
その前にホマレの様子でも見に行くか...

どんなことしてんだろ...



とは言ったものの...

はく体動かすのめんどくさ...





千堂さん…

乳首も
こんな
に立っ
て…

あ…

きゅん

くっ

くっ

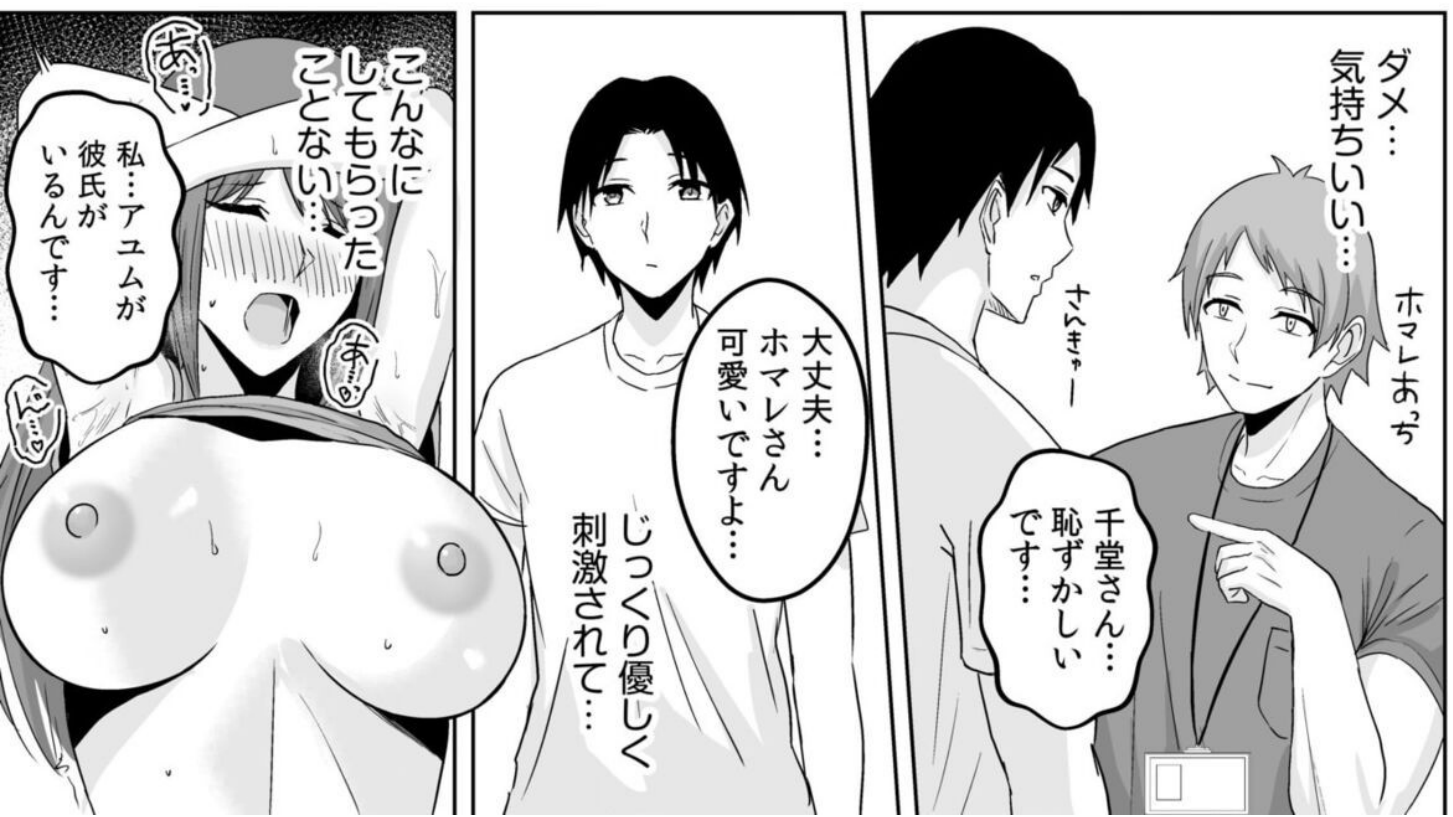
ん…

くっ
くっ
くっ
くっ

千堂さん…
急に舐められ
たら…

ん…

あ…





千堂さんの
口が…
舌が私を…

これ
好きなん
ですね…

なんでこんなに
気持ちいいの…

ねえ
ホマレさん…



本当に
彼氏のこと

好きですか？



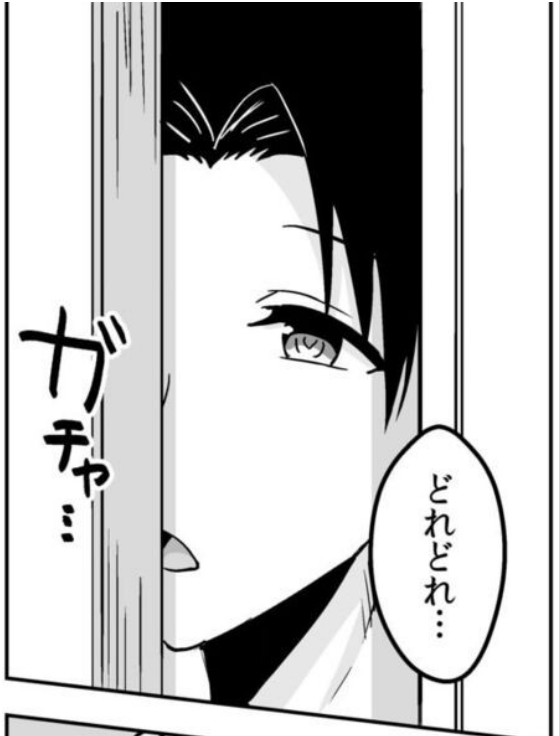
私はアユムが
好き…です…

僕には
わかるんです

ホマレさん
あなたは
満たされて
いない

心も身体も…







ホマレ...

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ

オッ



ねえあなた



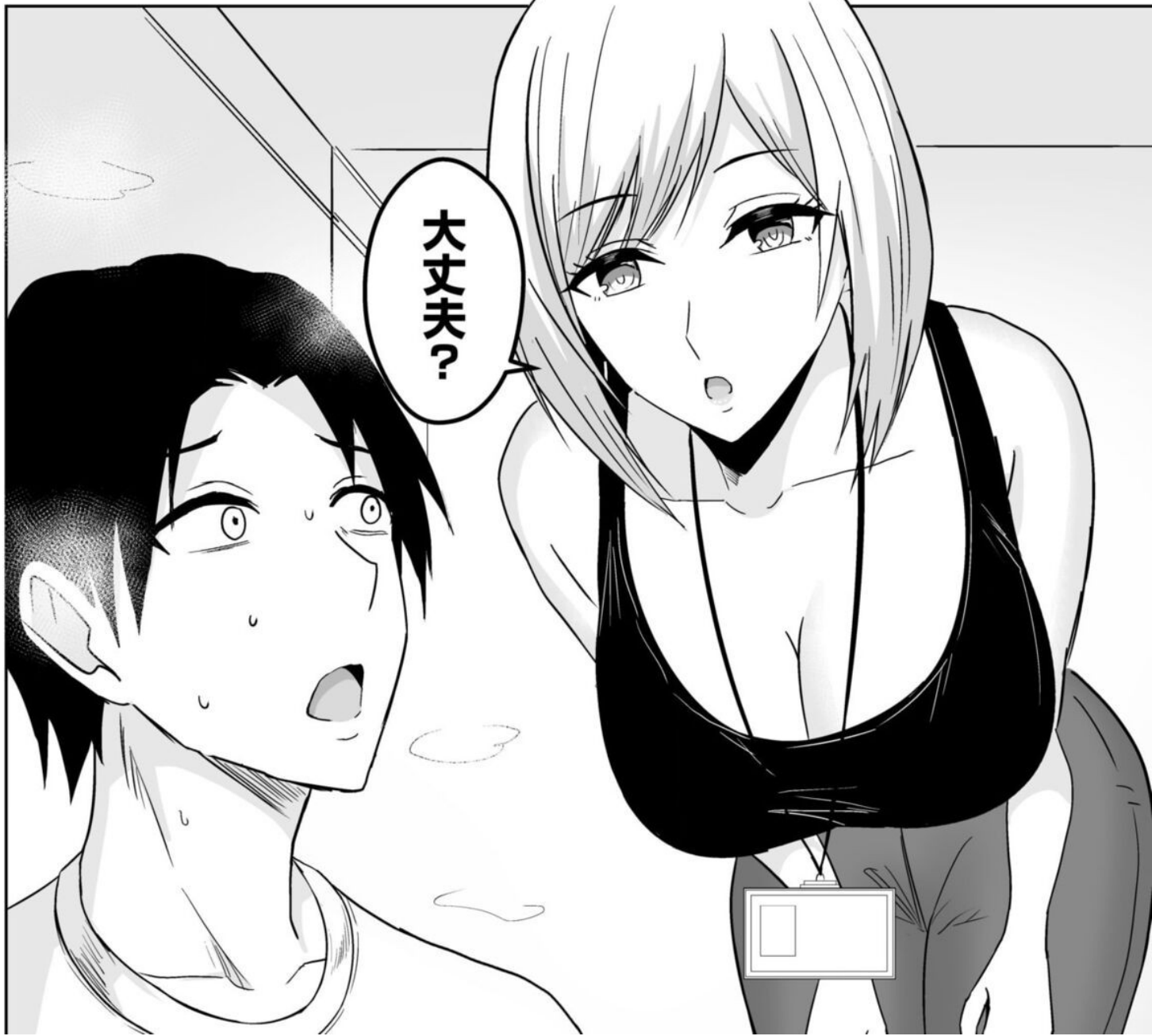
ホマレ…
どうして…



なんでこんな…

はあ

はあ



大丈夫？



NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(1)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

2

R18

澄名エン

Sumina En

HER BODY
MAKEOVER TIPS



アシオナ
NEXT

パーソナル

はあ…はあ…

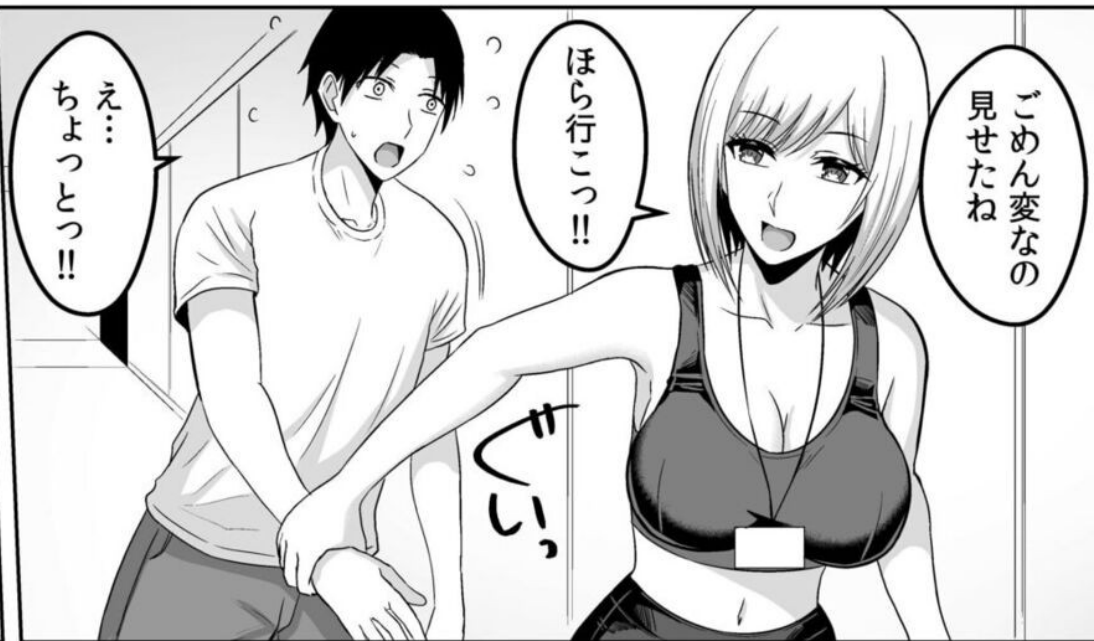
ねえあなた
大丈夫？

はあ

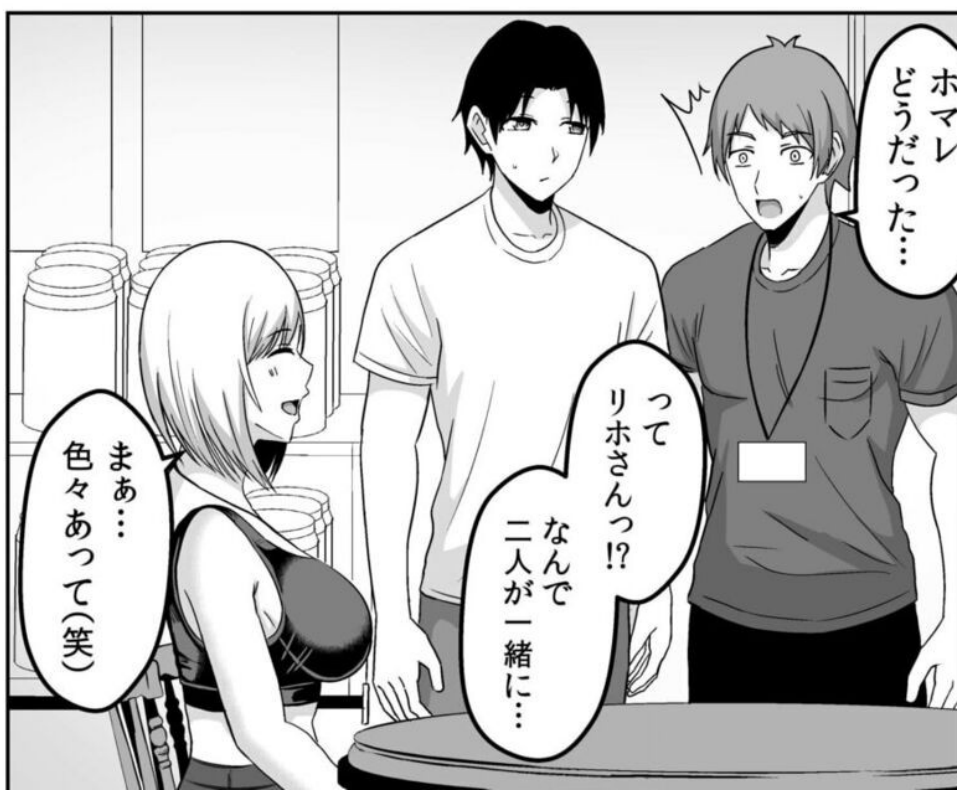
はあ

はあ









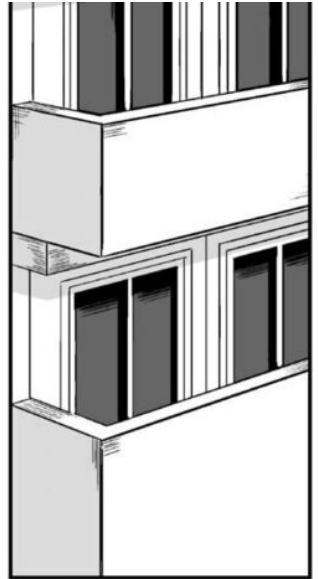






お…
おかえり…

ただいま…



あのさ…っ!!



…

うん…
楽しかったよ…



あ…
いいよ先…

うん…



…そっか



今日ジム
どうだった…?



こんにちはリホです!!

ワタル君に連絡先
聞いちゃった!!

今日17時にジム来て～
じゃあよろしくね～!!



ん…誰だ?



数日後…



あと
1時間だし…



え…今日?

急すぎる…



アタシと
良いこと
しよ?

フフ…



あの…
なんで急に…



やっほ～
アユム君!!

ちゃんと
来てくれた～!!



ほらっ!!
もう一回!!

んぐうう
ううう!!



ほらもう
一セット!!

うぐっ!!



絶対家で
ごちゃごちゃ
考えてた
でしょ?

なるほど...

そういう時は
筋トレして
気分スッキリ
させるの!!



おつかれ

なんで急に...
ベンチプレス...

は...!!

はま...!!

はま...!!





ぷは〜美味しい!!

ごちそう
さまです…

じゃあ
俺はこれで…

待ってよ

ちょっと
話そうよ



もう
別れれば?(笑)

なんてこと
言うんですかつ!!

ニヤァ…



ふくん
まだ話せて
ないんだ

はい…なんて
切り出せば
いいか







その人が
先に浮気した
んだよ？



そんな人
気にしなくて
いいんだよ...

...

目の前の
穴に挿れて
気持ちよく
なって
いいんだよ...

俺は...



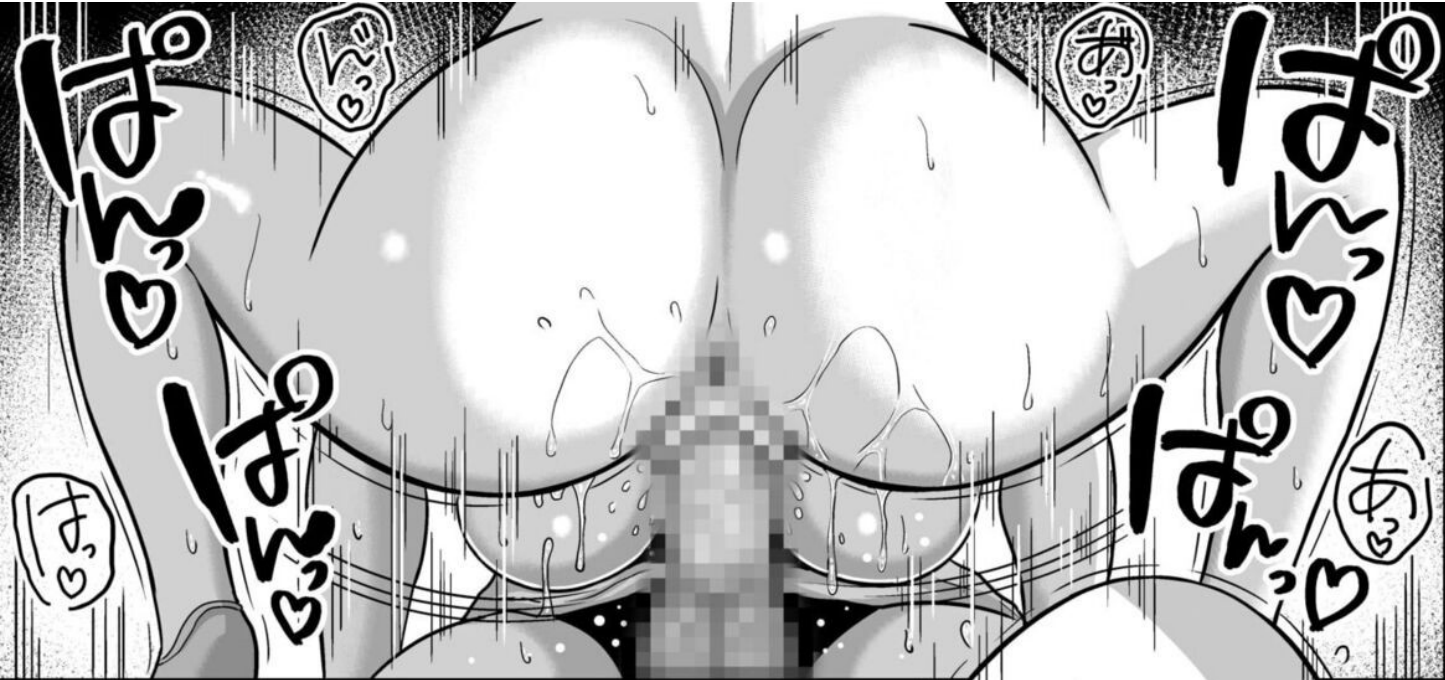
リホさんに
挿れたいです...

はぁ

はぁ

ハカマッ

ハカマッ



リホさんの膣内…
気持ちよすぎで…

気持ちいい？



後ろから
して…

は…は…

リホさんキツク
締め付けてきて...

はぁ

はぁ

ズパッ

ズパッ

ズパッ

ズパッ
ズパッ
ズパッ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

我慢がでない...

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ
はぁ
はぁ

はぁ
はぁ
はぁ







NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(2)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

3

澄名エン

Sumina En

HER BODY
MAKEOVER TIPS

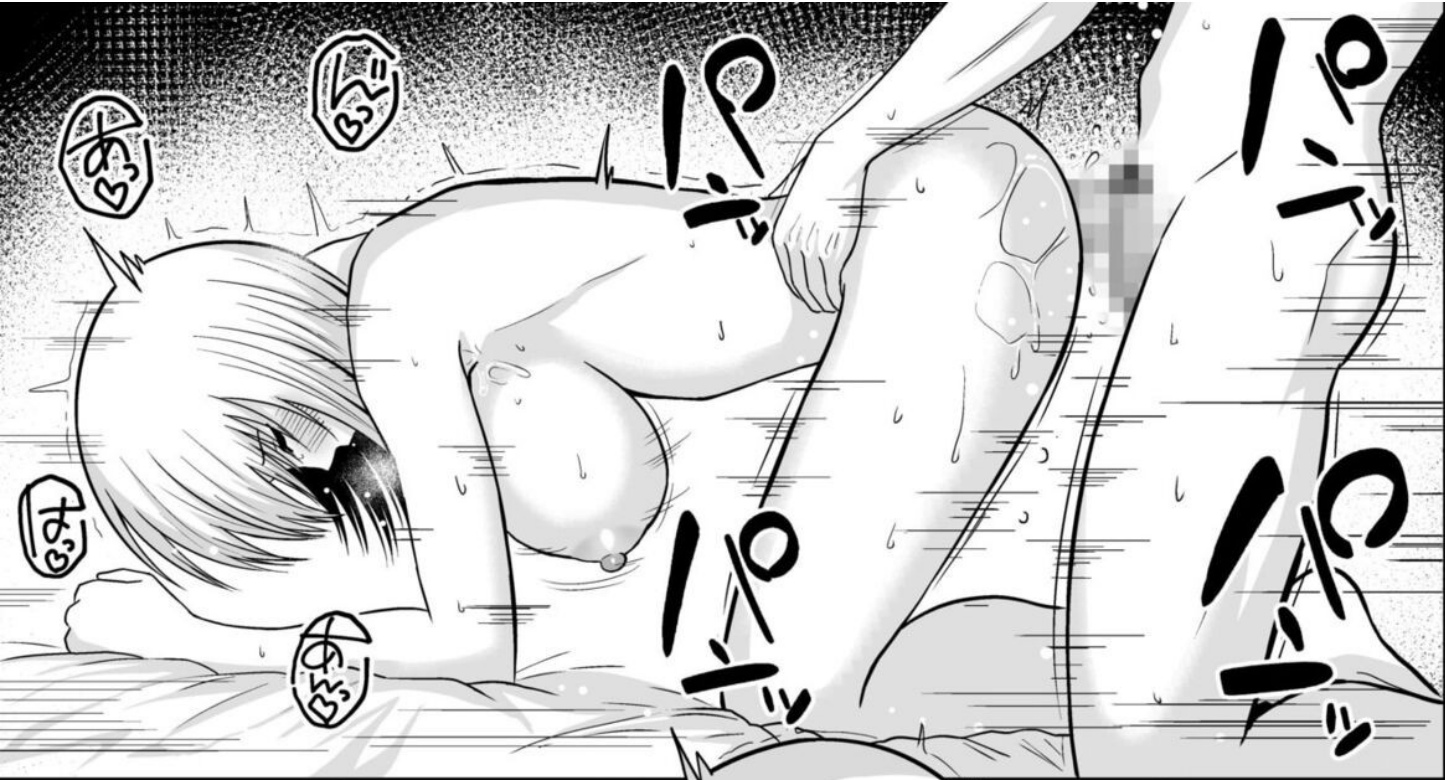
R18

HER



アシオナ
NEXT









何か隠してる

なんもないから…



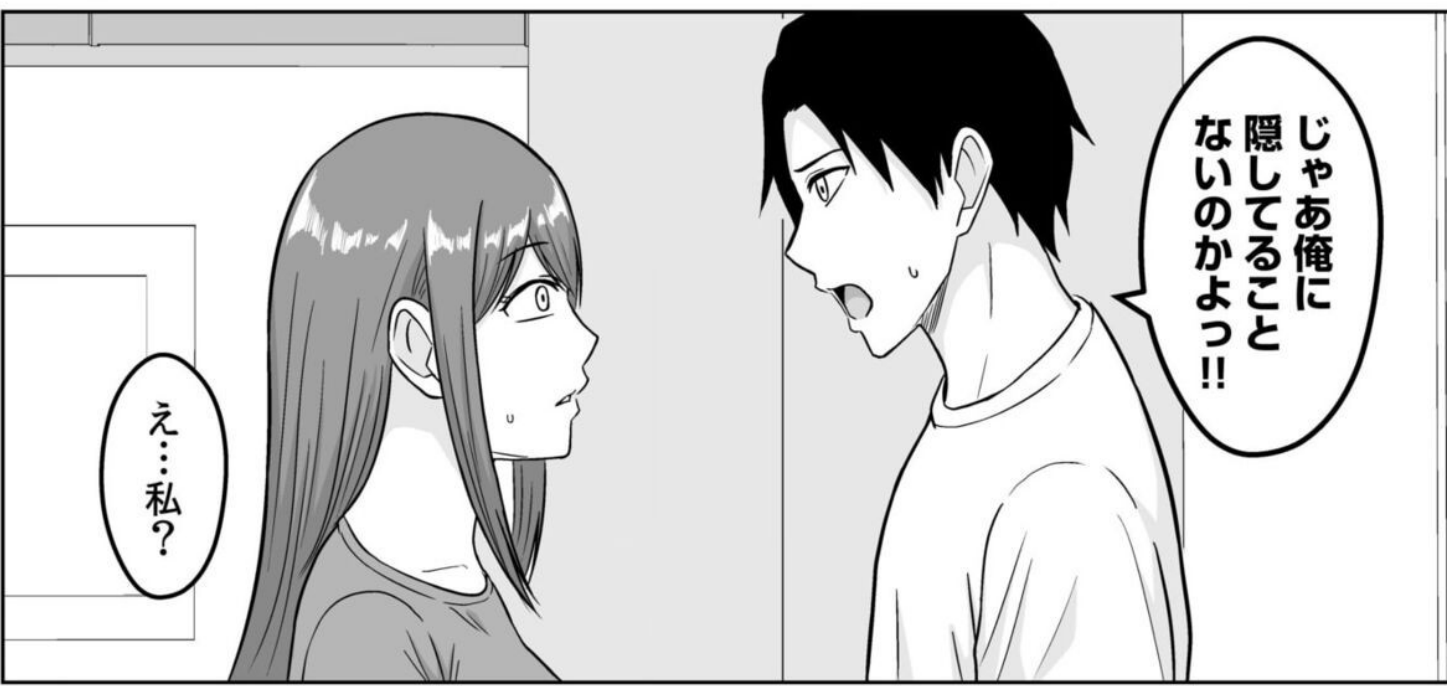
絶対なんか隠してる

ごめん…友達と盛り上って…



ねえ…どこ行ってたの…

ただいま…



じゃあ俺に隠してるんじゃないのかよっ!!

え…私?



……



アユム…

い…ちよつと寝る



どうせあの男のところだ

また…きつと…



数時間後
ホマレはどこかに
行ったらしい



思わず怒鳴って
しまった…



はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ

はぁ



はぁ

はぁ



ホマレさん？



はぁ

はぁ

はぁ

アユムに…
隠してるじゃん…





なので
すいません

これ以上
千堂さん
とは…

わかり
ました



ちゃんと
謝って…
許してもらえ
なくても

それでも…
謝ります



でも
待っていますよ

ハッ
クッ



今日は
帰ります…

はい
お疲れ様
でした



だから
私は…

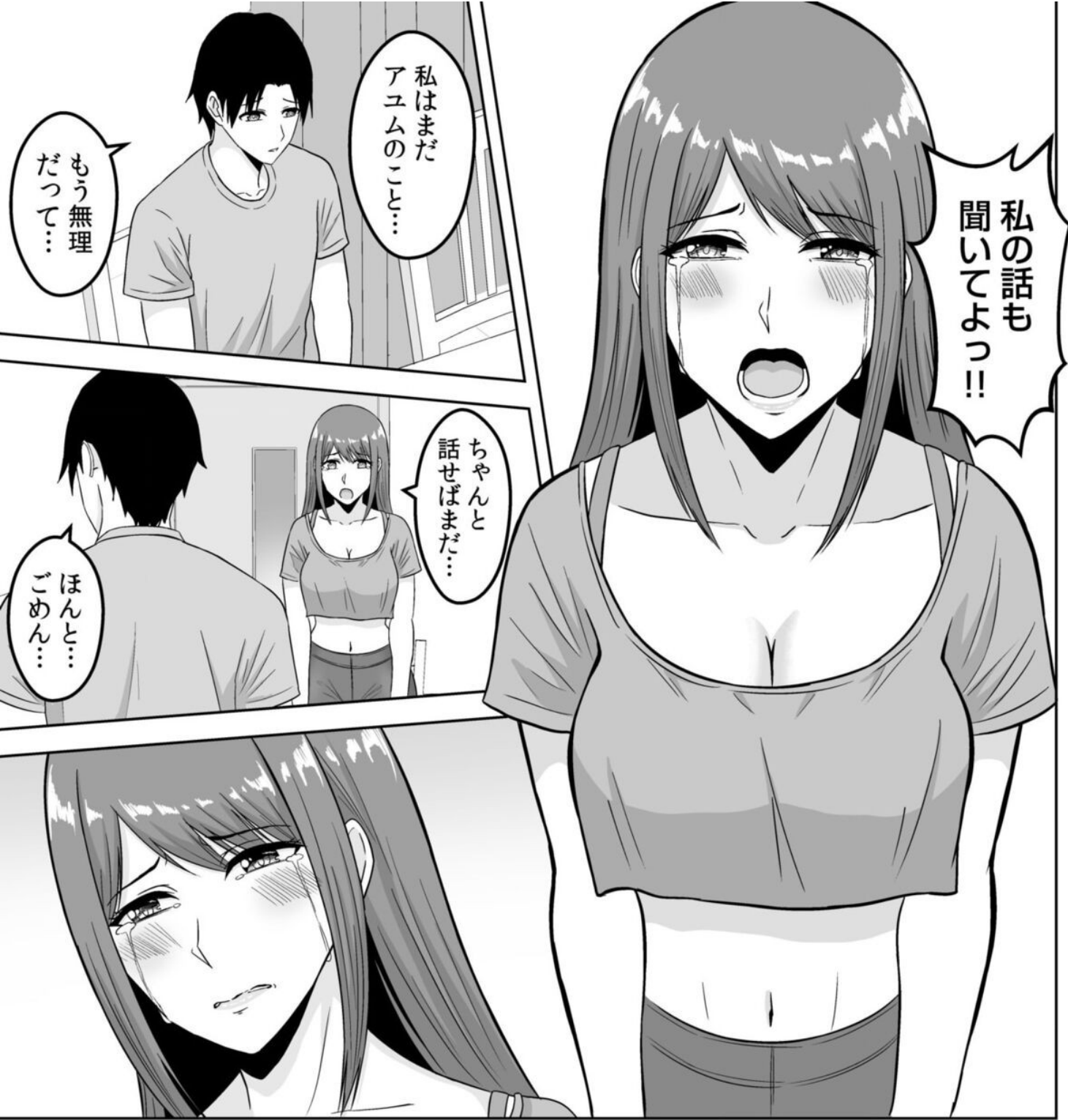


僕はいつでも
待っています









私の話も聞いてよっ!!

私はまだアユムのこと...

もう無理だって...

ちゃんと話せばまだ...

ほんと...ごめん...



このまま一緒にいても...

お互い浮気したんだ...

バタン



そうですか…
辛かったですね…

頼ってくれて
嬉しいですよ



うううう…

千堂さん
今日は…

今日だけは…

わかって
ますよ…



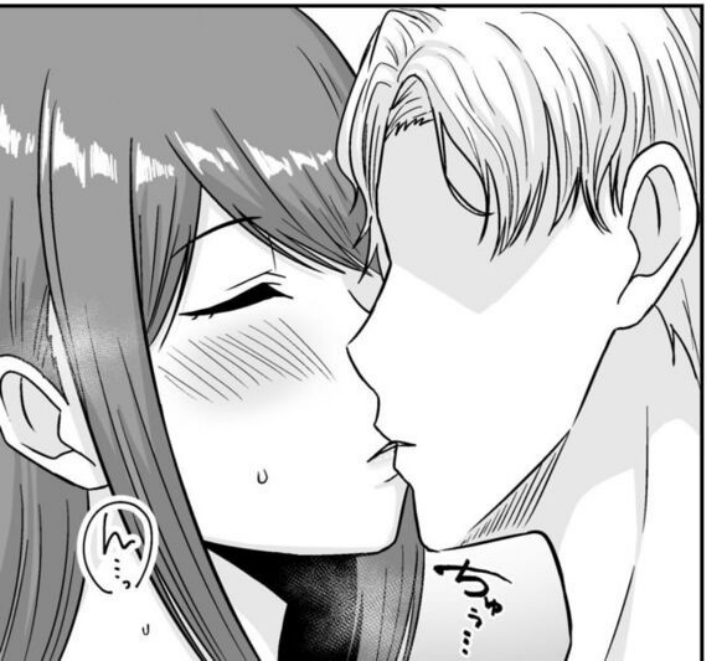
僕はいつでも
待ってるって
言いましたから

また…
千堂さんの
ところに…

私…ダメな
女です…



大丈夫です



今夜は
僕に身を
ゆだねて下さい

はい…

傷ついた心を
千堂さんに
癒してもらおう...

乳首：
こんなに
固く...

浮気した私が悪い...

いや...
自業自得だ...

でも...それでも...

こっちも
こんなに
濡れて...

エッチな
女性ですね

ホマレさんは...

喧嘩した
あとで
こんなに...

い...
言わないで...

私は...また彼を
求めてしまう...

あーっ





今は全部
忘れない...

この大きな
身体に
包まれて...

私の求めてるものを
くれるあなたに...



愛

恋

恋

恋

恋

恋

恋

恋

恋

恋



千堂さん…

もちろん
です…



こんなダメな
私を…

受け入れて
ください…



まだまだ
終わり
ませんよ…





もう何回
いったらいいの...



ほんとに...
気持ちいい...

ピッ



初めて全身で
快感を感じてる...





出していいですか...?

中...

...はこ



おっ...

ズチュッ

ズチュッ

ズチュッ

ズチュッ

ズチュッ



こんな泣くまで
ちゃんと恋愛
してて…

ホマレさん…
すごいですよ…



恋愛なんて
そんな
ものですよ
真面目に
するだけ…

あなたの
彼氏だつて
同じこと
してる…



おやすみなさい
ホマレさん



まあ僕には
出来ないこと
ですから…



NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(3)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-

セクササイズ

彼女の
ボディメイクの秘訣

EPISODE

4

R18

澄名エン

Sumina En

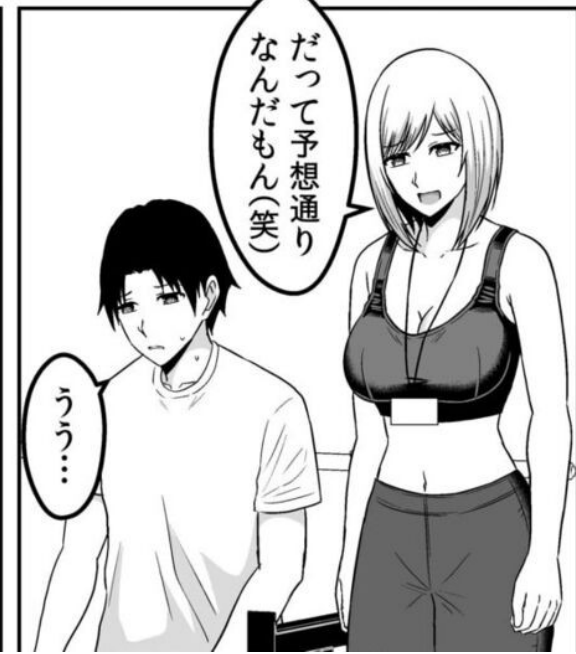
HER BODY
MAKEOVER TIPS

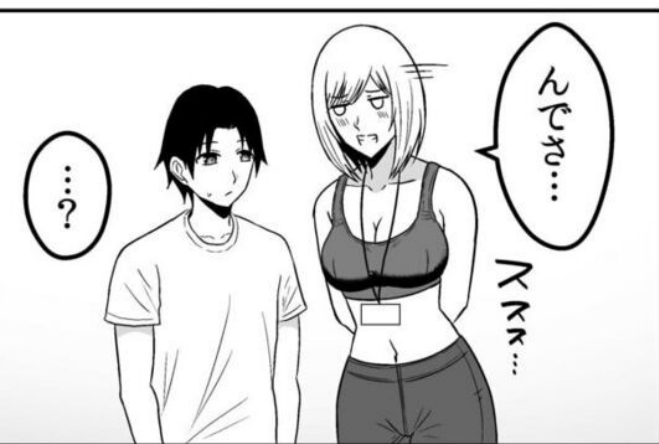
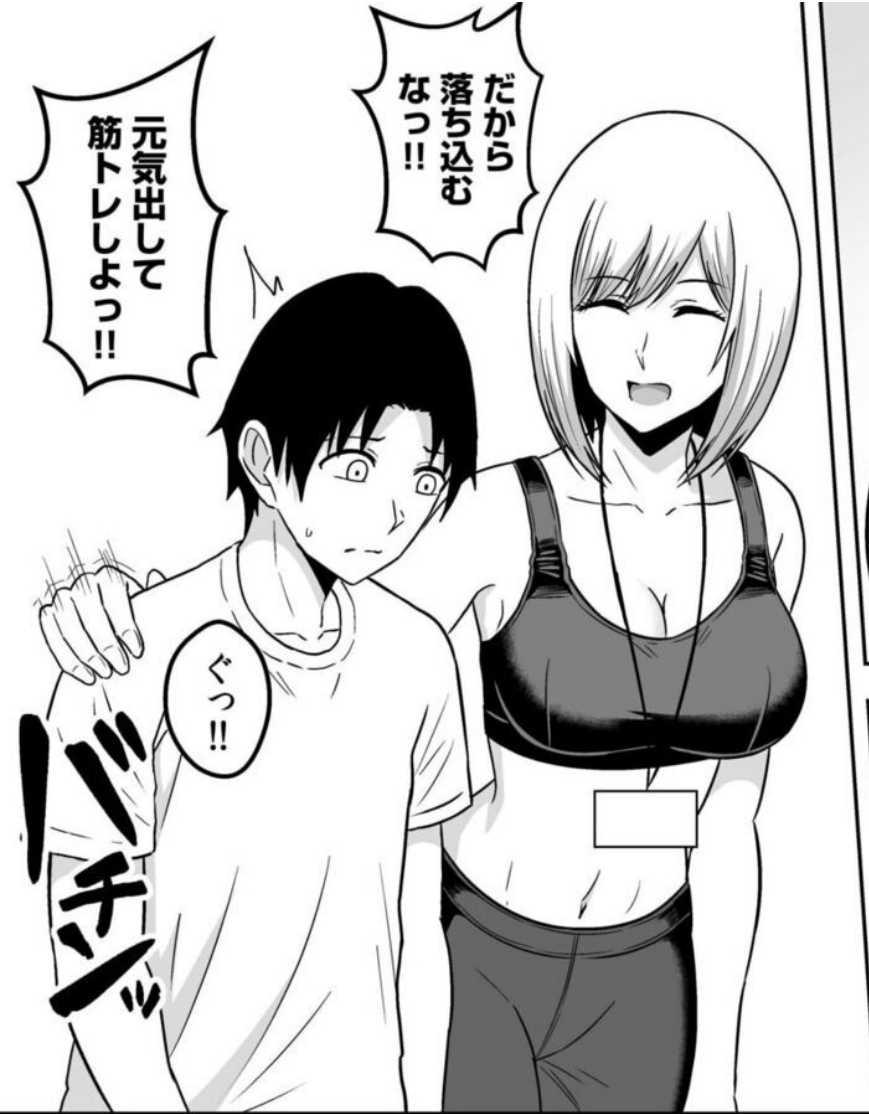
HER



アシオナ
NEXT













僕も全部は
わかりません

本当に
わからない人も
います…



千堂さんには
なんでも
わかるんですね…



恋愛って…

難しい
ですよね…



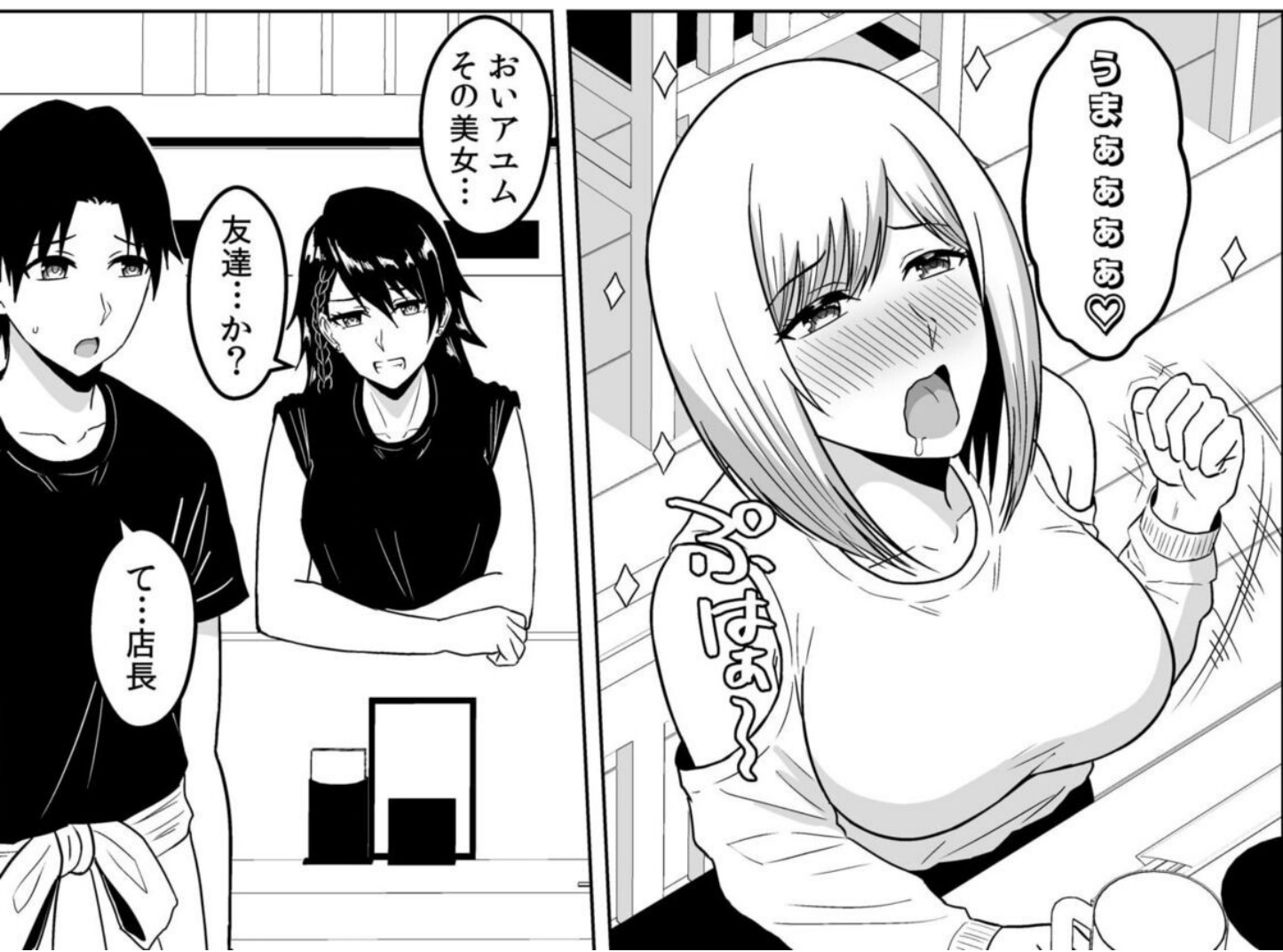
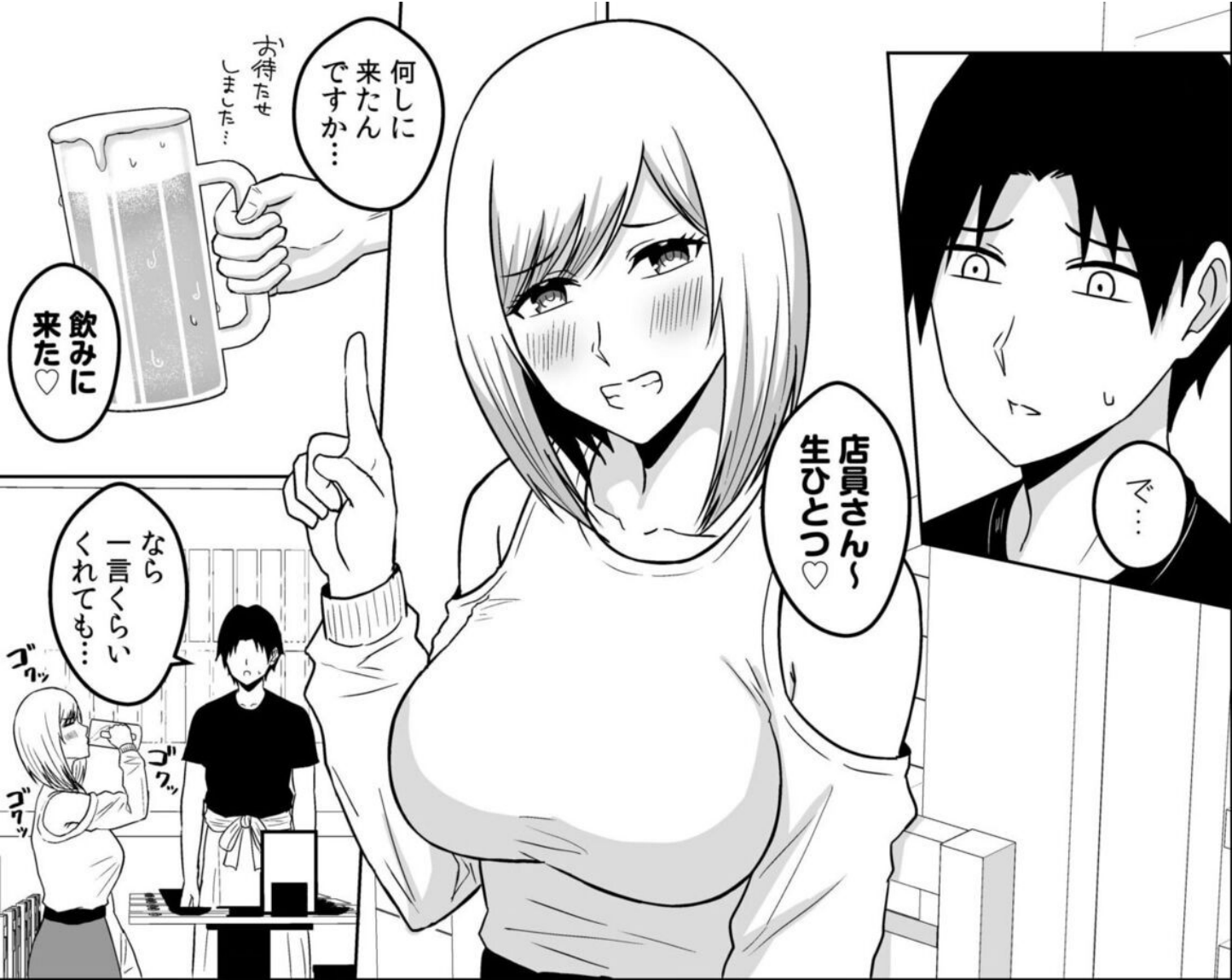
ご注文は
お決まり…



今お伺い
します



いらつしやい
ませ





と…
友達です

なに…?

私って
アユム君の…

ん…友達…



か
ハ
ハ
ッ

新しい女だと
思ったよ!!



ア
ユ
ム
君
が…

なんか一緒に
飲んでるし…
…



女にしても
いいんだぞ♡

からかわないで
ください…



じゃあ
家まで
送りま…

嫌だ、
アユム君ち
行くの!!



あんなに
したのに

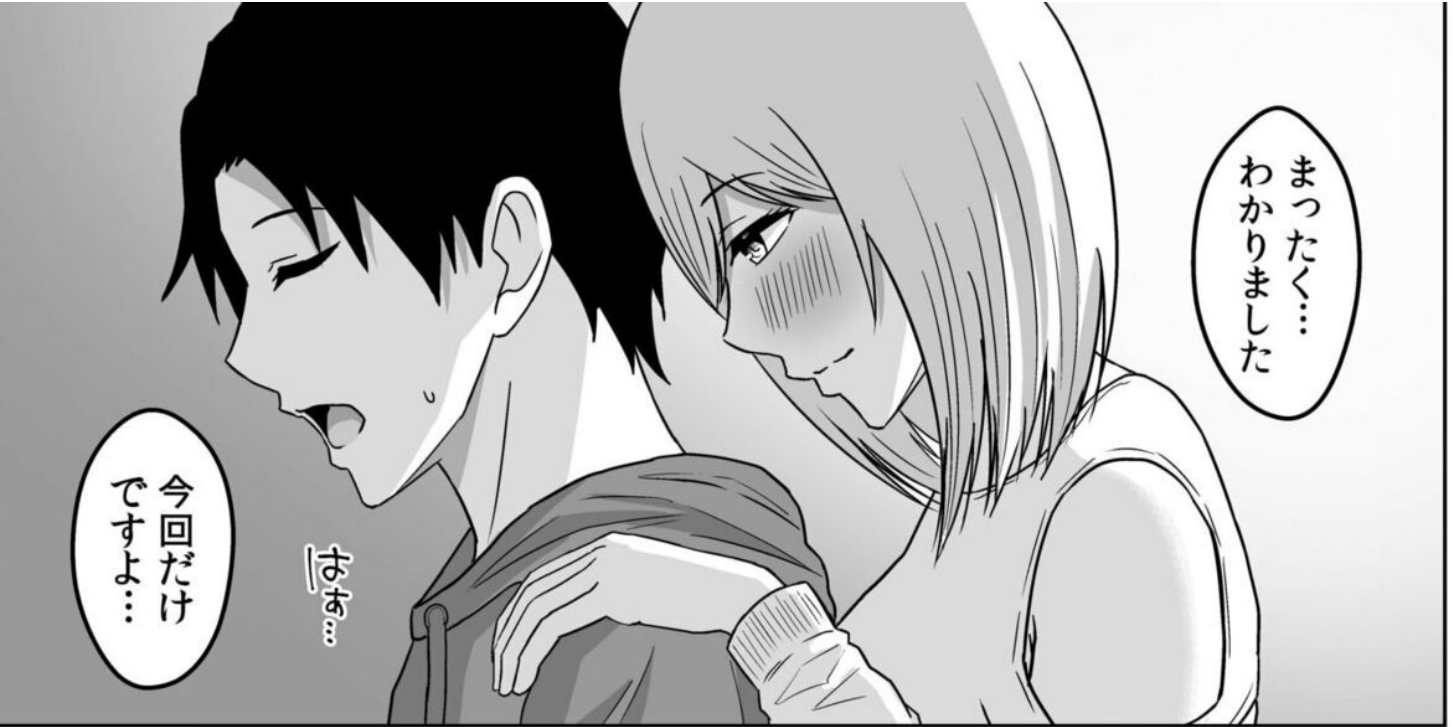
置いて
帰るんだ…



ダメです

ね、
アユム君ち
行きたい

なんで…!!



まったく…
わかりました

今回だけ
ですよ…

はあ…



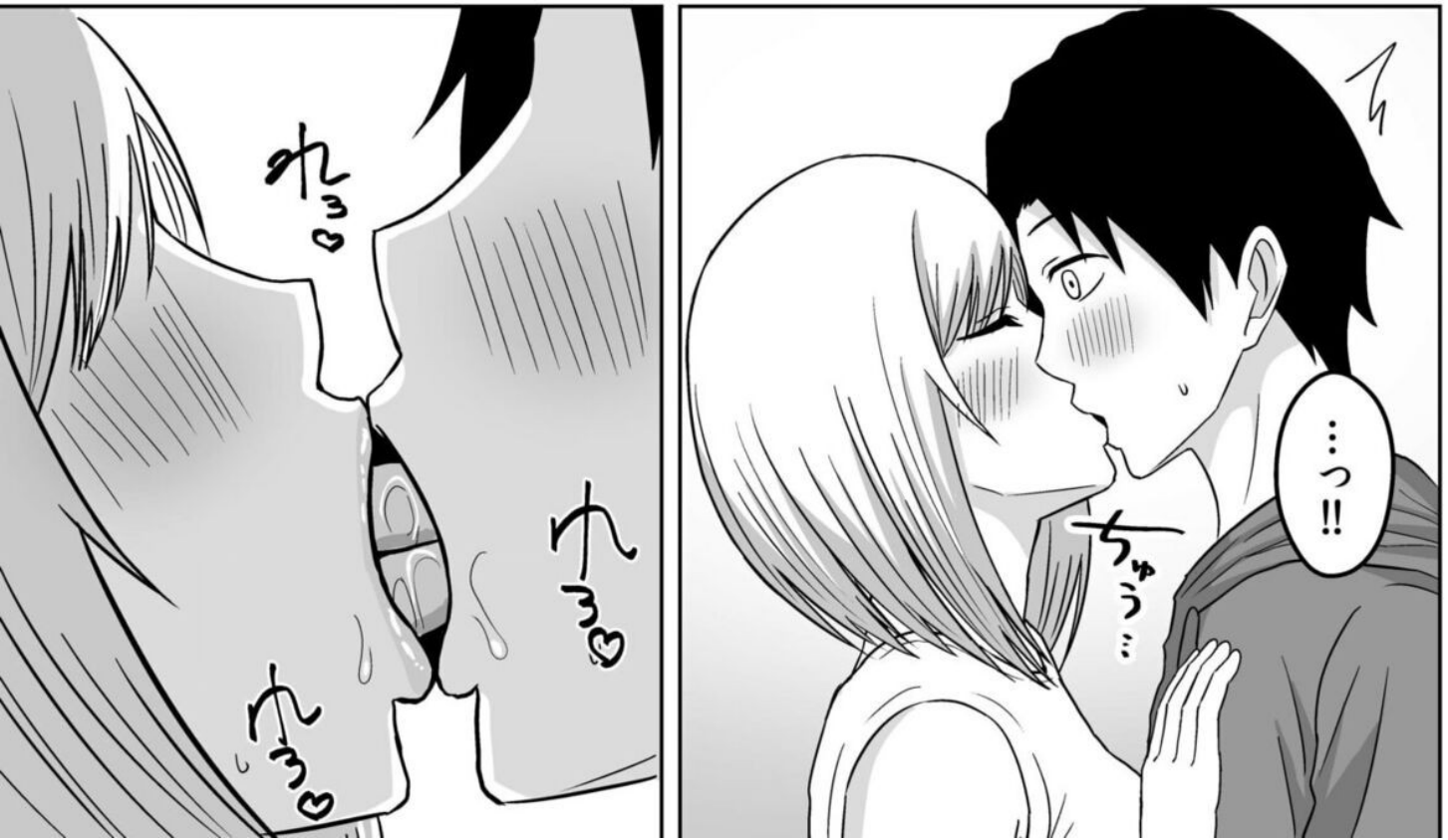
おおう
ここが…

アユム君の
愛の巣

変な言い方
しないで
ください…

連れてきて
しまった…

なんでうちに
来たかったん
ですか…?



…っ!!

チュウ…





リホさん
それ…っ

はっはっはっ
はっはっはっ



じゃあ
次は優しく…

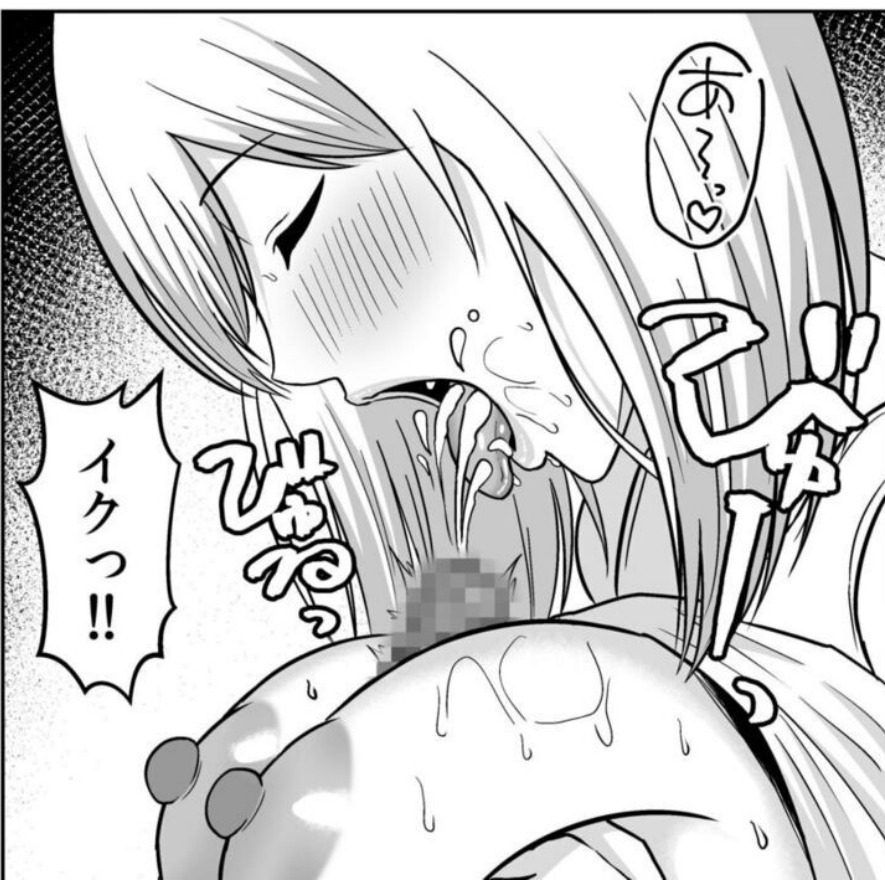
おっぱいで…♡

はっはっはっ



なにすぐ
イっちゃう？

はっはっはっ
はっはっはっ



イクっ!!

はっはっはっ



待って…

はっはっはっ

本当に
また…

はっはっはっ

はっはっはっ
はっはっはっ

あれ…私…

…おっぱい…



リホさん…？



こんなに感じたの
いつ以来だっけ…



すっごく…
気持ちいい…



私…今日
やばいかも…

だ…大丈夫
ですか…?



今すぐ
欲しい…

もう我慢
できない…



ねえ…
挿れて？



で…でも
ゴムが…

うう…

あはっ♡

ズキッ♡

あ…やばい…
すくイク…

リホさん…
締めつけ
すごいです…

キチン♡

キチン♡

いつもと同じ
セックスなのに…

ぬちゅ♡



あはっ♡

あはっ♡

今日なんで私
こんな感じ…

ぬちゅ♡

ぬちゅ♡

あはっ♡

あはっ♡

あはっ♡



待って
乳首まで……っ



一緒に
いじられたら……っ



アッアッ
ゼンッ



ねえ…
ベッド
行きたい…



ごめん服
濡らし
ちゃった…

それは
良いです
けど…



だ…
大丈夫
ですか？



…
回
…



激しい…

リホさん
いつもより…

はっ
はっ
はっ



そっか…

私…

リホさん
俺もう…っ

あ

パ
パ
パ

パ
パ
パ

あ

お願い…私に

あ

全部出して…っ

あ

あ

あ
あ
あ

あ

あ
あ
あ

あ
あ
あ

あ





あの〜…

リホさん…？



ホマレさん
ですか？
とても素敵な
人ですよ



千堂くん…
あの人って…



こうやって
二人で話すのは
久々ですね
何か
用件でも？



それより
リホさん
ですよ

ホマレさんの
彼氏…アユムさん
でしたか



知っている
でしょう
彼氏さんと
上手くいって
いないこと

付き合う
気なの？

…





NTRセクササイズ～彼女のボディメイクの秘訣～(4)

著者 澄名エン
レーベル アシオナNEXT

- ★この作品はフィクションです。実在の人物・団体・事件などには一切関係ありません。
 - ★本書の一部あるいは全部を無断で複製、転載、上映、放送、配信、送信したり、ネットへのアップロードなどは、著作権法上での除外を除き禁止します。
-