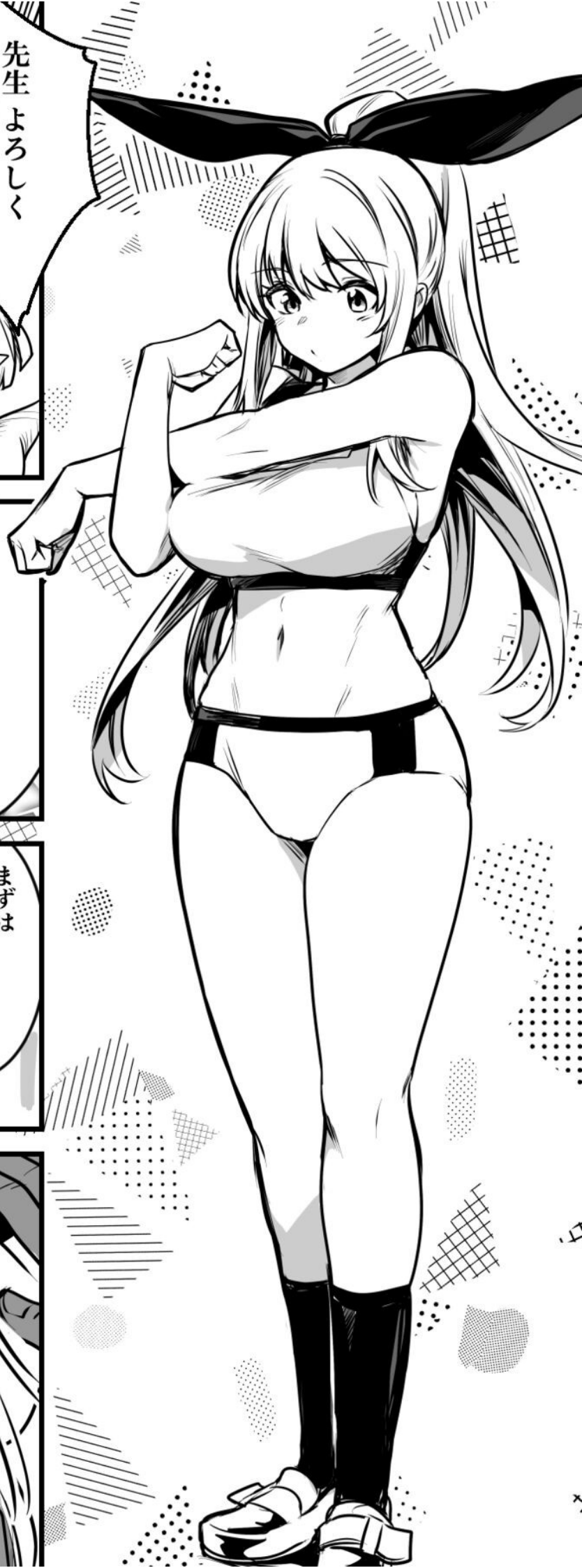


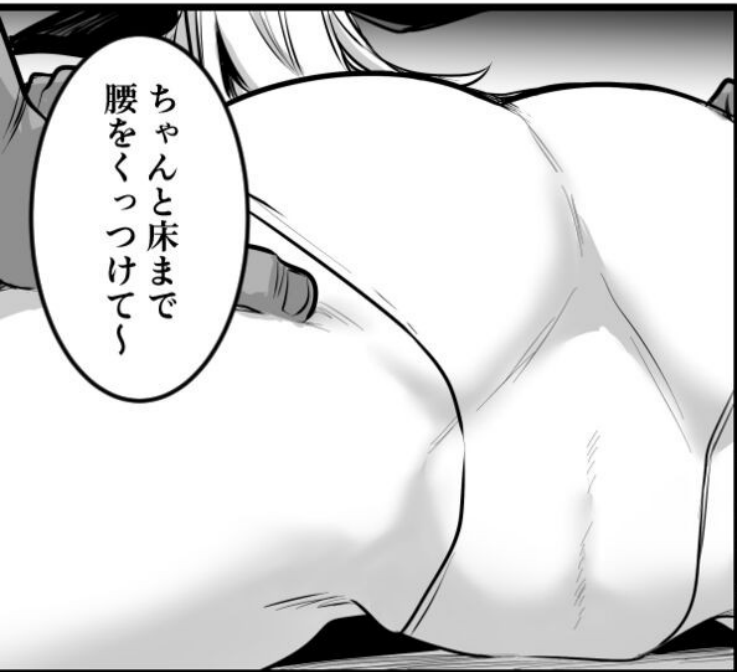




すっかり
なまっていますね
これはしっかりと
ほぐしていかないと
いけませんね

は、
はい...

い、ただだ



ちゃんと床まで
腰をくっつけて〜



良いですよ〜
息を整えて
続けましょう



リラックスして〜

身体力を
抜いて〜

なにこれ…

はあ

はあ

はあ

はあ

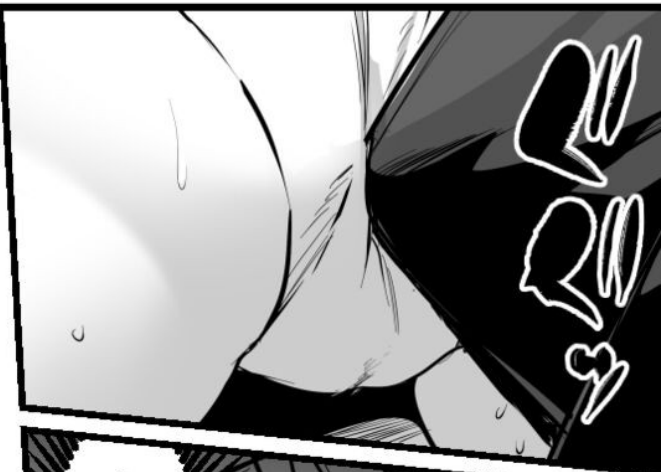
はあ

はあ
身体がぽかぽか
温かくなってきた…



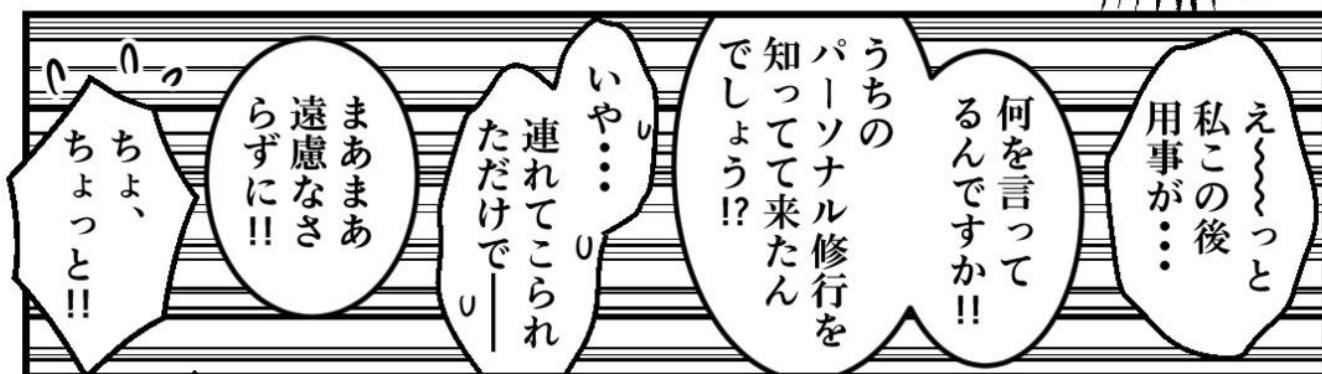
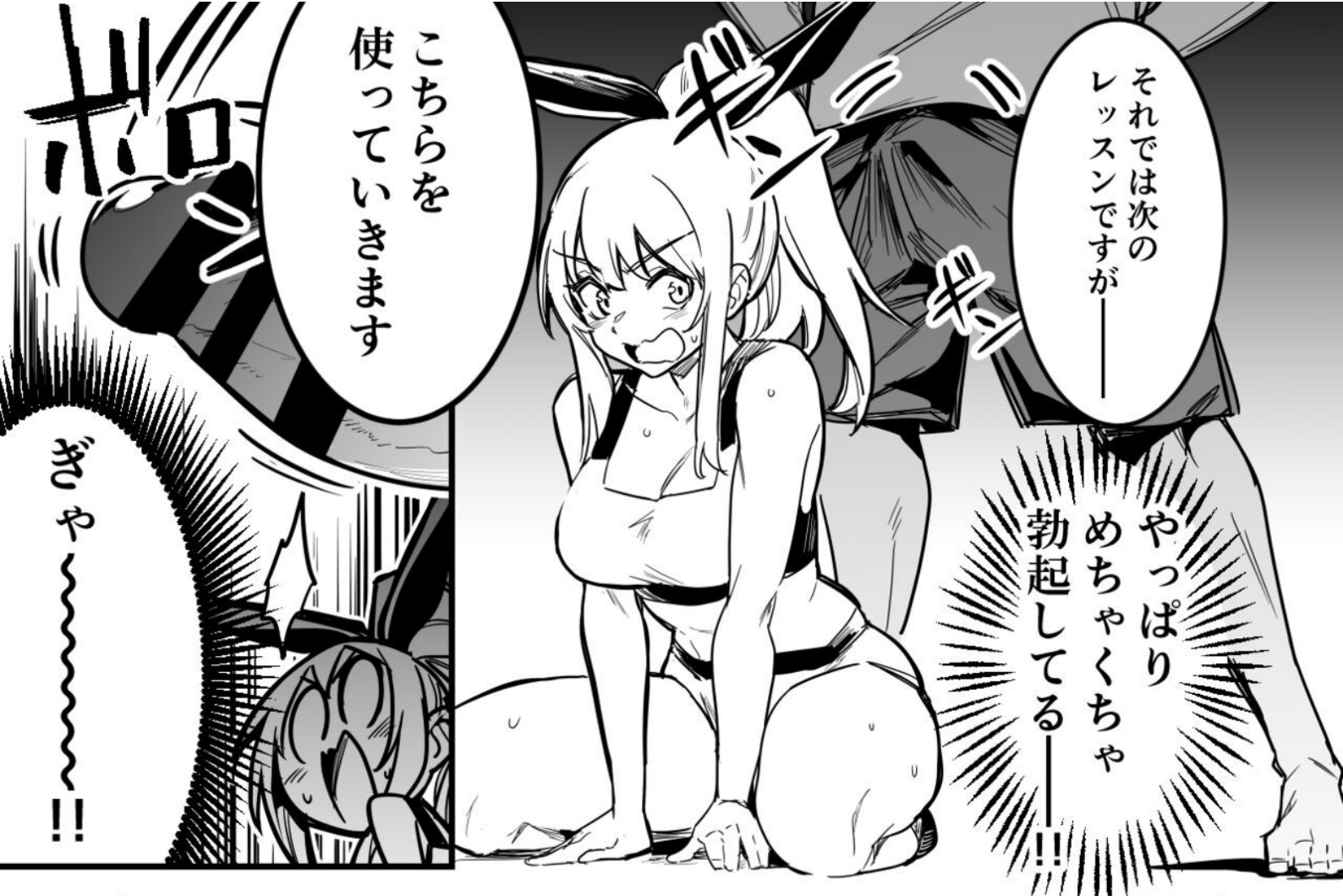
それじゃあ本格的に
ほぐしていきますよ

これって…



え……ッ







それから
身体の中心を
ほぐしますよー

あッ

ッ



そのまま開脚して
ふとももの裏を
伸ばしていきます
からねー
インナーマッスルを
ほぐしながらの
ストレッチは
大変効果が
あるんですよー

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

はっ

[illegible]

仕上げて奥の方まで刺激していきますよー

声が出そうなら我慢せず出してイキましよう!!





武闘家ちゃん

ドラゴン族とのハーフで力持ち
自分に自信があってお調子ものでクソガキ



後3



トレーニング中の

武闘家ちゃん



一方その3の 武闘家ちゃん



君はなまてないねー

股関節を
広げていきますよ〜

ぱ

!!!

固いの
当たってるって!!

