

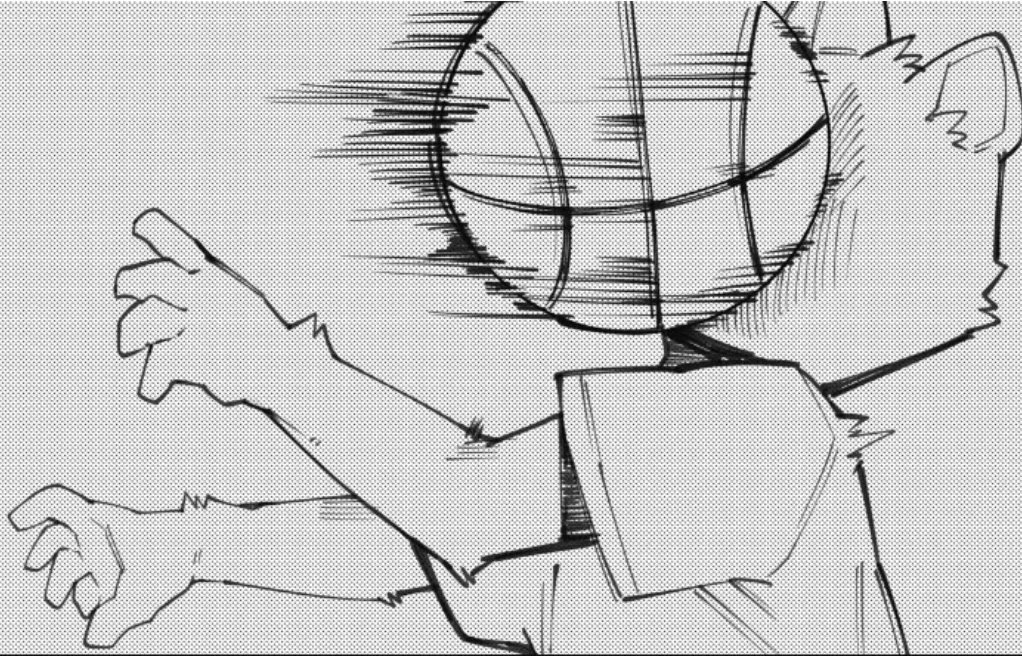
R18

ADULT ONLY

成人向け作品につき
18歳未満閲覧禁止

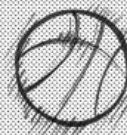
ハイパー プロデュース





好きなことや
特技と呼べるものは
何もなかったが

スポーツだけは
群を抜いて嫌いだった



だいじょうぶかあー
モトブー

ギャハハハ



体育の授業で
味方の足を引っ張り
無様を笑われ
スポーツへの
嫌悪感はさらに増した

「俺は食べても
太らない体質だから」

「運動出来なかったって
将来何も困らない」

人の黒歴史なんざお構い無しに
何かと
「みんなが楽しめる話題」
としてスポーツが取り沙汰
される世間に対し

コンプレックスは
無意識に、着実に
へそ曲がりな性格を
形成していった

おいおい田貫イ



もう
へばってんのかよオ

オレより
若いんだから
もっと頑張れよ

以上、
要改善点を
挙げましたが

どれも適切な
運動習慣で
改善が可能です



あー…つまり

運動して
痩せるなり
筋肉つけるなり
しろってコトね

はいはい…

田貫 モトブ
28歳
同性愛者

恋愛経験 なし
アピールポイント なし

人並み以上の性欲 あり…

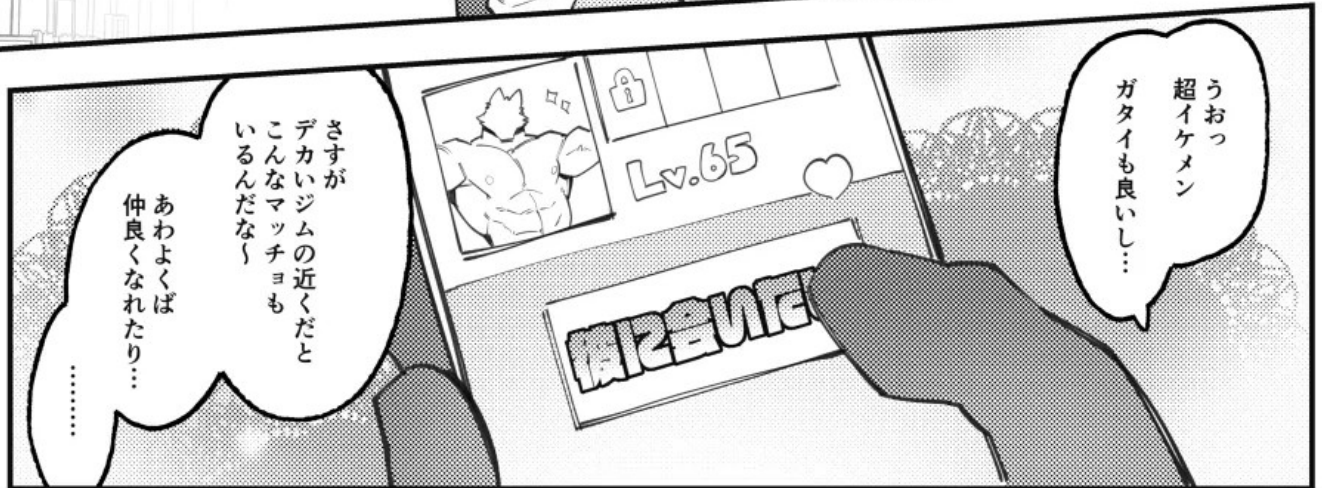




どうせホモは
顔かガタイが良くないと
モテねーんだから

身体鍛えるほうが
まだ可能性あるよな

それで健康に
なれるなら
一石二鳥だしさ



うおっ
超イケメン
ガタイも良いし...

さすが
デカイジムの近くだと
こんなマッチョも
いるんだな

あわよくば
仲良くなれたり...



ブロックされても
やだしなあ...

眺めるだけに
しとこう

もし筋トレ頑張って
身体デカくしたら

こんなイケメンマッチョとも
仲良くなれたり
すんのかな...

いらっしやいませ！
ご予約の田貫様ですね

男性のトレーニングをサポートを
担当しています、紀恒きつねです！

わからないことがあれば
何なりと訊いてくださいね

えと

あ
よろしく
おねがいます…

うおつつつ
すっげえガタイ
雄っぱいでつつつか

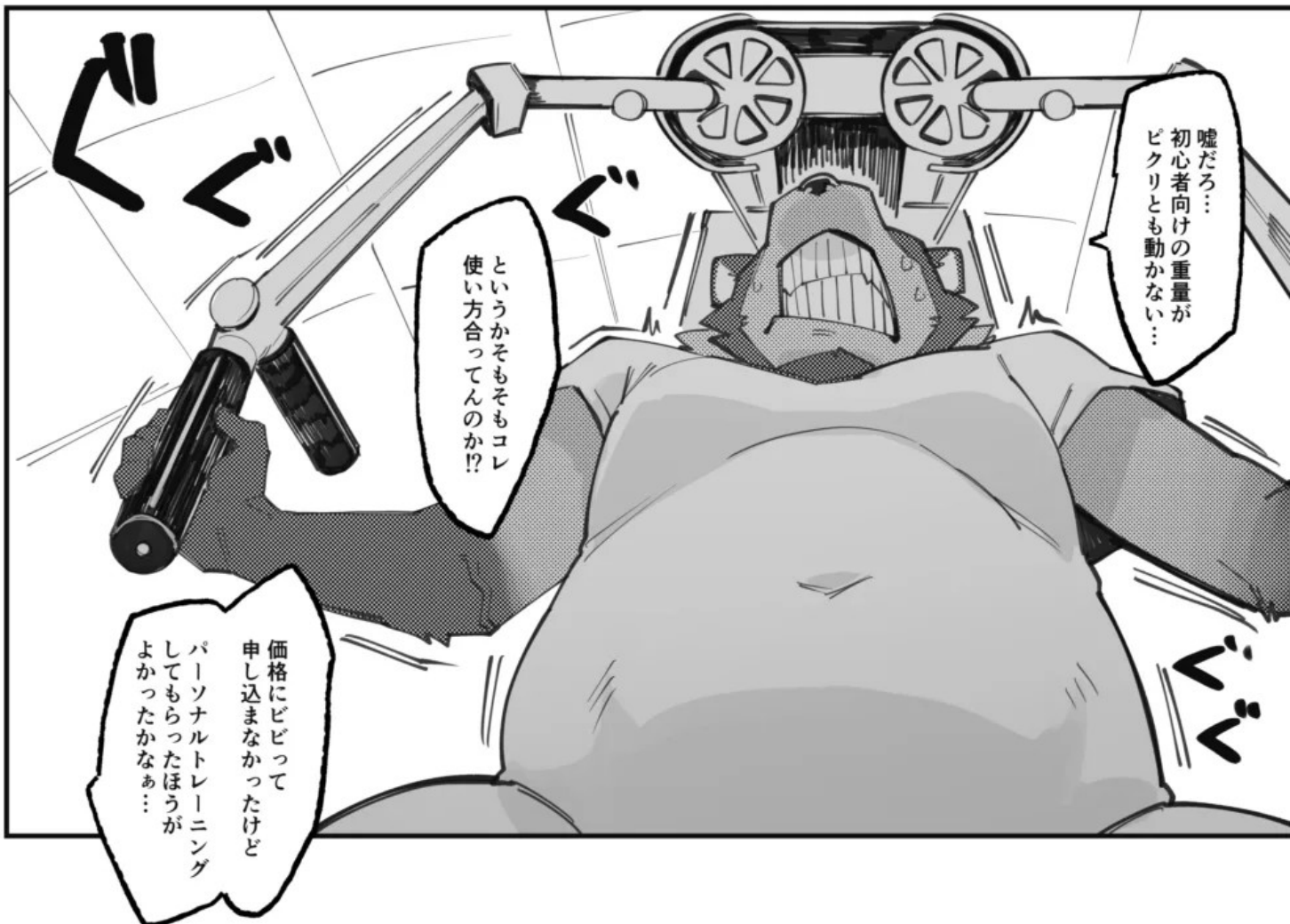
服パツツパツ
えっちすぎるだろうが

それでは
入会手続きの前に

まずは
この施設を案内して
いきますね！

あ
はい…！







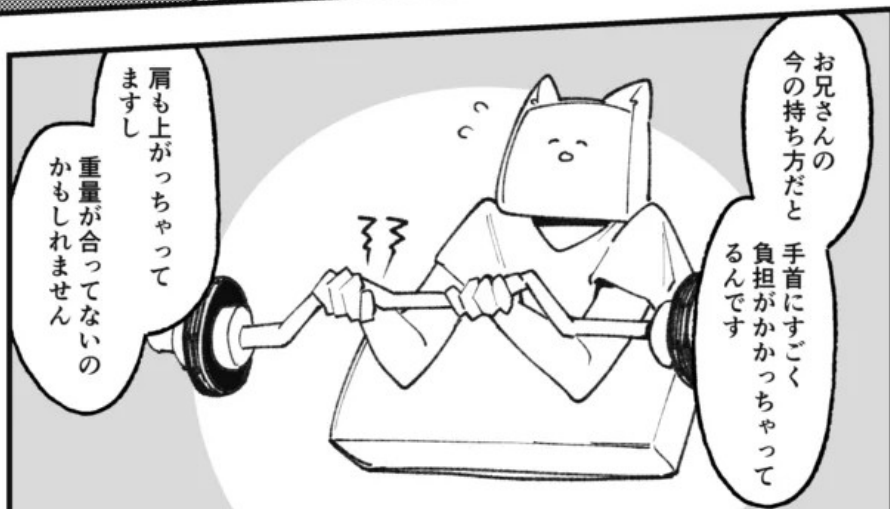
あのっ…!!

グアアッ

す、すみません!
急に、声かけて…

びっくり…
しましたよね…

でも、あの…



お兄さんの
今の持ち方だと 手首にすごく
負担がかかっちゃって
るんです

肩も上がつちゃって
ますし
重量が合っていないの
かもしれせん



EZバーは
手首をまっすぐ
腕はやや内向きに

バーだけでも
10kgの重さがあるの
で
まずは
ウェイトなしで
やってみましょう



怪我…
しそうだった
から…

えっ?

雄っばいデッッ…
エッッッロ…

あつ
そういえば

お兄さん
パワーグリップって
持ってますか？

パワーグリップ？

あると便利
なんですよ
ちょっと待ってて
くださいね

これです！

手首を保護しながら
握力を補助して
くれるんです

俺のお古
なんですけど…

よければ
差し上げます

えっ!?
そんな…!!

手首に巻く
ベルトと
帯…?

いただけませんよ!
大事な道具でしょ

まだ使えるんですけど
俺また腕太くなった
みたいで…

新しいの持ってるので
こっちはお兄さんが
使ってください

そ、そういう
ことであれば…
ありがとうございます
ございます…

…あ、
使い方訊いても
いいですか

今日は、もう帰りますが
俺…ほぼ毎日いるので

これからも…
分からないこと、あれば
遠慮なく
訊いてくださいな

あさと
朝登カイロウさん

俺より3つ年上で
ジム歴も長いらしい

おお…すごい

グリップが
握力をサポート
してくれるから

見ず知らずのオレに
優しくしてくれた

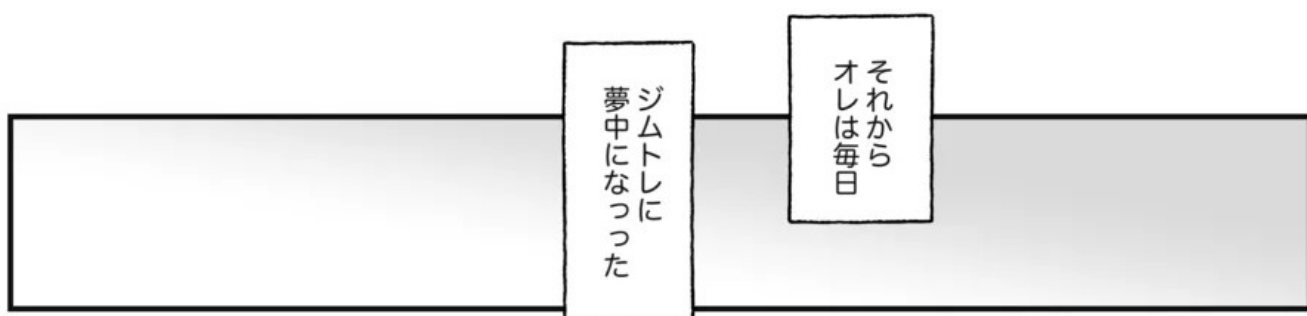
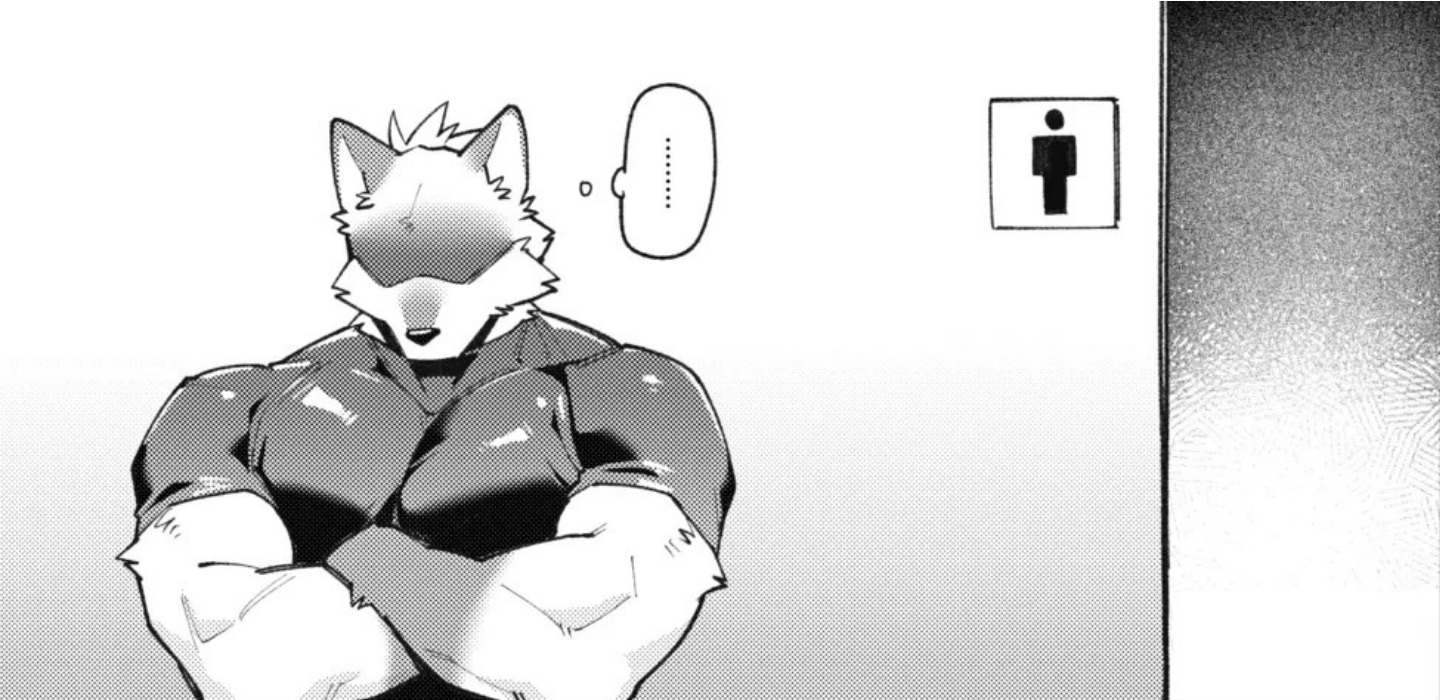
さっきより
持ち上げやす
くなった…!!

カイロウさん
すげーいいガタイ
してたな…

ホント、
何から何まで
ありがとうございます…!!

えっと…







身体動かすって

気持ちいい〜!!

スポーツ嫌いな人
あるある
身体動かすこと自体は
嫌いじゃないがち

そして何より...

ハッ...

フウッ...

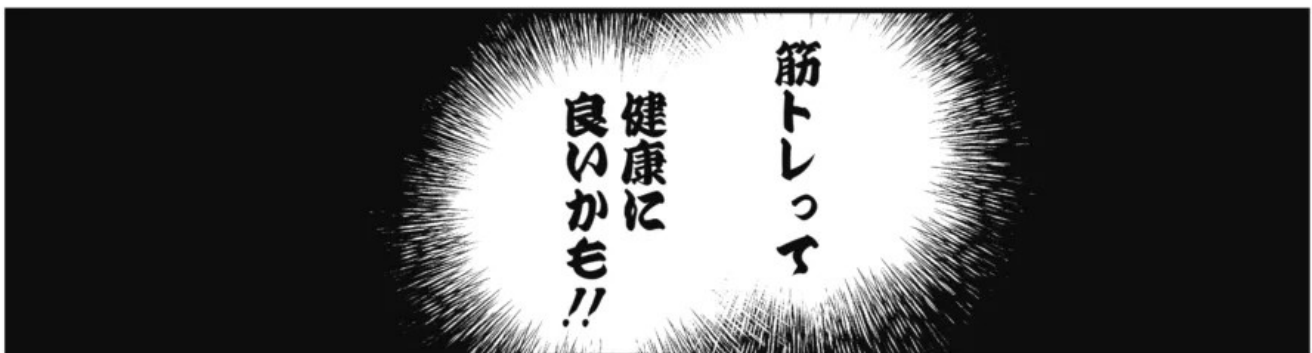


睡眠の質が
爆上がりした!



しかも

毛並みが
良くなった!



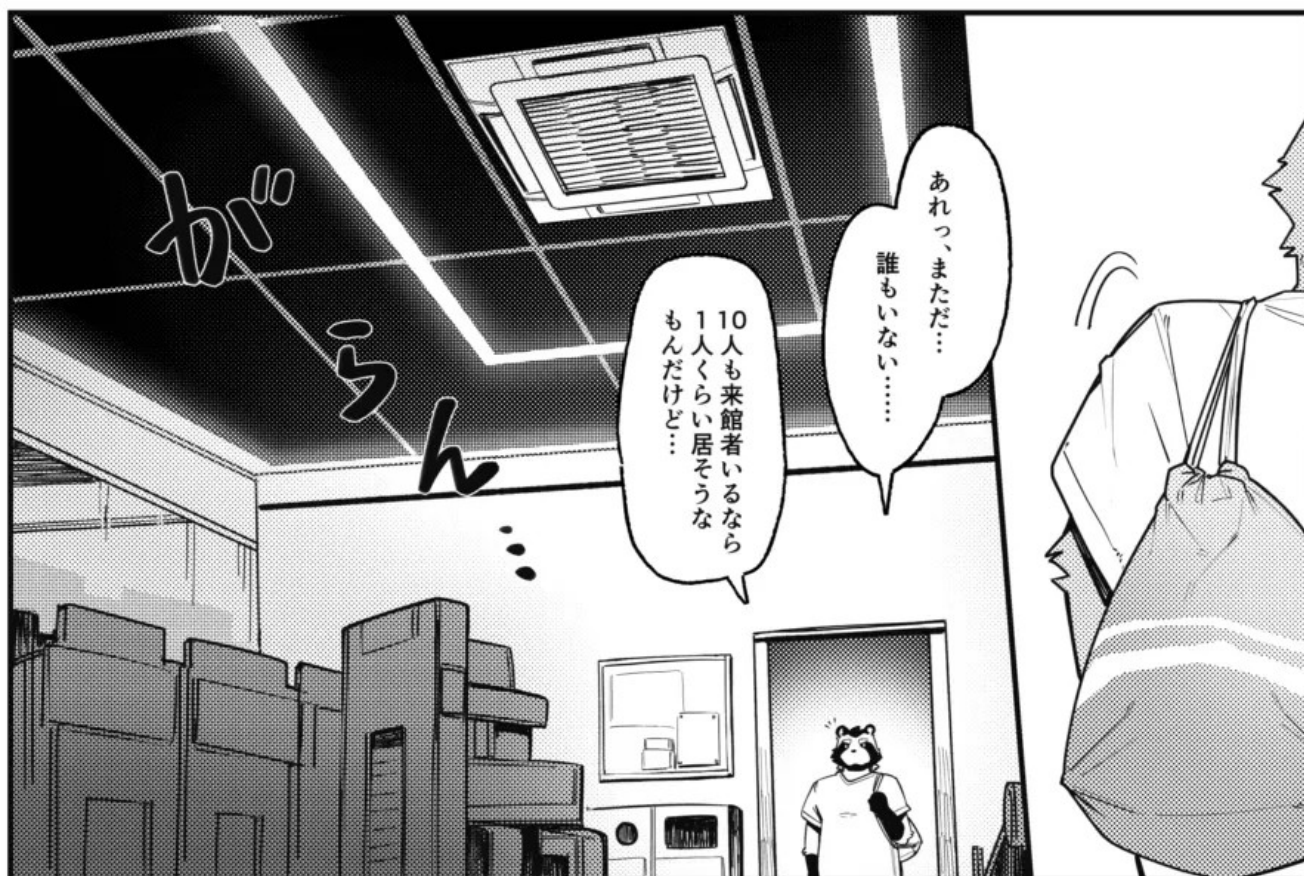
筋トレって

健康に
良いかも!!

少し
気になるのは

ふああー
仕事おーわりっ

少し早いけど
ジム行くかあ...



あれっ、まだだ...
誰もいない...

10人も来館者いるなら
1人くらい居そうなら
もんだけど...

が...
うん...

このジムは
女性と男性で
フロアが分かれている

他全員が
女性フロアにいるなんて
ことあるのか？

← イマココ

GYM

Ladies Floor

Men's Floor

Ground Floor

：まあ
利用する上で
支障は無いから
別にいいけど

そんなこんなで







このジムに
地下があるなんて
知りませんでしたよ

どうして
極秘なんですか？



ふっふっふ
トレーニングの
様子を見てもらえば
わかります



きっと
気に入りますよ





当ジムの
極秘トレーニングプログラム
「ハイパープロテインズ」!

おーっ
ぎゅぎゅ
しゃぽい
しゃぽい

しゃぽい

しゃぽい



筋力トレーニングに
加えて
セックスで有酸素運動

さらに
ガチムチオスの
遺伝子濃厚ザー汁を
摂取し合うことで

より効率的な
筋肥大を目指す
プログラムなんです



な、なんだコレ...?

ガチムチ
オスケモたちが

セックスしながら
筋トレ...?

桃源郷か...?

しゃぽい
しゃぽい

しゃぽい
しゃぽい

しゃぽい
しゃぽい

こんな
プログラムのある
ジムなんて
他に無いので

著名なビルダーや
アスリートも
こっそり参加
されてるんですよ

ときどき
来館者数が
アプリと実際に
食い違ってたのは
このせいかな…

…ん？

あ…

か、
カイロウさん!!

カイロウさんも
参加してたんだ…
なんだろう
ちよっと複雑な気
ちんちんずっか

じゃなくて…
俺だっつてずっと
カイロウさんと
あんな風に

しゃぶるながら
掘られてるの
エツツツツツ

あれっ
紀恒さん

彼も参加
すんの？

あ〜もう
カイロウさんが
エロすぎて
悔しいと嫉妬とエロい
で頭ん中滅茶苦茶
だよもう

じゅ
ぽ

じゅ
ぽ

ぽ
ぽ

ぽ
ぽ

はあっ
はあっ

ぽ
ぽ

ぽ
ぽ

ぽ
ぽ

彼のことは
俺たちも気になっちゃ
いたけどよ

体脂肪が多すぎて
参加基準に
満たないんじゃ
なかったのか？

うっ…

それはそうなんですが

彼の場合
それに目を瞑れる
ほどの筋肥大率が高く

当プログラムで
脂肪燃焼も期待
できることから
招待に至りました

しかし
それより何より…

これでつけえ
金玉を毎日毎日
見せられちゃあ

ぼん！！

これ以上ガマンなんて
できなれでしょうッ？



ななななななな
何するんですか!!!

いいじゃないですか
パンツくらい

他の皆さん
セックスしてるん
ですから!!

それもそうか…
?

それより
ホラ

お二人の相手
してください?



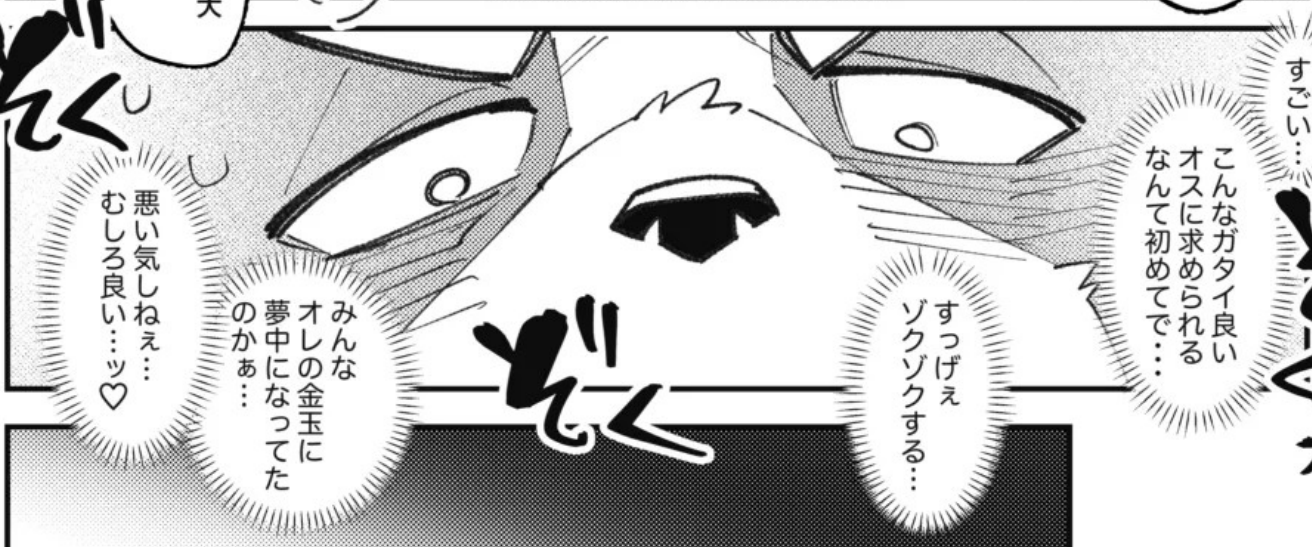
…へっ
ようやくコイツを
いただけるワケか

アンタを
見かける度に
ここに溜まって
ザー汁全部飲み干す
想像してたんだぜエ…♡

はっ♡

はっ♡

どんだけ筋肥大
しちゃうん
だろうなア…



すごい…
こんなガタイ良い
オスに求められる
なんて初めてで…

すっげえ
ゾクゾクする…

みんな
おしの金玉に
夢中になってた
のかあ…

悪い気しねえ…
むしろ良い…ッ♡



乳首だけで
もうギンギンに
なってるあ

へへっ
勃ったらなかなか
立派じゃねえか♡



んがっ!?

うあっ!?
ちよ、待っ…
ああああっ!!

じゃ
いただきます







これが欲しいなら
言ってくれば
よかったのに♡

まだまだ
たっぷり
出ますから

…わ
わかりました…

全部あなたのものに
していいですよ♡

それでは
お言葉に甘えて…

ばあ

♡



よかった！
カイロウさんには
ずっと世話に
なりっぱなし
だったから

ようやく
お礼ができる…

では

遠慮なく

えっ

失礼します…



知らなかった！

オモチヤとは
全然ちがう

チンポに
全部の意識
持たてられて

他のこと何にも
考えらんない...!!

このままずっと
抱かれていたい

はあ

はあ

うあ

ばちゅ

ばちゅ

すちゅ!!

すちゅ!!

すげえ

朝登さんが掘るとこ
初めて見た...

しかも
自分から...

んあ

あ

チンポで犯され
続けていたい

ただそれだけしか！



いいいつもはもっと
遅漏なんです...けど...

...すいません
俺...

ぜえっ

すあっ

はあっ

なんか...
もう、出ちやいそう...です...

俺、な、何回も
出せないから...

なのに、こんな
早くイっちゃうの

不甲斐ない...です...

なんだ...
この感じ...?

胸がドキドキして
息が詰まる...

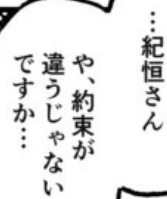
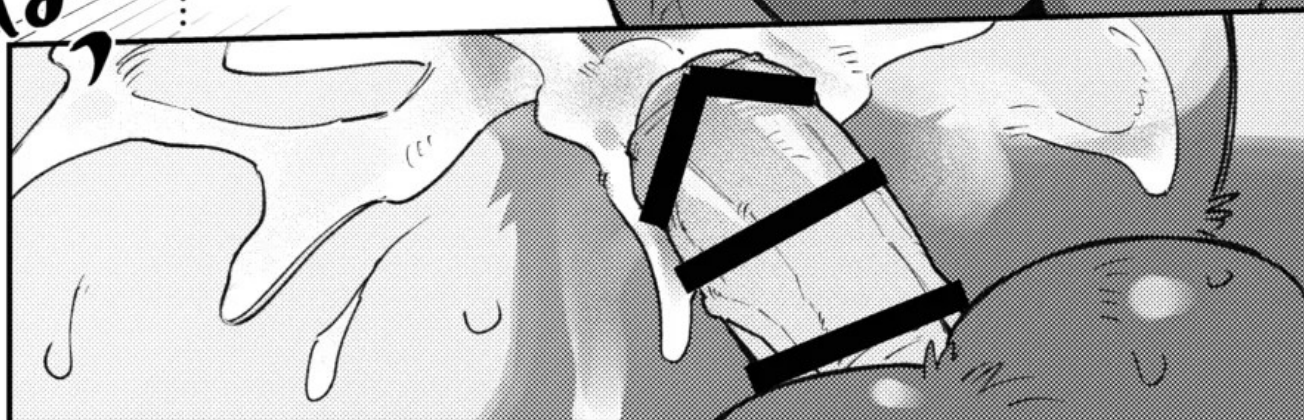
ケツの奥が
熱い...

ケツでイったこと
ないのに...

奥から
こみ上げて
来る...ッ!!

びゅっ

やっと
カイロウさんに
恩返しできるのに...





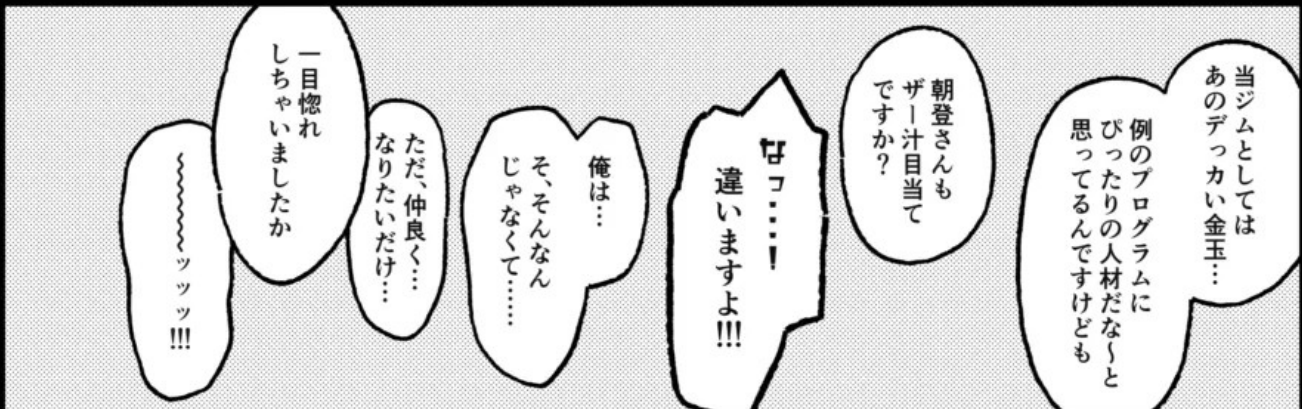






そうなん
ですね…

名前…
なんていうんだろ



当ジムとしては
あのデッカい金玉…

例のプログラムに
びったりの人材だな〜と
思ってるんですけども

朝登さんも
ザー汁目当て
ですか？

ぽっ…！

違いますよ!!!

俺は…

そ、そんな
じゃなくて…

ただ、仲良く…
なりたいたけ…

一目惚れ
しちゃいましたか

~~~~~ツツツ!!!



アッ!!!  
田貫さんが

めちゃくちや  
手首痛めそうな  
やり方で  
ブリチャーカール  
してます!!

エッあつ  
ホントだ…

田貫さんて  
言うんだ

ホラホラホラ  
正しいフォーム  
教えてあげて  
ください!

ええっ…  
ジムでそんな風に  
人に話しかけるの  
良くないんじゃ…

これで手首痛めたら  
かわいそうだな  
折角入会してくれた  
のにな

ううっ…  
それもそうです…



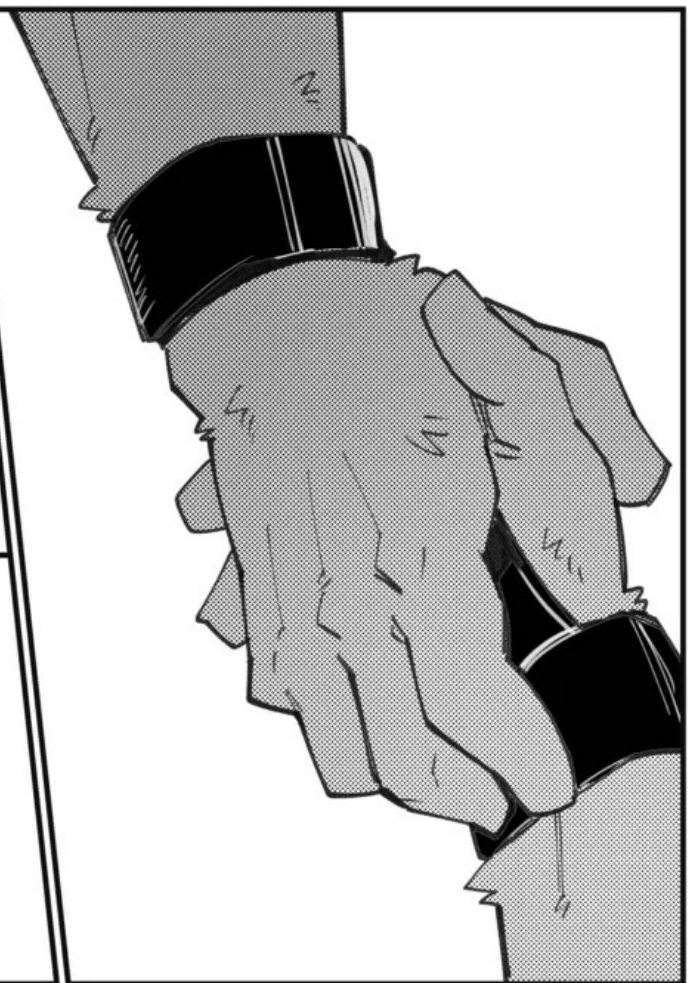
ここまで  
くっつければ  
あとは2人で  
どうにか  
するでしょう

…なんて  
思ってたけど  
結局最後まで  
面倒見ちゃい  
ましたねー



紀恒さあーん  
ちよつといいですかー

はいはい！  
ただいま行きますよー





## あとがき

ごきげんよう  
とすとすFスキーですわ  
お読みいただきありがとうございます。

この本は、わし自身が半年前から  
ジムに通い始め、会員専用アプリで  
作中に出てきた来館者数表示のバグが  
ほぼ常に発生している経験から生まれました

実際にこんなえっちなプログラムが  
行われてたら夢があるんですけどもね…  
(参加資格得るまでに何十年かかるやら)

今回いろんな事情から省いてしまいましたが  
モトブくん攻めカイロウさん受けの  
おセッセや、せっかくガタイにこだわったのに  
エロシーン一切描かれなかった紀恒さんのおセッセも、いつか本にできたらなと思います。

それではまた～



↑カイロウさん初期キャラデザ。オドオドした話し方はしなさそう

## 『ハイパープロテインズ』

発行日：2025年5月18日  
発行者：とすとすFスキー  
連絡先：noirowze@gmail.com  
印刷所：ねこのしっぽ様

サークル：大食漢のいろうぜ  
X(Twitter)：@Tos\_Tos\_F\_ski  
Bluesky：@tostosfski.bsky.social



●この作品はフィクションです。実在の人物・作品・団体・出来事などには関係ありません。  
●18歳未満の閲覧は禁止です。本書の転載、編集、トレース、転売、使用を禁止します。

●This is a work of fiction. Any resemblance to actual persons, living or dead, works, organizations, events, or locales is entirely coincidental.

●ADULTS ONLY 18+. DO NOT REPOST, EDIT, TRACE, RESELL OR USE MY WORKS.





