



妹

の

総集編

2

あ  
ら  
だ  
い

DOUJIN  
R18  
成人指定  
ADULT ONLY!



初めましてまたはこんにちわ高苗京鈴と申します。たかなえきょーりと読みます。この度は妹のおてつだい総集編2をお手にとって戴き、誠に有難うございます♥2冊目も出せるのはひとえに読み続けてくださる方々のおかげでありますかなり間が空いてしまってますミマゼン…>く いやあほんと色々ありまして色々…  
1に比べて更にミッチと詰まって更に二人でまったくイチャイチャしております 今はすけすけしいものばかり描いてるのでこんなまったり描いてた…?と軽く驚きました 時の流れとは不思議なものですね これを…私が…いつも時間がなくととー言いながら乗り切ってきた、大体夏コミ冬コミに発行してきた本たちですがその時々トークも全部載せてますので当時の空気も一緒に感じて頂ければ幸いです。  
描き下ろしつけるつもりだったんですが結局間に合わず申し訳ないです…!!!  
表紙と見開き前記後期は描き下ろしですので奈那つんのお顔の移り変わりを噛み締めてくださいませ。  
上手くなれてるといいのですが…(:D) r

それでは楽しんで頂ければ幸いです〜! 高苗 京鈴



妹のおてつだい5/2015/08/16発行

### ■妹のおてつだい5

水着表紙ですがひたすら家で家事する本です。  
説明にすると何言ってるのかわかりませんね！  
奈那つんはお外で何かするのは大嫌いですが自分の  
生活空間を快適に維持するのは大好きな子です。  
最初はそうでもなかった気がしますがコミュ障が  
加速してゆく…w  
妹が水着姿で家事してる姿をずっと追いかけて  
後ろからぼーっと眺めてる兄がちょっと面白いです  
ある意味一番タイトルに沿ってる気がします  
いやそういうおてつだいでは無いんですけども。  
掃除機や洗濯機はウチの子達です いやでも7年前で  
…掃除機はチェンジしたけど洗濯機は現役ですねー  
おにいちゃんには頑張って会社を起こして頂きたい  
今なら色々な可能性も広がってる気がするよ？(´ω`)



妹の

おつて  
だ  
い



# \* A R E F A C E \*

はろうえぶりワン！【あ・い・わ】高苗京鈴です。冬の総集編から半年ぶりのがっつり奈那つんです  
新刊で奈那つんが出せたのでグッズセットその他も奈那つんまみれになりましたよ！  
奈那が見れるのは高苗床だけ！レア！私としても極力皆様の御要望にお応えしたいとこなのですが  
なかなか新しいお話というのも難しいとこで…まったりお待ち頂ければまた出すと思いますです～  
皆様海やプールは好きですか？私は大好きなんですけど水着というハードルが高くてまず行きません  
女子が露出の低い水着や服のような水着、上にTシャツやパーカーを着る行為を責めないでやってくれ！  
海外みたいにおばあちゃんがビキニでも笑顔で微笑ましく見守ってやってくれ！世間が！人の目が悪いんだ！  
という訳で水着家事です どういう訳ですか。つまりそういう訳です。可愛い水着を外で着るって物凄い  
ハードルな訳ですよ。おもいきり着るならプライベートビーチorプールかおうちの中だけなんですよ  
おうちの中で水着着るとなんか特別な気分になれませんか？幼少の頃はプールに連れてって貰うとなったら  
家の中で水着を着てウキワ持って気分を高揚させてたものです(´ω`)” あの水着の素材と締め付けが  
水を思い起こさせる…。  
そんなひきこもり充の河合兄妹の夏でございます。こんなイチャイチャもまた一興かなと♥  
しかし難産でした…作業初めは夏バテにやられたのかなってくらい体調が悪くて困りました  
年々殺人的な暑さになってやしませんか…近所のコンビニに行くだけで溶けそうです…外仕事の方々には  
本当頭が下がります 大事に…お気をつけ下さいませ…(´ω`)  
それではまた！  
ちょっとでも楽しんで頂ければ幸いです～～～～♥

のんびりグラブル民：高苗京鈴



夏休み  
奈那は毎日  
家事をしている

ほしいもの  
あるしね

仕事で留守がちな母が  
小遣いをやって  
家の事を頼んでいるからだ



奈那  
これをやろう

え？

着てくれ

え？



水着？

ワザッ



何突然…

ありがとう



いやいやいや  
いやいやいや

海とかプールに行くの？  
…少し苦手だなあ



ガッ

……

ガッ

がんばれ!

ちょっと

いいぞ奈那  
その調子だ!

なにこれ…

ガッ

いいじゃないか  
水着がタダで  
手に入るんだぞ!

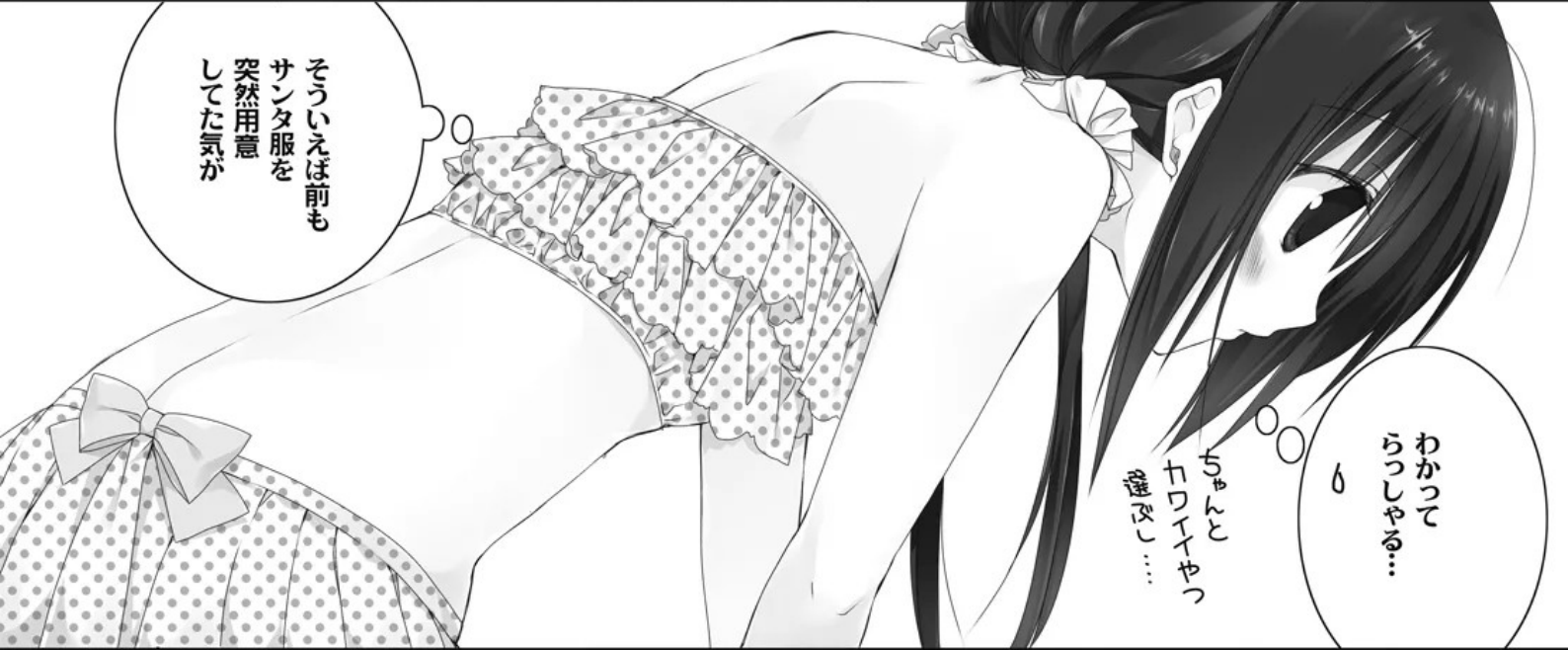
…いいんだけど…



もう少し  
前フリがあっても  
…

買っちゃった方が  
断りづらいだろ

ああ…  
うん…  
そう…だね…



わかって  
らっしゃる…  
も

さよごと  
カワイヤっ  
ぱんぱん…

そういえば前も  
サンタ服を  
突然用意  
してた気が



ガッ

ちっさい頃は  
プールが待ち遠しくて  
浮き輪持ったまま  
家の中うろちよろしてたなあ

あー…  
あの浮き輪どっしたっけ？

物置に  
あったような…  
探せばあるんじゃないか？

うーんでも  
プールに行く訳じゃ  
ないからなあ…



それ  
外れるのか

そーだよ

便利だな

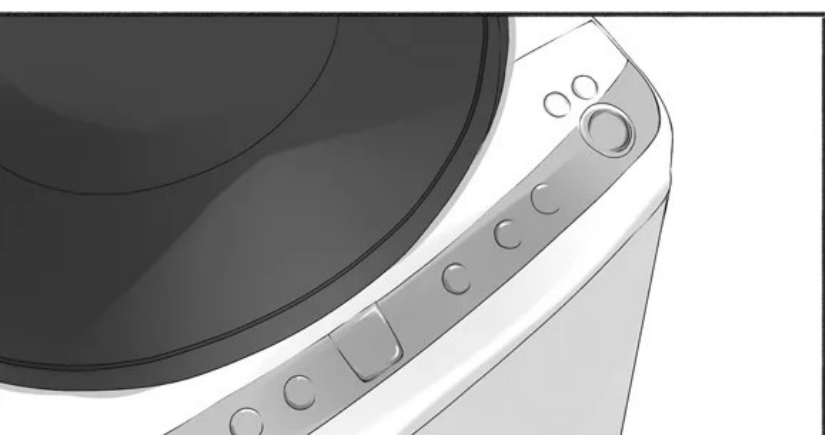
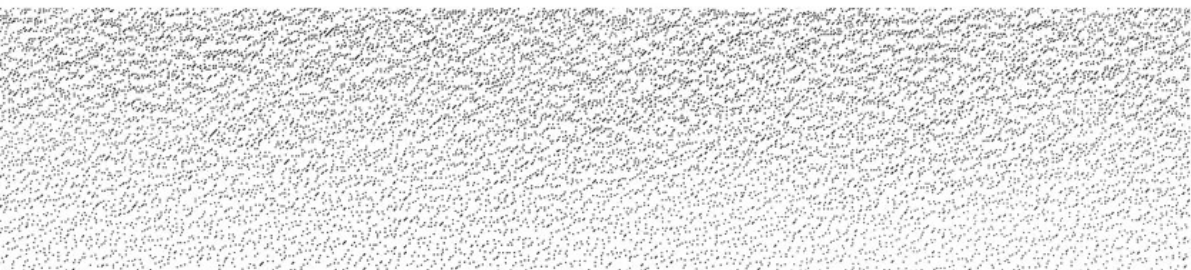
そーだね



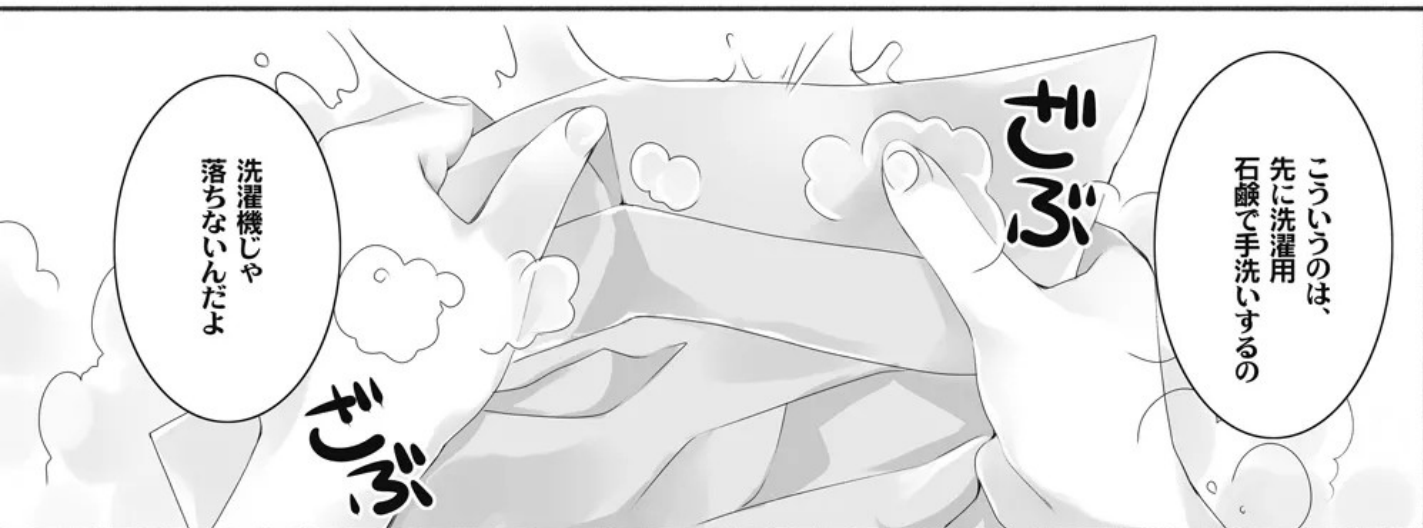
ちゃんと  
隅々まで  
やるんだな…

何もしないで  
キレイなお家に  
住めるわけじゃ  
ないんだよ？

おお…  
ありがとな







こういうのは、  
先に洗濯用  
石鹸で手洗いの

洗濯機じゃ  
落ちないんだよ

すす

さぶ



お母さん  
お父さん  
お姉さん

あー  
お母さん  
お父さん  
お姉さん



家族全員のシャツを  
そうやって洗ってるのか!?

そうだよー

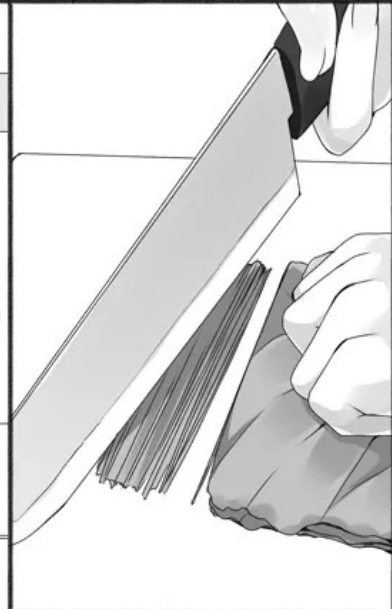


奈那…  
おまえ偉いなあ

ん?  
私家事  
好きだし…

お小遣いも  
もってるのね

偉いよー…  
偉いよー…



「おきり  
なまでした！」

♡  
おきり  
♡



いぢぢぢ  
さまでした…

お兄ちゃん？



午前中しか  
使っていないし  
お洗濯はともかく  
お掃除は  
3日に1日くらい  
だし

うわ~~~~  
無理…



何でお兄ちゃんが  
疲れてるの…

見るだけ  
だったでしょ

いや~~~~  
疲れるだろ…



ん！…  
でも  
ちよつと疲れちゃった  
かな？



私はおごごかい  
もろってるけど  
お母さんは皆の為に  
してるんだから  
もっと感謝しなよね？

そうする…

ふー………



家事する奈那が  
水着だったらいいな…  
なんて

軽い気持ち  
だったんだけどなあ

うん  
知ってた

だったら  
おつかれさまって  
マッサージのひとつても  
してくれれば



それで…  
十分…かなって…

ムリッ

ん…♡  
ふ…



マッサージって  
これか？

ん…っ

やあだ

おじさん  
みたい…

は…

ふ…っ



トロトロ  
じゃないか

くぼく

くぼく

ん...  
だって...



ずっと  
お兄ちゃんが  
見てたから  
少し...その



あ

あっ♡

ふーん  
涼しげな顔  
してたくせに

ふーん

ふあっ

ふあっ♡

ふあっ♡  
ふあっ♡



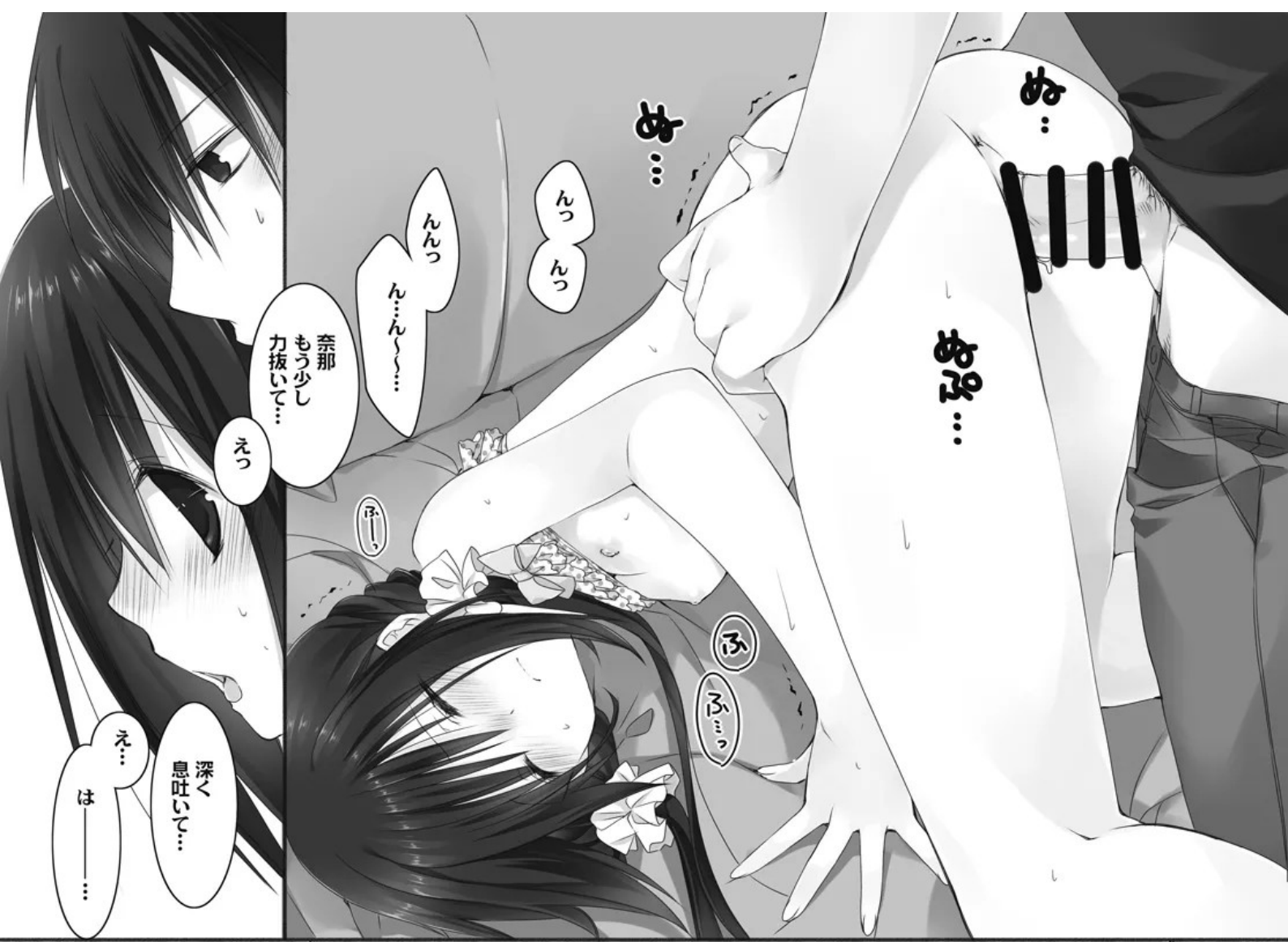
...

うわ

ずるる

とろ









いっっ!

♡

♡♡♡♡♡

♡♡♡

♡♡♡♡♡

♡♡♡♡♡

♡♡♡♡♡

♡♡♡

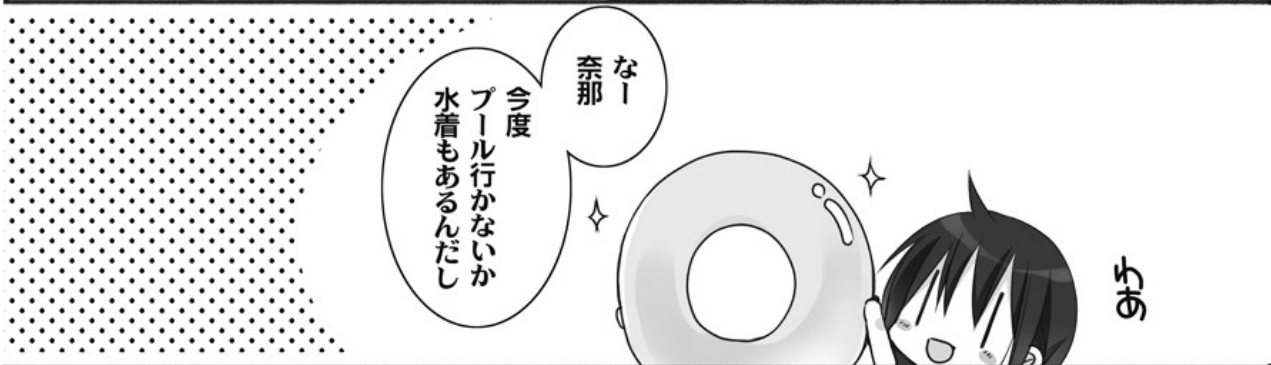
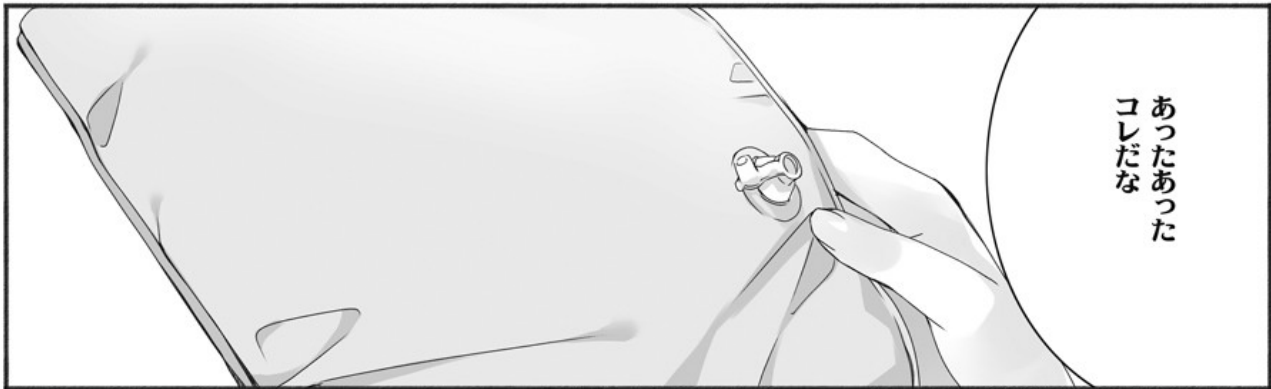
♡♡♡

♡♡♡

♡♡♡

♡♡♡

♡♡♡



奈那つんの言うところの可愛過ぎない恥ずかしくない水着。



■2017年 夏コミ  
モバイルバッテリー用イラスト  
普段使わないようなビビッドな  
カラーで夏らしくて気に入ってます



妹のおてつだい6/2015/12/31発行

### ■妹のおてつだい6

本文のトークでも語ってましたがこの時は本当にやばかった…

パソコン？パソコンがダメだったんだっけかな…？

環境が整うまで大慌てでアナログで出来るとこまで進めてた気がします。コタツにみかんにココアにスマホとDS（時代…）とドテラという永遠の冬の憧れです。いい加減コミケ前にギャーギャーしないでこんなまったりウインターライフを満喫したいもんです…

こたつエッチはえっちですよ 寝バックにヒイヒイ言ってた記憶があります 難しい…！

おにいちゃん企業立ち上げ話

今なら動画配信者という道もありそうな…いや無理…w

最後あたりで奈那がニットとドテラだけ着て下がすっぽんぽんになってるんですがそういうのが好きでしてねえ…奈那にはそういう方面で云々はないですけど他はガッツリと分厚く着込んでるのに肝心なところがまるだしの大好きです。はい。

賛同者はどうぞみかんでも食べてってください



12月あたりにPCトラブルに見舞われサブ機も動かず新しいPC待ちの間に描いた表紙ラフ(アナログ)  
比べてみて頂けるとわかりますが大分手直してます まっかりPCじゃないと絵が描けなくなっちゃったヨ……



# \* P R E F A C E \*



初めての方もそうでない方もどうも  
こんにちわ。高苗京鈴です。  
たかなえきょーりんと読みます。  
12月頭にPC壊れました！サブ機が  
全く動きませんでした！ あああ…よく  
ここまでこぎつけられました…；；  
そんないわくつきの本になっちゃいました  
が買って下さった方、読んで下さった方、  
ツイッター等で感想をつぶやいたり  
ステマしてくださる方々本当にありが  
とうございます！皆様のお声のおかげで  
⑥までできてしまいましたよOH…！  
奈那つんはお父さんとお母さんに大変  
甘やかされてる子なので、幾分  
お兄ちゃんが苦言を呈する事があります  
でもこの一人じゃちょっと生きていけ  
なそうな所が奈那の可愛いとこだと  
思うのですが如何でしょう？（ω）

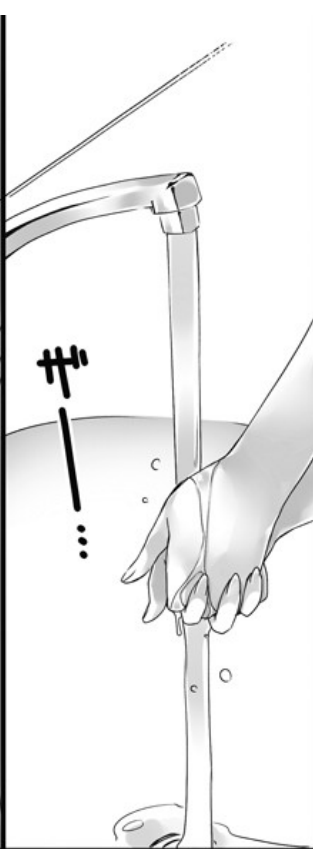
なんだかんだで4回目？の冬を迎えて  
しまいまして、クリスマスに初…Hしたり  
神社に初詣に行ったり大晦日の買い出し  
デートをしたり色々してますね  
あんまりリア充感ありませんが…w  
今回は更にリア充感ダダ下がり  
のこたつむり本です。私の夢が詰まっています  
年末年始はおこたにハマってマンガゲーム  
TV映画三昧したいです！ゞ(ソバε:)/  
いつもギリギリ入稿してあわあわつつ  
コミケで消耗して死体のまま過ごす  
お正月ばかりですよー…  
もっと計画的に生きねば！鬼が笑ってるで！

今回もまたともえさんにいっぱい  
助けて頂きましたありがとうございます…

裸半纏ってえろいと思うんですが  
どうですかね？半纏って丁度おしりが8割  
でるくらいの丈なんですよねえ（ω）

資料に半纏を買ったもののどうにも絵的に  
映えずに想像で描いてしまってますよ

ではでは！楽しんで頂けたら幸いです！





ふーっ  
ちむちむ

チムチム

はー♡  
あったかー...

おつかれー



お母さんたちは  
泊りで仕事  
だってね

あの人たちは  
年末年始が一番  
忙しいからなあ...

そうそう、  
母さん  
「奈那がキレイに  
してくれるから  
大掃除の必要  
ないわね」って  
褒めてたぞ

えへへ♡  
やったー



お年玉  
期待してもいいかなあ？

年末いろいろ出るから  
ほしいものいっぱい  
あるんだよね



いい額貰えるんじゃないか？あれだけやってりゃ…

いやいや大した事はないよ

いや大した事だよ

だって外でアルバイトとかしないで

おうちの事してお金もらえるんだよ!?

おう…

兄ちゃん 奈那の将来が ちよつと心配だ…

うーん

3  
ふんふん



メイドさん…女中のな…お掃除の会社とかあるよな

ああいうの向いてるんじゃないか？

おうちのお掃除は好きだけど知らない人のお掃除する仕事はちよつと

そうか

それに会社に勤めるっていうのがちよつと

おう…



働かないって訳にはいかないしなあ何か考えといた方がいいぞ

うえ…

もーどんたなまはこ  
何でこんなまはこ

そつだなあ

ネットアイドル  
的なものとか  
コスプレとか？

イヤアアア  
アアアツ

マイドレミニオン  
痛むだの

無理!!  
無理無理!!

ツイッターとかで  
すごいフォロワー数  
だったりするだろ

DVD売ったり  
ニコ生したり  
ユーチューバー?とかで  
きつと儲かってるんだぜ

そんなの  
ますます  
無理だし

そういう風に簡単に言うの  
真剣にやっつてる人に  
悪いよ

何より私にそんな価値が  
あるなんて思ってるの  
お兄ちゃんだけだよ...

まきまき

※全国のマイドル好きの愛好家の皆様すみません

※全国のそいつら活動してるのの皆様すみません



は……  
もうこんな時間かあ……

とさっ





11時か…  
まだ今年だな

ん…

しあわせ〜

ん…



ふう…

後一時間で  
今年も  
終わるかあ…



ダメ

何考えてんの!  
みんなでおコタだよ!

汚してすぐキレイに  
できるもんじゃ  
ないんだよ!?

汚さなきゃ  
いいんだよな?



ベッド…?

…ん?

いや  
コタツで



奈那

ん…?

まだ今年の  
うちにな…

ん



もお...  
服敷けばいいとか...  
考えないよ...  
ふっふ...

う...



ぽろぽろ...



ぽろ  
ぽろ



ぽろ  
ぽろ



ぽろ

.....



ぽろ  
ぽろ  
ぽろ



あ  
あ

ぽろ  
ぽろ  
ぽろ  
ぽろ

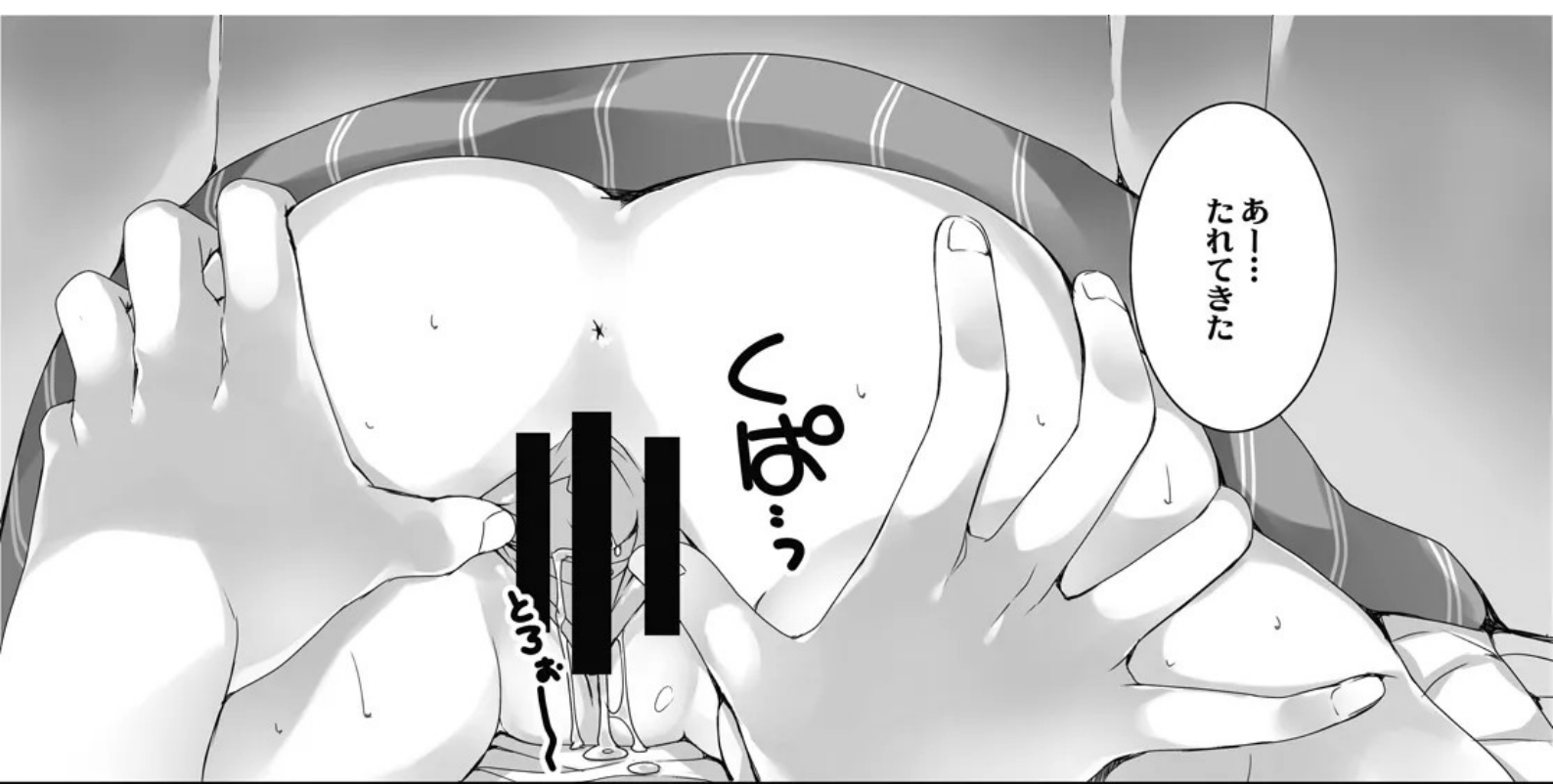


ぽろ  
ぽろ  
ぽろ  
ぽろ

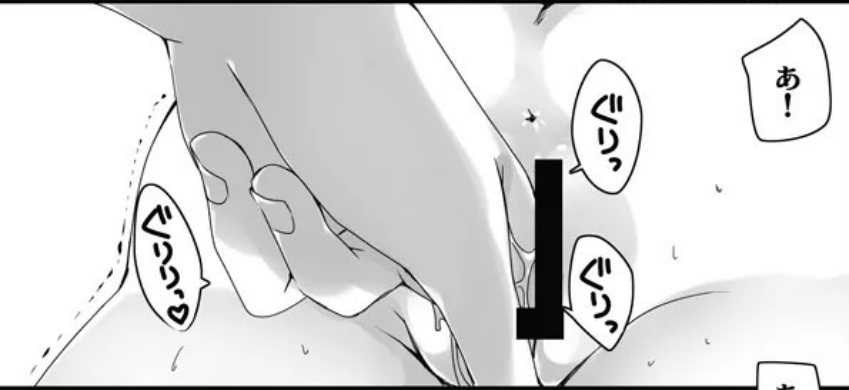


あ...  
あ...  
あ...  
あ...

ぽろ  
ぽろ  
ぽろ  
ぽろ



あー...  
たれてきた



あ!

しゅっ

ぽんぽん

あー... たれてきた



服敷いて  
正解だったな

それは  
お兄ちゃんが...っ  
んんっ!



あっ  
あ♡

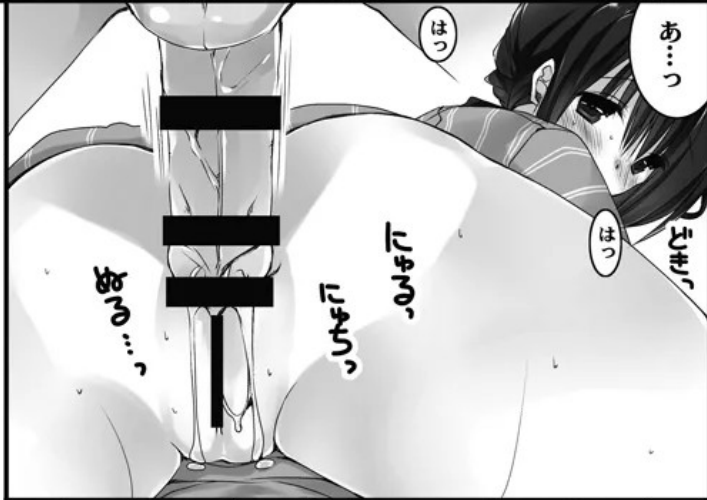
や

やめてえ...っ

そこダメえ...



しゅっ  
ぽんぽん









ん…んっ

ふう

大丈夫かな？

どこも汚してないよね？

あー…  
全裸でこのまま  
コタツ入ってたいなあ

お兄ちゃん  
それホント  
ゆるされないから

これは  
すぐお洗濯  
しなきゃだし…  
お風呂も入っちゃうか

出たら  
パジャマに  
するでしょ？

そうだな

ヒツ廊下  
さむツ

今年の  
初仕事か  
精液で汚した  
服の選択…もお…

ふつーに  
すればいいのに  
非効率だよ

ロマン  
だろ？

そついえほ  
こついうと  
ある人だったな…



あっ……ぞうだ  
お兄ちゃん  
会社つくって  
社長になってよ



何だ  
藪から棒に

私の  
就職の話  
秘書に  
してくれたら  
きつといっぱい  
役に立つよ?

一年の計は  
元旦にありでしょ?

おまえ  
なんって他力本願な  
ん……



わあい♡

前向きに  
検討はします…

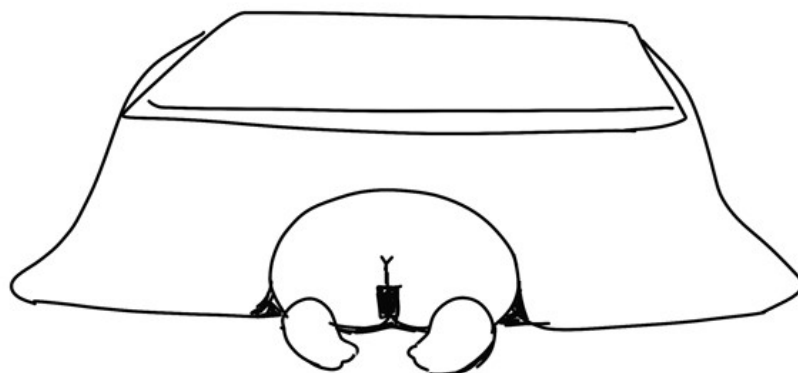
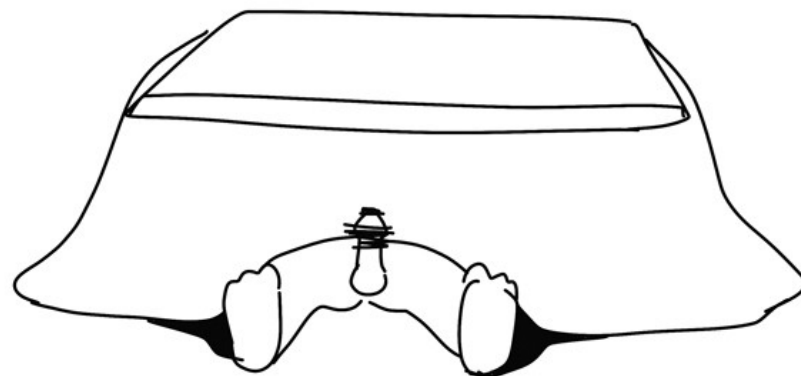
Happy New Year!



お疲れ様でした！これは夏に出した  
プレイマットの絵柄です。使い直し申し訳ない…  
永久就職先が決まったかな？ダブルミーニング的  
解釈でもいいんですよ（ω）えへへ  
今回はうつ伏せバックで！うつ伏せバック好きです！  
でもほんとと難しくて…とても…難しくて><  
もとうつ伏せバックネタが増えるといいと思います  
絵的に映えにくいから数が少ないのかなあ  
もうね、ほんとと今回ばかりはよく予定通りに  
出せたなあと思いますともえさんのお手伝いの  
おかげでございます！ありがたや…  
最近のマイブームはグランブルーファンタジーなの  
ですが課金しないとなかなか楽しみにくいゲーム  
なので奈那つんにはモンハンをプレイして貰いま  
した。VITAで出るのは何時だあああ  
おてつだいシリーズはまったりHをまったり  
綴る事にしましたので（お話の流れは一応  
3～総集編で収束してるので）  
またお付き合ひ下さったら嬉しいです

高苗京鈴

こたつHってことでこういうのをちょっと考えはしたんだけど



面白系絵面になっちゃうのでボツ。ネタ本に活かしたらいいなあ

妹のおてつだい6

20151231

kyourin takanae/takanaedoko

<http://takanae.chu.jp>

[mail:misosyouyu2000-nuko@yahoo.co.jp](mailto:misosyouyu2000-nuko@yahoo.co.jp)

PRINT：西村謄写堂



奈那つん抱きまくら2段目  
浴衣の処理が重くてペイントソフトが処理落ち  
するかと思いました 素材を貼って加工は負担がでっかいんですよ

妹のおてつだい7/2016/08/14発行

■妹のおてつだい7

浴衣です～～ 合わせて浴衣柄の抱きまくらも作りました  
前のページのです。奈那つんは普段白ピンク中心に  
パステルゆめかわカラーをよく着るんですが（母の趣味）  
浴衣ばかりは紺が一番可愛かったですね…クラシックな  
浴衣好きです♥ この回は他の本に比べてHが長め。  
浴衣は好きだし夏だー浴衣だーと思って描き始めて  
浴衣…難しい…浴衣…いやでも着物よりはカッチリして  
ないし…資料…はだけた浴衣の資料…後お祭り…えっ  
お祭り？雑踏？とこれまた大変でした 描けないものが  
多すぎませんか？(・o・)>

最近はもの凄く沢山の素材…クリスタやらデザインやら  
ポーズ集やらが出てて本当ありがたいですね

AIなんてすごいお絵かきのツールも出てきましたし  
便利になったなあありがたいなあと思いつつも  
細々と手を動かしネームを切りして描き続けたいと  
思います～～

後P数調整でおくづけカットしてしまいました  
すみませぬ…><



# 妹 の



お  
て  
つ  
だ  
い

7

# ✿ P R E F A C E ✿

はじめましてでもそうでない方もどうもこんにちわ。高苗京鈴ですたかなえきょーりんと呼びます妹ちゃん本ももう7ですよ…！？ 6の時も言ってましたがコミケに出してる事が多くて、夏冬のイベントを順当にダラダラこなしてる気がします…w また8あたりまでいったら総集編にしたいですね… ページ割的には描きおろしか8.5も足さないとだめかな  
今回は抱きまくらも作った奈那つんの浴衣です。描きながらいろんな浴衣を試してみたのですが紺のちょっとクラシカルな柄に落ち着きました。白とかピンクとか薄紫とか本当色々やったんですけども、定番に落ち着くあたり彼女のイメージですかね…(´ω´)  
本人がこういうのを好んで着るかは別なので、作中でフォローが入ってますが、私が母親で奈那が娘だったら(そういったようなものですが)「奈那ちゃんはこれが似合って可愛いの！最近のああいうのはお母さん可愛いと思わないな！」とか言いそうだと思ってしまいましたわあ毒親…。娘にこういう服を着て欲しいと思う母親の気持ちがわかりました…。  
バトル勃発待ったなしですけどもね！奈那の母として彼女に似合うお洋服を着せていってあげたい所存ですそして脱がせる…。(´ω´)へへへ

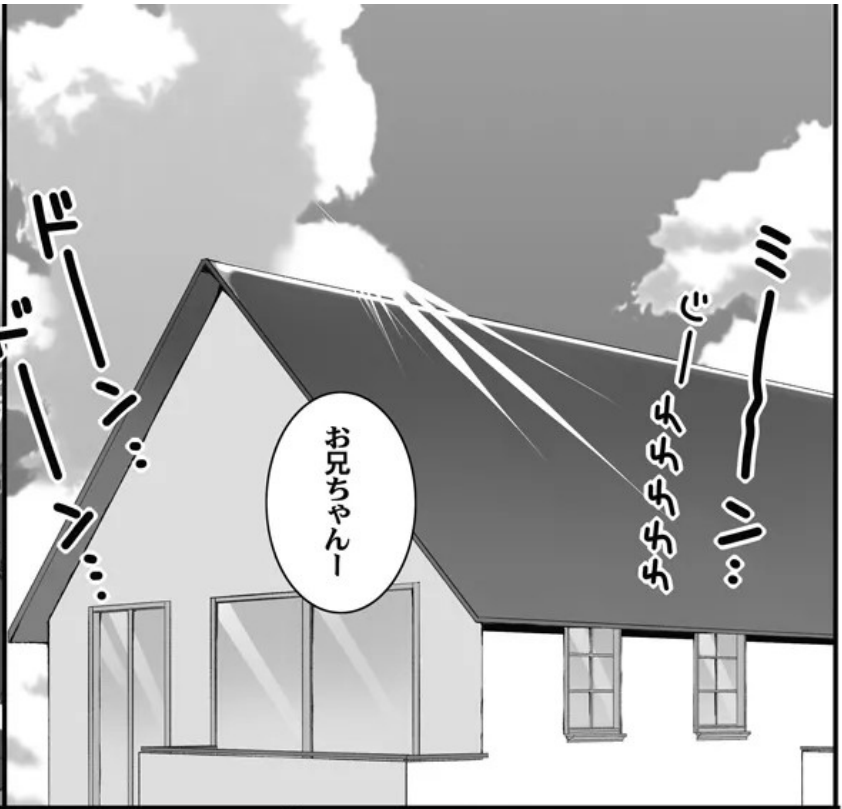
新規に奈那を描くたびにこんな妹が欲しい等ツイッターで言って下さってるのを見て本当、オリジナル同人描き冥利に尽きますありがとうございます！べったりはしてこないけど微妙な心の交流をメインに一緒にいたいなあと思って貰える女の子を描くのが理想ですvどんなに慣れても、あれ？機嫌損ねちゃった？でも許してくれた？みたいに手探りコミュニケーションで積み重ねていって欲しいですね

今回もまたともえさん、高速キョロさんありがとう…！！><忙しい中助かりました！！本当キツかったので…ウウ…

あと浴衣は面倒ですね！w描いておいてなんですけど、ソラで描く技術は全くつきませんでした…んんん…浴衣は極カリアルめに描きたかったのですが着る分には暑いんですが分厚いレトロな生地に来れる独特のシワがいいんですよね

ほんたくさゆる。





^^  
...

どうかな  
コレ!





何  
このポーズ…

うん…

撮るぞー

終わった？  
動いてもいい？

ああ

きやう

SSM

55

びびり

あれ…



ばんつ  
穿いてる

はじめてです！

もう  
びっくりしたじゃん！



浴衣の下は  
穿かないのが  
当たり前なんじゃ  
ないのか？

それは  
透けたり形が出たり  
する時だけで

これは厚いし  
色が濃いから大丈夫なの！

人によっては  
Tバックとか  
穿くみたいだけど

へえ…

あ…  
余計な  
情報  
だったかな



奈那は  
着付けてできるのか？

うん  
これ  
自分で着たんだよ



花火まで  
時間あるよな

そだね

もう今日一日で  
その浴衣  
終わりなんだよな

多分ね

少しは  
予想してたけど  
きた…



ぜつ…  
つたいに！

ね…？  
汚さないですよ



ようこそない  
ようこそない

屋台  
食べ放題も  
付けるから

……

ブラは  
しないんだな……

\*トクメーます

お兄ちゃん

コスプレ  
スキだよな……

ん  
いや

それほどでも……

うっそ!?

そうだな……  
コスプレというか……

シユミで  
着るもんじゃなくて

その時々だけの  
格好の  
レア感が好きって  
いうか……

……

く!!





私がピンカで  
なってるのか  
お兄ちゃんが  
上手く  
なってるのか...

お兄ちゃんが  
さわるたびに  
気持ちよさが  
大きくなる

いじぢやへて

体じゆうの力が抜けて  
ぐずぐずになる

ナカの血管  
びくびくしてる

もう入れても  
大丈夫か?

うん...  
うん...  
うん...

あー...  
で吸てはじいへん  
入れるぞ













いつも思うけど  
お祭で見える人達って  
ふだん近所で  
見かけないよね

どこに  
住んでるん  
だらうなあ...



あと

お祭...



カップルで  
歩いてる奴

全員  
セックスしてる  
ようにみえる



何だ奈那の奴  
ずいぶん  
熱心に  
あのカップルを見て...

いちや  
いちや

くぽん

べんた



なんだろうな  
ふつうの時は  
そう思わないのに

いやまさに  
俺たちが  
そうなんだけど

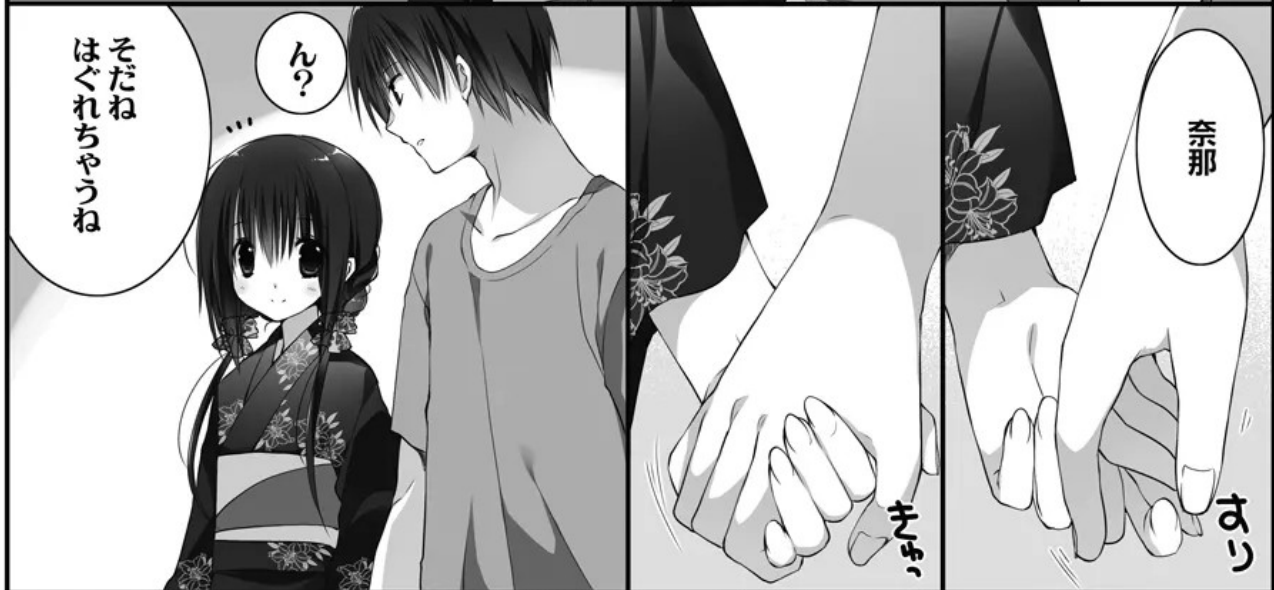
ん？  
じ..



ずいぶん  
ガラ悪いぞ

ああいう男が  
好きなのか…？

もや



そだね  
はぐれちゃうね

ん？

きゅん

奈那  
まじ



ねえ  
お兄ちゃん

さっきね、  
前にいた  
カップルさん

見えて  
思ったんだけどね





お兄ちゃんも  
来年は  
浴衣買って

いつしまに  
着よう？



そうだな

ん...



トーン...



アイツ  
写真  
嫌がるんだよ...

ねー  
なんで一枚しか  
ないの？

わあ  
奈那ちゃん  
ホントに  
かわいい！  
♡♡♡

ええ！...

そして  
久々の  
中井さん

トーン...

# PUBLISHER'S IMPRINT

お疲れ様です～…\_(.o.)\_ 今回はお兄ちゃんが始終ボンヤリしておりました。きっと奈那の浴衣が可愛すぎたのでしょうか いやあホント母親の浴衣を着て兄妹セックスとか信じられないですね！それが背德的なスパイスにもなんにもならない所が河合兄妹…(ω)

オチに久しぶりに中井さん。彼女にもほんのり好いて下さる方々がおりまして、本当嬉しいです 次の総集編には描きおろしに出したいなあとうっすら考えております。

中井さんは女友達にしたいタイプというか、恋愛感情ナシにフランクに接したい可愛い子に描きたいなあと思ってます。

大学生の彼とは如何なる存在か…。

また次の冬あたりに8を出したいので是非お付き合い下さいませ♥

これ打ってる日にグラブルのパーシヴァルの水着が来るのでもう気が気じゃないですあばば…！フェードラッへ関連が来る度にツイッターで発狂してしまっすみません…w 生暖かく見守ってやってくださいませ(ノ.ロ.)

高苗京鈴

よく使うこの(.o.)顔文字はわたしのクチの右下にでっかいホクロがあるんだよという自作AAなのですよ  
(.o.)φ

なまは背中をおぼけて除かせるの！  
正体位がスキです。マゴマゴ...

69



あと同じ  
ポーターでおと  
SEXしてると  
どんどん  
性感が  
上がるのかなとか。

妹のおてつだい8/2011/12/31発行

### ■妹のおてつだい8

おてつだいイチぐーたらまったりしてる本です  
オフトウンの中でいちゃいちゃです  
今までそこまで意識してなかったけど、男子の体温に  
ワ…となる奈那です。 布団の中でくっつくという  
経験がなかったので…(´ω`)  
奈那はそこそこ冷え性だけど本人家事してる時は  
結構チャキチャキと動くので身体は冷たいながらも  
血流はそこそこです 冬はしょっちゅう兄の襟首に  
手を入れるイタズラします。  
この本はいつもに比べておっぱいにフューチャー  
しております マシュマロちっばいはよいものです…  
優しく肋骨の元からプリンを揺らすようにね。  
最近はずっかりブルンブルンバルンバルンになって  
しまってます 不景気のせいです 本当です不景気のせい  
不景気になると猫と巨乳が流行するんですよガッ  
本文のパジャマは同じ日に出したモバイルバッテリー  
にも描きました。今でも使ってるお気に入りです  
ちょっとかさばるけど大容量♥



# 妹の

おて  
っ  
だい



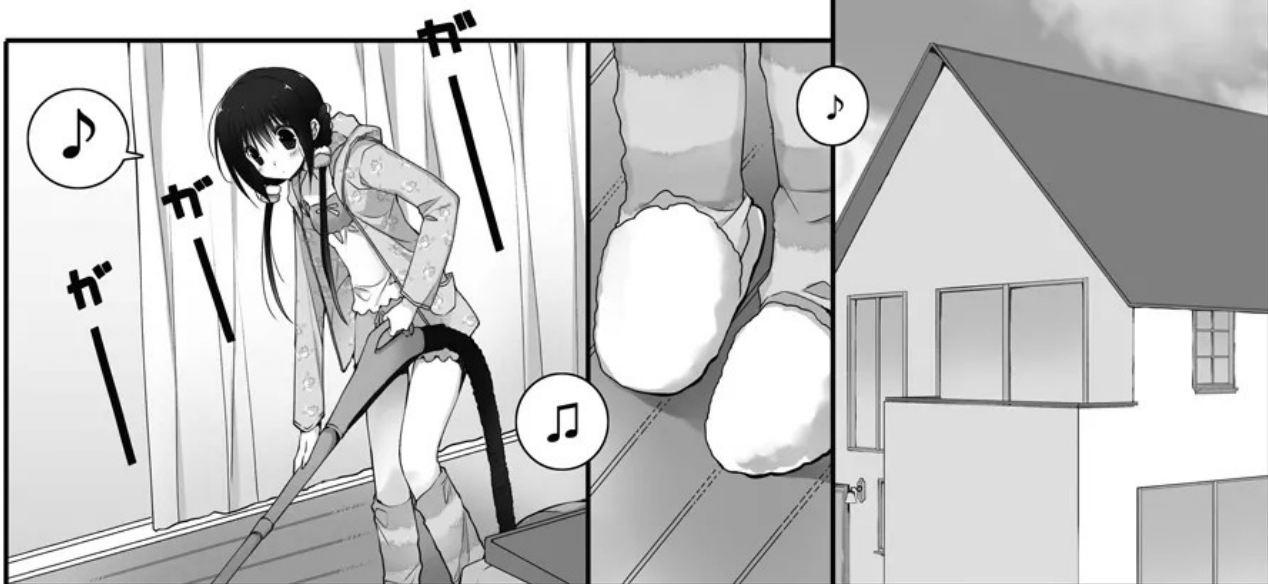
# ✿ P R E F A C E ✿

はじめましてそうでない方もどうもこんにちわ。高苗京鈴ですたかなえきょーりんと呼びます  
8冊目ですワー！こんなところまでお付き合いいただきありがとうございます！ あ あと2冊で  
2桁になってしまうんじゃアワワワ…

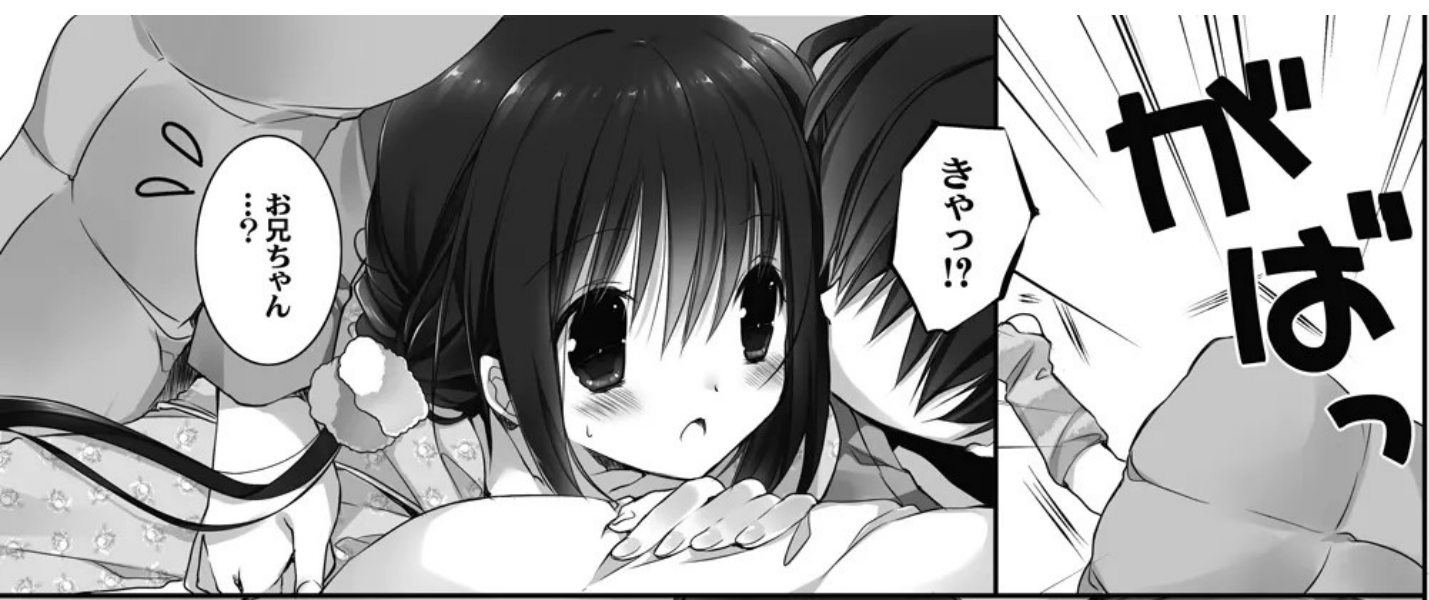
前記でしょっばいお話をするのもアレなのですが夏コミ以降かなり長い間体調不良であちこち  
診察したのですが原因判明せずとても困ったのですがなんとか…なんとか11月末あたりに  
机に向かう事が出来まして今回の色々があれそれな体たらくに…！今は元気です大丈夫！  
全くなにはなくとも健康ですなほんと\_(D)┐ 後来年 来年こそは体動かしたいですええん～  
最近ハマりものは甘酒とヤードムです。甘酒はほんとと飲んでよし塗ってよしですね！  
自作もしてみたんですが麴のクセが強くて出来になってしまっていてイマイチでした><  
麴の効果が強いですのでそっちは塗るようにしてます。 ツイッターでダイマして下さった方ありがとう…  
ヤードムはタイで有名だという嗅ぎ薬です。  
気体のメンソレータムのようなもので吸い込むと  
テキメンに目が覚めますし酔い止めにも良しです  
リップクリーム程度のサイズなので是非。  
とてもお役立ちですよ～v 今回の修羅場で  
レッドブルと共に大変お世話になりました。  
スーハー(｡◕｡)

ではでは いつものダラダラ兄妹ですが  
楽しんで頂ければ！ 高苗京鈴









お兄ちゃん  
…う

ききし  
!!

が  
ぼ



奈那も  
寝よう



も…

布団で寝るのも  
コタツで寝るのも  
同じだろ

きき  
…



携帯…  
持ってくれば  
良かった

なんか  
落ち着かないな…

まじ…

ね  
ねえ  
お兄ちゃん

び



奈那は  
冷たいよな  
手も足も氷  
みたいだ

キッ

ひゃ  
00



お兄ちゃん  
すごい体温  
高いんだけど

電気毛布とか  
入れてないよね…?

もぞ

もぞ



いや多分  
女のコは  
こんなものだ  
と思うけど…

そうか？

こんなに冷たくて  
寒くないのか？

さむ…くは  
ん…よくわかんない

お兄ちゃんこそ  
そんなに熱くて  
のぼせないの？

なんだそりゃ…

ん…  
寝るんじゃ  
ないの…？

奈那が  
あつたまつたらな

な  
なにそれ…

ふい…

ふい…

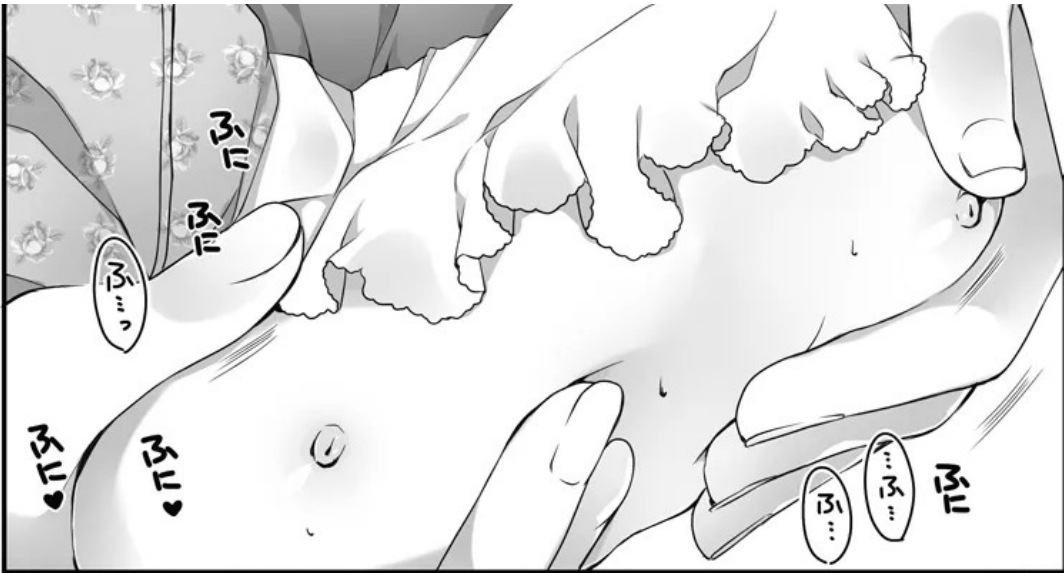


お兄ちゃんの手…

は

おっきくてあったかい

は



は  
あ

は

は…

は

は

は…



あ…  
は…

あ…  
奈那のおっぱい

ホント  
マンマンロメたごだ

は

は

は

は











は...

奈那  
っしゅ回ごし

自分で  
おしほごせむしい



んっ  
は

あ...  
あ...  
あ...



あ...  
せしほ 驚かす

おしほご  
気持ちごごご...

んっ  
ん...



きせき  
ごごご...  
おせき  
ごごご...

あ  
あ  
あ



あ  
あ  
あ...  
あ



あ  
あ  
あ  
あ  
あ



はあ

はあ

は...

手も足も  
あつたかくなつたな

は...あ...  
ん...っ

はい  
起きてー！

日の出てるうちに  
シーツ洗って  
布団干しちゃおうから

ええ~~~~~  
めんどくさ...

私がやるんだから  
お兄ちゃんは  
めんどくさくないでしょ

こんな日した後の  
じつとり布団  
そのままにするとか  
ムリ！

はてさて...

あ、あ

プジャ

プジャ

カミカミ  
カミカミ

カミカミ

カミカミ





奈那

ん？

これ飲んだら  
ちよつと  
ゲーム屋行くか



何か  
一緒に出来る  
長めのやつ買おう

えっ  
本当!?



お兄ちゃんが  
買ってくれるの？

お  
おう

やったー！  
2本ね！

は!?



……

もう少し  
規則正しく  
生きるべきか……

ふんふん……

# PUBLISHER'S IMPRINT

お疲れ様です！！ いつも通りのギリギリ崖っぷち入稿…もうやめ…やめたい…(:D) ー)  
こんなんだからコミケでいつも死人みたいと言われるんですよHP3ですオッスオッス！  
今回は奈那つんとオフトウンでぬくぬくだっこ♡後ろからちっぱいモミモミ♡とか考えてたのに  
いざ描いたら オフトウンでダラダラしたいVSちゃんと起きて一緒にいたい ファイ！になりました  
た… 睡眠時間の相性といえますか、どう考えても奈那つん惰眠を貪るタイプじゃないなあと  
うちの兄も夜以外寝ない人間だし友達も夜以外はほぼ寝ません。私は許されるなら365日  
横になっていた人間なのですが(:(3[ \_ 三 \_ ]ε:)イエイエイ!!

これだけベタベタしててもまだ 一緒にいようと誘えない奈那つんです…  
お兄ちゃんの方から奈那のところに来ることはなく、奈那の方からHに誘う事はないんですね  
仲良しだけど結局遠慮しいいです 何気なく普通にいちゃいちゃはしませんし  
スキンシップも兄妹の範囲内です なんでセックスはするんですかね…w  
イチャイチャやベタベタが落ち着かなかったり、相手が構われたがってても放って寝たり、  
そういう 付き合っただけという気遣いをお互いあんまりしないのもまた身内ならではの  
おおらかさというか雑さといえますか。  
夏コミ冬コミ発行ばかりで夏や冬の話に偏りがちなのでたまには春秋発行にしてそっちの  
季節ネタもやりたいですね お花見とかね 桜大好きですv 飲み物とか飲みつつぼーっと  
したい…(´ω´)  
ですがコミケのたびに妹新刊を楽しみにして下さる方もいらっしやって… んん…努力します…  
もっと手が早くなればなあ… 番外編で中井さんの本も出してみたいなあと思っ  
ているのですがががが…

また3.5みたいなお遊びの薄い本も出したいですし いやこれも毎度薄いですが  
期待して下さる限りは続けようと思っておりますv 発行後のツイッター感想が  
気力になっております…ありがとうございます…。@だとかしこまってしまうので  
思ったままをツイートして下さると嬉しいですvサーチで見っております…

今回もまたともえさんに濃密なグレスケ仕上げをして頂きました…いつも  
ありがとうございます…ありがとうございます…

それでは来年も宜しくお願いいたします！

落とし続けたグラブル本も出したいよ～～

高苗京鈴





妹のおてつだい8

20161231

kyourin takanae/takanaedoko

<http://takanae.chu.jp>

[mail:misosyouyu2000-nuko@yahoo.co.jp](mailto:misosyouyu2000-nuko@yahoo.co.jp)

PRINT：西村謄写堂



妹のおてつだい9/2018/12/31発行

■妹のおてつだい9

奥付の表記が間違ってます！すみません！（開口一番）  
原稿の保存日を見たら2018冬だったので多分これで  
合ってます8から9って冬=冬なんですネ  
画面がやたらゴージャスだなと思ったらお手伝いさんが  
4人もいらっしゃいました その節は…！  
皆様のおてつだいで出せておりますありがとうございます  
7の時に浴衣うおおおとなったけど9も浴衣です  
でもこちらは旅館の浴衣なのでゆるゆる描いても平気。  
それより旅館ですよ温泉ですよお料理ですよ…！と  
思いきや2018年の頃には素材も充実しててなんとか  
乗り切れました スケベ擬音も素材になってますね  
ありがとうございますありがとうございます…  
そしてとうとうお顔出しになった河合家の両親。  
子供らがこんな事になってるのを思うと本当スミマセン  
という気持ちになっちゃうんですが…うう…  
母親スキーマな人間ですのでお母さんのシーンは特に  
気合い入れて描きました  
兄が奈那の着せ替え好きなのは母の血です



おこたに

妹の  
⑨





ごめんね!

ほんつとごめんね!

もう…

大丈夫だからホラ

遅刻しちゃうよ

お母さん…



あああ、奈那ちゃん

愛してるわ

ハイハイ

お父さん待ってるよ

うううう、行ってきます

あり、あり

うちの  
お父さんとお母さんは  
職場結婚です

イベント企画会社なので  
お休みはランダム

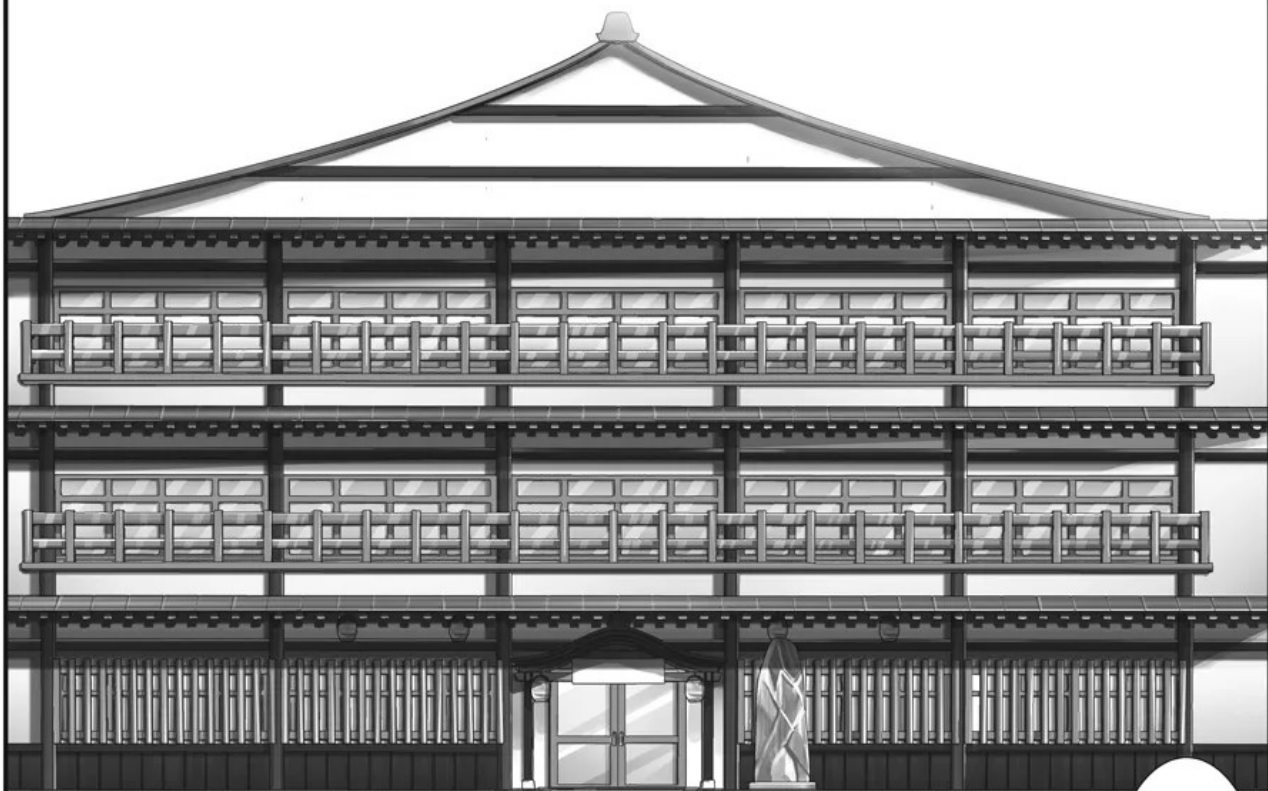
急な呼び出しも  
しよちゅうだったり  
します



本当は  
家族での温泉旅行でした



わー！



これは…  
立派な…

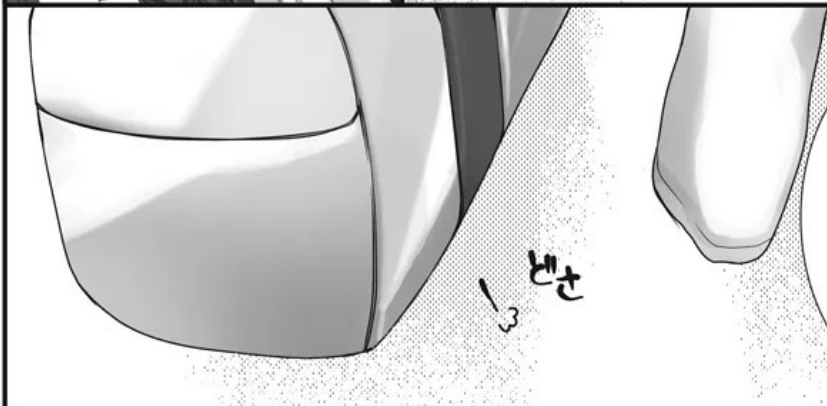
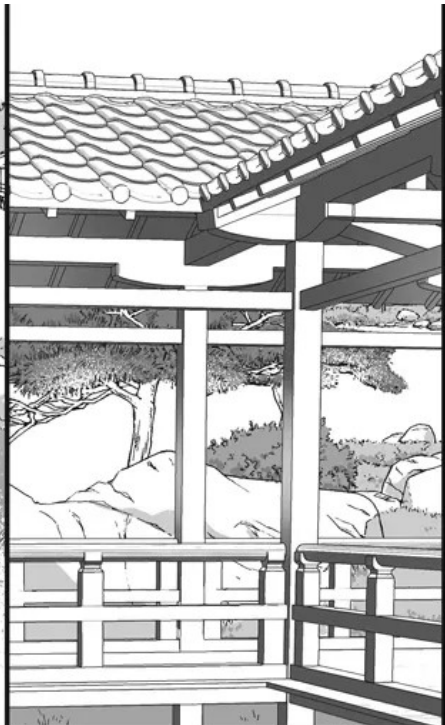
お母さんも  
来られれば  
良かったのに…

すごいねえ



河合さんですね？

お待ちして  
おりました



ホントだ

おっと  
風呂  
入つちまわないと  
ご飯に間に合わない



あつ  
やつぱりあのスペース  
あるんだ

なごまごう  
おんない

とりあえず  
座るよな

うん



誰も  
こない...

フィン

フィン



お母さんも  
来れば...  
良かったのになあ

ちびっ...



ふう...



まさか  
ねえ  
いやいやだって  
うちじゃないし  
うん

…まさか  
Hはしないよね



そういえば  
お父さんも  
お母さんも  
いないって事は  
お兄ちゃんと  
2人だけど

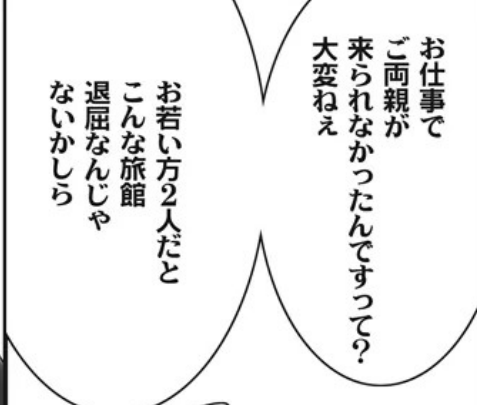


わー♡



温泉も  
とても  
良いお湯でした  
気持ちよかったです

そんな事  
ないですよ  
景観も良いし



お仕事で  
ご両親が  
来られなかったんですって？  
大変ねえ  
お若い方2人だと  
こんな旅館  
退屈なんじゃ  
ないかしら  
えっ  
いえ  
そんな！

お兄ちゃん  
かっこいい…

そーだろ  
そーだろ

おまえは  
人見知り  
激しくなっていないか？

うっ…  
お兄ちゃんの会社の  
秘書になるから  
いいんだもん

まだ言ってるのか  
それ

それにしても  
メシ美味かったなあ

ねー！  
お母さんたち  
来れば  
良かったのにつて  
ずっと思ってたよ

あ

そつえば

お父さんとお母さんが  
結婚したきっかけって  
知ってる？

いや

えっ  
知らなかった？

いやそついう話  
しないしなあ

そつなんだ



結婚しよつかなって  
思った時に  
お父さんがいたからかな

お母さん  
すぐモテた  
みたいんだけど

あー…  
まああの人はなあ

なんでお父さんと  
結婚したのかって？

ななちゃん  
ニヤニヤしてて  
お母さん  
お父さん  
お母さん  
お父さん

しかもそのDNAが  
私達二人に  
引き継がれてるん  
だよねえ…

奈那はまあ  
顔そっくりだよ  
母さんに

はあー

**恋愛強者の  
言う事は  
訳わかん  
ねえな…**

お母さんに  
警戒されないように  
ゆっくりゆっくり  
近付いて…

会社も  
お母さんと同じ所に  
入って

お母さんの弟…  
叔父さんと  
友達で

家にちよくちよく  
遊びに行ったりして

お姉さん  
こんちや!

父さんの方は  
知ってんのか？

うん  
それがねえ



じゃあ何だ？  
職場結婚て

正確には  
ちよつとちがう  
お母さんの気が向くまで  
ずっとそばを  
キープしてたの

高3から  
らしいわ

だな  
まて...



片や  
モテモテの  
恋愛強者で

もう片方は  
それを落とす為  
に  
労を惜しまなかつた  
努力家...



...で、その  
遺伝子を引き継いでるの  
が  
俺らという...

ねえ...

うわあ...  
父さんの事  
見直したよ...



えらいな

お兄ちゃんも  
そついう事  
しなよ

未来の  
秘書に  
任せるわ

お母さんと  
お父さん  
お仕事どうかな  
写メ送って  
おごっ



そうだな

何か皆で来るハズ  
だったと思うと  
いない人の話しちゃうねえ



なあに？

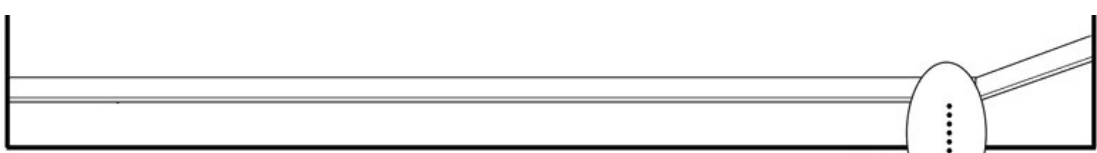
雇ってくれるの？



んんんん…  
考えどく…

寝るか

うん





奈那

なあ

ゆす  
ゆす

ん…

あ…

なに

おごさち…

ま…

あー  
全部はだけて…

風邪  
ひいちゃうね

オナニーで  
我慢するから  
パンツだけ  
脱いでくれ

は？

※小声

何言ってるの  
ふざけないで  
家族で登録して  
宿館でしょ!?!?

いやだから  
オナニーで  
我慢

なんでそんな  
譲歩しました  
みたいなの  
態度なの

せめて  
明日まで  
我慢しなよ

奈那の浴衣…

もおつ  
それ!?

かつこいいとか  
言ってる損した…!

※小声で  
会話しています

すまん  
それとこれは  
別…





絶対  
うやむやにして  
入れる気だ…!!

ウソだ  
ムソムソ

う…

少しは  
そんな事もあるかもって  
思ってたけど…



大丈夫  
入れない  
入れないから

え  
やだ

すりっけないで…!!



ちよつと  
入っちゃってる

入ってる

もおっ!  
あ  
お兄ちゃんっ  
や



あ  
あ…っ!

ムソムソ  
ムソムソ

ムソムソ  
ムソムソ



これならいい  
うったの...  
んっ

やあ...  
もせ...

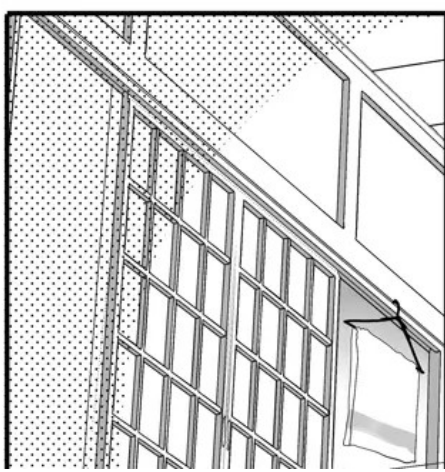
努力...  
する...

は  
ぜったい

本当は  
家族で  
来るはずだった

ちがう  
布団

ちがう  
天井



お風呂で洗ったタオル



# PUBLISHER'S IMPRINT

おつかれさまでした！  
とうとう妹本も9冊目…  
お父さんとお母さんも出てきました。  
奥さん！貴方のお子さん  
セックスしてるんですよ！！？  
と何度も叫びつつ作業  
してました…すまぬ…すまぬ  
お母さんはモテはするけど  
奈那と同じく受け身なので  
お父さんのプッシュが  
なければ結婚には至らな  
かったかもしれません。  
周囲の友達から  
貴方が結婚するとは  
思わなかったと言われたタイプ  
です。バリキャリアです。

今回も修羅場オブ修羅場で  
ほんっとすみませぬ…><

ともえさん  
めめこさん  
ちよちてんで  
ナツオさん  
ありがとおおお…！！

皆様の介護で本が  
出てます…  
もっと早くから  
次こそは  
次こそは  
余裕入稿を…ッ

高苗京鈴

次の妹はそろそろ次の  
総集編かな？  
中井さんの小話も入れたいです





うう、おまに姉ちゃんのお胸、すっごく好き...

妹のおてつだい9

20180812

kyourin takanae/takanaedoko

<http://takanae.chu.jp>

[mail:misosyouyu2000-nuko@yahoo.co.jp](mailto:misosyouyu2000-nuko@yahoo.co.jp)

PRINT: 西村謄写堂

2017年 冬コミ モバイルバッテリーイラスト

サーカス奈那です 可愛いデザインに出来てお気に入りです  
全部載せるとわかつちゃうんですが奈那が座ってるのは  
屋根の使い回しです…w



いもうとごはん 2017/08/13発行

## いもうとごはん

唯一の全年齢です！食関係の小話です。  
トークでも言ってますが業務スーパーのダイマみたいになってしまってます…w最近のヒットはBBQソースです某ファストフード店のナゲットのアレみたいな味です！冷凍ナゲットも安いですしね…  
奈那が家事全般得意なので、ごはん特化で一つ作ってみたいなあと思いついた本でした  
普段のシリーズとはまた違った角度で楽しんで頂けたかと思えます 中井さんのテンションよ…  
後半のおにいちゃんのおてつだいは作ってる間中おにいちゃん祭りだったのでこれまた全年齢ならではの感  
おかゆのレトルトはほんと優秀で美味しいので常備オススメです すぐ食べるならたまご派なんですけど自分で味付けしたい時は白粥だなあ  
描き下ろしができればまた中井さんを…と思ってたんですが…ウツすみません…





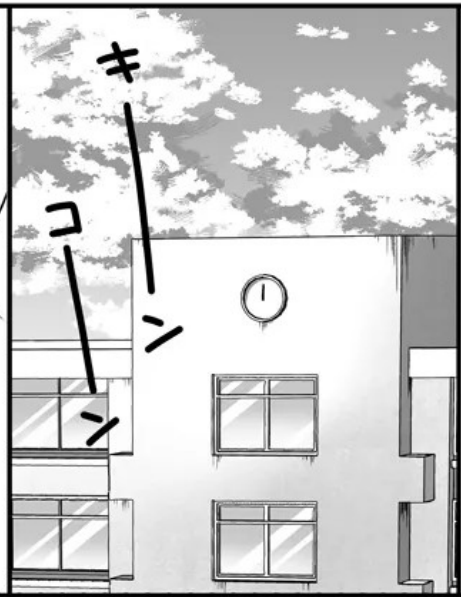
# いもろとごはん



楽しみに  
してたんだっ  
奈那ちゃんのおべんと!



わーい  
やったやった!



とうとう  
根負け  
してしまっ  
た



スマン  
奈那

ずっと  
奈那のお弁当が  
美味そっだ  
一度交換してくれと  
頼まれ続け



ていうかおい  
何だこの  
筆箱みたいな  
弁当箱

やっぱり  
男の子の  
お弁当は  
大きいね  
何から  
食べよつかない



わー  
美味しそう!

兄ちゃんの  
友人の為に  
一回だけ辛抱  
してくれ!

いただいまー♡

さて  
作るぞお

### 梅肉入り卵焼き

梅干しは  
種を取って  
たたいて  
卵液と混ぜる

白だしを少しと  
しお、砂糖、  
片栗粉を混ぜて  
焼いて

少し崩れても  
ラップに包んでおけば  
キレイな形に

さあ

梅干しは  
種を取って  
たたいて  
卵液と混ぜる

夏のお弁当の  
痛み対策にも。

この卵焼き  
少しピンクが  
入っていると  
思ったら

梅入りなんだ

甘めの卵と  
すっぱい梅が  
おいしい！



これはそのまま  
刻んだ沢庵等を  
ごはん混ぜる

お米をつぶさない  
よつにふんわりと

金属のポウルだと  
熱が逃げやすくて  
なおよし♡

漬物入りご飯

あーん

あー  
いいいいね

私お弁当の  
おつけものと  
ごはんがくっついて  
色が移ってること  
大好き！

お弁当のご飯で  
ちよつとべちよつと  
なつちやうじやない？

おかずがあつても  
重くて食べにくいから  
ご飯に味がついてるの  
好きなのよね

あとこんなこ  
細かくして入れるって  
すげえよ?

おつけものって  
すげえ  
切りこんなのよ

そついでほ

みじん切りの  
おしんこ  
売ってくれないかな?

って  
いつたな

面倒  
だわよ...

ポテトサラダは  
りんご入りなのね

…でも  
あんまり  
しゃりしゃりしてないかな  
なじんて美味しいけど

あーウチは皆  
りんご入りが好きだから  
…シヤリシヤリは  
考えたことなかったな

疑問にも  
思わなかった

# 追加のkg!!



ミーズは コロコロの马铃薯、マヨネーズなど

お店ので。

ポテトサラダは  
手間がかかる上に  
買ったものでも  
おいしいので

## りんご入り ポテトサラダ

これは  
時間で

もろ  
もろ



業務スーパーの  
ポテトサラダを  
ボウルにあけて

個人でも  
お買いなさいませ

1kg分なので  
量に注意して

味をみつつ  
コンソメ、生クリーム  
塩を加える

おんこい  
おんこい

おんこい



りんご  
キュウリを追加

キュウリは冷凍すると  
歯ごたえがなくなっちゃうので  
出来る限り薄切りにして  
ギョツと絞る

とさげせ

アルミカップに  
詰めたら

チャック付き  
ビニールに入れて  
冷凍庫で  
凍らせる

お弁当には  
そのままIN

121

一キロあっても  
4人家族なら  
さつくりなくなるけど、

サラダとは別に  
ベーコンを混ぜたものを  
作っておいて

お弁当にも冷凍できる  
チャック付きのビニール  
に入れて冷凍庫で凍らせ  
てお弁当に入れてOK  
です。

アルミカップに入れて  
チーズを乗せて  
オーブントースターで  
焦げ目がつくくらい  
焼くのも美味しくて  
オススメ

…そういえば  
似たような感じで  
ベーコンポテトチーズの  
焼いたのもちよいかい  
入ってる

えっ  
美味しそう！  
それも食べたい！

中井さん  
そんなに食べるの  
好きな人だった…？

美味しいものと  
楽しい事  
大好き！



おお...

お  
お



はむ...



間違いない  
組み合わせ...

で  
これは  
ベーコンと  
ホウレンソウ  
かな?



まちがいない

カッ



河合くんの  
おべんと  
超おいしい♡

からっ

ところで  
中井さんのお弁当  
全然足りない  
んだけど

...そりゃ  
よかった...



えっ  
なんたる  
この香り...

多分  
ベーコンと  
ホウレンソウの  
バター炒めだけど

ん...



隠し味には  
これ

ほうれん草は  
すぐ火が通るので  
先にベーコンを  
炒めておく

ベーコンと  
ほうれん草の  
バター炒め



ごま油

にんにくが  
かぶるくらい  
お醤油に漬けたもの

ただ半月は  
漬けておかないと  
味がまるく  
ならないので

お店で  
買っても  
ほんの少し  
にんにくを加えるのでも

ニンニク  
醤油  
ごま油  
ベーコン



にんにくじょうゆを  
漬ける女子や学生...



名前は  
バター炒めだけど  
最後に味を付ける時に  
入れる

炒める時や  
バター油で

全体に  
絡まったら  
火を止めて  
できあがり

お弁当用なので  
にんにく控え目で



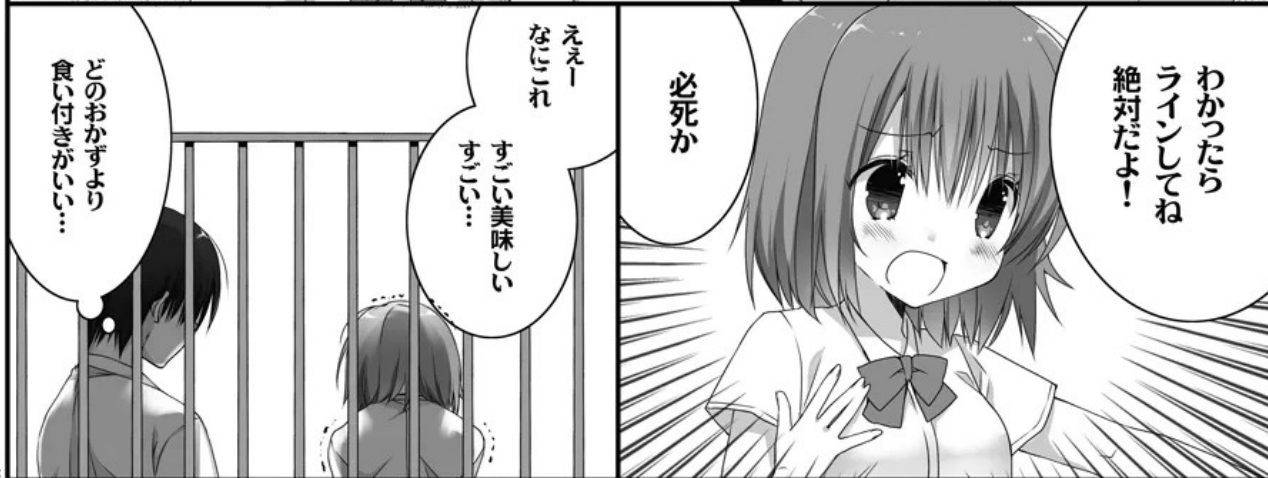
ちよつとこれ  
買ったの  
作ったの!?

冷凍  
スイートポテト

た  
たしか  
冷凍庫に  
あつたハズ

いっ...

いっ...



わかつたら  
ラインしてね  
絶対だよ!

必死か

ええー  
なにこれ

すごい美味し  
すぎ...

どのおかずより  
食い付きがいい...



バターの香りがする  
つぶつぶ食感  
スイートポテト

そのままお弁当に  
入れれば食べる時には  
やわらかくとける

けど  
凍ったまま食べても  
美味しい♡

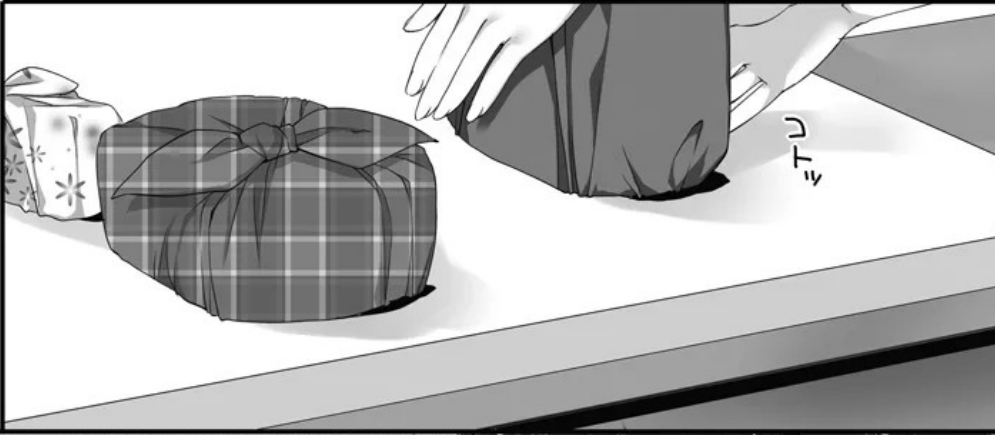
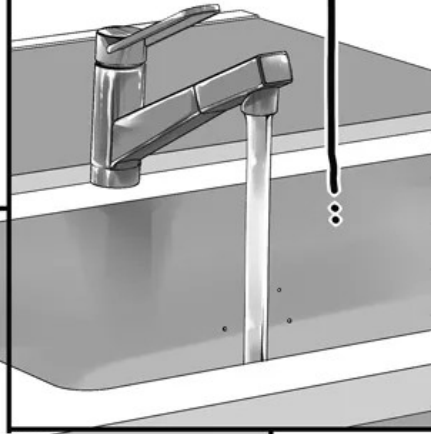
焼き芋系アイスが  
好きなら  
特にオススメ

業務スーパー  
冷凍  
スイートポテト

業務スーパー  
冷凍スイートポテト



≠



126



おなまじいねま  
でした♡



うん

# ✿ FREETALKING ✿

初めましての方もそうでない方もどうもこんにちわ。高苗京鈴と申します  
たかなえきょーりんと読みます(・ロ・)/  
妹シリーズ初の全年齢です！ブームに乗ってこ！  
実はコミック1に出したかったのですが間に合わず…  
間が開いたおかげで頑張れた気がします  
久しぶりの中井さん。密かに好きな方もいらっしゃるみたいで嬉しいですv  
お気に召して貰えるといいのですが…><  
なんというか、明るくて気配りが出来る子でございます。  
食レポして貰ったおかげでオーバーアクション気味になってしまいました  
何だか業務スーパーのダイマのような本文でしたが他所じゃ売ってないブツを使ってしまったので…w 楽しいですよ～～v  
スイートポテトは本当にオススメですv 1キロの焼きそば麺も牛乳パックのプリンも見るだけで楽しいです

あれこれ調べ物をしてたら  
いろんな発見がありました  
温泉卵はほんっと  
素晴らしいです！  
あたまいい！

健全本は本当に  
久しぶりで  
これはこれ  
なんですが  
エロがないと  
物足りない  
ですね…w  
次はまた  
ねっとり！

今回も  
スーパー  
お手伝い  
ともえさんに  
感謝！

高苗京鈴



奈那ちゃん  
風邪ひきました

ハイハイ  
わかったよ

ちゃんと  
やるから

うん

とど、  
待った

メモメモ…  
もっかい言つて

うん

うん

うん

奈那ー

メシ食えるか？

ガイナツ

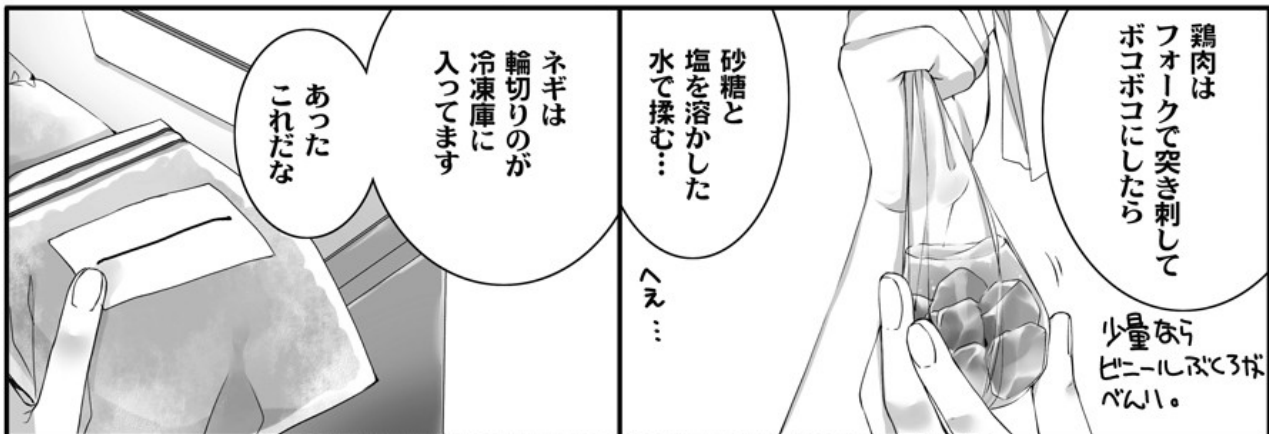
けほつ…

お兄ちゃん…  
作ってくれるの？

クスリ  
飲まなきゃだろ  
何か食べないと

ん…  
大丈夫  
食欲はあるよ

よし  
じゃあおかゆ作ってくるから  
少しまってな



ターニ

おお…  
ちゃんと  
温泉卵ができた



ほ二  
ほ二



鍋に  
白粥、  
ネギ、  
鶏肉を入れて



味付けに  
創味  
シヤンタンと  
醤油…  
かきませ  
すぎない…

た…

すげー！  
ちゃんと  
美味い…



けど  
熱があつたら  
これじゃわかんないか  
もう少しだけ  
濃くしてあげよう

卵も入るかな

お椀に入れて  
温泉卵をのせて  
できあがり



おっす…





母さんが細かく作り方教えてくれたんだよ

は... お兄ちゃんがかんこな料理できるなんて



ん

よかった全部食えるか



.....



他に何かしてほしい事あるか?



あつ... 顔

氷枕 ほしい

わかった 作ってくる

あとほ...

あとほ...



どした

あれ

今... 泣いてる?

熱あるからなー



お部屋に  
居い…

ゲーム  
しててから



わかった





いもうとごはん

20170813

kyourin takanae/takanaedoko

<http://takanae.chu.jp>

mail:misosyouyu2000-nuko@yahoo.co.jp

PRINT：表紙：プリントパック

本文：西村謄写堂

その後。

「—ミミ—」

「—ミミ—」

「—ミミ—」

「—ミミ—」

「—ミミ—」

「—ミミ—」

♡♡

「—ミミ—」



「—ミミ—」





お疲れさまでした！如何でしたでしょうか…少しでも楽しんでいただけたら幸いです ドキドキ…  
あらためて見返すと毎回毎回飽きずにきついつい修羅場で次こそは…次こそは…！って言ってるんですよ…  
学習しない全く！/(^o^)/とわ あと最初の方は元気だったんですがだんだん体調だのなんだのと元気がなくなってゆき…  
後！**太りました！！！！**元々ガリ気味でも少し肉つけた方がいいよと言われるくらいだったんですが  
今は息をしてるだけで育ちます知りませんでした…人間歳を重ねると太るんですね…なんということ…  
途中色々あったりお話出来ないような事もおきたりと思うように活動出来ず仕舞いだったりしたのですが、心機一転  
体調に気を配りつつダイエットも頑張りつつ（原稿してるとダイエットなんてとても出来ないんですよ…）  
ほんと、無理をしないように事前前にいろいろをきちんと進められる人間になろうと思います 今回ばかりは…！

食生活なんかも見直してとにかくバランス良く野菜中心に食べるようになりました  
今年買ってよかったなあと思ったものの1位は仕切りがいっぱいいたプレート皿です！仕切りのいっごっこに置くメニューを  
決めて作っておいち常備菜を盛って食べてます。洗い物が1枚で済むのも便利… 陶器は重いのでコート付きのなんか…プラっぽい  
使ってます。食生活に不安のある方、プレートおすすめでプレート、 にんじんしりしりにツナを添えて食べる美味しいです♥

河合兄妹の話は大体描いちゃったなあ…という感じですが1本ほんやりと思いついた事があるので形にできればと思います  
それでは、ここまで読んで下さってありがとうございました！  
2023年から支援サイト復帰しますので良かったら見てやってくださいませ〜 前回と同じコンセプトでおっぱい研究します！

ではでは！元気が一番！（切実）

ミクさんのフィットボクシング欲しい…  
出るまで言い続けますよ！！  
(((♫・ロ・♪三 ♫・ロ・♪)))≡シ191

高苗 京鈴

..ツイ

■クリアファイルになる…苦だったイラスト…  
えええん 私のポカで出せずじまいになってしまいました  
いつか別の機会でお披露目出来ましたら…！

読んでくれてありがとう！

無断転載・複製・webへのアップロードは  
禁止します  
場合によっては請求致します



妹のおてつだい総集編 2

2022/12/31

kyourin takanae/takanaedoko

Twitter : <https://twitter.com/takanae>

mail:misosyouyu2000-nuko@yahoo.co.jp

PRINT : 西村騰写堂

