



僕が先に好きだった

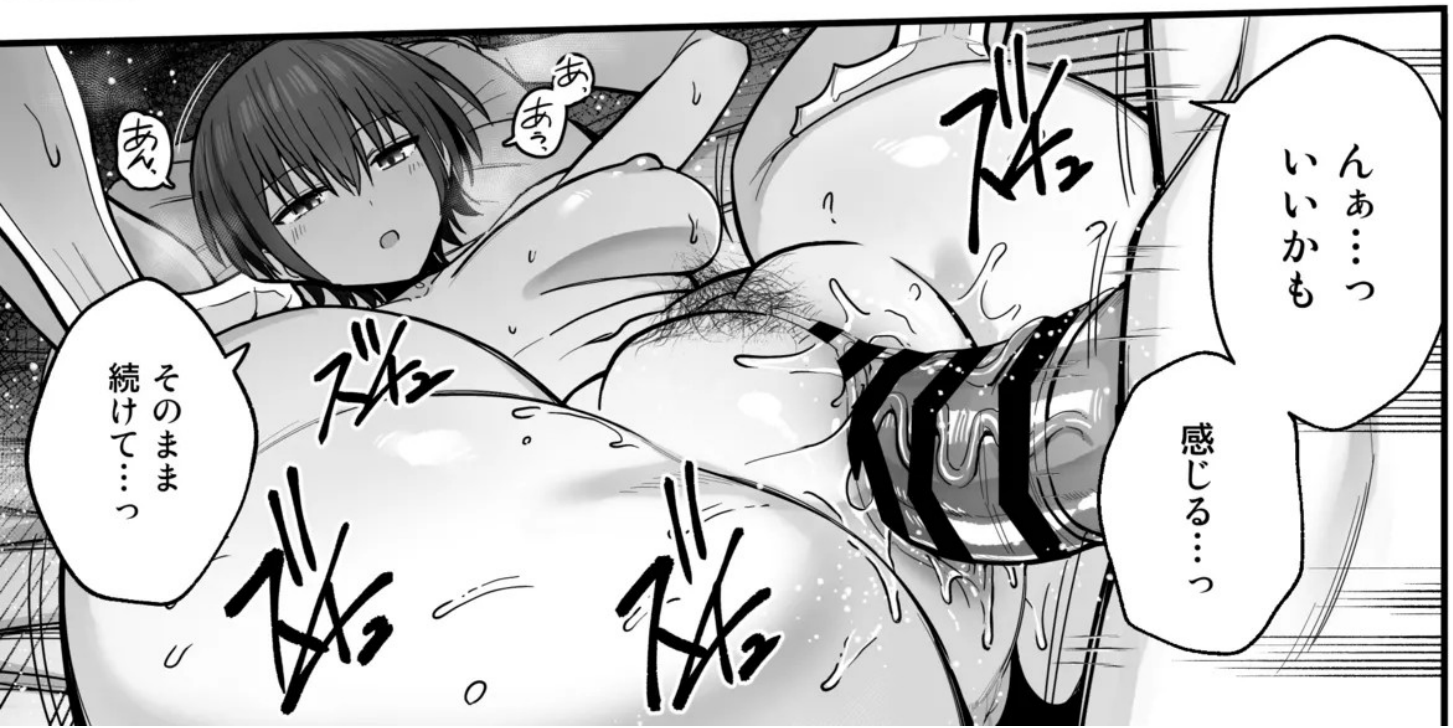
無表情幼馴染と

キスなし  
交尾練習

セックスプログラム

FORTE CONDOM  
0.01  
MADE IN JAPAN

作 クルマヤ公道  
presented by kurumayakoudo







ダイチは：  
射精まで3分  
くらいかな

か  
か

まだ平均  
より早い



うーん…

Gスポットは  
まだ分からないと

か



う…っ  
ごめん…



もう少しダイチが  
耐えてくれたら…

うん…っ

俺の早漏に釘さしてる  
こいつは三条ミツキ  
同級生の幼馴染だ



見ての通り俺たちは  
セックスをしている

だけど恋人でも  
セフレでもない…  
性行為の練習をする  
ただの幼馴染だ…



えーと…  
ごめん

もう一回  
言って  
くれる…?



はじまりは  
一カ月前のこと



だからー…  
私に彼氏が  
できたから

セックスの練習に  
ダイチのちんちん  
貸してって言ってるの



ミツキは昔から  
唐突でいつも俺を  
実験台にしてきた

小さな悪戯から  
笑えないことまで  
何でもされた…



俺はその時  
「また始まった」  
と思った

セ…ッ  
セックス!?

そ



いやいや  
いやいや…

セックスって  
性行為のこと  
だよな…?

うん

初めてって  
大事なもの  
じゃないの…?

んー…  
私は別に  
誰だって…



広橋ってたしか  
A組推薦入学で  
野球部エースの…

おまけに  
顔も良くて  
モテる…

そう

告白されたから  
試しに付き合っ  
てみよっかなって



…そもそも  
彼氏って誰?

広橋ソラ君って  
ダイチ知ってる?



で付き合ったら  
その内セックス  
するじゃん?

その前にダイチで  
練習しとけば  
怖くないかなって

ええ……

無理なの?  
ダイチは私じゃ  
勃起できない?

勃起って…  
…お前…  
…そんなの…

できるに  
決まってるんだろ!

だって俺  
お前のこと  
好きだし…っ

?

俺の方が先に好き  
だったのに…なんで  
ぽっと出の広橋なんかと…



無表情であんまり  
感情が読めないけど

なに?

いつもその顔でお願いするから…  
どんな無茶も断れないんだ…俺は…



前から可愛かったけど…  
高校に上がったから  
更に可愛くなって…

俺は幼稚園で初めて手を  
繋いだ時からお前が  
好きだったんだぞ…!?

む…胸も俺好みの  
巨乳になっちゃって…  
もう…!



オホンッ

だから広橋なんかより  
俺が幼馴染として…

今回に限っては  
断る理由もないし…!



ん  
おっけー



他ならぬ  
ミツキの頼みだし  
**仕方なく**  
協力してやる！

まあ…ミツキに  
興奮できるか  
分かんないけど？



う…っ  
はは…

ダイチなら  
絶対イエスって  
言うだろなって



用意…？  
準備いいなあ

そう  
言ってくれると  
思ってたよ  
してきたよ



『セックスは行為  
キスは気持ち』って  
本に書いてあった

セックスは  
良いのか…

イチャラブ展開  
ちよっと  
期待してた



あ…でも  
**キスは禁止ね**  
キスは本当に  
好きな人と



おお  
おう

なんだそれ…

色々調べてノートに  
まとめてきました

これに沿って  
やっていくから  
言う通りにしてね



じゃあ  
始めるよ

はい…!



レッスン1  
『手を繋いで  
気持ちを  
確かめ合おう』

なんだけど…  
こんなので  
興奮するのかな

どう?

ううん…っ  
どうだろう…



いきなり  
始まったけど  
なんだこれ…!?

いや…!!  
でも…

これは…っ  
心臓に悪そうだ…っ

フル

フル

フル



ふーん

ダイチの手は  
熱いね  
興奮してる？

そそうか!?  
オレ元から体温  
高いしな...!!



あ...っ

はい  
おしまい

もっとな  
してたかった...!!



何その顔

まあいいや  
次いこう

いやー...俺も  
特にないかな？



あまり  
効果なしと

一個ずつ感想  
書いてくのかよ



本番のための  
データ収集

ダイチは何か  
思ったことは？

レッスン2  
『相手の服を  
脱がしてあげよう』

です

早くね!?

もっと他に  
あるだろ!

恋愛の本に  
書いてあった

それ  
参考にして  
大丈夫か…?

じゃあ…  
まずダイチが  
私の脱がして?

え…?  
まじか…

まじです  
どうぞ

はい…  
はい!



脱がし方  
分かる？

たたぶん…



だ…  
だ…  
だ…  
だ…  
だ…  
だ…  
だ…  
だ…  
だ…  
だ…

アル！  
アル！  
アル！  
アル！  
アル！  
アル！  
アル！  
アル！  
アル！  
アル！

ほ…ほんとに  
脱がすぞ…？



ダイチ…

鼻息  
荒いね…



い…  
い…  
い…  
い…  
い…  
い…  
い…  
い…  
い…  
い…

わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…

わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…  
わ…

もー



…さっ!?

ん

クワッ

フルッ

フルッ



やっぱり男子って  
おっぱいに  
興奮するんだ

いや…  
え…!?



ほら  
ちゃんと  
勃起してる

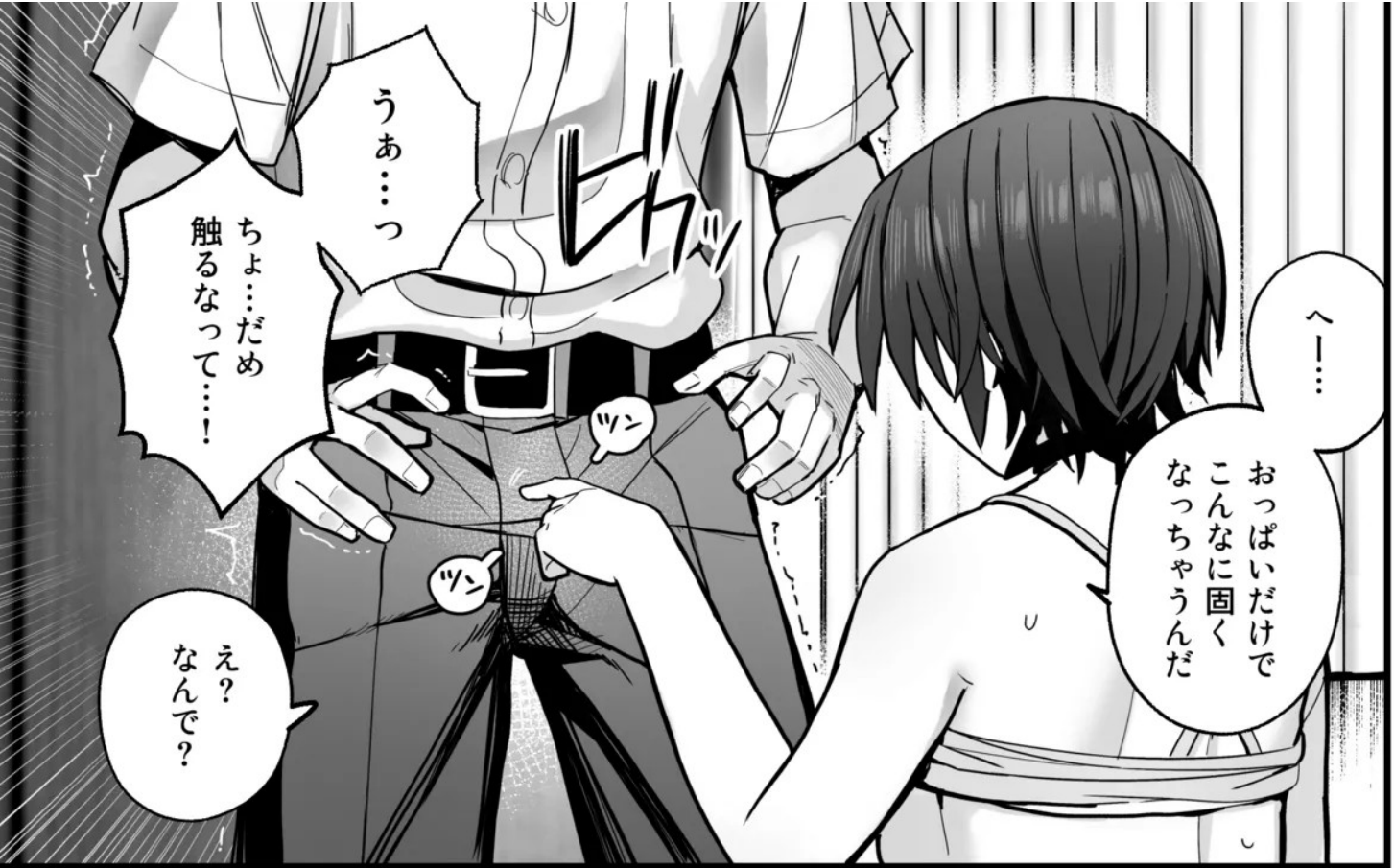
あ…っ  
はは…



おおおおおお…っ!!

これがおっぱい!!  
夢にまで見た  
ミツキのおっぱい!!

でかいっ  
乳首ピンクだ  
エロ…っ!!







あ………情けねー

おっぱいと……  
触られたくらいで  
射精しちゃって……



……洗ってくる

え？



……だから  
言ったのに……

うん  
ホントだった

男子はちょっと  
触っただけでも  
射精すると

そんなのメモ  
しないでくれえ……



それも  
見せてよ

まだレッスンは  
終わってないし

ええ……っ  
うそ？

ほんと



うっ…  
恥ずすぎる

成り行きとは言え、  
好きな人にこんな姿  
見られるなんて…



うわー…  
ハートハート

精子って  
こんななんだ



え…?  
知らねーよ

他の奴がどうか  
聞いたことねーし

ていうか  
ダイチって  
早漏なの？

普通はあんなに  
すぐ射精しない  
でしょ？



よ余計な  
お世話だよ…っ



いつかダイチが  
好きな人とスる  
ことになったとき

早いと満足  
させてあげられ  
ないらしいよ





うわー...  
顔ちか...  
かわいい

ドクン..

なに?

肌やわらか...  
生のミツキの体  
エロいなあ...

ドクン..

ビッ..

ドクン..

ドクン..



ねえ

今キスする  
しかない!

この流れの  
まま...っ

ん...



ドクン

ダイチ  
どいて

あれ...?  
なんかこの態勢...  
この雰囲気...

ドクン

このまま  
キスできそう  
じゃない...?



うおっ







今更かい…

で…何を  
すりゃいいの…?



あ…！  
あれ…

全身裸だと  
ちよつと  
恥ずかしいかも

モジ

モジ



え…？  
マジで触って  
いいの…？

いいってば  
早くして

はい！



まずは体を  
触り合うの

へッ

ひやつ  
か…体を  
触り合う!!

ほら  
ダイチも

おっおっぱい!!  
柔らかああっつ  
手に埋まる...!!

ふう

何回も妄想した  
ミツキのおっぱい...っ!!  
エロすぎませんか...!?

ん  
は

ふう

モニ

モニ

あの...ミツキさん  
これって本当に  
合ってるの...?

合ってると思う  
本に書いてたこと  
そのままやってるし

...ミツキは  
興奮してる?

ん...  
どうだろ

ドキドキ  
するとか  
ないの...?

ドキドキか...  
興奮緊張...  
恥ずかしさは  
あるかもしれない

自分でもよく  
わかんない

...男子は興奮  
してるのが  
丸わかりだから  
いいよね

ハクハクッ

そそうな...

ぶっちゃけ  
めちゃくちゃ  
興奮してる...っ







カッ

ストップ  
終わり……！  
次いくよ！

ハッ  
ハッ

ハッ

え……？  
まだ……

暴走してるから  
止めたの……！

犬みたいに  
舐め回してさあ

犬……

男子は性欲で暴走  
することがある——  
メモしておかないと

ほらつけて  
コンドーム  
つけ方わかる？

分かる……  
向きに気を  
つけるんだよな

ゴムまで  
付けたら……

いよいよ……っ

ん……これなら  
ローション  
いらなそう……

え……？  
……っ

ん……♡



ミツキ…  
つけたぞ

ん  
…じゃあ  
しよっか



初めてだから  
ゆっくりりね

暴走するの  
なしだからね

レッスン4  
『いざ挿入！  
二人で愛を育もう』

わかった…っ  
ゆっくりり…



いくぞ…っ



いよいよ  
ミツキと…  
セックス！！

ミツキのまんこ  
濡れてる…っ

ここに俺が  
初めてちんこ  
挿入れるんだ…！！



ううん…っ  
そのまま  
挿入れて…っ

うん…っ



だ 大丈夫か!?  
抜くか…?

い…っ

三ッ  
三ッ



ぜ全部  
挿入<sup>はい</sup>った…っ

う…んっ

ヒッヒッ

ヒッヒッ

ヒッヒッ



ん…  
想定内…

痛い…?  
大丈夫…?

あああ…っ



慣れるまで  
そのまま  
止まってて…



ダイチはどう？  
挿入した感想は？

おまえ…  
冷静だな…



ミツキは  
大丈夫か…？

ん…そうだね  
慣れてきたかも

ゆっくり  
動いてみて

わわかった…っ



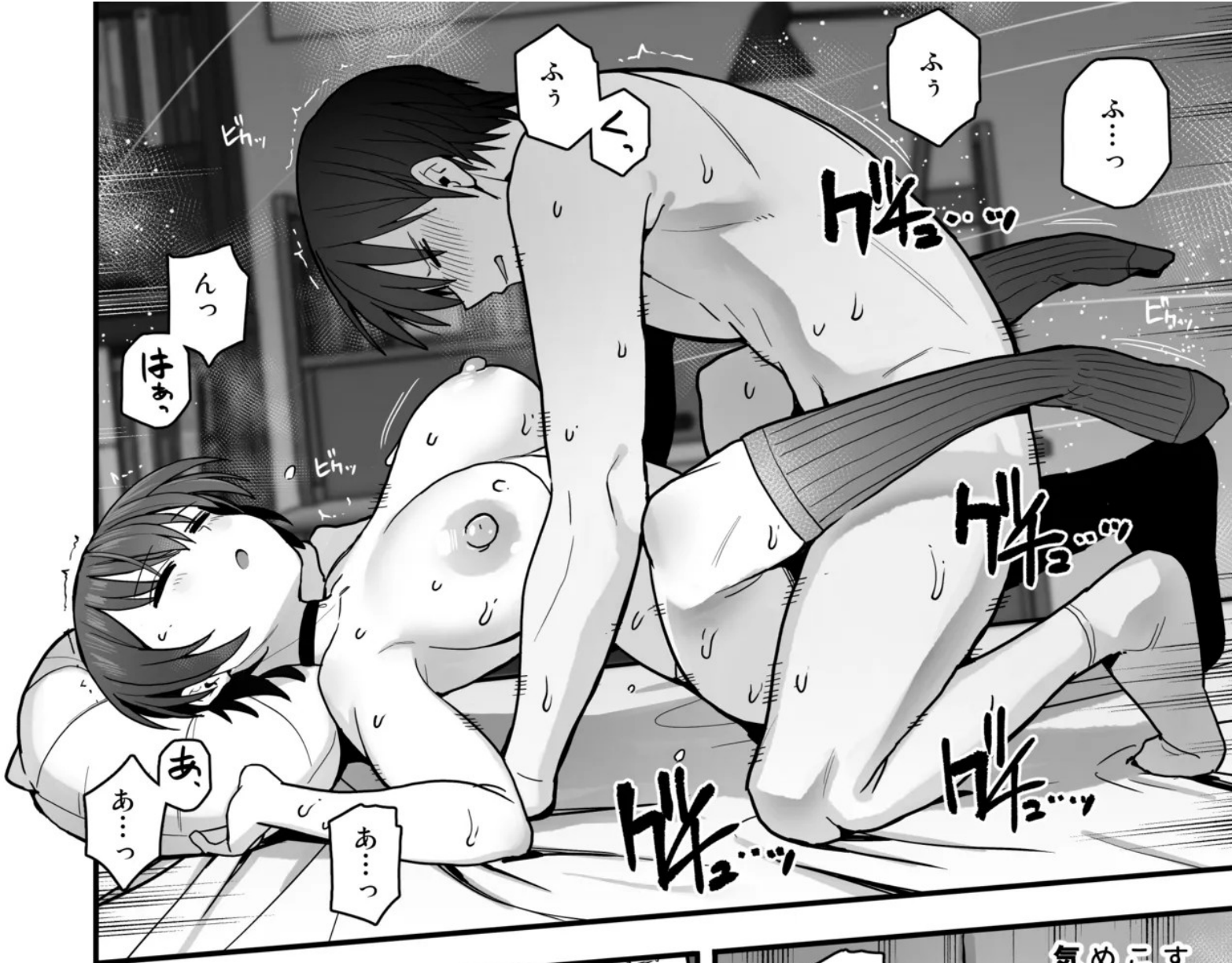
その…  
痛がつてる  
ミツキには  
申し訳ないけど

あつたかくて  
気持ち良くて  
すぐ射精そう…



そんなに？

そんなに…っ



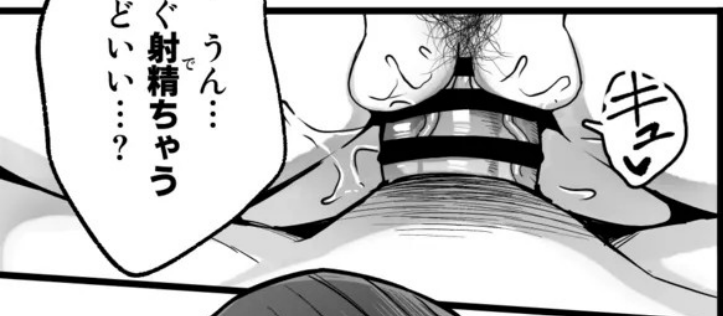


ダイチのちんちん  
馴染んできたかも…

もう少し  
強く試してみて



俺ちゃんと  
セックス  
できてる…？



うん…  
すぐ射精ちゃう  
けど…？

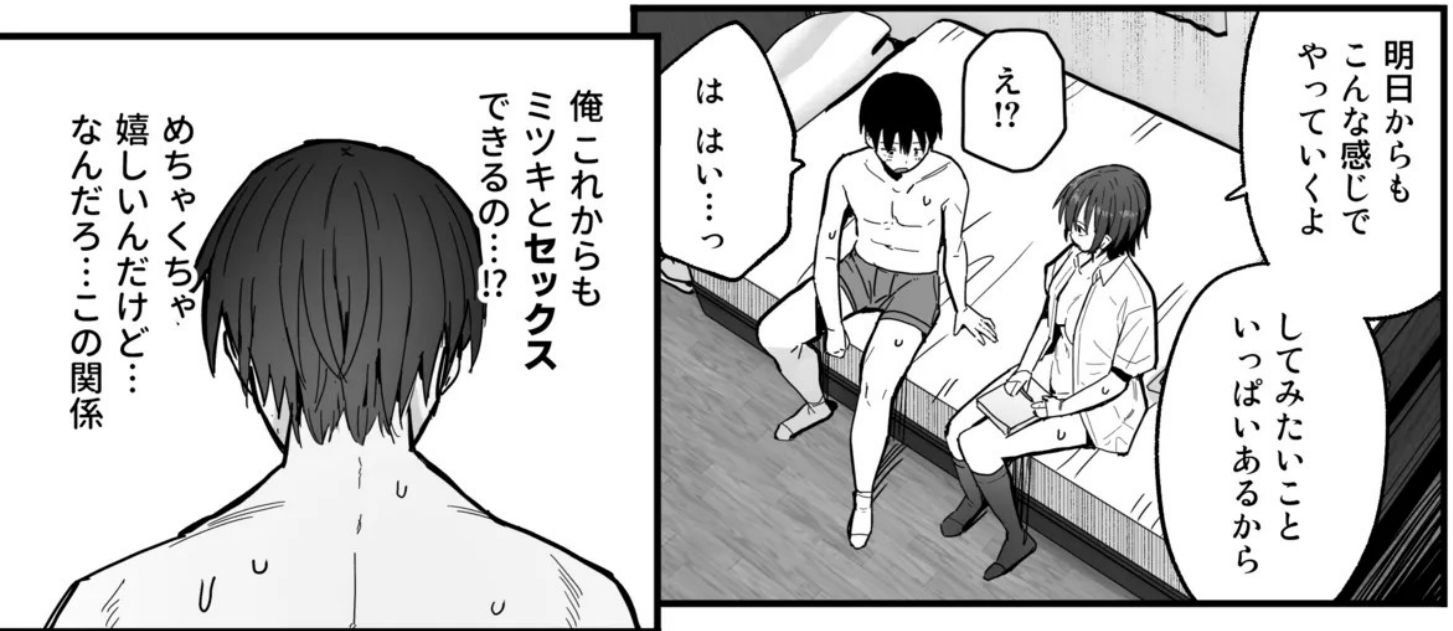


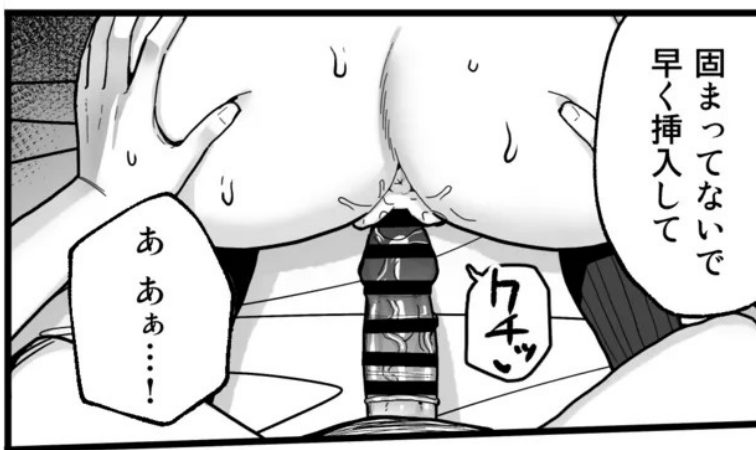
ん…っ  
どうぞっ



そのまま  
射精して  
いいよ…っ









あ…っ

どうだ…?  
ミツキ…っ

ヒョッ  
ヒョッ

ヒョッ  
ヒョッ

ふ…っ

ヒョッ  
ヒョッ

んっ  
いいよ…  
そのまま



あっ

んあっ

ヒョッ  
ヒョッ

ヒョッ  
ヒョッ

ヒョッ  
ヒョッ

ヒョッ  
ヒョッ

あ…うんっ  
突く強さ  
それくらい…



んあっ

はっ

ギョッ  
ギョッ

いやっ我慢…っ  
ミツキの練習なんだ  
これは…!!

ギョッ  
ギョッ



やっぱり…っ  
ミツキのまんこ  
気持ち良すぎて…

こんなのすぐ  
射精しちまう…!!



ミツキ  
ここは…？

ここ突くと  
もつと反応  
良くないか？



あつ…いいい…  
そこいいかも  
あとでメモ  
しておこ！



え…もう？  
まだダメ…！  
もうちよつとっ

いや…っ  
でもそんなに  
締めたら…っ！



ミツキどう？  
気持ちいい…？

ん…っ  
そうね…っ  
私バック感じ  
やすいのかも…



あ…っ  
ミツキ…  
ごめ…んっ  
もうイキそう…っ



ごめんっつ  
射精る…うっ

ドクッ

ドクッ

ドクッ

あ  
んう…っ



ダイチ…  
やっぱり  
早いよね

ごごめん…っ



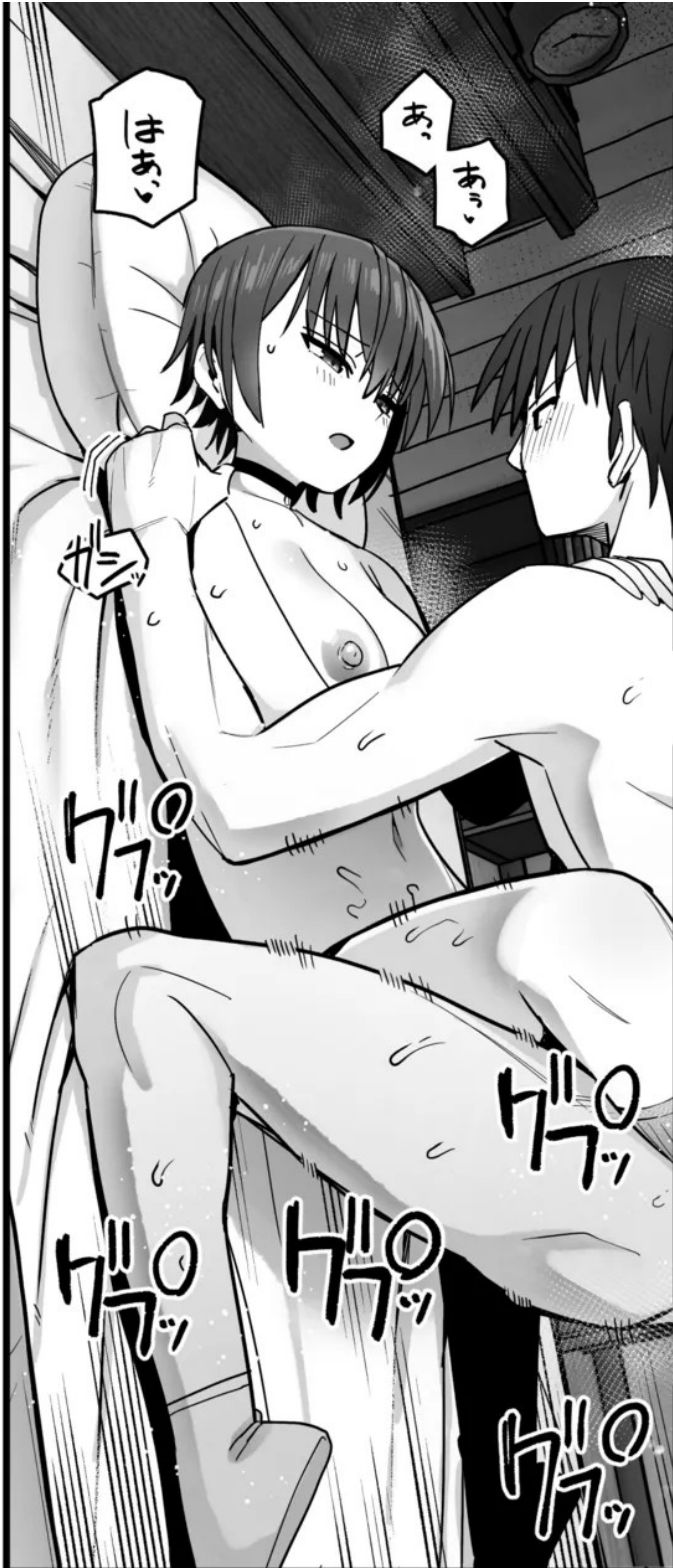
あ…ああ…っ  
またすぐ…っ  
射精ちやった…

ん…っ  
もう…



今度から  
射精までの時間  
測ってみよっか

え…!?  
まじで…



その後もミツキの  
性的好奇心は止まらず  
セックス練習は続いた

ミツキは広橋と  
健全デートをした後に  
俺とセックスをする

さっきまでスンと澄ましてた  
ミツキを喘がせていると思うと  
優越感でめちゃうくちや興奮した



フェラチオの練習

どう…?  
上手く  
できてる?

うう…うんっ  
それ…やばいっ

またすぐに…っ  
射精ちやいそうっ

んー…  
じゃあ休憩

ピストン  
速すぎかな…?

え…いや  
その…っ

ミツキが下品な顔で  
ちんこ舐めてくれている  
光景がエロすぎるんだよ…

んぐ…っ

んぷっ

あ…ごめっ  
ミツキ…もう  
射精るっ!

え…っ?  
うわ…っ

騎乗位の練習

あ…っと  
意外と動くの  
難しいなあ…

すごい固く  
なってるね

ダイチ…これ  
気持ちいいの？

やば…いって  
そんな激しく  
されたら…っ

ねえ…

ダイチ  
射精てる…

あああ…  
もうだめ…だっ

射精るっ!!

ぐ…うっ  
ごめん…っ



ソクソク

あ……んう  
ダメ……っ

ダイチ……っ  
ちよっと  
抑えてっ

無理……!  
腰止まんないっ

クソクソ  
クソクソ

クソクソ  
クソクソ

クソクソ  
クソクソ

俺は段々とミツキを  
気持ち良くてできる  
ようになっていき……

同時にミツキも  
快楽の伴うセックスを  
楽しんでる様に見えた……

ミツキっ  
どうだ……!?

んあ……っ  
うんっ

んあ  
ビクッ

クソクソ

クソクソ

クソクソ

クソクソ

クソクソ

そこ……っ  
好きかも

だから……  
ミツキと本当に恋人に  
なったんじゃないかって  
気すらしてたんだ……

まって……  
ダイチ……っ

なんかっ  
変な感じ……っ

んま……

え……っ？  
これ？

あ……  
そそうっ  
んう……っ！

んあ……っ

はま……

んあ……  
ああ……っ

んあ……





え…?  
なに…っ?  
ミツキ…?

もしかして…  
イってる…?

くう…っ  
んう…っ!

ハクッ  
ハクッ  
ハクッ  
ハクッ  
ハクッ

キュン  
キュン  
キュン



俺が…っ  
ミツキを  
イかせた…!!



ミツキの膣内が  
ぎゅうぎゅう締め付けて  
精液しぼるみたい…!!

絶対イってる…!!  
俺がミツキを  
イかせたんだ!

ヒッ  
フッ  
フッ  
フッ



射精もかなり我慢  
できるよ  
なってきたし…  
もっと俺が…  
気持ち良く  
してやる…っ!

キュン  
キュン



へ……？



じゃあこれで  
練習は終わりね

今度 広橋くんと  
セックスすること  
になったから



次の金曜日ね  
広橋くんの家に  
呼ばれたんだ

たぶん  
することに  
なると思う

あ……  
……うん……

え……



あんなに練習  
したんだしな……

あは……は

うん  
ダイチもいつかの  
本番に役立ててね



おおめでとう……  
って違うかな？  
が頑張れよ……！！

あー……っ  
そっか……  
そうだよな

？



なんかミツキが  
俺のモノになった  
みたいだなんて……



そっか……  
練習だったな  
今までの……

いつもみたいに  
ミツキが飽きたら  
そこでお終い……

今回も……うん……



勘違い  
してただけ……



これからはずっと  
広橋とセックスするんだ……  
恋人の本番セックス……

広橋のちんこを  
挿入れられて……  
女の顔で喘いで……

二人で気持ち  
良くなるんだ……

シラ君……



グミヤ...

はあ……



はい……  
今日の補修は  
これで終わりな

この問題  
できた奴から  
帰っていいぞー

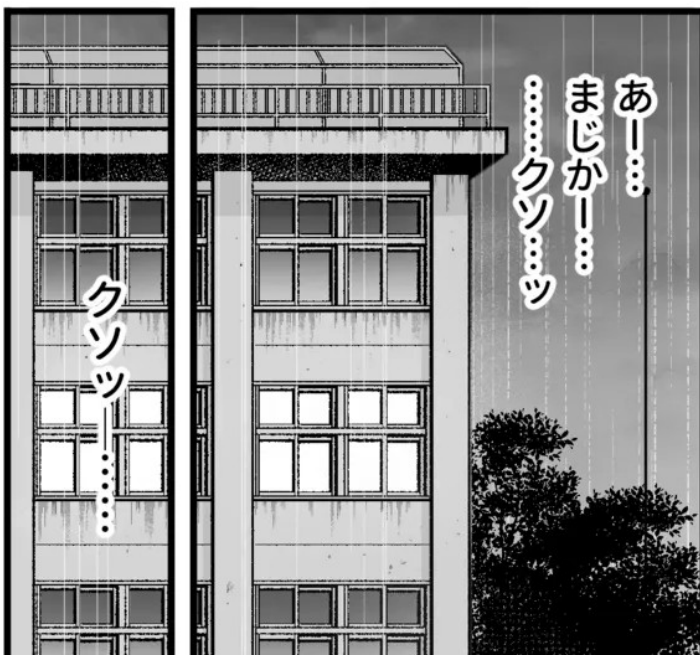


どんな感じで  
してんだろ……

ミツキの奴  
上手く  
やってんのか？

あいつら……  
今頃セックス  
してんのかな……？

してんだらうなー  
さつき一緒に  
帰ってくの見えたし……



あ……  
まじか……  
……クソ……

クソ……



俺の時と違って  
イチャついてんのかな  
キスとか……  
普通にしてるよな……





えは……？



……ミツキ？







はあ…？

私が  
悪いんだよ…



広橋…：  
そんな奴  
だったんだな…

うん…：  
でも広橋くんは  
関係ないよ…



…好きじゃ  
なかったの？



好きとか…  
よく分かんない  
まま付き合って…

自分勝手に  
逃げちゃって…



わかん  
ないよ…！

好きのなり方  
なんてどの本にも  
載ってないし…っ



…何でダイチは  
好きでもない  
私とセックス  
できるの？

やっぱり男子って  
胸と穴があったら  
誰でもセックス  
できるの…？



……好き  
だからだよ

俺は…体目当て  
じゃない……っ  
ミツキがずっと  
好きだったから

そんなの…っ



……嘘

言ったら関係  
壊れちゃう  
かなって…

怖くて……

ほんと…  
黙ってて  
ごめん…



帰ったか……

そっだよな…  
ずるいよな…



……ごめんっ  
やっぱり  
俺なんか…



……ずるい

……  
……  
……ミツキ?



えは…?  
えは…?

ダイチ…



…抱いて





な何言ってるんだよ？  
もうセックスする  
必要ないだろ…？

広橋とも  
別れるよな…？  
だったらもう  
練習なんて…

ちがう…っ  
練習じゃなくて  
普通のセックス…

なんだよそれ  
ミツキらしくない  
お前だって別に  
俺のことなんて…



いいから  
してよ…っ！

好きなんでしょ  
私のこと…っ

…ミツキ  
お前…

ああ…  
…わかった



でもするなら  
恋人として  
するけど…

いいよな？

…いいよ

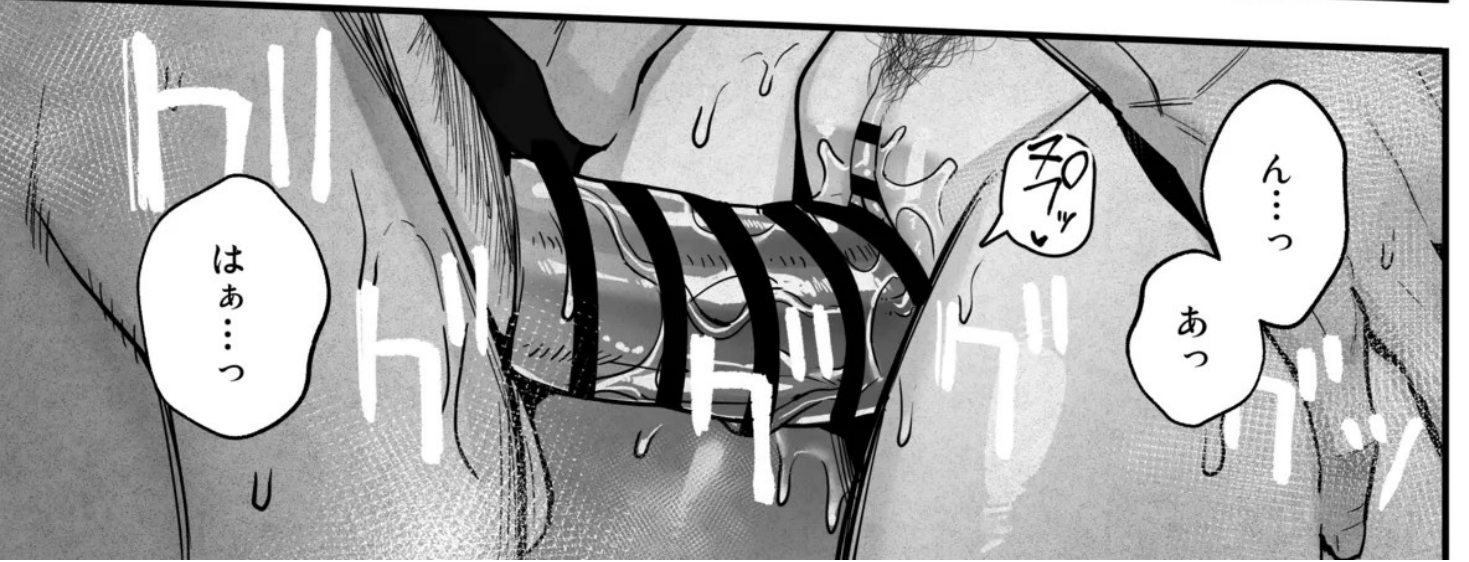




ダイチ...  
挿入れて...?



.....  
ああ



はあ...

ん...  
あ



ああ…  
あっ…んう

あう…  
はあ…っ  
あ



ミツキ…っ  
ミツキ…っ  
気持ちいい…っ

あ…んっ  
はあ…っ



ダイチ  
熱い…っ

あ  
あ  
はあ

うんっ  
ミツキの膣内も  
すげえ熱い…っ

ほゅ



もっど…!!  
強くして…っ  
ん

はあ  
はあ

はあっ

はあ



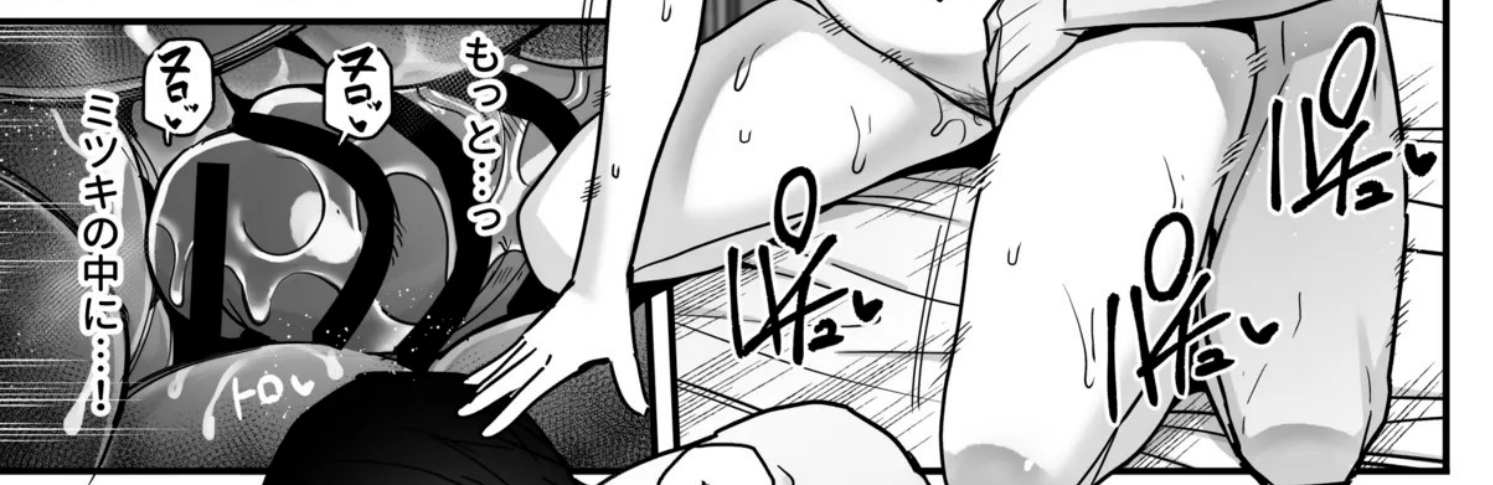














ダイチさ…  
上手くなったよね

レッスンの  
おかげだよ…っ

ミツキが全部  
教えてくれたんだ



ねえダイチ  
前から…っ

前…?

いける…?



うん…っ



でも…結局  
意味なかったな

…  
そんな  
ことない…っ



はま







好きだ…っ

ミツキっ  
好き…っ

うん…  
うん…っ

ダイチ!  
いい…っ

気持ち  
いい…っ  
もっと…っ

ごめん…  
またイク…っ  
射精…!



うん…っ  
きて…

射精して  
ダイチ…っ

ミツキ…っ  
全部射精…っ

ズッ

ズッ





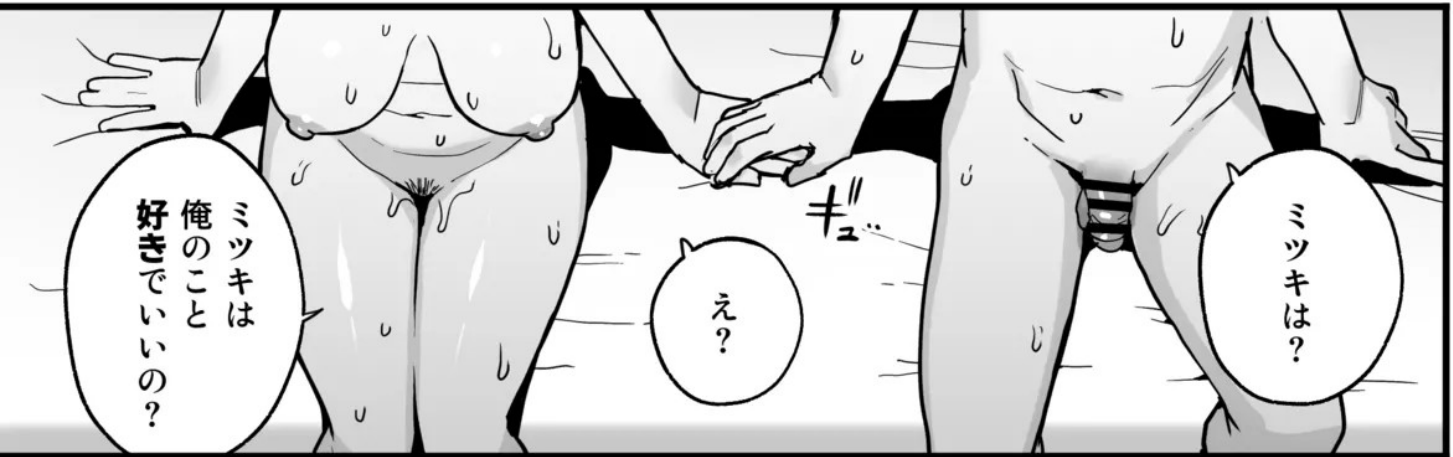
でも全部本当のことだから…

うん…



色々と恥ずかしい事言っちゃったなあ…

…  
うん…



え？

ミツキは？

ミツキは俺のこと好きでいいの？



そか…



うーん…  
やっぱりまだ  
分かんない…



で…  
でも！





# 奥付

僕が先に好きだった  
無表情幼馴染と  
キスなし交尾練習

発行日：2025年3月25日

発行者：クルマヤ公道

X：@hino\_kuruma\_ya

Pixiv：@kurumayakoudo

お手に取ってくださりありがとうございます。

今作はネームから完成まで色々と紆余曲折あった作品です。初めはミツキちゃんがツンデレキャラで「あれしろ」「これしろ」ともっとわがまま放題みたいな感じでした。

主人公くんの気弱そうだけど器が大きい所は変わってません。顔がかっこよくなったくらいですかね。

二人の幼馴染ゆえに付かずとも離れない距離感を一生続けて欲しいと思いながら描いてました。

特にミツキちゃんが描いていて楽しい  
(顔と性格どちらも)キャラだったので、  
また描くかもしれません！(未定)

以上です。

感想、レビューなど頂けると嬉しいです。  
次刊も是非よろしくお願いします！



健体育

性行為練習ノート

Notepad

版

恋愛の方程式

TE TION Koudo

# クルマヤ公道

Presented by KURUMAYA KOUDO

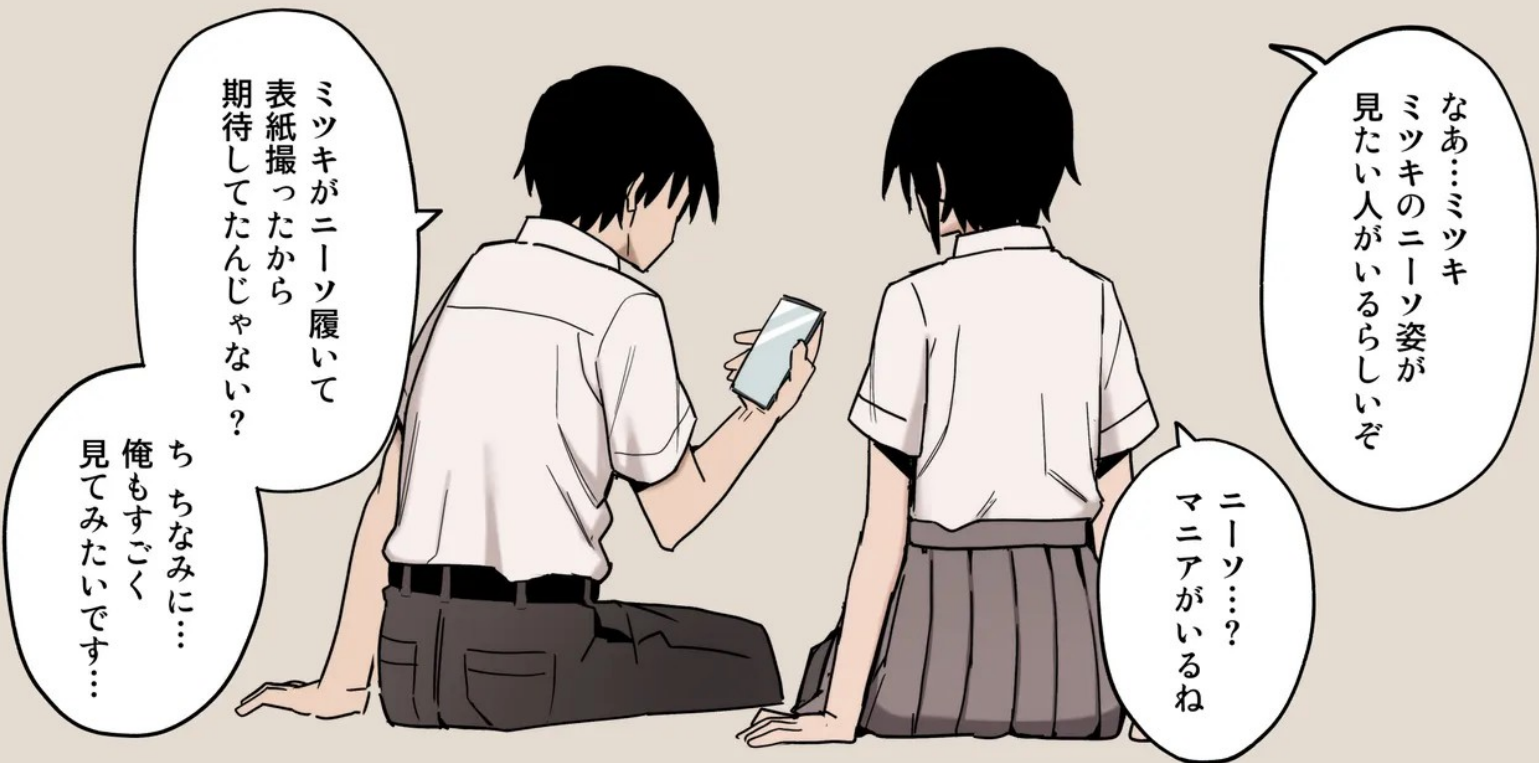




# おまけ漫画

—番外編 ニーソでやってみよう—

(\*表紙でニーソを描いていたので回収 by作者)



後日

これさー…  
夏に履くには  
熱いんだけど…

どう？

素晴らしい！

そうなの…  
ならよかった

なんかケツが  
でかく見えて  
エロすぎるん  
ですけど…

もう…うるさい  
準備できてるから  
きてよ…っ

はい…っ

ビッ

ビュッ♡

あ…っ

なんか…  
いつもより  
大きい…っ

んうっ  
あ…ん

ハッ♡  
ハッ♡

ダイチ…最近  
キスに躊躇なく  
なってきたよね

ちゅ♡

キッ♡

え…っ  
…だめ？

ちゅ♡  
ちゅ♡

そりゃ…  
こんなエロいの  
見せられたら！

ほっ♡

ほっ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡

別に…っ  
だめじゃ  
ないけど…



だってミツキ  
腰止まらないっ

そんなエロい  
恰好見せられて  
我慢ムリ...っ!

んあ...っ

ちよっと...っ  
ゆっくりして

はあ...っ

んあっ

んはあ  
激し...っ

んお...っ

お♡

アッ♡

ヒッ♡

ヒッ♡

ヒッ♡

ヒッ♡

あ♡

ジッ♡

ジッ♡

ジッ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡

ハッ♡



く...っ  
射精るっ!!

ビュッ

ハッ

ハッ

んふう...っ

んふう...っ



まだできるよね?  
はい挿入れて?

お...おう

(これもう  
ミツキが気持ち良  
なりただけじゃ...)

70  
ハッ...

え?  
何か言った?

いや...  
なんにも!