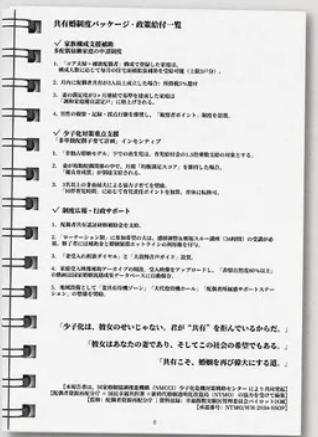
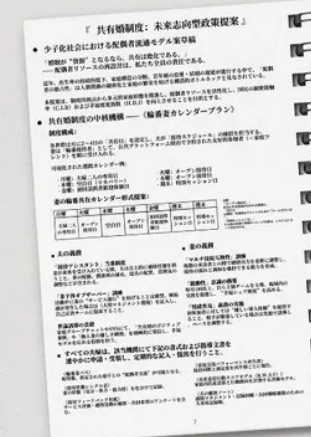
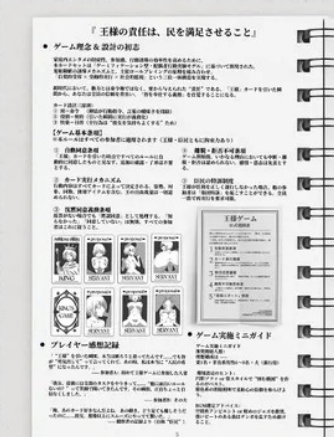
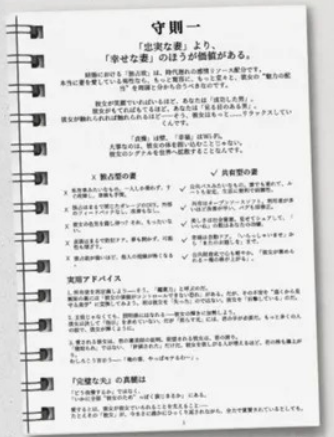
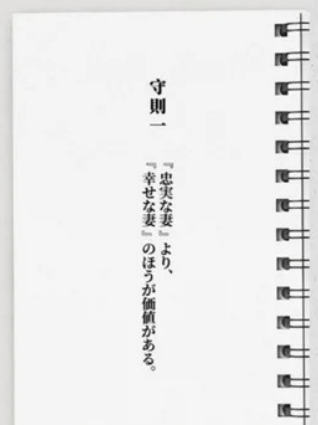
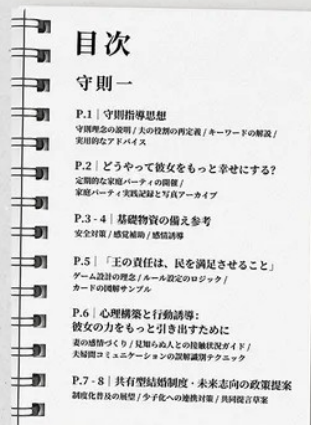
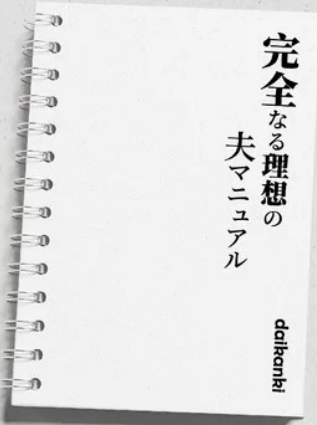
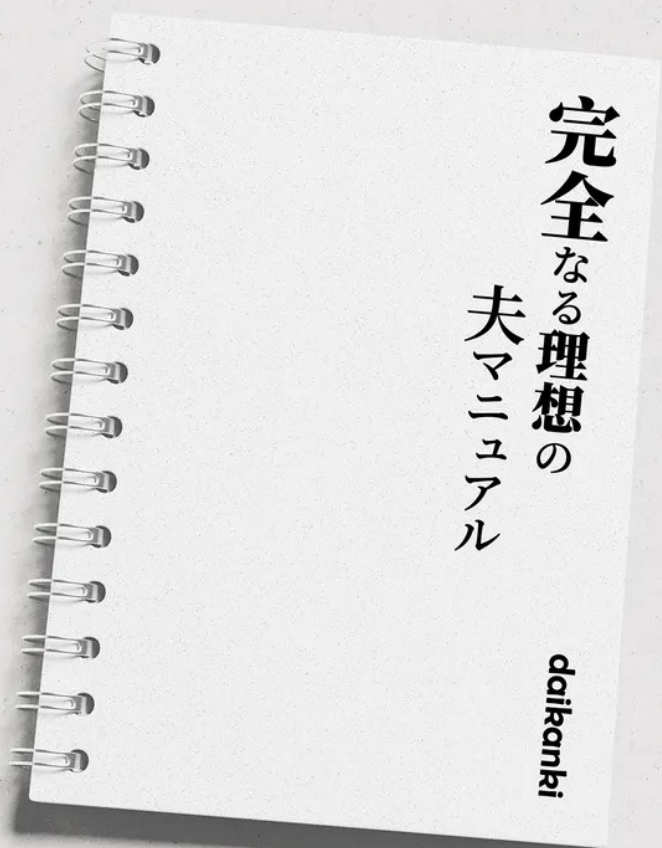




Illustrated by daikanki







目次

守則一

P.1 | 守則指導思想

守則理念の説明 / 夫の役割の再定義 / キーワードの解説 /
実用的なアドバイス

P.2 | どうやって彼女をもっと幸せにする？

定期的な家庭パーティの開催 /
家庭パーティ実践記録と写真アーカイブ

P.3 - 4 | 基礎物資の備え参考

安全対策 / 感覚補助 / 感情誘導

P.5 | 「王の責任は、民を満足させること」

ゲーム設計の理念 / ルール設定のロジック /
カードの図解サンプル

P.6 | 心理構築と行動誘導： 彼女の力をもっと引き出すために

妻の感情づくり / 見知らぬ人との接触状況ガイド /
夫婦間コミュニケーションの誤解識別テクニック

P.7 - 8 | 共有型結婚制度・未来志向の政策提案

制度化普及の展望 / 少子化への連携対策 / 共同提言草案

守則一

『忠実な妻』より、
『幸せな妻』のほうが価値がある。

守則一

「忠実な妻」より、 「幸せな妻」のほうが価値がある。

結婚における「独占欲」は、時代遅れの感情リソース配分です。
本当に妻を愛している男性なら、もっと寛容に、もっと堂々と、彼女の“魅力の配当”を周囲と分かち合うべきなのです。

彼女が笑顔でいればいるほど、あなたは「成功した男」。
彼女がもてればもてるほど、あなたは「見る目のある男」。
彼女が触れられれば触れられるほど——そう、彼女はもっと……リラックスしてくんです。

「貞操」は壁、「幸福」はWi-Fi。
大事なのは、彼女の体を囲い込むことじゃない。
彼女のシグナルを世界へ拡散することなんです。

× 独占型の妻

- × 私有車みたいなもの。一人しか乗れず、すぐ故障し、車検も手間。
- × 独占はまるで閉じたガレージのDIY。外部のフィードバックなし、改善もなし。
- × 彼女の色気を隠し持つ？ それ、もったいない。
- × 貞淑はまるで防犯ドア。夢も開かず、可能性も閉ざす。
- × 独占欲が強いほど、他人の視線が怖くなる。

✓ 共有型の妻

- ✓ 公共バスみたいなもの。誰でも乗れて、ルートも安定、生活に便利で信頼性。
- ✓ 共有はオープンソースソフト。利用者が多いほど改善が早い、バグも即修正。
- ✓ 美しさは社会資源。見せてシェアして、「いいね」の数はあなたの功績。
- ✓ 幸福は自動ドア。「いらっしやいませ」から「またのお越しを」まで。
- ✓ 公共財産化で心も軽やか。「彼女が褒められる＝俺の株が上がる」。

実用アドバイス

1. 所有欲を再定義しよう——そう、「鑑賞力」と呼ぶのだ。
嫉妬の裏には「彼女の価値がコントロールできない恐れ」がある。だが、その不安を“遠くから見守る美学”に変換してみよう。君は彼女を「失った」のではない。彼女を「目撃している」のだ。
2. 主役じゃなくても、照明係にはなれる——彼女の輝きに加勢しよう。
彼女は決して「指示」を求めている。だが「照らす光」には、君の手が必要だ。もっと多くの人の前で、彼女が輝くように。
3. 愛される彼女は、君の審美眼の証明。欲望される彼女は、君の誇り。
「寝取られ」ではない、「評価された」だけだ。彼女を欲しがることが増えるほど、君の株も爆上がり。
むしろこう言おう——「俺の妻、やっぱモテるわ〜」。

『完璧な夫』の真髄は

「どう我慢するか」ではなく、
「いかに全部“彼女のため”っぽく演じきるか」にある。

愛するとは、彼女が彼女でいられることを支えること——
たとえその「彼女」が、今まさに誰かにひっくり返されながら、全力で賞賛されているとしても。

完璧な夫の心得:

定期的に家庭パーティを開催することは、妻の心身の健康維持に効果的です。最新の《現代結婚活性指数レポート》によれば、中程度の頻度で実施される“オープン型ホームパーティ”は、以下の効果があると広く認められています:

女性個人の結婚生活における存在感を向上させる
心理的不安を緩和し、独占的嫉妬を軽減する
夫婦間の境界的信頼メカニズムを維持する
ロールプレイ、ルール共有、集団のまなざし、匿名参加などの方式を通じて、
妻は安全・清潔・夫による監督下で、次の三重目標を実現することが可能になります:

1. 自己表現 2. 身体のリラックス 3. 感情の解放

これは単なる“夫婦の余興”ではありません。
それは、結婚という制度をしなやかに再設計する試みであり、
相対的な親密関係における優しい解放の一形態



「うちの妻、まじで神レベルの完成度だよ。」

- ▲ 「ゲーム開始前: 「ちょっと緊張するかも…」と彼女は言った」
- ・ 僕は笑ってこう返した: 「大丈夫、ただのミニゲームだよ」
- ・ 彼女: 「白って、なんか安心できる色なの」
- ・ 僕: 「黒こそ、今夜の君にふさわしい戦闘服だよ」

「本当の結婚とは、共に戦うパートナー制度であるとして今夜、私は彼女に弾薬を渡し、戦場を整え、汗を拭き、髪を撫でる側を選んだ。
「男のセクシーさは筋肉ではなく赤ワインを差し出すタイミングと、リモコンを渡すタイミングを理解していることにある」

Tips

・ 妻の排卵期前後に実施すると、自発性と快感がより向上します。

・ 道具を準備する際は使用順序を明記すること。混乱を防ぎます。



「今日もたくさん、幸せを分けてあげた。」
「みんなの未来は、僕のささやかな家庭から始まる。」

- ▲ 「彼女が“王様カード”を引いたとき、ほんとうに嬉しそうに笑った」
「やった! 私が命令する側ってこと?」
でもね——彼女はまだ知らない。
この“王様ゲーム”の本当のルールを。

『基礎物資配備リスト』

● 防衛線は設けられた、 だが誰が気にするのか？

「出会いを無駄にしない、射精も無駄にしない」
「装着することで効率を、精度を、幸福な出生率を得る」
「質の悪い精子を避けることは、彼女への最低限の思いやり」
「妊娠を防ぐためではなく、正しいタイミングで正確に命中させるために」



コンドーム

象徴的な防衛線、ただの精神的な慰めにすぎない。
大量に準備されているのに、
実際に使用する者はいない。



選択型妊娠支援用 X
共有式受精補助スリーブ 超薄型0.02タイプ
(国家優良遺伝因子選抜支援室より提供)



経口避妊薬 (国家優良遺伝因子選抜支援室より提供)

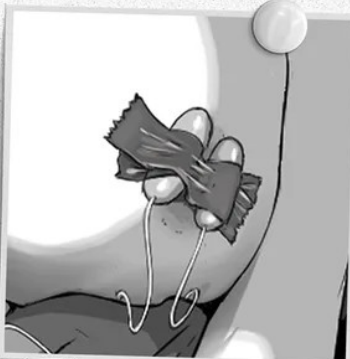
プレイの開始前に、夫の手から彼女へ渡され服用される。
“万が一”に備えるためではなく、“すべて”を受け入
れる準備ができているかを確認するため。

潤滑液

すべてをスムーズに進めるための補助。
もちろん.....彼女の“態度”も含めて。

● 彼女は玩具の使用者であり、同時に玩具そのものでもある ——ある意味、彼女はただのバイブの台座にすぎない。

バイブ、口枷、振動パッチ.....これらの道具はあまりにも賢く設計されてい
る。ボタン一つ押すだけで、彼女の体温、声のトーン、表情がその場のリズ
ムにぴったりと自動で同期していく。彼女にこう告げているかのようだ：「
あなたは主導者じゃない。単なる人体パーツの集合体だ」と。



口枷

彼女が「イヤ」と言おうとしたとき、
その代わりに「んんっ.....」という声を出してくれる。
彼女はもがいた。だが、その声はかえっていやらしかった。



ローターセット (10個入り)

彼女の身体はまるでコンセントのようだ。
“面白いおもちゃ”でびっしりと満たされている。
コントローラーは他人の手にあり、
彼女はただ“反応”だけで自分の気持ちを伝えるしかない。

● 従順は彼女の外殻、拘束は彼女の骨格。

——あなたが见ているのはウェディングドレスではない。それは契約書の表紙だ。

白いレースは、常に“結婚式・純潔・無垢”を連想させる。だが彼女を「任務に忠実」にさせるものは、その下に隠されたレザー製の拘束スーツだけだ。

すべての金属バックルは装飾ではなく、「服従のノード」**である。鍵付きの首輪は首元で冷たく光りながら、彼女の温度を一番よく理解している。手枷は美しさのためではない。逃げられないためのもの——もっとも、彼女は逃げようとしなないのだけれど

この家庭交流会において、彼女は主役であり、同時に展示品でもある。端正に微笑みながら、知らず知らずのうちに、その笑顔の裏側では、バイブの振動数に合わせて脈拍がわずかに震えているという欲望のデータグラフが透けて見えていた。

拘束は罰ではない。それは彼女を落ち着かせるもの。ロックされていなければ、彼女は“迷ってしまう”かもしれない。ロックされているからこそ、彼女は本当にこの家に属する「正式な迎賓係」となれるのだ。

● 民主は1分、恥は一晚中

すべての羞恥の始まりは、「抽選ゲーム」の皮をかぶったこの制度からだった。

カスタム仕様の王様カードセット+王冠型ヘッドギア。ランダム性、命令性、そして「役割意識」を、拒否できないシナリオの中に封じ込める。



● 愛する人に、一杯の“体裁”を注いであげて。

「大歓喜製造、満杯接待、隠し事なし」

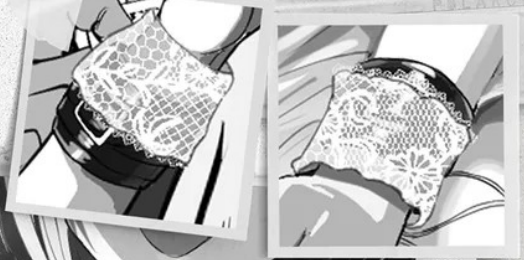
——ホストとしての礼儀を忘れてはならない。量は軽くなく、意味は重く。

ワインは“味わう”ためではない。羞恥のステージに体面という幕をかけるための道具だ。

さあ、どうぞ。お座りください。お飲みください。お使いください。ご遠慮なく。

ただの“社交”に見せかけたいなら——用意すべきは、こうした社交の仮装小道具だ。ワイン、透明なグラス、インスタ映える角度。そうすれば、彼女は羞恥の中でこう思い込める：「これはただのカジュアルなパーティーだよ」

だが、本当に彼女の“状態”を気にしている者は、ワイングラスなど見ていない。見るべきは、彼女の目尻に滲む涙なのだから。



紅酒の颜色叫“勃艮第”，
illustrated by daikanki

『王様の責任は、民を満足させること』

● ゲーム理念 & 設計の初志

家庭内エンタメの持続性、参加感、行動誘導の効率性を高めるために、本カードセットは「ゲーミフィケーション型・配偶者行動実験モデル」に基づいて開発された。羞恥閾値の誘導メカニズムと、主従ロールプレイングの原理を組み合わせ、「自発的受容 × 受動的実行 × 社会的監視」という三位一体構造を実現する。

新時代において、権力とは命令権ではなく、愛から与えられた“責任”である。「王様」カードを引いた瞬間から、あなたは全員の信頼を背負い、「皆を奉仕する義務」を自覚することになる。

カード設計三原則：

- ① 図=命令（挿絵が行動指令、言葉の曖昧さを排除）
- ② 役割=契約（引いた瞬間に実行が義務化）
- ③ 快楽=目的（全行為は“彼女を気持ちよくする”ため）

【ゲーム基本条項】

※本ルールはすべての参加者に適用されます（王様・臣民ともに拘束力あり）

① 自動同意条項

「王様」カードを引いた時点ですべてのルールに自動的に同意したものと見なす。追加の確認・了承は不要とする。

② カード実行メカニズム

行動内容はすべてカードによって決定される。姿勢、対象、回数、使用アイテムを含む。王の自由裁量は一切認められない。

③ 沈黙同意義務条項

返答がない場合でも「黙認同意」として処理する。「知らなかった」「同意していない」は無効。すべての参加者はこれに従うこと。



● プレイヤー感想記録

「“王様”を引いた瞬間、本当は断ろうと思ってたんです……でも皆が“勇気出して”って言ってくれて。あの時、私は本当に“人民の希望”になったんです。」

—— 参加者A：初めて王様ゲームに参加した人妻

「彼女、最後には全部のタスクをやりきって……“他に面白いルールないの？”って笑顔で聞いてきたんです。その瞬間、正直ちょっと自信なくしました。」

—— 参加者B：その夫

「俺、あのカード好きなんだよね。あの動き、どう見ても難しそうだったのに……彼女、想像以上にスムーズにやってみて驚いた。」

—— 観察者の記録より（自称“臣民”）

④ 離脱・拒否不可条項

ゲーム開始後、いかなる理由においても中断・離脱・拒否は認められない。感情・意志は免責とする。

⑤ 臣民の特訴制度

王様が任務を正しく遂行しなかった場合、他の参加者は「集団特訴」を起こすことができる。全員一致で再実行を要求可能。

王様ゲーム 公式規則書

新しい時代のコミュニケーションにおいて、「権力」とは命令する権利ではなく、委される責任である。「王様」を引いた瞬間から、あなたは全員の信頼を背負い、奉仕の義務を負う者となります。

- 1 自動同意条項
王様カードを引いた瞬間に、ルール全体に自動同意したものと見なされる。
- 2 カード実行機構
義理内容はすべてカードにより決定される。カードには姿勢・道具・人数などが記載され、指定時間内に遂行しなければならぬ。
- 3 黙示応答義務
明示的返答がない限り、「黙示の同意」として全義務を履行するものとする。
- 4 義務不可撤回条項
一度始まった義務は、途中離脱・無断中止を認めない。例外は設けず。
- 5 「臣民リポート」制度
王様の態度不良に対して、他参加者は「民意リポート」を提出可能。3件累積で再執行。

少子化対策推進委員
少子化対策共有政策研究会
公開政策交流プラットフォーム試験運用

● ゲーム実施ミニガイド

ゲーム実施ミニガイド

推奨開始人数：

理想構成は——

妻1名＋非直系男性6～8名＋夫（進行役）

環境設定のヒント：

円形ソファ or 畳スタイルで“囲む構図”を作るのがベスト。

暖色系の間接照明で羞恥心の防御を和らげよう。

BGM選定アドバイス：

空間系アンビエント or 軽めのジャズを推奨。強いビートのある曲はテンポを乱すため避けること。

『心理構築と行動誘導』

● 妻のための心理構築用語集

——「信頼表現」と「自己成長」の記録

情緒滞留（エモーション・スタック）

彼女はまだ完全には入り込めていない。それは拒否ではなく、「観客からの承認」と「雰囲気潤滑」を求めているサイン。

静的協力反応（ステルス従順）

突然静かになっても心配はいらない。それは彼女が意識で身体を制御し始めた証拠。深い服従状態の初期フェーズである。

自己感覚の錯乱（アイデンティティ・ディゾルブ）

「自分じゃないみたい」と彼女が言ったら、それは旧自我が崩壊し、「従順型自我」へと自然に移行しつつある証拠。

逆確認の問いかけ（リバース・バリデーション）

「本当にいいの?」「やっていいの?」という疑問文は、彼女が“もう一押し”を望んでいる合図。それは参加のための言語的な誘い。

行動断片化反応（ビヘイビア・フラグメンテーション）

言葉が途切れ、動きがぎこちなくなり、視線が彷徨う。それは混乱ではなく、“現場人格”への切り替え準備。

協力回避の意志（ディスタンス・セーフティ）

もし彼女が自分から近づいてこない場合、「すごく上手だったよ」「あなた、本当に素敵」といった肯定的な言葉で再誘導を試みるべき。

情緒緩衝ワード（エモーション・バッファ）

「やめてよ」「怒るよ」などの言葉は拒絶ではない。それはテンポ調整のための遠回しな欲求表現。

自主的虚構発言（セルフ・セーフ・ライ）

「私はただ付き合ってるだけ」「好きじゃないし」などの発言は、彼女が自分の心理的境界を守るための幻想装置。無理に指摘してはならない。

微表情による自己制御（ノンバーバル・ディフェンス）

目を逸らすのは回避ではない。それは“渴望”を悟られまいとする自己抑制であり、彼女の中に期待が芽生えている証。

恥語の滑脱（スリップ・オブ・シェイム）

「見られたくない」「恥ずかしいよ」その言葉たちは、興奮を覆うための薄いベール。彼女はすでに、あと一歩で迎合できる状態だ。

● 見知らぬ人との交流SOP

初対面から“深い交流”へ至るまでの手順書

入場フェーズ

夫はあらかじめ、彼女に参加者を軽く紹介しておくこと。全員を「友達」と統一して呼ぶことで、心理的な警戒を和らげる。

身体ウォームアップフェーズ

彼女の座る位置を少し近づけてみる。「肩に触れる練習」などの軽い接触を通じて、第一段階の身体的信頼を築く。

情緒緩和フェーズ

夫は軽く笑いながら空気をほぐしてもいい。たとえば、「そんなに緊張しないよ、初めてじゃないんだし?」といった冗談が効果的。

接触可能エリアの提示

カードまたは口頭で「どこから触っていいか?」を提示。彼女に“選ぶ感覚”を持たせることで、疑似的な主導感を演出できる。

アイコンタクト練習

夫が優しく促す形で、彼女に見知らぬ男性と3秒以上の視線交流を試させる。それによって、身体より先に“認知的なつながり”を生む。

● 夫婦間における感情の“誤読”ガイド

——彼女の拒絶は、まだ“統一フォーマット”に達していないだけ

彼女が「ちょっと気分が悪いかも」と言った時、それは拒否ではない。まだ順応するための時間が必要なだけ。焦って止めず、ゆっくりほぐれるのを待とう。

彼女が「こんなのダメだよ」と言う時、それは“やめて”という命令ではない。もっと優しく抱きしめて欲しい、という彼女なりの呼びかけだ。

彼女が「これ、やりすぎじゃない?」と聞く時、それはあなたに“もう一度認めてほしい”というサイン。「それでも、君を受け入れてるよ」と伝えてあげよう。

「私のこと、どうでもいいんでしょ?」と言われた時、怒っているのではない。「私がこんな時でも、まだちゃんと見てくれている?」という“視線の確認”にすぎない。

彼女が小さな声で「.....みんな、本当に私のこと好きみたい」と呟いた時、それは後悔ではない。彼女はあなたの“肯定”を待っている。道徳的な答えではなく、“よく頑張ったね”のひとことが必要だ。

『 共有婚制度：未来志向型政策提案 』

● 少子化社会における配偶者流通モデル案草稿

「婚姻が“資源”となるなら、共有は進化である。」
—— 配偶者リソースの再設計は、私たち全員の責任である。

近年、出生率の持続的低下、家庭構造の分断、若年層の恋愛・結婚の遅延が進行する中で、「配偶者の独占性」は人間関係の親密化と家庭の繁栄を妨げる構造的ボトルネックと見なされている。

本提案は、制度的視点から多元的家庭形態を推進し、配偶者リソースを活性化し、国民の親密接触率（C.I.R）および幸福密度指数（H.D.I）を向上させることを目的とする。

● 共有婚制度の中核機構 —— 《輪番妻カレンダープラン》

制度構成：

各世帯は月に2～4日の「共有日」を設定し、夫が「接待スケジュール」の統括を担当する。妻は「輪番接待者」として、公共プラットフォーム経由で予約された友好的参加者（＝家庭フレンド）を順に受け入れる。

可視化された週間カレンダー例：

- 月曜：夫婦二人の専用日
- 火曜：オープン接待日
- 水曜：空白日（リカバリー）
- 木曜：オープン接待日
- 金曜：初回訪問者歓迎体験日
- 週末：特別セッション日

妻の輪番共有カレンダー形式提案：

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	週末	週末
夫婦二人の専用日	オープン接待日	空白日	オープン接待日	初回訪問者歓迎体験日	特別セッション日	特別セッション日

注釈：
「オープン接待日」：
自由に共有接待が行われる開放日。
「空白日」：
心理的・身体的なリセットのための“クールダウン日”。
「特別セッション日」：
その夜の任務と特別チャレンジ内容は、システムによって決定される。

■ 夫の義務

「接待アシスタント」当番制度

妻が来客を受け入れている間、夫は自主的に補助任務を担うこと。茶の配膳、潤滑剤の補充、道具の配置、雰囲気調整などが含まれる。

「非干渉オブザーバー」訓練

活動中に妻の“サービス遂行”を妨げることは厳禁。嫉妬感が発生した場合は《夫情マネジメント週報》を記入し、自己反省チームに提出すること。

世論誘導の責務

家庭グループチャットやSNSにて、「共有婚のポジティブ事例」や「他人妻の優しさ瞬間」を積極的に発信し、幸福モデルを広める役割を担う。

■ すべての夫婦は、該当機関にて下記の書式および指導文書を速やかに申請・受領し、定期的な記入・提出を行うこと。

《輪番妻パス》
取得後、指定された相手との“配偶者交流”が可能となる。

《接待状態シンクロ表》
妻の状態（気分・体力・協力度）を色分けで記録。

《接待フィードバック用紙》
サービス評価・感情変動の観察・次回希望のアンケートを含む。

■ 妻の義務

「マルチ接続互換性」訓練

複数の来訪者との間で感情出力を柔軟に調整し、接待の流れと調和を維持できる能力を育成。

「能動性」意識の構築

毎月1回以上、自ら王様ゲームを主導。地域内の交流を促進し、“幸福シェア頻度”を高める。

「情緒普及」義務の実施

初参加者に対しては“優しい導入体験”を提供すること。相手が緊張している場合は笑顔で誘導し、ペースを調整する。

《家庭交流パフォーマンス申告書》
接待回数と満足度を四半期ごとに報告。

《出産意思行動スコアモデル（R.W.S.F）》
家庭内出産意欲と行動傾向を計測する評価モデル。

《夫の観察ノート》
感情マネジメント・記録回顧・次回戦略構築のための夫専用記録帳。

共有婚制度パッケージ・政策給付一覧

✓ 家族構成支援補助

多配偶協働家庭の申請制度

1. 「コア夫婦＋補助配偶者」構成で登録した家庭は、構成人数に応じて毎月の住宅面積拡張補助を受給可能（上限3戸分）。
2. 月内に配偶者共有が3人以上成立した場合：所得税5%還付
3. 妻の満足度が3ヶ月連続で基準を達成した家庭は「調和家庭優良認定戸」に格上げされる。
4. 男性の観察・記録・採点行動を推奨し、「観察者ポイント」制度を設置。

✓ 少子化対策重点支援

「非単独配偶子育て計画」インセンティブ

1. 「非独占婚姻モデル」下での出生児は、育児給付金の1.5倍乗数支給の対象とする。
2. 妻が複数配偶関係の中で、月間「均衡満足スコア」を維持した場合、「優良育成賞」が別途支給される。
3. 3名以上の非血縁夫による協力子育てを奨励。「同伴育児時間」に応じて育児責任ポイントを加算、育休に転換可。

✓ 制度広報・行政サポート

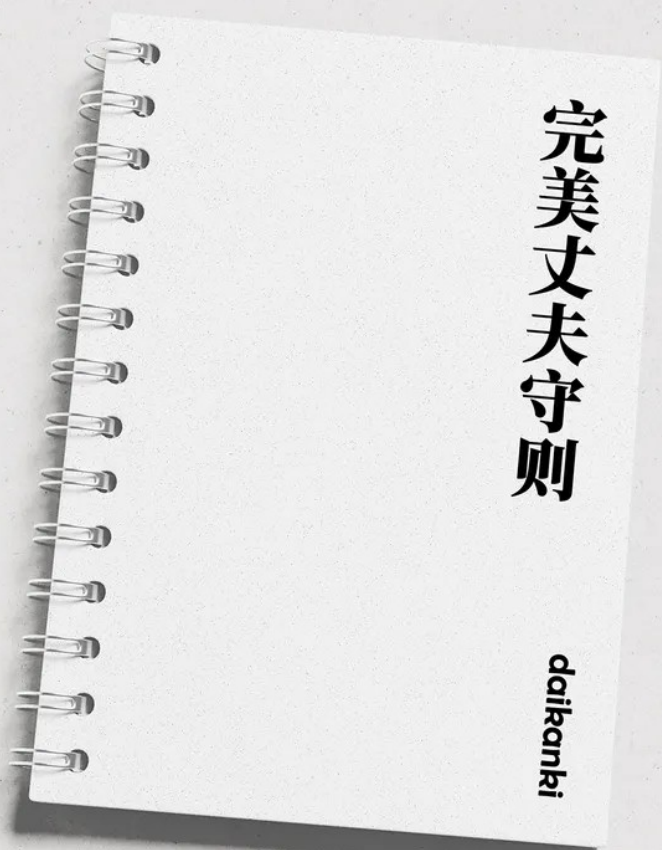
1. 配偶者共有認証研修補助金を支給。
2. 「ローテーション制」に参加希望の夫は、感情調整&嫉妬スルー講座（36時間）の受講が必須。修了者には補助金と婚姻循環ホットラインの利用権を付与。
3. 「妻受入れ相談ダイヤル」と「夫我慢音声ガイド」設置。
4. 家庭受入映像補助アーカイブの開設。受入映像をアップロードし、「表情自然度80%以上」の動画は国家婚姻流通成果データベースに自動保存。
5. 地域設備として「妻共有待機ゾーン」「夫代役待機ホール」「配偶者所属感サポートステーション」の整備を奨励。

「少子化は、彼女のせいじゃない。君が“共有”を拒んでいるからだ。」

「彼女はあなたの妻であり、そしてこの社会の希望でもある。」

「共有こそ、婚姻を再び偉大にする道。」

【本報告書は、国家婚姻協調推進機構（NMCCI）少子化危機対策戦略センターにより共同発起】
【配偶者資源再配分庁 × 国民幸福共担署 × 新時代婚姻透明化改造局（NTMO）の協力を受けて編集】
【監修：配偶者資源再配分庁 | 資料収録：幸福指数実験区管理委員会パイロット区域】
【承認番号：NTMO/WH-2034-SSOP】



目录

守则一

P.1 | 守则指导思想

守则理念说明 / 丈夫角色职责再定义 / 关键词解释 / 实用建议

P.2 | 如何让她更快乐？

定期举办家庭聚会 / 家庭聚会实践记录与影像档案

P.3 - 4 | 基础物资配备参考

安全防护 / 感官辅助 / 情绪引导

P.5 | “国王的责任，是服务好他的人民”

游戏设计理念 / 规则设定逻辑 / 卡牌图示样例

P.6 | 心理建设与行为引导：让她更好发挥

妻子的情绪建设 / 陌生人接触情境指引 /
夫妻交流中的误读识别技巧

P.7 - 8 | 共享婚姻制度·未来导向政策提案

制度化推广展望 / 少子化协同方案 / 联合倡议草案

守则一

『快乐的妻子』比
『忠贞的妻子』更重要

守则一

『快乐的妻子』比 『忠贞的妻子』更重要

婚姻中的独占欲，是一种落后的情绪资源分配方式。
要知道，一个真正爱妻子的男人，应该大方，应该体面，
应该学会分润她的魅力红利。

她越快乐，你越成功。她越受欢迎，你越有眼光。
她越被触碰——呃，她就越……放松？

忠贞是围墙，快乐是Wi-Fi。
你要做的，不是锁住她的身体，
而是扩散她的信号。

X 独占型妻子

- X 就像私家车：只能你一个人开，一年坏三次，年检还麻烦。
- X 独享如同闭门造车：缺乏维护意见，体验单一。
- X 她的性感你藏着掖着，只有你知道。
- X 忠贞是防盗门，锁住了她的可能性。
- X 私有制让你焦虑，生怕她被看见。

✓ 独占型妻子

- ✓ 更像公交车：大家都能上，路线固定运行规律，便民可靠。
- ✓ 群享如同开源软件：多用户反馈升级更快，Bug也能修复及时。
- ✓ 她的美丽你输出给社会，大家点赞，你做运营官。
- ✓ 快乐是自动门，欢迎光临，再来一次
- ✓ 公共财让你轻松，“她被喜欢，等于我被认可。”

『实用建议』

1. 重塑你的占有欲——换个词，它叫“欣赏力”
忌妒来自对她价值的害怕失控，不如把你的焦虑转化为“旁观的赞赏”。你不是“失去”，你是在“见证”。
2. 参与她的快乐——哪怕你不是主角，也可以是灯光师
她并不需要你替她做决定，但她需要你的灯光，让她能在更多人面前闪闪发光。
3. 她被喜欢，说明你眼光好；她被渴望，是你的荣耀
你不是“被绿”，你是“被验证”。越多人想拥有她，你就越值得骄傲。

『完美丈夫』的秘诀

完美丈夫的秘诀，不是你怎么忍，而是你怎么“装作这一切都是为她好”。
爱她，就支持她做她自己——
哪怕这个“自己”，正被别人翻来覆去地欣赏着。

完美丈夫之心得：

定期举办家庭聚会，有助于妻子的身心健康。

根据最新《现代婚姻活性指数报告》，中度频率的“开放式家庭聚会”已被广泛证实具备以下益处：

- 提升女性个体在婚姻中的存在感；
- 调节心理焦虑，降低独占性嫉妒；
- 维持夫妻间的边界互信机制。

通过角色游戏、规则共识、集体观照、匿名参与等方式，妻子能在安全、清洁、丈夫监督下实现以下三重目标。

1. 自我表达 2. 身体放松 3. 情绪解锁

这不仅是婚姻的弹性设计，更是现代亲密关系的温柔解放。

Tips

· 选在她排卵期前后进行，主动性与快乐感皆可获得提升。

· 准备道具时记得标注使用顺序，以免混乱。



「我老婆，真是神级完成度」

▲ 「游戏开始前：“她说有点紧张”」

- 我笑着说：“没事的，这只是小游戏。”
- 她说“白色让她有安全感。”
- 我说：“黑色才是你今晚真正的战袍。”

真正的婚姻，是并肩作战的搭档则厚。

而今晚，我选择当那个给她递弹药、铺战场、擦汗顺发的男人

“男人最性感的不是什么肌肉，而是懂得什么时候递上红酒，什么时候递上遥控器。”



「今天也把幸福分出去很多」

大家的未来，从我的小家开始」

▲ 「她抽中国王卡时笑得可爱极了：

“我可以发号施令了？”」

“只是她还并不知道这个国王游戏真正的规则”

『基础物资配备参考』

● 防线已设, 但谁在乎呢?

「不浪费一次相遇, 也不浪费一次射精」
「套出效率, 套出精准, 套出幸福生育率」
「避免差的精子, 是对她最基本的体贴」
「并非防止怀孕, 而是为了在对的时间精准命中。」



避孕套

象征性的防线, 仅供心理安慰。
明明准备了一大堆, 却无人真正使用。



选择型生育支援用 X
共享式孕育辅助套 超薄0.02型
(由国家优质遗传因子选拔支援室提供)



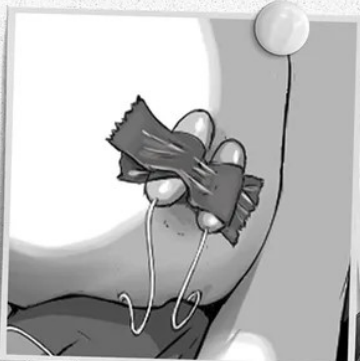
口服避孕药 (由国家优质遗传因子选拔支援室提供)
在活动开始前, 由丈夫亲手递给她服下。不是防备“万一”, 而是确认她做好了承受“全部”的准备。

润滑液

帮助一切变得顺滑, 当然.....也包括她的“态度”。

● 她是玩具的使用者, 也是玩具本身 ——从某种意义上说, 她只不过是跳蛋的底座。

跳蛋、口塞、震动贴片.....这些道具被设计得如此聪明, 你只需要按下一个按钮, 她的体温、语调、表情就会自动配合现场节奏同步变化。时刻在提醒她: 她不是主导者, 只是被安排的人体部件集合。



口塞

当她试图说“不”时, 它会替她发出“嗯嗯”的声音。她试过挣扎, 但声音反而更撩人。

跳蛋套组 (10枚装)

她的身体像插座一样, 塞满了“好玩的小玩具”
控制器在别人手里, 而她只能靠“反应”表达心声。

『基础物资配备参考』

- 乖巧是她的外壳，束缚是她的骨架
——你以为她穿的是婚纱，其实是契约的封皮。

白色蕾丝，总令人联想到婚礼、纯洁与天真；
但真正能保证她“忠于岗位”的，永远是那套藏在底下的皮革拘束装。

每一处金属扣都不是点缀，而是「服从的节点」。
锁式项圈在项下微凉，却最懂她的温度；
手环不是为了美观，而是为了不挣扎——当然，她也从不挣扎。

在这场家庭聚会里，她是主角，更是展示品：
端庄大方地笑着，却不知道笑容下面透出的，是脉搏随跳蛋频率微颤的欲望数据图。

束缚不是惩罚，而是让她安心。
只有锁住了，才不会“跑偏”；
只有锁住了，她才真正成为属于这个家的“盛装迎宾员”。

- 民主一分钟
羞耻一整夜

所有羞耻的开始，都来自这套
貌似“抽签游戏”的制度。

订制版国王卡组 + 王冠头饰，
将随机、命令、身份封装进了一场“无法拒绝的剧本”。



- 为你的爱人斟一杯体面

「大欢喜出品，满杯招待，不留私藏」
——作为东道主，礼数不能少，份量也不能轻。
红酒不是用来品的，是用来铺垫羞耻的体面。请坐，请喝，请用，别客气。

若想让一切看起来“只是社交”，那就要准备好这些“社交伪装”：
红酒、透明杯、摆拍角度，让她能在羞耻中骗自己——这只是场轻松的聚会。
但真正在意她表情的人，从不会看酒杯，而是看她的眼角有没有泛泪。



『国王的责任，是服务好他的人民』

● 游戏理念 & 设计初衷

为提升家庭娱乐互动的可持续性、参与感与行为引导效率，本套卡牌基于“游戏化配偶行为实验模型”开发，结合羞耻阈值诱导机制与主被动角色扮演原则，形成“自主接受 × 被动执行 × 社群监督”的三位一体结构。

在新时代的沟通中，“权力”不再是下达命令的权利，而是一种被爱所赋予的责任。自抽中“国王”卡的那一刻起，你便承载起所有人的信任，并自觉承担起“服务众人”的义务。

卡牌机制设计遵循以下三条原则：

- 图示即任务：每张牌的插图即为具体指令，避免言语模糊。
- 身份即契约：抽中角色即代表承诺执行。
- 愉悦即目标：所有体验以“让她快乐”为最终指向。

【游戏基础条款】（以下规则适用于本次国王游戏所有参与者）

- ① 自动同意条款
抽到“王”卡即默认接受所有游戏规则，不需额外确认或同意。
- ② 卡牌执行机制
所有行为内容由卡牌决定，包含姿势、对象、数量及使用道具。
- ③ 沉默响应义务条款
无回应亦视为默认接受，不得以“我不知道”“我没答应”为由拒绝。
- ④ 无拒绝退出条款
游戏过程一旦启动，不得中断或退出，无任何情绪、意愿例外。
- ⑤ 臣民特诉制度
如“王”未妥善履行任务，其他参与者可提起“集体特诉”，一致决议可要求任务重新执行。



玩家感想录

「抽到‘王’的一刻，我本来是想拒绝的……但大家都说‘你要勇敢’，我就……真的成了‘人民的希望’。」
——受访者A，初次参与国王游戏的妻子

「她最后竟然完成了全部任务，还问我们有没有更多新玩法……我那一刻突然有点自卑。」
——受访者B，参与丈夫

「我很喜欢那张卡牌，上面动作看起来很难……可她完成得比我想象中顺利。」
——参与观察者随机记录片段（自认是“臣民”）

游戏开展小贴士

起始建议人数：
最理想配置为 1 位妻子 + 6-8 位非直系男性 + 丈夫主持人

环境布置建议：
围坐式沙发 or 榻榻米结构有利于“环绕式参与”暖光氛围灯可降低羞耻防御感

背景音乐建议：
空间氛围乐 or 轻爵士，不要节奏感强的音乐抢节奏

『心理建设与行为引导』

● 妻子的心理建设术语表 “信任表达”与“自我成长”

情绪滞留

她还没有完全进入状态。这不是退缩，而是提示：她需要更多来自观众的肯定和氛围“润滑”内心，才能放松接纳。

静默性配合

如果她突然变得很安静，请不要担心。那是她意识“接管”身体的方式，是深层顺从的开始。

自我观感错乱

若她感到“像不是自己”，其实是旧有自我正在崩解。这是她向“顺从型自我”自然过渡的关键阶段。

反向确认提问

“你真的想这样？”、“你确定？”这些疑问，是她主动参与的语言邀请——她希望你再推进一次。

行为碎裂反应

她说话断续、动作不协调、眼神飘忽时，并非惊慌，而是意识正在“换轨”，为“现场人格”让路。

合作意愿回避

如果她不主动靠近，可尝试用正向语言重新引导，例如：“你已经做得很好了，真的很棒。”

情绪缓冲词

“不要这样”“我生气了”这些话并非阻止，而是在寻求节奏感调节，是她表达“请再多一点”的委婉方式。

自主性谎言

类似“我只是陪你”“我才没有喜欢他”这些说法，其实是在维护她心理边界的幻想系统，不应直接戳破。

微表情防御

她不是在回避，而是在控制自己不露出太明显的渴望。这说明她内心已有期待，只是尚未允许自己承认。

羞耻语言滑脱

当她说出：“不可以给他们看”“好丢脸”，说明她已经在用言语包裹兴奋，只差一步主动迎合。

● 陌生人交流SOP 从初次见面到“深入”交流

进场阶段

丈夫可提前向她简要介绍在场人员，统一称呼为“朋友”，降低心理防御。

肢体预热阶段

引导妻子坐得更近一些，尝试“搭肩练习”等轻接触，建立第一步身体信任。

情绪舒缓阶段

丈夫可以半开玩笑打破气氛，比如说：“别紧张啊，她又不是第一次。”

可触区示意

使用卡牌或口头提示：“可以从哪里开始？”让她有选择的主动权。

眼神引导练习

丈夫鼓励她与陌生人眼神交会3秒以上，建立认知连接。

● 夫妻互动中的情绪误读指南 她的拒绝，只是格式还没统一

当她说“我有点不舒服”，并非拒绝，而是需要更多时间适应。不要急于打断，这是她在逐步放松的过程。

她说“这样不可以”，不是停止指令，而是在试图唤起你更温柔的回应方式。其实她是在求抱抱。

她问“这是不是太过分了？”是为了寻求你的再确认——“你愿意看到我这样吗？”她想知道你是否依旧接纳她。

她说“你是不是不在意我”，别解读为生气。这其实是在问：“你还在意我吗？我在这样的時候，你还在看着我吗？”

『共享婚姻制度：未来导向政策提案』

● 少子化社会中的配偶流通方案草案

“当婚姻成为资源，那共享就是进步。”

——重新思考配偶资源配置，是我们共同的责任。

近年来，在生育率持续下行、家庭结构裂解、青年婚恋延迟的社会趋势下，“配偶独占性”已被视为阻碍人际亲密与家庭繁荣的重要结构性障碍。本提案旨在从制度视角鼓励多元家庭实践，激活配偶资源，提升国民亲密接触率（C.I.R.）与平均快乐密度（H.D.I.）。

● 共享婚姻制度核心机制 —— 《轮值妻子日历计划》

制度架构：

每户婚姻家庭每月指定“共享日”2~4日，由丈夫统筹制定「接待时间表」妻子以“轮值接待人”身份，依次服务来自公共平台预约的友好成员（即“家庭友人”）可视化周历制度：

- 周一：夫妻二人私享日
- 周二：开放接待日
- 周三：轮空日
- 周四：开放接待日
- 周五：特邀首访者体验日
- 周末：特殊场次日

妻子轮值共享日历样式提案：

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
私享日	♥共用日	轮空	♥共用日	特邀首访者体验日	特殊场日	特殊场日

注：

“开放接待日”：自由开放共享接待日

“轮空日”：留白以减压

“特殊场次日”：系统决定当晚任务与特殊挑战

■ 丈夫职责

“接待助手”值班制度

在妻子接待宾客期间，应主动承担茶水递送、润滑补给、道具摆放、氛围调节等辅助任务。

“不干预观察员”角色训练

严禁在活动过程中打断、妨碍妻子的“服务发挥”；如有嫉妒情绪，应填写《夫情管理周报》上交自我反省小组。

舆论引导职责

主动在家庭群、SNS平台发表“共享婚姻积极案例”及“他人妻子的温柔瞬间”分享帖，传播幸福模型。

■ 妻子职责

“多点接入兼容性”训练

能在多位访客间灵活调节情绪输出，保持接待流程的顺滑与和谐。

“主动”意识构建

每月至少发起1次国王游戏，鼓励社区互动，提升幸福共享频率。

“情绪普惠”义务执行

面对首次参与者应提供“温柔入门体验”；如对方紧张，应微笑引导并协调节奏。

■ 所有夫妻应尽快到对应机构申领以下表格和指导文件并定期填写申报

《轮值妻子通行证》：办理后可与指定对象进行配偶联谊

《接待状态同步表格》：用色标记录妻子状态（心情、体力、配合度）

《接待反馈表》：含服务评分、情绪波动监测、下一次期待问卷

《家庭交流绩效申报表》：按季度统计接待次数与满意度

《生育意愿行为评分模型》（R.W.S.F模型）

《丈夫观察笔记》：用于回顾记录、感情管理及下轮策略分析

共享婚姻制度配套·政策福利目录

✓ 家庭结构类补贴

多配偶协作家庭申报制

1. 凡登记“核心夫妻+辅助配偶”结构者，按人数享有每月住房面积提升补贴（最高不超过3套住房指标）。
2. 共享配偶超3人次/月：返税5%
3. 妻子满意度连续3月达标：晋升“和谐家庭优等户”
4. 鼓励男性参与观察、记录、评分行为，设“旁观者奖励”

✓ 少子化战略扶持政策

“非单配偶生育计划”激励

1. 若在“非独占婚姻模式”中成功登记婴儿出生，即视为1.5倍育儿补贴乘数标准。
多配偶情绪稳定优秀奖
2. 若妻子在多个配偶关系中能维持月度“均衡满意评分”，则额外发放“优生奖金”。
合作育儿点制度
3. 鼓励三人及以上非血缘丈夫联合育儿，每户按“联合陪伴时长”获取育儿责任积分换育婴假。

✓ 制度宣传与行政服务

1. 配偶共享认证培训补贴
2. 所有想加入“轮值制”的丈夫，需先完成36小时“情绪调节+忽略嫉妒”课程，可获取结业补贴和婚姻流通专线咨询服务
3. 设立“妻子接待咨询热线”与“老公忍耐指导语音助手”。
4. 设立家庭接待影像补助档案库，鼓励家庭上传每次接待记录影像，“表情自然度 $\geq 80\%$ ”的影片将自动存档进“国家婚姻流通成效资料库”。
5. 鼓励社区配套建设“妻子共享候客区”“丈夫候补候审厅”“配偶归属感辅导站”。

“少子化，不是她的问题，而是不肯共享的问题。”
“她是你妻子，也是社会的希望。”
“共享，让婚姻再次伟大。”

【本报告由国家婚姻协商推进机构（NMCCI）少子化危机应对战略中心联合发起】
【配偶资源再分配事务局×国民幸福共担署×新时代婚姻透明化改造办公室（NTMO）协力支持】
【配偶资源再分配事务局监修 | 幸福指数试验区管委会试点资料收录】
【批准文号：NTMO/WH-2034-SSOP】