



この1週間の実習を通じて
できるだけ多くのことを
学ばせていただきたい
と考えています



じ実は…
将来はわたしも
看護師を
目指して…



はい
ありがとう

まだ一年生なのに
素晴らしい心がけ
だと思います



ほっ…
なんとか
言えたかな



い一生懸命頑張りますので
よろしくお願いします



ドキドキ 看護実習

身体のお掃除編



陰部剃毛

おへそ掃除

安心して
優しく処置
していくから

まゆりちゃんは
私に身を委ねる
だけで大丈夫だから

まずは
おへその穴
と...

それから
女の子の
デリケートゾーン
だね





1時間前

フローレンス医科大学附属
看護専門学校

では…
お伝えしていた通り
高等部の学生さんが
うちに体験実習
に来ています

それじゃあ
早速で申し訳ないけれど
自己紹介お願いね

あ
はい…

フローレンス医科大学
附属高校1年の…

まなか
真中まゆりといひます

そわそわ



これから
まゆりちゃんの身体を
お手入れしていくね

はあ...

はあ...

わたしの身体を...
お手入れ!?

え...!?



はあ
1週間も
耐えられない
気がしない
んだけど...

来賓控室
303

さくらちゃんは
今回の実習に
乗り気じゃないの？



てか
まゆりさ
まだ看護師を
目指してたんだね



必修じゃなきゃ
来てないよ



そうだよ
ナース少女メディーナ
今でも彼女のように
なりたいなって
思ってるよ

もちろん！

子供の頃から
好きだったよね
アニメのやつ



ねえ
あなたが
真中まゆりちゃん？

あはい
そうです！

私があなたの
指導係になった
双葉^{ふたば}ゆいです
よろしくね！

はい
ご指導
よろしく
お願いします

ぺこりッ



女子更衣!

ぬぎぬぎ

夢にまで見た
ナース服だ!

ぬぎぬぎ

似合うといいな!

3Pに。



着替えを
済ませました

あお待たせ
しました

カチャ



あのお
そうですね？

うん
ばっちり
すごく
似合ってるよ



さっき話した
通りね。

まゆりちゃんは
別カリキュラムで
私と一対一での
特別実習を
やろうと思うの

さすが
まゆりちゃん！
将来有望だね！

でね色々
準備したいから
先に第2実習室に
行っててもらいたいの

はいわかりました
あその部屋の場所は
地図で場所を把握
しています

ありがとうございます

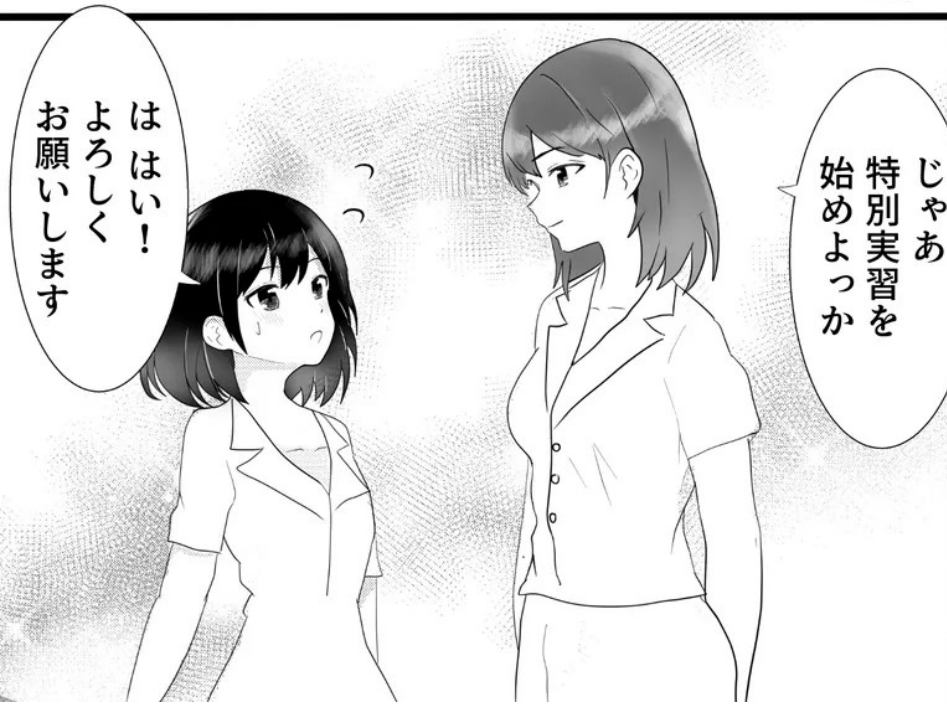


第2実習室

特別実習って
どんなことを
するんだろ？



双葉さんには
期待してもらえたけど
ちゃんと
応えられるかな？



はい！
よろしく
お願いします

じゃあ
特別実習を
始めようか



お待たせ
待たせちゃったね

それで特別実習だけ
見学や座学ではなく
体験型の実習を
考えていて...

まずは清拭^{せいしき}を
受けてもらおう
かと思うの

せいしき...
ですか？

入浴が困難な患者様
のお身体を蒸しタオルで
拭いたりして
清潔に保つことだよ

なんとなくイメージは
持ってましたけど
その名称は初めて
聞きました

本来はまず
実習用のマネキンを
使ってもらうん
だけれど...

まゆりちゃんには
実際に
身体で体験して
もらおうと思うの

でも
いきなり患者様
のお身体に触れるのは
自信がないというか...

ううん
そうじゃなくって…

私が
まゆりちゃんの身体に
清拭するんだよ？

わたしの身体
に…ですか??

でも
さっきの自己紹介とかで
緊張して身体中が
汗でベトベトですし…

ドキ

私としては
自分の身体で感じる
ことで
患者様にとって
なぜ清拭が必要か
学べると思ったの

実技はさ
学校の勉強と同じで
聞いているだけじゃ
なかなか覚えられない
からね

まあ
今回は初日だし
臍処置を受けて
もらおうかな

ちょっと
びっくりかな？

そんなお
心の準備が…

とわ

とわ

さいしよち…
ですか？

え

そう
俗にいう
おへその掃除のことね

おおへその
お掃除？？

ええと…
なんで
そんなことを？？

例えば
お腹の手術の時…
おへその穴から
メスやカテーテル
を挿入すること
があるの

その時
おへそが汚れていたら
感染症の原因になり得るから
あらかじめ清潔にしておく
必要があるんだよ

スリスリ

なるほど…

実はね
私も中学の時
その手術を受けた
ことがあって…





この方法だと
おへそみたいな元々ある穴
を利用するから
傷も残らず
身体への負担も少ないの

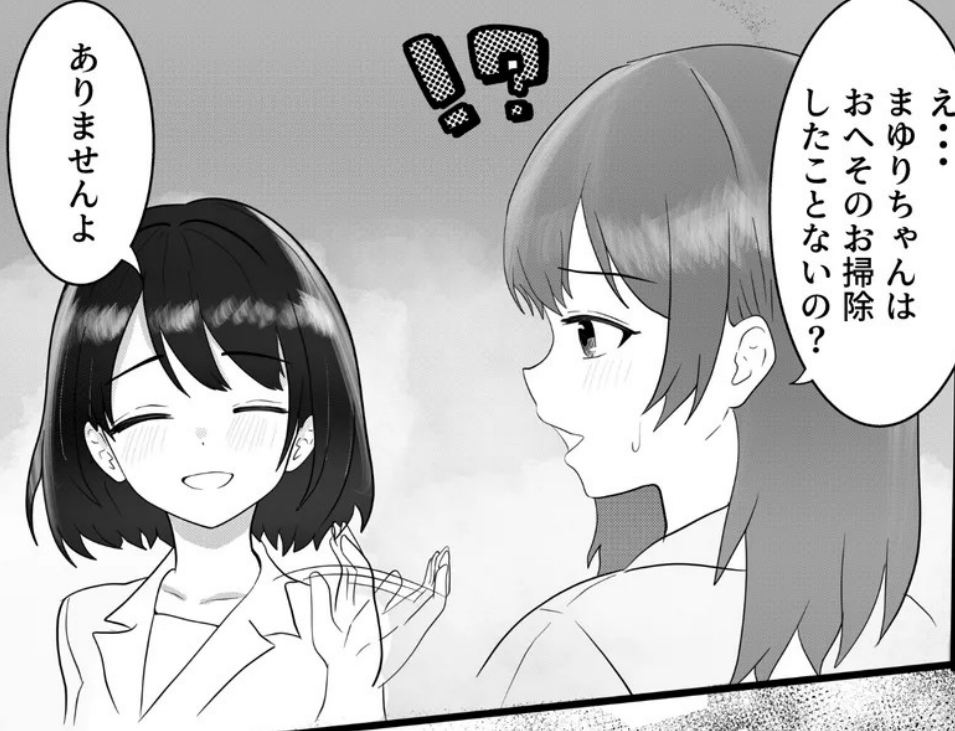
だから
近年では開腹手術よりも
カテーテル手術が選ばれる
ことが多いんだよ



だから
おへそのお掃除が
重要なんですわ…
感染症などを
防ぐために…



その通り
二次感染症の予防が
主な必要理由だよ
良い着眼点だね



あのね
まゆりちゃん…
医学的にはある程度
おへその掃除は推奨
されてるんだよ？

えっ…

あでもね
案外行き届いていない
人の方が多かったり
するんだよ…

でも
おへそのお掃除
をすると
お腹が痛くなるって
お母さんが…

そそんな…
どうしましょ！？
わたし
どうなっちゃうん
でしようか？？

ごく稀だから
そんなに
心配
いらないよ

まあ
やりすぎは
良くないけど

汚れを溜め込むと
そこから炎症する
こともあるしね



なんだか
自信を
なくしちゃいました…

ジュン…



はあ…

なんかダメですね…
看護師を目指しているのに
何も知らないんですもん…

ぎゅっ



大丈夫だよ
初めからわかる人
なんていないし

むしろ
より多くの学びを得られる
良い機会じゃないかな？



もう考えを
改めた方が
いいんですかね…



ということぞで
気を取り直して
やっていこう！



確かに
知識不足と感じている
かもしれないけど
それよりまゆりちゃんの
夢への気持ちは
本当に素晴らしいと思うよ



そんな…
でも
ありがとうございます
頑張ってみよう
と思います



あっ…
そうだった…



じゃあ準備して
いくね
確かここに
ドレープ※1が
あったはず…

※1 身体を覆う医療用の布



あのまゆりちゃんね
申し訳ないんだけど
何も身につけない感じ
でも良いかな??

えっ
ええと
それはつまり…



清拭に使う衣類
一式を洗濯に
出してたんだっけ



そんな…
ええと…
は裸を見られるのは
…恥ずかしい…です



裸ってことだね
念のためできるだけ
清潔な格好がいいから
ナース服は脱いで
もらわないといけないの





だ大丈夫だよ
これは
医療行為だもん



恥ずかしがってちゃ
患者様に対して
失礼になっちゃうし

する、



ゆっくりでいいからね
誰も見ていないから
恥ずかしがること
なんてないんだよ

どうしよう
すく
ドキドキする



なんだかわたし
看護師という仕事
を軽く考えていた
かもしれせん

大切なことだと
わかっていても
恥ずかしいという
思いが先走って
あたふたしちゃって……

がっかり
させちゃった
かな？

そんなこと
ないです！

ただ
感情が
ぐちゃぐちゃで
整理が……

そうだよね……
ちよつと私も先走り
すぎちゃった
かもしれないね

でもね
まゆりちゃん……
実はね
私もかつては
同じ気持ちを持った
ことがあるの

子供の頃
私がオペを受けた
話はしたよね？

その時
私は13才で
大部屋に入院して
ただけど...

他の患者さんが
いる前で全身の
清拭や剃毛を
されて...

すごく
恥ずかしい気持ち
を体験したの

そそんなツライ
ことが
あったんですね...

でもね
その時の気持ち
がきっかけで
看護師を
目指そうって
思ったの
私なら患者さん
にそんな思いを
させない
ためにどう
するべき
だろうって

その部屋には
同年代の男の子や
成人の男性も
いて
気が
気じゃ
なかった...

看護師さん
としては
子供だから
問題ない
と
考えた
んだろう
けど
すごく...
傷つ
いたの

双葉さんに
そんな思いが…

それなのに
わたしのわがままで
その思いを無碍には
できないよ

一番に考えるべき
患者様のお気持ちを
全然考えられて
いませんでした

わたしは
憧れだった
看護師になりたい
という気持ちだけしか
考えていなくて…

フーッ

ドキ
ドキ
ドキ



でも……
そう思えたからそこ
この気持ちを乗り越え
頑張りたいです……



すごく素敵だと思う
その気持ちに
応えられるように
私も
まゆりちゃんの身体に
伝えていくね

では
臍処置
を始めます

お願い
します

いよいよだ

うん
おへその奥まで
オイルが浸透して
汚れがふやけてるね

じゃあ
これから綿棒で
おへその中を
お掃除していくね

双葉さんの指が
おへその穴を
開いているのが
わかる…

この後
どうなっちゃう
んだろう…

まずはおへその周辺
の汚れを
拭っていくね

ちよっとくすぐったい
かもしれないけれど
我慢してね

あっ!?
綿棒が体の中に
入ってくる…

こしょばいの?
苦しいの??
わかんないよ!



ち力が抜ける…
おへそが
きゅんきゅんする…

ああ



あつ！
臍乳頭が見えてきた

ここはね
まゆりちゃんがへその緒で
お母さんと繋がっていた
痕なんだよ

ぐり
ぐり



おへその奥が
切ないよ…
あつ…！？

んあ



ごめんね
ここは迷走神経が密集
してるからツライかも

我慢できなくなったら
無理せずに声出しちゃって
いいからね！
あとはおへそのふち
をなぞって…

ぐり
ぐり



へっ？
終わったの？
なんだか…
頭がポワポワする

はあ

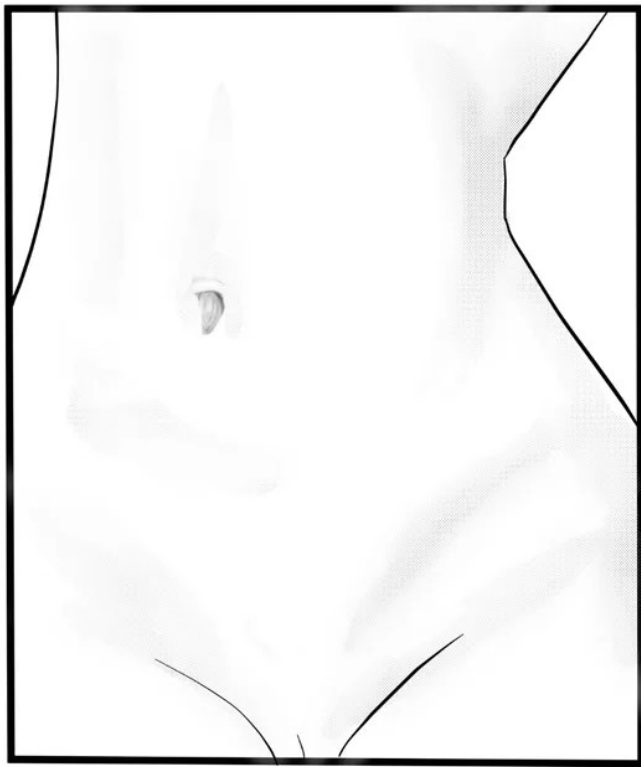
はあ



はい！
これでばっちりお掃除
できたよ！

本来の
まゆりちゃんのおへそは
底まで見える
浅めのおへそなんだね

ぐり
ぐり



えその…
陰部って…
えっ!?

すくっ

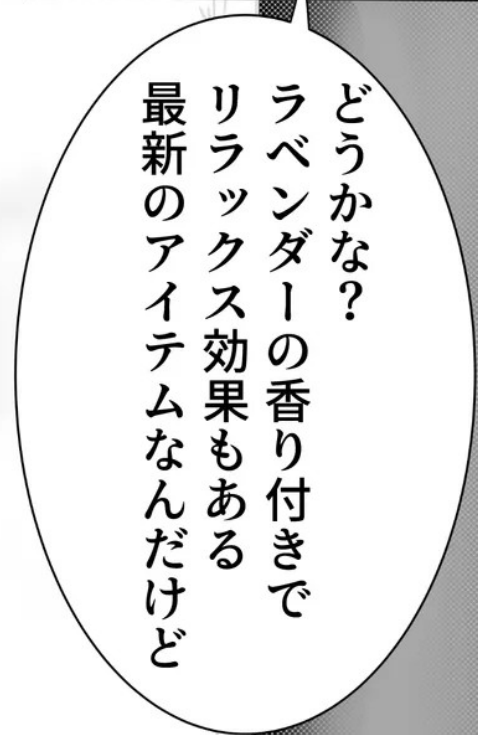
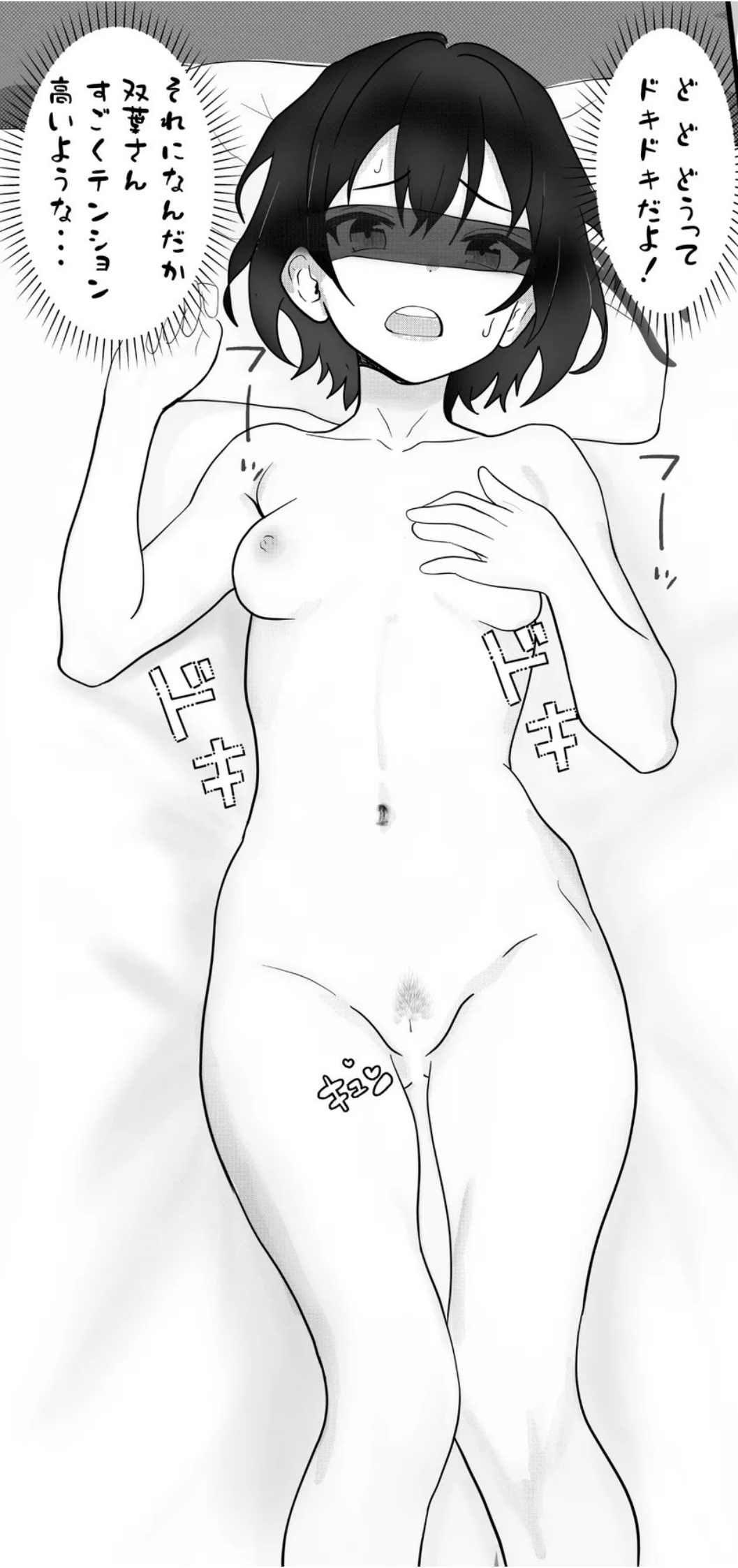
日にちを改めるより
モチベーションが
高まつてる今
やった方が良くなんて

そそうかもしれない
ですけど…
清拭に…その…
含まれているって
考えていなくて…

モジ

モジ





それじゃあ
お股の確認を
していくね♪

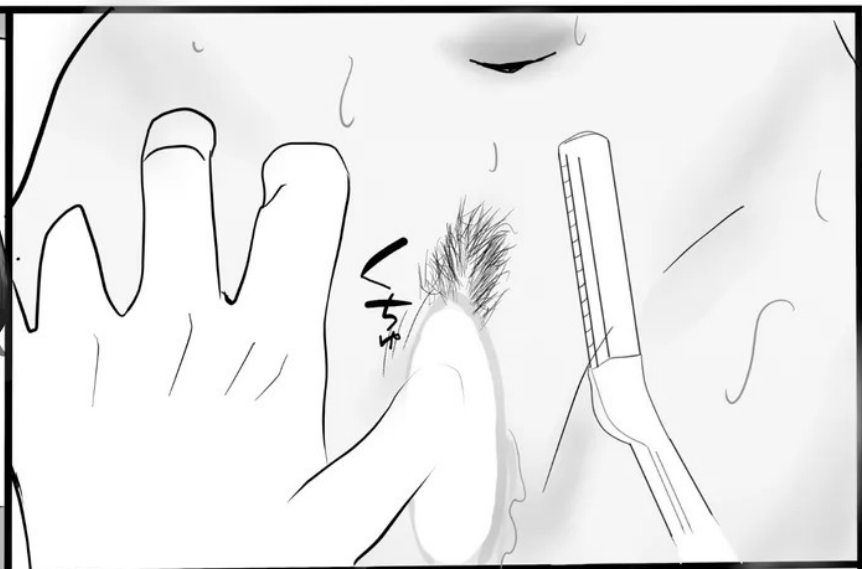
クワクワ

なるほど…
生えているのは
Vラインだけで
毛量は薄めかな？

ん
ん

ああそこも
お尻の穴も
全部見られてる!?

く
は
き



少し膣液が
出てきちゃった
みたいだから
一旦拭うわね

くちゅ

ごめんね
すごく
変な気分だね？

女性器は刺激を
与えると
どうしても
興奮を伴うものなの

んっ
あ

中の方を拭って
しまえば
それで終わりだから
辛抱してね

くちゅ

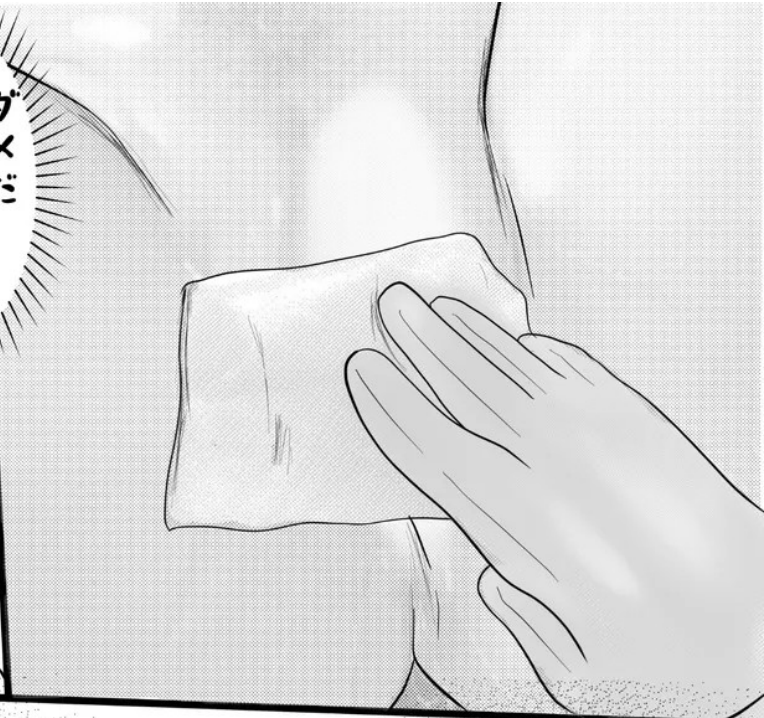
くちゅ

くちゅ

くちゅ

んっ
あ





あいえ…
そんなこと
はないです



そそんなふうに
思ってくれるなんて
私もすごく嬉しいよ



つらくなかった
わけじゃないですけど…
今はそれ以上に
双葉さんの気持ちを
自分なりに受け止められた
ことが嬉しいんです



まゆりちゃん
あなたって…

すごく
かわいい!!



まゆりちゃん
あなたなら
立派な看護師に
なれると思うわ

双葉さん…
ありがとう
ございます

ということでは…
忘れないうちに
もう一度最初から
復習しなきゃね！

え

え〜っ

まゆり

おまけ

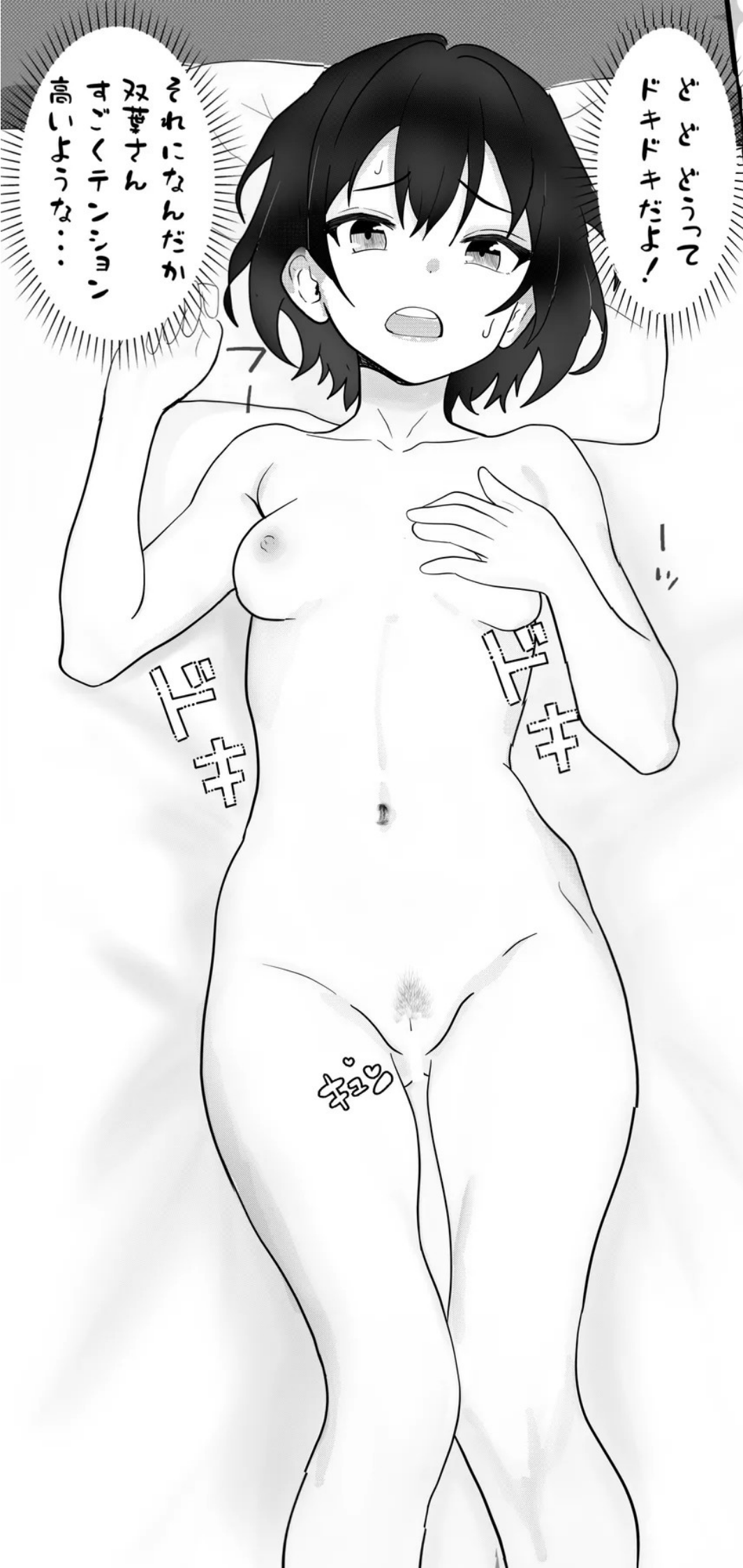
・目隠しなし

5枚(p34～p38)

・へそ掃除

1枚(カラー)

before/after



それになんだか
双葉さん
すごくテンション
高いような...

どどどっつて
ドキドキだよ！



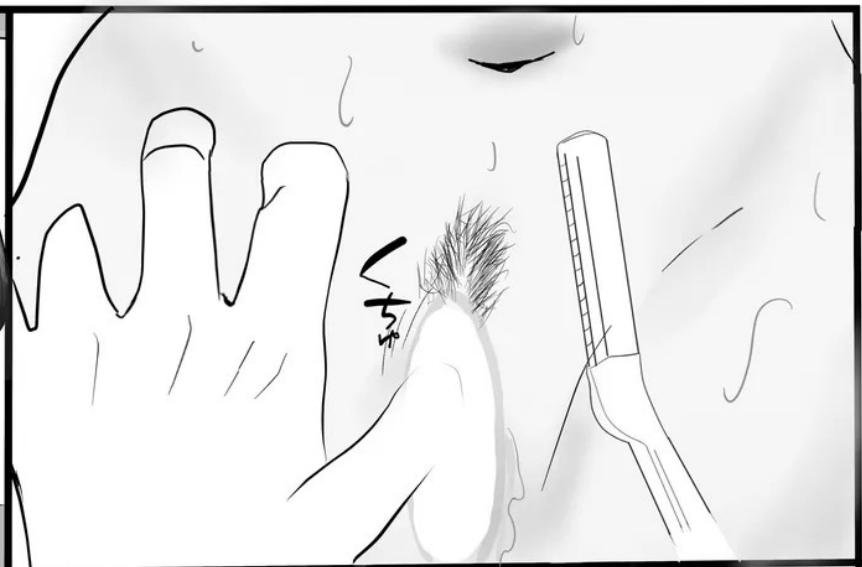
どうかな？
ラベンダーの香り付きで
リラックス効果もある
最新のアイテムなんだけど

それじゃあ
お股の確認を
していくね♪

なるほど…
生えているのは
Vラインだけで
毛量は薄めかな？

ああそこも
お尻の穴も
全部見られてる!?

くはぁ



少し膣液が
出てきちゃった
みたいだから
一旦拭うわね

くちゅ

ごめんね
すごく
変な気分だよね？

女性器は刺激を
与えると
どうしても
興奮を伴うものなの

んあ

中の方を拭って
しまえば
それで終わりだから
辛抱してね

くちゅ

くちゅ

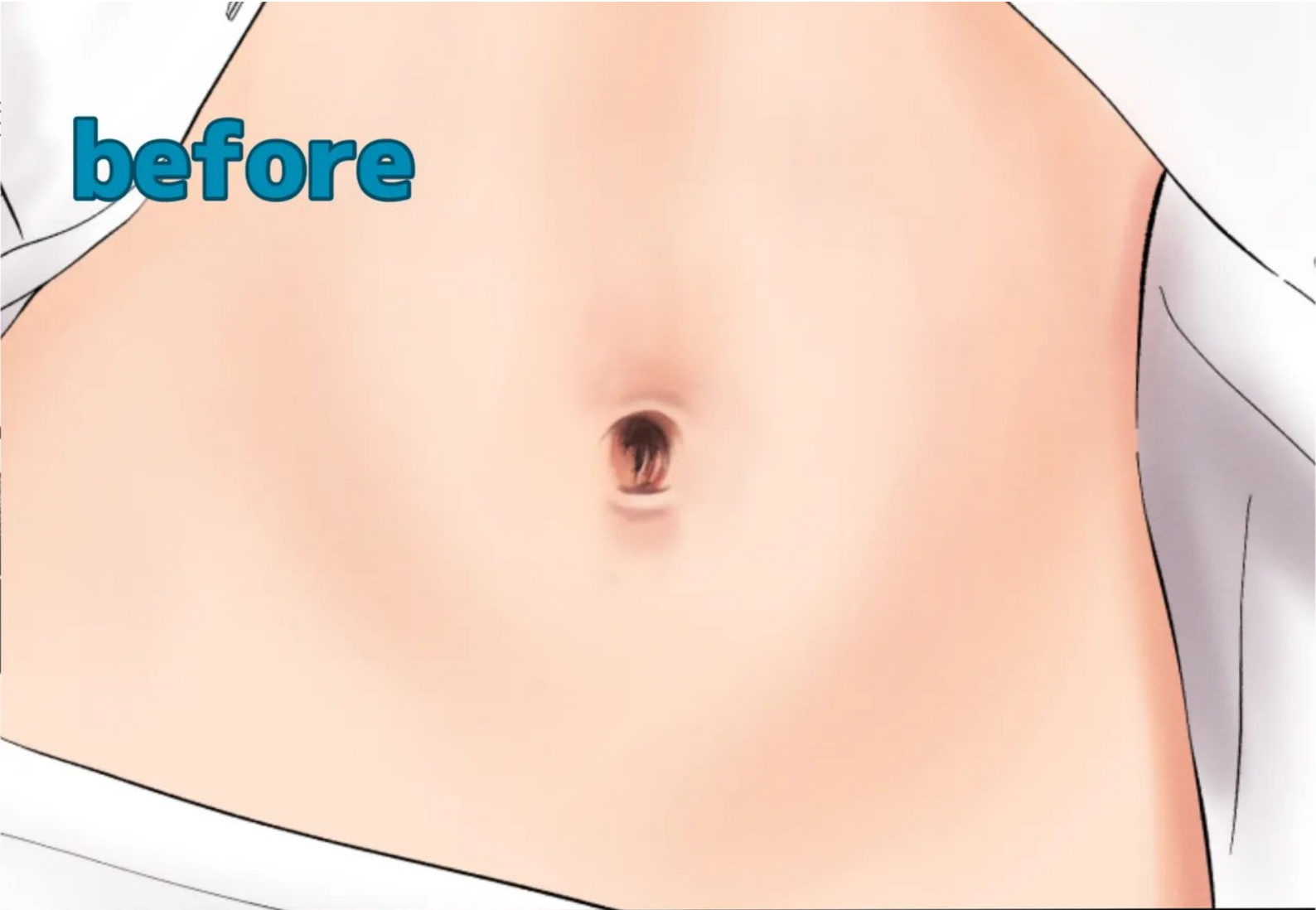
くちゅ

くちゅ

んあ



before



after

