



桜ノ宮ひまり(25)

【職業】

OL(事務職・営業アシ)

【性格】

- ・明るくポジティブ  
若干ポンコツな所がある
- ・ちょっと楽観的すぎて  
深く考えず行動しがち
- ・失敗しても「まあいっか!」と  
切り替えが早い
- ・でも意地になると  
トコトン突っ走る

【食生活】

とても雑でだらしない  
腸内環境が壊滅的

朝食はコーヒーとスナック菓子  
お昼はコンビニかジャンクフード  
夜は「酒・揚げ物・炭水化物」  
なお、マヨラー  
酒はいつもレモンサワー  
食べる野菜は気持ち程度

【嫌いなもの】

ゴーヤとピーマン  
味の薄い食事

食べた後すぐ横になる  
クセがある

夜更かししがち

当然、腹がゴロゴロしがち  
便秘と下痢を繰り返す  
(だが「出るからいっか〜」と前向き)



わたし  
桜ノ宮ひまりは  
天才的な腸活を  
閃きました！

ふふふんん♪

私って天才  
かもしれない

んー、これで  
ヨーグルト  
足りるかな？

大きめの袋に  
しますか…？

はいッ

この人これ全部  
食べるのか…？

よーし今夜から  
腸内で蟲毒だ

最強の乳酸菌を  
おなかで作るぞ



おなかの為  
とはいえ…

流石に乳製品  
買い過ぎかな？

ギョ

…ま、いっか

ごま



そして超最強の  
腸内環境が  
出来るのだあ

ニヤッ

結果はオ●コ●か  
●●リー●●タル  
にでも投稿するぞ



色んな乳酸菌を  
取りまくれば

おなかの  
中で闘って

最強の菌が  
生き残るはず  
だしねー

※そんなことは  
ないです

ごま



7日目

ん？



5日目

まだ便秘  
続いている…

そろそろ  
ドバドバーって  
来ないのかな？



3日目

全然出る気配  
無いなあ…

腸内の闘い  
長引いてる？



1日目

これで  
ゴロゴロおなか  
とおさらばだあ

仕事頑張るぞお



あ...あれ...?

うっ...

ギョルギョル

ゴロゴロ



あ、あれ...?

はっ...

ゴッゴッ



ギョルギョル

早く帰らないと

嘘お...

ガッ

ゴッ

空を読んでる

ピキ...

今...波が来るとか...

ギョル



ギャー

アウトかもしれない

や、やば!

ダメな感触する...

ゴッ

うわッ

じわ...

バッ





ここの信号待ち  
長いのにい

なんで  
こんな時に

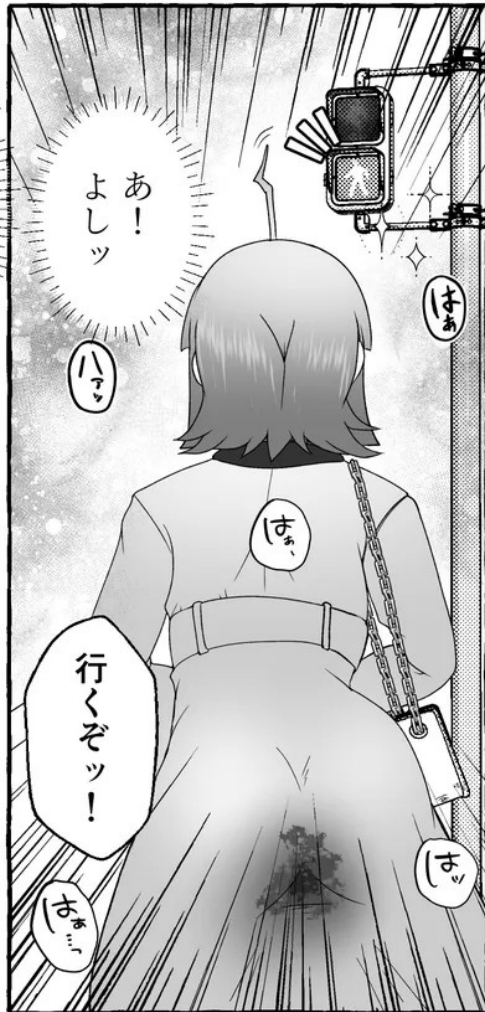
え!?



あ、無理  
走りたいけど  
走れない…

ヨキヨキ…

ススス



あ！  
よしッ

ハッ

行くぞッ！

はッ



いや…イケる  
耐えろ耐えろ…  
冷静に…イケる



うん無理！  
ぬぐうッ！

キョポッ  
キョポッ…





早く  
トイレに

無理もう無理ツ  
無理無理無理!

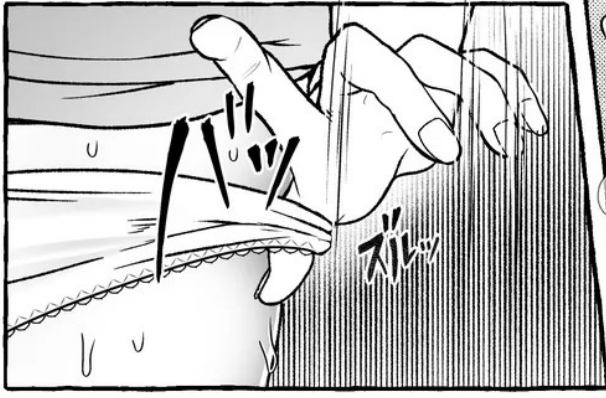
ぐわん

ぐわん  
ぐわん  
ぐわん

んツ

んツ

間に合っ…













うんこ漏れてたなあ

しばらく別の道で帰ろう...

ああ普通に



あーあ...

あのお尻の惨状で街中を歩いて帰ってたのかあ



まさか染み出るとは...

このワンピース綺麗になるかな...?



はあ

ウソおまた...!?



さて一旦服を...

ウソ...



はあ

垂れ流さなかつただけマシかなあ...

半分下着の中だったし



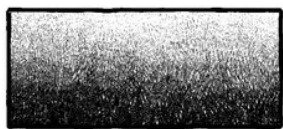
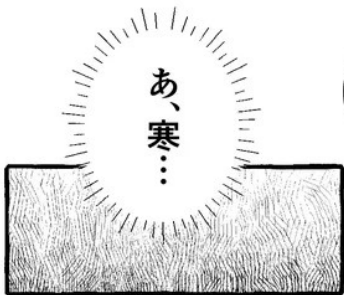


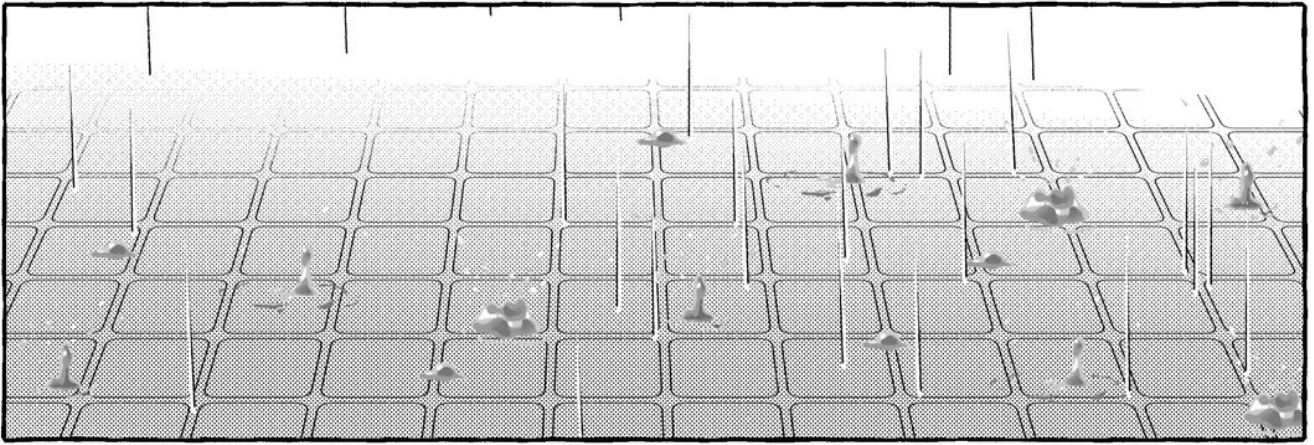
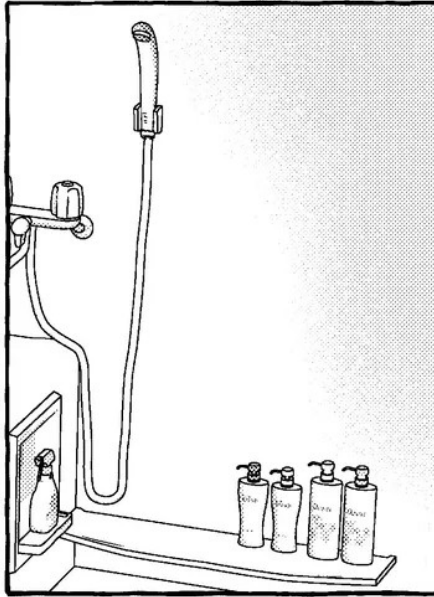
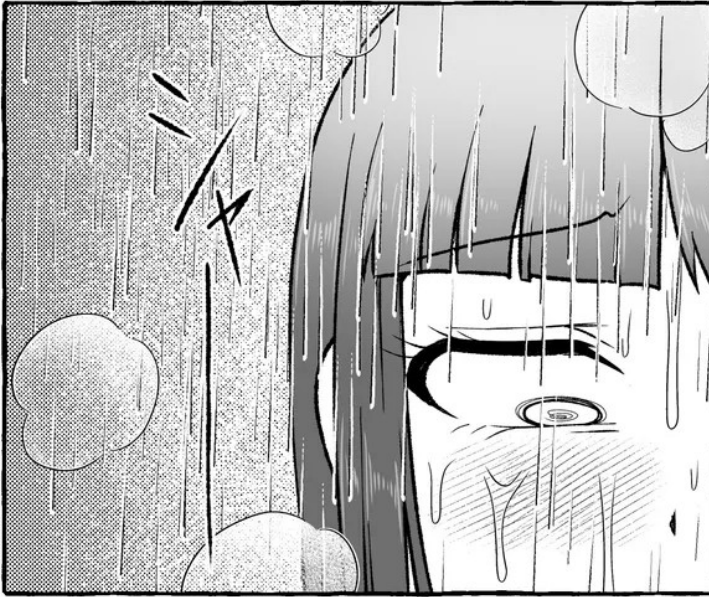


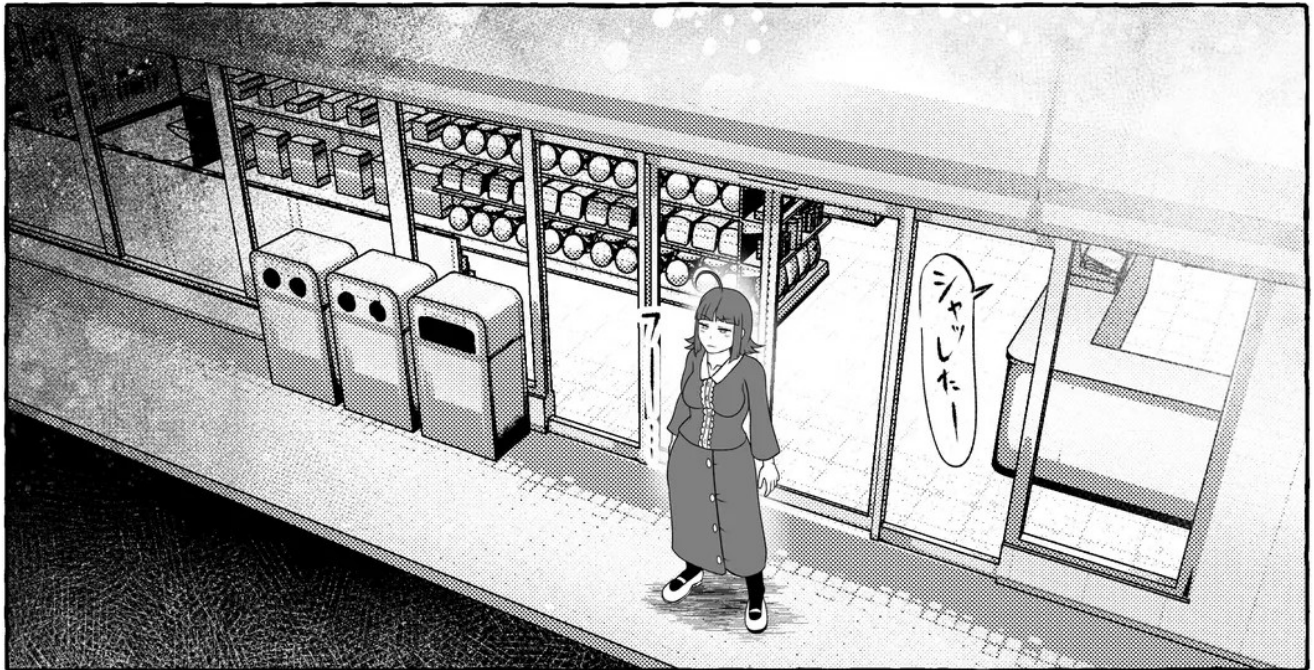












※腸活は正しく行いましょう