

サ、ハ、イ、ム、。

一、れ、本、当、に

ギ、ム、

な、ん、ど、す、か、!?



IOI

ビー——

カッパッ

水瀬、
タイム
おっかれ——

おっ——

おっかれ——

は……

私、水瀬ちよ。
大会で何度も優勝してる
水泳部のエース……
だったけど……

最近
伸び悩んでいます……

またタイム
おちた……

ワと
ケい
でう

お願い
しますっ！

オレが
ちよちゃんに
アドバイス？

伸び悩み
ねえ……

じい

ハイハイ！
鮎リセンパイ、すごく
うまいから……

いいね、じゃあ
今から見えてあげる



！
ありがとうございます
♡





急に体が大きくなると
全身コリかたまるとだよ
準備運動だけじゃなくて
ニーヤってほぐすといーよ

そうなん
ですわね

思春期にゃよくある。
コナ。手足が長くなった分、
慣れたらもっとタイム良くなる
はずだよ！

もみ

もみ

ありがとう
ニヤいますっ

センパイやさしい…
いい人だよ…♡

イタキもちい…
意識してなかったけど、
確かにかたまってたかも



肋骨のところに
肋膜が

癒着しやすいから

はがした方が……

いたた！



し、下かあ
あせった……

△い、
い

4ギョ

鎖骨もほぐすとリンパの流れ

よくなるからね

たっ



へえー！セニパイ
詳しいんですね

オレも3年くらい前に
急に伸びてナハ成長痛が
ひどくて色々試したんだよ

ム

おおーっ

んっ

クリ

グ

あーこしも
ほぐすよね！

ああっ…
いたいような
気持ちいいような…

はあ…

はあ…

おにゅ

おにゅ

み、水着の中に
手が入って…

おにゅ

わい

おにゅ

ていうか思っキン
もんでる!?

…あれ?

30にゅ

ど、どうしよう
エッ、かな感じに
なっちゃった!?

と、止めないで

あ、あの
セ、ハイ!

もみっ
もみっ

もみっ
もみっ

チキッ

ムズッ

ムズッ

ん...

そろそろ
帰るっか！

はっ

！

どう？
体は

あゝ何だか

軽い気がする…

センパイ…
全然ふつうだ

よかったー

私の長に
しすぎ？

ありがとう
ございます！

いやでも
ガッツリ
もまれたよね！？

またやそ
あげるよ

ち、もう
大丈夫です



きのうは断った
けど……



男子更衣室で
ゴメンな〜
でももうみんな
帰ってるから

またセ、パイに
マッサージして
もううーことに
なりました

は、ハイ……

今日、本当に
久しぶりにタイヘガ
上がったんだもの！

ちょっとだけだよ...



セニパイに
報告したら

えっ...

ムジ...？

なんて言ってたけど...
昨日は自信ありそう
だったのに

たけど、すっと
下がりっはよし
だったんだから
やっぱり……

うるっ

もしこれのおかげ
だったら……
私……っ

で、でもまたムネ
もまれたら困るから
今日はうつぶせで！

肩とか腰とかは
もめるから大丈夫……
だよな。セーハイも
特に何も言わないし

この体勢なら
まずは足かな

お願い
します！



ちよちゃん、足
ちゅちゅいなア

かもい〜♡

ム

ム

ム

え、えうですか？

エヘヘ...

あー、足もかなり

こってるねえ

ム

いたたた！



一の「もかなり
かたいからほぐすね

ム

ム

ム

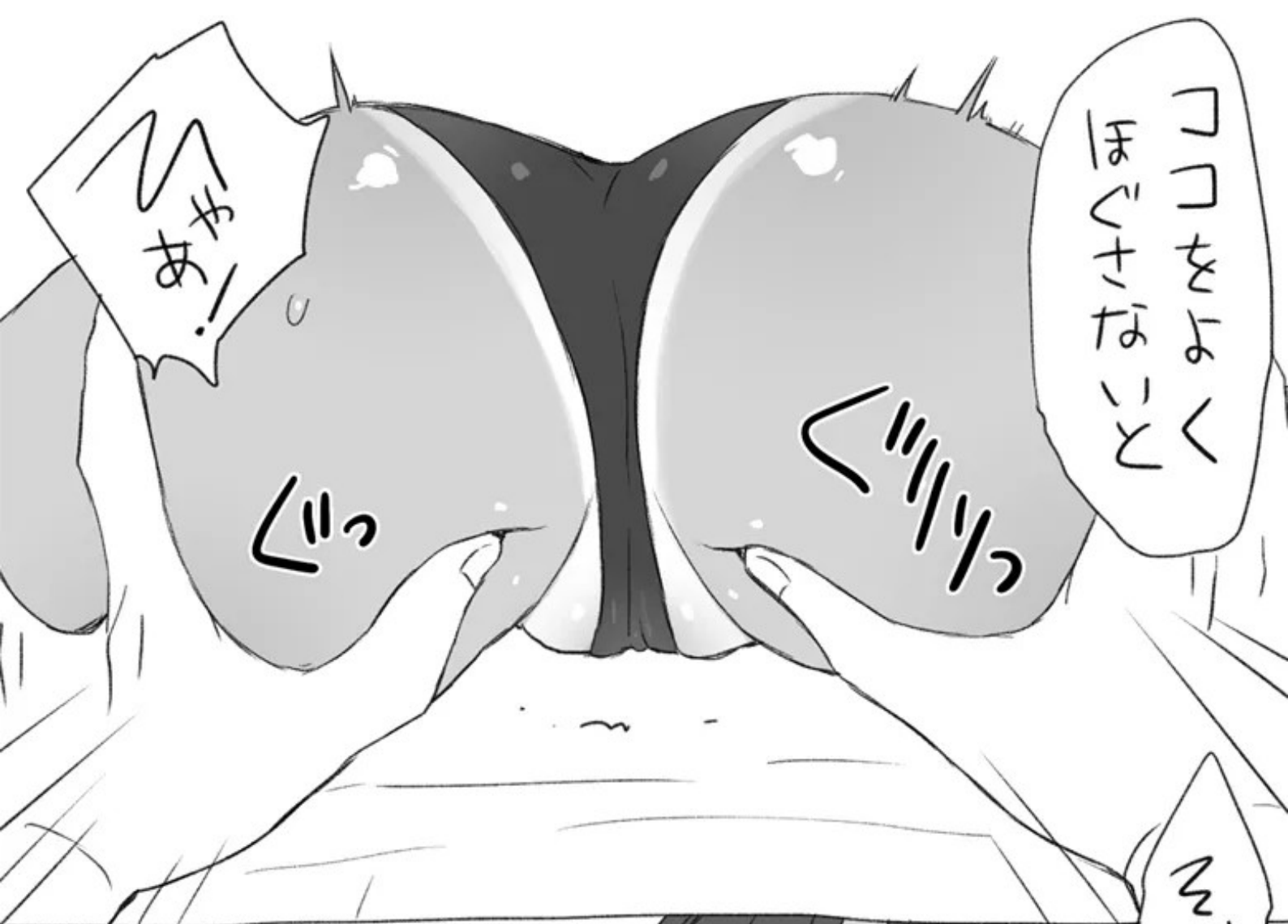
あ

いたた...

ム

ム





やーやーはな
キモチ……っ

スーっ

すーに汗かいて
キタね

やーやー
スーっ

じん

にっ

じん

にっ

やー

やー

やー

すべりが良くなって
やりやすくなあ

ていうかセニパイが
指で開いたり開いたり……
こ、アソコ見えてる……

はっ

はっ

ぬるん

やー











やった……!!

次の日……
何とまたタイムが
上がっていたのです!



マジか〜

センパイに
報告すると……

と、やっぱり変な
反応だったけど



ハイ……♡

ドキ

ドキ

私はすっかりアレに
ハマッてしまったのです



!

じゃー

またやるん

・ある日の部室・

またタンパク質
取ってみたいの？
今日は自分でも
やってみようか

ふあいうっ

っ

あー
うううう！
すぐ出るよ

ちよぽ

ちよぽ

ちよぽ

ちよちゃん、出すの
うまいねー
濃いの出たよ！

ニク...

えへ...♡

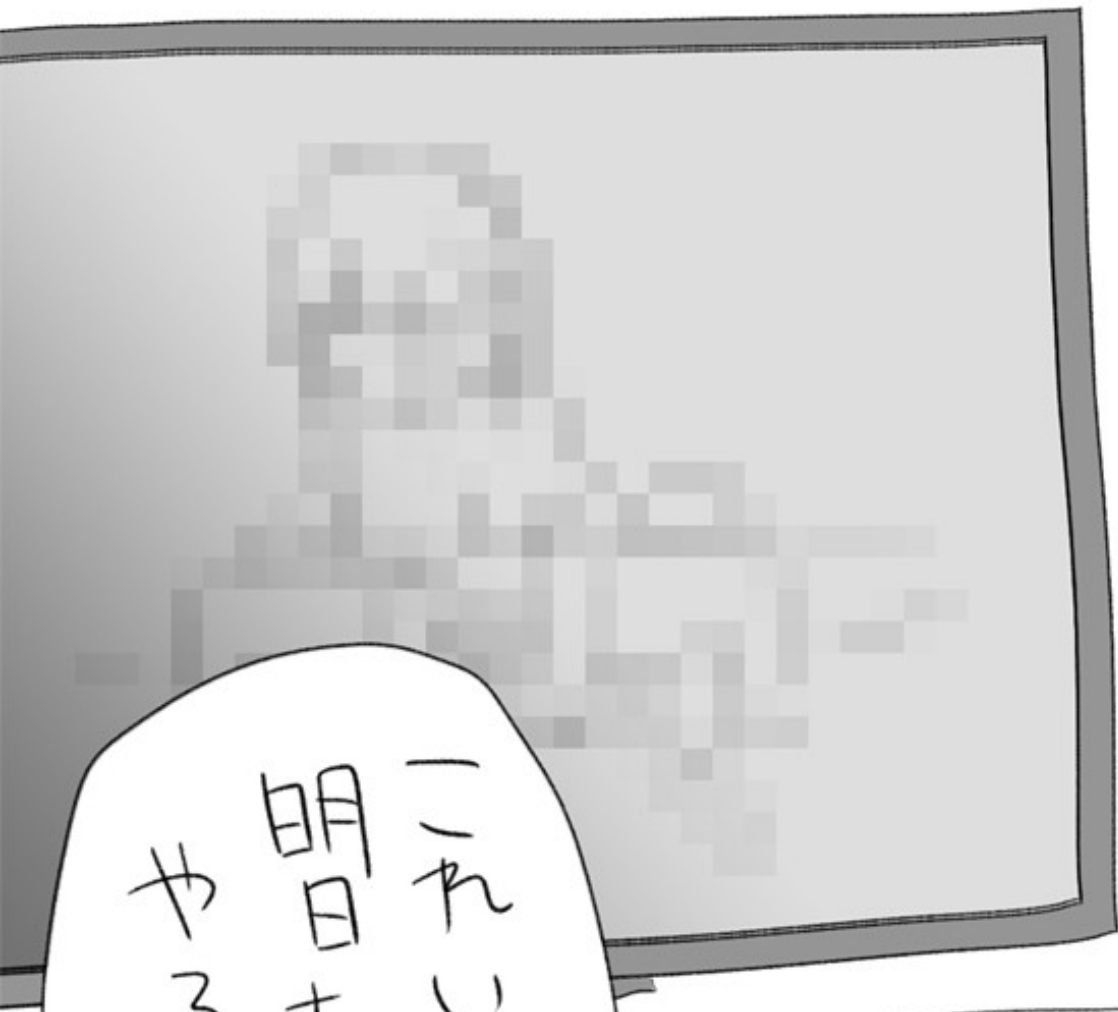
これで今日の
栄養はバッチリ
取れたね！

・ ある日のセンパイ・

ダッ
あっ
あっ
♡♡♡

ハハハ
センパイ
ですかー！

あー



これいいよ
明日ちよちゃん
やろっ

〇〇〇



・次の日・

あ♡

もっと下半身を
重点的にキタエようね
この体勢なら、ナカを
ほぐしながら足腰も
キタエられるよ

あ♡

1、ほら
2、1、2！
上下して〜

はっ

は、は、は♡

はっ

はっ

あ♡
あ♡♡
♡♡♡

しっかりお吊上げて！
根元まで深く
下げて！

あ〜締まる
もうおまんこ

ちゅぽっ

ちゅぽっ

もじゅん

おじゅん

ちゅぽっ

ちゅぽっ

ちゅぽっ

・ある日の昼休み・
(人気のない校舎ウラ)

なんだからコッパが昨日から
すくなくモヤモヤして
おさまらなくって...

あーそれは
ストレスだね
ソライだろ？

すぐ解消
してあげるよ、
こっちはいいで



いっほい突いたら
モヤモヤなんて
消えちゃったでしょう？

ホラ片足あげて
バランス感覚も
やしなおうね

ぬる、
ぬる、
ぬる、

あゝ〜♡

とろとろ
とろとろ

とろ

キモチいい♡♡

びくびく
びくびく

は〜

は〜

やべ、十カに
よしちゃった

ふえ？

あ、体内で吸収が
タニク質の吸収が
いいから大丈夫！

ぬる、

ぬる、

ぬる、

いー調子！

ぬる、
ぬる、

ぬる、
ぬる、





・またまたある日の部室・

そうだセーパイっ！
昨日の大会、優勝
したんです♡

あ♡

おっすーにぎや
ったぬ！

コレのおかげ
ですかぬ…♡

れっ

れっ

れっ

くっ

くっ

…セーパイ…
コレって続けないと
また下が、ちやうのかな

れっ
ちやうお

あ♡

くちゅ

何水臭いこと
言っただよもっ

えー！もしかして
もうやめたい!?

わ、私は助かってるけど
セーパイ大変かよって…

30.30

くっ





ちよちゃんも急激な成長により
体はガクガク、一時的な不調で
自分では気付いていない
大きなストレスを抱えていた。
セニョイはもちろんヤリたくて
下キトにいたんだけど、
セニョイの施術はあつみがち
め外れでもあつみなのだった...
ハッポ-エンドだっね!

おまけ.

あれ?
太ったかなあ

二つなことはっカリ
してたら、そりゃ
そうなりますよね

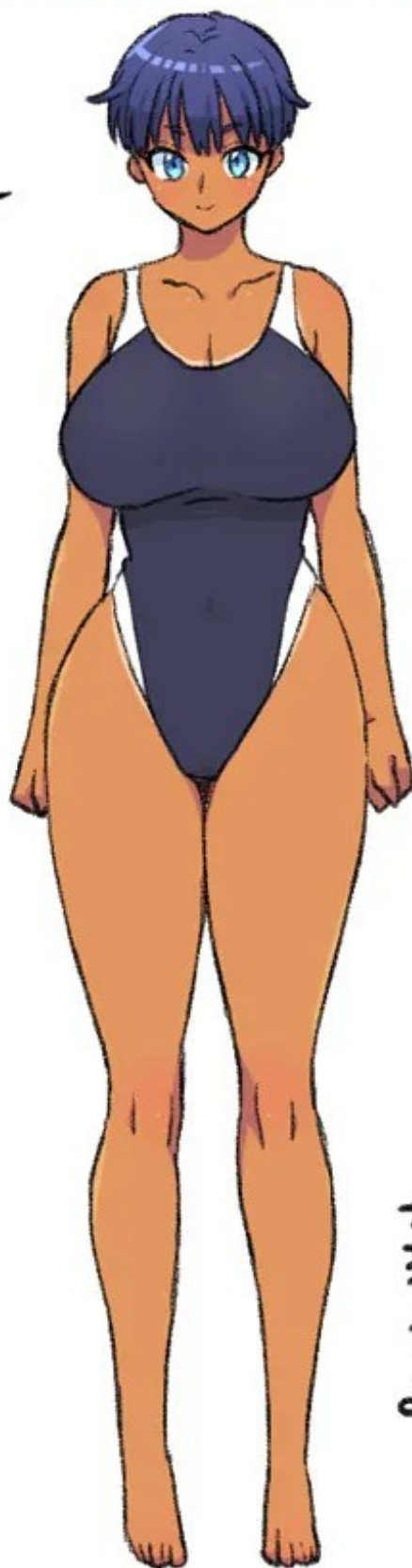




ミサキ



鮎川ミサキ



水瀬ちよ