

presented by
DUNA



SEX特訓で ナカキ女子陸上

コーチの腰使いが激しすぎて、ためえ!

完全版



**熱血コーチの
過激すぎる
特別指導!**

エロマンガ島

エロマンガ島



桜木 真依香
陸上部2年













コーチ！
熱血指導過ぎて手が…

あっ

ホラこの位置だ

ヤバイ
ここに…

あのっ

違う違う
もっとこうだ

んっ



だめっ指導に
集中しなきゃ！

はい
すみません！

重心を
意識するんだ

ホラ腰が
下がってきたぞ
体幹が弱い…

そんなに
こすられたら！

んっ

カッ

もっ
もっ

もっ





気をつけないと
ダメだろ…

すみません
ありがとうございます

これで
よしと

少しの怪我が
命取りになるんだぞ

俺は今までそうやって
だめになったやつを何人も
見てきたんだ…

やっぱりコーチ
言葉は説得力が違う…
重みがある…

こんな怪我で
コーチの期待を
裏切りたくない！

えっ!?







え!?
いんですか?
そんな物戴いて…



俺が現役の時に
何度も助けられた
特製ドリンクだ
これは効くぞ…



これは?



俺が作った
スタミナ
ドリンクだ

滋養強壮
スタミナ回復



よしじゃあ
もう少し筋肉を
ほぐしてやろう

ありがとう
ございます



坂口コーチが
こんなに気に
かけてくれるなんて
もっと頑張らないと…

胸のことなんて
気にしてる
場合じゃない!



















これは胸を
小さくする
ローションだ…

お前のように
悩んでる選手のために
俺が用意したんだ…

それは…？

うそ…
そんな物あるの…？
でもコーチが
そう言ってるんだし…

そんなの
聞いたこと
ないですよ…

信じる
信じないは
お前に任せる
さあどうする…

ちゃんとした
根拠があるはず…







あっあの!!

本当にこれで
小さくなるんですか?

そうだ…

アッ

アッ



こうやって
揉むことによって

代謝をよくして
発汗させて
脂肪を燃焼
させるんだ…

あ

どうだ体が
熱くなって
きただろ?

本当だ…じんわり
熱くなってきた…

あっ!

グズッ

グズッ









コーチ：
これもマッサージ
なんですか…？

んっ



なんかスゴく
気持ちいい…
ヤバイ…これって…



そうだこの
唇を使って
細かいマッサージを
すること
より効果的になる



あっ

あっ



あー
疲れたー



おお練習
終わったか

あつこーち！
はいもう皆
戻ってきます

がッ



あれ？



どうした？

いやカギが
かかっててさあ



はあ

はい…
ありがとう
ございました

ビーン

はあ



桜木…
帰ってしっかり
ケアするんだぞ



はあ

はっはい!!

はあ



桜木!
ちょっとこい...



はあ



...



!!
確かに胸が
大きくなったせいで
体も重くなってる
気がするし...



お前は
肺活量が
まったく足りない



桜木...
あの程度の練習で
息が上がるなんて



なっ!!
何やってるんですか!!

ビクッ



これで
肺活量を
鍛えてもらう

そこで
今日は…



現状を早く打開
したいんだろ?
俺を信じて
これを啜えてみる

乱暴だが
即効性があるんだ



何言ってるんですか…

いくらなんでも
そんなこと…



そうか…
まあこんなこと
信じることも
出来ないのも
無理はないな…

コーチ…
本気なの?
本気で
そんな事…



ご指導よろしく
お願いします!!

そうだ…
私…早く
走りたい!



や…
やります…



お前の覚悟も
その程度か…



でもそんなこと
言ってられない!!



ででかい…
こんなの口に
入らない気がする…



そうか…
やるか…

じゃあ
早速始めるぞ



スッ

もっと

こうだっ



むちゃ



そんなんじや
特訓に
ならんだろ

ちハ

ちバ



!!

ハッ

ハッ



これ続ける
ことで肺活量が
上がり全身の
血流に効率よく

酸素を
送ることが
出来るんだ

ふっふあい

んゆ



もっと口を
すぼめて
思い切り息を
吐き出せ

ん

何これ!
苦しい...
上手く息が
出来ない...























少し休憩させて…

んあんっ!!



コーチ!!
ちよっと待って下さい!!



さあ次は
大殿筋を鍛えるぞ



甘えるな
そのきつさを
乗り越えなくて
どうする…

自分に
負けるな…

んんっ…!!

はっはい!!

うっ苦しい…









白々しく
よく言うよ！

武井さん
うん…まあまあ
かな…



調子はどう？
最近あまり
良くなさそうで
心配してたんだけど…



桜木さん



ゼツタイ
負けたくない！

こちらこそ
よろしく…

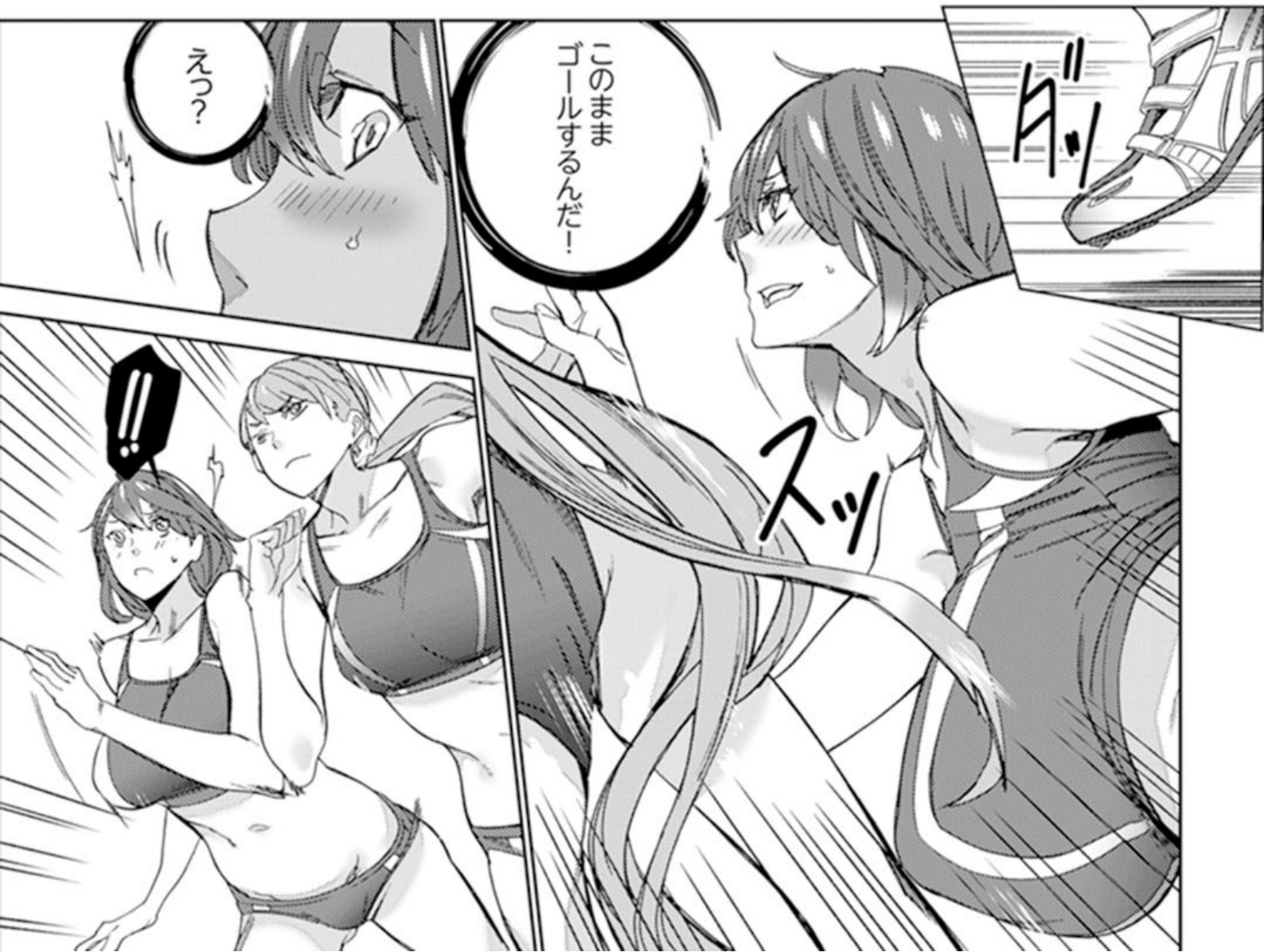


そう…
なら良かった
今回はお手柔らかにね

用意

武井 優奈
真依香と同学年











こ…これは…



それに
着替えてこい



桜木っ

ホイッ



それは筋肉を
サポートして
負担を

軽減して
くれるように
作られてる物だ



もじっ

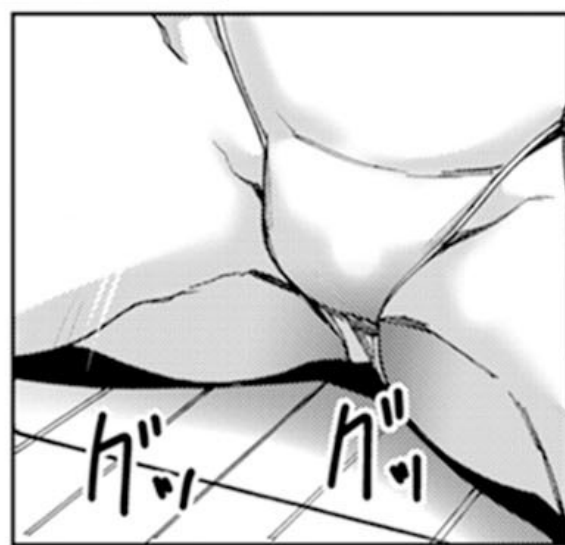
あの…
コーチ…
これ透けてるん
ですけど…

スッ

もじっ



そうなんですか？











やだスゴイ
水着が
食い込んでる…

あのコーチ！
何を…!?



もう少し
力を抜くんだ
あまり力み
過ぎるなよ



しっかりと綺麗な
フォームで泳ぐんだ…

あんっ



はい…



身体全体を
上手く使え…

もつとだ
桜木…

ホラ
しっかりキックして
脚力を鍛えるんだ

はい！

かなり
良くなって
きたな…

ありがとう
ございます

次は…

いいか…これは
肺活量を鍛える為の
訓練だ…

えーっ！

水中で
これを啜えてみる…





うそ…
こんなのムリ！
息が…



…もたない



しっかり
息を止めて
動くんた…

ガボッ

ガボッ



スミマセン…



だらしがないな
そんなだからスグに
息が上がってしまっうんだ
水中で上手く
動けなくてどうする



ガハッ

いいか身体全部に
負荷をかけて全身を
鍛えるんだ

水中なら
胸も気にならん
だろう

コーチ：
そのことまで
考えてくれてるん
ですね！

じゃあプールの
淵に手を置いて
顔を水につけてみる…

スッ

はいっ

よしそのまま
動くなよ…
何があっても…

バシヤ

フボッ

ハッ

ガボッ

!!





このくらいのこと
で弱音を吐いてたら
だめだっ

苦しいけど
もっと練習して…

ガホッ

もっと

その調子だ
桜木…

あ…意識が…

んががぼがっ!!

もっと早く
走るんだ!

ビーン

ビーン





じゃあ
クラウチングスタート
やってみろ…

なんだそれは…
もっと腰の位置を…
こうだ

グンッ

キャッ!

やった!
コーチに個別指導
してもらえる

はっはい
すみません!

私だつて
もっと早く
走れるように
になりたい!

ちよつと
見ただけで
わかつちゃうんだ

はいっ!

基本的な事が
出来ないとい
結果は出ないぞ

グンッ











コーチだつて男だし
こんな状況で
カワイイ生徒に
頼まれれば断れない
はず

あのコーチ…



コーチと
二人きり…
これは
チャンスかも



個人指導を
お願いするんだ



む

私の魅力で
落としてやる

お願い？
何だ…

コーチお願いが
あるんですけど

ガニッ



もっと特別に
見て欲しいんです
最近桜木さんに
付きっ切りじゃない
ですか…



……



コーチ…
私にもっと
色々指導して
くださいよ

何言っている
いつも見てる
だろう



ん？
何だろっ何か
当たってる…

？



やっぱり
色仕掛けは
効かないか…

私も早く
走りたいんです！



お願いします！



目のやり場に
困るな…

ひっ！
色仕掛け
効いてる！

ギンッ

ギンッ



はい…

ストレッチを
見てやろう
練習後の
ケアが大事だぞ

グインッ

仕方ないな…
わかった…
見てやるから
こっちに來い…

やった…！
えっでも
今から？

はい！
ありがとう
ございます！

どうしよう…
タオル巻きたい…
けどコーチが折角見て
くれるのに…
中断するのは…







んっ

気持ちいいー！

これが遊びなら
もっといいのにねー



はあ…
疲れた…



ちよっ！
本当に駄目だってば！

あのコーチ…
桜木さん達が
入って来ちゃ
いましたよ！

ゲキ

ゲキ

ズッ

ズッ











今何か
奥の方から
声が…



誰かいる？



んっ？

ああん
ごめん真依香!!
もうしないって！



気づかなかったー



えっ？

今変な声したけど
武井さん？

……



武井さん!!













まったく…痛めたら
すぐにケアしないと
だめだろ…

すみません…



見せてみる…



よし
これでいい…

ありがとう
ございます



夜中にこんな物
食べて…



それにしても
お前達は…

?







そんなことされたら
...んっ...
声が...

んっ

ジュボッ

んっ

んっ

フンッ

ポッ

ジュボッ

ジュボッ

んっ

何言ってる
まだまだ
カロリー消費が
足りないだろ...

...そうだ
いい物がある

コーチ!
ダメッ!
皆が起きちゃう...

フンッ









今もう
イキそうなのに
入れられちゃったら
私どうなるの…!?

あっ

んっ



そろそろ
仕上げだ…



なに…
うるさいなあ…

ヤバッ
起きちゃった





ふむ…
明日も早いから
今日はこのくらいに
しとくか…

ズー



ホッ

良かった…
バレなかった…



寝てる…？

むに



ギョ

桜木さんだけ
ズルイ…



ドキ

音だけで
どんなことしてるのか
見えないけど…

ドキ



はい
ありがとう
ございました

わざわざコーチが
来てくれて
指導してるなんて…





武井さん…？

コーチ！
お話があります

はい！
今日もご指導
よろしく
お願いします！

あの…
私…私
見たんです…
昨日の夜…

なんだ
武井…



指導を
受けてたの…

武井さん！
誤解しないで
あれは…その…



コーチと
桜木さんが…

うそ…
どうしよう…
変な誤解してる？



へっ？



いつも
特別扱いされて！

武井さん
落ち着いて！！

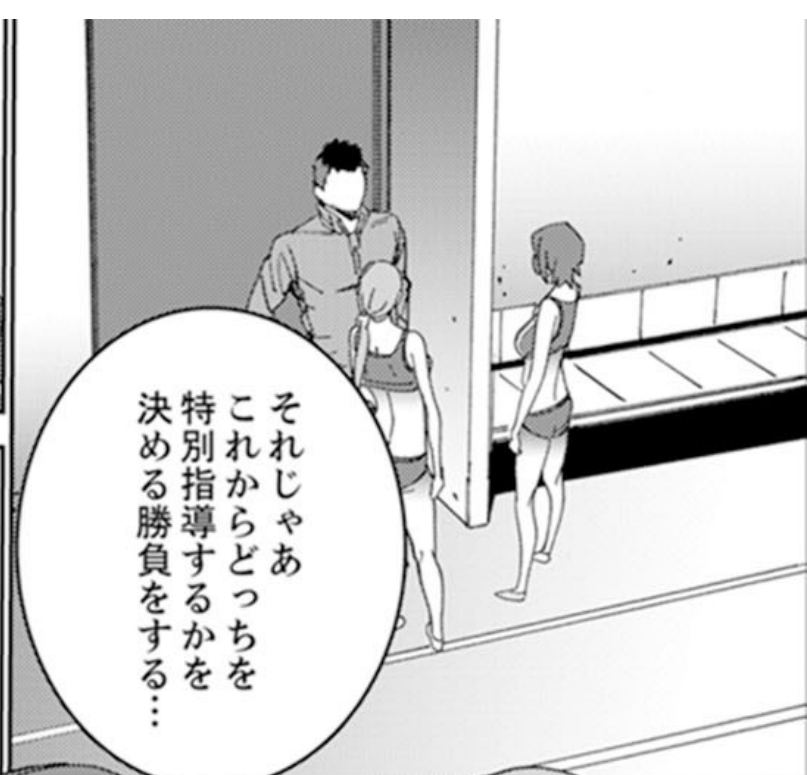


ズ…

ズルイ！！
桜木さんばかり！！
私だってコーチに
指導してもらいたいのに！







それじゃあ
これからどっちを
特別指導するかを
決める勝負をする...



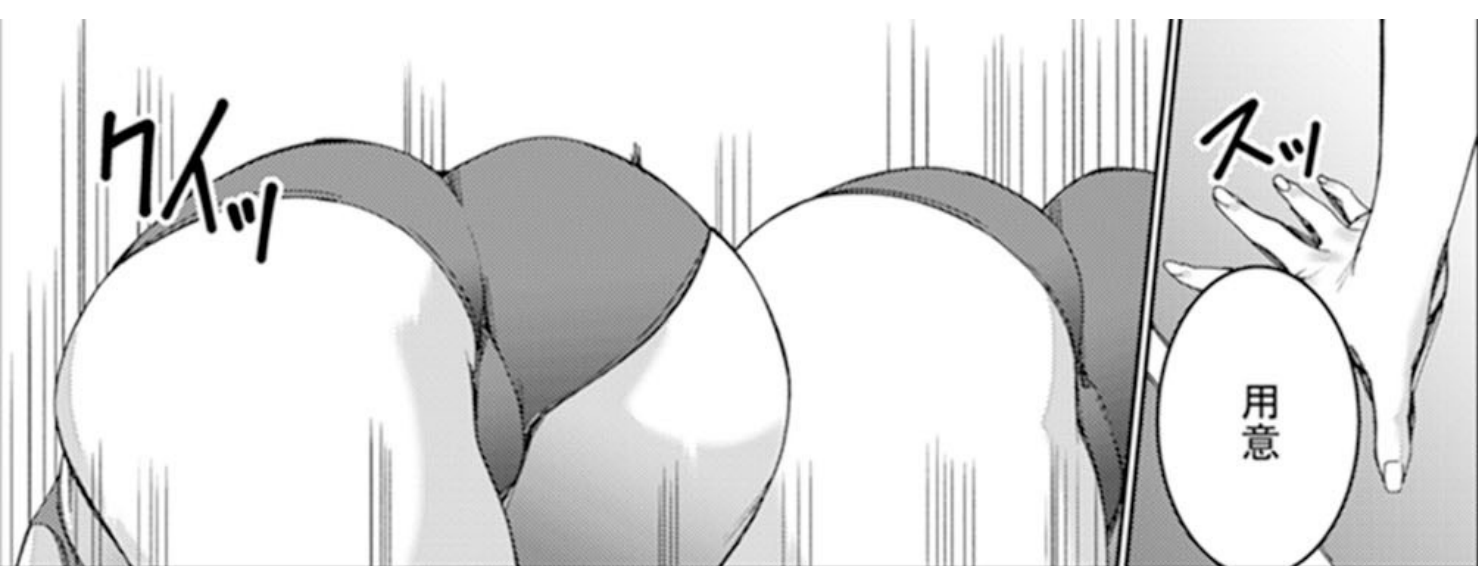
それじゃあ
始めるぞ...



スタート位置に
つけ...



最後まで俺の特訓に
ついてくれた方を
優先的に指導する...







そんな声出して
もうギブアップ？

んあっ！

んっ

んあ

よしいいぞ
その位置だ

まさか！



つい声が
出ちゃった...

しっかり
足を踏ん張れよ

ん

んっ



いやこれは
特訓なんだから
雑念を捨てなきゃ...

ガッ

!?

いたいた
お疲れ様です

よく来て
くれたな...
お前達...

?

ポッ

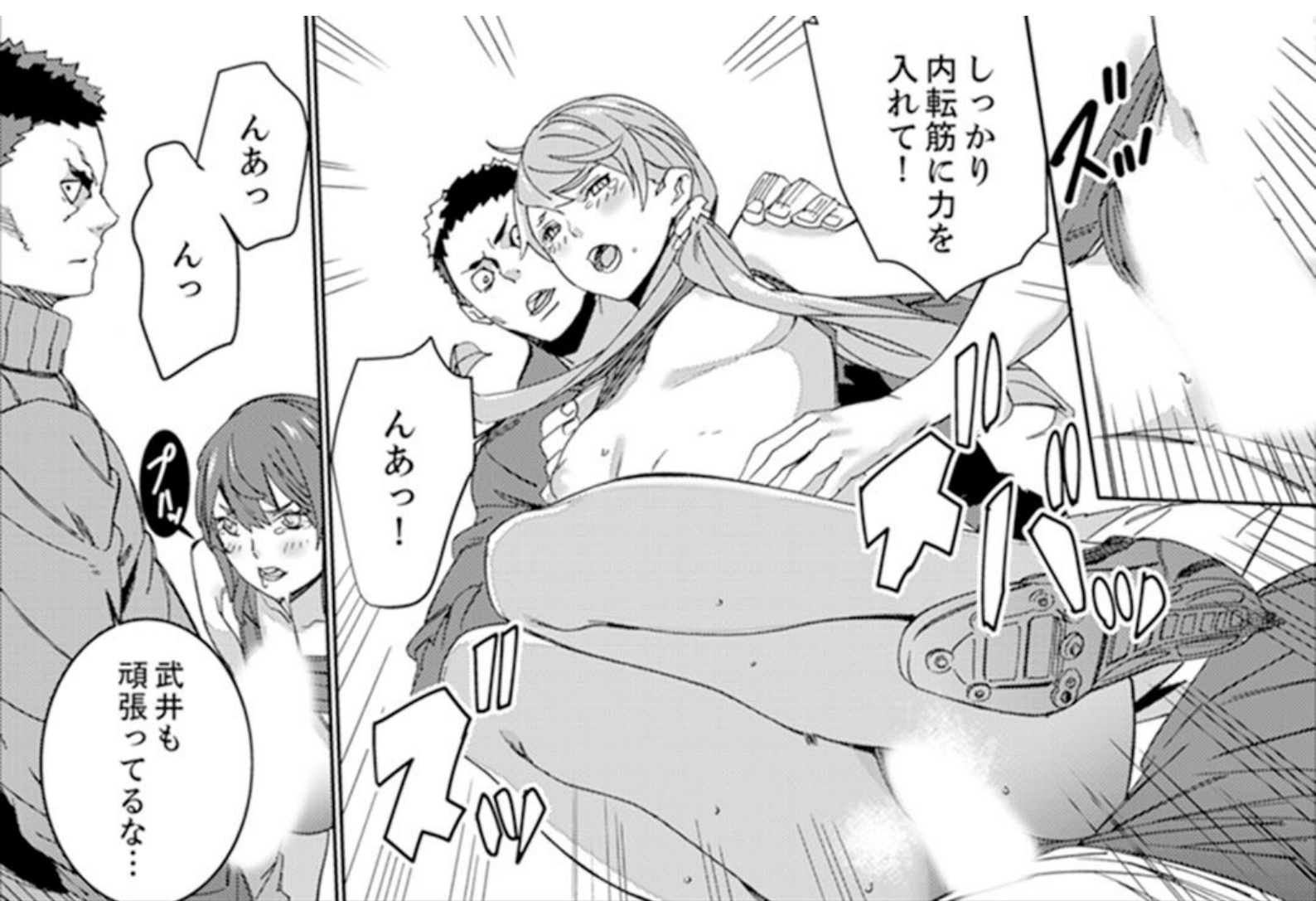
誰!?

こいつらは
俺の教え子達だ...











んあああ!!

私…
負け…

?

私…
勝ちやった!?

桜木さん…?





ドキドキの数だけ
エッチがある



かわいい女の子に心も体も満たされて…♡

目が離せないHな女の子でんこ盛り
Hな刺激1000%!!



Hな大人のための電子コミック

エロマンガ島

新作・人気作が大好評配信中!



SEX特訓でナカイキ女子陸上 ～コーチの腰使いが激しすぎて、だめえ！ 【完全版】

発行日 2018年 11月 1日

著者 OUMA

発行 モバイルメディアリサーチ

この物語はフィクションです。登場する人物・団体・名称等は架空であり、実在のものとは関係ありません。
本作品の全部あるいは一部を無料で複製・転載・配信・送信したり、ホームページ上に転載することを禁止します。
本作品の内容を無断で改変、改ざん等を行うことも禁止します。
また、有償・無償にかかわらず本作品を第三者に譲渡することはできません。

© OUMA 2018