

Pump



it

Up!!!

~変態ボディビルコンテスト~

DOJIN
R18
成人向け

世は一大フィットネスブーム！
SNSや動画配信サイトなどの
情報発信の普及が大きく影響し、
体を鍛えることに需要が高まっていった。

そして、「JINGOLDEN GYM」は
知る人ぞ知る「筋肉の祭典」が
密かに催されている。



アルファ雄 コンテスト2025 出場者募集中！！

その名も…
「アルファ雄コンテスト」！



このコンテストは男性会員のみが
招待され、極秘裏に開催される。

優勝者にはプロテインメーカーや
フィットネス系企業との
スポンサー契約に加え、
ある報酬が与えられるという…

精液の量・飛距離・濃さを
競い合う究極の大会だ。

筋肉の美しさはもちろん、
男根・睾丸の大きさと耐久力、
肛門の締まり、射精の雄々しさ…



都内某所——

さあ皆さん、
今宵は第5回
アルファ雄コンテストの
幕開けです！

選手たちが男の誇りを
限界まで曝け出す、
全裸ボージング披露の
お時間です！

選手たちも観客の皆さんも、
最高に盛り上がっています！

優勝は一体
誰の手に渡るのでしょうか！

ごうじまたいが
豪島 大牙
38歳 185cm / 100kg
建設会社の現場監督
妻 & 5歳の娘がいる

和モ
テケエ
ー

チー
ー

チー
ー

さわたりりく
猿渡 陸
26歳 178cm / 85kg
アパレル店員 &
フリーのパーソナル
トレーナー

陸
ー

チー
ー

チー
ー

チー
ー



くまのかなめ
熊野要
32歳 172cm / 75kg
工場勤務
独身・彼女ナシ



みつはしとうま
三橋透真
27歳 187cm / 90kg
商社勤務
付き合ってる3年の同僚彼女アリ
(結婚も考え中)

いのせだいすけ
猪瀬大輔
32歳 172cm / 92kg
運送業
童貞彼女募集中

大輔

せんだうそうげん
千堂宗玄
38歳 192cm / 98kg
警察官
山で滝行が趣味

人ーデー魂
見せろ

千和も
負けてなぞ

千和

千和



おおたきてつぞう
大滝 鉄蔵
61歳 163cm / 85kg 大工
息子と娘がいる(独立済み)



チンポばっかり
凝視しておって…
筋肉を見ろ！筋肉を！



めっ…!?
ぐ、ぐうっ…

じゃあその先走りは
一体何なんスか？w



爺さん毎回そう
言いつつも一番興奮
してんじゃんw



な、何を言うか！
興奮なんか
しとらんわい！

まあ、俺らも既に
ガチガチだし…

ここに居る奴らは
全員見せたがりって
ワケだな！
ガツハツハ！

さあ続きましては
生中出しショーです！

設置された大型オナホールに
選手たちが本能丸出し・
本気生セックスを皆様に
披露いただきます！

カウントされる
射精量やピストン回数を
競っていただきます！

ピストン
射精量
脈打ち回数

とびんっ

それでは一斉に――

スタート!!

ウオオオオオオオ

豪快な肉体の豪島選手ですが
やはり生腔の快感には
少し及び腰でしょうか!?



リズムよく重量感のある
極太チンポをピストンして
おります!





あ

ん

しっかり鍛え上がった大殿筋も大迫力です!!



あ

ん

熊野選手のフレッシュで雄々しく力強いファックに注目です!! 大胆に膣奥に腰を打ちつけています!!



や

は

あ

あ

まんこっ
友持っ

ベテラン大滝選手、
まだまだ衰えを
感じさせません！

人生経験豊かな腰使いで
堂々たる貫禄を
見せつけています！

対して童貞である猪瀬選手、
想像以上の快感に動きが
完全にストップ！

このまま耐えきれず
暴発してしまっ
勢いです！！



……ここで選手一同、そろそろオールフィンッシュのようです！

ですが生の刺激により徐々に表情は険しくなってきました！



三橋選手、しなやかな筋肉が生み出す柔軟な動き！



イッたア〜!!
イッております!!

三橋選手、9回の脈打ち！
端正なルックスからは想像できない程の遠慮のない
中出しを見せつけました！



いきなり

続いておっと、驚きの結果です！
熊野選手、なんと脈打ちは堂々の13回！

精液の濃厚さも圧倒的！
まさに生命力の塊です！

猪瀬選手、力強く10回の脈動！
さすがは山育ちの豪快さ、
濃さも勢いも抜群です！

豪島選手は力強く
11回の脈動を記録!

男の誇りをその身で示しました!
見事な放出量です!

精神的な強さが際立った
雄々しい中出しを
披露してくれました!

そして千堂選手、堂々の8回!



力強い射精を見せました
将来が楽しみな逸材です!

猿渡選手、脈打ち回数は12回!
若さゆえの勢いが素晴らしい!

男の底力を
証明しています!
年齢を感じさせない
濃厚なサーメンを発射!!

注目すべきは
ベテランの大滝選手!
脈打ち7回!





猿渡 陸 (26歳)

ピストン時間(分)	10.63
ピストン回数	794
精液濃度	100%
精子数	3.5億

熊野 要 (32歳)

ピストン時間(分)	9.96
ピストン回数	749
精液濃度	100%
精子数	4.0億

千堂 宗玄 (38歳)

ピストン時間(分)	10.41
ピストン回数	775
精液濃度	85%
精子数	2.5億

豪島 大牙 (38歳)

ピストン時間(分)	10.63
ピストン回数	794
精液濃度	95%
精子数	3.0億

猪瀬 大輔 (32歳)

ピストン時間(分)	3.72
ピストン回数	275
精液濃度	88%
精子数	2.6億

大滝 鉄蔵 (61歳)

ピストン時間(分)	6.35
ピストン回数	473
精液濃度	80%
精子数	1.8億

三橋 透真 (27歳)

ピストン時間(分)	8.48
ピストン回数	633
精液濃度	90%
精子数	2.8億

流石は現役
ボディビルダー!!
一般人とはかけ離れた
圧倒的なザーメン量と
精子の数です!!
続いては選手同士による
セッションステージです!!



ウオオオ!
チンポと筋肉がぶつかり合って
まさに雄の縄張り争い!



ええええ!!

おめでとうございます!
選ばれた貴方には
選手たちの熱き生命力を
全身で受け止めて
頂きます!



現役ビルダー達の
濃厚遺伝子、まさに圧巻です!
おおっとこれは凄い!
次々と豪快に放出される
精液が顔を白く
染め上げています!











ここまで大変盛り上がりました
アルファ雄コンテスト
優勝に輝いたのは――

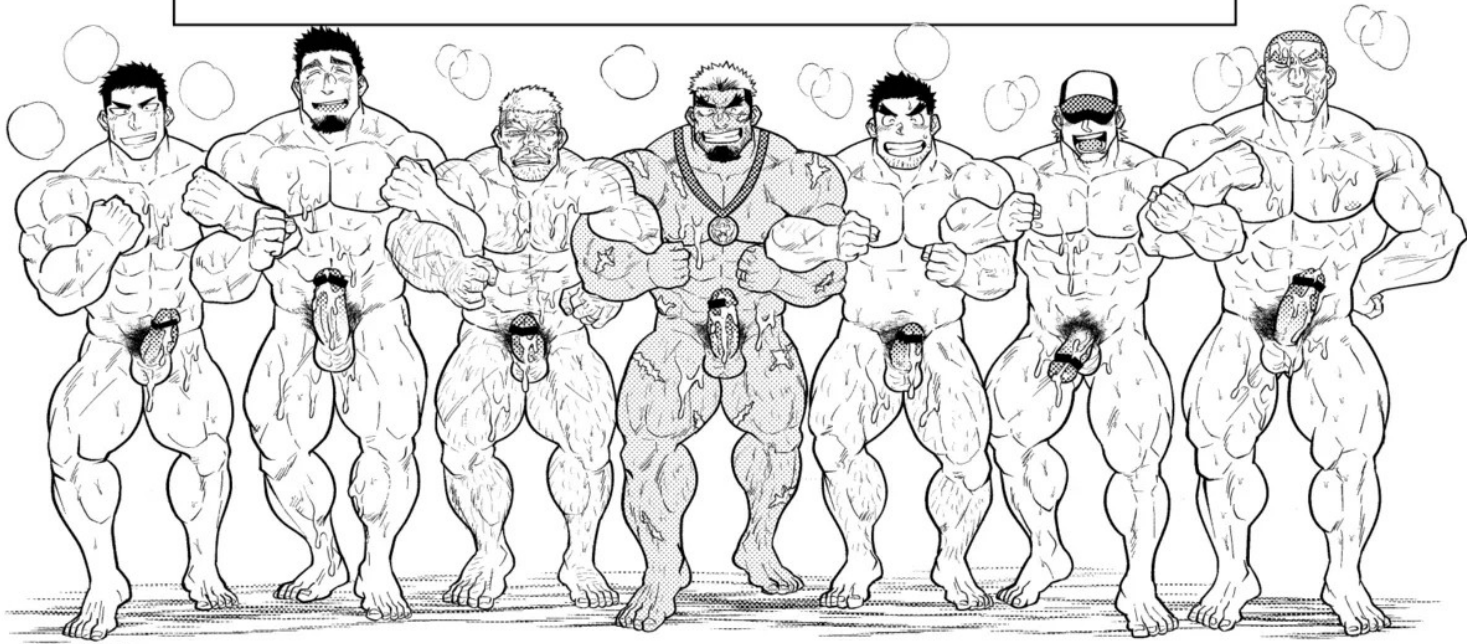
豪島大牙選手です！
おめでとーございます！

豪島選手には、荣誉ある
一年間の特別任務、
『選手全員への性奉仕役』が
与えられます！

今日から一年間、
選手たちの情熱と欲望を
その身で受け止め

より深く真の男らしさを
追求していくことでしょう！
皆様も、その姿をどうぞ
応援してください！

第5回 アルファ雄コンテスト2025



	熊野	三橋	大滝	豪島	猪瀬	猿渡	千堂
陰茎長さ	16cm	18.5cm	16.5cm	19cm	15cm	17.5cm	19.5cm
陰茎太さ	4.1cm	4.3cm	4.5cm	4.8cm	4.0cm	4.2cm	4.5cm
陰茎詳細	全体的に肉厚で先端がやや膨らんでいる	細身でスラッとした形状、カリが発達している	短めながらも極太でズッシリした重量感	龟头が大きく先端が丸みを帯びた形状	どちらかという控えめなサイズ、皮がやや余り気味	スタンダードな形状だが勃起時はしっかり反り上がる	極太で血管が浮き出た剛直
精液量	15ml	14ml	13ml	18ml	13ml	16ml	20ml
	がっしり体型のため、濃厚で粘度が高く、量も多め。	バランスの取れた体型のため、やや多めで標準的な質感。	年齢を考慮してやや少なめだが、濃厚で粘度が高い。	仕事柄体力があるため多め。やや粘度高めで濃厚。	田舎育ちで健康的なため、少し多めで粘度は中間くらい。	適度な運動習慣のため、スラッとした質感で標準的な量。	圧倒的な巨体と体力から、異常なほどの量。粘度は高めで濃厚。
経験人数	22人	10人	4人	53人	0人	187人	12人
性交回数	580回	510回	230回	950回	0回	870回	920回
中出し回数	350回	260回	150回	855回	0回	710回	430回
初体験年齢	19歳	20歳	22歳	18歳	-	16歳	21歳
妊娠させた回数	4回	3回	1回	12回	0回	27回	5回

インターネットへの違法アップロード、ネットオークションフリマアプリなどへの出品等、不特定多数に向けた全ての転載・転売行為を禁じます。

WARNING:

The producer of this WORK (Book and Do-Jinshi) has not permitted following,

- ・ Reproduction of this WORK.
- ・ Making of all of means of copies of this WORK. ・ Resale of this WORK.
- ・ This WORK is done in the scanning and upload to the Wired network (The Wired network includes SNS・P2P and etc.).

The producer of this WORK prohibits sharing the WORK by the Wired network and the resale.

Pump it Up!! ~変態ボディビルコンテスト~

サークル：SPE RURMA

やきそばおもり(@yksb2)

連絡先：nandemooi_unkoman@yahoo.co.jp

発行：2025.5.17

印刷：サンライズ



SPE RUMMA

200KIG