



ANA·NIST

~NEW AGE~

アナニスト/ニューエイジ

R-18

FOR
ANAL-LOVERS
OF ADULTS ONLY!

注意!!

このマンガを読むとお尻の穴に
何かを入れたくなる恐れがあります
新たな性癖に目覚めたとしても
当サークルは一切責任を負いません

第1話

とある
平日の屋下がり



ふひひ、イキすぎて
痙攣してやがる

ヌクッ

あ、あああッ



んんッ!!



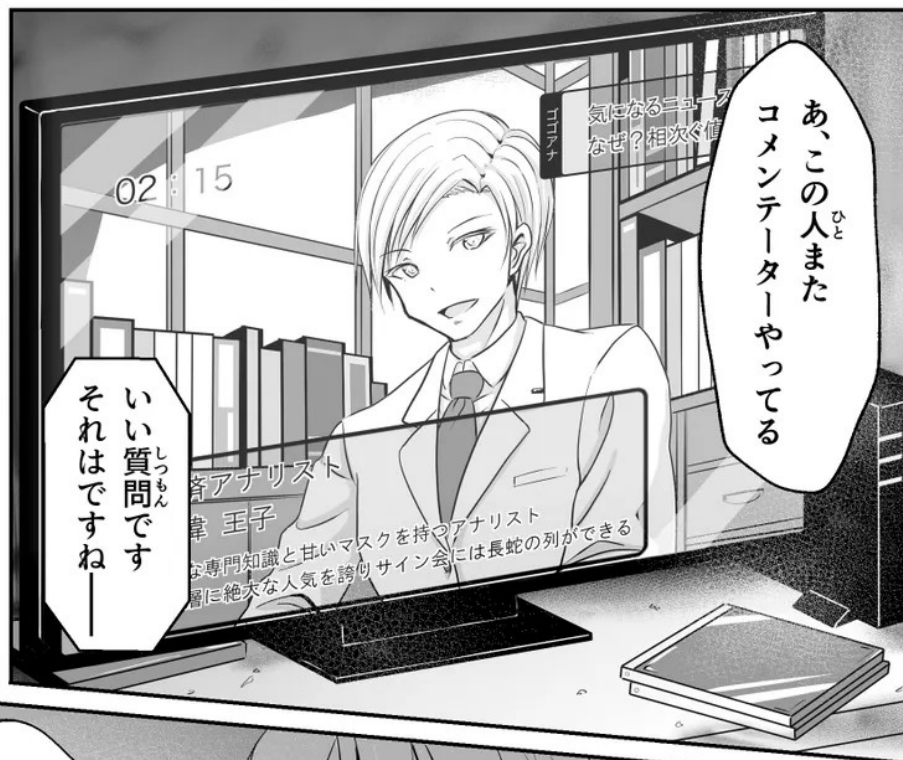
グッ
グッ
グッ
グッ
グッ





アナリストか…なんか
知的でカッコイイよな

芸能人じゃないのに
ワイドショーとか
よく出てるし



あ、この人また
コメンテーターやってる

いい質問です
それはですね



…待てよ

アナリストって
フリーランスだよな？

ムカつく上司の相手とか
しなくてよさそうだな…

学生の時は成績
それなりに良かったし
オレにもなれっかな？

高卒
だけど



へい、尻!!

アナリストの
なり方教えて〜

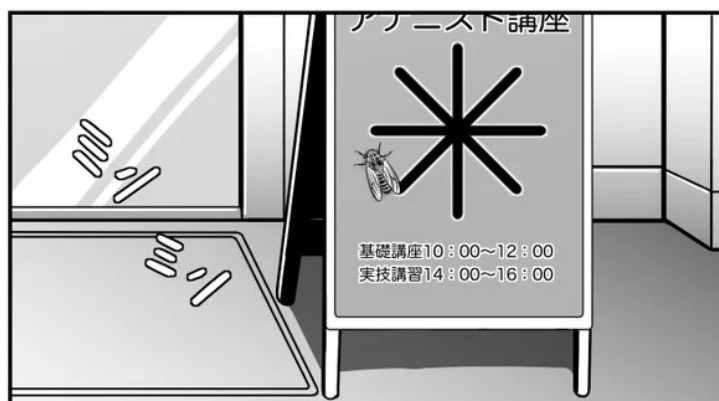
お、基礎からわかる
アナリスト講習会だとう

おお、しかも
受講料は無料!!

これは申し込むしか
ないっしょ〜♪

よし、これで怠惰な
日常とはおさらばだぜ!!

…数日後



桐表

前立腺（ぜんりつせん）より少し奥（おく）にある
ここが精囊（せいとう）です

ここを断続的（だんぞくてき）に
刺激（しげき）することで

性器（せいき）に触れずに
射精（しやくせい）することができます

すでに経験（けいけん）のある方は
ご存知（ごぞんじ）でしょうが

普通（ふつう）に射精（しやくせい）するよりも
多くの精液（せいえき）を排出（はいしゅつ）できます

射精（しやくせい）後も続（つづ）ければ
睪丸（こうがん）が空（から）になるまで
連続（れんぞく）射精（しやくせい）が可能（かのう）ですよ♡





…2時間後

基礎講座 10:00~12:00
実技講習 14:00~16:00
※実技講習はクラス分けをしております。
※自分のレベルをご確認の上、ご参加ください。

「基礎からわかる
アナニスト講座」
以上で終了になります
お疲れ様でした♪

他にも色々なグッズを
ご用意していますので
ぜひ覗いて見て下さいね

NEW

¥3,000



ANANIST®

オススメ

2時間のトイレ休憩を挟んで
実技講習を行いますので

腸内洗浄は念入りに
お願いしますね

使用するデイルドをお持ちでない方は
物販コーナーで買い求めください

あのー、お姉さん
ちょっといいですか



ちょ、そんなの
聞いてないんですけど

こんな大金
払えないっすよ

ニートっ
すよ!

規約きやくに書いてあった筈はずですが
読よまなかったのですか?

そ…そんなの
読よまないっすよ!!

貴方あなたみたい
に冷やかひやかしで参さん加かされる
困こまった方かたが多いんで

その対策たいさくなんですよ

真剣しんけんに学まなびに
来きてる方かたの邪魔じゃまを
して欲ほしくないんで

いやいや、オレは
冷やかひやかしじゃなくって
勘違かんちがいっすからッ

ふう…それでしたら
最後さいごまで受講じゅこうされたら
どうですか?

時間じかんはあつていっ

いやいやいやッ

こんな変態講習会へんたいこうしゅうかいは
マジ勘弁かんべんっすよーッ

ムリッ
ムリッ

でしたら、ご家族かぞくに
連絡れんらくしないと
いけませんね

か…家族かぞく!?



ご実家の
電話番号は？

連絡して事情を
説明させて頂きます

ボン

くそニートが！
侮辱しやがって

や、やばいッ…もしかして
怒りスイッチ押しちゃった？

うぐぐ…
親に知られるのも
金払うのも嫌だし…



しょうがねえ
ここは…

ま、まあまあ
お姉さん落ち着いて

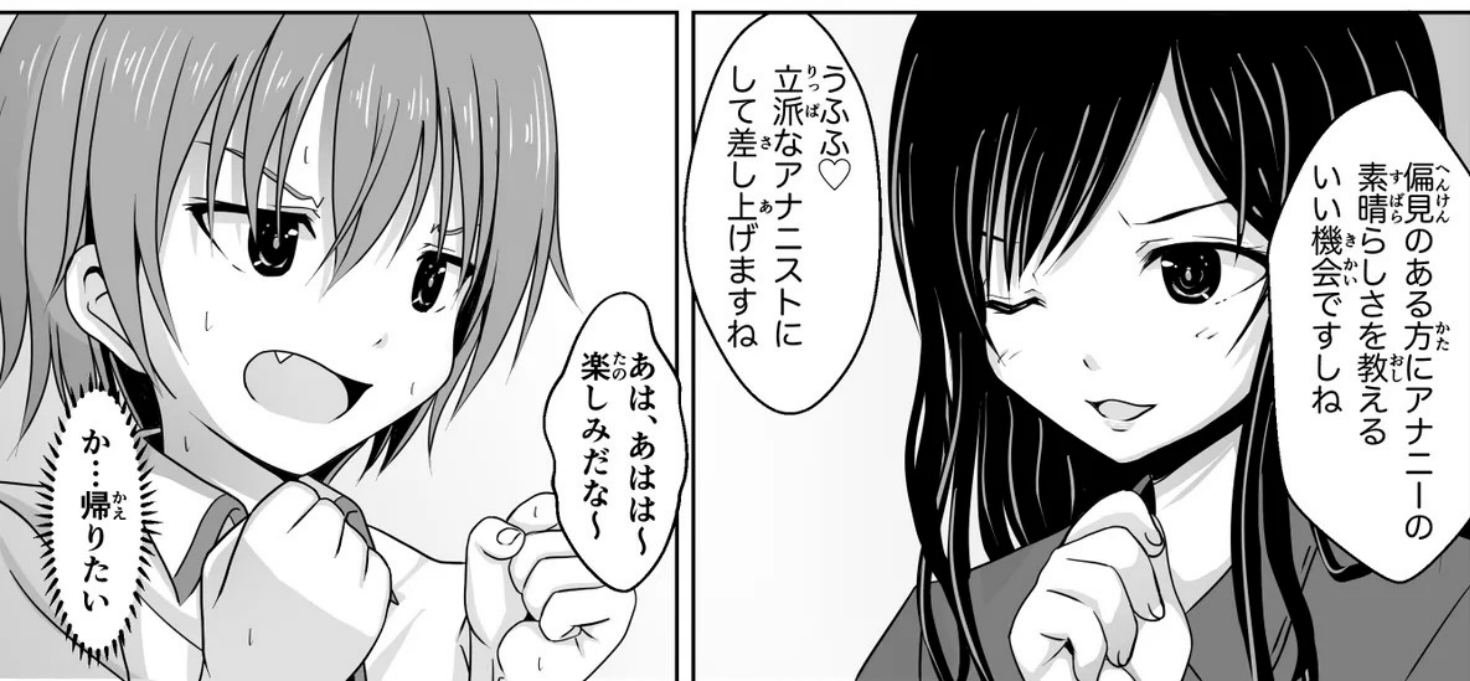
恥ずかしくて
誤魔化しちゃったけど

実はメツチャ
興味あるんすよねー
アニー

……

…折角だし
最後まで参加して
みようかなうなんて

ふう…まあ
いいでしょう



偏見のある方にアニーの
素晴らしさを教える
いい機会ですしね

うふふ♡
立派なアナニストに
して差し上げますね

あは、あはは
楽しみだなー

か…帰りたい

教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

質問①

アナニーをする前に念のため
浣腸を3個使って洗浄してるのに
残ってた汚れが出てきちゃうのですが…

アナルスキーさん(30)♂

質問②

ウォシュレット浣腸してからアナニーしてるのに
しばらくすると汚れが…気分が萎えます

アーナルドさん(22)♂

アナニーを心から楽しむには
綺麗な腸内が大事ですよ

しかし

下剤を使い過ぎると将来的に
自然な排泄が出来なくなる危険性がありますよ

常習的な下剤の使用は
腸内のヒダを無くしてしまうし
腸壁も真っ黒になってしまうそうよ

ウォシュレット浣腸は
有益な腸内細菌まで洗い流してしまうし
衛生面から見てもあまりオススメはできないわね

お二人の悩みを解決する方法は
『下剤なし腸内洗浄』です
やり方を詳しく解説しますね♡



教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥



下剤なしで腸内を綺麗にするには
生活習慣の改善が必要になるわ
まずは下記の生活を心がけてみてください

『規則的な食事と排泄』

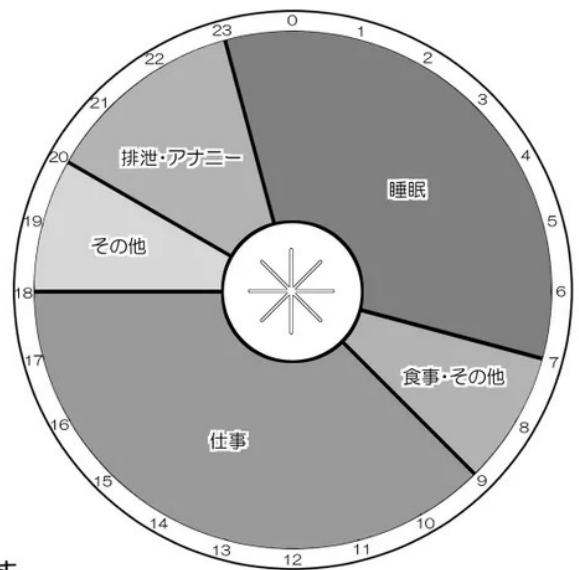
決まった時間に食事と排泄を行うことで
身体と脳にパターンを覚え込ませましょう

食事は1日1~2食程度が望ましいわ
例を見てみましょう。

1日1食パターンを実践している方のグラフです

1日の必須カロリーも考え
栄養不足には気をつけているそうよ

以前は汚れ残りに悩んでいましたが
現在は快適なアナニーライフを満喫しているそうです



例：アスホールひろしさんの生活サイクル

食事を摂らない時間を長く取ることで
大腸内に汚れのない
『空白期間』を作る事ができるわ

少なくとも『1 2時間』位の空きは必要ね
自分の生活リズムに合ったパターンを
考えてみましょう

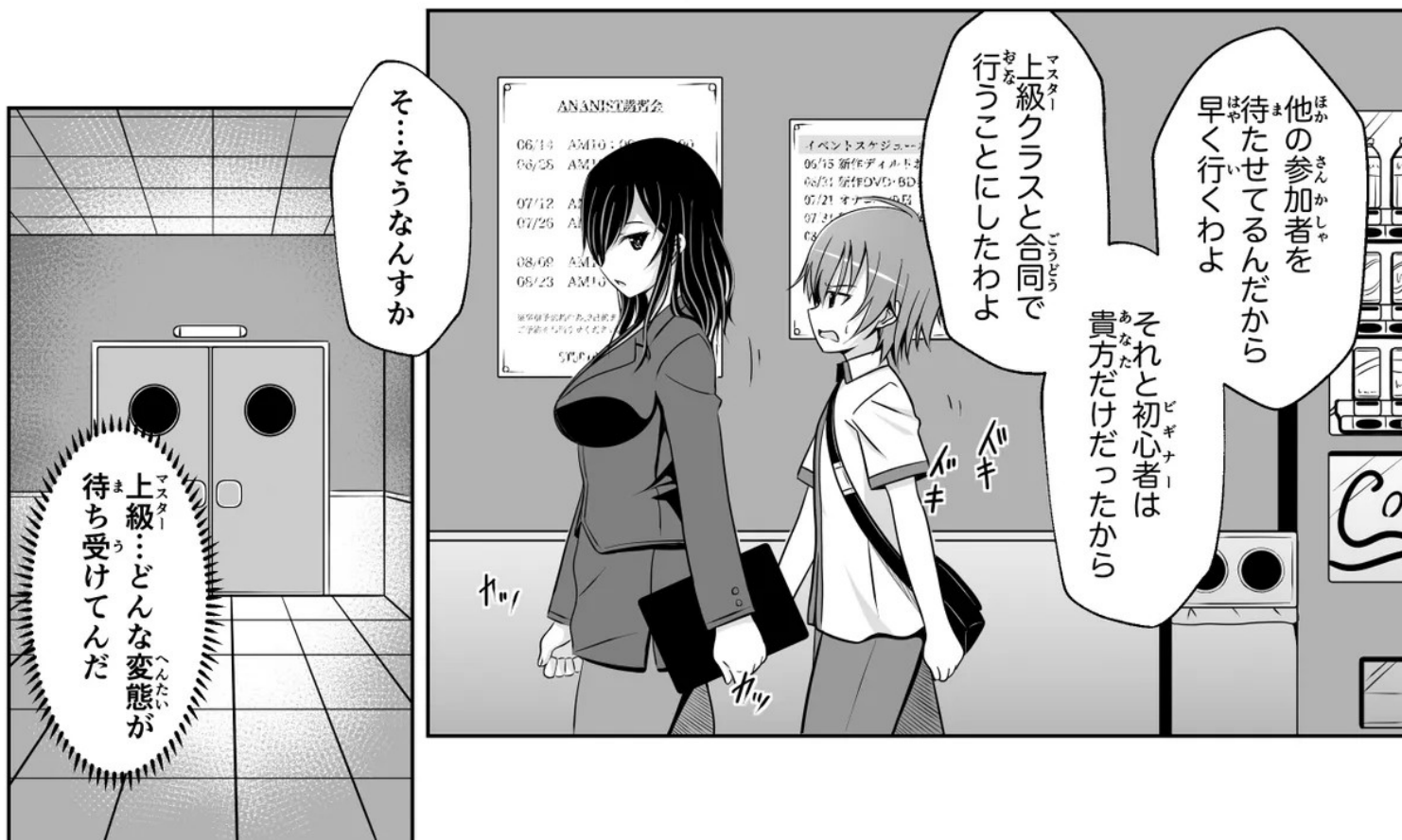
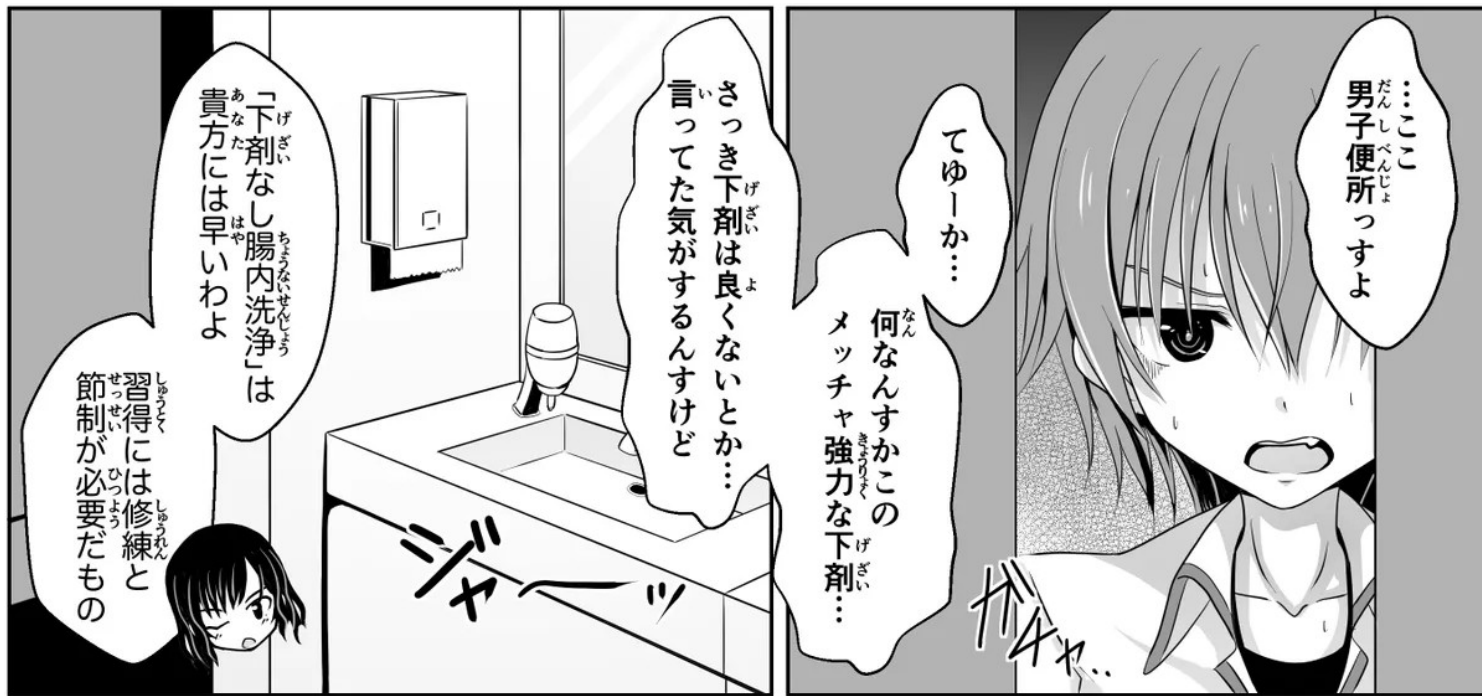
え?「おやつを食べたい」ですって?
決まった時間以外の間食は厳禁よ!
快適なアナニーライフのため節制しなさい

続く♥

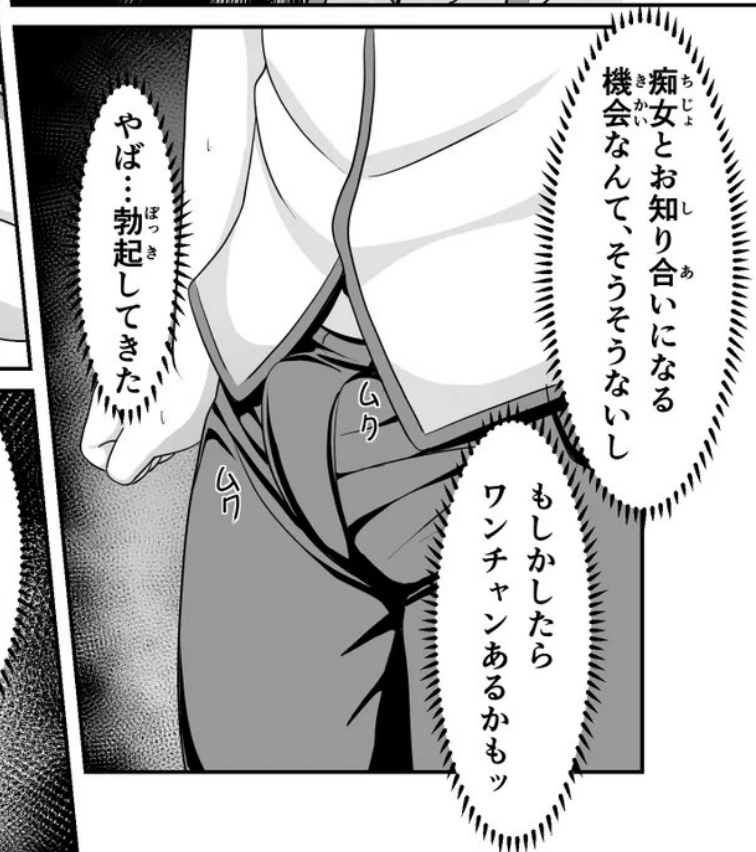


2時間後

第2話











はい、ストップ

うう...

きょう
今日はこの子にアナニーを
おし
教えるんだからダメよ

あじみ
ちょっと味見するくらい
いいじゃん、ケチ〜

きょう
今日は我慢なさい



それより、この子の
「おめかし」をお願い

じょそう
女装した方が
きぶんも盛り上がるでしょ

たの
まあ、楽しそうだから
いいけど、残念だな〜

童貞
でいっしょ

な
舐めたかった

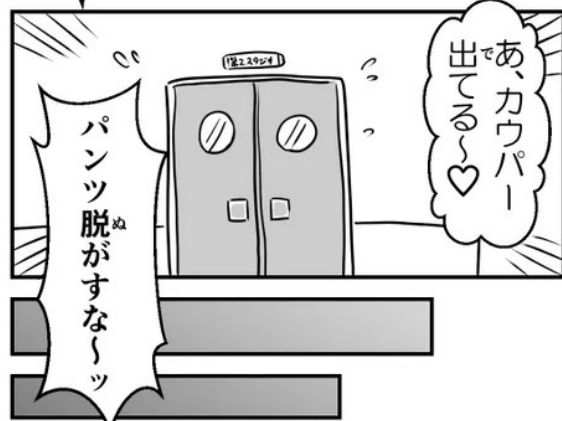
童貞
チンポ...

童貞
童貞バシてる



よび
...ボクの予備を
か
貸してあげる

いらないから!!



あ、カウパー
出てる〜♡

ぬ
パンツ脱がすな〜ッ



ま、きを取り直して
レッツメイキング〜♪

は〜い、脱ぎ脱ぎ
しましよっね〜♪

ま
ちょ...待て、オレに
そいう趣味は...ッ

まあまあ
可愛くしてやるから〜☆

まかせ
なさい

よし、完成☆

ふたり
二人とも流石ね
すぐ可愛くなったわ

上出来よ

えへへ
素材がよかったってのも
あるけどね☆

はだ
肌も白くて綺麗だし
女装に向いてる

く…屈辱

アナニーネームも
付けてあげてね

よし、今日から君は
「アナちゃん」ね♪

ん、似合ってる

うふふ♡
それじゃ講習を
始めましょうか

待ってましたっ♪

イエーイ

かえ
帰りたい…

初級アナニスト
アナちゃん♂

教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

さて、『下剤なし腸内洗浄』の説明をする前に
まずは排泄をスムーズに行うための
情報を教えますね

①『水を多く飲む』

水分をあまり摂らないと
便の水分量が少なくなり排泄が困難になります

1日2リットルは水を飲むようにしましょう
※5リットル以上飲むと
『水中毒』になるのでご注意ください

②『油分を摂る』

水分と同様、摂取量が少なすぎると
排泄が困難になります
油分のある食事を心がけてください

※摂りすぎは逆に便が緩くなりすぎるので
程よく摂取しましょう

③『排泄に集中する』

排泄中にスマホなどを弄るのは止めましょう

雑念に囚われると排泄に悪影響が及びますので
排泄に集中してください

※特に『下剤なし腸内洗浄』は
『内観』が重要になるので気をつけましょう



教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

続いて、排泄前の
準備運動をご紹介します

下記の運動を事前に行うことで
大腸内の便を出口付近まで
移動させる事ができます

排泄の時間になっても便意が来ない時などに
お試しください



①『大腸マッサージ』

その場歩行をリズミカルに行いながら
大腸を同時にマッサージします
左手を使い、右のあばら下から
ヘソの方向へ半円を描く感じに揉みほぐす(50回)
次は左側も同様に行います



②『微振動』

足を肩幅に開いて立ち、下腹部に手を添えながら
膝を小刻みに上下運動させて
身体を振動させます(1~2分)

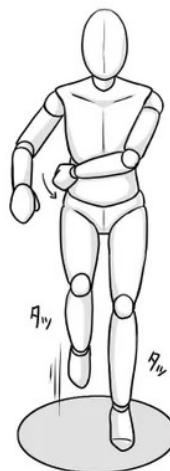


③『踵おとし』

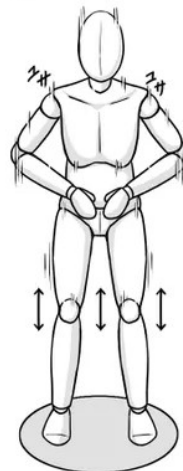
直立した状態で踵を少し持ち上げ
ドスンと地面に落とします(30~50回)

※室内だと床のダメージや騒音になるので
玄関・風呂場・屋外などで行いましょう

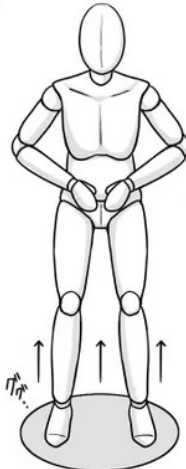
①



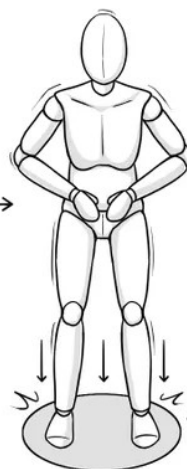
②



③



『上げる』



『落とす』

第3話

まずは指で
お尻の穴をほぐして
みましょうか

…帰りたい

はいはい
お手本見せま〜す☆

そっ? それじゃ
お願いしようかしら

はい

じゃ、始めるね♪

最初は力の抜き方とか
ムズイと思うけど
すぐ慣れるよ☆

ちゅぽ♡

まず指にたっぷり
唾をつけて〜

中に入れたらグニグニ〜って
回してほぐすんだよ

よく見てね〜

ぷりん♡

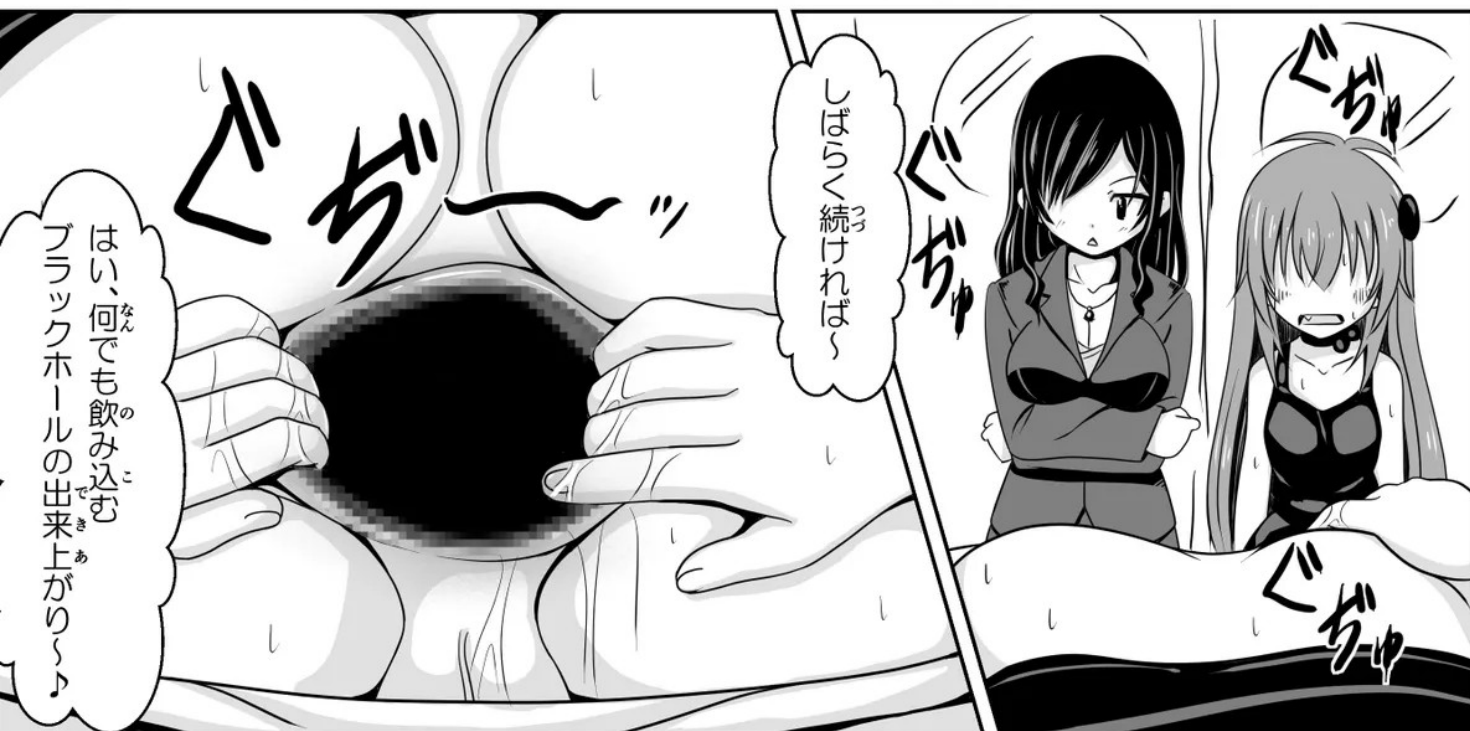


慣れてきたら両手を使って
念入りにほぐしましょす

お尻で気持ち良くなるには
気分も大事だからね

グチヨグチヨ音で
気分を高めましょ

ぐちゅー



しばらく続けられよ

はい、何でも飲み込む
ブラックホールの出来上がり

ぐちゅー

ぐちゅー

ぐちゅー

ぐちゅー



違約金…分割は
…可能っすか？

もっ初心者いきなり
グロ穴見せるから

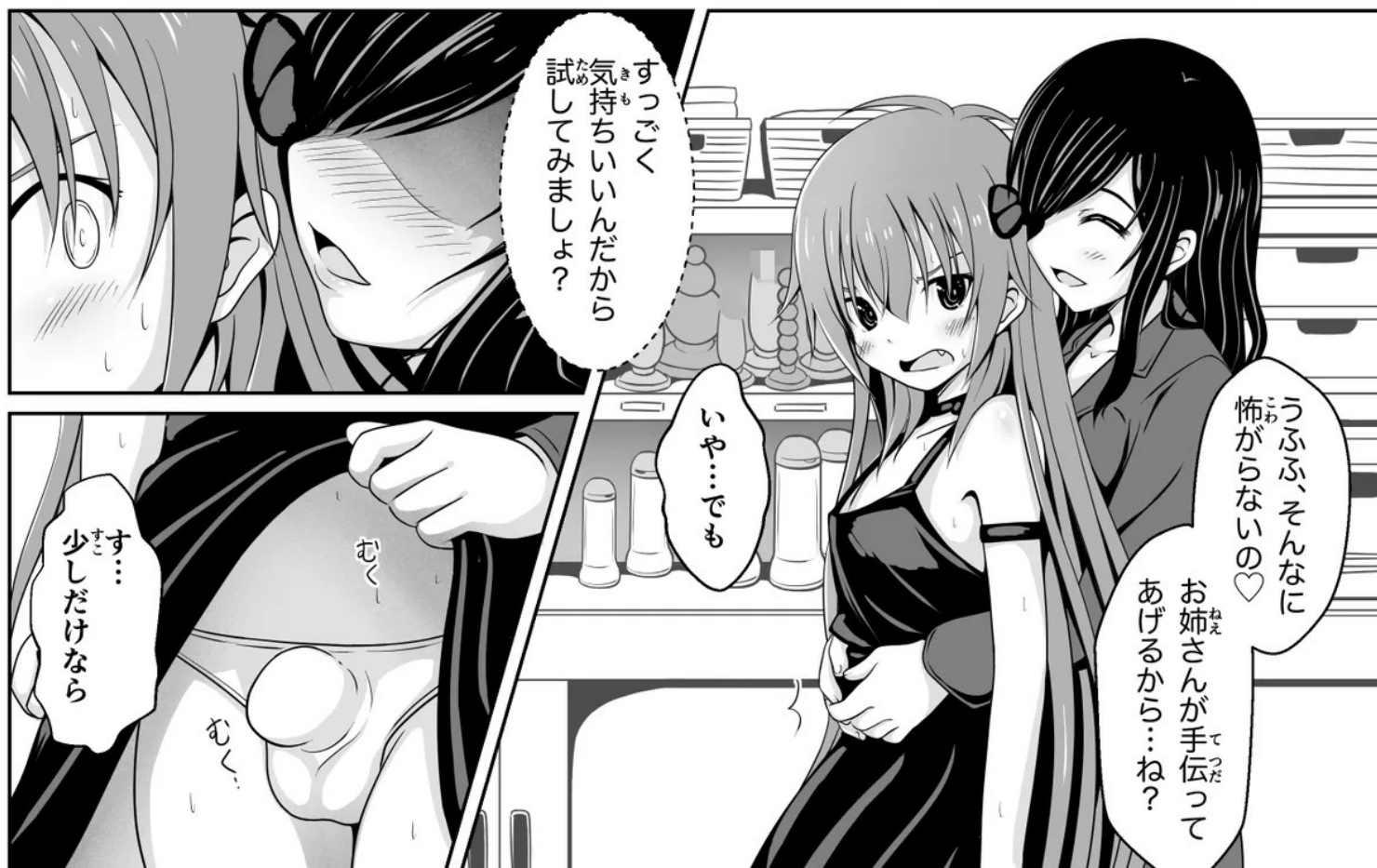
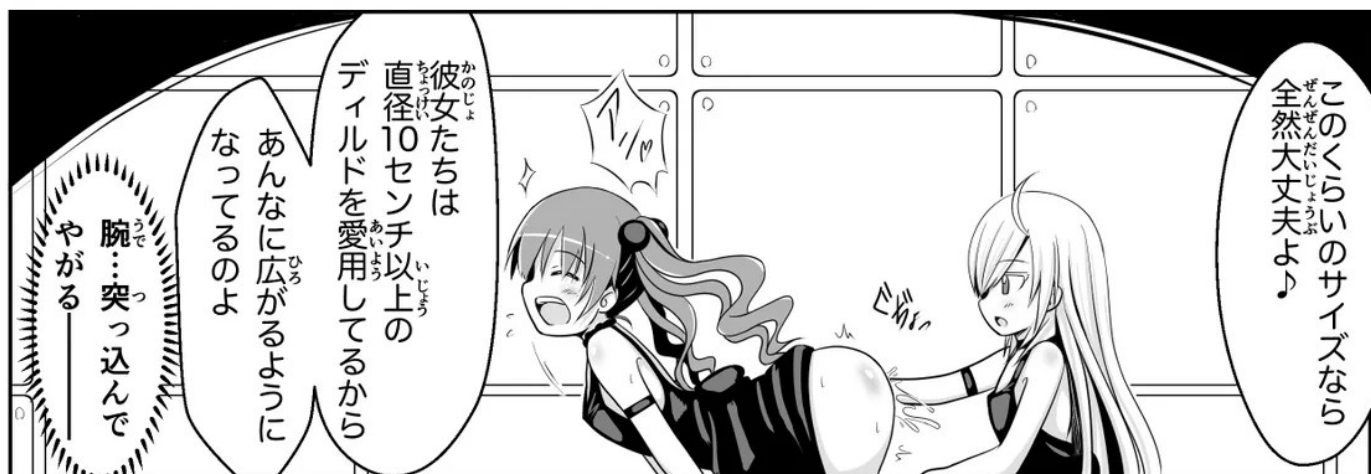
引いちゃった
じゃないの

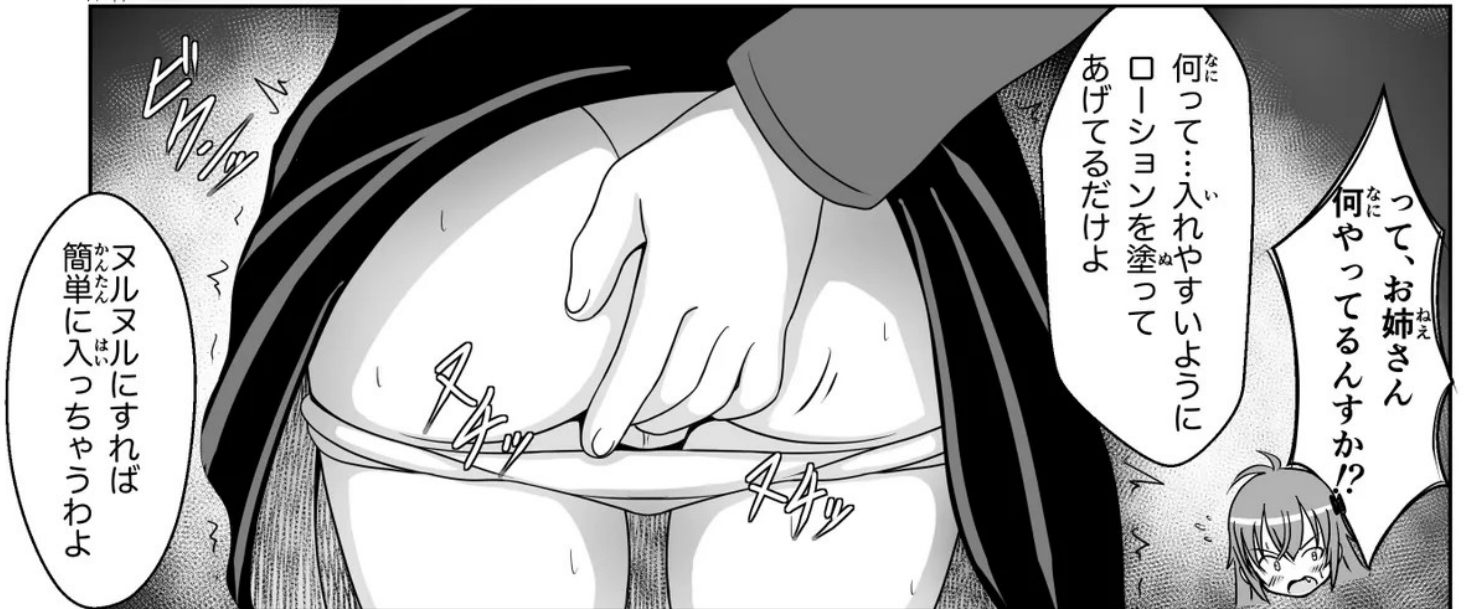
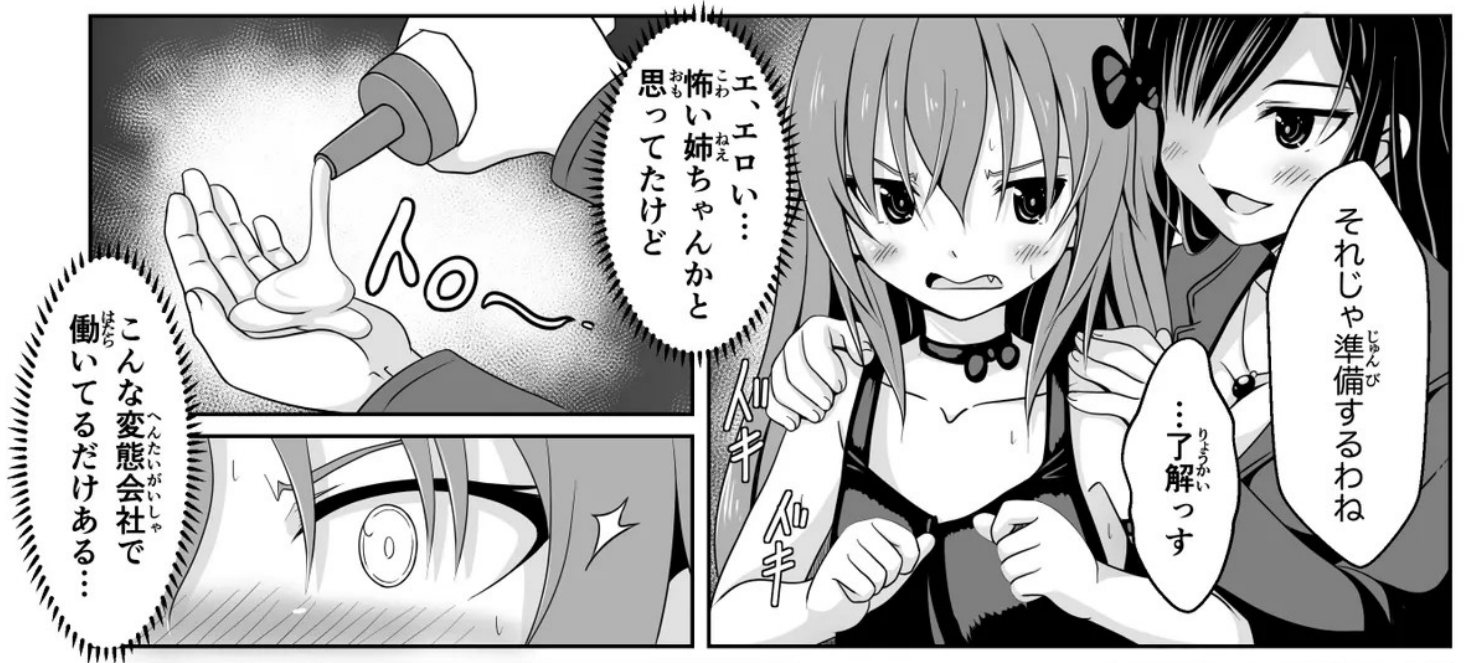
えっ？
グロくないよっ



さ、アナちゃんも
やってみて☆

出来るかッ!!











第4話



それは「ところてん」ね
性器に触れずに射精できるの

射精したの…
気付かなかったっすよ?

うふふ♡
よくあることよ

それから、さっきのは
「ドライオーガズム」
男性のもう一つの絶頂よ

ドライ?



スゴイよ
アナちゃん☆

あたしなんて
ところてんとドライ覚えるのに
何ヶ月も掛かったんだよ?

スライ
スライ♡

：ボクはドライ体質だけど
初めの頃は全然イケなかった

すごい才能ある
何者?



よ、よくわからんけど
すげえ…気持ちよかった

ようし
先輩もイイとこ
見せなくっちゃね☆

ん、ボクも
見せてあげる

『スーパーフトシくんDX』

対象：上級～特級者向け

メーカー希望価格¥13,800

ようし、いっぽい
イッチャウデ〜♪

ちょ…ッ
デカすぎじゃね
裂けちゃうってッ

ふふふん
だいじょふ、だいじょふ
大丈夫、大丈夫♪

上級アナニストの
じりみ
実力見せてあげるね☆

ん…んっ

んはあッ

マ…マジか…ッ

ん…スゴイでしょ☆
こんなに太いのも入る
ように…なるんだよ…あんッ

確かにスゴイ…

見て
見て〜♡

ガッ
ガッ♡

ガッ
ガッ♡



柔らかいから平気
はいるとこ見てて

444

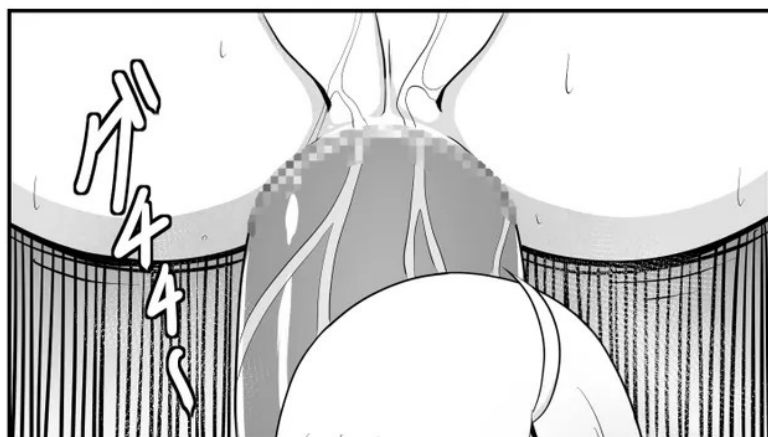


次はボクの番

長ええええッ!!
マジで死んじやうから

『スーパードシくんMAX』

対象：上級～特級者向け
メーカー希望価格¥14,800



444



引き抜く時の感覚
…オススメ

444

んふうッ!!

んん…ボクは長いのがスキ
奥まで入れるの気持ちいい…

スゴ…ッ

内臓
ぎゅぎゅしてる…

444

上級アナニストは
スゴイでしょう？

驚異的なアナルの柔軟性
血の滲む努力の結晶よ

人間の可能性を
感じさせられるわ

た…確かに

ここまで来ると
スゴイと言えん…

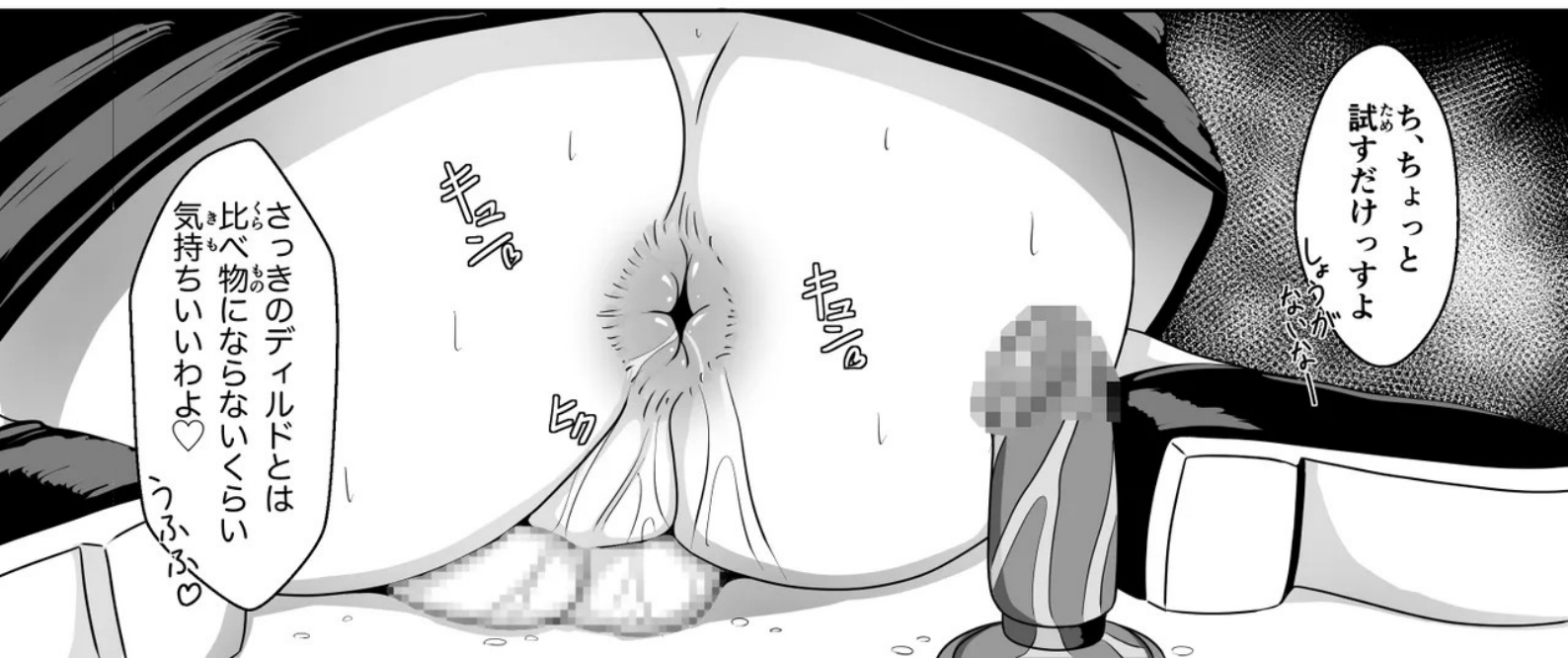
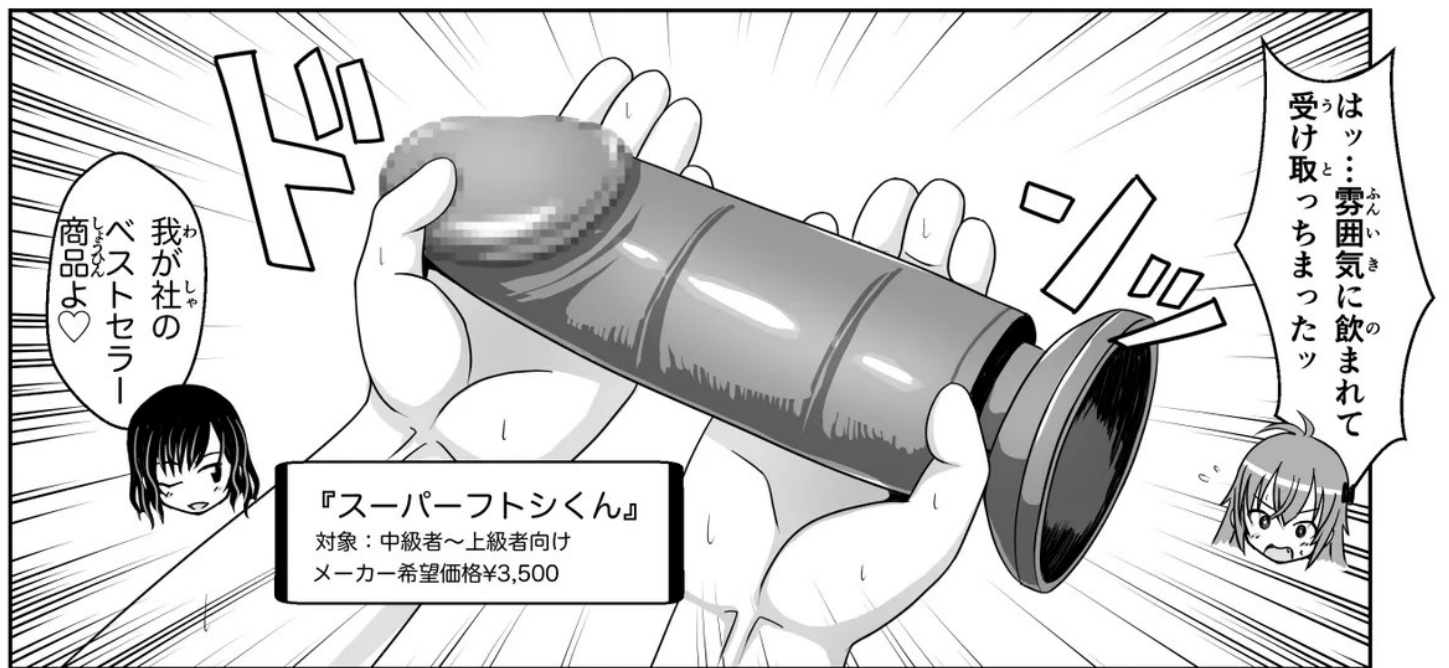
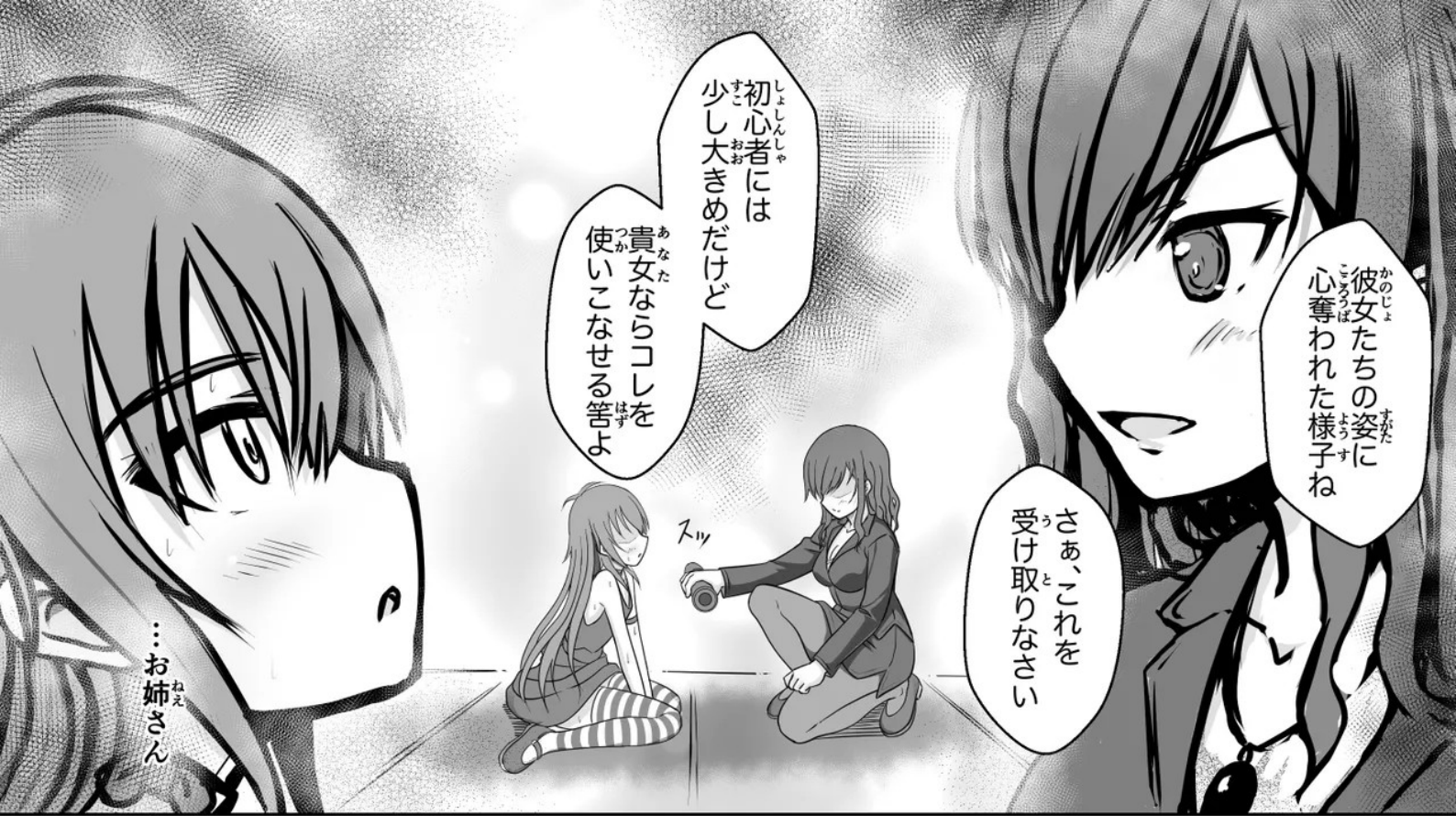
不覚にもカッコイイと
思ってしまった…

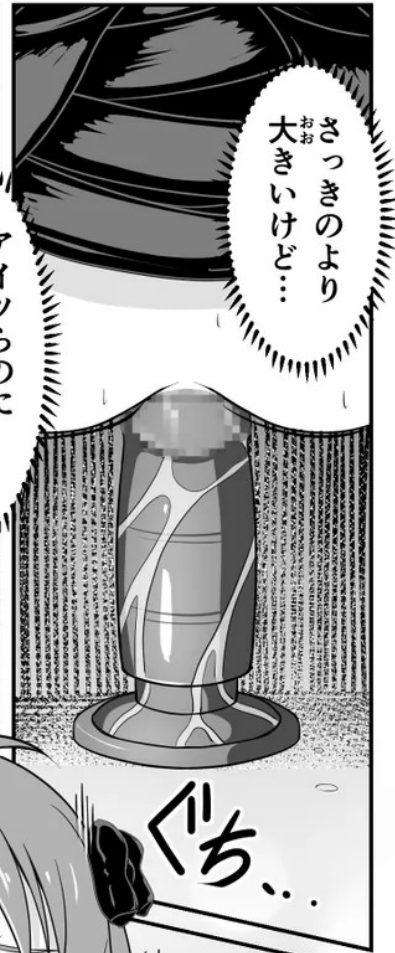
タダの変態だと思
ってたけど…違う
コイツらは…

コイツらは超・変態だ!!!

半端者のオレとは
大違いだ

オレも何か1つのモノを
極めてみてゝなあ…







出し入れすると…ん
きもち良すぎ…て
下半身が痺れてくる



んあ♡

んあ♡



入れてるだけでも
きもちいけど…
ああ…ヤバイ

脳が…蕩そうだ…スゲエ
…目の前もチカチカする



もっと…もっと
イキたい…ドライきもちいい

脳に快樂の波が
打ち寄せてくる
この感じ…またっ

ああッ…またイクツ!!



やっぱり
この子は…

教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

次は排泄の仕方を教えますね
「赤ん坊じゃないんだから、教わらなくても出来るよ～」と
思った方もいるでしょう



しかし、リサーチしてみると
正しく排泄が出来ている人は極めて稀です

実際、脳の血管が切れそうなくらい息んで
唸っている人をトイレで見かける事がよくあります

それでは『正しい排泄』の仕方を教えますね

主要なテクニックはこちらです

『絶対に息まない』

肛門に力を入れてはいけません
スムーズな排泄を阻害するだけでなく
血圧上昇・痔の発症・腸壁に圧力がかかり
ポケット状の穴が出来るとなことが起こります

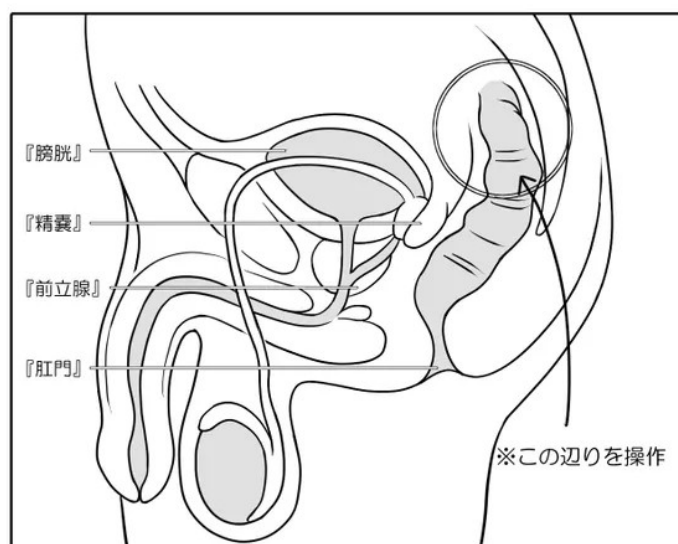
『インナーマッスルの操作』

肛門の奥(S状結腸)の付近を
意識的に動かし結腸を刺激することで
大腸の「ぜん動運動」を誘発することができる

※結腸は肛門から15センチほど奥になります

『振動・外圧』

排泄時に体を小刻みに揺らしながら
腹部に外圧を加えることで便を残さず出すことができる



これらを踏まえて排泄の手順を
詳しく説明しますね



教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

①便器に座ったらまずオシッコ

膀胱に尿が溜まった状態だと便の通り道を阻害するので
事前に出しておきましょう



②大腸マッサージ

オシッコが済んだら大腸をマッサージして
便を結腸まで移動させます
腹部を時計回りに円を描く感じで揉みほぐします



続いて『左あばら骨の下』から下腹部の方へ

半円を描く感じに揉みほぐす

※片足を胡座(あぐら)をかく感じで便座に乗せて行くと
より刺激しやすくなります



③結腸を刺激する

便意が高まってきたら結腸付近をグニグニと回す感じで動かすと
結腸が刺激され便意が最高潮になります

ここで軽く腹圧をかけると結腸が開いて直腸内へ便が下がってきます

※肛門・結腸には力を入れない



④外圧を利用する

便が直腸内へ下がってきたタイミングで

身体を前に折り曲げつつ、手を使い腹部に外圧を加えます
すると一気にスポンと排出されます



⑤残りを押し出す

排泄後も脱力を維持すると

結腸・肛門は『緩んだ状態』になっているので

身体を前に折り曲げ

軽く『ヘドバン』をする感じで『小刻みに上下振動』させましょう

同時に腹部に外圧を加えると、残便を一掃できます



※下に送り出す感じ



片胡座スタイル



ヘドバン送法

以上が『1回目』の排泄の流れとなります
スッキリした感じがするかもしれませんが
大腸内にはまだまだ汚れが残っていますよ

さて、『2回目』に取り掛かる前に
詰まり防止のためトイレを流しましょうか

続く♥



第5話

その後オレは
狂ったように腰を振り

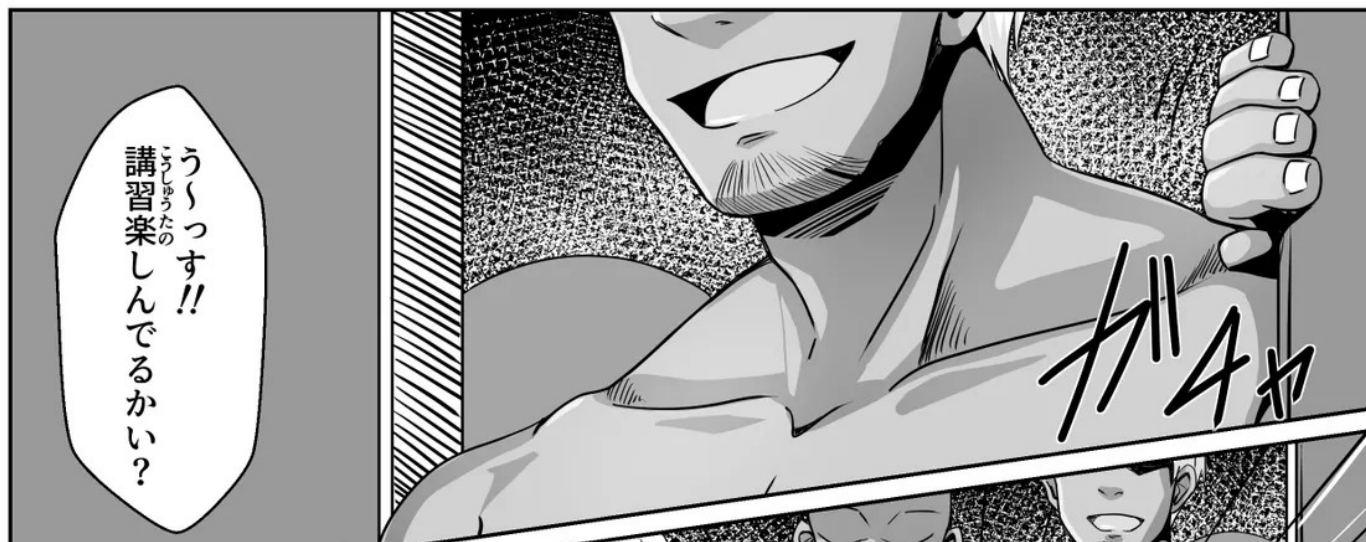
新しく覚えた快感を
何度も何度も貪った

他人に見られながら
アナニーをするという
異常な状況もより興奮を高め

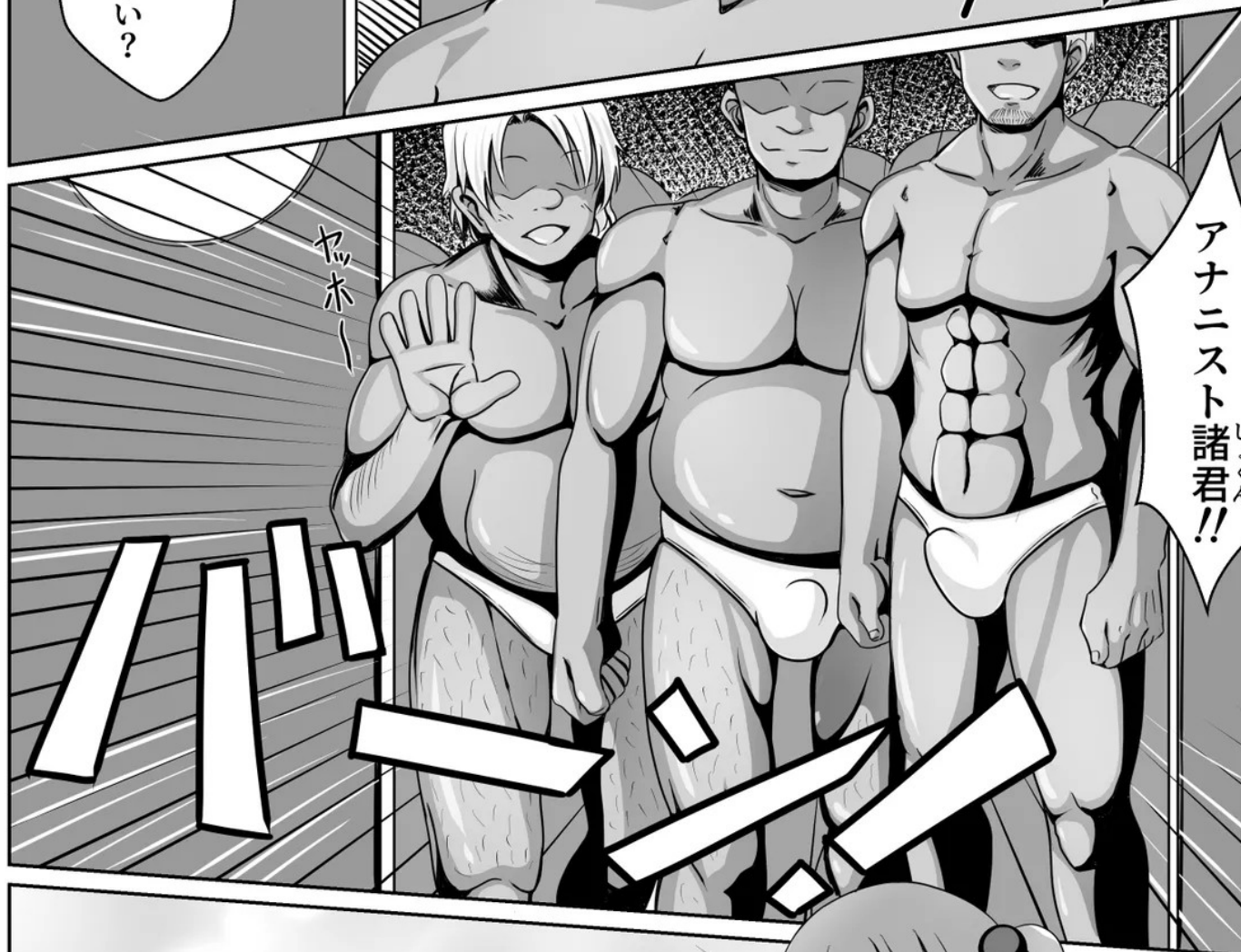
女のような声で喘ぎ
絶頂を繰り返した…

激しく腰を振った為に
デイルドの吸盤が外れ
肛門から勢いよく抜けた

その衝撃で強烈な絶頂を
迎えたときだった…



うーっす!!
こうしゅうたの
講習楽しんでるかい?



ヤッホー

アナニスト諸君!!
しよくん



え?ウソ!?

あの^{ひと}人たちってツ
スタジオアナニストの
男優^{だんゆう}さんじゃないの☆

スゴイ...本物^{ほんもの}

うう...夢中^{むちゅう}になりすぎた
...ん?なんだ?
裸^{はだか}のオッサン!





まあまあ、無理しないでいいさ

アナニーが好きでも男とするのは抵抗ある子も多いしな

それでお二人さんはどうやって犯して欲しいんだい？

あたしは正常位がいい♪

…バックがいいと同時に口にも欲しい

オツケー
じゃ、始めますか

よろし
入れるよ

んん…大きくて
きもちいい…あ

又4ユッ

あ

スゴ…ッ
憧れの男優さんのが入ってくるよ…

いっぱい犯してッ
お尻の穴捲れちゃうくらい
いっぱい犯してえええ♡

ははは、任せとけ♪

又70m



マジでセックス
おっ始めやがった…

確かにアナニーは
気持ちよかったけど

男とセックスは
死んでもごめんだぜ

かけてかけて〜♪

…でっか
あんなの入る訳ないし

尻穴崩壊
しちまうわ

ビエェルッ

あ、でも…あっちの男優のは
さっきのデイルドぐらいだな

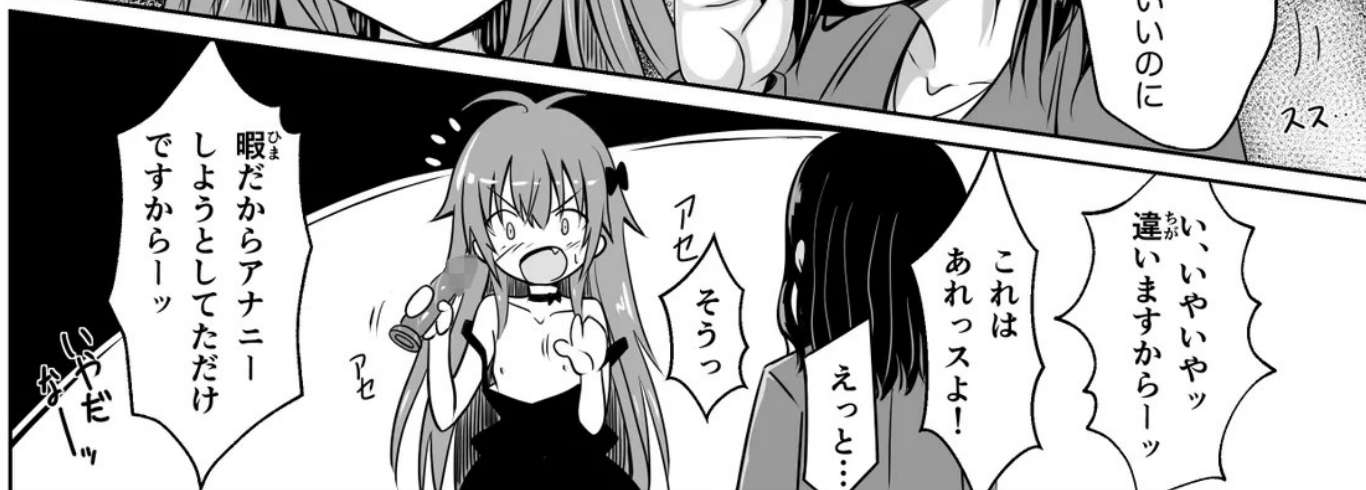
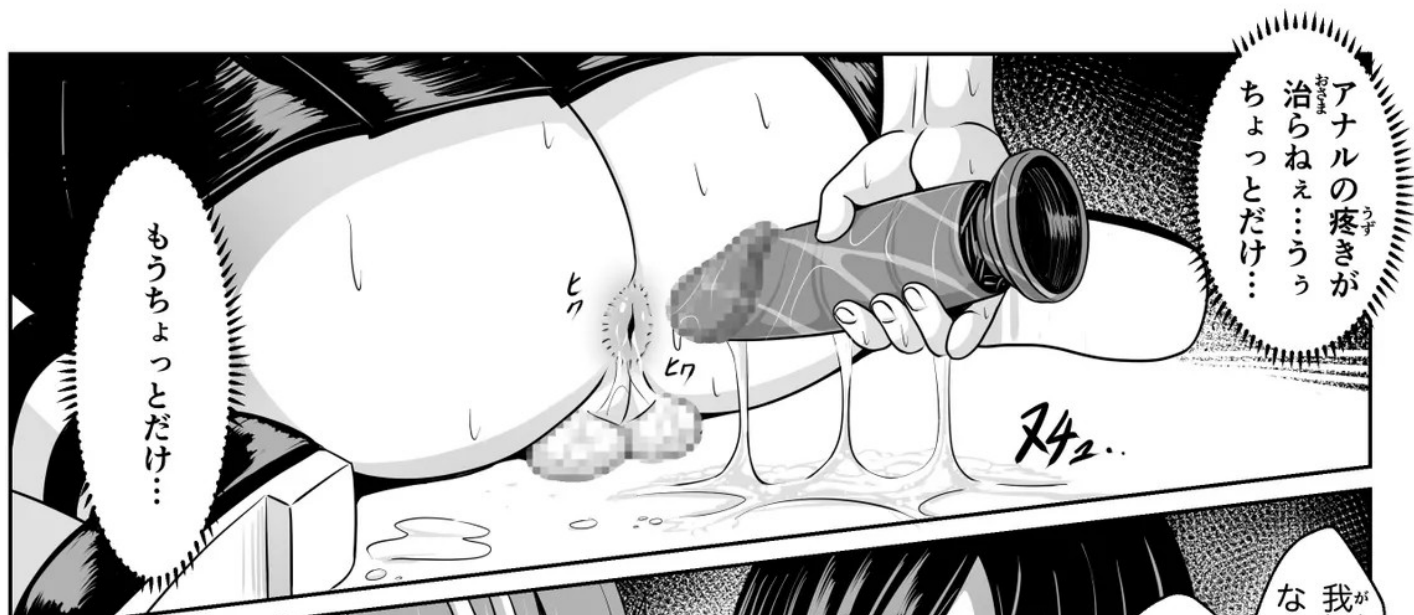
あれくらいのサイズなら
オレでも…って何考えてんだ?!

ぐっ…
さっきの感触が
蘇ってきた

入れて欲しいと
思ってるのかオレ!?

第6話





お、おとおおおつ
スゲー、生おっぱい♪

おおおお...

でかいッ
柔らかそうッ
美味しそうッ

うば
奪われちゃう？
どうていうば
童貞奪われちゃうの？

...ん？

ええええッ？!

お、男!?

でかッ

アナニーが上手に出来た
ご褒美にいっぱい——

気持ち良くして
あげる♡



え、遠慮しまっ…痛ててッ
足が痺れて動けな…ッ

あら、大丈夫？
騎乗位でのアナニーって
足が痺れやすいのよ



だ〜メ♡
もう我慢できないわ

うふふ、ヌルヌルだから
ローションは不要ね



ちよ…
タンマタンマッ
そんなデカいの
入らな…っ



次からは膝の下に
クッションを敷くといいわよ

チンコ擦り付けるのやめーッ
ご褒美は辞退するんでッ



うふふ、嫌^{いや}がついていても
すぐイッちゃうのね

また精液^{せいえき}も出しちゃって
こんな敏感^{びんかん}な子^こ初めてだわ

やめ…こんなの
おかしくなっちゃ…
も…抜いて…ッ

仕方^{しかた}ないわね

なんてダ〜メ♡
ここでやめられる
訳^{わけ}ないでしょ？

オス^{オス}同士のセックスって
最高^{さいこう}よね♡

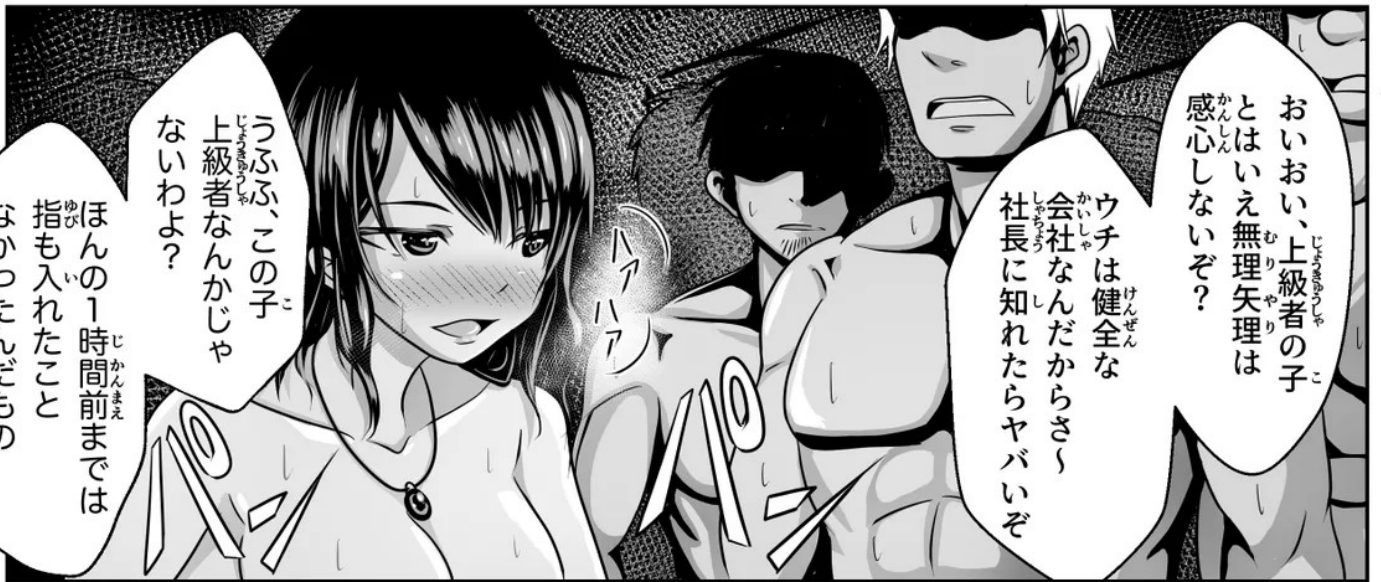
この快楽^{かいらく}を味わ^{あじ}ったら
女の子^{おんなこ}の相手^{あいて}じゃ
物足りなくなっちゃうわよ

ヌル

ハッハッ

あゝ♡

ヒッ



おいおい、上級者の子
とはいえ無理矢理は
感心しないぞ？

ウチは健全な
会社なんだからさ
社長に知れたらヤバイぞ

うふふ、この子
上級者なんかじゃ
ないわよ？

ほんの1時間前までは
指も入れたこと
なかったんだもの



は？ウソだろ
初心者にこんなプレイ
耐えられるわけねえだろ

それにさっきから
イキまくりじゃねえか

ウソじゃないわよ



しっかり「調教をして
ウチの専属女優に
なってもらわないと

ほら、あなた達も
手伝って!!

こんな逸材を放つて
おけないでしょ？



正真正銘
—
アナル初心者よ

マジかよ...



男の良さを徹底的に
教え込むわよ♡

よ、よっし
そういうことなら
任せとけッ

男慣れさせるなら
フェラさせてみる
のがいいだら

ちよ…そんなもん…んあッ
近づけんな…ッ

んんッ?!

うふふ、お口処女も
喪失しちゃったわね

オチンチンって
美味しいでしょう?

カウパーと精液の味は
最高級の美酒を遥かに優るわ

血管浮き立つ
淫しい肉棒を入られる悦び

女性相手じゃ味わえない
極上の快楽よ

存分に味わいなさい♡



なんでオレ…こんなことになつて…るんだ？

講習会…間違えた
だけなのに…

頭がぼやけて…
よく考えられ…ない

さあ、そろそろ出さわよ
ご褒美を受け取りなさい♡



あああああ…だ
出されたあ…精…液



嫌だ…こんな
嫌なのに—



もう、みんなアナちゃんの方に
行っちゃったじゃん

もっかし
欲しかた
の……!!

まあまあ、また撮影の時に
いっぱい犯してあげるさ

君たちも仲間が
増えたら嬉しいだろ?

ノンケのアナちゃんを
食べられなかったのは
ちよっと残念だな……

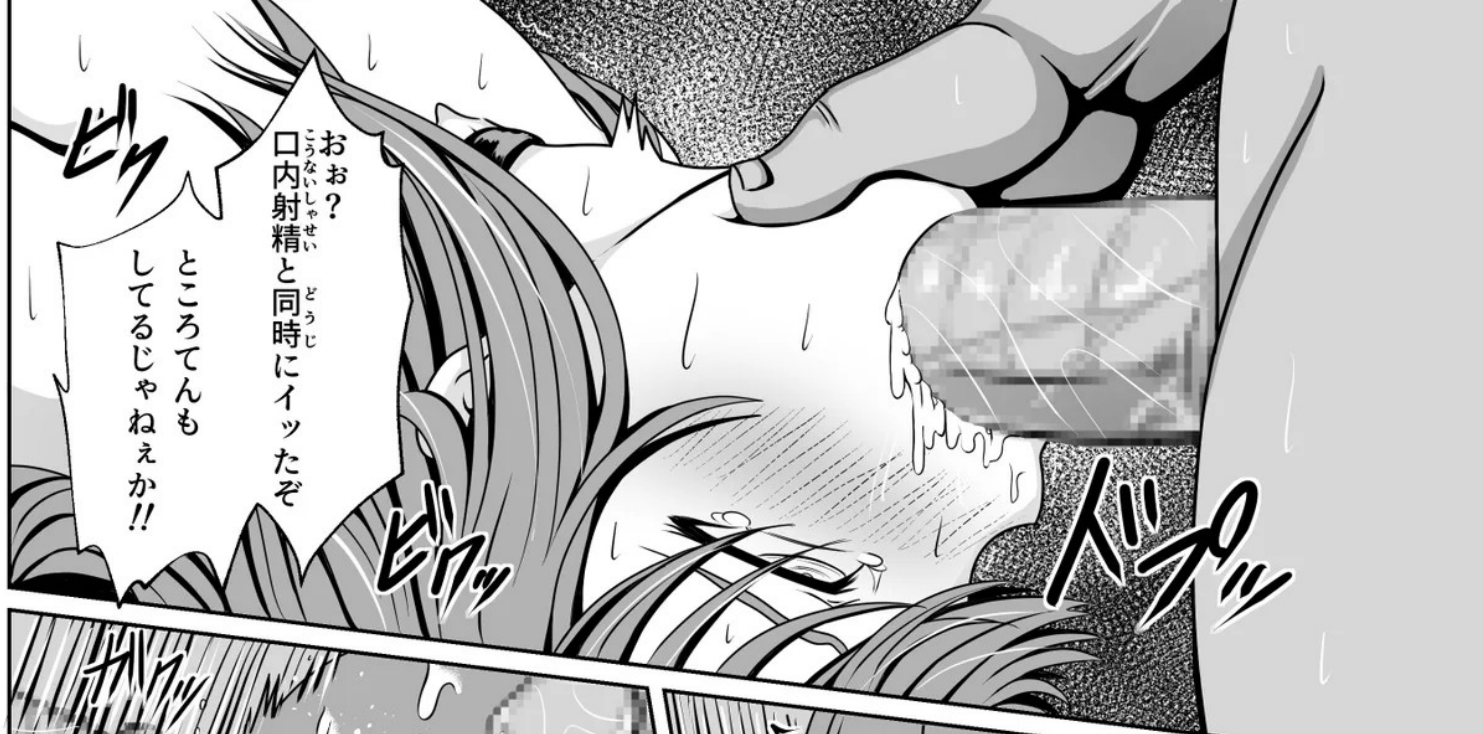
嬉しいけど……

ん、あんなにされたら
堕ちるのは必至

なんど
何度も絶頂させられて
自分の中の女に気付かされる

……もう
手遅れ





おお？
こうないしやせい
口内射精と同時にイッたぞ

ところでんも
してるじゃねえか!!



んぶ
はあッ♡

や...おかしくな
ひゃあ♡
熱つい...くう!!

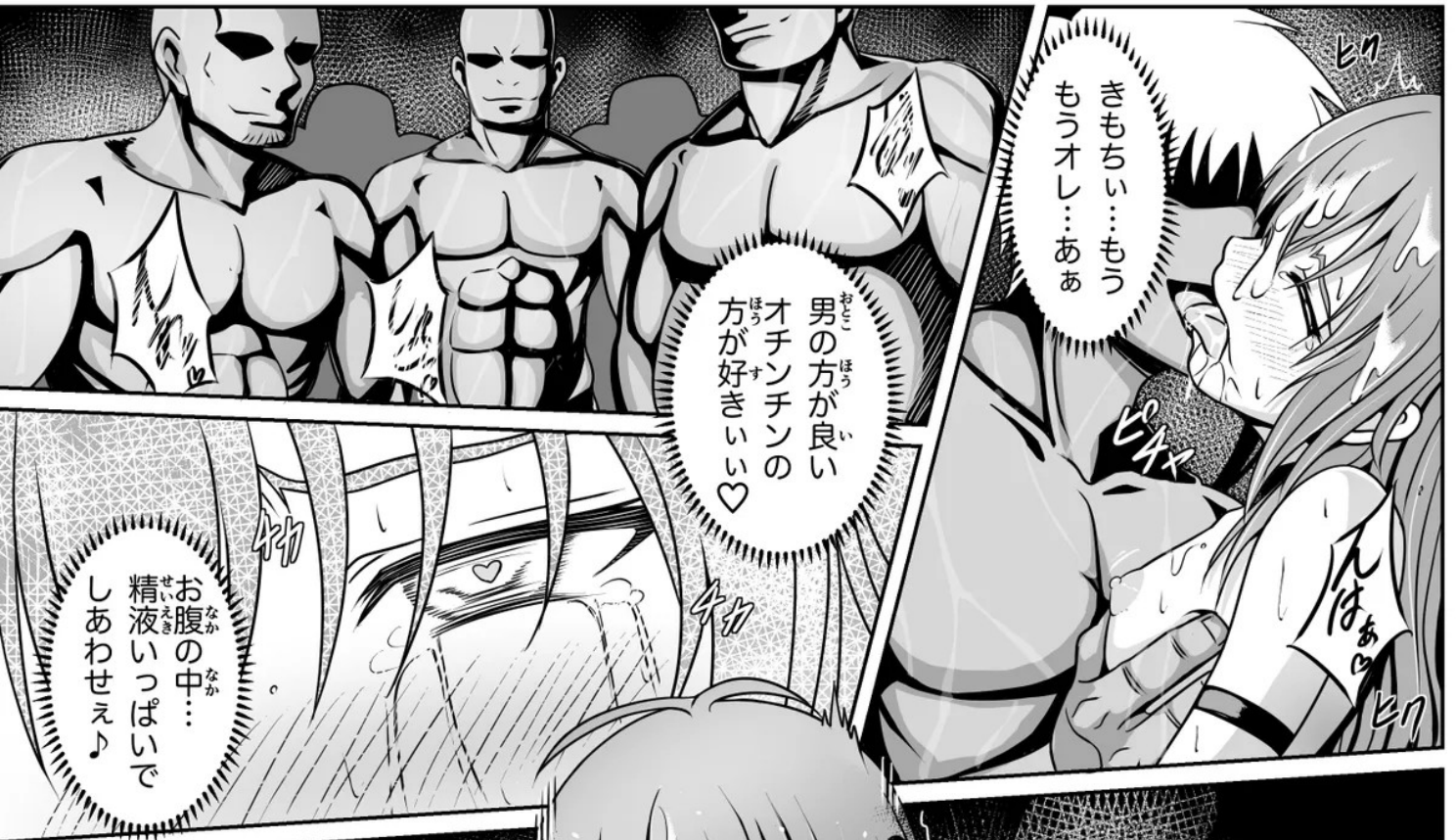
ぶっかけられて
メスイキしてる
すごいぞこの子



かいはず
開発済みの女優並みの
かんと
感度じゃないか!!

ぜったい
キミ絶対に人気女優に
なれるよ!!

せひとも
あきらめ



教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

では、『2回目』に取り掛かりましょうか



2回目以降は

②～⑤を同じ手順で繰り返します

便が大腸の奥の方にあるので

結腸まで下がってくるのに少し時間がかかります

マッサージ、結腸の刺激を根気よく続けましょう

2回～5回と排泄を繰り返すうちに

便が固形ではなくドロドロな状態出てくるようになります

これは大腸内で水分の吸収が行われていない

『小腸から送られてきたばかりの便』です

大腸が空になるまであと一歩です

『便の判断の仕方』

スタート(小腸)

小腸から送り出されて間もない
まだ水分が多く「ドロドロ」な状態



中間地点

水分が減ってきたがまだ「柔らかい」状態
まとまっていないので
少量が小分けで出がち



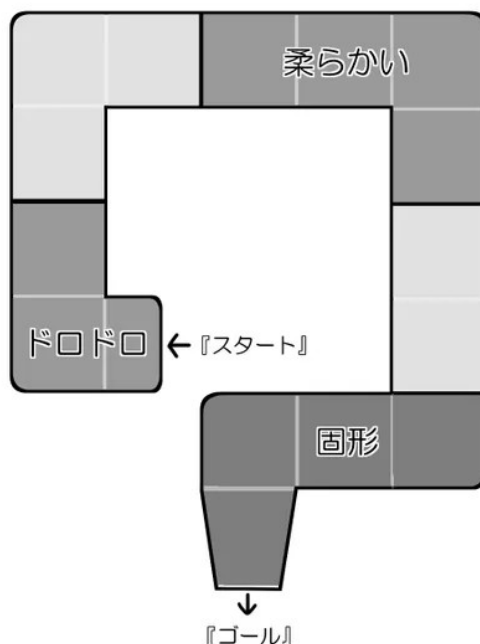
出口付近

水分が減り汚れがまとまり「固形」になる
最初の1～2回目あたりの便



ゴール(直腸)

※腸内環境が悪い時などは変化します
日頃から食生活に気を配りましょう



『腸内環境が良い時の大腸内』

教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

結腸を刺激しても全く便意を感じなくなったら完了となります

食事量や体調にもよりますが
ここまでで『1時間』はかかるでしょう

では最後に
『汚れの除去』と『最終チェック』を行います

排泄の後は直腸内に排泄しきれない
細かな汚れが残ることがあります

肛門周りの汚れを落とした後に
折り畳んだトイレットペーパーを指に装着して
直腸内の汚れを吸着します



『吸着手順』

1回目

第1関節まで指を挿入して『10秒』ほど待つ
結腸・直腸を絞り出す感じで力を入れる
指を抜いて紙の汚れ確認

※汚れが心配な方はビニール手袋も付けましょう
人差し指・中指の2本を入れるのがベストです
前からではなく『後ろ』から入れます



2回目以降

第2関節まで挿入して『15秒』ほど待ってから
肛門・直腸内を脱力させ、ゆっくりと指を回す(2~3周)
指を止め結腸・直腸を絞り出す感じで力を入れる
指を抜いて紙の汚れ確認

※挿入後すぐに動かすと直腸内に傷がつきます
10秒以上待つことで紙がふやけるので予防になります

紙に汚れが付かなくなり
『腸液で湿っただけ』になったら完了です

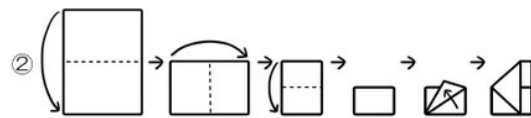
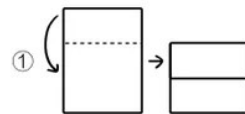
パーツ①
『吸着ペーパー』



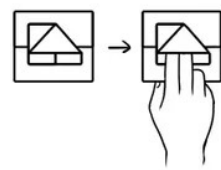
パーツ②
『フィンガーサック』



『折り方』



『合体』



『完成』



『直腸クリーナーの作り方』

教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

汚れを吸着してるときに『オナラ』が出る場合は高確率で便が残っています

そのまま『指を入れた状態』で腹部マッサージ・結腸の刺激を行えば残った便が出てくるでしょう

便意がなくなりオナラも出なくなったら汚れ除去を済ませましょう

では、最終チェックです



『最終チェック』

ビニール手袋をはめて肛門内に指を入れ
汚れ吸着時に内部に残った紙を取り除きます

※指を入れグニグニと回して引き抜けば
手袋に付着するので紙で拭き取りましょう

紙を取り除いたら
指でアナルをストレッチしてみましょう

便意が来ないか様子を見ながら
2本～5本と指の数を増やしながら
肛門を念入りにほぐして柔らかくします
便意が来なければ最終チェックは完了です

思う存分にアナニーをお楽しみください♡
※慣れないうちは不安だと思うので
お風呂場で楽しみましょう



2フィンガー-A



3フィンガー-A



4フィンガー



2フィンガー-B



3フィンガー-B



5フィンガー

『フィンガーバリエーション』

この排泄法に習熟してくると『内観』が鍛えられて
大腸内にどれくらい便が残っているかが
感覚でわかってきます

頑張って習得してくださいね♡



第7話

数週間後の
昼下がり



ああ…イキそうです
…ご主人様あ♡

あ、あああッ



ああ…オしも
イキそ…んんッ♡



PM 06 : 30

STUDIO ANANIS

ウーン

すみません…
遅刻しちゃって

え…えっと

ち、ちわりっす

いいや、腸内洗浄ついでに
アナニーしたら
夢中になっちゃって、えへへ♪

あせり
ましたよ

お姉さん？

えーと…怒ってます？

初日から遅刻…

よくも推薦した私の顔に
泥を塗ってくれたわね

どんなお仕置が
いいかしら…

す、すみません
2度と遅刻しませんッ

すぐ準備します!!

お、お待ちせましたー

あら、みんな
カワイイわよ

ふふ♡
チヨットね

そんなことより

3人主演のデビュー作
「アナニスト女学園」
撮影始めるわよ

最初は授業中に隠れて
アナニーするシーンね

どうしたの？
ご機嫌だねー

はーい☆

「アナリスト」になる予定が
「アナニスト」なっちゃったけど

あら
新たな自分を発見できて
今とっても幸せだ

発売したら
みんな観てねー♡

♡おしまい♡

教えてお姉さん!!

♥アナニスト相談室♥

最後に上級の子たちにも
話を聞いてみましょう



2人は排泄のために
気をつけている事はあるかしら？

えっとね～便秘対策で
コップ1杯の炭酸飲料を
毎日飲んでるよ



出やすくなるから
オススメだね♪

…ボクはモチモチしたもの
食べると便秘になるから禁止



それと、辛いものも禁止
お尻が辛くなる

飲食物には注意が必要だよね～
あたしはラーメン食べると
お腹緩くなるからNG



お姉さんは何かNGってある？

私は生魚ね
昔の男娼の人たちも
禁止していたらしいわよ



臭い対策でね

そうなんだ～
あたしたちも気をつけよ～



ん…これからは
お寿司も禁止する



あとがき

この度は『ANANIST～ニューエイジ』を
お買い上げ頂きありがとうございます♡

久々の続編です

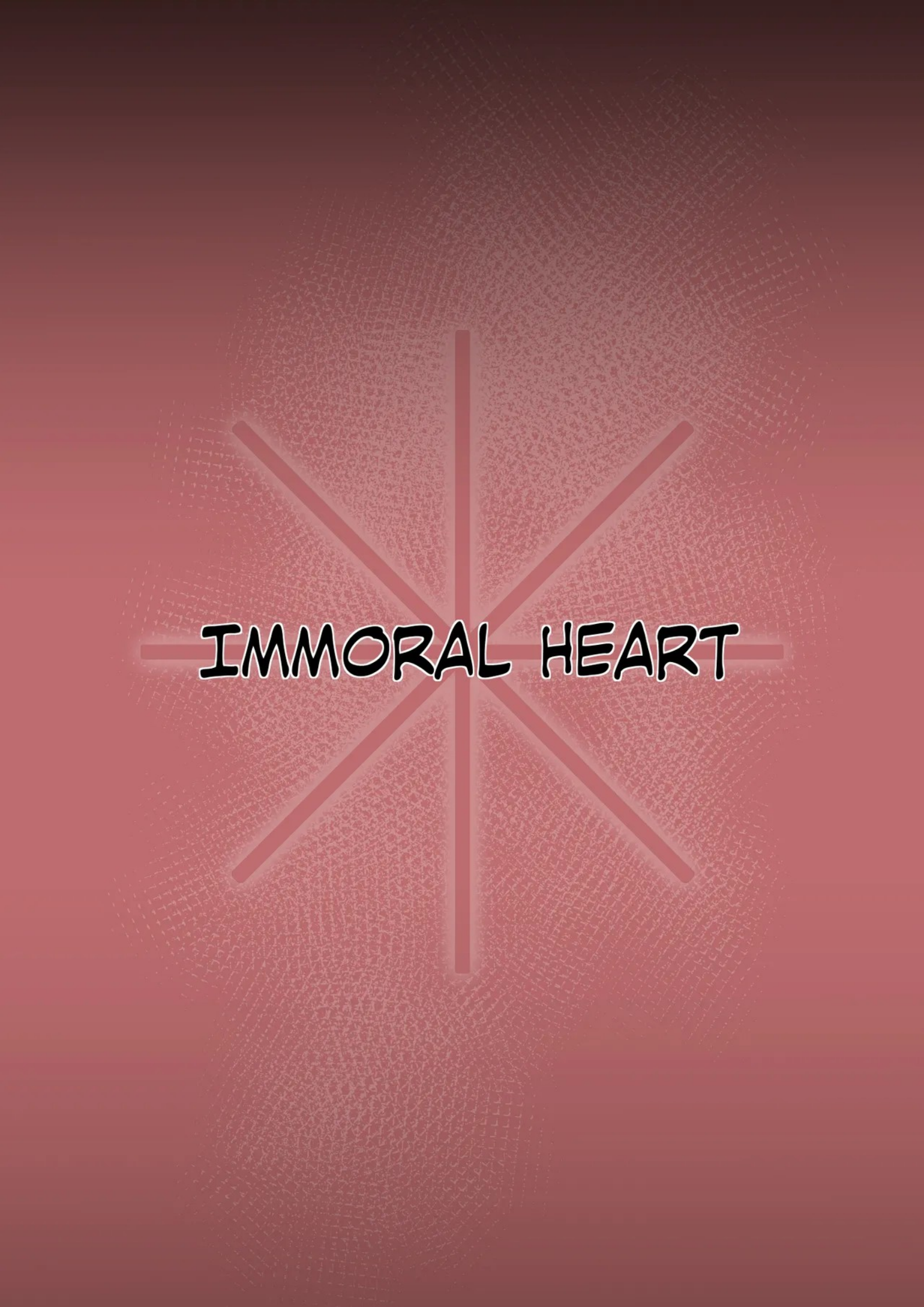
今回はCG集ではなくマンガにしてみました
楽しんで頂けたら幸いです

それから、今回は自分が長年かけて編みだした
『排泄法』を紹介してみました
ぜひお試し下さいね♡

このマンガを読んで
『アナニーをしたくなったよ～』
『排泄法を試してみたよ』などなど

感想を頂けたら嬉しいです♡
よろしくお願いします♡

BALDIE



IMMORAL HEART